

●武蔵野市ホームページ
http://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を。



目次

お知らせ…… 3	募集……… 4	講座……… 4
イベント…… 4	スポーツ…… 5	ごみリサイクル…… 5
子ども……… 6	健康……… 7	図書館……… 8
コミュニティ…… 8		

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

9月はがん征圧月間です

がん検診を受けましょう



大切な人のためにもがん検診

誰もが住みなれたまちで生き生きと暮らしていくためには、健康を維持していくことが大切です。市では、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がんの5種類のがん検診を実施し、早期発見につなげています。がんは早期の段階では自覚症状がほとんどありません。早期発見のためにがん検診を受けましょう▶問：健康課 ☎51-0700

年齢別早見表		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
		胃がん エックス線・ 肺がん セット	胃がん エックス線	大腸がん	女性のため のがん 検診	肺がん	乳がん	子宮がん
40歳以上の	男性	○	○	○	×	○	×	×
	女性	○	○	○	○	○	○	○
35～39歳の	男性	×	○	×	×	×	×	×
	女性	×	○	×	×	×	×	○
20～34歳の女性		×	×	×	×	×	×	○

実施医療機関では新型コロナウイルス感染防止策として職員のサージカルマスク着用と手指衛生の励行などを実施しています。また、受診される際は、必ずマスクの着用をお願いします。

下記の①～④▶検診場所：健康づくり事業団（保健センター内）

① 胃がんエックス線・肺がん セット検診

費用
無料

実施期間
令和3年3月まで
大腸がん検診もセット
にできます(要申込)

実施月	実施日	定員	時間	募集開始日	電子申請
10月	2日(金)・3日(土)・ 5日(月)・12日(月)・ 14日(水)	30名(2日・12日・ 14日)、 15名(3日・5日) (申込順)	午前8時30分 ～11時15分	申込受付中	
	11月	2日(月)・4日(水)・ 6日(金)・7日(土)・ 11日(水)			

※毎月実施しています。市HPまたは市報毎月1日号をご確認ください。

対象 40歳以上（令和3年3月31日時点）で市内に住居登録のある方
※妊娠中の方、胃腸や胸部の病気で治療中の方、職場などほかに受診機会がある方はご遠慮ください。
内容 胃がん検診…問診、胃部エックス線検査（バリウム検査）
肺がん検診…問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（基準に該当する方のみ）
申込 ハガキ・封書・電子申請または直接健康課へ

② 胃がんエックス線 検診

費用
無料

実施期間
令和3年3月まで
大腸がん検診もセット
にできます(要申込)

実施月	実施日	定員	時間	募集開始日	電子申請
10月				申込受付中	
11月				9月15日から 受付開始	

※毎月実施しています。市HPまたは市報毎月1日号をご確認ください。

対象 35歳以上（令和3年3月31日時点）で市内に住居登録のある方
※妊娠中の方、胃腸の病気で治療中の方、職場などほかに受診機会がある方はご遠慮ください。
内容 問診、胃部エックス線検査（バリウム検査）
申込 ハガキ・封書・電子申請または直接健康課へ

③ 大腸がん 検診

費用
無料

検体提出期間	定員	申込期間
10月1日(木)～16日(金) ※4日、10日、11日を除く	各300名 (申込順)	10月7日(水)まで
11月2日(月)～13日(金) ※3日、8日を除く		9月15日(火)～11月4日(水)

対象 40歳以上（令和3年3月31日時点）で市内に住居登録のある方
※受診回数は年に1回です。特定健康診査などで受診された方は対象外となります。
内容 問診、便潜血検査（2日法）
申込 ハガキ・封書または直接健康づくり事業団（保健センター内）へ

④ 40歳からの女性のためのがん検診 乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診

費用
無料

託児
あり

実施期間 令和3年2月まで 大腸がん検診もセットにできます(要申込)

対象 40歳以上（令和3年3月31日時点）の市内に住居登録がある女性で、昨年度に市の乳がん検診を未受診の方、3種すべて受診できる方
※自覚症状のある方、経過観察中の方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、ペースメーカーやシャントチューブなどの人工物を挿入されている方、豊胸術を受けた方、妊娠中の方、胃腸や胸部の病気で治療中の方、職場などほかに受診機会がある方はご遠慮ください。
内容 乳がん検診…問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）
胃がん検診…問診、胃部エックス線検査（バリウム検査）
肺がん検診…問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（基準に該当する方のみ）
申込 ハガキ・封書・電子申請または直接健康課へ
※今年度乳がん検診対象の方には5月末に乳がん検診受診券シールを送付していますが、転入や紛失などで手元にない方は健康課までご連絡ください。

実施月	実施日	定員	時間	募集開始日	電子申請
10月	7日(水)・ 9日(金) 託児あり	各15名 (申込順)	午前8時30分 ～11時15分	申込受付中	
11月	9日(月)・ 13日(金) 託児あり			9月15日から 受付開始	

※令和3年2月まで毎月実施しています。市HPまたは市報毎月1日号をご確認ください。

申込書とほかのがん検診の詳細は次頁をご覧ください



国勢調査2020
回答のご協力をお願いします

インターネット
回答期間 10/7水 まで

▶問：市国勢調査コールセンター ☎60-1960
※回答に必要な書類は9月30日までに調査員がお届けします。



人口と世帯

（令和2年9月1日現在、()は前月比）

人口14万7761人(34人減) 世帯数7万7957世帯(33減)
●男7万679人(35人減) ●女7万7082人(1人増)
〔うち外国人住民数3220人(35人減)〕

City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。



令和2年度 武蔵野市 がん検診 申込書

必要に応じて切り取って
ハガキに貼付の上、申し
込んでください



電子申請は市HP
または右の二次元
バーコードをご利用
ください



全検診共通

〒180-0001
武蔵野市吉祥寺北町4-8-10 保健センター内
武蔵野市健康課健康増進係 行

フリガナ		性別	
氏名		男	女
生年月日	大・昭		
住所	武蔵野市		
電話番号			

胃がんエックス線・肺がんセット検診希望

※胃がんエックス線検診または肺がん検診いずれか一方のみ受診も可
↓いずれか1つに○を記入してください。

<input type="checkbox"/>	胃がんエックス線・肺がんセット検診
<input type="checkbox"/>	胃がんエックス線検診のみ

受診場所：健康づくり事業団（保健センター内）
受診希望日をご記入ください（指定日あり）

希望日 第1希望 / 第2希望 / 第3希望 /

肺がん検診希望

受診場所：市内指定医療機関
※健康課への申し込み後、受診券シールが届きます。
※指定日なし（健康課から受診券シールが届いたら直接予約）

40歳からの女性のためのがん検診希望 (乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診)

