

運動・健康・福祉

■地域福祉ファシリテーター養成講座

☑自分たちの地域を自分たちの手で良くしたいと思っている方が、活動に関する知識やスキルを総合的に学べる講座です。修了後は、ご希望に応じて市内での活動に参加したり、新たな地域活動を立ち上げたりしていただきます／☑無料／📍ルーテル学院大学教員ほか／📍市内(在住・在勤)20歳～／📍12名／📍9月～1月の木曜日、計11回、13:00～16:00／📍ルーテル学院大学ほか／📍一部オンラインでの開催があります／📍市民社会福祉協議会 ☎23-0701

■景信山ナイトハイク

☑夜間の登山と山頂からの都内の夜景を楽しみます／☑3,100円(交通費実費)／☑15歳以上の方(中学生を除く)／📍10名(最少催行:5名)／📍12月3日(土)16:30～19:30／📍東京都八王子市(現地集合・解散)／📍野外活動センター ☎54-4540

■鎌倉古道ハイキング

☑古都鎌倉のハイキングコースを現地ガイドと一緒に歩きます／☑6,300円／📍NPO法人鎌倉ガイド協会／☑15歳以上の方(中学生を除く)／📍15名(最少催行:8名)／📍12月19日(月)8:00～18:00／📍神奈川県鎌倉市／📍野外活動センター ☎54-4540

■三頭山登山

☑都内の秘境で登山／☑6,300円／☑15歳以上の方(中学生を除く)／📍15名(最少催行:8名)／📍令和5年3月14日(火)8:00～18:00／📍東京都西多摩郡檜原村／📍野外活動センター ☎54-4540

趣味・教養

■高齢社会における地域活性化コーディネーター養成プログラム

☑地域振興やコミュニティ、高齢社会に関する基礎知識や諸問題を学ぶ／☑年間70,000円程度／📍本学教員／☑地域活動に興味のある方、高校卒業程度の学力を有する方／📍20名程度／📍4月1日(金)～令和5年3月末までの1年間／📍杏林大学井の頭キャンパス／📍杏林大学地域交流課 ☎47-8000

▼下記8件の共通項目

☑無料／☑仏教思想を学びたい方／📍200名／📍武蔵野大学武蔵野キャンパス(西東京市)雪頂講堂／📍武蔵野大学仏教文化研究所 ☎042-468-3145

■連続公開講座「仏教における女性」第1回

☑講題「仏陀と仏母」／📍ダシュ・ショバラニ(大谷大学文学部教授)／📍6月4日(土)14:30～16:00

■連続公開講座「仏教における女性」第2回

☑講題「女性と修行」／📍小林奈央子(愛知学院大学文学部教授)／📍7月2日(土)14:30～16:00

■連続公開講座「仏教における女性」第3回

☑講題「仏教の女性観-浄土真宗を中心に-」／📍岩田真美(龍谷大学文学部准教授)／📍9月3日(土)14:30～16:00

■連続公開講座「仏教における女性」第4回

☑講題「海外の女性仏教徒」／📍本多 彩(兵庫大学共通教育機構准教授)／📍10月1日(土)14:30～16:00

■連続公開講座「仏教における女性」第5回

☑講題「近代日蓮仏教と女性」／📍ユリア・ブレニナ(大阪大学特任講師)／📍11月5日(土)14:30～16:00

■年一回特別公開講座 ☑講題「律蔵における女性」／📍八尾 史(駒澤大学講師)／📍12月3日(土)14:30～16:00

■シンポジウム「瞑想の歴史と実践」

☑マインドフルネス、初期禅宗における瞑想、パーリ仏典の瞑想等をテーマにしたシンポジウム／📍井上ウィマラ(マインドフルライフ研究所オフィス・らくだ主宰)、伊吹 敦(東洋大学教授)、林 隆嗣(こども教育宝仙大学教授)／📍7月31日(日)14:00～17:30

■シンポジウム「仏教とサステナビリティ」

☑「仏教とサステナビリティ」をテーマにしたシンポジウム／📍入澤 崇(龍谷大学学長)、クリスティアン・ウィッテルン(京都大学人文科学研究所教授)、松本紹圭(一般社団法人未来の住職塾代表理事)／📍令和5年2月25日(土)14:00～17:30

市外

趣味・教養

▼下記8件の共通項目

■無料／■仏教思想を学びたい方／■200名／■武蔵野大学武蔵野キャンパス(西東京市)／■ライブ配信実施予定／■武蔵野大学仏教教育部事務課 ☎042-468-9424

