

●武蔵野市ホームページ
http://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を。



目次

| | | | |
|-------|----------------------|----|----|
| 特集 | 新型コロナワクチン接種・予約情報 | …… | 3 |
| 特集 | 認知症を知る月間・9月1日は「防災の日」 | … | 12 |
| コロナ関連 | お知らせ・議会 | … | 4 |
| 募集 | …… | …… | 5 |
| 講座 | イベント | … | 7 |
| 子ども | 健康 | … | 8 |
| 図書館 | ごみとリサイクル | … | 10 |
| | 休日の医療機関 | … | 10 |
| | コミュニティ | … | 11 |

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

9月はがん征圧月間です

がん検診を受けましょう



自分のために 家族のために

誰もが住みなれたまちでいきいきと暮らしていくためには、健康を維持していくことが大切です。市では、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がんの5種類のがん検診を実施し、早期発見につなげています。がんは早期のうちは無症状であることがほとんどです。定期的ながん検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながります。

コロナ禍の影響もあり、令和2年度の市のがん検診受診者は、全体で前年度より11.1%減少しました。がん検診の受診を控えることは、がんの発見を遅らせる可能性があります。

がん検診を行う医療機関では換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症対策を実施していますので、安心して受診しましょう ▶問：健康課 ☎51-7006

| 年齢別早見表 | | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ |
|--------|--------|-----------------------------|--------------|------|--------------------|-----|-----|------|
| | | 胃がん エックス線・ 肺がん セット | 胃がん エックス線 | 大腸がん | 女性のため のがん 検診 | 肺がん | 乳がん | 子宮がん |
| 男性 | 35～39歳 | × | ○ | × | × | × | × | × |
| | 40歳以上 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | × |
| 女性 | 20～34歳 | × | × | × | × | × | × | ○ |
| | 35～39歳 | × | ○ | × | × | × | × | ○ |
| | 40歳以上 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※令和4年3月31日時点の上記年齢で、市民が対象です。
※自覚症状がある方は検診ではなく、直ちに診療を受けてください。また、該当部位を診療中または経過観察中の方、職場などほかに受診機会がある方はご遠慮ください。

①～④ ▶ 検診場所：健康づくり事業団（保健センター内）

40歳以上

① 胃がんエックス線・肺がん セット検診

費用
無料

| | |
|------|---------------|
| 実施期間 | 令和4年3月まで |
| 申込制 | 受診回数 1年に1回 |

大腸がん検診もセットにできます(要申込)

| 実施月 | 実施日 | 定員 | 時間 | 募集開始日 | 電子申請 |
|-----|---|----------------|--------------------|---------|------|
| 10月 | 1日(金)・2日(土)・4日(月)・ 8日(金)・11日(月)・15日(金)・ 18日(月)・20日(水) | 各日15名 (申込順) | 午前8時30分 ～11時15分 | 9月1日(水) | |

※毎月実施しています。市HPまたは市報毎月1日号をご確認ください。

内容 胃がん検診…問診、胃部エックス線検査（バリウム検査）
肺がん検診…問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（基準に該当する方のみ）
※昨年度、市の胃がん内視鏡検診を受診された方は対象外です。また、妊娠中または妊娠の可能性のある方、過去6カ月以内に血痰があった方はご遠慮ください。

35歳以上

② 胃がんエックス線 検診

費用
無料

| | |
|------|---------------|
| 実施期間 | 令和4年3月まで |
| 申込制 | 受診回数 1年に1回 |

大腸がん検診もセットにできます(要申込)

| 実施月 | 実施日 | 定員 | 時間 | 募集開始日 | 電子申請 |
|-----|---------------------------|----|----|---------|------|
| 10月 | ①胃がんエックス線・肺がん セット検診と同じ | | | 9月1日(水) | |

※毎月実施しています。市HPまたは市報毎月1日号をご確認ください。

内容 胃がん検診…問診、胃部エックス線検査（バリウム検査）
※昨年度、市の胃がん内視鏡検診を受診された方は対象外です。また、妊娠中または妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

申込方法とほかのがん検診の詳細は次頁をご覧ください

新型コロナウイルス感染症
自宅療養者への
支援について

武蔵野市長 松下玲子

より感染力の強い変異株の影響もあり、新型コロナウイルス感染症急拡大に伴い自宅療養者が急増している現状を危惧しています。市では今年2月1日に新型コロナウイルス感染症自宅療養者支援窓口を開設しました。感染後も自宅療養を余儀なくされている方や療養先を調整中の方のための電話による相談支援窓口で、食料品の支援や自宅療養に伴う心配事などの相談受付を行っています。東京都の支援制度と併せてご利用が可能な市独自の支援制度です。市内に保健所は無く、本市を所管する多摩府中保健所より自宅療養者などの名簿が提供されていないため、ご本人からの相談や申し出に基づき支援を行っています。

自宅療養者のためのパルスオキシメーターは現在、保健所が、自宅療養者のうち健康観察が必要と判断した方に貸与し健康観察を行い、酸素濃縮吸入器も東京都が準備し、委託した医師からの要請により貸与しています。しかし、保健所業務の逼迫により都の支援が遅れるケースが増加しています。皆さまの命を守るため、人的資源を保健所に集中し、業務逼迫が解消されることを切に願います。地域保健法や感染症法によりできることが限られている中ではあります。市としても、現在、市医師会や関係機関と協議し、さらに支援を強化すべく、引き続き、努力してまいります。

*4頁に「新型コロナウイルス感染症自宅療養者支援窓口」を掲載しています。

新型コロナワクチン接種・予約情報は3頁をご覧ください

人口と世帯

（令和3年8月1日現在、（）は前月比）

人口14万8213人(57人減) 世帯数7万8421世帯(68減)
●男7万851人(42人減) ●女7万7362人(15人減)
〔うち外国人住民数3104人(17人減)〕



City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。

③ 大腸がん 検診

費用 無料

40歳以上

申込制 受診回数 1年に1回

健康づくり事業団で実施するほかの検診とセットにできます

| 検体提出期間 | 定員 | 申込期間 |
|--|-----------------|-----------------|
| 11月1日(月)～22日(月) ※3日・7日・13日・14日・20日・21日を除く | 各月300名 (申込順) | 10月1日(金)～29日(金) |
| 令和4年1月4日(火)～17日(月) ※8日・9日・10日・16日を除く | | 12月1日(水)～24日(金) |

内容 問診、便潜血検査(2日法)
※健康診査で、すでに受診された方は対象外です。また、健康診査などほかに受診する機会のある方はご遠慮ください。

⑤ 肺がん 検診

費用 無料

40歳以上

実施期間 令和4年3月まで 申込制 受診回数 1年に1回

内容 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)

場所 【市内指定医療機関】

- 木下循環器呼吸器内科クリニック(吉祥寺本町1丁目)
- 中じまクリニック(吉祥寺本町2丁目)
- 渡辺医院(吉祥寺本町4丁目)
- 東医院(西久保2丁目)
- かたおか医院(西久保3丁目)
- いちむら内科クリニック(境南町1丁目)

→市の健康診査も同時に受診できます

→検体提出期間中は大腸がん検診もセットにできます(要申込)

●健康づくり事業団(保健センター内)

※妊娠中または妊娠の可能性のある方、過去6カ月以内に血痰があった方はご遠慮ください。

⑦ 子宮がん 検診

費用 無料

20歳以上の女性

実施期間 11月まで 受診回数 2年に1回

申込不要。直接医療機関に予約

※今年度対象の方には5月末に子宮がん検診受診票を送付しています。転入や紛失などで手元に無い方は健康課までご連絡ください。

内容 問診、視診、内診、細胞診

場所 市内指定医療機関(受診票同封のお知らせに掲載)

※昨年度、市の子宮がん検診を受診された方は対象外です。

胃がん内視鏡検診

費用 2000円
生活保護受給者は免除

実施期間 令和4年2月まで

受診回数 2年に1回

7月から実施医療機関に森本病院が加わりました

内容 胃の中に内視鏡(カメラ)を挿入し、胃の内部を観察する検査
※今年度奇数年齢(51、53、55歳…)に達する方は次年度対象予定です。
※今年度対象ではない方、申し込みをしなかった方は胃がんエックス線検診を受診できます。

受診パターン例

| 令和3 | 4 | 5 | 6 |
|-----|---|---|---|
| 内 | → | エ | → |
| 内 | → | エ | → |
| エ | → | 内 | → |

内視鏡(内) エックス線(エ)

今年度の申込受付は終了しています。令和4年度は4月に募集予定です。

④ 40歳以上の女性のためのがん検診

費用 無料
3種すべて受診が条件

40歳以上の女性

一部日程で託児あり

実施期間 令和4年2月まで 申込制 受診回数 2年に1回

大腸がん検診もセットにできます(要申込)

| 実施月 | 実施日 | 定員 | 時間 | 募集開始日 | 電子申請 |
|-----|----------------------|----------------|----------------|---------|------|
| 10月 | 6日(水) 託児あり 13日(水) | 各日15名 (申込順) | 午前8時30分～11時15分 | 9月1日(水) | |

※令和4年2月まで毎月実施しています。市HPまたは市報毎月1日号をご確認ください。

内容 乳がん検診…問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)
胃がん検診…問診、胃部エックス線検査(バリウム検査)
肺がん検診…問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)

※昨年度、市の乳がん検診または胃がん内視鏡検診を受診された方は対象外です。また、妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、ペースメーカーやシャントチューブなどの人工物を挿入されている方、豊胸術を受けた方、過去6カ月以内に血痰があった方はご遠慮ください。

⑥ 乳がん 検診

費用 1000円
生活保護受給者は免除

40歳以上の女性

実施期間 令和4年2月まで 受診回数 2年に1回

申込不要。直接医療機関に予約

※今年度対象の方には5月末に乳がん検診受診券シールを送付しています。転入や紛失などで手元に無い方は健康課までご連絡ください。

内容 問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)

場所

- 松井健診クリニック吉祥寺プレイス(吉祥寺東町1丁目)
- にしくば診療所(緑町2丁目)
- メイプルプレストケアクリニック(境南町2丁目)

●健康づくり事業団(保健センター内)

→検体提出期間中は大腸がん検診もセットにできます(要申込)

※昨年度、市の乳がん検診を受診された方は対象外です。また、妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、ペースメーカーやシャントチューブなどの人工物を挿入されている方、豊胸術を受けた方はご遠慮ください。
※生活保護受給者は生活福祉課で発行する受給証明書が必要です。