受診場所：健康づくり事業団（保健センター内）
※健康課への申し込み後、胃がん検診問診票、肺がん検診受診券シール
が届きます。
※毎月2回指定日あり

希望日 第1希望 / 第2希望 /

託児希望の方は子の氏名、生年月日、性別を記入

フリガナ		性別	
氏名		男	女
生年月日	平・令		

託児希望（2人目）

フリガナ		性別	
氏名		男	女
生年月日	平・令		

大腸がん検診希望

受診場所：健康づくり事業団（保健センター内）
※健康づくり事業団への申し込み後、問診票および採便容器が届きます。
※申込期間、検体提出期間の指定あり

希望月 10月 ・ 11月

5 肺がん 検診

費用
無料

実施期間
令和3年3月31日(水)まで

対象 40歳以上(令和3年3月31日時点)で市内に住居登録のある方
※妊娠中の方、胸部の病気で治療中の方、職場などほかに受診機会がある方をご遠慮ください。

内容 問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診（基準に該当する方のみ）

【市内指定医療機関】

- 場所**
- 木下循環器呼吸器内科クリニック（吉祥寺本町1丁目）
 - 中じまクリニック（吉祥寺本町2丁目）
 - 東医院（西久保2丁目）
 - かたおか医院（西久保3丁目）
 - 青木小児科医院（境4丁目）
 - いちむら内科クリニック（境南町1丁目）

⇒市の健康診査も同時に受診
できます

- 健康づくり事業団（保健センター内）

⇒検体提出期間中は
大腸がん検診も
セットにできます

申込 ハガキ・封書・電子申請または直接健康課へ



6 乳がん 検診

費用
1000円
生活保護受給者は免除

健康づくり事業団では大腸がん
検診もセットにできます
(検体提出期間中のみ) (要申込)

実施期間 令和3年2月27日(土)まで

対象 40歳以上(令和3年3月31日時点)の市内に住居登録がある女性で、
昨年度市の乳がん検診を未受診の方

※自覚症状のある方、経過観察中の方、授乳中または断乳後3カ月以内
の方、ペースメーカーやシャントチューブなどの人工物を挿入されてい
る方、豊胸術を受けた方、妊娠中の方はご遠慮ください。

内容 問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）

場所 【市内指定医療機関】

- 松井健診クリニック吉祥寺プレイス（吉祥寺東町1丁目）
- 健康づくり事業団（保健センター内）
- にしくぼ診療所（緑町2丁目）
- メイプルプレストケアクリニック（境南町2丁目）

申込 今年度対象の方には5月末に乳がん
検診受診券シールを送付しています。
※転入や紛失などで手元のない方は
健康課までご連絡ください。
※生活保護受給者は生活福祉課で発
行する受給証明書が必要です。



7 子宮がん 検診

費用
無料

実施期間
令和2年10月31日(土)まで

対象 20歳以上(令和3年3月31日時点)の市内に住居登録がある女性で、
昨年度に市の子宮がん検診を未受診の方

※自覚症状のある方、経過観察中の方はご遠慮ください。

内容 問診、視診、内診、細胞診

場所 市内指定医療機関（受診票同封のお知らせに掲載）

申込 今年度対象の方には5月末に子宮がん検診受診票を送付しています。
※転入や紛失などで手元のない方は健康課までご連絡ください。

NEW

令和2年度から

胃がん内視鏡検診が始まりました

費用 2000円 生活保護受給者は免除

今年度の申込受付は終了しています。
令和3年度は4月に募集予定です。
対象者は令和4年3月31日時点で50歳以上の偶数年齢に達する方です。



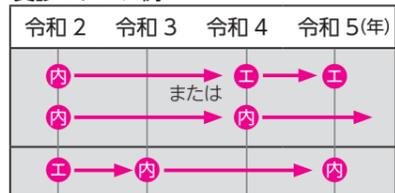
内容 胃の中に内視鏡(カメラ)を挿入し、
胃の内部を観察する検査

対象 50歳以上(令和3年3月31日時点)
の偶数年齢(50、52、54歳…)に
達する方

※今年度対象ではない方、申し込み
をされなかった方は胃がんエック
ス線検診を受診できます。

受診回数: 2年に1回

受診パターン例



内視鏡 内 エックス線 エ

最新の情報は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



お知らせ

市立保育園あり方検討有識者会議 中間報告書 意見募集

市立保育園の今後の役割とあり方を有識者会議で検討し報告書を作成します。

▶提出方法：9月30日（水・必着）までに郵送・ファクス・Eメール（氏名、住所、電話番号を明記）で〒180-8777 子ども育成課、FAX51-9223、sec-kodomoikusei@city.musashino.lg.jpへ▶閲覧：子ども育成課、市内認可保育園、各市政センター・図書館・0123施設、桜堤児童館、市政資料コーナー。市HPに掲載▶問：子ども育成課 ☎ 60-1854

選挙人名簿登録者数（9月定時登録）

9月1日現在の登録者数は、男5万8854人、女6万5686人、計12万4540人です。また、在外選挙人名簿の登録者数は、男195人、女217人、計412人です▶問：選挙管理委員会事務局 ☎ 60-1893

善意の寄付 ありがとうございます

明治安田生命保険相互会社武蔵野支社支社長 碓井順様：金102万6400円。新型コロナウイルス感染症対策のため▶問：管財課 ☎ 60-1816

市立中学校教科用図書の採択結果

令和3～6年度に市立中学校で使用する教科用図書が、8月の教育委員会臨時会で採択されました▶問：指導課 ☎ 60-1897

種目	発行者
国語	光村図書出版株式会社
書写	教育出版株式会社
社会(地理)	株式会社帝国書院
社会(歴史)	東京書籍株式会社
社会(公民)	東京書籍株式会社
地図	株式会社帝国書院
数学	東京書籍株式会社
理科	教育出版株式会社
音楽(一般)	株式会社教育芸術社
音楽(器楽)	株式会社教育芸術社
美術	日本文教出版株式会社
保健体育	株式会社学研教育みらい
技術・家庭(技術)	東京書籍株式会社
技術・家庭(家庭)	開隆堂出版株式会社
英語	株式会社三省堂
道徳	東京書籍株式会社

外環オープンハウス(地下本線)を開催します

パネルや模型などを用いて、本線トンネル工事をはじめとした外環工事の状況などの情報提供。

▶日時：9月28日（月）午後4時～8時▶場所：吉祥寺南町コミセン▶問：東京外かく環状国道事務所 ☎ 0120-34-1491、東日本高速道路(株)関東支社東京外環工事事務所 ☎ 0120-861-305、中日本高速道路(株)東京支社東京工事事務所 ☎ 0120-016-285、まちづくり推進課 ☎ 60-1872

秋の全国交通安全運動

重点目標：①子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保②高齢運転者等の安全運転の励行③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止④二輪車の交通事故防止

▶日時：9月21日（月・祝）～30日（水）▶そのほか：警視庁の学習動画サイト「TOKYO SAFETY ACTION」で、分かりやすく楽しみながら交通安全が学べます。右記二次元バーコード、または「東京セーフティーアクション」で検索▶問：武蔵野警察署 ☎ 55-0110、交通企画課 ☎ 60-1859



会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます。体調不良や熱のある方の入室をお断りすることがあります。

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
第五中学校改築懇談会	9月23日(水) 午前10時	関前コミセンレクリエーション室	10名程度(先着順)	申込不要 教育企画課 ☎60-1972
第四期コミュニティ評価委員会	9月28日(月) 午後2時30分	市役所111会議室	5名程度(先着順)	申込不要 市民活動推進課 ☎60-1830
第一中学校改築懇談会	9月28日(月) 午後6時30分	第一中学校視聴覚室	10名程度(先着順)	申込不要 教育企画課 ☎60-1972
教育委員会定例会	10月7日(水) 午前9時30分	市役所412会議室	10名(先着順)	当日、教育企画課 ☎60-1894へ