■武蔵野大学 第631回「日曜講演会」

■講題「宗教は必要か」／■田中教照(武蔵野大学名誉教授)／■6月19日(日)10:00～11:30

■武蔵野大学 第632回「日曜講演会」

■講題「なぜ阿彌陀堂より御影堂のほうが大きいのだろうか？」／■山田雅教(浄土真宗本願寺派西勝寺住職)／■7月3日(日)10:00～11:30

■武蔵野大学 第633回「日曜講演会」

■講題「季節をめぐる」-俳句の力-／■井上弘美((公)社団法人俳人協会評議員・俳誌「汀(みぎわ)」主宰、2022年度NHK俳句選者)／■9月18日(日)10:00～11:30

■武蔵野大学 第634回「日曜講演会」

■講題「聖徳太子像と仏教諸宗派の太子信仰」／■武田佐知子(大阪大学名誉教授)／■10月23日(日)10:00～11:30

■武蔵野大学 第635回「日曜講演会」

■講題「ベンガルの大地に生きる仏教徒たち -イスラームとヒन्दゥーのはざままで-」／■若原雄昭(龍谷大学名誉教授)／■11月13日(日)10:00～11:30

■武蔵野大学 第636回「日曜講演会」

■講題「グッド・アンセスター～私たちはいかにしてよりよき祖先になれるか」／■松本紹圭(現代仏教僧)／■12月11日(日)10:00～11:30

■武蔵野大学 第637回「日曜講演会」

■講題「歎異抄」第5条のこころ -先立つ方とのつき合い方-／■井上見淳(龍谷大学社会学部准教授)／■令和5年1月8日(日)10:00～11:30

■武蔵野大学 第638回「日曜講演会」

■講題「戦争と心の傷」(仮)／■小西聖子(武蔵野大学副学長)／■令和5年2月26日(日)10:00～11:30

■武蔵野大学生涯学習講座 三鷹サテライト教室

■建学精神である仏教徒、仏教の影響を受けた能・狂言に関する講座のほか、文学、文化、環境、政治経済、教育、語学など／■1講座2,000円から／■どなたでも(事前申込)／■前期:4月～9月、後期:10月～3月／■武蔵野大学三鷹サテライト教室(JR三鷹駅南口徒歩1分)／■武蔵野大学地域交流推進課 ☎042-468-3222、<http://lifelongstudy.musashino-u.ac.jp/>

■武蔵野大学生涯学習 オムニバス仏教講座

■ひとつのテーマに沿って複数の講師が講義するオムニバス講座。1回だけの受講も可能／■未定／■どなたでも(事前申込)／■未定、令和5年1月～3月ごろ／■武蔵野大学武蔵野キャンパスかオンライン／■オンラインでの開催は未定／■武蔵野大学地域交流推進課 ☎042-468-3222、<http://lifelongstudy.musashino-u.ac.jp/>

■夏休み親子教室 -親子で一緒に楽しく学ぼう!-

■国語・算数・理科(実験)・図工・音楽・体育・英語・コンピューターでものづくりを予定／■1講座3,000円／■小学生と保護者／■8月3日(水)、4日(木)／■武蔵野大学武蔵野キャンパス(西東京市)／■武蔵野大学地域交流推進課 ☎042-468-3222、<http://lifelongstudy.musashino-u.ac.jp/>

市外

趣味・教養

■東京女子大学 夏季特別講座

☎未定/☎どなたでも(事前申込)/☎☎未定/☎東京女子大学教育研究支援課☎03-5382-6470

■東京女子大学「ライフキャリア支援プログラム」

☎☎未定/☎女性(社会人、大学生)/☎☎未定/☎東京女子大学エンパワーメント・センター☎03-5382-6832

■家族で楽しむ!二俣尾自然体験

☎森の散策や川での生き物観察/☎無料/☎市内(在住・在学・在勤)4歳~中学生と家族/☎各回20名程度/☎9月3日(土)、4日(日)/☎二俣尾・武蔵野市民の森「自然体験館」/☎児童青少年課☎60-1853

■五大学共同講演会 武蔵野大学「文学から考える〈武蔵野〉の多様性と調和」(予定)

☎基調講演と各大学を代表する講師による6回の連続講演会/☎無料/☎土屋忍/☎どなたでも/☎100名/☎10月22日(土)13:30~15:00/☎武蔵野大学/☎武蔵野地域自由大学事務局☎30-1904

