

平成30年度基幹型及び在宅介護・地域包括支援センター業務報告

1 組織・運営体制及びエリア別高齢者人口

(1) 基幹型地域包括支援センター（市直営）

主な資格	保健師及び 看護師	社会福祉士 (準ずる者を含む)	主任介護支援 専門員	介護支援 専門員	一般事務	計
市職員	3 *1		1		1	5
関連法人派遣受入		2				2
嘱託職員		1 *2		3 *3		4
計	3	3	1	3	1	11

- *1 保健師1人は、認知症コーディネーターリーダー（認知症地域支援推進員）（平成31年3月31日現在）
 *2 社会福祉士1人は、生活支援コーディネーター
 *3 介護支援専門員（嘱託職員）3人は、指定介護予防支援事業所業務の専任

(2) 在宅介護・地域包括支援センター

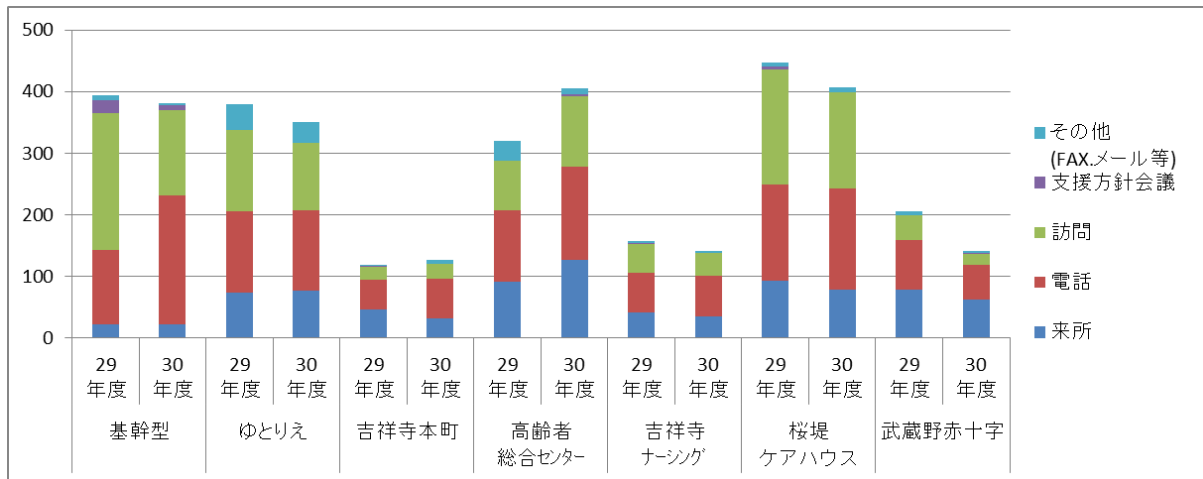
在宅介護・地域包括 支援センター	ゆとりえ	吉祥寺本町	高齢者総合 センター	吉祥寺 ナーシング	桜堤 ケアハウス	武蔵野 赤十字	総数
受託法人名	社会福祉法人 武蔵野	特定非営利活動 法人 日本7ビル ティーズ協会	公益財団法人 武蔵野市福祉公 社	社会福祉法人 至誠学舎東京	社会福祉法人 武蔵野	日本赤十字社 東京都支部	
担当地区	吉祥寺東町 吉祥寺南町 御殿山1丁目	御殿山2丁目 吉祥寺本町	中町・西久保 緑町・八幡町	吉祥寺北町	関前・境・桜堤	境南町	
職員配置数 ()は平成29年度	7 (7)	4.5 (4.5)	8 (8)	5 (5)	7 (7)	5 (5)	36.5 (36.5)
セン ター 地 域 包 括 支 援 配 置	保健師	1	1	1	1	1	6
	社会福祉士	1		1	1	1	5
	主任介護 支援専門員	1	1	1	1	1	6
介護支援専門員等	3	2.5 *1	5	2	3	1	16.5
生活支援コーディネーター (第2層) *2	1	1	1	1	1	1	6
人口 *3	28,660	13,782	38,897	16,375	33,889	14,600	146,203
高齢者人口	6,880	2,883	8,613	3,751	6,879	3,322	32,328
高齢化率	24.0%	20.9%	22.1%	22.9%	20.3%	22.8%	22.1%
75歳以上高齢者人口	3,671	1,476	4,410	2,053	3,621	1,701	16,932
後期高齢化率	12.8%	10.7%	11.3%	12.5%	10.7%	11.7%	11.6%
職員1人当たりの 高齢者数 ()は平成29年度	983 (975)	641 (632)	1,077 (1,063)	750 (741)	983 (973)	664 (662)	886 (877)

- *1 兼務者は0.5人として計上
 *2 生活支援コーディネーター（第2層）については、再掲あり
 *3 人口、高齢者人口については、平成30年9月1日現在

2 総合相談支援業務

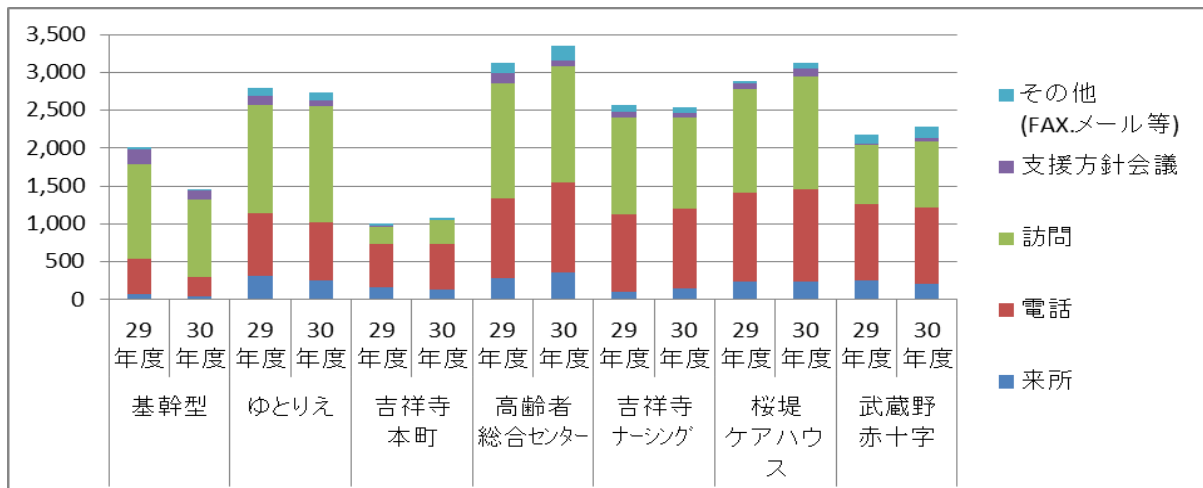
(1) 新規相談実人数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナーシング		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度
来所	22	21	73	77	46	31	90	126	41	34	92	78	78	62
電話	121	210	133	130	48	64	117	152	65	66	157	164	80	56
訪問	222	138	131	109	21	25	80	115	46	37	186	156	40	18
支援方針会議	21	9	0	0	1	0	1	3	2	0	5	1	0	1
その他(FAX.メール等)	8	3	42	35	1	6	31	9	3	3	7	7	8	4
合計	394	381	379	351	117	126	319	405	157	140	447	406	206	141



