

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を。



目次

特集	新型コロナワクチン接種・予約情報	……	2					
特集	第14回むさしの環境フェスタ	……	12					
コロナ関連	……	2	議会・お知らせ	……	2	募集	……	4
講座	……	5	スポーツ	……	6	イベント	……	6
図書館	……	7	ごみとリサイクル	……	7	子ども	……	8
健康	……	10	休日の医療機関	……	10	コミュニティ	……	12

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

2期目就任のご挨拶

いのちを守り育む武蔵野を！

武蔵野市長
松下 玲子



10月3日の武蔵野市長選挙におきまして、市民の皆さまのご信任を賜り、引き続き市政を担わせていただくことになりました。改めて私に課されました使命と責任の重さに身の引き締まる思いです。

これまでの1期4年を振り返りますと、4年前にお約束をした政策の実現に懸命に取り組んでまいりました。自治基本条例の制定、保育園の待機児童ゼロの実現、子どもの医療費の18歳までの無償化、「看護小規模多機能型居宅介護施設」をはじめとする福祉施設の開設、来年4月からのパートナーシップ証明書の発行開始など、住み慣れた地域で安心して住み続けられるための施策を、市民の参加と協力、議会の承認も得て、実施してまいりました。

任期4年の後半は、新型コロナウイルス感染症の影響により、社会が一変し、さまざまな対策に取り組んだ約2年間でした。特別定額給付金の給付や、住居確保給付金などの生活困窮者への支援、市内事業者への市独自の支援、相談窓口の設置などの

経済対策と、PCR検査体制の拡充やワクチン接種、自宅療養者支援などの感染対策を両立してコロナ禍における事業を継続してまいります。さまざまなコロナ対策に取り組む中で、改めて基礎自治体にはいのちと暮らしを守る代え難い役割があることを再認識し、命を守るセーフティーネットとして、これからの市政運営の中でもしっかりと最後の砦としての公共の役割を果たしてまいりたいと思います。

2期目となるこれからの4年間は、これまでの取り組みをさらに進めるとともに、第六期長期計画に定める「誰もが安心して暮らし続けられる魅力と活力があふれるまち」の実現のため、積極果敢に未来に挑戦してまいります。また、コロナ禍を乗り越えて、誰も取り残されず不安を感じることなく生きていけるように、責任ある公共の役割を果たしてまいります。平和で自由で持続可能な社会、いのちを守り育む武蔵野のまちの実現のため、引き続き市民の皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

市民の暮らしとまちの経済を守り、まちの活力につなげるための支援策

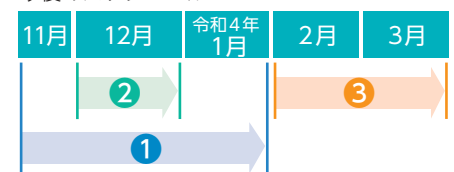
令和2年度の緊急経済対策事業の効果検証結果を受け、市民の暮らしとまちの経済を守り、まちの活力につなげるための3つの支援策を実施します。効果検証結果では、「給付金等支援」を求める声が67.1%と最も多く、次いで「情報窓口*」が19.5%、「消費喚起支援」が14.3%となりました。結果の詳細は市HPに掲載しています ▶ 問：産業振興課 ☎ 60-1832

* 情報窓口については、市・東京都・国が実施している支援制度の適切な窓口を案内する事業者支援ほっとらいん ☎ 60-1969 を開設中です。



市HP

今後のスケジュール



1 給付金等支援
中小企業者等特別支援金

新型コロナウイルス感染症の影響により、1年間の収入が大きく減少した中小企業者などに対し、支援金を支給します。申請方法などの詳細は、市HP参照。

▶ 対象 令和2年中の事業収入などが令和元（平成31）年中の事業収入などと比較して30%以上減少している中小企業者など

▶ 申込期間 11月1日（月）～4年1月31日（月）

▶ 支援金額 10万円（市内で複数店舗を運営する事業者は20万円）

▶ 申込 4年1月31日（消印有効）までに原則郵送で〒180-8777 産業振興課へ。

▶ 問 産業振興課 ☎ 60-1989（11月1日から）

2 消費喚起支援
キャッシュレス決済ポイント還元キャンペーン

武蔵野商工会議所 × 武蔵野市 × au PAY × d払い

市内対象店舗で、スマートフォン決済アプリ「au PAY」「d払い」で買い物をした方に、支払額の最大20%のポイントを還元するキャンペーンを実施します。

▶ 対象期間 12月1日（水）～28日（火）

▶ 還元上限 1決済当たり1000円相当 期間内最大 3000円相当（1社）

▶ そのほか 同キャンペーン参加事業者を募集しています。事業者向け説明会開催予定（詳細は市報11月15日号参照）

▶ 申込・問 市民・事業者向けキャンペーン事務局 ☎ 0120-387-293、キャッシュレス決済導入支援無料相談窓口 ☎ 22-3631（11月1日から）

3 消費喚起支援
くらし地域応援券～第2弾～

対象店舗で買い物などをする際に使用できる割引券（応援券）を在住市民に配付します。応援券は令和4年1月中旬以降に世帯ごとに順次発送します。

▶ 対象 令和3年12月1日に住民基本台帳に登録のある在住市民

▶ 使用期間 4年2月1日（火）～3月31日（木）

▶ 金額 1人当たり5500円分（500円券×11枚）

▶ 使用方法 買い物やサービス利用時に、購入金額（税込）1000円以上で応援券1枚（500円）が割引券として使えます。

▶ 問 くらし地域応援券事務局 ☎ 0570-034-077（11月1日から）

人口と世帯
（令和3年10月1日現在、（）は前月比）
人口14万8235人（18人減） 世帯数7万8380世帯（40減）
●男7万878人（10人増） ●女7万7357人（28人減）
（うち外国人住民数3097人（5人減））



City Report Musashino is available in 10 languages. 市報むさしのを10言語で読むことができます。

新型コロナワクチン 接種・予約情報

3回目接種について

市では現在、国からの指示に基づき、2回目接種完了からおおむね8カ月以上経過する方を対象とした3回目接種を12月から実施できるよう準備を進めています。詳細は決まり次第、市報・市ホームページ・各SNSなどでお知らせします。

ワクチン接種後に、ごくまれに生じる心筋炎などの発症事例について

ファイザー社製・武田/モデルナ社製の新型コロナワクチン接種後、ごくまれに、心筋炎・心膜炎を発症した事例が厚生労働省に報告されています。特に、10～20代の男性の2回目接種後に多い傾向にあります。ただし、新型コロナウイルス感染症に感染した場合に心筋炎などを発症した事例に比べて頻度が低いことがわかっています。詳細は厚生労働省リーフレットをご確認ください。



厚生労働省リーフレット

ワクチン接種後4日程度の間、胸の痛み、動悸(どうぎ)、息切れ、むくみなどの症状がみられた場合は、速やかに医療機関を受診して、ワクチンを接種したことを伝えてください。

武蔵野市の対応 12～29歳の男性の方へ

武田/モデルナ社製ワクチンより、ファイザー社製ワクチンの方が心筋炎・心膜炎が疑われた報告の頻度が低い傾向が見られていることから、国は10～20代の男性は、1回目に武田/モデルナ社製ワクチンを接種していても、2回目にファイザー社製ワクチンの接種も選択できるとの見解を示しました。これを受け、市では下記のとおり、ファイザー社製ワクチンへの振り替え枠を設けています。

- 対象** 1回目に武田/モデルナ社製ワクチンを接種済みかつ2回目未接種でファイザー社製ワクチンでの接種を希望する12～29歳の男性(市民)
- 会場** 市民文化会館(中町3-9-11)
- 接種日** 10月30日(土)・31日(日) 11月11日(木)・13日(土)・14日(日) ※接種日によって、接種時間が異なります。市コールセンターへお問い合わせください。
- 接種間隔** 1回目の武田/モデルナ社製ワクチンの接種日から27日以上
- 予約方法** 市コールセンター ☎0570-666-852 (平日、午前8時30分～午後5時15分)

東京都の大規模接種会場でも振り替えが可能です。



東京都ホームページ

11月以降の1回目・2回目接種について

11月以降に新たに12歳になる方など11月以降に1回目・2回目の接種を希望する市民は、市内の3つの医療機関で接種が可能です。予約受付可能な曜日・時間などを確認し、予約・接種をしてください。

	森本病院(吉祥寺本町2-2-5)	小森病院(関前3-3-15)	武蔵境病院(境1-18-6)
対象	11月以降に新たに12歳になる市民、11月以降に1回目・2回目の接種を希望する市民		
予約開始日	11月4日(木)	11月1日(月)	11月1日(月)
予約電話番号(市外局番0422) ※窓口での予約不可	☎22-5161	☎55-8311	☎51-0301
予約受付可能な曜日・時間 ※祝日、年末年始を除く	月～金曜 午後3時30分～6時30分	月～金曜 午前9時30分～11時、午後2時～4時 (木曜は午前9時30分～11時)	月～金曜 午前9時～午後5時
接種日	11月15日(月)以降の月・水曜	11月11日(木)以降の木曜 ※曜日追加の可能性あり	11月6日(土)以降の土曜 ※必ず午前11時30分までに来院

問い合わせ

◆予約、接種券、接種会場などについて
武蔵野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (通話料がかかります)
☎0570-666-852 (平日、午前8時30分～午後5時15分)



市ホームページ

◆東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター (通話料がかかります)
☎03-6258-5802 (土・日曜、祝日含む24時間)

◆厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター (フリーダイヤル)
☎0120-761770 (土・日曜、祝日含む午前9時～午後9時)

コロナ関連

新型コロナウイルス感染症
自宅療養者支援センター ☎0422-60-1916 (安全対策課)
食料品・日用品支援、安否確認、自宅療養に伴う心配事などの相談受け付け。

