

●武蔵野市ホームページ
http://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を。



目次

特集 吉祥寺グランドデザイン 2020	2
特集 武蔵野市の交通をもっと便利に	7
議会・お知らせ	2
募集	5
講座	6
スポーツ	6
子ども	8
健康	9
図書館	10
ごみとリサイクル	10
コミュニティ	11

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

新型コロナウイルス感染症 緊急事態宣言発令中 連休中も外出の自粛にご協力ください!

緊急事態宣言が発令され、3週間が経ちました。この間のご理解とご協力ありがとうございます。しかし、いまだに感染の拡大が続いており、市内でも感染された方が確認されていますので、引き続き、一人ひとりが外出の自粛を心がけて取り組んでいくことが必要です。生活必需品の購入や通院のための外出などに制限はありませんが、人との距離を保つなど、感染予防に留意しての行動をお願いします。
▶問: 安全対策課 ☎60-1916、健康課 ☎51-0700 (掲載の情報は令和2年4月23日時点のものです)

外出は感染リスクを高めます。リスクを負ってまで必要なものか考えましょう。

やむを得ず外出する時は、人と約2メートルの間隔を保ちましょう。

体調が良くない時は感染を疑い、家族間での感染予防も意識しましょう。

生活必需品の購入や通院のための外出などは可能です。最少の人数で出かけましょう。

外出先では、並んで待つ行為は避けましょう。

相談窓口やかかりつけ医に電話で確認しましょう。

医療機関に受診する前に相談しましょう

新型コロナ受診相談窓口から勧められた医療機関を受診するか、かかりつけの医療機関に直接受診する際には、事前に診察が可能か問い合わせ受診しましょう。

新型コロナ受診相談窓口 (帰国者・接触者電話相談センター)

平日(午前9時~午後5時) ☎042-362-2334 (東京都多摩府中保健所)
平日(午後5時~翌朝午前9時)、土・日曜、祝日は終日 ☎03-5320-4592 (都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター)
聴覚の障害などで電話が難しい方 FAX 03-5388-1396

新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたい「8つのポイント」

- ①部屋を分けましょう
- ②感染者のお世話はできるだけ限られた方で
- ③マスクをつけましょう
- ④こまめに手を洗いましょう
- ⑤換気をしましょう
- ⑥手で触れる共有部分を消毒しましょう
- ⑦汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう
- ⑧ゴミは密閉して捨てましょう



新型コロナウイルス感染症に関連した経済対策は12頁へ

感染拡大防止のため、対立や分断ではなく、今、一人ひとりができることを

東京都に、新型コロナウイルス感染症等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言が発令されました。
武蔵野市では緊急事態宣言を受けて、これまで以上に感染拡大防止のための取り組みを進めています。市民の皆さまにお願いしたいことは、何よりもまず外出をしないことです。外出し、人と接触することは感染のリスクを高めます。そうしたリスクを負ってまで出かける必要がある用事なのかを考えて行動してください。食料品や医薬品などの生活必需品を購入するための外出や通院などに制限はありませんが、1人で、もしくは最少の人数でお願いします。この間もさまざまなお不便をおかけしますが、感染拡大を防ぎ、皆さまを守るため、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。
先行きが見通せない中、不安感や疲労感を抱えている方もいらっしゃると思います。一人ひとりが体調面やメンタル面の疲れを解消する工夫をしながら、この難局を皆さまとともに乗り越えていきたいと思います。

武蔵野市長 松下玲子
まつした れいこ



ハナミズキ

人口と世帯

(令和2年4月1日現在、()は前月比)

人口14万7519人(559人増) 世帯数7万7776世帯(495増)
●男7万579人(174人増) ●女7万6940人(385人増)
[うち外国人住民数3322人(74人減)]

City Report Musashino is available in 10 languages.
市報むさしのを 10 言語で読むことができます。



掲載のイベントなどは、中止・延期の可能性あります。情報は4月23日時点のものです。

KICHIJOJI GRAND DESIGN

2020



コンセプトブックができました

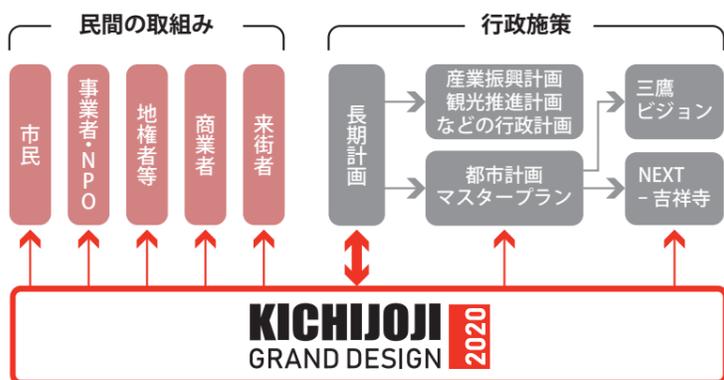
旧グランドデザインが策定されてから約10年が経過し、社会情勢の変化や消費行動の多様化など、吉祥寺のまちを取り巻くさまざまな課題に対応するとともに、吉祥寺のまちの新たなコンセプトブックとなるように、吉祥寺グランドデザイン改定委員会により「吉祥寺グランドデザイン2020」が策定されました。

▶問：吉祥寺まちづくり事務所 ☎ 21-1118

01 グランドデザインとは

みんなのコンセプトブック

グランドデザインは、改定委員会やエリアワークショップにおいて多くのメンバーによるさまざまな議論を行い、30年後の中長期を展望したまちづくりの方針を示したものであり、市が策定する行政計画ではありません。行政のみならず、地権者や建物オーナー、事業者やNPO、大型店や地元商店会および地域住民、そして来街者といった吉祥寺のまちづくりに関わるすべての人のコンセプトブックとなることを願って策定されました。



02 改定のポイント

旧グランドデザインは、10名で構成される委員会で策定されましたが、今回の改定においては、より多くの主体による対話・議論を行うことを狙い、策定体制を刷新。吉祥寺のまちづくりに関わりの深い、内外のメンバーによる複数の会議体で改定を行いました。

03 コンセプト

〇〇したくなるまち 吉祥寺

吉祥寺ならではの個性的で魅力的な空間とにぎわい。それは住まう人、訪れる人、皆の思い、願いをかなえることのできる、幅広い受容力と懐の深さに支えられた多様性あふれるまち。「〇〇するなら吉祥寺」「吉祥寺といえば〇〇」... そんな各人各様の思い・出来事・情景が積み重なることで、吉祥寺に対する愛着を育み、吉祥寺にまた来たくなる動機を呼び起こします。

04 まちづくりのテーマ

「^{かいわいせい}界限性

界限性とは... 新しいものと古いものが互いに良い関係で共存し、地域が多様な人々によってにぎわい、活気あるコミュニティーを形成している状態のことです。



市議会からのお知らせ

右記の日程で、定例会閉会中の委員会を開催します。令和2年第2回定例会は6月9日(火)開会予定です。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は6月3日(水)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会 ☎ <http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/> から印刷可)での提出が必要です。また、傍聴については議会事務

局までお問い合わせください。
▶問：議会事務局議事係 ☎ 60-1883

■期日・内容 開会時間(予定):午前10時

期日	会議名
5/8(金)	議会運営委員会
5/11(月)	総務委員会
5/14(木)	文教委員会
5/15(金)	厚生委員会
5/18(月)	建設委員会
5/19(火)	外環道路特別委員会

会議などの開催と傍聴

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込・問
教育委員会定例会	5月8日(金) 午前10時	市役所 111会議室	傍聴は中止します	教育企画課 ☎60-1894
都市計画マスタープラン改定委員会	5月14日(木) 午後6時30分	武蔵野プレイスフォーラム	傍聴は中止します/まちの将来像についてほか	まちづくり推進課 ☎60-1870

新型コロナウイルス感染症に伴うイベントなどの中止・延期について

<http://www.city.musashino.lg.jp/koho/1026538.html>



申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



お知らせ

コンビニ交付サービスを停止します

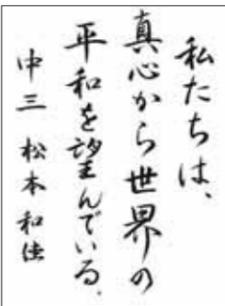
システムメンテナンスのため。
▶日時：5月2日(土)～6日(水・振休) 終日 ▶問：市民課 ☎ 60-1839

憲法月間記念行事作品入賞者

憲法月間記念行事として募集した作品(書道141点、絵手紙22点)の審査の結果、次の方が入賞されました。ご応募ありがとうございました。



権田日向子(小5)



松本和佳(中3)



高島桃音(小5)



酒井春美(一般)