市関連施設

吉祥寺市政センター
〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7 商工会館2階 ☎ 22-1821
中央市政センター
〒180-0006 中町 1-2-8 ☎ 56-3800
武蔵境市政センター
〒180-0022 境 1-1-7 QuOla2階 ☎ 53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7
観光機構(1階) / 吉祥寺まちづくり事務所(2階) / 消費生活センター(3階)
市民社協・ボランティアセンター武蔵野 / 福祉公社 / 地域包括ケア人材育成センター
〒180-0001 吉祥寺北町 1-9-1
障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町 4-11-16
総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町 5-11-20
野外活動センター・市体育協会(3階)

シルバー人材センター 〒180-0006 中町 3-5-16
高齢者総合センター 〒180-0012 緑町 2-4-1
みどりのこども館 〒180-0012 緑町 2-6-8
障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町 4-28-13
国際交流協会(MIA) 〒180-0022 境 2-14-1 スイング9階
市民会館 / 男女平等推進センター 〒180-0022 境 2-3-7
武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町 2-3-18
ふるさと歴史館 〒180-0022 境 5-15-5

市有地を売却します【一般競争入札】

入札参加方法など詳細は、募集要領(用地課で配布、市HPから印刷可)を参照。
▶募集要領配布期間：9月15日(火)～10月19日(月)▶申込

所在地番(住居表示)	西久保三丁目153番58、67(西久保3-13)	関前三丁目672番16(関前3-21-2)	吉祥寺本町四丁目1831番13、23(吉祥寺本町4-24-2)
実測面積	61.28㎡	80.72㎡	90.76㎡
最低売却価格	2895万円	3513万円	6335万円
現況(工作物等)	更地	木造スレート葺2階建 1階31.05㎡、 2階21.53㎡ (昭和58年築)	軽量鉄骨造陸屋根2階建 1階36.71㎡、 2階42.50㎡ (平成18年築)
備考			

受付期間：9月18日(金)～10月19日(月)午前9時～午後5時※郵送は10月12日(月・必着)
▶入札日：10月21日(水)▶入札場所：市役所412会議室▶問：用地課 ☎ 60-1878



くらしフェスタむさしの2020(消費生活展)のお知らせ

◎中止について：9月25日(金)・26日(土)に実施を予定していましたが、来場者や出展者の健康や安全を考慮し、開催を中止します。

◎冊子「くらしフェスタむさしの2020」ができました：くらしフェスタむさしの参加団体の活動内容を掲載した冊子です。



▶配布：消費生活センター、市政資料コーナー、各市政センター。市HPにも掲載▶問：産業振興課消費生活センター ☎ 21-2972

防災行政無線デジタル化整備工事のお知らせ

市内47局を順次実施。作業に伴い、放送できなくなる期間があります。ご理解ご協力をお願いします。詳細は市HP参照。

▶日時：10月(予定)▶対象：吉祥寺西公園、東町防災広場、市民文化会館、千川小、西久保・吉祥寺北コミセン、むさしの自然観察園、消防団第8分団詰所、西久保児童公園▶問：防災課 ☎ 60-1821

納期のお知らせ

納期内納付にご協力ください。納期限までに納められない場合はご相談ください。

▶納期限：9月30日(水)
◎国民健康保険税・後期高齢者医療保険料▶問：保険年金課 ☎ 60-1836
◎介護保険料▶問：高齢者支援課 ☎ 60-1845

商工会館 市民会議室・会議所 会議室の貸し出し(1月分申込)

▶申込・問：10月6日(火)午前9時30分(開場9時)までに受付表を商工会議所会議室 ☎ 22-3631へ。その後は事務室で随時受け付け。

秘書広報課からのお知らせ

▶問：秘書広報課 ☎ 60-1804

市報は月2回発行 「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしのシティニュース ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:30、12:00、20:30、23:00

マイシティむさしの むさしの-FM(78.2MHz) ●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています ツイッター：https://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック：https://www.facebook.com/musashinocity



むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法：パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4



掲載のイベントなどは、中止・延期の可能性があります。情報は9月8日時点のものです。



募集

市の会計年度任用職員の募集

会計年度任用職員とは…身分は非常勤一般職の地方公務員。地方公務員法などの改正に伴い、令和2年4月から新たに創設され、嘱託職員や臨時職員の制度が会計年度任用職員制度に移行しました。特に記載のないものは令和3年3月31

日まで(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合に限り、再度任用される場合あり)、社会保険・雇用保険・共済会(互助会)加入あり/○期末手当あり/○交通費あり(上限あり)/PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/○普免要普通自動車免許/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知/地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Includes details for '高齢者訪問調査 2名' and '一般技術 1名'.

令和3年度児童発達支援事業の通園申し込み

心身の発達がゆっくりなどの理由で集団生活に配慮が必要な児童のための通園事業の申し込みを受け付けます。通園には市の認定が必要。▶対象施設：みどりのこども館通園部ウィズ、千川おひさま幼児教

室▶対象年齢：平成27年4月2日～30年4月1日生▶費用：行事費などの実費負担あり▶申込：10月16日までにみどりのこども館相談部ハビット(締め切り後も随時相談可)へ▶問：障害者福祉課 ☎60-1847、ハビット ☎55-8510



子育て支援のオンラインでの取り組みについて

市では、すべての子どもが心身ともに健やかに育ち、妊娠・出産期から父母や保護者が安心して子育てに取り組めるように、さまざまな子育て支援を行っています。今回、新型コロナウイルス感染拡大防止の対策として、子育て支援事業の一部のサービスをオンラインでも提供し始めました。乳幼児の育ちと乳幼児を持つ親の子育てを支援するための主な事業には、「コミセン親子ひろば」「ふたご・みつごのつどい」などがあります。「コミセン親子ひろば」は市やコミュニティ協議会、子育て支援団体などが協力して運営しているもので、親子の遊び場の提供とともに、孤立しがちな子育て家庭を支援し交流の機会を設けることも目的のひとつです。「ふたご・みつごのつどい」は市役所や桜堤児童館を会場に、市と多胎児の保護者が共助のかたちで運営しています。親子遊びやイベントに参加するほか、保護者同士が気軽にしゃべりしたり、多胎児の子どもを持つ家庭にありがちな悩みを相談し合ったり、情報交換の場としても活用されています。新型コロナウイルス感染症の流行をきっかけに、子育てや支援のかたちも大きく変わってきました。現在、「サニーママ武蔵野」が運営する吉祥寺北コミセンと「境おやこひろば」が運営する西部コミセンの

「collabono コミセン親子ひろば」、「むさしのチェリーズ」が運営する「チェリーズ Cafe」がオンラインで開催されています。「チェリーズ Cafe」に参加するメンバーは「双子だと外出準備や移動が大変。オンラインなら双子の世話をしながら気軽に参加できる。顔を見ながらしゃべりできるのも魅力」「多胎児の子育ては人一倍忙しく、家に閉じこもりがち。ほかの親子の様子を画面越しに見ることで、孤立感が減る」「今まで参加を諦めていたが、楽しみが増えた」といいます。また「ふたご・みつごのつどい」は中継を行っており、画面を通して会場の雰囲気や伝えることで、孤立しがちな親子が外に出るきっかけにもつながっています。オンライン化は、会場が遠かったり、子育てや介護、仕事など家庭の事情で受け取れなかった支援を、必要な家庭に届けられる可能性を秘めています。すべての子どもの健やかな成長と子育て家庭に対する切れ目のない支援を行うために、今後も市では環境やニーズの変化に柔軟に対応していきます。(取材協力：むさしのチェリーズ、子ども政策課/執筆：遠藤梨栄)▶問：記事で紹介した内容については子ども政策課 ☎60-1239、CIMコラム全般については市政資料コーナー ☎60-1809



講座・講習

自由大学講座 2020「浮世絵に見る江戸の四季と暮らし」

オンライン講座。パソコン・タブレット・スマートフォンを使って自宅などからご参加ください。

Table with 2 columns: 日程, テーマ. Lists dates from 10/16 to 11/13 with topics like '江戸の秋・月見や菊見を楽しむ'.

