

●武蔵野市ホームページ
http://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を。



目次

特集 熱中症対策・個人情報保護制度	8
議会・お知らせ	3
募集	5
スポーツ	5
図書館	5
子ども	6
健康	6
ごみとリサイクル	7
コミュニティ	7

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

特別定額給付金の申請、忘れていませんか。

～7月3日時点で未申請の世帯に、申請書を再送付しました～

申請期限
8月21日(金)
消印有効

市では、現在、特別定額給付金(1人当たり10万円給付)の申請を受け付けています。申請期限は、8月21日(金)です。7月3日時点で未申請の世帯に申請書を再送付しました。申請忘れなどがないように気をつけてください。振り込み状況は、市HP参照 ▶ 問：特別定額給付金コールセンター ☎60-1974

7月3日までの
申請状況を報告します

申請方法	件数
オンライン申請	4622
郵送申請など	6万7233
合計	7万1855

申請についてのお願い

申請書の以下の項目の記載を確認してください。

- ・世帯主の署名(記名・押印)
- ・日中につながる電話番号
- ・振込先口座
- ・振込先口座の預金種目「普通」または「当座」

本人確認・口座確認書類のコピーは、必要な情報が読めるようにコピーしてください。

口座確認書類の以下の項目を確認してください。

- ・口座名義人、支店コード、口座番号は記載しているか
- ・申請書に記載した口座と添付書類の口座が同一かどうか
- ・通帳は、表紙裏のカタカナ氏名がわかる頁をコピーする

7月20日(月)からオンライン申請の受け付けを再開します

一時停止していたオンライン申請を再開します。8月21日(金)午後11時59分まで申請可能です。申請方法については総務省HP参照。



よくある質問

- Q いつ振り込まれますか?
A 市に到着してから2～3週間程度で振り込みます。振り込みの実績と予定については、市HPで随時更新しています。なお、不備があった場合は書類が整うまで保留となります。
- Q 振り込みの確認方法はありますか?
A 通帳を記帳するなどして確認してください。「 Teigakukyuumusashinoshikaikeikanrisha」と通帳に記載されます。
- Q どのような書類が本人確認書類になりますか?
A 運転免許証、各種保険証、パスポート、在留カード、障害者手帳、年金手帳などです。



新型コロナウイルス感染症対策支援制度は2頁へ

新型コロナウイルス感染症に関連した「詐欺」にご注意ください!



新型コロナウイルス感染症への不安や混乱に乗じた不審な電話やメールなどが確認されています。十分にご注意いただき、少しでも怪しいと感じた場合は武蔵野警察署 ☎55-0110 に電話するか110番通報してください。

詐欺の手口事例

- 市や都の職員をかたり、「PCR検査キットを郵送するので、お金を用意しておいてほしい」と電話をかけてくる。
- 「特別定額給付金支給の手続きのため、銀行口座を登録してほしい」と電話があり、ATMに向かうよう指示をしてくる。
- 「マスク50枚入」などの身に覚えのない注文に対して、支払いを求める内容のメールが送られてくる。

ほかにも、こんな手口があります。

- 警察官をかたり、「あなたのキャッシュカードが偽造され悪用されています。確認のため口座番号と暗証番号を教えてください」「詐欺犯人を逮捕したところ、あなたの名前の載った名簿がありました」と言い、自宅にキャッシュカードを取りに来る。
- 市の職員をかたり、「還付金があります。封筒を送ったはずですが届いていませんか」と言い、その後、ATMへ誘導する。

被害に遭わないための対応例

- 行政機関をかたる電話などはきっぱりと断るか、行政機関に確認のため電話をかけなおしましょう。
- 犯人からの電話をとらないために、留守番電話やナンバーディスプレイを設定しましょう。

「自動通話録音機」を無料で貸与します

電話をかけてきた相手に対して自動で通話内容を録音する旨のメッセージが流れます。犯人は録音されることを嫌うため、メッセージを聞いた後、電話を切ることが期待できます。工事は不要です。



▶対象：市内在住の65歳以上の方 ▶配布台数：300台(なくなり次第終了) ▶申込・問：直接安全対策課 ☎60-1916 へ。

人口と世帯

(令和2年7月1日現在、()は前月比)

人口14万7845人(58人減) 世帯数7万8040世帯(44減)
●男7万771人(34人減) ●女7万074人(24人減)
(うち外国人住民数3271人(37人減))

City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを10言語で読むことができます。



新型コロナウイルス感染症対策支援制度のご案内

ひとり親等世帯臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を1人で担うひとり親などの世帯に、特に大きな困難が生じています。これを踏まえ、子育ての負担感の増加や収入の減少に対する支援として、臨時特別給付金を支給します▶問：子ども家庭支援センター ☎ 60-1963

対象者・申請

申請方法など詳細は、市HP、市報8月1日号に掲載予定。

対象者	基本給付	追加給付
①令和2年6月分の児童扶養手当受給者	申請不要 給付のお知らせを 6月30日に郵送済	要申請
②公的年金給付等受給者 公的年金の給付などを受けていることで児童扶養手当の支給を受けていない方	要申請	要申請
③家計急変者 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により直近の収入が一定の水準以下となった方	要申請	対象外

※②③の対象者は児童扶養手当支給制限限度額を下回る方に限ります。
※申請の受け付け開始は、8月以降です。

基本給付

1世帯当たり5万円、第2子以降1人当たり3万円加算

追加給付

1世帯当たり5万円
(対象者①②のうち、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により直近の収入が一定の水準以下となった方)

「武蔵野市感染拡大防止 中小企業者等緊急支援金」

申請期限
7月31日(金)

▶対象：東京都の感染拡大防止協力金の対象外となっている事業者のうち、感染拡大防止策を自主的に実施するとともに、市民の日常生活を支える事業を実施している法人・個人事業主。対象業種など詳細は、市HP参照▶支援金額：1法人30万円（複数店舗を運営している場合は60万円）、個人事業主15万円（同30万円）▶申込・問：中小企業者等緊急支援金コールセンター ☎ 60-1951

～フードスクラムむさしの～ 「飲食店テイクアウト・ デリバリー事業補助金」

申請期限
8月31日(月)

