

●武蔵野市ホームページ  
<http://www.city.musashino.lg.jp/>  
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 財政状況のあらまし …… 6・7
- 特集 65歳以上の方とその家族の相談窓口 …… 10
- 地域型保育施設説明会 …… 3
- 市民こころの健康支援事業講座 …… 9

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

**はらっぱ  
防災フェスタ  
むさしの2018**

**日時** 8月25日(土) 雨天中止  
(小雨決行) 午前10時～午後1時  
(受付終了午後0時30分)

**会場** 都立武蔵野中央公園  
原っぱ広場

**入場無料**

「はらっぱ防災フェスタむさしの」は今年で5回目を迎えます。  
西日本では地震や豪雨などの災害で大きな被害が発生しています。災害時の食事やトイレの用意、安否確認の方法、ペットの避難など、皆さんの「災害への備え」は万全でしょうか。  
この防災フェスタでは、子どもから大人まで楽しく体験しながら、今できる備えや防災に関する知識を学ぶことができます。ぜひ、皆さんでご参加ください / 共催: 都立武蔵野中央公園(公益財団法人東京都公園協会) / 固防防災課 ☎60-1821



**体験する** ワクワク防災体験、親子で一緒にチャレンジしよう

- 初期消火 ● 煙体験
- 応急救護訓練
- ちびっこレスキュー体験 (ロープ渡り体験)
- 警察・消防服の試着体験 など



**見る** 普段は見られない、警察や消防などの仕事を間近で見よう

- 消防団による放水実演
- 自衛隊による炊き出し訓練
- 水道管復旧実演
- 警察・消防による救助訓練



**学ぶ** すぐに役立つ防災情報を楽しく学ぼう

- ガス・電気の安全対策
- 災害用伝言ダイヤル171の紹介
- 災害時のペット対策
- 災害ボランティアセンターの紹介
- 災害時非常伝達訓練の展示
- 東京土建の活動紹介 など



**スタンプラリー** 会場内のどこかにある10個のスタンプを集めて防災グッズを手に入れよう。

**親子防災体験**

「防災ノート～災害と安全」をお持ちいただくと「親子で防災体験」の欄にスタンプを押します。対象:小学生  
\* 防災ノートは、都内の児童・生徒を対象とした防災教育教材です(東京都教育庁発行)。

**お願い**

- ・消防団の放水の下をくぐることはできません。参加される方は、着替えの準備をしてください。
- ・車での来場はご遠慮ください。
- ・プログラム内容は、天候や諸事情により中止や変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

**熱中症にご注意ください**

帽子などを使用し、水分は小まめに取りましょう。  
※会場には、熱中症対策として、給水スポット・休憩場所を用意しています。早めの休憩を心掛けましょう。

**イベントスケジュール**

10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00
消防団放水 午前10時	消防団放水 11時	消防団放水 午後0時15分	消防団放水 1時			
オープニング	水道管復旧実演	ロープ渡り体験	マスコット集合	救出・救助活動訓練		
防災啓発・体験ブース						
車両展示(警察・消防・自衛隊などの車両)						
炊き出し訓練			自衛隊カレーの試食(なくなり次第終了)			
子ども向けイベント(スタンプラリー、試着体験など)						

**人口と世帯** 《平成30年8月1日現在、( )は前月比》  
人口 14万6146人(64人増) 世帯数 7万6751世帯(10増)  
●男 6万9986人(38人増) ●女 7万6160人(26人増)  
[うち外国人住民数] 3130人(7人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」  
月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30  
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30  
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」  
毎日 9:30 12:00 20:30 23:00  
\*8月18日(土)は放送時間が変わります  
9:30 12:30 16:15 23:00



# お知らせ

文中の敬称略

## ■東京都シルバーパスの更新手続きについて

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に東京バス協会からシルバーパス更新手続きの案内が届きます。更新する方は9月中に手続きをしてください／市内臨時窓口(午前10時～午後4時)①9月3日(月)～7日(金)・10日(月)：市役所802会議室②9月3日(月)～5日(水)・7日(金)・10日(月)・11日(火)：市民会館\*窓口で長時間お待ちいただくことを避けるため、更新日時・会場を指定しています。送付された案内でご確認ください／**東京バス協会シルバーパス専用電話**☎03-5308-6950(土・日曜、祝日除く午前9時～午後5時)

対象者	①平成30年度の住民税が「課税」の方 ②30年度の住民税が「非課税」の方	③30年度経過措置対象の方 A:29年の合計所得金額が125万円以下の方 B:29年度経過措置のうち、17年度市民税が非課税だったことにより継続して1000円で購入した方
費用	2万510円	1000円
必要書類	次のいずれか1点 ア[30年度介護保険料納入通知書]の所得段階区分欄に「1」「2」「3」「4」「5」「6」のいずれかの記載があるもの イ[30年度住民税非課税証明書] ウ[生活保護受給証明書](生活扶助の記載があるもの。本人確認書類との兼用可能)	A:次のいずれか1点 エ[30年度介護保険料納入通知書]の所得段階区分欄に「7」の記載があるもの オ[30年度住民税課税証明書] B:[更新申込書]が所得確認書類も兼ねているため、所得確認書類は不要
シルバーパス更新申込書、現在使用中のシルバーパス、本人確認書類(健康保険証・運転免許証など)		

## ■市民宿泊助成の対象施設が増えました

友好都市の宿泊施設の宿泊費を市民1人1泊3000円助成／新規施設：新潟県長岡市「えちご川口ホテルサンローラ」☎0258-89-3000、<http://www.hotel-sunrolla.jp/>／利用時に市内在住を証明できる運転免許証や健康保険証などを宿泊施設のフロントに提示／市役所での手続きは不要／**交流事業課**☎60-1806



## ■9月は認知症を知る月間です

～認知症を正しく理解！みんなで知ろう認知症

市では、毎年9月を「認知症を知る月間」と位置付け、認知症の理解を広げるため、さまざまなイベントを開催します。

◎講演会「認知症を受け入れる」：9月8日(土)午前10時～11時30分。スイングホール。170名(申込順)。上田諭(=写真、東京医療学院大学教授)。無料／**9月3日までにハガキ、ファクス、Eメール(3頁の申込要領参照)または電話で〒180-8777高齢者支援課FAX51-9218、sec-kourei@city.musashino.lg.jp**へ。



◎無料相談会：①9月3日(月)～6日(木)。午前10時～午後4時。市役所ロビー。認知症予防財団相談員②9月23日(祝)午前10時～午後4時。武蔵野プレイスギャラリー。認知症予防財団相談員③9月24日(振休)午前10時～正午、午後1時～3時。スイングスカイルーム。市医師会(もの忘れ相談医)／**高齢者支援課**☎60-1846

## ■図書館フォーラム「みんなで考えませんか？10年後の図書館」

9月8日(土)午後2時～4時30分(1時30分開場)／武蔵野プレイスフォーラム／80名(申込順)／基調講演、パネルディスカッション／岡本真(アカデミック・リソース・ガイド[株]代表取締役)、船崎尚(元市立図書館長)、松山巖(玉川大学准教授)、桂まに子(京都女子大学専任講師)、北本亜由美(市民公募委員)、竹内道則(市教育長)／無料／**申・問**



8月30日(必着)までに郵送・ファクス・Eメール(住所、氏名を明記)または電話で**中央図書館**☎51-5145、FAX51-9317、lb-chuuou@city.musashino.lg.jpへ。

## ■市民意識調査にご協力ください

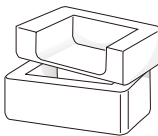
生涯学習計画(平成32[2020]～41[2029]年度)策定の参考とするため、意識調査を実施します。対象となる方には8月29日ごろに調査票を郵送します／対象者：18歳以上の市民2000名(無作為抽出)／9月12日(水)までに生涯学習スポーツ課へ／**生涯学習スポーツ課**☎60-1902

# ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844  
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

## ■梱包材の分別の仕方

家電や食材を購入した際に梱包材として使われていた発泡スチロールは、「その他プラスチック製容器包装」の日に回収しリサイクルすることができます。クーラーボックスなど製品として購入した発泡スチロールは、容器包装ではないため「燃やすごみ」として出してください／**ごみ総合対策課**



## ■ペットボトルは必ずキャップ・ラベルを分別してください

ペットボトルのリサイクルは本体のみです。キャップとラベルは素材が異なるため、別の処理でリサイクルされます。キャップとラベルは取り除いて、「その他プラスチック製容器包装」として排出してください。また、ペットボトル購入時に貼られたシールも剥がし



て「燃やすごみ」として排出してください／**ごみ総合対策課**

## ■1回のごみ排出量は原則3袋まででお願いします

通常収集に支障をきたすため、4袋以上になる場合は収集日の前日までに必ずご連絡ください。落ち葉を含む草葉やせん定枝木は、家庭ごみとは別に3袋(束)(集合住宅は10袋[束])まで燃やすごみの日に出せます／**ごみ総合対策課**

## カセットボンベ・スプレー缶、電池は「有害ごみ」へ

カセットボンベ・スプレー缶	有害ごみ	できるだけ使い切って出してください。使い切れない場合は「残あり」と明記
電池(乾電池・充電電池・ボタン電池・リチウム電池)	有害ごみ	電池を取り外せない小型家電製品、おもちゃなども有害ごみ
カセットコンロ	燃やさないごみ	カセットボンベと電池は必ず取り外す

有害ごみの出し方：有害ごみ袋もしくは、透明または半透明の袋に「有害ごみ」と書いて出してください。有害ごみ袋は、市役所総合案内、ごみ総合対策課、各市政センター・コミセンで無料配布しています／**ごみ総合対策課**

「給食はちゃんと 食べようごみふえる」 佐藤美友さん(第五小4年)

