

6月は環境月間です

地球温暖化の環境への影響は深刻です

- 令和2年7月豪雨や大型台風、突風など、自然災害による被害が増加
 - 東京の8月の最高気温の平均は、34年前（1986年）と比べると2～3℃以上上昇
 - 農作物や魚の収穫量や味が変化
- 今、「緩和策」と「適応策」の両輪での取り組みが求められています。

近年地球温暖化の進行により異常気象が多発し、私たちの生活はその影響を受けています。省エネやクールビズの取り組みを、ひとつだけではなく、組み合わせることで実施していくことが、気候変動・地球温暖化を少しでも抑え、また暑い時期でも快適・健康に過ごすことにつながります。環境啓発施設 むさしのエコreゾートでは、こうした気候危機の状況や対応について紹介する「環境展」を6月5日（土）から開催します▶問：環境政策課環境啓発施設係 ☎ 60-1945

一人ひとりができる取り組み

緩和策

気候変動・地球温暖化を引き起こす、二酸化炭素などの温室効果ガスの排出を削減したり、吸収を増やす方法です。



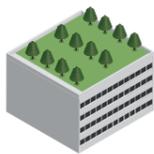
断熱窓の設置など家屋の断熱性を高める★



太陽光発電パネルの設置や家庭用燃料電池などによって環境にやさしいエネルギーをつくる★



環境にやさしい電気に切り替える



地域に緑を増やして二酸化炭素の吸収を増やす



省エネに対応した冷蔵庫やエアコン・給湯機器などへの買い替え、照明のLED化など

適応策

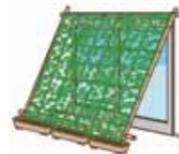
気候変動・地球温暖化の影響に適切に対応し、豊かで健やかに暮らす方法です。



真夏でも快適に過ごせるクールビズを活用する



外出時の日傘やクールタオル（濡らすと冷感作用のあるタオル）を活用する



夏場の直射日光を防ぐため、ゴーヤなどの緑のカーテンを育て建物の中を遮光する



雨水タンクや雨水浸透ますなどで激しい雨でも下水の急な増水を防ぐ（16頁で特集しています）

★市の助成制度を活用できる場合があります。詳細は4頁に掲載の「効率的なエネルギー活用推進助成金」または市HPをご覧ください。



環境展を開催します

6/5(土)～6/30(水)



脱炭素社会づくりに貢献する「賢い選択」を進める国民運動「COOL CHOICE」が展開されています。環境展ではCOOL CHOICEで紹介されている気候危機の状況などを展示します。

気候危機や脱炭素チャレンジのクイズを実施



クイズの正解者にはCOOL CHOICE ロゴ入りのノベルティを進呈します（なくなり次第終了）。

普段の暮らしから考えるSDGs展示



衣食住をテーマにしたシリーズ展示。6月は“住”をテーマに、エネルギーの使い方などと気候危機の関連を考えます。



むさしのエコreゾート

開館時間：午前9時30分～午後5時

休館日：火曜、祝日（月曜が祝日の場合は月曜開館し、水曜休館）、年末年始

所在地：〒180-0012 緑町3-1-5

問：環境政策課環境啓発施設係（むさしのエコreゾート内）☎ 60-1945、FAX51-5590、ecoresort@city.musashino.lg.jp

緑のカーテンを市内で育成するレポーターを募集（ゴーヤ苗配布）

自分で育てたゴーヤや朝顔などの緑のカーテンの育成状況や、体感温度の違いなどをレポートする市民の方を募集します。レポートは、むさしのエコreゾートや同館HPで紹介します。

希望者にはゴーヤ苗を配布します（1世帯3苗まで）。

日時 6月5日（土）～11日（金）午前10時～正午 ※8日（火）を除く

対象 市内在住の方、1日100苗配布（なくなり次第終了）

申込 申込用紙（同館HPから印刷）を持って直接むさしのエコreゾートへ。

「こどもエコクラブ」の参加者を募集します

生き物調査やリサイクル活動など子どもたちの自主的な環境活動を支援する「こどもエコクラブ」。むさしのエコreゾートはコーディネーターとしてクラブの活動を支援します。詳細は同団体HP参照。

▶**対象**：3～18歳 ▶**申込・問**：登録用紙をファクスまたは同団体HPからこどもエコクラブ全国事務局 ☎ 03-5829-6359、FAX03-5829-6190 へ。



感染拡大防止のため、引き続き、手洗い・消毒・3密の回避など、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

子ども

令和3年度児童手当・特例給付、児童育成手当の現況届の提出

児童手当・特例給付、児童育成手当を受けている方は、現況届(5月31日に郵送)を提出してください。提出がないと、受給資格があっても6月分以降の手当が支給できません。児童育成手当受給者で、昨年の所得が所得制限を超えている場合などでも、必ず提出してください。現況届が届かない場合はご連絡ください▶**申込:**6月30日までに郵送(〒180-8777 子ども子育て支援課)、電子申請(児童手当のみ)または直接子ども子育て支援課、各市政センター(夜間窓口を除く)へ▶**問:**子ども子育て支援課 ☎60-1852 (児童手当・特例給付)、☎60-1963 (児童育成手当)

6月期児童手当・特例給付を振り込みます

6月10日(木)に2~5月分の手当を指定口座に振り込みます

▶**問:**子ども子育て支援課 ☎60-1852

就学相談を受け付けます

▶**日程:**6月1日(火)~7月9日(金)▶**対象:**令和4年度に新小・中学1年生になる子どもの保護者で①②のいずれかに該当する方①子どもの就学先として、都立特別支援学校または市立特別支援学級を検討している②子どもの心身の発達に不安や悩みがある▶**問:**教育支援課 ☎60-1908

むし歯予防教室



むし歯予防の話、歯みがきのポイントの話、栄養の話、歯科健診(1回目)を行います。

▶**日時:**7月5日(月)午前9時30分~11時30分▶**場所:**保健

センター▶**対象:**1歳6カ月児健康診査(保育相談・歯科健診)受診後~2歳6カ月の子と親、8組(申込順)▶**費用:**無料▶**持ち物:**母子健康手帳・歯ブラシなど▶**そのほか:**既に同教室を受けた子と、同教室を受けていない平成29年9月~30年9月生まれの子は、定期的な歯科健診を電話で予約可▶**申込・問:**6月28日までに電子申請で健康課 ☎51-0700 へ。



ベビーサロン

助産師・保健師・管理栄養士による育児の相談、体重測定。

▶**日時:**①7月2日(金)②16日(金)午後1時30分~2時40分(入れ替え制。受付時間は申し込み後連絡)▶**場所:**①保健センター②公会堂▶**対象:**市内在住の1カ月児健診終了後~1歳未満の子と親、①33組②18組(申込順)▶**費用:**無料▶**持ち物:**母子健康手帳・筆記用具など▶**そのほか:**同月に2回の参加は不可▶**申込・問:**①



6月5日~23日②6月19日~7月7日に電子申請で健康課 ☎51-0700 へ。

ごっくん教室(離乳初期)



離乳食・生活リズムの話。2グループ制。試食はありませんが、サンプルで硬さなどを体験できます。

▶**日時:**7月9日(金)グループA...午前9時30分~10時15分、グループB...11時~11時45分▶**場所:**保健センター▶**対象:**令和3年1月~3月生の子と親(第1子優先)、32組(申込順)▶**費用:**無料▶**持ち物:**母子健康手帳・バスタオルなど▶**申込・問:**6月29日までに電子申請で健康課 ☎51-0700 へ。