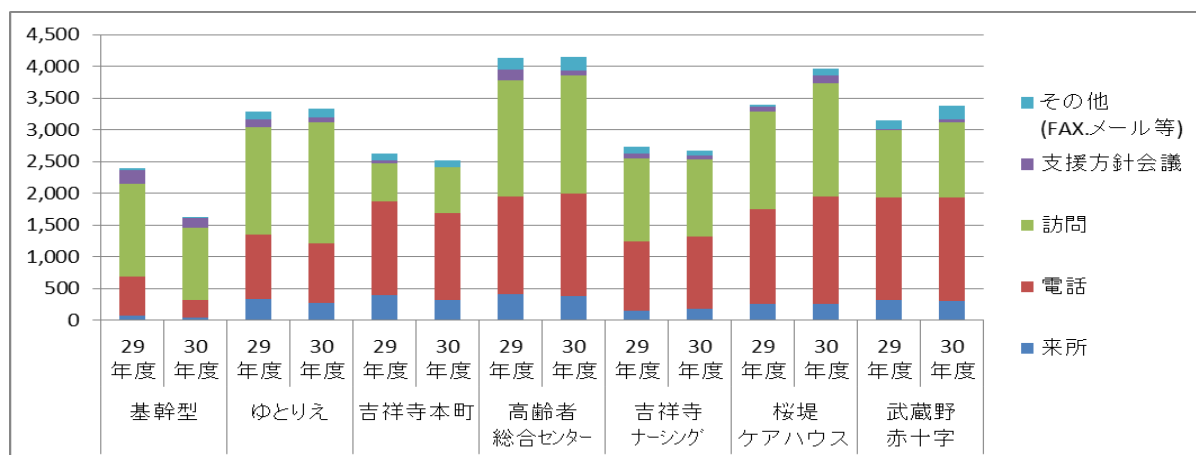
(2) 相談実人数 (新規 + 継続)

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナーシング		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度
来所	73	40	310	259	166	139	281	363	104	142	247	244	257	217
電話	464	260	831	765	575	599	1,052	1,189	1,027	1,064	1,172	1,207	1,003	1,000
訪問	1,245	1,015	1,436	1,538	227	316	1,526	1,535	1,274	1,196	1,363	1,499	779	873
支援方針会議	198	125	107	68	13	1	139	63	70	56	71	107	17	42
その他(FAX.メール等)	33	10	112	110	21	25	127	202	97	79	26	76	116	159
合計	2,013	1,450	2,796	2,740	1,002	1,080	3,125	3,352	2,572	2,537	2,879	3,133	2,172	2,291



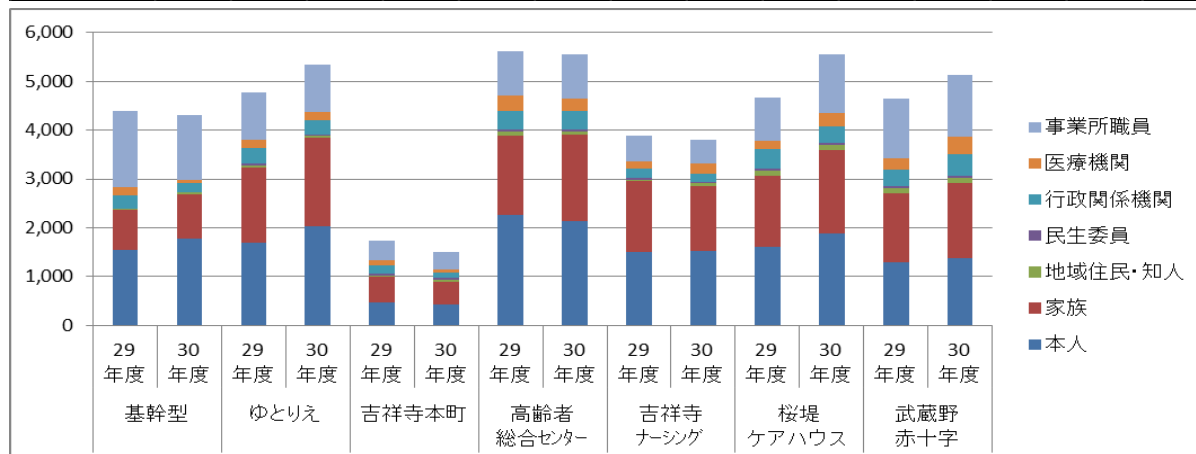
(3) 相談支援業務延べ数

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナーシング		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度
来所	68	41	335	278	390	318	417	381	145	176	262	259	319	300
電話	614	272	1,020	936	1,489	1,375	1,537	1,614	1,092	1,140	1,488	1,695	1,614	1,627
訪問	1,472	1,149	1,687	1,910	596	719	1,829	1,868	1,320	1,223	1,533	1,787	1,056	1,195
支援方針会議	210	145	128	74	37	5	159	65	72	56	81	117	18	49
その他(FAX.メール等)	27	11	114	139	107	106	188	220	100	82	30	105	146	205
合計	2,391	1,618	3,284	3,337	2,619	2,523	4,130	4,148	2,729	2,677	3,394	3,963	3,153	3,376