書道【優秀賞】権田日向子、松本和佳【入選】小杉結以、柳田栞良、尾崎陽向、小峯綺香、那珂美琴、新田美月、石田優奈、岡村優愛、森麻希、西尾夏穂、北嘉多莉歩、深谷勇気、江戸昂太郎、鈴木李果、吉田めい、山本歩/絵手紙【優秀賞】高島桃音、酒井春美【入選】益田幸江、河嶋章太郎、半澤栄子【実行委員会賞】神永啓子 ▶そのほか：優秀賞は表彰式で表彰。入選など記念品・参加賞は5月下旬に送付 ▶問：市民活動推進課 ☎ 60-1829

軽自動車税(種別割)に関するお知らせ



軽自動車税(種別割)納税通知書を4月30日(木)に発送しました。納期限は6月1日(月)。軽自動車税は4月1日時点の登録状況で課税されます。4月2日以降に廃車・譲渡した場合は4月1日時点の所有者に課税されます。その場合の月割りによる払い戻しはありません。身体障害者の方が所有するなど、一定の要件を満たす車両には減免が適用される場合があります。納期限までに申請が必要です ▶問：市民税課 ☎ 60-1822

固定資産税・都市計画税納税通知書を4月24日に発送しました共有の土地・家屋についても、税額などを共有者の方にもお知らせするため、共有者用納税通知書(納付書なし)を発送しました。納期限は、第1期6月1日(月)、第2期7月31日(金)、第3期12月28日(月)、第4期令和3年3月1日(月)です。お問い合わせの際は整理番号を確認の上、連絡してください ▶問：資産税課 ☎ 60-1826

5月1日(金)～31日(日)は「赤十字運動月間」です

赤十字奉仕団員と協賛委員が活動資金にご協力いただくため、期間中に各家庭を訪問します。今年度は6月以降に訪問開始を予定しています。寄せられた活動資金は日本赤十字社の救援・救護活動、献血の推進、福祉施設の運営、看護師の養成に使われます。昨年の

運動月間中の活動資金の総額は633万2129円でした。ボランティア活動ができる方も募集中 ▶問：地域支援課 ☎ 60-1941

令和2年度市・都民税課税証明書の発行開始時期

2年度(元年中の所得)の市・都民税(個人住民税)の課税・非課税証明書の発行開始日(予定)は下表のとおりです(給与支払報告書や市・都民税申告書などが提出されていない場合などは除く)。3月17日以降に申告をされた方については、課税証明書への内容の反映が遅れる場合があります ▶問：市民税課 ☎ 60-1823

個人住民税が全額、勤め先の給与から差し引かれている方	5月13日(水)から
上記以外の方(※)とコンビニでの発行	6月9日(火)から

※納付書や口座引き落としにより個人で納める方、年金から差し引かれている方、給与からの差し引きとほかの徴収方法を併用される方、扶養されている方、非課税の方

令和2年度「小・中学生の講座まるごとナビ」ができました



小・中学生を対象に実施している市と市関連団体の講座を掲載したガイドブックができました。表紙は土曜学校サイエンスクラブの卒業生が担当。市立小・中学生には学校を通じて配布。各市政センター・図書館・コミセン、市民会館、総合体育館、生涯学習スポーツ課で配布 ▶問：生涯学習スポーツ課 ☎ 60-1902

国民健康保険(国保)の届け出はお済みですか

国保被保険者で就職し会社の健保に加入した方や退職により国保に加入する方などは、国保の届け出が必要です。まだ済ませていない方は、保険年金課または各市政センター(夜間窓口を除く)へ届け出をしてください。◎届け出に必要なもの…①国保から脱退する場合：会社の健康保険証と国民健康保険証②国保に加入する場合：社会保険資格喪失証明



書。いずれも世帯主の本人確認書類(顔写真付きの官公署発行の書類1点、顔写真のない場合は書類2点)とマイナンバー(個人番号)を確認できる書類。世帯主以外の方が届け出をする場合は届出人の本人確認書類および世帯主の委任状など ▶問：保険年金課 ☎ 60-1834

公園内での無許可のスポーツ教室に注意

市内の公園で使用許可を受けずに、会費を集めて児童などに野球やサッカーなどを教える営利行為が行われることがあります。市立公園条例により、公園内での営利行為は禁止されています。市では、このような行為に対し現場での注意および退去の通告などを行っています。保護者の皆さんにはこうした行為にお子さんが関わることをないようご協力をお願いします ▶問：緑のまち推進課 ☎ 60-1863

高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画策定委員会を設置

磯川和夫	中央福祉の会会長
川鍋和代	民生児童委員協議会第三地区会長
久留善武	シルバーサービス振興会事務局長
佐藤博之	市薬剤師会副会長
島田豊文	公募市民(第1号被保険者)
武田美智代	福祉公社居宅介護支援事業管理者
竹森利恵	㈱アライブ代表取締役
富岡昌世	公募市民(第2号被保険者)
那須一郎	市医師会理事
宮原隆雄	市歯科医師会副会長
山井理恵	明星大学教授

(50音順)

市では、まちぐるみの支え合い(地域包括ケアシステム)の推進に向け、令和3年度を初年度とする高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画を策定するため、同委員会を設置します。第1回の5月11日は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため書面開催。なお、今後の会議の開催は市報、市HPでお知らせします ▶問：高齢者支援課 ☎ 60-1940

市関連施設

吉祥寺市政センター
〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎ 22-1821
中央市政センター(緊急事態宣言発令期間は休館)
〒180-0006 中町1-2-8 ☎ 56-3800
武蔵境市政センター
〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎ 53-2200

商工会館 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7
観光機構(1階) / 吉祥寺まちづくり事務所(2階)
消費生活センター(3階)
市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社/地域包括ケア人材育成センター
〒180-0001 吉祥寺北町1-9-1
障害者総合センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-11-16
総合体育館 〒180-0001 吉祥寺北町5-11-20
野外活動センター・市体育協会(3階)

シルバー人材センター 〒180-0006 中町3-5-16
高齢者総合センター 〒180-0012 緑町2-4-1
みどりのこども館 〒180-0012 緑町2-6-8
障害者福祉センター 〒180-0011 八幡町4-28-13
国際交流協会 〒180-0022 境2-14-1 1Fイン9階
市民会館/男女平等推進センター
〒180-0022 境2-3-7
武蔵野プレイス 〒180-0023 境南町2-3-18
ふるさと歴史館 〒180-0022 境5-15-5

●申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

掲載のイベントなどは、中止・延期の可能性があります。情報は4月23日時点のものです。

社会教育委員を委嘱しました

Table with 2 columns: Name and Position. Includes 秋山 聡 (市立小中学校PTA連絡協議会元会長), 安部 忍 (本宿小学校長), etc.

(50音順)

▶主な職務：①教育委員会の諮問に応じ、意見を述べる②必要な研究調査を行うなど▶任期：4月1日～令和4年3月31日▶問：生涯学習スポーツ課 ☎60-1902

新築記念樹のプレゼント

市内に住宅を建築する(した)方へ建築計画に合わせて新築記念樹の苗木を差し上げます。

▶対象樹種：ハナミズキ、シマトネリコなど▶申込・問：6月中旬の配付は、5月20日(必着)までに専用申込ハガキ(建築確認申請の事前調整時に緑のまち推進課で配付)を〒180-8777 緑のまち推進課 ☎60-1863へ。

道路上空に看板・日よけなどの設置には許可が必要です

道路の上空にはみ出して看板などを設置する場合には、申請により道路占用許可を受け、占用料を納付する必要があります。道路使用許可も必要なので警察署に届け出てください。

▶届出先…市道：道路管理課 ☎60-1857、都道：北多摩南部建



設事務所 ☎042-330-1806、道路使用許可：武蔵野警察署交通課 ☎55-0110 ▶問：道路管理課 ☎60-1857

保存樹林などへの助成制度

屋敷林などのまとまった樹林や大木、生垣などを保全するため、所有者の同意を得て保存指定をし助成金(年額)を給付しています。

▶対象：樹木…幹回り1.3m以上または高さ10m以上。樹林…面積300㎡以上。生垣…新設後3年以上経過したもので延長5m以上高さ0.6m以上/樹木…1本

6000円。樹林…1㎡100円。生垣…1m300円など▶問：緑のまち推進課 ☎60-1863

市民会館 7月分使用申込

仮申請が重なった場合、利用団体などによる公開抽選。空き室は使用当日まで申込可。

▶日時：仮申請5月11日(月)(予定)～15日(金)、公開抽選5月16日(土)午後1時30分、本申請5月20日(水)～31日(日)午前9時～午後8時▶場所：市民会館▶問：市民会館 ☎51-9144

市役所食堂「さくらごはん」・喫茶「カフェ・ル・ブレ」の臨時休業

新型コロナウイルス感染症に関する緊急事態宣言に伴い、臨時休業しています▶問：管財課 ☎60-1816

5月12日は民生委員・児童委員の日です

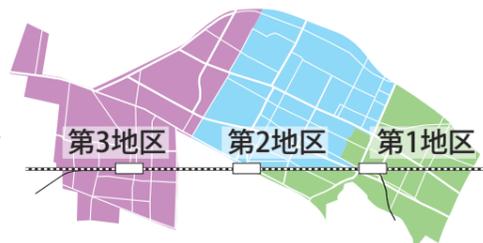
民生委員・児童委員は、市民の皆さんと市役所・関係機関をつなぐパイプ役として日々活動しています。地域で暮らす市民の一人として、相談者と同じ目線に立って

相談に応じ、適切な支援を受けられるよう橋渡しの役割を担います。現在、市内では96名(5月1日現在)の委員が日々活動しています。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください▶問：地域支援課 ☎60-1941



東京都民生委員児童委員キャラクター「ミンジー」

民生児童委員協議会の区域



民生委員・児童委員名簿

(令和2年5月1日～)

Large table listing names, phone numbers, and addresses of citizens and children's committee members across various districts like 第1地区, 第2地区, 第3地区.