申込方法

●各セット検診(①、④)
●胃がんエックス線検診(②)
●肺がん検診(⑤)

ハガキ・封書、電子申請または直接健康課へ

宛名 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 保健センター内 武蔵野市健康課

●大腸がん検診(③)

ハガキ・封書または直接健康づくり事業団へ

宛名 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 保健センター2階 健康づくり事業団

※ハガキは検診ごとに、1枚ずつご記入ください。ただし、各セット検診を希望される場合は、1枚にまとめてご記入ください。

☆市報毎月1日号で健診・検診のお知らせをしています。

ハガキ・封書の記入について

●希望日を記入するもの
胃がんエックス線・肺がんセット検診(①)、胃がんエックス線検診(②)、40歳からの女性のためのがん検診(④)

●希望日が不要なもの
大腸がん検診(③)、肺がん検診(⑤)

記入例

| ××検診希望 |
|---------------|
| 1 住所 |
| 2 氏名(ふりがな) |
| 3 生年月日 |
| 4 性別 |
| 5 電話番号 |
| 6 希望日(第3希望まで) |

新型コロナワクチン 接種・予約情報

都内の新型コロナウイルス感染症の陽性者数が急激に増えていることを受け、ファイザー社製ワクチンに加え、アストラゼネカ社製ワクチンでの接種を開始します。

ワクチンを接種することで、接種した人の発症を予防する効果だけでなく、感染を予防する効果も示唆するデータが報告されています。一方、その効果は100%ではないため、「3つの密」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗い、手指消毒用アルコールによる消毒など引き続き感染予防対策の継続をお願いします。

集団接種

総合体育館などの公共施設での接種

【注意】市報8月15日号でお知らせしていた予約開始日時が変更になりました

濃厚接触者となった場合や体調が優れない場合は、接種会場への来場はご遠慮ください。

アストラゼネカ社製

対象 40歳以上の方 約1200名分

予約開始日時 9月2日(木) 昼12時30分から

1回目接種日 9月11日(土)～19日(日)

2回目接種日 10月9日(土)～17日(日)

- 接種可能な曜日と時間は、土曜午後2時～6時、日曜午前9時～午後4時30分です。
- 次回の予約は、9月中旬からを予定しています(市報9月15日号などでお知らせします)。

会場 保健センター(吉祥寺北町4-8-10)

例外的に18～39歳の方が予約できる条件

①または②に該当する場合のみ予約が可能です

- ①ポリエチレングリコール(PEG)に対するアレルギーなどで、mRNAワクチン(ファイザー社製ワクチン、武田/モデルナ社製ワクチン)を接種できない方
- ②海外でアストラゼネカ社製ワクチンを1回接種済みの武蔵野市在住の方

予約方法

市コールセンター(電話)からのみ予約できます。

予約システムからは予約できません(自動キャンセルとなります)。

- 厚生労働省によると標準的な接種間隔は4～12週間後とされているため、本市では最短となる4週間後を2回目の接種日とします。なお、最大の効果を得るためには、8週以上の間隔をおいて接種することが望ましいとされていることから、2回目の接種日を1回目の接種日から8週間後に変更することができます。接種日の変更を希望される場合は、1回目の接種終了後に市コールセンターにご連絡ください。

- アストラゼネカ専用の予診票が必要です。市ホームページからダウンロードできるほか、市役所案内、保健センター、各市政センターで配布しています。※接種券と同封している予診票は使用できません。

- アストラゼネカ社製のワクチンの詳細は、厚生労働省ホームページをご確認ください。



厚生労働省
ホームページ

今後のワクチン供給量によっては、予定を変更することがあります。市ホームページ・各SNSで随時ご案内します。

ファイザー社製

対象 12歳以上のすべての方 約5000名分

予約開始日時 9月3日(金) 昼12時30分から

1回目接種日 9月11日(土)～10月2日(土)

2回目接種日 10月2日(土)～23日(土)

- 1回目と2回目の接種のセット予約です。3週間の間隔を空けます。2回とも同じ時刻での予約になります。
- 接種可能な曜日と時間は、木・土・日曜、午前9時～午後4時30分です。
- 次回の予約は、9月下旬からを予定しています(市報9月15日号などでお知らせします)。

会場 下表のとおり

※1回目接種と2回目接種で会場が異なる日程があります。

※「市民文化会館」と「市民会館」は別の施設です。ご注意ください。

| 1回目接種日 | 接種会場 | |
|-----------------|----------------------------|----------------------|
| | 1回目 | 2回目 |
| 9月11日(土)～30日(木) | 総合体育館 (吉祥寺北町5-11-20) | 市民文化会館 (中町3-9-11) |
| | 吉祥寺南町コミセン (吉祥寺南町3-13-1) | 吉祥寺駅北口駅前広場 (予定) |
| | 市民会館(境2-3-7) | |
| 10月2日(土) | 市民文化会館(中町3-9-11) | |

市民文化会館



市民会館



共通予約方法

インターネット



予約
システム

電話(平日午前8時30分～午後5時15分)

武蔵野市コールセンター(通話料がかかります)

☎ 0570-666-852

※アストラゼネカ社製ワクチンの接種を希望する18～39歳の方は市コールセンターへ電話してください。

個別接種

地域の医療機関
(クリニックなど)での接種

**9月中の新規予約の受付は
停止します**

※10月以降の予約については、決まり次第、市報などでお知らせします。

東京都大規模接種会場

都内在住・在勤・在学の16～39歳の方、建設業や飲食業に従事する方など接種対象が拡充されています。接種対象者や会場、予約方法などの詳細については、東京都ホームページまたは大規模接種会場ツイッターからご確認ください。



大規模接種会場
ツイッター

東京都ワクチン接種会場コールセンター

電話: 0570-034-899

(土・日曜、祝日含む毎日午前9時～午後6時)

聴覚に障害があるなど、電話での問い合わせが困難な方

FAX: 025-255-0620

Eメール: tokyo.daikibo-sesshu@vcinfo.jp

問い合わせ

◆予約、接種券、接種会場などについて
武蔵野市新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンター(通話料がかかります)

☎ 0570-666-852

(平日午前8時30分～午後5時15分)



市ホームページ

◆東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター(通話料がかかります)

☎ 03-6258-5802(土・日曜、祝日含む24時間)

◆厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(フリーダイヤル)

☎ 0120-761770(土・日曜、祝日含む午前9時～午後9時)

緊急事態宣言が9月12日(日)まで延長されました。不要不急の外出は控え、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。



コロナ関連

新型コロナウイルス感染症が心配なとき ～まずは「かかりつけ医」に相談しましょう～

- 発熱などの症状があり、「かかりつけ医」がない場合
東京都発熱相談センター ☎ 03-5320-4592
24時間対応(土・日曜、祝日含む)
- 症状が無くても不安な場合
新型コロナコールセンター ☎ 0570-550571
午前9時～午後10時(土・日曜、祝日含む)

新型コロナウイルス感染症自宅療養者支援窓口

自宅療養に伴う①心配事などの相談②食料品の支援を行っています
▶問：安全対策課 ☎ 60-1916、FAX51-9184、sec-anzen@city.musashino.lg.jp。自宅療養者である旨をお伝えください。平日午前9時～午後5時(土・日曜、祝日で急を要する場合は ☎ 51-5131 へ [宿直、午前9時～午後5時]。折り返し、担当から連絡します)。



お知らせ

一部地域の民生委員・児童委員 が新たに決まりました

9月1日より、第2・第3地区の民生委員・児童委員が新しく決まりました。困り事の相談を受け、適切な関係機関への橋渡しを行います
▶問：地域支援課 ☎ 60-1941

| 氏名・電話 | 担当地区 |
|---------------------|----------------------------------|
| 三原 忍 ☎ 21-8262 | 吉祥寺本町2丁目21～23、35 吉祥寺本町3丁目1～12 |
| 滝澤 眞理子 ☎ 37-1310 | 吉祥寺本町4丁目26～32 |
| 菅野 理恵子 ☎ 55-2423 | 桜堤3丁目 |

国民健康保険(国保)被保険者証の更新をします

現在使用している国保被保険者証の有効期限は9月30日です。新しい被保険者証は9月末までに簡易書留で送付します。一般被保険者証はウグイス色、退職被保険者証は藤色のカードに変わります。有効期限は年齢などにより異なるので、詳しくは同封のお知らせをご覧ください。10月1日以降に医療機関などを受診するときは新しい被保険者証をお使いください。国保高齢受給者証はそのまま使用できます。なお、期限の切れた被保険者証は、10月1日以降に廃棄するか、保険年金課・各

市政センターに返却してください
▶問：保険年金課 ☎ 60-1834

緑の募金にご協力をお願いします

森林の整備や緑化の普及啓発に役立てられ、市では公園などの植栽事業に充てています。



▶日時：9月1日(水)～30日(木)▶
募金箱設置場所：市役所、各図書館・市政センター、保健センターなど
▶問：緑のまち推進課 ☎ 60-1863

証明書自動交付機・コンビニ交付サービスを停止します

システムメンテナンスのため。
▶日時：9月7日(火)午後7時～8日(水)営業開始時間▶問：市民課 ☎ 60-1839

建築の際は敷地面積20%以上の緑化にご協力ください

市では「武蔵野市市民緑の憲章」および各計画で、市内の緑を守り・育てることを定め、条例や要綱に基づき緑化を推進しています。「緑豊かな武蔵野市」を次世代に引き継いでいくため、建築の際は、敷地面積20%以上の緑化をお願いします。面積算定や手続きなどの詳細は市HP参照▶問：緑のまち推進課 ☎ 60-1863

市議会から定例会開催のお知らせ

右記の日程で、第3回市議会定例会を開催します。本会議などの模様を市議会HPにて生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。市議会HPで確認してください。また、傍聴については議会事務局までお問い合わせください▶問：議会事務局 事務係 ☎ 60-1883