▶日時：各金曜、午前10時30分～翌々日正午▶対象：武蔵野地域自由大学学生(同時入学可。入学手続き下記参照)でEメールアドレスをお持ちの方(受講が決定された方には、受講案内をEメールで送付)、70名▶講師：藤澤茜(神奈川大学准教授)▶費用：無料▶



そのほか：自由大学入学手続き…市内在住・在勤、西東京市・杉並区在住で18歳以上の方(高校・大学生除く)。入学金・年会費無料。入学願書(自由大学事務局で配布、自由大学HPから印刷可)、健康保険証・運転免許証など住民登録が確認できるもの(在勤者は社員証など)を持って直接自由大学事務局へ申し込み▶申込・問：9月22日(必着)までにハガキ(申込要領参照し、自由大学学籍番号も明記)、または直接武蔵野プレイス自由大学事務局 ☎30-1904へ。武蔵野プレイスHPから申込・当落確認(10月3日～16日)可。

消費生活講座

「広告を見る目を養おう」

▶日時：10月8日(木)午前10時～11時30分▶場所：商工会館市民会議室▶対象：市内在住・在勤・在学の方、20名(超えた場合抽選)▶講師：井尻靖彦(日本広告審査機構事務局次長)▶費用：無料▶託児：1歳～未就学児、5名▶申込・問：9月25日(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照)で消費生活センター ☎21-2972へ。市HPから申し込み可。



市民会館文化祭

「特別講座」参加者募集

▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：①1000円(材料費)②③無料▶申込・問：9月30日

(必着)までに往復ハガキ(申込要領参照し、講座名を明記)または返信用ハガキを持って直接①③市民会館 ☎51-9144、②男女平等推進センター ☎37-3410へ。

Table with 3 columns: 内容/講師, 日時/定員(超えた場合抽選). Lists lecture topics like '混ぜて焼くだけ! グルテンフリーのお菓子2種'.

市民会館文化祭

「体験教室」参加者募集

市民と利用団体の交流を図るための「体験教室」です。▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：無料▶持ち物：各連絡先に確認▶申込・問：9月30日までに直接市民会館 ☎51-9144または各連絡先へ。

Table with 3 columns: 教室名/講師, 日時/対象、定員(超えた場合抽選), 連絡先. Lists workshop topics like '水彩色鉛筆画入門講座'.



イベント

むさしの自然観察園

▶場所：吉祥寺北町3-12▶費用：無料▶主催：武蔵野市▶申込・問：むさしの自然観察園 ☎55-7109(午前10時～午後5時)●恐竜と昔の生き物 化石発掘体験付き 本物の化石を見て恐竜や昔の生き物を学習し、こはく(コパル)を

磨いて、虫の化石を手に入れよう。▶日時：9月26日(土)午前10時～正午▶対象：小学3年生以上、8名(申込順)●クッシー探検隊～子ども自然発見～ 自然塾の名物講師のクッシーがご案内する自然探検! 自然を探検しながら自然のもので楽しもう!▶日時：10月4日(日)午前10時～正午、雨天中止▶対象：4歳～小学3年生(2年生以下は保護者同伴)、8組(申込順)

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

ふるさと歴史館 パネル展示 「武蔵野の軍事郵便」



同館所蔵の軍事郵便

10月の企画展に先駆けて同館が所蔵する軍事郵便を紹介します。

▶日時：9月23日(水)～10月2日(金)▶場所：市役所ロビー▶費用：無料▶問：ふるさと歴史館 ☎ 53-1811

ふるさと歴史館に紙芝居一座が やってくる(第1回)



武蔵野にまつわるなつかしい昔話の紙芝居を約1時間で6本口演。家族と一緒に楽しみください。

▶日時：9月27日(日)午後1時30分～2時30分▶場所：同館市民スペース▶対象：子ども～高齢者、15名程度(入場制限の可能性あり)▶費用：無料▶問：ふるさと歴史館 ☎ 53-1811

総合体育館

▶申込・問：9月30日(必着)までにインターネット・ハガキ・ファクス(要受信確認)(申込要領参照し、性別、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館 ☎ 56-2200、FAX51-5493へ。詳細は同館HP <https://www.musashino.or.jp/> 参照。

●ユニバーサルスポーツ教室 ノルディックウォーキング

2本のポールを使って歩行を補助しながら行うウォーキング。

▶日時：10月22日～11月19日の各木曜(全5回)午後1時15分～2時45分▶場所：陸上競技場▶対象：15歳以上(中学生・妊婦不可)、20名▶費用：3900円

●デトックスヨーガ

日ごろのストレスや身体の偏りを呼吸法とポーズでスッキリ改善。

▶日時：10月26日～12月21日(11月16日・23日を除く)の各月曜(全7回)午後1時30分～3時▶場所：総合体育館柔道場▶対象：15歳以上(中学生・妊婦不可)、14名▶費用：2800円

●はじめてのインラインスケート

初めてインラインスケートに触れる小学生を対象にした教室。

▶日時：10月31日～11月28日(予備日あり)の各土曜(全5回)

午前10時～11時30分▶場所：ストリートスポーツ広場▶対象：小学生、8名▶費用：3560円

野外活動センター

▶申込・問：☎ 54-4540、FAX 51-9810。同センターHPから申込可。

※旅行条件説明書は同センターHPまたはDoSportsをご覧ください。(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

●親子野あそびクラブ ～農業土いじり体験～

野菜がどのように栽培されているのかを学びながら収穫体験。

▶日時：11月3日(火・祝)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時(予備日11月15日[日])▶場所：むさしのふれあいファーム(境2-20-6)▶対象：市内在住・在学・在園の年中児～小学生と保護者(保護者1名につき子は2名まで)、①12組②13組(超えた場合抽選、①②の重複申込不可)▶講師：むさしの農業ふれあい村▶費用：1組2550円(交通費実費)▶申込・問：9月30日(必着)までにハガキ・ファクス(申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在学・在園者は学校名・園名・学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接野外活動センターへ。

スポーツ

市民体育祭

▶場所：総合体育館▶問：体育協会 ☎ 55-4119。詳細は <http://musashino-taikyo.jp/> 参照。

●剣道

①小・中学生の部②高校生・一般の部。

▶日時：10月25日(日)①午後1時②3時▶場所：メインアリーナ▶対象：市内在住・在勤・在学の方、武蔵野剣道連盟会員▶費用：50円▶そのほか：参加者は面マスクの着用必須、フェイスシールド着用を推奨▶申込・問：9月20日～10月4日に直接体育協会へ。

