

# 妊娠の届出をされるかたへ

これから経験する妊娠・出産・育児は、喜びがある反面時には不安を感じることもあるかと思えます。

そんな時は、一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

武蔵野市では、今後、皆さまの相談機関となり、安心して出産・育児をしていただけるようにサポートしていきたいと考えています。

妊娠届出書の内容に関しては、個人情報として厳重に取り扱い、プライバシーを守ります。ご自身のことをお伺いするアンケートにも、安心してご記入ください。

また、この届出書をもとに、保健師等から電話連絡をさせていただきます。



## 妊娠中のサービス

ゆりかごむさしの面接	健康課（保健センター）では、すべての妊婦さんに、『ゆりかごむさしの面接』（予約制）を行い、母子保健に関わるサービス等のご案内をし、妊娠中の様々な疑問や不安にお応えしています。 武蔵野市に住民登録のある妊婦さんご本人が、健康課（保健センター）で『ゆりかごむさしの面接』を受けた場合には、「子ども・子育て応援券（こども商品券：1万円分）」をお渡ししています。 <u>さらに、令和2年度に限り、妊婦さんの不安軽減と新型コロナウイルス感染症予防のため、2万円分（東京都補助：1万円、市独自：1万円）を上乗せし、3万円分をお渡しします。</u> ぜひ『ゆりかごむさしの面接』をご予約ください。
	【予約電話（マタニティ安心コール）】 0422-51-0703 午前9時～午後5時（土日祝、年末年始除く）
妊婦相談 （電話・面接・訪問）	妊娠中の不安なこと、わからないことなど、保健師等がご相談に応じます。「だるい、しんどい。これってつわり?」「なんだかイライラする」「産後のサポートが少なくて不安」など、ぜひご相談ください。 ご希望の方には面接や訪問もいたします。
妊婦健康診査 妊婦歯科健康診査 もうすぐパパ・ママのための こうのとりの学級	各事業の詳しい内容は、母と子の保健バッグに同封されている「ゆりかごむさしの（武蔵野市母子保健サービスのご案内）」のリーフレットや各健康診査・こうのとりの学級のご案内をご覧ください。

## お子さんが生まれたら

産後の電話	お子さんが生まれたら、健康課から電話いたします。
こんにちは 赤ちゃん訪問	生まれてから生後4か月ごろまでのお子さんのいるすべてのご家庭に、助産師・保健師がご家庭を訪問し、お子さんの体重測定や、子育ての相談に応じます。お子さんが生まれたら早めに「お誕生連絡票（母子健康手帳に挟んであるはがき）」を投函してください。

<お問い合わせ> 武蔵野市 健康課 母子保健係

武蔵野市吉祥寺北町4-8-10 武蔵野市立保健センター1階

マタニティ安心コール（妊婦相談） ☎0422-51-0703 午前9時～午後5時（土日祝、年末年始除く）

子育て相談 ☎0422-51-0700 午前8時30分～午後5時（土日祝、年末年始除く）