

●武蔵野市ホームページ
http://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 武蔵野市の青空市・武蔵野市の環境フェスタ … 12
- 市役所内で使える貸出用「ベビーカー」を用意 … 2
- ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講座 … 3
- 一時利用公共駐輪場の利用状況がウェブで確認できます … 7

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

平和の日イベント

～ 戦争も核もない世界を武蔵野から

戦争の悲惨さや平和の尊さを後世につなげていくため、市民の皆さんと共にさまざまな平和イベントを実施し、平和へのメッセージを発信していきます / 固市民活動推進課 ☎60-1829

11月24日は「武蔵野市平和の日」

武蔵野市平和の日とは 第二次世界大戦中、現在の都立武蔵野中央公園周辺には、中島飛行機武蔵製作所という軍需工場があり、ゼロ戦などのエンジンが作られていました。この工場を標的として、武蔵野市は米軍のB29爆撃機などによって昭和19年11月24日から計9回もの空襲を受け、工場の従業員をはじめ、周辺住民など多くの方が犠牲となりました。市では、最初に攻撃を受けた11月24日を「武蔵野市平和の日」として制定しました。



米国国立公文書館蔵

講演会

日時 11月24日(土)午後1時～3時
(開場0時30分)

場所 公会堂

定員 350名(超えた場合抽選)

内容 ①解説「中島飛行機武蔵製作所と空襲」
牛田守彦氏
②講演「知らなかった、ぼくらの戦争」
アーサー・ピナード氏

費用 無料

そのほか 託児:3カ月～未就学児、5名 / 手話通訳あり

固 11月16日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、人数、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別も明記)、電話または直接 〒180-8777 市民活動推進課 ☎60-1829、FAX51-2000、sec-katsudou@city.musashino.lg.jpへ。17日以降は電話でお問い合わせください。



アーサー・ピナード氏
詩人。詩集「釣り上げては」(思潮社)で中原中也賞、「日本語ほこりほこり」(小学館)で講談社エッセイ賞、「ここが家だーベン・シャーン」の第五福竜丸(集英社)で日本絵本賞を受賞。

パネル展

空襲にちなんだパネル展を開催します。

・武蔵野プレイスギャラリー / 11月9日(金)～15日(木) / 午前9時30分～午後10時(初日は午前11時から、最終日は午後3時まで。14日は休館)

・アトレ吉祥寺ゆらぎの広場 / 11月16日(金)～18日(日) / 午前10時～午後9時

・市役所ロビー / 11月19日(月)～22日(木) / 初日は午前11時から、最終日は午後3時まで

※各コミセンでミニミニ空襲パネル展を行います。

戦時中の食体験

日時 11月17日(土)午前11時～午後1時

場所 延命寺(八幡町1-1-2)

定員 100食(先着順)

内容 戦時中食されていた「すいとん」を食べながら、当時の様子や戦争資料などを紹介

費用 無料

共催 みかづき子ども食堂

固 当日、直接会場へ

戦争体験をお聞かせください

貴重な戦争体験を後世に伝えていくため、戦争体験の聞き取りや戦争体験記・戦時中の資料のご提供にご協力ください。お聞かせいただいた体験の記録は今後戦争体験記録集などの続編として発行する予定です。詳しくは市民活動推進課へお問い合わせください。

市議会からのお知らせ

右記の日程で、定例会閉会中の委員会を開催します。平成30年第4回定例会は12月4日(火)開会予定です。今定例会で審議する請願・陳情の提出期限は、11月28日(水)です。所定の用紙(議会事務局で配布、市議会ホームページhttp://www.city.musashino.lg.jp/shigikai/から印刷可)での提出が必要です / 固議会事務局 ☎60-1883

■期日・内容
開会時間(予定):午前10時
★は外環道路特別委員会終了後、☆は午後2時

期日	会議名
11/5(月)	議会運営委員会
11/13(火)	総務委員会
11/15(木)	文教委員会
11/16(金)	議会運営委員会
11/19(月)	厚生委員会
11/21(水)	建設委員会
11/22(木)	外環道路特別委員会 (予備日)議会運営委員会★
11/26(月)	(予備日)議会運営委員会
11/29(木)	議会運営委員会☆

友好都市交流について

武蔵野市長
松下玲子
まつした れいこ



先日、全国市長会などが主催する全国都市問題会議が新潟県長岡市で開催され、参加してきました。「市民協働による公共の拠点づくり」をテーマに、行政・民間・研究の立場からさまざまな報告がなされ、学びと出合いの会議で実り多いひとときとなりました。長岡市は市町村合併前の旧小国町の時から友好都市です。米どころ新潟の中でも、特に美味しいお米が取れることで知られている旧小国町で、田植えや稲刈りを体験する「親子棚田体験」、桜まつりや青空市での物産販売や市民宿泊助成事業など、お互いに助け合い共存していくことを目的としたさまざまな交流が行われています。

また、長岡市は、毎年8月に長岡まつりを開催しており、慰霊と復興と平和への祈りを込めて打ち上げる花火が全国的に有名です。今回の会議ではプロジェクトマップで、会議終了後には屋外でも花火を見ることができました。いつか実際の長岡花火を見たいと思いました。武蔵野市では現在、長岡市をはじめ、南砺市、安曇野市、川上村、南房総市、遠野市、大崎上島町、酒田市、岩美町の9つの市町村が国内の友好都市となっています。ぜひ直接足をお運びいただき、各市町村の魅力を体験していただきたいと思います。

人口と世帯

〈平成30年10月1日現在、()は前月比〉

人口 14万6128人(75人減) 世帯数 7万6712世帯(64減)
●男 7万6人(38人減) ●女 7万6122人(37人減)
[うち外国人住民数] 3169人(20人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00
*11月3日(祝)～18日(日)は、一部放送時間が変更となります。

お知らせ

文中の敬称略

■特別職報酬等審議会を設置

市議会議員の議員報酬および市長などの特別職の職員の給料や退職手当の額について諮問するため、10月25日に同審議会を設置しました。☎人事課☎60-1810

◎会長、○会長代理

◎稲垣英夫	商工会議所会頭
○大島正克	亜細亜大学学長
近藤和恵	市人権擁護委員
佐々木大輔	青年会議所理事長
田原順雄	市医師会会長
能勢方子	市コミュニティ研究連絡会副会長
萩野紘一	税理士
長谷川望	日本労働組合総連合会多摩東部第一地区協議会議長
花俣延博	市商店会連合会会長
山下倫一	元市議会議長

■精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方へ

11月1日から心身障害者医療費助成(障)の事前申請受付を開始します。平成31年1月診療分から助成開始/生活保護受給中の方、所得制限基準額を超える方、65歳までに申請しなかった方(*)などは対象外。(*)65歳以上の方も31年6月まで経過措置あり/申・問 精神障害者保健福祉手帳(1級かつ有効期限が31年1月以降のもの)、保険証、印鑑などを持参し障害者福祉課☎60-1904へ。

■平成30年分年末調整などの説明会

11月9日(金)午前10時~正午、午後2時~4時/公会堂/市内の法人、個人事業者の給与事務担当者/年末調整、支払調書、給与支払報告書について/車での来場不可/問 武蔵野税務署法人課税第2部門・管理運営部門☎53-1311、市民税課☎60-1823

ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

電池、充電電池、カセットボンベなどは有害ごみとしてお出してください
収集日はこちら→



■11月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 2日・16日
吉祥寺南町	第1・3火曜 6日・20日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 7日・21日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 8日・22日
八幡町、緑町	第2・4月曜 12日・26日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 14日・28日

祝日のごみ収集
23日(金)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(12月31日~1月3日および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常通り行います

問ごみ総合対策課

「買い物に 持っていこうよ エコバッグ」 前田 千有希さん(第五小4年)

セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

■女性に対する暴力をなくす運動週間(11月12日~25日)

パートナーや配偶者などからの暴力、性犯罪、セクハラ、ストーカー行為、売買春などが女性の人権を著しく侵害している現状があります。暴力や人権尊重について一緒に考えてみませんか/問男女平等推進センター☎37-3410



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

内容	日程/場所
◎女性に対する暴力をなくす運動パネル展/協力:尼崎女性センター・トレピエ、東京ウィメンズプラザ、女性のスペース「結」	11月16日(金)~19日(月)/武蔵野プレイスギャラリー
◎パープルリボンの輪を広げよう/パープルリボンにメッセージを書いてボードに貼り大きなパープルリボンを作ります	11月20日(火)~25日(日)/市民会館 11月26日(月)~30日(金)/市役所ロビー
◎関連図書展示	11月1日(木)~30日(金)/中央図書館・吉祥寺図書館・武蔵野プレイスギャラリー

■11月は児童虐待防止推進月間

子育て中に不安や悩みを一人で抱え込み、その積み重ねが虐待につながることもあります。地域の目で子育て家庭を見守っていきましょう。虐待を受けたと思われる子どもを見つけるときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、子ども家庭支援センターや児童相談所にご連絡ください(連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます)/相談・連絡先:子ども家庭支援センター(子育て総合相談・通告)☎55-9002、☎0120-839-002(月~土曜午前8時30分~午後10時)、杉並児童相談所(通告)☎03-5370-6001(月~金曜午前9時~午後5時)、児童相談所全国共通ダイヤル☎189(24時間365日受付)、武蔵野警察署(緊急時)☎55-0110/問子ども家庭支援センター☎60-1850



■庁舎防災訓練を行います

11月8日(木)/訓練に伴い、午後1時~4時、バス停留所「関東バス武蔵野市役所」(北玄関)が「関東バス武蔵野市役所前」(市役所正面玄関および総合体育館西側)に移動します。また正午~午後4時、市庁舎北側駐車場が大幅に縮小されますので、車での来庁はなるべくご遠慮ください/問管財課☎60-1816



■新築記念樹のプレゼント

市内に住宅を建築する(した)方へ建築計画に合わせて新築記念樹の苗木を差し上げます/樹種:ハナミズキ、シマトネリコ/問12月中旬の配布は、11月20日(必着)までに専用申込ハガキ(建築確認申請の手続き時に緑のまち推進課で配付)を緑のまち推進課☎60-1863へ。

■市役所内で使える貸出用「ベビーカー」を用意しています

ご利用の際は、市役所案内にお声をかけてください/無料/問管財課☎60-1816



会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申問
第三期学校教育計画(仮称)策定委員会	11月5日(月)午後6時30分	かたらいの道市民スペース	20名(先着順)	当日、直接会場へ教育企画課☎60-1894
男女平等推進審議会	11月5日(月)午後7時	男女平等推進センター会議室	5名程度(先着順)/第四次男女平等推進計画策定について	当日、直接会場へ男女平等推進センター☎38-4825
自殺対策計画(仮称)策定委員会	11月8日(木)午後6時30分	市役所802会議室	15名(先着順)/計画中間のまとめ(案)について	当日、直接会場へ健康課☎51-0700
第六期長期計画策定委員会	11月8日(木)午後7時	市役所412会議室	10名程度(先着順)	当日、直接会場へ企画調整課☎60-1801
小中一貫教育あり方懇談会	11月11日(日)午後6時	市役所601会議室	20名程度(先着順)	当日、直接会場へ教育企画課☎60-1972
第二期産業振興計画策定委員会	11月12日(月)午後3時	商工会館市民会議室	10名程度(先着順)	当日、直接会場へ生活経済課☎60-1832