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親▶定員のあるものは申込順▶**費用:**無料▶**問:**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

▶**申込:**6月1日から各保育園(平日午前10時~午後4時)。定員のある園もあります。

■**プレママ:**妊娠5カ月以上の健康な方、出産後の育児をイメージできるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します

■**あかちゃん:**0歳~1歳3カ月児と親、あかちゃんと親同士で交流します。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます

- 北町保育園 ☎21-6681 ▶**日時:**6月16日(水)午前10時~11時
- 精華第一保育園 ☎54-3854 ▶**日時:**6月16日(水)午前9時40分~10時10分
- 精華第二保育園 ☎38-7352 ▶**日時:**6月17日(木)午前10時~11時
- 西久保保育園 ☎51-5307 ▶**日時:**6月10日(木)午前10時~11時
- ニチイキッズ武蔵野やはた ☎60-2015

▶**日時:**6月11日(金)午前9時30分~10時

●グローバルキッズ武蔵境園 ☎51-2242

▶**日時:**6月17日(木)午前10時▶**場所:**オンライン

保育園であそぼう

▶**費用:**記載のあるもの以外無料▶**申込:**電話で各園へ(平日午前10時~午後4時)

- 南保育園 ☎48-1501 お庭で遊びましょう▶**日時:**平日のみ午後0時30分~3時30分▶**対象:**未就学児と親
- 吉祥寺きらめき保育園 ☎26-7723 オンライン見学会▶**日時:**6月14日(月)午前10時~10時30分▶**対象:**入園希望の方。詳細は「すくすくナビ」参照
- 東保育園 ☎21-2495 お庭で一緒にあそぼう▶**日時:**6月17日(木)午後1時~2時▶**対象:**未就学児と親▶**申込:**要
- 北町保育園 ☎21-6681 見学会▶**日時:**6月18日(金)時間は予約時に▶**定員:**3組
- 精華第一保育園 ☎54-3854 じゃがいも掘り▶**日時:**6月15日(火)午前9時15分▶**対象:**2歳児(平成30年4月~31年3月生)と親、5組。詳細は予約時に
- 吉祥寺保育園 ☎51-5206 お庭であそびましょう▶**日時:**平日のみ午後1時~3時30分▶**対象:**未就学児と親
- ふじの実保育園 ☎55-2525 園庭で一緒に遊ぼう▶**日時:**6月19日(土)午前10時~11時▶**対象:**2歳児~未就学児と親、3組
- 精華第二保育園 ☎38-7352

じゃがいもほり▶**日時:**6月22日(火)午前10時~10時30分▶**対象:**2歳児~未就学児と親

●千川保育園 ☎51-8478 お庭であそぼう▶**日時:**平日のみ午後1時~3時30分▶**対象:**未就学児と親▶**申込:**要

●桜堤保育園 ☎52-4671 お庭で遊びましょう▶**日時:**木曜(祝日除く)午前10時~正午▶**対象:**市内在住の乳幼児と親

子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0673▶**対象:**市内在住の方。3歳児対象事業は令和3年4月2日以降に4歳になった子も対象▶**内容:**詳細は各施設参照▶**託児:**なし▶**申込:**6月1日午前9時から電話または直接各施設へ

0123 吉祥寺

吉祥寺東町 2-29-12 ☎20-3210 休館:日・月曜、祝日

- 0歳ひろば ▶**日時:**6月10日(木)・22日(火)午前10時30分~11時▶**対象:**0歳と親、各8組▶**申込:**要
- 1歳ひろば「七夕を楽しもう!」▶**日時:**6月30日(水)午前10時~10時30分▶**対象:**1歳と親、8組▶**申込:**要
- 2歳3歳ひろば「七夕飾りを作ろう」▶**日時:**6月23日(水)午前10時~10時30分▶**対象:**2・3歳児と親、8組▶**申込:**要
- 親子で昔遊び ▶**日時:**6月25日(金)時間は年齢別。同施設参照▶**対象:**1歳以上の子と親、各8組▶**講師:**ゆりちゃ

ん&なっちゃん▶**申込:**要

●先輩ママと語ろう!「幼稚園の生活について聞いてみよう」▶**日時:**6月15日(火)①午前9時45分~10時30分②10時45分~11時30分▶**対象:**1歳以上の子の親、各6名▶**申込:**要

0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24 ☎56-3210 休館:金・土曜、祝日

- 0歳ひろば 「赤ちゃんと一緒に遊びにきてね」▶**日時:**①第1・3月曜午前10時30分②第2・4月曜午後2時30分(30分間)▶**対象:**0歳と親、各5組▶**申込:**要(1カ月前から予約可)
- 1歳ひろば「季節の遊びを楽しもう!」▶**日時:**6月15日(火)①午前10時②10時45分(30分間)▶**対象:**1歳と親、各5組▶**申込:**要
- 2歳3歳ひろば 「季節の遊びを楽しもう!」▶**日時:**6月22日(火)午前10時30分~11時▶**対象:**2・3歳児と親、8組▶**申込:**要
- オンライン0123講座(子育て談話室)「きいて、私のイライラ」▶**日時:**7月1日(木)午後2時~2時45分▶**対象:**0~3歳児と親、5組▶**講師:**内田良子▶**申込:**要(同施設から)

- 0123施設からのお知らせ
- 0123施設 オンライン ~ようこそ子育てひろばへ~▶**日時:**6月15日(火)午後2時30分~3時▶**対象:**0~3歳児と親および妊娠中の方、10名▶**内容:**市内にある子育てひろばの紹介▶**申込:**要(同施設から)

