

●武蔵野市ホームページ  
http://www.city.musashino.lg.jp/  
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 小型家電回収事業を拡充します …… ②
- 生涯学習計画策定委員会市民委員を募集 … ②
- むさしのあったかまつり …… ⑦
- 麦わら帽子グランドリニューアルオープン … ⑧

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

地震から命を守る!

# 総合防災訓練

に参加しよう

10月28日(日) 午前9時～正午

今年6月の大阪府北部地震、9月の北海道胆振東部地震や7月に発生した西日本の豪雨により、被災地では多くの方が避難所で生活を送ることになりました。皆さん、大地震などの災害への備えはできていますか。

訓練では、発災時に避難所が開設されるまでの流れや災害時の食事・トイレ、安否確認の方法、ペットの避難方法などを展示します。また、初期消火などの訓練や、防災関係機関による演習も行います。地震から命を守るための備えを再確認しましょう。☎防災課 60-1821

メイン会場 第四中学校 (吉祥寺北町5-11-41)



### 避難所開設訓練

大地震の発生を想定して、避難所を開設するまでの訓練。

### 要配慮者トリアージ訓練

避難者のうち特に配慮を要する方を、避難所内の個室スペースや、福祉避難所、医療機関などに振り分けるための訓練。

### 避難行動要支援者対策訓練

災害時に特に配慮を要する方の生命と身体を守る避難行動支援対策についての訓練。

### 初期消火・救助工具取扱い訓練

消火器や救助工具(ボールやジャッキなど)の取扱い訓練。小学生でも参加できます。

### 防災関係機関による演習

午前11時から武蔵野消防署、武蔵野市消防団、武蔵野警察署、武蔵野建設業協会などによる災害時の活動演習を見学できます。日ごろの訓練の成果をご覧ください。

### 主な実施内容



### ペット(犬)対策訓練

飼い主にとってペットは大事な家族ですが、避難所での生活にはルールがあります。訓練に参加して災害時のペットの備えを考えましょう。

### 参加者を募集します

午前9時～11時 / 市内在住でケージを持参、徒歩で来場できる方 / 20組(申込順) / 協力: 東京都獣医師会武蔵野三鷹支部 / 申込 10月19日までに環境政策課 ☎60-1842へ。

### 医療連携訓練

(むさしの市民公園・武蔵野陽和会病院)  
震災後には、多数のけが人や急病人を病院内に受け入れることが困難になると想定されます。市内の医師、看護師などが中心となり、緊急医療救護所の運営やトリアージの実施などの訓練を行います。

- お願い
- ・車・バイクでの来場は出来ません。
  - ・動きやすい服装でご参加ください。
  - ・自宅の防犯、防火対策を忘れずに。
  - ・会場内は禁煙です。
  - ・会場周辺では訓練車両の出入りなどでご迷惑をお掛けすることがあります。

午前9時に市内全域で防災行政無線の屋外スピーカーからサイレンが流れます。

自然の脅威と  
防災対策

武蔵野市長  
まつした れいこ  
松下 玲子



ハギ

暑かった夏が終わり、ようやく秋を迎えました。今年の夏は全国各地で自然災害が発生し、甚大な被害を及ぼしました。被災された皆さまにお見舞い申し上げますとともに、被災地の早期の復旧を願ってやみません。大切な日常生活が一日も早く戻りますことを祈念しています。

9月の台風21号や北海道胆振東部地震では、大規模な停電が発生しました。いざという時の備えが大切であることを改めて痛感しています。何より大切な命を守るための備えに注力しつつ、防災対策における課題を改めて考え行動していきたいと思えます。

市では、毎年3月に東日本大震災の教訓を踏まえた吉祥寺駅周辺での「帰宅困難者対策訓練」、8月には家族で防災について学べる「防災フェスタ」、そして10月に地域防災計画に基づき避難所開設訓練などを行う「総合防災訓練」を開催しています。ぜひご参加いただき、自然の脅威に私たちはどう対峙するのか、一人ひとりがどのように備えるのか、考える機会としていただければと思います。

### 市議会からのお知らせ

下記日程で、委員会を開催します / 市役所7階議会委員会室 / 傍聴は、当日議会事務局で受け付けます。大勢でお越しになる際は、事前に議会事務局までご連絡ください。☎議会事務局 60-1883

### ■期日・内容

開会時間(予定): 午前10時

期日	会議名
10/22(月)	議会広報委員会(市議会だより372号についてほか)

### 人口と世帯 (平成30年9月1日現在、( )は前月比)

人口 14万6203人(57人増) 世帯数 7万6776世帯(25増)  
●男 7万44人(58人増) ●女 7万6159人(1人減)  
[うち外国人住民数] 3149人(19人増)

### むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30  
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30  
日 9:30 11:45

### ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00

## お知らせ

文中の敬称略

### ■第六期長期計画無作為抽出市民ワークショップ、市民会議の報告書ができました

第六期長期計画の策定を進めています。報告書は企画調整課で配布。市ホームページに掲載／**☎ 企画調整課 ☎ 60-1801**



### ■「住宅・土地統計調査」にご回答ください

10月1日を基準日として、総務省が所管する住宅・土地統計調査を実施しています／今回調査対象となった世帯の皆さまは、ご協力をお願いします／回答方法…①インターネット:10月8日(祝)まで ②紙の調査票に記入し郵送③回収に伺う調査員に提出／**☎ 総務課 ☎ 60-1808**

### ■生涯学習計画策定委員会 市民委員を募集

生涯学習計画を改定／市内在住・在勤・在学で4月1日時点で18歳以上の方／2名／任期:平成31(2019)年4月1日~32(2020)年3月31日／選考:あなたが考える学び(生涯学習)についてタイトルを含めて作文(800字以内、様式自由、返却不可)、面接:11月下旬／1回1万2000円／氏名、住所(町名まで)を市報、市ホームページなどで公表(ほかの委員との兼任不可)／**☎ 申・問 10月23日(必着)までに郵送、ファクス、Eメール(3頁の申込要領参照し、作文を添付)または直接 ☎ 180-8777 生涯学習スポーツ課 ☎ 60-1902、FAX 51-9269、sec-syougaku@city.musashino.lg.jp**へ。

## ごみとリサイクル

クリーンセンター ☎ 54-1221、粗大ごみ受付センター ☎ 60-1844  
ごみ総合対策課 ☎ 60-1802 (〒180-0012 緑町3-1-5)

### ■10月より小型家電回収事業を拡充します

金属資源の効果的なリサイクルおよび東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた「みんなのメダルプロジェクト」の一環として、小型家電回収事業を拡充します／**☎ ごみ総合対策課**  
◎**拠点回収**:これまでの市役所本庁舎、ごみ総合対策課に加え、新たに各市政センター、一部のコミセン(本宿、吉祥寺南町、本町、吉祥寺西、吉祥寺北、緑町、八幡町、西部)に回収BOXを設置します。  
◎**宅配便回収**:市と協定を結んだリネットジャパングループ株式会社が直接宅配便で回収します／**☎ インターネット**など(詳細は事業者ホームページ参照)



### ■2カ月に1回、家庭から出る廃食用油、土を回収しています

10月17日(水)午前11時~午後3時／荒天中止／市役所駐車場、吉祥寺南町・吉祥寺北・西部・境南コミセン／土は1回100リットルまで／植物の根や石、砂など土以外のものは不可／**☎ ごみ総合対策課**

### ■10月は「環境にやさしい買い物キャンペーン」月間です

「レジ袋をもらわない」「食べきれない量を買う」「詰め替え商品を選ぶ」などの行動がごみの減量につ

ながります。ご協力をお願いします／**☎ ごみ総合対策課**

### ■クリーンセンター特別公開・スタンプラリー開催

10月13日(土)午前10時~午後5時／同センター／NTT技術史料館イベントに合わせ見学者コースを特別公開。2館連携スタンプラリーも開催。スタンプを集めるとオリジナルエコバッグ、鉛筆をプレゼント。スタンプラリーは11月22日(木)までの各館開館日に実施／**☎ 当日、直接会場へ**／**☎ クリーンセンター**

### ■10月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺南町	第1・3火曜 2日・16日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 3日・17日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 5日・19日
緑町、八幡町	第2・4月曜 8日・22日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 10日・24日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 11日・25日

**祝日のごみ収集**  
8日(月)のごみ収集は通常通り行います。年間の祝日(12月31日~1月3日)および土・日曜の祝日を除く。振替休日にも通常通り行います

**☎ ごみ総合対策課**

「考えよう ほんとにそれが 必要か」久保暁三郎さん(第二小4年)

**セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中**

### ■10月・11月は里親月間です

子どもが明るく健やかに成長していくためには、あたたかい家庭が大切ですが、さまざまな理由で自分の家庭で暮らすことのできない子どもたちもいます。東京都ではこうした子どもたちを、養子縁組を目的とせず、一定期間家庭に迎え育てていく「養育家庭(里親)制度」を推進しています／**☎ 子ども家庭支援センター ☎ 60-1850、杉並児童相談所 ☎ 03-5370-6001**



### ■自賠償の期限切れに気を付けましょう

自賠償保険・共済は、自動車損害賠償保障法に基づき万一の交通事故に備えて、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています。未加入での運行は法令違反です。詳細は加入の保険会社・共済組合へ／**☎ 市民税課 ☎ 60-1822**

### ■家族介護者の集い

10月20日(土)／①午前10時30分~正午:講演会「まさか、この人が…!?大切な家族が認知症になった、その初期に大切なこと」。国府田祥二(三鷹市高齢者センターけやき苑所長)②正午~午後0時30分:とらいふ武蔵野施設見学③正午~午後2時:介護・福祉用具等相談会。在宅介護などについて専門職が対応。懇談コーナーもあり／**【共通】特別養護老人ホームとらいふ武蔵野地域交流スペース(関前1-2-20)／無料／☎ 当日、直接会場へ。\*家族介護者交流マップ:介**

護者の交流場所を紹介。市役所、各在宅介護・地域包括支援センター・市政センター・図書館などで配布。市ホームページに掲載。**\*家族介護支援プログラム**:家族を介護している方の負担軽減のため、介護者の交流の場の提供や講演会、介護技術講座などを実施。案内を高年齢者支援課、各在宅介護・地域包括支援センターで配布。市ホームページに掲載／**☎ 高齢者支援課 ☎ 60-1846**

### ■「文化財散策マップ」を改訂しました

市内の指定文化財の解説やおすすめの散策コース(旧境・関前・西久保・吉祥寺村の4コース)の案内。各エリアの文化財の紹介や、名勝・天然記念物などを掲載／配布:ふるさと歴史館、生涯学習スポーツ課、市政資料コーナー、各市政センター・図書館、市民会館／無料／**☎ ふるさと歴史館 ☎ 53-1811**