お知らせ/ごみとリサイクル

市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8
▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階

☎22-1821
☎56-3800
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています/問秘書広報課☎60-1804

パートタイム就職支援セミナー

11月29日(木)午後1時30分～3時30分/三鷹市市民協働センター(三鷹市下連雀4-17-23)/80名(申込順)/パートタイムで働くときの基礎知識/横山玲子(社会保険労務士)/無料/託児:1歳～未就学児、8名(セミナー申込後、11月20日までに三鷹市生活経済課☎45-1151へ)/主催:武蔵野・三鷹市、ハローワーク三鷹、わくわくサポート三鷹/申問11月5日からハローワーク三鷹☎47-8617へ。

募集

福祉型住宅入居者募集(高齢者用)

若干戸/1K～1DK(バス・トイレ付)/家賃約2万～4万円(所得により異なる)/次の①～④のすべてに該当する方①市内に引き続き3年以上在住②住宅に困っている③申込日において65歳以上のみの世帯④平成29年中の所得が月額21万4000円以下(1人の場合)/住宅困窮度順に決定/11月6日(火)・7日(水)午前9時～正午、午後1時～4時に本人が直接、市役所413会議室へ/固住宅対策課☎60-1905

都営住宅(家族向け・単身者向け)入居者募集

募集の案内・申込書の配布:11月1日(木)～9日(金)の各施設開館日/市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、東京都住宅供給公社募集センター、JKK三鷹窓口センターほか/期間中はhttp://www.to-kousya.or.jp/から印刷可/固JKK東京募集センター☎03-3498-8894、住宅対策課☎60-1905

市および関係団体の嘱託職員・正規職員などの募集

特に記載のないものは平成31年3月31日まで(試用期間なし。更新の可能性あり)/PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/普免要普通自動車免許/交通費あり(上限あり)/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知/市民雇用創出事業採用・更新時に市内に住居登録のある方。

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Rows include 秘書広報課, 保険課, 子ども育成課, 市民社協, 子ども協会, 健康づくり事業団.

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
② 住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 電話番号
⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
●申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、11頁をご覧ください(市役所内の課へは☎180-8777で届きます。住所不要)
●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

「すくすく泉事業」運営団体を公募

市保有施設「すくすく泉(吉祥寺本町3-27-17)」において小規模保育・一時預かり・子育てひろば事業を一体的に実施している「すくすく泉事業」の次期運営事業者選定(再選あり)のため、プロポーザルを実施します/市民活動団体、NPO法人など(法人格の有無は不問)/運営期間:2019年7月～2024年3月(予定)/選考:書類審査、プレゼンテーション/詳細は募集要項(子ども政策課で配布、市ホームページに掲載)参照/申問11月30日までにプロポーザル参加申込書を、12月14日までに企画提案書を子ども政策課☎60-1851へ。



講座・講習

講師の方などの敬称略

ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講座を開催します

12月3日(月)～10日(月)/市役所802会議室/11科目26時間(1科目から受講可)/原則市内在住の満20歳以上の方/各40名/ファミリー・サポート・センターは、地域で子育ての支え合いの活動を行う会員組織です。サポート会員とは、講座を受けて、地域で子育てのお手伝いをしてくださる方です/全日程修了者には女性労働協会の修了証を交付/2500円(テキスト代)/申問ファミリー・サポート・センター☎30-8077。詳細は市ホームページ参照。

Table with 3 columns: Date, Time, Topic. Topics include Orientation, Childcare, Heart Development, Play, Care for Daily Life, Nutrition and Food, Care for Children with Disabilities, Childcare, Body Development and Illness, AED Training, Business.



地域包括ケア人材育成センター 開設記念講演会

11月23日(祝)午後2時～4時/商工会館市民会議室/市内在住の方、市内で活動する介護サービス事業者・障害福祉サービス事業者/80名(申込順)/講演「福祉業界における、これからの介護人材の育成について」、12月1日開設の同センターの事業説明/久留善武(=写真、シルバーサービス振興会事務局長)/無料/申問11月14日までにファクス(申込要領参照し、在勤者は職種も明記)または電話で地域支援課☎60-1941、FAX51-9218へ。



病に関する保健講座・運動講座・栄養バランスの整った食事体験講座/保健師・健康運動指導士・管理栄養士/無料/動きやすい服装で、室内用運動靴・水分補給飲料を持参/11月15日までに健康づくり事業団☎51-2828へ/固保険課☎60-1834

認知症を正しく理解「認知症サポーター養成講座」

11月22日(木)午後6時30分～8時/吉祥寺ナーシングホーム集会室/市内在住・在勤・在学の方/30名程度(申込順)/認知症の基本的な知識、認知症の方への接し方、市の現状など。*受講者にはサポーターの証であるオレンジリングを進呈/吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター職員/無料/申問11月19日までに高齢者支援課☎60-1846へ。



血糖値が気になるあなたへ いま知りたい!血糖とは?糖尿病とは?

12月1日(土)午前10時～午後1時ごろ/保健センター/20歳以上の市国民健康保険の加入者で、糖尿病で服薬などの治療を受けていない方/30名(申込順)/糖尿

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

市関連施設

●商工会館☎180-0004吉祥寺本町1-10-7:観光機構(1階)/吉祥寺まちづくり事務所(2階)/消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社☎180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター☎180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所☎180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館☎180-0001吉祥寺北町5-11-20:野外活動センター・市体育協会(3階)●シルバー人材センター☎180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター☎180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館☎180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター☎180-0011八幡町4-28-13●国際交流協会☎180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館/男女平等推進センター☎180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス☎180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館☎180-0022境5-15-5

■ひとり親家庭対象講座～子どもの成長と自立を支えるとは？

12月8日(土) 午前10時～11時30分／商工会館市民会議室／ひとり親家庭の保護者または支援者／40名(申込順)／佐藤洋作(文化学習協同ネットワーク代表理事)／無料／託児:3カ月～未就学児、5名(申込順、11月28日までに要申込)／**申・問** ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名[ふりがな]・参加当日の月齢も明記)または電話で**子ども家庭支援センター** ☎60-1850、FAX51-9417、cnt-kodomokatei@city.musashino.lg.jpへ。



■景観まちづくり講座「街の見方～何がどうなっていると街が魅力的に見えるのか」

11月17日(土) 午前10時30分～正午／武蔵野プレイスフォーラム／60名(申込順)／街の見方や景観づくりについて楽しく学ぼう／堀繁(東京大学名誉教授)／無料／**申・問** 11月12日までに郵送・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、参加人数、Eメールアドレスも明記)で〒180-8777まちづくり推進課 ☎60-1872、FAX51-9250、sec-machidukuri@city.musashino.lg.jpへ。



■引きこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー

11月10日(土) 午後2時～4時30分／総合体育館大会議室／不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など／親子のコミュニケーション～ケースワークの原則をもとに／原田和幸(目白大学准教授)／無料／主催:武蔵野市／**申** 当日、直接会場へ／**問** 文化学習協同ネットワーク ☎24-6491

■講座「武蔵野市における江戸時代の古文書の読み方と調べ方」

11月23日(祝) 午後2時～4時30分／武蔵野プレイスフォーラム／小学5年生以上／50名(申込順)／

市民活動団体企画講演「武蔵野市における江戸時代の古文書を楽しむ 伝える」、古文書資料の展示と解説、こもんじょクイズ／武蔵野ふれあい古文書会／無料／**申・問** Eメール(3頁の申込要領参照) 電話または直接**武蔵野プレイス市民活動担当** ☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。

■男性のための料理講習会「ワンプレートカフェメニュー」

12月1日・8日・15日の土曜(全3回)／午前10時～午後1時／境南コミセン／市内在住の60歳以上の男性／10名(初参加者優先し超えた場合抽選)／市協力栄養士(高齢者食事学研究会)／1800円(3回分材料費)／**申・問** 11月15日までに**高齢者支援課** ☎60-1846へ。



■市民講座「展覧会を楽しもう！」

日程	講座内容
12月8日(土)	フェルメール～魅惑の絵画世界
12月15日(土)	ルーベンス～バロックの誕生
12月22日(土)	ムンク～北欧の叫び

午後2時～4時／市民会館集會室／市内在住・在勤・在学で全回出席できる方／90名(超えた場合抽選)／斎藤陽一(美術史研究家)／無料／**申・問** 11月16日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)で郵送または返信用ハガキを持って直接**市民会館** ☎51-9144へ。

■聴覚障害者教養講座「私があるという世界で生きる理由」

11月10日(土) 午後6時30分～8時30分／武蔵野プレイスフォーラム／130名(先着順)／宮崎優作(=写真、東京都聴覚障害者連盟青年部部長)／手話通訳・要約筆記あり／無料／共催:市聴覚障害者協会・市教育委員会／**申** 当日、直接会場へ／**問** 武蔵野プレイス生涯学習支援担当 ☎30-1901、FAX30-1960



■障害のある方のパーカッション教室

12月8日・15日・22日、平成31年1月12日の土曜(全4回)／午前10時～11時30分(1月12日のみ午後1時30分～3時30分)／障害者福祉センター(1月12日のみ総合体育館ダンス室)／市内在住で障害者手帳を持つ18歳～74歳(30年4月1日現在)の方(送迎なし)／7名(超えた場合抽選、1週間前までに結果通知)／いろいろなパーカッションで楽しく。講習会「みんなでサルサ」とコラボ／小菅和信(=写真、Picaflor・LosBonitos)／無料／主催:武蔵野市／**申・問** 11月26日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、FAX番号、障害の種別・等級も明記)で**障害者福祉センター** ☎55-3825、FAX51-9951へ。



■消費生活講座「プロが教える手作りおせち料理」

12月6日(木) 午前10時～午後1時30分／二葉栄養専門学校(吉祥寺本町2-11-2)／市内在住・在勤の方。子連れ不可。連名不可／32名(初参加者優先し超えた場合抽選)／紅白なます、田作り、栗きんとん、鱈の柚庵焼き、煮メ(予定)／杉浦良(同校調理師)／2000円／エプロン・三角巾・筆記用具・ふきん・台ふきん・上履きを持参／託児:1歳～未就学児、8名／**申・問** 11月8日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、在勤者は勤務先、託児希望は子の氏名[ふりがな]・性別・生年月日も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接**消費生活センター** ☎21-2972へ。市ホームページから申込可。