■期日・内容

開会時間(予定)：午前10時、☆は午後2時、★は本会議終了後、○は生中継を実施

| 期日 | 会議名 |
|---------|-----------------------------|
| 9/2(木) | 議会運営委員会☆ |
| 9/7(火) | 本会議(一般質問)○ |
| 9/8(水) | 本会議(一般質問、議案上程など)○ |
| 9/9(木) | 本会議予備日○ |
| 9/13(月) | 総務委員会○ |
| 9/14(火) | 文教委員会○ |
| 9/15(水) | 厚生委員会○ |
| 9/16(木) | 建設委員会○ |
| 9/17(金) | 外環道路特別委員会○ |
| 9/22(水) | 本会議(委員会審査報告など)○ 議会広報委員会★ |

第一中・井之頭小、第五中・第五小改築 説明動画を配信します

第一中改築・井之頭小通学手段、第五中改築・第五小通学手段に関する説明動画を配信。生徒・児童の保護者、学区在住の方の意見を募集します。

▶日時：9月1日(水)午後3時～13日(月)正午▶閲覧：市

HPに掲載▶意見提出：9月13日(月・必着)までに郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)または直接〒180-8777 教育企画課 FAX51-9260、sec-kyouiku@city.musashino.lg.jp へ

▶問：教育企画課 ☎ 60-1972



自殺防止!東京キャンペーン 「気づいてください!体と心の限界サイン」

東京都では、自殺の防止などに関する都民の理解を促進するため、9月を自殺対策強化月間として、「自殺防止!東京キャンペーン」を展開します。

▶費用：無料▶問：東京都福祉保健局健康推進課 ☎ 03-5320-4310、市障害者福祉課 ☎ 60-1847



いのちを支える



| 相談電話など | 相談日時 | 実施機関 |
|--|---|----------------|
| 東京自殺防止センター ☎ 03-5286-9090 | 月・火曜除く毎日午後8時～翌朝午前2時30分。ただし月曜午後10時30分～翌朝午前2時30分、火曜午後5時～翌朝午前2時30分 | 国際ビフレンダーズ |
| 有終支援いのちの山彦電話一傾聴電話 ☎ 03-3842-5311 | 9月1日(水)～30日(木)のうち火・水・金・土・日曜、祝日、正午～午後8時 | 有終支援いのちの山彦電話 |
| 自殺予防いのちの電話 ☎ 0120-783-556 | 9月10日(金)午前8時～翌朝午前8時10日以外午後4時～9時 | 日本のいのちの電話連盟 |
| 東京都自殺相談ダイヤル～こころのいのちのほっとライン ☎ 0570-087478 | 9月16日(木)～20日(月・祝)各日24時間 | 東京都(メンタルケア協議会) |
| LINE相談 相談はとLINE@東京 ☎ 03-3235-1155 | 令和4年3月31日(木)(予定)まで、午後3時～11時(受付午後10時30分まで) | 東京都 |
| 多重債務110番 ☎ 03-3261-4350 | 9月29日(水)・30日(木)午前9時～午後5時 | 東京都消費生活総合センター |
| 自死遺族相談ダイヤル ☎ 03-3796-5453 | 9月23日(木・祝)～25日(土)午前10時～午後8時 | 全国自死遺族総合支援センター |
| 自死遺族傾聴電話 ☎ 03-3796-5453 | 9月7日(火)～10日(金)正午～午後4時 | グリーンケア・サポートプラザ |
| 市民こころの健康相談室 ☎ 55-6003 | 毎週火・木曜と第2・4土曜(祝日除く)午前10時～正午、午後1時～4時 | 武蔵野市 |

●講演会「10代の『死にたい』気持ちに向き合う」…10代の自殺を予防するための基礎知識や子どもに向き合う姿勢と留意すべき点など▶日時：9月29日(水)午後3時30分～6時▶場所：オンライン▶講師：山登敬之(明治大学子どものこころクリニック院長)▶対象：都内在住・在学の学生▶申込：9月10日午後5時までにEメールで東京都福祉保健局健康推進課 S0000289 @ section.metro.tokyo.jp へ。

●市内でのイベント…①パネル展示▶日時：9月17日(金)～24日(金)▶場所：市役所ロビー②自殺予防関連書籍の紹介▶日程：9月1日(水)～30日(木)▶場所：市内各図書館(各図書館により展示期間は異なる)

市民こころの健康支援事業(動画配信)

講演会「コロナ禍での自殺者増加の背景について」～私たち住民にもできること～コロナ禍での生活が長引く中、自殺者が増加する背景を知り、何ができるか考えるきっかけにしませんか。

▶日程：9月29日(水)～10月31日(日)▶講師：小牧奈津子・下野精太(自殺対策支援センターライフリンク職員)▶主催：武蔵野市▶申込・問：ファクス・Eメール(申込要領参照し、Eメールアドレスも明記)でライフサポート MEW ☎ 36-3830、FAX36-3700、kokoro-kenkou@nifty.com へ。

公共駐輪場の閉鎖について

10月1日(金)から吉祥寺大通り東自転車駐輪場(一時利用・レンタサイクル事業)(吉祥寺本町1丁目18番)を閉鎖します。利用は9月30日(木)まで▶問：交通企画課 ☎ 60-1860



会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。

| 会議名 | 日時 | 会場 | 傍聴・議題など | 申込・問 |
|-----------------|-----------------|--------------|---------------------------|-------------------------------------|
| 教育委員会臨時会 | 9月10日(金)午前9時 | 市役所412会議室 | 10名(先着順) | 申込：不要(当日、申込用紙への記入あり)教育企画課 ☎ 60-1894 |
| 非核都市宣言平和事業実行委員会 | 9月21日(火)午後6時15分 | かたらいの道市民スペース | 10名(申込順) / 平和の日イベントについてほか | 9月17日までに市民活動推進課 ☎ 60-1829 へ |

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



募集

市の会計年度任用職員の募集

特に記載のないものは令和4年3月31日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合、再度任用される可能性あり)、社会保険・

雇用保険・共済会(互助会)加入あり/期期末手当あり/交通費あり(上限あり)/PC(ワード、エクセル)操作のできる方/普免要普通自動車免許/面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知/地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Rows include 児童青少年課, 高齢者支援課, 子ども育成課.

関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは令和4年3月31日まで(試用期間なし。再度任用される可能性あり)、社会保険・雇用保険加入あり/期期末手当あり

/交通費あり(上限あり)/PC(ワード、エクセル)操作のできる方/普免要普通自動車免許/面接の詳細は事前に通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Rows include 子ども協会, 文化事業団.

三鷹の森ジブリ美術館へ抽選でご招待

三鷹市では、三鷹の森ジブリ美術館を多くの方に楽しんでいただくため、近隣市民の方を抽選で招待します。

招待日: 10月1日(金) 午前10時・11時・正午・午後1時・2時・3時・4時
対象: 武蔵野・小金井・西東京・調布・府中・三鷹市在住の方、各回200名程度(1組6名まで)
申込・問: 9月13日(必着)までに下記二次元バーコードから電子申請、ハガキ(全員の氏名[ふりがな]・年齢、代表者を含む人数、代表者の住所・電話番号、希望入館時間を明記)で三鷹市芸術文化課 ☎45-1151(内線2912) (〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1)へ。



電子申請



三鷹市HP

子育てひろばみずきっこの運営団体を募集します

地域子育て支援拠点事業(子育てひろば事業)を実施する子ども子育て支援施設の運営団体を募集するため見学・相談会を行います(応募には参加必須)。

日時: 9月20日(月・祝)~30日(木)
場所: 北町高齢者センター内子育てひろばみずきっこ(吉祥寺北町4-1-16)
対象: NPO法人、市民活動団体など
そのほか: 応募要領は同センター、高齢者支援課で配布(福祉公社HP・市HPから印刷可)。選考は書類審査・プレゼンテーション(11月上旬予定)
申込・問: 9月17日午後3時まで北町高齢者センター ☎54-5300へ。

市民会館 11月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申し込み可。

日時: 仮申請...9月1日(水)~15日(水)、公開抽選...9月17日(金)午後1時30分、本申請...9月20日(月・祝)~29日(水)午前9時~午後8時
場所: 市民会館
そのほか: ワクチン接種会場に使用するため、9月1日(水)は窓口のみの受け付けです(ロビーでの受け付けは実施しません)。開館前から並ぶのはお控ください
問: 市民会館 ☎51-9144

講座・講習

・「場所: オンライン」とある場合は、オンラインでの開催。
・特に記載のない場合、通信料は自己負担。

ひきこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー

親同士の交流会。
日時: 9月18日(土)午後2時~4時
場所: かたらいの道市民スペース
対象: 不登校・ひきこもりなどの悩みをもつ家族など、40名(申込順)
講師: 文化学習協同ネットワークむさしの・みたか

事業部スタッフ ▶ 費用: 無料 ▶ 主催: 武蔵野市 ▶ 申込・問: 文化学習協同ネットワーク ☎24-6491

ペアレントメンターとはなそう!

市内在住の東京都ペアレントメンターとグループ相談。

日時: 9月27日(月) 午前10時~正午
場所: みどりのこども館
対象: 子どもの発達に不安のある保護者、6名(超えた場合抽選)
費用: 無料 ▶ 主催: 武蔵野市 ▶ 申込・問: 9月19日までに https://bit.ly/2LmRxsd からハビット ☎55-8510へ。



市関連施設

吉祥寺市政センター
〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821
※10月4日~15日、工事のため窓口を一時休止します
中央市政センター
〒180-0006 中町 1-2-8 ☎56-3800
武蔵境市政センター
〒180-0022 境 1-1-7 QuOLa2 階 ☎53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7
観光機構(1階)/吉祥寺まちづくり事務所(2階)/消費生活センター(3階)
※9月30日~11月19日、工事のため一部閉鎖します
市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社/地域包括ケア人材育成センター 〒180-0001 吉祥寺北町 1-9-1
障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町 4-11-16
総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町 5-11-20
野外活動センター・市体育協会(3階)

シルバー人材センター 〒180-0013 西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階
みどりのこども館 〒180-0012 緑町 2-4-1
むさしのエコreゾーン 〒180-0012 緑町 3-1-5
障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町 4-28-13
国際交流協会(MIA) 〒180-0022 境 2-14-1スイング9階
市民会館/男女平等推進センター 〒180-0022 境 2-3-7
ふるさと歴史館 〒180-0022 境 5-15-5
武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町 2-3-18

秘書広報課からのお知らせ 問: 秘書広報課 ☎60-1804

市報は月2回「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしの ケーブルテレビ(11ch)
シティニュース ●毎日/9:30、12:00、20:30、23:00

マイシティ むさしの-FM(78.2MHz)
●月~金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています

LINE: ホーム画面から「武蔵野市」・「@musashinocity」を検索
ツイッター: https://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック: https://www.facebook.com/musashinocity



むさしの防災・安全メール

台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。
http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



●申込先の市内施設の住所は、5頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

緊急事態宣言が9月12日(日)まで延長されました。不要不急の外出は控え、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

障害者福祉センター講習会 (運動プログラム)

▶対象: ①~④すべてに該当する方①市内在住で障害者手帳を所持②令和3年4月1日現在18~74歳③1人で受講できる④マットへの移動・立ち上がりが可能(初参加者優先し超えた場合抽選)▶講師: 昌浦龍男(障害者スポーツ指導員)▶費用: 無料▶そのほか: 送迎なし。付き添いの方は別室で待機▶主催: 武蔵野市▶申込・問: 9月17日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(申込要領参照し、ファクス番号、障害の種類・等級、年齢、手話通訳希望の有無も明記)で障害者福祉センター ☎ 55-3825、FAX51-9951、cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jpへ。複数申込可。
●障害のある方のエアロビクス: 立ってリズム体操を行い、後半はマットを使用し筋トレなど▶日

時: 10月2日・9日(土)(全2回) 午前10時~11時▶場所: 総合体育館▶定員: 8名▶持ち物: マスク・室内履き運動靴など
●コアトレーニング&ストレッチ(後期): マットを使用し、バランスの良い体づくりと柔軟性の向上を目指す▶日時: 10月16日・30日、11月13日・27日、12月11日・25日(土)(全6回) 午前10時~11時▶場所: 障害者福祉センター▶定員: 5名▶持ち物: マスク・飲み物など

子ども自然体験指導者講習会 (初心者向け)

野外活動に親しみを持つ機会、自然体験事業での指導者としての知識が得られる講習会。▶日時: ①9月30日(木)午後7時~9時②10月7日(木)午後7時~9時③10月16日(土)午前9時~午後3時30分▶場所: ①②市役所412会

議室③二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)▶対象: 15歳以上の方(中学生を除く)、20名(市内在住・在勤・在学者、全回参加できる方を優先し超えた場合抽選)▶費用: 無料▶持ち物: 野外活動に適した服装・靴、昼食など▶申込・問: 9月17日までに電子申請で児童青少年課 ☎ 60-1853へ。



ファミリー・サポート・センターサポート会員養成講座を開催

地域で送迎や預かりなど子育ての支え合いの活動を行うサポート会員として登録するための講座。▶場所: 武蔵野プレイス▶対象: 原則市内在住の満20歳以上の方、15名▶費用: 2500円(テキスト代)▶そのほか: 1科目から受講可、全日程修了者に女性労働協会の修了書を交付。詳細は市HP参照▶主催: 武蔵野市▶申込・問: ファミリー・サポート・センター ☎ 30-8077

同行援護従業者(視覚障害者[児]ガイドヘルパー)養成研修

視覚障害者のための外出専門のヘルパー養成講座。修了後は有償の同行援護従業者として活動可能。▶日時: 講義...10月13日(水)・14日(木)、実習...10月15日(金)・21日(木)・22日(金)。全5回▶対象: 市内で視覚障害者(児)の同行援護従業者として活動できる方、8名(超えた場合選考)▶費用: 2640円(テキスト・保険代)、交通費実費▶そのほか: 修了者には、都指定の研修修了証明書の交付あり▶申込・問: 9月10日(必着)までに申請書(障害者福祉課、各図書館で配布)をファクス・郵送または直接〒180-8777障害者福祉課 ☎ 60-1847、FAX51-9239へ。

聴覚障害者教養講座 「森田明が語る日本手話の魅力」

日本手話はなぜ自然言語なのか、手話通訳と要約筆記付き講座。▶日時: 9月18日(土)午後6時~8時▶場所: ①武蔵野プレイスフォーラム②オンライン(YouTube限定配信)▶定員: ①38名(先着順)②50名(申込順)▶費用: 無料▶共催: 市聴覚障害者協会、市教育委員会▶申込・問: ①不要②9月14日(必着)までにEメール(申込要領参照し、Eメールアドレスも明記)で武蔵野プレイス生涯学習担当 ☎ 30-1901、gr-syougaku@musashino.or.jpへ。



自転車安全利用講習会 整備点検の助成など特典あり

既受講者延べ約4万5000名。交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(80分程度)▶問: 交通企画課 ☎ 60-1860

Table with columns: 開催日, 開始時間, 会場, 締切日 (消印有効). Includes details about the bicycle safety course, such as the start time (9:10 AM and 1:30 PM on 9/25), venue (City Office 802 Conference Room), and application deadline (September 12th).



9月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予予約制。相談日時・方式(対面・電話)は変更となる場合あり。

Large consultation schedule table with columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. It lists various services like general consultation, legal advice, tax, and health services, along with their respective dates, times, and contact information.

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

成年後見制度市民講演会
「はじめての成年後見」

成年後見制度について(財産管理、遺言、相続を含めて)。
日時: 9月25日(土)午後2時~

3時30分▶場所: 商工会館市民会議室▶対象: 市内在住の方、40名
講師: 中山二基子(弁護士)▶申込・問: 9月17日までに地域支援課☎60-1941へ。



イベント

青少年によるテーマ展示

「#勇気を出してみた」作品募集
勇気を出した経験を紙または動画で表現する。

対象: 中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)、紙30名、動画15名(1人1点、申込順)
費用: 無料▶そのほか: 作品は10月1日(金)~17日(日)に同館で展示▶申込: 9月23日までに直接武蔵野プレイスタジオへ▶問: 武蔵野プレイス青少年活動支援担当☎30-1902

みんなでつくるクイズ大会

-B2クイズ王決定戦-
クイズを通じて同世代の仲間との交流を広げる。大会で使用する問題も同時募集。

日時: 9月26日(日)午後2時~4時▶場所: 武蔵野プレイス▶対象: 中学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)、10名(市内在住・在勤・在学者優先し超えた場合抽選)▶費

用: 無料▶申込・問: 9月14日までにEメール(申込要領参照し、生年月日、Eメールアドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または直接武蔵野プレイス青少年活動支援担当☎30-1902、gr-youth@musashino.or.jpへ。9月20日から当落通知。

暮らしフェスタむさしの2021(消費生活展)



「かわる時代、かわる暮らし」をテーマに、市民団体が活動の成果とパネルを展示します。

日時: 9月16日(木)正午~午後5時・17日(金)午前10時~午後5時・18日(土)午前10時~午後3時▶場所: 武蔵野プレイスギャラリー▶費用: 無料▶問: 暮らしフェスタむさしの実行委員会事務局(消費生活センター内)☎21-2972



スポーツ

9月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放。

日時: 9月19日(日)午後1時30分~4時30分▶場所: 第一・第三・第五・境南・本宿・関前南小▶対象: 幼児から大人まで(体育館は人数制限あり)▶費用: 無料▶持ち物: 水筒、タオル、遊ぶ用具、上履き▶そのほか: 利用前に検温、利用者チェックリスト記入などあり。マスク着用必須。用具の貸出、遊具の使用中止▶申込: 不要▶問: 生涯学習スポーツ課☎60-1903

武蔵野中央公園スポーツ広場 使用中止日のご案内(10月)

大会使用予定のため、受付できません。

日時: 1日(金)~3日(日)・8日(金)・10日(日)・14日(木)・17日(日)~22日(金)・24日(日)・28日(木)・31日(日)~午前9時~午後5時、9日・23日(土)~午前9時~午後1時、16日(土)~午後1時~5時▶問: 総合体育館☎56-2200

スポーツ施設臨時休場のお知らせ(温水プール)

大会使用・水の入れ替えなどのため一般開放はありません。ご理解ご協力をお願いします。

日時: 9月11日(土)午前9時~午後2時、13日(月)~17日(金)▶問: 総合体育館☎56-2200

市民体育祭

対象: 市内在住・在勤・在学の

方▶申込・問: 直接体育協会☎55-4119へ。詳細はhttps://musashino-taikyo.jp/参照

Table with 6 columns: 競技名, 日時, 会場, 参加費, そのほか, 申込. Rows include 陸上競技, ソフトボール, 剣道, 山岳.

ガイド&GUIDE

講師の方などの敬称略。申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。

講座・講習・イベント

シルバー人材センター

9月の予定
①入会説明会②手芸品販売③パソコン教室▶日時: ①14日(火)午後1時30分②2日・16日(木)午前10時~午後3時(雨天強風時は第2木曜)③随時相談▶場所: ①③同センター②市役所正面玄関▶対象: ①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方▶持ち物: ①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳▶申込: ①前日まで②不要③電話または同センター☎から同センターへ▶問: 同センター☎55-1231

十色の会「在宅生活に安心なサービスあれこれ」

日時: 9月10日(金)午後1時30分~3時▶場所: 吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター▶対象: 介護をしている・これから介護を始める方、在宅介護に興味のある方、10名(申込順)▶講師: 牛島栄正(セコム暮らしのパートナー久我山)▶費用: 100円▶そのほか: マスク着用▶申込・問: 前日までに同センター☎23-1213へ。

老いじたく講座

成年後見制度について▶日時: 9

月10日(金)午前10時30分~正午▶場所: 福祉社会会議室▶定員: 10名(申込順)▶講師: 同公社職員▶費用: 無料▶申込・問: 同公社☎23-1165

司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談▶日時: 9月9日(木)午前10時~午後3時▶場所: 市役所ロビー▶費用: 無料▶申込: 不要▶問: 東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・山下☎33-4343

司法書士による相談会(予約制)

登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談▶日時: 9月11日(土)午後1時~4時▶場所: 公会堂▶費用: 無料▶申込・問: 東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761

武蔵野・三鷹・小金井市内産物の農産物セット販売

都市農業の魅力周知のため3市の地場産農産物を販売(100セット[申込順])。映画をイメージした料理レシピ付き▶日時: 9月26日(日)午後1時~4時▶場所: キズナ・パー(三鷹市下連雀3-22-13)▶費用: 1300円(税込)▶そのほか: 自宅まで配送可(武蔵野・三鷹市内のみ)▶申込・問: 9月20日までにEメールでまちなか農家プロジェクト☎090-6153-1929、info@machino.tokyoへ。