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

ひとり親家庭などのための制度

父母の離婚、死亡などにより児童と生計を同じにしているひとり親家庭など(1~3は父または母に重度の障害がある場合を含む)を対象に実施しています。

| | 内容 | 対象 | 備考 | 申込・問 | |
|----|--------------------|--|---|--|--|
| 1 | 児童扶養手当 | 月額1万180円~4万3160円(所得による。第2子5100~1万190円、第3子以降1人3060~6110円加算) | 子が18歳に達する年度末(子に障害がある場合は20歳に達する月まで) | 所得制限など支給要件がありますので、該当する方はお問い合わせください | 子ども子育て支援課 手当医療係 ☎60-1963 (郵送・各市政センター受付不可) |
| 2 | ひとり親家庭等(㊟)医療費助成 | 保険診療の自己負担分(課税世帯は一部)を助成 | | | |
| 3 | 児童育成手当 | 月額1万3500円 | 子が18歳に達する年度末 | | |
| 4 | ひとり親家庭等住宅費助成 | 民間賃貸住宅などに賃料を払っている方に月額1万円以内 | 子が20歳に達する月まで | | |
| 5 | 相談事業 | 生活上の問題などの相談・情報提供による支援 ※8月19日(木)、20日(金)ひとり親総合相談会を実施予定 | | 来所相談は要事前予約 | |
| 6 | ホームヘルプサービス事業 | 日常生活に支障がある家庭の就業・自立を促進するためホームヘルパーを派遣 | 小学3年生以下の児童がいるひとり親家庭の方など | 派遣:月12回(1日1回)以内、午前7時~午後10時の1時間~8時間/所得に応じた利用負担金あり | |
| 7 | 自立支援給付金事業 | 就業に必要な能力開発・資格取得を支援 ①高等職業訓練促進給付金...養成機関で修業中の方に生活費として支給②自立支援教育訓練給付金...教育訓練講座の受講料の一部を助成③高卒認定試験合格支援給付金...高卒認定試験合格を目指す講座の受講料の一部助成(試験合格時の上乗せ助成あり) | 20歳未満の子を扶養し児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準の方 | 講座修了・資格取得の見込みなど審査あり | 子ども子育て支援課 子ども家庭支援センター ☎60-1850 |
| 8 | 母子及び父子福祉資金の貸付 | 子の修学資金などを貸し付け | 6カ月以上都内に在住し20歳未満の子を扶養する母子および父子家庭の方 | 貸付内容、金額などの条件あり。所得などの審査あり | |
| 9 | ひとり親家庭訪問型学習・生活支援事業 | 学習支援員が受講者宅で学習・生活支援を行う | 児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準の方、小学校4年生~中学校2年生までの児童、ほかの学習支援事業などを利用していない児童 | 応募多数の場合選考による | |
| 10 | 高校生教材代支給事業 | 教材代月額2500円(申込者多数の場合、支給月額の調整あり) | ㊟ひとり親家庭等医療費助成制度対象世帯の高校生 | 申請書類または詳細については、市民社協☎参照 | 7月9日までに所定の申請書(市民社協☎から印刷可)に必要書類を添えて郵送または直接市民社協☎22-0701へ |

※はあと多摩(東京都ひとり親家庭支援センター)が令和2年10月に立川市にオープンしました。ひとり親家庭の生活や仕事に関する相談を行っています。養育費の相談や離婚前後の法律相談、面会交流支援、グループ相談会なども行っています▶問:はあと多摩☎042-506-1182



「むさしのすくすくナビ」は、子育ての中で、必要な情報を探し出すお手伝いをするツールです▶問:子ども子育て支援課☎60-1851

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴▶申込:6月1日から同館へ▶問:同館☎53-2206(月~土曜午前9時30分~午後4時30分)

- 育てにくいには理由があった~のびのび育てるヒントを学ぶ~
▶日時:6月1日(火)午前10時30分~正午▶対象:子育て中の保護者(子連れ可)▶内容:むさしののびのびプロジェクト講座▶講師:国沢真弓(Marble代表理事)
- ローズカフェ@桜堤児童館
▶日時:6月15日(火)午前10時30分~11時15分▶対象:乳幼児と保護者、10組▶内容:親子で楽しむ絵本講座▶講師:宗友史織▶申込:要
- 子育て講座
子育てに悩んでもいいんじゃない
▶日時:6月16日(水)午前10時30分~11時30分▶対象:子育て中の保護者(子連れ可)▶内容:ミニ講座・座談会▶講師:石垣やよい(保健師)
- ちびっこランドニャン3シー
▶日時:6月18日(金)午前10時30分~11時30分▶対象:2~4歳と保護者、20組▶内容:リトミック▶講師:荻原めぐみ▶申込:要
- ゆう・遊・グーの日~観劇会~
▶日時:6月23日(水)午前10時30分~11時30分▶対象:乳幼児と保護者、30組▶内容:まんまるパンのおはなし▶講師:人形劇団こばん▶申込:要



コミセン 親子ひろば

6月



定員あり。事前予約制となります。
▶時間:午前10時~11時30分(西部は午前10時30分~正午)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合は、その前の平日)までにすくすくナビなどでお知らせ▶対象:0歳~未就学児と保護者▶そのほか:情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば、★印は出張おもちゃのぐるりん。7月の日程など詳細は市HP参照▶申込・問:子ども家庭支援センター☎60-1239

- 吉祥寺東▶28日(月)▶6組
- 本宿▶7日・21日(月)▶8組
- 吉祥寺南町▶4日・18日(金)▶8組
- 御殿山▶8日(火)▶9組
- 本町▶16日(水)▶5組
- 吉祥寺西▶22日(火)▶14組
- 吉祥寺北▶12日(土)・25日(金)▶10組
- けやき▶3日(木)▶4組
- 中町集会所▶11日(金)・28日(月)▶8組
- 西久保▶7日・28日(月)▶10組
- 緑町▶24日(木)▶6組
- 八幡町▶5日(土)・16日(水)▶6組
- 関前▶23日(水)▶8組
- 西部▶8日★22日(火)▶18組
- 市民会館▶13日(日)▶15組
- スイングホール▶4日(金)▶18組
- 桜堤▶9日(水)▶8組



もぐもぐ教室(離乳中期)

離乳食・口の手入れの話。2グループ制。試食はありませんが、サンプルで硬さなどを体験できます。
▶日時:7月13日(火)グループA...午前9時30分~10時15分、グループB...午前11時~11時45分▶場所:保健センター▶対象:令和2年11月~3年1月生まれの子と親(第1子優先)、28組(申込順)▶費用:無料▶持ち物:母子健康手帳・筆記用具▶申込・問:7月3日までに電子申請で健康課☎51-0700へ。



ふたご・みつごのつどい

双子・三つ子などの多胎育児をされている家族のための集いです。当日は会場とリモートでつながるオンラインの「ふたご・みつごのつどい」も開催。詳細は市HP参照。
▶日時:6月17日(木)午前10時~11時30分▶場所:市役所和室▶対象:多胎育児をされている家族。プレママ、先輩ママ▶費用:無料▶持ち物:0歳児のみバスタオル▶申込:不要▶問:子ども家庭支援センター☎60-1239

親子で参加!こども国際交流クラブ アダムさんとあそぼう

マレーシアの小学生の遊び、マレー語の体験、文化の紹介。
▶日時:6月19日(土)午後2時~3時▶場所:スイングレインボーサロン▶対象:小学生と保護者(10歳以上は子どものみの参加可)、12組(申込順)▶講師:アダム・ズルマジュディ(マレーシア出身)▶費用:一般500円、国際交流協会会員無料。前日・当日のキャンセルは参加費全額▶

申込・問:6月17日までに同協会HP https://mia.gr.jp/ から国際交流協会☎36-4511へ。



未就学親子野菜収穫体験



夏野菜5種類程度の収穫体験。
▶日時:7月4日・11日・18日・25日(日)各午前9時~正午の45分間ごとに参加者を入れ替えて実施(当選後時間指定)、小雨実施▶場所:農業ふれあい公園(関前5-18)▶対象:市内在住・在園の2歳以上で収穫体験に参加できる未就学児(ベビーカーは畑に入れません)と保護者、各20世帯(超えた場合抽選)▶費用:1500円程度▶持ち物:手袋、はさみなど▶申込:6月8日までに武蔵野農業ふれあい村HPまたはEメール(参加希望日[いずれか1日]、Eメールアドレス、対象児の名前[ふりがな]・性別・年齢・在園名、参加者全員の名前・住所・電話番号も明記※不備のある場合は無効)で武蔵野農業ふれあい村 syuukakutaiken@agrifureai.com へ。3営業日以内に受信した旨を返信(返信が無い場合は電話で問い合わせ)、結果は6月15日までにEメールで通知▶問:武蔵野農業ふれあい村☎080-4152-9669、緑のまち推進課☎60-1863



感染拡大防止のため、引き続き、手洗い・消毒・3密の回避など、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