### ■赤い羽根共同募金にご協力ください

10月中、赤十字奉仕団員などが各家庭を訪問します。同募金は、地域福祉の推進事業や活動、子育て・家庭支援活動などに役立てられています。昨年度は、8651件、656万8003円の募金がありました／街頭活動:10月5日(金)午後1時~3時。吉祥寺・三鷹・武蔵境駅の周辺。民生児童委員協議会、地域社協などが協力／**☎ 地域支援課 ☎ 60-1941、都共同募金会 ☎ 03-5292-3182**

### 会議などの開催と傍聴

\*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	☎ 申・問
環境市民会議	10月4日(木) 午後6時30分	市役所 813会議室	10名程度(先着順)／市の環境施策およびエネルギー施設視察の報告	当日、直接会場へ 環境政策課 ☎ 60-1841
子どもプラン推進地域協議会	10月9日(火) 午後6時30分	武蔵野 プレイス フォーラム	20名程度(先着順)／第五次子どもプラン武蔵野の論点についてなど	当日、直接会場へ 子ども政策課 ☎ 60-1851
国民健康保険運営協議会	10月11日(木) 午後1時30分	市役所 全員協議会室	10名程度(申込順)／平成31年度の国民健康保険税率についてなど	前日までに 保険課 ☎ 60-1834へ
男女平等推進審議会	10月12日(金) 午後7時	武蔵野 プレイス フォーラム	5名程度(先着順)／第四次男女平等推進計画策定について	当日、直接会場へ 男女平等推進センター ☎ 38-4825
第二期産業振興計画策定委員会	10月15日(月) 午後3時	商工会館 市民会議室	10名程度(先着順)	当日、直接会場へ 生活経済課 ☎ 60-1832
学区編成審議会	10月16日(火) 午後6時30分	市民会館 集会室	20名(先着順)	当日、直接会場へ 教育支援課 ☎ 60-1900
吉祥寺グランドデザイン改定委員会幹事会	10月17日(水) 午後6時30分	商工会館 市民会議室	10名程度(先着順)／全体ビジョンなど	当日、直接会場へ 吉祥寺まちづくり事務所 ☎ 21-1118
非核都市宣言平和事業実行委員会	10月23日(火) 午後6時15分	かたらいの道 市民スペース	10名(申込順)／平和の日イベントについてほか	前日までに 市民活動推進課 ☎ 60-1829へ
緑の基本計画検討委員会	10月26日(金) 午後7時	市役所 412会議室	10名(先着順)／素案など	当日、直接会場へ 緑のまち推進課 ☎ 60-1863

お知らせ／ごみとリサイクル

### 市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7 商工会館2階 ☎ 22-1821  
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎ 56-3800  
▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎ 53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／**☎ 秘書広報課 ☎ 60-1804**

**東京都シルバーパス(新規購入)のお知らせ**

満70歳以上の都民の方は、都営交通や都内民営バスを利用できる東京都シルバーパス(有効期限:平成31[2019]年9月30日まで)を購入できます(満70歳になる月の初日から申込可)。必要書類をご用意の上、最寄りの東京都シルバーパス取扱バス営業所などでご購入ください。\*有効期限が30(2018)年9月30日のパスをお持ちで、まだ更新手続きがお済みでない方は、10月中にお申し込みください。

①30年度の住民税が「課税」の方	2万510円
②30年度の住民税が「非課税」の方/③30年度の住民税は「課税」であるが、29年の合計所得金額が125万円以下の方	1000円
必要書類	全員:本人確認書類(保険証・運転免許証など)/②:ア「平成30年度介護保険料納入通知」の所得段階区分欄に「1」~「6」のいずれかの記載があるもの、イ「平成30年度住民税非課税証明書」、ウ「生活保護受給証明書」(平成30年4月1日以降に発行された生活扶助の記載があるもの)のいずれか/③:エ「平成30年度市民税課税証明書」、オ「平成30年度介護保険料納入通知書」(所得段階区分欄に「7」の記載があるもの)のいずれか

**☎東京バス協会・シルバーパス専用電話☎03-5308-6950**(土・日曜、祝日を除く午前9時~午後5時)

**行政相談週間**

10月15日(月)~21日(日)

◎特設相談:10月19日(金)午後1時30分~4時。市役所ロビー◎定例相談:毎月第2木曜。午後1時~4時。市民活動推進課。国の機関などの行政全般に対する苦情や要望について総務大臣から委嘱された行政相談委員(鎌田次彦、金澤敬子、吉田茂、山田修子)が応じます。無料/☎市民活動推進課☎60-1829◎東京一日合同行政相談所:10月15日(月)午前10時~午後4時。新宿駅西口広場イベントコーナー/☎総務省東京行政評価事務所☎03-5331-1752◎行政苦情110番/☎総務省行政相談センターきくみみ東京☎0570-090110(IP電話などからは☎03-3363-1100)

**介護保険住宅改修施工業者研修会開催**

10月19日(金)午後2時~4時30分/市役所811会議室/住宅改修施工業者/80名(申込順)/介護保険制度を利用した住宅改修の内

容や手続き。専門家2名による各1時間程度の講演。希望により「研修会参加事業者リスト」に掲載、受領委任払い協定/無料/☎☎10月9日(必着)までにハガキ・ファクス(事業者名、所在地、電話番号、参加者氏名を明記。1事業者2名まで[応相談])で☎180-8777高齢者支援課☎60-1845、FAX51-9218へ。

**誕生記念樹プレゼント**

出生時、市に住民登録した新生児の健やかな成長を願って、誕生記念の苗木を進呈(配付日時・場所などを記載した引換券を郵送)/樹種:オリーブ、ジュンベリー、パキラなど/10月10日までの申し込みで10月下旬~11月苗木店で配布(ほか年3回)/☎☎生後1年以内に通年受付。申込書(「こんにちは赤ちゃん訪問」時に助産師より、または緑のまち推進課で配付)を緑のまち推進課☎60-1863へ。市ホームページから電子申請可。



**10月のお知らせ**

**10月期児童手当・特例給付を振り込みます**

10月10日(水)に6月~9月分の手当を指定口座に振り込みます/☎子ども家庭支援センター☎60-1852

**市民会館 12月分使用申込**

仮申請:10月1日(月)~15日(月)/公開抽選:10月16日(火)午後1時30分/仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選/本申請:10月20日(土)~31日(水)午前9時~午後8時/空き室は使用当日まで申込可/☎市民会館☎51-9144

**シルバー人材センター**

◎入会説明会:10月9日(火)午後1時30分、同センター会議室。市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子・ふすまの張替え、駐輪場の管理、広報紙の配付、清掃、施設管理など。年度会費2000円、ゆうちょ銀行

の通帳持参/☎☎前日までにシルバー人材センター☎55-1231へ◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時~午後3時。第4土曜(10月27日)午前10時~午後4時。再生家具などを販売/☎リサイクルセンター☎51-3448◎庭木の手入れ申込受付:平成31年1月~3月作業分。高木は要相談。申込多数の場合抽選/☎☎10月31日(消印有効)までにハガキでシルバー人材センター植木係☎55-1231へ。

**水道料金は口座振替またはクレジットカードで**

口座振替やクレジットカードを希望する方は申込書を水道お客様センターへ電話で請求してください/☎☎申込書に押し印し水道お客様センター☎52-0733へ/引越に伴う中止・開始連絡は東京電力エナジーパートナーのワンストップサイト「引越れんらく帳」から24時間いつでも手続きできます。

**申込要領**

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは☎180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

**子育て・教育**

**就学支援シートを配布しています**

小学校

平成31年4月に市立小学校へ入学予定の子どもが対象/このシートは、ご家庭や幼稚園・保育園での子どもの様子や、小学校入学にあたり必要な支援や配慮などを、入学先の小学校へ引き継ぐためのものです/市内幼稚園・保育園在園中の場合は、園を通じて配布。市ホームページからダウンロード可/☎教育支援課☎60-1908

**小学校新1年生入学準備金(就学援助費制度)のお知らせ**

小学校

就学援助費制度とは、市立など国公立の小・中学校に在籍している児童・生徒の保護者に対し、収入など一定の要件に該当する場合に学用品費や給食費などの援助を行う制度です。支給費目のうち、「新入学学用品費4万6000円」について、小学校入学前の申請受付・支給を実施します/対象:平成31年4月に国公立小学校の1年生となる子どものいる世帯で、受給対象となる保護者/☎☎31年1月18日(必着)までに、10月初旬に送付の「就学時健康診断のお知らせ」に同封の申請書類を教育支援課☎60-1900へ。

**新入学児童・生徒の就学学校の変更申請受け付け**

小・中学校

12月19日(水)まで/学校・家庭・地域が一体となって子どもを見守り育てることが大切と考え、子どもの居住地により入学する小・中学校を指定しています。次の要件に該当し、就学学校の変更を希望する場合は10月1日(月)から(小学校新1年生は就学時健康診断[日程は市報9月1日号5頁に掲載]までに)早めにご相談ください/大野田・第一・第五・井之頭小は児童数の増加により、要件1のうち入学時点で兄弟が卒業している場合および要件6による変更はできません/☎教育支援課☎60-1900

就学学校の変更の承認要件	対象(新1年生)	
	小学校	中学校
1 兄弟の通学校または卒業校を希望	○	○
2 卒業した小学校区の指定中学校を希望	-	○
3 保護者の営業地・下校後の預かり先の学区を希望	○	-
4 おおむね1年以内の転居予定地であらかじめ就学を希望	○	○
5 疾病または障害などで指定校への通学が困難な場合	○	○
6 通学距離(道のり)の短い隣接学区を希望	○	○
7 本人の性格、いじめなどの人間関係、中学校は部活動に関し、教育的配慮が必要であると教育委員会が認める場合	○	○

**震災などにより避難している児童・生徒の新入学手続き**

小・中学校

①~③すべてに該当する児童・生徒の保護者へご連絡ください。①東日本大震災などにより武蔵野市に避難②武蔵野市に住民登録がなく、8月末までに避難者登録もしていない③平成31年4月に市立小・中学校への入学を希望/小学校新1年生は就学時健康診断が10月中旬から始まりますので、早目にご連絡ください/☎教育支援課☎60-1900

**平成31年4月に入学する中学校新1年生の保護者説明会**

中学校

説明会の前に授業見学ができます。詳細は各学校へ/筆記用具・上履きなどを持参/☎☎当日、直接学校へ/☎教育支援課☎60-1900

中学校	所在地	☎	実施日	授業見学	説明会
第一	中町3-9-5	51-8041	11/14(水)	午前8時50分~	午後2時45分~3時45分
第二	桜堤1-7-31	52-2148	11/10(土)	午前8時45分~	午後1時30分~2時30分
第三	吉祥寺東町1-23-8	22-1426	11/5(月)	午後1時25分~	午後2時25分~3時55分
第四	吉祥寺北町5-11-41	51-7675	11/15(木)	午後1時35分~	午後3時~3時50分
第五	関前2-10-20	52-0421	11/8(木)	午後1時30分~	午後2時30分~4時
第六	境3-20-10	53-6311	10/13(土)	午前8時45分~	午前10時45分~11時35分