東京女子大学「自分デザイン講座」

「人生100年時代のITリテラシー」①暮らし編②ビジネス編▶日時: 9月17日(金)・18日(土)午前10時~正午▶場所: オンライン(Zoom)▶対象: 女性、20名▶講師: 小山田(楠田)理佳(ITアーキテクト)▶費用: ①または②2000円、①②3000円▶申込・問: 同大学エンパワーメント・センター☎03-5382-6832、ec-initiative@lab.twcu.ac.jp

武蔵野大学 日曜講演会

新型コロナの時代をどう生きるか~現代社会の課題と真宗~▶日時: 9月19日(日)午前10時~11時30分▶場所: 同大学武蔵野キャンパス雪頂講堂(西東京市新町1-1-20)▶定員: 200名▶講師: 平川宗信(名古屋大学名誉教授)▶費用: 無料▶申込: 不要▶問: 平日午前9時~午後5時に同大学仏教教育部事務課☎042-468-9424、bukkyou@musashino-u.ac.jpへ。

日本獣医生命科学大学

令和3年度後期フランス語講座▶日時: 10月19日~12月28日の火曜(全10回)午後6時~7時30分▶場所: 同大学第一校舎B棟313講義室▶対象: 仏語を学んだ経験がある社会人が望ましい、30名▶講師: 黒木朋興(同大学非常勤講師)▶費用: 5000円▶申込・問: 9月17日(必着)までにハガキ(年齢、性別、携帯電話番号、Eメールアドレスも明記)で同大学教務課☎31-4151

(〒180-8602 境南町1-7-1)へ。

国際交流協会 留学生とのホーム

ビジット交流プログラム説明会概要説明、留学生・ファミリー体験談、質疑応答▶日時: 9月18日(土)午後3時~4時▶場所: スイグスカイルーム▶定員: 10家庭(申込順)▶費用: 無料▶申込・問: 9月17日までに同協会(MIA)☎36-4511へ。https://mia.gr.jp/から申込可。

お知らせ

放課後等デイサービス パレット

の非常勤職員を募集します
障害児(小学生~高校生)を対象とした放課後等デイサービス事業における保育補助、送迎車の添乗など。社会福祉士・保育士・精神保健福祉士・教員免許などの有資格者優遇。月~金曜のうち週3~5日程度、午後2時~6時ごろ(学校休業日は午前9時~午後6時)(応相談)。時給1120円。試用期間あり(経験など考慮)。書類審査、面接実施▶申込・問: 郵送・ファクス・Eメールまたは直接、履歴書・職務経歴書(書式自由)を桜堤ケアハウス・村田☎36-5122、FAX36-6868、sakura-c@fukumusashino.or.jp(〒180-0021 桜堤1-9-9)へ。

ボランティア団体の活動資金を

応援します
歳末たすけあい募金を財源にしたボランティア団体への助成▶対象: 市内で活動する令和2年4

月2日~3年10月22日に結成された法人格のないボランティア団体▶そのほか: 11月にプレゼンテーション審査あり。詳細は市民協☎参照▶申込・問: 10月22日までに事前連絡の上、申請書を同社☎23-0701へ。

家族介護教室 みどりの輪

「みんなで話そう!介護の体験」▶日時: 9月24日(金)午後1時30分~3時▶場所: 高齢者総合センター講義室▶対象: 市内在住で介護を行っている・関心のある方、15名(超えた場合初参加者優先)▶費用: 無料▶申込・問: 高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター☎51-1974

スポーツ

やさしいウォーキング教室(後期)

ウォーキングの基本を約1時間・近郊を約5km歩く▶日時: 10月9日、11月13日、12月11日(土)午前9時30分、小雨実施▶場所: 井の頭恩賜公園野外ステージ前集合▶費用: 1回400円(保険料・資料代)、市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料▶持ち物: 飲み物、敷き物▶申込: 不要▶問: 同協会・榎本☎080-9523-0557

ガイド&GUIDEに掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

緊急事態宣言が9月12日(日)まで延長されました。不要不急の外出は控え、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

子ども

新入学児童の就学時健康診断

令和4年4月に小学校に入学する児童の健康診断を指定の小学校で行います。入学予定者には「就学時健康診断のお知らせ」を10月初旬に送付。受診日の5日前までに届かない方・就学を希望する日本国籍を有しない児童の保護者は要問い合わせ。詳細はお知らせ参照。

▶受付: 当日午後1時30分～2時(予定) ▶問: 教育支援課 ☎60-1900

| 実施日 | 学校名 | 住所 |
|-----------|------|--------------|
| 10月14日(木) | 井之頭小 | 吉祥寺本町3-27-19 |
| 10月18日(月) | 千川小 | 八幡町3-5-25 |
| 10月20日(水) | 第一小 | 吉祥寺本町4-17-16 |
| 10月21日(木) | 大野田小 | 吉祥寺北町4-11-37 |
| 10月22日(金) | 関前南小 | 関前3-37-26 |
| 10月27日(水) | 第三小 | 吉祥寺南町2-35-9 |
| 10月28日(木) | 境南小 | 境南町2-27-27 |
| 10月29日(金) | 第五小 | 関前3-2-20 |
| 11月4日(木) | 第二小 | 境4-2-15 |
| 11月5日(金) | 本宿小 | 吉祥寺東町4-1-9 |
| 11月11日(木) | 桜野小 | 桜堤1-8-19 |
| 11月18日(木) | 第四小 | 吉祥寺北町2-4-5 |

震災などにより避難している児童・生徒の新入学手続き

①～③すべてに該当する児童・生徒の保護者はご連絡ください。小学校入学の方は早めにご連絡ください。

▶対象: ①震災などにより武蔵野市に避難②武蔵野市に住民登録がない③令和4年4月に市立小・中学校への入学を希望 ▶問: 教育支援課 ☎60-1900

令和4年4月認可保育施設の一斉入所申込について

令和4年4月入所申込(1次)は10月25日(月)～11月10日(水・必着)に子ども育成課へ(原則郵送受付)。募集人数など詳細は市報10月15日号に掲載予定。「令和4年度保育施設のしおり」申込書は9月17日(金)から子ども育成課、各認可保育施設・市政センター、子育て支援施設(0123吉祥寺・はらっぱ、おもちゃのぐるりん、桜堤児童館)で配布。市報に掲載。



▶対象施設: 認可保育所・境こども園(2・3号認定)・地域型(家庭的・小規模・事業所内)保育事業利用希望者 ▶問: 子ども育成課 ☎60-1854

令和4年度学童クラブ入会案内の発行について

案内・申請書類は9月27日(月)から児童青少年課、各学童クラブ、各認可・認証保育所などで配布。申込期間や受付方法などは案内参照。詳細は市報10月15日号、



「むさしのすくすくナビ」は、子育ての中で、必要な情報を探し出すお手伝いをするツールです ▶問: 子ども子育て支援課 ☎60-1851



市報に掲載予定 ▶問: 児童青少年課 ☎60-1853

土曜保育コンシェルジュ

平日来庁が難しい世帯を対象にお子さんの預け先や保育サービスなどを個別相談でお受けします。

▶日時: 9月18日(土) 午前9時～10時30分、午後1時～2時30分・4時(各45分) ▶場所: 市役所会議室 ▶対象: 市内保育施設・幼稚園に申し込む予定のある方、10組 ▶申込・問: 9月6日から電話で子ども育成課 ☎60-1854 へ。

無認可幼児施設の保護者への補助金(令和3年度前期分)

①前期分(4～9月分) 保護者補助金…月額4000円 ②入園料補助金…3万円。①10月22日(金) ②令和4年3月25日(金) 交付予定。

▶対象: 令和3年4月1日以降、市に住民登録のある満3～5歳の幼児(平成27年4月2日～30年4月1日生および30年4月2日～31年4月1日生のうち

3歳に達した者)を無認可幼児施設(基準あり)に通わせ、在籍費用を納めている保護者(幼稚園・保育園などの無償化給付を受けている方は対象外) ▶申込・問: 9月17日までに申請書(通園する施設で配布)を各施設に提出。最終締切…9月30日(必着)までに郵送または直接 ☎180-8777 子ども育成課 ☎60-1854 へ。

境こども園3歳児向け事業「りんご組」令和4年度入会者募集 親子で集団遊びや園児との交流に参加(月2～4日)。入会者は5年度同園1号認定子ども枠へ優先的に入園可。

▶日時: 見学・説明会…9月17日(金) 午前10時15分(要予約)、申込受付…10月25日(月) 午前9時30分～10時 ▶対象: 平成30年4月2日～31年4月1日生の市内在住の未就園児と保護者、20組程度(超えた場合抽選)

▶申込・問: 申込書(10月1日から同園で配布)を持って直接境こども園 ☎53-2312 (境4-11-6) へ。

楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています ▶定員のあるものは申込順 ▶費用: 無料 ▶問: 詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください。「すくすくナビ」参照。

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶申込: 9月1日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)。定員のある園もあります。

☑プレママ: 妊娠5カ月以上の健康な方、出産後の育児をイメージできるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

☑あかちゃん: 0歳～1歳3カ月児と親、あかちゃんと親同士で交流します。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます

●東保育園 ☎21-2495 ▶日時: 9月14日(火) 午前10時30分～11時 ☑☑

●武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298 ▶日時: 9月15日(水) 午前10時～10時30分 ▶場所: オンライン ☑☑

●ふじの実保育園 ☎55-2525 ▶日時: 9月11日(土)・14日(火) 午前10時～11時 ☑☑

●精華第二保育園 ☎38-7352 ▶日時: 9月16日(木) 午前10時～11時 ☑☑

●西久保保育園 ☎51-5307 ▶日時: 9月16日(木) 午前10時～11時 ☑☑

●グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242 ▶日時: 9月8日(水) 午前10時 ☑☑

保育園であそぼう

▶費用: 記載のあるもの以外無料 ▶申込: 電話で各園へ(平日午前10時～午後4時)