セカンドステージ！武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

## 会議などの開催と傍聴

\*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	申・問
自治基本条例(仮称)に関する懇談会と議会との意見交換会	8月21日(火)午後6時30分	市役所412会議室	20名程度(先着順)／議会と市長との関係についてほか	当日、直接会場へ企画調整課☎60-1801
自治基本条例(仮称)に関する懇談会と議会との意見交換会	8月22日(水)午後6時30分	市役所412会議室	20名程度(先着順)／議会と市長との関係についてほか	当日、直接会場へ企画調整課☎60-1801
エコプラザ(仮称)検討市民会議	8月23日(木)午後7時	市役所111会議室	20名(先着順)	当日、直接会場へ環境政策課☎60-1841
中高生世代広場	8月24日(金)午後1時30分	市役所812会議室	10名程度(先着順)／理想のまちについて検討・発表	当日、直接会場へ企画調整課☎60-1801、子ども政策課☎60-1851
吉祥寺グランドデザイン改定委員会幹事会	8月27日(月)午後6時30分	商工会館市民会議室	10名程度(先着順)／エリアワークショップメンバーによるプレゼンテーション	当日、直接会場へ吉祥寺まちづくり事務所☎21-1118
国民健康保険運営協議会	8月30日(木)午後1時30分	市役所全員協議会室	10名程度(申込順)／平成29年度国民健康保険事業会計決算見込など	前日までに保険課☎60-1834へ
教育委員会定例会	9月7日(金)午前9時30分	市役所教育委員会室	10名(先着順)	当日、教育企画課☎60-1894へ

お知らせ／ごみとリサイクル

## 市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821  
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800  
▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／**秘書広報課**☎60-1804



地域型保育施設説明会

9月6日(木)午後1時30分~2時30分/市役所111会議室/平成31年度市内保育施設を申し込む予定のある方/0~2歳児を少人数の単位で預かる市町村の認可事業である地域型保育施設(家庭的・小規模・事業所内保育事業)の特色について保育施設職員と保育コンシェルジュが説明します/キッズスペースあり/問子ども育成課60-1854



認可外保育施設入所児童の保護者に保育助成金を支給

対象:東京都認証保育所・市グループ保育室。平成30年4月~8月分/下記①~④すべてに該当する方/月額上限5万円(所得制限あり)。詳細は市ホームページ参照/問9月3日(必着)までに子ども育成課60-1854へ。

- ①就労、疾病などの理由により保育が必要
②助成を受ける月の初日に保護者が市内に居住し利用契約を締結
③160時間以上の月極利用契約か年間契約を締結(一時保育は対象外)
④保育料を滞りなく納付

空間放射線量の詳細測定結果

市では、子ども施設、公園など計84施設の空間放射線量の詳細測定を6月27日に終了しました。市の基準(0.23マイクロシーベルト毎時)を超える場所はありませんでした/詳細は市ホームページで公表/簡易型空間放射線量計を貸出中(予約制)/問環境政策課60-1842

す]→防災行政無線チャイム/災害の発生状況、気象状況により国の判断で中止となる場合があります/問安全対策課60-1916

市の障害者就労支援施設などからの物品などの調達実績

障害者優先調達推進法第9条に基づき、平成29年度調達実績を公表します/調達実績額:2213万640円(物品178万8450円、役務2034万2190円)/問管財課60-1817、障害者福祉課60-1847

飼い主のいない猫の譲渡会

9月2日(日)午後1時~3時/かたらいの道市民スペース/完全室内飼育で生涯飼える方(引き渡しは後日)/猫に関する相談会開催/問当日、直接会場へ/問むさしの地域猫の会60-070-6960-2828、環境政策課60-1842

募集

シルバースポーツ大会

10月14日(日)午前9時30分~午後1時/総合体育館/市内在住で60歳以上の方/①開会式②孫と力合わせて③お楽しみレース④玉入れ⑤不老体操発表演技⑥玉送り⑦応援のみ/希望者多数の場合人数調整あり/詳細はお知らせ(申込用紙付き。高齢者支援課、高齢者総合センター、各市政センター・コミセン、市民社協、総合体育館、シルバー人材センターで配布)参照/問8月27日(必着)までに申込用紙またはハガキ(申込要領参照し①~⑦の希望種目も明記)で180-8777高齢者支援課60-1940へ。



8月のお知らせ

商工会館 12月分申込

市民会議室、会議所会議室:9月4日(火)午前9時30分までに申込書提出(9時開場)/商工会館5階会議室。その後6階事務室で随時/問商工会館課22-3631

市民税・都民税納期のお知らせ

第2期の納期限は8月31日(金)です。簡単便利な口座振替は、郵送でお申し込みいただけます。市ホームページから口座振替依頼書の請求ができます/問納税課60-1827

介護保険料納期のお知らせ

第3期の納期限は8月31日(金)です/年金引き落とし:8月の年金から/口座振替:8月31日に引き落とし/納付書払い:8月31日まで/問高齢者支援課60-1845

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料納期のお知らせ

第2期の納期限は8月31日(金)です。納期内納付にご協力ください/問保険課60-1836

申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
② 住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 電話番号
⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
●申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは180-8777で届きます。住所不要)
●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

関係機関の職員募集

特に記載のないものは平成31年3月31日まで(試用期間なし。更新の可能性あり)/PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/交通費あり(上限あり)/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知

Table with 4 columns: 所属・職種・人数, 業務・応募資格, 勤務・報酬など, 選考. Includes positions like 給食調理員, 一般事務, 保育士.



「コミュニティ未来塾むさしの」について

「コミュニティ未来塾むさしの」は地域で共有・解決すべき課題について、誰もが自由に参加し話し合える協議の場を運営する力をつけるための「学び」の場です。平成28年度から始まり、1シリーズ5回程度の講座が3期開催されています。参加者同士の対話とコミュニケーションを重視したスタイルで、コミュニケーションを円滑に進める力や地域の課題を的確に捉え、協議の場をうまくまとめる力、ファシリテーションやコーディネートのスキルなどコーディネーターとして必要な基礎的知識や技術を習得し、実践できるようにすることを目的としています。

た。現在、地域コミュニティには話し合いの場があるにもかかわらず、活動団体同士の関係が限定的で、担い手の固定化や高齢化が進んでいるという課題があります。その解決策として提言されたのが「地域フォーラム」です。「地域フォーラム」は各地域のコミセンで、コミュニティ協議会を始めとする地域のさまざまな団体が運営し開催しています。「地域フォーラム」を市民が主体的に運営するために必要な専門的知識や技術を学ぶ場として企画されたのが「コミュニティ未来塾むさしの」です。



「コミュニティ未来塾むさしの」は、3カ年計画で実施されており、30代から60代まで幅広い世代が参加しています。「将来的には担い手の育成も市民主体でできるようになれば」と同講座の修了者を対象に応用編の実施も検討されています。

(取材協力:市民活動推進課/執筆者:遠藤梨栄)
問市政資料コーナー60-1809
○記事で紹介した内容については市民活動推進課60-1830へ

市関連施設

●商工会館180-0004吉祥寺北町1-10-7:観光機構(1階)/吉祥寺まちづくり事務所(2階)/消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館180-0001吉祥寺北町5-11-20:野外活動センター・市体育協会(3階)●シルバー人材センター180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター180-0011八幡町4-28-13●国際交流協会180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館/男女平等推進センター180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館180-0022境5-15-5

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ/募集



# 子ども

講師の方などの敬称略

## 土曜学校ピタゴラスクラブII 数学的な思考力・表現力を伸ばす算数教室

9月22日、10月13日・27日、11月24日、12月8日・15日(全6回)／午前10時～11時45分／市役所412・111会議室／市内在住・在学の小学4年生(保護者見学可)／40名(超えた場合抽選)／向山宣義ほか／(1)順位表から分ることは(2)碁石の数はいくつ(3)スパイロラテラル(4)わる数をまちがえてしまったら(5)別の四角形に変えられるかな(6)〇年〇月〇日は何曜日／無料／**申・問**9月5日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校名・学年、保護者氏名も明記)またはハガキを持って直接〒180-8777生涯学習スポーツ課☎60-1902へ。\*9月5日正午までに市ホームページまたは右記の二次元バーコードより電子申請可。



## 子育て支援情報誌「すくすく」平成30年版ができました

0～5歳児の子育て情報総合冊子／子ども政策課、保健センター、各市政センター・コミセン、桜堤児童館、0123施設、いこつとなどで配布。市ホームページに掲載／**問**子ども政策課☎60-1239



## 国際交流協会(MIA)

①外国人の子ども学習支援:9月5日～12月12日の毎週水曜(全15回)。午後3時～5時。同協会会議室ほか。本人または親が外国人で日本の公立小・中学校に通っている子ども(帰国子女は応相談)。10名(申込順)。授業でわからないところや宿題をサポート。同協会日本語交流員、大学生ボランティア。4500円。筆記用具を持参／**問**途中参加の相談も含め参加の2日前までに②こども国際交流クラブ料理コース:9月29日(土)午前10時～午後1時。市民会館料理室。5歳～小学生と保護者(10歳以上は子どものみも可)。18名(申込順)。チキンカレーほか。パーティマ・シルワル(ネパール出身)。子どもと大人各1名1組2000円(同協会会員1000円)。子ども1名の追加500円。前日・当日キャンセルは参加費全額。エプロン・子ども用上履き・筆記用具を持参／**問**9月27日までに／【①②共通】**申・問**国際交流協会☎36-4511。<https://mia.gr.jp/>から申込可。



「子育て応援サイト **むさしのすくすくナビ**」にご登録を!