■森の市民講座「森のクリスマスリース作り」

12月1日(土) 午前10時30分JR二俣尾駅改札集合・午後4時ごろ解散／二俣尾・武蔵野市民の森自然体験館(青梅市二俣尾4-1115)／市内在住・在勤・在学の方(4歳～小学生は保護者同伴)／25名(超えた場合抽選)／東京の森の現状の話、森の散策、森の恵みでクリスマスリース作り／汚れてもよい長袖・長ズボン、履きなれた靴、帽子で、昼食を持参／森林整備のための「緑の募金」への協力をお願いします／協力:エンジョイ・フォレスト女性林研／**申・問** 11月16日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名、小学生以下は年齢・保護者名も明記)で〒180-8777緑のまち推進課 ☎60-1863へ。



■老壮シニア講座 三咲順子「一人語り」～いのちと心をつなぐコンサート

11月14日(水) 午後1時30分～3時30分(開場1時)／スイングホール／180名(先着順)／三咲順子(女優)／無料／**申** 当日、直接会場へ／**問** 武蔵野プレイス ☎30-1901、老壮連合会・近藤 ☎52-3384

スポーツ

■市民体育祭

市内在住・在勤・在学の方／**問** 体育協会 ☎55-4119／詳細は<http://musashino-taikyo.jp>参照。

太極拳	12月1日(土)	午後1時30分／総合体育館サブアリーナ／講習会(伝統太極拳、そのほか拳術)／無料	申 当日、直接会場へ
ドッジビー	12月15日(土)	正午／総合体育館メインアリーナ／ディスクドッジ(小学生以上)、ゴールドドッジ(小学生高学年以上)、ドッジディスタンス(4歳以上)／10円	申 11月12日～12月1日に直接 体育協会 へ
ミニサッカー	12月16日(日)	午前9時／総合体育館メイン・サブアリーナ／中学生以上の編成チーム(監督・コーチを含め6名以上)／種目:一般男子・一般女子・男子40歳以上・女子35歳以上／1チーム1000円／抽選会:11月25日(日)、体育協会／主幹会議:12月1日(土)午後6時、総合体育館洋室研修室／ユニホーム、体育館使用可能なシューズ着用／同一チーム内から2チーム以上の参加申込は不可	申 11月23日までに往復ハガキ(種目、チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先または学校名も明記)で 体育協会 へ。市サッカー協会ホームページから申込可

● スポーツ関連のお知らせ ●

○11月の市民スポーツデー

11月18日(日) 午後1時～4時／市立小学校の校庭・体育館(上履きを持参)を一般開放／開放する小学校:井之頭・桜野／特別イベント…井之頭:ボッチャ(午後1時30分～3時30分)／**問** 生涯学習スポーツ課 ☎60-1903

○武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(12月)

午前9時～午後5時:2日(日)・8日・15日・22日(土)・23日(祝)・29日(土)～平成31年1月3日(木)／午後1時～5時:1日(土)・24日(振休)／**問** 総合体育館 ☎56-2200

● 11月のお知らせ ●

■市民会館 1月分使用申込

仮申請:11月2日(金)～14日(水)／公開抽選:11月16日(金)午後1時30分／仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選／本申請:11月20日(火)～30日(金)午前9時～午後8時／空き室は使用当日まで申込可／**問** 市民会館 ☎51-9144

■シルバー人材センター

◎入会説明会:11月13日(火)午後1時30分、同センター会議室。市内在住60

歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子・ふすまの張替え、駐輪場の管理、広報紙の配付、清掃、施設管理など。年会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳を持参。**申・問** 前日までに**シルバー人材センター**へ ☎55-1231。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時～午後3時。第4土曜(11月24日)午前10時～午後4時。再生家具などを販売。**問** リサイクルセンター ☎51-3448



子育て・教育

■平成30年度児童扶養手当現況届の結果を発送します

8月に受け付けた現況届の結果を11月2日付けで送付します／資格が全部支給・一部支給の方には児童扶養手当証書・市指定家庭ごみ処理袋引換券(再発行不可)を同封しています(8月以降新規認定の方は、引換券のみ同封)／**岡子ども家庭支援センター** ☎60-1963

■ひとり親家庭等医療費助成制度の現況届提出と新規申請

18歳に達する年度末まで(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)の子がいるひとり親家庭などに医療費の自己負担金の一部を助成／現況届の提出:平成30年医療証をお持ちの方に10月31日付けで現況届提出のお知らせを送付しました。31年医療証交付の可否決定に必要ですので必ず提出してください(郵送可)／新規申請:現在医療証をお持ちでなく下記の条件に該当する方は12月中旬に申請(郵送不可)すれば31年1月1日から助成／いずれも市政センターでは受付不可。

対象:所得が制限限度額未満で、①～③のいずれかに該当する医療保険加入者。①母子・父子家庭の母または父と児童②両親のいない児童を養育している方と児童③母または父に重度の障害がある家庭の父または母と児童。所得制限限度額以上であっても税法上の控除を受けているときは対象となる場合があります。養育費は8割を所得とみなします。

扶養人数	ひとり親家庭等 母または父 および養育者	配偶者・扶養義務者・孤児等の 養育者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
以降1人ごとに	38万円加算	38万円加算

岡子ども家庭支援センター ☎60-1963

子ども

講師の方などの敬称略

■パパと子講座「パパと一緒に楽しく体を動かそう」

12月2日(日)午前10時～11時30分／総合体育館軽体操・ダンス室／市内在住・在園の年少～年長児と父親(母親の参加原則不可)／30組(超えた場合抽選)／パパと子どもの親子体操／無料／動きやすい服装で、バスタオルを持参／**申**問11月12日までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、父子氏名[ふりがな]、子の生年月日も明記)で〒180-8777子ども政策課 ☎60-1239、FAX51-9417へ。市ホームページから申込可。電話申し込み不可。



岸田真理 北村久美子
(日本親子体操協会)



■遊びのミニ学校「親と子が一緒に体験する手作り教室」

①グラスフュージング教室:12月1日(土)午前10時～正午。20組。1500円②パン教室「冬のおたのしみパン(雪だるまパンほか)」:12月8日(土)午前10時～午後0時30分。12組。800円③洋菓子教室「ラズベリー味クリスマスクリームチーズタルトとダブルチョコレートクッキー」:12月15日(土)午前10時～午後0時30分。12組。1500円／**共通**市内在住・在学の小学生と保護者2名1組／定員を超えた場合抽選／参加者以外入室不可／**申**問11月16日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子の氏名[ふりがな]、学校名・学年、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接**市民会館** ☎51-9144へ。

■土曜学校

「東京女子大学 英語体験講座」

12月1日(土)午前10時～11時30分／同大学(杉並区善福寺2-6-1)／市内在住・在学の小学3・4年生／25名(超えた場合抽選)／ゲームや歌を通して楽しみながら英語に親しむ／ジョン・プラスキー(同大学講師)／無料／主催:市教育委員会／**申**問11月12日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日、学校名・学年、保護者氏名も明記)または返信用ハガキを持って直接**武蔵野プレイス生涯学習支援担当** ☎30-1901へ。<http://www.musashino.or.jp/> から申込・当落確

認(11月20日～12月1日)可。

■国際交流協会主催 外国人こども発表会

12月8日(土)午後2時～4時30分／スイングスカイルーム／本人または親が外国出身の小・中学生／15名／スピーチや特技などの発表／無料／参加賞あり／**申**問11月22日までに**国際交流協会** ☎36-4511へ。



■武蔵境の魅力を伝える

フリーペーパーをつくろう

11月25日、12月2日・9日・16日、平成31年1月13日の日曜／午後1時30分～3時(11月25日3時30分まで、12月2日4時30分まで)／*12月27日(木)は自由参加で印刷所見学／武蔵野プレイスなど／市内在住・在学の小学5・6年生／12名(超えた場合抽選)／取材を通じて武蔵境地域の魅力を発見し、編集者と一緒にフリーペーパーを制作、発行する／宮川和久([株]文伸編集者)ほか／3500円／**申**問11月9日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領を参照し、性別、生年月日、学校名・学年、保護者氏名も明記)または返信用ハガキを持って直接**武蔵野プレイス生涯学習担当** ☎30-1901へ。<http://www.musashino.or.jp/> から申込・当落確認(11月16日～25日)可。



*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

11月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、10頁に掲載

相談名	日時	相談場所	問
一般相談(市政に対する意見など)	月～金曜 9時～5時		
法律相談	月・水・金曜 10時～4時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用)	
人権相談	8日(木) 1時～4時	岡60-1829	
行政相談	8日(木)	法律相談、税務相談は2週間前から予約開始。	
交通事故相談	1日・15日(木) 1時～3時30分	人権相談の予約は前日まで	
税務相談	水曜 1時30分～4時30分	年金・社会保険・労務相談は当日、市役所1階ロビーへ	
年金・社会保険・労務相談	19日(月)		
法律相談(電話相談も可)	20日(火) 10時～4時		
障害者			
住宅改造相談	月～金曜 9時～5時	障害者福祉センター ☎55-3825	
歯科相談	12日(月) 1時～4時	保健センター 障害者福祉課 ☎60-1904	
くらし			
消費生活相談	月～金曜 9時～4時	消費生活センター ☎21-2971	
生活困窮に関する相談	月～金曜 8時30分～5時	生活福祉課 ☎60-1254	
住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション)	木曜 9時～正午 1時～4時	住宅対策課 ☎60-1905	
高齢者等入居支援相談	木曜 2時～4時		
いのちの健康			
引きこもり相談	月・火・水・金・土曜 10時～6時	協同ネット ☎24-6491	
こころの健康相談	来所 木曜 1時～4時 電話 木曜 10時～正午、1時～4時 第2・4土曜 10時～正午、1時～4時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003	
心の医療相談	予	武蔵野三鷹地域センター	
アルコール相談	予	多摩府中保健所 ☎042-362-2334	
思春期相談	予		