市議会からのお知らせ

右記の日程で、定例会閉会中の委員会を開催します。令和3年第4回定例会は、11月19日(金)開会予定です。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は、11月15日(月)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会 <http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/> から印刷可)での提出が必要です

▶ 問：議会事務局議事係 ☎60-1883

■期日・内容

開会時間(予定): 午前10時、☆は午後2時
◎は生中継を実施

期日	会議名
11/1(月)	総務委員会◎
11/2(火)	文教委員会◎
11/4(木)	厚生委員会◎
11/8(月)	建設委員会◎
11/9(火)	外環道路特別委員会◎
11/16(火)	議会運営委員会☆

お知らせ

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
学校・家庭・地域の協働体制検討委員会	11月8日(月) 午後6時	市役所 802会議室	10名(先着順) / 学校・家庭・地域の連携・協働に関する課題について	申込:不要 指導課 ☎60-1241
子どもの権利に関する条例検討委員会	11月9日(火) 午後6時30分	市役所 802会議室	10名程度(申込順) / 子どもの権利に関する条例の項目についてなど	前日までに子ども子育て支援課 ☎60-1851へ
第2期市民活動促進基本計画策定委員会	11月12日(金) 午後6時30分	市役所 111会議室	5名程度(先着順) ▶ 持ち物:イヤホン	申込:不要 市民活動推進課 ☎60-1830
地域自立支援協議会(親会)	11月12日(金) 午後6時30分	市役所 412会議室	10名程度(先着順) / 各部会の活動報告についてほか	申込:不要 障害者福祉課 ☎60-1904
健康福祉総合計画・地域共生社会推進会議	11月15日(月) 午後6時30分	市役所 412会議室	10名 / 第3期健康福祉総合計画の進捗状況について	11月12日までに地域支援課 ☎60-1941へ
子どもと子育て家庭への支援のあり方検討有識者会議	11月18日(木) 午後6時	市役所 601会議室	10名程度(申込順) / 新たな複合施設についてなど	前日までに子ども子育て支援課 ☎60-1851へ

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

意見を募集します (パブリックコメント)

提出意見は原則公開します。



●バリアフリー基本構想 2022(案) 高齢者、障害者などの移動や施設利用の利便性・安全性の向上を目的とした面的かつ一体的なバリアフリー化を推進するための方針です。

▶閲覧: まちづくり推進課、各市政センター・図書館・コミセン ▶提出方法: 11月10日(水)~24日(水・必着)に郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)または直接〒180-8777 まちづくり推進課、FAX51-9250、sec-machidukur@city.musashino.lg.jpへ ▶問: まちづくり推進課 ☎ 60-1872

●第二期スポーツ推進計画 中間のまとめ

市のスポーツ関連事業を体系化し、施策を総合的に推進することを目的とした計画を策定します。

計画期間…令和4~13年度。

▶配布: 11月5日から生涯学習スポーツ課、総合体育館、各市政センター・図書館・コミセン。市HPに掲載 ▶提出方法: 11月5日(金)~25日(木・必着)に郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)で〒180-8777 生涯学習スポーツ課 FAX51-9264、sec-syougaku@city.musashino.lg.jpへ ▶問: 生涯学習スポーツ課 ☎ 60-1903

市有地の福祉的活用に関する市場性調査への参加事業者を募集

吉祥寺東町1丁目市有地の福祉的活用検討にあたり、事業内容や事業スキームなどに関し、直接の対話型調査(サウンディング調査)により民間事業者からの意見や新たな提案を受け付け、事業の実現に向け課題を整理していきます ▶申込・問: 11月2日~26日に資産活用課 ☎ 60-1973へ。

令和4年度いきいきサロン 運営団体募集説明会

活動場所の開設・運営費用に対する補助を行います。

▶日時: 11月17日(水)午後2時~3時30分 ▶場所: 市役所412会議室 ▶対象: 週1回以上2時間程度の介護予防・認知症予防に資する活動を行う3名以上の地域住民団体・NPO法人など(申込順) ▶申込・問: 11月15日までにファクス・Eメール(申込要領参照)・電話または直接高齢者支援課 ☎ 60-1940、FAX51-9218、sec-kourei@city.musashino.lg.jpへ。

職員の服装について

11月1日(月)から地球温暖化の適応策として、年間を通して職員自らが気温などを考慮し、時分(自分)に合った適切な服装を選択できるものとする「むさしの“ジブン”スタイル」の運用を開始します。ご理解のほど、よろしくお願い致します ▶問: 環境政策課 ☎ 60-1841



11月は児童虐待防止推進月間

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時やご自身が出産や子育てに悩んだ時には、子ども家庭支援センターや児童相談所にご連絡ください。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



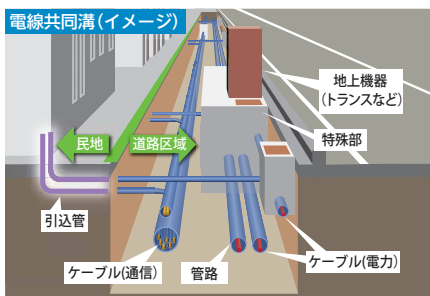
▶相談・連絡先: 子ども家庭支援センター(子育て総合相談・通告) ☎ 55-9002、☎ 0120-839-002(月~土曜午前8時30分~午後10時)、杉並児童相談所(通告) ☎ 03-5370-6001(月~金曜午前9時~午後5時)、児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189(24時間365日受付)、武蔵野警察署(緊急時) ☎ 55-0110 ▶問: 子ども家庭支援センター ☎ 60-1850

11月10日は「無電柱化の日」です

無電柱化の推進に関する法律で、11月10日は「無電柱化の日」とされています。無電柱化には、都市防災の強化、安全で快適な歩行空間の確保、良好な都市景観の創出を図る効果があります。電線共同溝方式による無電柱化は、一般的に長期間にわたります(施工延長400mの場合、設計・手続きを含めて約7年間)。ご理解とご協力をお願いします。



◎市道第16号線の無電柱化に向けて、工事を進めています…現在、地下に電力や通信のケーブルなどを収容するための施設(電線共同溝=下図)の設置工事を行っています。その後、住宅などの供給先への引込管工事、電線・電柱の撤去などを行い完了します。道路整備の完了は、令和6年度を予定しています ▶問: 交通企画課道路交通企画係 ☎ 60-1991、道路整備係 ☎ 60-1861



道路工事に伴うムーバス運行ルート(3号路線)の一部変更

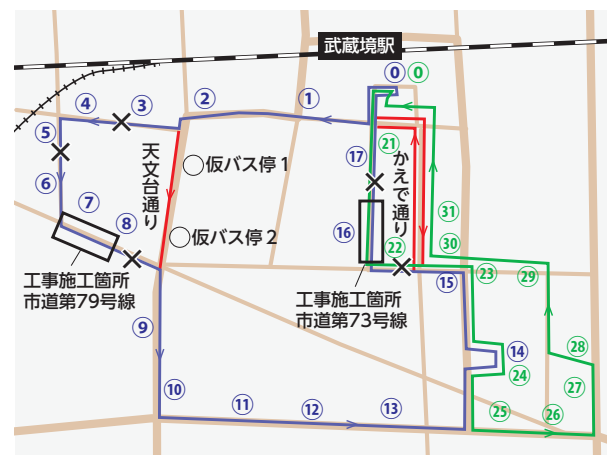
道路工事のため、11月8日(月)からムーバスの運行ルートの一部を変更します。詳細は市HPに掲載、バス停に掲示します。ご協力をお願いします ▶問: 交通企画課 ☎ 60-1861

ムーバス3号路線(境南・西循環)

Table with 3 columns: バス停, 変更内容, 期間. Lists bus stop changes for routes 3 and 16.

ムーバス3号路線(境南・東循環)

Table with 3 columns: バス停, 変更内容, 期間. Lists bus stop changes for route 3.



【境南・西循環】

【現行】ルート

【迂回】ルート

バス停

【境南・東循環】

【現行】ルート

【迂回】ルート

バス停

市関連施設

吉祥寺市政センター 〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7 商工会館2階 ☎ 22-1821
中央市政センター 〒180-0006 中町 1-2-8 ☎ 56-3800
武蔵野市政センター 〒180-0022 境 1-1-7 QuOLa2 階 ☎ 53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7
観光機構(1階)/吉祥寺まちづくり事務所(2階)/消費生活センター(3階)
※11月19日まで、工事のため一部閉鎖します
市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社/地域包括ケア人材育成センター 〒180-0001 吉祥寺北町 1-9-1
障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町 4-11-16
総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町 5-11-20
野外活動センター・市体育協会(3階)

シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階
高齢者総合センター 〒180-0012 緑町 2-4-1
みどりのこども館 〒180-0012 緑町 2-6-8
むさしのエコreゾーン 〒180-0012 緑町 3-1-5
障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町 4-28-13
国際交流協会(MIA) 〒180-0022 境 2-14-1 スイグ9階
市民会館/男女平等推進センター 〒180-0022 境 2-3-7
ふるさと歴史館 〒180-0022 境 5-15-5
武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町 2-3-18

秘書広報課からのお知らせ 問: 秘書広報課 ☎ 60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしの ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:30、12:00、20:30、23:00
シティニュース 11月6日(土)~9日(火)・13日(土)・14日(日)は、一部放送時間が変更となります。

マイシティ むさしの-FM(78.2MHz) ●月~金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています

LINE: ホーム画面から「武蔵野市」・「@musashinocity」を検索
Twitter: https://twitter.com/musashino_hope
Facebook: https://www.facebook.com/musashinocity



むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。
http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

