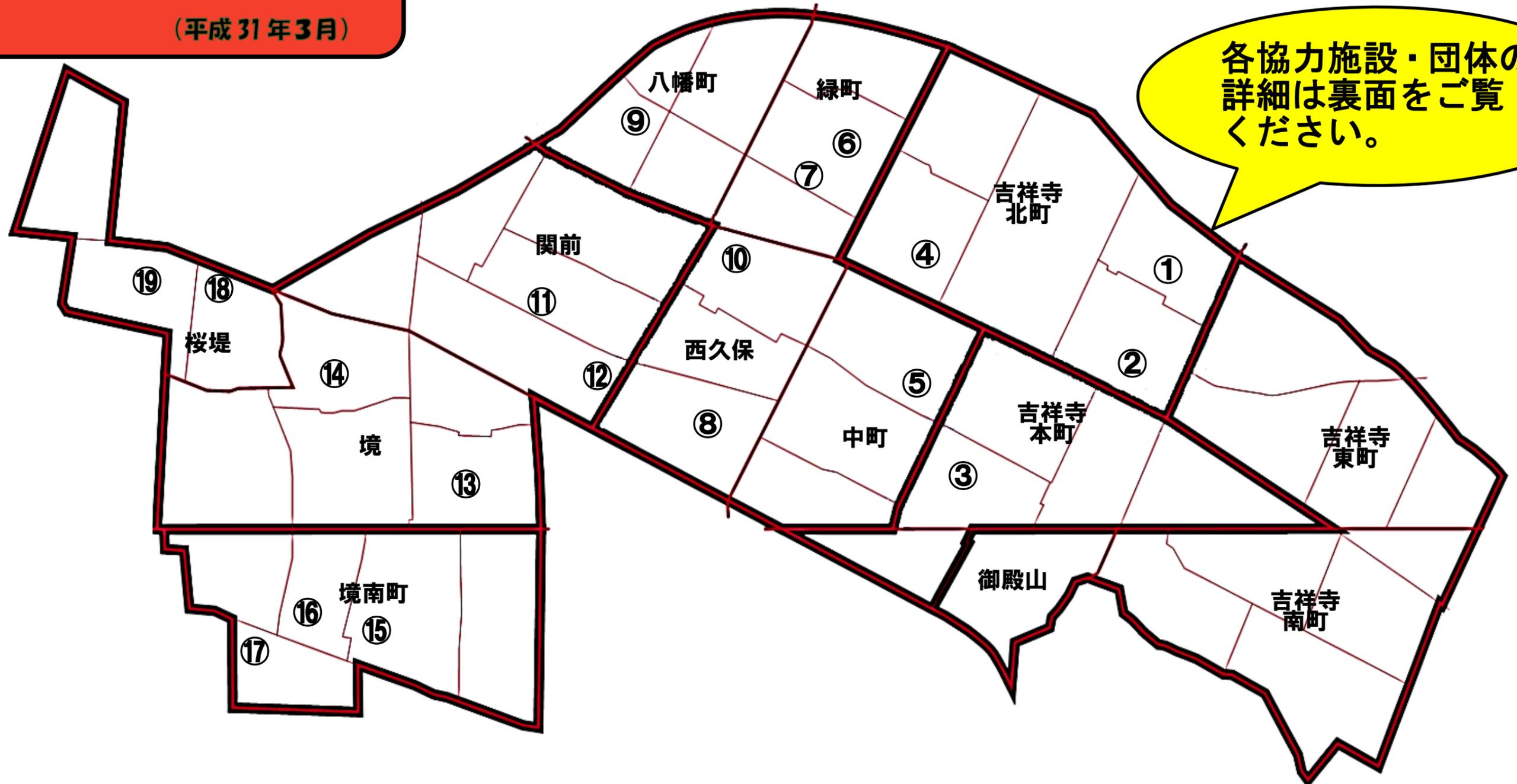


番号	施設・団体名	住所	主な活動	受け入れ時間帯	連絡先
①	吉祥寺ナーシングホーム	武蔵野市吉祥寺北町2-9-2	①ランドリーの洗濯たみ ②シーツ交換 ③レクリエーションのサポート (工芸・手芸・将棋・音楽・散歩・体操)	月～土曜 10:00～15:30	本木 (☎0422-20-0800) 9:00～16:00(月～金)
②	テンミリオンハウス月見路	武蔵野市吉祥寺北町1-11-7	①囲碁の相手 ②紙芝居を読む ③おもちゃ病院	①13:30～15:30 ※利用者の希望日 ②13:30～15:30(第1水曜) ③13:30～15:30(第3土曜)	藤田、横山 (☎0422-20-8398)
③	吉西福祉の会	武蔵野市吉祥寺本町3-20-17 (吉祥寺西コミセン)	①ふれあい部会 あじさいひろば ②子育て部会 ひろばひよこ ③吉西防災まつり ④災害時要援護者対策事業 (一小地域・井の頭小地域)	①10:00～13:00 (第2火曜) ②10:00～12:00 (第2月曜)	中島 (☎0422-55-2041) *年度途中変更の予定があり ますのでボランティアセン ター武蔵野に問合せください
④	北町高齢者センター	武蔵野市吉祥寺北町4-1-16	①利用者の話し相手、プログラム活動の補 助、行事手伝い ②庭の手入れ	①平日10:00～16:30のう ち希望する時間 土曜10:00～12:00 ②9:00～12:00(水曜)	方波見(かたばみ) (☎0422-54-5300) 8:30～17:15(土日祝日 除く)
⑤	テンミリオンハウス くるみの木	武蔵野市中町3-25-17	①くろみ便りの配布 など ②ガーデニング作業 など	月～土曜 9:30～16:00	施設職員誰でも対応可 (☎0422-38-7552)
⑥	ハウスグリーンパーク	武蔵野市緑町2-3-21	①レクリエーション補助 ②傾聴 ③整容・環境整備補助	月～金曜(平日) 10:00～12:00 13:00～15:00	宮崎 齊藤 平野 (☎0422-37-1122) 9:00～17:00
⑦	高齢者総合センター	武蔵野市緑町2-4-1	①利用者の話し相手 ②プログラム活動の補助 ③行事手伝い	月～土曜(祝日除く) 9:00～16:00のうち希 望する時間	富田 (☎0422-51-2933)
⑧	西久保福祉の会	武蔵野市西久保1-23-7 (西久保コミセン)	①ふれあいルーム (調理等の手伝い) ②災害時要援護者対策事業 ③書道教室	①9:30～14:00 (第2水曜) ③13:00～14:30 (第2水曜)	鈴木 (☎090-5771-9898)
⑨	親の家	武蔵野市八幡町3-4-18	①見守り・傾聴(お話し相手) ②給茶・配膳・下膳手伝い ③居室等の清掃 ④イベント等手伝い ⑤草取り、園芸、庭の手入れ	9:00～18:30の間 要相談	川崎 (☎0422-55-0507) 原則9:00～17:30 (月・火・水・金)
⑩	光風荘	武蔵野市関前3-4-17	①利用者の話し相手 ②利用者の散歩付き添い(職員同行) ③屋上の花壇の手入れ	9:30～15:00	西政(にしまさ)、阿部 (☎0422-60-5055)