相談名	日時	相談場所	問
高齢者			
高齢者なんでも電話相談	365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)	
認知症相談*来所相談(電話相談はありません)	7日(水) 10時～正午 15日(木) 1時～3時 21日(水) 1時～3時	ゆとりえ 高齢者支援課 ☎60-1846	
総合相談 来所	月～金曜 9時～5時	福祉公社 ☎23-1165(電話相談は随時)	
法律相談	第4水曜 1時～4時	教育支援センター ☎60-1899	
教育相談	月～金曜 9時～5時	教育支援センター ☎60-1899	
帰国・外国人教育相談	月～金曜 10時～5時	帰国外国人教育相談室 ☎54-8626	
子育てに関する総合相談 来所・訪問	月～金曜 8時30分～5時	子ども家庭支援センター ☎55-9002 ☎0120-839-002	
発達に関する相談 電話	月～土曜 8時30分～夜10時	ハビット ☎55-8510	
若者サポート相談	月・火・水・金・土曜 10時～6時	協同ネット ☎24-6491	
ひとり親家庭相談	月～金曜 9時～5時	ひとり親支援担当 ☎60-1850	
女性総合相談	第1土曜 1時～3時50分 第2金曜 夜6時～8時50分 第4火曜 9時～11時50分	男女平等推進センター ☎37-3410	
女性法律相談	第1土曜 10時～12時		
外国人			
外国人相談	英語・日本語 火～土曜 9時～5時 中国語 水・金・土曜 10時～5時 タイ・ヒンディ・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー・スペイン語 第3木曜 2時～4時	国際交流協会 ☎56-2922 *お問い合わせください	
外国人・法律・心理相談	第4土曜 1時～4時		
ボランティア相談	月～土曜 9時～5時	ボランティアセンター武蔵野 ☎23-1170	
創業支援	水曜 10時～4時	生活経済課 ☎60-1832	
経営相談(創業含む)	月～金曜 9時～5時	商工会議所 ☎22-3631	
野外活動相談	15日を除く毎日 9時～5時	野外活動センター ☎54-4540	
その他			

ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター: 吉祥寺南町4-25-5 / 吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター: 吉祥寺北町2-9-2 / 教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37) / 帰国・外国人教育相談室: 四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41) / ハビット: 緑町2-6-8みどりのこども館内 / 協同ネット: 御殿山1-6-8ムサシヤビル1階 / 市民こころの健康相談室: 中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階 / 武蔵野三鷹地域センター: 西久保3-1-22

子育て施設

【保育園】南・吉祥寺南町3-6-15 ☎48-1501 ●吉祥寺・吉祥寺北町5-11-51 ☎51-5206 ●境・境4-11-3 ☎53-1783 ●境南・境南町5-1-1 ☎32-2443 ●東・吉祥寺東町3-28-3 ☎21-2495 ●北町・吉祥寺北町1-23-17 ☎21-6681 ●千川・八幡町1-4-13 ☎51-8478 ●境南第2・境南町2-20-17 ☎32-8167 ●桜堤・桜堤2-1-27 ☎52-4671 ●武蔵野赤十字・中町3-25-7 ☎52-3298 ●まちなみ保育園 吉祥寺・吉祥寺本町3-27-13 ☎38-8260 ●ありんこ・西久保1-11-10 ☎54-1356 ●精華第一・中町2-31-8 ☎54-3854 ●精華第二・西久保2-15-3 ☎38-7352 ●西久保・西久保2-18-6 ☎51-5307 ●ふじの美・緑町3-4-3 ☎55-2525 ●ニチキッズ武蔵野やはた・八幡町1-2-25 ☎60-2015 ●キッズガーデン武蔵野関前・関前3-4-11 アビタシオン武蔵野1階 ☎38-6825 (38-6867) ●武蔵境コスモ・境1-20-5 ☎55-8686 ●グローバルキッズ武蔵野・境南町4-2-19 ☎51-2242 ●マミー吉祥寺東・吉祥寺東町3-1-2 ☎27-5541 ●ういず吉祥寺第一・吉祥寺本町2-35-12 ☎27-1565 ●ういず吉祥寺第二・吉祥寺本町2-23-4 ☎27-5468 ●ひまわり・境4-7-12 ☎56-8732 ●境南すみれ・境南町1-21-6 ☎30-9581 【そのほかの施設】境こども園・境4-11-6 ☎53-2312 ●桜堤児童館・桜堤2-1-29 ☎53-2206

子育て・教育 / 子ども

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親／定員のあるものは申込順／無料／**☎**市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。**☎**は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。**☎**は各ホームページなどから申し込み／**☎**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

保育園

☎11月1日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時) 定員のある園もあります

会場	日程	時間	プレママ ☎	あかちゃん ☎
武蔵野赤十字保育園	11/7(水)	午前10時～11時15分	○	○
北町保育園	11/14(水)	午前10時30分～11時30分	○	○
南保育園	11/15(木)	午前9時45分～10時45分	○	○
東保育園	11/20(火)	午前10時～11時	○	○
吉祥寺保育園	11/15(木)	午前10時～11時	○	○
千川保育園(会場:関前コミセン)	11/16(金)	午前10時～11時	○	○
境南保育園	11/8(木)	午前10時～11時	○	○
境南第2保育園	11/13(火)	午前10時～11時	○	○
境保育園	11/16(金)	午前10時～11時	○	○

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子／無料／**☎**電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

保育園	事業名	日程	時間・費用	対象
東	いっしょにあそぼう	11/6(火)	午前10時～11時	平成27年4月～29年3月生の親子
武蔵野赤十字	体験保育	11/6(火)	午前9時～11時30分 300円(給食費)	1歳(28年4月2日～29年4月1日生)、 2歳(27年4月2日～28年4月1日生) 各2組
北町	見学会	11/9(金)	予約時にお伝えします	5組
精華第一	一緒にあそぼう	11/20(火)	午前9時30分～10時30分	0歳児、妊婦
吉祥寺	パパとママの救急法講座	11/10(土)	午前10時～11時	0～3歳児の保護者
精華第二	出産を迎える親体験 風邪予防・肌ケア	11/14(水)	午後1時～2時	妊婦・0～2歳児の親子
	保育所体験 太鼓であそぼう	11/15(木)	午前10時～11時	2歳児～就学前児の親子
ニチキッズ武蔵野やはた	保健講座「感染性胃腸炎～嘔吐のときの消毒の仕方」	11/20(火)	午前10時～10時50分	0～2歳児の親子
グローバルキッズ武蔵境園	わらべ歌で遊ぼう	11/7(水)	午前10時～11時	0歳児～
境	1歳のひろば(リズム運動)	11/9(金)	午前10時～11時	1歳(28年4月～29年3月生)
	焼き芋	11/16(金)	午後3時～3時45分	1歳児～
境南	焼き芋	11/14(水)	午後2時15分～3時	1歳6カ月(29年5月生)～
	1歳のひろば	11/15(木)	午前10時～11時	1歳(28年11月～29年10月生)
	ほっとタイム	11/16(金)	午後1時15分～2時15分	0歳児～
	一緒にあそぼう(リズム)	11/20(火)	午前9時45分～10時45分	1歳児～
境南第2	誕生会	11/14(水)	午前9時30分～10時	0歳児～
境南すみれ	おもちゃの広場	11/17(土)	午前10時～正午	0～3歳児

コミセン

親子ひろば
午前10時～11時30分(ゆとりえは午前10時30分～正午／西部は午前10時30分～午後0時30分)／中止は当日午前9時30分までに市フェイスブックでお知らせ／0歳～未就学児と保護者／スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。
*collabo コミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)
◎コミセン以外の所へ出張しています
☎当日、直接会場へ／**☎**子ども政策課☎60-1239

コミセン	日程	担当・運営団体
吉祥寺東	11/9(金)	0123吉祥寺
本宿 *	11/5(月)・19(月)	さんりんしゃの会
吉祥寺南町 *	11/2(金)・16(金)	吉祥寺南町コミュニティ協議会
ゆとりえ *◎	11/9(金)	0123協議会
吉祥寺西	11/27(火)	0123吉祥寺
吉祥寺北 *	11/10(土)・23(祝)	サニーママ武蔵野
けやき	11/1(木)	0123吉祥寺
中町集会所 *	11/9(金)・26(月)	いずみの会
西久保 *	11/5(月)・26(月)	西久保コミセンひろばピノキオ
緑町	11/22(木)	0123はらっぱ
八幡町 *	11/3(祝)・21(水)	はちコミほんわか隊
関前	11/28(水)	0123はらっぱ
西部 *	11/13(火)・27(火)	境おやこひろば
武蔵境自動車教習所 *◎	11/11(日)	境おやこひろば
境南	11/7(水)	桜堤児童館
桜堤	11/14(水)	桜堤児童館

子育て支援施設

運営団体:子ども協会☎36-0673

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12……………☎20-3210 休館:日・月曜、祝日
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24……………☎56-3210 休館:金・土曜、祝日
いここと:境こども園いここと 境4-11-6……………☎53-2312 休館:日曜、祝日
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階…☎37-2016 休館:日・月曜、祝日

市内在住の方／3歳児対象事業は平成30年4月2日以降に4歳になった子ども対象／**☎**託児:生後5カ月以上の希望者／**☎**1日(木)午前9時から電話または直接各施設へ*ぐるりんは火～土曜午前10時～午後4時*いこことは月～金曜午前9時～午後4時

事業名	日程・対象・内容	☎	託児
初めての利用者説明会	吉祥寺: ①11月6日(火)②28日(水) はらっぱ: ①11月8日(木)②25日(日) ①午前10時15分～10時45分②午後2時～2時30分／①②同内容／0～3歳児と親／初めて「0123施設」を利用される方／この日以外でもご案内します／お子さんの名前と住所が確認できるものを持参	☎	不要
0123×地域～地域と協働する子育て支援	吉祥寺: 吉祥寺東おもちゃ病院／12月7日(金)午前10時～午後3時(受付正午まで)／0～3歳児と家族／おもちゃドクターによるおもちゃの修理／事前預かりは11月30日(金)から直接0123吉祥寺へ	☎	不要
ふたご・みつごのつどい	[0123施設出張事業]市役所412会議室: 11月15日(木)午前10時～11時30分／多胎児育児をされているご家族のためのつどい。多胎ならではの悩みを話したり、情報交換など楽しく過ごしましょう。プレママ、先輩ママの参加も大歓迎。時間内の出入り自由／ ☎ 当日、直接会場へ／ ☎ 0123吉祥寺	☎	不要
おもちゃ病院の日	ぐるりん: おもちゃドクターによるおもちゃの修理／11月24日(土)当日預かり午前10時～正午(修理が終わり次第連絡)／1家族1点／ ☎ 事前預かりは15日から直接ぐるりんへ(24日に取りに来られる方のみ)	☎	不要
楽しもう! やってみよう! ジャグリング	ぐるりん: 11月17日(土)／①わくわくどきどきジャグリングショー＆一緒に遊ぼうジャグリング／午後1時～1時50分／未就学児と保護者／ジャグリングパフォーマンスとジャグリング体験／ ☎ 当日、直接会場へ②作って遊ぼうジャグリングト～手作りシェーカーカップと上手くなる魔法の遊び／午後2時～3時／年少～未就学児と保護者／10組／紙コップを使ったジャグリング道具作りほか／ ☎	☎	◎

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴／**☎**特に記載のないものは当日、直接会場へ／**☎**同館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時／1階ホールは午後4時～5時、小学生のみ利用／2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

