

●武蔵野市ホームページ  
http://www.city.musashino.lg.jp/  
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

特集 地震から命を守る備えを！	8
学区編成審議会を設置	2
夏季平和イベント	2
後期武蔵野市寄付講座	4

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

## Sports for All に参加しよう

誰もがスポーツに参加できる環境づくりを目指して、本市は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会などに向けたイベント名を「Sports for All」としています。子どもたちをはじめとして、市民の皆さんの心に残る魅力的な体験の機会を提供していきます。9月に二つのオリンピック・パラリンピック競技の体験イベントを開催します。ぜひ、ご参加ください。☎企画調整課オリンピック・パラリンピック担当 ☎60-1970

### Sports for All パラ・フェスタ

日時 9月1日(土)午前9時30分～午後3時45分  
会場 総合体育館メインアリーナ、陸上競技場

無料

さまざまなパラスポーツを一度に体験できるイベントです。たくさんのパラアスリートのほか、スペシャルゲストとして田中理恵さんが来場します。ゲストと一緒にさまざまなスポーツを体験しましょう。スタンプラリーでポイントを集めて参加する抽選会では、田中理恵さんと一緒にボッチャ大会に出場できるチャンスもあります。



●スペシャルゲスト  
田中理恵さん  
2012年ロンドンオリンピック体操女子日本代表。東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会理事

#### 午前の部

事前申込

- ジュニア卓球教室
- ジュニアかけっこ教室



当日受付

- ボッチャ体験
- ブラインドサッカー体験



- 視覚障がい者マラソン体験
- スポーツ義足体験
- 卓球体験
- かけっこ体験

\*参加方法は5頁の「スポーツ欄」参照

#### 午後の部

- ゲストトーク **当日受付**
- ボッチャ武蔵野カップ2018 **事前申込**

本市が開催する初めてのボッチャ大会です。3名以上で1チームを編成し、18チームを募集します。友だちや家族などを誘って、ぜひご参加ください。小学生から参加できます。

優勝チームには平成31年3月に総合体育館で開催の「BOCCIA TOKYO CUP 2019」の出場権が与えられます。ゲスト：高橋和樹選手(2016年リオデジャネイロパラリンピックボッチャ日本代表[BC3クラス])



2017ジャパンパラボッチャ競技大会

#### ※ボッチャって？

目標となる白いボールに対し、赤・青各6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競うカーリングに似たスポーツです。パラリンピックの正式競技になっています。



### エルサルバドルのパラリンピック候補選手が来日します

中米・エルサルバドルより、8/29(水)～9/6(木)の日程で3名のパラアスリート(ボッチャ、陸上競技、卓球)が来日します。青年海外協力隊などでエルサルバドルに赴任した日本人たちが、パラアスリートを支援しようと、同国から選手を招待して強化合宿を実施します。本市は練習会場の提供や、練習相手の紹介などに協力します。期間中はSports for Allパラ・フェスタにゲスト出演するほか、日本人選手との合同練習や市内小・中学校の体験学習に参加します。

### Sports for All カヌー

無料

川や湖へ出かけなくても、近くのプールで誰でも気軽にカヌー体験ができます。

日時 9月17日(祝)午前10時～午後4時30分  
会場 武蔵野プール(吉祥寺北町5-11-33)

- カヌー体験教室 **事前申込**  
カヌーに乗るところから練習して、カヌーポロ(カヌーに乗って行う球技)などにチャレンジ。(指導:本田宗洋教授[東京女子体育大学カヌー部顧問])



昨年度の様子

- ちよこっとカヌー **当日受付**  
レジャー用カヌーと実際の競技に使われるカヌーを使用した乗艇体験を行います。

\*参加方法は5頁の「スポーツ欄」参照

### 第2回市議会定例会の結果

6月12日～27日の16日間の会期で開かれた第2回定例会では、23名の議員による一般質問が行われました。15件の市長提出議案が提出され、「武蔵野市市税条例等の一部を改正する条例」などが可決されました。議員提出議案は5件提出され、「CRPS(複合性局所疼痛症候群)の難病指定を要望する意見書」などが可決されました。3件の陳情の採決が行われ、「主要農作物種子法廃止に際し、市民の食糧主権と食の安全を守るため、公共財としての日本の種子を保全する新たな法整備と施策を求める意見書の提出を求めることに関する陳情」が採択され、「市・都民税特別徴収税額の決定・変更通知書への個人番号を記載しない取り扱いの徹底等に関する陳情」などが意見付き採択されました。詳しくは8月1日発行予定の市議会だよりまたは市議会ホームページをご覧ください。☎議会事務局 ☎60-1883

#### 人口と世帯

《平成30年7月1日現在、( )は前月比》  
人口 14万6082人(29人増) 世帯数 7万6741世帯(2減)  
●男 6万9948人(8人減) ●女 7万6134人(37人増)  
[うち外国人住民数]3123人(6人減)

#### むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30  
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30  
日 9:30 11:45

#### ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00  
\*7月27日(金)まで放送時間が変わります  
7:30 18:30 21:30 23:00

## お知らせ

文中の敬称略

### ■第三期学校教育計画(仮称)策定委員会を設置

学校におけるさまざまな課題の解決に向けて、これからの学校が目指すべき方向を明らかにするため、同委員会を設置しました／第1回会議:7月23日(月)午後7時／市役所412会議室／傍聴20名(先着順)／**☎** 当日、直接会場へ／**☎** 教育企画課 ☎60-1894

田村 学	國學院大學教授
奈須正裕	上智大学教授
橋本創一	東京学芸大学教授
馬場幸子	東京学芸大学准教授
松田恵示	東京学芸大学副学長
藤橋義之	大野田小学校校長
竹山正弘	第四中学校校長
三原 忍	第一小PTA会長
半谷守廣	第三中PTA会長
伊藤さつき	開かれた学校づくり協議会千川小学校代表
氏家順子	青少年問題協議会桜野地区委員会委員長
竹浪隆良	公募市民(西久保在住)
吉村香織	公募市民(関前在住)
福島文昭	市教育部長

### ■学区編成審議会を設置

大規模集合住宅の建設が計画されている桜野小学区域のほか、最新の人口推計などを踏まえ児童生徒数の大幅な増加が見込まれる学区区域について、適切な教育環境を確保するため、学区見直しの検討を行います／第1回会議:7月25日(水)午後6時30分／スイングスカイルーム／傍聴20名(先着順)／**☎** 当日、直接会場へ／**☎** 教育支援課 ☎60-1900

葉養正明	文教大学教授
丹間康仁	帝京大学講師
赤羽幸子	市立小学校長
菅野由紀子	市立中学校長
井本嘉子	PTA連絡協議会(小学校)
河本 睦	PTA連絡協議会(中学校)
本郷伸一	青少年問題協議会地区委員会
福島文昭	市教育部長

### ■市民意識調査にご協力ください

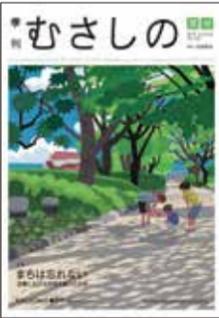
第六期長期計画(平成32[2020]~41[2029]年度)策定の参考とするため、意識調査を実施します。対象となる方には7月20日ごろに調査票を郵送しますので、ご協力ください／対象者:18歳以上の市民3500名(無作為抽出)／8月13日(月)までに市民活動推進課へ／**☎** 市民活動推進課 ☎60-1829

### ■下水道使用料等検討委員会委員の募集

下水道事業の健全な経営に向けて下水道使用料などについて検討を行います／任期:10月~平成31年3月(3回程度、夜間)／市内在住で20歳以上の方、氏名を市ホームページなどで公表(市のほかの委員との兼任不可)／2名以内(選考)／報酬:1回1万2000円／**☎** 8月3日(必着)までに作文「下水道について日ごろ感じていること」(800字以内、様式自由)を郵送・Eメール(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日も明記)または直接〒180-8777下水道課 ☎60-1914、sec-gesuidou@city.musashino.lg.jpへ。

### ■「季刊むさしの」夏号ができました

特集は、「まちは忘れない空襲におびえ平和を願った日々」です。市役所、各市政センター・図書館・コミセンなどの市内の公共施設や金融機関、医療機関、理美容院などで無料配布しています／**☎** 秘書広報課 ☎60-1804



### ■8月から介護サービスの利用者負担が変わります

65歳以上の方で現役並みの所得(\*)のある方には費用の3割をご負担いただくこととなります。負担割合証(7月13日発送、要介護認定を受けている方のみ)にて負担割合をご確認ください。適用期間:8月1日~翌年7月31日(\*合計所得金額が220万円以上の方。ただし、合計所得金額が220万円以上であっても、世帯の65歳以上の方の「年金収入とその他の合計所得金額」の合計が単身で340万円、2人以上の世帯で463万円未満の場合は2割または1割負担となります)。◎介護保険制度改正リーフレットを配布します:8月15日ごろ配布予定。制度へのご理解・ご協力をお願いします。◎介護保険に関する市民説明会(出前講座)を行っています:概ね10名以上のグループで、ご希望の方は市職員が伺います／**☎** 高齢者支援課 ☎60-1845



### ■空き家等実態調査報告書がまとまりました

空き家等と集合住宅の空き室に関する状況を把握するため実施した調査の報告書がまとまりました。この調査結果は、空き家等に関する対策を検討するための基礎資料として活用していきます／市ホームページに掲載／**☎** 住宅対策課 ☎60-1905

### ■夏季平和イベント

戦争の悲惨さと平和の尊さを次世代に継承するため、さまざまな平和イベントを行います。◎映画「この世界の片隅に」上映会、当時の様子の証言:8月2日(木)午後1時~3時30分(開場0時30分)。武蔵野プレイスフォーラム。100名(申込順)。☎ 事前電話予約(7月17日受付開始)。◎子ども向けイベント:8月3日(金)午前11時~11時30分。武蔵野プレイスギャラリー。絵本読み聞かせ、三線弾き語り。協力:桜キッズ、入江規夫。☎ 当日、直接会場へ。◎写真パネル展「広島・長崎の原爆、武蔵野の空襲と中島飛行機」:①8月3日(金)~14日(火)午前9時30分~午後10時(3日は午後2時から、14日は午後2時まで)。武蔵野プレイス



ギャラリー。②8月15日(水)~22日(水)午前8時30分~午後5時15分(15日は午前11時から、22日は午後3時まで)。市役所ロビー。協力:武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会、武蔵野けやき会。◎市民から寄せられた戦争関連資料の展示:8月1日(水)~31日(金)。市役所正面玄関ショーウィンドー。**☎** 市民活動推進課 ☎60-1829