新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛要請などに伴い、市内の飲食店（中小企業者など）が4月1日以降新たにテイクアウトやデリバリーのサービスを行う際に必要となる初期経費などを1店舗当たり最大10万円補助（補助率10/10）します。詳細は市HP参照▶申込・問：8月31日（消印有効）までに申請書類（市HPから印刷または市役所案内・産業振興課、各市政センター、商工会議所で配布）を郵送で〒180-8777 産業振興課 ☎ 60-1967へ。

税制上の特例など

イベントの中止に伴う入場料などの払戻請求権の放棄者への寄附金控除の適用

新型コロナウイルス感染症の影響で文化芸術・スポーツイベントが中止となった際に、そのチケットの払い戻しを受けない場合、その金額分を「寄附」と見なし、税の優遇を受けられる制度が創設されました▶問：文化庁HP、スポーツ庁HP

住宅ローン控除の適用要件の弾力化

新型コロナウイルス感染症の影響により、入居期限要件を満たせない場合でも、代わりに要件を満たすことで期限内に入居したのと同様の減税措置が適用されます▶問：個人住民税について：市民税課 ☎ 60-1823、所得税について：武蔵野税務署 ☎ 53-1311

軽自動車税環境性能割の特例措置の延長

昨年10月の消費税引き上げに当たり、需要の平準化のために自家用乗用の軽自動車税環境性能割を1年間1%軽減した措置を、新型コロナウイルス感染症に係る経済対策として令和3年3月31日まで延長します▶問：東京都自動車税コールセンター ☎ 03-3525-4066、市民税課 ☎ 60-1822

医療機関に受診する前に相談しましょう

新型コロナ受診相談窓口から勧められた医療機関を受診するか、かかりつけの医療機関に直接受診する際には、事前に診察が可能か問い合わせて受診しましょう。

新型コロナ受診相談窓口（帰国者・接触者電話相談センター）

平日（午前9時～午後5時） …… ☎ 042-362-2334（東京都多摩府中保健所）
平日（午後5時～翌朝午前9時）、土・日曜、祝日は終日 …… ☎ 03-5320-4592（都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター）
聴覚の障害などで電話が難しい方 …… FAX 03-5388-1396

TOCOS トコス

Tokyo Coronavirus Support Center for Foreign Residents 東京都外国人新型コロナ生活相談センター



0120-296-004

月～金曜 午前10時～午後5時
Monday to Friday AM10:00 ~ PM5:00

You can consult them about your situation related to COVID-19. Please call them to consult. It's a free call with no charge. 14 languages available.

コロナ(COVID-19)で困ったときに相談できます。
相談するときは電話できます。(お金はかかりません。)



申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示)
●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

クラウドファンディング「エール!むさしの」

市内飲食店へのご支援 ありがとうございました

経営が悪化している市内飲食店に対し、地域のにぎわいや交流を支えるために実施したクラウドファンディング事業による資金調達プロジェクト「エール!むさしの」において、多大なるご協力により、目標の1000万円を大きく上回る約1700万円のご支援をいただきました。集まった支援金は、支援額に応じてそれぞれ参加飲食店に分配しました▶問：商工会議所 ☎ 22-3631

【店舗指定コース「食事券」の利用方法】

- ①支援後に届く支援完了メールで支援内容を確認
- ②8月初旬に、指定した店舗で食事券を受け取る（本人確認書類と①の支援完了メールの画面または印刷したものを提示）
- ③支払い時に食事券を提示。残高がなくなるまで利用可能
※有効期限は令和2年12月31日(木)までです。



「食事券」イメージ

「雇用調整助成金」個別相談会を開催します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業主が従業員の雇用を維持するために、雇用調整助成金の特例措置がさらに拡充され、手続きも簡素化されました。これを受け、社会保険労務士による個別相談会を開催します。

- ▶日時：7月①27日(月) ②30日(木) ③31日(金)
午前9時～午後4時
- ▶場所：①③商工会館市民会議室、②スイングレインボーサロン
- ▶対象：新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業主
- ▶講師：社会保険労務士
- ▶費用：無料
- ▶共催：多摩信用金庫
- ▶申込：多摩信用金庫HP
- ▶問：多摩信用金庫価値創造事業部地域支援グループ ☎ 042-526-7728、産業振興課 ☎ 60-1832

第2回市議会定例会の結果

6月9日～24日の16日間の会期で開かれた第2回定例会では、21名の議員による一般質問が行われました。37件の市長提出議案が提出され、「武蔵野市市税条例等の一部を改正する条例」などが可決されました。1件の陳情の採決が行われ、「医療機関や保健所の新型コロナウイルスへの検査対応と感染者数などの重要データの取り扱いに関する陳情」が不採択となりました。詳しくは8月1日発行予定の市議会だよりまたは市議会HPをご覧ください▶問：議会事務局議事係 ☎ 60-1883

市関連施設

吉祥寺市政センター
〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7 商工会館2階
☎ 22-1821
中央市政センター
〒180-0006 中町 1-2-8 ☎ 56-3800
武蔵境市政センター
〒180-0022 境 1-1-7 QuOla2階 ☎ 53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町 1-10-7
観光機構(1階) / 吉祥寺まちづくり事務所(2階) /
消費生活センター(3階)
市民社協・ボランティアセンター武蔵野 / 福祉公社 /
地域包括ケア人材育成センター
〒180-0001 吉祥寺北町 1-9-1
障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町 4-11-16
総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町 5-11-20
野外活動センター・市体育協会(3階)

シルバー人材センター 〒180-0006 中町 3-5-16
高齢者総合センター 〒180-0012 緑町 2-4-1
みどりのこども館 〒180-0012 緑町 2-6-8
障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町 4-28-13
国際交流協会(MIA) 〒180-0022 境 2-14-1スイング9階
市民会館 / 男女平等推進センター
〒180-0022 境 2-3-7
武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町 2-3-18
ふるさと歴史館 〒180-0022 境 5-15-5

お知らせ

全国瞬時警報システム Jアラート

動作確認のため、内閣官房から配信された情報が市内防災行政無線屋外スピーカーから一斉に放送されます。災害の発生状況、気象状況によっては、国の判断により中止となります。