トランポリンの日	11/1・8・15・22・29(木)、6・27(火)／午前11時30分～正午／11/1(木)午後2時30分～3時／乳幼児と保護者
ちびっこランドオー	11/2(金)午前10時30分～11時30分／1歳未満と保護者／わらべうたでスキンシップ、おしゃべりタイム
おはなしひろば	11/5・12・19・26(月)、7・14・21・28(水)／午前11時30分～11時45分／乳幼児と保護者／絵本の読み聞かせ、てあそびほか
卓球教室	11/7(水)午後3時～4時／小・中学生／スポーツ指導員
ちびっこランドワン	11/9(金)午前10時30分～11時30分／1歳と保護者／身体を動かして遊ぼう
リフレッシュタイム	11/13(火)午前10時30分～11時30分／子育て中の保護者(子連れ可)／20名(市内在住者優先し申込順)／ピラティス／三井直美(健康運動実践指導士)／ ☎ 11/12午後5時までに電話または直接
ちびっこランドニャン・3	11/16(金)午前10時・11時／各45分／2・3歳と保護者／各17名(市内在住者優先し申込順)／親子でリトミック／荻原めぐみ(天野式リトミック講師)／ ☎ 11/15午後5時までに電話または直接
おはなし玉手箱	11/19(月)午後3時30分～4時／乳幼児と保護者、小・中学生／素話「風の神と子ども」／語り:メルヘンの会
ゆう・遊・グーの日	11/20(火)午前10時30分～11時30分／乳幼児と保護者／みんなで、でんしゃごっこ
地域クラブ公開学習会「大人も子どももわらべうたあそび」	11/26(月)午前10時～11時／子育て中の保護者(子連れ可)／20名／峯岸真理(わらべうた案内人)

市内の地域安全情報

●**武蔵野警察署 ☎55-0110**
今年の市内の特殊詐欺(振り込め詐欺など)の被害件数は33件、被害額は約5700万円です。市役所職員を装って、医療費や保険料が戻るなどと言って、ATMに誘導する手口や、大手百貨店、家電量販店を装い、キャッシュカードが不正に使われているなどと言って、銀行員や警察官などを装った者がキャッシュカードを受け取りに来る手口が流行っています。不審な電話はすぐに切る。電話は在宅中も留守番電話に設定するなど、家庭での防犯対策にご協力をお願いします。

●**武蔵野消防署 ☎51-0119**
11月9日～15日に秋の火災予防運動が実施されます。この運動は、市民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。死者が発生した住宅火災で一番多い出火原因は「たばこ」です。喫煙時における確実な火の始末を心掛けて、火災の発生を未然に防ぎましょう。
○平成30年9月中の災害件数
火災・救助など38件、救急768件

市内3駅周辺の一時利用公共駐輪場の利用状況がウェブで確認できるようになりました

☎交通対策課 ☎60-1860

パソコンやスマートフォンから各駐輪場の空車や満車などの利用状況が確認できるようになりました。通勤・通学やお出かけの際の目安としてご利用ください。

- 1 パソコンやスマートフォンから、各駅の周辺駐輪場サイトにアクセス。URLは<https://manqoo.jp/public/?station=>の末尾に()内の数字を。



武蔵境駅(0011)



三鷹駅(0012)



吉祥寺駅(0013)

- 2 地図上で利用状況(空車・混雑・満車)が確認でき、番号を選択すると詳細情報が表示されます。



- 自転車などを運転中の操作、閲覧などの「ながら運転」は大変危険です。必ず安全な場所に停めてからご利用ください。
- 利用状況は公共駐輪場(一部民間駐輪場を含む)のみ表示しています。
- バスなどの公共交通機関や民間駐輪場のご利用もご検討ください。

官公署だより

■事業主の皆さん、労働保険加入手続きはお済みですか

11月は労働保険適用促進強化月間です。労働保険(労災保険・雇用保険)は、労働者を雇用する事業主に加入が義務付けられています。未加入の場合は早急に手続きを行ってください。☎ 労災保険: 三鷹労働基準監督署 ☎67-3422、雇用保険: ハローワーク三鷹 ☎47-8623

■女性の人権ホットライン強化週間

11月12日(月)~18日(日) / 夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権問題について人権擁護委員や法務局職員が電話相談に応じます。☎ 0570-070-810(平日: 午前8時30分~午後7時、土・日曜: 午前10時~午後5時) / 秘密厳守 / 強化週間以外も相談可(平日午前8時30分~午後5時15分) / ☎ 東京法務局人権擁護部第二課 ☎03-5213-1234

■東京都は児童虐待を防止するためのLINE相談を実施します

11月1日(木)~14日(水) / 平日: 午前9時~午後9時、土・日曜、祝日: 午前9時~午後5時 / 子どもや保護者からの相談を受け付けます。子育ての悩みや困っていることなど、気軽に相談してください。☎ 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎03-5320-4200

■東京都子育て支援員研修(第3期)の受講生募集

子育て支援分野で従事する上で必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修 / 詳細は募集要項(子ども政策課で配布)または(株)東京リーガルマインドホームページをご覧ください

い / ☎11月16日(必着)までに所定の申込書を郵送(書留)で同社へ / ☎ 養成講座: 同社 ☎03-5913-6225、そのほか本研修制度全般: 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎03-5320-4121

■駐車監視員資格者講習を実施します

講習日: 平成31年1月21日(月)・22日(火) / 考查日: 1月28日(月) / 東京ビッグサイト / 500名 / 2万円 / 詳細は警視庁ホームページ参照 / ☎11月5日~30日に都内各警察署交通課 / ☎ 警視庁交通部駐車対策課 ☎03-3581-4321(代)内線 ☎7870-5123へ。

■裁判員候補者に名簿記載通知を送付します

平成31年の裁判員候補者名簿に登録された方に、11月中旬に名簿に登録された旨の通知を送付します / ☎ 東京地方裁判所 ☎03-3581-5411

■未登録の象牙をお持ちの方へ

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。所持しているだけであれば違法ではありませんが、未登録の象牙の売買や譲渡は違法です。未登録の象牙をお持ちの方は連絡してください。

- ・全形を保持した象牙のみが登録対象(印鑑やアクセサリなど象牙製品は登録対象外)
- ・所有者死亡による近親者への相続は違法になりませんが、その後販売などをする場合にはあらかじめ登録が必要 / ☎ 象牙在庫把握キャンペーン事務局 ☎03-6659-4660(土・日曜、祝日を除く午前10時~午後5時)、*象牙以外の国際希少野生動物種の登録も受け付けています。

11月10日は「無電柱化の日」です

電柱がゼロ

~無電柱化の重要性について考えてみましょう

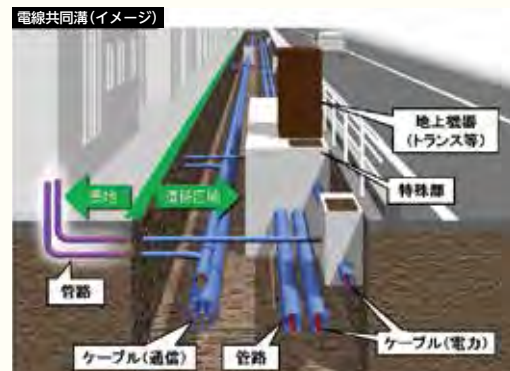
☎道路課調整係 ☎60-1855

武蔵野市 無電柱化 🔍 検索

○無電柱化とは

電線類の地中化などの方法によって、道路上における電柱や電線を設置抑制し、撤去することをいいます。

道路の無電柱化には、都市防災機能の強化、安全で快適な歩行空間の確保、良好な都市景観の創出を図る効果があります。無電柱化の主な方法である電線共同溝の整備には、多額の費用(1kmあたり5.3億円)や時間がかかりますが、新技術の導入、技術革新などによる低コスト化への期待が高まっています。



国土交通省ホームページ <http://www.mlit.go.jp/>

○景観上・安全上重要な路線を対象に景観整備を推進しています

市では、「景観整備路線事業計画(第2次)」に基づき、電線類の地中化をはじめとする道路の景観整備を推進しています。

市道第151号線(七井橋通り) 平成26年度整備



整備前



整備後

整備目標

現状	整備延長	約10.1km
	(地中化率)	約8%
事業完成時	整備延長	約14.6km
	(地中化率)	約11%

○無電柱化についてのアンケートを実施しています

結果は、無電柱化を検討する上で活用していきます。ぜひご意見をお寄せください。

主な質問内容

無電柱化の推進についてのご意見、無電柱化したほうがよいと思う場所など

回答方法

11月30日までに市ホームページまたはアンケート用紙(道路課で配布)で直接道路課調整係へ。右記二次元バーコードから回答可。



○道路などの管理についてのお問い合わせ

市では、市道など約230kmを管理しています / 「道路に穴が開いている」「街路灯が消えている」などの道路の不具合については、道路課に相談してください / ☎ 道路課道路管理係 ☎60-1857

五日市街道・井ノ頭通り・女子大通り・吉祥寺通り・三鷹通り・新武蔵境通り・天文台通りなどの都道については、東京都へ相談してください / ☎ 東京都北多摩南部建設事務所西東京工区 ☎042-465-4170

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(11月15日)からとなります。*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ

イベント

文中の敬称略

ありがとうございますを光にのせて 今年もイルミネーションが市内3駅前で輝きます

閏生活経済課 ☎60-1832

駅名	点灯式・イベント	点灯期間	閏
吉祥寺	11月3日(祝)午後5時30分/北口駅前広場/藤村女子中学・高校ハンドベル、ヤマノトランペットオールスターズ演奏、カウントダウンなど	平成31年1月14日(祝)まで	吉祥寺イルミネーション実行委員会(商工会議所内) ☎22-3631
三鷹	11月15日(木)午後6時/北口交番横/カウントダウン、楽しい演奏会を予定	1月31日(木)まで	中央地区商店連合会 ☎50-0828
武蔵境	11月10日(土)午後5時/北口駅前広場/亜細亜大吹奏楽部演奏、カウントダウンなど	1月27日(日)まで	武蔵境商店会連合会 ☎32-6554



吉祥寺駅



三鷹駅



武蔵境駅

■託児付 子育て中の方のためのモーニングコンサート

12月11日(火)午前10時20分~11時20分(開場10時)/スイングホール/市内在住・在勤で子育て中の方(子どもが在学・在園も可)/100名(託児を優先し超えた場合抽選)/「クリスマス ピアノコンサート」:愛の夢 第3番、ディズニーメドレーほか/嶋田絵莉乃(=写真)/無料/託児:1歳~未就学児、45名/子の同席不可/【申・閏】11月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名[ふりがな]・生年月日・性別、在勤・在学・在園者は勤務先・学校・園名も明記。1家族1枚)または返信用ハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課「モニコン」係 ☎60-1902へ/15日正午まで市ホームページより電子申請可。



