

点検整備の箇所とポイント

※【動画】:(公財)日本交通管理技術協会 HP の動画(リンク先、<https://tsmark.jp/library/>)にて点検方法が確認できる項目。

- サドルは固定されているか。【動画】
- サドルにまたがったとき、両足先が地面につく程度に調節されているか。
- サドルにまたがってハンドルを握ったとき、上体が少し前に傾くように調節されているか。
- ハンドルは前の車輪と直角に固定されているか。
- ペダルが曲がっているなどのために、足が滑るおそれはないか。
- チェーンはゆるみ過ぎていないか。【動画】
- ブレーキは、前・後輪ともよくきくか。
(時速 10 km のとき、ブレーキをかけてから 3 m 以内で止まれるか。)
- ベルはよく鳴るか。【動画】
- 前照灯は、明るい (10m 前方がよく見えるか)。
- 変速機のある場合は、よく作動するか。【動画】
- 尾灯や反射器材(後部反射器材と側面反射器材)は付いているか。
- 反射器材は、後方や側方からよく見えるか。【動画】
- タイヤには十分空気が入っているか。【動画】
- タイヤはすり減っていないか。【動画】
- 自転車の各部品は、確実に取り付けられているか。