健康

●保健センター：〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課、健康づくり支援センター(1階)／健康づくり事業団(2階)

乳がん検診は6月から

対象者に受診券シールを送付しました。
▶受診期間：6月～令和4年2月▶場所：市内指定医療機関▶対象：40歳以上(令和4年3月31日時点)で昨年度受診していない女性▶費用：1000円▶持ち物：受診券シール(今年度対象者に5月末に送付)▶そのほか：5月中旬以降に転入した方は電話で健康課へ。女性のためのセット検診は右表参照▶申込：市内指定医療機関に直接予約▶問：健康課 ☎ 51-7006

インボディ測定会

筋肉量・体脂肪量・基礎代謝量などの測定と健康運動指導士・管理栄養士による講座。
▶日時：6月25日(金)午前10時～正午▶場所：公会堂▶対象：65歳以上の方、10名▶講師：健康づくり人材バンク▶そ

40歳以上の方の特定健康診査・特定保健指導のお知らせ

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診・特定保健指導を実施します。病気の早期発見・早期治療にもつながります。国民健康保険加入者で健診の結果、生活習慣病発症のリスクがあると判定された方には、保健指導の案内を送付。保健師・管

| 対象者 | 内容 | 申込・問 |
|----------------------------------|---|---|
| ①市国民健康保険(国保)加入者(今年度40～75歳になる方)※ | 問診、身体計測(75歳以下は腹囲含む)、血圧、尿、血液、心電図、便潜血、胸部エックス線、上部消化管エックス線(65歳以上)など | 対象者には下表の加入時期に合わせて受診票を送付(同封)の実施医療機関一覧表に記載の医療機関で受診)／健康課 ☎ 51-7006 |
| ②後期高齢者医療制度加入者 | | 生活福祉課 ☎ 60-1849 |
| ③生活保護受給者(40歳以上) | | |
| ④ほかの医療保険(協会けんぽ・共済組合など)加入者(40歳以上) | 特定健診は各医療保険者が実施します。実施方法・受診期間などは加入の医療保険に問い合わせてください | |

| 加入届出日 | 案内送付 |
|-------------|--------|
| 4月1日時点 | 5月末 |
| 4月2日～10月31日 | 加入後、順次 |

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部の医療機関では健康診査を実施していない場合があります。事前に各医療機関にお問い合わせください。今年度のみ、案内は加入届出日ごとに毎月送付します。※市国保を脱退した方は、市の受診票を利用できません。新しく加入した医療保険者に問い合わせてください。

新型コロナウイルス感染症予防と熱中症

6月は体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症に注意が必要です。感染症予防のため家の中にいることが多いと、暑さに慣れないまま夏を迎え、熱中症になる恐れがあります。まず暑さ対策をとってから少しずつ軽い体操や散歩などでうまく汗をかくて、体温を下げられるようにしましょう。急に暑くなった日には我慢はせず、早めにエアコンなどを使用することも大切です▶問：健康課 ☎ 51-0700



のほか：ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可▶申込・問：6月17日までに電話または直接健康づくり支援センター ☎ 51-0793 へ。

健康講座(栄養) コロナ禍で気になる!健康と食事の話

血糖と筋肉の関係、筋肉を維持するための食事と運動、高血糖・肥満を防ぐ食事のポイントを伝える。
▶日時：7月10日(土)午前10時～11時30分▶場所：武蔵野プレイスフォーラム▶定員：50名▶講師：鈴木明子(管理栄養士)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：電話、市 ☎ から電子申請または直接健康課 ☎ 51-7006 へ。



健康講座(骨) コロナ禍で、あなたの骨!弱っていませんか?

骨粗しょう症を予防するための講座。骨を強くする簡単な体操も紹介。
▶日時：7月2日(金)午後2時～3時30分▶場所：商工会館市民会議室▶定員：40名▶講師：大久保幸美(保健師)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：電話、市 ☎ から電子申請または直接健康課 ☎ 51-7006 へ。



理栄養士による支援を無料でを行います。

▶費用：無料▶持ち物：受診票・保険証▶そのほか：がん検診や眼科健診、健康相談などの実施についてはお問い合わせください▶問：健診について…健康課 ☎ 51-7006、保健指導について…健康づくり事業団 ☎ 51-2008、国保の資格などについて…保険年金課 ☎ 60-1834

| 種類 | 受診日/対象者・内容など | 申込 |
|---|---|---|
| 6月申込の健診・検診 | 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。市 ☎ 参照/対象、定員、実施機関、内容、費用/☎健康課 ☎ 51-7006、健康づくり事業団 ☎ 51-2828 | |
| 40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診) | 7月5日(月)午前8時30分～11時15分 ☎40歳以上(4年3月31日時点)の女性。昨年度市の乳がん検診または胃がん内視鏡検診を受診した方、妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 ☎ 15名(申込順) ☎健康づくり事業団 ☎乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) ☎無料(3種すべて受診が条件) | ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市 ☎ から電子申請可 【記入事項】 [40歳からの女性のためのがん検診希望]住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日・性別 |
| 胃がんエックス線・肺がんセット検診 | 7月2日(金)・3日(土)・7日(水)午前8時30分～11時15分 胃: ☎35歳以上(4年3月31日時点)で昨年度市の胃がん内視鏡検診未受診の方 ☎胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺: ☎40歳以上(4年3月31日時点)の方 ☎胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 ☎ 45名(申込順) ☎健康づくり事業団 ☎無料 | ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市 ☎ から電子申請可 【記入事項】 [胃・肺セット検診希望]・[胃がん検診希望]・第3希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号 |
| 肺がん検診 | 7月実施分 ☎40歳以上(4年3月31日時点)の方、妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 ☎ 市内指定医療機関(6カ所) ☎胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) ☎無料 ※検診日時は、市から受診券シールが届いたら、直接医療機関に予約 | ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市 ☎ から電子申請可 【記入事項】 [肺がん検診希望]、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号 |
| 若年層胸部検診 | 7月実施分 ☎15歳～39歳(4年3月31日時点)の方 ☎胸部エックス線撮影 ☎健康づくり事業団 ☎無料 | 電話または直接健康づくり事業団 ☎へ |
| 肝炎ウイルス検診 | ☎40歳以上(4年3月31日時点)で同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方※市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 ☎健康づくり事業団 ☎血液検査 ☎無料 | |
| 若年層健康診査 | ☎15歳～39歳(4年3月31日時点)の方でほかに健診の機会がない方 ☎市内指定医療機関 ☎問診、身体測定(腹囲を含む)、血圧、尿、血液、胸部エックス線 ☎無料 ※健診日時は、市から受診票が届いたら、直接医療機関に予約 | ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市 ☎ から電子申請可 【記入事項】 [若年層健康診査希望]、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号 |
| 妊婦歯科健診 | ☎妊娠中の方 ☎市内指定医療機関 ☎歯科健診 ☎無料※受診票は母子健康手帳とともに交付(母子の保健バップに同封) | 転入の方は健康課へ |