### ■正しい情報入手し、台風や大雨に備えましょう

7月以降は台風や大雨の危険が高まります。市では大雨警報などの発令時には防災行政無線で情報を提供しており、同内容を電話応答サービス ☎60-1920でも確認可能です(要通話料)。また、ツイッター、フェイスブック、むさしの防災・安全メール、市ホームページ(ブログなど)でも情報を発信しています。最新の気象情報を確認し、備えることが重要です。◎東京アメッシュ(東京周辺の雨雲の状況と雨の強さ)…http://tokyo-ame.jwa.or.jp/。◎気象庁高解像度降水ナウキャスト(1時間先までの5分ごとの降水予測)…http://www.jma.go.jp/jp/highresrad/。◎市ブログ「武蔵野市防災情報」…https://blogs.yahoo.co.jp/musashino\_bousai/ **☎** 防災課 ☎60-1821

## ごみとリサイクル

クリーンセンター ☎54-1221、粗大ごみ受付センター ☎60-1844  
ごみ総合対策課 ☎60-1802 (〒180-0012緑町3-1-5)

### ■資源物の拠点回収と店頭回収をご利用ください

紙パック(アルミ付きも可)は、市役所、中央・吉祥寺市政センター、市民会館、各コミセンで専用の回収ボックスを設け回収しています。また、食品トレイ、ペットボトル、牛乳パック、缶などは、販売店の店頭でも専用のボックスで回収している場合がありますのでご利用ください／**☎** ごみ総合対策課

### ■プラスチック容器・包装は強風で飛ばされます

風が強い日にプラスチック容器・包装を入れた軽い袋をそのまま出すと、収集場所から飛ばされ、道路上に散らかる被害が発生します。ネットを被せたり、ふた付きのごみ容器の底には重石を入れるなど、一工夫して袋を出してください。ごみは必ず敷地内に出してください／**☎** ごみ総合対策課

### 会議などの開催と傍聴

\*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	☎ 申問
自殺対策計画(仮称)策定委員会	7月17日(火)午後6時30分	市役所 811会議室	10名(先着順) / 計画策定について	当日、直接会場へ健康課 ☎51-0700
在宅医療・介護連携推進協議会	7月23日(月)午後7時	市役所 811会議室	20名(申込順) / 平成29年度事業報告、30年度事業計画など	7月20日までに地域支援課へ ☎60-1941
第六期長期計画市民会議	7月25日(水)午後7時	市役所 601会議室	10名程度(先着順) / 報告書について	当日、直接会場へ企画調整課 ☎60-1801
第六期長期計画策定委員会	7月26日(木)午後7時	市役所 412会議室	20名程度(先着順) / 第六期長期計画策定について	当日、直接会場へ企画調整課 ☎60-1801
エコプラザ(仮称)検討市民会議	8月1日(水)午後7時	市役所 111会議室	20名(先着順)	当日、直接会場へ環境政策課 ☎60-1841
教育委員会定例会	8月2日(木)午後1時30分	市役所 412会議室	40名 / 超えた場合午後1時20分から抽選	当日、直接会場へ教育企画課 ☎60-1894

お知らせ／ごみとリサイクル

「自分から すすんでごみの ぶんべつだ」 田代碧生さん(第三小4年)  
セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

**市政センター**  
▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821  
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800  
▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階 ☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています／**☎** 秘書広報課 ☎60-1804

■国民健康保険・後期高齢者医療制度に関するお知らせ

◎国民健康保険高齢受給者証記載の負担割合:8月1日から有効の高齢受給者証の、70歳以上75歳未満の被保険者の負担割合は、以下のとおりです。

負担割合	判定基準
3割	住民税課税標準額が145万円以上ある70~74歳の国保被保険者の方がいる世帯
1割	昭和19年4月1日以前生まれの方で上記に該当しない世帯
2割	昭和19年4月2日以降生まれの方で上記に該当しない世帯

※ただし、負担割合が3割の世帯のうち、前年中の収入額が以下の場合には、申請することにより1割または2割負担となる場合があります。該当する可能性のある世帯には基準収入額適用申請書を郵送しますので、平成29年中の収入額がわかる書類、世帯主の本人確認できる書類、マイナンバー(個人番号)を確認できる書類と印鑑持参し、申請してください。

○70~74歳の国保被保険者の方が1人の世帯:収入額が383万円未満(同一世帯に国保から後期高齢者医療制度へ移行した方がいる場合は、その方も含めた収入の合計額が520万円未満)

○70~74歳の国保被保険者の方が2人以上の世帯:収入の合計額が520万円未満

◎高額療養費基準変更:8月1日から、70歳以上の被保険者のうち、所得区分が「現役並み」と「一般」の方の高額療養費の自己負担限度額が変更になります。

変更点…現役並みの方:所得区分が3つに分かれ、外来(個人単位)が廃止。一般の方:外来(個人単位)の限度額が1万8000円に変更。

所得区分	医療費の自己負担割合	外来+入院	
		外来(個人単位)	(世帯単位)
現役並み所得者Ⅲ (住民税課税標準額が690万円以上)	3割	25万2600円+(医療費-84万2000円)×1% (多数回*1は14万100円)	
現役並み所得者Ⅱ (住民税課税標準額が380万円以上690万円未満)		16万7400円+(医療費-55万8000円)×1% (多数回*1は9万3000円)	
現役並み所得者Ⅰ (住民税課税標準額が145万円以上380万円未満)		8万100円+(医療費-26万7000円)×1% (多数回*1は4万4400円)	
一般	2割または1割*2	1万8000円 (8月~翌年7月の年間限度額14万4000円*3)	5万7600円 (多数回*1は4万4400円)

○低所得者(世帯主および被保険者全員が住民税非課税の場合、もしくは世帯主および被保険者全員の所得が0円かつ年金収入が80万円以下の場合)の自己負担限度額に変更はありません。

\*1 「多数回」とは、過去12カ月以内に高額療養費に該当する回数が3回以上ある場合の4回目以降の自己負担限度額。

\*2 後期高齢者医療制度加入者は1割のみ。

\*3 基準日時点(計算期間の末日)で「一般」または「住民税非課税」の場合。

☎保険課60-1834(国民健康保険:70歳~74歳の方)  
☎60-1913(後期高齢者医療制度:主に75歳以上の方)

■国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付をお忘れなく

7月から平成30年度国民健康保険(国保)税および後期高齢者医療保険料の納付が始まりました。どちらもコンビニエンスストアで納付できます。国保税はインターネットによるクレジットカード納付(納期限を過ぎての利用不可)およびペイジー納付が可能です。納税・納入通知書が届きましたら、各納期限までに納付をお願いします。やむを得ず納期限を過ぎてしまった場合は、金融機関などで受け付けますが、督促状の送付や延滞金発生場合があります。納め忘れのない口座振替は、郵送やキャッシュカードでの申し込みもできますのでご利用ください/☎保険課60-1836

期別	納期限(口座振替日)	郵送 口座振替 申込期限	金融機関 窓口口座振替 申込期限
1期	7月31日	締め切り済み	締め切り済み
2期	8月31日	締め切り済み	7月20日
3期	10月1日	8月10日	8月20日
4期	10月31日	9月10日	9月20日
5期	11月30日	10月10日	10月22日
6期	12月28日	11月12日	11月20日
7期	平成31年 1月31日	12月10日	12月20日
8期	平成31年 2月28日	平成31年 1月10日	平成31年 1月21日

※キャッシュカードでの口座振替申込期限は納期限の10営業日前まで

● 7月のお知らせ ●

■善意の寄付ありがとうございました  
株式会社いなげや様:じょうろ11個、分別トラッシュペール3個、自在ホーキ14本、子どもたちにリサイクル意識を高めてもらうため。大場裕司様:地唄三味線3丁、立奏台2台、三味線立1台。学校教育に役立てるため/☎管財課60-1815

■商工会館 11月分申込  
市民会議室、会議所会議室:8月7日

(火)午前9時30分までに申込書提出(9時開場)/商工会館5階会議室。その後6階事務室で随時/☎商工会議所22-3631

■固定資産税・都市計画税納期のお知らせ  
第2期の納期限は、7月31日(火)です。口座振替は、「簡単」「安心」「便利」な納付方法です。申し込みは郵送または窓口で/☎納税課60-1827

〒 申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行事名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは☎180-8777で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■まちなか打ち水大作戦

7月23日(月)午後3時/雨天中止/コピス吉祥寺ふれあいデッキこもれび(吉祥寺本町1-8-16)/打ち水音頭を聞きながら、打ち水をしましょう

◎打ち水用具の貸し出し:7月23日~8月23日、環境政策課へ/はっぴ、バケツ、ひしゃくなどを期間中の1週間程度貸し出します/



☎環境政策課60-1841

■「まなこ」103号ができました

特集は「地域活動を考える」です。市役所・各市政センター・図書館・コミセン・駅、市内医療機関、理美容院、大型店舗、金融機関、浴場など約470カ所で順次配布/無料/☎男女平等推進センター60-37-3410



「ちょっと、子どもを預かってほしい」と思ったとき、どうしますか?

