

●武蔵野市ホームページ

<http://www.city.musashino.lg.jp/>

携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 ケアリンピック武蔵野2018 …… 8
クリーンセンターイベント オープンハーヴェスト …… 2
市民活動はじめて月間～あるかも発見、あるかも出会い… 3
Musashinoごちそうフェスタ …… 10

発行 ● 武蔵野市 編集／総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

さらなる市民自治の推進に向けて 自治基本条例の検討を進めています

平成28年度から自治基本条例(仮称、以下同じ)に関する懇談会で条例に盛り込む内容(骨子案)を検討し、30年10月15日に同懇談会より自治基本条例骨子案が市長に報告されました。今後、さらに市民の皆さんの意見を伺いながら、自治基本条例の制定に向けた検討を進めていきます／☎企画調整課60-1801

自治基本条例とは？

地域課題への対応やまちづくりなど自治体運営全般について、市民、議会、市長等(行政)それぞれがどのような役割を担い、自治を進めていくのかについての基本的なルールとなるものです。

自治基本条例ができると何が変わるの？

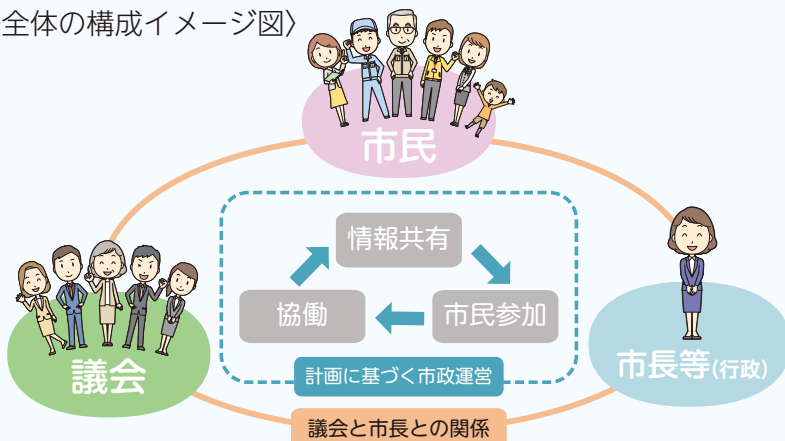
- 長期計画の策定に代表される本市が培ってきた市民参加、市民自治のルールを将来にわたって定着させることができます。
- パブリックコメントや会議の公開など、これまで任意で行われていたことが改めて制度化され、市民自治によるまちづくりをさらに進めることができます。



市長と懇談会委員の皆さん(10月15日の骨子案報告時)

自治基本条例骨子の概要

〈骨子全体の構成イメージ図〉



- 市と市民の「情報共有」により「市民参加」が進み、「協働」につながるというサイクルがうまく回ることで自治の推進が図られます。これに市が伝統的に行ってきた「計画に基づく市政運営」を加えて、この4つを自治の基本原則とします。
- ほかの条例の解釈の基準となる基本的な条例とし、すでにある個別の条例や施策の体系化を図ります。
- ともに市民を代表し、市政運営の要となる議会と市長との関係を規定します。
- 行政の政策活動の原則や国および東京都との関係、友好都市や近隣自治体との連携、平和と国際交流などについても規定します。

これまでの経緯と今後のスケジュール

自治基本条例に関する懇談会

平成28年11月～30年9月の間に22回の会議で議論を重ね、骨子案を作成しました。作成にあたっては、パブリックコメント募集のほか、市民意見交換会や無作為抽出の市民ワークショップなどを開催しました。

条例骨子

今ここです

市は、懇談会から報告を受けた骨子案を自治基本条例の骨子として取り扱います。

条例素案

条例骨子を条文の形にし、条例素案を作成します。条例素案については、市報、市ホームページでお知らせし、広く意見を伺います。

条例案の議会への上程

条例素案にお寄せいただいた意見を踏まえて、自治基本条例案を確定し、議会に上程します。

自治基本条例の制定

※自治基本条例骨子は、市役所案内・企画調整課・市政資料コーナー、各市政センター・図書館・コミセンで配布するほか、市ホームページに掲載しています。



秋の褒章と叙勲

秋の褒章と叙勲が行われ、市内で下記の方が受章されました(敬称略)。おめでとうございます。

褒章	紫綬褒章	原 恵一(芸術文化功績)
叙勲	旭日双光章	兵頭 英昭(保健衛生功労)
	旭日単光章	中条 守康(中小企業振興功労)
	瑞宝中綬章	小林 俊一(教育研究功労)
		中川 雅量(警察功労)
	瑞宝小綬章	瓦田 榮三(通産行政事務功労)
	瑞宝双光章	白畑 実(会計検査事務功労)
		山下 倫一(地方自治功労)
		立澤 正人(検察官功労)
		武藤 元昭(教育研究功労)
		松本 正春(総務省行政事務功労)

人口と世帯

《平成30年11月1日現在、()は前月比》

人口 14万6238人(110人増) 世帯数 7万6762世帯(50増)
●男 7万61人(55人増) ●女 7万6177人(55人増)
[うち外国人住民数] 3231人(62人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00
※11月17日(土)・18日(日)は、一部放送時間が変更となります。

お知らせ

■生活困窮者支援の総合相談

自立相談支援事業：生活保護に至らないものの生活費などの困り事や不安を抱えている方に対し、福祉公社の相談支援員が相談者と一緒に具体的な支援プランを作成し、自立に向けた支援を実施。就労支援、生活費の収支の把握や家計に関する助言、多重債務整理などについて専門機関へのつなぎ、離職者の就労支援を行う住居確保給付金の手続きなど／**生活福祉課** ☎60-1254

■認定長期優良住宅に対する固定資産税の減額制度

対象：新築した認定長期優良住宅で、居住部分の床面積（＊）が1戸当たり50㎡（一戸建て以外の貸家は40㎡）～280㎡で、家屋全体の床面積の2分の1以上の住宅（＊マンションなどの区分所有家屋：「専有部分の床面積」と「共用部分のあん分床面積」の合計。賃貸マンション、アパートなどの共同住宅：独立的に区画された部分ごとに同様に計算）／減税額：新築の翌年度から5年間（3階建て以上の中高層耐火建築物は7年間）、居住部分に相当する固定資産税額の2分の1（1戸当たり120㎡相当分まで）／申告：新築家屋調査時に、長期優良住宅の認定通知書の写しを添付／**資産税課** ☎60-1825

「専有部分の床面積」と「共用部分のあん分床面積」の合計。賃貸マンション、アパートなどの共同住宅：独立的に区画された部分ごとに同様に計算）／減税額：新築の翌年度から5年間（3階建て以上の中高層耐火建築物は7年間）、居住部分に相当する固定資産税額の2分の1（1戸当たり120㎡相当分まで）／申告：新築家屋調査時に、長期優良住宅の認定通知書の写しを添付／**資産税課** ☎60-1825

■世界連邦運動協会全国小・中学生「ボスター・作文コンクール」応募作品展

展示：11月23日（祝）～30日（金）／表彰式：11月23日（祝）午前10時30分～11時30分／武蔵野プレイスギャラリー／今年度の入賞作品・優秀作品を展示／**市民活動推進課** ☎60-1829



ごみとリサイクル

講師の方の敬称略

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844
ごみ総合対策課 ☎60-1802（〒180-0012緑町3-1-5）

■クリーンセンターイベント オープンハーヴェスト

11月24日（土）午前11時～午後3時／同センター／環境にやさしい「食」のイベント。エコな飲食販売、屋上菜園の取り組みの紹介、屋上見学ツアー、「食」のワークショップ、おもちゃの交換会かえっこなど／マイバッグ、マイ箸、不要なおもちゃを持参／共催：（株）むさしのEサービス／**クリーンセンター**／◎トークショー「ちょっとした料理のコツお教えします」：午後1時／食材の保存・調理方法など、無駄なくスムーズに料理する方法について紹介／間野実花（マノ料理学園園長）／**当日、直接会場へ／ごみ総合対策課**



■みんなで参加しよう 市内一斉清掃

11月25日（日）午前9時～約1時間（受付8時45分）／小雨実施／集合場所①吉祥寺駅北口駅前広場②三鷹駅北口西側玉川上水緑道広場③武蔵境駅南口境南ふれあい広場公園（武蔵野プレイス北側）／駅前広場、商店街、住宅地など各地域で、ごみの散乱防止および環境美化意識の向上のため、一斉清掃を

実施／清掃ができる軽装で。清掃用具は市で用意／**当日、直接①～③の集合場所へ／ごみ総合対策課**

■小・中学生による街の美化運動

11月25日（日）午前9時～10時／市立小学校区ごとの道路・公園（第五小地区を除く）／詳細は各校配布のチラシ参照／主催：青少年問題協議会各地区委員会／**児童青少年課** ☎60-1853

■gomi_pit BAR+大人の工場見学参加者募集

①12月14日（金）午後6時～9時②15日（土）2時～4時／クリーンセンター／20歳以上の方／各20名（超えた場合抽選）／ごみピット、24時間動き続けるクレーンを眺め、ごみについて考えながらアルコールを楽しむポップアップバー。市地ビール、エコなおつまみほか販売。ジャズ演奏ほか／**12月7日までにファクス・Eメール（3頁の申込要領参照し、性別、年齢、同行者数も明記）で（株）ネクストローカル gomi_pit BAR係FAX27-1396、event@next-local.co.jpへ／ごみクリーンセンター**



■教育資金の無利子貸し付け

高校や大学などへ進学、または在学中で教育資金にお困りの方に資金を貸し付けます（所得制限あり）／**市民社協** ☎23-0701

教育支援資金（修学期間中の授業料、入学時納入金）

貸付限度額	対象学校	教育支援費(月額)	就学支度費
	高等学校、専修学校(高等課程)	3万5000円	50万円
	高等専門学校、短期大学、 専修学校(専門課程)など	6万円	
	大学	6万5000円	
貸付要件	卒業後6カ月間据え置きで、14年以内に返済。在学中、合格前でも申請可能。 民生児童委員との面接あり。連帯保証人が必要な場合あり。上記限度額で学 費が不足する場合、世帯状況により上記の1.5倍の金額を限度額とすること が可能(教育支援費のみ)。		

受験生チャレンジ支援貸付事業（中学3年生、高校3年生などの学習塾代、受験料）

貸付対象		貸付限度額
学習塾など受講料	中学3年生、高校3年生など	20万円
受験料	中学3年生など	2万7400円
	高校3年生など	8万円
貸付要件	貸付年度終了後6カ月間据え置きで、5年以内に返済。連帯保証人が必要（応相談）。＊高校・大学などに進学した場合は免除に向けた手続きを行います（免除には要件があります）。	
申込期限	平成31年2月8日	