休日の医療機関

6/1(火)～14(月)

| 日 | 医療機関名 | 診療科目 | 住所 | ☎ |
|--------|----------------|--------|---------------|---------|
| 6日(日) | ○湯川リウマチ内科クリニック | 内科・小児科 | 境南町 3-14-6 | 31-1155 |
| | ○樋口クリニック | 内科 | 中町 1-13-1 | 56-3588 |
| | ○吉祥寺南病院 | 内科 | 吉祥寺南町 3-14-4 | 45-2161 |
| 13日(日) | ○晴朗クリニック | 内科・小児科 | 吉祥寺本町 2-10-12 | 23-7234 |
| | ○かたおか医院 | 内科 | 西久保 3-2-22 | 50-5311 |
| | ○武蔵野陽和会病院 | 内科 | 緑町 2-1-33 | 52-3212 |

| 二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24時間 | | | |
|-----------------------------|-------|--------------|-----------|
| *小児科は武蔵野赤十字病院で対応 | | | |
| 吉祥寺南病院 | 内科・外科 | 吉祥寺南町 3-14-4 | ☎ 45-2161 |
| 武蔵野陽和会病院 | 内科・外科 | 緑町 2-1-33 | ☎ 52-3212 |

| 二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急) | |
|------------------------------|----------------------|
| 武蔵野赤十字病院 | 境南町 1-26-1 ☎ 32-3111 |

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8800円)の負担あり(15歳未満は5500円)▶問：同病院

| 歯科診療 | 午前9時～午後5時 | 電話連絡のうえ受診 |
|--------|-----------|------------------------------|
| 6日(日) | 星歯科 | 吉祥寺本町2-10-1 1番ビル2階 ☎ 21-4784 |
| 13日(日) | 星野歯科医院 | 境2-8-1 MSビル1階 ☎ 37-6736 |

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時
当番薬局は市薬剤師会ホームページ <https://www.musayaku.jp/> 参照

東京都医療機関案内「ひまわり」 東京消防庁救急相談センター ☎ 03-5272-0303 (自動応答) 電話相談 #7119または ☎ 042-521-2323
FAX03-5285-8080 (聴覚障害者向け) 東京版救急受診ガイド 検索
☎ 03-5285-8181 (外国語) 毎日 9-20 東京都小児救急相談 <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> 月～金 18-翌8 / 土日祝年末年始 24時間 #8000 または ☎ 03-5285-8898

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

スポーツ

6月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放。

▶日時：6月20日(日)午後1時30分～4時30分▶場所：第一・第三・第四・大野田・境南・千川小▶対象：幼児～大人(体育館は人数制限あり)▶費用：無料▶持ち物：水筒、タオル、遊ぶ用具、上履き▶そのほか：利用前に検温、利用者チェックリスト記入などあり。マスク着用必須。用具の貸し出し、遊具の使用中止▶申込：不要▶問：生涯学習スポーツ課☎60-1903

スポーツ施設臨時休場のお知らせ

水の入れ替え、清掃、点検のため一般開放はありません。

▶日程：6月14日(月)～18日(金)▶場所：温水プール▶問：総合体育館☎56-2200

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(7月)

大会使用予定のため受付できません。

▶日時：4日・11日(日)～16日(金)・25日(日)～30日(金)

…午前9時～午後7時、3日・10日(土)…午前9時～午後1時、17日(土)・18日(日)…午後1時～7時▶問：総合体育館☎56-2200

野外活動センター

▶問：野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810(要受信確認)、<https://www.musashino.or.jp/>
*旅行条件説明書は同センターHPまたはDoSportsをご覧ください。(公財)武蔵野生涯学習振興事業団野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

●アウトドアカレッジ～マイ救急セット～

野外活動の必需品。本当に使える救急セットの中身を紹介。

▶日時：7月8日(木)午後7時～9時▶場所：武蔵野プレイス▶対象：18歳以上の方(高校生不可)またはサポートスタッフ登録者、20名(登録者、市内在住・在勤・在学者優先し超えた場合抽選)。最少催行6名▶講師：ひの社会教育センター▶費用：2200円、登録者1200円▶申込：6月14日(必着)までにハガキ・ファクス(申込要領参照し性別、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または直接野外活動センターへ。同センターHPから申込可。

むさしの自然観察園「あっ!と驚く石のおモシロ実験室」

光る石、鳴る石、石や鉱物を使った実験と勾玉(まがたま)作りを体験します。

▶日時：6月19日(土)午前10時～正午▶場所：むさしの自然観察園(吉祥寺北町3-12)▶対象：小学2年生以上、8名(申込順)▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：むさしの自然観察園☎55-7109(正午～午後5時)

青少年フロア「七夕装飾」

簡単な七夕装飾の制作と展示。

▶日時：6月3日(木)～7月6日(火)▶場所：武蔵野プレイス▶対象：小学生以上の青少年(20歳になった年の年度末までの方)▶費用：無料▶申込：不要▶問：武蔵野プレイス青少年活動支援担当☎30-1902



消費生活センター 相談の窓口から

注意 トイレなどの水回りの修理で高額な費用請求

【事例1】

賃貸マンションに1人で住んでいる。週末の夜にトイレが詰まり、慌ててインターネット検索し「料金790円～格安」と書いてあった業者に電話し、修理を依頼した。電話をしたときも訪問時にも費用を聞いたが「見ないと分からない」と言われただけだった。業者は最初に薬品と道具を使い、詰まりが取れないと便器をはずし、さらに別の機械を使い、その度に「高くなるがよいか」と聞いてきた。任せるしかないと思い「はい」と答えたが、最終的に27万円請求され、翌日に振り込みで支払った。



【事例2】日中家族の留守中に高齢の母がトイレの流れが悪いと修理業者を呼んだようだ。古いからと便器を交換したと35万円の請求が来ている。不具合もなく、リフォームの予定もあるので便器の交換は不要だった。

【アドバイス】

消費者の緊急事態に付け込んだ不要な作業や設備の交換で、高額な請求を受ける事例が増えています。【事例】では電話で依頼した時に、消費者が想定していたものとかげ離れた修理内容や金額請求であり、クーリングオフが可能な訪問販売に当たると考えられます。クーリングオフをした場合、払った代金は全額返金されるべきですが、事業者が返金に応じない悪質なケースが発生しています。

・ホームページなどの広告をうのみにせず、作業内容や料金は事前によく確認しましょう。最低料金が安すぎるのは、広告に問題がある可能性があります。

・急なトラブルに備え、日ごろから信頼できる修理業者の情報を収集しておきましょう。

・水漏れなどに備えて、自宅の止水栓の位置と締め方を確認しておきましょう。

・困った場合は消費生活センターなどにご相談ください。

▶相談専用電話：☎21-2971▶相談時間：平日午前9時～午後4時▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：相談無料▶問：消費生活センター☎21-2972

イベント

農業ふれあい公園「夏まつり」

トマト・ジャガイモなどの農作物無料収穫体験(数に制限あり)、野菜の格安提供など。

▶日時：6月19日(土)午後3時～5時。荒天翌日▶場所：農



業ふれあい公園(関前5-19)▶申込：不要▶問：コミュニティファーム☎080-8848-5169、緑のまち推進課☎60-1863

安全な水の安定供給を続けるために

水道は、私たちの日常生活に欠かせない重要なライフラインです。市の水道事業は、24時間365日、市民の皆さんに安全な水を届けています。水道施設のうちの多くは高度経済成長期に建設されたもので老朽化が進んでおり、修理や取り替えが必要になっています。市でも同様に、施設の更新時期を迎えています▶問：水道部総務課☎54-5176