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



募集

学生ボランティア募集

①サポートスタッフ：発達障害（学習障害、注意欠陥多動性障害、自閉症スペクトラム）などのある小学生に個別支援を行う▶謝礼：全日（1～6校時）5000円、半日（1～4校時）3000円。週1日以上（月～金曜）。②ティーチングアシスタント：小・中学校で学習支援や教員の指導補助を行う▶謝礼：1回（3時間程度）1800円。週1日以上（月～金曜）。③セカンドスクール生活指導員：小・中学校で実施する長期宿泊自然体験「セカンドスクール」に同行し、児童・生徒の生活支援と教員の指導補助を行う▶謝礼：1日1万1300円。2～6泊。【共通】▶対象：①臨床心理や発達障害などを学んでいる、または養護教諭を目指している大学生（3年生以上）・大学院生②③教員を目指す大学生・大学院生▶申込：登録票（市HPから印刷可）を郵送・ファクス・Eメールまたは直接〒180-8777指導課 FAX51-9264、sec-sidou@city.musashino.lg.jpへ▶問：指導課①② ☎60-1241、③ ☎60-1897



①②詳細



③詳細

暮らしフェスタむさしの2020（消費生活展）参加団体募集

食・暮らしの安全・環境問題など、消費生活全般に関する自主的な活動の成果を同フェスタ（9月25日〔金〕・26日〔土〕開催予定）で

発表する団体・グループを募集。実行委員会形式で運営。

▶日時：実行委員会5月28日（木）▶申込・問：5月15日（必着）までに申込書（消費生活センターで配布、市HPから印刷可）を郵送・ファクス・Eメールまたは直接消費生活センター ☎21-2972、FAX51-5535、cnt-syohisya@city.musashino.lg.jpへ。

国勢調査の調査員を募集中です



国勢調査は、5年に1度全国で実施される国の最も重要で大規模な統計調査で、調査員の皆さんの協力が欠かせません。

Table with 4 columns: 募集期間 (6月まで(予定)), 対象 (20歳以上の市内または近隣市区在住の方②秘密を守り責任を持って仕事ができる方③健康で体力に自信のある方④警察・選挙事務に直接従事していない方⑤暴力団等のほかの反社会勢力に該当しない方), 身分 (非常勤の国家公務員), 職務内容 (8月中旬～10月下旬①説明会出席②担当調査区巡回と要図の作成③調査票の配布と世帯一覧の作成④回答確認リーフレットの配布と調査票の回収⑤調査票などの整理と市への提出), 報酬 (2調査区(150世帯前後)担当の場合約7万円(調査区によって異なる)), 申込・問 (Eメールまたは直接総務課 ☎60-1808、sec-soumu@city.musashino.lg.jpへ。市HPから申込可)

市の会計年度任用職員の募集

会計年度任用職員とは…身分は非常勤一般職の地方公務員。地方公務員法などの改正に伴い、令和2年4月から新たに創設され、嘱託職員や臨時職員の制度が会計年度任用職員制度に移行した/特に記載のないものは令和3年3月31日まで（条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合に限り、再度任用される場合あり）、社会保険・雇用保険・共済会（互助会）加入あり/☎交通費あり（上限あり）/面接前日までに通知（届かない場合要連絡）、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知/地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Includes details for 部活動指導員 and 指導員.

関係団体の嘱託職員などの募集

特に記載のないものは令和3年3月31日まで（試用期間なし。再度任用の可能性あり）、社会保険・雇用保険加入あり/☎期末手当あり/☎交通費あり（上限あり）/PCパソコン（ワード、エクセル）操作のできる方/面接前日までに通知（届かない場合要連絡）、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Includes details for 学童クラブ支援員, 地域子ども館, and 図書館業務.

5月の相談ごと（無料）

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制 健康相談は、9頁に掲載

Table of consultation services for May. Columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Includes categories like 一般, 障害者, くらし, 高齢者.

Table of consultation services for May. Columns: 相談名, 日時, 相談場所, 問. Includes categories like こころの健康, 子ども女性, 外国人, その他.

●申込先の市内施設の住所は、3頁、11頁、見出し部分をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要) ●市外局番「0422」は省略 ●HP=ホームページ ●講師の方などの敬称略 ●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

掲載のイベントなどは、中止・延期の可能性があります。情報は4月23日時点のものです。



講座・講習

知的障害者(児) ガイドヘルパー養成研修

外出専門のヘルパー養成講座。修了後は有償のガイドヘルパーとして活動可能。

▶日時：講義…6月6日・13日(土)、実習…6月14日(日)～7月4日(土)のうち1日▶対象：市内で知的障害者(児)のガイドヘルパーとして働ける方、25名(超えた場合選考)▶費用：テキスト・保険代(2500円)、交通費実費▶そのほか：都の修了証明書交付あり▶申込：5月15日までに申請書(サポートネットあすは、障害者福祉課で配布)を郵送・ファクスまたは直接サポートネットあすは FAX36-5161 (〒180-0011 八幡町1-6-1)へ▶問：サポートネットあすは ☎ 36-5151、障害者福祉課 ☎ 60-1847

令和2年度「市民講座」第2期「古代ギリシャの美術と文化」

西洋文明とオリンピックのルーツ。▶日時：6月6日・13日・20日の各土曜(全3回)、午後2時▶場所：市民会館集会所▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶講師：斎藤陽一(美術史研究家)▶費用：無料▶持ち物：筆記用具▶申込・問：5月18日までに往復ハガキで市民会館 ☎ 51-9144 へ。

家族介護教室 みどりのわ 「はじめての介護保険」

介護保険初心者向けセミナー。▶日時：5月22日(金)午後1時30分～3時▶場所：高齢者総合センターダイルーム▶対象：市内在住で介護を行っている方・介護に関心のある方、20名(申込順)▶講師：在宅介護・地域包括支援センター職員▶申込・問：高齢者総合センター ☎ 51-1974



スポーツ

5月の市民スポーツデー

市立小学校の校庭・体育館を一般開放。

▶日時：5月17日(日)午後1時～5時▶場所：開放する小学校…第二・第五・本宿・井之頭・関前南▶費用：無料▶持ち物：上履き▶申込：不要▶問：生涯学習スポーツ課 ☎ 60-1903

市民体育大会

▶場所：総合体育館▶申込・問：体育協会 ☎ 55-4119、詳細は <http://musashino-taikyo.jp/> 参照。

●ゲートボール



▶日時：5月28日(木)午前9時、予備日6月4日(木)▶場所：第2しろがね公園(境4-1)▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：1人10円▶申込：5月10日までに体育協会へ。

●ラジオ体操



▶日時：5月17日(日)午前9時、予備日5月24日(日)▶場所：境南ふれあい広場公園(境南

町2-3)▶対象：市内在住・在勤・在学の方▶費用：無料▶申込：不要

武蔵野中央公園スポーツ広場 使用中止日のご案内(6月)

以下の日程は大会使用予定のため、受け付けできません。

▶日時：6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・21日(日)・28日(日)、午前9時～午後7時▶場所：武蔵野中央公園スポーツ広場▶問：総合体育館 ☎ 56-2200

野外活動センター

▶申込・問：☎ 54-4540、FAX 51-9810

※旅行条件説明書は☎またはDoSportsをご覧ください。(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

●赤城山登山 (地藏岳～小沼～長七郎山)

新緑に包まれた赤城の山々を現地



ガイドとともに巡る。

▶日時：6月20日(土)午前6時30分三鷹駅北口出発・午後5時30分散会、雨天実施▶場所：群馬県富士見町▶対象：市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、40名(超えた場合抽選)、最少催行13名▶講師：赤城自然塾▶費用：5500円▶そのほか：一般登山経験者向け。累積標高約475m、歩行約6km、約3時間30分▶申込・問：5月14日(必着)までにハガキ・ファクス(申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接(5月11日～14日のみ)野外活動センターへ。☎から申込可。

総合体育館公式 YouTube チャンネル



家の中でできる大人向け、幼児・子ども向けの簡単な運動などを紹介しています。エクササイズ、ピラティス、マット運動、かけっこのコツなど。運動不足の解消、気分転換、家族のコミュニケーションなどにご活用ください▶問：生涯学習振興事業団 ☎ 56-2200