**問**子ども政策課☎60-1239

## 子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親／定員のあるものは申込順／無料／**問**市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。**☎**は事前に電話。**◎**印は事前に電話または直接各施設へ。**問**は各ホームページなどから申し込み／**問**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

## 保育園

**問**8月15日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時)定員のある園もあります

会場	日程	時間	プレママ <b>問</b>	あかちゃん <b>問</b>
北町保育園	8/22(水)	午後1時15分～2時15分		◎
東保育園	8/28(火)	午後1時15分～2時15分	◎	◎
吉祥寺保育園	8/23(木)	午前10時～11時	◎	◎
千川保育園(会場:関前コミセン)	9/5(水)	午前10時～11時	◎	◎

**保育園であそぼう** 保育園に通っていない未就学児の親子／無料／**問**電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	<b>問</b>
北町	見学会	8/24(金)	予約時にお伝えします	5組まで	◎
南	誕生会	8/27(月)	午後4時～4時30分	就学前の親子	◎
東	誕生会	8/29(水)	午前9時45分～10時(終了後園庭遊びをどうぞ)	0歳児～	◎
	一緒に遊ぼう1歳2歳		午前10時～11時	平成27年4月～29年3月生の親子	◎
ニチイキッズ武蔵野やはた	身体測定(大きくなったかな)	8/21(火)	午前10時30分～11時	0～2歳児	◎
千川	誕生会	8/30(木)	午前10時30分～11時	0歳児～就学前児の親子	◎
精華第二	一緒に遊ばしましょう(誕生会)	8/30(木)	午前9時30分～11時30分	27年4月～28年3月生	◎
	リトミック(会場:西久保コミセン)	9/5(水)	午前10時～10時30分	2歳児～就学前児の親子	◎
境	プールあそび	8/21(火)～24(金)	午前11時20分～午後0時20分	1・2歳児(27年4月～29年3月)	◎
	誕生会	8/28(火)	午前9時40分～10時(終了後園庭遊びをどうぞ)	0歳児～	◎
境南	誕生会	8/30(木)	午前9時45分	0歳児～	◎
	一緒に遊ぼう(色水遊び)	9/4(火)	午前9時45分～10時45分	1歳児～	◎
境南すみれ	誕生会	8/24(金)	午後3時15分～3時45分	0歳児～	◎
桜堤	誕生会	8/28(火)	午前9時45分～10時15分(終了後園庭遊びをどうぞ)	0歳児～就学前児の親子	◎
グローバルキッズ武蔵境園	水遊びしよう	9/5(水)	午前10時～11時	1歳児～	◎

## ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の**問・問**へ。市内施設の住所は頁下の欄外や最終頁を参照。●講師の方などの敬称略

### ◆講座・講習・イベント◆

#### ■テンミリオンハウスそ～らの家 知って得する相続の話

8月28日(火)午後1時30分～3時30分／無料／**問**当日、直接会場へ／**問**そ～らの家☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)

#### ■老いじたく講座

8月29日(水)午後1時30分～3時／福祉公社／20名(申込順)／老いじたくの基礎知識／無料／**申・問**福祉公社☎23-1165

#### ■高齢者総合センター・デイサービスセンター夏祭り

8月30日(木)午前11時45分～

午後2時／同センター／100名(先着順)／100円／**問**当日、直接会場へ／**問**同センター・デイサービスセンター☎51-2933

#### ■市内で見かける「地域社協」、「福祉の会」を知る会

9月7日(金)／①午前10時～正午②午後2時～4時③6時～8時(①～③は同内容)／スイングスカイルーム2／各30名(先着順)／市内13地域にある地域福祉活動推進協議会(地域社協・福祉の会)についての説明／無料／詳細は<http://www.shakyou.or.jp/>参照／**問**当日、直接会場へ／**問**市民社協☎23-0701

#### ■「居場所づくり」と聞いてやってみたくと思った方の交流会

9月8日(土)午後2時～4時／成蹊大学6号館地下カフェ&ホール COMMichi(吉祥寺北町3-3-1)／市内在住・在勤の方／50名(申込順)／身近な地域の居場所づくりについての説明。実践者からの報告と参加者同士の交流／無料／詳細は<http://www.shakyou.or.jp/>参照

or.jp/参照／**申・問**前日までに市民社協☎23-0701へ。

#### ■糖尿病教室「糖尿病と神経疾患、糖尿病の新しい治療」

9月1日(土)午後1時～3時(受付0時30分)／武蔵野赤十字病院山崎記念講堂／鎌田智幸(同病院神経内科部長)ほか／無料／**問**当日、直接会場へ／**問**同病院医療社会事業課☎32-3111

#### ■シルバー人材センター

◎パソコン教室受講者募集(ウィンドウズ7、8、10対応、PC持込可)①初めてのパソコン:9月12日(水)・13日(木)、午後1時30分～3時30分。2000円②ワード入門:9月19日(水)・20日(木)、午後1時30分～3時30分。2000円③エクセル入門:9月26日(水)・27日(木)、午後1時30分～3時30分。2000円④インターネット入門:9月14日(金)午後1時30分～3時30分。1000円⑤ワード活用:9月21日・28日(金)、午後1時30分～3時30分。2000円⑥エクセル活

用:9月21日・28日(金)、午前10時～正午。2000円⑦お好みコース「パソコンの取り扱い方ーこれだけ分ればパソコンは怖くない」:9月26日(水)午前10時～正午。1000円⑧パソコン個別指導:9月10日(月)午後1時30分～3時30分、9月13日・20日・27日(木)、午前10時～正午。各1600円【共通】同センター講習室。各5名、⑧のみ各3名(申込順)。費用はテキスト・教材費ほか／**申・問**8月20日から料金を持って直接同センター☎55-1231へ。

#### ■就業支援セミナー

①これからの生き方・働き方のヒント:9月15日(土)。おおむね50歳以上②すぐに使える役立つ女性のための再就職支援セミナー&個別相談会in三鷹:9月20日(木)。女性③女性再就職サポートプログラム医療事務コース:11月14日(水)～30日(金)。女性／【共通】①③東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-

10)②三鷹市市民協働センター(三鷹市下連雀4-17-23)。①②申込順③予約制・選考あり。②③託児あり(要問い合わせ)／詳細は<http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>を参照／**申・問**東京しごとセンター多摩☎042-329-4524

#### ■「ゾウのはな子ツリー」のオーナメントを作ろう

10月13日(土)午後1時30分～3時30分／商工会館市民会議室／市内在学の小学生(保護者同伴)／30名(超えた場合抽選)／今年の吉祥寺イルミネーションは「はな子と楽しむイルミネーション」と題し、はな子像の隣にミニツリーを設置します。オーナメントを3個制作(1個は持ち帰り可)／**問**9月14日までに「吉祥寺イルミネーション撮っちゃおキャンペーン」サイトの応募フォーム<http://www.kichijo-ji-tree.com/>へ／**問**吉祥寺イルミネーション実行委員会☎22-3631

子ども

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか／配信不定期／利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/> **問**秘書広報課☎60-1804

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています  
 ツイッター:[https://twitter.com/musashino\\_hope](https://twitter.com/musashino_hope)  
 フェイスブック:<https://www.facebook.com/musashinocity>  
**問**秘書広報課☎60-1804



幼稚園

費用はおやつ・教材費など/各園各々

Table with columns: 幼稚園・連絡先・事業, 日程・対象, 申込. Lists various kindergartens like 桜の実, 武蔵野相愛, すみれ, etc.

子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0673

Table with columns: 事業名, 日程・対象・内容, 申込, 託児. Lists activities like 0歳ひろば, 1歳ひろば, etc.

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

■商工会議所 異業種交流プラザ講演会
9月13日(木)午後6時30分～7時45分/商工会館市民会議室/90名(申込順)...

会員は会員番号も明記)で同協会 ☎36-4511へ。https://mia.gr.jp/から29日午後5時まで申込可。
◆スポーツ◆
■東京武蔵野シティフットボールクラブ

50-2486(夜間)
■シニアソフトバレーボール教室(後期)
9月5日～10月10日の毎週水曜(全6回)...

住・在学の中中学生以上。大人5000円、中高生2500円(保険料含む)
/【共通】総合体育館剣道場・柔道場/未経験者歓迎/防具貸出あり/...

選)/4800円(保険料など)/
■8月30日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)で
体育協会へ/...

子育て施設

【保育園】南・吉祥寺南町3-6-15 ☎48-1501 吉祥寺... 吉祥寺北町5-11-51 ☎51-5206 境... 境4-11-3 ☎53-1783 境南... 境南町5-1-1 ☎32-2443 東... 吉祥寺東町3-28-3 ☎21-2495 北町... 吉祥寺北町1-23-17 ☎21-6681 千川... 八幡町1-4-13 ☎51-8478 境南第2... 境南町2-20-17 ☎32-8167 桜堤... 桜堤2-1-27 ☎52-4671 武蔵野赤十字... 中町3-25-7 ☎52-3298 まちの保育園 吉祥寺... 吉祥寺本町3-27-13 ☎38-8260 ありんこ... 西久保1-11-10 ☎54-1356 精華第一... 中町2-31-8 ☎54-3854 精華第二... 西久保2-15-3 ☎38-7352 西久保... 西久保2-18-6 ☎51-5307 ふじの実... 緑町3-4-3 ☎55-2525 ニチキッズ武蔵野やはた... 八幡町1-2-25 ☎60-2015 キッズガーデン武蔵野関前... 関前3-4-11 ☎38-6825 (38-6867) 武蔵境コスモ... 境1-20-5 ☎55-8686 グローバルキッズ武蔵境... 境南町4-2-19 ☎51-2242 マミー吉祥寺東... 吉祥寺東町3-1-2 ☎27-5541 ういず吉祥寺第一... 吉祥寺本町2-35-12 ☎27-1565 ういず吉祥寺第二... 吉祥寺本町2-23-4 ☎27-5468 ひまわり... 境4-7-12 ☎56-8732 境南すみれ... 境南町1-21-6 ☎30-9581 【そのほかの施設】境こども園... 境4-11-6 ☎53-2312 桜堤児童館... 桜堤2-1-29 ☎53-2206

子ども



# 平成29年度 財政状況のあらまし

市の歳入歳出予算の執行状況、財産、地方債(市債)の現在高などを市民の皆さんへ報告するため、地方自治法および市条例に基づき、毎年2回、財政状況を公表しています。今回は、平成29年度(平成29年4月～平成30年3月)の決算状況をお知らせします。地方自治法に基づき、監査委員の決算審査意見書を付して市議会へ提出し、9月の市議会にて審議されます。



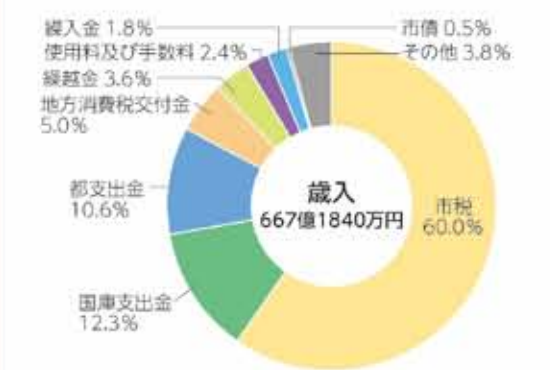
平成29年度は第五期長期計画・調整計画の2年目にあたります。「一人ひとりを大切に 多様性を力に平和と自治をはぐくむ予算」と位置付け、喫緊の課題である保育園の待機児童解消へ向けた取り組み、市内で初めてとなる障害者支援施設および精神障害者グループホームの開設支援などを進めてまいりました。

世界的な経済不安、全国的な人口減少、少子高齢化など、本市を取り巻く局面は予断を許さない状況です。切れ目のない行政サービスの提供や市民施設と都市基盤の再構築などの着実な実現に向けて、限られた財源を有効活用し、引き続き効率的かつ効果的な行財政運営を進めてまいります。