■二俣尾で冬の森探検と火を囲んで楽しもう

12月8日(土)午前10時二俣尾駅改札集合、午後3時ごろ解散/二俣尾・武蔵野市民の森(青梅市二俣尾4-1115)/市内在住・在学の小学生以上と保護者(在勤可)/25名(超えた場合抽選)/冬の森を探検し森について学び、火おこしの材料を集め、おこした火で昼食とおやつ作り/詳細は後日通知/大人800円、子ども500円(食材費含む)、交通費実費/【申・閏】11月20日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、参加者全員の年齢と学年、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で〒180-8777緑のまち推進課 ☎60-1863へ。

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の【申・閏】へ。市内施設の住所は頁下の欄外や11頁を参照。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■テンミリオンハウスそ~らの家 秋祭り 11月3日(祝)午前11時~午後2時/雨天実施/五平餅、カレーライス、朝採り野菜などの販売/【閏】そ~らの家 ☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

■テンミリオンハウスきんもくせいひとり暮らし応援クラブ 11月6日・13日・27日、12月4日・11日の火曜(全5回)/午後1時30分~3時30分/14名(申込順)/「知っている安心、もしものときのネットワーク」、「エンディングノート」など/各200円/【申・閏】きんもくせい ☎50-2611(境4-10-4)

■家族介護者サロン「十色の会」なかなか聴けない葬儀の話 11月9日(金)午後1時30分~3時/吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター(吉祥寺本町4-20-13)/家族介護者(グリーンワークも含)/20名(申込順)

/無料(お茶代実費)/【申・閏】同センター ☎23-1213、FAX23-1238

■むさしの農業ふれあい村 秋の収穫祭

11月10日(土)午前11時~午後2時/雨天時11月11日(日)/農業ふれあい公園(関前5-19)/収穫体験、野菜販売、獅子舞・江戸舞、ベーゴマ、焼芋、芋煮汁、活動内容展示/共催:武蔵野市/【申・閏】当日、直接会場へ/【閏】同ふれあい村 ☎080-4152-9669(平日午前9時~午後1時)

■糖尿病教室「糖尿病の検査、糖尿病治療のいろいろ話」

11月10日(土)午後1時~3時(受付0時30分)/武蔵野赤十字病院山崎記念講堂/伊藤眞一(伊藤内科・小児科クリニック院長)ほか/無料/【申・閏】当日、直接会場へ/【閏】同病院医療社会事業課 ☎32-3111

■お父さんお帰りがささいサロン「チョコレートの世界」

11月10日(土)午後2時~4時/市民社協議会/シニア世代の方/20名/チョコレートの製造、歴史、健康にまつわる話/飯泉千寿子/無料/【申・閏】ボランティアセンター 武蔵野 ☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

■亜細亜大学アジア研究所 設立50周年記念シンポジウム

11月10日(土)午後2時~4時30分/同大学2号館200教室(境

5-24-10)/基調講演:劉宏(大連外国語大学長)、パネルディスカッション「日本と中国における高等教育のグローバル化:課題と展望」/日中国交正常化45周年・日中平和友好条約締結40周年認定事業/無料/【申・閏】当日、直接会場へ/【閏】亜細亜大学学務課 ☎36-3172

■糖尿病予防フェスタ

11月11日(日)正午~午後4時/武蔵野赤十字病院/医療相談、栄養相談、フットケア講演会など/無料/【申・閏】当日、直接会場へ/【閏】同病院医療連携センター ☎32-3111

■まちぐるみ子育て応援事業「ローズカフェ」

11月12日(月)午前10時30分~正午/Start up Cafe武蔵境(境2-10-1)/乳幼児親子、関心のある方/6組(申込順)/始めるのに遅すぎることはありません/渡辺知恵子・宮島佳代子(キャリアコンサルタント)/1000円(弁当と飲み物代)/【申・閏】午前9時~HBB(Happy and Boon Buddy) 古川 ☎090-6042-4917、hbb925@nifty.com

■0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ

11月13日(火)午前10時~正午/千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3)/市内在住の0~2歳と保護者/20組(申込順)/楽器作り(小さな太鼓)/石川くに子(おも

ちゃコンサルタントマスター)/無料/【申・閏】11月12日までに千川福祉会 ☎30-0022へ。

■亜細亜大学公開授業 街づくり未来塾Ⅱ

テーマ「まちを知り、住み続けられるまちの未来像を描く その2」/11月13日、12月4日、平成31年1月8日・22日の火曜(全4回)/午後2時30分~4時/同大学5号館523教室/「文化を起点としたまちづくり」吉本光宏([株]ニッセイ基礎研究所研究理事)、「学習成果発表・交流」邑上守正(同大学客員教授)ほか/無料/【申・閏】当日、直接会場へ/【閏】同大学地域交流課 ☎36-2469、chiiki@asia-u.ac.jp

■老いじたく講座

11月14日(水)午後1時30分~3時/福祉社会協議会/20名(申込順)/エンディングノートを書いてみよう/無料/【申・閏】福祉公社 ☎23-1165

■テンミリオンハウス花時計

◎乳幼児救命・応急手当:11月15日(木)午後1時30分~3時。乳幼児親子。15組。武蔵野消防署(武蔵境出張所)署員。◎ホワイトイーグル「落語による安全講話&ギターで歌う会」:11月22日(木)午後1時30分~2時30分。20名。【共通】申込順。無料/【申・閏】花時計 ☎32-8323(境南町3-25-3)

図書館

文中の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 携帯電話版は末尾に m/ を

11月の休館
 ○中央:2日(金)、7日(水・館内整理日)、9日(金)、16日(金)、23日(祝)、30日(金)
 ○吉祥寺:7日(水)、12日(月)~16日(金)、21日(水)、28日(水)
 ○武蔵野プレイス:5日(月)~9日(金)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
 ※7日(水)以外は、図書館部分以外は開館しています
 特別整理休館:吉祥寺12日(月)~16日(金)、武蔵野プレイス5日(月)~9日(金)…
 ①各館の資料は期間中取り寄せ不可②各館での受け取り分の取置期間を延長、特別整理休館明けから貸し出し。

■シネマプレイス~夜の映画会

11月16日(金)午後8時(開場7時45分)/武蔵野プレイスフォーラム/中学生以上/100名(先着順)/「台北の朝、僕は恋をする」(2010年、台湾・アメリカ作品、85分、カラー、日本語字幕版、監督:アーヴィン・チェン、出演:ジャック・ヤオ、アンバー・クォほか)/無料/【申・閏】当日、直接会場へ/座布



発売元:アミューズソフト ©2010AtomCinema/greenskyfilms/Allright sreserved

団・クッションなど持参可、自転車の方は駐輪場混雑のため時間に余裕をもってご来館ください/【閏】武蔵野プレイス

■どっきんどようび

11月10日(土)午後2時/吉祥寺図書館まなびとつどいのへや/幼児・小学生と保護者/50名(先着順)/よみしばい「星の王子さま」(約60分)/出演:Theatre Ort/上演前にミニワークショップあり/無料/【申・閏】当日、直接会場へ/【閏】吉祥寺図書館 ☎20-1011

アレクサンドラの ルーマニア ひと言講座

Mulțumesc! [ムルツメスク] 日本語で「ありがとう」です

武蔵野市はルーマニアのホストタウンです。さまざまな交流を図りながら、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を共に盛り上げていきます/【閏】交流事業課 ☎60-1806

ルーマニア熱ムサシノ



イベント・図書館

■シルバー人材センター 会員製作手芸品・小物の展示販売/第1・3木曜(11月1日・15日)/午前10時~午後3時/雨天・強風時は第2・4木曜/市役所正面玄関前/【閏】同センター ☎55-1231
 ■ソーシャルダンスの集いとトライアル 11月11日(日)午後1時~5時10分/総合体育館ダンス室/トライアル、ミキシング、武蔵野サンパ/500円/【申・閏】当日、直接会場へ/【閏】ソーシャルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)
☎:[アルテ友の会]会員割引料金

- 公会堂...吉祥寺南町1-6-22...☎46-5121
吉祥寺美術館...吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階...☎22-0385
吉祥寺シアター...吉祥寺本町1-33-22...☎22-0911
かたらの道 市民スペース...中町1-11-16武蔵野タワー1階...☎50-0082
芸能劇場...中町1-15-10...☎55-3500
市民文化会館...中町3-9-11...☎54-8822
スイングホール...境2-14-1...☎54-1313
松露庵...桜堤1-4-22...☎36-8350

■選挙時の市民文化会館展示室の投票所使用について
平成31年4月より、公職選挙法に基づく選挙が行われる場合、投票所として使用されることになりました。施設使用承認後であっても利用日の変更または取り消しをお願いすることがあります。詳細は申し込み時に確認してください/☎文化事業団

吉祥寺シアタースペシャルイベント

本イベントは自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を活用し、実施しています。この助成事業は宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。*詳細は同ホームページhttp://www.musashino-culture.or.jp/k_theatre/参照。

○キン・シオタニpresents むさしのさんぽライブ
~吉祥寺に吉祥寺という寺はなぜないのか?

12月2日(日)午後2時開演/全席自由席・整理番号付き:前売2200円、☎・市民(在勤・在学可・前売のみ)2000円、当日2500円/*ドローイングワークショップ:12月1日(土)午後2時



©Kin Shiotani

○美内すずえトークショー

12月7日(金)午後7時開演/全席自由席・整理番号付き:前売2200円、☎・市民(在勤・在学可・前売のみ)2000円、当日2500円



©Suzue Miuchi

○ワークショップ

Table with 2 columns: Workshop Name and Date/Time. Includes 'オペラシアターこんにやく座', 'ティーファクトリー', '演劇集団円', and '若手劇作家による'.