子育てをしていると、「ちょっと、子どもを預かってほしい」と思うことが一。

そんなニーズに対応すべく、市では1月より、ファミリー・サポート・センター事業を開始しました。市内在住で、育児援助を受けたい人(ファミリー会員)と育児援助を行いたい人(サポート会員)が会員登録をし、地域の中で行う育児の相互援助活動です。センターは、会員同士の活動の調整や支援を行います。

例えば、ファミリー会員が保育園や幼稚園の終了後、子どもを預かってほしいという場合、まずファミリー・サポート・センターに申し込みをします。センターは、対応できるサポート会員を探し、見つければ、ファミリー会員、サポート会員、センターの三者で活動内容などについて事前打ち合わせをし、その後援助開始となります。継続的な依頼の場合、可能な限り同じサポート会員が預かってくれます。

会員登録(登録料無料)のための条件は、ファミリー会員は、市内在住の生後6カ月から小学6年生までの子どもがいる保護者。サポート会員は、原則として市内在住の20歳以上で、センターが実施する「サポート会員養成講座」を受講した人となっています。

援助時間は午前7時から午後8時まで。謝礼金は1時間あたり800円~1000円(時間帯、曜日によって異なる)。医師の許可があれば、病児・病後児預かりの援助も可能です(援助時間、謝礼金は通常援助とは異なる)。

現在会員数は、ファミリー会員約380名、サポート会員約80名。



サポート会員は、子育て中の人や子育て経験者が中心ですが、中にはリタイアされた男性もおられます。そんなサポート会員からは、「子どもさんからエネルギーをもらった」「社会のお役に立てているようで嬉しい」「社会参加しているような気がする」という感想が。一方、ファミリー会員からは、「本当に助かった」「これまで子どもを一人で待たせていたが、預かってもらってから子どもが明るくなった」「サポート会員さんから、預かってもらっている間の子どもの様子を聞いて、わが子の成長を感じた」などといった声が聞かれます。

この「地域の中の支え合い」の気持ちを大切にしたい子育ての応援隊、「ファミリー・サポート・センター」事業に、ファミリー会員、サポート会員として参加してみませんか。

次回「サポート会員養成講座」は12月頃開催予定です。

\*ファミリー・サポート・センター事業は、特定非営利活動法人保育サービスひまわりママに委託し実施しています。(取材協力:子ども政策課/執筆:矢後麻美)

☎市政資料コーナー60-1809

○記事で紹介した内容については子ども政策課☎60-1851へ

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ

市関連施設

●商工会館☎180-0004吉祥寺本町1-10-7:観光機構(1階)/吉祥寺まちづくり事務所(2階)/消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野/福祉公社☎180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター☎180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所☎180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館☎180-0001吉祥寺北町5-11-20:野外活動センター・市体育協会(3階)●シルバー人材センター☎180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター☎180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館☎180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター☎180-0011八幡町4-28-13●国際交流協会☎180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館/男女平等推進センター☎180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス☎180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館☎180-0022境5-15-5

## 募集

文中の敬称略

### ■明るい選挙啓発ポスター作品募集

選挙が明るく正しく行われることや、投票することの大切さを啓発するためのポスターを募集/市内在住・在学の小・中・高生/大きさ:四つ切(542mm×382mm)または八つ切(382mm×271mm)。画材・材料:自由。裏右下に学校名・学年、氏名(ふりがな)を明記。作品返却不可。主催者は作品を自由に使用できることとします/1次審査:市選挙管理委員会、2次:東京都選挙管理委員会、3次:全国審査/入賞者は学校名・学年、氏名を公表/申・問 9月7日(必着)までに作品(3頁の申込要領参照)を郵送または直接〒180-8777選挙管理委員会事務局☎60-1893へ。

### ■福祉型住宅入居者募集

◎ひとり親世帯用:10月入居予定。2戸。1DK~2DK(バス・トイレ付)。家賃約2万~4万円(所得により異なる)。申込資格①~④のすべてに該当する方①市内に引き続き3年以上在住②住宅に困っている③配偶者のない者と20歳未満の子のみの世帯④平成29年中の所得が(二人の場合)年額227万6000円以下(子どもが就学前の場合、所得に緩和措置あり)。住宅困窮度順に決定◎若年ファミリー世帯用:入居から10年の定期使用(延長不可)。ひとり親世帯の申込可。10月入居予定。7戸。2DK(バス・トイレ付)。家賃約3万~6万円(所得

により異なる)。申込資格①~④のすべてに該当する方①市内に引き続き3年以上在住②住宅に困っている③20歳未満の子と45歳未満の夫婦または20歳未満の子とひとり親で構成される世帯④合計所得が基準以下である。公開抽選:8月22日(水)/【共通】申・問 7月17日~30日に住宅対策課で配布する募集案内参照/問 住宅対策課☎60-1905

### ■都営住宅シルバーピア入居者募集(武蔵野市民限定)

緑町二丁目(緑町2-6)単身者向1DK(32㎡)1戸、平成20年度建設/月額:1万8000円~/資格:申込者本人が市内に3年以上居住する65歳以上の単身者/合計所得が所得基準以内ほか。詳細は募集案内(7月17日[火]~30日[月]、市役所案内・住宅対策課、各市政センター・図書館で配布)を参照/公開抽選:8月22日(水)/申・問 住宅対策課☎60-1905

### ■広報誌「季刊むさしの」仕事体験をする中学生を募集

市内の会社やお店の仕事を体験するコーナー「むさしのの仕事図鑑」の中学生記者を募集/仕事:ダンススクール/市内在住・在学の中学生/2名(申込順)/取材日時:8月中の1日(応相談)、日中2~3時間程度/発行:秋号(9月末)/申・問 秘書広報課☎60-1804

### ■嘱託職員などの募集

特に記載のないものは平成31年3月31日まで(試用期間なし。更新の可能性あり)/PC パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方/交通費あり(上限あり)/面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は可否に関わらず通知/市民雇用創出事業 採用・更新時に市内に住居登録のある方。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
人事課 一般事務 1名 嘱託職員	給与計算事務補助、福利厚生事務、経理など/PC/市民雇用創出事業	9月1日~週5日(月~金曜)午前9時~午後5時/月額21万4000円/交	書類審査、面接: 7月27日(金)
市民課 窓口業務 2名 嘱託職員	住民票などの受付・交付、住民異動届の受付・入力、マイナンバーカードの交付、電話対応など/PC/市民雇用創出事業	10月1日~週5日(月~金曜、所定外労働あり)午前9時~午後5時/月額21万4000円/交	書類審査、面接: 8月16日(木)
給食・食育振興財団 学校給食配 置員業務 若干名 臨時職員	小・中学校における学校給食の配膳など	9月1日~週2~4日(給食実施日[月~金曜])午前10時30分~午後2時30分(2週間の勤務後1週間勤務無しの繰り返しほか)/北町・桜堤調理場のほか市立小・中学校/時給1060円。交通費実費	書類審査、面接: 8月8日(水)

申・問 7月23日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777人事課☎60-1811へ

申・問 7月23日(月・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接〒180-8777市民課☎60-1838へ

申・問 7月27日(金・必着)までに市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接給食・食育振興財団北町調理場☎54-2090(〒180-0001吉祥寺北町4-11-30)へ

### 市公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか?



バナー広告を掲載して下さる事業者を募集しています。掲載基準あり。詳細は市ホームページを参照/申・問 〒180-8777 秘書広報課 ☎60-1804、FAX55-9009へ。掲載料:トップページ月3万円(12カ月まとめて申し込むと1カ月分の掲載料割引)



## 公共施設のあり方ワークショップ参加者募集

公共施設の老朽化が進み、建て替えには多額の費用が必要です。地域に必要な施設や更新方法について、コーディネーターの進行のもと、市民の皆さんのアイデアをお聞かせください/全4回/第1回:9月22日(土)午前9時30分~正午(予定)、公会堂/第2・3回:10月~12月、市内3駅圏ごとに開催(予定)/第4回:平成31年1月19日(土)、スイングホール(予定)/市内在住の20歳以上で全4回参加可能な方/90名/コーディネーター:讚岐亮(首都大学東京助教)/各回クオカード(2000円)/申・問 8月17日までにファクス・Eメール(3頁の募集要領参照)または電話で資産活用課☎60-1973、FAX51-5638、sec-shisankatsuyou@city.musashino.lg.jpへ。

### マンガ「わたしたちで考える公共施設の未来」(平成27年)

市民の皆さんとこの問題を共有し、ともに解決方法を考えていくために、亜細亜大学の漫画研究会にご協力いただいてマンガを制作しています。ぜひご覧ください。



武蔵野市 わたしたちで考える公共施設の未来 🔍 で検索

## 講座・講習

講師の方などの敬称略

### ■後期武蔵野市寄付講座

- ◎亜細亜大学「現代教養特講(現代日本における多文化共生)」:9月26日~平成31年1月23日/水曜/全15回/午後0時50分~2時20分/同大学(境5-24-10)/高山陽子(国際関係学部教授)、今野裕子(国際関係学部専任講師)
- ◎成蹊大学「まちづくりと芸術文化政策」:9月21日~平成31年1月18日/金曜(6回目のみ10月27日[土])/全15回/午後4時40分~6時10分/同大学(吉祥寺北町3-3-1)/日比野啓(文学部教授)
- ◎東京女子大学「科学技術と倫理」:9月28日~平成31年1月18日/金曜/全14回/午後4時35分~6時5分/同大学(杉並区善福寺2-6-1)/佐々木能章(現代教養学部教授)

対象	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方および武蔵野地域自由大学学生	
定員	各大学50名(超えた場合抽選)	費用 5000円(資料代)
申・問	7月30日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望大学名、生年月日、性別、在勤・在学者は勤務先・学校名、自由大学学生は学籍番号も明記、1講座1枚)またはハガキを持って直接武蔵野プレイス自由大学事務局☎30-1904へ/http://www.musashino.or.jp/から申込・当落確認(8月10日~各大学開講日)可。自由大学学生は電話申込可(午前9時30分~午後10時)	
必要書類	受講決定後、講座ごとに①健康診断書(結果票)(29年8月1日以降に受診した胸部レントゲン検査結果、医師の総合所見のあるもの、コピー可)②証明写真(成蹊大学は不要)③受講同意書を提出	

\*市の寄付による特設講座\*自由大学履修対象講座(4分の3以上の出席で1ポイント)

### ■思春期男子のココロとカラダー思春期の男の子を育てるお母さんへ

8月4日(土)午後2時~3時30分/武蔵野プレイスフォーラム/小学5年~中学生の男子の保護者/50名(申込順)/母から息子への接し方のアドバイスや性的話、子どもたちの現状、パートナーを尊重した接し方などを具体例を交えて講演/大田静香(=写真。市助産師会会長)/託児5名(市内在住者優先し超えた場合抽選、7月25日までに要申込)/申・問 ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名[ふりがな]・月齢も明記)または電話で男女平等推進センター☎37-3410、FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jpへ。市ホームページから申込可。



### ■「プロに学ぶボイストレーニング講座」参加者募集

8月18日(土)午後2時~4時/武蔵野プレイスパフォーマンススタジオ/中学生~20歳なった年の年度末までの方/20名(超えた場合抽選)/プロからハモる楽しさを学びます/花れん(シンガーソングライター)/無料/申・問 7月31日までに申込書(同館スタジオ受付で配布、同館ホームページから印刷可)を直接武蔵野プレイス青少年活動支援担当☎30-1902へ。

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています

ツイッター:https://twitter.com/musashino\_hope

フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity

問 秘書広報課☎60-1804



スポーツ



心に残る体験を、あなたと

Sports for All

Musashino City

1面で紹介したイベントの申し込みなどの詳細です/企画調整課オリンピック・パラリンピック担当☎60-1970

Sports for All パラ・フェスタ

日時 9月1日(土)午前9時30分～午後3時45分
会場 総合体育館メインアリーナ、陸上競技場(無料)

