

●武蔵野市ホームページ
<http://www.city.musashino.lg.jp/>
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 ホストタウンムサシノ 滞在制作 … 10
- 特集 武蔵野地域自由大学 … 10
- ムバス利用者数が5000万人を突破 … 3
- 市民と市長のふれあいトーク … 12

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

第三期 学校教育計画を 策定しました

社会情勢の変化や国・都の動向などを踏まえ、本市における教育の現状と課題に対応するため、令和2年度～6年度を計画期間とする「第三期学校教育計画」を策定しました。

「生きる力」を育む教育を一層推進するとともに、子どもたち一人一人がさまざまな変化に主体的に向き合い、他者と協働して課題を解決していく力を育てていきます。☎教育企画課60-1894

1 学校教育を取り巻く課題

課題① 新学習指導要領への対応

新学習指導要領では、「知識及び技能」「思考力、判断力、表現力等」「学びに向かう力、人間性等」といった資質・能力の育成が求められています。そのため、学校では、児童生徒が話し合ったり物事を追求したりする授業を展開することで、「主体的・対話的で深い学び」を実現し、教育活動の質の向上を図っていく必要があります。

課題② 一人一人の教育的ニーズへの対応

特別支援教育、不登校、日本語指導など、一人一人の教育的ニーズに対応するための相談機能や学習環境の整備、保護者・地域への理解促進が求められています。

課題③ 学校における働き方改革の推進

校務の改善を図り、児童生徒に向き合う時間の確保が必要です。

課題④ 家庭・地域との連携、協働

学校・家庭・地域が子どもの育ちに対する目標を共有し、それぞれの役割を主体的に果たすためのしくみを整える必要があります。

課題⑤ 教育環境の整備

未来を見据え、給食調理施設を含めた学校施設の計画的な更新・保全が必要です。

2 計画の体系

- 基本 自ら人生を切り拓き、多様な他者と協働して
- 理念 よりよい未来の創り手となる力を育む

基本理念を実現するための施策の基本的な考え方

- これからの時代に求められる資質・能力を育む教育
- 多様性を生かす教育
- 自信を高め意欲を育む教育
- 学校・家庭・地域が相互に連携、協働した教育

施策の基本的な考え方に基づく施策と主な取組

施策	主な取組 (●は重点的取組)
言語能力の育成	●英語教育の充実
情報活用能力の育成	●学校図書館の活用
市民性に関わる資質・能力の育成	●武蔵野市民科の実施
多様な人々が共に生きる社会の担い手としての資質・能力の育成	●人権教育の推進 ●交流及び共同学習の推進
一人一人の教育的ニーズに応じた指導・支援の充実	●特別支援教室(通級)の体制整備 ●スクールソーシャルワーカーと家庭と子どもの支援員の配置拡充 ●不登校児童・生徒の多様な学びの場のあり方の検討と確保 ●切れ目のない相談支援体制づくり
健康で安全な生活の実現	●安全・安心な学校づくり
学校に好循環を生み出す取組の充実	●武蔵野市立小・中学校における働き方改革の推進 ●主体的・対話的で深い学びの実現に向けた教員研修の実施
学校がプラットフォームとなる地域との協働体制の構築	●学校・家庭・地域が目標を共有した学校協働体制の構築
未来を見据えた学校の整備	●学校改築の計画的な推進 ●新学校給食桜堤調理場の整備

計画の全文は、教育企画課・市政資料コーナー、各図書館で配布しています。市ホームページに掲載。詳細は、「きょういく武蔵野141号」(3月31日発行)をご覧ください。



市議会からのお知らせ

右記の日程で、定例会閉会中の委員会を開催します。

令和2年第1回定例会は2月21日(金)開会予定です。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は、2月17日(月)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会ホームページ<http://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/>から印刷可)での提出が必要です。☎議会事務局議事係60-1883

■傍聴に伴う託児サービスがあります

期日2日前の正午までに要申込 / ☎議会事務局庶務係60-1882

■期日・内容

開会時間(予定): 午前10時
★は午後2時

期日	会議名
2/3(月)	総務委員会
2/4(火)	文教委員会
2/5(水)	厚生委員会
2/6(木)	建設委員会
2/10(月)	外環道路特別委員会
2/18(火)	議会運営委員会★

学ぶ楽しさ、
学び直す楽しさ、
小倉百人一首を通して

今年のお正月、家族で小倉百人一首を楽しみました。私は30数年前の中学生の時に百首全部を覚えて、競技かるたに参加しました。当時から好きな歌が何首もあり、今でも覚えています。多くの歌は忘れてしまっていますが、改めて百首の詠み人や、その時代背景や歌の意味を確認し、およそ1300年、800年前の人々の暮らしや思い、心に触れることができました。百人の和歌は百人の心であり、時代は大きく変われども人の心というものは変わらないものだと実感しました。

また私自身、時を経てしみじみと心に響く歌もありました。改めて、学ばせ、学び直す楽しさを実感した新年のひとつでした。

鎌倉右大臣(源実朝)の「世の中は 常にもがもな 渚こぐ あまの小舟の つなでかなしも」は、穏やかな日常が続くことを願い、何気ないひとときを詠んだ歌です。今年が穏やかでより良い年となりますように願いつつ、声に出して読みました。

武蔵野市長

まつした
れいこ
松下 玲子



人口と世帯

《令和2年1月1日現在、()は前月比》

人口 14万6871人(79人減) 世帯数 7万7313世帯(61減)
●男 7万341人(54人減) ●女 7万6530人(25人減)
[うち外国人住民数] 3364人(28人減)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金	9:30	12:15	13:30	16:45	18:30	21:30
土	9:30	11:45	12:45	15:30	16:45	18:30
日	9:30	11:45				

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00

*2月2日(日)・15日(土)は、一部放送時間が変更となります。

お知らせ

文中の敬称略

■外環オープンハウス(地下本線)を開催します

2月6日(木)午後4時～8時／本宿小集会室(吉祥寺東町4-1-9)／パネルや模型などを用いて、本線トンネル工事をはじめとした外環工事の状況などについて情報提供／**☎東京外かく環状国道事務所 0120-34-1491、東日本高速道路(株)関東支社東京外環工事事務所 0120-861-305、中日本高速道路(株)東京支社東京工事事務所 0120-016-285、まちづくり推進課 60-1872**

■プレミアム付商品券の使用期限間近です

プレミアム付商品券の販売期間は1月31日(金)で終わり、使用できるのは2月29日(土)までです。3月以降は一切使用できませんので、商品券をお持ちの方は2月中に使用してください／**☎プレミアム付商品券事業担当 60-1974**

■武蔵野市特産うどの品評会と展示即売

2月12日(水)／販売:午前11時45分～午後0時45分(数量限定)。展示:正午～午後1時／JA東京むさし武蔵野支店(西久保1-18-10)／

武蔵野市が発祥の地である「東京うど」。市内産が大嘗祭にも供納されました／主催:市東京うど組合／**☎JA東京むさし武蔵野新鮮館 54-7150、生活経済課 60-1833**

■新築記念樹のプレゼント

市内に住宅を建築する(した)方に建築計画に合わせて新築記念樹の苗木を差し上げます／樹種:ハナミズキ、シマトネリコなど／**☎☎3月中旬の配付は、2月20日(必着)までに専用申込ハガキ(建築確認申請の事前調整時に緑のまち推進課で配付)を緑のまち推進課 60-1863へ。**

■令和2年度「ちよこっと共済」加入申込開始

詳細は全戸配布するパンフレットまたは <http://www.ctv-tokyo.or.jp/kotu/chokotto/>参照／**☎交通対策課 60-1859**



共済期間	4月1日～令和3年3月31日
対象	市内に4月1日現在住民登録のある方
2コース制	Aコース:年額1000円の会費で最高300万円の見舞金 Bコース:年額500円の会費で最高150万円の見舞金
申し込み	交通対策課、各市政センター(夜間窓口を除く)、市内金融機関(一部を除く)

ごみとリサイクル

文中の敬称略

ごみ総合対策課 ☎60-1802、クリーンセンター係 ☎54-1221 (〒180-0012 緑町3-1-5) 粗大ごみ受付センター ☎60-1844

■クリーンセンターとあそぶアップサイクルコンテスト

2月1日(土)～29日(土)(火曜を除く)／午前10時～午後5時／クリーンセンター／未就学児は保護者同伴／①ガーベージ・テクノ(ごみと音楽のイベント)…1日(土)午後1時～4時:廃材楽器作りワークショップ、29日(土)まで:廃材楽器募集・展示、29日(土)午後1時:コンテスト表彰式、午後3時:ライブ②15日(土):廃材アートワークショップ／廃材の価値を高めるプロジェクト／山本高之ほか／詳細は <http://muesebara.com/>参照／**☎(株)むさしのEサービス 38-5541**



昨年の様子

覧は各施設の開館時間内。市ホームページに掲載／掲示の申込方法は掲示板に設置されている利用案内または市ホームページ参照／利用者間で直接交渉(市は交渉には関与しません)／**☎ごみ総合対策課**

施設	
市役所食堂前	0123はらっぱ
クリーンセンター	吉祥寺南町コミセン
総合体育館	境南コミセン
市民会館	吉祥寺市政センター
中央図書館	武蔵境市政センター
吉祥寺図書館	中央市政センター
0123吉祥寺	

■2カ月に1回、家庭から出る廃食用油、土を回収しています

2月19日(水)午前11時～午後3時／荒天中止／市役所駐車場、吉祥寺南町・吉祥寺北・西部・境南コミセン／土は1回100リットルまで／植物の根や石、砂など土以外のものは不可／**☎ごみ総合対策課**

祝日のごみ収集
11日(火)・24日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(12月31日～1月3日および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います／**☎ごみ総合対策課**

税の申告受付が

2月17日(月)から始まります



個人住民税

☎市民税課 60-1823

申告受付会場	2月17日(月)～3月16日(月)(土・日曜、祝日、振替日は除く)	午前9時30分～午後4時30分	市役所 802会議室
	2月18日(火)・19日(水)	午前9時30分～午後4時	スイングスカイルーム(境2-14-1)

*個人住民税の申告が必要と思われる方へ2月4日(火)に申告書を送付します。
*期限日間近は窓口が大変混雑しますので、早めの申告をお願いします(郵送での提出可)。申告書は会場にも用意しています。
*確定申告をする場合は、原則個人住民税の申告は不要です。