■各種市税・国民健康保険税を滞納している方へ

税負担の公平性を保ち、税収入を確保するため、納期限までの納付が確認できない方に対し、各種納税催告を行います。お手元の納付書を確認し、納期限が過ぎている市税などがありましたら、至急、納付または相談してください。

◎各種市税の納税催告書の送付

11月28日（水）発送／催告書記載の期日までに必ず納付または相談してください。

◎自動音声による電話催告の実施

システムで合成された女性の声による電話催告を行っています（発信専用の電話番号：納税課 ☎38-4787、保険課 ☎38-4782）。納付後、行き違いにより電話をおかけする場合があります。＊特定の金融機関口座への振り込みおよびATMの操作をお願いすることは絶対にありません。**納税課** ☎60-1828、**保険課** ☎60-1836

全国瞬時警報システム

J-アラート
動作確認のため、内閣官房から配信された情報が市内防災行政無線屋外スピーカーから一斉に放送されます。
＊災害の発生状況、気象状況によっては、国の判断により中止となります。
安全対策課 ☎60-1916

11月21日（水）午前11時ごろ
（平成30年度4回〔予定〕中の3回目）

チャイム
「これはJアラートのテストです」を3回
チャイム
「こちらは防災むさしのです」
チャイム

会議などの開催と傍聴

＊いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申込
吉祥寺グランドデザイン改定委員会幹事会	11月19日（月）午後6時30分	商工会館市民会議室	10名程度（先着順）／現行のグランドデザインの進捗状況など	当日、直接会場へ吉祥寺まちづくり事務所 ☎21-1118
地域自立支援協議会（拡大協議会）	11月22日（木）午後6時30分	市役所412会議室	10名程度（先着順）／今年度の各部会の活動内容についてほか	当日、直接会場へ障害者福祉課 ☎60-1904
第六期長期計画策定委員会	11月26日（月）午後7時	市役所412会議室	10名程度（先着順）／討議要綱素案の検討	当日、直接会場へ企画調整課 ☎60-1801
保育料審議会	11月26日（月）午後7時	市役所413会議室	20名（先着順）／保育料の改定について	当日、直接会場へ子ども育成課 ☎60-1854
小中一貫教育あり方懇談会	11月27日（火）午後6時30分	市役所811会議室	20名程度（先着順）	当日、直接会場へ教育企画課 ☎60-1972
健康福祉総合計画・地域リハビリテーション推進会議	11月29日（木）午後6時30分	市役所412会議室	10名（先着順）／第3期健康福祉総合計画の進捗状況についてなど	当日、直接会場へ地域支援課 ☎60-1941
環境市民会議	12月6日（木）午後6時30分	市役所813会議室	10名程度（先着順）／住宅の省エネ化、エネルギー政策課題の整理など（予定）	当日、直接会場へ環境政策課 ☎60-1841
教育委員会定例会	12月10日（月）午前10時	市役所教育委員会室	10名（先着順）	当日、教育企画課 ☎60-1894へ

「給食はちゃんと 食べようごみふえる」 佐藤美友さん（第五小4年）

セカンドステージ！武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／**秘書広報課** ☎60-1804

■障害者支援施設「わくらす武蔵野」・グループホームの利用説明会

①12月1日(土)②3日(月)／午前10時～11時／両日同内容／①市役所111会議室②811会議室／平成31年3月に開所予定の「わくらす武蔵野」(〔社福〕武蔵野)の短期入所・体験入所、通所事業、同法人のグループホームの利用について／☎①要申込②当日、直接会場へ／詳細は市ホームページ、同法人ホームページ<https://fuku-musashino.or.jp/>参照／☎問わくらす武蔵野準備室☎54-7673／☎問障害者福祉課☎60-1904

■鎌田公園の工事について

鎌田公園(吉祥寺南町1-22)の維持補修工事を平成31年2月15日～3月31日に行います。工事期間中はご利用できませんので、ご理解ご協力をお願いします／☎問緑のまち推進課☎60-1863

■窓口での本人確認にご協力ください

市民課、各市政センターでの手続きの際には、皆さんの個人情報保護(第三者による虚偽の届出や証明書の不正取得防止)のため、来庁した方の本人確認を実施しています。運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど、官公署が発行した写真のある書類1点、または、健康保険証、年金手帳、社員証、学生証などを2点お持ちください。そのほかの確認書類についてはお問い合わせください／☎問市民課☎60-1839、各市政センター

■保存樹林などへの助成制度

屋敷林などのまとまった樹林や大木、生垣などを保全するため、市は所有者の同意を得て保存指定をし助成金(年額)を給付しています／樹木:幹回り1.3m以上または高さ10m以上。樹林:面積300㎡以上。生垣:新設後3年以上経過したもので延長5m以上高さ0.6m以上／樹木:1本6000円。樹林:1㎡100円。生垣:1m300円など／☎問緑のまち推進課☎60-1863

■犬の散歩はルールを守って

犬はリードできちんとつなぎ、もし散歩中にオシッコをしたらすぐに水で流し、ふんをしたら家まで持ち帰るのが飼い主の責任です。気持ちよく暮らせるよう、ルールを守りましょう／☎問環境政策課☎60-1842



■性的マイノリティのための臨時電話相談(にじいろ電話相談)

12月9日(日)・11日(火)／午後4時～8時／セクシュアリティ全般や性自認に関する悩みをご相談ください。秘密厳守。1人30分程度／相談電話☎38-5187／☎問男女平等推進センター☎37-3410、FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jp



募集

■嘱託職員などの募集

特に記載のないものは平成31年3月31日まで(試用期間なし。更新の可能性あり)／PC パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／☒交通費あり(上限あり)／面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可。結果は可否に関わらず通知

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
高年齢者支援課 サービス相談調整専門員1名 嘱託職員	介護保険サービスに係る苦情相談業務、介護保険サービス事業者の実地調査、各種書類作成事務ほか／介護支援専門員で、介護保険制度などに関わる実務経験が3年以上ある方／PC	平成31年1月1日～／週5日(月～金曜)午前9時～午後4時／月額25万7300円／☒	書類審査、面接：12月3日(月)
☎問11月22日(木・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、資格証明書の写しを郵送または直接〒180-8777高年齢者支援課☎60-1925へ			
国際交流協会 企画調整業務1名 嘱託職員	事業の企画・立案・運営／大学または短大卒で国際交流事業の経験または知識がある方(海外滞在経験、外国語会話能力があればなお可)／PC	31年4月1日～32(2020)年3月31日(更新の可能性あり)／週5日(火～土曜)午前8時30分～午後5時15分／月額25万3000円／交通費実費	書類審査、面接：1月13日(日)
☎問12月7日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)、国際交流に関する事業の経験・知識、海外滞在経験や外国語会話能力など自己アピール(別紙800字以内)、返信用封筒(住所・氏名を記入、82円切手貼付)を郵送または直接国際交流協会☎36-4511へ			
子ども協会 一般事務若干名 正規職員	同協会事務局の事務／大学卒程度／PC	31年4月1日～／週5日(月～金曜)午前8時30分～午後5時15分／同協会事務局／月額(大卒)20万3116円。年齢・経験による加算あり／☒	書類審査、1次試験(筆記・小論文):12月22日(土)2次試験(集団討議):1月20日(日)3次試験(面接):2月3日(日)
☎問12月10日(月・消印有効)までに、指定の申込書(子ども協会事務局、各市政センター・図書館で配布、子ども協会ホームページから印刷可。写真貼付)を郵送で子ども協会事務局総務課☎36-0671(〒180-0013西久保1-6-27多摩信用金庫武蔵野支店4階)へ			

市関連施設

●商工会館〒180-0004吉祥寺南町1-10-7:観光機構(1階)／吉祥寺まちづくり事務所(2階)／消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20:野外活動センター・市体育協会(3階)●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館／男女平等推進センター〒180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館〒180-0022境5-15-5

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは〒180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■日本語スピーチ大会出場者募集

平成31年3月9日(土)正午～午後4時／スイングホールほか／日本語が母語でない16歳以上の外国人。日本語初級者歓迎／10名／日本の生活で心が動いたエピソードや出身地の文化・家族の紹介など／無料／リハーサル:3月2日(土)午後1時30分～5時／☎問1月19日までにEメールまたは電話で国際交流協会☎36-4511、mia@coral.ocn.ne.jpへ。



講座・講習

講師の方などの敬称略

■市民活動はじめて月間～あるかも発見、あるかも出会い

◎お父さんお帰りのさいサロン「地域活動をはじめよう」:12月8日(土)午後2時～4時／市役所601会議室／シニアの男性・女性／30名／シニア世代からはじめる地域活動・市民活動案内／栗田充治(亜細亜学園理事)／無料／☎問 ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jpへ◎市民とNPOの交流サロン:12月9日(日)午後1時30分～3時30分／市民文化会館大ホール／市民活動・NPOに興味のある方／市内のNPOとの交流、NPO補助金交付団体の紹介、市民活動団体同士の連携を探るなど／千種豊(市民社会福祉協議会副会長)／無料／☎問 当日、直接会場へ／☎問 市民活動推進課☎60-1830◎「表現ワークショップ～楽しむ・つながる」:12月15日(土)午後2時～4時／武蔵野プレイスフォーラム／40名(申込順)／市民活動団体が企画した子ども、大人、障害の有無に関わらず楽しめるシアターゲーム・グループワーク／企画集団A-A'／無料／託児:3カ月～未就学児、5名(12月6日までに要申込、3000円)／☎問 Eメール(申込要領参照し、年齢、性別、障害のある方は障害名、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日も明記)、電話または直接武蔵野プレイス市民活動担当☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。

■子育て支援講座「ネット・ゲーム依存になる前に」

12月13日(木)午前10時～正午(開場9時30分)／市役所811会議室／小学校高学年～中学生の保護者、関心のある方／80名(先着順)／北湯口孝(＝写真、久里浜医療センターネット依存治療部門臨床心理士)／無料／手話通訳希望は11月30日までに要連絡／☎問 当日、直接会場へ／☎問 教育支援センター☎60-1899、FAX60-1922、ofc-edu-shien@city.musashino.lg.jp



■シングルマザー座談会

12月15日(土)午前10時～正午／男女平等推進センター会議室／市内在住・在勤のシングルマザー、その予定のある方／10名(申込順)／色々な思いや悩みを皆さんで自由に話します／無料／託児:3カ月～未就学児、8名(超えた場合抽選、小学生応相談、12月4日までに要申込)／☎問 ファクス・Eメール(申込要領参照し、託児希望は子の氏名[ふりがな]・参加当日の月齢も明記)または電話で男女平等推進センター☎37-3410、FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jp、子ども家庭支援センター☎60-1850へ。市ホームページから申込可。

