

No.	基本方針	施策	取り組み	事業名	No.			
1	I 誰もがスポーツを楽しめる機会の創出	(1)子どもが楽しむスポーツの推進	①基本的な運動動作と体力の向上のための取組	学校授業支援(タグラグビー)	1			
2				学校授業支援(バレーボール等)	2			
3				学校授業支援(シッティングバレーボール)	3			
4				学校授業支援(ブラインドサッカー&視覚障がい者マラソン)	4			
5				学校授業支援(ポッチャ)	5			
6				会員制スポーツ教室(小学生向け)	6			
7				短期スポーツ教室(小学生向け)	7			
8				親子食育ウォーキング教室	8			
9				チャレンジキッズ	9			
10				体育協会加盟団体によるジュニア向けスポーツ教室の開催	10			
11				地域子ども館あそべえ	11			
12				プレーパーク事業	12			
13				市内中学校総合体育大会	13			
14			②スポーツの魅力や楽しさを体感できる機会の提供		学校授業支援(バレーボール等)【再掲】	14		
15					会員制スポーツ教室(小学生向け)【再掲】	15		
16					サンタさんと親子運動会	16		
17					短期スポーツ教室(小学生向け)【再掲】	17		
18					野外活動事業アウトドアスポーツ事業(こども向け)	18		
19					野外活動事業キャンプ事業	19		
20					0123吉祥寺、はらっぱ	20		
21					青少年関係団体	21		
22					③日頃からの練習や活動の成果を披露する場づくり		武蔵野市少年野球大会	22
23							夏休みジュニアウォータードダンス	23
24			武蔵野アクアスロン大会	24				
25			武蔵野市ロードレース	25				
26			市民体育大会・市民体育祭	26				
27		(2)多様な主体が楽しむスポーツの推進	①子育て世代・働き盛り世代へのスポーツに親しむ機会の提供	一時保育	27			
28				会員制スポーツ教室(大人向け)	28			
29				会員制スポーツ教室(親子向け)	29			
30				会員制スポーツ教室(親子向け)	30			
31				子育て支援スポーツ教室	31			
32				サンタさんと親子運動会【再掲】	32			
33				はじめてのナイトラン	33			
34				野外活動事業アウトドアスポーツ事業	34			
35				野外活動事業キャンプ事業【再掲】	35			
36				ワンデーレッスン	36			
37				総合体育館公式YouTubeチャンネル「おうちで運動」	37			
38				野外活動センター公式YouTubeチャンネル「おうちでやかつ」	38			
39				ママのための栄養のお話&親子de体操	39			
40				②高齢者・女性へのスポーツに親しむ機会の提供		会員制スポーツ教室(大人向け)【再掲】	40	
41						子育て支援スポーツ教室【再掲】	41	
42						シルバースポーツランド	42	
43						野外活動事業登山・ハイキング事業アウトドアスポーツ事業(大人向け)	43	
44						ユニバーサルスポーツ教室	44	
45						ワンデーレッスン【再掲】	45	
46			高齢者筋力向上プログラム			46		
47			シニアフィット			47		
48			健康づくり応援教室(ころばぬコース)			48		
49			介護予防事業「健康やわら体操」			49		
50			シルバースポーツ大会			50		
51			地域健康クラブ			51		
52			浴場開放事業(不老(風呂)体操)			52		
53			③多世代の市民へのスポーツに親しむ機会の提供		ファミリースポーツフェア	53		
54					会員制スポーツ教室(大人向け)【再掲】	54		
55					会員制スポーツ教室(親子向け)【再掲】	55		
56					会員制スポーツ教室(小学生向け)【再掲】	56		
57					会員制スポーツ教室(幼児向け)【再掲】	57		
58					総合体育館等スポーツ施設の個人開放の実施	58		
59					短期スポーツ教室(小学生向け)【再掲】	59		
60					短期スポーツ教室(幼児・親子向け)【再掲】	60		
61					野外活動事業アウトドアスポーツ事業【再掲】	61		

No.	基本方針	施策	取り組み	事業名	No.