所得税

☎武蔵野税務署 53-1311

所得税等申告書作成会場	2月17日(月)～3月16日(月)(土・日曜、祝日を除く。2月24日[振替]・3月1日[日]は開庁)	午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで)	武蔵野税務署(吉祥寺本町3-27-1)
-------------	--	-------------------------	---------------------

*車での来場不可。
*個人住民税の内容に反映されない場合がありますので、なるべく申告期限までに申告してください。

詳細は市報1月15日号参照

■マイホーム借上げ制度で持ち家を有効活用しませんか

移住・住みかえ支援機構(JTI)と連携しマイホーム借上げ制度を実施しています。50歳以上の世帯の方がお持ちの住居を売却することなく貸し手になることで賃料収入を得ることができます。借り上げた家が空き家になっても最低家賃が保証されます。契約期間は3年単位のため、契約満了後に持ち家に戻ることも可能です。大切な持ち家を空き



家にせず有効活用できます。利用条件など詳細は問い合わせください／2月29日(土)セミナー・相談会を予定／**☎開発公社 22-0381、住宅対策課 60-1905**

■桜堤障害者グループホーム(旧くぬぎ園跡)利用者説明会

2月25日(火)午前10時～11時／市役所412会議室／45名(申込順)／**☎睦月会 03-6715-0177**／**☎睦月会、障害者福祉課 60-1904**

■青少年善行表彰「子鳩・けやき表彰」

令和元年度「子鳩・けやき表彰」として15名、2グループ、奨励団体として2団体が受賞され、1月19日(日)にスイングレインボーサロンで表彰式を行いました／子鳩・けやき表彰は、市内在住であった故・清原美彌子さんの寄附を基金とし、子どもたちの心温まる行いを表彰しています／子鳩・けやき表彰受賞者:青木頌(小6)、井口花音(中3)、森井美羽(中3)、石川文菜(中2)、新幡さくら(小5)、内山孝太郎(高2)、むさしの地域つながる会、小杉桃子(小5)、塩田紗良(小5)、川上文奈(小5)、川上葉奈(小5)、酒井直野(小5)、山岸励(中1)、尾形玲音(中1)、田中悠一(中1)、小川貴大(高3)、桜キッズ、シルバー見守り隊、千川少年ベアーズ／**☎児童青少年課 60-1853**



会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	☎☎
在宅医療・介護連携推進協議会	2月6日(木)午後7時	市役所 811会議室	20名(申込順)／令和元年度実施結果報告、2年度事業計画など	前日までに地域支援課 ☎60-1941へ
子どもプラン推進地域協議会	2月10日(月)午後6時30分～8時30分	市役所 802会議室	20名程度(先着順)／第五次子どもプラン武蔵野(案)についてなど	当日、直接会場へ子ども政策課 ☎60-1851
生涯学習計画策定委員会	2月13日(木)午後5時30分	武蔵野 プレイスフォーラム	10名程度(先着順)／報告書の確定	当日、直接会場へ生涯学習スポーツ課 ☎60-1902
吉祥寺東町1丁目市有地活用検討委員会	2月13日(木)午後7時～9時	市役所 111会議室	5名(申込順)／福祉目的で遺贈を受けた市有地の活用検討	前日までに資産活用課 ☎60-1973へ
吉祥寺グランドデザイン改定委員会幹事会	2月14日(金)午後6時30分	商工会館 市民会議室	10名程度(先着順)／意見募集の結果報告ほか	当日、直接会場へ吉祥寺まちづくり事務所 ☎21-1118

お知らせ／ごみとリサイクル

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎22-1821
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／**☎秘書広報課 60-1804**

■手続きの際はマイナンバーカードをお持ちください

マイナンバーが必要な手続き(下表ほか)では、なりすまし防止のため法律に基づき、マイナンバーカード(個人番号カード)、または通知カードと本人の身元が確認できるもの(公的機関発行の顔写真付き身分証明書など)が必要です。担当情報管理課 ☎60-1805



* そのほかの確認書類や事情により通知カードがない場合などは、担当窓口でご相談ください。詳細は市ホームページ参照。

マイナンバーが必要な手続きの例

市・都民税、固定資産税	個人住民税、償却資産の申告など
国民健康保険	資格の取得・喪失、高額療養費などの支給申請、被保険者証の再交付申請など
国民年金	加入・年金手帳再交付申請など
後期高齢者医療	高額療養費などの支給申請、被保険者証の再交付申請など
介護保険	要介護認定などの申請、高額介護サービス費などの支給申請、被保険者証の再交付申請など
障害者福祉	身体障害者手帳などの申請、特別障害者手当などの申請など
子育て	児童手当などの認定請求、幼稚園・保育所などの入所申込、妊娠の届出など
生活保護	生活保護の申請など

* そのほか、社会保障や税の手続きのため、上記以外の行政手続きや、勤務先や証券会社・保険会社などの金融機関、税務署などで、マイナンバーの提出を求められる場合があります。詳しくは担当窓口でご相談ください。
* 政府が運営するオンラインサービスであるマイナポータルの利用には、マイナンバーカードが必要です。

◎コンビニ交付を利用ください

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で各種証明書を取得できます。利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)の登録が必要です。午前6時30分～午後11時(土・日曜、祝日を含む。12月29日～翌年1月3日およびメンテナンス時を除く)

取得できる証明書
住民票の写し/印鑑登録証明書/戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄・抄本)/戸籍の附票の写し/市・都民税課税(非課税)証明書

* 戸籍関連の証明書を取得できるのは、住民登録および本籍が武蔵野市の方に限られます。ただし、本籍が他自治体にある方も、取得できる場合がありますので、本籍のある自治体へ問い合わせてください。
* 各種証明書に記載できない事項など、詳細は市ホームページ参照。

☎マイナンバーカード・通知カード:市マイナンバー専用 ☎0570-001-634、制度全般:国(内閣府) ☎0120-95-0178、コンビニ交付:市民課 ☎60-1839、課税証明書:市民税課 ☎60-1822

■テロ対策合同訓練を実施します

2月14日(金)午前11時～正午/荒天中止/陸上競技場、総合体育館/東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を見据え爆破テロを想定した訓練/武蔵野警察署、武蔵野消防署などが参加/会場および周辺を緊急車両が通行します。ご理解ご協力をお願いします。☎防災課 ☎60-1821

● 2月のお知らせ ●

■2月期児童手当・特例給付を振り込みます

2月10日(月)に令和元年10月～2年1月分の手当を指定口座に振り込みます。☎子ども家庭支援センター ☎60-1852

■市民会館 4月分使用申込

仮申請:2月1日(土)～15日(土)/公開抽選:2月17日(月)午後1時30分/仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選/本申請:2月21日(金)～29日(土)午前9時～午後8時/空き室は使用当日まで申込可。☎市民会館 ☎51-9144

■シルバー人材センター

◎入会説明会:2月12日(水)午後1時30分。同センター会議室。市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子・ふすまの張替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年度会費2000円。ゆうちょ銀行の通帳を持参。☎申・問 前日までにシルバー人材センター ☎55-1231へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時～午後3時。第4土曜(2月22日)午前10時～午後4時。再生家具などを販売。☎リサイクルセンター ☎51-3448

☎水道料金は口座振替またはクレジットカードで

口座振替やクレジットカード払いを希望する方は申込書を水道お客様センターへ電話で請求してください。☎申・問 申込書に押し印し水道お客様センター ☎52-0733へ/引越に伴う中止・開始連絡は東京電力エナジーパートナーのワンストップサイト「引越れんらく帳」から24時間いつでも手続きできます。

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは ☎180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■防災行政無線デジタル化整備工事のお知らせ

令和2年度まで順次実施/市内47局/ご理解ご協力をお願いします。詳細は市ホームページ参照/☎防災課 ☎60-1821

2月実施対象
東部公園/桜野小/本宿小/井の頭自然文化園/むらさき公園/もみじ山公園/第一小/ダイヤパローレビル/第三中/市民会館

■水道管の凍結にご注意を

この時期、水道管が凍ったり破裂したりすることがあります。露出しているもの、北側の風当たりの強いところにあるものは、備えが必要です。発泡ポリスチレン系保温チューブ(市販)などを巻きつけて保温しましょう。☎水道部工務課 ☎52-0735

ムーバス利用者数が5000万人を突破

ムーバスの利用者数が令和2年1月1日(祝)に5000万人を突破しました。平成7年の運行開始から25年、現在は7路線9ルートを運行。1日7600人を超える方が利用し、年間約270万人の地域の足として利用されています。今後もバス交通空白・不便地域の足として、ルート沿線の方々のご理解ご協力に感謝し、安全・安心な運行に努めます。☎交通対策課 ☎60-1859



◎休日ダイヤを導入します

4月第1週目から土・日曜、祝日に、早朝・夜間のみ減便した休日ダイヤでの運行を開始します。対象:全路線(2号路線[吉祥寺北西循環]は導入済)/時刻表は各停留所に掲示。市ホームページに掲載

◎3号路線(境南西循環)ダイヤの改正について

4月1日(水)より運行間隔を20分間隔から15分間隔に変更します。時刻表は各停留所に掲示。市ホームページに掲載

募集

■都市計画変更案の縦覧と意見募集

都市計画生産緑地地区に関する都市計画変更案の縦覧期間中に意見書を提出できます。生産緑地地区:区域変更12件(錯誤)、面積変更9件(錯誤)/縦覧:2月13日(木)～27日(木)、まちづくり推進課/意見書の提出:2月27日(木・必着)までに郵送・ファクス・Eメール(住所、氏名を明記)または直接 ☎180-8777まちづくり推進課 FAX51-9250、sec-machidu kuri@city.musashino.lg.jpへ/☎まちづくり推進課 ☎60-1873

■市内特別支援学級の「交流共同学習支援員(登録制)」を新たに募集します

インクルーシブ教育システムの理念を踏まえて、特別支援学級と通常の学級との交流・共同学習の機会を拡充するため、市立小学校の特別支援学級設置校(第三・大野田・境南小)での対象児童の指導補助・安全管理・連絡調整などを行う交流共同学習支援員を募集します。登録:令和3年3月末まで(必要が生じた場合、校長の面接などを経て採用。必ず採用されるわけではありません)/週18時間以内(指導曜日・時数は学校と支援員が相談して決定)/時給1110円/☎申・問 2月25日までに履歴書(様式自由、返却不可。封筒に「交流共同学習支援員登録」と朱書き)を郵送または直接 ☎180-8777教育支援課 ☎60-1908へ。