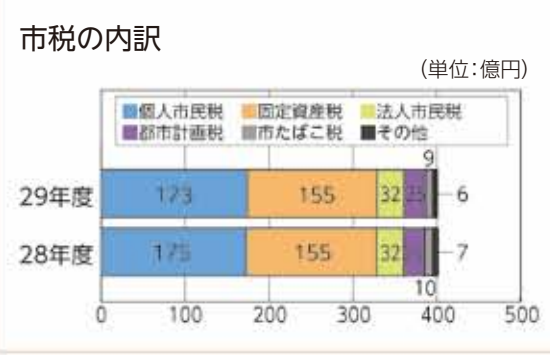
## 平成29年度一般会計の歳入・歳出決算の状況

平成29年度の一般会計は、当初予算635億4800万円から補正などを経て、最終予算額は658億4345万円になりました。下記の決算の結果、歳入歳出差引額から30年度への繰越事業にかかる財源を除いた実質収支(翌年度への繰越金)は28億6116万円となりました。

**歳入** 納税義務者数は増えていますが、ふるさと納税の影響などにより個人市民税が微減、税制改正などの影響により法人市民税も微減となるなど、市税全体で前年度比0.8%の減となりました。また、保育園整備などにかかる都支出金は増えましたが、クリーンセンター建設事業などの大型建設事業の終了に伴う国庫支出金や市債の減などにより、歳入総額では前年度比42億3155万円、6.0%の減となりました。なお、ふるさと納税の影響額(減収額)は約3億6600万円です。



歳入	29年度	28年度	前年度比増減額
市税	400億2393	403億6092	△3億3699
国庫支出金	81億9516	91億7314	△9億7798
都支出金	70億4559	62億5974	7億8585
地方消費税交付金	33億1407	32億1775	9632
繰越金	24億3187	29億2364	△4億9177
使用料及び手数料	15億8992	15億6042	2950
繰入金	12億1069	37億2844	△25億1775
市債	3億3600	17億400	△13億6800
その他	25億7117	20億2190	5億4927
<b>計</b>	<b>667億1840</b>	<b>709億4995</b>	<b>△42億3155</b>



**歳出** 目的別分類で見ると、保育園等にかかる費用の増などにより民生費が増、また総合体育館や陸上競技場、吉祥寺図書館の改修工事などにより教育費が増となりました。一方、市民文化会館改修工事の終了により総務費が減となり、また、武蔵野クリーンセンター建設事業の事業費の減により衛生費が減となりました。性質別分類では、物件費、補助費等、扶助費が増となりましたが、投資的経費が減となり、歳出総額では前年度比46億7535万円、6.8%の減となりました。



目的別経費	29年度(前年度比増減額)		28年度	性質別経費	29年度(前年度比増減額)		28年度
	29年度	増減額			29年度	増減額	
民生費	276億6712	(18億4498)	258億2214	人件費	91億8978	(△2651)	92億1629
総務費	112億855	(△26億2569)	138億3424	消費的経費	146億1637	(8億3956)	137億7681
教育費	86億6847	(11億5641)	75億1206	補助費等	66億4702	(5億9536)	60億5166
衛生費	56億8219	(△43億5121)	100億3340	投資的経費	74億2522	(△50億8594)	125億1116
土木費	55億6880	(△6億9461)	62億6341	維持補修費	6億3656	(519)	6億3137
消防費	20億6554	(△4377)	21億931	繰入金	52億253	(555)	51億9698
公債費	18億5600	(△4077)	18億9677	公債費	18億5600	(△4077)	18億9677
商工費	4億9171	(5326)	4億3845	扶助費	152億2315	(5億1633)	147億682
議会費	4億5756	(△108)	4億5864	貸付金、投資及び出資金、積立金	30億4610	(△14億8412)	45億3022
その他	1億7679	(2713)	1億4966	<b>計</b>	<b>638億4273</b>	<b>(△46億7535)</b>	<b>685億1808</b>
<b>計</b>	<b>638億4273</b>	<b>(△46億7535)</b>	<b>685億1808</b>				

### 市有財産の現在高

土地(庁舎、学校など)	60万6134m <sup>2</sup>
建物(庁舎、学校など)	32万9074m <sup>2</sup>
有価証券(株券、出資証券)	4155万円
物品(取得価格50万円以上)	車両 111台 備品 638点
その他	立木 2189本 防火水槽 272カ所 公共下水道 25万6217m プール施設 19カ所

### 基金の取り崩しおよび積み立ての状況

基金名	目的	28年度末残高	29年度取崩額	29年度積立額	29年度末残高	29年度の取り崩しの主な使途
財政調整基金	財源が不足する場合のための基金	61億82	0	133	61億215	
公共施設整備基金	公共施設の建設や大規模改修のための基金	127億6279	5億1300	15億9761	138億4740	コミュニティセンター改修工事、武蔵野クリーンセンター建設工事、総合体育館天井改修工事、吉祥寺図書館改修工事
学校施設整備基金	学校の建設や大規模改修のための基金	107億3633	2億5000	10億726	114億9359	小・中学校校舎等改修工事
吉祥寺まちづくり基金	吉祥寺圏の整備のための基金	40億1837	635	3億2499	43億3701	吉祥寺駅南口駅前広場整備事業にかかる業務委託
公園緑化基金	公園用地の確保や緑化推進のための基金	43億8117	7000	1億417	44億1534	公園等建設事業
下水道事業基金	下水道事業のための基金	5億6257	0	1億4833	7億1090	
その他	国際交流平和基金、市民たすけ合い基金、子ども文化・スポーツ体験活動基金など	19億7372	2億7428	91	17億35	国際交流協会補助金、移送サービス事業、テニスマリオンハウス事業、音楽クラブ楽器購入など
<b>合計</b>		<b>405億3577</b>	<b>11億1363</b>	<b>31億8460</b>	<b>426億674</b>	

\*基金の目的に沿った事業の財源として活用するため、積み立てや取り崩しを行っています。

この特集に関するお問い合わせは、財政課 ☎60-1803へ



# 平成29年度に実施した主な事業

第五期長期計画・調整計画に基づき平成29年度に実施した主な事業は以下のとおりです。計画の施策の体系に沿って記載しています。

## I 健康・福祉

- いきいきサロン事業
- テンミリオンハウス事業
- 第3期健康福祉総合計画(個別計画)の策定
- 在宅医療・介護連携推進事業
- 精神障害者グループホームの開設への支援
- 発達障害者への支援の充実
- 摂食嚥下(えんげ)支援事業
- 妊娠期から子育て期の切れ目のない支援
- がん検診等事業
- 予防接種事業
- 介護予防活動支援事業
- 福祉タクシー利用券のクーポン券方式への変更
- シニア支え合いポイント制度の拡充
- 障害者支援施設の開設支援
- 就労支援センターあいるの運営
- 旧山崎邸活用事業
- 高齢者・障害者施設の防犯対策の充実



旧山崎邸活用事業(子育てひろば「みずきっ子」)

## II 子ども・教育

- 認可外保育施設入所児童保育助成金
- 平成30年4月認可保育所5園・認証保育所4園(平成29年度の途中開設を含む)などの整備
- 乳幼児及び義務教育就学児医療費助成事業
- 0123施設の管理運営
- 居宅訪問型保育事業
- 児童手当・児童扶養手当等支給事業
- ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業
- 保育士等人材の確保及び定着に向けた取り組みへの支援
- 就学援助費の入学前支給
- ファミリー・サポート・センター事業の実施
- 子育て情報発信ウェブサイトの構築
- 5市共同事業子ども体験塾(多摩・島しょ広域連携活動事業)
- むさしのジャンボリー事業
- 青少年活動育成事業(若者サポート・プレーパークなど)
- 放課後等子ども施策事業(あそべえ・学童クラブ)
- 私立幼稚園預かり保育拡充事業



ファミリー・サポート・センター事業

- 私立幼稚園等助成事業
- 大野田小学校校舎の増築
- セカンドスクール・プレセカンドスクール
- 小中一貫教育の検討
- 高等学校等入学準備金・高等学校等修学給付金
- 体力向上・健康づくりの取り組みの充実
- 少人数指導及び学習支援教室等の推進
- 小学校外国語指導助手の配置
- 小・中学校PC教室更改・校内無線LAN環境の整備及びタブレットの導入
- 児童生徒数増に伴う対応の検討、給食施設の整備

## III 文化・市民生活

- バリアフリー化の促進
- ホストタウン事業の推進
- 文化振興基本方針(仮称)策定
- 観光振興事業
- 運動習慣の定着化促進事業
- 土曜学校事業
- 図書館開館70周年記念・読書の動機づけ指導50周年記念 記念誌作成
- 利便性向上及び観るスポーツ推進のための陸上競技場改修工事
- 旧桜堤小学校校舎等解体・整地工事
- 吉祥寺図書館リニューアル
- 都市農地保全支援プロジェクト
- 創業支援
- 登録農地育成事業
- 武蔵境活性化委員会補助事業
- Musashinoごちそうフェスタ
- 国際交流協会事業
- 友好都市交流事業
- 分譲マンション再生支援・管理アドバイザー派遣事業
- 緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業
- 消防団装備品の充実
- 災害時マニュアル作成支援委託
- 帰宅困難者対策の充実



陸上競技場改修(チームロッカールームの新設)

## IV 緑・環境

- 水の学校関連事業
- 雨水浸透施設等助成事業
- 効率的なエネルギー活用推進助成事業
- 緑ボランティア団体事業助成
- 武蔵野油田事業
- エネルギー地産地消啓発冊子作成

- 太陽光発電システム設置可能性及び点検調査
- 公民連携による環境設備普及の研究
- 武蔵野クリーンセンターからの熱源利用による経費削減
- 緑の基本計画検討委員会設置
- 公園等建設事業
- 緑の表彰・顕彰制度
- 仙川水辺環境整備事業
- ごみ収集総合的検討事業
- ごみ減量協働事業
- 3R環境講座
- 武蔵野クリーンセンター建設および施設・周辺整備事業
- 公害対策・調査・処理
- 放射線に関する対策
- 空き家実態調査等
- 空き家対策総合計画策定



公園等建設事業(グリーンパーク緑地の拡張)

