

**CUNOAȘTE-ȚI CAMPIONII!**  
 Află mai multe pe [www.paralimpicromania.ro](http://www.paralimpicromania.ro)  
 #DrumulCatreTokyo

**TOKYO 2020**

ALEX BOLOGA, 24 de ani,  
 Campion European la Judo  
 pentru nevăzători și numărul 1  
 mondial la categoria sa.

„Îmi doresc să obțin o medalie  
 la Jocurile Paralimpice de la Tokyo.  
 Atutul meu este dorința de victorie.”

**JYSK**  
 JYSK este sponsorul principal al  
 Comitetului Național Paralimpic Român

©Comitetul Paralimpic România

**CUNOAȘTE-ȚI CAMPIONII!**  
 Află mai multe pe [www.paralimpicromania.ro](http://www.paralimpicromania.ro)  
 #DrumulCatreTokyo

**TOKYO 2020**

OCTAVIAN TUCALIUC, 25 de ani  
 Atlet cu deficiențe de vedere,  
 locul 7 mondial la proba  
 de aruncarea suliței.

„Mă antrenez pentru  
 Jocurile Paralimpice de la Tokyo.  
 Vreau să urc sus, cât mai sus.  
 Atutul meu este încrederea  
 în propriile forțe.”

**JYSK**  
 JYSK este sponsorul principal al  
 Comitetului Național Paralimpic Român

©Comitetul Paralimpic România

**CUNOAȘTE-ȚI CAMPIONII!**  
 Află mai multe pe [www.paralimpicromania.ro](http://www.paralimpicromania.ro)  
 #DrumulCatreTokyo

**TOKYO 2020**

FLORENTINA HRISCU, 42 de ani  
 Atletă cu monopareză  
 crurală, participantă la  
 Jocurile Paralimpice de la Rio  
 la proba de aruncarea discului.

„Vreau să dau tot ce-l mai  
 bun din mine, vreau să arunc  
 mai mulți metri, tot mai mulți.  
 Atutul meu este ambiția.”

**JYSK**  
 JYSK este sponsorul principal al  
 Comitetului Național Paralimpic Român

©Comitetul Paralimpic România

# TOKYO2020への道 #DRUMULCATRE TOKYO

私たちアスリートは自分の限界を超え、

誇れるパフォーマンスを達成できるようトレーニングしています。

私たちはみなさんの掲げてくれた拳をTOKYO2020へ持っていきます。

そしてできるだけ多くのメダルを獲得します。

# TOKYO2020パラリンピックの認定アスリートたち

Alex Bologa アレックス・ボロガ選手

▶視覚障害柔道 60キログラム級

出身地▶クルージュ=ナポカ

経験▶6年間

年齢▶24歳

実績▶2016年 リオデジャネイロパラリンピック 銅メダル

2017年 ヨーロッパ柔道選手権イギリス大会 優勝

2019年 7月26日 欧州視覚障害者柔道選手権 優勝

2019年 8月21日 世界ランキング1位 獲得

▶▶なぜスポーツをするのか。あなたにとってスポーツとは？

7年前から柔道を始めました。失明し治療を続け、柔道に戻る事ができました。

柔道のおかげで立ち直り、勝てる人間になりました。

柔道を選んだのは、勝つ楽しさや向上心を感じられ、毎回表彰台に上る自信ができたからです。

毎日稽古を2回しています。やる気と毎回表彰台に上りたいという想いを強みに東京パラリンピック大会に臨みます。



# TOKYO2020パラリンピックの認定アスリートたち

Bobi Simion ボビ・シミオン選手

## ▶卓球

出身地▶クルージュ＝ナポカ

経験▶18年間

年齢▶39歳

実績▶2019年 ヨーロッパ選手権スウェーデン大会 銀メダル

2017年 ヨーロッパ選手権スロベニア大会 銅メダル

2016年 リオデジャネイロパラリンピック 5位

▶▶なぜスポーツをするのか。あなたにとってスポーツとは？

私にとってスポーツとは体を動かすことです。卓球は自分が取り組む競技なので特にそう感じます。

私の目標はパラリンピックでメダルを獲得すること、そして世界ランクで1位になることです。



# TOKYO2020パラリンピックの認定アスリートたち

Eduard Novak エデュアルド・ノバック選手

## ▶自転車競技

出身地▶ミエルクレア=チュク

経験▶19年間

年齢▶43歳

実績▶2012年 ロンドンパラリンピックトラック競技 金メダル

2013年 世界選手権カナダ大会 タイムトライアル競技 優勝

▶▶なぜスポーツをするのか。あなたにとってスポーツとは？

スポーツは自分を定義するものであり、どんな制限にも打ち勝つ強さを

与えてくれるものです。スポーツを通して勇気、希望、野心、そして初心に帰ることを学びました。

ルーマニアで初めてパラリンピックで金メダルと獲るという夢を一瞬たりとも忘れることはありません。

私がスポーツをしているのは、スポーツをしない人生など想像できませんし、人生を充実させ、

日々自分を成長させてくれるからです。



©Comitetul Paralimpic Român

# TOKYO2020パラリンピックの予選に向かうアスリートたち

## Ioana-Monica Tepelea イワーナ・モニーカ・ツェペリヤ選手 ▶卓球

出身地▶ブカレスト

経験▶9年間

年齢▶20歳

実績▶2019年 ヨーロッパ・パラ・ユース競技大会 フィンランド大会  
チーム戦・個人戦ともに優勝

2017年 ヨーロッパ・パラ・ユース競技大会 イタリア大会  
チーム戦優勝、ダブルス優勝、個人戦2位

▶▶なぜスポーツをするのか。あなたにとってスポーツとは？

私にとってスポーツは日常生活からの脱出です。そして、自分の努力次第ですべてが可能になる世界です。スポーツを通して自分の限界を超えていくことができ、アドレナリンがみなぎるのを感じられます。