市関連施設

●商工会館:観光機構(1階)・吉祥寺まちづくり事務所(2階)・消費生活センター(3階) ☎180-0004吉祥寺本町1-10-7 ●市民社協・ボランティアセンター:武蔵野・福祉公社・地域包括ケア人材育成センター ☎180-0001吉祥寺北町1-9-1 ●障害者総合センター ☎180-0001吉祥寺北町4-11-16 ●総合体育館:野外活動センター・市体育協会(3階) ☎180-0001吉祥寺北町5-11-20 ●シルバー人材センター ☎180-0006中町3-5-16 ●高齢者総合センター ☎180-0012緑町2-4-1 ●みどりのこども館 ☎180-0012緑町2-6-8 ●障害者福祉センター ☎180-0011八幡町4-28-13 ●国際交流協会 ☎180-0022境2-14-1スイング9階 ●市民会館・男女平等推進センター ☎180-0022境2-3-7 ●武蔵野プレイス ☎180-0023境南町2-3-18 ●武蔵野ふるさと歴史館 ☎180-0022境5-15-5

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日。*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ/募集

市の会計年度任用職員の募集

会計年度任用職員とは、身分は非常勤一般職の地方公務員。地方公務員法等の改正に伴い、令和2年4月から新たに創設され、現在の嘱託職員や臨時職員の制度が会計年度任用職員制度に移行する...

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Includes categories like 市民活動推進課, 子ども育成課, 指導課, 教育支援センター.

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Includes category 教育支援センター.

関係団体の嘱託職員などの募集

特に記載のないものは4月1日～令和3年3月31日(試用期間なし。再度任用される場合あり)、社会保険・雇用保険加入あり/交通費あり(上限あり)/PC/パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方...

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Includes categories like 子ども協会, 健康づくり事業団.

You can read this City Report Musashino in 10 languages. You can read this City Report Musashino and back issues in 10 languages (English, Chinese, Korean etc.) from the 2D barcode on the right.

2月の相談ごと(無料) 指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、11頁に掲載

Large table listing consultation services (相談名, 日時, 相談場所, 問) for various categories like 一般, 障害者, くらし, 心の健康, 高齢者, 子ども・女性, 外国人, その他.

ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター：吉祥寺南町4-25-5/吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター：吉祥寺北町2-9-2/教育支援センター：大野田小地下1階...

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス...

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity 問秘書広報課60-1804

■市民農園(緑町・御殿山・御殿山第2・南町)使用者を募集

4カ所293区画を募集します/【申・問】2月7日午後5時までにファクス(3頁の申込要領参照し、希望農園名、特別枠・普通枠・管理協力員枠の希望枠名、ファクス番号も明記)または本人が直接生活経済課 ☎60-1833、FAX51-9408へ。市ホームページから電子申請可。



市民農園名(所在地)	区画数	1区画面積	区画枠内訳		
			特別枠	普通枠	管理協力員枠
緑町(緑町1-6)	103	12㎡	51名	51名	1名
御殿山(御殿山2-11)	56	9㎡	28名	27名	1名
御殿山第2(御殿山2-12)	62	12㎡	31名	30名	1名
南町(吉祥寺南町4-18)	72	12㎡	36名	35名	1名
特別枠(抽選優先)	平成30年4月以降市民農園を使用していない世帯の方。普通枠抽選に先立ち特別枠のみで抽選。落選者は再度普通枠抽選でも抽選				
普通枠	特別枠、管理協力員枠に該当しない方				
管理協力員枠	週3回以上通える方で、農園の管理運営の補助(状況点検と報告)ができる方。普通枠抽選に先立ち管理協力員枠のみで抽選。落選者は再度普通枠抽選でも抽選				
使用期間	4月1日～令和4年1月31日(1年10ヵ月)				
使用料	緑町・御殿山第2・南町市民農園:各年度8000円/御殿山市民農園:各年度6000円				
使用条件	野菜や草花など単年度栽培のものに限る。車での来園不可。区画内整備および周辺道路の除草など市民農園使用者心得を遵守				
応募条件	市内に住民登録があり耕作可能な土地を持たない世帯/1世帯1区画				
	申込無効	ほかの市民農園を使用中の世帯/複数農園の申込/同一世帯で複数の申込/他人名義での申込/事実と違う申込/申込期限経過後の申込/記入の不備など			
選考方法	申込資格を審査し、多数の場合は抽選。補欠登録も決定				
結果通知	3月上旬通知発送(承認・補欠・落選)				
使用取消	長期間の耕作放棄/転出/著しく管理が悪い/市民農園使用者心得違反				

■農業ふれあい公園「農業体験教室」講習生を募集

指導員の指導の下、講座・実習を通して野菜を育てます。食材セミナーや収穫祭なども実施/【申・問】2月14日(消印有効)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、希望コース①か②、希望時間帯A～Cから第1・2希望、Eメールアドレス、世帯の参加者全員の氏名・年齢も明記)で〒180-8777緑のまち推進課 ☎60-1863へ。



場所	農業ふれあい公園(関前5-19)		
期間	①通年コース:4月～令和3年1月②夏野菜コース:4月～8月、開講式は3月20日/月2回程度の講習/講習日以外は適宜各自で作業/A:金曜午前10時～、20区画/B:土曜午前9時～、20区画/C:土曜午前10時30分～、20区画/初めての世帯優先し超えた場合抽選		
条件	市内在住で農業体験教室へ参加できる世帯で、受講のほか自分の畑を管理できる方(1世帯1区画)/カリキュラムに沿った野菜作り(自由に栽培することはできません)*既に受講した世帯も申込可(令和元年度受講世帯は除く)		
	申込無効	複数区画/同一世帯で複数の申込/他人名義での申込/事実と違う申込/申込期限経過後の申込	
費用	①通年コース:2万2000円(土地使用料5000円、材料費1万7000円)②夏野菜コース:1万5000円(土地使用料2500円、材料費8000円)		
使用取消	長期間の耕作放棄/教室への不参加/著しく管理が悪い/係員の指示に従わない/使用料の未納		
抽選結果	3月2日(月)までに文書を発送		

■都営住宅入居者募集

応募資格:申込者本人が都内に引き続き3年以上居住していること/①ポイント方式による家族向②抽選方式による単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア/詳細は応募案内参照/案内配布:2月3日(月)～12日(水)各施設の開館時間内。市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社募集センターほか/https://www.to-kousya.or.jp/から印刷可/【問】東京都住宅供給公社募集センター ☎03-3498-8894、住宅対策課 ☎60-1905

■来街者歓迎しおりのデザインを描く団体を募集

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会時に国内外から来る選手や来街者に市の魅力を知ってもらうためのしおりの表面にデザインを描く団体を募集します/市内を拠点に活動する団体(団体単位で応募)/デザイン作成:4月末まで(点数は応相談、台紙は市で準備)、配布:7～9月/【申・問】企画調整課オリンピック・パラリンピック担当 ☎60-1970



講座・講習

講師の方などの敬称略

■シンポジウム「武蔵野の雑木林をたのしむ～『森の若返り』で生き物が元気になった」

3月1日(日)午後1時30分～4時/スイングスカイルーム/100名(申込順)/境山野緑地の樹木更新を踏まえて/吉川正人(東京農工大学准教授)、金本敦志(NPObirth自然環境マネジメント部次長)/無料/共催:市民まちづくり会議・むさしの/【問】ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照)で武蔵野の森を育てる会・田中FAX54-8892、info.mnomori@gmail.comへ/【問】武蔵野の森を育てる会・田中 ☎090-5533-2316、緑のまち推進課 ☎60-1864



緑地内で見られるモズ

■ハタラクカイギ2020 60歳からの、ワーク&ライフ充実術

3月8日(日)午前10時30分～午後0時30分(開場10時)/武蔵野プレისフォーラム/50名(申込順)/「人生100年時代」を楽しむために、いくつになっても錆びない生き方のコツを伝授/堀池喜一郎(=写真左。多摩CBネットワーク世話人)、川井信良(=写真右。[株]文伸代表取締役社長)、コーディネーター:米川充(まちかどユニバーシティ@みたか主宰)/無料/【申・問】3月6日までにEメール



(3頁の申込要領参照し、年代も明記)または電話で男女平等推進センター ☎37-3410、danjo@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから申込可。



■老壮シニア講座「大河ドラマの見方・楽しみ方」

2月19日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)/スイングホール/180名(先着順)/大石学(東京学芸大学名誉教授)/無料/【問】当日、直接会場へ/【問】武蔵野プレის ☎30-1901、老壮連合会・近藤 ☎52-3384

■手話・点訳講習会

市内在住・在勤・在学の高校生以上の方/定員を超えた場合抽選(中級・上級は前年度の初級・中級修了者優先)/テキスト代実費/主催:武蔵野市/【申・問】2月29日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、FAX番号、講習会名[手話初級～上級は級・昼夜の別]、修了クラス・年度、学習経験歴、手話サークル所属者は会名、在勤・在学者は勤務先・学校名[所在地・電話番号]も明記)でボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170へ。各開講1週間前までに受講可否を連絡。

講習会(定員)	クラス	日時	会場
手話講習会(初級～上級は各30名)	初級(初めて学ぶ方)	4月23日～令和3年1月28日の木曜(8月は休み。全28回)/昼:午前9時45分～11時45分、夜:午後7時～9時	スイングスカイルーム
	中級(初級修了者または同程度の方)		
	上級(中級修了者または同程度の方で市手話通訳者、通訳ボランティアを目指す方)		
点訳講習会(10名)	通訳養成クラス(上級修了者で市手話通訳者を目指す試験合格者)	4月23日～3年1月28日の木曜(8月は休み。全22回)/午後7時～9時	武蔵野プレისスペースE
	入門/前期(日本語基礎編) 応用/後期(基礎英語、日本語応用編)	入門:5月15日～7月17日の金曜(前期10回)/午前10時～正午 応用:10月2日～3年2月5日の第1・3・5金曜(後期10回)/午前10時～正午	武蔵野プレისスペースA