●11月のお知らせ●

■商工会館 3月分申込

市民会議室、会議所会議室:12月4日(火)午前9時30分までに申込書提出(9時開場)／商工会館5階会議室。その後6階事務室で随時／☎問 商工会議所☎22-3631

■国民健康保険税・後期高齢者医療保険料納期のお知らせ

第5期の納期限は11月30日(金)です。納期内納付にご協力ください／☎問 保険課☎60-1836

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ／募集／講座・講習

■自転車安全利用講習会 保険の助成など特典あり

自転車の交通ルール・マナーの周知と事故防止のため、全自転車利用者の受講を目指して開催しています(既受講者3万8000名超)。学校、コミセン、事業所などへ講習会の出張も行います。ご相談ください／**交通安全対策課**☎60-1860



日程	番号・開始時間	会場	締切
12月6日(木)	⑬午後7時	スイングレインボーサロン	11月22日
平成31年 1月19日(土)	⑭午前10時 ⑮午後1時★	商工会館市民会議室	1月6日
対象／定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子ども同伴可。(同伴者への認定証の交付なし。託児なし)／各回80名(超えた場合抽選)		
内容／持ち物	交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(1時間20分程度)／本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、筆記用具、更新受講する方は自転車安全利用認定証		
特典	・自転車安全利用認定証発行(有効期限3年間) ・TSマーク付帯保険の1000円分助成(市内在住者のみ) ・有料駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保証するものではありません)		
申	市ホームページから電子申請またはハガキ(3頁の申込要領参照し、③～⑤から第1・2希望、★は子どもの人数、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777 交通安全対策課「自転車安全利用講習会担当」へ。右記二次元バーコードから申込可。		



*定員に満たない場合、締切後も受け付けます。
*荒天などにより開催を中止することがあります。

■認知症を正しく理解

「認知症サポーター養成講座」

12月13日(木) 午後2時～3時30分／武蔵野プレイスペースC
／市内在住・在勤・在学の方／30名程度(申込順)／認知症の基本的な知識、認知症の方への接し方、市の現状など。受講者にはサポーターの証であるオレンジリングを進呈／桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター職員／無料／**申・問**12月10日までに**高齢者支援課**☎60-1846へ。



■認知症サポーター

ステップアップ講座

12月7日(金) 午後2時～3時30分／市役所412会議室／認知症サ

ポーター養成講座を受講された方／30名程度(申込順)／地域で何ができるか考えてみよう。サポーターとして地域でできることをグループで話し合い共有します／無料／**申・問**11月28日までに**高齢者支援課**☎60-1846へ。

■緑の市民講座「フレッシュグリーンのクリスマスリースづくり」

12月10日(月) 午後1時30分～4時／市役所412会議室／市内在住・在勤・在学の方／30名(超えた場合抽選)／三浦香澄(グリーンアドバイザー)／2000円(材料費)／**申・問**11月27日(必着) までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で〒180-8777 緑のまち推進課 ☎60-1863へ。

スマホやタブレットで読める 市報むさしの デジタルブック配信中

9言語(日本語・英語・中国語など)に対応しています。右記二次元バーコードにアクセスすると最新号とバックナンバーが参照できます／**問**秘書広報課☎60-1804、交流事業課☎60-1806



スポーツ

■障害者スポーツ教室 ジュニア水泳

平成31年1月13日～2月17日の毎週日曜(全6回)／午前9時30分～10時30分／温水プール／身体障害者手帳、愛の手帳をお持ちの小学生と保護者(一緒に参加)／10組(超えた場合抽選)／1000円／**申・問**11月30日(必着) までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、年齢、障害名・等級、在学者は学校名も明記。FAXは要受信確認)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館**☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。

■スポーツ推進委員だより第38号発行

毎年体育の日に発行。スポーツ推進委員の簡単活用チャート、おすすめスポーツ、学校区別推進委員、誰でも参加できる「ファミリースポーツフェア」などを紹介／配布:各市政センター・コミセン、総合体育館など。市ホームページに掲載／**問**生



涯学習スポーツ課☎60-1903

■市民体育祭 ソフトテニス

12月16日(日) 午前9時、庭球場／予備日:23日(祝)、成蹊大学テニスコート(吉祥寺北町3-10-13)／市内在住・在学の中学生／10円(保険料・市内中学校生無料)／**申・問**11月22日～30日に**直接体育協会**☎55-4119へ。

■野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

◎「自然の村直行バス運行」2泊3日で自然の村へ
平成31年1月25日(金) 午後7時三鷹駅北口出発～27日(日) 午後5時解散／自然の村(長野県川上村) 宿泊／貸切バス使用(係員同行)／市内在住・在勤・在学の方ほか／25名(申込順)／最少催行5名／往復4000円(宿泊・食事・施設使用料別途)／26日にシャトレゼスキーリゾートハケ岳に無料送迎あり／**申・問**2カ月～2日前に自然の村の宿泊予約と合わせて直接野外活動センターへ

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください
(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号 一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

○未就学児(生後5カ月以上)の一時保育(12月)

火・水・木曜(12日・19日・26日を除く):午前9時～午後1時／1時間(500円)以上30分(250円)単位で受け付け／総合体育館和室研修室／体育施設利用者、スポーツ教室参加者に限る／10名(申込順)／**申・問**希望日の2週間～2日前午後4時までに直接総合体育館へ。



有害ごみの分別について

新しいクリーンセンターが稼働し始めた平成29年4月以降、不燃・粗大ごみ処理施設で発煙・発火事故が複数回発生しています。主な原因はリチウムイオン電池(充電機)を始めとする有害ごみの混入です。30年6月19日～7月12日にかけて、収集した燃やさないごみを1つつつチェックする「展開検査」を行ったところ、燃やさないごみ約70tに対し859kgの有害ごみが発見されました。この中には充電機が取り外されていない小型家電も含まれています。通常、充電機は「有害ごみの日」に出すか家電量販店で回収することになっています。燃やさないごみへの有害ごみ混入が後を絶たない原因として、「充電機を取り外し有害ごみとして廃棄することが浸透していない」、「充電機を外せないタイプの小型家電もある」ことが挙げられます。そこで市では、ごみ分別徹底の呼びかけや収集時のごみチェックを強化し、事故を未然に防ぐ取り組みを始めました。

同時に、小型家電の回収手段を増やし、有害ごみである充電機がクリーンセンターに搬入される量を減らす取り組みも始めました。1つ目は拠点回収事業の拡充です。指定した小型家電(携帯電話、デジタルカメラ、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機など)は市役所本庁舎や市政センター、市内8つのコミセン(本宿、吉祥寺南町、本町、吉祥寺西、吉祥寺北、緑町、八幡

町、西部)に設置した回収ボックスで回収できるようになりました。2つ目は自宅から宅配便を利用し、リサイクル認定事業者が直接回収する仕組みの導入です。宅配便での回収には通常1箱1500円の利用料がかかりますが、送付する箱にパソコン本体が入っていれば無料になります。充電機内蔵型の小型家電には、金・銀・銅・コバルト・ニッケルなど希少金属が含まれており、分別することで有効活用することができます。回収した小型家電から取り出した希少金属のうち金・銀・銅は全量「都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト」に寄贈され、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のメダルとして活用されます。

小型家電の分別は発煙・発火事故の防止だけでなく、ごみのリサイクル率向上にもつながります。市では環境負荷を減らし、循環型社会を推進するためにも市民と協力し継続的に取り組んでいく方針です。(取材協力:ごみ総合対策課、クリーンセンター／執筆者:遠藤梨栄)

問市政資料コーナー☎60-1809

○記事で紹介した内容については**ごみ総合対策課**☎60-1802、**クリーンセンター**☎54-1221へ



子ども向けスポーツ教室

1人1教室／総合体育館、温水プール、庭球場、ストリートスポーツ広場／定員を超えた場合抽選／一時保育：親子体操のみ、5カ月～未就学児（1回750円）／**申・問**11月30日（必着）までにハガキ・ファクス（3頁の申込要領参照し、生年月日、在学・在園者は学校名・園名・学年、一時保育希望の有無も明記。FAXは要受信確認）または所定の申込用紙（総合体育館で配布）で**総合体育館 ☎56-2200、FAX51-5493** へ。<http://www.musashino.or.jp/> から申込可。

教室名		日程・曜日・回数		対象	時間	定員	参加費
親子	よちよち体操	平成31年1/28～3/4	月 5	一人で歩行可能な1歳以上3歳未満と保護者	午前10時～11時	20組	2000円
	体操	1/11～3/22	金 6	平成26年4月2日～28年4月1日生と保護者	午前10時45分～11時45分	35組	2600円
幼児	運動①	1/9～3/6	水 8	24年4月2日～27年4月1日生	午後3時30分～4時15分	各	各
	運動②				午後4時30分～5時15分	30名	4000円
	器械運動	1/12～3/2	土 8		午前10時45分～11時45分	30名	4500円
	ダンス①	1/11～3/22	金 7	26年4月2日～27年4月1日生	午後3時30分～4時15分	各20名	各3900円
	ダンス②			24年4月2日～26年4月1日生	午後4時30分～5時20分		
ジュニア	バレエ	1/9～3/6	水 8	小学生	午後4時～5時30分	40名	3000円
	剣道①			小学生初心者	午後3時30分～4時30分	各	2700円
	剣道②			小学生経験者	午後4時45分～6時	30名	3100円
	柔道①			小学生初心者	午後3時30分～4時30分	各	2700円
	柔道②			小学生経験者	午後4時45分～6時	20名	3100円
	サッカー①	1/11～3/22	金 6	小学1～2年生	午後3時40分～4時40分	各	2300円
	サッカー②	小学3～6年生		午後4時50分～6時	30名	2700円	
	器械運動	1/12～3/2	土 8	小学生	午前9時30分～10時30分	30名	4000円
	スケートボード①	1/26～2/23	5	小学生初心者	午前10時～10時50分	各	各
	スケートボード②				午前11時～11時50分	12名	3000円
	テニス①	1/12～2/16	土 6	小学1～3年生 小学4年生～中学生	午前9時～10時	各36名	各3000円
	テニス②				午前10時15分～11時15分		
	テニス③				午前11時30分～午後0時30分		