**市関連施設**

●商工会館☎180-0004吉祥寺北町1-10-7:観光機構(1階)/吉祥寺まちづくり事務所(2階)/消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社☎180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター☎180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所☎180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館☎180-0001吉祥寺北町5-11-20:野外活動センター・市体育協会(3階)●シルバー人材センター☎180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター☎180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館☎180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター☎180-0011八幡町4-28-13●国際交流協会☎180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館/男女平等推進センター☎180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス☎180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館☎180-0022境5-15-5

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ/子育て・教育

## 募集

### ■青少年善行表彰「子鳩・けやき表彰」の推薦受付中

子どもたちの心温まる行動を表彰する「子鳩・けやき表彰」の推薦を受け付けています。【申・問】10月31日までに所定の様式(児童青少年課で配布。市ホームページから印刷可)で児童青少年課☎60-1853へ。

個人・グループ	対象	市内在住・在学の18歳までの青少年 グループまたは団体は前回表彰より5年を経過していること
	行い	困っている友達や近隣の方への手助け、地域や社会への奉仕活動など
奨励団体	①～⑤すべてに該当①市内の子どもの健全育成を対象にしたボランティア団体②活動期間5年以上③以前受賞している場合は10年を経過していること④市から補助金を受けていない(青少年関係団体補助制度を除く)⑤会員の4分の3以上が市内在住	

### ■嘱託職員などの募集

特に記載のないものは平成31年3月31日まで(試用期間なし。更新の可能性あり) / PC パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方 / 交通費あり(上限あり) / 面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知 / 市民雇用創出事業 採用・更新時に市内に住居登録のある方。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
市政センター 窓口業務 1名 嘱託職員	平日・夜間・休日窓口受付、各種証明書発行、データ入力、一般事務補助など / PC / 市民雇用創出事業	平成31年1月1日～週5日(日～金曜)午前9時～午後5時、午後0時15分～8時15分(夜間) / 吉祥寺市政センターほか / 月額22万1400円 / 所定外労働・休日勤務あり / 交通	書類審査、面接: 10月30日(火)
【申・問】10月15日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接吉祥寺市政センター☎22-1821(〒180-0004吉祥寺本町1-10-7武蔵野商工会館2階)へ			
子ども育成課 給食調理 1名 嘱託職員	保育園給食調理 / 調理師などの資格のある方または児童福祉施設で調理経験のある方	11月1日～週4日(月～土曜のうち4日) 平日午前8時30分～午後5時、土曜午前8時30分～午後1時30分 / 南保育園 / 日額平日1万1100円、土曜6700円 / 交通	書類審査、面接: 10月15日(月)
【申・問】10月9日(火・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777子ども育成課☎60-1854へ			
児童青少年課 早朝校庭開放スタッフ 若干名 臨時職員	早朝校庭開放における児童の見守り、ケガの対応ほか	11月1日～週1日～5日(長期休業期間を除く小学校の授業日[月～金曜]) 午前7時15分～8時15分 / 市内小学校 / 時給1350円 / 交通	書類審査、面接:随時
【申・問】児童青少年課へ電話連絡の上、市販の履歴書(写真貼付)を児童青少年課☎60-1853へ持参。その場で面接を行います			
教育支援課 教育相談員 若干名 臨時職員	教育相談業務(学校派遣・就学相談を含む) / 臨床心理士	11月1日～31年3月31日まで(更新なし) / 週2日～5日(月～金曜、要相談) 午前9時～午後5時 / 教育支援センター / 時給1810円 / 交通	書類審査、面接: 10月21日(日)
【申・問】10月12日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付、希望勤務日数を明記)、資格証の写しを郵送または直接教育支援センター☎60-1899(〒180-0001吉祥寺北町4-11-37)へ			

### ■平成30年北海道胆振東部地震災害義援金の募金箱を設置しました

12月21日(金)まで / 市内の公共施設19カ所 / 市役所案内、各市政センター・図書館、市民社協、保健センター、高齢者総合センター、障害者総合センター、市民文化会館、スイングホール、芸能劇場、吉祥寺美術館、吉祥寺シアター、公会堂、国際交流協会、シルバー人材センターなど / 問地域支援課☎60-1941

## 子ども

講師の方などの敬称略

### ■親と子の広場「リトミックで親子のスキンシップを深めましょう」

11月13日～12月4日の毎週火曜(全4回) / 午前10時～11時30分 / 市民会館 / 市内在住で11月13日現在1歳6カ月～2歳6カ月児と親(全回参加) / 16組(初参加者優先し超えた場合抽選) / 安藤朋子(リトミック国際免許サーティフィケート取得講師) / 無料 / 【申・問】10月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、子の氏名[ふりがな]、生年月日、性別も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ。



### ■国際交流協会(MIA) まつりコース

11月3日(祝) / ①午前10時25分～10時55分: 幼稚園年少と保護者②11時5分～11時35分: 幼稚園年中と保護者③11時45分～午後0時15分: 幼稚園年長と保護者④0時25分～1時5分: 小学1年生と保護者 / スイングホール / 各15組(③のみ20組、申込順) / 英語を使った遊び / ビーチン・チャールズ(アメリカ出身) / 無料 / 【申・問】10月2日～11月1日に国際交流協会☎36-4511へ。https://mia.gr.jp/から申込可。

募集 / 子ども

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか / 配信不定期 / 利用方法: パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4 / 問秘書広報課☎60-1804

### 子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています / 特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親 / 定員のあるものは申込順 / 無料 / 【申・問】市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☑は各ホームページなどから申し込み / 問詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

### 桜堤児童館

未就学児は保護者同伴 / 【申・問】特に記載のないものは当日、直接会場へ / 問同館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時 / 1階ホールは午後4時～5時、小学生のみ利用 / 2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

おはなしひろば	10/1・15・22・29(月) 3・17・24・31(水) / 午前11時30分～45分 / 乳幼児と保護者 / 絵本の読み聞かせ、てあそびほか
トランポリンの日	10/2・9・16・23・30(火)、4・11・18・25(木) 午前11時30分～正午 / 10/4(木) 午後2時30分～3時 / 乳幼児と保護者
卓球教室	10/3(水) 午後3時～4時 / 小・中学生 / スポーツ指導員
ちびっこランドオー	10/5(金) 午前10時30分～11時30分 / 1歳未満と保護者 / わらべうたでスキンシップ、おしゃべりタイム
じどうかんまつり	10/10(水) ①午前10時～2時(正午～午後0時30分は昼休み): 乳幼児と保護者 / ②午後2時30分～4時30分: 小・中学生 / 完全入替制 / 楽しく遊ぼう。ポップコーン / 共催: 地域クラブ
ちびっこランドワン	10/12(金) 午前10時30分～11時30分 / 1歳と保護者 / 身体を動かして遊ぼう
おはなし玉手箱	10/15(月) 午後3時30分～4時 / 乳幼児と保護者、小・中学生 / 素話「マーシャとくま」ほか / 語り: メルヘンの会
ちびっこランドニャン・3	10/19(金) 午前10時・11時 / 各45分 / 2・3歳と保護者 / 各17名(市内在住者優先し申込順) / 親子でリトミック / 荻原めぐみ(天野式リトミック講師) / 【申・問】10/18午後5時までに電話または直接
ゆう・遊・グーの日	10/31(水) 午前10時30分～11時30分 / 乳幼児と保護者 / スタンプであそぼう

### コミセン

親子ひろば  
午前10時～11時30分(ゆとりえは午前10時30分～正午 / 西部は午前10時30分～午後0時30分) / 中止は当日午前9時30分までに市フェイスブックでお知らせ / 0歳～未就学児と保護者 / スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。  
\*collabo(コラボ)コミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)  
◎コミセン以外の所へ出張しています  
【申・問】当日、直接会場へ / 問子ども政策課☎60-1239

コミセン	日程	担当・運営団体
吉祥寺東	10/12(金)	0123吉祥寺
本宿 *	10/1(月)・15(月)	さんりんしゃの会
吉祥寺南町 *	10/5(金)・19(金)	吉祥寺南町コミュニティ協議会
ゆとりえ *◎	10/12(金)	
吉祥寺西	10/23(火)	0123吉祥寺
吉祥寺北 *	10/13(土)・26(金)	サニーママ武蔵野
けやき	10/4(木)	0123吉祥寺
中町集会所 *	10/12(金)・22(月)	いずみの会
西久保 *	10/1(月)・22(月)	西久保コミセンひろばピノキオ
緑町	10/25(木)	0123はらっぱ
八幡町 *	10/6(土)・17(水)	はちコミほんわか隊
関前	10/24(水)	0123はらっぱ
西部 *	10/9(火)・23(火)	境おやこひろば
境南	10/3(水)	
桜堤	10/17(水)	桜堤児童館

### 消費生活センター 架空請求に注意! 身に覚えがない請求は無視してください

【事例1】 スマートフォンに大手通信販売サイト事業者から「コンテンツ料金が未納であり本日中に連絡がない場合は法的措置に移行する。」とのショートメールが届いた。記載の電話番号に連絡すると、1年前に登録しており、利用料金が未納となっている。コンビニで利用料分のギフト券を購入するよう言われた。身に覚えがないと電話を切ったが、さらに請求されるかどうか心配だ。  
【事例2】 「法務省管轄支局」というところから「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と書かれたハガキが届いた。料金の滞納があるため、訴訟が起こされていて、訴訟取り下げ期日までに連絡しないと財産を差し押さえるなど書いてある。心当たりはない。どうしたら良いか。  
【アドバイス】  
◆実在する大手通信販売サイト事業者はショートメールで未納料金を請求することはなく、支払方法としてギフト券を購入させることもありません。  
◆身に覚えのない料金を請求するショートメールは無視しましょう。  
◆法務省には「法務省管轄支局」という組織は存在しません。  
◆電話すると弁護士を紹介され、金銭を支払ってしまった被害も発生しています。一切、連絡せず、無視しましょう。  
◆架空請求のメールやハガキが送られてきたときは、消費生活センターにご相談ください。  
消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。「おかしい」「困ったな」と思ったら、すぐに相談専用電話☎21-2971にご相談ください。相談時間: 平日午前9時～午後4時。市内在住・在勤・在学の方が対象です。相談無料。  
【申・問】消費生活センター☎21-2972



ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています  
ツイッター: https://twitter.com/musashino\_hope  
フェイスブック: https://www.facebook.com/musashinocity  
問秘書広報課☎60-1804

保育園

10月1日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時) 定員のある園もあります

Table with columns: プレママのひろば・あかちゃんのひろば, 会場, 日程, 時間, プレママ, あかちゃん

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子/無料/電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

Main table for childcare events with columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間・費用, 対象, 目