①ジュニア卓球教室、②ジュニアかけっこ教室

午前9時30分～11時/メインアリーナ、陸上競技場/市内在住・在学の小学生/各60名(超えた場合抽選)/卓球教室はラケットの貸し出しあり/7月31日(必着)までに、ハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在学者は学校名も明記)または直接総合体育館へ。

③ポッチャ武蔵野カップ2018(ポッチャ大会)

午後1時30分～3時45分/メインアリーナ/小学生以上/18チーム(申込順)/1チーム3名以上(市内在住・在勤・在学者1名以上)/予選リーグ、決勝トーナメントを実施/2エンド制(タイブレイクあり)、特設コートによるレクリエーションルール(当日ルール説明)/動きやすい服装、室内履きを持参/7月18日午前9時から申込用紙をファクスまたは直接総合体育館へ。

【共通】総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ(FAXは要受信確認。電話申込不可)/http://www.musashino.or.jp/から①②申込可③所定の申込用紙ダウンロード可。

④体験コーナー

午前10時～正午(かけっこは午前11時から)/メインアリーナ、陸上競技場/未就学児は保護者同伴/ポッチャ、ブラインドサッカー、視覚障がい者マラソン、スポーツ義足、卓球、かけっこ/当日、直接会場へ

⑤ゲストトーク

正午～午後0時30分/メインアリーナ/当日、直接会場へ

Sports for All カヌー

日時 9月17日(祝)午前10時～午後4時30分
会場 武蔵野プール(無料)

◎カヌー体験教室

①午前10時～正午②午後1時～2時30分③午後3時～4時30分/市内在住・在勤・在学の①中学生以上②小学1～3年生③小学4～6年生/各24名(超えた場合抽選)/ライフジャケット貸し出しあり/8月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可。

◎ちょこっとカヌー

午前10時～午後4時(受付は3時30分まで)/当日、直接会場へ

野外活動センター☎54-4540、FAX51-9810、http://www.musashino.or.jp/

◎車山トレッキング

9月1日(土)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時解散/長野県諏訪市/市内在住・在勤・在学の中学生以上/40名/最少催行13名/初心者向け。累積標高約126m、歩行約5.1km・約2時間30分/百名山の霧ヶ峰高原を現地ガイドと散策/6000円

◎乗鞍岳登山(宿泊)

9月7日(金)午前7時三鷹駅北口出発～9月8日(土)午後6時解散/長野県松本市肩ノ小屋(宿泊)/市内在住・在勤・在学の16歳以上の方/30名/最少催行10名/1日目累積標高約519m、歩行約4.5km・約2時間45分。2日目累積標高約376m、歩行約5.3km・約2時間50分/一般登山経験者向け。初めて3000m級の登山に挑戦する方におすす/2万3000円

【共通】雨天実施/定員を超えた場合抽選/貸切バス使用(添乗員または係員同行)/昼食を持参(乗鞍岳登山は7日のみ)/8月31日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接野外活動センターへ。ホームページから申込可

◎「自然の村直行バス運行」2泊3日で自然の村へ

9月28日(金)午後7時三鷹駅北口出発～30日(日)午後5時解散/貸切バス使用(係員同行)/自然の村(長野県川上村)宿泊/市内在住・在勤・在学の方ほか/25名(申込順)/最少催行5名/往復4000円(宿泊・食事・施設使用料別途)/29日内山・神津牧場へ無料送迎、30日清里経由、東京へ/8月21日～22日までに自然の村の宿泊予約と合わせて野外活動センターへ

\*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください

(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員)吉祥寺北町5-11-20

■民宿宿泊助成一夏休みは南房総の白浜へ 空き室があるため追加募集します/8月19日(日)まで\*海の家は7月20日(金)開設/千葉県南房総市白浜町の民宿7軒/市内在住の方(1回限り2泊まで)/1泊2食付:大人4520円(中学生以上)、小学生4300円、未就学児(食事あり)4300円、未就学児(食事なし)1700円、乳児(3歳未満)無料/申込後、市から郵送される利用券を民宿に提出し精算/8月19日までにハガキまたはファクス(3頁の申込要領参照し、宿泊希望者名[大人・小学生・未就学児・乳児の表記と子どもは年齢も明記]、常に連絡がつく電話番号、希望日、駐車場の要・不要も明記)で白浜町民宿組合☎0470-41-0727、FAX0470-28-5309(〒299-2403南房総市富浦町原岡89-3南房総市観光インフォメーションセンター内)へ/受付時間:午前9時～午後5時/交流事業課☎60-1806

市民体育祭

①水泳:9月2日(日)午前9時30分。武蔵野プール。市内在住・在勤・在学の小学生以上。10円。②陸上競技:9月30日(日)午前9時30分。雨天実施。陸上競技場。市内在住・在勤・在学の小学5年生以上。50円/

申・問①8月1日まで②7月23日～29日に直接体育協会☎55-4119へ。



スポーツ関連のお知らせ

○未就学児(生後5カ月以上)の一時保育(8月)

火・木曜:午前9時～午後1時/1時間(500円)以上30分(250円)単位で受け付け/総合体育館和室研修室/10名(申込順)/体育施設利用者、スポーツ教室参加者に限る/申・問 希望日の2週間～2日前午後4時までに直接総合体育館☎56-2200へ。

イベント

文中の敬称略

「広める高める芸術の和」市民文化祭参加者募集

市内在住・在勤・在学の方/作品の搬入・搬出費、保険料は自己負担。詳細は各問い合わせ先へ/8月ハガキでの申し込みは3頁の申込要領参照/生涯学習スポーツ課内芸文協事務局☎60-1856(火・金曜午前9時～午後4時)

Table with 2 columns: Exhibition Name and Details. Includes entries for '華道展' (Ikebana Exhibition) and '美術展' (Art Exhibition) with dates, times, and contact information.

むさしの発見隊「色が変わるランプを作ろう」

8月26日(日)/①午前10時～正午②午後1時30分～4時30分/ふるさと歴史館/市内在住・在学の小学1～6年生(1～3年生は保護者同伴)/各15名(初参加者優先し超えた場合抽選)/



市の指定文化財・成蹊学園のケヤキの枝に井口家の大ツバキで染めた和紙を貼り、3色に色が変わるLEDランプを作る。②のみ市内バス見学あり/棟朝京子(キッズ・アトリエ講師)/200円(当日集めます)/8月5日(必着)までに専用フォーム、往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、学校・学年、保護者氏名、希望時間①②も明記)または返信用ハガキを持って直接ふるさと歴史館☎53-1811へ。右記二次元バーコードから申込可。



自然を知る 家族でキャンプ体験

8月11日(祝)午前11時JR二俣尾駅改札集合～12日(日)午前11時解散/二俣尾・武蔵野市民の森/市内在住・在学の小学生以上と保護者(保護者在勤も可)/8家族25名(初参加者優先し超えた場合抽選)/



テント(貸出)で宿泊体験、野外炊飯、暗闇体験、キャンプファイア、川遊び、生き物観察など/大人3500円、子ども1500円(保険・食事・材料代など)。交通費実費/7月27日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、参加者全員の年齢と生年月日、市内在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。



\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

スポーツ/イベント

# 子ども

講師の方などの敬称略

## 土曜学校「武蔵野大学リズム道場」 子ども海賊 ドラム響かせ出航だ

9月29日、10月6日・13日／全3回／午前11時～午後0時30分(13日は午前10時～)／同大学4号館4103教室(西東京市新町1-1-20)／市内在住・在学の小学1～3年生(保護者見学可)／25名(超えた場合抽選)／民族楽器体験／高橋一行(同大学教授)／無料／**申・問**8月16日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、性別、生年月日、学校名・学年、保護者名も明記)またはハガキを持って直接武蔵野プレイス生涯学習支援担当 ☎30-1901へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込・当落確認(8月24日～9月29日)可。

### 子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親／定員のあるものは申込順／無料／**問**市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。**☎**は事前に電話。**◎**印は事前に電話または直接各施設へ。**☒**は各ホームページなどから申し込み／**問**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

### 幼稚園

費用はおやつ・教材費など／**申・問**各園

幼稚園・連絡先・事業	日程・対象	☒
武蔵野中央 吉祥寺北町4-5-13 ☎52-1136	入園説明会・園舎見学 8月30日(木) 午前9時30分～11時／平成31年度入園年齢の方／両園で80名／詳細は園ホームページ参照(7月23日[月]と同内容)	☎
武蔵野中央第二 吉祥寺北町4-4-34 ☎52-1136	入園説明会・園舎見学	☎
けやき 西久保1-49-4 ☎52-2186	ミニ見に見アター 8月29日(水) 午後1時～2時／2・3歳児と保護者／20組／1人100円	7月31日まで(午前9時～午後3時) ☎
聖泉 西久保3-13-5 ☎53-3374	わくわく園 8月29日(水) 午前10時～11時30分／2歳以上の未就園児と保護者／20組	☎

### 子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0673

**吉祥寺:** 0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12 …… ☎20-3210 休館:日・月曜、祝日はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24 …… ☎56-3210 休館:金・土曜、祝日  
**いここと:** 境こども園いここと 境4-11-6 …… ☎53-2312 休館:日曜、祝日  
**ぐるりん:** おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階 …… ☎37-2016 休館:日・月曜、祝日

事業名	日程・対象・内容	☒	託児
プールあそびのお知らせ	<b>吉祥寺・はらっぱ:</b> 8月1日(水)～31日(金) (*休館日を除く) / ①午前10時～10時30分 ②午前11時～11時30分 ③午後1時30分～2時 / 0～3歳児 ([0123]の対象児以外の参加は不可) 必ず保護者が付き添ってください / 水着または清潔なパンツ・ズボン(水遊び用おむつでも可)、タオルを持参 / 大人は日よけ対策を / 天候・気温・光化学スモッグの状況によって中止になる場合あり / 詳細は各施設まで	☒	不要
手作りおもちゃの会	<b>ぐるりん:</b> ふしぎなおもちゃ、浮沈子(ふちんし)をつくらう / 8月4日(土)～10日(金) / 午前10時30分～午後3時30分 / 水の入ったペットボトルに入ると浮き沈みするおもちゃ作り / 500mlペットボトル(炭酸飲料のもの)を持参	☒	不要