<https://www.youtube.com/watch?v=3gjWCPqddP8>



ガイド&GUIDE

特に記載のないものは▶費用：無料。市内施設の住所は3・11頁、見出し部分などを参照。講師の方などの敬称略。申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。

◆講座・講習・イベント◆

- 司法書士による相談会
登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空家問題などの相談▶日時：5月16日(土)午後1時～4時▶場所：公会堂▶申込：不要▶問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎ 27-6761
- シルバー人材センター
5月の予定
①入会説明会②手芸品展示販売③リサイクルセンター土曜営業▶日時：①19日(火)午後1時

- 30分②7日・21日(木)午前10時～午後3時(雨天強風時：第2・4木曜)③23日(土)午前10時～午後4時▶場所：①③同センター②市役所正面玄関前▶対象：①市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方▶持ち物：①年会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳▶そのほか：詳細は <https://www.musashino-sc.or.jp/> 参照▶申込：①前日までに同センターへ▶問：同センター① ☎ 55-1231 ③ ☎ 51-3448
- 司法書士・土地家屋調査士による登記相談会
相続、贈与、売買の不動産登記、土地建物測量、空家問題などの相談▶日時：5月21日(木)午前10時～午後3時▶場所：市役所ロビー▶申込：不要▶問：東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎ 27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・黒田 ☎ 30-9800

◆スポーツ◆

- ソーシャルダンスの集いと講習会プロ講習会(タンゴ)、ミキシング、武蔵野サンバ▶日時：5月17日(日)午後1時～5時▶場所：総合体育館ダンス室▶費用：500円▶申込・問：ソーシャルダンス連合会・島森 ☎ 080-6555-2144
- シニアソフトバレーボール教室(前期)
▶日時：5月20日～6月24日の毎週水曜、午後7時～8時30分▶場所：関前南小体育館(関前3-37-26)▶対象：市内在住・在勤の60歳以上で健康な方、初心者歓迎▶講師：市バレーボール連盟役員▶申込・問：5月1日～16日に電話・Eメールで同連盟・後藤 ☎ 090-4913-0466、ginzou7@movie.ocn.ne.jp または直接体育協会へ。
- シニアソフトテニス講習会
▶日時：7月3日～8月7日の

- 毎週金曜(7月17日を除く)、午後4時45分～6時45分▶場所：庭球場▶対象：市内在住・在勤の60歳以上の方▶申込：不要▶問：ソフトテニス連盟・竹内 ☎ 090-2550-0430、takeu_yasubou@yahoo.co.jp
- 水泳教室
①初心者水泳教室②ジュニア育成水泳教室▶日時：①9月7日～11月30日の月曜(9月14日・21日、11月30日を除く全9回)午前9時30分～11時②9月9日～12月16日の水曜(9月16日を除く全14回)午後4時～4時50分、5時～5時50分▶場所：温水プール▶対象：①市内在住・在勤で健康な方②市内在住の小学生、各30名(超えた場合抽選)▶費用：①4900円②5600円▶申込：5月1日～15日(必着)に往復ハガキで体育協会へ▶問：水泳連盟・佐藤 ☎ 080-8479-1573

◆お知らせ◆

- むさしのみか市民テレビ局
▶日時：5月1日(金)～16日(土)【わがまちジャーナル】「通行人も注目 齋藤さん宅の庭先芸術」【母の日の寄せて お母さんありがとう】「むさしのみか花*diary」/17日(日)～31日(日)【アンコールアワー】「アジアに会い地域に気づく～岩佐園子さん」【バラに願いを込めて～テキサスのバラとアンネのバラ】▶問：同テレビ局 ☎ 79-1434

ガイド&GUIDEに掲載の情報は令和2年4月23日時点のものです。イベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

武蔵野市の交通をもっと便利に ~交通に関わる2つの計画を策定しました

計画書の全文は市HPに掲載しています。
下記、二次元バーコード参照。



地域公共交通部門

地域公共交通網形成計画 (令和2~7年度)

●基本理念●

「誰もが安心して暮らし続けられる 魅力と活力があふれるまち」づくりに貢献する持続可能な交通体系の構築



計画の概要

地域の課題や地域公共交通の現状・問題点などを踏まえ、市が目指す将来都市像を実現する上で地域公共交通の果たすべき役割を明らかにするとともに、市民の生活と移動を支援し、かつ、持続可能な地域公共交通を実現するため、そのビジョン、目標および施策体系を示すマスタープランとして策定しました。

基本方針 1

高齢になっても障害があっても住み慣れた地域で暮らし続けられ、子育て世代も移動しやすい地域公共交通

具体的な施策

- 1 **バス交通の高密度ネットワーク・高頻度サービスの維持**
路線バスとムーバス事業による一体的なサービス提供など
- 2 **福祉交通の維持・確保**
主要拠点における福祉車両の乗降場所の確保など
- 3 **交通・福祉分野の「間」需要への対応**
新たなタクシーサービスの検討など

基本方針 2

住む人・訪れる人にとって、分かりやすく利用しやすい地域公共交通

具体的な施策

- 4 **自転車交通等とバス交通の連携**
バス+自転車 MaaS アプリの検討、サイクル&バスライドの検討など
- 5 **分かりやすい情報の提供**
地域公共交通の総合案内板および総合案内マップ、主要拠点での情報提供強化など

基本方針 3

多様な関係者と連携し、地域や経済に活力をもたらす地域公共交通

具体的な施策

- 6 **駅周辺まちづくりと連携した交通空間の有効活用**
「三鷹駅北口街づくりビジョン」に基づく”ゆとりある駅前空間”の創出など
- 7 **運行環境の整備**
ムーバスブランドを活用した乗務員確保の取り組み、バス待ち環境の整備など

自転車部門

自転車等総合計画 (令和2~7年度)

●基本理念●

歩行者・自転車・自動車の秩序ある共存を実現するため、誰もが安全かつ快適に利用することができる自転車利用環境の整備を推進



計画の概要

駐車対策、道路交通環境の整備、交通安全活動の推進など自転車および原動機付自転車に関する施策などを総合的かつ網羅的に定める法定計画で、自転車等駐車対策協議会の意見を踏まえて改定しました。

基本施策 I

自転車等の安全利用の推進

具体的な施策

- 1 **関係主体の協働による取り組み**
自転車損害賠償保険の加入促進、自転車通行ルールの検討など
- 2 **自転車等の交通安全教育の推進**
自転車安全利用講習会の実施、ルール徹底・マナー向上の啓発など
- 3 **自転車走行空間の整備**
走行空間ネットワーク路線の整備、生活道路における検討など
- 4 **自転車の活用推進に関する検討**
災害時における活用、健康増進における活用

基本施策 II

自転車駐車場の整備及び効果的な利用の促進

具体的な施策

- 1 **自転車駐車場の利用体系の再編**
利用料金の適正化、定期・一時の利用区分の適正化など
- 2 **自転車駐車場の適正配置と整備目標台数**
整備目標台数に向けた自転車駐車場の整備、適正配置の考え方など
- 3 **自転車駐車場の効果的な管理・運営**
満空情報の発信の拡充、フリーゾーンなどの拡充など
- 4 **民間による自転車駐車場の整備の促進**
条例に基づく自転車駐車場の設置など

基本施策 III

放置自転車対策の推進

具体的な施策

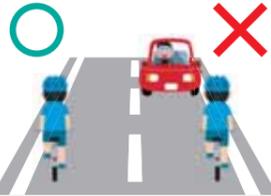
- 1 **放置自転車対策の強化**
放置が多い路線・エリアの重点化、夜間対策の検討など
- 2 **共用自転車システム（レンタサイクル事業）の在り方の検討**
市の実情に沿った在り方の検討
- 3 **放置自転車の再利用の促進**
処分対象自転車の有効活用、海外協力



5月は自転車月間です
減らそう！自転車事故

自転車の安全運転や対歩行者事故などの防止のために再確認しましょう。令和元年に市内で起きた自転車事故のうち、一番多いのは「交差点での出会い頭事故」で、55.7%に上ります▶問：交通企画課 ☎ 60-1859、☎ 60-1860、武蔵野警察署 ☎ 55-0110 (内線 4112)

車道の左側を通行しましょう



令和元年に起きた交通事故のうち自転車に関与した事故の割合
東京都 39.0%
武蔵野市 47.3%

交差点では一時停止と安全確認



一時停止標識がある場所のほか、見通しの悪い場所などでは、「もしかして…」の気持ちで安全確認をしましょう。

こんな運転は違反です。



自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
- 5 子どもはヘルメットを着用

掲載のイベントなどは、中止・延期の可能性があります。情報は4月23日時点のものです。

子ども

児童育成手当の新年度受付

6月分から令和元年中の所得で審査します。5月から新規申請を受け付けますので、支給要件に該当する方は、子ども家庭支援センターで手続きしてください(郵送・市政センターでの受付不可)。現在受給中の方は手続き不要です
▶問:子ども家庭支援センター ☎60-1963