子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0673

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12... ☎20-3210 休館:日・月曜、祝日

市内在住の方/3歳児対象事業は平成30年4月2日以降に4歳になった子ども対象/※託児:生後5カ月以上の希望者/☎1日(月)(吉祥寺は2日[火])午前9時から電話または直接各施設へ

Table for childcare support facilities with columns: 事業名, 日程・対象・内容, 目, 託児

講座・講習

講師の方などの敬称略

老壮シニア講座「西郷隆盛あれこれ」

10月10日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)/スイングホール/180名(先着順)/西郷の遺訓集の紹介と漢詩について/萩原高行(敬天愛人フォーラム21世話役)/無料/☎当日、直接会場へ/☎武蔵野プレイス ☎30-1901、老壮連合会・近藤 ☎52-3384

引きこもりサポート事業「それいゆ」フォーラム

10月13日(土)午後2時～5時(開場1時30分)/武蔵野プレイスフォーラム/不登校、引きこもりなどの悩みをもつ家族など/社会につながるための体験とまなび/文化学習協同ネットワークむさしの・みたか事業部スタッフ、協同ネットに関わる若者たち/無料/主催:武蔵野市/☎当日、直接会場へ/☎文化学習協同ネットワーク ☎24-6491

「子育て応援サイト むさしのすくすくナビ」にご登録を! 子ども政策課 ☎60-1239

10月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。☎予約制 健康相談は、9頁に掲載

Large consultation schedule table with columns: 相談名, 日時, 相談場所, 目

高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター: 緑町2-4-1/桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター: 桜堤1-9-9/教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)/帰国・外国人教育相談室: 四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)/ハビット: 緑町2-6-8みどりのこども館内/協同ネット: 御殿山1-6-8ムサシヤビル1階/市民こころの健康相談室: 中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階/武蔵野三鷹地域センター: 西久保3-1-22

子育て施設

【保育園】●南●吉祥寺南町3-6-15 ☎48-1501 ●吉祥寺●吉祥寺北町5-11-51 ☎51-5206 ●境●境4-11-3 ☎53-1783 ●境南●境南町5-1-1 ☎32-2443 ●東●吉祥寺東町3-28-3 ☎21-2495 ●北町●吉祥寺北町1-23-17 ☎21-6681 ●千川●八幡町1-4-13 ☎51-8478 ●境南第2●境南町2-20-17 ☎32-8167 ●桜堤●桜堤2-1-27 ☎52-4671 ●武蔵野赤十字●中町3-25-7 ☎52-3298 ●まちの保育園 吉祥寺●吉祥寺本町3-27-13 ☎38-8260 ●ありんこ●西久保1-11-10 ☎54-1356 ●精華第一●中町2-31-8 ☎54-3854 ●精華第二●西久保2-15-3 ☎38-7352 ●西久保●西久保2-18-6 ☎51-5307 ●ふじの実●緑町3-4-3 ☎55-2525 ●ニチキッズ武蔵野やはた●八幡町1-2-25 ☎60-2015 ●キッズガーデン武蔵野関前●関前3-4-11 アビタンシオン武蔵野1階 ☎38-6825 (38-6867) ●武蔵境コスモ●境1-20-5 ☎55-8686 ●グローバルキッズ武蔵境●境南町4-2-19 ☎51-2242 ●マミー吉祥寺東●吉祥寺東町3-1-2 ☎27-5541 ●ういず吉祥寺第一●吉祥寺本町2-35-12 ☎27-1565 ●ういず吉祥寺第二●吉祥寺本町2-23-4 ☎27-5468 ●ひまわり●境4-7-12 ☎56-8732 ●境南すみれ●境南町1-21-6 ☎30-9581 【そのほかの施設】●境こども園●境4-11-6 ☎53-2312 ●桜堤児童館●桜堤2-1-29 ☎53-2206

※受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

子ども講座・講習

■中近東歴史文化講座「ハンムラビ法典とその現代的意義」

11月2日(金)午後2時～3時30分(開場1時30分) / 中近東文化センター(三鷹市大沢3-10-31) / 60名(市内在住・在勤・在学者優先し超えた場合抽選) / 中田一郎(前古代オリエント博物館館長) / 500円 / 申・問10月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、生年月日、性別、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または返信用ハガキを持って直接武蔵野



ラルサの役人ナンナがハンムラビ王の長寿を願ってアムル神に奉納した銅像(ルーヴル博物館蔵)

プレイス生涯学習担当☎30-1901へ。http://www.musashino.or.jp/から申込・当落確認(10月23日～11月2日)可。

**スポーツ**

文中の敬称略

■体育協会創立70周年記念事業 市民スポーツフェスティバル

10月8日(祝)午前10時10分～午後3時30分 / 陸上競技場、総合体育館(雨天時は総合体育館のみ) / 無料 / 室内種目は室内靴を持参 / 無料開放: 第四中プール(午前9時～午後2時)、温水プール(午後2時から)、トレーニング室・卓球室(終日) / 内容は変更の場合あり。

Table with 2 columns: 陸上競技場 (走り幅跳び, 50m走タイムトライアル, ターゲットバードゴルフ, 一輪車, ゲートボール寄せ, 輪投げ, 長靴とばし, ポール遠投, キックターゲットとスピードガン) and 総合体育館 (フリースローバスケット, ユニカール, ポイントインディアカ, ダーツ, バドミントン, ビームライフル射撃, 日本むかし遊び, ドッジビー, ソフトバレーボール, ランニングターゲット射撃, 卓球)

◎同時開催「市民体カテスト会」: 午前10時10分～午後3時(1回約40分) / 同館サブアリーナ / 6～79歳の方 / 運動のできる服装、室内靴、あれば記録手帳を持参 / 無料 / 当日、直接会場へ / 問体育協会☎55-4119

■市民体育祭

市内在住・在勤・在学の方 / 詳細はhttp://musashino-taikyo.jp/参照 / 問体育協会☎55-4119

総合体育館

Table with 4 columns: 当日、直接会場へ (アーチェリー, ソシアルダンス, ラジオ体操) and 観覧のみ(当日、直接会場へ) (合気道, 民謡舞踊) and 10月18日～25日に直接体育協会で申し込み (バスケットボール)

■障害のある方のポッチャ入門

11月6日・13日・20日の各火曜(全3回) / 午前10時～11時30分 / 総合体育館サブアリーナ / 市内在住で障害者手帳を持つ18～74歳の方(送迎あり) / 12名(定員を超えた場合抽選) / 東京都多摩障害者スポーツセンタースポーツ支援スタッフ / 無料 / 主催: 武蔵野市 / 申・問10月22日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、障害の種類・等級、送迎希望の有無、あればFAX番号も明記)で障害者福祉センター☎55-3825、FAX51-9951へ。

ガイド&GUIDE

◆各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。◆申し込みや問い合わせは直接各記事の申・問へ。市内施設の住所は頁下の欄外や最終頁を参照。◆講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

- シルバー人材センター 会員製作手芸品・小物の展示販売 / 第1・3木曜(10月4日・18日) / 午前10時～午後3時 / 雨天・強風時は第2・4木曜 / 市役所正面玄関前 / 問同センター☎55-1231
■テンミリオンハウス きんもくせい ◎秋の朗読会: 10月6日(土)午後1時30分～3時。20名。「佐賀のがばいばあちゃん」(島田洋七著)、講談「秋色桜」ほか。ゆふの会。◎歌の会ミニコンサート&季節の歌を唄う集い: 10月20日(土)午後1時～3時。25名 / 【共通】申込順 / 200円(喫茶代) / 申・問 きんもくせい☎50-2611(境4-10-4)
■東部防災会「防災宿泊体験」 10月6日(土)午後4時30分～7日(日)午前8時頃 / 本宿小(吉祥寺東町4-1-9) / 本宿小・第三中学校区の市民 / 60名(申込順) / 避難所宿泊体験、初動訓練、炊き出し、防災クイズなど / 申・問10月4日までに同会・半谷yabee 2016@gmail.comへ。
■一地域防災会防災訓練 10月14日(日)午前9時～正午 / 第一中(中町3-9-5)ほか / 避難所開設(建物安全点検)・炊き出し・災害用トイレ組立・伝言板・安否確認訓練など / 当日、直接会場へ / 問同会・富岡☎54-6552
■0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ 10月9日(火)午前10時～正午

- ／千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3) / 市内在住の0～2歳と保護者 / 20組(申込順) / 親子でリトミック遊び / 石川くに子(おもちゃコンサルタントマスター) / 無料 / 申・問10月5日までに千川福祉会☎30-0022へ。
■まちぐるみ子育て応援事業「ローズカフェ」 10月10日(水)午前11時～午後0時30分 / カフェミミ(吉祥寺南町2-32-11) / 乳幼児親子、関心のある方 / 6組(申込順) / 子育てのお片づけ相談会 / 芳賀裕子(お片づけの達人) / 1050円(ランチと飲み物代) / 申・問 午前9時～HBB(Happy and Boon Buddy)古川☎090-6042-4917、hbb925@nifty.com
■市老人クラブ連合会 ◎棒体操講習会: 10月10日(水)午後1時30分～3時。総合体育館サブアリーナ。60名(先着順)。運動のできる服装・靴で、飲み物を持参 / 当日、直接会場へ。◎フラワーアレンジメント講習会: ①10月23日(火)午前11時30分、午後1時30分、3時。市民社協議室。各15名②10月27日(土)午前10時30分、11時30分。境南コミセン会議室。各20名。1500円。花ばさみ・持ち帰り用袋を持参 / 【共通】市内在住で60歳以上の方。①②定員を超えた場合抽選 / 申・問10月10日(必着)までに往復ハガキ(希望日・時間も明記、時間調整する場合あり)で同連合会事務局(市民社協内)へ / 問市民社協☎23-0701
■テンミリオンハウスくるみの木 介護家族のひろば 10月13日(土)午前10時～11時30分 / 20名(申込順) / 一緒に在宅介護を考えます / 酒井陽子(三鷹武蔵野社会福祉士会) / 申・問くるみの木☎38-7552(中町3-25-17)

- 北町高齢者センター はなみずぎ祭 10月13日(土)午前10時30分～午後1時30分 / 作品展示、バザー、地元野菜販売、軽食販売、ワークショップなど / 当日、直接会場へ / 問同センター☎54-5300
■お父さんお帰りにさいサロン「ごみを減らそう」 10月13日(土)午後2時～4時 / 市民社協議室 / シニア世代の方 / 20名(申込順) / 日常生活で工夫できるごみの減らし方など / 古林和佳子(クリーンむさしのを推進する会) / 無料 / 申・問 ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp
■武蔵野FPフェスタ2018 「相続の学校」 10月14日・21日・28日の日曜(全3回) / 午前10時～正午 / 武蔵野プレイスペースD / 15名(申込順) / 2000円(3回分、テキスト代) / 申・問FP武蔵野グループ☎51-2628へ。http://www.fp-musashino.com/から申込可。
■成蹊大学研究ブランディング事業 シンポジウム「地域共生社会への道すじ」 10月14日(日)午後1時30分(開場0時30分) / 同大学6号館501教室 / 300名 / 「武蔵野市における地域共生社会づくりーこれまでとこれから」: 松下玲子(武蔵野市長)ほか / 無料 / 当日、直接会場へ / 問成蹊大学研究助成課☎37-3705
■おいじたく講座 10月15日(月)午後6時～7時30分 / 福祉公社会議室 / 20名(申込順) / エンディングノートを書いてみよう / 無料 / 申・問 福祉公社☎23-1165
■がん患者・家族交流会 「化学療法のお話」 10月17日(水)午後2時～4時(受付1時30分) / 武蔵野赤十字病院山崎記念講堂 / 100名(先着