●吉祥寺きらめき保育園 ☎26-7723 お話ませんか(オンライン) ▶日時: 9月9日(木) 午後2時30分～3時30分 ▶対象: 未就園児の保護者

●北町保育園 ☎21-6681 救急法講座 ▶日時: 9月16日(木) 午前10時～11時 ▶対象: 0～1歳3カ月児と親、3組

●武蔵野赤十字保育園 ☎52-3298 オンライン体験保育 ▶日時: 9月8日(水) 午前10時～10時30分 ▶対象: 1～5歳児と親

●精華第一保育園 ☎54-3854 一緒にあそぼう ▶日時: 9月14日(火) 午前10時～10時30分 ▶対象: 1歳児(平成31年4月～令和2年3月生)と親

●吉祥寺保育園 ☎51-5206 お庭であそびましょう ▶日時: 平日のみ午後1時～3時30分 ▶対象: 未就学児と親

●精華第二保育園 ☎38-7352 絵本の読み聞かせ ▶日時: 9月10日(金) 午前10時～10時30分 ▶対象: 3歳未満児と親

●千川保育園 ☎51-8478 お庭であそぼう ▶日時: 平日のみ午後1時～3時30分 ▶対象: 未就学児と親

●境保育園 ☎53-1783 お庭であそびましょう ▶日時: 平日のみ午後0時30分～3時 ▶対象: 未就学児と親

●境南保育園 ☎32-2443 お庭であそびましょう ▶日時: 平日のみ正午～午後2時30分 ▶対象: 未就学児と親

●桜堤保育園 ☎52-4671 お庭で遊びましょう ▶日時: 毎週木曜午前10時～正午 ▶対象: 市内在住の乳幼児と保護者 ▶申込: 不要

子育て支援施設

運営団体: 子ども協会 ☎36-0673

▶対象: 市内在住の方。3歳児対象事業は令和3年4月2日以降に4歳になった子ども対象 ▶内容: 詳細は各施設☑☑参照 ▶託児: なし ▶申込: 9月1日午前9時から電話または直接各施設へ

0123 吉祥寺

吉祥寺東町2-29-12 ☎20-3210 休館: 日・月曜、祝日

●0歳ひろば(親子遊びと情報交換) ▶日時: 9月10日(金)・28日(火) 午前10時30分～11時 ▶対象: 0歳と親、各8組 ▶申込: 要

●1歳ひろば 「お弁当を作って遊ぼう(工作)」 ▶日時: 9月22日(水) 午前10時～

10時30分 ▶対象: 1歳と親、8組 ▶内容: 親子工作 ▶申込: 要

●2歳3歳ひろば 「身近な材料や紙でお弁当を作ろう」 ▶日時: 9月30日(木) 午前10時～10時30分 ▶対象: 2～3歳児と親、8組 ▶内容: 親子工作 ▶申込: 要

●0123講座～子育て談話室～ 「乳幼児の足と靴」 ▶日時: 9月29日(水) ①午前10時 ②11時(各45分) ▶対象: 0～3歳児の親 ①対面8名、オンライン12名 ②対面8名 ▶講師: 吉村真由美 ▶申込: 要

0123 はらっぱ

八幡町1-3-24 ☎56-3210 休館: 金・土曜、祝日

●むさしののびのびプロジェクト～座談会～ ▶日時: 10月14日(木) 午前10時～11時 ▶対象: 0歳～未就学の子どもの育ちに不安のある親、8名 ▶講師: 亀山隆美・吉田かおり ▶申込: 要

●0123講座(食事講座)これならできる! 離乳食①初期～中期②後期～完了期の離乳食のはなし ▶日時: 9月28日(火) ①午前10時 ②10時50分(各40分) ▶対象: 0～2歳の親、各10名 ▶講師: 岡本正子 ▶申込: 要

●0歳ひろば 「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね!」 ▶日時: 第1・3月曜午前10時30分～11時、第2・4月曜午後2時30分～3時 ▶対象: 0歳と親、各5組 ▶申込: 要(1カ月前から申込可)

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

ふたご・みつごのつどい

多胎育児をされている家族のための集いです。オンライン参加可。詳細は市HP参照。

日時: ①9月16日(木) ②24日(金) 午前10時~11時30分
場所: ①市役所和室②桜堤児童館
対象: 多胎育児をしている家族、プレママ、先輩ママ
費用: 無料
持ち物: 0歳児のみバスタオル
申込: 不要
問: ①子ども家庭支援センター ☎60-1239 ②桜堤児童館 ☎53-2206

むし歯予防教室

むし歯予防・歯みがきのポイント・栄養の話、歯科健診(1回目)を行います。

日時: 10月4日(月) 午前9時30分~11時30分
場所: 保健センター
対象: 1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)受診後~2歳6カ月の子と親、8組(申込順)
費用: 無料
持ち物: 母子健康手帳
その他: 既に同教室を受けた兄妹のいる子と、同教室を受けていない平成29年9月~30年9月生まれの子は、定期的な歯科健診を電話で予約可
申込・問: 9月27日までに電子申請で健康課 ☎51-0700



ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。

日時: ①10月1日(金) 午後1時30分~2時40分 ②10月15日(金) 1時~2時10分(入れ替え制。受付時間は申込後連絡)
場所: ①保健センター②桜堤児童館
対象: 市内在住の1カ月児健診終了後~1歳未満の子と親、①33組 ②27組(申込順)
費用: 無料
持ち物: 母子健康手帳・バスタオルなど
その他: 同月に2回の参加は不可
申込・問: ①9月4日~22日 ②9月18日~10月6日
に電子申請で健康課 ☎51-0700 へ。



ごっくん教室(離乳初期)

離乳食・生活リズムの話。2グループ制。試食なし。

日時: 10月8日(金) グループA...午前9時30分~10時15分、グループB...11時~11時45分
場所: 保健センター
対象: 令和3年4月~6月生の子と親(第1子優先)、32組(申込順)
費用: 無料
持ち物: 母子健康手帳・バスタオルなど
申込・問: 9月28日までに電子申請で健康課 ☎51-0700 へ。



プレーパーク~公園で遊ぼう



子どもが自由に遊べて自由に過ごせるプレーパークを開催します。

日時: 9月1日~10月27日の毎週水曜、正午~午後6時、雨天実施
場所: 松籟公園(吉祥寺東町4-3)
対象: 乳幼児~小・中・高生
その他: 駐車場なし、感染症対策実施中は1時間半の休憩あり(公園封鎖)。詳細は同団体HP参照
問: プレーパークむさしの ☎26-9317(月・火・第1木曜を除く午前10時~午後5時)、松籟公園 ☎080-7706-0105(開催日のみ)、児童青少年課 ☎60-1853

土曜学校「ピタゴラスクラブII」受講生募集



学校では扱わない算数の問題に触れることで、数学的な思考力・表現力を伸ばし算数の楽しさを体験。

日時: 10月9日・16日・23日(全3回) 午前10時~11時45分
場所: 市役所412会議室
対象: 市内在住・在学の小学4年生、25名(超えた場合抽選)
講師: 向山宣義
費用: 無料
申込・問: 9月15日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、学校名・学年、保護者氏名も明記)または返信用ハガキを持って直接 〒180-8777 生涯学習スポーツ課 ☎60-1902 へ。電子申請可。



ツリークライミングで木登り体験



専用のロープ、サドル(安全帯)を使って木に登り、自然との一体感を味わう。

日時: 10月16日(土)、荒天時17日(日) Aコース...午前10時~11時30分、Bコース...午後0時30分~2時、Cコース...2時30分~4時
場所: 吉祥寺西公園(吉祥寺本町3-7)
対象: 市内在住・在学の小学1~6年生(保護者同伴)、各コース10名(超えた場合抽選)
費用: 無料
持ち物: 汚れてもよい長そで・長ズボン・運動靴など
申込・問: 9月15日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、希望のコース、学校名・学年、保護者氏名[ふりがな]も明記)で 〒180-8777 緑のまち推進課 ☎60-1864 へ。

むさしの自然観察園「丸太を切って、みがいて、木のネームタグを作ろう」

丸太切りに挑戦しよう。切った木を磨いてネームタグを作ります。

日時: 9月19日(日) 午前10時~正午。雨天中止
場所: むさしの自然観察園(吉祥寺北町3-12)
対象: 小学生以上の親子、6組(申込順)
費用: 無料
主催: 武蔵野市
申込・問: むさしの自然観察園 ☎55-7109(正午~午後5時)

二俣尾の森で冒険遊びと竹でおもちゃ作り

竹細工で作った大根鉄砲や弓矢などのおもちゃで冒険遊び。

日時: 9月23日(木・祝) JR二俣尾駅改札、午前10時集合、午後3時頃解散予定
場所: 二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)
対象: 市内在住・在学の小学生以上と保護者(保護者1名子ども1名で1組)(保護者在勤可)、9組(市内在住優先し超えた場合抽選)
費用: 大人500円、子ども300円(保険、材料代など)、交通費各自負担
その他: 持ち物など詳細は9月15日までに通知発送。申込不備は無効
申込・問: 9月13日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、参加者全員の氏名[ふりがな]・年齢、生年月日、Eメールアドレス、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で 〒180-8777 緑のまち推進課 ☎60-1863 へ。

土曜学校「世界を知る会」楽しみながら世界の人、文化に出会おう

フィリピンの小学生とZoomで交流、在住外国人講師のオンライン講座。

日時: 10月16日・23日、11月6日・20日、12月4日(全5回) 午後2時~3時(12月4日は3時30分まで)
場所: 武蔵野プレイスフォーラムほか(第3~5回はオンライン講座)
対象: 市内在住・在学の小学4~6年生、20名(超えた場合抽選)
講師: ACTION、小・中学校教員、地域の外国人など
費用: 無料
申込・問: 9月20日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、生年月日、Eメールアドレス、在学者は学校名・学年、保護者氏名も明記)で郵送または直接武蔵野プレイス生涯学習支援担当 ☎30-1901 へ。同館 ☎から申込・9月28日から当落確認可。



コミセン 親子ひろば

9月



定員あり。事前予約制となります。
時間: 午前10時~11時30分(西部は午前10時30分~正午)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすすくナビなどでお知らせ
対象: 0歳~未就学児と保護者
その他: 情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば、★印は出張おもちゃのぐるりん。10月の日程など詳細は市HP参照
申込・問: 子ども家庭支援センター ☎60-1239