## V 都市基盤

- 景観道路事業
- 景観まちづくりの展開
- 公共基準点測量
- 橋りょう長寿命化事業
- 自転車走行環境づくり
- 放置自転車対策業務
- ムーバス運行事業
- 区画道路整備事業
- 都市計画道路7・6・1号線(御殿山通り)事業
- 下水道総合計画の見直し
- 下水道ストックマネジメント計画策定
- 下水道事業公営企業会計移行業務
- 公共下水道建設事業
- 雨水貯留浸透施設設置事業
- 臭気抑制対策助成事業
- 福祉型住宅管理人住戸の公営住宅化事業
- 住宅確保要配慮者住宅確保事業
- 三鷹駅北口周辺の駐輪場再編
- 都市計画道路3・3・14号線南口駅前広場事業



自転車走行環境づくり

## VI 行・財政

- 自治基本条例(仮称)の検討
- 社会保障・税番号制度(マイナンバー)における自治体間情報連携
- 市民と市長のふれあいトーク
- 普通財産土地購入
- 市有地活用に関する公民連携可能性の調査
- 公共施設等総合管理計画の推進
- 公共施設改良保全整備
- 自治体情報セキュリティ強化対策
- チャレンジする組織風土の醸成

## 市制施行70周年記念事業

- 市制施行70周年記念式典
- 市政功労者交歓会
- 「散歩の達人」の発行
- 原付バイクご当地ナンバープレート交付
- 特別展示「うつりゆく人と風景 所蔵作品と写真から振り返る武蔵野市の70年」
- 平和の集い
- 武蔵野オール・ブリュット2017
- 企画展「TARGET No.357～攻撃目標となった町、武蔵野～」
- 企画展「歴史公文書からみる市制施行周年行事～武蔵野市の70年の記憶～」
- 保健センター開設・武蔵野健康づくり事業団設立30周年記念 健康まつり



市制施行70周年記念式典

## 財政指標

	29年度	28年度	27年度
財政力指数(3年平均)	1.511	1.489	1.434
経常収支比率(%)	82.1	80.8	80.8
公債費負担比率(%)	3.9	3.9	3.9

- 1) 財政力指数: 財政基盤の強さや余裕度を示す指標です。指数が高いほど自主財源の割合が高く、財政力が高い団体であり、1を超えている自治体は普通交付税の交付対象外です。
- 2) 経常収支比率: 財政構造の弾力性を示します。毎年経常的に発生する人件費、扶助費、公債費などの義務的経費に対し、市税などの一般財源がどのくらい使われているかを表します。70～80%が望ましく、90%を超えると財政が硬直化し、新たな行政サービスへの対応が困難になるとされています。
- 3) 公債費負担比率: 一般財源総額のうち市債の返済に充てられた割合を示すもので、15%が警戒ライン、20%が危険ラインとされています。

## 特別会計

特定の歳入を特定の歳出に充てて経理する事業は特別会計です。(単位:万円)

特別会計	歳入	歳出	差引額
下水道事業会計	26億7941	26億7275	666
国民健康保険事業会計	145億4950	143億2921	2億2029
後期高齢者医療会計	35億4102	35億3366	736
介護保険事業会計	110億2819	106億6682	3億6137
計	317億9812	312億 244	5億9568

## 水道事業会計

水道事業は地方公営企業として位置付けられ、独立採算制をとっています。経理は、損益に関わる活動を損益取引(収益的収支)、資本の増減に関わる活動を資本取引(資本的収支)として明確に分けています。(単位:万円)

水道事業会計	収入	支出	差引額
収益的収支	37億 986	34億4265	2億6721
資本的収支	1008	6億5473	△6億4465

\* 資本的収支の不足額は、損益勘定留保資金、消費税及び地方消費税資本的収支調整額並びに減債積立金で補填しました。

## 借入金の返済および新規借り入れの状況

	借入残高(28年度末)	29年度返済元金	29年度借入額	借入残高(29年度末)
一般会計	172億4487	16億8104	3億3600	158億9983
下水道事業会計	82億9795	1億9473	1億9460	82億9781
土地開発公社	81億4447	11億3834	8億8092	78億8706
合計	336億8729	30億1411	14億1152	320億8470

\* 原則として、各項目で表示単位未満を四捨五入しているため、合計数値が合わない場合があります。

市の下半期の財政事情や決算状況に関する資料は、随時市ホームページまたは市政資料コーナーで公表しています(決算書、決算参考資料、決算付属資料、実質収支に関する調書・財産に関する調書、年次財務報告書、決算カードなど)。

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。



# スポーツ

## 市民体育祭

市内在住・在勤・在学の方／**申・問**直接体育協会☎55-4119へ。詳細は<http://musashino-taikyo.jp/>参照。

はげ釣り	9/9 (日)	午前5時45分市役所発～6時三鷹駅北口ロータリー発～6時10分吉祥寺駅ガード下発／千葉県木更津市潮見運河周辺／16歳以上／40名(申込順)／初心者歓迎／1500円	8月25日～31日
インディアカ	9/23 (祝)	午前9時／総合体育館サブアリーナ／中学生以上／一般女子の部(4人制)、混合の部(コート内男子2名以内、女子3名以内の4人制)／1チーム80円	8月27日～31日
バレーボール	9/9 (日)	9人制：一般男子・女子(高校・大学生含む)	8月16日～30日
	9/17 (祝)	6人制：一般男子・女子・混合(高校・大学生含む)ソフトバレーボール4人制：女子・混合	

## 親子向けスポーツ教室 産後ヨガ

9月25日～11月13日の毎週火曜(全8回)／午前10時～11時／総合体育館柔道場／生後2カ月～1歳未満の子と母親／20名(超えた場合抽選)／4000円／託児：参加児以外の未就学児(生後5カ月以上、1回750円)／**申・問**8月31日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、親子の生年月日、在勤者は勤務先、託児希望は子の氏名、生年月日、月齢、性別も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館**へ。



## 野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810、<http://www.musashino.or.jp/>

◎親子野あそびクラブ～牧場の牛に会いにいこう  
9月29日(土)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散／静岡県富士宮市／市内在住・在学・在園の5・6歳児～小学生と保護者／45名／最少催行15名／朝霧高原で酪農体験。牛の乳搾りやバター作りに挑戦／大人4800円、子ども2800円

◎土曜学校森林体験教室～青梅の森で木を使った自然体験  
10月6日(土)午前7時30分市役所出発・午後5時解散／青梅市二俣尾／市内在住・在学の小学生／30名／最少催行10名／森の探索、林業体験など／無料

【共通】雨天実施／定員を超えた場合抽選／貸切バス使用(係員同行)／昼食を持参／**申・問**8月31日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在学・在園者は学校名・園名・学年も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接**野外活動センター**へ。ホームページから申込可

\*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください  
(公財)武蔵野生生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

## スポーツ関連のお知らせ

○未就学児(生後5カ月以上)の一時保育(9月)  
火・木曜(18日を除く)：午前9時～午後1時／1時間(500円)以上30分(250円)単位で受け付け／総合体育館和室研修室／体育施設利用者、スポーツ教室参加者に限る／10名(申込順)／**申・問**希望日の2週間～2日前午後4時までに直接**総合体育館**へ。

## 文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)  
☎：「アルテ友の会」会員割引料金

公会堂	吉祥寺南町1-6-22	☎46-5121	芸能劇場	中町1-15-10	☎55-3500
吉祥寺美術館	吉祥寺本町1-8-16F&7階	☎22-0385	市民文化会館	中町3-9-11	☎54-8822
吉祥寺シアター	吉祥寺本町1-33-22	☎22-0911	スイングホール	境2-14-1	☎54-1313
かたらいの道市民スペース	中町1-11-16武蔵野タワー1階	☎50-0082	松露庵	桜堤1-4-22	☎36-8350

施設の  
使用申込

\*受付開始時間に必ず来所。希望日が重なった場合、協議、抽選または調整のうえ抽選／市民文化会館(大・小ホール、展示室)、美術館、シアター以外の空き室は、翌日(休館日除く)から相互施設と各市政センターで随時受け付けます

施設名	室名	使用期間	受付開始時間・場所	
市民文化会館	大ホール、小ホール	2019年10月・11月	10/1(月)	午前9時
	展示室、練習室、会議室、和室、茶室	2019年3月	9/1(土)	午後2時
芸能劇場	小劇場、小ホール	2019年3月・4月	9/1(土)	午前10時
公会堂	ホール、会議室、和室	2019年3月	9/5(水)	午前9時30分
スイングホール	スイングホール、レインボーサロン、スカイルーム		9/10(月)	午前9時
松露庵	茶室	2019年3月	9/1(土)	午前9時
吉祥寺美術館	音楽室		午後2時	会議室
市民スペース	会議室	2019年3月・4月	調整中	詳細は市報9月15日号参照
吉祥寺シアター	舞台芸術上演	5日以上使用	劇場	2020年2月・3月
	舞台芸術上演以外使用	5日未満使用	劇場	2019年10月・11月
	舞台芸術以外で使用		劇場・けいこ場	2019年3月
				2018年12月★

★は優先分(自主事業・貸館)のためけいこ場のみ受け付け。  
\*市民文化会館大・小ホール、芸能劇場、公会堂ホールおよびスイングホール(イベントホール)は毎月第1木曜～翌週火曜、シアター劇場は奇数月24日～同月末、非営利の市内アマチュア芸術文化団体の優先期間です。受付開始時に対象団体の申し込みのない場合は一般の申し込みを受け付けます。

## 吉祥寺美術館「小貫政之助展」講演会

8月25日(土)午後2時～4時／同館音楽室／70名(申込順)／現代における小貫政之助の意義／宮田徹也(嵯峨美術大学客員教授)／無料(ただし要入館券)／**申**電話または直接**吉祥寺美術館**へ。1回2名まで申込可。

◎「没後30年 小貫政之助 語りえぬ言葉」：9月23日(祝)まで／午前10時～午後7時／昭和を生き抜いた画家・小貫政之助の油彩画、素描など約100点を紹介／一般300円・中高生100円(小学生以下・65歳以上・障害者の方は無料)／**問****吉祥寺美術館**