▶日時：8月5日(水) 午前11時ごろ(第1回中止に伴う追加実



施)▶放送内容：チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回→「こちらは防災むさしのです」→チャイム▶問：防災課 ☎ 60-1821

東京都知事選挙の結果

7月5日(日)執行の東京都知事選挙の武蔵野市開票区における開票結果は次のとおりです▶問：選挙管理委員会事務局 ☎ 60-1893

◎当日有権者数：12万2227人 ◎有効投票数：7万2879票
◎投票総数：7万3766票 ◎投票率：60.35%(男59.11%、女61.46%)
◎候補者別得票数(武蔵野市開票区得票順) 当=当選人

当	候補者	所属	得票数	候補者	所属	得票数
	小池ゆりこ	無所属	3万9403	平塚正幸	国民権党	98
	宇都宮けんじ	無所属	1万3019	服部修	ホリエモン新党	59
	小野たいすけ	無所属	8592	さいとう健一郎	ホリエモン新党	52
	山本太郎	れいわ新選組	7990	ないとうひさお	無所属	47
	桜井誠	日本第一党	1979	市川ヒロシ	庶民と動物の会	45
	立花孝志	ホリエモン新党	423	関口安弘	無所属	41
	ごとうてるき	(略称) トランス ヒューマニスト党	270	竹本秀之	無所属	39
	沢しおん	無所属	256	長澤育弘	無所属	33
	七海ひろこ	幸福実現党	239	石井均	無所属	28
	西本誠	スーパーレ イジー君	121	押越清悦	無所属	24
	込山洋	無所属	111	牛尾和恵	無所属	10

*当選は東京都全体の開票結果による。

会議などの開催と傍聴

※いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
総合教育会議	7月27日(月) 午前10時30分 ～正午	市役所 412会議室	10名程度(先着順)	申込不要 企画調整課 ☎60-1801
第一中学校改 築懇談会	7月27日(月) 午後6時30分	第一中 視聴覚室	10名程度(先着順)	申込不要 教育企画課 ☎60-1972
第五中学校改 築懇談会	7月29日(水) 午前10時	第五中 第一視聴覚室	10名程度(先着順)	申込不要 教育企画課 ☎60-1972
非核都市宣言 平和事業実行 委員会	7月30日(木) 午後6時15分	かたらいの道 市民スペース	10名(申込順) / 夏季平 和事業についてほか	前日までに 市民活動推進課 ☎60-1829へ
教育委員会定 例会	8月5日(水) 午後3時	市役所 601会議室	10名(先着順)	当日、教育企画課 ☎60-1894へ

掲載のイベントなどは、中止・延期の可能性があります。情報は7月8日時点のものです。

接道部緑化助成制度を 活用しませんか(事前申請)



宅地の緑化推進を目的に、生垣などにより新たに接道部(道路に面した場所)を緑化する場合に助成を行っています。ブロック塀などを取り壊して接道緑化する場合はその取り壊し費用も対象となる場合があります。図面を持参のうえ、必ず事前に窓口で助成の対象かをご相談ください▶**申込・問: 緑のまち推進課 ☎ 60-1863**

接道部緑化の助成金額一覧

対象	助成上限単価	限度額
生垣	1万2000円/m	60万円
高木	1万5000円/本	
中木	4000円/本	
低木	2000円/本	
地被	1000円/m ²	30万円
ブロック塀取り壊し	4000円/m ²	

※助成金は施工費の範囲内です。

地域活動支援センターコット 土曜の相談とグループ活動開始

①土曜にも相談を受け付けます。
②発達障害をもち子育て中の方を対象にしたグループ活動を開始します。

▶**日時**: 8月1日開始①第2・4土曜午前10時～午後4時、②第4水曜午前10時～11時30分(予定) ▶**場所**: 地域活動支援センターコット(境1-9-9) ▶**対象**: 大人の発達障害者および家族 ▶**主催**: 武蔵野市 ▶**申込・問**: 地域活動支援センターコット ☎ 38-8837

コンビニ交付サービスを 停止します

システムメンテナンスのため。
▶**日時**: 7月23日(木・祝)～26日(日)終日 ▶**問**: 市民課 ☎ 60-1839

NPO法人の公益活動経費 補助金申請受付

講演会・シンポジウムなどの開催、調査活動、そのほか特に必要と認められた費用について、一部を補助します。1団体年1回、上限20万円。助成対象外経費あり。

▶**対象**: 市内に事務所を置くNPO法人 ▶**選考**: 書類審査、公開プレゼンテーション(9月5日[土]市役所412会議室、申請事業について10分程度)。詳細は募集要項(市民活動推進課で配布。市庁に掲載)参照 ▶**申込・問**: 8月11日～17日に申請書・必要書類を郵送・Eメールまたは直接 ☎ 180-8777 市民活動推進課 ☎ 60-1830、npo@city.musashino.lg.jpへ。

国民健康保険税、後期高齢者 医療保険料の納付をお忘れなく

7月から令和2年度国民健康保険(国保)税および後期高齢者医療保険料の納付が始まりました。どちらもコンビニで納付できます。国保税はインターネットによるクレジットカード納付(納期限を過ぎての利用不可)およびペイジー納付が可能です。納税・納入通知書が届きましたら、各納期限までに納付をお願いします。やむを得ず納期限を過ぎてしまった場合でも、金融機関などで納付できますが、督促状の送付や延滞金発生場合があります。納め忘れない口座振替は、郵送やキャッシュカードでの申し込みもできます。新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な場合はご相談ください ▶**問**: 保険年金課 ☎ 60-1836

期別	納期限(口座振替日)	郵送 口座振替 申込期限 (必着)	金融機関 窓口 口座振替 申込期限
1期	7月31日	締め切り 済み	締め切り 済み
2期	8月31日	締め切り 済み	7月20日
3期	9月30日	8月11日	8月20日
4期	11月2日	9月10日	9月23日
5期	11月30日	10月12日	10月20日
6期	12月28日	11月10日	11月20日
7期	令和3年 2月1日	12月10日	12月21日
8期	3月1日	1月12日	1月20日

