

※各施設、自転車やベビーカーを置けるスペースがあります。

施設一覧	授乳室	オムツ替えスペース	トイレ/子ども用トイレ 補助便座
中央コミセン	×	○	㊦
西久保コミセン	×	○	○
けやきコミセン	×	○	○
八幡町コミセン	○	○	㊦
中町集会所	×	○	○
緑町コミセン	×	○	○
関前コミセン	×	○	○
中央図書館	○	○	㊦
武蔵野市役所	○	○	○
武蔵野総合体育館	○	○	○
むさしのエコリゾート	○	○	○
0123はらっぱ	○	○	㊦
おもちゃのくるりん	○	○	㊦
みんなのとことこ	○	○	㊦
みずきっこ	○	○	㊦
すくすく泉	○	○	㊦

子育てについての相談ができます

保育園・幼稚園入園の相談はこちらへ

保育コンシェルジュ

保育所等の入所状況や申込方法、幼稚園情報や一時保育など、各ご家庭の状況に合わせた情報提供や相談

相談日時:月曜日～金曜日
午前9時～11時・午後1時～4時
TEL:0422-60-1854

発達に関する相談はこちらへ

児童発達支援センター

みどりのこども館相談部ハビット

0～18歳までのお子さんの発達に関する相談

相談日時:月曜日～金曜日
(土曜日は月1回開館)
午前9時～午後5時
TEL:0422-55-8510

妊娠期からの相談はこちらへ

保健センター(健康課)

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士による妊娠期から子育て期の相談

相談日時:月曜日～金曜日
・保健センター(健康課)
午前8時30分～午後5時
TEL:0422-51-0700
・妊婦相談(マタニティ安心コール)
午前9時～午後5時
TEL:0422-51-0703

武蔵野市助産師会

母乳相談等、妊娠中から産後の育児全般の相談、サポート等
問合せ先: 詳細はHPへ

相談先に迷う時は、こちらへ

子ども家庭支援センター

0～18歳未満のお子さんの子育てに関する相談やお子さん自身からの相談

・総合相談ダイヤル
相談日時:月曜日～土曜日
午前8時30分～午後10時
TEL:0120-839-002
TEL:0422-55-9002

子育てひろばでの相談はこちらへ

市内の子育てひろばでは、ゆったりと過ごしながらか子育てに関する相談ができます。0123吉祥寺・0123はらっぱ・桜堤児童館では、子育ての「困った」を一緒に考える「子育て支援サポーター」がいます。

相談日時:施設の開館日時に準ずる
各施設のHPをご覧ください

「武蔵野市子育てひろばネットワーク」には、市内で子育てひろばを運営している子育て支援団体(グループ)、地域子育て支援拠点施設や子育て支援にかかわる専門施設、行政機関が所属しています。



「地域で子育て応援マーク」をつけている方を見かけましたか?地域で子育てをしている保護者の方とお子さんをあたたく見守っているよ。という意思表示マークです。

武蔵野市子育てひろばネットワーク

子育てひろば おでかけmap

Vol. 11
2021.11発行
中央地区
(三鷹エリア)



この地域には
どんな遊び場があるんだろう?

おでかけしやすいスポットを 集めてみました



0123はらっぱ

小さな赤ちゃんが遊べる畳のお部屋や、ままとコーナー、工作のお部屋、元気いっぱい楽しめるジャングルジムや滑り台など、お子さんの年齢に合わせていろいろな経験ができるひろばです。



武蔵野市八幡町1-3-24
0422-56-3210



みんなのとことこ

実家のようにホッとできるひろばです。少人数制なので、のんびりゆったりおしゃべりすることができます。一時預かりもやっています。令和3年度は別施設「おうちのとことこ」で開催しています。



武蔵野市関前4-17-10
0422-27-7195



おもちゃのぐるりん

アットホームでめずらしいおもちゃに出会えるひろばです。おもちゃの貸出しや手作りおもちゃの工作キットの配布もあります。



武蔵野市緑町2-6-8武蔵野緑町
二丁目第3アパート8号棟1階
みどりのこども館内
0422-37-2016



ぐーぐー子ども文庫

(運営:NPO法人ぐーぐーらいぶ)

スタッフとの会話や本がたっぷりの空間に癒されます。どんなリクエストにもびったりな絵本を出してくれ、貸出しもあります。



【ぐーぐーさん家】
武蔵野市西久保2-3-12
0422-27-8062



三鷹周辺ってこんなところ! / 三鷹エリアマップ

市役所、保健センターなど公共施設が集まる中央エリア。大きい公園もあり季節を感じる遊びもできそう。今日はどこに遊びに行こうかな?



むさしのエコreゾート

ごみ処理施設をリノベーションした環境啓発施設で、さまざまな廃材を自由に使って工作したり、再利用の紙芝居や絵本も充実、自由に過ごせて、大人も楽しめます。



武蔵野市緑町3-1-5
0422-60-1945



けやき これびひろば

30代から40代の先輩ママが運営しています。地域の中で子育てをしている仲間に出会えるひろばです。



【けやきコミセン】
武蔵野市吉祥寺北町5-6-19
0422-54-8719



中央通り公園

バス停の目の前にある公園がリニューアル。木に囲まれており、木製の複合遊具は大きい子ども小さい子ども楽しめます。



武蔵野市中町3-4



みずきっこ

ベビーマッサージ、リトミックなどオンラインでも親子で楽しめるイベントが多数あります。また、併設する北町高齢者センターのおじいちゃん、おばあちゃんと交流できるのも魅力の1つ。



武蔵野市吉祥寺北町4-1-16
北町高齢者センター2F
0422-38-5150



すくすく泉

地域の人たちの手による温かいひろば。泉文庫には素敵な絵本。隣接の公園には、季節が感じられる実のなる木々がいっぱい!一時預かりもやっています。



武蔵野市吉祥寺本町3-27-17
0422-77-0213



私たちが取材しました!



菊地さん



川瀬さん



田中さん



安藤さん



奥田さん



みずきっこ等を運営しているサニーママ武蔵野と連携し、子どもと一緒に地域とながら、子育て中のパパ・ママ目線のフリーペーパーを発行したり親子コンサートなどの企画運営をしています。今回は、武蔵野市の「子育てひろばボランティア養成講座」を受講したメンバーが取材しています。

年2回開催

「子育てひろば ボランティア養成講座」とは...

ボランティア活動を通して、地域貢献や自己実現の場を見つける子育て中のママを応援しています。興味のある方、お待ちしております!

問合せ先: 武蔵野市子ども子育て支援課 地域子育て支援担当 0422-60-1239



子育てひろばネットワーク
からのお知らせ



子育て応援サイト
「むさしのすくすくナビ」

アクセスして
市内の子育て
情報をGETしよう!