サスキア・ジョルジーニ
ピアノ・リサイタル

平成31年1月24日(木)午後7時開演/市民文化会館小ホール/モーツァルト:幻想曲ハ短調、シューマン:クライスレリアーナ/全席指定2000円、☎1800円

山中みき ジャズ・ピアノ・トリオ

1月26日(土)午後3時開演/スイングホール/山中みき(ピアノ)、オーランド・レ・フレミング(ベース)、ジミー・マクブライド(ドラムス)/全席指定3000円、☎2700円、25歳以下1000円(枚数限定・要証明・友の会割引なし)

米村でんじろうサイエンスショー「おもしろ科楽館」

2月9日(土)午後1時・3時30分開演(2回公演)/市民文化会館大ホール/空気砲実験、静電気実験、風船まきまき実験ほか/全席指定・前売2700円、☎2430円、当日3000円(一般、友の会共通)/3歳以上有料。2歳以下膝上鑑賞無料、ただし座席が必要な場合は有料。



ビューグルズ・アンサンブル「恋するバロック」

バレンタインデーコンサート
2月14日(木)午後7時開演/市民文化会館小ホール/クーラン:恋のうぐいす、ゆりかごの愛、オトテール:幸せなひととき/全席指定3000円、☎2500円、来場者全員にベルギー直送チョコレートをプレゼント

フレッシュ名曲コンサート

新日本フィルハーモニー交響楽団
3月15日(金)午後7時開演/市民文化会館大ホール/ケレム・ハサン(指揮)、荒井優利奈(バイオリン)/シベリウス:バイオリン協奏曲ニ短調、ベートーベン:交響曲第3番「英雄」/全席指定3000円、☎2500円

ウルリッヒ・ベーム

パイプオルガン・リサイタル

3月19日(火)午後6時30分開演/市民文化会館小ホール/オール・バッハ・プログラム/ウルリッヒ・ベーム(ライブツィヒ聖トマス教会オルガン奏者)/クリストフ・ヴォルフ(ハーバード大学名誉教授)によるレクチャー付(通訳あり)/全席指定2500円、☎2000円

チケット予約専用電話☎54-2011
ホームページ www.musashino-culture.or.jp
*小学生以上に限る(米村でんじろうサイエンスショーを除く)
*予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名 発売日
「キン・シオタニ presents むさしのさんぽライブ」... 11月4日(日)
*午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。
*アルテ友の会には、電話予約時またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円。

■秋の谷戸沢処分場 自然観察バスツアー

11月17日(土)午前9時~午後2時30分/谷戸沢廃棄物広域処分場内(西多摩郡日の出町大字平井字谷戸)/車で来場または日の出町役場(西多摩郡日の出町平井2780)より無料送迎車を運行/☎当日、直接会場へ/☎東京たま広域資源循環組合☎042-597-6152。詳細は同組合ホームページ参照。

■憲法24条の生みの母「アアテの贈り物」上映会

11月17日(土)午前10時~午後0時30分/男女平等推進センター会議室/市内在住・在勤・在学の方/30名(申込順)/憲法24条はいかにして作られたか、その真実に迫る/無料/託児:6カ月~未就学児、3名(市内在住者優先)申込順、11月12日までに要申込/☎Eメール(託児希望は子の氏名[ふりがな]・月齢も明記)でむさしの男女平等推進市民協議会・高坂☎070-1511-5559、fumi.musashi-yuri@yahoo.co.jpへ。

■笑顔を届けるサンタボランティア講座

①11月25日(日)午前10時~正午。バルーンアート体験。もじゃとこもじゃ②11月29日(木)午後2時~4時。サンタになりきるワークショップ。滝野洋平、里中海奈/☎[共通]市民社協議室/市内

でのボランティアに興味のある方/各10名/無料/☎[申]ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

■グリーンむさしのを推進する会バス研修

12月4日(火)午前8時三鷹駅集合・午後5時解散/雨天実施/加藤商事リサイクルプラント、日の出町二ツ塚処分場/市内在住の18歳以上の方/30名(超えた場合抽選)/500円(保険料ほか)、昼食実費/詳細は後日連絡/☎[申]11月15日(必着)までにハガキ(性別・生年月日も明記)でグリーンむさしのを推進する会☎51-5131(内線712-391)(〒180-0012緑町3-1-5ごみ総合対策課内)へ。

■労働者向けセミナー

12月5日(水)・11日(火)/午後6時30分~8時30分/国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)/100名(申込順)/労働者の権利、トラブルの対処法。実例を交えながら解説/無料/☎[申]東京都労働相談情報センター国分寺事務所☎042-323-8511、FAX042-323-8512

■市老人クラブ連合会

◎健康ウォーキング講習会:11月14日(水)午前10時(受付9時30分)。雨天中止。昭和記念公園西立川口集合~昼ごろ園内解

散。100名(申込順)。無料。運動のできる服装で飲物を持参。☎11月12日までに電話で。◎男性のためのそば打ち体験教室:11月28日(水)午前10時30分(受付10時)。西久保コミセン調理室。男性。12名(超えた場合抽選)。500円。☎11月15日(必着)までに往復ハガキで。◎フラワーアレンジメント講習会:①12月6日(木)。午前11時30分、午後1時30分、3時。市民社協議室②12月8日(土)。午前10時30分、11時30分。境南コミセン会議室。①各15名②各20名(超えた場合抽選)。各1500円。花ばさみ・持ち帰り用袋を持参。☎11月15日(必着)までに往復ハガキ(希望日・時間も明記、時間調整する場合あり)で/☎[共通]市内在住でおおむね60歳以上の方/☎[申]市民社協☎23-0701

◆スポーツ◆

■むさしのまち歩きツアー
11月25日(日)午前9時50分/JR吉祥寺駅改札前集合/30名(申込順)/井の頭公園紅葉散歩コース徒歩約4km、2時間/500円/☎[申]観光機構☎23-5900

■武蔵野オープンラージボール卓球大会

平成31年1月6日(日)午前9時/総合体育館メインアリーナ/(A)男女3ミックスダブルス団

体戦(男女各2名・合計年齢別)、4000円/(B)男・女ダブルス(合計年齢別)、2000円/(C)初級者シングルス(男女混合・年齢制限なし)、1000円/☎11月20日~12月15日(消印有効)までに所定の申込書(体育協会・卓球連盟理事で配布)で同協会・同連盟理事へ。参加費はゆうちょ銀行へ振り込み、口座番号00120-8-696569武蔵野市卓球連盟宛に送金/☎同連盟・平田☎090-2636-5749

■中級水泳教室

平成31年1月8日~3月19日の火曜(1月15日・22日除く全9回)/午後1時~2時30分/温水プール/市内在住・在勤で18歳以上の方/30名(超えた場合抽選)/5400円/☎11月14日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)で体育協会へ/☎水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

◆お知らせ◆

■法律相談会

11月17日(土)午前10時~午後4時(1人30分程度)/多摩パブリック法律事務所(立川市曙町2-9-1 菊屋ビル)/48名(申込順)/相続、遺言、離婚、成年後見、不動産、労働問題、債務整理など/無料/☎[申]事務所☎042-548-2450(平日午前9時30分~午後7時)へ/☎事務所

☎042-548-2422

■相続・不動産・空き家無料相談会
11月9日(金)午後1時~5時/公会堂第5会議室/15名程度(申込順)/弁護士・司法書士・税理士などによる相続・不動産・空き家などに関する個別相談/無料/☎[申]日本地主家主協会☎03-3320-6281

■「税を考える週間」

税理士による税務相談
11月15日(木)午前10時~午後4時(受付3時30分まで)/武蔵野税理士会館(中町1-23-17)/相続税、贈与税など税の一般相談(予約優先)/無料/☎[申]東京税理士会武蔵野支部☎55-2313

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

11月22日(木)午前10時~午後3時/市役所ロビー/相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般、土地建物測量、空家問題/無料/☎[申]当日、直接会場へ/☎東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部☎54-2666

■むさしのFM放送番組審議会

9月14日(金)午前10時30分より商工会館で開催しました。詳細はむさしのFMホームページに掲載/☎エフエムむさしの業務部☎23-0782

*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

文化事業

健康

保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

■東京都大気汚染医療費助成制度

医療費(気管支ぜんそく)の助成を引き続き受けるためには、更新手続きが必要です。書類は有効期間満了の2カ月前までに送付されるので、1カ月前を目安に健康課で手続きを行ってください。助成を受けている方で、平成9年4月1日以前生まれの方は、更新手続きを行わない場合、資格喪失となり、再度認定を受けられなくなりますのでご注意ください。☎健康課

母子保健

■離乳食はじめて教室

(4~6カ月ごろの離乳食)

12月7日(金) 午前10時15分~11時30分 / 3~4カ月児健診受診後の平成30年6月~8月生まれの第一子と親 / 30組(申込順) / 離乳食(1回食)の話(簡単な試食あり)、生活リズムの話 / 母子健康手帳・バスタオルを持参 / 申・問 11月30日までに電話または直接健康課へ。

■もぐもぐ教室

(7~8カ月ごろの離乳食)

12月13日(木) 午前10時15分~11時30分 / 平成30年3月~5月生まれの第一子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(2回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話 / 母子健康手帳を持参 / 申・問 12月6日までに電話または直接健康課へ。

■もうすぐママのためのこのとり学級平日クラス(全2回)

① 12月3日(月)

妊娠中から産後の過ごし方、赤ちゃんとの関わり
② 12月10日(月) 母と子の歯の健康、食育講座 / 午後1時15分~4時 / 初妊婦(受講時に妊娠16~31週の方) / 24名(申込順) / 母子健康手帳・筆記用具、②は歯ブラシ・手鏡を持参 / 申・問 11月26日までに電話または直接健康課へ。

■かみかみ教室

(9~11カ月ごろの離乳食)

11月30日(金) 午前10時15分~11時30分 / 平成29年12月~30年2月生まれの第一子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(3回食)の話(簡単な試食あり)、歯のお手入れの話 / 母子健康手帳・歯ブラシ(お持ちの方のみ)を持参 / 申・問 11月22日までに電話または直接健康課へ。

健康づくり支援センター

◎親子食育ウォーキング教室

①12月1日(土) 午後1時30分~3時45分。吉祥寺南町コメセン~栗原農園。10組20名。②12月8日(土) 午前9時30分~正午。保健センター~グリーンセンターベジタブルガーデン。15組30名 / 【共通】小雨実施。健康づくりはつらつメンバー(市民の健康づくりを応援する登録制度・当日登録可)の保護者と小学1~3年生 / 申込順 / 食育講座、ウォーキング講座、おやつゲーム、収穫体験など。健康づくり人材バンク。200円(おやつゲーム代実費) / ウォーキングに適した服装で、リュック・水分補給飲料を持参 / 申・問 電話または直接健康づくり支援センターへ

◎学んで実践 ウォーキング教室~日常の歩きの質を高めるウォーキング

11月29日(木) 午前10時~11時30分 / 小雨決行 / 小金井公園 / 市内在住の20歳~64歳の女性 / 15名(申込順) / 健康づくり人材バンク / 動きやすい服装・靴・帽子で、水分補給飲料・タオルを持参 / 申・問 電話または直接健康づくり支援センターへ

◎高齢者筋力向上プログラム3期(市内スポーツクラブを活用)

①いきいき体づくり教室…火曜クラス:12月11日~平成31年3月5日、金曜クラス:12月14日~31年3月8日(1月4日を除く) / 午前10時30分~正午 / メディカルフィットネスクラブ武蔵境(境南町2-8-19) / 申・問 直接メディカルフィットネスクラブ武蔵境 ☎33-1005へ

②健康のびのび体操教室…月曜クラス(一部水中プログラムあり):12月10日~31年3月4日 / 午後2時15分~3時45分、水曜クラス:12月12日~31年3月6日 / 午前8時45分~10時15分 / スポーツクラブNAS吉祥寺(吉祥寺南町1-27-1) / 申・問 直接スポーツクラブNAS吉祥寺 ☎48-2241へ