●ミニサッカー

一般男子、一般女子、男子40歳以上、女子35歳以上(監督コーチ含め6名以上)。

▶日時：11月1日(日)午前9

時▶場所：メイン・サブアリーナ

▶対象：中学生以上▶費用：1チーム1000円▶持ち物：ユニホーム・体育館用靴▶そのほか：主将会議…10月24日(土)午後6時、視聴覚室▶申込・問：9月15日～30日(消印有効)に往復ハガキ(種目、チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先または学校名も明記)で体育協会へ。市サッカー協会HPから申込可。

一時保育(10月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者のお子さんを一時保育します。

▶日時：月・火・水・木(15日を除く)・金曜。午前9時～午後1時▶対象：1歳以上の未就学児、3名(申込順)▶費用：1時間660円、以降30分単位で330円加算▶申込・問：希望日の2週間～2日前午後4時までに直接総合体育館 ☎ 56-2200へ。

ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

危険・有害ごみをほかのごみと混せて出さないでください



ガイド&GUIDE

講師の方などの敬称略。申し込みの際は、必ず行名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。

◆講座・講習・イベント◆

■国際交流協会留学生とのホームビジット交流プログラム説明会
留学生との交流は当面オンラインとなります。概要説明、質疑応答など▶日時：9月26日(土)午後3時～4時▶場所：スイングスカイルーム▶対象：10世帯▶申込・問：9月24日までに同協会 ☎ 36-4511へ。 <https://mia.gr.jp/> から申込可。

■むさしのまち歩きツアー
ぐるっと散策武蔵境コース(徒歩約4km、約2時間)▶日時：10月11日(日)午前9時50分▶場所：JR武蔵境駅中央改札前▶対象：15名(申込順)▶費用：500円▶申込・問：観光機構 ☎ 23-5900

■女性再就職サポートプログラム「医療事務入門コース」
医療事務の基礎知識を演習を通じて学ぶ▶日時：11月12日(木)～30日(月)午前10時～午後4時(土・日曜除く)、フォローアップ12月17日(木)▶場所：東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)▶対象：年齢など要件・選考あり、25名(申込順)▶託児：あり▶申込・問：同センター ☎ 042-329-4524

■創業塾(西武信用金庫)を開催します
▶日時：10月21日・28日、11月11日・25日(水)午後1時30分～5時▶場所：西武信用金庫吉祥寺支店、一部オンライン▶対象：市内で起業を目指す方、15名(申込順)、最少催行10名▶講師：中小企業診断士▶費用：2000円(資料代)▶申込・問：同社 ☎ 22-5141

■障害のある我が子の未来は心配しなくてもだいじょうぶ
ダウン症の兄と父母のダブルケア経験をもつ講師の経験と制度

の話▶日時：9月25日(金)午前10時30分～正午▶場所：オンライン(Zoom)▶対象：40名▶講師：持田恭子(ケアラーアクションネットワーク代表理事)▶費用：1000円、会員500円▶申込：しよーとてんぱーHP <https://www.short-temper.org/> から▶問：同団体 ☎ 090-5805-9783、inquiry2017@short-temper.org

■司法書士による相談会
登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空家問題などの相談(予約制)▶日時：10月3日(土)午後1時～4時▶場所：公会堂▶申込・問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎ 27-6761

◆スポーツ◆

■ソーシャルダンス教室
①中級教室(タンゴ)②初級教室▶日時：①10月2日～12月18日の毎週金曜(10月16日、11月20日を除く全10回)午後6時55分～8時30分②10月6日～12月22日の毎週火曜

(11月3日、12月15日を除く全10回)午後3時30分～5時▶場所：総合体育館▶費用：①5000円②4000円▶申込・問：9月25日までにハガキまたは所定の申込用紙を同館、または電話・Eメールでソーシャルダンス連合会・島森 ☎ 080-6555-2144、t-shima2000@nifty.comへ。

■やさしいウォーキング教室(秋季)教室(1時間30分)の後、約5km歩行▶日時：10月10日、11月14日、12月12日(土)午前9時30分～午後0時30分、小雨実施▶場所：井の頭公園野外ステージ前集合・解散▶費用：1回400円(保険料・資料代)(市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料)▶問：同協会・堀 ☎ 080-9523-0557

■水泳教室
①ジュニア育成水泳教室(金曜)②シニア初心者水泳教室(月曜)▶日時：①令和3年1月8日～3月19日のうち全9回、午後2時30分～3時20分、3時30

分～4時20分②1月18日～3月22日のうち全7回、午前9時30分～10時20分、10時30分～11時20分▶場所：温水プール▶対象：市内在住の①年中・年長②健康な方、各30名▶費用：①3600円②3430円▶申込：9月30日(必着)までに往復ハガキ(生年月日も明記)で体育協会へ▶問：水泳連盟・佐藤 ☎ 080-8479-1573

■ラージボール交流会
▶日時：11月12日(木)午前9時▶場所：総合体育館サブアリーナ▶費用：1人500円(当日集金)▶申込・問：10月24日までに卓球連盟・小川 ☎ 22-4811、体育協会へ。

ガイド&GUIDEに掲載の情報については令和2年9月8日時点のものです。イベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

掲載のイベントなどは、中止・延期の可能性があります。情報は9月8日時点のものです。

子ども

境こども園3歳児向け事業「りんご組」令和3年度入会者募集

親子で集団遊びや園児との交流に参加(月2~3日)。入会者は4年度同園1号認定子ども枠へ優先的に入園可。
日時: 見学会…10月2日(金)午前10時(要予約)、申込受付…10月26日(月)午前9時30分~10時
対象: 平成29年4月2日~30年4月1日生まれの市内在住の未就園児と保護者、20組程度(超えた場合抽選)
申込: 申込書(10月2日から同園で配布)を持って直接境こども園(境4-11-6)へ
問: 境こども園 ☎ 53-2312

10月は乳・子医療証の切り替え月です

現在お使いの薄オレンジ色の乳幼児医療費助成・義務教育就学児医療費助成の医療証の有効期限は9月30日です。引き続き対象になる方には10月1日から有効の新医療証(若草色)を9月11日に郵送(転送不要)します。切り替えに伴う手続きが必要な方は個別に連絡しています。市内在住で中学生以下(所得制限なし)の保険診療にかかる自己負担分(食事療養標準負担額除く)を全額助成。※生活保護受給者は医療扶助が優先のため医療証は使えま

せん。必ず連絡してください。透明カバーが必要な方には子ども家庭支援センター、各市政センターで配布します。現医療証(薄オレンジ色)は10月1日以降に子ども家庭支援センター、各市政センターに返却してください。医療証をお持ちでない方、届かない方はお問い合わせください
問: 子ども家庭支援センター ☎ 60-1852

「中学校特別支援学級の配置方針について」説明会を開催します

中学校特別支援学級(知的障害)の今後の配置方針について。
日時: 10月10日(土)午前10時
場所: 市役所811会議室
定員: 60名(申込順)
申込・問: 10月2日までに市HPから申し込み、または電話で教育支援課 ☎ 60-1908 へ。