災害に備えた取り組み

市では災害に備えて、次のような取り組みをしています。

- 水道管の耐震化 令和2年度末 約47.7%
- 井戸への非常用発電機の設置 市内17カ所
- 災害時の飲料水の確保 耐震性貯水槽 市内5カ所

家庭でできる災害時の備え

万が一に備え、水道水のくみ置きを習慣しておきましょう。人の生命維持に必要な水の量は、成人で1日約3リットルとされています。給水車などによる応急給水まで3日近くかかることが想定されますので、3日分の飲料水を確保しておきましょう。

水道週間6月1日(火)～7日(月)

「生活も ウィルス予防も 蛇口から」(標語)
水道週間とは、水道について理解と関心を深めることを目的に全国で実施されるものです。

水道の都営一元化

「都営一元化」とは、水道事業を都が一元的に経営することです。本市は昭和26年より水道事業を単独で経営していますが、将来にわたって市民の皆さんに安全で安心な水道を安定的に供給するためには、老朽化している施設などの更新とともに経営基盤や技術基盤の強化を図っていく必要があると考えています。そのため、都営水道との一元化を目指し、都と具体的な課題整理を進めています。

感染拡大防止のため、引き続き、手洗い・消毒・3密の回避など、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

文化事業団

(割引料金設定)
㊦: アルテ友の会料金
㊧: 25歳以下料金 (枚数限定)

マーティ・ホロベック ジャズ・トリオ

日時: 6月29日(火) 午後6時開演 場所: 市民文化会館小ホール 費用: 一般3000円、㊦2700円、㊧1000円



to R mansion [Baby Theater]

2~14カ月の乳幼児と保護者のためのアートパフォーマンス「ベイビーシアター」。

日時: 6月11日(金)~13日(日) 各日午前11時、午後2時30分(各回60分程度、途中入退場自由) 場所: 吉祥寺シアターけいこ場 定員: 各7組 費用: 親子ペア1500円(乳幼児1名につき保護者1名)、大人のみ1500円 申込: 同シアターHPから 問: 吉祥寺シアター



ジュニア・プロデューサー MUSASHINO

パイプオルガンやコンサートについて学び、自分たちでオルガンコンサートをプロデュースします。

日時: 7月26日、8月2日(月)・9日(月・振休)・16日・23日(月)の午前。8月28日、9月11日(土)の午後。9月12日(日) 午前午後 場所: 市民文化会館小ホール・会議室 対象: 市内在住・在学の小学4~6年生、6名(超えた場合書類選考) 講師: 松居直美(オルガン)、横田宗隆(オルガン建造家) 費用: 6000円 ほか: 本番コンサート...9月12日(日) 午後2時 申込: 6月15日までに同事業団HPから 問: 市民文化会館

公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
芸能劇場: 〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500
市民文化会館: 〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
スイングホール: 〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
松露庵: 〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350



●未来のピアニスト支援事業「私のスタインウェイ時間」

世界三大ピアノ・ブランドのひとつ「スタインウェイ」の最上級モデルD-274で練習できる特別枠を試行します。



日時: 7月以降、月2~3回程度開催予定(ホールの空き状況による) 場所: スイングホール 対象: 市内在住・在学の25歳以下の方または学生の1~3名のグループ 費用: 2000円(1区分・50分) ほか: 各グループ2区分まで申込可、詳細・申込方法は前月10日に同事業団HP参照 問: スイングホール

公演チケット申込



- チケット予約専用電話 ☎54-2011
文化事業団HP http://www.musashino-culture.or.jp/ 参照
上記公演のチケットは発売中

*特に表記のない公演は全席指定、小学生以上に限る。
*予約チケットの取り消し・変更はできません。
*午前10時から発売。発売日当日: 電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降: 市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円。

6月は食育月間
「食を育む。むさしのHP」で給食調理動画を配信中
学校給食ができるまでの様子を楽しめる動画で紹介。さまざまな食育の取り組みも掲載しています。楽しみながら「武蔵野の食」を感じよう 問: 健康課 ☎51-7006

ガイド&GUIDE

講師の方などの敬称略。申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。

◆講座・講習・イベント◆

■谷戸沢処分場国蝶オオムラサキ見学会参加者募集

日時: 6月26日(土) ①午前8時30分~11時30分 ②10時~午後1時 ③1時~4時 場所: JR青梅線河辺駅集合・解散 対象: 多摩地域在住・在勤・在学の方、各40名 申込・問: 6月15日(必着)までにハガキ(参加者全員の氏名[ふりがな]・年齢・性別・住所、日中連絡のとれる電話番号、通勤・通学先を明記)で東京たま広域資源循環組合「オオムラサキ見学会」係 ☎042-597-6152 (〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642)へ。同組合HPから申込可。

■ボランティア団体への助成の審査を傍聴しませんか?

歳末たすけあい募金を活用した助成金を希望する団体のプレゼンテーション審査 日時: 6月23日(水)・28日(月) 午前10時~午後5時(予定) 場所: 総合体育館大会議室 定員: 5名 申込・問: 6月22日までに市民社協 ☎23-0701へ。

■コロナウイルス感染症と肝臓病当日質問が可能です

日時: 6月15日(火) 午後2時30分~4時 場所: 武蔵野赤十字病院山崎

記念講堂 対象: 会場20名、オンライン(Zoom)での参加可 講師: 金子俊(同病院消化器科医師) 費用: 無料 申込・問: 電話、ファクスまたは同病院から同病院肝疾患相談センター ☎・FAX32-3135へ。

■十色の会

最後まで口から食べられる幸せ安全に食べること、口腔ケアの大切さについて歯科医師によるミニ講座 日時: 6月11日(金) 午後1時30分~3時 場所: 吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター 対象: 介護をしている・予定のある方・在宅介護に興味のある方、10名(申込順) 講師: 大谷愛子(仙川の杜デンタルクリニック院長) 費用: 100円 ほか: マスク着用 申込・問: 前日までに電話で同センター ☎23-1213へ。

■おいじたく講座

エンディングノートの書き方 日時: 6月11日(金) 午後1時30分~3時 場所: 市民会館第二学習室 定員: 10名(申込順) 講師: 福祉公社職員 費用: 無料 申込・問: 同公社 ☎23-1165

■シルバー人材センター

6月の予定
①入会説明会②手芸品販売③パソコン教室④リサイクル土曜営業
日時: ①8日(火) 午後1時30分 ②3・17日、各木曜午前10時~午後3時(雨天強風時は第2・4木曜) ③7月開催分受付④26日(土) 午前10時~午後4時 場所: ①③④同センター②市役所

正面玄関 対象: ①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方 費用: ③初級・中級2000円、個別指導1600円 持ち物: ①年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳 ほか: 詳細は同センターHP参照 申込: ①前日までに③6月30日までに電話で同センターへ②④不要 問: ①②③ ☎55-1231 ④ ☎51-3448

■行政書士による相談会(予約制)

相続、遺言、成年後見、許認可、会社設立、入管などに関する相談 日時: 6月22日(火) 午前9時30分~11時50分 場所: 市役所ロビー 申込・問: 東京都行政書士会武蔵支部 ☎30-5899

■商工会議所街頭無料相談会・無料ミニセミナー

弁護士・税理士など各士業による相談会・ミニセミナー 日時: 6月26日(土) 午前10時~午後4時 場所: コピス吉祥寺ふれあいデッキ、商工会議所会議室 ほか: 予約優先。詳細は商工会議所HP参照 申込・問: 商工会議所 ☎22-3631 (平日午前9時~午後5時15分)