道路に危険な踏み石を置かないで



図1 踏み石



図2 ブロック切り下げ

踏み石(図1)は、雨水の流れを悪くし、置く場所によっては雨水ますの清掃ができず、道路冠水の原因になっています。また、つまずいて転倒するなど事故の原因にもなりますので、速やかに撤去してください。道路と宅地の境にあるブロックの切り下げ(図2)を行うことにより、段差は解消され

ます。市に届け出をした後、自費で工事を行ってください▶問:道路管理課☎60-1857

新築記念樹のお知らせ

市内に住宅を建築する(した)方へ建築計画に合わせて新築記念樹の苗木を差し上げます。

▶樹種:ハナミズキ、シマトネリコなど▶申込・問:12月中旬の配付は、11月20日(必着)までに専用申込ハガキ(建築確認申請の事前調整時に緑のまち推進課で配付)を〒180-8777 緑のまち推進課☎60-1863へ。

市民会館 1月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申し込み可。

▶日時:仮申請...11月1日(月)~15日(月)、公開抽選...11月16日(火)午後1時30分、本

申請...11月20日(土)~30日(火)午前9時~午後8時▶そのほか:今後は窓口でのみ受け付けます(ロビーでの受け付けは実施しません)。開館前から並ぶのはお控ください▶問:市民会館☎51-9144



募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和4年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度

任用される可能性あり)、社会保険・雇用保険・共済会(互助会)加入あり/☑交通費あり(上限あり)/面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知/地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Rows include 保育士 1名 and 給食調理 1名.

都営住宅(家族向・単身者向)入居者募集

▶申込書配布:11月1日(月)~10日(水)に市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社募集センター、JKK 三鷹窓口セ

ンターほか(数に限りがあります)期間中はhttps://www.tokousya.or.jp/から印刷可▶問:JKK東京募集センター☎03-3498-8894、住宅対策課☎60-1905

トピックス ムーバスが2021年度グッドデザイン・ロングライフデザイン賞を受賞

ムーバス事業は平成7年に開始し、現在7路線9ルートで運行しています。令和2年には累計乗客数5000万人を超え、市民の移動手段として定着しています。



受賞にあたっては、コミュニティバスが全国に広がるきっかけとなったこと、「コミュニティをつくるバス」として約26年にわたり市民に愛され、今後も期待されることなどが評価されました。

※同賞(主催:日本デザイン振興会)は、これから生まれるデザインの手本となりうる、時代を超えてスタンダードであり続ける商品・建築・コンテンツ・サービスなどを表彰するものです。

▶問:交通企画課☎60-1859



11月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☑予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更となる場合あり。

Table of consultation services for November. Columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Categories include 一般, 暮らし, 高齢者, 女性, 子育て.

Table of consultation services for November. Columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Categories include 外国人, 障害者, 健康, こころの健康, その他.

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



講座・講習

・「場 所：オンライン」とある場合は、オンラインでの開催。
・特に記載のない場合、通信料は自己負担。

認知症サポーター ステップアップ講座

テーマ「認知症の方の気持ちを知ろう」。当事者に話を聞き、サポーターとしてできることを考える。
▶日時：11月24日(水)午後2時～3時30分▶場所：スイングホール▶対象：認知症サポーター養成講座を受講された方、80名(申込順)▶講師：東京都多摩若年性認知症総合支援センター▶費用：無料▶申込・問：高齢者支援課 ☎ 60-1846

文章カトレーニング講座 ～的確に伝えるコツを学ぼう～



文章を書くコツや取材・編集の仕方などを学び、書くことを通じて自分を発揮してみませんか。
▶日時：11月26日、12月3日・10日・17日(金)午前10時～正午▶場所：市民会館集会室▶対象：市内在住・在勤・在学の方、16名(超えた場合抽選)▶講師：中村泰子(「くらしと教育をつなぐWe」編集長)▶費用：無料▶託児：5名(市内在住者優先し超えた場合抽選)▶申込・問：11月16日までにEメール(申込要領参照し、年代、講座に対する希望など[100字程度]、託児希望は子の氏名[ふりがな]・性別・講座開始時の月齢も明記)で男女平等推進セン



ター ☎ 37-3410、danjo@city.musashino.lg.jp へ。市HPから申込可。

あなたの活動をパワーアップ! 市民活動のための会計税務講座

NPOの運営に必要な知識や実務を学ぶ市民活動マネジメント講座。



▶日時：①会計…12月5日(日)②税務…11日(土)午後2時～4時30分▶場所：オンライン(Zoom)▶対象：任意団体・NPO法人の会計・税務担当者など、各20名(申込順)▶講師：馬場利明(税理士)▶費用：各1000円▶持ち物：パソコン・タブレット、マイク機能つきイヤホンなど▶そのほか：①②どちらかの受講可。オンライン環境がない方は応相談▶申込・問：①11月30日②12月6日までにEメール(申込要領参照し、Eメールアドレスも明記)または直接武蔵野プレイス市民活動支援担当 ☎ 30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jp へ。

同行援護従業者・現任者フォローアップ研修

技術の振り返りや向上のための研修を行います。
▶日時：12月10日(金)午前9時30分～午後4時30分▶対象：同行援護従業者の資格を有し、市内の視覚障害者(児)の同行援護従業者として活動中・活動予定の方、8名(超えた場合選考)▶申込・問：11月12日(必着)までに申請書(障害者福祉課で配布)を郵送・ファクスまたは直接 ☎ 180-8777 障害者福祉課 ☎ 60-1847、FAX51-9239 へ。

精神障害者ホームヘルパー等 支援者研修

発達障害の特徴と支援の考え方について、事例も交えながらの講話。

▶日時：12月3日(金)午後6時30分～8時▶場所：オンライン(Zoom)▶対象：市内事業所や市民を対象としている事業所に所属するホームヘルパー・ケアマネジャーなど、20名程度(申込順)▶講師：地域活動支援センターコット職員▶費用：無料▶そのほか：11月26日までにEメールで結果通知▶主催：武蔵野市▶申込・問：11月25日までにEメール(申込要領参照し、Eメールアドレス、所属、資格、同研修を知った媒体、講師への質問も明記)または電子申請でライフサポートMEW ☎ 36-3830、FAX36-3700、helper.kenshu.mew@gmail.com へ。



聴覚障害者教養講座 「手話歌で人と人の懸け橋に！」



ダンス専門学校でどう学んだのか?手話パフォーマンスで、作品が生まれるまで。

▶日時：①11月13日(土)午後6時～8時②11月16日(火)午後5時～11月23日(火・祝)午後5時▶場所：①武蔵野プレイスフォーラム②オンライン(YouTube)▶定員：①38名(先着順)②50名(申込順)▶講師：高木里華▶費用：無料▶共催：市教育委員会、市障害者協会▶申込・問：①不要②11月13日(必着)までにEメール(申込要領参照し、Eメールアドレスも明記)で武蔵野プレイス生涯学習担当 ☎ 30-1901、gr-syougaku@musashino.or.jp へ。

市民会館「市民講座」美術 「絵画で読む新約聖書の物語」

新約聖書の四つの「福音書」を中心に絵画化された物語の紹介。
▶日時：12月4日・11日・18日(土)(全3回)午後2時▶場所：同館集会室▶対象：市内在住・在勤・在学の方、60名(超えた場合抽選)▶講師：斎藤陽一(美術ジャーナリスト)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：11月17日までにハガキ(申込要領参照)で市民会館 ☎ 51-9144 へ。

ひきこもりサポート事業 「それいゆ」家族セミナー

若者を支える、若者に支えられるコミュニティ。
▶日時：11月27日(土)午後2時～4時▶場所：芸能劇場小ホール▶対象：不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、100名(申込順)▶講師：文化学習協

同ネットワークむさしの・みたか事業部スタッフ▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：文化学習協同ネットワーク ☎ 24-6491

介護保険住宅改修施工業者 研修会開催

介護保険制度を利用した住宅改修の制度に関する研修会を開催します。

▶日時：12月8日(水)午後3時30分～5時▶場所：市役所111会議室、オンライン▶対象：住宅改修施工業者▶講師：長谷川浩(杏林大学臨床教授)▶費用：無料▶そのほか：希望により「研修会参加事業者リスト」に掲載、受領委任払い協定▶申込・問：11月15日(必着)までにEメール(申込要領参照し、事業者名も明記。1事業者2名まで[応相談])で高齢者支援課 ☎ 60-1845、sec-kourei@city.musashino.lg.jp へ。

武蔵野どうぶつセミナー(犬のしつけ方教室)オンライン配信

ドッグトレーナーが実演・解説。昨年度公開した動画と、過去にいただいた質問への回答の動画。

▶日時：12月1日(水)～令和4年1月31日(月)(予定)▶場所：オンライン(YouTube限定公開)▶講師：藤井聡(ドッグトレーナー)▶費用：無料▶主催：東京都獣医師会武蔵野三鷹支部▶そのほか：視聴用URLなどをEメールで返信▶申込・問：11月1日～19日にEメール(申込要領参照)または直接環境政策課 ☎ 60-1842、sec-kankyoku@city.musashino.lg.jp へ。

森の市民講座「森の素材でつくるクリスマスリース」



東京の森の現状の話、森の散策など。エンジョイ・フォレスト女性林研協力。

▶日時：11月28日(日)午前10時30分～午後4時ごろ(JR二俣尾駅改札集合・解散)▶場所：二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)▶対象：市内在住・在勤・在学の小学生～大人(中学生以下は保護者同伴)、15名(超えた場合抽選)▶持ち物：汚れてもよい長袖・長ズボン、昼食など▶申込・問：11月15日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、Eメールアドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年、中学生以下は保護者氏名も明記)で ☎ 180-8777 緑のまち推進課 ☎ 60-1863 へ。