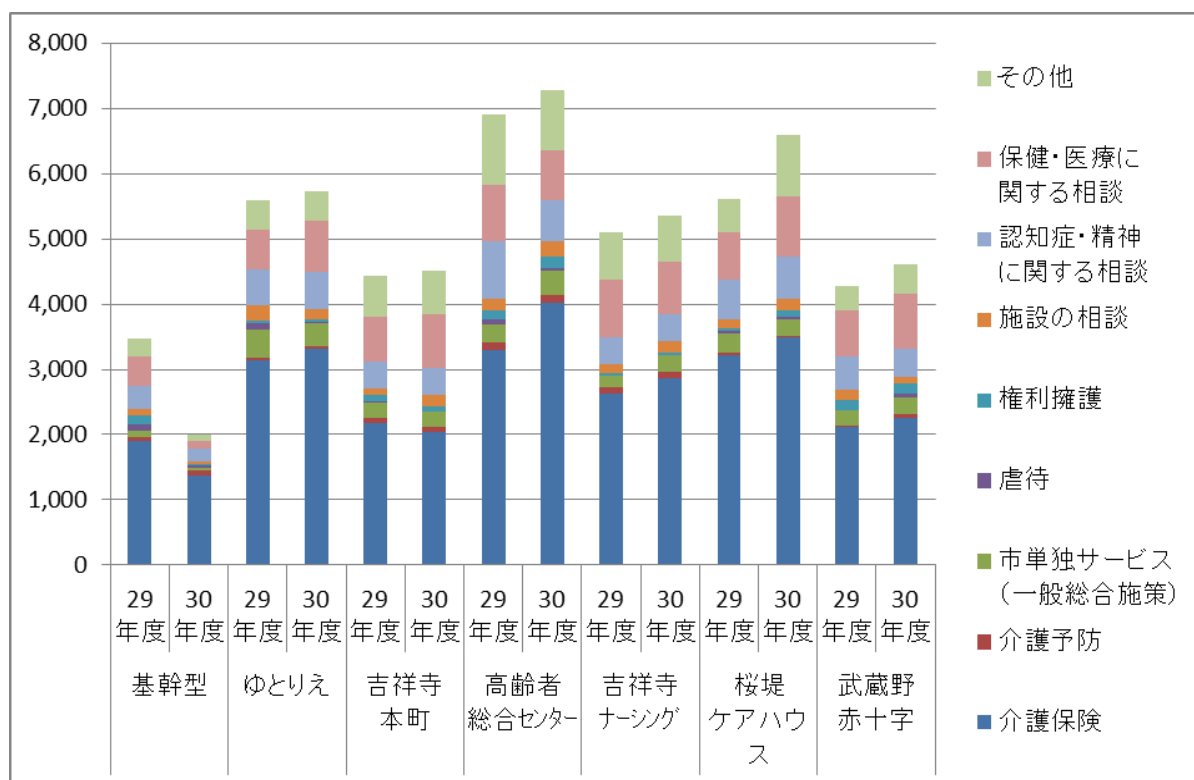
(4) 相談者の区分

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナーシング		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度
本人	1,550	1,788	1,700	2,034	466	429	2,265	2,143	1,503	1,530	1,612	1,880	1,285	1,385
家族	817	906	1,526	1,808	523	464	1,613	1,761	1,452	1,327	1,456	1,703	1,421	1,535
地域住民・知人	18	41	57	51	31	38	97	67	35	55	107	112	101	106
民生委員	5	1	32	25	45	37	48	41	23	25	42	52	42	34
行政関係機関	272	176	323	278	164	111	370	376	197	164	392	325	344	458
医療機関	169	70	173	179	97	73	312	259	158	211	164	274	222	350
事業所職員	1,566	1,328	961	964	415	360	917	910	516	502	898	1,207	1,239	1,269
合計	4,397	4,310	4,772	5,339	1,741	1,512	5,622	5,557	3,884	3,814	4,671	5,553	4,654	5,137