「鳥と女」1960年代

## 総合体育館

☎56-2200  
FAX51-5493(要受信確認)  
<http://www.musashino.or.jp/>から申込可

## 総合体育館 スポーツ教室

教室名	日程	曜日	時間	定員(名)	参加費(円)
ピラティス	9/25～10/30	火	午前10時～11時	20	2400
硬式テニス①★	9/26～11/21	水	午前9時15分～10時45分	各40	各9000
硬式テニス②★			午前11時～午後0時30分		
エレガンスストレッチ	10/22～12/10	月	正午～午後1時15分	各40	各2800
やさしいヨガ			午後1時45分～3時		
脂肪燃焼アクアビクス★	9/25～11/20	火	午前9時50分～10時50分	30	4000
初心者水泳木曜(夜)	9/27～11/29	木	午後7時30分～9時	40	4800
水中健康体操①			午後1時～2時	各20	各5500
水中健康体操②			午後1時50分～2時50分		
はじめてのアクアビクス金曜(夜)	9/28～11/30	金	午後7時40分～8時50分	30	4500

\*期間中休講日あり \*ピラティスは武蔵野プレイス  
★は未就学児(生後5カ月以上)の託児あり(1回750円～1000円)

【共通】15歳以上(中学生を除く)／定員を超えた場合抽選／**申・問**8月31日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名、生年月日、月齢も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で**総合体育館**へ。

## ユニバーサルスポーツ教室 水中ウォーキング

9月28日～11月30日の毎週金曜(11月23日を除く全9回)／午後1時50分～2時50分／武蔵野温水プール(吉祥寺北町5-11-33)／15歳以上(中学生を除く)の自力歩行ができる方／20名(超えた場合抽選)／障害のある方もない方も一緒に水中を安全に歩きながら運動します／5500円／**申・問**8月31日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、障害がある方は障害名・等級・介助者の有無[必要な方は同伴]も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館**へ。



## 子育て支援スポーツ教室 シェイプウォーキング

9月27日～11月29日の毎週木曜(10月4日・18日を除く全8回)／午前10時～11時30分／吉祥寺南町コミセン／市内在住・在勤で2歳以上の未就学児の母親／30名(超えた場合抽選)／100円(8回分)／託児：20名／**申・問**8月31日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、年齢、託児希望は子の氏名、生年月日、月齢、性別も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館**へ。

## 障害者スポーツ教室 初心者水泳

9月25日～11月20日の毎週火曜(全9回)／午後7時30分～8時30分／武蔵野温水プール／障害者手帳を持つ中学生以上の方(中学生は保護者の送り迎え必要)／15名(超えた場合抽選)／2500円／**申・問**8月31日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名、障害名・等級、介助者の有無[必要な方は同伴]も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館**へ。



**講座・講習**

講師の方などの敬称略

**市民こころの健康支援事業講座「#死にたい」への向き合い方**

9月1日(土)午後2時~4時/商工会館市民会議室/90名(市内在住者優先し申込順)/「生きたい。けど苦しい」若者の本音に寄り添う/西隈亜紀(=写真、東京フレンズ理事長)/無料/申・問 8月31日までに電話・ファクス・EメールでライフサポートMEW ☎36-3830、FAX36-3700、kokoro-kenkou@nifty.comへ。



**聴覚障害者教養講座「手話の魅力~手話語りの魅力を堪能」**

9月8日(土)午後6時30分~8時30分/武蔵野プレイスフォーラム/90名(先着順)/那須善子(=写真、NHK Eテレビ「みんなの手話」講師アシスタント)/無料/手話通訳・要約筆記あり/共催:聴覚障害者協会・市教育委員会/目 当日、直接会場へ/問 武蔵野プレイス生涯学習支援担当 ☎30-1901、FAX30-1960



**男性のための料理講習会「簡単な定番料理」**

9月13日・20日・27日/各木曜(全3回)/午前10時30分~午後2時/吉祥寺北コミセン/市内在住の60歳以上の男性/10名(初参加者優先し超えた場合抽選)/市協力栄養士(高齢者食事学研究会)/1800円(3回分材料費)/申・問 8月29日までに高齢者支援課 ☎60-1846へ。



**自転車安全利用講習会 保険の助成など特典あり**

自転車の交通ルール・マナーの周知と事故防止のため、全自転車利用者の受講を目指して開催しています(既受講者3万8000名超)。学校、コミセン、事業所などへ講習会の出張も行います。ご相談ください/問 交通対策課 ☎60-1860



開催日	番号・開始時間	会場	締切日
9月14日(金)	⑧午後7時	スイングレインボーサロン	9月2日
9月22日(土)	⑨午前10時 ⑩午後1時★	商工会館市民会議室	9月9日
10月25日(木)	⑪午後7時	商工会館市民会議室	10月11日
11月15日(木)	⑫午後7時30分	市役所811会議室	11月1日
対象/定員	市内で自転車を利用する中学生以上。★は小学生以下の子ども同伴可。(同伴者への認定証の交付なし。託児なし)/各80名(超えた場合抽選)		
内容/持ち物	交通安全教育の専門家と武蔵野警察署員(予定)による交通ルール・マナーの確認、講話など(1時間20分程度)/本人確認書類(運転免許証、学生証、健康保険証など)、受講票(締切日以降に郵送)、筆記用具、更新受講する方は自転車安全利用認定証		
特典	・自転車安全利用認定証発行(有効期限3年間) ・TSマーク付帯保険の1000円分助成(市内在住者のみ) ・有料駐輪場定期利用の優先措置(必ずしも利用を保障するものではありません)		
目	市ホームページから電子申請またはハガキ(3頁の申込要領参照し、⑧~⑫から第1・2希望、★は子どもの人数、更新の方は認定番号10桁も明記)で〒180-8777交通対策課「自転車安全利用講習会担当」へ。右記二次元バーコードから申込可。		

\*定員に満たない場合、締切後も受け付けます。  
\*荒天などにより開催を中止することがあります。

**官公署だより**

**交通安全講習会**

午後6時30分~7時30分	9月4日(火)	中央コミセン
	6日(木)	境南コミセン
	12日(水)	商工会館
秋の全	13日(木)	八幡町コミセン

国交通安全運動(9月21日[金]~9月30日[日])に伴い実施/運転免許証がなくても参加可/ドライバーは講習会カードを持参/車での来場不可/目 当日、直接会場へ/問 武蔵野警察署 ☎55-0110

**子どもの人権110番強化週間**

8月29日(水)~9月4日(火)/いじめや児童虐待など/☎0120-007-110(平日午前8時30分~午後7時、土・日曜午前10時~午後5時)/対応:人権擁護委員、法務

局職員/無料/秘密厳守/問 東京法務局人権擁護部第二課 ☎03-5213-1234

**子育て応援とうきょうパスポート 夏休みキャンペーン実施中**

8月1日~31日/妊娠中の方や中学生以下の子どものいる世帯/賛同する協賛店が、夏休み限定の「商品の割引」「夏休み限定プランの実施」などサービスの提供などにより子育てを応援します。協賛店の検索やパスポートの入手はホームページ https://kosodate.pass.metro.tokyo.jp/ やアプリ参照/問 東京都福祉保健局計画課 子育て応援事業担当 ☎03-5320-4115



**アンテナショップ「麦わら帽子」 とれたて通信**

店内改装工事のため、9月上旬まで休業予定の麦わら帽子が丸井吉祥寺店1階エントランス前で開催される「つながる市」に臨時出店します/8月25日(土)・26日(日)午前10時30分~午後5時(商品がなくなり次第終了)/友好都市の人気のジャムやはちみつ、夏にぴったりのゼリーやジュースを中心に販売予定。皆様のご来店をお待ちしています/問 生活経済課 ☎60-1832

**図書館**

文中の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 | http://www.library.musashino.
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011 | tokyo.jp/
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 | 携帯電話版は末尾に m/ を

**土曜の午後の映画会**

8月25日(土)午後2時30分(開場2時15分)/中央図書館視聴覚ホール/中学生以上/70名(先着順)/「戦争のない20日間」(1977年、ソ連、97分、モノクロ、字幕版、監督:アレクセイ・ゲルマン、脚本:コンスタンチン・シーモフ、出演:ユーリー・ニクーリン、リュドミラ・グルチェンコほか)/無料/目 当日、直接会場へ/問 中央図書館

**ティーンズ向けイベント ミライのピラ ~ひらいてみよう アニメスタジオ編**

8月26日(日)午後2時~4時/吉祥寺図書館まなびとつどいのへや/中学生~20歳/15名(申込順)/講演と作画体験/スタジオ・ディーンスタッフ/無料/申・問 電話または直接吉祥寺図書館へ。



**夏休み後半イベント**

**特集展示「武蔵野の粉食」**

8月30日(木)まで/午前9時30分~午後5時/ふるさと歴史館/市域の粉食文化について、石臼の拓本や儀礼食の写真などを展示/無料/問 ふるさと歴史館 ☎53-1811



**「Sports for All パラ・フェスタ」体験コーナー**

9月1日(土)午前10時~正午(かけっこは午前11時から)/総合体育館メインアリーナ、陸上競技場/ボッチャ、ブラインドサッカー、視覚障がい者マラソン、スポーツ義足、卓球、かけっこ/目 当日、直接会場へ/問 企画調整課オリンピック・パラリンピック担当 ☎60-1970



**作品募集**

**子ども図書館文芸賞作品募集**

自分が思い描いたこと、感じたことをさまざまな方法で表現した作品を募集/申・問 9月27日(必着)までに、応募用紙(チラシ・原稿用紙ともに各図書館・市政センターで配布。図書館ホームページから印刷可)に作品を添えて直接各図書館へ持参、または郵送で中央図書館 ☎51-5145へ。



**全国小・中学生「ポスター・作文コンクール」作品募集**

青少年の心に平和の精神を培い、世界連邦建設に関する理解を深めることを目的に、ポスターと作文を募集/申・問 9月28日までにポスターの裏・作文の題の次に学校名・学年、氏名(ふりがな)を明記して市内在住学校に提出または郵送か直接〒180-8777市民活動推進課 ☎60-1829へ。



\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

講座・講習/図書館



# 65歳以上の方とその家族の相談窓口

## ～ひとり暮らしでも安心して住み続けるために

本市は全国的に見て、人口に対してひとり暮らしの高齢者の割合が高いという特徴があります。各種アンケート調査からも、ひとり暮らしで要介護状態になった時や緊急時(病気やけがなど)の対応に対する不安を感じている方が多いことが明らかになりました。

こうした背景を踏まえ、「高齢者安心コール事業」や「高齢者等緊急訪問介護(レスキューヘルパー)事業」など、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯の在宅生活の継続を支援するサービスを実施しています。