自転車安全利用講習会 点検整備の助成など特典あり

既受講者延べ約4万5000名。交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)▶問：交通企画課 ☎ 60-1860

開催日	開始時間	会場	締切日(消印有効)
11月27日(土)	午前10時 午後1時30分★	市役所802会議室	11月14日(日)
対象/定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子同伴可(認定証の交付なし。託児なし) / 各回30名(市内在住者優先し超えた場合抽選) / 定員に満たない場合、締切後も受付可		
持ち物	本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票・感染防止チェックシート(締切日以降に郵送)、更新の方は自転車安全利用認定証		
特典	自転車安全利用認定証発行(有効期限あり) / 点検整備TSマーク(保険付帯)の1000円分助成(市内在住者のみ) / 公共駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)		
申込	市HPから電子申請またはハガキ(申込要領参照し、希望時間、★は子の人数、更新の方は認定番号10桁も明記)で ☎ 180-8777 交通企画課「自転車安全利用講習会担当」へ。二次元バーコードから申込可。※荒天などにより中止の場合あり		

◎自転車損害賠償保険などへの加入をお願いします
令和2年4月1日から東京都では条例を改正し、事故で他人にケガをさせた場合などの損害を賠償できる保険などへの加入が義務となりました。

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

スポーツ

11月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放。

▶日時：11月21日(日)午後1時30分～3時30分▶場所：第一・第五・境南・千川・井之頭・桜野小▶対象：幼児から大人まで(体育館は人数制限あり)▶費用：無料▶持ち物：水筒、タオル、遊ぶ用具、上履き▶そのほか：利用前に検温、利用者チェックリスト記入などあり。マスク着用必須。用具の貸し出し、遊具の使用中止▶申込：不要▶問：生涯学習スポーツ課 ☎ 60-1903

武蔵野中央公園スポーツ広場 使用中止日のご案内(12月)

大会使用予定・施設休場のため受け付けできません。

▶日時：5日(日)・11日(土)・12日(日)午前9時～午後5時、4日・18日・25日(土)午後1時～5時、年末年始休場…29日(水)～令和4年1月3日(月)▶問：総合体育館 ☎ 56-2200

野外活動センター

▶申込・問：11月14日(必着)までに同センター ☎ ハガキ・ファクス(申込要領参照し性別、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(同センターで配布)で野外活動センター ☎ 54-4540、FAX51-9810へ。



*旅行条件説明書は同センター ☎ またはDoSportsをご覧ください。(公財)武蔵野生涯学習振興事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

●景信山登山



奥高尾山稜を歩く、初級者向け登山。

▶日程：12月8日(水)午前9時40分小仏バス停集合・午後2時40分解散、雨天実施▶場所：八王子市景信山▶対象：15歳以上の方(中学生を除く)、10名(超えた場合抽選)。最少催行5名▶費用：3100円(交通費実費)▶持ち物：昼食▶そのほか：ガイド…野外活動サポートスタッフ。累積標高514m、距離約7.7km、時間約2時間50分

●アウトドアカレッジ～クラフト

外あそびの一工夫。創作心をくすぐるクラフトを紹介。▶日時：12月11日(土)午前10時～午後4時▶場所：青梅市二俣尾自然体験館集合・解散▶対象：18歳以上の方(高校生不可)・サポートスタッフ登録者、12名(登録者優先し、超えた場合抽選)。最少催行6名▶講師：国際自然大専校▶費用：4300円、登録者2600円(交通費実費)

日(火・祝)▶場所：市民会館▶そのほか：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ制作パネル▶申込：不要

●ビデオサロン「配偶者暴力被害者の支援のために」

▶日時：11月15日・22日(月)午前10時～10時30分、11時～11時30分、16日(火)午後2時～2時30分▶場所：男女平等推進センター会議室▶定員：10名(申込順)▶そのほか：29分、東京ウィメンズプラザ制作、2012年▶申込：Eメール・市 ☎ または電話で男女平等推進センター danjo@city.musashino.lg.jpへ。

●関連図書展示

▶日程・場所：①11月1日(月)～15日(月)中央図書館②11月13日(土)～30日(火)吉祥寺図書館③11月22日(月)～12月6日(月)武蔵野プレイス▶申込：不要

イベント

女性に対する暴力をなくす運動週間 11月12日(金)～25日(木)



女性に対する暴力をなくすためのシンボルマーク

配偶者などからの暴力、性犯罪などの女性への暴力をなくすための展示とビデオ上映です▶問：男女平等推進センター ☎ 37-3410




●DV防止パネル展▶日程：11月8日(月)～23

武蔵野市平和の日 条例制定10周年記念事業

～戦争も核もない世界を武蔵野から～

①平和の集い
平和を祈って黙とう、バルーンリリースなど。
▶日時：11月23日(火・祝)午前10時～10時30分(開場9時45分)▶場所：はらっぱむさしの▶定員：20名(超えた場合抽選)

②講演会「戦争と学徒動員」、青少年平和交流派遣団報告会
▶日時：11月23日(火・祝)午後1時30分～4時(開場1時)▶場所：スイングホール▶定員：70名(超えた場合抽選)▶講師：馬場あき子(歌人)▶費用：無料▶託児：生後6カ月～未就学児、5名▶そのほか：手話通訳あり



提供 読売新聞社

▶申込・問：11月10日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(参加者全員の住所・氏名・電話番号、②託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)、電話または直接 ☎ 180-8777 市民活動推進課 ☎ 60-1829、FAX51-2000、sec-katsudou@city.musashino.lg.jpへ。市 ☎ から申込可。

武蔵野農業ふれあい村 「秋の収穫祭」



農作物収穫体験(実費負担あり、数に制限あり)、野菜・焼き芋の格安提供、活動内容紹介展示。

▶日時：11月13日(土)午前10時～正午、小雨実施、荒天中止▶場所：農業ふれあい公園(関前5-19)▶そのほか：飲食物の提供なし。詳細は https://www.

agrifureai.com/参照▶申込：不要▶問：武蔵野農業ふれあい村 ☎ 080-4152-9669、緑のまち推進課 ☎ 60-1863

ファミリー・サポート・センター 「オンライン事業説明会」

地域で送迎や預かりなど、子育ての支え合いの活動を行う同事業の登録や利用方法を説明します。

▶日時：11月20日(土)午前10時～11時▶場所：オンライン(Zoom)▶対象：市内在住で6カ月～小学6年生の保護者▶そのほか：詳細は同センター ☎ 参照▶主催：武蔵野市▶申込・問：ファミリー・サポート・センター ☎ 30-8077



コロナ禍をのりきろう ありがとうを光にのせて

今年も市内3駅前でイルミネーションが輝きます▶問：産業振興課 ☎ 60-1832

駅名	点灯期間	問い合わせ
吉祥寺	11月3日(水・祝)～令和4年1月10日(月・祝)	吉祥寺活性化協議会(商工会議所内) ☎ 22-3631
三鷹	11月18日(木)～令和4年1月31日(月)	中央地区商店連合会 ☎ 50-0828
武蔵境	11月6日(土)～令和4年1月30日(日)	武蔵境商店会連合会 ☎ 32-6554



吉祥寺駅



三鷹駅



武蔵境駅

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

図書館

- 中央図書館: 吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
 - 吉祥寺図書館: 吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
 - 武蔵野プレイス: 境南町2-3-18 ☎30-1900
- <https://www.library.musashino.tokyo.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を



ブックスタート人形劇「いっすんぼうし」

▶日時: 11月14日(日) 午後2時30分~3時10分(開場2時15分)▶場所: 中央図書館視聴覚ホール▶対象: 市内在住・在園の3歳以下の子と保護者、40名(申込順)▶費用: 無料▶出演: 劇団員の火▶申込・問: 11月1日から電話または直接中央図書館へ。

11月の休館

中央: 5日・12日・19日(金)、臨時休館20日(土)~30日(火)※3日(水・祝)は午後5時まで開館。
吉祥寺: 4日(木)、特別整理休館

ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課: 〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係: ☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター: ☎60-1844

講演会 地球温暖化を読み解く

気象予報士がわかりやすく話します。
▶日時: 12月5日(日) 午後1時▶場所: オンライン (Zoom)、クリーンセンター管理棟見学者ホール▶対象: 市内在住・在勤・在学の方、オンライン 30名・会場 10名(申込順)▶講師: 新村美里(気象予報士)▶費用: 無

8日(月)~12日(金)、17日・24日(水)。武蔵野プレイス: 4日(木)・10日(水)、特別整理休館15日(月)~19日(金)(17日[水]以外図書館以外は開館)、24日(水)▶そのほか: 特別整理期間中は、原則としてその館の資料の取り寄せはできません。予約資料の取置期間は特別整理の日数分延長されますので、受取館の開館後に借りてください▶問: 中央図書館

ビブリオバトル @武蔵野プレイス

本の紹介を通じたコミュニケーションゲームを学び、体験する。
【①②共通】▶場所: オンライン、会場(武蔵野プレイスフォーラム、各回2名まで)▶講師: 五十嵐孝浩(BiblioEi8ht代表)▶費用: 無料▶申込・問: 11月5日午前9時30分からEメール(申込要領参照し、年齢、バトルで紹介する本、①・②の希望も明記)または直接武蔵野プレイス図書館担当bibliobattle@musashino.or.jpへ。

①ビギナーズ編 参加者募集(初心者可)▶日時: 12月12日(日)午後2時~3時30分▶定員: 5名(市内在住・在勤・在学の方優先し、申込順)

②ノーマル編 バトル参加者・観戦者募集▶日時: 12月19日(日)午後2時~3時30分▶定員: 参加者5名、観戦者20名(市内在住・在勤・在学の方優先し、申込順)