- 吉祥寺東 ▶27日(月) ▶6組
本宿 ▶6日(月)・20日(月・祝) ▶8組
吉祥寺南町 ▶3日・17日(金) ▶8組
御殿山 ▶14日(火) ▶9組
本町 ▶15日(水) ▶5組
吉祥寺西 ▶28日(火) ▶14組
吉祥寺北 ▶11日(土)・24日(金) ▶10組
けやき ▶2日(木) ▶4組
中町集会所 ▶10日(金)・27日(月) ▶8組
西久保 ▶27日(月) ▶10組
緑町 ▶30日(木) ▶6組
八幡町 ▶4日(土)・15日(水) ▶6組
関前 ▶22日(水) ▶12組
西部 ▶14日・28日(火) ▶18組
境南 ▶1日(水) ▶10組
桜堤 ▶8日(水) ▶8組

- 1歳ひろば「水で遊ぼう!」
日時: 9月15日(水) 午前9時30分、10時(各20分、同内容)、雨天中止
対象: 1歳と親、各6組
持ち物: 濡れてもよい服装、着替えなど
申込: 要
2歳3歳ひろば「泥んこ遊び!」
日時: 9月21日(火) 午前9時30分~10時、雨天中止
対象: 2~3歳児と親、8組
その他: 親子共に汚れてもよい服装
申込: 要

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴
申込: 9月1日から同館へ
問: 同館 ☎53-2206(月~土曜午前9時30分~午後4時30分)

- ローズカフェ@桜堤児童館
日時: 9月14日(火) 午前10時30分~11時15分
対象: 乳幼児と保護者、10組
内容: お話語りとパペット
講師: むさしの児童文化協会
申込: 要
リフレッシュタイム
日時: 9月14日(火) 午前10時30分~11時30分
対象: 子育て中の保護者(子連れ可)、15名
内容: ピラティス
講師: 三井直美
申込: 要
ゆう・遊・グーの日
~どうぶつむらの移動動物園~
日時: 9月16日(木) 午前10時、10時45分、11時30分
対象: 乳幼児と保護者、各18組
内容: 動物とのふれあい
申込: 要
ちびっこランドニャン3シー
日時: 9月17日(金) 午前10時30分~11時30分
対象: 2~4歳と保護者、15組
内容: リトミック
講師: 荻原めぐみ
申込: 要

緊急事態宣言が9月12日(日)まで延長されました。不要不急の外出は控え、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

健康

●保健センター：〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課、健康づくり支援センター(1階)／健康づくり事業団(2階)

インボディ測定会

筋肉・脂肪量の部位別バランスや基礎代謝量などの測定と講座。
▶日時：9月29日(水) 午前10時～正午 ▶場所：市民会館 ▶対象：65歳以上の方(ペースメーカー使用者・妊娠中の方・測定後1年未満の方不可)、10名(申込順) ▶講師：健康づくり人材バンク ▶費用：無料 ▶申込・問：9月

22日までに電話または直接健康づくり支援センター ☎ 51-0793 へ。

おいしく元気アップ! 教室 (全3回)

高齢者のフレイル予防のための栄養と体操の講座です。
▶日時：10月12日・26日、11月9日(火) 午前10時～11時30分 ▶場所：本宿コミセン ▶対象：65歳以上の市民、16名(初参加者優先し申込順) ▶講師：管理栄養士、健康運動指導士 ▶費用：無料 ▶持ち物：筆記用具、飲み物 ▶申込・問：9月22日までに電話または直接健康課 ☎ 51-7006 へ。



健康講座 健診結果の見方講座 見直そう! 生活習慣のコト

講義と食生活や身体活動についての専門家のアドバイスなど。
▶日時：9月17日(金) 午前10時～10時50分(開場20分前) ▶場所：保健センター ▶対象：40～74歳の国民健康保険加入者、16名(申込順) ▶講師：健康づくり事

業団保健師など ▶費用：無料 ▶持ち物：国民健康保険被保険者証(保険証)、特定健康診査・人間ドックなどの結果表 ▶申込・問：9月14日までに電話、電子申請または直接健康づくり事業団 ☎ 51-2828 へ。国保の資格について…保険年金課 ☎ 60-1834



休日の医療機関

9/1(水)～14(火)

| 日 | 医療機関名 | 診療科目 | 住所 | ☎ |
|--------|---------------|--------|-------------|---------|
| 5日(日) | ○田原医院 | 内科・小児科 | 関前3-3-9 | 51-8458 |
| | ○松倉メディカルクリニック | 内科 | 吉祥寺本町2-2-14 | 20-0055 |
| | ○武蔵野陽和会病院 | 内科 | 緑町2-1-33 | 52-3212 |
| 12日(日) | ○渡辺医院 | 内科・小児科 | 吉祥寺本町4-7-9 | 22-8937 |
| | ○第一白田医院 | 内科 | 西久保1-18-16 | 54-1032 |
| | ○吉祥寺南病院 | 内科 | 吉祥寺南町3-14-4 | 45-2161 |

| 二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 | | | |
|----------------------------|-------|-------------|-----------|
| *小児科は武蔵野赤十字病院で対応 | | | |
| 吉祥寺南病院 | 内科・外科 | 吉祥寺南町3-14-4 | ☎ 45-2161 |
| 武蔵野陽和会病院 | 内科・外科 | 緑町2-1-33 | ☎ 52-3212 |

| 二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急) | | | |
|------------------------------|-----------|--|-----------|
| 武蔵野赤十字病院 | 境南町1-26-1 | | ☎ 32-3111 |

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円) ▶問：同病院

| 歯科診療 午前9時～午後5時 電話連絡のうえ受診 | | | |
|--------------------------|----------|-----------------------|-----------|
| 5日(日) | 秋本歯科医院 | 境1-2-26 第6秋本ビル3階 | ☎ 55-4168 |
| 12日(日) | 秋本スマイル歯科 | 境南町2-10-5 マイシャームサシノ1階 | ☎ 32-3255 |

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時
当番薬局は市薬剤師会ホームページ <https://www.musayaku.jp/> 参照

東京都医療機関案内「ひまわり」 東京消防庁救急相談センター
☎ 03-5272-0303 (自動応答) 電話相談 #7119 または ☎ 042-521-2323
FAX03-5285-8080 (聴覚障害者向け) **東京版救急受診ガイド** 検索
☎ 03-5285-8181 (外国語) 毎日9-20 **東京都小児救急相談**
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> 月～金 18-翌8 / 土日祝年末年始 24時間 #8000 または ☎ 03-5285-8898

| 9月申込の健診・検診 | | 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。市☎参照/☎対象、☎定員、☎実施機関、☎内容、☎費用/☎健康課 ☎ 51-7006、健康づくり事業団 ☎ 51-2828 |
|------------|--|--|
| 種類 | 受診日/対象者・内容など | 申込 |
| 若年層胸部検診 | 10月実施分 ☎15～39歳(令和4年3月31日時点)の方☎問診、胸部エックス線撮影☎健康づくり事業団☎無料 | 電話または直接健康づくり事業団へ |
| 肝炎ウイルス検診 | ☎40歳以上(4年3月31日時点)で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方*市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施☎健康づくり事業団☎問診、血液検査☎無料 | 電話または直接健康づくり事業団へ |
| 若年層健康診査 | ☎15～39歳(4年3月31日時点)の方でほかに健診の機会がない方☎市内指定医療機関☎問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線検査☎無料*健診日時は、市から受診票が届いたら、直接医療機関に予約 ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市☎から電子申請可 【記入事項】 「若年層健康診査希望」、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号 | 電話または直接健康課へ |
| 眼科健康診査 | ☎40歳以上(4年3月31日時点)の方で、お手元に受診券シールが届いていない方。市の健康診査を受診の方(市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者)は内科受診後、内科医より受診に必要なものの交付があるため申込不要☎市内指定医療機関☎問診、視力検査、眼圧検査、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査☎500円*健診日時は、市から受診券シールが届いたら、直接医療機関に予約 | 電話または直接健康課へ |
| 妊婦歯科健診 | ☎妊娠中の方☎市内指定医療機関☎歯科健診☎無料*受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バツに同封) | 転入の方は健康課へ |

図書館

●中央図書館：吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
●吉祥寺図書館：吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
●武蔵野プレイス：境南町2-3-18 ☎30-1900
<https://www.library.musashino.tokyo.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を

9月のどっきんどようび

イラスト教室「トリバタケハルノブさんにイラストを学ぼう」
▶日時：9月11日(土) 午後2時30分(約60分、開場15分前)
▶場所：武蔵野プレイスフォーラム ▶対象：市内在住・在学の小学3～6年生、10名(申込順) ▶費用：無料 ▶申込・問：9月2日から電話または直接武蔵野プレイスへ。

シネマプレイス ～日曜の午後の映画会～

「ジェーン・エア」(1944年、アメリカ、96分、モノクロ、英語[日本語字幕])、監督…ロバート・スティーヴンソン、出演…ジョーン・フォンテインほか。
▶日時：9月19日(日) 午後2時30分(開場2時) ▶場所：武蔵野プレイスフォーラム ▶対象：市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、30名(申込順) ▶そのほか：当日は座布団・クッションなど持参可。自転車の方は駐輪場混雑のため時間に余裕をもってご来館ください ▶申込・問：9月2日から電話または直接武蔵野プレイスへ。

9月の休館

中央：1日(水・館内整理日)・3日・10日・17日・24日(金)。吉祥寺・武蔵野プレイス：1日・8日・15日・22日・29日(水) ▶問：中央図書館

ごみとリサイクル

●ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係：☎54-1221
●粗大ごみ受付センター：☎60-1844

令和2年度のごみ量のお知らせ

皆さんにご協力をいただいておりますが、新型コロナウイルスの影響もあり、家庭ごみ量および市民1人1日当たりの家庭ごみ排出量は前年と比較して大幅に増加しています。市では1人1日当たりのごみ量を600g以下にすることを目標にしています。今後も本市の人口増が見込まれますので、ごみ量が増加する可能性があります。引き続きごみの減量にご協力をお願いします ▶問：ごみ総合対策課

| 令和2年度のごみ量 | |
|-------------|-------------------|
| 家庭ごみ量 | 3万5589トン(1681トン増) |
| 1人1日当たりのごみ量 | 660.2g(29.6g増) |

()内は令和元年度との比較

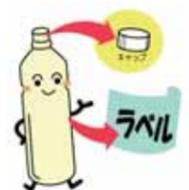
ごみ減量資源化推進事業者 (Ecoパートナー) を募集

市内に所在地がある事業者のうち、ごみ減量資源化に積極的に取り組んでいる事業者を市の認定基準に基づき表彰します ▶申込・問：11月30日までにごみ総合対策課へ。



ペットボトルは必ずキャップ・ラベルを分別してください

ペットボトルのリサイクルは本体のみです。キャップとラベルが混合したままでは、リサイクル品の品質低下を招きます。キャップとラベルは必ず取り除き、「プラスチック製容器包装」として出してください ▶問：ごみ総合対策課



危険・有害ごみの分別をお願いします

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

コミュニティセンター事業案内 9月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください▶申込:事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。
※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記載、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください▶問:各コミセン

Table with 3 columns: Location (e.g., 吉東, 本宿), Date, and Event Details (e.g., 地域フォーラム, 吉祥寺東おもちゃ病院).