ひとり暮らしなので、何かあった時心配…。

ひとり暮らし高齢者のために、こんな制度があります。



### 高齢者安心コール事業

ひとり暮らし高齢者の孤立防止、安否確認を目的として、専門相談員が週に1回、決まった曜日・時間帯に電話による訪問を行います。



#### 利用者の声

週に1回の楽しみができました



妻が亡くなり頼る人がおらず、日々大変心細く感じていました。相談員さんの声を聞くとほっとして思わず、一週間の出来事を話してしまいます。気分が晴れますし、今は信用できる方と話せることを楽しみにしています。

安心コールのおかげで子どもたちも安心してます



私はひとり暮らしをしています。定期的に電話をいただけるので安心して過ごしています。いざというときには遠くに暮らす子どもたちにも連絡していただけるので、安心してます。



私はひとり暮らしですが、今回風邪をひき、40度近い熱がありふらふらします。通院したいが、ひとりで病院に行くのが心もとない。

突然の病気やけがにはこんな制度があります。



### 高齢者等緊急訪問介護事業(レスキューヘルパー事業)

ひとり暮らしの高齢者、高齢者のみ世帯の在宅生活を支援するため、病気などの緊急時にヘルパーが一時的な支援を行います。  
・通院の同行(院内は原則除く)、入浴介助などの身体介護  
・掃除、洗濯、調理、買い物などの家事援助



回復するまでの2週間(1週間当たり4時間まで)、ヘルパーが通院や買い物などを支援します。



熱が下がれば元の生活に戻れると思うので、よろしくお願いします。



ほかに困ったことや心配事は、どこに相談すればいいの？

困ったときはお近くの

## 在宅介護・地域包括支援センター

にご相談ください

担当地区: 中町、西久保、緑町、八幡町
<b>高齢者総合センター</b> 在宅介護・地域包括支援センター (公益財団法人武蔵野市福祉公社)
☎51-1974 緑町2-4-1
月～土曜/午前8時30分～午後5時15分 上記時間外は携帯電話に転送され電話相談になります

担当地区: 市内全域
<b>武蔵野市地域包括支援センター</b> (基幹型)
☎60-1947 緑町2-2-28 (市役所内)
月～金曜/午前8時30分～午後5時15分

担当地区: 吉祥寺北町
<b>吉祥寺ナーシングホーム</b> 在宅介護・地域包括支援センター (社会福祉法人至誠学舎東京)
☎20-0847 吉祥寺北町2-9-2
月～土曜/午前8時30分～午後5時15分 上記時間外は「特別養護老人ホーム吉祥寺ナーシングホーム」に転送され電話相談になります

担当地区: 関前、境、桜堤
<b>桜堤ケアハウス</b> 在宅介護・地域包括支援センター (社会福祉法人武蔵野)
☎36-5133 桜堤1-9-9
月～土曜/午前8時30分～午後5時15分 上記時間外は「特別養護老人ホームゆとりえ」に転送され電話相談になります



担当地区: 吉祥寺本町、御殿山2丁目
<b>吉祥寺本町</b> 在宅介護・地域包括支援センター (特定非営利活動法人日本アビリティーズ協会)
☎23-1213 吉祥寺本町4-20-13
月～土曜/午前8時30分～午後5時15分 上記時間外は携帯電話に転送され電話相談になります

担当地区: 境南町
<b>武蔵野赤十字</b> 在宅介護・地域包括支援センター (日本赤十字社東京都支部)
☎32-3155 境南町1-26-1
月～土曜/午前8時30分～午後5時15分 上記時間外は携帯電話に転送され電話相談になります

担当地区: 吉祥寺東町、吉祥寺南町、御殿山1丁目
<b>ゆとりえ</b> 在宅介護・地域包括支援センター (社会福祉法人武蔵野)
☎72-0313 吉祥寺南町4-25-5
月～土曜/午前8時30分～午後5時15分 上記時間外は「特別養護老人ホームゆとりえ」に転送され電話相談になります

## いざというときのために

### 緊急医療情報シート

急な病気やけがで救急車を呼んだときに、必要な情報がきちんと救急隊員などに伝わるよう備えておくシートです。

在宅介護・地域包括支援センター、市役所(地域支援課、高齢者支援課、障害者福祉課)、各市政センターで配布しています/固地域支援課☎60-1941



家族の方もご相談ください。



わたしたちがご相談を承ります。

この特集に関するお問い合わせは、高齢者支援課☎60-1846へ



# 健康

保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700  
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

## ■骨粗しょう症予防教室

平成30年4月1日現在20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 / 各70名(申込順) / 骨粗しょう症、リウマチ、妊娠中の方は不可 / 健康教育、骨量検査、結果は後日郵送 / 講義指導(精密検査が必要な方は必ず受講):10月31日(水) / **申・問**9月12日(必着)までにハガキ・封書(第3希望までコース[時間指定不可]、生年月日も明記)または直接**健康づくり事業団**へ。

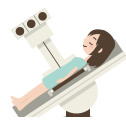
コース	日程	時間(どちらか)
E	9/28 (金)	午前9時15分~10時30分
		午前10時15分~11時30分
F	9/28 (金)	午後1時30分~2時45分
		午後2時30分~3時45分
G	10/1 (月)	午前9時15分~10時30分
		午前10時15分~11時30分
H	10/1 (月)	午後1時30分~2時45分
		午後2時30分~3時45分

## ■胃がんハイリスク検査のお知らせ

9月14日(金)午後1時30分 / 平成30年度40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方 / 10名(申込順) / 過去に検査を受けた方、ピロリ菌除菌治療を受けた方、外科的胃切除を受けた方、腎不全や透析治療中の方、胃の痛みや胸やけなど胃腸の調子の悪い方、現在食道、胃、十二指腸などの病気で治療中の方は不可 / 市国保・後期高齢者医療制度の加入者は健診時に実施 / 500円(生活保護受給者免除) / **申・問**9月4日(必着)までにハガキ・封書(「胃がんハイリスク検査希望」、生年月日も明記。電話申し込み不可)または直接**健康づくり事業団**へ。

## 健康づくり事業団

# 人間ドック



生活習慣病の予防や病気の早期発見には、ご自身の体を知ることが大切です。年1回の定期的な健康管理のチェックをお勧めします / 実施日:火・木曜 / 午前に検査、午後には医師による結果説明。健康相談可 / オプション検査(別途料金):胸部CT、乳房X線、頸動脈超音波、腫瘍マーカー、甲状腺ホルモン検査など / 市内住民登録の方:2万1000円、そのほか:4万2600円 / **申・問** **健康づくり事業団**(予約状況は事業団のホームページでご覧になれます)

## 母子保健

### ■もうすぐパパ・ママのためのこのとり学級(土曜日クラス)

9月29日(土)午前9時30分~正午 / 初妊婦(受講時に妊娠16~31週の方)とパートナー / 40組(申込順) / 赤ちゃんの生活、産後の体と心の変化、もく浴実習・妊婦体験ジャケット / 母子健康手帳・バスタオル・筆記用具を持参 / **申・問**9月21日までに電話または直接**健康課**へ。

### ■母子健康手帳の交付・妊婦面接

妊娠された方へ母子健康手帳や妊婦健康診査受診票などを交付します。専任の保健師などが面接し、妊娠中の疑問や不安にお応えします。妊娠がわかったら保健センターに届け出てください。子育て中も地域で安心して生活していただけるよう、妊娠期から一人ひとりに寄り添い、地域とつなぐサポートをします。転入された妊婦もお越しください / **問** **健康課** **マタニティ安心コール** ☎51-0703

### ■こんにちは赤ちゃん訪問

生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が家庭訪問し、赤ちゃんの健康チェックや育児の相談を行っています / 赤ちゃんが生まれたら母子健康手帳に挟んであるお誕生連絡票を早めに投函しましょう。お誕生連絡票のない方は健康課までご連絡ください / **問** **健康課**



### ■かみかみ教室(9~11カ月ごろの離乳食)

9月14日(金)午前10時15分~11時30分 / 平成29年10月~12月生まれの第一子と親 / 36組(申込順) / 離乳食(3回食)の話(簡単な試食あり)、歯の手入れの話 / 母子健康手帳・歯ブラシ(お持ちの方のみ)を持参 / **申・問**9月7日までに電話または直接**健康課**へ。



## ■乳幼児健康診査

3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査は対象者に個別通知をしています / 転入の方には通知が届きませんのでお問い合わせください / **問** **健康課**

## ■子どもの予防接種

市内の指定医療機関で予防接種を受けるときは、接種前に冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必ず予診票と母子健康手帳を持って、お子さんに同伴してください。

転入などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って直接**健康課**へ / **問** **健康課**

## ■5歳児歯科教室

9月12日(水)午後1時~2時30分受付 / 保健センター / 5歳児 / 30名(申込順) / 歯科健康診査、歯みがき実習、むし歯菌の活動テスト / 母子健康手帳、歯ブラシ、コップを持参 / **申・問**9月7日までに電話または直接**健康課**へ。



## 健康づくり支援センター

◎健康づくり出前講座~あなたのところへ講師を派遣します  
希望の場所・日時に健康づくり人材バンクによる講座を出前で実施 / 運動・栄養・保健・歯科・薬に関する80種類のプログラムから1つ / 市内在住・在勤10名以上の自主活動グループ / 1グループ年3回(各分野1回) / 会場は申請者が手配 / 運営:健康づくり推進員 / 実施後報告書を提出 / **申・問**実施希望日の3カ月~3週間前に所定の申請書(同センターホームページから印刷可、同窓口で配布)を郵送・ファクスまたは直接**健康づくり支援センター** FAX51-0730へ

## ◎健康づくり推進員募集

健康づくり情報提供や講座実施など地域の健康づくりに関する活動 / 市内在住の方 / 3名程度 / 採用日~平成31年3月31日(研修あり。年度ごとに更新) / 月10日(1日3時間)程度 / 月額2万7000円 / **申・問**市販の履歴書(活動可能日・時間帯を記載)と志望理由(400字程度)を郵送または直接**健康づくり支援センター**へ

## 運動中の熱中症に気を付けましょう

運動は、体調に気を配り、休憩を挟みながら行うようにしましょう。給水は常にできるように準備してください。スポーツドリンク、塩タブレットなども用意しておく、汗によって失われた水分・塩分を補給することができます。また運動前や運動中に「暑さ指数(WBGT:湿球黒球温度)」をチェックしましょう。「暑さ指数」は熱中症の危険度を判断するための数値で、気温だけでなく、湿度や日差しなども考慮されています。「暑さ指数」が31℃以上は「危険」で、外出はなるべく避け、運動は原則中止することとされています。「暑さ指数」は、環境省ホームページ「熱中症予防情報サイト」(右記二次元バーコード)で見ることができます。