料▶主催: 武蔵野クリーンセンター運営協議会▶申込・問: 11月5日~19日にEメール・ファクス(申込要領参照し、Eメールアドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名、オンライン・会場の希望も明記)・電話または直接ごみ総合対策課クリーンセンター係 FAX51-9950、sec-gomitaisaku@city.musashino.lg.jp へ。



祝日のごみ収集

11月3日(水)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日でも通常通り行います▶問: ごみ総合対策課

危険・有害ごみをほかのごみと混ぜて出さないでください
火災の原因となり非常に危険です

家電製品などの電池や充電電池は必ず取り外してください。取り外したことが分かるように(ふたを開けたままにするなど)してお出してください。電池の取り外せない小型家電は、本体のみ(部品や付属品は除く)危険・有害ごみでお出してください▶問: ごみ総合対策課

文化事業団

(割引料金設定)
Ⓜ: アルテ友の会料金
Ⓝ: 25歳以下料金(枚数限定)



Ⓐ



Ⓑ 松見拓也



Ⓒ 篠山紀信

Ⓐ 風琴サロン サンタクロースって誰?~みんなのクリスマス~

▶日時: 12月18日(土)①午後2時②4時30分開演▶場所: 市民文化会館小ホール▶費用: 大人2000円、中・高生1500円、4歳~小学生500円、3歳以下入場不可▶出演: ジャン=フィリップ・メルカールト(オルガン)、大岡淳(話)

Ⓑ 地点 レポートリー連続上演「地下室の手記」「ファツァー」ほか

▶日時: 11月18日(木)~12月13日(月)▶場所: 吉祥寺シアター▶費用: 一般3800円Ⓜ3500円、Ⓝ3000円▶そのほか: 演出…三浦基、音楽…空間現代、12月13日(月)を除く月~水曜は休演

Ⓒ 前橋汀子 バイオリン・リサイタル

▶日時: 12月17日(金) 午後2時開演▶場所: 市民文化会館大ホール▶費用: 一般2500円、Ⓜ2000円、Ⓝ1000円

Ⓓ パイプオルガン体験会

▶日時: 12月19日(日)・25日(土) 午前10時~正午、午後1時~3時(各15分・各8組)、午後3時30分~6時30分(30分・6組)▶場所: 市民文化会館小ホール▶対象: 午前10時~正午…小・中学生を含むグループ、19日…市内在住・在勤・在学者▶費用: 15分間当たり、小・中学生を含むグループ500円、高校生以上のグループ1000円(1グループ4名まで)

公演チケット申込



- チケット予約専用電話☎54-2011
- 文化事業団HP <http://www.musashino-culture.or.jp/> 参照
- 上記公演のチケットⒸⒹは11月6日発売、ⒶⒷは発売中

*特に表記のない公演は全席指定、小学生以上に限る(Ⓐ除く)。
*予約チケットの取り消し・変更はできません。
*午前10時から発売。発売日当日: 電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円。

●吉祥寺美術館「大石芳野写真展」市民・中高生無料観覧日のお知らせ

▶日時: ①11月3日(水・祝)②11月23日(火・祝)・24日(水)▶対象: ①中・高校生②市内在住の方▶持ち物: ①学生証・年齢の確認できるもの②運転免許証・保険証など住所を確認できるもの▶そのほか: 同館は11月24日(水・武蔵野市平和の日)は開館、25日(木)に臨時休館します▶問: 吉祥寺美術館



- 公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
- 吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
- 吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
- かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
- 芸能劇場: 〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500
- 市民文化会館: 〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
- スイングホール: 〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
- 松露庵: 〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350

雨水浸透ます・雨水タンクの設置にご協力ください

~市の助成制度があります~



雨水タンク

雨水を地面にしみ込ませたり、雨水の河川への流出の抑制などに効果があります。



雨水浸透ます

個人住宅などに設置する場合、市の助成制度があります(既存住宅の雨水浸透ますはほぼ無料で設置可能)。詳細は市HP参照▶問: 下水道課☎60-1867

感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

子ども

令和3年度児童扶養手当現況届の結果を発送します

8月に受け付けた現況届の結果を11月1日付けで送付します。資格が全部支給・一部支給の方には児童扶養手当証書・市指定家庭ごみ処理袋引換券(再発行不可)を同封しています▶問：子ども子育て支援課☎60-1963

ひとり親家庭等医療費助成制度の現況届提出と新規申請

18歳に達する年度末まで(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)の子がいるひとり親家庭などに医療費の自己負担金の一部を助成。▶対象：所得が制限限度額未満で、次の①～③のいずれかに該当する医療保険加入者①母子・父子家庭の母または父と児童②両親のいない児童を養育している方と児童③母または父に重度の障害がある家庭の父または母と児童。所得制限限度額以上であっても税法上の控除を受けているときは対象となる場合あり。養育費は8割を所得とみなす▶そのほか：令和3年医療証を持っている方…10月29日


付けで現況届のお知らせを送付。必ず提出してください(郵送可)。現在医療証を持っていない方…12月中旬に申請(郵送不可)すれば、令和4年1月1日から助成▶問：子ども子育て支援課☎60-1963

所得制限限度額


扶養人数	ひとり親家庭等 母または父および 養育者	配偶者・扶養義務者・孤児等の 養育者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
以降1人ごとに	38万円加算	38万円加算

ひとり親家庭対象講座

前半「不登校の場から見える子どもたちに必要なこと」、後半「様々な進路、高校進学を中心に」。
▶日時：11月28日(日)午前10時30分～正午▶場所：市役所812会議室▶対象：小・中学生の子を養育するひとり親家庭の保護者、その予定のある方▶講師：文化学習協同ネットワークスタッフ▶費用：無料▶託児：3カ月～未就学児、5名(申込順、11月18日までに要申込)▶そのほか：小・中学生対象フリースペースあり、10名▶申込・問：ファクス・Eメール(申込要領参照し、託児希望は子の



楽しくありながらも忙しい子育ての中で、本当に必要な情報を自分で探し出すのは大変。むさしのすくすくナビはそんな保護者の方をお手伝いするツールです▶問：子ども子育て支援課☎60-1851



氏名[ふりがな]・参加当日の月齢も明記)または電話で子ども子育て支援課☎60-1850、FAX51-9417、sec-kodomokosodate@city.musashino.lg.jpへ。

ごっくん教室(離乳初期)

離乳食・生活リズムの話。2グループ制。試食はありませんが、サンプルで硬さなどを体験できます。
▶日時：12月2日(木)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和3年6月～8月生の子と親(第1子優先)、32組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳・バスタオルなど▶申込・問：11月22日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。

もぐもぐ教室(離乳中期)



離乳食・口の手入れの話。2グループ制。試食はありませんが、サンプルで硬さなどを体験できます。
▶日時：12月10日(金)グループA…午前9時30分～10時15分、グループB…11時～11時45分▶場所：保健センター▶対象：令和3年4月～6生まれの子と親(第1子優先)、28組(申込順)▶費用：無料▶持ち物：母子健康手帳・筆記用具▶申込・問：11月30日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。

楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶定員のあるものは申込順▶費用：無料▶問：詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶申込：11月1日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。
- ▶プレママ：妊娠5カ月以上の健康な方、出産後の育児をイメージできるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- ▶あかちゃん：0歳～1歳3カ月児と親、あかちゃんと親同士で交流します。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます
- 北町保育園 ☎21-6681 ▶日時：11月10日(水)午前10時30分～11時30分
- 精華第一保育園 ☎54-3854 ▶日時：11月13日(土)午前9時30分～10時
- 西久保保育園 ☎51-5307 ▶日時：11月25日(木)午前10時～11時

保育園であそぼう

▶費用：記載のあるもの以外無料▶対象：記載のあるもの以外未就学児と親

- ▶申込：電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)
- 南保育園 ☎48-1501 お庭で遊びましょう▶日時：平日のみ午後3時30分～3時30分
- 東保育園 ☎21-2495 お庭で遊ぶ▶日時：平日のみ午後1時～3時
- 吉祥寺東町すみれ保育園 ☎20-6640 せっけんをつくろう▶日時：11月17日(水)午前9時40分▶対象：未就学児と親
- 北町保育園 ☎21-6681 離乳食講座▶日時：11月18日(木)午後1時15分～2時15分▶対象：7カ月～1歳児と親
- 精華第一保育園 ☎54-3854 一緒にあそぼう▶日時：11月18日(木)午前9時40分～10時10分▶対象：0歳児(令和2年4月～3年3月生)
- 吉祥寺保育園 ☎51-5206 お庭であそびましょう▶日時：平日のみ午後1時～3時30分
- ふじの実保育園 ☎55-2525 芋煮会▶日時：11月5日(金)午前10時～11時30分▶対象：2歳児～未就学児と親、2組
- 精華第二保育園 ☎38-7352 太鼓で遊ぼう▶日時：11月19日(金)午前10時～11時▶対象：2歳児～未就学児と親
- 千川保育園 ☎51-8478 お庭であそぼう▶日時：平日のみ午後1時～3時30分
- 境保育園 ☎53-1783 お庭であそびましょう▶日時：平日のみ午後0時30分～3時
- 境南保育園 ☎32-2443 お庭であそびましょう▶日時：平日のみ正午～午後2時30分
- ひまわり保育園 ☎56-8732

- 一緒に遊ぼう[2歳児クラス]▶日時：11月10日(水)午前10時～11時▶対象：平成30年4月～31年3月生
- グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242 助産師さんと話そう▶日時：11月16日(火)午前10時～11時▶対象：0歳児から・プレママ
- 桜堤保育園 ☎52-4671 お庭で遊びましょう▶日時：毎週木曜午前10時～正午▶対象：市内在住の未就学児と親