※期間中1/23、1/25、2/1（幼児ダンスは実施）、2/11、2/15、3/8、3/15は休講

イベント

文中の敬称略

映画「カラコエの花」上映会とトークカフェ（人権週間事業）

12月9日（日）午後1時～2時30分／市民会館集会室／80名（申込順）／レインボー・リール東京～東京国際レズビアン&ゲイ映画祭グランプリ受賞作品、2016年、日本、39分、監督：中川駿／無料／託児：6カ月～未就学児、8名（市内在住者優先し超えた場合抽選、11月28日までに要申込）／**申・問**ファクス・Eメール（3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名・月齢も明記）または電話で**男女平等推進センター ☎37-3410、FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jp** へ。市ホームページから申込可。



©2018 中川組

後期高齢者医療制度の医療費等通知書の発送について

平成30年度の「医療費等通知書」は31年1月下旬に発送を予定しています／29年7月～30年8月の14カ月間に①医療費の総額（自己負担分＋保険者負担分）が5万円を超える月がある方②柔道整復、はり・きゅう、あんま・マッサージ、治療用装具などのいずれかの施術や支給がある方＊すべての被保険者に送付するものではありません／診療年月、医療機関などの名称、医療費の総額（自己負担分＋保険者負担分）、医療費等（自己負担分）などを記載予定です／**問**東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519または ☎03-3222-4496

有期雇用労働者を雇用する事業主の皆さんへ

円滑な無期転換ルールの運用のため

無期転換ポータルサイト <http://muki.mhlw.go.jp> をご活用ください／**問** 東京労働局雇用環境・均等部指導課 ☎03-3512-1611、総合労働相談コーナー ☎03-3512-1608

平成31年1月から確定申告が更に便利になります

31年1月から、マイナンバーカードやICカードリーダーライターが無くても、事前に住まいや勤務地などの最寄りの税務署でe-TaxのIDとパスワードの交付を受けると、自宅のパソコンで所得税の電子申告ができるようになります／◎e-TaxのID・パスワード出張受付発行：11月30日（金）、12月21日（金）／午前10時～午後4時／市役所804会議室／税務署職員との対面による本人確認を行います。運転免許証など顔写真付きの本人確認書類、お持ちの方は税務署で発行された利用者識別番号が記

ふるさと歴史館イベント「むさしの紙芝居一座がやってくる」(第4回)

11月25日（日）午後1時30分・2時30分（各3話ずつ）／同館市民スペース／武蔵野にまつわる昔話の紙芝居口演。企画展「中島飛行機武蔵製作所副長の手帳から見る空襲」に合わせ、中島飛行機や戦争体験のお話などを予定／無料／**問** ふるさと歴史館 ☎53-1811

子ども

講師の方などの敬称略

むさしの給食・食育フェスタ2018

11月23日（祝）午前10時～午後2時30分／クリーンセンター／むさしの食堂（1食300円、210食限定）、Let'sチャレンジ食べ物名人（体験コーナー）、むさしのマルシェ（給食食材などの販売）、エコクッキング手作りバターと地粉のビスケット、作ってみよう市内産の野菜を使った手作りピザ（調理実習）、のぞいてみよう市の給食（展示コーナー）／主催：市給食・食育振興財団、共催：市教育委員会／**問** 当日、直接会場へ／**問** 桜堤調理場 ☎53-2230



境こども園「のびのびすくすく展～みる・かんじる・つくる」

11月30日（金）午前9時～11時、12月1日（土）午前9時～午後3時／同園／園児や地域の方々の作品を展示／**問** 境こども園 ☎53-2312



子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親／定員のあるものは申込順／無料／**問** 市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。◎印は各ホームページなどから申し込み／**問** 詳細は主催者（各施設）にお問い合わせください

幼稚園・連絡先・事業		日程・対象	申
樫の実 吉祥寺東町4-7-2 ☎22-0788	ピヨピヨランド	12月8日（土）午後1時30分～2時30分／2・3歳未就園児と保護者／30組／上履きを持参／詳細は園ホームページ参照	園 ☎ 11月26日～
	園庭開放	①12月8日（土）②11日（火）／①午後2時30分～3時30分②午後1時～3時／雨天中止／未就園児と保護者	不要
武蔵野相愛 吉祥寺南町2-31-4 ☎43-5260	たまごの会（親子クラス）	12月5日（水）午後1時30分～3時／平成31年度年少組入園対象児と保護者／20組／1回500円	☎
	たまごの会（冬）	12月17日（月）午後1時30分～2時30分／2歳以上の未就園児と保護者／30組／無料	☎
けやき 西久保1-49-4 ☎52-2186	ミニ見にシアター	12月5日（水）午後1時～2時／2・3歳児と保護者／20組／1人100円	☎
みやま 緑町1-6-22 ☎51-6029	遊びの会（つくってあそぼう）	12月21日（金）午後1時45分～3時（受付1時30分）／31年度入園対象の2・3歳児と保護者／50組（申込順）／親子とも上履き・水分補給用飲料を持参	☎ 12月13日～19日

官公署だより

載された書面を持参／**問** 武蔵野税務署 ☎53-1311

ご存知ですか 検察審査会

検察審査会は、交通事故や詐欺などの被害に遭ったのに検察官が裁判にかけてくれないなど不起訴処分に不服を持っている方のための制度です。申し立て、相談は無料。秘密厳守。審査員は、有権者の中からくじで選ばれます／**問** 立川検察審査会事務局 ☎042-845-0292

ハロートレーニング（公的職業訓練）を活用して就職につなげよう

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを習得することができる公的職業訓練です。訓練受講中でもハローワークで就職相談ができます。受講料は基本的に無料（テキスト代など自己負担あり）／**問** ハローワーク三鷹職業

訓練窓口 ☎68-8200

働き方改革関連法が順次施行されます

①時間外労働の上限規制が導入（施行：2019年4月1日〔中小企業は2020年4月1日〕）②年次有給休暇の確実な取得（施行：2019年4月1日）③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止（施行：2020年4月1日〔中小企業は2021年4月1日〕）／詳細は東京労働局ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/> 参照／**問** 三鷹労基署 ☎67-0651

犯罪被害者週間

11月25日（日）～12月1日（土）／犯罪の被害者やご家族の方の手助けを行っています／**問** 犯罪被害者ホットライン ☎03-3597-7830、武蔵野警察署 ☎55-0110



＊受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日（1日・15日）からとなります。＊市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

スポーツ／イベント／子ども

保育園

■11月15日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時)
定員のある園もあります

プレママのひろば・ あかちゃんのひろば	*プレママ:妊娠5カ月以上の健康な方、出産後の育児をイメージで きるよう妊婦同士、保育士や看護師と一緒に交流します *あかちゃん:0歳～1歳3カ月児と親、あかちゃんと親同士で交流し ます。ちょっとした疑問や悩みは保育士に相談できます			
会場	日程	時間	プレママ■	あかちゃん■
西久保保育園	11/21(水)	午前10時～11時	◎	◎
桜堤保育園	11/21(水)	午後1時15分～2時15分	◎	◎
境南保育園	11/22(木)	午前10時～11時	◎	◎
境保育園	12/4(火)	午前10時～11時	◎	◎

保育園であそぼう		保育園に通っていない未就学児の親子／無料／■電話で各園へ(月～ 金曜午前10時～午後4時)		
保育園	事業名	日程	時間・費用	対象
北町	離乳食講座	11/21(水)	午後1時15分～2時15分	7・8カ月～1歳児／6組
	見学会	11/22(木)	予約時にお伝えします	5組
南	誕生会	11/26(月)	午後4時～4時30分	未就学児の親子
東	誕生会	11/27(火)	午前9時45分～10時	0歳児～未就学児の親 子
武蔵野 赤十字	ごっこあそび	12/5(水)	午前9時30分～10時30分	2～5歳児
吉祥寺	1歳のひろば	11/22(木)	午前10時～11時	1～1歳11カ月児の親 子
千川	誕生会	11/27(火)	午前10時30分～11時	0歳～未就学児の親子
精華第二	育児講座 保育園のご飯 を食べよう	11/21(水)	午後1時～2時 参加費300円	3歳未満児の親子
	出前保育 簡 単なクリスマス リース作り (会場:西久保 コミセン)	11/28(水)	午前10時～11時	2歳6カ月～未就学児の 親子
境南第2	救急法講座	11/21(水)	午後1時15分～2時15分	4カ月児～1歳3カ月児
境	ほっとタイム	11/21(水)	午後2時30分～3時30分	0歳児～
	誕生会	11/28(水)	午前9時40分～10時(終 了後園庭あそびをどうぞ)	0歳児～
	2歳のひろば (リズム運動)	11/30(金)	午前10時～11時	2歳児(平成27年4月～ 28年3月生)
境南すみれ	誕生会	11/26(月)	午後3時15分～3時45分	0歳児～
境南	離乳食講座	11/21(水)	午後1時15分～2時15分	4～8カ月児
	一緒にあそぼ う(巧技台)	11/27(火)	午前9時45分～10時45分	1歳児～
	誕生会	11/29(木)	午前9時45分	0歳児～
桜堤	誕生会	11/27(火)	午前9時45分～10時(終 了後園庭あそびをどうぞ)	未就学児の親子
	ベビー マッサージ	12/5(水)	午前9時45分～11時	7カ月未満児
グローバル キッズ武蔵 境園	クリスマス飾 りをつくろう	12/5(水)	午前10時～11時	2歳児～

子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0673

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12…………… ☎20-3210 休館:日・月曜、祝日
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24…………… ☎56-3210 休館:金・土曜、祝日
いこっと:境こども園いこっと 境4-11-6…………… ☎53-2312 休館:日曜、祝日
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階… ☎37-2016 休館:日・月曜、祝日

市内在住の方／3歳児対象事業は平成30年4月2日以降に4歳になった子も対象／※託児:生後5
カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約)／■15日(木)午前9時から(ぐるりんは
16日[金])電話または直接各施設へ＊ぐるりんは火～土曜午前10時～午後4時＊いこっとは月～
金曜午前9時～午後4時

