

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を。



掲載の情報については令和2年2月20日時点のもので
す。今後、新型コロナウイルスにより中止となる場合や、日
程・内容が変更となる場合があります。市主催・
共催事業の中止や変更の情報は、市ホームペー
ジでお知らせしますので、最新の情報をご確認
ください。



発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

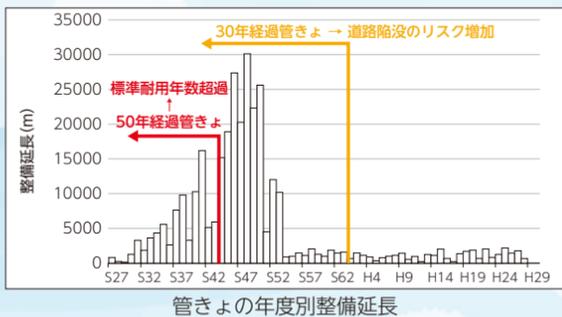
これからも 安定した経営を継続し、 下水道の再構築を 計画的に 進めていきます

市民の皆さんが将来にわたって安定した下水道サービスを安心して利用して
いくためには、老朽化が進む施設の計画的な再構築を行っていく必要があります。
今後は、下水道ストックマネジメント計画に基づいた、最適な施設管理を進
めていくとともに、健全な事業経営が必要不可欠です。このため、4月1日から下
水道使用料(基本使用料・従量使用料単価)を改定します。今後も経営努力を怠ら
ず、施設を適切に管理することで、安全で快適なまちづくりに貢献していきます
／ 閘下水道課 ☎60-1914



市下水道施設の現況

本市の下水道は昭和27年度より事業に着手し、昭和40～50年
代にかけて集中的に整備を進め、昭和62年度には普及率100%を
達成しました。現在、市の下水道管は約314km整備されています。早くか
ら下水道整備を行ってきたことにより、標準耐用年数である50年を経過
した下水道管は全体の25% (約80km) にも及んでおり、今後も急激
に増加することが見込まれます。



老朽化がさまざまな不具合を 引き起こします

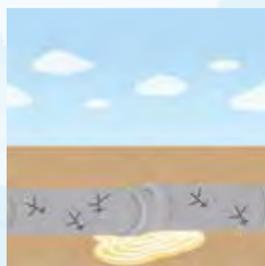
道路陥没

管内へ土が入り込むことで発生することがあります



管の破損

家庭の排水が流せなくなることがあります



下水道ストック マネジメント計画について

本市では従来より予防保全型の施設管理を行ってきましたが、下水道管だけでなく、ポンプ施設を含めたすべての下水道施設を対象に今後の老朽化の進行状況を考慮し、長期的な視点で施設の重要度を考慮し、優先順位にめりはりをつけて、計画的に施設の点検・調査、修繕・改築を実施していくため、このたび「下水道ストックマネジメント計画」を策定しました。これにより国庫補助金の交付を受けることができます。今後も持続可能な下水道サービスを提供していくため、令和2年度より、本計画を着実に実行していきます。



改築工事



点検・調査

脱原発と
持続可能な社会の
実現へ

武蔵野市長
松下 玲子
まつした れいこ

コブシ

甚大な被害を及ぼした東日本大震災の発生から、まもなく9年を迎えます。東日本各地に大きな揺れを引き起こした大規模な地震によって、巨大な津波が発生し、さらなる被害がもたらされ、多くの尊い命が奪われました。加えて深刻だったのは、福島第一原子力発電所事故による災害です。原発はクリーンなエネルギーで安全であるとの「安全神話」は崩れ、ひとたび事故が起きると制御が非常に困難になることや、目には見えない放射能汚染の恐怖に脅かされるということが明らかにになりました。福島原発事故後、武蔵野市に水を供給している東京都の浄水場から放射性物質が検出され、乳児は飲用を控えるよう防災無線が鳴り響いた時の恐怖は、今も忘れられません。

東日本大震災の教訓から学び、最大限の防災を考えるならば、原発のない社会を実現することが大切であると私は考えます。自然エネルギーの普及促進やエネルギーの地産地消に取り組み、持続可能な社会の実現に向けて進んでいきたいと思えます。

使用料改定については2頁へ

人口と世帯

《令和2年2月1日現在、()は前月比》

人口 14万6955人(84人増) 世帯数 7万7313世帯(増減なし)
●男 7万412人(71人増) ●女 7万6543人(13人増)
[うち外国人住民数] 3378人(14人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

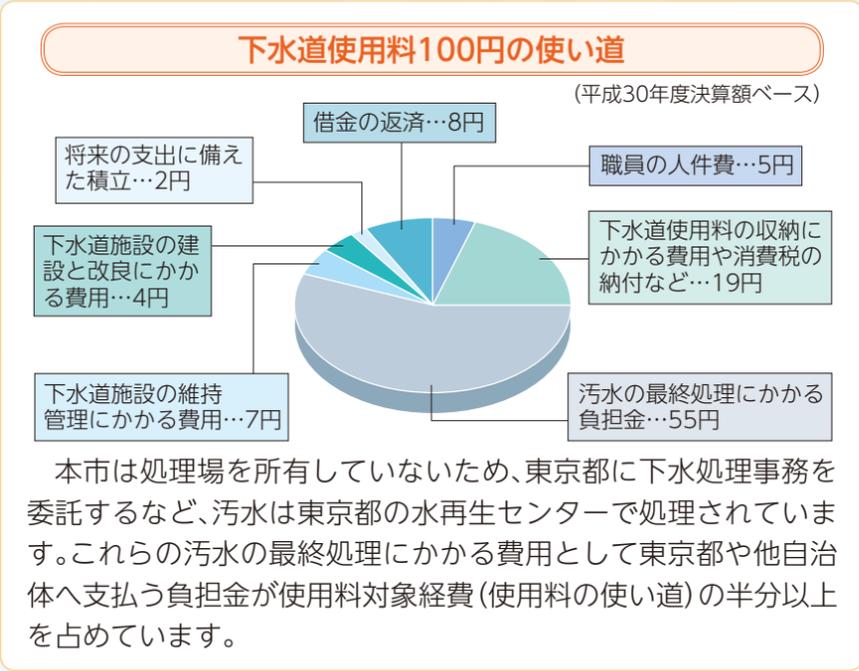
ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00

下水道使用料改定理由

下水道事業にかかる経費のうち、原則として雨水の処理に関する経費は税金で賄われ、汚水の処理に関する経費は下水道使用料によって賄われています。

下水道ストックマネジメント計画に基づく施設の改築にかかる費用などは、世代間の負担を公平にするため市債(借金)を主な財源としており、今後市債(借金)の償還(返済)額も増加していく見込みです。そのため、下水道事業を安定的に運営し、将来急激に下水道使用料を引き上げることのないように今回改定を行うものです。



現行、改定後および近隣自治体の使用料との比較 (税抜)

排出量(一般汚水)	武蔵野市		近隣A市	近隣B市	23区
	改定後	現行			
基本使用料(基本水量8m ³ /月まで)	490円	470円	400円	410円	560円
従量使用料(m ³ /月)	9~20	50円	62円	88円	110円
	21~30	65円	60円	86円	126円
	31~50	75円	70円	97円	157円
	51~100	85円	80円	126円	189円
	101~200	100円	95円	144円	239円
	201~500	115円	110円	204円	283円
	501~1000	140円	135円	245円	306円
	1001以上	195円	190円	283円	328円

改定後の1カ月当たりの使用料例

	1人世帯(8m ³)	2人世帯(17m ³)	3人世帯(22m ³)	4人世帯(27m ³)
基本使用料(基本水量8m ³ /月まで)	490円	490円	490円	490円
従量使用料	—	50円×9m ³ =450円	50円×12m ³ =600円	50円×12m ³ =600円
	—	—	65円×2m ³ =130円	65円×7m ³ =455円
改定後の使用料	490円	940円	1220円	1545円

*使用料はモデル世帯ごとの平均的な使用水量で算定しています。

持続的な下水道経営のために

下水道事業会計は令和2年度より公営企業会計に移行します。移行によって、他団体や企業との比較や財務状況の把握がしやすくなり、経営状況が明確化されます。これにより、企業としての課題が明らかになり、経営の効率化が図られ、サービスの向上につながります。

ごみとリサイクル

ごみ総合対策課 ☎60-1802、クリーンセンター係 ☎54-1221 (〒180-0012 緑町3-1-5) 粗大ごみ受付センター ☎60-1844

gomi_pit BAR+大人の工場見学参加者募集

3月21日(土)、4月5日(日)、5月2日(土) / 午後5時~6時 / クリーンセンター / 各36名(申込順) / ごみピットと24時間動き続けるクレーンを眺め、ごみについて考えながらアルコールを楽しむイベント / 1500円(カクテル1杯、おつまみ)、2500円(市内ウオークイベントおみやげ付) / 詳細はイベントページ参照 / 共催: 武蔵野市 / 各開催日前日正午までにPeatixイベントページ <https://gomipitbar.peatix.com/> / 武蔵野シティECOツーリズム運営事務局ネクスストローカル ☎27-1395



着として出せるものは、汚れや破損が無いものです。ボタンなどは取らずに出してください。まだ着られるものでも、ひどく汚れているもの、下着類、靴下、手袋、ネクタイ、帽子、古くなったタオルやシート(ポロ布)、着物、浴衣などは資源にはなりません。燃やすごみの日に出してください / 各ごみ総合対策課

引っ越しなどに伴う粗大ごみの収集申し込みはお早めに

3月は粗大ごみの収集予約が最も多い月です。予約から収集までの時間がかかる可能性がありますので早めに申し込んでください / 市ホームページから電子申請または電話で粗大ごみ受付センター(月~土曜、午前8時30分~午後7時)へ。



祝日のごみ収集
20日(金)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(12月31日~1月3日および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います / 各ごみ総合対策課

古着の出し方に注意してください

古着は水分を含んでしまうと、カビが発生し再利用できません。なるべく雨の日は避け、透明・半透明袋に入れて出してください。古



市政センター
▷ 吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821
▷ 中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
▷ 武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎53-2200

3R連続環境講座「生ごみたい肥で野菜を作り、ごみを減らそう」

4月11日、5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日の土曜(全6回) / 午前10時~正午 / 市役所会議室など / 市内在住・在勤・在学で原則全回参加できる方 / 20名(初参加者優先し超えた場合抽選) / 自宅で生ごみから作るたい肥(段ボール法)を利用して野菜を作る / クリーンむさしのを推進する会ほか / 1000円 / 託児: 6カ月~未就学児、3名 / 初回に段ボール法のセットを配布 / 車での来場不可(4月11日のみ車での来場可) / 申・問 3月19日までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、託児希望の有無、在勤・在学者は勤務先・学校名、あればEメールアドレスも明記)または電話でごみ総合対策課FAX51-9950へ。