# TOKYO2020パラリンピックの予選に向かうアスリートたち

## Gabriela Constantin ガブリエラ・コンスタンティン選手 ▶卓球

出身地▶クルージュ=ナポカ

経験▶15年間

年齢▶38歳

実績▶2017年 世界卓球選手権 スロバキア大会 3位  
2015年 欧州卓球選手権 デンマーク大会 5位  
2014年 世界卓球選手権 中国大会 5位



©Comitetul Paralimpic România

▶▶なぜスポーツをするのか。あなたにとってスポーツとは？

19歳の時から卓球を始めました。他の町出身で、両手に障害がありながら卓球をプレーしている女の子に出会ったのがきっかけでした。彼女が「私に卓球ができるならあなたにもできるわよ！」と言って、私の手にラケットを持たせてくれた日以来、ずっと続けています。

# TOKYO2020パラリンピックの予選に向かうアスリートたち

## Octavian-Vasile Tucaliuc オクタヴィアン・トゥカリウク選手 ▶陸上競技

出身地▶クルージュ=ナポカ

経験▶4年間

年齢▶25歳

実績▶2019年 ワールドパラアスレティクスグランプリ  
スイス大会 やり投げ 優勝 世界ランキング6位  
2018年 パラ陸上欧州選手権 ベルリン大会 100m 6位  
2017年 ドバイ2017グランプリ 走り幅跳び 銅メダル

▶▶なぜスポーツをするのか。あなたにとってスポーツとは？

私にとってスポーツは、情熱を注げるものであり、練習も楽しいです。  
ルーマニアの代表としてみんなの気持ちを背負って取り組んでいます。



# TOKYO2020パラリンピックの予選に向かうアスリートたち

Florentina Hriscu フロレンティーナ・ヒリスク選手

## ▶陸上競技

出身地▶クルージュ=ナポカ

経歴▶5年間

年齢▶43歳

実績▶2018年 パラ陸上欧州選手権 ベルリン大会 円盤投げ 5位  
2017年 世界シニア選手権 ロンドン大会 円盤投げ 11位  
2016年 リオデジャネイロパラリンピック 円盤投げ 12位

▶▶なぜスポーツをするのか。あなたにとってスポーツとは？

12年前からクルージュ=ナポカにいます。スポーツを始めたのは20年前で、陸上を始めたのは4年前です。パラアスリートたちと関わる環境にいたくて始め、そのうち選手になろうと決心しました。左足の筋肉の発達障害で、左足が全く動かないため、投げる競技しかないと思い円盤投げを選びました。

次の目標は東京パラリンピックです。条件は満たしているなので、出場できそうです。スポーツをする動機は、もっと鍛錬したい、もっと遠くまで投げたいという向上心です。東京パラリンピック大会への強みは、熱意があることです。





# TOKYO2020パラリンピックの予選に向かうアスリートたち

Abel Ciorap アベル・シオラップ選手

## ▶陸上競技

出身地▶クルージュ＝ナポカ

経歴▶12年間

年齢▶43歳

実績▶2018年 パラ陸上欧州選手権 ベルリン大会 400m 4位  
200m 銅メダル  
2017年 パラ陸上世界選手権ロンドン大会 400m 5位  
2016年 パラ陸上欧州選手権イタリア大会 400m 銅メダル



▶▶なぜスポーツをするのか。あなたにとってスポーツとは？

私にとって、陸上競技は生き方をそのものです。陸上競技は私に安心感をもたらしてくれます。そして、私の好きなものの一つです。練習し続けてこそ自分自身なのです。

# TOKYO2020パラリンピックの予選に向かうアスリートたち

## Octavian Ilinca オクタヴィアン・イリーナ選手 ▶水泳

出身地▶ブカレスト

経験▶12年間

年齢▶43歳

実績▶2016年 リオデジャネイロパラリンピック 9位

2016年 世界パラ水泳ヨーロッパ選手権

ポルトガル大会 9位

▶▶なぜスポーツをするのか。あなたにとってスポーツとは？

毎日のトレーニングや鍛錬と水泳への探求心は、私にとって水泳をスポーツ以上のものにしていきます。それは、自分の旅であり、毎日のパフォーマンスをテストする方法であり、自分の制限を忘れて集中できる手段なのです。



©Comitetul Paralimpic România

# TOKYO2020パラリンピックの予選に向かうアスリートたち

Arian-Cristian Notrețu アリアン・クリスティアン・ノットレッツ選手  
▶水泳

出身地▶クルージュ=ナポカ

経験▶3年間

年齢▶15歳

実績▶2018年 IWAS ユース世界選手権大会出場  
2019年 ヨーロッパ・パラ・ユース競技大会  
フィンランド大会  
4 x 50mフリースタイルリレー 4位



©Comitetul Paralimpic România