■自転車安全利用講習会 保険の助成など特典あり

自転車の交通ルール・マナーの周知と事故防止のため、全自転車利用者の受講を目指して開催しています。(既受講者4万3000名超)/【問】交通対策課 ☎60-1860

開催日	番号・開始時間	会場	締切日
3月7日(土)	⑨午前10時 ⑩午後1時★	商工会館市民会議室	2月23日(祝)
対象/定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子ども同伴可(認定証の交付なし、託児なし)/各80名(超えた場合抽選)		
内容/持ち物	交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(1時間20分程度)/本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、筆記用具、更新受講する方は自転車安全利用認定証		
特典	・自転車安全利用認定証発行(有効期限あり) ・TSマーク付帯保険の1000円助成(市内在住者のみ) ・有料駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)		
【問】	市ホームページから電子申請またはハガキ(3頁の申込要領参照し、⑨～⑩から第1・2希望、★は子どもの人数、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777交通対策課「自転車安全利用講習会担当」へ。右記二次元バーコードから申込可		

*定員に満たない場合、締切後も受け付けます。
*荒天などにより開催を中止することがあります。

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日

*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

募集/講座・講習

■高齢者総合センター各種講座受講者募集

4月から/市内在住で4月1日現在60歳以上、原則自力で講座に参加できる方。★は要支援1程度の方まで/教材費実費負担/①②同内容(重複申込不可)/申・問2月29日までに本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)、ハガキを持って直接高齢者総合センター☎51-1975へ。

【申込要領】上限3講座(体操講座は1講座、歌講座は2講座まで)(同一日時の講座は申込不可)/定員を超えた場合初参加者優先し抽選(過半数に満たない講座は中止の場合あり)。

Table with columns: 期間分野, 講座名, 定員, 実施曜日, 時間. Rows include Power-up exercises, stretching, singing, and various hobbies.

■認知症サポーター養成講座

2月20日(木)午前10時30分~正午/武蔵野プレイスペースC/市内在住・在勤・在学の方/30名程度(申込順)/認知症の基本的な知識、認知症の方への接し方、市の現状など/受講者にはサポーターの証であるオレンジリングを進呈/桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター職員/無料/申・問2月17日までに高齢者支援課☎60-1846へ。

■初心者のための NPO法人設立入門講座

3月8日(日)午後2時~4時/武蔵野プレイスペースC/30名(申込順)/法人設立の際の基礎的な知識を身に付け、法人化の意義を改めて考える市民活動マネジメント講座/手塚明美(ソーシャルコーディネーターかながわ理事長)/1000円/託児:3カ月~未就学児、5名(申込順、2月27日までに要申込、1300円)/申・問Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名[ふりがな]・性別・生年月日も明記)、電話



または直接武蔵野プレイスペース市民活動支援担当☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。

■引きこもりサポート事業 「それいゆ」家族セミナー

2月15日(土)午後2時~4時30分/総合体育館大会議室/不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など/シリーズ若者と考える「一歩踏み出した後に必要なことって?」/文化学習協同ネットワークむさしの・みたか事業部スタッフ、協同ネットに関わる若者たち/無料/主催:武蔵野市/同日、直接会場へ/問文化学習協同ネットワーク☎24-6491

■令和2年度前期武蔵野市寄付講座

◎東京女子大学「国際関係法A」...4月7日~7月7日の火曜(全14回)/午前10時55分~午後0時25分/同大学(杉並区善福寺2-6-1)/「国際法の基本構造」など/根本和幸(現代教養学部准教授)

Table with columns: 対象, 定員, 費用, 申・問, 必要書類. Details for the Tokyo Women's University course.

*自由大学ポイント付与対象講座(4分の3以上の出席で1ポイント)*詳細は自由大学通信vol.65・自由大学ホームページhttp://www.jiyu-musashino.org/参照

■消費者スクール受講生募集「食」を中心に暮らしに役立つ知識を学ぶ

4月~令和3年3月の第2木曜(8・11月除く、2月は第3木曜)/全10回/午前10時~11時30分(見学会除く)/消費生活センターほか/市内在住で20歳以上の方/20名(超えた場合抽選)/工場見学会、市内農家見学、食品表示や食の安全、食品ロスなどについての講義や実習など(変更あり)/託児:1歳~未就学児、5名(超えた場合抽選。見学会除く)/申・問2月12日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接消費生活センター☎21-2972へ。市ホームページから申込可。



■子どもたちに平等な未来を~医大の女子学生入学差別を一例に

3月8日(日)午後3時~5時/男女平等推進センター/25名(申込順)/性別に関わらず子どもたちが可能性を伸ばせる教育について/中西祐子(武蔵大学教授)/託児:6カ月~未就学児、10名(2月25日までに要申込、市民優先し超えた場合抽選)/申・問ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名[ふりがな]・参加当日の月齢も明記)で男女平等推進センター☎37-3410、FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから申込可。

子ども

講師の方などの敬称略

■「私立幼稚園の預かり保育」の無償化の申請について

令和2年度4月以降に私立幼稚園の預かり保育を利用予定の3~5歳児クラスの園児で、保育の必要性の事由が確認できる世帯の方は、申請し認定を受けた場合、無償化(上限あり)の対象となります(満3歳児クラスは住民税非課税世帯のみ)/申請書は各園・子ども育成課に取りに来てください。市ホームページから印刷可/新規(新入園児を含む)、前年度から利用中の方ともに毎年度申請が必要です/詳細は市ホームページ参照/申各園締切日までに申請書・保育の必要性を証明する書類(様式・有効期限あり)を直接各幼稚園へ/問子ども育成課☎60-1854

■「認可外保育施設」の無償化の申請について

令和2年度4月以降に東京都認証保育所などの認可外保育施設を利用予定の3~5歳児クラスの子どもの、保育の必要性の事由が確認できる世帯の方は、申請し認定を受けた場合、無償化(上限あり)の対象となります(0~2歳児クラスは住民税非課税世帯のみ)/申請書は子ども育成課で配布、市ホームページから印刷可、認証保育所の利用者は施設を通して配布/新規(新入園児を含む)、前年度から利用中の方ともに毎年度申請が必要です/詳細は市ホームページ参照/申・問3月13日までに申請書を郵送または直接〒180-8777子ども育成課☎60-1854へ。

■ファミリー・サポート・センター 子育てひろば出張説明・登録会

2月14日(金):0123吉祥寺、2月19日(水):桜堤児童館、2月25日(火):0123はらっぱ/午前11時~正午/市内在住で6カ月~小学6年生の保護者/地域で子育ての支え合いの活動を行う会員組織です。センター職員と直接話して、登録できます/詳細は市ホームページ参照/問ファミリー・サポート・センター☎30-8077



子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています... 子育て支援事業

子育て支援施設

運営団体: 子ども協会 ☎36-0673

吉祥寺: 0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12... はらっぱ: 0123はらっぱ 八幡町1-3-24...

市内在住の方/3歳児対象事業は平成31年4月2日以降に4歳になった子も対象... 託児: 生後5カ月以上の希望者

Table with columns: 事業名, 日程・対象・内容, 託児, 託児. Lists various activities like 'ともだちみつけ〜赤ちゃんといっしょ', '2歳3歳ひろばプラス', etc.

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/☎特に記載のないものは当日、直接会場へ/☎同館 ☎53-2206

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分〜午後5時/1階ホールは午後4時〜5時、小学生のみ利用

Table with columns: 活動名, 日程. Lists activities like 'ゆう・遊・グーの日', 'トランポリンの日', 'おはなしひろば', etc.

*2月に2階改修工事を行います。音が出たり、部屋が使えない場合もありますのでご理解ご協力をお願いします。

保育園

☎2月3日から各保育園へ(平日午前10時〜午後4時) 定員のある園もあります

Table with columns: プレママのひろば・あかちゃんのひろば, 会場, 日程, 時間, プレママ☎, あかちゃん☎. Lists activities and locations like '南保育園', '北町保育園', etc.

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子/☎電話で各園へ(月〜金曜 午前10時〜午後4時)

Table with columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間/費用, 対象. Lists activities like '武蔵野赤十字 体験保育', '北町南 見学会', etc.

コミセン

親子ひろば

午前10時〜11時30分(ゆとりえは午前10時30分〜正午/西部は午前10時30分〜午後0時30分)...

Table with columns: コミセン, 日程, 担当・運営団体. Lists community centers like '吉祥寺東', '本宿', '吉祥寺南町', etc.

消費生活センター 相談の窓口から

パソコンの偽警告に騙されないで

【事例】パソコンを使用中、突然「ウイルスに感染されています」という警告画面がポップアップで表示された。慌てて、表示された電話番号に電話をかけたところ、片言の日本語を話す人が出た。



【アドバイス】これはウェブサイトの閲覧中にポップアップ警告や警告音が鳴り、電話をかけるように誘導し、遠隔操作により有償のウイルス駆除ソフトやセキュリティサポートの契約をさせる悪質な手口です。

- ◆警告が出ていてもウイルスに感染しているわけではありません。
◆すぐに事業者へ電話やメールで解約を申し出て、クレジットカード会社にも報告しましょう。
◆画面が消えない時はブラウザを強制終了するか、パソコンを再起動してください。
◆インストールしたソフトはアンインストールが必要です。
◆警告画面が消えない場合は、パソコンメーカーのサポート窓口のほかに、(独)情報処理推進機構(IPA)のサイト...