電池・充電機、カセットボンベは危険・有害ごみです

家電製品などの電池や充電機は必ず取り外してください。電池の取り外せない小型家電は、本体のみ(部品や付属品は除く)危険・有害ごみでお出しください / 各ごみ総合対策課

有害ごみ袋(*)が「危険・有害ごみ」と書いた透明または半透明の袋に入れて必ず分別して指定の収集日に出してください

*配布: 市役所案内、ごみ総合対策課、各市政センター・コミセン

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申・問
文化施設の在り方検討委員会	3月4日(水) 午後7時	公会堂 第3会議室	10名(先着順) / 本市の文化施設についてほか	当日、直接会場へ 市民活動推進課 ☎60-1831
非核都市宣言平和事業実行委員会	3月5日(木) 午後6時15分	かたらいの道 市民スペース	10名(申込順) / 憲法月間記念行事についてほか	前日までに 市民活動推進課 ☎60-1829へ
都市計画マスタープラン改定委員会	3月10日(火) 午後6時30分	かたらいの道 市民スペース	「市民が描くまちの未来像」と「まちの将来像」についてほか	当日、直接会場へ まちづくり推進課 ☎60-1873
地域自立支援協議会(全体会)	3月12日(木) 午後6時30分	市役所 811会議室	12名程度(先着順) / 各部署の活動報告ほか	当日、直接会場へ 障害者福祉課 ☎60-1904
エコプラザ(仮称)運営会議	3月19日(木) 午後7時	クリーンセンター管理棟見学者ホール	20名(先着順)	当日、直接会場へ 環境政策課 ☎54-1221

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています / 各秘書広報課 ☎60-1804

ごみとリサイクル

お知らせ

文中の敬称略

税の申告をお忘れなく

個人住民税

☎市民税課 60-1823

申告受付会場	3月16日(月)まで(土・日曜は除く)	午前9時30分～午後4時30分	市役所 802会議室
--------	---------------------	-----------------	------------

*期限日間は窓口が大変混雑しますので、早めの申告をお願いします(郵送での提出可)。
*確定申告をする場合は、原則個人住民税の申告は不要です。

所得税など

☎武蔵野税務署 53-1311

所得税等申告書作成会場	3月16日(月)まで(土・日曜を除く、3月1日[日]は開庁)	午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで)	武蔵野税務署(吉祥寺本町 3-27-1)
-------------	--------------------------------	-------------------------	----------------------

*車での来場不可。
*個人住民税の内容に反映されない場合がありますので、なるべく申告期限までに申告してください。

確定申告書の提出・納付の期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税	: 3月16日(月)
個人事業者の消費税及び地方消費税	: 3月31日(火)

詳細は市報1月15日号参照

吉祥寺駅周辺帰宅困難者対策訓練を実施します

3月11日(水)午後2時～4時/吉祥寺駅周辺/大規模な災害などが発生した際、多くの方が帰宅困難者となることが予想されます。一斉に帰ろうとする人で道路や歩道が埋まり、緊急車両が速やかに現場到着できず、救助・救急活動にも支障をきたします。混乱が発生しないよう訓練を実施します/情報ステーションの開設、情報提供、一時滞在施設への誘導訓練など **中止** 午後2時に吉祥寺駅周辺で訓練の開始を知らせるサイレンが防災行政無線から鳴ります/☎防災課 60-1821、FAX51-9184、sec-bousai@city.musashino.lg.jp



昨年の訓練の様子

市ホームページの「災害用トップページへの切り替え訓練」を実施します

3月11日(水)午後2時～4時。同日に開催する吉祥寺駅周辺帰宅困難者対策訓練にあわせて、市ホームページを災害用トップページに切り替えます。訓練中はトップページ画面が災害時に特化したものになり、訓練内容に沿った情報発信が行われる予定です。*訓練中も各機能は通常どおり利用できます/☎秘書広報課 60-1804



災害用トップページイメージ

災害用Wi-Fiの接続訓練も同時開催

J:COM東京が整備している地域BWA(Broadband Wireless Access)回線を活用した可搬型Wi-Fi接続用のアンテナを吉祥寺駅北口駅前広場に設置します。災害用無料Wi-Fi「00000JAPAN(ファイブゼロジャパン)」の利用体験ができます。広場内のWi-Fi接続訓練ブースにお越しください。午後2時～4時。無料。協力:J:COM東京/☎秘書広報課 60-1804

【共通】荒天時中止(当日午前11時までに市ホームページに掲載)。

3月のお知らせ

市民会館 5月分使用申込

仮申請:3月1日(日)～15日(日)/公開抽選:3月16日(月)午後1時30分/仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選/本申請:3月20日(祝)～31日(火)午前9時～午後8時/空き室は使用当日まで申込可/☎市民会館 51-9144

シルバー人材センター

◎入会説明会:3月10日(火)午後1時30分。同センター会議室。市内在住60

歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子・ふすまの張替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年度会費2000円。ゆうちょ銀行の通帳を持参/☎前日までにシルバー人材センター 55-1231へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時～午後3時。第4土曜(3月28日)午前10時～午後4時。再生家具などを販売/☎リサイクルセンター 51-3448

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは ☎180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

農業委員会委員候補者の募集

任期:7月20日～令和5年7月19日(3年間)/応募資格:農業に関する識見を有し、農地法などに定める法令業務のほか、農地利用の最適化の推進など農業委員会の所掌業務を適切に行える方/14名/応募方法:推薦または候補者本人の申し込み/推薦方法:推薦者により応募資格に該当する方を推薦/応募状況について氏名、年齢、性別、職業などを公表/☎申・問 3月31日(必着)までに所定の推薦書・申込書を郵送または直接 ☎180-8777生活経済課 60-1833へ。詳細は募集要領(生活経済課、市ホームページで閲覧可)参照。

バイク・軽自動車を廃車・移転する方は3月中に手続きを

軽自動車税(種別割)は4月1日時点の登録状況で課税されます。車両の譲渡や廃棄、引っ越しによる定置場の変更などをした方は3月中に手続きをしてください/手続き場所...①多摩ナンバーのバイク:多摩自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2033、②三・四輪の軽自動車:軽自動車検査協会多摩支所 ☎050-3816-3104、③武蔵野市ナンバーの原動機付自転車・小型特殊自動車:市民税課、各市政センター/☎市民税課 60-1822



高齢者訪問理容・美容サービス

対象:①～③すべてを満たす市

内在住の方①65歳以上②要介護3～5③寝たきりまたはそれに準じた状態で外出が著しく困難/年間5回自宅での調髪(店頭でのサービス利用不可)/年度ごとに申請が必要/無料/☎申・問 市民社協 23-0701、高齢者支援課 60-1846



「もの忘れ相談医による認知症相談会」を開催します

3月29日(日)午前10時～正午/商工会館第1・2会議室/本人または家族が市内在住の方/8名(申込順)/本人や家族からの認知症に関する相談を受け、医療面のアドバイスを行う(診断・治療は行わない)。「これは認知症?」「病院に行くには気が引けるが、もの忘れが気になる」など/市医師会もの忘れ相談医/無料/☎申・問 3月24日までに高齢者支援課 60-1846へ。

ひとり暮らし高齢者調査(訪問調査)を行います

調査期間:3月1日(日)～5月31日(日)/対象:65歳以上の単身世帯で、事前アンケートで調査に協力すると回答された方(2月中旬ごろに実施 **延期** せを送付)/民生委員が訪問し、日常生活の状況や困り事に関する事項を聞き取り調査。調査結果は、福祉施策推進の基礎資料とし、サービスの充実を図るために活用します。ご協力をお願いします/☎高齢者支援課 60-1940

トピックス 令和元年度体力づくり優秀組織表彰において市が「体力づくり国民会議議長賞」を受賞しました

体力づくり優秀組織表彰において、体力づくり国民会議議長が表彰する「体力づくり国民会議議長賞」に全国で6組織の中に、また都内から唯一選ばれ表彰されました。



住民参加による体力づくり関連事業や広報・啓発活動を積極的に行い、市民の健康・体力づくりの組織的な推進と、スポーツ、レクリエーション、保健、栄養などにおける取り組みが総合的に評価されました/☎生涯学習スポーツ課 60-1903

市関連施設

●商工会館:観光機構(1階)・吉祥寺まちづくり事務所(2階)・消費生活センター(3階) ☎180-0004吉祥寺本町1-10-7 ●市民社協・ボランティアセンター武蔵野・福祉公社・地域包括ケア人材育成センター ☎180-0001吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター ☎180-0001吉祥寺北町4-11-16 ●総合体育館:野外活動センター・市体育協会(3階) ☎180-0001吉祥寺北町5-11-20 ●シルバー人材センター ☎180-0006中町3-5-16 ●高齢者総合センター ☎180-0012緑町2-4-1 ●みどりのこども館 ☎180-0012緑町2-6-8 ●障害者福祉センター ☎180-0011八幡町4-28-13 ●国際交流協会 ☎180-0022境2-14-1スイング9階 ●市民会館・男女平等推進センター ☎180-0022境2-3-7 ●武蔵野プレイス ☎180-0023境南町2-3-18 ●武蔵野ふるさと歴史館 ☎180-0022境5-15-5

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日。*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ

■重度心身障害者

理容・美容サービス

対象:①~③のいずれかに該当する市内在住の方①身体障害者手帳下肢または体幹機能障害1・2級②視覚障害1級③愛の手帳1・2度

■悪質商法被害防止街頭キャンペーン

3月19日(木)午後1時30分~3時/雨天実施/コピス吉祥寺ふれあいデッキもれび(吉祥寺本町1-8-)