62				ワンデーレッスン【再掲】	62
63				市民スポーツフェスティバル	63
64				市民体育大会・市民体育祭【再掲】	64
65				インボディ測定会	65
66				ウォーキング通信講座事業	66
67				オリジナル体操の普及活動	67
68				健康体操教室	68
69				健康づくり応援パートナーとの連携	69
70				健康づくり人材バンクを活用した講座	70
71				自宅で体操支援事業	71
72				ノルディックウォーキング教室	72
73				学んで実践！ウォーキング教室	73
74				腰痛予防教室	74
75				体育協会加盟団体による初心者向けスポーツ教室の開催	75
76				特色ある公園づくり	76
77		(3)自然と親しむスポーツの推進	①自然とふれあう野外活動の充実	野外活動事業アウトドア物品貸出	77
78				野外活動事業自然観察・体験事業	78
79				関前公園トンボ池のかい堀り	79
80				ツリークライミング事業	80
81				二俣尾武蔵野市民の森事業	81
82				親子稲作体験事業	82
83				親子で楽しむ！二俣尾自然体験	83
84				家族ふれあい長期自然体験	84
85				中学生・高校生リーダー養成講座	85
86				むさしのジャンボリー	86
87			②シーズンスポーツやアウトドアスポーツの推進	野外活動事業アウトドアスポーツ事業(こども向け)【再掲】	87
88				野外活動事業キャンプ事業【再掲】	88
89				野外活動事業キャンプ事業(出展)	89
90				野外活動事業登山・ハイキング事業	90
91		(4)新たなスポーツとの出会いの創出	①アーバンスポーツなど新たな種目の紹介、普及・啓発	はじめてのスケートボード、はじめてのインラインスケート等	91
92				野外活動事業アウトドアスポーツ事業【再掲】	92
93			②デジタルを活用したスポーツの推進	デジタルを活用したスポーツの楽しみ方の研究	93
94				総合体育館公式YouTubeチャンネル「おうちで運動」【再掲】	94
95				野外活動センター公式YouTubeチャンネル「おうちでやかつ」【再掲】	95
96	Ⅱ 障害者スポーツの推進	(1)障害者がスポーツに親しめる機会の創出	①障害者が身体を動かす楽しさを体感できる機会の提供	障がい者スポーツ教室	96
97				障がい者のためのスポーツ広場	97
98				ユニバーサルスポーツ教室【再掲】	98
99			②障害者がスポーツを継続して楽しめる機会の提供	障害者施設等へのアウトリーチ事業	99
100				障がい者スポーツ教室【再掲】	100
101				障がい者のためのスポーツ広場【再掲】	101
102				総合体育館公式YouTubeチャンネル「おうちで運動」【再掲】	102
103				ユニバーサルスポーツ教室【再掲】	103
104				プラチナカードの発行	104
105		(2)障害者のスポーツを支える環境づくり	①障害者のスポーツ活動を支える人材育成の取組	障害者スポーツに関する講習会	105
106				スポーツボランティア「HANDS」	106
107				「こころのバリアフリー啓発事業」	107
108			②障害者がスポーツに取り組みやすい施設整備の充実	スポーツ施設のバリアフリー化	108
109				スポーツ施設の管理・運営(バリアフリー)	109
110			③障害者の参加のしやすさに配慮した情報発信の充実	スポーツ・野外活動情報誌「Do Sports」	110
111				ホームページへのバリアフリー情報の掲載	111
112				広報誌「つながり」、「こころのつながり」の発行	112
113		(3)障害への理解を深めるスポーツの推進	①障害者スポーツの魅力や楽しさを実感できる機会の提供	(一社)日本ボッチャ協会との協定に基づく相互協力	113
114				東京都市町村ボッチャ大会の開催	114
115				Sports for All	115
116				ボッチャ審判講習会	116
117				ボッチャ武蔵野カップ	117
118				学校授業支援(シッティングバレーボール)【再掲】	118
119				学校授業支援(ブラインドサッカー&視覚障がい者マラソン)【再掲】	119
120				学校授業支援(ボッチャ)【再掲】	120
121			②インクルーシブスポーツの普及・啓発と機会の提供	ボッチャ武蔵野カップ【再掲】	121
122				野外活動事業キャンプ事業(出展)アウトドアカレッジ講習【再掲】	122
123				ユニバーサルスポーツ教室【再掲】	123
124	Ⅲスポーツを支える担い手づくりと活動支援	(1)スポーツ指導者の発掘・育成	①スポーツ指導者の資質向上のための取組	スポーツ指導者等を対象としたセミナー	124

No.	基本方針	施策	取り組み	事業名	No.			