※キャッシュカードでの口座振替申込期限は納期限の10営業日前まで

ふるさと応援寄附(ふるさと納税) 返礼品提供事業者を募集しています

市内の事業者からの返礼品のご提案、お問い合わせなどを随時受け付けています。少量でも登録可能です。返礼品の例: 市内で製造・調理している食品や料理(定食やコースメニューなどの食事券)、市内で製造・製作している雑貨や服飾品、市内で提供しているサービス(美容室、エステ、写真撮影、スポーツ・音楽レッスンなど)の利用券。



食事券で利用できるメニューの一例

▶**費用**: サイト掲載料・手数料は無料。送料は市が負担
▶**そのほか**: 事業者や返礼品には一定の要件があります。詳細は市庁参照。またはお問い合わせください
▶**問**: 産業振興課 ☎ 60-1832

善意の寄付 ありがとうございました



東京武蔵野中央ロータリークラブ2019-20年度会長小林清様、2019-20年度社会奉仕委員長飯村雅洋様: マスク6000枚、フェイスシールド500枚。新型コロナウイルス感染症対策のため ▶**問**: 管財課 ☎ 60-1815

エンディング(終活)ノートを 配布しています



自身の情報や希望などを書き留め、これからの人生を考える一助として活用してください。

▶**対象**: おおむね65歳以上の市

民 ▶**配布**: 高齢者支援課、福祉公社、在宅介護・地域包括支援センター(市内6カ所) ▶**そのほか**: エンディングに関する相談は随時受け付け ▶**問**: 高齢者支援課 ☎ 60-1846

国民健康保険高齢受給者証の 負担割合のお知らせ

8月1日から有効の高齢受給者証の70～74歳の被保険者の負担割合は、以下のとおりです ▶**問**: 保険年金課 ☎ 60-1834

負担割合	判定基準
3割	住民税課税標準額が145万円以上ある70～74歳の国保被保険者の方がいる世帯
2割	上記に該当しない世帯

※ただし、負担割合が3割の世帯のうち、前年中の収入額が以下の場合には、申請することにより2割負担となる場合があります。該当する可能性のある世帯には基準収入額適用申請書を郵送しますので、令和元年中の収入額がわかる書類、世帯主の本人確認ができる書類、マイナンバー(個人番号)を確認できる書類と印鑑を持参して、申請してください。
○70～74歳の国保被保険者の方が1人の世帯: 収入額が383万円未満(同一世帯に国保から後期高齢者医療制度へ移行した方がいる場合は、その方も含めた収入の合計額が520万円未満)
○70～74歳の国保被保険者の方が2人以上の世帯: 収入の合計額が520万円未満

秘書広報課からのお知らせ ▶**問**: 秘書広報課 ☎ 60-1804

市報は月2回発行 「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。

むさしのシティニュース ケーブルテレビ(11ch) ※7月18日(土)～8月13日(木)は一部放送時間が変更となります。
●毎日/9:30、12:00、20:30、23:00

マイシティむさしの むさしの-FM(78.2MHz)
●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45

市政情報を発信しています ツイッター: https://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック: <https://www.facebook.com/musashinocity>

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。 <http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4>

City Report Musashino is available in 10 languages.

You can read this City Report Musashino and back issues in 10 languages (English, Chinese, Korean etc.) from the 2D barcode on the right.

右記の二次元バーコードから、この市報むさしのとバックナンバーを10言語(英語、中国語、韓国語など)で読むことができます。

▶**問**: 秘書広報課 ☎ 60-1804

多文化共生・交流課 ☎ 60-1806



申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

自転車は安全に利用しましょう

◎道路交通法が改正され、これまで危険行為に指定されている14項目に加えて、あおり運転に当たる「妨害運転」が規定されます。自転車の安全利用にご協力をお願いします。

◎市内で発生する交通事故の約半数は、自転車に関与しています。自転車安全利用五則を守りましょう。

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤子どもはヘルメットを着用



▶ 問：交通企画課 ☎ 60-1860
武蔵野警察署 ☎ 55-0110

家族介護を支援します 「家族介護用品支給事業」



①～④すべてに該当する方を介護する家族（一人暮らしの場合は本人）に、紙おむつなどの介護用品を支給します。

▶ 対象：①市内に住所があり在宅である②常時おむつを着用する必要がある③介護保険の要介護3～5④市民税非課税世帯に属する ▶ そのほか：申請書は市HPから印刷可 ▶ 問：高齢者支援課 ☎ 60-1846

固定資産税・都市計画税納期のお知らせ

第2期の納期限は7月31日(金)です。納期限までに納められない場合はご相談ください ▶ 問：納税課 ☎ 60-1828

各種市税を滞納している方へ

税負担の公平性を保ち、税収入を確保するため、納期限までの納付が確認できない方に対し、納税催告を行います。お手元の納付書を

確認し、納期限が過ぎている市税がありましたら、至急、納付または相談してください。

▶ 納税催告書の発送：7月29日(水)。指定納期限(8月7日[金])までに必ず納付または相談してください ▶ 問：納税課 ☎ 60-1828

介護保険料納期のお知らせ

令和2年度第1期の納期限は7月31日(金)です。口座振替は7月31日に引き落とし、納付書払いが7月31日までです ▶ 問：高齢者支援課 ☎ 60-1845

商工会館 市民会議室・会議所 会議室の貸し出し(11月分申込)

▶ 申込・問：8月4日(火)午前9時30分(開場9時)までに受付表を商工会議所会議室 ☎ 22-3631 へ。その後は事務室で随時受け付け。

休日開庁(7月26日[日]) 一部業務休止のお知らせ

全国一斉のシステム停止日のため、マイナンバーカード(個人番号カード)の記載事項変更、電子証明書の更新などができません。ご注意ください ▶ 問：中央市政センター ☎ 56-3800

市公式ホームページにバナー広告を掲載し、事業のPRをしませんか？

バナー広告を掲載してくださる事業者を募集しています。過去3年間の月間平均アクセス数は約3万8300件、市民への認知度は抜群です。広告表示は近年アクセスが増えているスマートフォンにも対応。掲載基準あり。広告代理店の申し込み不可。詳細は市HP参照。



▶ 申込・問：申込用紙(市HPから印刷)を郵送・ファクスまたは直接 〒180-8777 秘書広報課 ☎ 60-1804、FAX55-9009 へ。

掲載期間 1カ月単位、最長12カ月まで(延長可)