中止

■国民健康保険医療費通知を発送しました

令和元年7月~10月に医療機関または柔道整復・あん摩・マッサージ・はり、きゅうの施術に係る療養を受けた方/この通知は確定申告の医療費控除に使用することができます

■「分譲マンション管理状況届出制度」を開始します

分譲マンションが直面している「建物の老朽化」と「居住者の高齢化」という状況を踏まえ、4月1日から管理状況届出制度を開始します



■子育て支援情報誌「すくすく」に掲載する広告を募集

市役所・子育て支援施設、妊娠届出時などに無料配布する、0~5歳児の子育て支援情報誌「すくすく」の令和2年版に掲載する広告を募集します

■NPO法人補助金交付事業報告会

3月14日(土)午前9時30分~11時30分/市役所111会議室/NPOの活動に興味のある方

中止

■市内の生きもの調査結果を公開しています

平成30年~令和元年に実施した市内の生きもの調査結果を市ホームページで公開しています

■ひとり親家庭等住宅費助成の現況届はお早めに

助成を受けている方は、現況届(2月末に郵送)を提出してください。提出がないと、4月分以降の助成金を受給できません

合も必ず現況届を提出してください/申問3月31日までに郵送または直接

■シニア支え合いポイント制度 サポーター交流会

3月10日(火)午後2時~3時/武蔵野プレイスフォーラム/シニア支え合いポイント制度の登録者

中止

■市青少年関係団体の登録

対象:子どもの健全育成を目的として子ども会・スポーツ・文化活動などを行う団体

■横河公園の閉園について

同公園(中町3-6)は、公園土地所有者により隣接地を含めた一体的な整備を行う準備のため

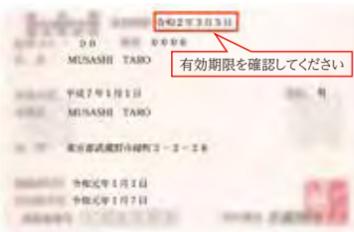
■防災行政無線デジタル化整備工事のお知らせ

令和2年度まで順次実施/市内47局/ご理解ご協力をお願いします

Table with 2 columns: 3月実施対象, 第三中/市民会館/上水北公園/イトーヨーカドー武蔵境店/第五中/南保育園

■国民健康保険証をお持ちの外国人の方へ

保険証の有効期限は、在留期限の翌日です。在留資格の更新をしないと、保険証が使えなくなります



■自殺防止! 東京キャンペーン「気づいてください 体と心の限界サイン」

Table with 2 columns: Event Name, Date/Time

街頭キャンペーン:①3月9日(月)午後5時30分~6時30分。西武池袋線清瀬駅周辺②3月11日(水)正午~午後1時

■障害者福祉課☎60-1847、東京都福祉保健局健康推進課☎03-5320-4310

新型コロナウイルスに関連した肺炎について

健康相談について:健康課☎51-0700、安全対策課☎60-1916

- 【相談窓口】 ●厚生労働省電話相談窓口 ☎0120-565653(午前9時~午後9時) ●東京都新型コロナウイルス関連肺炎に係る電話相談窓口 ☎03-5320-4509(午前9時~午後9時) ●東京都多摩府中保健所ホームページ https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/index.html 【感染が疑われたら】 37.5℃以上の発熱が連続して4日以上続いている方(持病のある方は連続して2日程度)

お知らせ

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス



ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity 秘書広報課☎60-1804



募集

■吉祥寺東町農業公園(4月1日開園予定)農業体験受講生を募集

指導員の下、講座・実習を通して良質な旬の野菜を育て、農の体験ができます。【申・問】3月13日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、希望コース①②、Eメールアドレス、世帯の参加者全員の氏名・年齢も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。



場所	吉祥寺東町農業公園(吉祥寺東町3-15)、約653m ²
コース	①農の体験学習コース(個人区画):4月~令和3年1月/14区画/1世帯1区画を管理し、農作物の栽培・収穫などの農の体験学習、講習日以外は適宜各自で作業②親子で農とふれあうコース(共同区画):4月~10月/小学生以下の子と親/14組/共同で野菜栽培や収穫体験、講習日以外の農作業なし 【共通】各土曜/月1~2回(1回2時間程度)/①原則午前②原則午後/定員を超えた場合抽選/初回オリエンテーションは4月中旬
条件	市内在住で積極的に農業体験へ参加できる世帯/カリキュラムに沿った野菜作り(自由に栽培することはできません) 申込無効:複数区画/同一世帯で複数の申込/他人名義での申込/事実と違う申込/申込期限経過後の申込
費用	①2万2000円(土地使用料5000円、材料費1万7000円)②7500円(土地使用料3500円、材料費4000円)
講習内容	毎回、指導員による講習あり。初心者歓迎。春夏野菜(トウモロコシなど)と秋冬野菜(ダイコンなど)を育てる予定。
抽選結果	3月24日までに発送

■市民とつくる男女平等推進情報誌「まなこ」サポーター募集

任期:令和3年3月31日まで/市内在住・在勤・在学で男女平等社会の実現について関心がある方/9名程度(超えた場合調整)/①サポーター会議に出席(年4回、平日午前、託児あり)②「まなこ」に対する意見や感想、企画や取材先などの提案③特集テーマに沿った200字コラム執筆(1~2回程度)/ボランティア/【申・問】3月18日(必着)までにEメール・ファクス(3頁の申込要領参照し、「私の興味ある男女共同参画のテーマ」[200字程度]も明記)で男女平等推進センター☎37-3410、FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから申込可。



市公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか?

バナー広告を掲載して下さる事業者を募集しています。詳細は市ホームページ参照/【申・問】〒180-8777秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009へ。



■「境南小学校ふれあいサロン」講座受講者募集

4月~令和3年3月/各1時間30分/同校(境南町2-27-27)内/自力で急勾配の階段昇降ができ、4月1日現在60歳以上の市内在住の方。③は安全面に配慮し要支援1程度の方まで/各20名(超えた場合抽選)/夏・冬・春休み休講/①4000円程度(材料費)②400円程度(教材費)③無料①~③児童との給食交流1食280円(希望者のみ)/【申・問】3月14日までに本人確認書類・希望する講座の枚数のハガキを持って直接高齢者総合センター☎51-1975へ(郵送不可。日曜、祝日除く)。

講座名	曜日・時間
①ガーデニング講座	火曜(月4回程度)午後1時30分~3時
②水墨画講座	木曜(月4回程度)午前10時~11時30分
③わくわくストレッチ講座(体操講座)	木曜(月4回程度)午後1時50分~3時20分

■市の会計年度任用職員の募集

会計年度任用職員とは…身分は非常勤一般職の地方公務員。地方公務員法などの改正に伴い、令和2年4月から新たに創設され、現在の嘱託職員や臨時職員の制度が会計年度任用職員制度に移行する/特に記載のないものは4月1日~令和3年3月31日(条件付採用期間あり・勤務成績が良好な場合に限り、再度任用される場合あり)、社会保険・雇用保険・共済会(互助会)加入あり/☑交通費あり(上限あり)/PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知/地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
高齢者訪問調査2名	ひとり暮らし高齢者調査未回収者を個別訪問/高齢者の訪問相談・支援業務経験者(ヘルパー、介護支援専門員など)/PC	4月15日~7月15日/週5日(月~金曜)午前9時~午後5時/時給1300円/共済会加入なし/☑	書類審査、面接:3月25日(水)

【申・問】3月16日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、資格証の写しを郵送または直接〒180-8777高齢者支援課☎60-1940へ

■関係団体の嘱託職員などの募集

特に記載のないものは4月1日~令和3年3月31日(試用期間なし。再度任用の可能性あり)、社会保険・雇用保険加入あり/☑期末手当あり/☑交通費あり(上限あり)/PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/☑普免要普通自動車免許/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
一般事務 若干名 嘱託職員	文化施設の管理、庶務経理など。クラシックなどの音楽公演の運営、文化施設の管理、庶務経理/文化事業に関心のある方/音楽公演企画・運営、管理業務および経理事務の経験なお可/PC/普免なお可	4週8休(シフト制。土・日曜、祝日勤務あり)午前8時30分~午後11時のうち7時間/同事業団が管理運営する施設/月額21万2200円/☑	書類審査 一次:筆記 3月14日(土) 二次:面接 3月21日(土)
文化事業団	夜間管理業務専門。文化施設の管理運営業務、チケット販売業務など/文化事業に関心のある方/管理業務の経験なお可/PC	週3日(土・日曜、祝日勤務あり。休憩なし)午後6時~11時/芸能劇場/月額9万9200円/☑	

【申・問】3月8日(日・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、希望業務を明記)を郵送で文化事業団☎54-8822(〒180-0006中町3-9-11市民文化会館内)へ。試験案内は市民文化会館、芸能劇場、公会堂、シングルホール、吉祥寺美術館、吉祥寺シアター、かたらいの道市民スペースで配布、http://www.musashino-culture.or.jp/から印刷可

3月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☑予約制 健康相談は、11頁に掲載

相談名	日時	相談場所	問
一般相談(市政に対する意見など)	月~金曜 9時~5時	市民活動推進課	
法律相談	☑月・水・金曜 10時~4時	☎60-1921(予約専用)	
人権相談	☑12日(木) 1時~4時	☎60-1829	
行政相談	☑12日(木) 1時~4時	法律相談、税務相談は2週間前から予約開始。	
交通事故相談	☑5日・19日(木) 1時~3時30分	人権相談、行政相談の予約は前日まで	
税務相談	☑水曜 1時30分~4時30分	年金・社会保険・労務相談は当日、市役所1階ロビーへ	
年金・社会保険・労務相談	16日(月) 1時30分~4時30分		
法律相談(電話相談も可)	☑17日(火) 10時~4時		
障害者			
住宅改造相談	月~金曜 9時~5時	障害者福祉センター	☎55-3825
歯科相談	☑13日(金) 1時~4時	保健センター	障害者福祉課 ☎60-1904
くらし			
消費生活相談	月~金曜 9時~4時	消費生活センター	☎21-2971
生活困窮に関する相談	月~金曜 8時30分~5時	生活福祉課	☎60-1254
住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション)	☑木曜 9時~正午 1時~4時	住宅対策課	☎60-1905
高齢者等入居支援相談	月~金曜 9時~4時		
引きこもり相談	月・火・水・金・土曜 10時~6時	協同ネット	☎24-6491
市民の健康			
こころの健康相談	来所 ☑木曜 1時~4時	市民こころの健康相談室	☎55-6003
	電話 ☑木曜 10時~正午、1時~4時		
	☑第2・4土曜 10時~正午、1時~4時		
心の医療相談	☑	武蔵野三鷹地域センター	
アルコール相談	☑お問い合わせください	多摩府中保健所	☎042-362-2334
思春期相談	☑		

