

～武蔵野市民の方へ～

産後ケア（宿泊型・日帰り型）事業のご案内

産後ケア(宿泊型・日帰り型)事業とは、「出産後、自宅に帰っても家族などの手伝いがない」「授乳がうまくいかない」「体調がよくない」など、出産後のサポートが必要なお母さんが、医療機関で助産師のケアや授乳のアドバイスなどを受けられ、休息をとることができる事業です。

☆利用できる方・・・以下の全てに当てはまるお母さんと乳児

- 武蔵野市民（利用時に住民登録のある方）
- ご家族などからの援助が受けられない
- 体調不良や授乳・育児について不安がある
- 下記の対象者であること

武蔵野赤十字病院（宿泊型）：生後 8 週間まで（生後 57 日未満）の乳児とその母
むさしのレディースクリニック（日帰り型）：生後 4 か月未満の乳児とその母

* 発熱等感染症のおそれがある方、医療行為の必要な方の利用はできません。

☆産後ケア内容

- ・母体ケア（健康状態のチェック、休息・睡眠など）
- ・お子様のケア（健康状態のチェック、体重や栄養のチェックなど）
- ・育児相談、授乳支援、もく浴など



☆利用方法

① 市へ登録申請に来所（予約制）



妊娠 8 か月（28 週）以降に登録申請の受付を開始します。健康課（武蔵野市立保健センター）または、子ども家庭支援センターへ予約をし、妊婦ご本人が母子健康手帳・本人確認書類を持参の上、お越しください。申請時、保健師等がサポート状況や体調等をお伺いします。登録後に利用登録書を郵送します。

出産



② 利用申込み



出産後の登録申請も可能ですが、時間を要しますので、妊娠中の申請をお勧めします。

出産後、利用を希望する施設へ直接連絡しご予約ください

☆サービス内容・自己負担額・利用日数など

サービス内容	実施施設	利用時間	自己負担額など	対象期間
宿泊型 ショートステイ	武蔵野赤十字病院	初日 午前 10 時～ 最終日午後 3 時	1泊2日：10,000 円 (双子：+1,500 円) 食事：朝1・昼2・夕1 2泊3日：20,000 円 (双子：+3,000 円) 食事：朝2・昼3・夕2	生後 8 週間 まで(注1) (生後 57 日未満)
日帰り型 デイケア	むさしのレディース クリニック	午前 9 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	1日： 4,000 円 (双子： +600 円) 食事：昼 1	生後 4 か月 未満(注1)

利用日数	宿泊型・日帰り型 合計7日間まで(多胎児の場合 合計14日間まで)
------	-----------------------------------

(注1) 早産児(37週未満で生まれた乳児)は、対象期間が延長になります。詳細は健康課へお問い合わせください。

*住民税非課税世帯・生活保護世帯は自己負担額が減額されます。

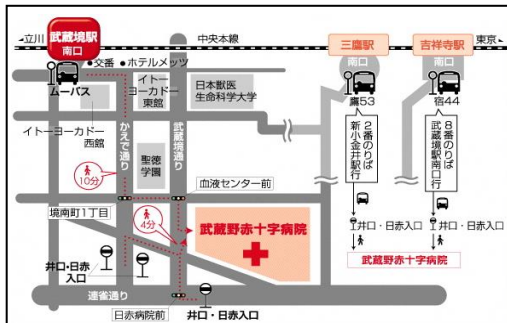
*子ども・子育て応援券(こども商品券)で、自己負担額の支払いが可能です。

*当日キャンセルについては、キャンセル料が発生致します。キャンセル料については、各利用施設にお問い合わせください。

☆実施施設☆

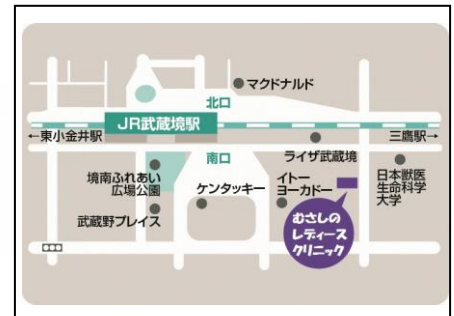
武蔵野赤十字病院 (宿泊型ショートステイ)

住所：境南町1-26-1
電話：0422-32-3111(代表)
問い合わせ：産後ケア宿泊型サービス アイルーム
申し込み：ホームページ内の予約フォームから



むさしのレディースクリニック (日帰り型デイケア)

住所：境南町2-2-11
カレッジコート武蔵境駅前1階
問い合わせ：0422-38-6340
申し込み：電話にて予約



～お問い合わせ・登録申請予約電話～

武蔵野市 健康課 母子保健係(武蔵野市立保健センター1階)
電話：0422-51-0703(マタニティ安心コール)
0422-51-0700(健康課 母子保健係)