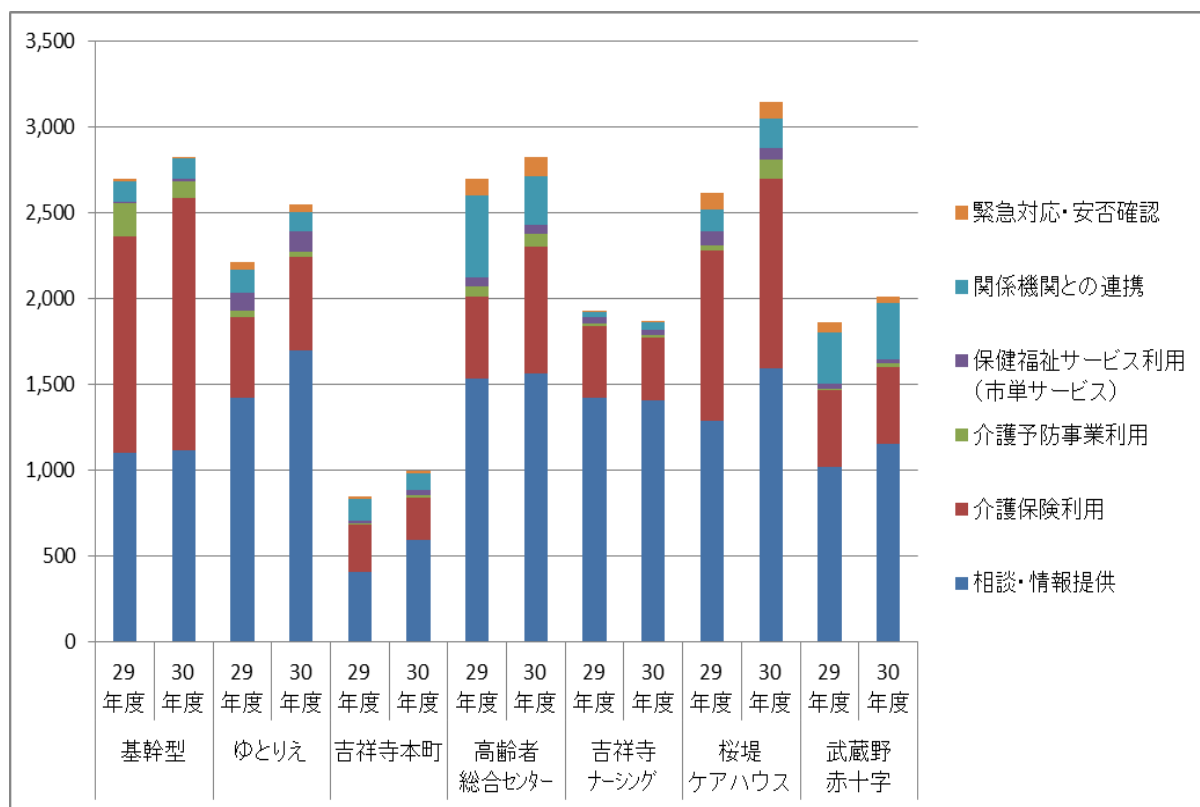
(5) 相談内容（件）

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースिंग		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度
介護保険	1,899	1,368	3,139	3,307	2,171	2,030	3,294	4,021	2,635	2,871	3,208	3,491	2,119	2,251
介護予防	56	81	41	47	89	94	123	116	89	99	39	23	27	61
市単独サービス (一般総合施策)	104	47	435	346	234	220	271	368	180	239	299	245	218	256
虐待	100	42	96	28	16	8	79	51	1	2	33	39	15	50
権利擁護	143	20	44	39	96	81	131	175	33	47	52	105	160	167
施設の相談	95	27	224	152	96	171	177	234	136	183	140	171	151	106
認知症・精神 に関する相談	349	205	543	571	416	424	895	617	413	403	598	647	499	421
保健・医療に 関する相談	445	110	618	781	683	808	852	769	881	811	727	921	713	854
その他	278	109	455	450	625	665	1,077	926	724	695	523	957	369	435
合計	3,469	2,009	5,595	5,721	4,426	4,501	6,899	7,277	5,092	5,350	5,619	6,599	4,271	4,601



(6) 訪問による相談結果（件）

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナーシング		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度
相談・情報提供	1,101	1,115	1,425	1,702	406	598	1,538	1,562	1,427	1,410	1,286	1,595	1,021	1,156
介護保険利用	1,260	1,472	471	543	279	243	473	742	413	362	996	1,102	450	450
介護予防事業利用	195	102	32	31	6	13	65	74	15	17	28	116	7	18
保健福祉サービス利用 (市単サービス)	11	13	110	116	14	31	51	57	38	30	81	68	28	24
関係機関との連携	121	120	130	117	130	95	479	281	30	42	131	167	299	325
緊急対応・安否確認	11	1	48	40	16	20	94	113	12	7	99	99	61	38
合計	2,699	2,823	2,216	2,549	851	1,000	2,700	2,829	1,935	1,868	2,621	3,147	1,866	2,011



3 権利擁護業務

(1) 高齢者虐待通報

(1) 虐待通報

(実人数)	平成30年度実績	平成29年度実績
虐待通報	38	60
うち、虐待・疑い認定数	9	19
うち、虐待・疑いではないと判断	19	30
その他 ※	10	11

※事実確認、経過観察中

【被虐待者の状況】

○性別

	平成30年度実績	平成29年度実績
男	1	4
女	8	15
合計	9	19

○年齢別

	平成30年度実績	平成29年度実績
65歳未満	0	0
65～74	0	4
75～84	6	7
85以上	3	8
合計	9	19

○被虐待者の要介護度

	平成30年度実績	平成29年度実績
なし	1	1
要支援1	0	0
要支援2	0	0
要介護1	0	1
要介護2	6	2
要介護3	0	7
要介護4	2	5
要介護5	0	0
合計	9	16

○認知症高齢者の日常生活自立度

	平成30年度実績	平成29年度実績
自立	3	1
I	1	3
II a	1	1
II b	2	4
III a	1	4
III b	0	6
IV	1	0
M	0	0
合計	9	19

○虐待の通報者(重複回答)

	平成30年度実績	平成29年度実績
ケアマネまたは事業者	6	9
近隣・知人(民生委員含)	0	1
被虐待者本人	2	1
養護者自身	0	0
家族	0	2
その他	1	6
合計	9	19

○虐待の種別(重複回答)

	平成30年度実績	平成29年度実績
身体	6	10
経済	1	0
心理	2	5
性的	0	0
放棄	0	9
合計	9	24

【養護者の状況】

○被虐待者との関係

平成30年度実績	同居	別居	計
夫	1	0	1
妻	0	0	0
息子	3	1	4
娘	4	0	4
兄弟・姉妹	0	0	0
その他	0	0	0
計	8	1	9

平成29年度実績	同居	別居	計
夫	2	0	2
妻	0	0	0
息子	6	0	6
娘	10	0	10
兄弟・姉妹	1	0	1
その他	0	0	0
計	19	0	19

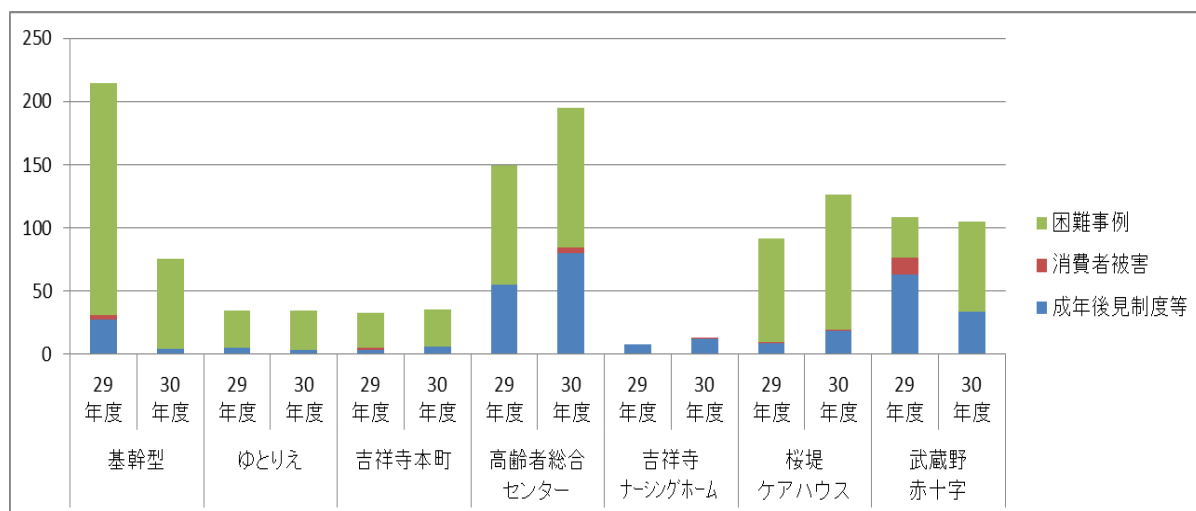
○その後の状況

平成30年度実績	
サービス調整等して在宅生活継続(経過観察含む)	6
分離(被虐待者が施設入所・入院)	3
“(被虐待者が転居)	0
“(養護者が入院)	0
“(養護者が転居)	0
合計	9