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。「おかしいな」「困ったな」と思ったら、すぐに相談専用電話☎21-2971へ/相談時間: 平日午前9時〜午後4時。市内在住・在勤・在学の方が対象/相談無料

☎消費生活センター☎21-2972

子育て施設

【保育園】●南☎48-1501●吉祥寺☎51-5206●境☎53-1783●境南☎32-2443●東☎21-2495●北町☎21-6681●千川☎51-8478●境南第2☎32-8167●桜堤☎52-4671●武蔵野赤十字☎52-3298●まちなみ保育園 吉祥寺☎38-8260●ありんこ☎54-1356●精華第一☎54-3854●精華第二☎38-7352●西久保☎51-5307●ふじの実☎55-2525●ニチキッズ武蔵野やはた☎60-2015●キッズガーデン武蔵野関前☎38-6825(38-6867)●武蔵境コスモ☎55-8686●グローバルキッズ武蔵境☎51-2242●マミー吉祥寺東☎27-5541●ういず吉祥寺第一☎27-1565●ういず吉祥寺第二☎27-5468●ひまわり☎56-8732●境南すみれ☎30-9581●武蔵野もみじの森☎38-8611●このえ武蔵境☎27-8550●中町すみれ☎38-6220

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日。*市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

子ども

スポーツ

■野外活動センター ☎54-4540、FAX51-9810、http://www.musashino.or.jp/

◎初心者スケート教室～大人も子どももウインタースポーツ、スケートに挑戦
3月1日(日)午前9時～正午/ダイドードリンコアイスアリーナ(西東京市東伏見3-1-25)
/市内在住・在勤・在学の小学生以上/大人20名・子ども100名/最少催行40名/東京都
スケート連盟/3060円(スケート靴代含む・交通費実費)

◎大山登山～富士山の展望を望む丹沢国定公園、大山へ
3月19日(木)午前7時三鷹駅北口出発/午後6時30分解散/神奈川県伊勢原市/貸切バス
使用(添乗員同行)/市内在住・在勤・在学の16歳以上の方/40名/最少催行13名/一般
登山経験者向け/累積標高670m、歩行約6km、約4時間/5600円/昼食を持参

◎スノーキャンプ～雪の中の特別な思い出作り スキーと雪国体験
3月26日(木)午前7時市役所出発～28日(土)午後7時解散/群馬県利根郡みなかみ町・藤
原スキー場/1日目農家民泊・2日目ホテルサンバード宿泊/貸切バス使用(添乗員同行)
/市内在住・在学の小学6年生～18歳/60名/最少催行20名/スキー・田舎体験など/2
万5460円(ウェア・小物代別途)/26日の昼食を持参

【共通】雨天実施/超えた場合抽選/申・問2月14日(スノーキャンプは2月29日)(必着)
までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在学者は学校名・
学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接野外活動センターへ。ホーム
ページから申込可

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください
(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号
一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

○2月の市民スポーツデー

2月16日(日)午後1時～4時/市立小学校の校庭・体育館(上履きを持参)を一般
開放/開放する小学校:第一・第二・第三・第四・第五・本宿・桜野/特別イベント…
第一:ファミリーボッチャ大会(午後1時30分～3時30分)/問生涯学習スポーツ
課 ☎60-1903

○武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(3月)

午前9時～午後5時:7日(土)・15日(日)・23日(月)～27日(金)・29日(日)/午前
9時～午後1時:22日(日)/午後1時～5時:1日(日)/問総合体育館 ☎56-2200

○第四中プール休場日のご案内(2月)

温水プールの工事期間中の代替として第四中プールを開場しています/終日:
17日(月)・23日(祝)/問総合体育館 ☎56-2200

イベント

講師の方などの敬称略

■ふるさと歴史館 企画展「お蚕さまの家」

①展示解説:2月15日(土)午前
11時・29日(土)午後2時(各30分
程度)。同館企画展示室。奥田美優
(同館特別研修員)②関連講演会
「多摩の養蚕と今和次郎の養蚕農
家調査」:3月1日(日)午後1時30分



繭から糸をとる



展示解説の様子

～3時。同館市民スペース。50名(超えた場合抽選)。多摩地域の養蚕の実
態と「考現学」で著名な今和次郎が行った調査について。神かほり(日本民
具学会会員)/申①当日、直接会場②2月25日(必着)までに往復ハガキ
(3頁の申込要領参照)で郵送または返信用ハガキを持って直
接ふるさと歴史館へ。右記専用フォームから申込可/【共通】
無料/問ふるさと歴史館 ☎53-1811



■文化財保護員特別講義「樹木の話～生きものとしての特徴から文化財まで」

3月7日(土)午後1時30分～3時/ふるさと歴史館市民スペース/50名
程度(超えた場合抽選)/樹木の成長と人の営み、そして天
然記念物について(中学生以上を対象とした内容)/濱野周
泰(市文化財保護委員)/無料/申・問2月27日(必着)まで
に往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、「記念物講
演」と明記)で郵送または返信用ハガキを持って
直接ふるさと歴史館 ☎53-1811 へ。右記専用
フォームから申込可。



高橋家の
大ケヤキ



■託児付 子育て中の方のためのモーニングコンサート

3月12日(木)午前10時30分～11時30
分(開場10時10分)/スイングホール/
市内在住・在勤で子育て中の方(子ども
が在学・在園も可)、子連れ不可/100名
(超えた場合抽選)/「Spring Concert～吹いて叩いて奏でる音楽」
J-BEST～桜ソングメドレー、愛をこめて花束をほか/亜細亜大学吹奏楽
団/無料/託児:1歳～未就学児、40名、スイングレインボーサロン/
申・問2月19日(消印有効)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、託
児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別、在勤・在学・
在園者は勤務先・学校・園名も明記。1家族1枚)または返信用
ハガキを持って直接 ☎180-8777生涯学習スポーツ課「モニコ
ン」係 ☎60-1902 へ。市ホームページから申込可。



官公署だより

■国民年金保険料の納付についての お知らせ

◎口座振替で:2年分(4月～翌々年3
月)、1年分(4月～翌年3月)、半年分(4
月～9月、10月～翌年3月)の前納で割
引され、口座振替でさらに割引されま
す。当月末の口座振替で月の保険料が
50円割引となる早割制度もあります。
4月分からの口座振替開始は、申出書
を年金事務所へ提出してください。◎
クレジットカードによる納付または現
金で2年前納:詳細は年金事務所へ/
問武蔵野年金事務所 ☎56-1411

■予備自衛官補(一般・技能)公募、令和 3年春採用一般幹部候補生募集

◎予備自衛官補公募試験:4月18日
～22日の指定する1日。受付期間:4月
10日まで。一般資格:18歳以上34歳未
満、技能資格:18歳以上53歳未満(技能
の種類によっては55歳未満)。◎一般
幹部候補生募集試験:5月9日～10日。
受付期間:3月1日～5月1日。応募資格:

22歳以上26歳未満、大卒(見込含む)
は20歳以上22歳未満も可、修士課程修
了者(見込含む)は26歳以上28歳未
満も可/問自衛隊西東京地域事務所 ☎
042-463-1981

■東京労働局からのお知らせ

①雇用主は年次有給休暇の時季指
定義務があります:法定の年次有給休
暇が10日以上付与される従業員に毎
年5日を実に取得させる必要があります
②中小企業の時間外労働の上限
規制が4月から施行されます:労働基
準法が改正され、4月1日から時間外
労働は月45時間、年360時間が上限と
なり臨時的な特別の事情がなければ超
過はできません/詳細は①年次有給
休暇取得促進特設サイト②東京働き
方改革推進支援センターホームペ
ージ参照/問同センター ☎0120-232-
865、同局①雇用環境・均等部 ☎03-
6867-0212、②監督課 ☎03-3512-
1612

ガイド&GUIDE

◆各事業への申込方法 申し込み
の際は、必ず行事名、住所、氏
名(ふりがな)、電話番号を明記
してください。◆申し込みや問
い合わせは直接各記事の申・問
へ。市内施設の住所は頁下の欄
外や最終頁を参照。◆講師の方
などの敬称略

◆ 講座・講習・イベント ◆

■シルバー人材センター
会員製作手芸品・小物の展示販売
/第1・3木曜(2月6日・20日)
午前10時～午後3時。雨天・強
風時は第2・4木曜/市役所正面
玄関前/問同センター ☎55-
1231

■高齢者総合センター講座紹介
ビデオ上映会

①2月7日(金)午前11時45分～
午後1時②17日(月)2時～3時
15分(①②同内容)/各20名/
講師のコメントの動画上映/出
入り自由/申当日、直接会場へ

/問同センター ☎51-1975(日
曜、祝日を除く)

■老いじたく講座

2月7日(金)午後1時30分～3時
/福祉社会議室/20名(申込
順)/エンディングノートを書
いてみよう/無料/申・問福祉
公社 ☎23-1165

■おとぼサロン

「バードウォッチング」
2月8日(土)午後2時～4時/御
殿山コミセン、井の頭恩賜公園
/シニアの男女/20名(申込
順)/冬に観られる野鳥の紹介・
体験/馬場裕/申・問ボラン
ティアセンター武蔵野 ☎23-
1170、FAX23-1180、vcm@sh
akyou.or.jp

■0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ
2月18日(火)午前10時～正午/
千川さくらんぼクラブ(八幡町
2-5-3)/市内在住の0～2歳と
保護者/15組(申込順)/絵本で
遊ぼう/西脇さやか(表現教育
ファシリテーター)、石川くに子
(おもちゃコンサルタントマ

スター)/無料/申・問前日までに
武蔵野千川福祉会 ☎30-0022
へ。

■クリーンむさしのを推進する 会 市民集会

2月18日(火)午後2時～4時/芸
能劇場/154名(先着順)/
「もったいない!食品ロスを考え
よう」、映画上映など/無料/
託児:3名(無料、2月10日までに
cleanmusashino@yahoo.co.
jpへ)/申当日、直接会場へ/
問同会・久木野 ☎080-1342-
7700

■江戸・TOKYO

技とテクノの融合展2020
2月19日(水)午前10時～午後5
時/東京国際フォーラムホー
ルE(千代田区丸の内)/中小企
業の新技术・新商品の情報取
集、271企業・団体によるブー
ス展示、プレゼンテーション、著
名講師陣による講演会、ビジネ
スパートナーとのマッチング
(要予約)など/無料/申当日、
直接会場へ/問東京信用保証

協会ビジネスフェア実行委員
会事務局 ☎03-3272-2070、ht
tps://www.cgc-tokyo.or.jp/

■テンミリオンハウス花時計

◎季節のハーバリウム:2月20
日(木)午後1時30分～2時30分。
16名。石橋真弓(フラワーデザイ
ナー)。800円◎歌声しかちゃん
コンサート:2月24日(振休)午
後1時30分～2時30分。20名。鹿
内芳仁(オペラ歌手)。無料/【共
通】申込順/申・問2月3日から
花時計 ☎32-8323(境南町2-25-
3)へ。

■ほほえみサロンゆとりえ 転ばぬカラダづくり

2月20日(木)午後1時30分～3
時/吉祥寺南町コミセン第2会
議室/高齢者を介護している
方、市内在住の方/15名/介護
者自身の転倒予防講座/原陽子
(住宅改修・福祉用具相談支援セ
ンター理学療法士)/100円/
申・問2月18日までにゆとりえ
在宅介護・地域包括支援セン
ター ☎72-0313 へ。