掲載料 トップページ月3万円(12カ月まとめて申し込みと1カ月分の掲載料割引) / そのほかのページ月1万円



募集

明るい選挙啓発ポスター 作品募集

選挙が明るく正しく行われることや、投票することの大切さを啓発するためのポスターを募集。

▶ 対象：市内在住・在学の小・中・高生 ▶ そのほか：大きさ…四つ切(542mm×382mm)または八つ切(382mm×271mm)。画材・

材料…自由。裏面右下に学校名・学年、氏名(ふりがな)を明記。作品返却不可。主催者は作品を自由に使用できることとします。1次審査…市選挙管理委員会、2次…東京都選挙管理委員会、3次…全国審査。入賞者は学校名・学年、氏名を公表 ▶ 申込・問：9月11日(必着)までに作品(申込要領参照)を郵送または直接 〒180-8777 選挙管理委員会事務局 ☎ 60-1893 へ。

環境啓発施設「むさしのエコreゾート」キャラクターの愛称を募集します



11月に開館する「むさしのエコreゾート」のロゴとキャラクターが決まりました。市民の皆さんに愛され、親しまれるようなキャラクターの名前を募集します。名前は環境啓発施設運営会議などで協議して決定します。皆さんの応募をお待ちしています。



▶ 対象：市内在住・在学・在勤の方。▶ 詳細は応募要項(環境政策課、クリーンセンター、各市政センター・図書館で配布。市HP参照)。

▶ 申込・問：7月15日～8月31日(必着)に郵送・FAX・Eメールで環境政策課環境啓発施設係(むさしのエコreゾート) ☎ 60-1945、FAX51-5590、sec-kankyoku@city.musashino.lg.jp (〒180-0012 緑町3-1-5) へ。二次元バーコードから応募可。



キャラクター概要

「むさしのエコreゾート」の東側にあるどんぐり広場は、古くからの武蔵野の雑木林をイメージしています。その広場に住むリスのキャラクターは、大きな葉っぱのしっぽがトレードマークで、手にはエコの実を持っています。



図書館

- 中央図書館：吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
- 吉祥寺図書館：吉祥寺本町1-2-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス：境南町2-3-18 ☎30-1900

http://www.library.musashino.tokyo.jp/ 携帯電話版は末尾に m/ を

休止中のサービスが 7月2日(木)から一部再開

再開する主なサービスは最新号の雑誌・新聞の閲覧、参考図書・電話帳・住宅地図などの閲覧、閲覧席の利用(利用席数と利用時間を縮小制限しています)、インターネット利用パソコンです。詳細は図書館HP参照 ▶ 問：中央図書館



スポーツ

一時保育(8月分)

体育施設利用者、スポーツ教室参加者のお子さんを一時保育します。

▶ 日時：午前9時～午後1時/火曜(4日を除く)、木曜(6日を除く) ▶ 場所：総合体育館和室研修室 ▶ 対象：1歳以上の未就学児、3名(申込順) ▶ 費用：1時間660円、以降30分単位で330円加算 ▶ 申込・問：希望日の2週間～2日前午後4時までに直接総合体育館 ☎56-2200 へ。

官公署だより

令和3年春採用・入校の自衛官 および学生募集

防衛大学校学生、防衛医科大学校学生(医学科、看護学科)、航空学生(パイロット)、一般曹候補生。詳細は、自衛隊西東京地域事務所HP参照 ▶ 問：自衛隊西東京地域事務所 ☎ 042-463-1981



掲載のイベントなどは、中止・延期の可能性があります。情報は7月8日時点のものです。

子ども

子どもの予防接種について

◎接種期間を延長できます：新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、令和2年3月19日以降、対象期間内に接種できなかった方は接種期間の延長ができます。ご希望の方、すでに自費で接種された方は健康課までお問い合わせください。※予防接種の対象期間は感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。まだ対象期間内の方は早めに接種を済ませてください。

◎市内の指定医療機関で予防接種を受けるときは、接種前に冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必ず予診票と母子健康手帳を持って、お子さんに同伴してください。転入などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って直接健康課へ。

▶問：健康課 ☎ 51-0700

育児に関する動画を公開しています

もく浴、着替え、抱っこ、離乳食、歯みがきなどの動画を市HPで公開しています ▶ 問：健康課 ☎ 51-0700



こんにちは赤ちゃん訪問

生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が家庭訪問し、赤ちゃんの健康チェックや育児の相談を行っています。赤ちゃんが生まれたら母子健康手帳に挟んであるお誕生連絡票を早めに投函しましょう。お誕生連絡票のない方は健康課までご連絡ください ▶ 問：健康課 ☎ 51-0700

乳幼児健康診査

3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査は対象者に個別通知をしています。転入の方には通知が届きませんのでお問い合わせください ▶ 問：健康課 ☎ 51-0700



楽しくありながらも忙しい子育ての中で、本当に必要な情報を自分で探し出すのは大変。むさしのすくすくナビはそんな保護者の方をお手伝いするツールです ▶ 問：子ども政策課 ☎ 60-1239



母子健康手帳の交付・妊婦面接

妊娠された方へ母子健康手帳や妊婦健康診査受診票などを交付します。専任の保健師などが「ゆりかごむさしの面接」をし、妊娠中の疑問や不安にお応えします。妊娠が分かったら保健センターに届け出てください。なお、転入された

妊婦もお越しくください。妊娠中に「ゆりかごむさしの面接」を受けた方には、子ども・子育て応援券（子ども商品券）を配付します ▶ 問：母子健康手帳の交付・面接について…健康課 マタニティ安心コール ☎ 51-0703、子ども子育て応援券について…子ども政策課 ☎ 60-1239

楽しく子育て

子育て相談、東京都の子育て支援情報をまとめています。ぜひご覧ください ▶ 問：子ども政策課 ☎ 60-1239

おうちで楽しめる子育て情報を公開

オンライン子育てひろばや、手作りおもちゃの作り方など、地域の子育て支援団体が発信している子育て情報、



健康

高齢者肺炎球菌予防接種の接種期間を延長できます

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和元年度の同予防接種の対象者（令和元年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になった方で、過去に接種歴がない方）で、やむを得ず令和2年3月31日までに接種できなかった方は、3年3月31日まで接種期間の延長ができます。ご希望の方、すでに自費で接種された方は、健康課までお問い合わせください（令和元年度に予診票が交付されている方は申込不要） ▶ 問：健康課