平成29年度実績	
サービス調整して在宅生活継続	11
分離(被虐待者が施設入所・入院)	8
“(被虐待者が転居)	0
“(養護者が入院)	0
合計	19

(2) 相談内容

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナースingホーム		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度
成年後見制度等	27	4	5	3	3	6	55	80	7	12	8	18	63	33
消費者被害	4	0	0	0	2	0	0	4	0	1	1	1	13	0
困難事例	183	71	29	31	27	29	94	111	0	0	82	107	32	72
合計	214	75	34	34	32	35	149	195	7	13	91	126	108	105



(3) 困難事例の分類（平成30年4月から平成31年3月まで）

分類	項目	要因	件数
1 利用者の問題	1 理解不足	①お互いに共通認識を得ても間違えた理解をする	32
		②問題意識がない	53
		③判断力が不十分	84
		④その他	0
	2 性格	①人と関わりたくない	25
		②コミュニケーションがとれない	10
		③その他	28
	3 その他	①親族がいても没交渉	13
		②身寄りがいない	8
		③疾病により意思疎通が困難	9
④認知症や心身の状態の変化が著しい		30	
⑤その他		26	
2 介護者の問題	1 多問題家族	①兄弟・親子間不仲	23
		②介護に対する考え方の不一致	11
		③金銭トラブル	6
		④接近困難	2
		⑤介護者の病的な性格	10
		⑥人との関わりを拒否	1
		⑦判断力が不十分	15
		⑧その他	0

分類	項目	要因		
	2 理解不足	36	①制度理解ができない、理解しても受け入れない	12
			②介護方法が分からない	5
			③問題意識がない	17
			④助言を受け入れない	12
			⑤認知症等の疾患や状態の悪化を受け入れられず、本人の性格的な問題と片付けてしまう	10
			⑥その他	0
	3 介護力不足	67	①キーマン・介護者不在	36
			②精神疾患	16
			③疾患がある介護者が介護せざる負えない	22
			④その他	15
	4 認知症・虐待	21	①病識なし	3
			②問題意識がない	6
			③不適切な介護（介護放棄、暴言・暴行など）	14
			④その他	1
	5 その他	17	①理由なくサービス変更	3
			②自ら相談しなかったり、自らの状況を訴えることができない	10
③その他			5	
3 社会資源の問題	74	68	①介護保険制度と利用者・家族の要求の溝が苦情へつながる	19
			②家族・経済状況含め、サービス調整が難しい	49
			③多くの機関の関わりが必要	24
			④その他	6
	2 必要なサービスがない	6	①認知症・医療対応が必要で在宅・病院いずれも受け入れができない	2
			②利用したいサービスの事業所がない	0
4 経済的理由	22	22	③入所施設が満床で受け入れができない	2
			④その他	2
			①金銭的理由により必要なサービスが受けられない	14
5 その他	19	16	②不動産（土地）はあるが、金銭的に困窮	2
			③その他	8
			①経験不足	1
			②アセスメント不十分	7
			③関係機関との連携が取れていない	7
			④サービスが機能しない	3
			⑤必要な専門職の関与がない	4
			⑥必要なサービスが見つからない	0
	⑦一時期に多くの問題が発生して、時間にゆとりがない	4		
	⑧その他	1		
2 関係機関との連携	3	①ケースに対する共通認識が持てないままかわりが続き、不適切なサービス提供が続いている	1	
		②情報収集がうまくいかない	2	
		③その他	0	

4 介護予防ケアマネジメント業務・指定介護予防支援

(1) 要支援認定者等数・ケアプラン作成数の推移

		平成27年 3月	平成28年 3月	平成29年 3月	平成30年 3月	平成31年 3月	
要支援認定者等数(人)	計	1,206	1,158	1,208	1,144	1,080	要支援認定者等数に対する割合
	事業対象者	—	84	173	152	135	
	要支援1	622	512	515	531	518	
	要支援2	584	562	520	461	427	
ケアプラン作成数(件)	計	541	475	458	386	352	32.6%
	事業対象者	—	66	130	108	96	71.1%
	要支援1	235	144	105	87	88	17.0%
	要支援2	306	265	223	191	168	39.3%
介護予防支援ケアプラン作成数*1	計	541	353	196	175	154	
	要支援1	235	121	53	53	44	
	要支援2	306	232	143	122	110	
介護予防ケアマネジメントケアプラン作成数*2	計	—	122	262	211	198	
	事業対象者	—	66	130	108	96	
	要支援1	—	23	52	34	44	
	要支援2	—	33	80	69	58	

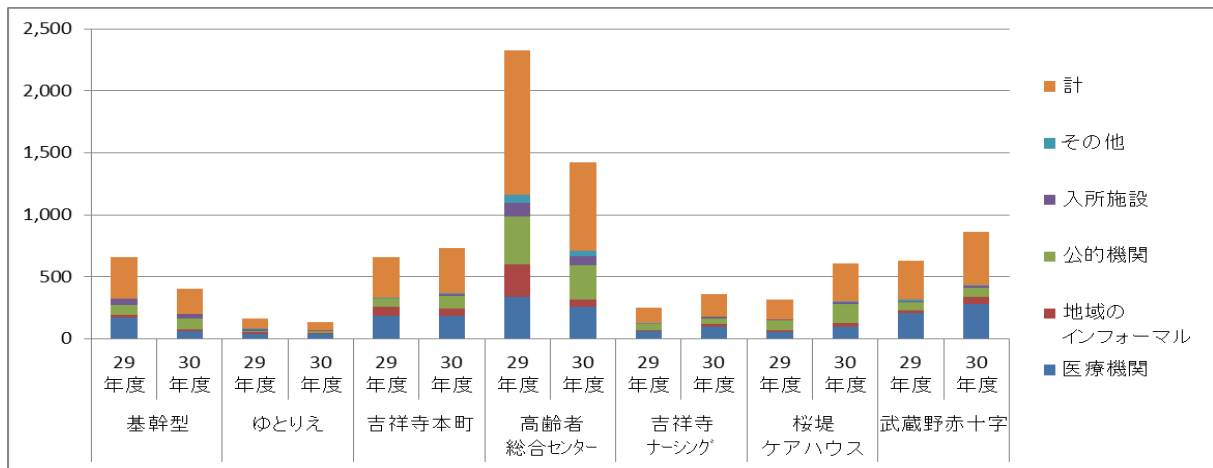
*1 介護予防給付のサービスを利用している場合のケアプラン作成数
(介護予防給付のサービス及び新総合事業を併せて利用している場合を含む。)