相談名	日時	相談場所	問
高齢者			
高齢者なんでも電話相談	365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
認知症相談*来所相談(電話相談はありません)	4日(水) ☑10時~正午 12日(木) ☑1時~3時 18日(水) ☑1時~3時	吉祥寺本町 市役所 武蔵野赤十字	高齢者支援課 ☎60-1846
総合相談	来所 ☑月~金曜 9時~5時	福祉公社	☎23-1165
法律相談	☑第4水曜 1時~4時		(電話相談は随時)
教育相談	☑月~金曜 9時~5時	教育支援センター	☎60-1899
帰国・外国人教育相談	月~金曜 10時~5時	帰国外国人教育相談室	☎54-8626
子育てに関する総合相談	来所・訪問 ☑月~金曜 8時30分~5時	子ども家庭支援センター	☎55-9002 ☎0120-839-002
発達に関する相談	☑月~金曜 9時~5時	ハビット	☎55-8510
若者サポート相談	☑月・火・水・金・土曜 10時~6時	協同ネット	☎24-6491
ひとり親家庭相談	☑月~金曜 9時~5時	ひとり親支援担当	☎60-1850
女性			
女性総合相談	☑第1土曜 1時~3時50分 第2金曜 夜6時~8時50分 第4火曜 9時~11時50分	男女平等推進センター	☎37-3410
女性法律相談	☑第1土曜 9時30分~正午		
外国人			
外国人相談	英語・日本語 火~土曜 9時~5時 中国語 水・金・土曜 10時~5時 第3木曜 2時~4時 ヒンディー・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー・スペイン・タイ語	国際交流協会	☎56-2922
外国人・法律・心理相談	☑第4土曜 1時~4時		☑お問い合わせください
ボランティア相談	☑火~土曜 9時~5時	ボランティアセンター	武蔵野 ☎23-1170
創業支援	☑水曜 10時~4時	生活経済課	☎60-1832
経営相談(創業含む)	☑月~金曜 9時~5時	商工会議所	☎22-3631
野外活動相談	16日を除く毎日 9時~5時	野外活動センター	☎54-4540
にじいろ電話相談(性的指向・性自認)	☑第2水曜 夜5時30分~8時30分	男女平等推進センター	☎38-5187

吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター: 吉祥寺本町4-20-13/武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター: 境南町1-26-1/教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)/帰国・外国人教育相談室: 四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)/ハビット: 緑町2-6-8みどりのこども館内/協同ネット: 御殿山1-6-8ムサシヤビル1階/市民こころの健康相談室: 中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階/武蔵野三鷹地域センター: 西久保3-1-22

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌閉庁日

*市関連施設の所在地電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

募集

■障害者福祉センター 令和2年度講習会参加者募集

午前10時～11時30分(①は10時～11時)／市内在住で障害者手帳を持ち、1人で受講できる方(*1参照)／初参加者、第1希望者優先し超えた場合抽選／各開講1週間前までに受講可否を連絡／無料(④は実費負担あり)／主催:武蔵野市／**申・問**3月19日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、FAX番号、障害の種類と等級、希望する講習名、送迎希望の有無[公共交通機関の利用が困難な方は相談可]も明記)で**障害者福祉センター**☎55-3825、FAX51-9951、cnt-syogai.sya@fuku-musashino.or.jpへ。

講習名	期日(祝日・8月は休み)	曜日	定員
①椅子に座って健康体操	4/20～(18回、1/4除く)	第1・3月曜	各12名
②太極拳	4/22～(大会6/21[日]を含む18回)	第2・4水曜	
③ボッチャ入門	6/8～(大会11/8[日]を含む8回、7/27除く)	第2・4月曜	
④美術教室～自由に描いたり作ったり	4/7～(12回)	第1・3火曜	10名
⑤パーカッション教室	4/14～(「あつたかまつり」を含む11回)	第2・4火曜	7名

*1 4月1日現在18～74歳の方／1人3講習まで受講可／第4希望まで記入可(希望順位を明記)
 *2 大会や「あつたかまつり」会場までの送迎はありません。
 *3 今後「将棋」「コーラス」「コアトレーニング&ストレッチ」「エアロビクス(総合体育館)」「ボルダリング(武蔵野プレイス)」「サルサ(総合体育館)」などの講習会を予定。

講座・講習 講師の方などの敬称略

■講座「ママ・パパ・子どもで家事シェアしませんか？」

4月4日(土)午後2時～4時／市民会館集会所／平山順子(白百合女子大学生涯発達研究教育センター研究員)／5歳～小学生と保護者(保護者のみの参加可)／30名(申込順)／講義やグループワークで今日からできる楽しい家事シェアを考える／託児:6カ月～未就学児、10名(市民優先し超えた場合抽選。3月23日までに要申込)／**申・問**ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、参加する子の学年または年齢、託児希望は子の氏名[ふりがな]・参加当日の月齢も明記)で**男女平等推進センター**☎37-3410、FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから申込可。



の対応と美しい緑を目指して」：藤井英二郎(千葉大学名誉教授)。トークセッション「武蔵野市のこれからの緑について」：藤井英二郎、佐藤留美(Green Connection TOKYO代表)、飯田晶子(東京大学大学院特任講師)／無料／主催:武蔵野市／**申・問**3月11日までに郵送・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、参加人数、あればEメールアドレスも明記)で〒180-8777**緑のまち推進課**☎60-1863、FAX51-9197、sec-midori@city.musashino.lg.jpへ。

■市民講座第1期 “藪の中”の源氏物語

日程	講座内容
4/11	桐壺帝は語る 「すべては私が願ったことだ」
4/18	花散里は語る 「私はずっと見ていました」
4/25	惟光は語る 「最後に笑ったのは私めです」

各土曜(3回)／午後2時～4時／市民会館集会所／市内在住・在勤・在学で全回出席できる方／60名(超えた場合抽選)／三保サト子(島根県立大学名誉教授)／無料／**申・問**3月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)で郵送または返信用ハガキを持って直接**市民会館**☎51-9144へ。

■老壮シニア講座「脳卒中で死なないために」

3月18日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)／スイングホール／180名 **中止**／榊原常緑(吉祥寺南病院名誉院長)／無料／**申**当日、**直接会場**へ／**問**武蔵野プレイス☎30-1901、老壮連合会・近藤☎52-3384

■手話・点訳講習会

講習会	クラス	日時	会場
手話	初級(初めて学ぶ方)	4月23日～令和3年1月28日の木曜(8月を除く全28回)／ 昼:午前9時45分～11時45分、夜:午後7時～9時	スイングスカイルーム
	中級(初級修了者または同程度の方)		
	上級(中級修了者または同程度の方で市手話通訳者、通訳ボランティアを目指す方)		
点訳	前期(入門編)、後期(応用編) (前期・後期いずれも受講できる方)	前期:5月15日～7月17日の金曜(10回)、後期:10月2日～3年2月5日の第1・3・5金曜(10回)／午前10時～正午	武蔵野プレイススペースA

市内在住・在勤・在学の高校生以上の方／各若干名／テキスト代実費／主催:武蔵野市／**申・問**3月27日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望する講習会[手話講習会は昼夜の別、手話学習経験歴と最終修了クラス名・年度、手話サークル所属者はサークル名]、年齢、在勤・在学者は勤務先・学校名[所在地と電話番号]も明記)で**ボランティアセンター**武蔵野☎23-1170へ。

子ども 講師の方などの敬称略

■小学校特別支援教室新拠点校グループの名称は「あさがお教室」です

令和2年度から新たに千川小を拠点校とする特別支援教室グループ(巡回校:大野田・関前南小)の名称を、関係校からの募集を踏まえ「あさがお教室」としました。あさがおは市民の花であり、「花や葉の形、種類もさまざま、教室でそれぞれの個性を受け入れる」という意味でふさわしいことから決定しました／**問**教育支援課☎60-1908

■「すくすく」に紹介する子育てグループ・支援団体を募集

0～5歳児の子育て支援情報誌「すくすく」の令和2年版に掲載する、主に就学前の親子を対象として市内で活動する子育てグループ・支援団体の紹介記事を募集(営利目的、政治・宗教活動は不可)／**申・問**3月31日までに電話連絡の上、**子ども政策課**☎60-1239へ。



■母と子の教室「手作り絵本・エクササイズと骨盤調整・料理」

4月14日～6月16日の火曜(全9回)／午前9時30分～11時30分／市民会館／市内在住で4月14日現在2歳～未就園児と親(全回参加)／20組(初参加者優先し超えた場合抽選)／ベップヒロミ(ブックアーティスト)、大西智恵(日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター)、市協力栄養士／1300円(絵本・料理材料費)／子どもは保育室で保育士と過ごします。対象児以外の子連れ不可／詳細は市ホームページ参照／**申・問**3月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子の氏名・生年月日・性別も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接**市民会館**☎51-9144へ。

■むさしのばやしチビッコ教室・体験教室の開催

◎むさしのばやしチビッコ教室:4月11日～10月24日の土曜(5月2日・23日、9月12日・19日、夏休み期間を除く全21回予定)。午後2時～3時15分。第一中体育館視聴覚室(中町3-9-5)。市内在住・在学の小学3～6年生。20名(超えた場合抽選)。指導:むさしのばやし保存会。1200円(バチ代)／**申**3月28日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校名・新学年、性別、保護者氏名も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接**ふるさと歴史館**へ。◎体験教室:3月28日(土)午後3時～4時ごろ。むさしのばやしの体験、説明など／**問**電話で**ふるさと歴史館**へ／**共通**問**ふるさと歴史館**☎53-1811



練習風景

■文化財講座「ドッキーをつくろう」

3月28日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分／市民会館料理室／市内在住・在学の小学3年～中学生(保護者1名付き添い可)／各15組(超えた場合抽選)／縄文土器の観察をして、土器片の形をしたクッキーづくり体験／ヤミラ(おかしづくり考古学者)／無料／**申・問**3月16日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校名・学年、保護者氏名も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接**ふるさと歴史館**☎53-1811へ。専用フォームから申込可。



募集／講座・講習／子ども

■やってみようこども哲学「きみの“？”はみんなの“？”

3月26日(木)午後2時30分～4時30分/武蔵野プレイスフォーラム/小学生(保護者同伴不可)/50名(申込順)/簡単なゲームをし、身近なものをテーマに疑問や不思議を話す/こども哲学・おとな哲学アードコード/無料/武蔵野プレイス2階カウンターで整理券を配布/武蔵野プレイス30-1900

■ふるさと歴史館講座「武蔵野市が好きになる!子ども向け歴史・観光ゼミ」

3月21日(土)午前10時～午後0時30分/同館/市内在住の小学3～6年生(保護者見学可)/30名(超えた場合抽選)/市の地図を使ったゲーム/延期/パンフレット作り/高丸一哉(教育委員会指導主事)ほか/無料/甲問3月9日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館53-1811へ。専用フォームから申込可。



子育て支援事業
子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています/特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就学児と親/定員のあるものは申込順/無料/市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☑は各ホームページなどから申し込み/☑詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

保育園
甲問3月2日から各保育園へ(平日午前10時～午後4時)定員のある園もあります

Table with 5 columns: 会場, 日程, 時間, プレママ, あかちゃん. Includes 'プレママのひろば・あかちゃんのひろば' and '境保育園'.