■若者と企業の交流会 in 三鷹

参加企業4社による中小企業の魅力などを深掘りします 日時: 6月17日(木) 午前10時~午後4時10分(受付9時30分) 場所: 三鷹産業プラザ(三鷹市下連雀3-38-4) 対象: おおむね29歳以下の方(学生可)、30名(申込順) 費用: 無料 申込・問: 東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4510

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

相続、贈与、不動産登記、土地建物測量、空き家問題などの相談 日時: 6月17日(木) 午前10時~午後3時 場所: 市役所ロビー 費用: 無料 申込: 不要 問: 東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・山下 ☎33-4343

■司法書士による相談会(予約制)

登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空き家問題などの相談 日時: 6月12日(土) 午後1時~4時 場所: 公会堂 費用: 無料 申込・問: 東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761

■法律相談会

相続、遺言、離婚、成年後見、不動産、労働問題、債務整理など 日時: 6月26日(土) 午前10時~午後4時(1人30分程度) 定員: 35組(1組2名まで。初めての方に限る) 費用: 無料 申込: 多摩パブリック法律事務所 ☎042-548-2450 (平日午前10時~午後5時) 問: 同事務所 ☎042-548-2422

■成蹊大学&朝日新聞国際報道部共同企画「コロナ時代の世界」

同大学教授と現地在住ジャーナリストが対談。ブラジル型変異株などを解説 日時: 6月~8月末 場所: オンデマンドによる配信 定員: 500名(申込順) 講師: 岡田玄(同新聞サンパウロ支局長) ほか 申込: 同大学HP https://www.seikei.ac.jp/university/

caps/から 問: 同大学アジア太平洋研究センター ☎37-3549

◆スポーツ◆

■水泳教室

①火曜(幼児)②火曜(初中級)③金曜(フィン) 日時: ①9月7日~12月21日の午後2時30分、3時30分(各50分・全14回) ②③7月2日~8月24日の午後7時(各75分・全8回) 場所: ①温水プール②③第四中プール 対象: 市内在住の①年中・年長、各回6名②③18歳以上の方、各16名(超えた場合抽選) 費用: 5600円 申込: ①7月20日②③6月10日(必着)までに往復ハガキ(①~③の希望、生年月日も明記)で体育協会へ 問: 水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

◆お知らせ◆

■むさしのみたか市民テレビ

1日(火)~16日(水)【わがまちジャーナル】1.縁の下の力持ち「武蔵野消防団」2.コロナに負けるな!とれたて食堂のテイクアウト/17日(木)~30日(水)【アンコールアワー】1.ドラマ「お江戸と今どきの結婚事情」(2018年11月放送)2.詩集「わが涙茫茫」を綴って 小島力(2018年11月放送) 問: 同テレビ局 ☎79-1434

ガイド&GUIDEに掲載のイベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示)
●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報(各施設の開館時間含む)は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

図書館

- 中央図書館: 吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
- 吉祥寺図書館: 吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス: 境南町2-3-18 ☎30-1900

https://www.library.musashino.tokyo.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を



6月の休館

中央: 2日(水・館内整理日)・4日・11日・18日・25日(金)。吉祥寺・武蔵野プレイス: 2日・9日・16日・23日・30日(水) ▶問: 中央図書館

どきんどようび

映画会「ちいさなきいろいかさ」(西巻茅子原作)ほか3本、37分 ▶日時: 6月12日(土) 午後2時30分(開場2時15分) ▶場所: 中央図書館視聴覚ホール ▶対象: 市内在住・在学の幼児・小学生と保護者、30名(申込順) ▶費用: 無料 ▶申込・問: 6月1日から電話または直接中央図書館へ。

ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課: 〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係: ☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター: ☎60-1844

スプレー缶は「危険・有害ごみ」です

スプレー缶が「燃やすごみ」に混入していると収集車などで破裂・発火する恐れがあり、大変危険です。中身を使い切ってから出してください(使い切れない場合は「残あり」と明記)。穴は開けないでください。有害ごみ袋(市役所案内、ごみ総合対策課、各市政センター・コミセンで配付)または「危険・有害ごみ」



と書いた透明または半透明の袋に入れて出してください ▶問: ごみ総合対策課

不要な生活用品のリユース掲示板をご利用ください

市民同士が「譲りたいもの」「譲ってほしいもの」の情報を提供する掲示板「むさしのエコポ」を市内公共施設に設置しています。

▶施設: 市役所食堂前、クリーンセンター、むさしのエコリゾート、総合体育館、市民会館、中央・吉祥寺図書館、0123 吉祥寺・はらっぱ、本宿・吉祥寺南町・境南コミセン、各市政センター ▶その他: 閲覧は各施設の開館時間内。市HPに掲載。掲示の申込方法は掲示板に設置されている利用案内または市HP参照。利用者間で直接交渉(市は交渉には関与しません) ▶問: ごみ総合対策課

MIA 多文化交流ひろば 新しいHPができました



MIA(国際交流協会)外国人会員の協力を得て作成した動画など、多言語・多文化に親しめるHPを新しく制作しました。ネパール語・ルーマニア語会話、モンゴル民族音楽「馬頭琴」の演奏、多文化クッキングなど。詳細は <https://mia.gr.jp/tabunka/> 参照 ▶問: 国際交流協会 ☎36-4511



武蔵野消防署 ☎51-0119

6月6日~12日は危険物安全週間です。私たちの生活の中には、石油類をはじめとする危険物が幅広く利用されています。危険物安全週間は、危険物に関する正しい知識の普及と危険物に起因する災害を未然に防ぐために実施しています。危険物は便利ですが、一歩間違えると大きな事故に繋がります。身の周りの危険物の正しい知識と

取り扱いについて確認しましょう。令和3年4月中の災害件数 火災・救助など24件、救急611件

武蔵野警察署 ☎55-0110

特殊詐欺被害が多発しています。①キャッシュカードは絶対に他人に渡さないようにしてください。②還付金はATMでは絶対に戻りません。

コミュニティセンター事業案内 6月

コミセンの利用条件などを一部変更しています。詳細は各コミセンにお問い合わせください ▶申込: 事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ。 ※マスク着用、検温、手指や貸出用具の消毒、氏名・連絡先の記載、身体的距離の確保、小まめな換気の実施など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください ▶問: 各コミセン

| | | |
|-------|-----------|---|
| 吉東 | 5日(土) | アジアを知らう・香港特別編「国安法下の香港」▶時間: 午後2時 ▶定員: 25名(申込順) ▶講師: 谷垣真理子(東京大学教授) |
| | 6日(日) | まちをきれいに▶時間: 午前9時コミセン前集合(雨天中止) |
| 本町 | 14日(月) | わくわく体操でからだをほぐそう▶時間: 午前10時30分~11時30分 ▶定員: 15名(吉祥寺本町・東町在住の方優先) ▶持ち物: タオル・バスタオル、飲み物 ▶講師: 桑島恵子 |
| 吉西 | 6日(日) | 井ノ頭通り美化活動▶時間: 午前9時30分コミセン集合 ▶内容: 歩道、植え込みの清掃活動をしましょう |
| | 12日(土) | あそぼうよ「科学あそび、電池のひみつ」▶時間: 午後1時30分 ▶対象: 小学生、20名 ▶申込: 5日~11日に窓口へ |
| けやき | 15日(火) | ナイトウオーク兼パトロール▶時間: 午後7時30分コミセン集合 |
| 中町集会所 | 7日・21日(月) | 中町ストレッチ教室▶時間: 午前10時30分~11時30分、午後6時30分~7時30分 ▶対象: 中町・御殿山2丁目在住の方、各13名(申込順) ▶持ち物: バスタオル・タオル、水分補給飲料 ▶申込 |
| 緑町 | 17日(木) | スマホ勉強会「基本編」▶時間: 午後2時~4時 ▶対象: 60歳以上の市民、12名(先着順) ▶その他: スマホ貸し出しあり |
| 八幡町 | 19日(土) | kidsクラフト「感謝の気持ちを伝えよう」▶時間: 午前10時 ▶対象: 小学生、12名 ▶内容: カップケーキ作りとクラフト ▶申込: 保護者から |
| 関前 | 9日(水)から | パソコン教室(個別指導)▶日時: 毎月第2・第4水曜、午前9時30分~正午 ▶費用: 300円 |