事業名	日程・対象・内容	■	託 児
0歳ひろば	吉祥寺:赤ちゃんと一緒に遊びに来てね／12月20日(木)午前 10時30分～11時15分／0歳と親	不要	※
	はらっぱ:赤ちゃんと一緒に遊びに来てね／12月10日(月)・ 20日(木)／午前10時30分～11時15分／0歳と親	不要	※
1歳ひろば	吉祥寺:冬の遊びを楽しもう／12月1日(土)・11日(火)・21日 (金)／午前10時30分～11時15分／1歳と親	不要	※
	はらっぱ:クリスマスを楽しもう／12月11日(火)午前10時 30分～11時15分／1歳と親	不要	※
2歳3歳ひろば	吉祥寺:みんなでクリスマス／12月13日(木)午前10時～11 時／2～3歳児と親／15組	◎	※
	はらっぱ:みんなでクリスマス／12月13日(木)／①午前10時 ～10時45分②午前11時～11時45分(①②同内容)／2～3歳 児と親／各15組	◎	※
0123×地域 ～地域と協働する 子育て支援	吉祥寺:子どもの自立をうながす衣類の整理と収納／12月14 日(金)午前10時～11時30分／0～3歳児の親／15名／鈴木利 矢子(東京第三友の会会員)	◎	※
クリスマス お楽しみweek 出演者募集	はらっぱ:12月25日(火)午前11時／1ステージ15～30分/ 歌・楽器演奏・ダンス・人形劇など、ボランティアで出演できる 方／グループ・個人は問いません／＊時間や内容など応相談	◎	/
手作り おもちゃの会	ぐるりん:プチプチツリーをつくろう／12月11日(火)～15日 (土)／午前10時30分～午後3時30分(受付)／気泡緩衝材を 使ったクリスマスツリー作り	不要	/
coco(0歳)コース	いこっと:親子遊びとお話しタイム／12月11日・18日(火)／ 午前10時～10時45分(9時50分集合)／0歳と親	不要	/
	同時開催:プレママ・プレパパと赤ちゃんのひろば／cocoコー スの赤ちゃん・ママとの交流会／プレママ・プレパパ／各5名	◎	/
ico(1歳)コース	いこっと:季節の飾りを作ろう／①12月5日②12日(水)(①② 同内容)／午前10時～10時45分／1歳と親／各10組	◎	/
nico(2歳)コース	いこっと:季節の飾りを作ろう／12月14日(金)／①午前9時 45分～10時30分②午前10時45分～11時30分／①2歳～2歳 7カ月と親②2歳8カ月～3歳8カ月と親／各10組	◎	/



ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の■、■園へ。市内施設の住所は頁下の欄外や最終頁を参照。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■クリスマスデコレーション
参加者募集

11月15日(木)～12月17日(月)／午前9時30分～午後9時30分／武蔵野プレイススタジオラウンジ／中学生～20歳になった年の年度末までの方／手作りのクリスマス装飾を作ろう。作品は12月25日までラウンジ内に随時飾り付け／無料／■当日、直接会場へ／■同館青少年活動支援担当 ☎30-1902

■関前地区防災訓練

11月17日(土)午後2時～3時30分(受付3時まで)／第五中(関前2-10-20)／避難所施設の確認(災害用トイレ、防災倉庫など)、初期消火訓練、AED訓練、起震

車など／■当日、直接会場へ／■関前防災会・島田 ☎090-9851-9164

■松籟公園出張プレーパークで
遊ぼう

11月18日(日)午前11時～午後5時(片付け次第終了)／雨天実施／同公園(吉祥寺東町4-3)／木工体験ほか、午後2時:おやつ作り体験／■プレーパークむさしの ☎26-9317(月・火曜を除く午前10時～午後5時)

■市老人クラブ連合会

◎文教部講演会:11月20日(火)午後1時30分～3時。スイングホール。160名。松下玲子(市長)。無料。◎椅子を使った介護予防体操講習会:11月21日(水)午前10時。総合体育館軽体操ダンス室。60名。無料。運動のできる服装・靴で、タオル・飲物を持参。◎友愛映画鑑賞会「愛を積むひと」:12月3日(月)午後2時(開場1時30分)。市民文化会館大ホール。600名。400円(当日老人クラブ入会の方は無料)。日本語字幕付／【共通】市内在住で60歳以上の方／先着順／■当日、直接会場へ／■市民社協 ☎23-0701

■テンミリオンハウス月見路
ひとり暮らし応援クラブ

11月22日(木)午前11時～午後1時／8名(申込順)／特殊詐欺に遭わないために(ひとり暮らしの高齢の方向け)／安全対策課、武蔵野警察署生活安全課／600円(ランチ付)／■申・■問 11月20日までに月見路 ☎20-8398(吉祥寺北町1-11-7)へ。

■絆プロジェクト2018
～防災訓練

11月25日(日)午前10時～正午／桜野小(桜堤1-8-19)／避難所開設訓練、初期消火訓練、炊き出し訓練、防災倉庫確認など／■当日、直接会場へ／■桜野地域防災ネットワーク・木川 ☎090-1469-1908

■小金井公園防災フェスタ2018

11月25日(日)午前11時～午後1時／いこいの広場／初期消火体験、煙体験、防災ワークショップ、警察ヘリ飛行訓練、バイオリンコンサート／■同公園 ☎042-385-5611

■市民交響楽団管弦楽定期演奏会

11月25日(日)午後2時(開場1時30分)／市民文化会館大ホール／ヴァーグナー「タンホイザー」

「ローエングリン」・ベートーヴェン交響曲第7番／前売500円、当日1000円／全席自由／■同楽団・太田 ☎080-2244-0955

■おいじたく講座

11月27日(火)午前10時30分～正午／福祉社会議室／20名(申込順)／おいじたくの基礎知識／無料／■申・■問 福祉公社 ☎23-1165

■そ～らの家11月プログラム

◎わらべ歌の会:11月28日(水)午前10時30分。東保育園の子どもと一緒にわらべ歌で遊びましょう。◎口腔ケア:11月29日(木)午後1時30分。地域の歯科医師の話を聞きましょう。無料。歯ブラシ贈呈／■そ～らの家 ☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

■テンミリオンハウス花時計

講座発表会「あなたとわたしの花時計」12月1日(土)正午～午後4時／コーヒーとプチケーキあり／■当日、直接会場へ／■園花時計 ☎32-8323(境南町2-25-3)

■糖尿病教室「糖尿病と腎臓疾患、糖尿病と整形外科疾患」

12月1日(土)午後1時～3時(受付0時30分)／武蔵野赤十字病

院山崎記念講堂(境南町1-26-1)／安藤亮一(同院腎臓内科医師)ほか／無料／■当日、直接会場へ／■同病院医療社会事業課 ☎32-3111

■就業支援セミナー

①シニア世代の再就職対策講座:12月4日(火)。55歳以上②女性のための再就職支援セミナー&個別相談会in小金井:12月6日(木)。女性③人生100年時代のキャリアプランを考える:12月15日(土)。おおむね50歳以上／【共通】①③東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)、②小金井市市原暫定集会施設(小金井市市原町3-33-27)／申込順／②託児あり(要問い合わせ)／詳細は <http://www.tokyoshigoto.jp/tama/> 参照／■■問 同センター ☎042-329-4524

■さくらちゃんの介護教室ミニ講座
「感染症予防について」とサロン

12月5日(水)午後2時～3時30分／桜堤ケアハウス(桜堤1-9-9)／家族介護者、興味のある方／10名程度／ミニ講座・介護者同士の懇談／無料／■申・■問 桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター ☎36-5133

子育て
施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15 ☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51 ☎51-5206 ●境…境4-11-3 ☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1 ☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3 ☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17 ☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13 ☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17 ☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27 ☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7 ☎52-3298 ●まちの保育園 吉祥寺…吉祥寺本町3-27-13 ☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10 ☎54-1356 ●精華第一…中町2-31-8 ☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3 ☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6 ☎51-5307 ●ふじの実…緑町3-4-3 ☎55-2525 ●ニチキッズ武蔵野やはた…八幡町1-2-25 ☎60-2015 ●キッズガーデン武蔵野関前…関前3-4-11 アビタシオン武蔵野1階ほか ☎38-6825(38-6867) ●武蔵境コスモ…境1-20-5 ☎55-8686 ●グローバルキッズ武蔵境…境南町4-2-19 ☎51-2242 ●マミー吉祥寺東…吉祥寺東町3-1-2 ☎27-5541 ●ういず吉祥寺第一…吉祥寺本町2-35-12 ☎27-1565 ●ういず吉祥寺第二…吉祥寺本町2-23-4 ☎27-5468 ●ひまわり…境4-7-12 ☎56-8732 ●境南すみれ…境南町1-21-6 ☎30-9581 【そのほかの施設】●境こども園…境4-11-6 ☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29 ☎53-2206

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)
☎:「アルテ友の会」会員割引料金

公会堂.....吉祥寺南町1-6-22 ☎46-5121
吉祥寺美術館.....吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階... ☎22-0385
吉祥寺シアター.....吉祥寺本町1-33-22..... ☎22-0911
かたらいの道 市民スペース.....中町1-11-16武蔵野タワーズ1階... ☎50-0082 ☎36-8350

芸能劇場.....中町1-15-10... ☎55-3500
市民文化会館.....中町3-9-11 ... ☎54-8822
スイングホール...境2-14-1 ☎54-1313
松露庵.....桜堤1-4-22 ... ☎36-8350

吉祥寺ファミリーシアタープロジェクト in Winter

「モモンガ・コンプレックスのダンス」	12月8日(土)／午前11時・午後2時開演／出演:モモンガ・コンプレックス	時間指定・全席自由一般500円、小中学生300円(友の会割引なし)、未就学児の膝上鑑賞は無料(座席利用の場合は300円)
「to R mansionのパントマイムシアター」	12月16日(日)／午前11時・午後3時開演／出演:to R mansion	

参加者募集

バストリオ・アーティスト・イン・レジデンス [滞在製作]関連企画 [スマホで映画を撮る]ワークショップ	12月11日(火)・12日(水)／午後1時～5時／各10名程度／500円／スマートフォン持参必須
バストリオ・アーティスト・イン・レジデンス サポートメンバー募集	12月10日(月)～15日(土)／期間中にアーティストの創作に関わってくださる方を募集
ミセス・フィクションズ「伯爵のおるすばん」 出演者ワークショップオーディション	12月21日(金)～23日(祝)／無料／ワークショップのみ参加も可能
吉祥寺シアター劇場内覧会	11月30日(金)、12月5日(水)／午前10時～正午／劇場の利用を検討している団体、劇場に興味のある一般の方／スタッフによる案内付き

これらのイベントは、自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を活用し、実施しています。この助成事業は宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。＊詳細は吉祥寺シアターホームページ http://www.musashino-culture.or.jp/k_theatre/参照／**申・問** 直接吉祥寺シアターへ。

市民文化会館名誉館長
海老澤敏によるレクチャー

12月12日(水) 午後7時開演／スイングホール／モーツァルト「フィガロの結婚」ウィーンとプラハでの初演について／全席自由800円、㊦500円

藤原真理
無伴奏チェロ・リサイタル

平成31年1月18日(金) 午後7時

開演／市民文化会館小ホール／
バッハ:無伴奏チェロ組曲第1番、
第2番、第4番／全席指定1500円、
㊦1000円

さだまさし
アコースティックコンサート2019

1月25日(金) 午後6時開演／市民文化会館大ホール／全席指定8640円(友の会割引なし)