Table with 5 columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間/費用, 対象. Includes '保育園であそぼう' and various events like '誕生会'.

桜堤児童館
未就学児は保護者同伴/☑特に記載のないものは当日、直接会場へ/☑同館53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時/1階ホールは午後4時～5時、小学生のみ利用/2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

Large table listing various activities at Sakuradai Children's Center, including 'おはなしひろば', 'トランポリンの日', 'ローズカフェ', '卓球教室', 'ちびっこランドオー', 'ちびっこランドワン', '境おやこひろば', 'ちびっこランドニャン・3・シー', 'おはなし玉手箱', 'ゆう・遊・グーの日', 'ふたご・みつごのつどい'.

子育て施設
【保育園】●南48-1501●吉祥寺51-5206●境53-1783●境南32-2443●東21-2495●北町21-6681●千川51-8478●境南第232-8167●桜堤52-4671●武蔵野赤十字52-3298●まちの保育園 吉祥寺38-8260●ありんこ54-1356●精華第一54-3854●精華第二38-7352●西久保51-5307●ふじの実55-2525●ニチキッズ武蔵野やはた60-2015●キッズガーデン武蔵野関前38-6825(38-6867)●武蔵境コスモ55-8686●グローバルキッズ武蔵境園51-2242●マミー吉祥寺東27-5541●ういず吉祥寺第一27-1565●ういず吉祥寺第二27-5468●ひまわり56-8732●境南すみれ30-9581●武蔵野もみじの森38-8611●このえ武蔵境27-8550●中町すみれ38-6220【そのほかの施設】●境こども園53-2312●桜堤児童館53-2206

子育て支援施設
運営団体:子ども協会☎36-0673

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12... ☎20-3210 休館:日・月曜、祝日
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24... ☎56-3210 休館:金・土曜、祝日
いこっと:境こども園いこっと 境4-11-6... ☎53-2312 休館:日曜、祝日
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階... ☎37-2016 休館:日・月曜、祝日

Table with 3 columns: 事業名, 日程・対象・内容, 託児. Lists various events like '先輩ママパパ(0123)支え合いネットワーク' and 'おもちゃ病院の日'.

コミセン

Table with 3 columns: コミセン, 日程, 担当・運営団体. Lists community centers like '吉祥寺東', '本宿', '吉祥寺南町', etc.

スポーツ

障害者スポーツ教室

◎ジュニア水泳:4月12日～6月7日の日曜(5月3日・10日・17日を除く全6回)。午前9時50分～10時50分。障害者手帳、愛の手帳を持つ小学生と保護者(一緒に参加)。10組。1800円。◎初心者水泳:4月7日～6月9日の火曜(5月5日を除く全9回)。午後7時30分～8時30分。障害者手帳、愛の手帳を持つ中学生以上の方(中学生は要保護者送迎)。15名。2700円/【共通】温水プール/超えた場合抽選/甲問3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、障害名・等級、初心者水泳は介助者の有無[必要な場合は同伴]も明記。FAXは要受信確認)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ。https://www.musashino.or.jp/から申込可。

市民体育大会

市内在住・在勤・在学の方/詳細はhttp://musashino-taikyo.jp/参照/甲問直接体育協会☎55-4119へ。 総合体育館

Table with 5 columns: 種目, 対象, 日程, 時間/場所/費用ほか, 託児. Lists sports events like 'ソフトテニス', '柔道大会', '剣道・個人戦', 'ソフトボール'.

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日。*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

子ども/スポーツ

■スポーツ教室

各1時間～1時間30分/15歳以上(妊婦、中学生を除く)/超えた場合抽選/★は一時保育あり:5カ月～未就学児(別料金)/【申・問】3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名、保育希望は子の氏名・生年月日・性別も明記。FAXは要受信確認)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ。https://www.musashino.or.jp/から申込可。

Table with 6 columns: 教室名, 日程, 回数, 開始時間, 定員, 参加費. Rows include 脂肪燃焼アクアビクス★, 硬式テニス①★, 硬式テニス②★, 水中健康体操, はじめてのソーシャルダンス, 初心者水泳木曜(夜), はじめてのアクアビクス金曜(夜).

■初心者登山教室

4月8日～令和3年3月10日/講習:原則毎月第1水曜午後6時45分～9時、総合体育館。山行実習:毎月1回土曜または日曜(公共交通機関使用・宿泊山行あり)/市内在住・在勤・在学の15～69歳の健康な方(中学生を除く)/30名/最少催行10名/無雪期の山を自立して安全に登るための基礎知識と技術/1万5000円(保険料・山行費は別途)/【申・問】3月14日(必着)までに所定の申込用紙(http://musashino-taikyo.jp/から印刷可)をファクス(要受信確認)・郵送または直接体育協会☎・FAX55-4119へ。電話申し込み不可。



Advertisement for 'Sports for All Musashino City' with logo, QR code, and contact info: 武蔵野市Sports for All情報 Monthly News. 月に一回、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会などに関する情報、市の関連イベントなどをお知らせします/【問】企画調整課オリンピック・パラリンピック担当 ☎60-1970

■ユニバーサルスポーツ教室

◎水中ウオーキング:4月10日～6月12日の金曜(5月15日を除く全9回)。午後1時50分～2時50分。20名。5900円。◎水中ポールウオーキング体験:4月12日(日)午前11時～正午。15名。900円/【共通】温水プール/15歳以上(妊婦、中学生を除く)の自力歩行ができる方/超えた場合抽選/障害のある方もない方も共に楽しめる運動強度の低い教室です/【申・問】3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、障害がある方は障害名・等級・介助者の有無[必要な方は同伴]も明記。FAXは要受信確認)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ。https://www.musashino.or.jp/から申込可。

■野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810、https://www.musashino.or.jp/

◎アウトドアカレッジ～指導者論+レクリエーション 4月11日(土)午前9時30分～午後4時/総合体育館/サポートスタッフ登録者、18歳以上の方(高校生不可)/30名(登録者優先し超えた場合抽選)/最少催行10名/座学とレクリエーションを通して、野外活動の指導者に必要な知識を学ぶ/指導:国際自然大学校/登録者1530円、一般3060円/【申・問】3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接野外活動センターへ。ホームページから申込可

◎武蔵野自然クラブ 4月19日(日)～令和3年3月21日(日)/総合体育館ほか/電車、貸切バス使用(係員同行)/市内在住・在学または保護者が在勤の新小学4年生～18歳/50名(申込順)/最少催行16名/昆虫採集、野鳥観察などフィールドワーク(12回)と標本教室(8回)/5000円(野外実習費別途)/昼食を持参/【申・問】往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、学校名・学年、保護者が在勤の場合は勤務先も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接野外活動センターへ

◎親子野あそびクラブ～春の野原を楽しもう 4月18日(土)午前9時～正午/雨天中止/西武多摩川線は政駅前集合・解散/市内在住・在学・在園の新年中児～小学生と保護者/50名(超えた場合抽選)/最少催行16名/むさしの自然史研究会/大人1530円、子ども710円(交通費別途)/【申・問】3月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在学・在園者は学校名・園名・学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接野外活動センターへ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください (公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

- 武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(4月) 午前9時～午後1時:4日(土)・5日(日)/午前9時～午後5時:11日(土)・12日・19日・26日(日)/【問】総合体育館☎56-2200
○第四中プール休場日のご案内(3月) 温水プールの工事期間中の代替とし【中止】プールを開場しています/終日:16日(月)・18日(水)・19日(木)・25日(水)～27日(金)/【問】総合体育館☎56-2200

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の【申・問】へ。市内施設の住所は頁下の欄外や最終頁を参照。●講師の方などの敬称略

◆ 講座・講習・イベント ◆

■シルバー人材センター 会員製作手芸品・小物の展示販売/第1・3木曜(3月5日・19日)午前10時～午後3時。雨天・強風時は第2・4木曜/市役所正面玄関前/【問】同センター☎55-1231

■吉祥寺南町防災ネットワーク主催「地域初動訓練」 3月7日(土)午前10時～正午/雨天実施/第三小(吉祥寺南町2-35-9)/【申・問】受付・ペット避難訓練、【中止】レの使い方、消防団によるロープワークなど/【申・問】当日、直接会場へ/【問】同団体・児玉☎090-1050-6087

■0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ 3月10日(火)午前10時～正午/千川さくらんぼクラブ(八幡町

2-5-3)/市内在住の0～2歳と保護者/15組(申込順)/親子で作ろう「デコパージュ」/石川くに子(おもちゃコンサルタントマスター)/無料/【申・問】3月9日までに武蔵野千川福祉会☎30-0022へ。

■テンミリオンハウス花時計 ◎講座生(児童)による春のお茶会:3月11日(水)午後3時・3時30分。各8名(申込順)。中島宗薫(表千家)。300円。◎花時計15周年記念イベント:3月14日(土)午前11時～正午...絵本と歌遊び。西村直人(音【中止】ンサート。市川さよ子(歌手)。午前10時30分～午後3時...お下がり交換会(絵本、衣類ほか)。無料/【申・問】ICUグリーンクラブ・アカペラミニコンサート:3月26日(木)午後1時30分～2時30分。20名(申込順)。無料/【共通】【申・問】花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

■介護する人、される人の気持ちを考える 3月13日(金)午後1時30分～3時/吉祥寺本町【中止】地域包括支援センター(吉祥寺本町

4-20-13)/在宅介護者、介護に関心のある方/15名/小池真理子(同センター看護師)/100円/【申・問】3月10日までに同センター・宇根☎23-1213へ。

■老いじたく講座 3月13日(金)午後1時30分～3時/福祉公【中止】20名(申込順)/【申・問】【中止】ートを書いてみよう/無料/【申・問】福祉公社☎23-1165

■テンミリオンハウス川路さんち 手作り昼食会・春の庭を愛でながら 3月14日(土)【中止】分/市内在住の方【中止】順)/600円/【申・問】川路さんち☎55-6239(西久保1-34-2)

■テンミリオンハウスきんもくせい【耳をすまして補聴器の話】 3月14日(土)午後1時30分～3時30分/20名(【中止】補聴器の効果、買い方【中止】解説/尾上正嗣/100円/【申・問】きんもくせい☎50-2611(境4-10-4)