境南コミュニティ協議会 きれいになったコミセンで豊かなコミュニティ構築を

8月1日、境南コミセンがリニューアルオープンしました。設備や意匠も一新したので、ぜひ来て見て使って、実感してください。



昨年度からの数回におよぶ緊急事態宣言発出で、これまでの人とのつながりが思うように保てず、またコミセンの改修工事による長い休館で、人とつながる場所のありがたさをつくづく考えさせられた1年でした。

建物はとてきれいなになりましたが、現状の新型コロナウイルス感染症の影響で、まだまだ「人とのつながり」の再構築には厳しい状況が続いています。あとは「この町がすき」な皆さんの知恵と工夫とパワーを持ち寄り、自慢のコミュニティに育てていきましょう。

連絡先 (Contact Information) table listing various community centers and their phone numbers.

文化事業団

(割引料金設定)
㊦: アルテ友の会料金
㊧: 25歳以下料金(枚数限定)

①東京文化会館ミュージック・ワークショップ in 武蔵野

▶日程: 9月25日(土)・26日(日) ▶場所: スイングホール ▶費用: 1名500円(同伴者も同額) ▶そのほか: 演目...「チーズを探せ!くいしんぼうネズミ!」「サーシャのひみつの贈りもの」。

回の時間・対象月齢など、詳細は同事業団HPへ。

②演劇集団円「夏の夜の夢」

▶日程: 10月2日(土)~11日(月) ▶場所: 吉祥寺シアター ▶費用: 一般5800円、㊦5300円、夜割5000円 ▶そのほか: 作...W・シェイクスピア、翻訳...松岡和子、上演台本・演出...鈴木勝秀

公演チケット申込

- ◆ チケット予約専用電話 ☎ 54-2011
◆ 文化事業団HP http://www.musashino-culture.or.jp/ 参照
◆ 上記公演のチケット①は発売中、②は9月5日発売



*特に表記のない公演は全席指定、小学生以上に限る。
*予約チケットの取り消し・変更はできません。
*午前10時から発売。発売日当日: 電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円。

●スイングホール臨時休館のお知らせ

9月12日(日)はスイングビル全館休業のため、休館となります。

- 公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎ 46-5121
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎ 22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎ 22-0911
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎ 50-0082
芸能劇場: 〒180-0006 中町1-15-10 ☎ 55-3500
市民文化会館: 〒180-0006 中町3-9-11 ☎ 54-8822
スイングホール: 〒180-0022 境2-14-1 ☎ 54-1313
松露庵: 〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎ 36-8350

武蔵野消防署

☎51-0119

9月5日~11日は「救急医療週間」、9月9日は「救急の日」です。令和2年中に東京消防庁管内で救急搬送された人員は62万5639名となっており、そのうち52.7%が入院の必要がない「軽症」でした。救急車の出動が増え

ると緊急性の高い通報への救急車の到着が遅れて、救命の効果が低下してしまう恐れがあります。救急車を呼ぶべきか迷った時には、#7119(東京消防庁救急相談センター)を利用し、適正な救急車の利用をお願いします。令和3年7月中の災害件数 火災・救助など43件、救急729件

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

申込書を必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急ぎ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。
▶対象: 市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準: 申込書別紙および市HPに掲載▶申込: 所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎ 60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切: 10/15号...9月10日、11/1号...9月30日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

Table with 3 columns: Event Name (e.g., 吉祥かなの会), Date/Location, and Fee/Inquiry.

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

Table with 3 columns: Group Name (e.g., 混声合唱団), Activity Time/Location, and Fee/Inquiry.

●申込先の市内施設の住所は、5頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

9月は認知症を知る月間です



市では、認知症になっても安心して暮らさずけられる地域をつくるため、9月を「認知症を知る月間」としてさまざまな取り組みを実施しています▶ 申込・問: 〒 180-8777 高齢者支援課 ☎ 60-1846、FAX51-9218、sec-kourei@city.musashino.lg.jp

相談会 専門相談員による電話相談会

日時 9月2日(木)～5日(日)
午前10時～午後4時

申込 不要

相談専用電話

☎ 60-1990



講演会 これからの健康づくりのキーワード～フレイルを予防する～

日時 9月26日(日) 午後2時～3時30分

講師 植田 拓也氏

(東京都健康長寿医療センター研究所 介護予防・フレイル予防推進支援センター副センター長)



会場 スイグスカイルーム

定員 50名

申込 市HP・電話・ファクス・Eメールまたは直接高齢者支援課へ



講座 「知っておくと得をする認知症のこと」

日時 9月4日(土) 午後2時～3時30分

講師 繁田 雅弘氏 (東京慈恵会医科大学教授)

場所 オンライン(Zoom)、スイグホール、市役所812会議室、商工会館市民会議室



定員 オンライン90名、スイグホール・商工会館…各30名、市役所…15名

申込 市HP・電話・ファクス・Eメールまたは直接高齢者支援課へ



パネル展示 認知症を知るキャンペーン

①アトレ吉祥寺店ゆらぎの広場

日時 9月2日(木)～7日(火)

内容 認知症の理解、市の取り組み、相談窓口など

②武蔵野プレイスギャラリー

日時 9月11日(土)・12日(日) 午前9時30分～午後4時

内容 ①に加え、認知症予防について、認知症関連施設の紹介などの展示とチラシなどの配布。

認知症関連書籍の紹介

中央図書館 …9月2日(木)～29日(水)
吉祥寺図書館 …9月2日(木)～28日(火)
武蔵野プレイス …9月2日(木)～14日(火)

講座 認知症サポーター養成講座

申込 電話・ファクス・Eメールまたは直接高齢者支援課へ

| 講座名 | 内容 | 日時 | 場所 | 対象/定員 |
|--------------------|---------------------------|-----------------------|---|--|
| 認知症サポーター養成講座(一般向け) | 認知症とは何か、認知症の方への接し方、市の現状など | 9月23日(木・祝) 午後2時～3時30分 | 中央図書館 視聴覚ホール | 30名(申込順) |
| 認知症サポーターステップアップ講座 | 具体的な事例を通して、認知症の方への接し方を学ぼう | 9月27日(月) 午後2時～3時30分 | オンライン(Zoom)、武蔵野プレイス、市役所802会議室、商工会館市民会議室 | 認知症サポーター養成講座を修了した市民/オンライン90名程度、市役所・商工会館…各30名、武蔵野プレイス…15名 |

敬老福祉の集いを中止します

9月21日(火)・24日(金)に市民文化会館で開催を予定していた「敬老福祉の集い」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。すでに市へ参加申込票をお送りいただいた方へは、中止の旨を郵送で連絡します▶ 問: 高齢者支援課 ☎ 60-1940、FAX51-9218

◆ 残暑による熱中症に注意しましょう ◆

熱中症患者の数は7月と8月をピークに減少していきませんが、9月も残暑が続きますので引き続き注意しましょう。熱中症は、室内や夜間でも発生しています▶ 問: 健康課 ☎ 51-0700

熱中症予防のポイント

- 28℃を目安に冷房を上手に利用しましょう。
- 小まめに水分補給をしましょう。
- 外出時や運動時は適宜休憩をとりましょう。
- 十分な睡眠とバランスの取れた食事を心掛け、日ごろから体調を整えておきましょう。



9月1日は「防災の日」です ～日ごろの備えを見直しましょう～

「防災の日」は、台風や津波、地震などの被害についての認識を深め、それらの災害に対する心構えを準備するためとして、1960年に制定されました。9月1日は、10万人以上の死者・不明者を出した「関東大震災」が発生した日に由来しています。地震はいつ発生するか予知ができません。地震を防ぐことはできませんが、被害を最小限にすることはできます。新型コロナウイルス感染症がまん延している状況においては、避難所は感染拡大の危険性があります。自宅が安全なら必ずしも避難所に避難する必要はありませんので、在宅避難についても検討をお願いします▶ 問: 防災課 ☎ 60-1821

在宅避難について

自宅が安全が確保できる方は、在宅避難を基本とした避難行動をとってください。家具転倒防止対策、食料などの家庭内備蓄をしましょう。ローリングストック※という考え方も有効です。

家庭内備蓄品リスト (1週間程度を目安に)

| | |
|-------------|--|
| ☐ 飲料水 | 1人1日3ℓを目安に用意 |
| ☐ 燃料 | 卓上コンロ、携帯コンロ、カセットボンベなど |
| ☐ 非常食品 | 乾パン、缶詰、レトルト食品、栄養補助食品など |
| ☐ そのほかの生活用品 | 生活用水(風呂や洗濯機に備蓄しておくなど)、ドライシャンプー、携帯トイレ、ポリタンク、トイレトーパー、使い捨てカイロ、ろうそく、工具、新聞紙、ビニールシート、布製ガムテープ、キッチン用ラップ、ペットフードなど |

※ローリングストック…日ごろから利用しているものを少し多めに備え、消費・購入を繰り返すこと



避難所へ避難する際には

避難所の衛生環境確保にご協力を 避難時にはマスク、体温計、手指消毒液などを持参してください。

避難所での感染症対策に十分な配慮を 咳エチケットや手指消毒の徹底をし、体調に異変を感じたら申告をしてください。

※避難所はさまざまな人が集まる共同生活の場です。運営へのご協力をお願いします。

市民防災協会のご紹介

市民防災協会では、非常食、携帯トイレ、家具転倒防止器具、住宅用火災警報器など防災用品の展示販売を行っています。家具転倒防止対策、非常食の賞味期限、ラジオやライトの動作の確認などを行い、災害に備えましょう▶ 問: 市民防災協会 ☎ 60-1926 (市役所西棟1階) (平日午前9時～午後5時)

市から出される防災情報を確認できます (詳細は5頁参照)

市HP・SNS、むさしの防災・安全メール、防災行政無線、むさしのFM