◎育成手当

▶対象:①②いずれかの状況にあり18歳に達する年度末までの児童を扶養する方(所得制限あり、右表)①父母のいずれかが離婚・死亡・生死不明などにより児童と生計を一にしていない②父母のいずれかが身体障害1・2級程度
▶給付額:児童1人につき月1万3500円

◎障害手当

▶対象:①~④いずれかに該当する20歳未満の児童を扶養する方(所得制限あり、右表)①身体障害1・2級②愛の手帳1~3度③脳

性麻痺④進行性筋萎縮症▶給付額:児童1人につき月1万5500円
手当交付予定日

[第1回] 6月~9月分...10月9日(金) / [第2回] 10月~令和3年1月分...3年2月10日(水) / [第3回] 3年2月~5月分...3年6月10日(木)

所得制限限度額	令和元年扶養人数	令和元年中の所得額
	0人	360万4000円
	1人	398万4000円
	2人	436万4000円
	3人	474万4000円
	4人以上	1人増すごとに38万円加算

申請者の所得から社会保険料相当額8万円などを差し引いた額で審査。そのほか控除できるものあり

ふたご・みつごのつどい



多胎育児をされている家族ならではの悩みを話したり、情報交換など楽しく過ごしましょう。プレママ、先輩

4月分から各手当の月額が改定されました

令和元年全国消費者物価指数の実績値の公表に伴い、各手当の月額が2年4月分より改定されました。

	改定前月額	改定後月額	問
児童扶養手当	4万2910~1万120円 2子加算1万140~5070円 3子以降加算6080~3040円	4万3160~1万180円 2子加算1万190~5100円 3子以降加算6110~3060円	子ども家庭支援センター ☎60-1963
特別児童扶養手当	1級5万2200円 2級3万4770円	1級5万2500円 2級3万4970円	
特別障害者手当	2万7200円	2万7350円	
障害児福祉手当	1万4790円	1万4880円	障害者福祉課 ☎60-1904
福祉手当(経過措置分)	1万4790円	1万4880円	

ママの参加も歓迎。時間内の出入り自由。

▶日時:①5月21日(木) ②5月22日(金) ③6月18日(木)、午前10時~11時30分▶場所:①市役所811会議室②桜堤児童館③市役所412会議室▶申込:不要▶問:①③子ども政策課 ☎60-1239、②桜堤児童館 ☎53-2206

ごっくん教室(離乳初期)

離乳食(簡単な試食あり)・生活リズムの話。

▶日時:6月2日(火) 午前10時15分~11時30分▶場所:保健センター▶対象:3~4カ月児健診受診後の令和元年12月~2年2月生まれの子と親(第1子優先)、30組(申込順)▶費用:無料▶持ち物:母子健康手帳・バスタオル▶申込・問:5月26日までに電話または直接健康課 ☎51-0700 へ。

もぐもぐ教室(離乳中期)

離乳食(簡単な試食あり)・歯の手入れの話。



▶日時:6月12日(金) 午前10時15分~11時30分▶場所:保健センター▶対象:令和元年10月~12月生まれの子と親(第1子優先)、36組(申込順)▶費用:無料▶持ち物:母子健康手帳▶申込・問:6月5日までに電話または直接健康課 ☎51-0700 へ。

むさしのジャンボリーの中止について

令和2年度に開催を予定していたむさしのジャンボリーは、新型コロナウイルス感染症対策本部会議の決定により、中止とします。
▶場所:市立自然の村(長野県南佐久郡川上村)▶対象:市内在住の小学4~6年生▶問:児童青少年課 ☎60-1853



ゆりかごむさしの

武蔵野市母子保健サービスの愛称です

妊娠期から子育て期まで、切れ目なくサポートします

子どもの健やかな成長のため、妊娠期から一人ひとりに寄り添います。

問:健康課マタニティ安心コール ☎51-0703

楽しく子育て

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています▶特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親▶定員のあるものは申込順▶費用:無料▶問:詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0673

▶対象:市内在住の方。3歳児対象事業は令和2年4月2日以降に4歳になった子ども対象▶託児:生後5カ月以上の希望者(きょうだいの託児は3日前までに予約)▶申込:5月7日(木)午前9時から電話または直接各施設へ

0123 はらっぱ

八幡町 1-3-24

☎56-3210

休館:金・土曜、祝日



●2歳3歳ひろば~講座

男の子・女の子 今どきの子育て

▶日時:6月9日(火) 午前10時~11時

30分▶対象:2~3歳児の親、30名▶講師:諸富祥彦▶申込:要▶託児:あり

●0123子育て談話室

~叱り方がわからない

▶日時:6月3日(水)・18日(木) ※2回連続、午前10時~11時30分▶対象:0~3歳児の親、15名▶内容:同じ悩みを持つ親同士で話し合います▶講師:内田良子▶申込:要▶託児:あり

●食事講座

~子どもの味覚を育む食事のヒント

▶日時:6月2日(火) 午前10時~11時30分▶対象:0~3歳児の親、30名(※託児数が30名に達し次第締め切り)▶講師:太田百合子▶申込:要▶託児:あり(30名)

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴▶申込:特に記載のないものは申込不要▶問:同館 ☎53-2206(月~土曜午前9時30分~午後5時30分、受付5時まで)1階ホールは午後4時~5時、小学生のみ利用。2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

●おはなしばんだがやってくる

▶日時:5月13日・20日(水) 午前11時30分~正午▶対象:乳幼児と保護者▶内容:絵本の読み聞かせ、てあそびほか▶語り:ぐーぐーらいぶ

●卓球教室

▶日時:5月13日(水) 午後3時~4時▶対象:小・中学生▶講師:佐藤照雄・徳田美栄子(スポーツ指導員)

●ちびっこランドニャン3シー

▶日時:5月15日(金) 午前10時30分~11時30分▶対象:2~4歳と保護者、20組(市民優先し申込順)▶内容:リトミック▶講師:荻原めぐみ▶申込:前日午後5時までに電話か直接

●ローズカフェ@桜堤児童館

▶日時:5月21日(木) 午前10時30分~11時15分▶対象:乳幼児親子、15組(市民優先し申込順)▶内容:乳歯がはえる。それから...▶講師:開発容子▶申込:前日午後5時までに電話か直接

●ゆう・遊・グーの日

▶日時:5月29日(金) 午前10時30分~11時30分▶対象:乳幼児と保護者▶内容:おもいきり、あそぼう



コミセン

親子ひろば



午前10時~11時30分(西部は午前10時30分~午後0時30分)。中止は前日(土・日曜、祝日の場合はその前の平日)までにすくすくナビ、市フェイスブックでお知らせ▶対象:0歳~未就学児と保護者▶内容:スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば▶申込:不要▶問:子ども政策課 ☎60-1239

- 吉祥寺東▶日時:5月25日(月)
- 本宿*▶日時:5月18日(月)
- 吉祥寺南町*▶日時:5月15日(金)
- 御殿山▶日時:5月12日(火)★
- 本町▶日時:5月20日(水)
- 吉祥寺西▶日時:5月26日(火)
- 吉祥寺北*▶日時:5月22日(金)
- 中町集会所*▶日時:5月25日(月)
- 西久保*▶日時:5月11日・25日(月)
- 緑町▶日時:5月28日(木)
- 八幡町*▶日時:5月20日(水)
- 関前▶日時:5月27日(水)
- 西部*▶日時:5月12日・26日(火)
- 境南▶日時:5月20日(水)
- 桜堤▶日時:5月13日(水)

*collaboNoコミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)
★出張おもちゃのぐるりん

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示)

●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。



楽しくありながらも忙しい子育ての中で、本当に必要な情報を自分で探し出すのは大変。むさしのすくすくナビはそんなお母さん・お父さんたちをお手伝いします▶問：子ども政策課 ☎ 60-1239

- お知らせやイベント情報が届く
 - 予防接種のスケジュール調整
 - 子育て施設や医療機関を検索できる などなど
- 便利な機能が満載！ぜひご活用ください。ご登録はこちらから↑



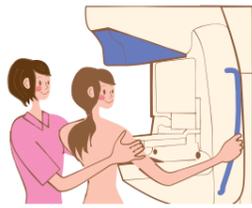
健康

子宮がん検診のお知らせ



▶受診期間:6月~10月▶場所:市内指定医療機関▶対象:20歳以上(令和3年3月31日時点)で昨年度受診していない女性▶費用:無料▶持ち物:受診票(今年度対象者に5月末に受診票を送付)▶申込・問:不要、5月中旬以降に転入された方は電話または直接健康課 ☎ 51-0700へ。

乳がん検診のお知らせ



▶受診期間:6月~令和3年2月▶場所:市内指定医療機関▶対象:40歳以上(令和3年3月31日時点)で昨年度受診していない女性▶費用:1000円▶持ち物:受診券シール(今年度対象者に5月末に送付)▶申込・問:不要、5月以降に転入された方は電話、女性のためのセット検診での受診を希望される方はハガキ・封書・電子申請または直接健康課 ☎ 51-0700へ。