■精神疾患の治療と回復について 3月14日(土)午後1時30分～4時/西久保コ【中止】涼子(精神科医)/【中止】日、直接会場へ/【問】第二金曜会・高辻☎090-5496-8709、同コミセン

☎54-8990

■商工会議所 建設業部会講演会 3月16日(月)午後6時30分～8時/商工会館市民会議室/90名(申込順)【中止】ンセイ! 教えて、【中止】史のホント。/高橋珠州彦(明星大学准教授)/無料/【申・問】3月9日までに同部会担当☎22-3631(土・日曜、祝日除く)へ。

■介護者教室～だんだん畑「介護者のこころの健康」 3月17日(火)午後1時30分～3時/吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター/家族介【中止】ある方/20名(申込順)/【申・問】由佳(玉野総合医療専門学校教員)/無料/【申・問】前日までに同センター☎20-0847(吉祥寺北町2-9-2)へ。

■医学の世界から見た男女共同参画の現状 3月21日(土)午前10時～正午/男女平等推進センター会議室/市内在住・在勤・在学の方/30名(申込順)/日本の医学界の男女共同参画の現状と女性医師が抱える問題を学び、日本のよりよい医療に何が必要か考える/富

澤康子(東京女子医大心臓血管外科医師)/無料/託児:6カ月～未就学児、3名(市民優先し申込順、無料)/【申・問】むさしの男女平等推進市民協議会・高坂☎070-1511-5559、fumimusashi-yuri@yahoo.co.jp

■地域包括ケア人材育成センター 介護のお仕事PRイベント 3月21日(土)正午～午後2時/コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-8-16)/「介護の仕事って何だろう」現場で働くスタッフとお話しませんか?ミニライブ、パワーアシストスーツ体験、バルーンアートコーナーなど/無料/詳細はhttps://m-machigurumi.jp/参照/【申・問】当日、直接会場へ/【問】同センター☎20-3741

■親子で春の妖精さがし 3月28日(土)午前10時～正午/小金井公園・玉川上水周辺/小学生と保護者/20名(超えた場合抽選)/貴重な春植物の観察会/無料/【申・問】3月19日正午までに横河電機サステナビリティ推進部CSR課☎52-7797、kagaku-kids@cs.jp.yokogawa.comへ。

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)
㊤:[アルテ友の会]会員割引料金
㊦:25歳以下割引(要証明、枚数限定、友の会割引なし)

- 公会堂... 吉祥寺南町1-6-22... ☎46-5121
吉祥寺美術館... 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階... ☎22-0385
吉祥寺シアター... 吉祥寺本町1-33-22... ☎22-0911
かたらいの道 市民スペース... 中町1-11-16武蔵野タワーズ1階... ☎50-0082
芸能劇場... 中町1-15-10... ☎55-3500
市民文化会館... 中町3-9-11... ☎54-8822
スイングホール... 境2-14-1... ☎54-1313
松露庵... 桜堤1-4-22... ☎36-8350

松露の「茶の湯」

4月12日(日)午前10時・午後1時30分(初参加が主な対象)、午前11時・午後2時30分/松露庵/席主:石渡宗雅(雅風会 表千家)/席料700円

ガブリエル・クロイトル バイオリン・リサイタル

5月25日(月)午後7時開演/市民文化会館小ホール/ホリア・ミハイル(ピアノ)/エネスク:バイオリン・ソナタ第2番/全席指定4000円、㊤3500円、㊦1000円

ガボール・タルケビ

トランペット・リサイタル

6月4日(木)午後7時開演/市民文化会館小ホール/ガーシュイン:ラプソディ・イン・ブルー、フンメル:トランペット協奏曲変ホ長調/全席指定4500円、㊤4000円、㊦1000円



スパニッシュ・プラス

6月15日(月)午後7時開演/市民文化会館小ホール/ロドリゴ:アランフェス協奏曲、ビゼー:カルメン組曲/全席指定4500円、㊤4000円、㊦1000円



新イタリア合奏団with村治佳織

9月18日(金)午後7時開演/市民文化会館大ホール/バルディ:「四季」(ギター編曲版)、モーツァルト:ディベルティメント K.138/全席指定4500円、㊤4000円、㊦1000円



官公署だより

■「年金生活者支援給付金制度」に便乗した詐欺にご注意ください

10月から始まった同制度に便乗し、厚生労働省・日本年金機構・市区町村の職員を名乗る者から不審な電話がかかってきた事例が報告されています。電話で口座番号や暗証番号などの個人情報を知ることはありません。個人情報を答えることのないように注意してください/☎武蔵野年金事務所☎56-1411

子育て応援サイト むさしのすくすくナビにご登録を!
☎子ども政策課☎60-1239
QR code

市内の地域安全情報

●武蔵野警察署 ☎55-0110

1月の市内の特殊詐欺(オレオレ詐欺など)の被害件数は1件、昨年1年間では66件でした。楽天、アマゾン、ヤフーなど実在する企業をかたり「未納料金があります。本日に連絡してください。連絡がなければ法的手続きをします」などという内容のメッセージを携帯電話のショートメールに送ってくる「架空請求詐欺」がはやっています。メッセージに記載された電話番号に絶対に連絡しないでください。身に覚えのないメールが届いた場合は、すぐに家族や警察に相談してください。

●武蔵野消防署 ☎51-0119

3月1日~9日は春の火災予防運動期間です。住宅用火災警報器は火災の早期発見に欠かせないものです。この機会に、住宅用火災警報器の設置はもちろん、日ごろから異常の有無の点検を行い、いざという時のために備えましょう。また、市内の昨年の火災件数は46件と一昨年と比べると大幅に増加しています。皆さん一人一人の心掛けで火災を1件でも減らし、より一層安全安心な武蔵野市を目指していきましょう。
○令和2年1月中の災害件数
火災・救助など33件、救急719件

■国際交流協会(MIA) MIA日本語サロン

「病院へ行くためのことを学ぼう」
4月11日~25日の毎週土曜(全3回)/午前10時~正午/同協会会議室/日本語が初級で18歳以上の外国人(子連れ可、保育なし)/10名(申込順)/最小催行5名/体調不良などで病院に行く時に使う簡単な日本語表現/1000円/㊤3月24日までに本人が参加費を持って直接同協会☎36-4511へ。途中参加は要問い合わせ。5言語のチラシを同協会ホームページに掲載。

◆スポーツ◆

■ソーシャルダンスの集いとトライアル

3月1日(日)午後1時~5時/総合体育館 トライアル、ミキシ... 500円/㊤同ソーシャルダンス連合会・島森☎080-6555-2144

■GOLDEN SPORTS 小金井公園

3月20日(祝)午前10時30分~午後3時30分/小金井公園この日の広場... 中止

ツ体験(ラグビー、ウォーキングなど)、ステージパフォーマンス、展示、キッチンカーあり/☎同公園サービスセンター☎042-385-5611

■神田川さくらウォーク

3月29日(日)午前8時45分(受付8時15分)/小雨実施/井の頭自然文化園前広場(吉祥寺駅公園口より徒歩8分)集合/28kmコース:午後4時までに柳橋へ。17km 中止 時30分までに神田川公園へ。10kmコース:正午までに神泉橋へ。すべて自由歩行/500円(保険料・資料代)、市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料/㊤当日、直接会場へ/☎ウォーキング協会・堀口☎080-9523-0557

■ジュニアカンフー(中国武術)春期無料講習会

3月31日(火)午前10時~正午/総合体育館剣道場/市内在住・在学・在園の年中児~中学生/無料、中止 着る服装で、上履き... ㊤3月24日までにEメールで武術太極拳連盟・野田☎090-1055-3877、musashino_junio

rkung_fu@yahoo.co.jpへ。

■水泳教室

①ジュニア育成:4月10日~6月26日の毎週金曜。全10回。A午後3時~3時50分。B午後4時~4時50分。4000円②シルバー初心者水泳教室:4月9日~6月4日の毎週木曜。全9回。A午前9時30分~11時。B午前11時~午後0時30分。4410円/【共通】温水プール/市内在住の方(①4歳以上の幼児②6歳以上)/各30名(超えた場合抽選)/㊤3月14日(必着)までに往復ハガキ(①は年齢も明記)で体育協会へ/☎水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

■オープン女子ダブルス卓球大会

4月11日(土)午前9時/総合体育館メインアリーナ/女性/予選リーグ後、順位別トーナメント/1組2000円/㊤3月17日(必着)までに申告/中止 協会・卓球連盟理事(配布)を同協会へ。参加費はゆうちょ銀行00120-8-696569武蔵野市卓球連盟へ/☎同連盟・井谷☎50-2486

■初めての弓道

4月11日~6月27日の土曜(5月2日除く全11回)/午前9時30

分~11時30分/総合体育館弓道場/高校生以上の方/20名(超えた場合抽選)/7000円/㊤3月20日までに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)で体育協会へ/☎弓道連盟・長島☎51-3106

■武蔵野ラグビースクール

毎週日曜/午前9時~正午/武蔵野中央公園スポーツ広場(八幡町2-4)ほか/3歳児~小・中学生/㊤同スクール・青山☎090-3452-6996

◆お知らせ◆

■司法書士による法律相談会

3月14日(土)午後1時~4時/公会堂/登録... 言、成年後見、債務整理など/無料/㊤前日までに東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761へ。

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

3月19日(木)午前10時~午後3時/市役所ロビー/相続・遺言、売買、贈与... 不動産登記に関する相談全般、土地建物測量、空家問題/無料/㊤当日、直接会場へ/☎東京司法

書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部☎30-9800

■むさしのみたかテレビ局

ケーブルテレビデジタル11ch 1日(日)~16日(月)【わがまちジャーナル】このまちの気になる社長さん(その11)らんスタジオ会長 鈴木育男さん 朗読の部屋 太宰を読む「お伽草子」より 癩取り其の参 むさしのみたか花*diary17日(火)~31日(火)【アンコールアワー】わがまちジャーナル このまちの気になる社長さん(その1) 武蔵境教習所 高橋明希さん ちょこぼらと佐藤さんち/☎同テレビ局☎79-1434

ガイド&GUIDEに掲載の情報は令和2年2月20日時点のもので、イベントなどの開催の可否については、各主催者にお問い合わせください。

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日 *市関連施設の所在地電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