▼下記2件の共通項目

☎武蔵野市の寄付により大学が開設する特設講座で、一般学生と一緒に大学で受講/☎5,000円(資料代)/☎18歳以上の市内在住・在学・在勤の方および武蔵野地域自由大学学生/☎武蔵野地域自由大学事務局☎30-1904

■武蔵野市寄付講座(後期)武蔵野大学「市民が動き出す私たちのまちづくり講座」(仮)

☎50名/☎9月28日~令和5年1月18日(水)、全14回、16:50~18:30/☎武蔵野大学

■武蔵野市寄付講座(後期)東京女子大学 ☎☎未定/☎オンラインでの開催は未定

■天体観望会

☎大型天体望遠鏡で夜空の宝石探し/☎中学生以上:10,200円、小学生:6,100円/☎伊東昌市、岩下由美/☎小学生以上/☎15名(最少催行:8名)/☎11月19日(土)、20日(日)13:00~翌13:30/☎自然の村(宿泊)/☎野外活動センター☎54-4540

■アウトドアカレッジ 水辺の救急法

☎夏に向けて知っておきたい水辺の危険と安全な救急法を学びます/☎登録者:7,000円、一般:10,000円(交通費実費)/☎(一財)EMR財団/☎サポートスタッフ登録者または18歳以上(高校生不可)/☎15名(最少催行:8名)/☎7月10日(日)10:00~16:00/☎二俣尾(現地集合・解散)/☎野外活動センター☎54-4540

■アウトドアカレッジ ソロキャンプ入門

☎一人で静かに自然を満喫したい!設営から過ごし方まで専門家から学びます/☎登録者:7,000円、一般:12,000円/☎NPO法人国際自然大学校/☎サポートスタッフ登録者または18歳以上(高校生不可)/☎10名(最少催行:5名)/☎9月10日(土)~11日(日)7:00~17:00/☎自然の村(宿泊)/☎野外活動センター☎54-4540

■アウトドアカレッジ アウトドアクッキング

☎これで安心!基礎から学べる、初心者向けキャンプ飯の講習会です/☎登録者:2,600円、一般:5,200円(交通費実費)/☎NPO法人国際自然大学校/☎サポートスタッフ登録者または18歳以上(高校生不可)/☎12名(最少催行:6名)/☎10月1日(土)10:00~16:00/☎二俣尾(現地集合・解散)/☎野外活動センター☎54-4540

■アウトドアカレッジ 焚き火マスター

☎知っておきたい焚き火についてのアレコレを深掘していきます/☎登録者:1,600円、一般:3,200円(交通費実費)/☎NPO法人国際自然大学校/☎サポートスタッフ登録者または18歳以上(高校生不可)/☎12名(最少催行:6名)/☎12月10日(土)10:00~16:00/☎二俣尾(現地集合・解散)/☎野外活動センター☎54-4540

市外

趣味・教養

▼下記4件の共通項目

☑東京の森の現状を知り、わたしたちにできる行動を考えていく。森の素材を使ったものづくりも実施／☑無料／☑エンジョイ・フォレスト 女性林研ほか／☑小学生～／☑10～15名(予定)／☑二俣尾・武蔵野市民の森「自然体験館」(青梅市)／☑緑のまち推進課緑化係 ☎60-1863

- 森の市民講座(第2回) ☑6月26日(日)10:30～16:00(予定)
- 森の市民講座(第3回) ☑8月3日(水)10:30～16:00(予定)
- 森の市民講座(第4回) ☑11月27日(日)10:30～16:00(予定)
- 森の市民講座(第5回) ☑令和5年1月22日(日)10:30～16:00(予定)

▼下記3件の共通項目

☑二俣尾・武蔵野市民の森「自然体験館」(青梅市)等を活用し、自然に親しむ場を市民に提供する／☑NPO武蔵野自然塾／☑小学3年生～／☑二俣尾・武蔵野市民の森「自然体験館」(青梅市)／☑緑のまち推進課緑化係 ☎60-1863

- 森林整備啓発事業(第3回) ☑大人:3,500円、小学生:1,500円(予定)／☑8組(予定)／☑8月13日(土)、14日(日)(予定)
- 森林整備啓発事業(第4回) ☑大人:500円、小学生:300円(予定)／☑20名(予定)／☑10月29日(土)10:00～15:00(予定)
- 森林整備啓発事業(第5回) ☑大人:500円、小学生:300円(予定)／☑20名(予定)／☑11月23日(水・祝)10:00～15:00(予定)