子育て支援施設

- 運営団体：子ども協会☎36-0673▶対象：市内在住の方。3歳児対象事業は令和3年4月2日以降に4歳になった子も対象▶内容：詳細は各施設参照▶託児：なし▶申込：吉祥寺は11月2日、はらっぱは11月1日午前9時から電話または直接各施設へ
- 0123 吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館：日・月曜、祝日
- 講師による0歳ひろば「わらべうたで遊ぼう」▶日時：11月30日(火)午後2時30分～3時、3時15分～3時45分▶対象：0歳と親、各8組▶講師：村山玲子▶申込：要
- 講師による1歳ひろば「親子で音楽あそび」▶日時：11月11日(木)午前10時～10時40分、10時50分～11時30分▶対象：1歳と親、各8組▶講師：メリーママ▶申込：要
- 講師による2歳・3歳ひろば「親子で楽しむストレッチ」

- ▶日時：11月12日(金)午前10時～10時40分、11時～11時40分▶対象：2～3歳児と親、各8組▶講師：瀬戸桃子▶申込：要
- 0123講座
 - ④即興劇で観る“私の心”“あなたの気持ち”～日常のモヤモヤ～▶日程：11月19日(金)▶講師：久保田智之▶託児：同室可
 - ⑥みんなであそぼ！つながりあそびうた▶日程：11月25日(木)▶講師：町田浩志
 - ④⑥共通▶時間：①午前10時～10時45分②11時～11時45分▶対象：①2～3歳児と親②0～1歳と親、各回15組▶申込：要(④⑥の重複申込不可)
- 0123 はらっぱ 八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館：金・土曜、祝日
- 歌って笑って、笑顔でほっこり「聞かせ屋。けいたろう」の絵本読み聞かせ▶日時：12月7日(火)①午前9時45分②10時30分③11時15分(各30分)▶対象：①0歳と親②1歳と親③2～3歳児と親、各10組▶申込：要(1家族1講座)
- 0歳ひろば「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」▶日時：第1・3月曜午前10時30分～11時、第2・4月曜午後2時30分～3時▶対象：0歳と親、各5組▶申込：要(1カ月前から申込可)
- 1歳ひろば「からだをつかって遊ぼう！」▶日時：11月17日(水)午前10時～10時30分、10時45分～11時15分▶対象：1歳と親、各7組▶持ち物：親子ともに動きやすい服装▶申込：要

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

ふたご・みつごのつどい

双子・三つ子などの多胎育児をしている家族のための集いです。オンライン参加可。詳細は市HP参照。
日時: ①11月18日(木) ②11月26日(金) 午前10時~11時30分
場所: ①市役所和室 ②桜堤児童館
対象: 多胎育児をしている家族。プレママ、先輩ママ
費用: 無料
持ち物: 0歳児のみバスタオル
その他: ②助産師相談あり
申込: 不要
問: ①子ども家庭支援センター ☎60-1239 ②桜堤児童館 ☎53-2206

ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。
日時: ①12月3日(金) ②12月17日(金) 午後1時30分~2時40分(入れ替え制。受付時間は申込後連絡)
場所: ①保健センター ②市民会館
対象: 市内在住の1カ月児健診終了後~1歳未満の子と親、①33組 ②27組(申込順)
費用: 無料
持ち物: 母子健康手帳・バスタオルなど
その他: 同月に2回の参加不可
申込・問: ①11月6

日~24日 ②11月20日~12月8日に電子申請で健康課 ☎51-0700 へ。



子育て支援講座「思春期の親子関係~自立を見据えた関わり方とは~」

思春期の親子関係の変化や子どもの自立への関わり方などについて、事例を交えて話します。

日時: 12月8日(水) 午前10時~正午(開場9時30分)
場所: 総合体育館大会議室
対象: 市内在住・在勤・在学で思春期の子を持つ保護者、50名(超えた場合抽選)
講師: 北島歩美(日本女子大学カウンセリングセンター専任研究員)
費用: 無料
申込・問: 11月21日(必着)までに市HP・Eメール・往復ハガキ(申込要領参照)で教育支援センター ☎60-1899、ofc-edu-shien@city.musashino.lg.jp (〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)へ。



むし歯予防教室

むし歯予防の話、歯みがきのポイントの話、栄養の話、歯科健診を行います。

形劇団じろっば

ゆう遊グーの日~工作~
日時: 11月25日(木) 午前10時30分~11時30分
対象: 乳幼児と保護者
内容: みのむしをつくろう
申込: 不要

コミセン 親子ひろば

11月



定員あり。事前予約制となります。
時間: 午前10時~11時30分(西部は午前10時30分~正午)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ
対象: 0歳~未就学児と保護者
その他: 情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば、★印は出張おもちゃのぐるりん、12月の日程など詳細は市HP参照
申込・問: 子ども家庭支援センター ☎60-1239

- 吉祥寺東▶22日(月)▶6組
本宿▶1日・15日(月)▶8組
吉祥寺南町▶5日・19日(金)▶8組
御殿山▶9日(火)▶9組
本町▶17日(水)▶5組
吉祥寺西▶30日(火)▶14組
吉祥寺北▶13日(土)・26日(金)▶10組
けやき▶4日(木)▶5組
中町集会所▶12日(金)・29日(月)▶8組
西久保▶1日・8日・29日(月)▶8組
緑町▶25日(木)▶6組
八幡町▶6日(土)・17日(水)▶6組
関前▶24日(水)▶12組
西部▶9日・30日(火)▶18組
境南1階・2階▶17日(水)▶各10組
桜堤▶10日(水)▶8組

日時: 12月20日(月) 午前9時30分~11時30分
場所: 保健センター
対象: 1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)受診後から2歳6カ月までの子と親、8組(申込順)
費用: 無料
持ち物: 母子健康手帳
その他: 既に同教室を受けた兄妹のいる子と、同教室を受けていない平成29年12月~30年9月生まれの子は、定期的な歯科健診を電話で予約可
申込・問: 12月13日までに電子申請で健康課 ☎51-0700 へ。



むさしの自然観察園「木の実をかざっておしゃれなスタンド作り」



木の実をワイヤーで束ねて木製スタンドに飾って楽しめます。
日時: 11月23日(火・祝) 午前10時~正午
場所: 同園(吉祥寺北町3-12)
対象: 小学4年生以上(大人も可)、8名(申込順)
費用: 無料
主催: 武蔵野市
申込・問: むさしの自然観察園 ☎55-7109 (正午~午後5時)

井の頭自然文化園 動物観察教室



アカゲザル

同園の歴史を学び、アカゲザルなどを観察します。
日時: 11月23日(火・祝) 午後1時~3時
場所: 同園
対象: 市内在住・在学の小学3~6年生、10名
講師: 山崎彩夏(同園動物解説員)
費用: 無料
持ち物: 歩きやすい靴・服装、水筒
申込・問: 11月10日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、学校名・学年も明記)または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館 ☎53-1811 へ。専用フォームから申込可。



プレーパーク~公園で遊ぼう~

子どもが自由に遊べて自由に過ごせるプレーパークを開催します。
日時: 11月3日~12月22日の毎週水曜、正午~午後6時
場所: 松籟公園(吉祥寺東町

4-3) 対象: 乳幼児~小・中・高生
その他: 駐車場なし、感染症対策実施中は1時間30分の休憩あり(公園封鎖)。詳細は同団体HP参照
問: プレーパーク むさしの ☎26-9317 (月・火・第1木曜を除く午前10時~午後5時)、松籟公園 ☎080-7706-0105 (開催日のみ)、児童青少年課 ☎60-1853

親子で一緒に体験する教室「遊びのミニ学校」

日時: 12月の各土曜、午前10時~正午
場所: 市民会館講座室
対象: 市内在住・在学の小学生と保護者、各12組(超えた場合抽選、保護者1名子ども1名で1組、参加者以外入室不可)
費用: ①~③1000円 ④1500円(材料費)
その他: 持ち物などの詳細は市HP参照
申込・問: 11月15日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、希望の教室名、学校名・学年、保護者氏名も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館 ☎51-9144 へ。市HPから電子申請可。



Table with 4 columns: 日時, 教室名, 講師. Rows include Christmas string art, Christmas string cookies, Sound of the forest, and Paper craft.

地球温暖化とわたしたちの未来(成蹊学園)

地球温暖化の最新情報や楽しい実験を行い、自分たちの未来を考えます。
日時: 12月11日(土) 午後1時30分~3時
場所: 成蹊大学14号館基礎物理実験室(オンライン開催の可能性あり)
対象: 市内在住・在学の小学5・6年生、20名(超えた場合抽選)
講師: 川崎亜有子(氣象予報士)
費用: 無料
申込: 11月27日(必着)までにEメール(申込要領参照し、学校名・学年、保護者氏名・連絡先も明記)で成蹊学園サステナビリティ教育研究センター event-ercs@jc.seikei.ac.jp へ
問: 成蹊学園サステナビリティ教育研究センター ☎37-3480、生涯学習スポーツ課 ☎60-1902



感染再拡大防止のため、手洗い・消毒・マスクの着用・密の回避など基本的な感染防止対策の継続をお願いします。



健康

●保健センター：〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課、健康づくり支援センター（1階）/健康づくり事業団（2階）

11月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。市HP参照/対象、申込、実施機関、内容、費用/健康課 ☎51-7006、健康づくり事業団 ☎51-2828

Table with columns: 種類, 受診日/対象者・内容など, 申込. Rows include: 40歳からの女性のためのがん検診, 胃がんエックス線・肺がんセット検診, 肺がん検診, 若年層胸部検診, 肝炎ウイルス検診, 若年層健康診査, 眼科健康診査, 妊婦歯科健診.