出張保育コンシェルジュ

市役所まで遠い世帯を対象にお子さんの預け先や保育サービスなどのご相談を受け付けます。電話相談になる可能性あり。

日程	時間(午後)/各45分	場所	定員
9月30日(水)	1時・2時・3時	桜堤コミセン	6組
10月6日(火)	2時・3時	本宿コミセン	4組
10月9日(金)	1時30分・2時30分・3時30分	西部コミセン	6組

対象: これから市内保育施設・幼稚園に申し込み予定のある方(個別相談)
申込・問: 9月15日から電話で子ども育成課 ☎ 60-1854 へ。



楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親▶定員のあるものは申込順▶費用: 無料▶問: 詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

保育園

プレママのひろば・あかちゃんのひろば

- ▶ **申込**: 9月15日から各保育園へ(平日午前10時~午後4時)。定員のある園もあります。
- ▶ **プレママ**: 妊娠5カ月以上の健康な方、出産後の育児をイメージできるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します
- ▶ **あかちゃん**: 0歳~1歳3カ月児と親、あかちゃんと親同士で交流します。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます
- **武蔵野赤十字保育園** ☎ 52-3298 9月24日(木)午前10時~10時30分

保育園であそぼう

- ▶ **費用**: 記載のあるもの以外無料▶ **申込**: 電話で各園へ(平日午前10時~午後4時)
- **ピノキオ幼児舎吉祥寺保育園** ☎ 27-6085 9月のお誕生日会みんなでお祝い▶ **日時**: 9月25日(金)午前10時、午後2時45分▶ **対象**: 9月生まれの子の未就学児、3組
- **精華第一保育園** ☎ 54-3854 離乳食講座▶ **日時**: 9月26日(土)午前9時30分~10時30分▶ **対象**: 妊婦、生後4カ月児までの親子
- **境南すみれ保育園** ☎ 30-9581 親子でリトミック▶ **日時**: 10月3日(土)午前10時~10時30分▶ **対象**: 未就学児の親子

幼稚園

- ▶ **内容**: 未就園児親子向け事業。各園月の内、1事業のみを掲載。詳細は各園HP参照▶ **持ち物**: 上履きとあるものは親子とも▶ **申込・問**: 各園へ
- **桜の実幼稚園** ☎ 22-0708 ピョピヨランド▶ **日時**: 10月24日(土)午前10時▶ **申込**: 園HPピョピヨランド申し込みフォームから
- **武蔵野相愛幼稚園** ☎ 43-5260 たまごの会▶ **日時**: 10月7日・14日・28日(水)午後1時30分~3時▶ **対象**: 令和3年度年少組入園児▶ **費用**: 1回500円▶ **申込**: ☎

令和3年度私立幼稚園など園児募集

▶ **日時**: 願書配付開始: 10月15日(木)、願書受付…11月1日(日)、境こども園のみ11月2日(月)▶ **対象**: 3年保育(3歳児)…平成29年4月2日~30年4

月1日生まれ。2年保育(4歳児)…28年4月2日~29年4月1日生まれ▶ **持ち物**: 上履き・くつ袋など(詳細は各園へ)▶ **申込**: 不要と記載のあるもの以外は事前に各園に要予約▶ **問**: 子ども育成課 ☎ 60-1854

幼稚園	説明会・見学会など	申込
桜の実 吉祥寺東町4-7-2 ☎ 22-0788	(説明会)9月26日(土)、10月17日(土)午前10時~11時/保護者1名のみ、20名 (見学)10月15日(木)~30日(金)平日午前10時~正午	園HP
武蔵野相愛 吉祥寺南町2-31-4 ☎ 43-5260	(説明会)9月30日(水)午後3時~4時 (見学会)説明会参加時に申し込み受け付け	不要 説明会にて
すみれ 吉祥寺本町2-32-10 ☎ 22-2701	(説明会)9月30日(水)午後2時~3時 (見学)随時午前10時~10時40分	☎・Eメール ☎
武蔵野中央 吉祥寺北町4-5-13 ☎ 52-1136	(入園説明会・園舎見学)10月24日(土)午前9時30分~11時/保護者1名のみ/8月と同内容/詳細は園HP参照	☎(平日午前10時~午後3時)
武蔵野中央第二 吉祥寺北町4-4-34 ☎ 52-1136		
けやき 西久保1-49-4 ☎ 52-2186	(説明会)10月1日(木)午前10時から(人数により分散時間設定)	☎
聖泉 西久保3-13-5 ☎ 53-3374	(見学会・説明会)10月15日(木)午前10時	☎
みやま 緑町1-6-22 ☎ 51-6029	(説明会・見学会)随時、電話・Eメールで質問可	☎・Eメール
武蔵野東第一 関前3-29-8 ☎ 51-3640	願書受付ウェブ出願のため願書配付なし/詳細は園HP参照 (説明会)10月10日(土)午前10時~11時 (見学会)10月29日(木)までの設定日	園HP
武蔵野東第二 関前3-37-10 ☎ 53-4367		
栄光乃園 境1-11-6 ☎ 54-1200	園児募集: 3年保育のみ (説明会・見学会)10月12日(月)~23日(金)(水・土・日曜を除く)午前10時/各10名/詳細は園HP参照	☎
聖徳 境南町2-11-8 ☎ 31-3839	(見学会)10月15日(木)・16日(金)・19日(月)・20日(火)午前10時45分、11時、11時15分、11時30分(各15分)	園HP
境こども園 境4-11-6 ☎ 53-2312	(説明会・見学会)10月15日(木)午前10時	☎(平日午前9時~午後4時)

*詳細は各園に直接お問い合わせください。マスク・検温・保護者1名での参加など、新型コロナウイルス感染症防止策を取ってご参加ください。

- **すみれ幼稚園** ☎ 22-2701 園庭開放▶ **日時**: 10月の水曜午後1時~2時(詳細は園HP参照)▶ **対象**: 入園希望の2・3歳児、10組▶ **申込**: ☎
- **けやき幼稚園** ☎ 52-2186 秋に遊ぼう(ミニ運動会)▶ **日時**: 10月14日(水)午後1時~2時▶ **対象**: 2・3歳児、20組▶ **持ち物**: 上履き(雨天時のみ)▶ **申込**: ☎
- **聖泉幼稚園** ☎ 51-8254 園庭開放▶ **日時**: 10月28日(水)午後2時~3時▶ **対象**: 2歳以上、15名▶ **申込**: 不要
- **栄光乃園幼稚園** ☎ 54-1200 たんぽぽクラス▶ **日時**: 10月10日・24日(土)午後2時▶ **対象**: 開催日までに2歳になる子、30名▶ **申込**: 往復ハガキ

子育て支援施設

運営団体: 子ども協会 ☎ 36-0673
 ▶ **対象**: 市内在住の方。3歳児対象事業は令和2年4月2日以降に4歳になった子も対象▶ **託児**: なし▶ **申込**: 9月15日(火)午前9時から各施設へ*いこっとは月~金曜午前9時~午後4時*ぐるりんは火~土曜午前10時~午後4時