文化・交流・芸術・音楽

▼下記4件の共通項目 ☑どなたでも(事前申込)／☑未定／☑東京女子大学チャペル／☑東京女子大学音楽オフィス ☎03-5382-6406

- 東京女子大学クワイヤ第65回コーラルコンサート
☑東京女子大学クワイヤ第65回コーラルコンサート(全席指定)／☑6月19日(日)
- 東京女子大学チャペルコンサート② ☑野田美香オルガン・リサイタル／☑7月9日(土)
- 東京女子大学チャペルコンサート③ ☑オルガンとオーケストラの夕べ／☑10月15日(土)
- 東京女子大学チャペルコンサート④ ☑浅尾直子オルガン・リサイタル／☑11月5日(土)

▼下記3件の共通項目

☑無料／☑近現代日本思想史に興味のある方／☑未定／☑東京女子大学／☑東京女子大学丸山眞男記念比較思想研究センター ☎03-5382-6817

- 第11回東京女子大学丸山眞男記念比較思想研究センター公開研究会
☑平石直昭『福澤諭吉と丸山眞男 近現代日本の思想的原点』(北海道大学出版会、2021年)合評会／☑7月16日(土)14:30～16:30頃／☑状況により録画配信による開催となる場合がございます
- 第22回東京女子大学丸山眞男文庫記念講演会
☑☑未定／☑状況により録画配信による開催となる場合がございます
- 第1回公開講演会「20世紀の「知」の巨人たち」 ☑☑未定

市外

文化・交流・芸術・音楽

■ 青少年平和交流派遣事業

☑ 平和祈念式典や青少年ピースフォーラムへの参加を通じて、若い世代に平和について学び考えてもらうことを目的に、青少年平和交流派遣団として長崎市へ派遣／**¥**25,000円／**☑**市内在住・在学の中高校生／**定**12名(選考あり)／**日**8月8日(月)～10日(水)(2泊3日)※このほか事前学習会や事後報告会等あり／**場**長崎県長崎市ほか／**電**オンラインでの開催は未定／**☎**市民活動推進課 ☎60-1829

■ 鳥取県家族ふれあい自然体験

☑ 自然に囲まれてのんびりふるさと体験。鳥取砂丘、海岸散策など／**¥**大人:40,000円、子ども:29,000円※費用は前回実績／**☑**市内(在住・在学・在勤)3歳～18歳と家族／**定**13家族50名程度／**日**8月18日(木)～22日(月)／**場**鳥取県岩美町他／**☎**児童青少年課 ☎60-1853

▼ 下記2件の共通項目

¥大人:9,800円、子ども:7,500円、3歳児:300円(予定)／**☑**市内(在住・在学・在園)3歳～18歳と家族／**定**5家族20名程度／**場**新潟県長岡市／**☎**児童青少年課 ☎60-1853

■ 親子稲作体験(稲刈り) ☑ 親子で稲刈り体験。周辺散策、和紙漉き体験など／**日**9月10日(土)～11日(日)

■ 親子稲作体験(田植え) ☑ 親子で田植え体験。周辺散策、和紙漉き体験など／**日**令和5年5月(予定)

▼ 下記3件の共通項目

☑ 友好都市の文化・歴史・風土などに触れ、貴重な体験活動や現地住民との交流を行います／**¥**未定／**☑**幼児～大人／**定**20名／**日**未定／**☎**多文化共生・交流課 ☎60-1806

■ 市民交流ツアー(南砺市) **場**南砺市

■ 市民交流ツアー(遠野市) **場**遠野市

■ 市民交流ツアー(酒田市) **場**酒田市

その他

運動・健康・福祉

■ 「健康づくりはつらつメンバー」(健康づくり普及員)登録制度

☑ 自ら健康づくりを意識した生活を実践する市民を応援する登録制度。周りの方に健康づくりを広めることも目指す／**☑**市民概ね20歳以上／**☎**健康づくり支援センター ☎51-0793

■ メールマガジン「むさしの健康づくり応援ニュース」

☑ 健康づくりに役立つ情報や、講座案内などを定期的に配信。講座の申込みも可／**☑**市民概ね20歳以上／**☎**健康づくり支援センター ☎51-0793