## ガイド&GUIDE

**各事業への申込方法** 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の**申・問**へ。市内施設の住所は頁下の欄外や最終頁を参照。●講師の方などの敬称略

### 講座・講習・イベント

**テンミリオンハウス花時計**  
◎腰痛改善運動:7月19日(木)午後1時30分～2時30分。10名。石田佳奈美(背骨コンディショニングインストラクター)◎歯や入れ歯は生命維持装置:7月26日(木)午後1時30分～3時。20名。川崎浩正(歯科医師) / **【共通】** 申込順 / 無料 / **申・問** 花時計 ☎32-8323(境南町2-25-3)  
■境南地域防災懇談会防災訓練  
7月21日(土) 午後3時～6時 / 境南小ほか / 初期消火訓練、炊き出し、煙体験、救助救出訓練など /

■**当日、直接会場へ** / **問** 境南地域防災懇談会・大矢 ☎32-5392  
■**介護者教室～だんだん畑**  
「高齢者の熱中症対策」  
7月26日(木) 午後1時30分～3時 / 吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター(吉祥寺北町2-9-2) / **申・問** 同センター ☎20-0847  
■**テンミリオンハウスくるみの木**  
◎口腔ケア「噛むことの大切さ」:7月27日(金) 午後1時30分～3時。10名。噛むことで誤嚥性肺炎を防ぎましょう。中井川裕孝(歯科医師)。◎夏休みワークショップ「布ぞうりを作ろう」:7月31日(火) 午前10時～正午。小学生(保護者同伴)。5組。布は選べます。700円(参加費・材料費) / **【共通】** 申込順 / **申・問** くるみの木 ☎38-7552(中町3-25-17)  
■**おいじたく講座**  
7月30日(月) 午前10時30分～正午 / 福祉公社会議室 / 20名(申込順) / 老いじたくの基礎知識 / 無料 / **申・問** 同公社 ☎23-1165

■**施設介護サポーター養成研修**  
8月1日(水)・2日(木) / 午前9時30分～午後3時 / ハウスグリーンパーク(緑町2-3-21) / 10名(申込順) / 高齢者の介護、リハビリについて学び、施設でボランティア活動に取り組みましょう / 無料 / **申・問** 同施設 ☎37-1122  
■**シルバー人材センター**  
◎パソコン教室受講者募集(ウィンドウズ7、8、10対応、PC持込可) ①初めてのパソコン:8月8日(水)・9日(木)、午後1時30分～3時30分。2000円 ②ワード入門:8月15日(水)・16日(木)、午後1時30分～3時30分。2000円 ③エクセル入門:8月22日(水)・23日(木)、午後1時30分～3時30分。2000円 ④インターネット入門:8月10日(金) 午後1時30分～3時30分。1000円 ⑤ワード活用:8月17日・24日(金)。午後1時30分～3時30分。2000円 ⑥エクセル活用:8月17日・24日(金)、午前10時～正午。2000円 ⑦お好みコース「スクラッチで遊ぼう」:8月22日(水)

午前10時～正午。1000円 ⑧パソコン個別指導:8月9日・16日・23日(木)、午前10時～正午。8月13日(月) 午後1時30分～3時30分。各1600円 **【共通】** 同センター講習室。各5名、個別指導は各3名(申込順)。費用はテキスト・教材費ほか。7月18日から料金を持って直接同センターへ。◎パソコン訪問指導:1時間1284円、交通費535円(電話受付)。◎補習教室生徒募集:吉祥寺・中町・桜堤教室で学校の教科書に沿った少人数グループ編成。市内および近隣地域の公・私立小学3年生～中学3年生。1科目週1回。小学生:国語、算数、英語、1科目3500円。中学生:国語、数学、英語、1科目4500円。入会金2000円。定員あり / **申・問** 同センター ☎55-1231  
■**日本獣医生命科学大学**  
◎市民公開講座「犬猫の健康における腸内細菌叢の役割」:7月22日(日) 午後4時30分～5時30分。同大学第一校舎E棟111講義室。250名(先着順)。深田恒夫(大

阪ペイ動物看護専門学校) / **問** 当日、直接会場へ / **問** 同大学獣医保健看護学科 ☎31-4151、amori@nvlu.ac.jp。◎語学講座「フランス語」:9月3日～平成31年2月25日。毎週月曜(全14回)。午後6時～7時30分。同大学第一校舎B棟313講義室(予定)。仏語を学んだ経験がある・仏語に興味のある方(学生不可)。30名(申込順)。絵本と字幕でフランス語を学びます。黒木朋興(同大学非常勤講師) / **申・問** 8月9日(必着)までに往復ハガキ(年齢・性別も明記)で同大学教務課 ☎31-4151(〒180-8602境南町1-7-1) / **【共通】** 無料  
■**就業支援セミナー**  
若者と企業の交流会  
8月23日(木) / 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10) / 29歳以下(学生可) / 30名(申込順) / 詳細は <http://www.tokyoshigoto.jp/tama/> を参照 / **申・問** 同センター ☎042-329-4510

### 保育園

7月17日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時) 定員のある園もあります

会場	日程	時間	プレママ	あかちゃん
東保育園	7/26(木)	午後1時15分～2時15分	◎	◎

保育園	事業名	日程	時間・費用	対象	☒
東	水遊び	7/24(火)～7/27(金)	午前11時15分～正午	平成27年4月～29年3月生	◎
北町	見学会	8/3(金)	予約時にお伝えします	5組まで	◎
桜堤	プールであそぼう!	7/24(火) 7/26(木)	午前11時30分～午後0時30分	おむつのとれた3歳児～就学前児の親子	◎
境	プールあそび	7/24(火)～7/27(金)	午前11時20分～午後0時20分	1・2歳児(27年4月～29年3月生)	◎
境南	プール開放	7/25(水)～7/27(金)	午前11時～正午	お座りのできる子～	◎
境南すみれ	誕生会	7/25(水)	午後3時15分～3時45分	0歳児～	◎
	おもちゃの広場	7/28(土)	午前10時～正午	0歳児～3歳児	◎
境南第2	誕生会	8/2(木)	午前9時30分～10時	0歳児～	◎

### 官公署だより

■「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針中間のまとめ」への意見募集  
東京都と特別区および26市2町は協働で、「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針中間のまとめ」を発表しました / 閲覧:まちづくり推進課、都・市ホームページ、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎) / 意見の提出:8月10日(金)までに郵送・ファクス・Eメールまたは直接〒163-8001東京都都市整備局街路計画課、FAX03-5388-1354、S0000179@section.metro.tokyo.jpへ / **問** まちづくり推進課 ☎60-1870、東京都同局同課 ☎03-5388-3379

■**時差Bizの実施**  
東京都は、時差出勤やテレワークなどの利用によって通勤時間をずらし、快適な通勤を体験する「時差Biz」を8月10日(金)まで実施します。詳細は東京都特設ホームページ <https://jisa-biz.tokyo/> / **問** 時差Biz運営事務局 ☎03-3479-0254(平日午前9時30分～午後6時30分)、jisa-biz@access-t.co.jp

■**平成31年春入校 防衛大学校・防衛医科大学校学生募集**  
◎防衛大学校学生第一次試験:推薦9月22日・23日、総合選抜9月22日、一般11月3日・4日 / 受付期間:推薦総合選抜9月5日～7日、一般9月5日～28日  
◎防衛医科大学校学生第一次試験:医学科10月27日・28日、看護学科10月20日 / 受付期間:9月5日～28日 **【共通】** 応募資格:高卒(見込含む)21歳未満の者 / **問** 自衛隊西東京地域事務所 ☎042-463-1981  
■**中小企業退職金共済(中退共)制度**  
事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる外部積立型の国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、パートや家族従業員も加入できます。詳細は中退共ホームページ参照。市勤労者互助会に加入している事業所に対しては、掛金の一部を補助しています(3年間) / **問** 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234、市勤労者互助会 ☎60-1832

## 子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15 ☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51 ☎51-5206 ●境…境4-11-3 ☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1 ☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3 ☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17 ☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13 ☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17 ☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27 ☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7 ☎52-3298 ●まちなかの保育園 吉祥寺…吉祥寺本町3-27-13 ☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10 ☎54-1356 ●精華第一…中町2-31-8 ☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3 ☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6 ☎51-5307 ●ふじの美…緑町3-4-3 ☎55-2525 ●ニチキッズ武蔵野やはた…八幡町1-2-25 ☎60-2015 ●キッズガーデン武蔵野関前…関前3-4-11 アピタシオン武蔵野1階 ☎38-6825 (38-6867) ●武蔵境コスモ…境1-20-5 ☎55-8686 ●グローバルキッズ武蔵境…境南町4-2-19 ☎51-2242 【その他】●境こども園…境4-11-6 ☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29 ☎53-2206

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)
㊟:「アルテ友の会」会員割引料金

Table with 2 columns: Facility Name and Contact Info. Includes 公会堂, 吉祥寺美術館, 吉祥寺シアター, 松露庵, 市民文化会館, スイングホール, 松露庵.

吉祥寺美術館:7月19日(木)・24日(火)は、展示替えのため休館。

松露寄席 雷門小助六
落語・独演会

9月16日(日) 午後2時開演/松露庵/雷門小助六(落語) /全席自由(限定35名・座布団席) 1800円、㊟1620円



松露の「茶の湯」

9月23日(祝) 午前10時(\*), 11時, 午後1時30分, 2時30分/松露庵/席主:小川仙京(大日本茶道学会) /席料700円 / \*初めての方が主な対象

ジュリアード弦楽四重奏団

10月25日(木) 午後7時開演/市民文化会館小ホール



ベートーベン:弦楽四重奏曲第3番、ドボルザーク:弦楽四重奏曲第12番「アメリカ」 /全席指定 7000円、㊟6300円

ヤマンドウ・コスタ

ブラジリアン・ギターの夕べ
10月30日(火) 午後7時開演/スイングホール/ボサノバ、サンバ、

ショーロ、ジャズなどを融合した音楽/全席指定 4000円、㊟3600円、25歳以下1000円(要証明・枚数限定・友の会割引なし)



カペラ・デ・ラ・トーレ

11月4日(日) 午後3時開演/市民文化会館小ホール/フレスコバルディ:そよ風吹けば、モンテヴェルディ:いともし優しいナイチンゲールよ/全席指定 4000円、㊟3600円



サロメ・アレール

ソプラノ・リサイタル
11月8日(木) 午後7時開演/市民文化会館小ホール/永野英樹(ピアノ)/没後100年ドビュッシーへのオマージュ〜ドビュッシー、フォーレ、ラヴェルなどオール・フランス歌曲/全席指定 3000円、㊟2000円



Table with 4 columns: Facility Name, Room Name, Usage Period, and Start Time/Location. Lists various facilities like 市民文化会館, 芸能劇場, 公会堂, etc.