*2 総合事業のみを利用している場合のケアプラン作成数

5 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

(1) 個別支援における他機関との連携件数

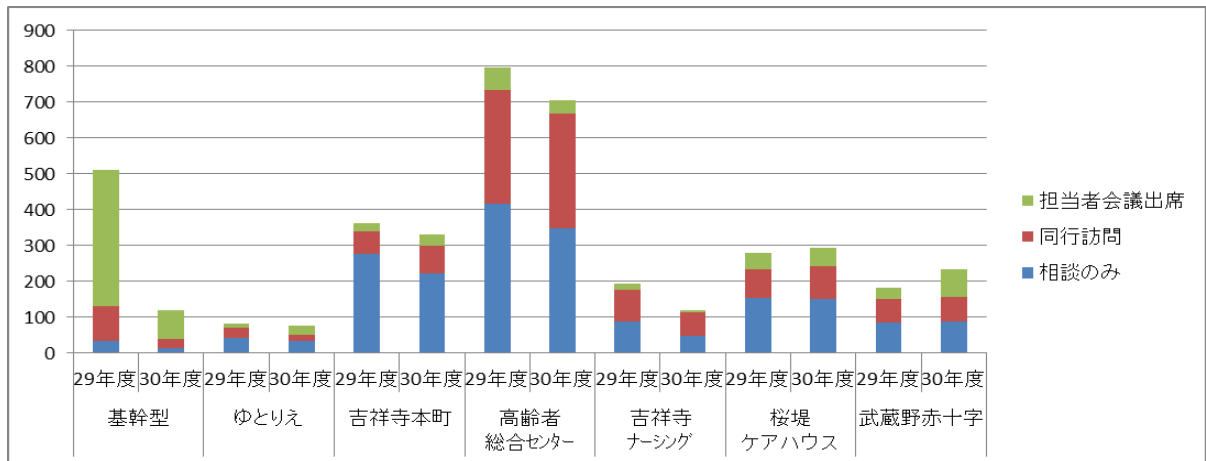
	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナーシング		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度
医療機関	170	66	43	43	186	187	336	259	64	97	52	102	209	281
地域の インフォーマル	21	9	10	6	71	61	268	60	9	25	19	24	21	61
公的機関	82	92	13	12	66	95	380	276	46	46	82	155	65	68
入所施設	54	33	14	6	5	16	113	74	2	11	5	14	5	16
その他	1	1	1	0	3	7	66	44	4	3	1	9	17	7
計	328	201	81	67	331	366	1,163	713	125	182	159	304	317	433



(2) ケアマネジャー支援

相談、同行訪問、担当者会議出席等 (件)

	基幹型		ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナーシング		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字	
	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度	29年度	30年度
相談のみ	33	15	42	33	277	224	416	349	89	48	155	150	86	88
同行訪問	97	26	28	19	63	77	318	319	88	66	80	94	66	70
担当者会議出席	380	79	12	24	24	29	64	38	18	6	44	49	31	76
計	510	120	82	76	364	330	798	706	195	120	279	293	183	234



(3) 地域連携に係る会議出席状況

ゆとりえ	福祉の会	東部福祉の会(運営委員会)	4/19 総会、5/29、7/27、11/22、2/19
		東部福祉の会(情報交換会)	5/22、7/24、9/25、11/27、11/30 地域懇談会、1/22、3/26
		(東部フェスティバル実行委員会)	6/1、7/6、9/7、10/14(当日)、11/13
		(ふれあい支援プロジェクト)	5/2、6/5、8/3、10/1、11/1、12/7、1/15、2/8、3/5
		東部福祉の会 若葉会	9/28、12/4、3/29
		南町福祉の会	4/13、4/28 総会、5/11、6/8、7/13、9/14、10/19、11/19、1/11、2/8、3/8
		南町福祉の会(役員会)	6/5
		御殿山福祉の会	4/3、4/22 総会、2/27 地域懇談会
		本宿地域フォーラム	10/12
	民生委員	民生委員定例会	7/17、2/5
	テンミリオンハウス	そーらの家	12/6 情報交換会
	老人クラブ	7/26 銀友会、8/20 祥南クラブ	
	その他	吉祥寺東コミセン	4/14 住民総会、7/20 地域懇談会
		本宿コミセン	4/15 住民総会、5/12 利用者懇談会 11/10・11/11 コミセン祭り
		吉祥寺南町コミセン	4/14 住民総会、7/14・8/10 地域懇談会、10/12~10/14 南町文化祭
		御殿山コミセン	4/15 住民総会、5/12 利用者懇談会
		東部防災会	5/13 総会
		南町防災ネットワーク	5/16、2/20
		たんぽぽサロン	5/10、6/14、7/12、8/9、9/13、10/11、12/13、1/10、2/14、3/14
南町一丁目懇談会		5/17、6/21、7/19、9/20、12/13、1/17	
南町二丁目の会		10/19、1/25、3/22	
万友会		5/25、6/25、8/24、9/26、10/22、1/25、2/26、3/25	
朋の会		5/15、6/1、7/3、8/3、9/10、10/16、11/13、12/11、1/8、2/12、3/12	
お茶々の会		6/11、7/9、11/12、12/10	
東町にこにこサロン		5/18、7/19、8/23、9/21、10/18、11/15、12/20、1/17、2/14、3/28	
金メダルサロン		6/22、7/27、8/24、9/28、10/12、10/26、11/16、11/30、12/2、1/25、2/8	
住まいリーフェスタ		10/20	
マルジェネ打合せ		12/4	
吉祥寺本町		福祉の会	吉西福祉の会
	中央福祉の会		4/5、4/24 総会、6/7、7/5、9/6、10/4、11/3、12/6、1/9、2/7、3/7
	東部福祉の会		11/22、11/27 情報交換会、12/22 情報交換会、3/26
	民生委員	民生委員情報交換会	7/27、2/22
	テンミリオンハウス	くるみの木	
	その他	吉祥寺西コミセン	6/8 地域懇談会
西公園なかよし祭り	8/24 準備会		
高齢者総合センター	福祉の会	中央福祉の会	4/5、4/24 総会、7/5、11/1、12/6、1/10、2/7、3/8
		(りんどうの会)	6/8、7/13、8/10、10/16、1/17、3/28
		大野田福祉の会	4/15 総会、6/24、12/9 地区懇談会
		千川地域社協	4/23 総会、6/15、7/20 福祉まつり実行委員会、8/24、9/15 福祉まつり、10/5
		西久保福祉の会	10/29 西久保懇談会、1/28
		(西久保ふれあいルーム)	10/10
	民生委員	民生委員情報交換会	7/26、2/21
	テンミリオンハウス	川路さん家	2/27
	くるみの木	2/7、3/1	