■国際交流協会(MIA)世界を知ろう世
界の人とふれあおうタジキスタン編
2月22日(土)午後2時～4時/同
協会会議室/25名(申込順)/タ
ジキスタンの文化、日常生活な
ど/ドストマトフ・フィルダオ
ス(タジキスタン出身)/無料/
申・問2月20日までに同協会 ☎
36-4511 へ。https://mia.gr.jp/
から申込可。

■成蹊大学講演会

「ポピュリズムを考える」
2月29日(土)午後2時～4時(開
場1時30分)/同大学8号館101
教室(吉祥寺北町3-3-1)/200
名(先着順)/板橋拓己(同大学
教授)、司会:高安健将(同大学
教授)/無料/申当日、直接会
場へ/問同大学アジア太平洋
研究センター ☎37-3549

■むさしのまち歩きツアー

3月1日(日)午前9時50分JR吉
祥寺駅中央改札前集合/30名
(申込順)/吉祥寺今昔コース徒
歩約2.5km、2時間/500円/
申・問観光機構 ☎23-5900

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)
☎:[アルテ友の会]会員割引料金
㊤:25歳以下割引(要証明、枚数限定、友の会割引なし)

公会堂.....吉祥寺南町1-6-22☎46-5121
吉祥寺美術館.....吉祥寺本町1-8-16F&ビル7階...☎22-0385
吉祥寺シアター.....吉祥寺本町1-33-22.....☎22-0911
かたらいの道 市民スペース.....中町1-11-16武蔵野タワーズ1階...☎50-0082

吉祥寺美術館臨時休館のお知らせ

2月19日(水)はコピス吉祥寺全館休業のため、休館となります。

松露の「茶の湯」

3月15日(日)午前10時(初参加者が主な対象)、11時、午後1時30分、2時30分/松露庵/席主:江口宗智(裏千家)/席料900円、㊤800円

Organ Works[Terra Co.Period#2]

コンテンポラリーダンス振付教育成講座成果公演

4月10日(金)

午後7時30分、

11日(土)2時・7

時、12日(日)3時

/吉祥寺シアター



©hajime kato

ター/講師・監修:平原慎太郎/全

席自由2800円、㊤2500円

ジョバンニ・ミラバッシ

ジャズ・ピアノ・トリオ

4月18日

(土)午後3時

開演/スイング

ホール/ジ

ブリ映画の音楽をジャズにアレン

ジして演奏/全席指定4500円、㊤

4000円、㊤1000円

ロシアの新星 ガラ・コンサート

4月20日(月)午後7時開演/市

市民文化会館小ホール

ル/チャイコフス

キー:「ドゥムカ」、

「白鳥の湖」より/

アンドレイ・チェ

ルコフ(ピアノ)、

ラビリ・イスリヤモフ(バイオリ

ン)、レフ・ジュラフスキー(クラリ

ネット)/全席指定1500円、㊤

1350円

アルベナ・ダナイローバ

バイオリン・リサイタル

5月22日(金)

午後7時開演/

市民文化会館

小ホール/

ベートーベン:バイオリン・ソナ

タ第5番「春」、クライスラー:「愛の

喜び」/全席指定4000円、㊤3500

円、㊤1000円



吉祥寺美術館「千田泰広展」市民文化会館特別展示

◎8日間限定特別展示:2月15日(土)~23日(祝)(19日[水]を除く)。午前10時~午後5時。◎制作体験!ワークショップ:2月11日(祝)午後2時~4時(出入り自由)/【共通】市民文化会館展示室/無料/☎吉祥寺美術館

ルーマニア・シビウ「シビウ国際演劇祭」武蔵野市民ボランティア募集

6月5日(金)~23日(火)/市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(要英会話能力)/若干名/面接日:3月5日(木)/費用一部補助/申・㊤2月29日までに吉祥寺シアターホームページへ。



演劇祭のひとコマ

図書館

文中の敬称略

- 中央図書館.....吉祥寺北町4-8-3☎51-5145 http://www.library.musashino.tokyo.jp/
●吉祥寺図書館.....吉祥寺本町1-21-13☎20-1011
●武蔵野プレイス.....境南町2-3-18☎30-1900 携帯電話版は末尾に m/ を

2月の休館 中央:5日(水・館内整理日)・7日・14日・21日・28日(金)
*11日(祝)・24日(振休)は午後5時まで開館
吉祥寺・武蔵野プレイス:5日・12日・19日・26日(水)

■黄昏時の映画会

2月14日(金)午後5時30分(開場5時15分、4時45分より整理券を配布)/吉祥寺図書館まなびとつどいのへや/中学生以上/50名(先着順)/「ふたりの旅路」(2017年、日本・ラトビア、99分、カラー、監督:マリスマルティンソーンズ、出演:桃井かおり、イッセー尾形、木内みどりほか)/無料/㊤当日、直接会場へ/☎吉祥寺図書館

■どっきんどようび

2月8日(土)午後2時30分(開場2時15分)/中央図書館視聴覚ホール/幼児・小学生と保護者/70名(先着順)/人形劇「ぬくぬく」ほか(約60分)/人形劇木ぐつの木/無料/㊤当日、直接会場へ/☎中央図書館

市内の地域安全情報

●武蔵野警察署 ☎55-0110

昨年の市内の特殊詐欺(オレオレ詐欺など)の被害件数は66件、被害額は約7900万円でした。中高生を含む若者が、アルバイト感覚で詐欺に加担して逮捕される事案が発生しています。「先輩や知人が紹介する簡単で稼げるアルバイト」「SNSで募集している短時間高収入のアルバイト」「荷物を受け取るだけの簡単なアルバイト」などには特に注意が必要です。お金を受け取る役の「受け子」は使い捨てです。目先の遊ぶ金欲しさに人生を棒に振らないでください。誘われた場合は警察に相談してください。

●武蔵野消防署 ☎51-0119

昨年、武蔵野消防署管内で発生した火災の出火原因として多かったものが電気製品のコンセントやプラグなどに起因する電気火災です。この火災は、コンセント周辺にほこりなどがたまるように定期的に清掃をすること、コードは束ねたり折り曲げたりしないようにすること、長時間コンセントを差したままにしないことで防げる火災です。この機会にご家庭内の各コンセントなどをチェックしてみましょう。
○令和元年12月中の災害件数
火災・救助など36件、救急769件

Table with ticket information: チケット予約専用電話☎54-2011, ホームページ www.musashino-culture.or.jp, 公演名, 発売日

■市老人クラブ連合会「フラワーアレンジメント講習会」

①3月5日(木)午前11時、午後1時・2時。市民社協会議室②3月12日(木)午前10時30分、正午。スイングスカイルーム/市内在住で60歳以上の方/各20名(超えた場合抽選)/1500円/花ばさみ・持ち帰り用袋を持参/㊤2月14日(必着)までに往復ハガキ(希望日・時間を明記、時間調整する場合あり)で同連合会事務局(市民社協内)へ/☎市民社協☎23-0701

■成蹊学園地域清掃活動

3月11日(水)午前10時35分~正午/雨天中止/同学園本館大講堂(吉祥寺北町3-3-1)/市内在住の方/同学園周辺の清掃活動/清掃ができる軽装で、清掃用具は同学園で用意/㊤2月28日までにEメールまたは電話で同学園総務課☎37-3503、soumu@jim.seikei.ac.jpへ。

■杏林大学社会人講座履修生募集

4月~令和3年3月/同大学(三

鷹市下連雀5-4-1)/市内在住・在勤で地域活動をしている方/20名程度/地域活動に必要なファシリテーション能力ほか。学生と一緒に履修/古本泰之(同大学准教授)ほか/4万5000円/詳細は募集案内参照/㊤2月1日~29日に同大学地域交流課☎47-8052へ。(平日午前9時~午後5時)

■テンミリオンハウスくるみの木ハンドベル教室
毎月第1水曜/午後1時30分~3時/10名(市内在住で65歳以上の方優先し申込順)/ティンカーベル/400円/㊤くるみの木☎38-7552(中町3-25-17)

◆スポーツ◆

■ソーシャルダンスの集い
2月9日(日)午後1時~5時/総合体育館ダンス室/ミキシング、武蔵野サンバほか/500円/㊤2月21日までにEメールまたは電話で同大学☎080-6555-2144

■連盟創立70周年記念 ソフトバレーボール交流大会

2月29日(土)午前9時~午後5時/総合体育館メインアリーナ/市内在住・在勤・在学者6名以上の編成チーム4人制/混合(コート内男性1名も可):フリー・シニア50歳以上、レディースフリー/1チーム3000円/㊤2月17日までに申込書(体育協会で配布)を同協会へ/☎バレーボール連盟・後藤☎36-6088、FAX54-8422

■ファミリーデイスキー

3月14日(土)午前6時30分市役所発・午後7時解散/富士見パノラマスキー場(長野県)/貸切バス使用/小学生以上(小学生は保護者同伴)/40名(申込順)/親子別で指導員とスキー体験/1万5000円(中学生1万円、小学生7000円。講習代、リフト代、保険料含む)/㊤2月21日までに体育協会(実施要項・申込書配布)へ/☎スキー連盟・川島☎54-1976

■水泳教室

①ジュニア育成:4月6日~6月29日の月曜(全11回)。4400円/4月1日~6月24日の水曜(全9回)。3600円②中級:4月7日~6月9日の火曜(全9回)。5400円/①午後4時~4時50分、5時~5時50分②1時~2時30分/【共通】温水プール/市内在住の方(①は小学生)/各30名(超えた場合抽選)/㊤2月14日(必着)までに往復ハガキ(①は学年も明記)で体育協会へ/☎水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

◆お知らせ◆

■行政書士による相談会

2月4日(火)午前9時30分~11時50分/市役所ロビー/官公署への許認可手続き、会社設立、相続・遺言・成年後見、外国人の在留資格、空き家など法務書類の作成についてなど/無料/㊤当日、直接会場へ/☎東京都行政書士会武蔵支部☎30-5899

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

2月20日(木)午前10時~午後3時/市役所ロビー/相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般、土地建物測量、空家問題/無料/㊤当日、直接会場へ/☎東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部・黒田☎30-9800