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。

\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

ティーファクトリー リーディングワークショップ 参加者募集

8月25日(土) 午後2時~5時/吉祥寺シアターけいこ場/演劇経験不問(未成年の方は保護者の承諾が必要)/30名(超えた場合抽選)/川村毅(=写真。劇作家)/「レディ・オルガの人生」のリーディング体験と関連トーク/500円(友の会割引なし)/申・問8月10日までにEメール・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、性別、Eメールアドレス、演劇経験の有無、応募動機、川村毅作品の観劇経験の有無も明記。Eメールの件名は「『レディ・オルガの人生』ワークショップ参加申込」)で吉祥寺シアター theatre@musashino-culture.or.jp、FAX22-0977へ。



©川上尚見

はじめての茶道教室(一般向け、3カ月全9回コース)

9月14日・21日・28日、10月5日・12日・19日(金)、10月28日(日)、11月2日(金)・4日(日)/午前10時~正午/松露庵(10月28日のみ市民文化会館)/10名(超えた場合抽選)/薄茶(抹茶)の点て方、客の作法などを本格的な茶室で楽しく学べる講座。市民文化祭でお茶会を体験/市茶道連盟(表千家)/2万円(お茶会費、抹茶・菓子代込み。友の会割引なし)/申・問7月31日(必着)までにハガキ・Eメール・ファクス(3頁の申込要領参照し、Eメールは件名に企画名を明記)で市民文化会館 support@musashino-culture.or.jp、FAX54-2014へ。詳細は文化事業団ホームページを参照。

公開講座「地球学とは・世界の課題を体験する」

8月18日(土)・19日(日) 午前9時30分~午後0時15分/武蔵高校附属中学校/都内在住・在学の小学5・6年生/40名(超えた場合抽選)/実習とゲームによる体験的学習(同校の授業体験)/無料(都外在住の方は500円)/申・問7月31日(必着)までに往復ハガキ(学年・性別も明記)で同校公開講座担当 ☎51-4554(〒180-0022境4-13-28)へ。東京都教育委員会ホームページから電子申請可。

東京女子大学夏季特別講座

「子どもの成長・発達を促す環境づくり」
9月8日(土) ①「ことばと学びー世界を広げる活動を創る」石井恵理子(同大学教授)、②「多様な言語文化背景の子どもに対することばの支援」池上摩希子(早稲田大学大学院教授)、9月9日(日) ③「結果インクルーシブ」な場を育む」當眞千賀子(九州大学教授)、④「パフォーマンスとおとした発達環境づくり」茂呂雄二(筑

波大学副学長)/①③午前10時~正午、②④午後1時~3時/各250名(申込順)/各1000円(学生[武蔵野地域自由大学含む]は半額、学生証を持参、当日現金払い)/申・問8月24日(必着)までにハガキ・Eメール(希望講座①~④、学生はその旨も明記)で同大学教育研究支援課 ☎03-5382-6470、support@office.twc.ac.jp(〒167-8585杉並区善福寺2-6-1)へ。http://www.twc.ac.jp/から申込可。

国際交流協会(MIA)

①黄仁さんの韓国家庭料理教室:9月29日(土) 午後2時~5時。市民会館料理室。18名(申込順)。チャプチェ、韓国式のみそ煮豚、えごまの葉のキムチ。黄仁(韓国出身)。2000円(同協会会員1000円)。前日・当日キャンセルは参加費全額。エプロンと筆記用具を持参。申・問9月27日までに同協会 ☎36-4511 へ。https://mia.gr.jp/から申込可。②MIA日本語サロン・日本語でおしゃべりタイム:

9月5日~26日の毎週水曜(全4回)。午後7時~9時。本町コミセン第1会議室。日本語での会話交流。18歳以上の外国人。15名(申込順)。5名以上で開催。1000円。申・問8月31日までに本人が参加費を持って直接同協会へ。途中参加は要問合わせ/共通 同協会 ☎36-4511

◆ スポーツ ◆

市老人クラブ連合会

◎シルバーボウリング大会:8月21日(火) 午前10時(受付9時30分)。東京ボウリングセンター(吉祥寺本町2-4-14第一ホテル地下)。40名(超えた場合抽選)。2000円(ゲーム料金・貸靴・ランチバイキング代)。申・問7月31日(必着)までに往復ハガキで市民協へ。◎椅子を使った介護予防体操講習会:7月24日(火) 午前10時。スイングインボーサロン。80名。無料。運動のできる服装で、タオル・飲物を持参。申・問 当日、直接会場へ/共通 市

内在住で60歳以上の方/同連合会事務局 ☎23-0701(市民協)

ジュニア育成水泳教室

◎火曜:9月4日~12月11日(9月18日除く)。◎木曜:9月6日~12月20日(9月20日、11月15日除く)/共通 全14回/午後5時~6時15分/温水プール/市内在住の小学生/各20名/各5600円/申・問7月30日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日、学校名・学年、曜日も明記)で郵送またはハガキを持って直接体育協会へ/同水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

◆ お知らせ ◆

おもちゃのぐるりん アルバイト募集

遊びのサポート、業務補助など/若干名/9月1日(応相談)~平成31年3月31日(更新の可能性あり)/週1~2日(水・土曜)/3時間程度/時給1090~1170円、交通費規定による/面接:随

時。応募者多数の場合、書類選考あり/申・問7月27日(必着)までに履歴書(写真貼付・返却不可)に「おもちゃのぐるりんアルバイト希望」と明記し、郵送でおもちゃのぐるりん ☎37-2016(〒180-0012緑町2-6-8武蔵野緑町2丁目第3アパート8号棟)へ。

ムッシュショップ一般推薦を募集します

利用者と地元商店会の推薦とともに、市内でキラキラ頑張っているお店を利用者が審査する2年に1度の認定制度です。候補店推薦者にはプレゼントあり/申・問8月10日までにhttp://www.mushop.jpまたは市役所や商店会などに設置されたチラシより/同市商店会連合会 ☎22-3631

司法書士による法律相談会

8月4日(土) 午後1時~4時/公会堂/登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、空家問題など/無料/申・問 前日までに東京司法書士会武蔵野支部・勅使 ☎27-6761へ。

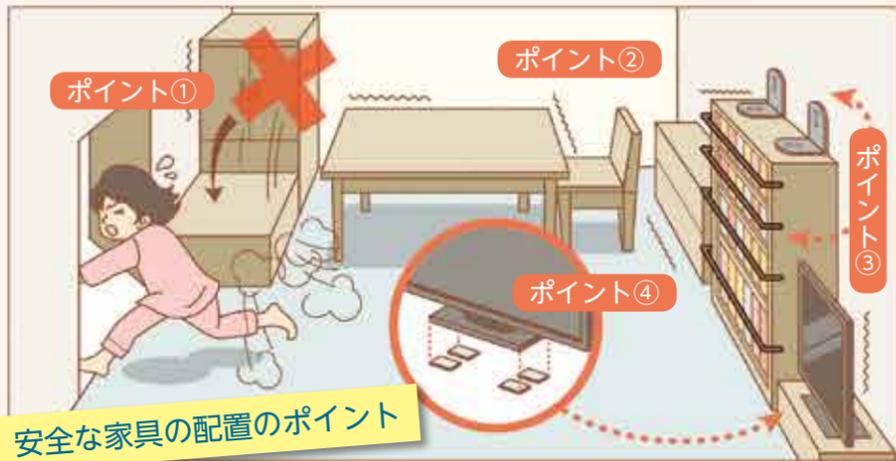


# 地震から命を守る備えを!

6月18日に大阪府北部を震源とするマグニチュード6.1の地震が発生しました。地震を防ぐことはできませんが、被害を最小限にすることはできます。そのためには、今日からでもできる備えに取り組むことが重要です。安全対策のポイントと各助成制度を紹介します。

## 1 家の中の安全対策ポイント

近年発生した地震でけがをした原因を調べると、約30～50%が家具類の転倒・落下・移動によるものでした。家具の転倒・落下・移動防止対策を点検しましょう。



### 安全な家具の配置のポイント

- ①避難通路、出入口周辺に転倒、移動しやすい家具類を置かないようにしましょう。
- ②「寝る場所」「座る場所」の付近に家具を置く場合は、背の低い家具にし置き方を工夫しましょう。
- ③落下物でけがをする危険があるので、転倒防止器具と併せて、収納物の落下防止器具(落下防止バーなど)を設置しましょう。
- ④ゲルマットを使用する場合は、家電製品の重量などに応じ、使用する大きさを変えましょう。

### ●家具転倒防止金具等の取り付け事業 団高齢者支援課☎60-1846

家具転倒防止金具等を支給します。シルバー人材センターの会員が、自宅まで取り付けに伺います。

■対象世帯:市内に住所を有し、次のいずれかに該当する世帯

- 1. 65歳以上の一人暮らし、または65歳以上の高齢者のみの世帯
  - 2. 身体障害者手帳1・2級、精神障害者保健福祉手帳1・2級、または東京都愛の手帳1・2度の障害を有する方がいる世帯
- ※市が実施した事業により既に金具の取り付けや支給を受けた世帯は、対象となりません。

■対象家具

タンス、食器棚、本棚など(家具1台に金具2種類、4台まで)

地震対策用品は、市民防災協会☎60-1926(市役所西棟1階、月～金曜[祝祭日・年末年始除く]、午前9時～午後5時)でも取り扱っています。ぜひ、ご相談ください。

詳しい対策方法は、東京消防庁ホームページでも確認できます。

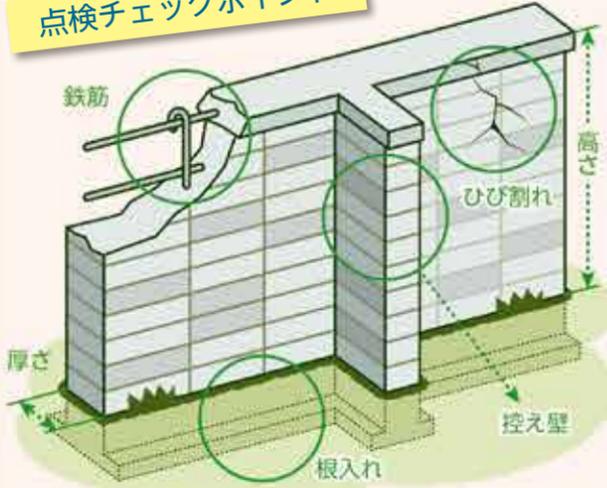
<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/>