タムシン・ウェイリー＝コーエン
無伴奏バイオリン・リサイタル

2月5日(火) 午後7時開演／市民文化会館小ホール／
バッハ:無伴奏バイオリン・ソナタ第2番、無伴奏バイオリン・パルティータ第2番／
全席指定2000円、㊦1800円

フレッシュ名曲キャンペーンコンサート
荒井優利奈 バイオリン・リサイタル

2月8日(金) 午後2時開演／市民文化会館小ホール／ベートーベ

ン:バイオリン・ソナタ第6番、フバイ:カルメン幻想曲／
全席指定 1000円、
㊦900円

名古屋フィル特別公演
ジブリと映画音楽

2月8日(金)午後7時開演／市民文化会館大ホール／「となりのトトロ」「天空の城ラピュタ」ほか／全席指定S席4000円、㊦3600円、A席3000円、㊦2700円、25歳以下1000円(要証明、枚数限定、友の会割引なし)

チケット予約専用電話☎54-2011
ホームページ www.musashino-culture.or.jp

*小学生以上に限る(吉祥寺ファミリーシアターを除く)
*予約チケットの取り消し・変更はできません

公演名	発売日
「モモンガ・コンプレックスのダンス」 「to R mansionのパントマイムシアター」 「海老澤敏レクチャー」 「藤原真理」 「さだまさし」 「タムシン・ウェイリー＝コーエン」 「荒井優利奈」 「名古屋フィル」	11月20日(火)

*午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円。

施設の使用申込	*受付開始時間に必ず来所。希望日が重なった場合、協議、抽選または調整のうえ抽選／市民文化会館(大・小ホール、展示室)、美術館、シアター以外の空き室は、翌日(休館日除く)から相互施設と各市政センターで随時受け付けます					
施設名	室名	使用期間	受付開始時間・場所			
市民文化会館	大ホール、小ホール	2019年12月・2020年1月	12/1(土)	午前9時	3階会議室	
	展示室、練習室、会議室、和室、茶室	2019年6月	12/1(土)	午後2時		
芸能劇場	小劇場、小ホール	2019年7月・8月	1/5(土)	午前10時	小ホール	
公会堂	ホール、会議室、和室	2019年6月	12/5(水)	午前9時30分	2階会議室	
スイングホール	スイングホール、レインボーサロン、スカイルーム		12/5(水)	午前9時	10階スカイルーム	
松露庵	茶室		12/10(月)	午前9時	和室	
吉祥寺美術館	音楽室		12/1(土)	午前9時	音楽室	
市民スペース	会議室	2019年7月・8月	1/5(土)	午後2時	会議室	
吉祥寺シアター	舞台芸術上演	5日以上使用	劇場	2020年4月・5月	12/1(土)～10(月)	午前9時 中2階事務室
	舞台芸術以外使用	5日未満使用	劇場	2019年12月・2020年1月		
	舞台芸術の上演以外使用	劇場	2019年6月◆	12/1(土)	午前11時	
	舞台芸術以外で使用	けいこ場	2019年3月			

◆は優先分(自主事業・貸館)のため劇場は空きなし。
*市民文化会館大・小ホール、芸能劇場、公会堂ホールおよびスイングホール(イベントホール)は毎月第1木曜～翌週火曜、シアター劇場は奇数月24日～同月末、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先期間です。受付開始時に対象団体の申し込みのない場合は一般の申し込みを受け付けます。

■成蹊学園地域清掃活動

12月6日(木) 午前10時35分～正午／雨天中止／同学園本館大講堂(吉祥寺北町3-3-1)／市内在住の方／同学園周辺の清掃活動／清掃ができる軽装で、清掃用具は同学園で用意／**申・問** 11月28日までにEメールまたは電話で同学園総務課 ☎37-3503、soumu@jim.seikei.ac.jpへ。

■シルバー人材センター

◎パソコン教室受講者募集(ウィンドウズ7、8、10対応、PC持込可)①初めてのパソコン:12月5日(水)・6日(木)。午後1時30分～3時30分。2000円②ワード入門:12月12日(水)・13日(木)。午後1時30分～3時30分。2000円③エクセル入門:12月19日(水)・20日(木)。午後1時30分～3時30分。2000円④インターネット入門:12月7日(金)午後1時30分～3時30分。1000円⑤ワード活用:12月14日・21日(金)。午後1時30分～3時30分。2000円⑥エクセル活用:12月14日・21日(金)。午前10時～正午。2000円⑦お好みコース「PCの終活、考えてみようデジタル遺産」:12月12日(水) 午前10時～正午。1000円⑧パソコン個別指導:12月6日・13日・20日(木)。午前10時～正午。12月10日(月) 午後1時30分～3時30分。各1600円【共通】同センター講習室。各5名(⑧は各3名)(申込順)。費用はテキスト・教材費ほか。11月15日から料金を持って直接同センターへ。◎パソコン訪問指導:1時間1284円、交通費535円(電話受付)。◎補習教室生徒募集:吉祥寺・中町・桜堤教室で学校の教科書に沿った少人数グループ編成。市内および近隣地域の公・私立小学3年～中学3年生。1科目週1回。小学生:国語、算数、英語、1科目3500円。中学生:国語、数学、英語、1科目4500円。入会金2000円。定員あり／**申・問** 同センター☎55-1231

■巨大災害の切迫性に備え、私達が出来る自助と共助とは

12月8日(土) 午前10時～正午／男女平等推進センター会議室／市内在住・在勤・在学の方／30名(申込順)／女性たちが行ってきた災害支援活動／平田京子(日本女子大学教授)／無料／託児:3カ月～未就学児、3名(市内在住者優先し申込順、12月2日まで

に要申込)／**申・問** Eメール(託児希望は子の氏名[ふりがな]・月齢も明記)または電話で桜楓会武蔵野支部・竹内 ☎090-8805-2644、mu.ofukai@gmail.comへ。

■知的障害者の高齢化と認知症状～地域生活支援を考える

12月12日(水) 午後6時～8時(開場5時30分)／市役所811会議室／180名(申込順)／古川慎治(国立重度知的障害者総合施設のぞみの園事業企画部次長)／無料／**申・問** 前日までにびーと ☎54-5171へ。

◆スポーツ◆

■シティーウォーク「青梅の森散策」

12月16日(日) 午前9時40分青梅鉄道公園(JR青梅駅徒歩15分)集合～展望広場～青梅の森～吹上しょうぶ公園(昼食)～塩船観音～霞丘陵自然公園～午後2時ごろJR河辺駅解散／小雨実施／10km／団体歩行／500円(保険料・資料代)、市ウオーキング協会会員200円、中学生以下無料／**問** 当日、直接会場へ／**問** 同協会・長谷川 ☎080-9523-0557

◆お知らせ◆

■司法書士による法律相談会

12月1日(土) 午後1時～4時／公会堂／登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空家問題など／無料／**申・問** 前日までに東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761へ。

■就職面接会in武蔵野

12月7日(金)／直前対策セミナー:午前10時～正午(受付9時30分)、就職面接会:午後1時～4時(受付0時30分～3時)／スイングスカイルーム、レインボー

サロン／セミナーは30名(申込順)、面接会は申込不要(入退場自由)／面接会は参加企業10社程度(1週間前にしごとセンター多摩ホームページに掲載、履歴書を持参[希望企業数分])／無料／託児:1歳～未就学児、5名(11月30日までに要申込)／共催:東京しごとセンター多摩、武蔵野・三鷹市／**申・問** 同センター ☎042-329-4524

■保育士就職支援研修・相談会(武蔵野会場)

12月16日(日) ①就職支援研修会:午前10時～午後2時30分。求められる保育士像の講義や先輩保育士の体験談など②就職相談会:午後2時30分～4時。民間保育園のブース／スイングホール／保育士資格(見込み可)／無料／武蔵野・三鷹・調布・小金井・狛江・西東京の保育園が出展予定／履歴書不要、服装・入退場自由。相談会からの参加も可。詳細は <http://www.tcs.w.tvac.or.jp/hoiku/sodankai.html> 参照／**申・問** 東京都保育人材・保育所支援センター ☎03-5211-2912／**問** 子ども育成課 ☎60-1854

■親御様お見合いサポート会

12月4日(火) 午後2時～4時30分／公会堂会議室／未婚の男女の親(市民優先)／30名(超えた場合抽選)／子の結婚を応援したい親による代理お見合い会／無料／**申・問** 11月20日までにハガキ・Eメール(子の性別・年齢も明記)または電話で結婚相談NPO ☎050-3738-0530、event@bridal-npo.org(〒169-0051新宿区西早稲田3-24-8サンボックス)へ。

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。
*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

文化事業



日時 12月1日(土)

午前10時～
(開場9時30分)

場所 2階スイングホール
11階スイングレインボーサロン

入場
無料



「まちぐるみの支え合い」の仕組みづくりに向けて、介護や看護に従事する人たちが夢とやりがいを持って働き続けられるよう、人材確保に寄与することを目的に「ケアリンピック武蔵野2018」を開催します。地域の支え合いの活動をされている方々にも参加していただき、介護・看護の専門職だけでなく、地域住民参加による「まちぐるみの支え合い」を推進していきます。

最新の機器やいきいきサロンの発表を「見て」、講演会や事例発表を「聞いて」、体験ブースに「参加して」、さまざまなかたちで市の介護と看護の取り組みを知ることができるイベントです。ぜひ、お越しください。来場者(先着100名)にプレゼントあり／固高齢者支援課☎60-1925

介護・看護職員の 永年従事者表彰式

市民を対象に15年以上働く、介護・看護職の皆さんを表彰。

スイングホール
午前10時～11時

演題発表

実際の介護現場で取り組んだ事例などを3部に分けて発表。

スイングホール
午後1時～5時20分

	時間	ポスター発表	口演発表
第1部	午後1時～2時30分	4件	4件
第2部	2時40分～4時10分		6件
第3部	4時20分～5時20分		4件

基調講演

「人口減少社会と
社会保障制度の今後」

スイングホール
午前11時～午後0時30分

大島一博氏
(厚生労働省
老健局長)



体験・参加コーナー

レインボーサロン
午前10時～午後4時

- ①未来の介護を体感しよう
ロボットやアシストスーツなど、最新機器の展示・体験。
- ②いきいき健康チェック(受付:午後3時30分まで)
健康な体作りはまず、自分を知ることから。
測定項目: 肺年齢、飲み込み、握力、脚力、体組成、血管年齢、骨密度、体位バランス
- ③地域の身近な通いの場で介護予防
いきいきサロンのプログラムを見て聞いて体験しよう。