■むさしのみたかテレビ局

ケーブルテレビデジタル11ch 1日(土)~16日(日)[わがまちジャーナル]1日中遊べる!吉祥寺の最新所「ナゾビル」がばれ!私たちのまちなか農家!むさしのみたか花*diary17日(月)~29日(土)[アンコールアワー]くらしのINDX 防災力をつけよう 72時間生き延びる知恵、わがまちジャーナル 吉祥寺を元気で楽しい街に/☎同テレビ局☎79-1434

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日 *市関連施設の所在地、電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

文化事業/図書館



ルーマニア・アーティスト ホストタウンムサシノ 滞在制作

1月6日～2月29日にルーマニア人アーティストのアンドレア・アレクサンドラ・ペテルフィさんが市内に滞在し、周辺地域のリサーチをしながらコミセンなどで作品を制作します。作品展示、トークショーを含む成果発表会を通じて、ルーマニアを身近に感じ、アートに触れてみませんか

／**図交流事業課** ☎60-1806 *掲載している写真はアンドレアさんの作品です。

滞在制作スケジュール(予定)

- 2月7日(金)～12日(水) —— けやきコミセン
 - 2月13日(木)～18日(火) —— 武蔵野プレイスペースE
- *作品制作中の様子を見ることができます。
*制作進行状況によりスケジュール変更の可能性があります。
近況は市フェイスブック参照。

完成作品展示

2月21日(金)～25日(火) —— 武蔵野プレイスペースギャラリー

成果発表会

2月24日(振休) —— 武蔵野プレイスペースギャラリー
50名(申込順) / 2月14日までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照)、電話または直接 ☎180-8777 交流事業課 ☎60-1806、FAX60-9408、sec-koryu@city.musashino.lg.jpへ。
空きがあれば当日参加可。

学ぶ楽しさ
無限大!

武蔵野地域自由大学

「興味のあることについてもっと学びたい」「新しい知識を身に付けたい」など、市民の学びたいというニーズに応える武蔵野地域自由大学の紹介と、大学正規科目履修制度のご案内です。詳細は同大学ホームページ <http://www.jiyu-musashino.org/> 参照
／**図武蔵野プレイスペース自由大学事務局** ☎30-1904、生涯学習スポーツ課 ☎60-1902



武蔵野地域 自由大学とは

市と地域の五大学(亜細亜・成蹊・東京女子・日本獣医生命科学・武蔵野)が連携して提供する、高度で継続的、体系的な学習の場です。入学試験も卒業期限もなく、さまざまなカリキュラムを自分のペースで学習できます。

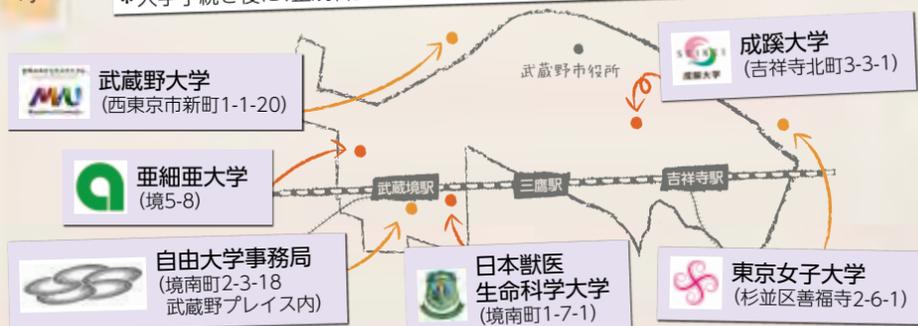
*学校教育法に定める大学ではありません。

- ① 入学・年会費無料
- ② 一般の大学生と一緒に、大学の授業を聴講できます(有料)
- ③ 自由大学講座の受講(無料)
- ④ 修了講座数により独自の称号(学位)記を授与
- ⑤ 「自由大学通信」を年4回送付(無料)

自由大学
入学受付

受付	随時、自由大学事務局へ	入学要件	18歳以上(高校・大学生を除く)で市内在住・在勤の方、西東京市・杉並区在住の方
申込時の必要書類	①入学願書(自由大学事務局で配布、同大学ホームページから印刷可) ②健康保険証、運転免許証など住民登録が分かるものの提示 ③市内在勤の方は所在地が確認できる社員証などの提示、または所定の在勤証明書(入学願書内)に記入・捺印		

*入学手続き後に、正規科目の履修受付ができるようになります。



令和2年度大学正規科目履修登録の受付開始

受付は年一回
11月30日まで

亜細亜・成蹊・日本獣医生命科学・武蔵野の四大学(東京女子大学は受付なし)では、武蔵野地域自由大学学生に、文系・理系問わず一般学生が受講する正規科目の一部、1200科目以上を開放しています。
*事前に自由大学に入学するとスムーズに申し込みできます。

受付期間	2月22日(土)～25日(火) 午前10時～午後5時(正午～午後1時除く)		
会場	武蔵野プレイスペースフォーラム	対象	自由大学学生
聴講料	各大学共通で1科目につき通年科目は3万円、半期科目は1万5000円		
聴講料補助制度	市内在住の方対象。1大学1万円、2大学まで。聴講料納付後、別途手続きが必要		
申込時の必要書類	①自由大学学生証(同時入学の方は不要) ②健康診断書(希望する大学分の枚数。平成31年2月1日以降に受診した胸部レントゲン検査結果と医師の総合所見のあるもの。コピー可、ただし事務局でのコピーは不可) ③証明写真(希望する大学分の枚数。縦4cm×横3cm[亜細亜大学は縦3cm×横2.4cm]、背景1色・脱帽・正面から撮った証明写真。スナップ写真・コピー不可。6カ月以内に撮影のもの)		

*聴講できる科目数には制限があります(自由大学通信または同大学ホームページ参照)。

健康

文中の敬称略

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793
特に表記のない限り、場所は保健センター。対象は市内に住民登録のある方。
無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

風しん抗体検査・予防接種費用助成のクーポン券で検査・接種を受けましょう

下記対象で希望される方は健康課まで申請してください
/対象者:昭和37(1962)年4月2日~54(1979)年4月1日生
まれの男性(すでにこの制度を利用された方は対象外) / 平
成31年4月に対象となる一部の方に同券送付済み。紛失し
た方は健康課へ申請してください / 抗体検査の数値が基準
値以下の場合のみ予防接種可能 / 無料 / 健康課



麻しん風しん予防接種はお済みですか

3月31日までに接種してください / 平成25年4月2日~26年4月1日生
まれの方 / 予診票は31年3月末に個別に送付しています。転入などでお
持ちでない方は直接健康課へ / 健康課

5歳児歯科教室

3月25日(水)午後1時~2時30分受付 / 30名(申込順) /
歯科健康診査、歯磨き実習、虫歯菌の活動テスト / 母子健康
手帳・歯ブラシ・コップを持参 / 申・問 3月19日までに電話
または直接健康課へ。



母子保健

もうすぐママのためのこのと
り学級(平日クラス・全2回)

①3月9日(月):妊娠中から産後
の過ごし方、赤ちゃんとの関わり
②3月16日(月):母と子の歯の健
康、食育講座 / 午後1時15分~4時
/ 初妊婦(受講時に妊娠16~31週
の方) / 24名(申込順) / 母子健康
手帳・筆記用具、②は歯ブラシ・手
鏡を持参 / 申・問 3月2日までに電
話または直接健康課へ。

ごっくん教室(離乳初期)

3月13日
(金)午前10
時15分~
11時30分
/ 3~4カ月
児健診受診後の令和元年9月~11
月生まれの子と親(第1子優先) /
30組(申込順) / 離乳食(簡単な試
食あり)・生活リズムの話 / 母子健
康手帳・バスタオルを持参 /
申・問 3月6日までに電話または直
接健康課へ。



健康づくり事業団

◎講演会「年を取っていくのではなく、素敵になっていくと考えてはいかがでしょうか?」
3月5日(木)午後2時~4時 / 商工会館市民会議室 / 70名(先着順) / 口腔健康がもたらす
健康長寿の舞台裏 / 井上孝(東京歯科大学名誉教授) / 無料 / 主催:市歯科医師会 / 当日、直接会場へ / 健康づくり事業団

健康づくり支援センター

①健康づくり推進員募集

地域に健康づくりを広めることを目的とした事業の企画・実施を健康づくり支援センター
と共に活動 / 市内在住の方 / 5名程度 / 4月1日~令和3年3月31日(研修あり)。年度
ごとに更新 / 月10日(1日3時間)程度 / 月額2万7000円 / 説明会:2月12日(水)午後2
時、14日(金)午前10時

②健康関連専門職(健康づくり人材バンク)募集

講座の講師や指導ができる専門職を人材バンクに登録 / 保健師、管理栄養士、栄養士、歯科
医師、歯科衛生士、健康運動指導士 / おおむね5年以上の集団指導経験のある方 / 若干名
/ プログラム作成、実施など / プログラム作成1回5500円~、実施1回1万1000円~ほか
/ 書類審査、面接、実技(運動のみ)

【共通】申・問 2月21日(必着)までに市販の履歴書(活動可能日・時間帯を明記)と志望理由
(400字程度)、②は資格証明書の写し・指導歴を郵送または直接健康づくり支援センターへ

◎インボディ測定会

2月28日(金) / ①午前10時②10時45分 / 各2時間程度 / 公会堂 / ①60歳以上②50歳代
まで / 測定結果の見方の説明と自宅で簡単に取り組める運動の紹介(健康運動指導士)、体
脂肪減少や筋肉量増加を目指す栄養講座(管理栄養士) / 健康づくり人材バンク

◎インボディミニ測定会

2月20日(木)午前10時~正午 / 60歳以上で過去にインボディ測定会に参加したこと
のある方

【共通】ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可 / 各10名(申込順) / 筋肉
量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定(はだしで測定) / 申・問 電話または直接健康づくり
支援センターへ

◎腰痛予防・背骨コンディショニング教室

3月2日・9日・16日の月曜(全3回) / 午前10時~正午 / 市内在住の20歳以上でうつ伏せ
になることが可能な方(運動制限のある方、腰痛急性期の方、日常生活で介助を要する方は
不可) / 30名(初参加者優先し申込順) / 腰痛予防や腰痛緩和の講座と実技、自宅でもでき
る運動方法の紹介 / 講師:背骨コンディショニング協会 / 動きやすい服装で、水分補給飲
料・タオルを持参 / 申・問 電話または直接健康づくり支援センターへ

2月の健康相談 * 今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

Table with columns: 相談名, 日, 時, 場所, 問. Includes items like 健康なんでも相談, ベビーサロン, 体重測定会, etc.