## 休日の医療機関 8/15(水)~31(金)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時

※症状によってはほかの病院での受診をお勧めする場合があります。内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。なお、午前9時~午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
19日(日)	○前澤クリニック	内科・小児科	境南町3-15-21	30-2861
	○樋口クリニック	内科	中町1-13-1	56-3588
	○森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
26日(日)	○桜堤ファミリークリニック	内科・小児科(乳児不可)	桜堤2-8-55-118	53-1111
	○吉祥寺メディカルクリニック	内科	吉祥寺本町2-13-4	23-2820
	○吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 \*小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111  
\*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / **問**同病院

歯科診療	午前9時~午後5時	電話連絡のうえ受診
19日(日)	なや歯科医院	境2-2-26 ☎54-8214
26日(日)	鳴海デンタルクリニック	吉祥寺本町2-33-12 ピラージュ ☎20-0066

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター  
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) FAX03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎71119 または ☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月~金18-23 / 土日祝年末年始9-23 ☎80000 または ☎03-5285-8898
---	---

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。  
\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。



**コミュニティセンター** 文中の敬称略

**8月 事業案内** 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])  
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防料理講習会 市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士/600円(キャンセルの場合、実費負担の可能性あり)/エプロン、三角巾を持参/定員に満たない場合、中止にすることがあります

吉東	23日(木)	■コミュニティのつどい「納涼のつどい」 午後7時~9時/気になること、どんなことでも
	26日(日)	■民族音楽体験教室 午前10時/小学生以上/寺田亮平(トウバ音楽演奏家)/珍しい南シベリアの音楽や喉歌(ホーメイ、ホーミー)にふれよう。楽器演奏の体験もあります
	31日(金)	■骨粗しょう症予防栄養講座と骨の健康度測定 午前10時~正午/25名/はだしで測定/共催:健康づくり支援センター/☎窓口へ
	9/7(金)	■謡曲教室(初心者向け)6回コース 午後1時30分~2時30分/25名/青木健一(観世流能楽師)/初心謡本を持参(ない方は初回、講師に要相談)
本宿	9/1(土)	■市議との懇談会 午後2時~4時30分/議員の皆さんと話してみませんか
	9/2(日)	■ダンスパーティー 午後5時30分~8時/一緒に踊りましょう
吉南	9/3(月)	■生活習慣病予防料理講習会「骨貯金をしましょう」 午前10時30分/15名
吉西	24日(金)	■認知症のカギセミナー「認知症のお薬について」 午後2時~3時/高野喜久雄(吉祥寺本町クリニック院長)
	26日(日)	■親睦卓球大会 午前10時~正午/子どもから大人(親子・グループ・個人参加可)/ダブルス戦/賞品あり
	9/2(日)	■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分/コミセン集合/井ノ頭通りの植え込み、歩道をきれいにしましょう
吉北	19日(日)	■お昼のひとときを音楽で 午後0時40分/ピアノ演奏/小笠原和花
	24日(金)	■おはなしの会さくらんぼ 午後5時~6時/夕涼みおはなし会、絵本と紙芝居、パネルシアター/お土産あり ■夏休みコミュニティ食堂 午前11時30分~午後1時30分/40名/小学生以下100円、中学生200円、高校生以上300円/☎窓口へ
けやき	16日(木)	■けやきこもれびひろば 午前10時~11時30分/0歳~未就学児と家族/おもちゃや手遊びで遊みましょう
	18日(土)	■けやき茶社 午後2時~4時/いたたてのサイフォンコーヒーとスイーツでティータイム/紅茶も始めました
	25日(土)	■よみかせ紙ふうせん 午前11時~正午/紙芝居、絵本よみ聞かせ、折り紙で遊ぼう
	26日(日)	■けやき夏まつり 午後4時~7時30分/雨天決行/盆踊り、屋台(焼きそば・焼き鳥・かき氷ほか)、きもだめし、子どもコーナー、スタンプラリー/ステージ(フラダンス・三味線ほか)/浴衣の着付けします(6時まで)
中央	9/7(金)	■生活習慣病予防料理講習会「認知症予防の食事」 午前10時30分/8名
	25日(土)	■ピンポンの日 午後1時30分~5時/小・中・高生(親子可)/卓球台2台あり。自由に遊べます/ラケット持参可
西久保	9/9(日)	■ペーブルパンをつくろう 午前10時~午後3時/12名/倉田武志/500円/☎16日~
	24日・31日・9/7(金)	■パソコン学習会 ①入門スマホ:午前10時~正午/1200円/8名②Word入門(文字入力からハガキまで):午後1時30分~3時30分/1500円/5名(PC持込み可)/Windows7・8・10対応/☎22日までに窓口へ
緑町	26日(日)	■子どもまつり 午前11時~午後1時/シャボン玉、輪投げ、スーパーボール、流しそうめん(子どものみ)ほか
	9/8(土)	■生活習慣病予防料理講習会「1日に350gの野菜を食べましょう」 午前10時30分/10名
八幡町	18日(土)~26日(日)	■コーヒーの日 土・日曜/午前10時30分~正午/ホットコーヒー1杯50円/ロビーでホッと一息しませんか
	25日(土)	■Kidsクッキング「ハンバーグとコーンライスを作ろう」 午前10時~午後0時30分/小学生/10名/400円/☎23日までに会費を添えて保護者が窓口へ(食材は窓口で確認)
西部	9/11(火)	■生活習慣病予防料理講習会「地中海料理で学ぶ健康食」 午前10時30分/10名
	27日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかっくりに」
境南	9/8(土)	■ハワイアンコンサート「フラダンスも楽しもう」 午後2時/キパフル・ホヌアイケア/☎16日~(境南町在住以外の市民は9月1日~)
	9/9(日)	■自然観察会「9月の野川は野草がいっぱい」 午前10時~午後0時30分/市内在住・在勤の方(小学生は保護者同伴)/大人200円・中学生以下100円/☎30日まで
桜堤	26日(日)	■夏まつり 午後5時~8時/盆踊り、模擬店(焼きそば・かき氷・フランクフルト・綿あめ・お団子)、縁日(ヨーヨー・光るおもちゃ)/部屋の使用不可

担当:市民活動推進課

**まちのお祭り**

■関前八幡まつり

8月18日(土)午後3時30分~8時/雨天・強風時は19日(日)/関前南小(関前3-37-26)/花火大会、縁日、おもちゃ遊びほか/☎関前八幡町親交会・木村☎090-2933-9029

■本宿地区盆踊り大会

8月25日(土)午後4時30分~8

時・26日(日)午後3時30分~8時/本宿小校庭(吉祥寺東町4-1-9)/雨天時は体育館/盆踊り(休憩時に和太鼓演奏あり)、模擬店(焼きそば・綿菓子・かき氷など)/わんぱく相撲:26日午後1時30分、本宿小吹奏楽演奏:午後5時、花火:午後7時40分/☎本宿地区盆踊り実行委員会・土肥☎22-1379

**コミセンの連絡先**

☎電話をかける際はお間違いないようご注意ください

- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372
- 御殿山:6月1日(金)から休館
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006
- けやき(吉祥寺北町5-6-19) …… ☎54-8719
- 中央(中町3-5-17) …… ☎53-3934
- 中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565
- 桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311

**コミュニティレポート** 中央コミュニティ協議会 継続は力なり

中央コミセンは市民文化会館と目と鼻の先に位置しており、市民社協の七夕のつどいなどに合わせ、東日本大震災(平成23年3月11日)以降、毎年1~2回、東日本大震災復興支援事業として「フリマ&カレー、カフェ」を行っています。地域の方々、協力員、運営委員の皆さんから多数の物品を提供していただき、ご来場の方の温かいご協力で回を重ね、7月8日の開催で10回を数えました。これまでの収益金すべてを「東日本大震災みやぎこども育英募金」に累計67万3225円送金しました。「3.11」を忘れず、未来のある子どもたちのために少しでも役立てるようにさらに継続していきたいと思っています。継続は力なり。



復興支援フリーマーケット

■鈴虫の鳴き声を聴く夕べ

8月26日(日)午後6時30分~8時/雨天時は鈴虫配布のみ/市民の森公園(関前3-32)/鈴虫のプレゼント(虫かごを持参)、秋の虫などの話、鈴虫の館・ぼんばりの展示、寄せ植えコーナー、草バッタ教室、風船プレゼント、鈴虫飼育品・農産品関連の格安提供、ハーブティーサービス/☎もりもり森クラブ☎53-5432、緑のまち推進課☎60-1863



■中近東文化センター附属博物館 夏休みラストウィーク特別開館

8月25日(土)~31日(金)/午前10時~午後5時(入館4時まで)/市内在住の方/期間中に限り、予約不要・入館料無料/中近東の民族衣装体験(1人200円)や中近東の昔のゲーム体験あり/高校生以上は、市内在住がわかる健康保険証・運転免許証などを持参/☎当日、直接会場へ/☎中近東文化センター☎32-7111(三鷹市大沢3-10-31)(上記期間以外の木・土・日曜、祝祭日は休館)、武蔵野プレイス生涯学習支援担当☎30-1901



トナカイ型金具

■あなたの街の市活人展2018

8月24日(金)~9月2日(日)/午前9時30分~午後10時/武蔵野プレイスギャラリー/市民活動をしている人=「市活人」を通して市民活動を紹介する写真パネル展/無料/☎武蔵野プレイス☎30-1901



**市公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか?**

バナー広告を掲載してくださる事業者を募集しています。掲載基準あり。詳細は市ホームページを参照/☎☎☎ 180-8777 秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009へ。

**市民伝言板** 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの☎の方にお問い合わせください。

**掲載希望の方へ** 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎☎☎ 秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 10/1号…8月29日、10/15号…9月11日

**おいでください** 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎☎☎	備考
神経痛予防の薬膳レシピの解説(ムサシノ薬膳倶楽部)	9月6日(木)午後2時/吉祥寺南町コミセン	1000円 五味43-2041	—

**仲間あつまれ** 市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎☎☎	備考
中国語交流会	月3回土曜/午前10時30分~午後0時30分/市内コミセン	月3000円 石黒51-3551	—