運動不足解消にご活用ください

『だんだん活カアップ体操DVD』

ストレッチ、筋トレ、健康づくり支援センターオリジナル体操収録DVDをご希望の方に郵送します。

▶対象:健康づくりはつつメンバー(申込時に登録可)の方で、健康づくり支援センターHP、J:COMチャンネルなどで視聴できない方、100枚まで(申込順)▶そのほか:詳細は同センターHP参照▶申込・問:電話またはEメール(氏名・住所を明記)で健康づくり支援センター ☎ 51-0793、center@musashino-health.or.jpへ。



5月の健康相談 *今月実施しない相談は、次回の予定を掲載

相談名	日	時	場所	問
健康なんでも相談	月~金曜	午前8時30分~午後5時	保健センター	
ベビーサロン 1カ月健診終了後 ~1歳未満の乳児	6月5日(金)	受付時間 午後1時30分~2時 (事前予約不要・直接会場へ)	市民会館	健康課 ☎ 51-0700
健康相談(予約制)	14日(木)	午後1時15分~2時15分	保健センター	健康課 ☎ 51-0703
マタニティ安心コール (妊婦相談)	月~金曜	午前9時~午後5時	市内薬剤師会会員薬局	
くすりの相談	随時	随時		

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町 4-8-10
健康課(1階) ☎ 51-0700
健康づくり事業団(2階) ☎ 51-2828
健康づくり支援センター(1階) ☎ 51-0793

特に表記のない場合、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは欄外の申込要領参照

休日の医療機関

5/1(金)~14(木)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時
風邪症状がある方は、必ず事前にご連絡してから受診してください。
※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
なお、午前9時~午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
3日(日・祝)	○かみやま内科クリニック	内科	境 1-9-9	60-3188
	○良寛こどもファミリークリニック	小児科・内科	中町 2-4-5-1階	27-8621
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
4日(月・祝)	○国沢泌尿器皮膚科	内科	吉祥寺南町 1-11-13	42-6855
	○はせがわ内科	内科・小児科(乳幼児不可)	境 4-4-1	53-0001
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町 2-2-5	22-5161
5日(火・祝)	○吉祥寺あさひ病院	内科	吉祥寺本町 1-30-12	22-1120
	○青木小児科医院	小児科・内科	境 4-16-15	51-7628
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町 3-14-4	45-2161
6日(水・振休)	○かたおか医院	内科	西久保 3-2-22	50-5311
	○湯川リウマチ内科クリニック	内科・小児科	境南町 3-14-6	31-1155
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町 2-1-33	52-3212
10日(日)	○樋口クリニック	内科	中町 1-13-1	56-3588
	○前澤クリニック	内科・小児科	境南町 3-15-21	30-2861
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町 2-2-5	22-5161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日 24時間
*小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町 3-14-4	☎ 45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町 2-1-33	☎ 52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町 2-2-5	☎ 22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院	境南町 1-26-1	☎ 32-3111
----------	------------	-----------

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円)▶問:同病院

歯科診療	午前9時~午後5時	電話連絡のうえ受診
3日(日・祝)	谷口歯科クリニック	境南町2-12-12 ヴィラキャスト1階 ☎ 34-4451
4日(月・祝)	つるが歯科医院	境 1-4-12 六花クラブ1階 ☎ 51-9070
5日(火・祝)	池園歯科クリニック	御殿山1-4-19 ☎ 43-1414
6日(水・振休)	内藤歯科医院	吉祥寺北町5-5-2 ☎ 53-6621
10日(日)	あつぷるいーと吉祥寺歯科	吉祥寺本町2-5-2 コムロンド吉祥寺 ☎ 27-2585

調剤薬局 当番薬局(午前9時~午後5時)は市薬剤師会ホームページ
<https://www.musayaku.jp/> 参照

東京都医療機関案内「ひまわり」 東京消防庁救急相談センター
電話相談 #7119 または ☎ 042-521-2323
☎ 03-5272-0303 (自動応答) 東京版救急受診ガイド 検索
FAX03-5285-8080 (聴覚障害者向け)
☎ 03-5285-8181 (外国語) 毎日 9-20
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> 東京都小児救急相談
月~金 18-23 / 土日祝年末年始 9-23
#8000 または ☎ 03-5285-8898

5月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市HP参照/対象、設定員、実施機関、内容、費用/健康課

種類	受診日/対象者・内容など	申込
40歳からの女性のためのがん検診(乳がん・胃がんエックス線・肺がんセット検診) *託児あり	6月3日(水)/午前8時30分~11時15分 ④40歳以上(令和3年3月31日時点)の女性で、昨年度市の乳がん検診を未受診の方④乳房エックス線検査(マンモグラフィ)、胃部エックス線検査(バリウム検査)、胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】 妊娠中または可能性のある方、授乳中または断乳後3カ月以内の方、職域などほかで受診機会がある方は対象外④15名(申込順)④健康づくり事業団④無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 [40歳からの女性のためのがん検診希望](時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、託児希望は子の氏名・生年月日
胃がんエックス線・肺がんセット検診 *胃がん検診のみの受診も可	6月1日(月)・5日(金)/午前8時30分~11時15分 胃:④35歳以上(3年3月31日時点)の方④胃部エックス線検査(バリウム検査) 肺:④40歳以上(3年3月31日時点)の方④胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】 妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外④60名(申込順)④健康づくり事業団④無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 [胃・肺セット希望]・[胃がん検診希望]、第2希望日まで(時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号
肺がん検診	6月実施分 ④40歳以上(3年3月31日時点)の方。妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外④市内指定医療機関(7カ所)④胸部エックス線検査、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ)④無料 *検診日時は、市から受診券シールが届いたら、直接医療機関に予約	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市HPから電子申請可 【記入事項】 [肺がん検診希望](時間指定不可)、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号
肝炎ウイルス検診	④40歳以上(3年3月31日時点)の方、同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方*市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施④健康づくり事業団④血液検査④無料	電話または直接健康づくり事業団へ
妊婦歯科健診	④妊娠中の方④市内指定医療機関④歯科健診④無料/受診票は母子健康手帳とともに交付(母子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

掲載のイベントなどは、中止・延期の可能性があります。情報は4月23日時点のものです。



図書館

- 中央図書館
吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145
- 吉祥寺図書館
吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス
境南町2-3-18 ☎30-1900
<http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を

5月10日(日)まで引き続き休館します

▶資料の返却：返却期限を過ぎても、無理に外出せずに、図書館が開館してから返してください。本・雑誌はブックポスト(各館、芸能劇場、吉祥寺東急REIホテル)に返すことができます。

▶貸出期間・取り置き期限：予約資料の取り置き期限と返却期限は、随時延長処理を行います。

5月の休館

中央：15日・22日・29日(金)
／吉祥寺・武蔵野プレイス：13日・20日・27日(水)



ごみとリサイクル

- ごみ総合対策課：〒180-0012 緑町3-1-5 ☎60-1802
- クリーンセンター係：☎54-1221
- 粗大ごみ受付センター：☎60-1844

祝日のごみ収集

5月4日(月)～6日(水)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(年未年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います▶問：ごみ総合対策課

びんの出し方にご注意ください

びんは割れたびんも含め、資源化のため「びん」の収集日に出してください。ふたや栓は材質によって分別してください。ラベル貼付可。水洗いしても汚れが取れないもの、耐熱性・乳白色・食品保存用のびんなどは「燃やさないごみ」の収集日に出してください▶問：ごみ総合対策課



「危険・有害ごみ」をほかのごみと混ぜて出さないでください



危険・有害ごみ(電池、ライター、カセットボンベなど)を燃やさないごみなどと一緒に出すと火災の原因となり非常に危険です。必ず「危険・有害ごみ」として出してください。危険・有害ごみは所定の有害ごみ袋(市役所

案内、ごみ総合対策課、各市政センター・コミセンで配布)または透明袋に「危険・有害ごみ」と書いて出してください▶問：ごみ総合対策課

ごみは朝9時までにお出しください

ごみは戸別収集を行っていますので、戸建住宅への転入や新築の場合は申請が必要です。集合住宅の場合は家主や管理会社へ確認してください。燃やすごみ・燃やさないごみは、市指定有料ごみ処理袋で出してください。ごみの出し方などを掲載している「ごみ便利帳 ecoブック」をごみ総合対策課、各市政センターで配布しています▶問：ごみ総合対策課

ペットボトルは必ずキャップ・ラベルを分別してください

ペットボトルのリサイクルは本体のみです。キャップとラベルが混合したままでは、リサイクル品の品質低下を招きます。キャップとラベルは必ず取り除き、「プラスチック製容器包装」として出してください▶問：ごみ総合対策課

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のためのごみの捨て方

ごみを媒体とした感染拡大防止のため、使用済みマスクやティッシュなどの呼吸器系分泌物(鼻水・たんなど)が付着したごみは、すぐにビニール袋に入れ密閉した上で、市指定袋に