- 順) / 中根実(同病院腫瘍内科医師) / 無料 / 当日、直接会場へ / 問同病院がん相談支援センター☎32-3111
■テンミリオンハウス花時計 ◎ピアノ弾き語り&オカリナコンサート: 10月18日(木)午後1時30分～2時30分。20名。河田清治・美賀子◎ほっとタイム「足もみで元気になる」: 10月25日(木)午後1時30分～3時。15名。栗原文子(国際若石マスターズスクール認定講師) / 【共通】申込順 / 無料 / 申・問 花時計☎32-8323(境南町2-25-3)
■住まいと排泄の講演会「いつまでも住み慣れた我が家が暮らす」 10月19日(金)午前10時～午後0時20分 / 市役所811会議室 / 160名(申込順) / 無料 / 申・問 補助器具センター☎51-1974
■緑寿園文化祭 10月19日(金)・20日(土) / 午前10時30分～午後3時 / 同園(西東京市新町1-11-25) / 利用者の活動紹介・作品の展示(一部販売)・喫茶・模擬店・植木の販売・アトラクションなど / 問同園在宅サービス室☎042-462-1206
■むさしのまち大イベント 「住まいリーフェスタ」 10月20日(土)午前10時30分～午後4時 / 東急百貨店吉祥寺店北側広場(吉祥寺本町2-3-1) / ミニ住宅の組立・内覧、住まいのセミナー、修繕などに関する相談 / 無料 / 当日、直接会場へ / 問商工会議所☎22-3631
■大人のための絵本講座ー絵本で考えるジェンダーの世界 10月21日(日)午後1時30分～3時30分 / 男女平等推進センター会議室 / 市内在住・在勤・在学の方 / 30名(申込順) / 女と男、ママとパパの描かれ方 / 廣瀬美由紀(とらねこ文庫代表) / 無料 / 託児: 6カ月～未就学児、15名(市内在住者優先し申込順、10月14日までに要申込、無料) / 申・問10月17日までにE

- メール(託児希望は子の氏名[ふりがな]・性別・月齢も明記)でむさしのジェンダー問題を考える会・二子石☎090-8056-7739、musashino.gender@gmail.comへ。
■とことこフェスティバル2018 10月21日(日)午前10時～午後4時 / とことこ保育室みんなのとことこ(関前4-17-10) / 昔あそびと工作コーナー、親子カフェ、リサイクル、炊き出し体験など / 「あかちゃんやわらか抱き方講座」: 午前10時～10時30分(要予約)、中保子(ベビーヨガソシエイト) / 申・問 子育て応援スペースとことこ☎27-7195
■薬と健康展 10月21日(日)午前11時～午後5時 / イトーヨーカドー武蔵境店正面入口(境南町2-2-20) / 薬と健康の相談会、栄養士による栄養・食事相談、健康チェックコーナー(骨量測定とヘモグロビン・血圧測定)、在宅医療に関する相談 / 無料 / お薬手帳を持参 / 当日、直接会場へ / 問市薬剤師会☎55-6710
■地域認知症講座「ききたいことをきいてみよう! 認知症」 ①10月27日(土)午前10時30分～正午(受付午前10時)。高齢者総合センター。市内在住の方(緑町1～3丁目在住の方優先)。120名②10月30日(火)午後2時～3時30分(受付1時30分)。吉祥寺東コミセン。市内在住の方(吉祥寺東町在住の方優先)。50名。【共通】申込順。住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、認知症に関する不安や疑問に専門医が答えます。繁田雅弘(東京慈恵会医科大学教授)。無料 / 申・問 ①10月24日②26日までに電話または直接①高齢者総合センター☎51-1974②ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター☎72-0313(吉祥寺南町4-25-5)へ。

野外活動センター ☎54-4540, FAX51-9810, http://www.musashino.or.jp/

◎天体観望会～大型天体望遠鏡で夜空の宝石探し

11月10日(土)午後1時三鷹駅北口出発～11日(日)午後1時解散/1泊2日/自然の村宿泊(男女別相部屋)/貸切バス使用(添乗員同行)/市内在住・在勤・在学の方と家族(小学生は保護者同伴。未就学児不可)/30名(超えた場合抽選)/最少催行10名/伊東昌市・岩下由美(国立天文台特別客員研究員)/中学生以上7500円、小学生4500円



◎アウトドアカレッジ～ネイチャークラフト

11月11日(日)午前10時～午後4時/総合体育館/サポートスタッフ登録者または興味のある18歳以上の方(高校生不可)/20名(登録者優先し超えた場合抽選)/最少催行6名/外あそびの一工夫。創作心をくすぐるクラフトを学びます/国際自然大学校/登録者2000円、一般4000円/昼食を持参



【要】10月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年も明記。電話申込不可)または直接野外活動センターへ。ホームページから申込可

\*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

スポーツ関連のお知らせ

◎10月の市民スポーツデー

21日(日)午後1時～5時/市立小学校の校庭・体育館(上履きを持参)を一般開放/開放する小学校:第一・第四・第五・大野田・境南・本宿・千川・桜野/特別イベント…第五:ポッチャ(午後2時～4時)、本宿:グラウンド・ゴルフ(午後1時30分～3時30分)/☎生涯学習スポーツ課 ☎60-1903

◎武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(11月)

午前9時～午後5時:2日(金)・4日(日)・9日(金)・11日(日)～18日(日)・25日(日)/午後1時～5時:3日(祝)・10日・24日(土)/☎総合体育館 ☎56-2200

障がい者の就労を考えるつどい2018

10月31日(水)午後1時30分～4時30分/スイングレインボーサロン/150名(申込順)/「障害者雇用における、見えにくいニーズを克服するには」/障害のある方の就労に関する取り組みを企業・当事者・支援者から報告/無料/主催:武蔵野・三鷹市・ハローワーク三鷹/☎☎10月24日までに障害者就労支援センターあいる ☎26-1855, FAX26-1863へ。

高齢者総合センター短期講座

◎編物:11月2日・16日、12月7日・21日、平成31年1月18日、2月1日の金曜(全6回)。午前10時～11時30分。棒針でベストまたは帽子を作成。材料販売あり。募集期間中講師による見本をセンターロビーに展示◎初めてのアロマ体験:11月13日・27日、12月4日・18日の火曜(全4回)。午後1時30分～3時。アロマキャンドル・クリーム作りなど。2000円(材料費)/【共通】市内在住で60歳以上の方/20名(超えた場合抽選)/☎☎10月13日までにハガキ(結果通知用)と本人確認書類を持って直接同センター ☎51-1975へ。郵送による申込不可。

国際交流協会(MIA)

①外国人おもてなし語学ボランティア育成講座セットコース(5日間):11月8日～12月6日の毎週木曜(全5回)。午後2時～4時(初回1時30分～5時)。同協会会議室。A～Eすべてを満了する方A市内在住・在勤・在学または同協会会員(中学生は除く)B英語初級程度C日本語での講義が理解できるD5日間すべて参加可E同講座(おもてなしコース、セットコース)初参加者。20名。無料。共催:MIA・東京都韓国家庭料理教室:11月10日(土)午後2時～5時。市民会館料理室。18名。韓国式みそ煮豚、チャプチェ、えごま

の葉のキムチほか。黄仁(韓国出身)。2000円(同協会会員1000円)。前日・当日キャンセルは参加費全額。エプロン、筆記用具を持参/【共通】申込順/☎☎10月30日までに所定の用紙(各図書館・コミセンなどで配布)をファクスまたは直接☎11月8日までに電話で同協会 ☎36-4511, FAX36-4513へ。https://mia.gr.jp/から申込可。

ベランダ発電工作セミナー

12月2日(日)午後1時30分～4時30分/かたらいの道市民スペース/Aコース(購入・組立):10組(申込順)。災害時に役立つベランダ発電キットを組み立て、自宅で活用できます。2万8000円(キット代)/Bコース(見学・支援):500円(資料代)。要申込/馬場裕(太陽光発電所ネットワーク)/☎☎むさしの市民エネルギー・西園寺 ☎090-6015-8706, FAX36-3767, mu.solar2013@gmail.com

mu-shop候補店の審査投票受け付け

地元商店会や利用者から推薦された「地域でキラキラ輝き、頑張っている店」を「mu-shop」として認定する制度/公式サイトに掲載の候補店を利用して投票/投票者全員に「ムーちゃんペンパッジ」を、抽選で60名にクオカードをプレゼント/☎10月31日までにhttp://www.mu.shop.jp/から/☎市商店会連合会 ☎22-3631(土・日曜、祝日除く)

◆スポーツ◆

ジュニア剣道 土曜教室

10月13日～11月17日(11月3日除く全5回)/午前9時～10時/総合体育館剣道場・柔道場/市内在住・在学の小学生。未経験者歓迎/2500円(保険料含む)/防具貸出あり/☎☎ハガキで剣道連盟・海貝 ☎080-5197-4972(〒180-0022境4-4-4)へ。

東京武蔵野シティフットボールクラブ「今季ムサリク最終戦」

10月13日(土)午後1時/陸上競技場/vsソニー仙台FC/市内在住・在学の小・中学生は試合観戦が無料(総合受付で住所または学校名を記入)/☎☎当日、直接会場へ/☎同クラブ ☎55-0720

元Vリーグ選手によるジュニアバレーボール教室

10月21日(日)午前9時～正午/総合体育館/市内在住・在学の小学生/20名(超えた場合抽選)/櫻井由香(北京オリンピック日本代表)ほか3名/東京都ジュニア育成地域推進事業/無料/☎10月17日までに申込書(体育協会に配布)を直接体育協会へ/☎バレーボール連盟・後藤 ☎36-6088

太極拳教室

10月21日(日)午後2時～3時30分/武蔵野館デイルーム(関前2-16-5)/市内在住・在勤・在学の方/20名(申込順)/山元佐登美/無料/上履きを持参/☎☎同館デイサービス・梅田 ☎36-7711

多摩地区ライフル射撃大会 ビームライフル競技

11月4日(日)午前9時/神奈川県立伊勢原射撃場(伊勢原市上粕屋2380)集合/市内在住・在学の小学4年生以上/5名(超えた場合抽選)/光線銃を使用のため安全。小口径ライフル・エアライフルの試合観戦可/表彰状、お楽しみ抽選会あり/500円/☎10月8日までにファクス・Eメール(年齢、学校名、緊急連絡先も明記)でライフル射撃協会 FAX21-0450, prplnori@jcom.zaq.ne.jpへ/☎同協会・則松 ☎22-4455(午後7時以降)