⑪	武蔵野館	武蔵野市関前2-16-5	①利用者の話し相手 ②レクリエーション補助 ③配膳・下膳手伝い ④ランドリーの洗濯たみ	9:00～16:00の うち希望する時間	梅田 松田 (☎0422-36-7700)
⑫	とらいふ武蔵野	武蔵野市関前1-2-20	①利用者の話し相手 ②居室清掃 ③食器洗浄 ④レクリエーション補助 ⑤庭の手入れ	9:00～17:00のうち希 望する時間	大脇、黒竹 (☎0422-38-5221) 8:30～17:30
⑬	あんず苑	武蔵野市境1-18-5	①散歩付き添い ②囲碁、将棋、麻雀相手 ③行事等手伝い ④園芸活動 ⑤おやつ配膳補助 ⑥整容(ドライヤー)補助	月～金曜 10:00～16:00	吉田 (☎0422-36-6262) 10:00～16:00
⑭	テンミリオンハウス きんもくせい	武蔵野市境4-10-4	①講師ボランティア ②調理等の手伝い など ③イベントの手伝い など	月～土曜 10:00～16:00	高田 (☎0422-50-2611) 10:00～16:00
⑮	境南地域社協	活動によって異なります。直接お問い合わせ してください。	①災害時要援護者対策事業 ②各丁目主体のイベント等の補助 ③おしゃべりサロン(場所:花時計) ④あそべえ おさいほう検定(場所:境南小学校) ⑤子育て支援事業 くまのこひろば	②各丁目の開催毎に随時 ③13:00～15:00 (第1木曜) ⑤10:00～11:30 (第2金曜)	田辺 (☎0422-30-2825)
⑯	ぐっどういる境南	武蔵野市境南町3-25-4	①利用者の話し相手 ②レクリエーション補助 ③行事手伝い	月～金曜 9:30～16:00	瀧上 (☎0422-32-6608)
⑰	ケアコート武蔵野	武蔵野市境南町5-10-7	①車いす清掃 ②お風呂場の掃除 ③利用者の話し相手 など ④庭の手入れ など	平日 10:00～16:00	森岡 (☎0422-39-0390) 9:00～17:00
⑱	桜堤ケアハウス	武蔵野市桜堤1-9-9	①利用者の話し相手 ②レクリエーション(趣味活動)の補助 ③配膳・下膳・お茶出しの手伝い ④イベントの手伝い ⑤配食ボランティア など	月～土曜(祝祭日除く) 9:00～17:00 のうち希望する時間	大田(オオタ)、ピス 鈴木田(スズキタ) 五十嵐(配食) (☎0422-36-5122) *8:30～17:15(月～金)
⑲	さくらえん	武蔵野市桜堤2-8-31	①利用者の話し相手 ②配膳手伝い ③レクリエーション補助 など	8:30～17:30 要相談	下田、瀬戸口 (☎0422-51-5597) 8:30～17:30

武蔵野市シニア支え合いポイント制度
協力施設・団体一覧
 (平成31年3月)

【お問い合わせ】 武蔵野市地域支援課 (☎0422-60-1941)
 ボランティアセンター武蔵野 (☎0422-23-1170)

各協力施設・団体の
 詳細は裏面をご覧
 ください。



① 吉祥寺ナーシングホーム	② テンミリオンハウス月見路	③ 吉西福祉の会	④ 北町高齢者センター	⑤ テンミリオンハウスくるみの木
⑥ ハウスグリーンパーク	⑦ 高齢者総合センター	⑧ 西久保福祉の会	⑨ 親の家	⑩ 光風荘
⑪ 武蔵野館	⑫ とらいふ武蔵野	⑬ あんず苑	⑭ テンミリオンハウスきんもくせい	⑮ 境南地域社協
⑯ ぐっどういる境南	⑰ ケアコート武蔵野	⑱ 桜堤ケアハウス	⑲ さくらえん	