入れ、「燃やすごみ」に出すようにお願いします。作業後は直ちに手を洗ってください。

▶問：ごみ総合対策課 ☎60-1802

①ごみ箱にごみ袋をかぶせま
す。いっぱいになる前に早め
に②のとおりごみ袋をしぼっ
て封をしましょう

②マスクなどのごみに直
接触れることがないように
しっかりしぼります

③ごみを捨てた後は石鹸
を使って、流水で手をよく
洗いましょう



万一、ごみが袋の外に触れた場合は、
二重にごみ袋に入れてください

文化事業団

■文化事業団 ☎ <http://www.musashino-culture.or.jp/>



●各種催し物の延期・中止について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の防止のため、コンサートなどの開催が困難な状況です。最新情報は、文化事業団☎を確認してください。

※閉館期間中の土・日曜は、市民文化会館にお問い合わせください。



- 公会堂：吉祥寺南町 1-6-22 ☎46-5121
- 吉祥寺美術館：吉祥寺本町 1-8-16F&Fビル7階 ☎22-0385
- 吉祥寺シアター：吉祥寺本町 1-33-22 ☎22-0911
- かたらいの道 市民スペース：中町 1-11-16 武蔵野タワーズ1階 ☎50-0082
- 芸能劇場：中町 1-15-10 ☎55-3500 市民文化会館…中町 3-9-11 ☎54-8822
- スイングホール…境 2-14-1 ☎54-1313 松露庵…桜堤 1-4-22 ☎36-8350

高年齢者のよろず相談窓口

困ったときはお近くの

在宅介護・地域包括支援センター

にご相談ください

担当地区：中町、西久保、緑町、八幡町

高年齢者総合センター
在宅介護・地域包括支援センター
(公益財団法人武蔵野市福祉公社) ☎51-1974
緑町2-4-1

月～土曜/午前8時30分～午後5時15分
上記時間外は携帯電話に転送され電話相談になります

担当地区：市内全域

武蔵野市地域包括支援センター
(基幹型) ☎60-1947
緑町2-2-28 (市役所内)

月～金曜/午前8時30分～午後5時15分

担当地区：吉祥寺北町

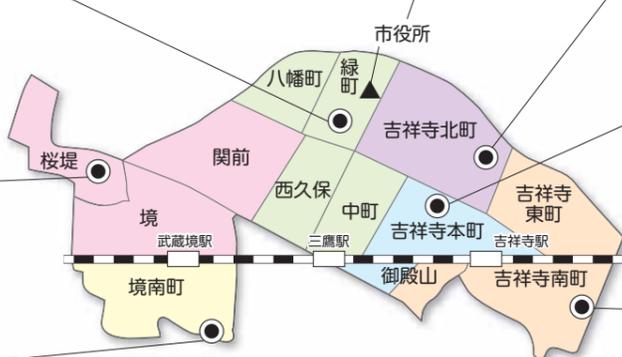
吉祥寺ナーシングホーム
在宅介護・地域包括支援センター
(社会福祉法人至誠学舎東京) ☎20-0847
吉祥寺北町2-9-2

月～土曜/午前8時30分～午後5時15分
上記時間外は「特別養護老人ホーム吉祥寺ナーシングホーム」に転送され電話相談になります

担当地区：関前、境、桜堤

桜堤ケアハウス
在宅介護・地域包括支援センター
(社会福祉法人武蔵野) ☎36-5133
桜堤1-9-9

月～土曜/午前8時30分～午後5時15分
上記時間外は「特別養護老人ホームゆとりえ」に転送され電話相談になります



担当地区：吉祥寺本町、御殿山2丁目

吉祥寺本町
在宅介護・地域包括支援センター
(特定非営利活動法人日本アビリティーズ協会) ☎23-1213
吉祥寺本町4-20-13

月～土曜/午前8時30分～午後5時15分
上記時間外は携帯電話に転送され電話相談になります

担当地区：境南町

武蔵野赤十字
在宅介護・地域包括支援センター
(日本赤十字社東京都支部) ☎32-3155
境南町1-26-1

月～土曜/午前8時30分～午後5時15分
上記時間外は携帯電話に転送され電話相談になります

担当地区：吉祥寺東町、吉祥寺南町、御殿山1丁目

ゆとりえ
在宅介護・地域包括支援センター
(社会福祉法人武蔵野) ☎72-0313
吉祥寺南町4-25-5

月～土曜/午前8時30分～午後5時15分
上記時間外は「特別養護老人ホームゆとりえ」に転送され電話相談になります

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ①行事名(コース) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤そのほかの必要事項(記事に明示) ●特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入

最新の情報は、各主催者にお問い合わせいただくか、市HPで確認してください。

秘書広報課からのお知らせ

問：秘書広報課 ☎ 60-1804

市報は月2回発行	「市報むさしの」は全戸配布のほか、市の施設、JR 3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています。
むさしのシティニュース	ケーブルテレビ(11ch) ●毎日/9:30、12:00、20:30、23:00
マイシティむさしの	むさしの-FM(78.2MHz) ●月～金曜/9:30、12:15、13:30、16:45、18:30、21:30 ●土曜/9:30、11:45、12:45、15:30、16:45、18:30 ●日曜/9:30、11:45
市政情報を発信しています	ツイッター: https://twitter.com/musashino_hope フェイスブック: https://www.facebook.com/musashinocity
むさしの防災・安全メール	台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。 http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4

コミュニティセンター

コミュニティレポート 吉祥寺北コミュニティ協議会

「ささえあい つなぐふれあい 北コミセン」

昨年、創立40周年を迎えたことを契機に、この新スローガンを礎に、よりよい吉祥寺北コミセンづくりに努めています。

「夏休みコミュニティ食堂」「プログラミング体験教室」「ルーミア北町フォーラム」など、幼児から高齢の方々まで、「世代を超えたふれあいやささえあい」ができる事業を企画しています。

ロビーのリニューアルも行い、



広々とした空間を作りました。新設した「親子ふれあいコーナー」は、小さいお子さんが楽しめる場所とし、体育館にも更衣スペースを新設しました。

今後も地域の皆さんのご協力をいただきながら、さまざまな事業を展開していきます。

連絡先

休館中のため、つながらない場合があります

吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) ☎21-4141	中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
本宿(吉祥寺東町3-25-2) ☎22-0763	西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372	緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
御殿山(御殿山1-5-11) ☎48-9309	八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002	中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297	関前(関前2-26-10) ☎51-0206
吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297	関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006	西部(境5-6-20) ☎56-2888
けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719	境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
中央(中町3-5-17) ☎53-3934	桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311

トピックス

武蔵野赤十字病院からの要請を受け、防護服と医療用手袋を貸与しました

市では、医療機関への支援として、今までもマスクなどの貸与を行ってきましたが、感染症指定医療機関である武蔵野赤十字病院からの要請を受け、最前線で働く医療従事者の安全と医療体制維持のため、4月9日に防護服(800セット)と医療用手袋(1000組)を貸与しました▶問:健康課 51-0700



市役所職員(左)、武蔵野赤十字病院職員(右)



特殊詐欺 多発中

問:安全対策課 ☎ 60-1916

市内の特殊詐欺被害が昨年に比べ急増しています。最近では、市役所や厚生労働省の職員を名乗り、「新型コロナウイルス対策として、マスクと助成金の給付があります。」などと言ってだます新たな詐欺が報告されていますので、ご注意ください。

- (1) 携帯電話で話をしながら
- (2) コンビニやスーパーのATMを操作している
- (3) 高齢者

上記のような方がいたら、詐欺の被害に遭っている可能性が高いです。見かけたら、声かけをして警察に通報してください。



警視庁特殊詐欺根絶アクションプログラム・東京

特殊詐欺を根絶するためのプログラム。同ホームページには、実際の犯人の電話の音声や被害防止の動画が掲載されています。



武蔵野警察署

☎55-0110

1～3月の市内の特殊詐欺(オレオレ詐欺など)の被害件数は25件、被害額は約1083万円です。警察官などを装った犯人が電話で「あなたのキャッシュカードが偽造されて使われている」などとかたり、銀行員などを装った犯人が被害者宅を訪問、隙を見てキャッシュカードを別のカードにすり替える手口が流行っています。警察官や銀行員などが自宅を訪れてキャッシュカードを預かったり、暗証番号を尋ねることはありません。すぐに警察に通報してください。また、在宅中も留守番電話に設定するなど防犯対策をお願いします。



武蔵野消防署

☎51-0119

皆さんは、消防団について知っていますか?消防団は、自営業や主婦、学生、会社員などさまざまな職業の人で構成されている消防機関です。団員は、火災や台風などの災害に駆け付けたり、有事の際に活動できるように訓練をするなど街の安全・安心のために活動しています。消防団員になるにはいくつかの条件がありますが、皆さんも「自分達の街を守る」ため、消防団員になりませんか?少しでも興味がある方は、一度消防署にお問い合わせください。

令和2年3月中の災害件数
火災・救助など28件、救急590件

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの圓の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