おもちゃのぐるりん

緑町2丁目
 第3アパート8号棟1階
 ☎ 37-2016
 休館: 日・月曜、祝日



- **臨時おもちゃ病院~おもちゃドクターによるおもちゃの修理**
 ▶ **日時**: 事前預かりのみ▶ **対象**: 市民、1家族1点▶ **内容**: 同施設HP参照▶ **申込**: 9月18日までに☎で
- **オンラインで!初めまして!ぐるりん~初めての利用説明会~**
 ▶ **日時**: 9月23日(水)午後2時~2時30分▶ **対象**: 妊娠中~未就学児と家族、10組▶ **内容**: 同施設HP参照▶ **申込**: 9月22日までに同施設HPの申し込みフォームで
- **オンラインで!ファースト・トイ~おもちゃや育児について話そう~**
 ▶ **日時**: 9月30日(水)午後2時~2時40分▶ **対象**: 妊娠6カ月~1歳の親子、10組▶ **内容**: 同施設HP参照▶ **申込**: 9月16日午前10時から同施設HPの申し込みフォームで

境こども園いこっど

境4-11-6 ☎ 53-2312
 休館: 日曜、祝日

- **ico(1歳)コース**
 ▶ **日時**: 10月7日(水)午前10時~10時45分▶ **対象**: 1歳児と親、5組▶ **内容**: キラキラボトル作り▶ **持ち物**: 110mlペットボトル2本▶ **申込**: 必要
- **nico(2歳)コース**
 ▶ **日時**: 10月23日(金)午前10時~10時45分▶ **対象**: 2・3歳児と親、5組▶ **内容**: ハロウィンのおもちゃ作り▶ **申込**: 必要

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示)
 ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

ふるさと歴史館「井の頭自然文化園動物観察教室」



ツシヤママネコ (井の頭自然文化園提供)

井の頭自然文化園の歴史と飼育の工夫を学びます。

日時: 10月18日(日) 午後1時~3時 場所: 井の頭自然文化園(御殿山1-17-6) 対象: 市内在住・在学の小学4~6年生、8名(保護者1人の同伴が必要) 講師: 草野晴美(同園動物解説員) 費用: 無料 持ち物: 飲み物 申込・問: 10月5日(必着)までに往復ハガキ・専用フォーム(申込要領参照し、学校・学年も明記)またはハガキを持って直接ふるさと歴史館 ☎ 53-1811、rekishikan@city.musashino.lg.jp へ。



市民会館 ☎ 51-9144 へ。市HPから電子申請可。



もぐもぐ教室(離乳中期)



離乳食・生活リズム・口の手入れの話。2グループ制。試食やグループトークはありません。

日時: 10月15日(木) グループA...午前9時30分~10時15分、グループB...午前11時~11時45分 場所: 保健センター 対象: 令和2年2月~4月生まれの子と親(第1子優先)、22組(申込順) 費用: 無料 持ち物: 母子健康手帳・筆記用具 申込・問: 10月8日までに電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。



「親と子の教室」羊毛フェルトとスクラップブック講座

日時: 10月23日~12月4日の毎週金曜(全7回) 午前9時30分 場所: 市民会館 対象: 市内在住で開催初日に満2歳~未就園児と保護者(全回出席できる方)、12組(超えた場合抽選) 講師: 緒方伶香、大坪幸代 費用: 2000円(教材費) 託児: あり(保育室で保育士と集団生活を体験) 持ち物: 筆記用具 申込・問: 9月30日(必着)で往復ハガキ(申込要領参照し、子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)または返信用ハガキを持って直接

かみかみ教室(離乳後期)

離乳食・生活リズム・口の手入れの話。2グループ制。試食やグループトークはありません。

日時: 10月29日(木) グループA...午前9時30分~10時15分、グループB...午前11時~11時45分 場所: 保健センター 対象: 令和元年12月~2年2月生まれの子と親(第1子優先)、19組(申込順) 費用: 無料 持ち物: 母子健康手帳・筆記用具 申込・問: 10月22日までに電子申請で健康課 ☎ 51-0700 へ。



楽しくありながらも忙しい子育ての中で、本当に必要な情報を自分で探し出すのは大変。むさしののすくすくナビはそんな保護者の方をお手伝いするツールです 問: 子ども政策課 ☎ 60-1239



~新型コロナウイルス感染症~ まずは「かかりつけ医」に相談しましょう

かかりつけの医療機関またはお近くの医療機関に受診する際には、事前に診察が可能か問い合わせ受診しましょう。「かかりつけ医」がない方は下記相談窓口にご相談ください。

新型コロナ受診相談窓口(帰国者・接触者電話相談センター)

平日(午前9時~午後5時) ☎ 042-362-2334 (東京都多摩府中保健所)

平日(午後5時~翌日午前9時)、土・日曜、祝日は終日 ☎ 03-5320-4592 (都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター)

聴覚の障害などで電話が難しい方 FAX 03-5388-1396



健康

インボディ測定会

筋肉量・体脂肪量などの測定と、健康運動指導士・管理栄養士によるフレイル・低栄養予防。

測定日: 10月6日(火)または9日(金) 午前10時~11時20分(10分毎、各1名予約制)

講座日: 10月13日(火) 午前10時30分~11時45分 場所: 保健センター 対象: 65歳以上で筋肉量・筋力の低下を感じている方、測定・講座とも参加可能な方(ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可)、16名(測定日は各8名)(申込順) 講師: 健康づくり人材バンク 費用: 無料 申込・問: 9月30日までに電話で健康づくり支援センターへ。

おいしく元気アップ!教室(全3回)

高齢期のフレイル予防のための栄養と体操の講座です。

日時: 10月14日・28日、11月11日(水) 午前10時~正午

場所: 本宿コミセン 対象: 65歳以上の方、16名(申込順)

講師: 管理栄養士(講義)、健康運動指導士(体操) 費用: 無料 持ち物: 筆記用具、飲み物

申込・問: 電話または直接健康課へ。

引き続き熱中症に気を付けましょう

9月に入っても気温が高い日があります。夜間と日中の気温差が大きくなると、体調を崩しやすくなります。日ごろから十分な睡眠をとり、栄養バランスの良い食事を心がけるなど、健康管理をしっかりしておきましょう 問: 健康課

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10

- 健康課(1階) ☎ 51-0700
健康課(マタニティ安心コール) ☎ 51-0703
健康づくり事業団(2階) ☎ 51-2828
健康づくり支援センター(1階) ☎ 51-0793



休日の医療機関

9/15(火)~30(水)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時

風邪症状がある方は、必ず事前に連絡してから受診してください。
※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
なお、午前9時~午後5時の間に1時間の休憩時間があります。
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

Table with 5 columns: 日, 医療機関名, 診療科目, 住所, ☎. Lists medical facilities for 20th, 21st, 22nd, and 27th.

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24時間

Table with 4 columns: 医療機関名, 診療科目, 住所, ☎. Lists emergency services for 20th, 21st, and 22nd.

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町 1-26-1 ☎ 32-3111
*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) 問: 同病院

Table with 4 columns: 歯科診療, 時間, 電話連絡のうえ受診, ☎. Lists dental services for 20th, 21st, 22nd, and 27th.