【共通】全12回 / 日ごろ運動習慣がなく体力に自信のない65歳以上の市民(要介護認定を受けていない方、要支援の方相談可) / 各25名(初参加者優先) / 各3000円 / 申 11月25日まで(電話申し込み不可)

◎健康づくり応援教室~ころばぬコース3期

12月13日~31年3月7日の木曜(全12回) / 午前10時30分~正午 / 保健センター増進室 / 日ごろ運動習慣がなく体力に自信のない65歳以上の市民(要介護認定を受けていない方、要支援の方相談可) / 25名(初参加者優先) / 転倒予防に効果のある、筋力やバランス能力の維持向上を目指す運動と講座 / 申・問 電話または直接健康づくり支援センターへ

【注】高齢者筋力向上プログラムと健康づくり応援教室を重複しての申し込み不可

◎健康体操教室水曜クラス後期(平成30年度より申込制)

12月12日~31年3月20日の水曜(全14回) / ①ストレッチ&脳トレ:午前9時20分~10時10分 ②転倒予防&脳トレ:10時45分~11時35分 / 65歳以上で集団で運動可能な方で要介護認定を受けていない方(要支援の方相談可) / 各30名(初参加優先し超えた場合抽選) / 申・問 11月15日(消印有効)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢も明記。電話申し込み不可)で郵送または返信用ハガキを持って直接健康づくり支援センターへ

11月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市ホームページ参照 / 対象、定員、実施機関、内容、費用 / 健康課

種類	受診日 / 対象者・内容など	申
乳がん検診	12月受診分受付開始	ハガキ・封書または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 【記入事項】希望実施機関(①~④)、生年月日
	④40歳以上の女性(平成31年3月31日現在)、昨年度市の検診を受診していない方、ほか要件あり ①健康づくり事業団②にしくぼ診療所(緑町)③松井健診クリニック吉祥寺プレイス(吉祥寺東町)④メイプルプレストケアクリニック(境南町) ⑤問診、マンモグラフィ⑥1000円(生活保護受給者は免除、生活福祉課へ申し込み)	
胃がん検診	12月3日(月)・5日(水)・7日(金)・10日(月) / 午前8時45分~11時15分(肺がん検診のみ受診の方は10時45分~11時15分)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 【記入事項】「胃がん検診希望」・「肺がん検診希望」・「胃・肺セット希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、生年月日 【肺がん検診、セット受診】①~③も明記。①たばこを喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じたことがある方は「血痰あり」③ない方は「なし」
肺がん検診	胃:④35歳以上の方(30年12月1日現在)、妊娠中または可能性のある方は対象外、ほか要件あり ⑤64名(申込順) ⑥胃エックス線撮影(バリウム検査) ⑦無料 肺:④40歳以上の方(31年3月31日現在)、妊娠中または可能性のある方は対象外、ほか要件あり ⑤124名(申込順) ⑥胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(基準に該当する方のみ) ⑦無料	
*40歳以上の方はセット受診可能		
若年層胸部検診	12月3日(月)・5日(水)・7日(金)・10日(月) / 午前11時15分~11時30分 ④15歳以上40歳未満の方(31年3月31日現在) ⑤40名(申込順) ⑥胸部エックス線撮影 ⑦無料	ハガキ、封書(第3希望日まで、生年月日を明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
肝炎ウイルス検診	④40歳以上の方(31年3月31日現在)、同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方 * 市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施 ⑤血液検査 ⑥無料	電話または直接健康づくり事業団へ
妊婦歯科健診	④妊娠中の方 ⑤市内指定医療機関 ⑥歯科健診 ⑦無料 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

11月の健康相談 * 今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

相談名	日	時	場所	問
健康なんでも相談	月~金曜	午前9時~午後5時	保健センター	健康課 ☎51-0700
ベビーサロ 1カ月健診(赤ちゃん相談室)	2日(金) 12月21日(金)	受付時間午後1時30分~2時(事前予約不要・直接会場へ)	市民会館公会堂	
体重測定会	13日(火)	受付時間午後1時30分~2時(事前予約不要・直接会場へ)	保健センター	健康課 ☎51-0703
健康相談(予約制)	15日(木)・27日(火)	午後1時15分~2時30分	市内薬剤師会会員薬局	
マタニティ安心コール(妊婦相談)	月~金曜	午前9時~午後5時		
くすりの相談	随時	随時		

休日の医療機関 11/1(木)~14(水)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時

*症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。なお、午前9時~午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
3日(祝)	○春木医院	内科・小児科	境1-5-4	51-4567
	○内科 いしだクリニック	内科	中町1-17-2	53-1115
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
4日(日)	○じょういち医院	内科・小児科	中町2-5-3	51-2006
	○吉祥寺神原クリニック	内科	吉祥寺南町1-8-6	48-6311
	◎森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
11日(日)	○長谷川小児科医院	小児科	吉祥寺北町2-8-5	22-6804
	○東医院	内科	西久保2-32-10	51-6201
	◎吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 * 小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / 問 同病院

歯科診療	午前9時~午後5時	電話連絡のうえ受診
3日(祝)	松本歯科	吉祥寺本町2-1-7 DMビル4階 ☎20-4618
4日(日)	水村歯科医院	吉祥寺本町1-33-23 ☎22-2631
11日(日)	本橋歯科医院	吉祥寺本町1-36-2 ☎21-0651

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) ☎03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎71119 または ☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月~金18-23 / 土日祝年末年始9-23 ☎8000 または ☎03-5285-8898
--	--

コミュニティセンター 文中の敬称略

11月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ
■生活習慣病予防料理講習会 午前10時30分/市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士/600円(キャンセルの場合、実費負担の可能性あり)/エプロン、三角巾を持参/定員に満たない場合、中止にすることがあります

Table with columns for location (e.g., 吉東, 本宿, 吉南), date, and event details (e.g., 謡曲教室, フリーマーケット, まち企画).

担当:市民活動推進課

コミセンの文化祭(11月)

Table listing cultural festival events by location (e.g., 本宿, 吉祥寺西, 関前) with dates and descriptions.

コミセンの連絡先

- List of contact information for various community centers, including phone numbers and addresses.

むさしの自然観察園「親子で自然が好きになるゲーム&クラフト~キノコって?」

11月18日(日)午前10時~11時30分/5歳~小学2年生と保護者/20名(申込順)/キノコを楽しく知り、感性が豊かになるゲームやクラフト。おやつ付き/主催:武蔵野市/電話でむさしの自然観察園☎55-7109(吉祥寺北町3-12、午前10時~午後5時)へ。



「武蔵野の農業を知ろう」 農家見学会

11月17日(土)午前8時50分/小雨決行/JA東京むさし武蔵野支店(西久保1-18-10)集合・正午ごろ解散/マイクロバス使用/市内在住の方/20名(超えた場合抽選)/市内産農産物の生産現場、市内の農家の見学と農業者との交流/無料/11月9日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照)で☎180-8777生活経済課☎60-1833、FAX51-9408、sec-seikei@city.musashino.lg.jpへ。



市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ

対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 12/15号...11月14日、1/1号...11月29日

おいでください

市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

Table listing various events (e.g., フリーマーケット, 帝王切開講座) with columns for date, time, location, fee, and notes.

仲間あつまれ

市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

Table listing social activities (e.g., むさしの虹の橋会, 社交ダンス) with columns for group name, activity content, time, location, fee, and notes.

コミュニティ



第38回 むさしの 青空市

催し物

リサイクル・日用品: シルバー人材センター再生品販売、市民団体による雑貨、衣類、食器、本などのリサイクル品や贈答品、小物の販売

食べ物: たこ焼き、焼き鳥、焼きそば、お汁粉、フルーツ、赤飯、スリランカ料理、甘酒、焼き立てパン、産直青果、中華まん、飲み物などの販売

修理・PR: 包丁研ぎ(1本500円・先着順)、銭湯背景画実演、切手・年賀ハガキ販売、防犯用品展示・販売、刑務所作業品販売、ルーマニアの紹介

農産物販売: 無農薬野菜など



昨年の銭湯背景画



ステージ

むぎや節(富山県南砺市)、早池峰し踊り(岩手県遠野市)、ヒップホップダンス、バンド演奏、フラダンスほか



会場:
むさしの
市民公園
(市役所南)

友好都市物産コーナー ~友好都市の物産販売や観光PR

岩魚塩焼き、ます寿司、長芋、レタ助グッズ、干物、乾物、コロッケ、おやき、りんご、蜂蜜、地酒、銀杏、米、果物、ジャム、みかん、レモン、ネギ、餅、玉こんにゃく、カニ汁、水産物など



友好都市 富山県南砺市・長野県安曇野市・長野県川上村・千葉県南房総市・岩手県遠野市・新潟県長岡市・広島県大崎上島町・山形県酒田市・鳥取県岩美町

【くらしフェスタむさしの二次展示】/市役所正面玄関前

- 消費生活展「わかる時代 わかる暮らし」
- パネル展示・クイズコーナーあり

【農産物品評会】/市役所北側駐輪スペース

- 市内農業者が品評会に出品した選りすぐりの市内産農産物の展示と即売
- 展示は正午まで:即売は午後1時から(数に限りがあります)
- 花き類は午前11時予約受付



昨年の宝船

【野菜の宝船の展示と宝分け】/市役所正面玄関

- 市内産農産物を使用して作った宝船を展示。展示した農産物は、午後2時から2点100円(予定)で配布(宝分け)。なくなり次第終了*収益は寄付します

【歯の無料検診】

午前10時~午後3時/市役所ロビー



【捨てればごみ!分ければ資源!】

- ◎「買い物袋(マイバッグ)・皿・箸」の持参にご協力ください。
- ◎会場に出たごみ・資源は、会場入口2カ所にあるごみ回収所で分別収集しています。



11月11日(日)
午前10時~
午後3時 **雨天決行**

今年も、むさしの青空市とむさしの環境フェスタを同日開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

お願い 駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。自転車でご来場の際は、指定の駐輪場をご利用ください。



第11回 むさしの 環境フェスタ

会場:クリーンセンター

ブース出展

- 市民団体・企業などによる展示、ワークショップなど。
- 太陽光パネルによる発電体験
 - モルモットのふれあいコーナー
 - 蓄電池概要の企画展示
 - 木の実リース作り
 - 木のコースター作り
 - きき水体験 など



無料回収を行います

- 植物性の使用済油・期限切れ油(容器ごと)
- 小型家電:携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機など
- *パソコン、家電リサイクル4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫[冷凍庫]、洗濯機[衣類乾燥機])は回収できません



「飼い主のいないねこの譲渡会」を同日開催します

午後1時~3時/クリーンセンター南デッキ



環境戦隊ステレンジャーのヒーローショーを行います。地球温暖化やごみの増加など、環境破壊をたくらむ怪人から地球を守るために戦うステレンジャー。みんなでステレンジャーを応援して、地球を守ろう。

午前11時、午後2時(全2回)/サイン会・記念撮影会も行います

特集