ジュニア育成水泳教室

◎平成31年1月7日～3月25日の月曜(1月14日・21日、2月11日除く全9回)。3600円◎1月9日～3月13日の水曜(1月23日除く全9

回)。3600円◎1月11日～3月22日の金曜(1月25日、2月15日、3月15日除く全8回)。3200円【共通】午後3時～3時50分、3時50分～4時50分/温水プール(金曜のみ15mプール)/市内在住の4歳児～小学生/各20名/☎10月15日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日、学校名・学年も明記)で体育協会へ/☎水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

◆お知らせ◆

話し合いDE解決

民事調停の利用相談会 10月11日(木)午後1時30分～4時30分/市役所ロビー/土地建物、近隣関係、借地借家、金銭問題、交通事故などの民事調停の手続き、利用方法など/裁判所の調停委員(弁護士も含む)/秘密厳守/無料/☎☎当日、直接会場へ/☎武蔵野民事調停協会(事務局:オオノ・キド法律事務所) ☎26-8177(月～金曜、午前10時～午後5時)

不動産鑑定士による秋の相談会

10月12日(金)午前10時～午後4時/市役所ロビー/価格、売買・交換、有効活用、相続・贈与、地代・更新など不動産に関する相談/無料/☎☎当日、直接会場へ/☎東京都不動産鑑定士協会 ☎03-5472-1120

司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

10月18日(木)午前10時～午後3時/市役所ロビー/相続、遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般、土地建物測量、空家問題/無料/☎☎当日、直接会場へ/☎東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部 ☎54-2666

司法書士による法律相談会

10月20日(土)午後1時～4時/公会堂/登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空家問題など/無料/☎☎前日までに東京司

法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761へ。

街頭相談会ミニセミナー

10月21日(日)午前10時～午後4時/コピス吉祥寺ふれあいデッキ(吉祥寺本町1-8-16)、商工会議所会議室/弁護士、税理士、不動産鑑定士など各士業によるワンストップ相談会・ミニセミナー/事前予約可/無料/☎☎当日、直接会場へ/☎商工会議所 ☎22-3631(土・日曜、祝日除く)

事業と暮らしの相談会

(武蔵野・三鷹) 10月27日(土)正午～午後4時/スイングスカイルーム/武蔵野・三鷹市内在住・在勤の方または同市内の事業者の方/32名(申込順)/参加士業:弁護士、司法書士、税理士、行政書士、社会保険労務士、弁理士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、中小企業診断士/無料/☎☎多摩パブリック法律事務所 ☎042-548-2450(午前9時30分～午後7時、土・日曜、祝日は除く)へ。

吉祥寺まち案内所コンシェルジュボランティア募集

説明会:10月31日(水)、11月2日(金)/午後1時30分/商工会議所会議室/吉祥寺が好きで人と話をするのが好きな方、簡単なパソコン入力ができる方/若干名/☎☎10月26日までにファクスで申込書(同案内所[サンロード入口]で配布)をサンロード商店街事務所 ☎21-2202, FAX21-9524へ。(平日、土曜午前11時～午後4時)

むさしのみたか市民テレビ局 ケーブルテレビデジタル11ch

1日(月)～16日(火)[わがまちジャーナル]1. 夏を彩る三鷹阿波おどり ゆかいに楽しく踊ろう!三鷹シルバー連 2. 今ボードゲームが熱い!/17日(水)～31日(水)[アンコールアワー]1. さあ幕があがる!2. アクティブランニング 若き塾長の挑戦 ☎同テレビ局 ☎79-1434

成蹊大学ラテンアメリカ音楽レクチャー・コンサート 11月2日(金)午後5時30分～7時(開場5時)/成蹊学園本館大講堂(吉祥寺北町3-3-1)/300名(申込順、自由席)/スペイン国立舞踊団の楽団員オマール・アコスタ(フルート)、セルヒオ・メネン(ギター)によるデュオ/レクチャー:石橋純(東京大学教授)/無料/☎10月25日までに申込フォームhttps://www.seikei.ac.jp/university/caps/より同大学アジア太平洋研究センターへ/☎同センター ☎37-3549, caps@jim.seikei.ac.jp/

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

スポーツ/イベント

武蔵野市・友好都市アンテナショップ

# 麦わら帽子

## グランド リニューアルオープン

市と友好都市の物産品を販売するアンテナショップです。開店17周年を迎え、初めてのリニューアルを行い、9月29日(土)グランドオープンしました。友好都市の商品を充実させ、各種お米も精米できるほか、武蔵野プレミアム商品も増やしました。入り口を広くし、ベビーカーや車いすでも買えるものできるようになりました。ぜひお越しください。



### ■特別大感謝祭

#### ①開店17周年記念感謝セール開催中

9月29日(土)～10月1日(月)

「アンテナショップ麦わら帽子」オリジナルトートバックをプレゼント(3000円以上お買い上げの方。数に限りがあります)

②大抽選会:10月1日(月)・2日(火)。同感謝セール期間中(9/29～10/1)のレシート合計3000円以上で友好都市からのプレゼント(空くじなし。数に限りがあります)

#### ③各友好都市の特産品の販売

10/4(木)・5(金)	南砺祭り	10/12(金)～14(日)	遠野祭
10/6(土)・7(日)・19(金)	安曇野祭り	10/18(木)	長岡祭り
10/8(祝)・15(月)・22(月)	大崎上島町みかん収穫祭	10/20(土)・21(日)	岩美町祭り
10/11(木)・25(木)	南房総道の駅祭り	10/27(土)・28(日)	酒田祭り

☎麦わら帽子 ☎29-0331 (吉祥寺本町2-33-1。午前10時30分～午後6時30分。水曜定休)

チケット予約専用電話 ☎54-2011 ホームページ <a href="http://www.musashino-culture.or.jp">www.musashino-culture.or.jp</a>	*小学生以上に限る *予約チケットの取り消し・変更はできません
公演名	発売日
「範宙遊泳」「漆原朝子」「初笑い」武蔵野寄席「ファブリス・ミリシェー」 「能・狂言へのいざない」「コンチェルト・ケルン」	10月6日(土)
*午前10時より発売。発売日当日:電話・インターネット予約のみの取り扱い。発売日翌日(休館日を除く)以降:市民文化会館、芸能劇場、公会堂、スイングホール、吉祥寺シアター、各市政センターの窓口でも購入可。 *アルテ友の会には、電話予約またはチケット取り扱いの各窓口で同時入会可(インターネットでは不可)。年会費1000円。	

### 吉祥寺美術館 柿本幸造展関連イベント

10月20日(土) 午後2時～4時 / 同館音楽室 / 80名 / 絵本の編集者4名による座談会「絵本の画家・柿本幸造を語る」 / 市川宣子(ひさかたチャイルド)・小沼みさこ(至光社)・土井章史(トムズボックス)・長峯宣子(学研プラス) / 要入館料 /



「さいしゅうれっしやのあとで」  
作:市川宣子 ひさかたチャイルド  
2008年

☎電話または直接吉祥寺美術館。1回の申し込みにつき2名まで受付可。

### オーケストラお話付き公開リハーサル

10月30日(火) 午後4時30分～5時30分(開場4時) / 市民文化会館大ホール / 3歳以上の子と保護者(3歳未満の弟妹の同伴可) / ラヴェル「ボレロ」ほかのリハーサルを一般公開。指揮者によるお話付き / 指揮:曾我大介、東京ニューシティ管弦楽団 / 無料・自由席 / ☎当日、直接会場へ / ☎市民文化会館

## 図書館

文中の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 | <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館……吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 | 携帯電話版は末尾に m/ を

10月の休館	○中央:3日(水・館内整理日)、5日(金)、12日(金)、15日(月)～21日(日)、26日(金)
	※8日(祝)は午後5時まで開館。 特別整理休館:10月15日(月)～21日(日)…予約資料:①同館の資料は期間中取り寄せ不可②同館での受け取り分の取置期間を延長、22日(月)以降貸し出し。
	○吉祥寺・武蔵野プレイス:3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)

### ■吉祥寺アニメワンダーランド2018自主企画「未来の巨匠がココに!？」

10月7日(日)～14日(日) / 午前9時30分～午後8時(繰り返し上映) / 吉祥寺図書館まなびとつどいのへや / 14回目となる吉祥寺アニメーション映画祭の過去の受賞作品を日替わりで上映 / 無料 / ☎吉祥寺図書館 \*手塚治虫・アニメーション関連図書などの展示:10月4日(木)～11月6日(火)。同館きちとしよトピック。

### ■ビブリオバトル@武蔵野プレイス 参加者・発表者募集

①ビギナーズ・カフェ:11月17日(土) 午後2時～3時30分。同館スペースC。初心者にお勧め。15名。終了後茶話会あり②ノーマル編・探検編:12月8日(土) 午後2時～4時45分。同館ギャラリー。各5名。ノーマル編は好きな本を発表、探検編は当日発表するテーマから連想する読んだことのある本を図書館の中から探して発表。観戦35名 / 【共通】申込順(観戦のみ当日先着順)。司会:五十嵐孝浩(BiblioEi8ht代表・ビブリオバトル普及委員)。無料 / ☎電話・Eメール(3頁の申込要領参照し、年齢、バトルで紹介する本、②のみ希望ゲームも明記)または直接武蔵野プレイス図書館担当 ☎30-1900、[bibliobattle@musashino.or.jp](mailto:bibliobattle@musashino.or.jp)へ。Eメールは同館からのメールを受信できる設定に。



### ■文庫連 秋の催し 講演会

10月14日(日) 午前10時30分～午後0時30分 / 中央図書館視聴覚ホール / 50名(申込順) / 「伝える力」～伝える基本は四コマにあり / 内田かずひろ(マンガ家) / 無料 / ☎10月2日から電話または直接中央図書館2階カウンターへ。

### ■10月のどっきんどようび

10月13日(土) 午後2時30分(開場2時15分) / 中央図書館視聴覚ホール / 幼児・小学生と保護者 / 70名(先着順) / 映画会「14ひきのあきまつり」「14ひきのやまいも」(50分) / 無料 / ☎当日、直接会場へ / ☎中央図書館

## 文化事業団

事務局(市民文化会館内 ☎54-8822)  
☎:「アルテ友の会」会員割引料金

公会堂……吉祥寺南町1-6-22 …… ☎46-5121	芸能劇場……中町1-15-10 …… ☎55-3500
吉祥寺美術館……吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階… ☎22-0385	市民文化会館……中町3-9-11 …… ☎54-8822
吉祥寺シアター……吉祥寺本町1-33-22 …… ☎22-0911	スイングホール……境2-14-1 …… ☎54-1313
がたらいの道 市民スペース……中町1-11-16武蔵野タワーズ1階… ☎50-0082	松露庵……桜堤1-4-22 …… ☎36-8350