休日の医療機関

11/1(月)～14(日)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時 風邪症状がある方は、必ず事前に連絡してから受診してください。

Table with columns: 日, 医療機関名, 診療科目, 住所, 電話. Rows include: 3日(水・祝), 7日(日), 14日(日).

Table with columns: 二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間. Rows include: 吉祥寺南病院, 武蔵野陽和会病院.

Table with columns: 二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急). Rows include: 武蔵野赤十字病院.

Table with columns: 歯科診療, 午前9時～午後5時 電話連絡のうえ受診. Rows include: 3日(水・祝), 7日(日), 14日(日).

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 当番薬局は市薬剤師会ホームページ https://www.musayaku.jp/ 参照

東京都医療機関案内「ひまわり」 東京消防庁救急相談センター ☎03-5272-0303 (自動応答) 電話相談 #7119 または ☎042-521-2323

ゆりかごむさしの

武蔵野市母子保健サービスの愛称です

妊娠期から子育て期まで、切れ目なくサポートします

子どもの健やかな成長のため、妊娠期から一人ひとりに寄り添います。

問：健康課マタニティ安心コール ☎51-0703 健康課子育て相談 ☎51-0700

ガイド&GUIDE

講師の方などの敬称略。申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。

◆講座・講習・イベント◆

■Musashino ごちそうフェスタ 参加店舗にてアンケート回答した方に抽選でプレゼントキャンペーンを実施します▶日程：11月1日(月)～30日(火)▶場所：吉祥寺・三鷹・武蔵境駅周辺▶そのほか：詳細は https://musagochi.com/ 参照▶問：商工会議所 ☎22-3631

■食と農をめぐる文字あつめラリー in 武蔵野・三鷹・小金井 農産物直売所や飲食店を巡って文字を集め、秘密の言葉を完成させる体験イベントです。正解すると抽選ですてきな商品が当たります▶日程：11月13日(土)～12月12日(日)▶場所：各市の直売所・飲食

店など▶費用：無料▶そのほか：ラリー手帳は観光機構、吉祥寺まち案内所、武蔵野プレイスなどで配布▶問：観光機構 ☎23-5900

■紅葉の谷戸沢処分場自然観察会 再生した里山的自然環境を体感▶日程：12月2日(木)▶場所：JR八王子駅付近集合・解散。八王子市戸吹クリーンセンター、二ツ塚処分場など▶対象：多摩地域在住・在勤・在学の方(未就学児不可)、20名(超えた場合抽選)▶費用：500円(昼食代含む)▶そのほか：詳細は東京たま広域資源循環組合HP参照▶申込・問：11月15日までに同組合 ☎042-597-6152(〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642)へ。

■高齢動物の飼育者表彰 長年愛情を持ち動物との絆を育んできた高齢動物の飼育者を表彰します▶対象：武蔵野・三鷹市在住で15歳以上の猫・小型～中型犬、12歳以上の大型犬の飼育者▶申

込・問：12月5日までに東京都獣医師会武蔵野三鷹支部所属の動物病院(市内は本宿犬猫病院 ☎22-7728、おおむら動物病院 ☎29-7887、三鷹獣医科グループ ☎54-5181、井の頭通り動物病院 ☎38-8963、グリーンパーク動物病院 ☎54-1122、豊田動物病院 ☎32-3445)へ。

■肝臓病教室「糖尿病と肝臓の関係」「肝臓にやさしい食事」日常生活に取り入れたい内容を伝えます。質疑応答あり▶日時：11月16日(火)午後2時30分～4時▶場所：武蔵野赤十字病院山崎記念講堂、オンライン▶定員：会場20名▶講師：蝶名林美波(医師)、森裕司(管理栄養士)▶費用：無料▶申込・問：同病院肝疾患相談センター ☎・FAX32-3135

■シルバー人材センター 11月の予定 ①入会説明会②手芸品販売③パソコン教室▶日時：①9日(火)

午後1時30分②4日・18日(木) 午前10時～午後3時(雨天強風時は第2・4木曜)③随時相談▶場所：①③同センター②市役所正面玄関▶対象：①市内在住、60歳以上の健康で働く意欲のある方▶費用：③個別指導1600円▶持ち物：①年会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳▶そのほか：詳細は https://www.musashino-sc.or.jp/ 参照▶申込・問：①前日まで②不要③電話またはHPから同センター ☎55-1231へ。

■家族介護教室 みどりの輪「家で最期まで過ごせるの？」終活について理解を深める講座▶日時：11月26日(金)午後1時30分～3時▶場所：高齢者総合センター講義室▶対象：市内在住で介護を行っている方・在宅介護に関心のある方、15名(新規の方優先し申込順)▶講師：田中恭子・狩野治美(はみんぐ訪問看護看護師)▶申込・問：同センター ☎51-1974

■十色の会「エンディングノートの使い方」エンディングノートの活用方法と実際の書き方を説明します▶日時：11月12日(金)午後1時30分～3時▶場所：吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター▶対象：介護をしている・始める予定のある方、在宅介護に興味のある方、10名(申込順)▶費用：100円▶そのほか：マスク着用必須▶申込・問：前日までに同センター ☎23-1213へ。

■ゆとりえオンライン家族介護者グループ相談会 介護に悩む家族の相談会。日ごろの悩みや不安を話し合います▶日時：11月19日(金)午後1時30分～3時▶場所：オンライン(ZOOM)▶対象：介護をしている市民、6名▶講師：松田寿枝(看護師)▶費用：無料▶そのほか：匿名、映像無しも可▶申込・問：ゆとりえ ☎72-0311、yutorie@fuku-musashino.or.jp

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

健康講座 健診結果の見方講座 見直そう!生活習慣のコト



健診結果の見方についての講義、食生活や身体活動について専門家によるアドバイスなど。

日時: 11月19日(金)午前10時~10時50分(開場20分前) 場所: 保健センター 対象: 65~74歳の国民健康保険加入者、16名(申込順) 講師: 健康づくり事業団保健師など 費用: 無料 持ち物: 国民健康保険被保険者証(保険証)、特定健康診査・環境健康診査・人間ドックなどの結果表 申込・問: 11月16日までに電話・電子申請または直接健康づくり事業団 ☎51-2828 へ。国保の資格について...保険年金課 ☎60-1834



インボディ測定会①対面型 ②オンライン併用型

筋肉・脂肪量の部位別バランスや基礎代謝量などの測定と運動・栄養講座。

Table with 2 columns: ①測定・講座, ②測定. Rows include dates and times for in-person and online sessions.

対象: 20~64歳の方(ペースメーカー使用者・妊娠中の方・測定後1年未満の方不可)、①10名(申込順)②16名(超えた場合抽選) 講師: 健康づくり人材バンク 託児: ①4カ月~未就学児、3名 費用: 無料 申込・問: ①11月18日までに電話または直接②11月11日までに右記二次元バーコードから健康づくり支援センター ☎51-0793 へ。



学んで実践!ウオーキング教室



陸上競技場でウオーキング。体力により選択①ダイナミックに②ゆっくりのびのび。

日時: 12月10日(金)①午前9時45分~10時45分②11時~正午 場所: 陸上競技場 対象: 20~64歳の市民で60分間屋外で歩く事が可能な方、各20名(超えた場合抽選) 講師: 健康づくり人材バンク 費用: 無料 そのほか: メルマガ登録は dan@star7.jp へ空メールを送信 申込・問: 11月1日~22日(消印有効)にメルマガ応募フォームまたは往復ハガキ(申込要領参照し、年齢、①②の希望も明記)で健康づくり支援センター ☎51-0793 へ。

健康やわら体操

転倒予防など運動機能の維持を目指す教室です。柔道の型を取り入れた体操などを行います。



日時: Aコース...12月11日・25日、令和4年1月15日・29日、2月19日、Bコース...12月18日、1月8日・22日、2月5日・26日の各土曜(全5回)、午後0時30分~1時30分または1時50分~2時50分(時間指定不可、各同内容) 場所: 総合体育館柔道場 対象: 要介護認定を受けていない65歳以上で医師などから運動制限を受けていない方、44名(初参加者優先し、超えた場合ロコモテストの結果により選考) 講師: 柔道整復師 費用: 無料 持ち物: 筆記用具、飲み物 申込・問: 11月16日までに電話または直接健康課 ☎51-7006 へ。

官公署だより

ご存知ですか 検察審査会

交通事故や詐欺などの被害にあったのに検察官が裁判にかけてくれないなどの不服を持っている人のために、検察審査会があります。申し立て、相談は無料。秘密厳守。審査員は、有権者の中からくじで選ばれます 問: 立川検察審査会事務局 ☎042-845-0292

「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権問題について人権擁護委員などが電話相談に応じます。☎0570-070-810(全国共通)

日時: 11月12日(金)~18日(木) (平日午前8時30分~午後7時、土・日曜午前10時~午後5時) そのほか: 秘密厳守。強化週間以外も相談可(平日午前8時30分~午後5時15分) 問: 東京法務局人権擁護部第二課 ☎0570-011-000 (ナビダイヤル)

裁判員候補者に名簿記載通知を送付します 令和4年の裁判員候補者名簿に登録された方に、11月中旬に名簿に登録された旨の通知を送付します 問: 東京地方裁判所 ☎03-3581-5411



武蔵野消防署

☎51-0119

11月9日~15日は秋の火災予防運動が実施されます。「火災予防運動」は、市民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることにの啓発を目的としています。火気の周りに燃えやすい物を置いていないか、コンセント周りに埃がたまっていないかなどを確認しましょう。 令和3年9月中の災害件数 火災・救助など25件、救急597件