東京消防 家具固定 🔍

## 2 ブロック塀の安全性を高めましょう

ブロック塀は、建築基準法によりその構造が定められています。建築基準法に適合しないブロック塀や、破損・老朽化したブロック塀は、地震時に倒壊する恐れがあり、大変危険です。まずは、ご自身の所有するブロック塀を自己点検しましょう。また、点検は定期的に行い、急な地震に備えてください。

### 点検チェックポイント



(出典:パンフレット「地震からわが家を守る」日本建築防災協会 平成25年1月より一部改)

以下の項目を点検し、一つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、一つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか
    - 塀の高さは地盤から2.2m以下か。
  - 2. 塀の厚さは十分か
    - 塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
  - 3. 控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)
    - 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
  - 4. 基礎があるか
    - コンクリートの基礎があるか。
  - 5. 塀は健全か
    - 塀に傾き、ひび割れはないか。
- [専門家に相談しましょう]
- 6. 塀に鉄筋が入っているか
    - 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
    - 基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

### ●ブロック塀等の改修・補強の助成

道路に沿って建築されており、破損や老朽化が見られるなどの危険なブロック塀などを改修・補強する場合に必要な経費の一部を助成します。\*必ず事前に相談してください(市職員が現地確認に伺います)／助成額の単価6000円/m(限度額:改修48万円、補強24万円)／**防災課 ☎60-1821**

### ●緑化に伴うブロック塀等の撤去(接道部緑化助成)

幅員4m以上の道路に面した場所に連続延長3m以上の新たな植栽を行ったとき、緑化する費用の一部を助成しています。ブロック塀などの撤去に合わせ接道部を緑化すると、撤去費用も対象となる場合があります。\*必ず事前に相談してください(図面を持参)／ブロック塀等撤去の助成上限単価4000円/m<sup>2</sup>(限度額30万円)／**緑のまち推進課 ☎60-1863**

## 3 住宅の耐震化に関する支援・助成制度

地震に強い建物にすることは、家族や自らの命・財産を守ることになり、安全で安心なまちづくりにつながることから、市では耐震化を検討する時の相談窓口の開設やアドバイザー派遣、助成金の交付をしています。

### 昭和56年5月31日以前に着工した住宅(旧耐震基準)

区分に応じた支援内容・限度額	アドバイザー派遣制度		助成制度			
	相談	簡易診断	耐震診断	補強設計	耐震改修	除却
①木造住宅	無料	無料	助成率	費用の3分の2	助成率①②は工事費の2分の1 ③④⑤は基準額の23%	
②非木造住宅			8.8万円	100万円	50万円	
③小規模共同住宅			50万円(3600円/m <sup>2</sup> )	150万円	75万円	
④賃貸マンション			100万円	770万円 (基準額:3万3500円/m <sup>2</sup> または工事費の少ない額)	340万円 (基準額:1万5000円/m <sup>2</sup> または工事費の少ない額)	
⑤分譲マンション			200万円	1億1339万円 (基準額:4万9300円/m <sup>2</sup> または工事費の少ない額)	5520万円 (基準額:2万4000円/m <sup>2</sup> または工事費の少ない額)	

- 「住宅」とは、一戸建て、長屋建て、共同住宅(木造のものまたは2階建て以下の非木造のもの)としています。
- 「小規模共同住宅」とは、非木造建築物で地上3階以上かつ延べ面積1000m<sup>2</sup>未満の共同住宅としています。
- 「マンション」とは、耐火または準耐火建築物の非木造建築物で、地上3階以上かつ延べ面積1000m<sup>2</sup>以上の共同住宅としています。
- 耐震改修の助成金を受けるためには、耐震診断の結果、建物およびブロック塀などに倒壊の恐れがあると判定され、耐震性を満たすための設計がなされていることが必要となります。
- 昭和56年6月1日以降平成12年5月31日以前に着工した一戸建て住宅などに対する耐震診断についての助成もあります。事前に住宅対策課までご連絡ください。

### 住宅相談窓口(無料・事前予約)

住まいのことで困っていることはありませんか?さまざまな問題についてワンストップで専門家(建築士、マンション管理士、宅地建物取引士、司法書士)が相談に応じます。ぜひご利用ください。

相談日:毎週木曜

午前9時～正午、午後1時～4時  
(各相談時間50分/事前予約制)

※不動産に関する相談は午後2時～4時

※前週の金曜までに予約を行ってください。予約受付先は**住宅対策課 ☎60-1905**

### 相談内容

- 住宅の耐震性、耐震改修について
- 住宅の新築、リフォームの計画について
- 施工方法や工法、構造の問題について
- 外構の計画について

上記以外にも、マンションの管理・運営、再生・建て替え、賃貸住宅トラブル、不動産登記などについても相談できます。

この特集に関するお問い合わせは、①家の中の安全対策ポイント:防災課☎60-1821、

②ブロック塀の安全性を高めましょう:建築指導課☎60-1877、③住宅の耐震化に関する支援・助成制度:住宅対策課☎60-1905へ

# 図書館

文中の敬称略

- 中央図書館……吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 | <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館…吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011
- 武蔵野プレイス……境南町2-3-18 ☎30-1900 | 携帯電話版は末尾に m/ を

## 土曜の午後の映画会

7月28日(土)午後2時30分(開場2時15分) / 中央図書館視聴覚ホール / 中学生以上 / 70名(先着順) / 「夏をゆく人々」(2014年、イタリア・スイス・ドイツ合作、111分、カラー、字幕版、監督・脚本:アリーチェ・ロルヴァケル) / 無料 / 当日、直接会場へ / 中央図書館

# 健康

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700  
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

## 胃がんハイリスク検査のお知らせ

8月13日(月)午後1時30分 / 平成30年度40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方 / 10名(申込順) / 過去に検査を受けた方、ピロリ菌除菌治療を受けた方、外科的胃切除を受けた方、腎不全や透析治療中の方、胃の痛みや胸やけなど胃腸の調子の悪い方、現在食道、胃、十二指腸などの病気で治療中の方は不可 / 市国保・後期高齢者医療制度の加入者は健診時に実施 / 500円(生活保護受給者免除) / 申・問 8月1日(必着)までにハガキ・封書(「胃がんハイリスク検査希望」、生年月日も明記。電話申込不可)または直接健康づくり事業団へ。

## 母子保健

### もうすぐパパ・ママのための こうのとりの学級(土曜日クラス)

8月18日(土) 午前9時30分～正午 / 40組(申込順) / 赤ちゃんの生活、産後の体と心の変化、もく浴実習・妊婦体験ジャケット / 初妊婦(受講時に妊娠16～31週の方)とパートナー / 母子健康手帳・バスタオル・筆記用具を持参 / 申・問 8月10日までに電話または直接健康課へ。



### 離乳食はじめて教室 (4～6カ月ごろの離乳食)

8月24日(金) 午前10時15分～11時30分 / 3～4カ月児健診受診後の平成30年2月～4月生まれの第一子と親 / 30組(申込順) / 離乳食(1回食)の話(簡単な試食あり)、生活リズムの話 / 母子健康手帳・バスタオルを持参 / 申・問 8月17日までに電話または直接健康課へ。



### 母子健康手帳の交付・妊婦面接

妊娠された方へ母子健康手帳や妊婦健康診査受診票などを交付します。専任の保健師などが面接し、妊娠中の疑問や不安にお応えします。妊娠がわかったら保健センターに届け出て



ください。子育て中も地域で安心して生活していただけるよう、妊娠期から一人ひとりに寄り添い、地域とつなぐサポートをします。転入された妊婦もお越しください / 健康課 マタニティ安心コール ☎51-0703

### こんにちは赤ちゃん訪問

生後4カ月ごろまでの赤ちゃん全員を助産師・保健師が家庭訪問し、赤ちゃんの健康チェックや育児の相談を行っています / 赤ちゃんが生まれたら母子健康手帳に挟んであるお誕生連絡票を早めに投函しましょう。お誕生連絡票のない方は健康課までご連絡ください / 健康課



### 乳幼児健康診査

3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査は対象者に個別通知をしています / 転入の方には通知が届きませんのでお問い合わせください / 健康課

### 子どもの予防接種

市内の指定医療機関で予防接種を受けるときは、接種前に冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必ず予診票と母子健康手帳を持って、お子さんに同伴してください。転入などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って直接健康課へ / 健康課

## 子どもの熱中症に気をつけましょう

子どもは体温調節の機能が未熟なうえ、大人に比べて背が低く、地面からの熱や照り返しの影響を受けやすいので、熱中症への注意が特に必要です。外出時は、帽子をかぶせ、通気性の良い服を選んでください。また、こまめに涼しいところで休憩を取り、水分補給をさせましょう。



子どもの様子に気を配り、元気がない、おしっこの量が少ない、ひどく汗をかく、顔が赤いなどの熱中症のサインを見逃さないようにしましょう。また車内に子どもを残したまま車から離れないでください / 健康課

## 健康づくり事業団

◎人間ドック(定期的な健康管理のチェックを)  
実施日:火・木曜 / 午前に検査、午後に医師による結果説明。健康相談可 / オプション検査(別途料金):胸部CT、乳房超音波、腫瘍マーカー検査など / 市内住民登録の方:2万1000円、そのほか:4万2600円 / 申・問 健康づくり事業団(予約状況は事業団のホームページでご覧になれます)



## 健康づくり支援センター

◎腰痛予防・背骨コンディショニング教室  
8月20日・27日、9月3日(月) / 全3回 / 午前10時～正午 / 市内在住の20歳以上でうつ伏せになることが可能な方(運動制限のある方、腰痛急性期の方、日常生活で介助を要する方は不可) / 30名(新規の方優先し申込順) / 腰痛予防や腰痛緩和の講座と実技、自宅でもできる運動方法の紹介 / 講師:背骨コンディショニング協会スペシャリスト / 動きやすい服装で、水分補給飲料・タオルを持参 / 申・問 電話または直接健康づくり支援センターへ

◎高齢者筋力向上プログラム(市内スポーツクラブを活用)  
①いきいき体づくり教室:火曜クラス:8月21日～11月6日、金曜クラス:8月24日～11月9日 / 午前10時30分～正午 / メディカルフィットネスクラブ武蔵境(境南町2-8-19) / 申・問 直接メディカルフィットネスクラブ武蔵境 ☎33-1005へ  
②健康のびのび体操教室:月曜クラス(一部水中プログラムあり):8月20日～11月5日 / 午後2時15分～3時45分、水曜クラス:8月22日～11月7日 / 午前8時45分～10時15分 / スポーツクラブNAS吉祥寺(吉祥寺南町1-27-1) / 申・問 直接スポーツクラブNAS吉祥寺 ☎48-2241へ