ブロック塀の 安全性を高めましょう

今年は大阪府北部地震、北海道胆振東部地震と大規模な震災が相次いで発生しました。建築基準法に適合しない、または破損・老朽化したブロック塀は、地震時に倒壊する恐れがあり、大変危険です。まずは、ご自身の所有するブロック塀を自己点検しましょう。また、点検は定期的に行い、急な地震に備えてください／固防災課☎60-1821

以下の項目を点検し、一つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、一つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう／固建築指導課☎60-1877

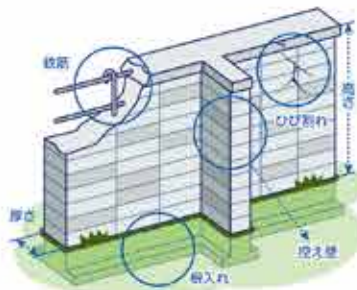
点検チェックポイント

1. 塀は高すぎないか
● 塀の高さは地盤から2.2m以下か。
2. 塀の厚さは十分か
● 塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合15cm以上)
3. 控え壁はあるか
(塀の高さが1.2m超の場合)
● 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
4. 基礎があるか
● コンクリートの基礎があるか。
5. 塀は健全か
● 塀に傾き、ひび割れはないか。

【専門家に相談しましょう】

6. 塀に鉄筋が入っているか

- 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
- 基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)



(出典:パンフレット「地震からわが家を守る」
日本建築防災協会 平成25年1月より一部改)

●ブロック塀等の改修・補強の助成

道路に沿って建築されており、破損や老朽化が見られるなどの危険なブロック塀などを改修・補強する場合に必要な経費の一部を助成します。
*必ず事前に相談してください(市職員が現地確認に伺います)／助成額の単価6000円/m(限度額:改修48万円、補強24万円)／固防災課☎60-1821

●緑化に伴うブロック塀等の撤去(接道部緑化助成)

幅員4m以上の道路に面した場所に連続延長3m以上の新たな植栽を行ったとき、緑化する費用の一部を助成しています。ブロック塀などの撤去に合わせ接道部を緑化すると、撤去費用も対象となる場合があります。
*必ず工事着工前に助成の対象かを相談してください(図面を持参)／ブロック塀等撤去の助成上限単価4000円/m(限度額30万円)／固緑のまち推進課☎60-1863



ブロック塀(従前)



接道部を緑化

「公共施設のあり方ワークショップかわらばん」を創刊しました

公共施設の老朽化が進み、建て替えには多額の費用が必要になります。少子高齢化が進む中、地域の課題やその解決方法について、市民の皆さんからアイデアを提案していただく「公共施設のあり方ワークショップ」(全4回)を開催しています。「かわらばん」では、ワークショップの内容や雰囲気を発信していきます。ぜひ、ご覧ください／市ホームページに掲載



第1回は市の人口推計や財政予測、公共施設の老朽度などを説明し、「みんなが利用しているサービスを探ろう」をテーマにワークショップを行いました。参加者の住む地域によって、活動範囲がかなり異なっていることがわかりました／固資産活用課☎60-1973



図書館

文中の敬称略

●中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 http://www.library.musashino.tokyo.jp/

●吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011

●武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 携帯電話版は末尾に m/ を

■土曜の午後の映画会

11月24日(土)午後2時30分(開場2時15分)／中央図書館視聴覚ホール／中学生以上／70名(先着順)／「レンブラント 描かれた人生」(1936年、イギリス、81分、モノクロ、字幕版、監督:アレクサンダー・コルダ、出演:チャールズ・ロートン)／無料／**㊦**当日、**直接会場へ**／**㊦**中央図書館

■ブックスタート人形劇

11月25日(日)午後2時30分～3時20分(開場2時15分)／中央図書館

健康

保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828／健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

■11月1日より大人の風しん抗体検査・予防接種の費用助成対象を拡大しました【受診方法】

①抗体検査を受ける方は、市内指定医療機関に予約のうえ、住所のわかる本人確認書類を持参してください。

②抗体検査で抗体価の低い方のみ予防接種が受けられます。

③過去に抗体検査を受けて抗体価が低いことがわかっていて予防接種のみ希望される方は、郵送または直接**健康課**へ。

対象者	①19歳以上で妊娠を予定または希望している女性 【拡大した対象者】 ②19歳以上の「妊婦の同居者」 ③19歳以上の「①の同居者」 *ただし、過去に2回以上風しんもしくは麻しん風しんワクチンの接種をした方、現在妊娠中の方、平成26年度以降にこの制度で検査済の方は対象外		
	自己負担	抗体検査	予防接種
	なし		4000円

1人1回接種／10月31日以前に検査・接種した方の費用は払い戻しはしません／予防接種は、麻しん風しん混合ワクチン(MR)または風しん単抗原ワクチンを接種／生活保護受給者は予防接種の自己負担はありません。健康課へお申し込みください／**㊦**健康課

■胃がんハイリスク検査のお知らせ

12月10日(月)午後1時30分／平成30年度40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方／10名(申込順)／過去に検査を受けた方、ピロリ菌除菌治療を受けた方、外科的胃切除を受けた方、腎不全や透析治療中の方、胃の痛みや胸やけなど胃腸の調子の悪い方、現在食道、胃、十二指腸などの病気で治療中の方は不可／市国保・後期高齢者医療制度の加入者は健診時に実施／500円(生活保護受給者免除)／**申・問**11月30日(必着)までにハガキ・封書(「胃がんハイリスク検査希望」、生年月日も明記。電話申し込み不可)または直接**健康づくり事業団**へ。

母子保健

■もうすぐパパ・ママのための
このとり学級(土曜日クラス)

12月15日(土)午前9時30分～正午／初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)とパートナー／40組(申込順)／赤ちゃんの生活、産後の体と心の変化、もく浴実習・妊婦体験ジャケット／母子健康手帳・バスタオル・筆記用具を持参／**申・問**12月7日までに電話または

視聴覚ホール／乳幼児と保護者／70名(先着順)／公演:人形劇・木ぐつの木／「かくれんぼ」／無料／**㊦**当日、**直接会場へ**／**㊦**中央図書館

■おしゃべりサロン
～障害者サービス利用者懇談会

12月2日(日)午後1時30分～3時30分／中央図書館視聴覚ホール／同サービス利用登録者、市内在住で興味がある方(付き添いの方含む)／録音資料などについて懇談／**申・問**11月26日までに**中央図書館**へ。

直接**健康課**へ。

■こんにちは赤ちゃん訪問

生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が家庭訪問し、赤ちゃんの健康チェックや育児の相談を行っています／赤ちゃんが生まれたら母子健康手帳に挟んであるお誕生連絡票を早めに投函しましょう。お誕生連絡票のない方は健康課までご連絡ください／**㊦**健康課

■乳幼児健康診査

3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査は対象者に個別通知をしています／転入の方には通知が届きませんのでお問い合わせください／**㊦**健康課

■かみかみ教室
(9～11カ月ごろの離乳食)

12月25日(火)午前10時15分～11時30分／平成30年1月～3月生まれの第一子と親／36組(申込順)／離乳食(3回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話／母子健康手帳・歯ブラシ(お持ちの方のみ)を持参／**申・問**12月18日ま

健康づくり事業団

◎人間ドック(定期的な健康管理のチェックを)
実施日:火・木曜／午前に検査、午後に医師による結果説明。健康相談可／オプション検査(別途料金):胸部CT、腫瘍マーカー、骨塩定量検査、乳房検査セット(乳房X線+乳房超音波)など／市内住民登録の方:2万1000円、そのほか:4万2600円／**申・問**健康づくり事業団(予約状況は事業団のホームページでご覧になれます)

健康づくり支援センター

◎「健康づくり活動情報誌」に掲載する活動団体を募集
サークル・団体の情報を掲載して、一緒に活動する仲間を募集できます。健康づくり活動情報誌(平成31年4月発行予定)・健康づくり事業団ホームページに掲載／対象:①20歳以上で健康づくり活動(運動・スポーツ、栄養・食生活)を行っている団体②宗教・政治活動を伴わない非営利団体③新規会員を募集している団体④団体の所在または活動場所が市内⑤月1回以上で半年以上の継続活動実績／**申・問**31年1月31日(必着)までに活動調査票(市役所、総合体育館、健康づくり支援センター、各市政センター・図書館・コメンセンなどで配布、健康づくり事業団ホームページから印刷可)を**健康づくり支援センター**へ

◎インボディ測定会
12月4日(火)①午前10時②10時45分／各2時間程度／市役所／①60歳代以上②50歳代まで／測定結果の見方の説明(健康運動指導士)、体脂肪減少や筋肉量増加を目指す栄養講座(管理栄養士)／健康づくり人材バンク

◎インボディミニ測定会
11月21日(水)午前10時～正午／60歳代以上で過去にインボディ測定会に参加したことのある方

【共通】ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可／各10名(申込順)／筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定(はだしで測定)／**申・問**電話または直接**健康づくり支援センター**へ

休日の医療機関

11/15(木)～30(金)

初期救急(入院を要しない急病) ○印＝午前9時～午後5時 ○印＝午前9時～午後10時

※症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。
なお、午前9時～午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住 所	☎
18日(日)	○友利医院	内科・小児科	関前2-5-14	51-7365
	○松井クリニック	内科	吉祥寺東町2-17-27	20-1001
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
23日(祝)	○晴朗クリニック	内科・小児科	吉祥寺本町2-10-12	23-7234
	○境南クリニック	内科	境南町2-7-19	33-8411
	○森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
25日(日)	○きくざとファミリークリニック	内科・小児科	中町1-23-3	56-3255
	○ごとう内科・循環器クリニック	内科	境南町2-20-6	32-5048
	○吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急)平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円)／**㊦**同病院

歯科診療 午前9時～午後5時 電話連絡のうえ受診

18日(日)	歯科 森の四季	吉祥寺南町2-8-9 2階	☎40-4182
23日(祝)	いづみ歯科クリニック	境南町3-8-7 アーク境南町 1階	☎39-1230
25日(日)	本谷歯科	吉祥寺本町1-13-3 吉祥寺医療ビル 4階	☎21-3931

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター

武蔵野管理センター薬局	中町3-7-1武蔵野コーポラス105	☎55-6710
-------------	--------------------	----------

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
☎03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20
HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp/

東京消防庁救急相談センター
電話相談 ☎71119 または☎042-521-2323
東京版救急受診ガイド 検 索
東京都小児救急相談 月～金18-23/土日祝年末年始9-23
☎80000 または☎03-5285-8898

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。
*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