コミュニティレポート 八幡町コミュニティ協議会

いまできること

令和3年度が始まりました。今年度もコロナ禍の中で活動していくこととなりますが、感染拡大防止対策を十分に行い、事業を実施していきます。昨年度、シニア世代の方に大変好評だった「はちコミ映画会」は2カ月ごとに午前午後2回、懐かしの洋画シリーズの上映を予定しています。また、小さなお子さんのいる家族に好評だった「お花を植えよう」や、作る楽しさ・完成した嬉しさを体験する「クラフト系事業」、そ

して昨年度から試行錯誤しながら挑戦しているZoomを利用した事業にも力を



入れていきたいと思えます。

参加はもちろんですが「こんなことできるよ」「こんなことしてほしい」などの意見もいただければと思いますので、窓口横のテーブルに設置している意見箱に投函するか、もしくは窓口までお気軽にお話しください。コミセン利用時は皆さんの安心安全のために、検温やチェックシートの記入、手指消毒、マスクの常時着用などに、ご理解ご協力をお願いします。

連絡先

☎ 電話をかける際はお間違いないようご注意ください

| | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141 | 中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251 |
| 本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763 | 西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990 |
| 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372 | 緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954 |
| 御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309 | 八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169 |
| 本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002 | 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055 |
| 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297 | 関前(関前2-26-10) ☎51-0206 |
| 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297 | 関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206 |
| 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006 | 西部(境5-6-20) ☎56-2888 |
| けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719 | 境南 7月(予定)まで休館 |
| 中央(中町3-5-17) ☎53-3934 | 桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311 |

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの図の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

申込書を必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急ぎ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。 ▶対象: 市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回 ▶掲載基準: 申込書別紙および市HPに掲載 ▶申込: 所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。 ▶掲載申込締切: 7/15号...6月15日、8/1号...6月29日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

| 催しもの(団体名) | 日時・場所 | 会費/申込・問 |
|--------------------------------|--|-------------------|
| 写遊どんぐり第21回写真展 | 6月11日(金)~15日(火)午前10時~午後6時(15日は5時まで) / 武蔵野プレイスギャラリー | 伊藤 ☎54-1787 |
| ナカジマ・カオリ カルテット アフタヌーン・ジャズコンサート | 6月13日(日) 開演午後2時(開場1時30分) / スイミングホール | 中嶋 ☎080-6733-8585 |

大雨に備えよう

～ 6月 は浸水対策月間です～

近年、温暖化などの気候変動により、日本各地で時間雨量 50mm を超える集中豪雨の発生件数が増加しており、全国的に被害が発生しています。浸水被害を低減するため、一人ひとりができることへのご理解・ご協力と備えをお願いします▶問：防災課☎ 60-1821、下水道課☎ 60-1867

都市型水害とは

短時間に非常に激しい雨（集中豪雨）が降ると、都市型水害が発生するおそれがあります。都市の場合、多くの雨は地面にしみ込まずに、下水道管などを經由して河川に放流されますが、一時的に下水道管の排水能力を超える多量の雨が降ると、下水道管に流れ込めなかった雨が地上にあふれ、道路冠水や家屋の浸水被害が発生します。これを都市型水害といいます。

集中豪雨から身を守るために

平常時

- 市が配布している浸水ハザードマップで浸水予想区域や浸水深を確認する
- 懐中電灯やバッテリー・水・食料・携帯トイレ・そのほか個人で必要なものを確認する

※市民向けに土のうを事前配布しています▶問：防災課☎ 60-1821



浸水ハザードマップ

集中豪雨発生のおそれがある時

- 市から発出される防災情報を確認する（市HP・SNS、むさしの防災・安全メール、防災行政無線、むさしのFM）。詳細は5頁参照
- 地下室や浸水の予想される箇所には近づかない（浸水深0.1mでも扉が開かなくなる、水の中を歩けなくなることがあります。また、雨が弱まると急激に水が引くことがあるため、浸水箇所を歩くことは非常に危険です）
- 雨風の中の外出は控える

むさしの防災・安全メール

パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセスしてください。
<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>



被害低減にご協力ください

雨水ますや側溝にごみを入れたり、物を置いたりしない

道路にある雨水ますや側溝が落ち葉などでふさがっていると、雨水がスムーズに排水されず、浸水の危険性が高まります。

降雨時は、洗濯や風呂の水を流すなどの排水を控える

本市は9割が雨水と汚水と同じ管に流す合流式下水道管を採用しています。集中豪雨時に下水道管への汚水の流入量を減らし、下水道管の負担を抑えることは都市型水害の低減につながります。

雨水浸透ます（雨水を地中にしみ込ませる）

住宅や事業所の屋根に降った雨水は、雨どいを通じて雨水浸透ますへ取り込むことにより、雨水を直接地面にしみ込ませることができます。市内全域の住宅などで雨水浸透ますを設置することで、下水道管へ流れ込む雨水を減らし、低地などでの浸水被害を低減できます。

すでに設置している場合は改めて雨水浸透ますをチェック

すでに設置された雨水浸透ますも、落ち葉や泥が詰まっていると十分な浸透性能を発揮できません。定期的に蓋をあけて落ち葉などが詰まっていないか点検してください。



雨水タンク（雨水をためて使う）

雨水が一度に下水道管へ流れ込むことを防止する効果があります。貯めた雨水は日常的な花の水やりや災害時の雑用水として使うこともできます。



植栽や雨水タンク 雨水浸透ます 設置あり

雨水は地面に浸透するため、下水道管に流れ込む量を減らせる

自宅でできる 雨水利用・雨水対策

雨水タンク設置 費用の4分の3を助成

雨水浸透ます設置 既存住宅は助成により原則設置費用の自己負担なし

植栽や雨水タンク 雨水浸透ます 設置なし

雨水が一気に下水道管に流れ込み、管の排水能力を超えると溢れる

雨水浸透ます・雨水タンクの設置には助成制度があります（既存住宅の雨水浸透ますは、助成金によりほぼ無料で設置できます）。詳細は市HP参照▶問：下水道課☎ 60-1867



市の水害対策

市内で浸水被害発生のおそれがある地区において、市が迅速な水防対策を実施するため、水防資器材倉庫の設置を行いました▶問：防災課☎ 60-1821



みやび青葉公園設置例