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時
当番薬局は市薬剤師会ホームページ https://www.musayaku.jp/ 参照

東京都医療機関案内「ひまわり」 東京都小児救急相談
☎ 03-5272-0303 (自動応答) 電話相談 #7119 または ☎ 042-521-2323
FAX 03-5285-8080 (聴覚障害者向け) 東京版救急受診ガイド 検索
☎ 03-5285-8181 (外国語) 毎日 9-20
https://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 東京都小児救急相談
月~金 18-23 / 土日祝年末年始 9-23
#8000 または ☎ 03-5285-8898

●申込先の市内施設の住所は、3頁、8頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

掲載のイベントなどは、中止・延期の可能性があります。情報は9月8日時点のものです。

図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
- 吉祥寺図書館：吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス：境南町2-3-18 ☎30-1900

http://www.library.musashino.tokyo.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を



文化事業団 公演・イベント情報

(割引料金設定)
Ⓜ：アルテ友の会料金
Ⓝ：25歳以下料金 (枚数限定)



橋爪功

①演劇集団円トライアルリーディング公演「虫たちの日」
▶日時：9月21日(月・祝) 午後6時開演、9月22日(火・祝) 午後1時開演▶場所：吉祥寺シアター▶費用：全席指定 3500円、Ⓜ 3150円▶作：別役実▶演出：内藤裕子▶出演：橋爪功、福井裕子

②松居直美(パイプオルガン)「バッハ全曲演奏会」シリーズ スピンオフ公演
▶日時：10月24日(土) 午後2時開演▶場所：市民文化会館小ホール▶費用：全席指定 1500円、Ⓜ 1000円▶そのほか：パイプオルガンスクールからゲスト出演あり
③ロータス・カルテットによる弦楽三重奏
▶日時：10月19日(月) 午後7時開演▶場所：市民文化会館大ホール▶費用：全席指定 3000円 Ⓜ 2500円、Ⓝ 1000円

施設 DATA

公会堂：〒180-0003 吉祥寺南町 1-6-22 ☎46-5121
吉祥寺美術館：〒180-0004 吉祥寺本町 1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
吉祥寺シアター：〒180-0004 吉祥寺本町 1-33-22 ☎22-0911
かたらいの道 市民スペース：〒180-0006 中町 1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
芸能劇場：〒180-0006 中町 1-15-10 ☎55-3500
市民文化会館：〒180-0006 中町 3-9-11 ☎54-8822
スイングホール：〒180-0022 境 2-14-1 ☎54-1313
松露庵：〒180-0021 桜堤 1-4-22 ☎36-8350

◆◆◆ 公演チケット申込 ◆◆◆

- チケット予約専用電話☎54-2011
- 文化事業団☎http://www.musashino-culture.or.jp/
- 左記公演のチケットは①発売中②③9月19日(土)発売開始
- *小学生以上に限る *予約チケットの取り消し・変更はできません。
- *午前10時より発売。発売日当日：電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降：市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。
- *アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円。



◆◆◆ 施設の使用申込 ◆◆◆

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各施設の使用申し込みを郵送受付に変更しました。新型コロナウイルス感染予防対策のため、施設のご利用方法やご利用条件を変更していますので、申し込み前に、郵送の際の記載方法と合わせて、文化事業団☎・掲示板などで必ず、ご確認ください。または、各施設へお問い合わせください。

施設名	室名	使用期間	郵送締切(必着)	送付先	
市民文化会館	大ホール、小ホール	2021年10月・11月	10月1日(木)	市民文化会館	
	展示室、練習室、会議室、和室、茶室	2021年4月	10月1日(木)		
芸能劇場	小劇場、小ホール	2021年5月・6月	市報10月15日号でお知らせ		
公会堂	ホール、会議室、和室	2021年4月	10月7日(水)	公会堂	
スイングホール	スイングホール、レインボーサロン、スカイルーム		10月6日(火)	スイングホール	
松露庵	茶室		10月10日(土)	市民文化会館	
吉祥寺美術館	音楽室		10月1日(木)	吉祥寺美術館	
市民スペース	会議室	2021年5月・6月	市報10月15日号でお知らせ		
吉祥寺シアター	舞台芸術上演	5日以上使用	劇場	2022年2月・3月	
		5日未満使用	劇場	2021年10月・11月	10月1日(木)
	舞台芸術の上演以外使用	劇場	けいこ場	2021年4月	10月1日(木)
				2021年1月	10月1日(木)

*市民文化会館大・小ホール、芸能劇場、公会堂ホールおよびスイングホール(イベントホール)は毎月第1木曜～翌週火曜、シアター劇場は奇数月24日～同月末、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先期間です。受付開始時に対象団体の申し込みのない場合は一般の申し込みを受け付けます。

コミュニティセンター事業案内 9月

▶申込：事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])。特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ※マスク着用、検温、手指の消毒、氏名・連絡先の記載、身体的距離の確保など、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。

吉東	24日(木)	■コミュニティのつどい「地域の諸問題」▶日時：午後7時▶内容：ウィズコロナにおける新しい生活様式について▶定員：20名
本宿	お知らせ	■10月予約受付▶日時：18日(金)・19日(土) 午前9時～午後5時▶重複時は抽選、使用条件あり
吉西	10月4日(日)	■井ノ頭通り美化活動▶日時：午前9時30分コミセン集合▶内容：歩道、植え込みの清掃活動を楽しみましょう
けやき	26日(土)	■よみきかせ▶日時：午前11時▶内容：指あそび・紙しばい・絵本・折り紙ほか▶定員：5組(10名)
中央	10月3日(土)	■苔だまづくり▶日時：①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時▶定員：各回成人10名▶費用：600円
西部	お知らせ	■10月2日(金)からは午後9時まで開館

問い合わせは各コミセンへ

連絡先

電話をかける際はお間違いのないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763	西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372	緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297	関前(関前2-26-10) ☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297	関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006	西部(境5-6-20) ☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719	境南 8月16日(日)から休館中
中央(中町3-5-17) ☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311

コミュニティ 関前コミュニティ協議会 レポート

リニューアルそして40周年

関前コミセンは昭和56(1981)年5月に開館し、来年築後40年を迎えます。経年による建物全体の老朽化が進み、今後20年間の使用継続を目標にトイレの改修など、給排水設備の更新工事を行うこととなりました。それに伴い外壁塗装・屋上防水工事なども行う

予定です。工事期間中の11月から来年5月(予定)までは休館となり、皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。休館日などの詳細はコミセンHPやコミセン便りなどでお知らせします。

さて、リニューアル工事が終わるといよいよ関前コミセンも40歳を迎えます。来年10月ごろには、より明るく快適になった関前コミセン本館で、地域の皆さんと共に40周年記念式典を開催しようと計画を始めるところです。皆さんの心に残る催しのアイデアなどがあればお知らせください。

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの圓の方にお問い合わせください。

令和2年4月1日より申込書を変更しました。必ずご確認ください。新型コロナウイルス感染者の発生状況により、市の判断で急ぎよ掲載を取りやめることがあります。あらかじめご了承ください。
▶対象：市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準：申込書別紙および市HPに掲載▶申込：所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切：11/1号…10月1日、11/15号…10月15日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申込・問
顔ヨガでスッキリ! 講座(Zoomを使って自宅のPCやスマートフォンから顔ヨガを受けられます)	9月18日・25日(金) 午前10時～10時40分/アプリZoom(使い方も教えます)	1回1000円 服部 ☎070-1400-9076

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入