老人クラブ		7/12 西和会、7/14 カトレア・けやき会・中央シルバー会、7/16 中町寿会、7/22 千歳会、8/19 武蔵野喜楽会	
	その他	西久保 2 丁目安心ネットワーク	5/28、6/25、9/4
		UR 緑町パークタウン情報交換会	5/14 都市機構、8/21、11/20、2/19
		緑懇話会	5/17、5/31、6/10、9/19、10/27、1/27、3/26
		中央商店会連合会	7/26
	軒下フェスタ、コミカフェ合同会議	10/9	
吉祥寺ナーシングホーム	福祉の会	大野田福祉の会	9/4、11/23
		四小福祉の会	5/22、7/24、8/22 地域懇談会、9/25、11/27、1/22、3/26
		にこカフェ	7/17
	民生委員	民生委員連絡会	7/20、2/15
	テンミリオンハウス	ふらっときたまち	6/8、7/13、8/10、10/12、11/9、12/14、1/18、2/8、3/8
		月見路	4/24、5/11、5/23
	その他	ひびのさんち	10/23、11/27、12/18、1/22、3/26
北町連携ミーティング		6/13、6/27	
けやきコミセン		10/15	
桜塚ケアハウス	福祉の会	関前地域福祉の会	4/18 総会
		境地域福祉の会	11/28
		桜野地域福祉の会	5/18 総会、9/2 夏まつり
	民生委員	民生委員定例会	7/20
		その他	7/6 関前民生委員・駐在所情報交換会
	テンミリオンハウス	きんもくせい	8/28、11/27
	その他	関前コミセン	11/10・11/11 コミセンまつり
		関前防災会	5/23、5/30、8/21
		西部コミセン	4/21 住民総会、6/2 コミセンまつり、2/14
		境地区	6/29 地域懇談会
		桜野コミセン	4/21 住民総会、6/23 利用者懇談会
		桜野地域防災ネットワーク	6/16、10/15、11/25、3/1
	UR 生活支援アドバイザーとの打合せ	12/10、3/4	
武蔵野赤十字在	地域社協	境南地域社協(運営委員会)	4/3、4/27 総会、5/14、7/24、3/14 総会
		境南地域社協(情報交換会)	4/20
		境南地域社協(三丁目会)	4/27、6/7、6/13、7/3、8/7、9/3、10/9、11/6、12/4、1/7、2/5、2/1
		境南地域社協(役員会)	2/19
		境南地域防災懇談会	3/5
	民生委員	民生委員情報交換会	7/5、2/21
	テンミリオンハウス	花時計	12/4、3/14
	その他	境南コミセン	7/24 地域懇談会
		一丁目世話人会	4/17、8/23
		一丁目マンション役員会	12/9
		四丁目ネットワーク	1/25
五丁目交流会		12/9	
ケアコート実行委員会	10/12、10/16、12/11 コンサート、12/17 コンサート、1/25、2/8、3/8		

6 在宅医療・介護連携推進事業

平成27年度から介護保険法において、「在宅医療・介護連携推進事業」が地域支援事業の中で制度化され、平成30年4月から全区市町村で実施することになった。本市では、平成27年4月から当該事業を開始している。各事業の進捗については、下記のとおり

事業項目	武蔵野市の取組
ア 地域の医療・介護サービス資源の把握	<ul style="list-style-type: none"> ・既存資料の情報共有 ・リハビリテーション実施機関名簿のWEB化 ・在宅医療介護連携支援室による情報収集
イ 在宅医療・介護連携の課題抽出と対応策の検討	<ul style="list-style-type: none"> ・平成30年度協議会開催(7月、11月、2月) ・平成29年7月に認知症連携部会を新設し、引き続き5部会で活動
ウ 切れ目のない在宅医療・介護サービスの提供体制の構築	<ul style="list-style-type: none"> ・入院時における医療と介護の連携を図るため、「入院時情報連携シート」を作成し、10月から12月までの間で試行 ・認知症高齢者の支援のための医療と介護のチームによる連携の体制づくりについて検討
エ 医療・介護関係者の情報共有の支援	<ul style="list-style-type: none"> ・MCS登録数・・・565人(平成31年3月末現在) ・武蔵野市在宅医療介護連携支援室のホームページ開設について検討
オ 在宅医療・介護連携に関する相談支援	<p>武蔵野市在宅医療介護連携支援室(医師会委託)</p> <p>【平成30年度 相談実績】 相談201件 訪問134件</p> <p>昨年度と比較し相談件数は若干減少、訪問件数は増加。相談件数減少の理由は、連携支援室を通さなくても連携が図れる部分が増えてきたため</p>
カ 医療・介護関係者の研修	<ul style="list-style-type: none"> ・多職種連携のテーマを「薬に関すること」とし、多職種合同研修会・合同グループワークを9月27日に開催 78人参加 ・当日と3か月後にアンケートを実施し、行動の変容について調査を実施 回収率74.1%
キ 地域住民への普及・啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・市民向けセミナー「住み慣れた地域で、最期まで自分らしく暮らし続けるために～いのちの終わりについて話し合うアドバンス・ケア・プランニング(ACP)～」2月16日実施 178人参加 ・地域に出向き、少人数でアドバンス・ケア・プランニングについて話し合う小規模セミナーを3月11日に実施 11人参加
ク 二次医療圏内・関係市区町村の連携	<ul style="list-style-type: none"> ・東京都地区医師会・区市町村在宅療養担当者連絡会(6月15日、1月18日) ・リハビリテーション実施機関名簿のWEB更新