125				スポーツ指導員研修会及びスポーツ指導員技術研修会	125			
126				スポーツ指導員認定講習会及びスポーツ指導員養成講習会	126			
127				②スポーツ指導者の活躍の場を拡げる取組	スポーツ指導者の体験の機会	127		
128				③持続可能な部活動の実施に向けた検討	部活動指導員の配置	128		
129				(2)スポーツボランティアの参加促進と活動支援	①気軽に参加できるスポーツボランティアの機会の提供	スポーツボランティア「HANDS」【再掲】	129	
130					②スポーツボランティアの活動継続と定着を図るための取組	スポーツボランティア「HANDS」【再掲】	130	
131						野外活動事業サポートスタッフアウトドアカレッジ講習	131	
132				(3)多様な主体が支える環境づくり	①女性や障害者等の活躍の場や指導者へのきっかけづくり	多様な主体が参加しやすい指導者講習会	132	
133					②子どもがスポーツボランティアを経験できる機会の提供	子どものスポーツボランティア体験	133	
134				(4)スポーツ支援団体等との連携・協働の推進	①スポーツ支援団体との連携強化	スポーツ推進委員による地域スポーツの推進	134	
135						体育協会との連携によるスポーツ・レクリエーションの普及	135	
136					②スポーツ活動団体への支援の継続	(一社)横河武蔵野スポーツクラブとの協定に基づく相互協力	136	
137						社会教育関係団体	137	
138						青少年関係団体【再掲】	138	
139		③スポーツ環境の充実に向けた民間企業等との連携強化	民間スポーツ施設・団体等との相互協力	139				
140			はじめてのナイトラン【再掲】	140				
141	IVスポーツに親しむ環境づくり	(1)スポーツ施設等の有効活用	①既存のスポーツ施設や公園、学校体育施設等の場の活用	市民スポーツデー	141			
142				学校施設開放	142			
143				民間スポーツ施設・団体との相互協力【再掲】	143			
144				スポーツ施設の管理・運営(大会等の開催、観戦)	144			
145				スポーツ施設の管理・運営	145			
146				土曜学校スポーツ教室	146			
147				職員研修の実施	147			
148				高齢者筋力向上プログラム【再掲】	148			
149				コミュニティセンター自主事業、登録活動団体の取組	149			
150				特色ある公園づくり【再掲】	150			
151				(2)スポーツ施設の整備	①総合体育館の大規模改修工事	総合体育館大規模改修工事	151	
152						②プールの今後のあり方	温水プール・管理棟・屋外プールの整備	152
153						③その他の施設	スポーツ施設の整備	153
154						施設の適正な管理・運営(保守点検等)	154	
155				(3)スポーツ関連情報の提供方法の充実	①多様な媒体による情報の発信・拡散	市にゆかりある選手・団体等の情報発信	155	
156						スポーツ・野外活動情報誌「Do Sports」【再掲】	156	
157	総合体育館公式YouTubeチャンネル「おうちで運動」【再掲】	157						
158	野外活動センター公式YouTubeチャンネル「おうちでやかつ」	158						
159	J:COMチャンネル武蔵野三鷹	159						
160	健康づくり活動情報発信(ホームページ)	160						
161	体育協会スポーツ関連団体等ホームページの充実	161						
162	②スポーツ関連情報等の集約・活用	スポーツ・野外活動情報誌「Do Sports」【再掲】	162					
163		総合体育館等ホームページの充実	163					
164		利用者掲示板	164					
165		市内のスポーツ関連情報の集約と発信	165					
166		市にゆかりある選手・団体等の情報発信【再掲】	166					
167	V武蔵野市の特性を生かしたスポーツ文化の醸成	(1)応援・観戦するスポーツの推進	①地域のスポーツを応援する機会の提供	(一社)横河武蔵野スポーツクラブとの協定に基づく相互協力【再掲】	167			
168			②多様なスポーツ観戦環境の充実	パラスポーツ大会の誘致	168			
169				多様なスポーツ観戦の提供	169			
170				魅力あるスポーツイベント・大会の招致	170			
171			③応援モラルの定着を図るための取組	応援モラルのマナー啓発	171			
172		(2)多様なスポーツの楽しみ方の創出	①芸術文化等の分野横断的なスポーツの楽しみ方の創出	連携事業の検討	172			
173					むさしのまち歩き	173		
174				②トップアスリートとの交流機会の提供	Sports for All【再掲】	174		
175						パラスポーツ大会の誘致【再掲】	175	
176						大規模スポーツ大会のキャンプ・合宿等の誘致	176	
177					学校授業支援(バレーボール等)【再掲】	177		
178		学校授業支援(タグラグビー)【再掲】	178					
179		③スポーツを通じたつながりの創出	利用者等の交流の検討	179				
180	(3)大規模スポーツ大会のレガシーの活用	①東京2020等国際大会のレガシーの活用	Sports for All【再掲】	180				
181				パラスポーツの推進	181			
182				観るスポーツの推進	182			
183				スポーツボランティア「HANDS」【再掲】	183			
184				ポッチャ武蔵野カップ【再掲】	184			
185			②スポーツを通じた国際交流		友好都市等とのスポーツを通じた交流	185		
186					大規模スポーツ大会のキャンプ・合宿等の誘致	186		