骨粗しょう症予防検診



健康教育（リーフレットの送付のみ）、骨量検査、身体測定。結果は後日郵送。要精密検査者には紹介状を同封。

▶日時：Aコース…8月24日（月）

午前8時45分～11時15分、Bコース…8月24日（月）午後1時30分～4時、Cコース…8月26日（水）午前8時45分～11時15分、Dコース…8月26日（水）午後1時30分～4時 ▶ 場所：保健センター ▶ 対象：令和2年4月1日時点で20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳に達する女性の市民（骨粗しょう症・リウマチ・妊娠中の方は不可）、各コース70名（申込順） ▶ 費用：無料 ▶ 持ち物：骨粗しょう症予防検診問診票 ▶ 申込・問：7月15日～8月7日（必着）にハガキ・封書（第3希望までのコース〔時間指定不可〕・生年月日を明記）で健康づくり事業団へ。

人間ドック（生活習慣病予防、病気の早期発見のために）

午前に検査、午後に医師による結果説明。保健師・管理栄養士による健康相談可。

▶日時：火・木曜 ▶ 場所：保健センター ▶ 費用：市内住民登録の方…2万1000円、そのほかの方…4万2600円 ▶ そのほか：オプション検査（別途料金）…胸部ヘリカルCT、頸動脈超音波、腫瘍マーカーなど。半年先まで予約可、2週間前までに健康づくり事業団へ（予約状況は同事業団HP参照） ▶ 申込・問：健康づくり事業団

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10

- 健康課（1階） ☎ 51-0700
- 健康課（マタニティ安心コール） ☎ 51-0703
- 健康づくり事業団（2階） ☎ 51-2828
- 健康づくり支援センター（1階） ☎ 51-0793



休日の医療機関

7/15(水)～31(金)

初期救急（入院を要しない急病） ○印＝午前9時～午後5時 ◎印＝午前9時～午後10時

風邪症状がある方は、必ず事前に連絡してから受診してください。 ※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。 内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。 なお、午前9時～午後5時の間に1時間の休憩時間があります。 詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
19日(日)	○東医院	内科	西久保 2-32-10	51-6201
	○晴朗クリニック	内科・小児科	吉祥寺本町 2-10-12	23-7234
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
23日(木・祝)	○もとはし内科	内科	吉祥寺北町 2-19-9	23-6886
	○武蔵境病院	内科・小児科(6歳以上)	境 1-18-6	51-0301
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
24日(金・祝)	○むらくにクリニック	内科	吉祥寺南町 1-5-12	76-8036
	○友利医院	内科・小児科	関前 2-5-14	51-7365
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町 2-2-5	22-5161
26日(日)	○松井健診クリニック吉祥寺プレイス	内科	吉祥寺東町 1-19-23	22-2270
	○かしわでクリニック	内科・小児科(3歳以上)	境 2-15-5	38-7277
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161

二次救急（入院を要する救急） 平日夜間、休日 24時間

*小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎ 45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町 2-2-5	☎ 22-5161

二次救急・三次救急（二次救急では対応できない救命・救急）

武蔵野赤十字病院 境南町 1-26-1 ☎ 32-3111

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費（8640円）の負担あり（15歳未満は5400円） ▶ 問：同病院

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
19日(日)	本橋歯科医院	吉祥寺本町 1-36-2 ☎ 21-0651
23日(木・祝)	北條歯科医院	中町 3-5-13 モリパレス ☎ 55-0013
24日(金・祝)	星歯科	吉祥寺本町 2-10-1 1番ビル2階 ☎ 21-4784
26日(日)	星野歯科医院	境 2-8-1 MSビル1階 ☎ 37-6736

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時

当番薬局は市薬剤師会ホームページ <https://www.musayaku.jp/> 参照

東京都医療機関案内「ひまわり」

東京消防庁救急相談センター ☎ 03-5272-0303（自動応答）
FAX03-5285-8080（聴覚障害者向け）
☎ 03-5285-8181（外国語）毎日9-20
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
東京都小児救急相談 月～金 18-23 / 土日祝年末年始 9-23 #8000 または ☎ 03-5285-8898



申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課: 〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
クリーンセンター係: ☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター: ☎60-1844

祝日のごみ収集

7月23日(木)・24日(金)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います▶問:ごみ総合対策課

不要な生活用品のリユース掲示板をご利用ください

市民同士が「譲りたいもの」「譲ってほしいもの」の情報を提供する掲示板「むさしのエコポ」を市内公共施設に設置しています。閲覧は各施設の開館時間内。市HPに掲載。

▶設置施設:市役所食堂前・クリーンセンター・総合体育館・市民会館・中央図書館・吉祥寺図書館・各0123施設・吉祥寺南町コミセン・境南コミセン・各市政センター

▶そのほか:掲示の申込方法は掲示板に設置されている利用案内または市HP参照。利用者間で直接交渉(市は交渉には関与しません)

▶問:ごみ総合対策課

コミュニティセンター

コミュニティレポート
本宿コミュニティ協議会

ようやく開館できました

4カ月もの長い休館を経て、ようやく本宿コミセンも6日から開館することができました。

しかし新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、コミセンを利用する市民、運営する市民、双方の安全・安心のために利用条件を設けており、以前と同じように利用できるのはもう少し先になりそうです。

今年度は、皆さんがより使いやすくなるように館内備品の充実を図り、2階和室のDVDモニターは液晶に替わりました。今はまだ利用できませんが、子ども室に0歳から未就学児のためのおもちゃや厳選した絵本を購入したほか、ロビーで使用できるトランプ、オセロなどのボードゲームも増やし、楽しんでもらえるように準備しています。

新しい生活様式に即したコミセン運営を模索しながら、その時々状況に合わせて事業も考え、皆さんのご協力を得て地域のコミュニティを支えていきたいと思っております。

連絡先

電話をかける際はお間違いないようご注意ください

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6)	☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5)	☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2)	☎22-0763	西久保(西久保1-23-7)	☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1)	☎43-6372	緑町(緑町3-1-17)	☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11)	☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16)	☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2)	☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3)	☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17)	☎55-3297	関前(関前2-26-10)	☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7)	☎55-3297	関前分館(関前3-16-6)	☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10)	☎22-7006	西部(境5-6-20)	☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19)	☎54-8719	境南(境南町3-22-9)	☎32-8565
中央(中町3-5-17)	☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11)	☎53-5311