令和2年4月1日より申込書を変更しました。必ずご確認ください。
▶対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回▶掲載基準:申込書別紙および市HPに掲載▶申込:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市HPから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。電子申請も可。
掲載申込締切:6/15号…5月15日、7/1号…6月1日

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなどに表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申込・問	備考
カンパネラ着付教室	5～7月、10～12月第2・3金曜午後5時30分～9時/中町集会所	酒井☎55-6355	1人でも着付ができるように人にも着せられるように
空手道こどもクラブ(空手の稽古)	火曜:大野田小、水曜:第二小、金曜:千川小、土曜:第二中/午後6時	3カ月5500円 石原☎090-7206-0304	入会金:2000円/大人も募集中(午後7時30分)
武蔵野たんぽぽ(バドミントン)	木曜:コーチ練、火曜:自主練/午前9時～正午/総合体育館	2500円 萬田☎55-2879 musashino.tanpopo@gmail.com	技術向上したい成人女性対象(50歳くらいまで)
マロニエの会(シャンソンを楽しむ歌う会)	第1・3月曜/午後1時30分～3時/本宿コミセン	3000円 寺岡☎22-6457	指導:高関絢子、ピアノ:藤本恵己/活動の時期は未定です

新型コロナウイルス感染症に関連した 経済的支援策について

国、東京都、市などのさまざまな機関やインフラ事業者などが経済的な支援の取り組みを行っています。制度の詳細は、各お問い合わせ先にご確認ください。※申請期限がある場合がありますのでご注意ください。(掲載の情報は令和2年4月23日時点のものです)

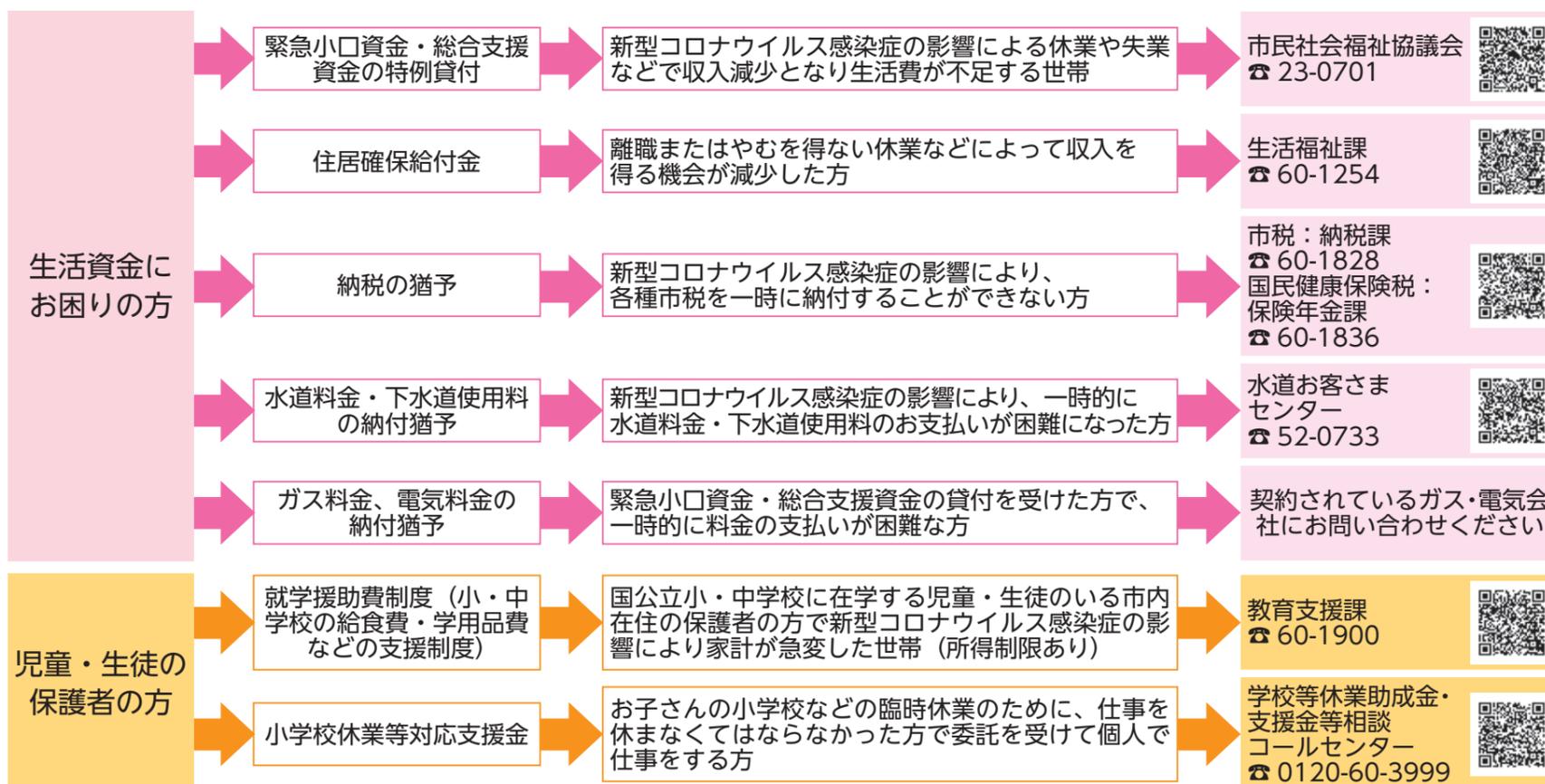
個人の生活に関連した支援策

新たな給付金「特別定額給付金(仮称)」

給付額は、給付対象者1人につき10万円で、世帯全員分について世帯主が受給権者となります。郵送申請方式(市から受給権者宛てに申請書を郵送)とオンライン申請方式(受給権者がマイナンバーカードを所持している場合に利用可能)が予定されています。詳細は決まり次第、市報や市HPでお知らせします。



▶問:特別定額給付金(仮称)コールセンター(総務省) ☎ 03-5638-5855 (土・日曜、祝日を除く、午前9時~午後6時30分)



事業所・商店などの運営に関連した支援策



武蔵野市融資あっせん制度

各あっせん申請受付期間は令和2年9月30日(水)まで。融資種類のご利用にあたって、指定の要件を満たす必要があります。市、取扱金融機関、東京信用保証協会の各々が、各基準に基づき審査を行います。審査により、承認されない場合、減額される場合もあります。指定の主な要件などについては産業振興課までお問い合わせください▶問:産業振興課☎60-1832

融資種類	一般融資	特別融資	小口融資	小口特別	創業資金
融資限度額	1250万円	1000万円	1250万円	1000万円	運転500万円 設備800万円 併用800万円
融資利率(固定)	1.9%	1.9%	1.9%	1.9%	1.9%
市の利子補給率	1.0%	1.7%	1.1%	1.8%	1.6%
本人負担の利率	0.9%	0.2%	0.8%	0.1%	0.3%
貸付期間(据置期間6カ月間を含む)	運転5年以内 設備7年以内 併用5年以内	6年以内	運転5年以内 設備7年以内 併用5年以内	6年以内	運転5年以内 設備7年以内 併用5年以内
信用保証料補助	1/2相当	全額	1/2相当	全額	全額

持続化給付金(国)

新型コロナウイルス感染症の影響により、売り上げが前年同月比で50%以上減少していること。法人は最大200万円、個人事業者は最大100万円の給付金が支給されます。

▶問:中小企業金融・給付金相談窓口☎0570-783183(午前9時~午後5時)

感染拡大防止協力金(東京都)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、都の要請や協力依頼に応じて、施設の使用停止に全面的に協力いただける中小の事業者に対し、協力金として50万円(2店舗以上有する事業者は100万円)支給されます。

▶問:東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター☎03-5388-0567(午前9時~午後7時)

セーフティネット保証・危機関連保証の認定

現在、認定申請受付中の保証は以下のものがあります▶問:産業振興課☎60-1832

- 危機関連保証は、売上高などが15%以上減少などの要件があります。(100%保証)
- セーフティ4号は、売上高などが20%以上減少などの要件があります。(100%保証)
- セーフティ5号(イ)は、売上高などが5%以上減少などの要件があります。(80%保証)

マル経融資

商工会議所会頭の推せんで、無担保・無保証人・低金利で融資が受けられます。運転資金、設備資金融資限度額:2000万円以内
返済期間:運転7年以内、設備10年以内
利率は金融事情などにより変動。

▶問:商工会議所☎22-3631

緊急融資制度の創設「新型コロナウイルス感染症対応緊急融資」

新型コロナウイルス感染症により事業活動に影響を受けていること。最近3カ月の売上または今後3カ月の売上見込みが令和元年12月以前の直近同期比で5%以上減少していること。

▶問:東京都産業労働局金融課☎03-5320-4877

新型コロナウイルス感染症による小学校休業等対応支援金

お子さんの小学校などの臨時休業のために、仕事を休まなくてはならなかった方(労働者)を雇用する事業主の方

▶問:学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター☎0120-60-3999