文化事業



令和2年度から 武蔵野市の国民健康保険はココが変わります

市の国民健康保険は、令和2年度から税率などが改正されるとともに、新たな減免制度が始まります。今回の改正は、市の国民健康保険の財政状況などを踏まえ、さまざまな議論を重ねて決められました。国民健康保険制度を皆さんとともに維持していくために、ご理解・ご協力をお願いします。

ココ①

保険税率などが改正されます

4月から保険税の所得割率・均等割額・課税限度額が引き上げられます。今回の税率改正による各世帯の保険税の増加額は、その世帯の国保加入者の所得や人数などによって異なります。

税率等の改定内容

	令和2年度			増加分(前年度との差)		
	基礎分	後期支援金分	介護分	基礎分	後期支援金分	介護分
所得割率	5.00%	1.80%	1.50%	0.10%	0.05%	0.05%
均等割額(1人当たり)	2万5900円	9800円	1万2200円	1700円	800円	500円
課税限度額(世帯)	61万円	19万円	16万円	3万円	-	-

【参考1】モデル世帯の保険税(年額)*所得は世帯主のもの

世帯状況	令和2年度	増加額(前年度比)
30代単身・給与所得100万円	8万1200円	3500円
40代夫婦+子2人・給与所得500万円(介護分含む)	55万4700円	2万300円
70代夫婦・年金所得90万円	9万5800円	4900円

【参考2】標準保険料率

	令和2年度標準保険料率		
	基礎分	後期支援金分	介護分
所得割率	6.65%	2.43%	2.22%
均等割額	3万8795円	1万3954円	1万6349円

*標準保険料率とは
国民健康保険の広域化に伴い、市区町村の保険者が都に納付する必要がある金額を、保険税ですべて賄うとした場合の税率です。毎年度、市区町村ごとに東京都から示されます。武蔵野市の現在の税率は標準保険料率より低い水準です。

*税額は、世帯ごとに算出され、加入者の所得(収入から必要経費を引いた額)に所得割率を乗じて計算する所得割額と、加入者1人ひとりにかかる均等割額の合計額です。課税限度額を超えた分は課税されません。

*税額は、基礎分・後期支援金分についてそれぞれ計算します。40~64歳の方は介護分も加算されます。

*税額の計算方法や試算については市ホームページ参照。



国保財政健全化への道のり



【市の国保財政(加入者の医療費などに充てるお金)の内訳】



市の国民健康保険の財政は、国民健康保険に加入していない方からもご負担いただく市税(繰入金)で不足分を補っている現状です。



そこで市は、財政健全化の目標と、目標達成に向けた取り組みを掲げた「国民健康保険財政健全化計画」を令和元年10月に策定しました。この計画は、さまざまな立場の方々によって構成される運営協議会での意見交換などを経て完成しました。



さらに、令和2年度の税率などについては、令和元年10月の運営協議会で議論を重ね、12月の市議会の議決を経て決定しました。併せて子育て世帯向け減免制度の創設も決まりました。



歳入の確保
口座振替の利用促進や滞納者への働きかけによる収納率向上への取り組み、国・都の交付金の積極的な獲得など

歳出の適正化
保健事業による病気の発病・重症化予防の促進やジェネリック医薬品の使用促進など

同計画を基に、税率などの見直しだけでなく、歳入の確保(収入を増やすこと)と歳出の適正化(支出を減らすこと)についてのさまざまな取り組みをより一層進めていきます。



国民健康保険財政健全化計画について詳細は、市報10月15日号特集号参照



ココ②

“子育て世帯向け減免”が始まります

今回の税率改正における子育て世帯の負担増への配慮として、市独自の新たな減免制度を創設しました。原則、手続きは不要です。各世帯の令和2年度の税額とともに減免対象世帯を決定し、7月初旬に送付予定の納税通知書にてお知らせします。

対象世帯	減免割合
次の(1)(2)の両方に該当する世帯 (1)子が2人以上いる世帯 (2)世帯の前年の所得が400万円以下の世帯	・2人目の子の均等割額の半額 ・3人目以降の子の均等割額的全額 (低所得者軽減と合わせて算出)

*子…世帯主と配偶者を除く18歳未満(4月1日時点)の国保加入者



市からのお願いです

所得未申告の方

個人住民税・所得税が未申告の方は、申告をお願いします。申告していないと、保険税の正確な算定ができず、減免・軽減が受けられない場合があります。

就職した方

職場などの健康保険に加入したことによる国保脱退の手続きは、ご自身(世帯主など)で行う必要があります。新しい保険証の取得後、速やかに手続きをお願いします。

40歳以上の方

40歳になったら特定健康診査を受けましょう。あなたの未来の健康と、医療費の適正化につながります。対象の方には健康課から受診票が届きます。

服薬中の方

“ジェネリック医薬品”をご活用ください。あなたの薬代の負担も市の医療費も軽減されます。

*ジェネリック医薬品とは、先発医薬品と同等の効き目だと承認された薬で、先発医薬品と比較して価格が5割程度安くなります。



図書館

文中の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 | <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 | 携帯電話版は末尾に m/ を

3月の休館日
 中央: 4日(水・館内整理日)・6日・13日・20日・27日(金)
 吉祥寺・武蔵野プレイス: 4日・11日・18日・25日(水)

市地域映像アーカイブ展示
 ～みちのある風景
 3月7日(土)・8日(日) / 午前9時30分～午後10時(8日は8時まで) / 武蔵野プレイス ラリー / 写真展示と映像上映 / 無料 / 当日、直接会場へ / 武蔵野プレイス

3月のどっきんどようび
 3月14日(土) 午後2時(開場1時45分) / 吉祥寺図書館まなびとつどいのへや / 幼児・小学生と保護者 / 50名(先着) / 中止 / 絵本の読み聞かせ人形劇「どんくまさんはゆうびんやさん」ほか(約45分) / 山田はるか(人形操演)、サボテン高水春菜(朗読) / 無料 / 当日、直接会場へ / 吉祥寺図書館

シネマプレイス
 ～日曜の午後の映画会
 3月15日(日) 午後2時30分(開場2時15分) / 武蔵野プレイスフォーラム / 中止 / 小学生以上100名(先着)

順) / 「妻の愛、娘の時」(2017年、中国、台湾、121分、カラー、中国語、監督: シルヴィア・チャン、出演: シルヴィア・チャン、ティエン・チュアン、ティエン・チュアンほか) / 無料 / 座布団・クッションなど持参可、自転車の方は駐輪場混雑のため時間に余裕をもって来館してください / 当日、直接会場へ / 武蔵野プレイス



©2017 Beijing Hairun Pictures Co., Ltd. 画像提供: 株式会社オデッサ・エンタテインメント

日本最大級の新聞検索
「ELNET(イーエルネット)」活用講座
 3月17日(火) 午後4時～5時 / 武蔵野プレイススペースC / 10名(申込順) / 中止 / 無料で使える「ELNET」を活用しながら新聞・雑誌情報の効率的な収集方法を学ぶ / (株)エレクトロニック・ライブラリー / 無料 / 申・問 電話または直接武蔵野プレイスへ。

健康

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
 健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793
 特に表記のない限り、場所は保健センター。対象は市内に住民登録のある方。無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

骨粗しょう症予防教室
 令和2年4月1日現在20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 / 各70名(申込順) / 骨粗しょう症、リウマチ、妊娠中の方は不可 / 健康教育、骨量検査、身体計測、結果は後日郵送 / 講義指導(精密検査が必要な方は必ず受講): 6月17日(水) / 申・問 4月3日(必着)までにハガキ・封書(第3希望までコース[時間指定不可]、生年月日も明記)または直接健康づくり事業団へ。

コース	日程	時間(どちらか)
A	4/24(金)	午前9時15分～10時30分
		午前10時15分～11時30分
		午後1時30分～2時45分
B	4/27(月)	午後2時30分～3時45分
		午前9時15分～10時30分
		午前10時15分～11時30分
C	4/27(月)	午後1時30分～2時45分
		午後2時30分～3時45分
		午後2時30分～3時45分

母子保健

ごっくん教室(離乳初期)
 4月10日(金) 午前10時15分～11時30分 / 3～4カ月児健診受診後の令和元年10月～12月生まれの子と親(第1子優先) / 30組(申込順) / 離乳食(簡単な試食あり)・生活リズムの話 / 母子健康手帳・バスタオルを持参 / 申・問 4月3日までに電話または直接健康課へ。



もうすぐママのためのこのとり学級(平日クラス・全2回)
 ① 4月13日(月): 妊娠中から産後の過ごし方、赤ちゃんとの関わり
 ② 4月27日(月): 母と子の歯の健康、食育講座 / 午後1時15分～4時 / 初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方) / 24名(申込順) / 母子健康手帳・筆記用具、②は歯ブラシ・手鏡を持参 / 申・問 4月6日までに電話または直接健康課へ。



健康づくり支援センター

◎食べ力のびのび教室
 3月14日(土) 午前10時30分～11時40分 / 関前店(関前1-9-7) / 年長児～小学3年生と親 / 10組(申込順) / 食事バランスについて学ぶ講座とバター作り / 健康づくり人材バンク / 水分補給飲料を持参 / 申・問 電話または直接健康づくり支援センターへ

◎健康体操教室水曜クラス前期
 4月8日～7月22日の水曜(全14回) / ①ストレッチ&脳トレ: 午前9時20分～10時10分 / ②転倒予防&脳トレ: 午前10時45分～11時35分 / 集団で運動可能な65歳以上の要介護認定を受けていない方(要支援の方相談可) / 各30名(初参加者優先し超えた場合抽選) / 申・問 3月18日(消印有効)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢も明記。電話申し込み不可)で郵送または返信用ハガキを持って直接健康づくり支援センターへ

3月の健康相談

相談名	日時	場所	問
健康なんでも相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	保健センター	
ベビーサロン(赤ちゃん相談室)	1カ月健診終了後～1歳未満の乳児 6日(金) / 4月17日(金) / 27日(金)	市民会館公会堂	健康課 ☎51-0700
体重測定会	1～6歳の幼児(未就学児) 11日(水)	保健センター	
健康相談(予約制)	3日(火) 午後1時15分～2時15分	保健センター	健康課 ☎51-0703
マタニティ安心コール(妊婦相談)	月～金曜 午前9時～午後5時		
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局