市民伝言板

～9月1日号から掲載を再開します～
市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするコーナーですが、イベントなどへの参加を広く募集することは、集団感染を誘発する恐れもあることから、一定期間、市報の掲載を中止しています。▶問:秘書広報課☎60-1804

令和2年4月1日より申込書を変更しました。必ずご確認ください。
▶対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準:申込書別紙および市HPに掲載▶申込:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切:9/1号…7月30日、9/15号…8月14日

危険・有害ごみをほかのごみと混ぜて出さないでください
火災の原因となり非常に危険です

家電製品などの電池や充電電池は必ず取り外してください。電池の取り外せない小型家電は、本体のみ(部品や付属品は除く)危険・有害ごみでお出しください
▶問:ごみ総合対策課

有害ごみ袋(配布:市役所案内、ごみ総合対策課、各市政センター・コミセン)か「危険・有害ごみ」と書いた透明または半透明の袋に入れて必ず分別して指定の収集日に出してください。



文化事業団

文化事業団HP <http://www.musashino-culture.or.jp/>



●各種催し物の延期・中止について

コンサート・演劇公演の最新情報は同事業団HPを確認してください。

●武蔵野アール・ブリュット2020(公募展)中止のお知らせ

7月に開催を予定し、多くの皆さんからご応募いただいていた同公募展ですが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、開催を中止します。今後の予定など最新情報は吉祥寺美術館HP参照▶問:吉祥寺美術館

●インターネット配信をご覧ください

音楽や落語などの公演や所蔵作品の解説など、自宅で楽しめる芸術文化のプログラムを配信しています。

吉祥寺ファミリーシアター過去作品の配信、「須川展也オンライン・アウトリーチ」、「おうちで楽しむこども寄席」ほか。詳しくは下記動画ページ、ツイッターをご覧ください。



桂宮治

須川展也

<http://www.musashino-culture.or.jp/ticket/archives/youtube.html>



吉祥寺シアターオンライン事業「吉祥寺からっぽの劇場祭」ライブ配信

映像配信を交えた密集しない方法での新しい劇場の姿を体感できます。詳細は同シアターHP参照。

- ▶日時:7月23日(木・祝)～8月9日(日)
- ▶出演:綾門優季(チーフキュレーター)、額田大志(音楽)、福井裕孝(インスタレーション)、山下恵実(ダンス)

http://www.musashino-culture.or.jp/k_theatre/



施設の使用申込

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各施設の使用申し込みを郵送受け付けに変更しました。施設の利用方法や利用条件と合わせて同事業団HP・掲示板などでご確認ください。または各施設へお問い合わせください。

施設名	室名	使用期間	郵送締切(必着)	送付先		
市民文化会館	大ホール、小ホール	2021年8月・9月	8/1(土)	市民文化会館		
	展示室、練習室、会議室、和室、茶室	2021年2月	8/1(土)			
芸能劇場	小劇場、小ホール	2021年3月・4月	市報8月15日号でお知らせ			
公会堂	ホール、会議室、和室	2021年2月	8/5(水)	公会堂		
スイングホール	スイングホール、レインボーサロン、スカイルーム		8/5(水)	スイングホール		
松露庵	茶室		8/10(月・祝)	市民文化会館		
吉祥寺美術館	音楽室		8/1(土)	吉祥寺美術館		
市民スペース	会議室	2021年3月・4月	市報8月15日号でお知らせ			
吉祥寺シアター	舞台芸術の上演	5日以上使用	劇場	2021年12月・2022年1月	8/1(土)～10(月・祝)のみ受付	吉祥寺シアター
		5日未満使用	劇場	2021年8月・9月		
	舞台芸術の上演以外使用	劇場	2021年2月	8/1(土)		
		けいこ場	2020年11月	8/1(土)		

※市民文化会館大・小ホール、芸能劇場、公会堂ホールおよびスイングホール(イベントホール)は毎月第1木曜～翌週火曜、シアター劇場は奇数月24日～同月末、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先期間です。受付開始時に対象団体の申し込みのない場合は一般の申し込みを受け付けます。

- 公会堂: 〒180-0003 吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
 吉祥寺美術館: 〒180-0004 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
 吉祥寺シアター: 〒180-0004 吉祥寺本町1-33-22 ☎22-0911
 かたらいの道 市民スペース: 〒180-0006 中町1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
 芸能劇場: 〒180-0006 中町1-15-10 ☎55-3500
 市民文化会館: 〒180-0006 中町3-9-11 ☎54-8822
 スイングホール: 〒180-0022 境2-14-1 ☎54-1313
 松露庵: 〒180-0021 桜堤1-4-22 ☎36-8350

熱中症対策と新しい生活様式を両立させましょう

熱中症の危険度がわかる「暑さ指数」(WBGT)を活用してください

「暑さ指数」は熱中症の危険度を判断するための数値です。環境省HPに暑さ指数(WBGT)の予測値・実況値の情報が掲載されています。また個人向けのEメール配信サービスもあります(無料、右記二次元バーコードから登録可)。詳細は環境省熱中症予防情報サイト参照。



暑い時期には、日ごろの体調管理や水分補給などを行うとともに、お住まいの地域や外出先の暑さ指数をチェックしておく、熱中症の予防に役立ちます。

熱中症警戒アラートを発表します 期間：7～10月



特に熱中症の危険が高くなる暑さ指数(WBGT)の予測値が33℃以上となった場合、市HP、フェイスブック、ツイッター、防災・安全メールなどで警戒アラートを発表します。外出を避け涼しい場所へ移動する、運動や屋外作業を中止するなどの対策をお願いします▶問：安全対策課☎60-1916

新型コロナウイルスの感染を防ぐ「新しい生活様式」の一環としてマスクの着用が求められる中、懸念されているのが熱中症です。マスクをつけていると体内に熱がこもりやすく、のどの渇きも感じづらくなり、特に高齢者の方は知らないうちに脱水が進んで熱中症になるリスクがあります。