### 範宙遊泳「#禁じられた遊び」

11月23日(祝)～28日(水) / 吉祥寺シアター / 作・演出:山本卓卓 / 出演:熊川ふみ、福原冠、飴屋法水ほか / 全席指定(前売のみ)4500円、☎4000円



撮影:鈴木竜一朗

### 漆原朝子 バイオリン・リサイタル

12月20日(木) 午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / シューマン:バイオリン・ソナタ第1番、第2番、第3番 / 全席指定2000円、☎1800円



### 「初笑い」武蔵野寄席

平成31年1月5日(土) 午後2時開演 / 公会堂 / 出演:入船亭扇遊(=写真)、瀧川鯉昇、春風亭柳若、江戸家まねき猫 / 全席指定2000円、☎1800円、見切れ席1000円(友の会割引なし)



### ファブリス・ミリシェー トロンボーン・リサイタル

1月29日(火) 午後7時開演 / 市民文化会館小ホール / マルトン:バラード、クローラ:室内



カプリッチョ / 全席指定2000円、☎1800円

### 能・狂言へのいざない

2月2日(土) 午後2時開演 / 市民文化会館大ホール / 出演:観世清和(=写真左、能・観世流)、野村萬斎(=写真右、狂言・和泉流)ほか / 能「船弁慶」、狂言「鐘の音」 / 全席指定SS席5300円、☎4700円、S席4000円、☎3500円、A席3000円、☎2500円、B席2000円、☎1700円、小・中・高生1000円(S・A・B席のみ、要証明・枚数限定)



### コンチェルト・ケルン

2月11日(祝) 午後3時開演 / 市民文化会館小ホール / ヘンデル:「オンブラ・マイ・フ」、ビバルディ:弦楽のための協奏曲イ長調RV158 / 全席指定6000円、☎5400円



# 健康

文中の敬称略

保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700  
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828/健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

## 健康講座「美味しく食べて血管いきいき!~高血糖・高血圧にならないための食事の仕方」

11月6日(火)午前10時~正午/保健センター/市内在住の方/50名(申込順)/糖尿病と高血圧を予防して健康寿命を延ばすための食生活の講座。美味しく健康的な食事の仕方/鈴木克麻(武蔵野赤十字病院)/無料/申・問 電話または直接健康課へ。

## 高齢者のインフルエンザ

### 予防接種費用を一部負担します

10月1日~平成31年1月31日/接種日現在①65歳以上の方②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級相当の方/自己負担2500円(生活保護受給世帯の方は免除)/健康保険証など住所、年齢がわかるものを持って市内指定医療機関へ。\*三鷹・小金井・西東京市、杉並・練馬区の指定医療機関でも接種可(西東京市、杉並・練馬区で接種をする場合は、健康課で発行する予診票が必要)/医療機関一覧は10月中旬ごろ個別に発送する通知に同封/問健康課

## 骨髄ドナー登録(予約制)

①10月17日(水)②25日(木)/午前/多摩府中保健所(府中市宮西町1-26-1東京都府中合同庁舎内)/18~54歳の健康で男性:45kg以上、女性:40kg以上の方/採血など/無料/申・問 ①10月10日②18日までに多摩府中保健所 ☎042-362-2334へ。

## 10月の健康相談 \*今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

相談名	日	時	場所	問
健康なんでも相談	月~金曜	午前9時~午後5時	保健センター	健康課 ☎51-0700
ベビーサロ ン(赤ちゃん 終了後~1歳 未達の乳児 相談室)	5日(金) 19日(金) 11月16日(金)	受付時間午後1時30分~ 2時(事前予約不要・直接 会場へ)	市民会館 公会堂	
体重 測定会	11月13日(火)	受付時間午後1時30分~ 2時(事前予約不要・直接 会場へ)	保健 センター	
健康相談(予約制)	2日(火)・25日 (木)	午後1時15分~2時30分	保健 センター	
マタニティ安心コール (妊婦相談)	月~金曜	午前9時~午後5時		健康課 ☎51-0703
くすりの相談	随時	随時	市内薬剤師会会員薬局	

## 市内の地域安全情報

### 武蔵野警察署 ☎55-0110

今年の市内の特殊詐欺(振り込め詐欺など)の被害件数は29件、被害額は約5300万円です。被害件数は昨年同期より増加しています。警視庁のアンケート結果では、詐欺被害にあった方の91.8%が「私はだまされない」と思っていました。防犯対策として、在宅時も留守番電話に設定し、犯人からの電話に出ないことが有効です。犯人は自分の声が録音されることを嫌がるので電話を切ります。必要な電話は折り返して連絡しましょう。家庭でできる防犯対策にご協力をお願いします。

### 武蔵野消防署 ☎51-0119

東京都では火災予防条例により、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。住宅用火災警報器は、火災による熱や煙などを感知して、音声や警報音で知らせてくれるので、火災の早期発見に大変有効です。ところが住宅用火災警報器にホコリなどの汚れがついたり電池が切れたりすると、火災を感知しなくなる危険性があります。適切に作動するか定期的に作動確認しましょう。  
○平成30年8月中の災害件数  
火災・救助など37件、救急814件

■平成31年春入校高等工科大学校生徒募集 応募資格:17歳未満で中学校卒業(見込み含む)/推薦試験:平成31年1月5日~7日の指定する1日、一般:1月19日/受付...推薦:11月1日~30日、一般:11月1日~平成31年1月7日/自衛隊西東京地域事務所 ☎042-463-1981

■東京都最低賃金改正のお知らせ 10月1日から時間額985円に改正/都内で労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)を使用するすべての事業場に適用/問東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-662-556

## 10月申込の健診・検診

経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください。詳細は「がん検診ガイド」、市ホームページ参照/問対象、問定員、問実施機関、問内容、問費用/問健康課

種類	受診日/対象者・内容など	申
乳がん検診	11月受診分受付開始	ハガキ・封書または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 【記入事項】希望実施機関(①~④)、生年月日
	①40歳以上の女性(平成31年3月31日現在)、昨年度市の検診を受診していない方、ほか要件あり ②健康づくり事業団②にしくぼ診療所(緑町)③松井健診クリニック吉祥寺プレイス(吉祥寺東町)④メイプルプレストケアクリニック(境南町) 問診、マンモグラフィー 費1000円(生活保護受給者は免除、生活福祉課へ申し込み)	
胃がん検診	11月2日(金)・5日(月)・7日(水)・9日(金)・10日(土) / 午前8時45分~11時15分(肺がん検診のみ受診の方は10時45分~11時15分)	ハガキ・封書(記入事項は以下)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 【記入事項】「胃がん検診希望」・「肺がん検診希望」・「胃・肺セット希望」、第3希望日まで(時間指定不可)、生年月日 【肺がん検診、セット受診】①~③も明記。①たばこを喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じたことがある方は「血痰あり」③ない方は「なし」
	肺がん検診 胃:①35歳以上の方(平成30年11月1日現在)、妊娠中または可能性のある方は対象外、ほか要件あり ②80名(申込順) ③胃エックス線撮影(バリウム検査) ④無料 *40歳以上の方はセット受診可能 肺:①40歳以上の方(31年3月31日現在)、妊娠中または可能性のある方は対象外、ほか要件あり ②155名(申込順) ③胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(基準に該当する方のみ) ④無料	
大腸がん検診	11月5日(月)~11月16日(金)(日曜を除く)	11月7日(必着)までにハガキ・封書または直接健康づくり事業団へ。(電話申し込み不可)
	①40歳以上(平成31年3月31日現在)、ほかに受診機会のない方(現在大腸疾患で治療中の方を除く)*市国保・後期高齢者医療制度加入の方は健診時に実施②300名(申込順)③2日分の便を採取し、潜血反応の有無を検査④無料	
若年層胸部検診	11月2日(金)・5日(月)・7日(水)・9日(金)・10日(土) / 午前11時15分~11時30分	ハガキ・封書(第3希望日まで、生年月日を明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
	①15歳以上40歳未満の方(平成31年3月31日現在) ②50名(申込順) ③胸部エックス線撮影④無料	
肝炎ウイルス検診	①40歳以上の方(平成31年3月31日現在)、同検診未受診の方、ほかに受診機会のない方*市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に実施②血液検査③無料	電話または直接健康づくり事業団へ
妊婦歯科健診	①妊娠中の方②市内指定医療機関③歯科健診④無料/受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健バッグに同封)	転入の方は健康課へ

## 健康づくり支援センター

### ◎インボディ測定会

10月30日(火)①午前10時②10時45分/各2時間程度/公会堂/①60歳代以上②50歳代まで/測定結果の見方の説明(健康運動指導士)、体脂肪減少や筋肉量増加を目指す栄養講座(管理栄養士)/健康づくり人材バンク

### ◎インボディミニ測定会

10月23日(火)午前10時~正午/60歳代以上で過去にインボディ測定会に参加したことのある方

【共通】ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可/各10名(申込順)/筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定/申・問 電話または直接健康づくり支援センターへ

## 休日の医療機関 10/1(月)~14(日)

### 初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時

\*症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。なお、午前9時~午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
7日(日)	○リリーローズモロディチャイルドクリニック	小児科	境1-1-7	56-8810
	○北町診療所	内科	吉祥寺北町1-1-3	22-8151
	○森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
8日(祝)	○田原医院	内科・小児科	関前3-3-9	51-8458
	○かえで内科クリニック	内科	吉祥寺南町2-17-2	24-7065
	○吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
14日(日)	○いちむら内科クリニック	内科・小児科(乳児不可)	境南町1-30-16	39-4123
	○松井健診クリニック吉祥寺プレイス	内科	吉祥寺東町1-19-23	22-2270
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212

### 二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 \*小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

### 二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

\*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円)/問同病院

歯科診療	午前9時~午後5時	電話連絡のうえ受診
7日(日)	緑町歯科医院	中町2-2-2 ジュネス武蔵野2階 ☎51-8241
8日(祝)	北條歯科医院	中町3-5-13 モリパレス ☎55-0013
14日(日)	星歯科	吉祥寺本町2-10-1 1番ビル2階 ☎21-4784

調剤薬局	日曜午前9時~午後5時	市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局	中町3-7-1武蔵野コーポラス105	☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) ☎03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎71119 または☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月~金18-23/土日祝年末年始9-23 ☎8000 または☎03-5285-8898
--	--

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

健康

**コミュニティセンター** 文中の敬称略

**10月** 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])  
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ  
■生活習慣病予防料理講習会 午前10時30分/市内在住で50歳以上/指導:市協栄養士/600円(キャンセルの場合、実費負担の可能性あり)/エプロン、三角巾を持参/定員に満たない場合、中止にすることがあります

