

プレママの今だからこそ「子育てひろば」に行ってみませんか？

市内の子育てひろばには妊婦さんの参加できる講座などを行っているひろばや団体もあります。妊婦さん対象の講座を行っている団体をご紹介します。また、どこのひろばも妊婦さんの見学は大歓迎です！



境こども園 いこっと

☎ 0422-53-2312

★coco(0歳)コースと同時開催・プレママ・プレパパと赤ちゃんのひろば

●開催日:原則毎月1回 10:00~10:45
毎月15日号の市報参照(要申込)
市内在住のプレママ・プレパパの方を対象に coco コースの親子と交流を持ちながら子育ての情報交換などを行う講座です。



とことこおやこひろば(みんなのとことこ)

☎ 0422-27-7195

★ようこそ妊婦さん&0歳児の日

(ハコ帯でのおんぶのミニ講座・あかちゃんのやわらか抱き方講座など)

★助産師さんによる出張講座と相談会

(妊娠・出産～女性の身体とココロの不思議～)

★助産師さんによるマタニティヨガや、保育園との合同企画「妊娠中にやっておきたい10のこと」(連続講座)

●開催日:決定次第 HP



すくすく泉

☎ 0422-77-0213

★赤ちゃんふれあい体験プログラム

●開催日:不定期(予約制)

0~2歳児の様子を見学。保育士さんとお話できます。

★オンラインでひろば体験「15(いちご)ひろば」

●毎週木曜お好きな時間で15分間(予約制)



みずきっこ

☎ 0422-38-5150

★みずきっこ手芸部

●開催日:原則毎月第1火曜日

(予約制) 13:30~14:30

先輩ママとお話しながら生まれて

くる赤ちゃんにスタイやレッグウォーマーを手作りしませんか？

★オンラインイベント

●開催日:不定期

出産後の育児の不安や赤ちゃんとの過ごし方をイベント講師や先輩ママに聞いてみましょう。

★助産師さんによる育児相談

●開催日:毎月第4月曜日(祝日の場合は別日に開催)

毎月のオンラインもしくは対面による個別相談会ではプレママの参加も歓迎です。



みずきっこ手芸部

桜堤児童館

☎ 0422-53-2206

★ちびっこランド・オー

●開催日:原則毎月第1金曜日

(申込不要) 10:30~11:30

0歳親子がわらべうたを楽しんだり、子育ての情報交換ができる場です。先輩ママたちのアドバイスも受けられます。



おもちゃのぐるりん

☎ 0422-37-2016

★手作りファースト・ Toy~にぎにぎチューブを作ろう!~

赤ちゃんへ初めてのおもちゃを手作りしませんか？

お話ししながら一緒に楽しみましょう。

●対象:妊娠6ヶ月~生後5ヶ月頃のお子さんと保護者各10組(要申込)

●開催日:不定期開催。

詳細はHPまたはTwitterをご覧ください。



★ふたご・みつごのつどい

妊娠中に、多胎育児をされている先輩ママたちからいろいろな情報を得られる貴重な場です。(予約不要)

●開催場所:市役所・桜堤児童館

●開催日:

市役所 原則第3木曜日 ☎ 0422-60-1239

児童館 原則第4金曜日 ☎ 0422-53-2206

各子育て支援拠点施設や事業の詳しい情報は、右の二次元バーコードから武蔵野市のHPにアクセスしてご覧ください。



子育て応援サイト「むさしのすくすくナビ」は、市の子育て情報を発信するウェブサイトです。ぜひ、こちらからご登録ください。



「地域で子育て応援マーク」をつけている方を見かけましたか？

地域で子育てをしている保護者の方とお子さんを、あたたかく見守っているよ、という意味表示のマークです。そして、ここで育った子どもたちやその親が、やがて地域の中で、高齢や障がいなど様々な事情を抱える方へ心を開けるようになるといいな、という思いを込めて、子育てひろばネットワークでもこのマークを広める活動をしています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し物の開催が延期または中止になる場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。