7 一般介護予防事業

(1) 介護予防事業と健康づくり事業

目的	名称	内容	担当	参加実人数	
				平成29年度	平成30年度
運動機能向上	健康のびのび体操教室 (旧健康積立預筋体操教室)	筋力の維持向上を目指した運動(市内スポーツ施設で)	健康づくり支援センター	109	147
	いきいき体づくり教室 (旧にこにこ運動教室)	筋力の維持向上を目指した運動や講座(市内スポーツ施設で)	健康づくり支援センター	131	150
	健康やわら体操	柔道整復師が教えるケガ予防を目的とした体操	健康課	54	57
	不老体操	浴場等での健康体操・ゲームの実施	高齢者支援課	363	361
	健康づくり応援教室 (ころばぬコース)	転倒予防に効果的な筋力・バランス能力・歩行能力の維持向上を目指した運動と講座	健康づくり支援センター	78	74
	健康体操教室	健康維持・増進のために、有酸素運動、筋カトレーニングなど(自由来所制・週4コース)	健康づくり支援センター	6,722 (述べ)	180※
	足から全身ストレッチ (旧健康体操)	ストレッチ体操	高齢者総合センター	120	249
	ときめき転倒予防体操 (旧ときめきムーブメント)	ストレッチと筋カトレーニング、転倒予防体操、自立した生活が送れるような身体づくり	高齢者総合センター	190	204
	気楽にイス体操 (旧体操教室“気楽に動こう”)	イスに座ったストレッチ、タオル体操、ゲーム体操	高齢者総合センター	184	184
	地域健康クラブ	生きがいづくりと健康づくりの運動	高齢者総合センター	1,198	1,172
	レッツトレーニング	ストレッチ、筋カトレーニング、ソフトエアロビクス	高齢者総合センター	119	120
パワーアップ体操	ストレッチ、筋カトレーニング、有酸素運動(室内ウォーキング)	高齢者総合センター	100	99	
栄養改善	栄養改善教室 おいしく元気アップ!教室	栄養改善・低栄養予防を目的とした管理栄養士による講義、試食、簡単な体操等	健康課	47	59
	高齢者食事学事業	料理講習会を通して食習慣を学ぶ	高齢者支援課	741 (延べ)	534※
口腔機能向上	歯つらつ健康教室	口腔の機能についての講義、歯みがき指導、口腔リハビリ体操など	健康課	49	51
	歯科健康相談	口腔状態のチェックとアドバイス	健康課	9	9
認知症予防	脳の健康教室 (平成28年度まで)	計算と音読等による脳の活性化	高齢者支援課	—	—
その他	健康講座	生活習慣病予防や疾患の正しい理解のための講習会・運動実技等	健康課	58	65
	心と体の健康講座 (平成28年度まで)	健康維持に必要な知識を心と身体の両面から考える講座	高齢者総合センター	—	—
合計				10,272	3,715

※ 平成30年度から、実人数へ変更

8 重点的取組

武蔵野市高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画（平成30（2018）年度から令和2（2020）年度まで）において重点的に取り組むこととしている事項について、特に計画的な運営を図る必要があることから、アプローチ数や利用開始人数等の具体的な数値目標をセンターごとに設定し、まちぐるみの支え合いの仕組みづくり（地域包括ケア）の推進状況を把握

高齢者福祉計画に基づく方針	事業名	項目 (単位)	ゆとりえ		吉祥寺本町		高齢者総合センター		吉祥寺ナーシング		桜堤ケアハウス		武蔵野赤十字		市内合計	
			計画値	実績	計画値	実績	計画値	実績	計画値	実績	計画値	実績	計画値	実績	計画値	実績
いつまでもいきいきと健康に	いきいきサロン※	アプローチ (団体・個人)	-	1	-	4	-	20	-	3	-	2	-	3	-	33
		開設数 (箇所)	1	0	1	0	1	2	1	0	1	1	2	1	7	4
ひとり暮らしでも	安心コール事業	アプローチ (人)	-	17	-	16	-	60	-	8	-	25	-	70	-	196
		利用開始 (人)	8	1	4	0	12	1	3	1	9	2	4	0	40	5
認知症になっても	認知症高齢者見守支援事業 (認知症見守り支援ヘルパー)	アプローチ (人)	-	20	-	10	-	75	-	15	-	56	-	60	-	236
		利用開始 (人)	3	8	4	6	4	8	4	3	4	6	2	5	21	36
	物忘れ相談シート	使用者数 (人)	7	4	10	7	15	7	10	4	7	8	7	6	-	36
中・重度の要介護状態になっても	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	アプローチ (人)	-	1	-	5	-	16	-	3	-	2	-	7	-	34
		利用開始 (人)	1	0	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	6	7

9 基幹型地域包括支援センター及び在宅介護・地域包括支援センター職員の対応力向上研修会

(1) 目的

「基幹型地域包括支援センター及び在宅介護・地域包括支援センターの機能強化」を目的として実施した。具体的には、基幹型地域包括支援センター、在宅介護・地域包括支援センター及び相談支援係が行うケアマネジメント力、ケースへの対応力の向上を図った。

(2) 目標

以下の3つについて、できるようになること。

- ① ケアマネジメントの基本を踏まえ、個別ケースに応じた適切な対応
- ② 個別のケアマネジメントをしているケアマネジャーの支援
- ③ 介護保険制度だけにとらわれないケアマネジメント

(3) 研修内容及び参加人数

	日程	会場	内容	出席者数(人)
1	4月26日	412	高齢者福祉計画・介護保険事業計画	54
2	5月23日	811	地域ケア会議(センターごとに報告)	49
3	6月28日	412	ケアマネジメントの基本的プロセス リ・アセスメント支援シートの活用	36
4	7月26日	811	高齢者虐待対応研修	45
5	9月27日	811	「在支・包括の職員が担当する必要があるケースとは」	32
6	10月24日	811	認知症初期集中支援チーム活用事例 BPSDのある方への支援を検討する。	45
7	11月21日	811	武蔵野市における「地域包括支援センター運営状況調査」についての説明	47
8	12月20日	811	緊急時の安否確認対応について	44
9	1月24日	811	事例検討会(認知症)	36
10	2月28日	811	若年性認知症について 講師 東京都多摩若年性認知症総合 支援センター 管理者 来島みのり氏	46
11	3月13日	811	統計の取り方の確認	37

基幹型地域包括支援センター、在宅介護・地域包括支援センターの職員
の出席率 80.7%