吉東	5日(金)	■謡曲教室(初心者向け) 午後1時30分~2時30分/25名/青木健一(観世流能楽師)/初心謡本を持参(ない方は講師に要相談)
吉東	6日(土)	■軽スポーツの日~健康寿命を延ばしましょう・栄養講座[魚の缶詰活用術]、「元気アップ体操!」 午前10時~午後0時10分/20名/水分補給飲料・タオル・上履さを持参/共催:健康づくり支援センター/☎
吉東	8日(祝)	■コミュニティのつどい「女子大通りすいすいプラン」進捗と今後 午後2時~4時/まちづくり推進課/協力:東町道路問題協議会
本宿	20日・27日(土)	■背骨コンディショニング教室 午前10時~11時30分/うつ伏せが出来る方/15名/共催:健康づくり支援センター/☎
吉南	20日~	■のどトレ発声体操 毎月第3土曜/午後1時30分~2時30分(11月17日のみ3時30分から)/誤嚥予防や認知症予防に役立つのどトレーニング/玉澤明人(日本フィジカルボイス協会理事長)/無料/動きやすい服装で、飲み物を持参/☎窓口へ
本町	7日(日)	■まちをきれいに 午前9時コミセン前集合/地域をきれいにする活動です
本町	15日(月)	■ふれあい講座「わくわく体操でからだをほぐそう」 午前10時30分~11時30分/和室/15名(吉祥寺本町、吉祥寺東町在住の方優先)/ストレッチ/桑島恵子(介護予防運動指導員)/水分補給飲料・タオルを持参/☎窓口へ
本町	募集	■「元安市」フリーマーケット出店者 10月21日(日)午前10時30分~午後3時30分/コミセン周辺/説明会13日(土)午後6時/☎10日まで
吉西	7日(日)	■井ノ頭通り美化活動(第1日曜・第3土曜) 午前9時30分コミセン集合/井ノ頭通りの歩道、植え込みの清掃活動をお願いします
吉西	13日(土)	■地域懇談会 午後2時/大会議室/地域の課題などについて皆さんと意見交換をします。ご参加ください
吉西	15日(月)	■防災訓練 午前11時/避難訓練、初期消火、心肺せせい方法(AED)/利用者の方や近隣の方々と一緒にいきます
吉西	お知らせ	■20日(土)・21日(日)開館30周年記念式典・祝賀会のため休館します
吉北	13日(土)	■文化祭 子ども映画会 午前10時~11時/「ムーミンゆめ・ゆめ・ゆめ」「ムーミンぼくは王様だ!」 ■お話の会さくらんぼ 午前11時~正午/内容は当日お楽しみに
けやき	2日・16日(火)	■ナイトウォーク 午後7時30分/コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
けやき	13日(土)	■野外映画会「ひまわりと子犬の7日間」 午後6時~8時17分/雨天時ホールにて実施/50名/☎
けやき	14日(日)	■けやき囲碁のつどい 午後1時~4時/自由対局
けやき	19日(金)	■クリスマスローズ古葉の除去作業 午前10時~正午/小雨実施/NTT武蔵野研究開発センター正門前集合/花切ばさみ・軍手を持参
中央	26日(金)	■生活習慣病予防料理講習会「旬の野菜をおいしく」 8名
中央	19日(金)	■生活習慣病予防料理講習会「筋力アップは食事と共に」 15名
中央	21日(日)	■料理教室「学校給食ルーマニア」 午前10時~午後2時/12名(申込順)/田中浩子(栄養士)/700円(材料費)/エプロン・三角巾・筆記用具を持参/☎電話可(午前10時より)
中町集会所	15日(月)	■中町ストレッチ教室 午前10時30分~正午/動きやすい服装で、水分補給飲料・バスタオル・タオルを持参
西久保	募集	■ショウタイム出演者 10月28日(日)コミセンふれあいまつり/ダンス・合唱・大正琴など/☎18日までに窓口へ
八幡町	10日(水)	■夜間防犯パトロール「住んでいる町を安全な街にしよう」 午後7時コミセン集合
八幡町	お知らせ	■14日(日)コミセンまつり片付けのため午後5時に閉館します
関前	13日(土)	■「関前ミュージックフェスティバル」 午後2時~4時30分/コミセン利用者を中心にいろいろなジャンルの音楽の祭典
西部	14日(日)	■太極拳・気功の交流会 午前10時~正午/動きやすい服装で、室内用靴を持参/見学可
西部	お知らせ	■19日(金)文化祭準備のため一般利用・予約不可(地域健康クラブを除く)
境南	12日(金)	■くまのこひろば 午前10時30分~11時30分/乳幼児(父母・祖父母の付添可)/共催:境南地域社協
境南	22日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会(げっくりがっくり)
境南	26日(金)	■ママのための健康講座と親子de体操 午前10時30分~11時30分/市内在住の6カ月~1歳児未満の親子/15組/☎
桜堤	14日(日)	■囲碁の日 午後1時~5時/自由対局
桜堤	15日~12月10日	■パソコン学習会(個別指導) 毎週月曜/午後1時30分~4時/参加者の質問に答える勉強会/300円/パソコンを持参可

担当:市民活動推進課

**むさしの自然観察園**

◎どんぐりを使ったイベント...10月13日(土)①どんぐりクッキング:午前10時~正午。おいしいクッキーやホットケーキ作り②どんぐりクラフト:午後1時30分~3時30分。どんぐりを使った笛やどんぐり図鑑作り/  
【共通】小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)。15名(申込順)/☎電話でむさしの自然観察園へ。◎秋の自然体験まつり:10月27日(土)午前10時~午後3時。雨天実施(荒天時要問合せ)。クラフトづくり、自然観察。軽食提供、飲み物を持参。申込不要/☎むさしの自然観察園☎55-7109(吉祥寺北町3-12、午前10時~午後5時)



**コミセンの文化祭 (10月)**

吉南	つながるっていいね	12日(金)・13日(土)・14日(日)午前10時30分~午後8時30分(14日6時30分まで) ●作品展示(地域の団体・サークル)。福祉の部屋での催し(南町福祉の会・ゆとりえ・そらの家・日介センター) ●お茶会、筋力アップ体操、音楽発表会、ジャズナイト、わんぱく相撲など ●手作り小物や作品販売。おにぎり、サンドイッチ、飲み物など軽食あり
本町	地域の絆を深めましょう	20日(土)・21日(日)午前10時30分~午後3時30分 ●主催教室の発表(20日)スタンプラリー、お楽しみ抽選会、模擬店 ●からだの歪みセルフチェック・わくわく体操&みんなで歌おう(21日)
吉北	笑顔であいさつふれあいの場北コミセン	13日(土)・14日(日)午前10時~午後5時(14日4時まで) ●展示:絵画・写真・編物・手芸品 ●コーラス・吹奏楽(四小・四中・成蹊大) ●焼きだんご・かき氷・とん汁・四小茶道部お手前 ●催し物:子どもランド
緑町	笑顔でつどいみんなの緑町コミセン	20日(土)・21日(日)午前10時~午後5時(21日3時まで) ●展示:一般・保育園児・高齢者の作品、緑懇話会ほか各種団体の活動報告、防災・税金関係 ●写真付きカレンダー作り、バザー・子どもひろば(20日テニスコート) ●模擬店各種(20日) ●サービスコーナー(21日):抹茶、コーヒー
八幡町	みんなで作ろう大きな“わ”	13日(土)・14日(日)午前10時~午後5時(14日4時まで) ●模擬店 ●展示(個人・地域団体・協議会) ●地域団体・サークルによる発表会
西部	西部コミセン文化祭	20日(土)・21日(日)午前10時~午後5時(21日3時まで) ●コミセン利用者の演芸・作品展、老若男女楽しめる工作などのアート体験 ●模擬店 ●健康チェック

**武蔵野ふるさと歴史館**

☎53-1811

**企画展「中島飛行機武蔵製作所副長の手帳から見る空襲」**

10月13日(土)~12月27日(木)/米国立公文書館原蔵資料や、中島飛行機関係者の遺族などから新たに寄贈された資料を使用した展示



昭和20年4月7日(7回目)の中島飛行機武蔵製作所への爆撃の様子(米国立公文書館原蔵)

**講演会「中島飛行機の興亡と航空エンジンの開発・生産」**

10月27日(土)午後2時~4時/中学生以上/50名/中島飛行機武蔵製作所におけるエンジン生産について経済史の視点から講演/佐藤達男(経済学博士)/☎10月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)で郵送または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館へ。専用フォームから申込可。



専用フォーム

**講演会「地域教材「中島飛行機」を絆の軸にして~父の遺品と私の使命」**

11月11日(日)午後2時~4時/中学生以上/50名/中島飛行機を語り継ぐ取り組みとして、教材としての活用の視点から講演/大久保俊輝(亜細亜大学特任教授)/☎10月22日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照)で郵送または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館へ。専用フォームから申込可。



専用フォーム

**市民伝言板**

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの☎の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎☎秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 11/15号...10月16日、12/1号...10月31日

**おいでください** 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎☎	備考
四季の会第35回写真展(季写光彩)	10月4日(木)~7日(日)/武蔵野プレイスギャラリー	佐藤21-0281	4日は正午から、7日は午後6時まで
第30回定期演奏会(ギターサークル・ハーモニックス)	10月8日(祝)午後2時(開場1時30分)/三鷹市芸術文化センター風のホール	鈴木51-8358	美女と野獣・カノン・イェスタデイ・枯葉・夢路よりほか
私たちの暮らすこの地域は大規模震災にどこまで安全か?	10月14日(日)午後1時30分~4時/武蔵野プレイスパースC	500円 川田22-1244、FAX22-5554	シニア向けセミナー/ユア・パートナーズ事務局
第36回むさしの子どもまつり(むさしの子どもまつり実行委員会)	10月21日(日)午前10時~午後3時/雨天時10月28日(日)/武蔵野中央公園	川島54-1976	乳幼児から小学生や大人も一緒に遊び楽しむ
混声合唱団「りべるて」第20回定期演奏会	10月28日(日)午後6時45分(開場6時15分)/吉祥寺美術館音楽室	押田47-2739	中世ルネサンス宗教曲、マドリガル、黒人霊歌など。团员募集

**仲間あつまれ**

市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎☎	備考
いきいき椅子体操(歌って体操し薬膳茶を楽しむ)	毎月第2金曜/午前11時30分~午後0時30分/西久保コミセン/指導:桑島恵子	1回250円 横山090-4961-9008	要介護・介護者・体力に自信のない方対象/申込毎月第2木曜まで

**コミセンの連絡先**

☎電話をかける際はお間違いないようご注意ください

- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) ☎43-6372
- 御殿山:6月1日(金)から休館
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) ☎55-3297
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) ☎22-7006
- けやき(吉祥寺北町5-6-19) ☎54-8719
- 中央(中町3-5-17) ☎53-3934
- 中町集会所(中町1-28-5) ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) ☎32-8565
- 桜堤(桜堤3-3-11) ☎53-5311