図書館／健康

コミュニティセンター

文中の敬称略

11月

事業案内

問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●**申**事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

■**生活習慣病予防料理講習会** 午前10時30分/市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士/600円(キャンセルの場合、実費負担の可能性あり)/エプロン、三角巾を持参/定員に満たない場合、中止にすることがあります

吉 東	22日(木)	■コミュニティのつどい「平和」あなたの戦時・戦後体験をお聞かせください 午後7時～9時/防空壕、防空訓練、灯火管制、天水桶、戦中の遠足、代用教員など/小峰光弘・作道清行
	24日(土)	■小倉百人一首競技かるた大会 午後1時/㊦21日まで
	28日(水)	■バス研修「神奈川総合防災センター小田原、箱根(大涌谷・仙石原)」午前7時50分ヨドバシ吉祥寺前集合/市内在住の方/15名(申込順)/4000円(昼食代ほか含む)/㊦15日午前10時～参加費を添えて窓口へ
	12月1日(土)	■軽スポーツの日・歯科講座「歯つつつ健口教室」と元気アップ体操「歌いながらシニアエアロ」 午前10時～午後0時10分/15名/水分補給飲料・タオル・運動用上履きを持参/共催:健康づくり支援センター/㊦窓口
本 宿	12月9日(日)	■本宿こども劇場「金のがちょう」 午前11時～正午/幼児・小学生低学年/人形劇団こばん
吉 南	18日(日)～	■11月のパソコン講習会 毎週土曜(第3週除く)・日曜/午前10時～正午/1回500円/初心者から個別指導まで/予約不要
本 町	26日(月)	■ふれあい講座「わくわく体操でからだをほぐそう」 午前10時30分～11時30分/和室/15名(吉祥寺本町・吉祥寺東町在住の方優先)/ストレッチ/桑島恵子/タオル・水分補給飲料を持参/㊦当日窓口へ
吉 西	24日(土)	■サロンでコーヒータイム 午後2時～4時/「ホッとCaféシェ・モア」でいれたてのコーヒーをどうぞ(1杯100円)
	29日(木)	■あるこうかい「月島・豊洲界隈の散策」 午前9時/アトレ吉祥寺はなびの広場集合/㊦16日～24日に窓口へ
吉 北	30日(金)	■気になる症状のカギセミナー「息ぎれ・めまいがしますが・・・」 午後2時～3時/高野喜久雄(吉祥寺本町クリニック院長)
	17日(土)	■おはなしの会「さくらんぼ」 午後2時/テーマ:「へいわ」、紙芝居、パネルシアター、工作:クリスマスリース作り
けやき	18日(日)	■北コミ市場 午前10時/花の販売/袋を持参
	15日(木)	■けやきこもれびひろば 午前10時～11時30分/0歳～未就学児と家族/おもちゃや手遊びで遊みましょう
	17日(土)	■けやき茶社 午後2時～4時/いれたてのサイフォンコーヒーとイングリッシュティー、スイーツでティータイム
中 央	24日(土)	■よみかせ紙ふうせん 午前11時～正午/紙芝居、絵本よみ聞かせ、折り紙で遊ぼう
	24日(土)	■ピンポンの日 午後1時30分～5時/小中高生(親子可)/卓球台2台あり。自由に遊べます/ラケット持参可
	25日(日)	■中コミキッズフェスタ 午前11時～午後3時/ゲーム:射的・スカットボール・わなげ・コリントゲーム/食べ物:カレー・たこ焼・チョコフォンデュ/参加賞あり(150名[先着順])/未就学児保護者同伴
中 町 集会所	30日(金)	■生活習慣病予防料理講習会「旬の食材で無理なく減塩」 15名
	お知らせ	■12月19日～2019年7月末(予定)改修工事のため休館します
西久保	19日(月)	■中町ストレッチ教室 午前10時30分～正午/動きやすい服装で、水分補給飲料・バスタオル・タオルを持参
	24日(土)	■子ども科学教室 JAXAコズミックカレッジファンダメンタルコース「分光盤作りと太陽のお話」/午後1時30分～3時30分/小学3～6年生/30名/共催:きらめきライフ多摩/協力:宇宙教育センター/㊦
	30日～ 12月14日	■スマホを楽しむ学習会 金曜/午前10時～正午/8名/1500円/スマホを持参/協力:シニアSOHOむさしの ■パソコンなんでも個人学習会 30日、12月7日(金)/午後1時30分～3時30分/3名/1回500円
	12月1日(土)	■学習会「築地市場のお話」 午後2時～3時30分/山下倫一/共催:西久保一丁目町会、西久保福祉の会、川路さんち ■生活習慣病予防料理講習会「冬野菜を使って免疫力アップ」 10名
緑 町	お知らせ	■12月10日(月)館内外清掃のため、午後1時30分まで使用できません
	12月2日(日)	■子どもクリスマス会 午後2時～3時/80名/人形劇「金のがちょう」/主催:人形劇団こばん/㊦窓口へ
八幡町	21日(水)	■collabono親子ひろば 午前10時30分～11時15分/音の世界を楽しむ親子コンサート/入江規夫(民族楽器アーティスト)
関 前	12月5日(水)	■講習会「絵手紙で年賀状を」 午前10時～正午/初心者/16名/300円/㊦16日～
西 部	23日(祝)	■コミセンデー「パソコンで年賀状を作ろう」 午前10時～正午/10名/パソコン持参可/㊦
	12月1日(土)	■コミセンデー「ポッチャ大会」 午後1時/運動用室内履きを持参
	お知らせ	■12月1日(土)館内外清掃のため午後1時まで利用できません
境 南	26日(月)	■囲碁大会 午前10時～午後3時/市内在住/30名/500円(弁当代)/㊦参加費を添えて窓口へ
	27日(火)	■認知症サポーター養成講座 午後2時～3時30分/30名/㊦境南町在住の方以外は11月20日から
	12月10日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分～11時30分/0歳～未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりかつくり」
桜 堤	30日(金)	■絵本であそぼう 午前10時30分～11時/0歳～3歳くらい/よみかせや手あそびであそぼう

担当:市民活動推進課

■フレッシュサラダ作戦(市内産野菜の直売会)

①11月23日(祝)午前10時。東急百貨店吉祥寺店北側広場(吉祥寺本町2-3-1)②11月26日(月)午前11時。市役所正面玄関脇③12月1日(土)午前10時。境南ふれあい広場公園(境南町2-3)/安価で販売/売り切れ次第終了/㊦生活経済課☎60-1833



コミセンの連絡先

◎電話をかける際はお間違いないようご注意ください

- 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) …… ☎21-4141

●本宿(吉祥寺東町3-25-2) …… ☎22-0763
- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372

●御殿山:6月1日(金)から休館

●本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002

●吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297

●吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297

●吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006

コミュニティ研究連絡会

コミセンのレベルアップに向けて

コミュニティ・レポート

コミセンに来館される方がまず接するのが窓口担当です。コミセンのサービスレベル、印象は窓口で決まります。知識に裏打ちされた対応力と感じの良い接遇が求められます。

窓口担当の年齢、性別、経歴、経験などはさまざまですが、職務遂行力を少なくとも一定のレベルまで向上させていくことが大切です。コミュニティ研究連絡会(コミ研連)の重要な役割に研修があります。

研修には「窓口研修会」、「運営委員研修会」、「広報研修会」、「管外視察研修」があります。今年も第1回窓口研修会を7月24日に「窓口の課題について」、班別の討議形式で行いました。研修での意見交換、発表によりほかのコミセンとの違いが分かり大いに参考になりました。第2回は年明けに接遇研修を予定しています。

今年度からすべてのコミセンの窓口が2人体制になったこともあり、各コミセンおよびコミ研連としての研修などにより、利用しやすいコミセンに向けて一層努力して参ります。



窓口研修会の様子

■Musashinoごちそうフェスタ

市内の飲食・食品店で食事や買い物を楽しみ、地元の物産・逸品を知るイベント/物産・逸品市:11月23日(祝)午前10時～午後4時、東急百貨店吉祥寺店北側広場(吉祥寺本町2-3-1)/物産販売、武蔵野地粉うどんの実食、市内産朝採れ野菜の即売会など/飲食・食品店ガイドブック:商工会議所、観光機構、市役所、各市政センターなどで配布中。詳細はhttp://www.gnavi.co.jp/prt/mg_festa参照/㊦商工会議所☎22-3631



■むさしの自然観察園

◎初心者バードウォッチング～身近な鳥を観察しよう:12月1日(土)。小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)。保護者含めて15名。室内で鳥について解説後、実際に観察。双眼鏡貸出可。◎クリスマス・スワッグとミニツリーを作ろう:12月15日(土)。小学3年生～大人。15名。スワッグとは壁やドアに飾る花束のようなもの。枝やドライフラワーに木の実などで飾り付けをして素敵なクリスマスの飾りを作ります/【共通】午前10時～正午/申込順/主催:武蔵野市/㊦㊦むさしの自然観察園☎55-7109(吉祥寺北町3-12、午前10時～午後5時)



市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの㊦の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/㊦㊦秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 1/1号…11月29日、1/15号…12月7日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/㊦㊦	備考
第7回草月流いけばな教室作品展(むらさき会)	11月17日(土)・18日(日) / 午前11時～午後6時/中町2-19-8 ウエスト吉祥寺101	村岡080-3469-0214	むらさき会 平沼紫京
東京吉祥寺ライオンズクラブ特別講演会熊本地震に学ぶ災害対策	11月28日(水)午後7時/商工会館	河田23-7288	講師:小野泰輔(熊本県副知事)
ミニバザー&交流ひろば・ボランティアつくしんぼの会	12月2日(日)午前11時～午後2時/けやきコミセン	長島51-6262	収益は障害児者団体などに寄付。

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど
㊦は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/㊦㊦	備考
愛唱歌を楽しむ会	月2回月曜/吉祥寺美術館音楽室ほか	月3000円 小森21-3860	楽しく歌っています。元氣になります。
武蔵野たんぽぽ(バドミントン)	木曜:コーチ練、火曜:自主練/午前9時～正午/総合体育館	月2500円 萬田55-2879	30歳以上の女性対象/技術向上したい方
武蔵野英語会(AFNニュースに関する英会話)	毎月第2・4木曜/午後2時～3時30分/西久保コミセンなど	森住080-5899-4327	3分間のABCニュースを録音・書き取りし、それを基に話し合う。

- けやき(吉祥寺北町5-6-19) …… ☎54-8719

●中央(中町3-5-17) …… ☎53-3934

●中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251

●西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990

●緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954

●八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055

●関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206

●関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206

●西部(境5-6-20) …… ☎56-2888

●境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565

●桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311