武蔵野警察署

☎55-0110

「私は気を付けているから大丈夫」と油断していませんか?あなたにも詐欺電話が掛かってきます。自宅の電話は留守番電話に設定し、電話に出ずに、録音内容を確認してから相手に折り返しましょう。詐欺犯人は「医療費の還付金があります。ATMで手続きができます」など、言葉巧みにあなたの大切な財産を狙ってきます。電話で「お金・キャッシュカード」の話がでたら、詐欺犯人からの電話です。少しでも不審に思ったら武蔵野警察署または110番通報をお願いします。

ガイド&GUIDE

講師の方などの敬称略。申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。

司法書士・土地家屋調査士による登記相談会 相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談 日時: 11月18日(木)午前10時~午後3時 場所: 武蔵野プレイスギャラリー 費用: 無料 申込: 不要 問: 東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・山下 ☎33-4343

老いじたく講座 成年後見制度について 日時: 11月12日(金)午後1時30分~3時 場所: 福祉社会議室 定員: 10名(申込順) 講師: 同公社職員 費用: 無料 申込・問: 同公社(権利擁護センター専用電話) ☎27-5070

3市の市民が映画から発案したカフェフードを期間限定で販売 武蔵野・三鷹・小金井市民が考案したメニューを期間限定・数量限定で販売します 日程: 11月20日(土)~30日(火)(定休日を除く) 場所: カフェ・フェルマータ(境南町2-3-18武蔵野プレイス内)、三鷹モダンタイムス(三鷹市下連雀3-32-6)、はだめし(LIGUNA)(小金井市梶野町5-8-26) 問: カフェ・フェルマータ ☎080-3447-3825、三鷹モダンタイムス ☎47-0969、はだめし(LIGUNA) ☎070-3962-7336

就職支援セミナー「パートタイムで働くときの基礎知識」 ①パートタイムと労働法②パートタイムと社会保険・税金 日時: ①11月16日②30日(火)午後2時~4時 場所: スイグホール 定員: 40名(申込順) 講師: 横山玲子(社会保険労務士) 費用: 無料 共催: 武蔵野・三鷹市、わくわくサポート三鷹 申込・問: ハローワーク三鷹 ☎47-8617

つながる道草市 日時: ①調理道具・テーブルウェア市...11月19日(金)午後3時~7時②ピクニック気分が味わえるフォトスポット...20日(土)午前11時~午後2時③3市の野菜を集めた軽トラ市...21日(日)午前10時~午後1時 場所: ①三鷹駅前デッキ緑の小広場(三鷹市)②境南ふれあい広場公園(武蔵野市)③梶野公園(小金井市) 問: 小金井市観光まちおこし協会 ☎042-316-3980、パリタリー-paritaly.vw8@gmail.com

成蹊大後期公開講座 渋沢栄一の「論語と算盤」で未来を拓く 日本資本主義の父と云われる渋沢の精神を蘇らせ豊かな社会を導く 日時: 12月11日(土)午前10時30分~11時50分 場所: オンライン 定員: 300名(申込順) 講師: 渋澤健(同大学客員教授) 費用: 無料 申込・問: 12月3日までに同大学 ☎https://www.seikei.ac.jp/university/ から同大学総合企画課 ☎37-3531 へ。

◆ スポーツ ◆

シニア水泳教室 ①月曜(初心者)②火曜(中級) 日時: ①令和4年1月31日~3月14日②1月18日~3月22日正午、午後1時(各50分・全7回) 場所: 温水プール 対象: 市内在住で60歳以上の方、各回12名(超えた場合抽選) 費用: ①3850円②4200円 申込: 11月15日(必着)までに往復ハガキ(①②・時間の希望、生年月日も明記)で体育協会へ 問: 水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

冬季剣道教室 未経験者歓迎 ①ジュニア②一般 日時: 11月27日~12月25日の毎週土曜(全5回) ①午前9時~10時②10時~11時45分 場所: 総合体育館剣道場・柔道場 対象: ①市内在住・在学の小学生②市内在住・在勤・在学の中学生以上 費用: 2500円(保険料含む) そのほか: 竹刀・剣道具貸し出しあり 申込・問: 11月8日~22日にハガキ・Eメール

ル(年齢・生年月日も明記)で剣道連盟・海貝 ☎080-5197-4972、musashinokf@gmail.com(〒180-0022境4-4-4)へ。

◆ お知らせ ◆

むさしのみたか市民テレビ 1日(月)~16日(火)【わがまちジャーナル】1.The Human Stories vol.2~患者に寄り添う地域医療を目指して~2.ポッチャから見える世界~「障がい」から「生涯」スポーツへ~/17日(水)~30日(火)【アンコールアワー】1.太陽さんありがとう(2010年3月放送)2.表装教室~私のべっぴん製作場(2016年12月放送)~ 問: 同テレビ局 ☎79-1434

ガイド&GUIDEに掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

第14回 むさしの環境フェスタ

11月6日(土) スタート

オンライン & ポップアップイベント開催

今年で14回目を迎えるむさしの環境フェスタ。子どもから大人まで楽しみながら広く環境について気付き、理解を深め、次の一歩へとつなげていくことを目的としています。今年はオンラインでのイベントに加え、市内でポップアップイベントを開催します▶問：環境政策課環境啓発施設係（むさしのエコreゾート内）☎60-1945、FAX51-5590、ecoresort@city.musashino.lg.jp

詳細はこちら▶


 むさしの環境フェスタHP
 むさしのエコreゾート公式HP

むさしのサステナ by 3S! ~ STORY・START・SMILE ~

ポップアップイベント



ギャラリー 捨てられないものにまつわるエピソードを募集する「捨てられないもの展」などの展示を行います。

イベント 環境課題に取り組む団体などを招いて、インターネットラジオで放送する「エコの実放送局」の公開収録を行います。

オンラインイベント

11月6日(土)公開


10代の記者が書いた環境にまつわる団体・個人への取材記事を掲載。次世代の視点から見た“環境問題”を一緒に考えてみませんか？

武蔵境


12月12日(日) 
JR武蔵境駅 nonowaTerrace

12月13日(月) 
すきっぷ通り

三鷹

令和4年3月(予定) 
むさしのエコreゾート
詳細は決定次第お知らせします

吉祥寺

11月22日(月) 
コピス吉祥寺ふれあいデッキ

同フェスタHPを確認した上で、来場してください。

コミュニティセンター事業案内 11月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください▶**申込**：事前に電話または窓口へ（市報発行日1日・15日から受け付け【休館日を除く】）。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。
 ※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記載、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください▶**問**：各コミセン

吉東	13日(土)	吉祥寺東おもちゃ病院▶時間：午前10時～正午▶内容：おもちゃの無料修理(部品交換の場合は実費)
本宿	5日(金)～7日(日)	コミセン祭り(展示)▶時間：午前9時～午後5時(7日は午後3時まで)▶内容：ふるさと歴史館、防災コーナーほか
	12日(金)	吉祥寺東おもちゃ病院▶時間：午前10時～午後2時
本町	24日(水)	はじめてのスマホ体験[基本編]▶時間：午前10時～正午▶対象：65歳以上、15名▶その他：スマホ貸し出しあり▶申込
	15日(月)	健康講座とゆうゆう体操▶時間：午前10時～正午▶内容：おいしく楽しく美しく口のケアで健康力アップ、椅子で簡単ヨガ▶定員：10名▶申込：8日から
吉西	7日(日)	井ノ頭通り美化活動▶時間：午前9時30分コミセン集合▶内容：歩道、植え込みの清掃活動をしましょう
	13日(土)	あそぼうよ「昔遊び」▶時間：午後1時30分～3時30分▶対象：小学生、30名▶申込：12日までに窓口へ
吉北	14日(日)	北コミ市場▶時間：午前10時▶内容：花と野菜の販売▶持ち物：袋
けやき	15日(月)	こもれび▶時間：午前10時～11時30分▶対象：妊婦、0歳～未就学児と親
緑町	11日(木)	スマホ教室▶時間：午後2時～4時▶対象：60歳以上で市内在住の方、12名▶その他：スマホ貸し出しあり▶申込
八幡町	18日(木)	健康づくり出前講座「アンチエイジングのカギは食にあり」▶時間：午前10時▶定員：15名▶講師：健康づくり人材バンク管理栄養師
西部	13日(土)	オータムコンサート(亜細亜大学吹奏楽団)▶時間：午後2時～3時▶定員：30名▶申込
	19日(金)	パソコンセミナー「年賀状を作ろう」▶時間：午前10時～正午▶定員：10名▶持ち物：パソコン▶申込
境南	8日・22日(月)	わらべうたあそびの会「どんぐり」▶時間：午前10時30分▶対象：0～2歳児と保護者、10組▶申込
	12日(金)	くまのこひろば▶時間：午前10時▶対象：0～3歳児(父母、祖父母の付添可)、10組

連絡先

電話をかける際はお間違いのないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの圓の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

申込書を必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急きょ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。
 ▶**対象**：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶**掲載基準**：申込書別紙および市HPに掲載▶**申込**：所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切：12/15号…11月12日、1/1号…11月29日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
2022年向け年賀状を木版画で作ります。初心者の方の参加歓迎します。	11月12日・26日(金)/本町コミセン、12名	2回で2500円 成田☎22-2192
「イタリアで見てきたフル・インクルーシブ教育」について。イタリア派遣団の報告会。	11月14日(日)午後2時～3時30分/オンライン	福本☎・FAX36-0377、Italy2019r epo@gmail.com

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど
 ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申込・問
武蔵野たんぽぽ(バドミントン) / 技術向上したい成人女性対象(50歳くらいまで)	木曜：コーチ練、火曜：自主練 / 午前9時～正午 / 総合体育館	1カ月2500円 萬田☎55-2879
三鷹駅前びのび句会(句会、俳句の勉強会)	第1・3木曜午前10時。11月は18日(木) / 裕泉堂(御殿山2-21-9)	1回600円 吉田☎090-1264-2784

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示)
 ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入