2月申込の
健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細
は「がん検診ガイド」、市ホームページ参照 / 対象、定員、実施機
関、内容、費用 / 健康課

Table with columns: 種類, 受診日/対象者/内容など, 問. Includes items like 胃がん検診, 肺がん検診, 大腸がん検診, etc.

休日の医療機関

2/1(土)~14(金)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時

*症状によってはほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
なお、午前9時~午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

Table with columns: 日, 医療機関名, 診療科目, 住所, 電話. Lists various clinics and hospitals for weekend care.

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応

Table with columns: 名称, 診療科目, 住所, 電話. Lists hospitals for secondary emergency care.

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方
が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / 健康課

Table with columns: 診療科目, 時間, 電話連絡のうえ受診, 名称, 住所, 電話. Lists dental clinics for weekend care.

Table with columns: 名称, 時間, 住所, 電話. Lists pharmacies for weekend care.

Table with columns: 名称, 住所, 電話. Lists emergency centers for weekend care.

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。閉庁日にあたる場合は、翌開庁日

健康

コミュニティセンター 文中の敬称略

2月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])
特に表記のないものは、会場は各コミセン、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防料理講習会 市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士/600円(キャンセルの場合は実費負担)/エプロン・三角巾を持参/定員に満たない場合、中止にすることがあります

本宿	16日(日)	子どもたちのためのマジックショー 午後2時~3時(開場1時30分)/幼児・小学校低学年/共催:成蹊大学マジシャンズクラブ
	22日(土)	地域フォーラム「特殊詐欺に引っかからないために」 午前10時~正午/武蔵野警察署生活安全課/共催:吉祥寺東コミセン
吉南	13日(木)	チョコレートの世界へようこそ 午後2時~4時/試食あり
御殿山	6日(木)	みんなでカフェ 午後2時~4時/100円
	2日(日)	まちをきれいに 午前9時コミセン前集合
本町	10日(月)	わくわく体操でからだをほぐそう 午前10時30分~11時30分/15名(吉祥寺本町・吉祥寺東町の方便優先し申込順)/桑島恵子/タオル・水分補給飲料を持参
	8日(土)	利用者懇談会 午後2時/ご意見・要望をお聞かせください
吉西	15日(土)	井ノ頭通り美化活動 午前9時30分コミセン集合
	20日(木)	あるこうかい「越生の梅林を訪ねる」 午前9時アトレ吉祥寺はなびの広場集合/交通費各自負担/9日~16日に窓口へ
吉北	13日(木)・25日(火)	歌広場 午後1時30分~3時/軽い運動後、楽しく歌いましょう
	4日・18日(火)	ナイトウオーク 午後7時30分コミセン集合/地域をウオーキングしながらパトロール
けやき	9日(日)	けやき囲碁のつどい 午後1時~4時/自由対局
	14日(金)	生活習慣病予防料理講習会「体を温める料理」 午前10時30分/8名(申込順)/
中央	3月1日(日)	けやきコミセン30周年記念企画「WAIWAI STEEL BANDによるスティールパンコンサート」 午後2時/大野田小けやきホール/7日から窓口で整理券配布(先着100名)。電話申込不可
	16日(日)	スライム&プラバンであそぼう 午前10時~正午/親子/20組(申込順)/1日午前10時~
中町集会所	22日(土)	みんなで楽しもうカラオケ 午後4時30分~9時/15名(申込順)/500円/1日午前10時から参加費を添えて窓口へ
	3日・17日(月)	中町ストレッチ教室 午前10時30分~正午/動きやすい服装で、水分補給飲料・バスタオル・タオルを持参
西久保	9日(日)	人形劇 午後2時~3時/未就学児(保護者同伴)/人形劇団「じろっぼ」/共催:西久保福祉の会
	14日・21日・28日(金)	Word・Excelとインターネットの復習 午前10時~正午/3名、パソコン持参者5名(申込順)/1500円/基本から学ぶスマホ学習会(機種不問) 午後1時30分~3時30分/6名(申込順)/1500円/
緑町	6日(木)	出前事業 輪なげで楽しもう 午前10時30分~正午/緑町都営第2集会所/20名(申込順)/窓口へ
八幡町	11日(祝)	親子でおでかけ「ロッテ狭山工場見学」 午前8時45分西武柳沢駅集合/24名(申込順、保護者1名に小学生2名まで)/大人350円、子ども200円/8日までに会費を添えて窓口へ
	12日(水)	はちコミトランプ大会 午後3時/小学生 生活習慣病予防料理講習会「体の冷えを改善するレシピ」 午前10時/8名(申込順)/8日までに会費を添えて窓口へ
	16日(日)	八幡町地域カラオケ懇親会 午前10時30分~午後4時/40名(申込順)/500円(弁当付き)/10日までに会費を添えて窓口へ
	18日(火)	「ミイラ展」に行こう 午前9時三鷹駅北口交番横集合/18名(申込順)/1200円/15日までに会費を添えて窓口へ
関前	21日(金)	ママのための健康講座と親子de体操 午前10時30分/市内在住の6カ月~1歳未満と親/10組(申込順)/
	14日(金)	音楽とおしゃべりのティータイム 午後1時30分~3時/昭和の歌をレコード盤でお送りします
西部	12日(水)	バレンタイン@コミセンカフェ 正午~午後3時/30名(先着順)/100円
	18日(火)	親子のわらべうたあそびと絵本「ミニあずきっちょ」 午前10時~11時/わらべうたの会「げっくりにかっくりに」
境南	3月7日(土)	ちびっこ運動会 午前10時30分~正午(受付10時)/未就学児と家族/50組(申込順)/体育館履きを持参/電話または窓口へ。Eメール(chibikko@seibu-c.sakura.ne.jp)から申込可
	8日(土)	利用者懇談会 午後2時
	10日(月)	親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかっくりに」
	14日(金)	くまのこひるば 午前10時~11時30分/0~3歳児未満と保護者/読み聞かせ、手遊びうた、紙芝居など
	20日(木)	生活習慣病予防料理講習会「骨筋力を上げる食事」 午前10時/10名(申込順)/

担当:市民活動推進課

コミュニティレポート 八幡町コミュニティ協議会 かつろげるロビーの提供

これまで親しまれるコミセンを目指し、数々の事業などを行ってきました。その一つが「かつろげるロビーの提供」です。はちコミでは、年数回、ロビーコンサートやフリーマーケットを開催しています。また、毎週土曜と日曜は「コーヒーの日」として、1杯50円でコーヒーを提供しています。コーヒーの日は、ほかの地域からも利用される方がいらっしゃいます。コミュニケーションの場として、これからも多くの方のご利用をお待ちしております。

コミセンの連絡先

- 電話をかける際はお間違いないようご注意ください
- 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) …… ☎21-4141
 - 本宿(吉祥寺東町3-25-2) …… ☎22-0763
 - 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372
 - 御殿山(御殿山1-5-11) …… ☎48-9309
 - 本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002
 - 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297
 - 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297
 - 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006
 - けやき:2月3日(月)から開館 …… ☎54-8719
 - 中央(中町3-5-17) …… ☎53-3934
 - 中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251
 - 西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990
 - 緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954
 - 八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169
 - 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055
 - 関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206
 - 関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206
 - 西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
 - 境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565
 - 桜堤:工事のため休館中

第9回 市民と市長のふれあいトーク(地域別)

日時 2月8日(土)午後1時~3時

場所 吉祥寺南町コミセン

テーマ 第1部「吉祥寺東部地域の課題」

- ①吉祥寺南病院建て替えに伴う医療・福祉体制について
 - ②吉祥寺駅南口再開発ほか吉祥寺のまちづくりについて
- 第2部「市政全般について」

市民と市長が、地域の課題などについて対話する会です。皆さんの意見に沿って話し合います。どなたでも参加できます/共催:吉祥寺南町コミュニティ協議会/当日、直接会場へ/☎市民活動推進課 ☎60-1829



特別支援学級紹介・作品展

2月5日(水)~13日(木)(土・日曜、祝日を除く)/午前8時30分~午後5時(13日は3時まで)/市役所ロビー/特別支援学級設置校10校15学級の紹介と児童・生徒の作品展(絵画、工作、手芸など)/☎教育支援課 ☎60-1908

むさしの自然観察園「スターウォッチング冬の星座と月と金星を見よう」

2月29日(土) 午後5時30分~7時/小学3年生以上と保護者(対象年齢未満の子ども同伴不可・子どものみの参加不可)/20



名(申込順)/室内で星や星座の解説後、月や金星を天体望遠鏡で観察。雨天曇天時は室内別途プログラムあり/主催:武蔵野市/☎問 むさしの自然観察園 ☎55-7109(吉祥寺北町3-12、午前10時~午後5時)

みんなでレモン湯に行こう

2月2日(日) /よろづ湯(吉祥寺本町1-18-9)、弁天湯(吉祥寺本町2-27-13)、境南浴場(境南町3-11-8)/小学生以下無料(大人470円)/☎生活経済課 ☎60-1832



緑の市民講座「レモンを育てよう」

2月27日(木)午後1時30分~4時/市役所111会議室/市内在住・在勤・在学の方/30名(超えた場合抽選)/国吉純(レモン研究家)/3000円(材料費)/☎問 2月10日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)を ☎180-8777 緑のまち推進課 ☎60-1863へ。



市民伝言板 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの☎の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎問 秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 3/15号…2月13日、4/1号…2月27日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/申問	備考
銀隊会寄席	2月20日(木)午後1時30分~4時30分/芸能劇場	星田53-5436	慶応大学落語研究会 OB会員6名の落語

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/申問	備考
池坊いけ花幽翠会	月3回金曜/午後1時~3時/市民会館	月3000円 竹内 090-6316-2695	初心者、見学・体験歓迎
クリスタルボール演奏(楽音)	月1~2回/2月9日(日)午後7時~8時、3月28日(土)午後2時~3時/市民文化会館第1練習室	1回1500円 木本53-5167	体験学習1000円/休んで聞かため敷物やひざ掛けを持参
月曜テニスの会	毎週月曜/午後1時~3時/第三中テニスコート(吉祥寺東町4-8-3)	月2000円 平井 090-1664-4975	コーチあり