正しい情報を取り入れ、「新しい生活様式」とともに熱中症対策に取り組みましょう▶問：健康課☎51-0700

熱中症予防

①水分を小まめにとりましょう

少量ずつ、小まめに。「朝起きた時」「活動前」「入浴の前後」「夜寝る前」には必ず水分をとりましょう。

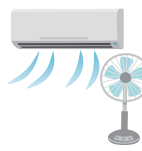
point カフェイン入りの飲料よりも水や麦茶がおすすめです。



②冷房を上手に利用しましょう

エアコンと一緒に扇風機を回すと、設定温度より涼しくなります。

point 感染症予防のための換気により室温が高くなります。暑さに合わせてエアコンを調節しましょう。



③外出時には暑さ対策を忘れずに

外出は人混みを避け、朝や夕方涼しい時間帯に。1時間に1回、5～10分の休憩をとり、涼しい場所で体を休めましょう。

point ジョギングなど激しい運動中のマスクの着用は体に負担がかかります。十分に距離が確保できる場合は、適宜マスクを外しましょう。



フレイル予防が大切

新型コロナウイルス感染の不安に駆られ、外出を極端に控えてしまうと運動不足や孤立状態に陥り、フレイルを誘発しかねません。

フレイルを予防することが大切ですが、すでにフレイルの症状が現れていても改善が可能な場合があります。大事なことは、早めに気づいて適切な取り組みを行うことです。

次のポイントを踏まえ、まずできることから始め、心身共に健康的な生活習慣を心掛けましょう▶問：高齢者支援課☎60-1947

※フレイルとは…加齢とともに体や心の働き、社会的つながりが弱くなった状態を指します。

家でできる！フレイル予防

部屋の整理整頓をする 洗濯物を干す・取りこむ・たたむ 料理や食材の準備をする



フレイル予防の動画ができました

「ストレッチ編」「エクササイズ編」の動画を公開しました。椅子に座りながらできる5分間の動画です。ケーブルテレビ(11ch)で放送している「むさしのシティニュース」(7月15日～31日、放送時間は4頁参照)、市HPでご覧になれます。



個人情報保護制度

市民の個人情報を保護し、適正な管理と運用を行っています



「個人情報」とは個人に関する情報であって、特定の個人を識別できる情報のことです。個人情報の中でも、人種、信条、社会的身分、病歴、犯罪などの情報は、収集に制限がかかる要配慮個人情報として扱います。また、マイナンバー制度によるマイナンバー(個人番号)を含む個人情報は、厳しい規制が設けられている特定個人情報です。

市は、市民の皆さんから預かった個人情報を適正に管理・運用し、市民生活に密着したさまざまな業務を行っています。個人情報保護制度は、市個人情報保護条例で規定されています▶問：市民活動推進課☎60-1809

1 個人情報を取り扱うときのルール

- 収集するとき**
 - 原則として本人から直接収集します
 - 収集目的を明らかにし、必要かつ最小限の範囲で適法公正な方法で収集します
 - 要配慮個人情報は原則として収集しません
- 管理するとき**
 - 正確かつ最新の状態で管理します
 - 漏えい、改ざんなどの事故を防止します
 - 必要がなくなった際には、速やかに廃棄します
- 利用するとき**
 - 収集の目的を越えて市役所の業務で利用することや、市役所の外部への提供は、原則として行いません
 - 個人情報を取り扱う業務を外部事業者へ委託するときは、その事業者が個人情報を保護するために必要な措置を講ずることを条件にします



2 個人情報を取り扱う事務と運用

◆個人情報取扱事務届出書の作成

個人情報や特定個人情報を取り扱う新たな業務を始めるときは、収集の目的、対象者の範囲、記録する項目などを記載した届出書を作成します。市では令和2年4月1日現在、665の事務で個人情報を、38の事務で特定個人情報を取り扱っています。

◆個人情報保護審議会への諮問

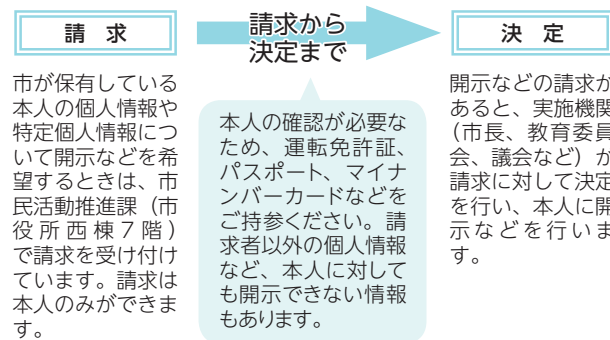
個人情報を保護し公正な運用を図るため、個人情報保護審議会を設置しています。審議会では、市長の諮問に応じ個人情報の取り扱いについて審議し、市長に答申を行います。

令和元年度個人情報保護審議会の開催状況

開催日	審議内容	審議結果
第1回 5月23日	公営企業会計システムにおけるリモート保守対応の導入について	承認
	プレミアム付商品券事業における発行システムの構築等について	承認
	ふるさと納税専用サイト「ふるさとチョイス」を利用した「武蔵野市ふるさと応援券(ふるさと納税)」の実施について	承認
第2回 2月6日	保健事業参加者及び健診(検診)受診者に係る要配慮個人情報の収集及び個人情報の本人外収集並びに目的外使用について	継続審議
第3回 3月27日	「東京におけるマンションの適正な管理の促進に関する条例」に基づく分譲マンション管理状況届出等に係るクラウド型システムの導入について	承認
	保健事業参加者及び健診(検診)受診者に係る要配慮個人情報の収集及び個人情報の本人外収集並びに目的外使用について	諮問取下げ

3 本人の個人情報(自己情報)を確認したいときは

市が保有している市民の皆さんの個人情報については、本人が開示を求めることができます。また、場合により訂正や消去、利用の停止などを求めることもできます。



令和元年度自己情報の開示などの請求

項目	件数	請求内容				決定内容			審査請求	
		開示	訂正	消去	停止	認める	一部認める	認めない		不存在
自己情報	46	46	0	0	0	19	15	0	12	0
特定自己情報	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0