3月申込の健診・検診

種類	受診日 / 対象者・内容など	問
胃がん肺がんセット検診 *胃がん検診のみの受診も可	4月1日(水)・6日(月)・8日(水)・10日(金) / 3日(金): 託児あり / 午前8時30分～11時15分 胃: 35歳以上(令和3年3月31日時点)の方 / 胸部エックス線撮影(バリウム検査) 肺: 40歳以上(3年3月31日時点)の方 / 胸部エックス線撮影、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) 【共通】妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 / 60名(3日は15名)(申込順) / 健康づくり事業団 無料	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 *託児(3日のみ): 3月25日までに要申し込み 【記入事項】 「胃・肺セット希望」「胃がん検診希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、生年月日、託児(3日のみ)希望者は子の年齢・人数も明記
肺がん検診	4月実施分 40歳以上(3年3月31日時点)の方、妊娠中または可能性のある方、職域などほかで受診機会がある方は対象外 / 市内指定医療機関(7カ所) / 胸部エックス線撮影、喀痰細胞診(基準に該当する方のみ) / 無料 *検診日は、市から受診券が届いたら直接医療機関に予約	ハガキ・封書(生年月日を明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
肝炎ウイルス検診	40歳以上(3年3月31日時点)の方、同検診未受診の方、ほかにも受診機会のない方 * 市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 / 健康づくり事業団 / 血液検査 無料	電話または直接健康づくり事業団へ
妊婦歯科健診	妊婦中の方 / 市内指定医療機関 / 歯科健診 無料 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

休日の医療機関 3/1(日)～14(土)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時

※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。なお、午前9時～午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
1日(日)	○武居小児科医院	小児科	境南町2-8-17-2階	32-4152
	○時計台メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町3-10-14	20-1151
	○森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
8日(日)	○武蔵境病院付属あんずクリニック	内科	境南町4-1-15	50-9770
	○じょういち医院	内科・小児科	中町2-5-3	51-2006
	○吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応

医療機関名	診療科目	住所	☎
吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけへ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / 問同病院

診療科目	時間	電話連絡のうえ受診
1日(日) こせ歯科医院	午前9時～午後5時	吉祥寺東町1-2-6 ☎23-0560
8日(日) 小竹歯科クリニック	午前9時～午後5時	吉祥寺北町1-11-1-101 ☎21-4187

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター

調剤薬局	住所	☎
毎週日曜 武蔵野管理センター薬局	中町3-7-1 武蔵野コーポラス105	☎55-6710

*そのほかの当番薬局は市薬剤師会ホームページ <https://www.musayaku.jp/> 参照

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) ☎03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 ☎ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎71119 または ☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月～金18-23 / 土日祝年末年始9-23 ☎8000 または ☎03-5285-8898
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌閉庁日 *市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

コミュニティセンター 文中の敬称略

3月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])
特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防料

全コミュニティセンターは3月2日(月)～17日(火)で閉館します。期間中の館内事業は中止・延期します

吉東	3日(火)	■九浦の家 抹茶の会 午後1時30分～3時/20名(申込順)/500円(菓子付)/☎窓口へ
	22日(日)	■能鑑賞講座「竹生島」 午後2時～4時/50名/青木健一(能楽師シテ方観世流)/☎
本宿	13日(金)	■吉祥寺東おもちゃ病院 午前10時～午後2時(受付1時まで)/おもちゃドクターによるおもちゃの無料修理(部品交換の場合は実費)
	募集	■運営委員、協力員:コミセンの運営(窓口含む)/☎窓口へ
吉南	28日(土)	■南町桜まつり 午後1時30分～4時/楽しいイベントが盛りだくさんです
御殿山	5日(木)	■みんなでカフェ 午後2時～4時/いれたたのコーヒーとお菓子で楽しいひとときを/100円
本町	9日(月)	■わくわく体操でからだをほぐそう 午前10時30分～11時30分/15名(吉祥寺本町・吉祥寺東町の方優先し申込順)/桑島恵子/タオル・水分補給飲料を持参
吉西	14日(土)	■あそぼうよ 春のお楽しみ会 午後1時30分～3時30分/何を作るかお楽しみに
吉北	7日(土)	■子ども映画会 午後2時/「はれときどきぶた」「三びきのこぶた」
	14日(土)	■「輪の広場」35周年記念コンサート 午後2時/みんなで歌いましょう/清水和子
けやき	3日・17日(火)	■ナイトウォーク 午後7時30分コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	8日(日)	■けやき囲碁のつどい 午後1時～4時/自由対局
	募集	■運営委員/☎10日までに窓口へ(4/18の住民総会でも受付)、協力員/☎31日までに窓口へ
中央	21日(土)	■若だまづくりと茶話会 午前10時～正午/高校生以上の方/15名(申込順)/500円/☎1日午前10時から
中町集会所	2日・16日(月)	■中町ストレッチ教室 午前10時30分～正午/動きやすい服装で、水分補給飲料・バスタオル・タオルを持参
	15日(日)	■パルーンとCDコマで遊ぼう 午前10時～正午/20名(申込順、未就学児は保護者同伴)/パルーンアート体験とCDとビー玉でこま作り/☎1日午前10時から
西久保	13日(金)・20日(祝)	■スマホLINE学習会(全2回) 午後1時30分～3時30分/8名(申込順)/1000円/☎
	14日(土)	■子ども科学教室「紙ヒコウキを作って飛ばそう」 午後1時30分～3時30分/小学3～6年生/20名(申込順)/☎
緑町	8日(日)	■そば打ち体験教室 午前9時30分～午後3時/10名(申込順)/500円(試食あり)/☎会費を添えて窓口へ
	14日(土)	■生活習慣病予防料理講習会「ヘルシーイースターパーティー」 午前10時30分/10名(申込順)/☎
	お知らせ	■4月1日(水)より開館時間が午前9時～午後9時に変わります 利用時間:午前9時～午後0時50分・1時～4時50分・5時～8時50分
八幡町	21日(土)	■利用者懇談会 午後2時/皆さんの意見をお聞かせください
	15日(日)	■卓球の集い 午後1時/体育館履き・ラケットを持参
西部	24日(火)	■ペーゴマ大会 午後2時30分(受付1時30分)/30名(申込順)/試合に出なくても遊べます/参加賞:試合用ペーゴマ/☎
	28日(土)	■コミセンウォーキング「武蔵野市指定文化財 武蔵野八景を訪ねて」 午前10時コミセン集合/午後2時30分ごろ解散/雨天実施/中学生以上/15名(申込順)/大山岩根(亜細亜大学准教授)/500円(昼食代)/☎昼食代を添えて窓口へ
境南	9日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分～11時30分/0歳～未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかくり」
	13日(金)	■くまのこひろば 午前10時～11時30分/0～3歳児未満(父母、祖父母の付添可)/読み聞かせ、手遊びうた、紙芝居、絵本、手作りおもちゃで遊ぼう/共催:境南地域社協
桜堤	お知らせ	■4月4日(土)から開館します。予約受付は市報3月15日号参照

担当:市民活動推進課

■菊づくり講習会

3月14日(土)、4～6月、8月、9月の毎月第2土曜、7月18日(土)/午前10時～正午 **中止** らいの道市民スペース/無料/☎当日、直接会場へ/☎千秋会☎51-8377、緑のまち推進課☎60-1863

■東洋蘭展示会

3月15日(日) 午前10時～午後4時/杉の樹ホール(境2-8-3) **中止** おおやくり 春蘭女雛 春蘭女雛 ク北隣接/約100点。栽培方法などの相談も実施/無料/☎武蔵野蘭友会・村松☎51-3345、田内・wykm123@yahoo.co.jp、緑のまち推進課☎60-1863

■花と緑 さんぽ 武蔵野中央

3月30日(月) 午前10時～正午/中央コミセン前集合(詳細は参加者に直接連絡)/市内在住・在

■トークショー「縄文に惹かれるヒト」

3月14日(土) 午前10時30分～11時30分/武蔵野プレイスフォーラム/100名/暮らし、造形、知るほどに惹かれる縄文時代。アーティファクトを見た縄文について 御殿山遺跡出土土偶 /スソアキコ(イラストレーター) 堀江武史(府中工房主宰)/無料/☎申・☎3月8日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)で郵送または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館☎53-1811へ。専用フォームから申込可。

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎☎秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 4/15号…3月13日、5/1号…3月31日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎☎	備考
第21回写遊どんぐり写真展・わが街武蔵野展	3月6日(金)～10日(火)/午前10時30分～午後7時/芸能劇場	伊藤54-1787	10日は午後5時まで
アンサンブルWINDS(女声コーラス体験講座)	3月10日(火) 午前10時～正午/吉祥寺美術館音楽室	相場22-8177	指揮:伊藤純(二期会バス)/曲目「花に寄せて」より
武蔵野・三鷹退職校長会作品展	3月13日(金)～15日(日)/午前10時～午後5時/芸能劇場小ホール	近藤49-0579	13日は午後1時から、15日は午後4時まで
第三小学校吹奏楽団ファイナルコンサート	3月14日(土) 午後2時(開場1時30分)/市民文化会館大ホール	竹内71-7337	曲目:夜空を輝らすオリオンの月の小舟、パプリカほか
第一小学校全日本バンドフェスティバル全国大会金賞受賞記念コンサート	3月20日(祝) 午後2時(開場1時30分)/市民文化会館大ホール	小川56-2582	同じく金賞受賞の台東区立富士小学校をお迎えして
第9回50歳以上の婚活パーティ(女性は45歳から)(縁結びおばさんの会)	3月29日(日) 午前11時30分(受付11時)/市民会館	1500円 露木 080-2090-2774	軽食の用意あり

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎☎	備考
武蔵野SBC(武蔵野ソフトボール倶楽部)	土曜:武蔵野中央公園 日曜:第二中校庭/月4～5回	月1000円 浦田(わくた) 090-1764-7640	ソフトボールで健康づくり/体験参加歓迎/男女・年齢不問

コミュニティレポート

御殿山コミュニティ協議会 「お茶室もご利用ください」

エレベーター設置など、各所のリニューアル工事からはや1年になります。

コミセンまつりでは、お茶室を開放し、先生にお抹茶をたていただき、いろいろお作法も教えていただきました。久しぶりに正座し、緊張と同時に楽しい時間を過ごすことができました。



大好評だったコミセンまつりでのお茶席

茶道具が揃っていて、どなたでも利用することができますので、大いに活用していただければと思います。

また、正面入口には四季折々の飾りつけをしており、皆さんに大変喜んでいただいています。その都度写真におさめる方もいらっしゃいます。ぜひお立ち寄りください。

コミセンの連絡先

☎電話をかける際はお間違いないようご注意ください

- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372
- 御殿山(御殿山1-5-11) …… ☎48-9309
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006

- けやき(吉祥寺北町5-6-19) …… ☎54-8719
- 中央(中町3-5-17) …… ☎53-3934
- 中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169

- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565

コミュニティ