【共通】全12回 / 日頃運動習慣がなく体力に自信のない65歳以上の市民(要介護認定を受けていない方、要支援の方相談可) / 各25名(初参加者優先) / 各3000円 / 電話申込不可 / 申 8月8日まで

◎健康づくり応援教室～ころばぬコース第2期  
8月23日～11月8日の木曜(全12回) / 午前10時30分～正午 / 保健センター増進室 / 日頃運動習慣がなく体力に自信のない65歳以上の市民(要介護認定を受けていない方、要支援の方相談可) / 25名(初参加者優先) / 転倒予防に効果のある、筋力やバランス能力の維持向上を目指す運動と講座 / 申・問 8月3日までに直接健康づくり支援センターへ / 電話申込不可

【注】高齢者筋力向上プログラムと健康づくり応援教室を重複しての申込不可

## 休日の医療機関 7/15(日)～31(火)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時～午後5時 ◎印=午前9時～午後10時

\*症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります。  
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です。  
なお、午前9時～午後5時までの間に1時間の休憩時間があります。  
詳細については各医療機関に電話でお問い合わせください。

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
15日(日)	○おいかわこどもクリニック	小児科	吉祥寺北町2-2-17	20-3715
	○若狭内科クリニック	内科	境南町2-12-12	34-5266
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
16日(祝)	○おぎわらこどもクリニック	小児科	中町3-3-2	60-5177
	○境南クリニック	内科	境南町2-7-19	33-8411
	○森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	22-5161
22日(日)	○甲賀クリニック	内科・小児科	境南町3-12-2	30-7707
	○中田内科クリニック	内科	吉祥寺北町2-1-14	28-4600
	○吉祥寺南病院	内科	吉祥寺南町3-14-4	45-2161
29日(日)	○境・藤田クリニック	内科・小児科	境1-7-5	37-9588
	○タワーズ内科クリニック	内科	中町1-12-10	50-1331
	◎武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 \*小児科は武蔵野赤十字病院で対応

吉祥寺南病院	内科・外科	吉祥寺南町3-14-4	☎45-2161
武蔵野陽和会病院	内科・外科	緑町2-1-33	☎52-3212
森本病院	内科	吉祥寺本町2-2-5	☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)

武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

\*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / 同病院

歯科診療	午前9時～午後5時	電話連絡のうえ受診
15日(日)	田辺歯科医院	境5-20-5 ☎51-2400
16日(祝)	谷口歯科クリニック	境南町2-12-12 ヴィラキヤスケード1階 ☎34-4451
22日(日)	つるが歯科医院	境1-4-12 六花クラブ1階 ☎51-9070
29日(日)	池園歯科クリニック	御殿山1-4-19 ☎43-1414

調剤薬局 日曜午前9時～午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター  
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」 ☎03-5272-0303(自動応答) ☎03-5285-8080(聴覚障害者向け) ☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	東京消防庁救急相談センター 電話相談 ☎7(1)1(9) または ☎042-521-2323 東京版救急受診ガイド 検索 東京都小児救急相談 月～金18-23 / 土日祝年末年始9-23 ☎8(0)0(0) または ☎03-5285-8898
--	---

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。  
\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

**コミュニティセンター** 文中の敬称略

**7月** 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])  
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

吉東	26日(木)	■コミュニティのついで「吉祥寺の地域医療について」 午後7時～9時/健康課より話を聞いた後、皆さんと意見交換をします
吉南	28日(土)	■吉祥寺南病院公開講座「ひざの痛みをとるために」 午後3時～5時/齋藤良彦(整形外科部長)/無料/☎窓口へ
本町	23日(月)	■ふれあい講座「わくわく体操でからだをほぐそう」 午前10時30分～11時30分/和室/15名(吉祥寺本町、吉祥寺東町在住の方優先)/ストレッチ/桑島恵子(介護予防運動指導員)/タオル・水分補給飲料を持参/☎窓口へ
	8月1日(水)～3日(金)	■夏休み子ども教室「アイロンで作るビーズクラフト」 午前10時30分～正午/100円
吉西	21日(土)	■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分コミセン集合/井ノ頭通り歩道、植え込みの清掃活動を楽しみましょう
	28日(土)	■サロンでコーヒータイム 午後2時～4時/「ホッとCaféシェ・モア」でいれたてのコーヒーをどうぞ(1杯100円)
	8/4(土)	■開館30周年記念納涼映画会「南極料理人」 午後1時30分/入場無料/映画終了後、茶菓子で懇親
吉北	15日(日)	■お昼のひとときを音楽で 午後0時40分/ピアノ演奏/宮垣舞
	21日(土)	■おはなしの会「さくらんぼ」 午後2時/テーマ:すずくなるはなし、パネルシアター、工作:ねことねずみのおいかげこ
けやき	19日(木)	■けやきこもれびひろば 午前10時～11時30分/0歳～未就学児と家族/おもちゃや手遊びで遊みましょう
	21日(土)	■けやき茶社 午後2時～4時/いれたてのサイフォンコーヒーとスイーツでティータイム/紅茶も始めました
	28日(土)	■よみかかせ紙ふうせん 午前11時～正午/紙芝居、絵本読み聞かせ、折り紙で遊ぼう
中央	28日(土)	■ピンポンの日 午後1時30分～5時/小・中・高生(親子可)/卓球台2台あり。自由に遊べます/ラケット持参可
	29日(日)	■40周年記念「夏まつり」 午後4時～7時/雨天実施/縁日横丁:射的、スーパーボール、輪投げ、コイン落とし、お楽しみゲームほか。模擬店:やきとり、フランクフルト、かき氷、焼きそば、たこ焼、白玉あずきほか
八幡町	15日～29日	■コーヒーの日 期間中の土・日曜/午前10時30分～正午/ホットコーヒー1杯50円/ロビーでホッと一息を
	28日(土)	■はちコミ納涼会 午後4時～7時30分/模擬店、ゲームコーナーなど
関前	24日(火)	■講習会「アロハシャツ型の可愛いコースター作り」 午前10時～正午/16名/裁縫道具を持参/2枚200円/☎21日までに窓口へ
西部	24日(火)	■卓球の集い 午後1時/体育室履き、ラケットを持参
	8/5(日)	■夏休みコミュニティ食堂 午前11時30分～午後1時30分/40名/小学生以下100円、中学生200円、高校生以上300円/☎窓口へ
境南	23日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分～11時30分/0歳～未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかくくり」
	お知らせ	■29日(日)モーニングハイクのため休館します

担当:市民活動推進課

**電池、充電電池、カセットボンベなどは有害ごみです**

☎ごみ総合対策課☎60-1802

■有害ごみの出し方

有害ごみ袋もしくは、「有害ごみ」と書いた透明または半透明の袋に入れて出してください。有害ごみ袋は、市役所総合案内、ごみ総合対策課、各市政センター・コミセンで無料配布しています。



不燃ごみに紛れ込んでいた有害ごみ

家電製品などの電池や充電電池は必ず取り外してください。電池の取り外せない小型家電は、本体ごと有害ごみでお出してください。有害ごみは必ず分別して指定の収集日にお出してください。

■そのほかの有害ごみの主な品目  
ライター、蛍光管、スプレー缶

■ふるさと歴史館イベント「むさしの紙芝居一座がやってくる」(第2回)

7月22日(日)午後1時30分・2時30分の口演(各回3話ずつ)/ふるさと歴史館市民スペース/武蔵野にまつわる昔話の紙芝居口演。企画展「考古学への情熱」に合わせ、黒曜石や、遺跡の集中する井の頭地域に関するお話を予定/無料/☎ふるさと歴史館☎53-1811

■ゆっくり、のんびり、棚田体験 稲刈りと秋野菜の収穫

9月15日(土)～16日(日)泊2日/友好都市・新潟県長岡市小国町/貸切バス使用/校舎を改築した宿(男女別相部屋)/市内在住・在勤・在学・在園で3歳～高校生までの方と保護者(保護者在勤も可)/35名(初参加者優先し超えた場合抽選)/添乗員なし/おいしい米を作るために重要な水や自然の大切さを学び、家族で農業体験。稲



刈りと秋野菜の収穫、地元の食材を使った郷土料理など/後日、収穫した米進呈/高校生以上8300円、4歳～中学生7400円(保険料・宿泊費含む)、3歳300円(食事なし)/☎8月6日までに郵送・ファクスで申込書(市ホームページから印刷可)を(株)京王観光・内出宛 FAX042-484-1321(〒182-0024 調布市布田3-1-7池田ビル5階)へ/☎(株)京王観光☎042-484-2881、児童青少年課☎60-1853

■むさしの自然観察園 貝がらをつかってフォトスタンドを作ろう

8月5日(日)午前10時～正午/小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)/15名(申込順)/紙粘土を砂浜に見立てて貝がらを飾り、南国風のフォトフレームを作ります。中には自分で貝の絵を描いて入れます/主催:武蔵野市/☎☎むさしの自然観察園☎55-7109(吉祥寺北町3-12、午前10時～午後5時)へ。

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの☎の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ  
対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6か月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎☎秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 9/1号…8月2日、9/15号…8月16日

おいでください 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎☎	備考
健康ストレッチ	7月26日(木) 午前10時30分/楽屋(境南町2-11-25地下B)	500円 服部 070-1400-9076	

仲間あつまれ 市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎☎	備考
民謡サークル美幸会(民謡を正しく易しく学ぶ)	第1・3月曜/午後1時30分/コミセンなど/年数回の舞台発表あり	月2000円 鹿田31-2330 教材費無料	講師:志村美幸(藤本流総師範)/伴奏者:師範
吉祥会(観世流謡曲を楽しむ会)	偶数月の第1土曜/午前11時～午後4時/吉祥寺北コミセンほか	年会費1000円 齋藤55-7456	伝統に基づき、きちんと勉強する会です。あなたもどうぞ
和楽器オーケストラで合奏曲むさしのを演奏しよう	8月～11月初旬の日曜午前/市内中学校/11月11日(日)公会堂で発表会	梓屋41-0211	市内在学の中学生対象 初期費用:6500円 (三味線備品・楽譜代)

**まちのお祭り**

■吉祥寺ふれあい夏まつり

7月26日(木)・27日(金)/正午～午後9時/東急百貨店北側広場(吉祥寺本町2-3-1)/盆踊り(雨天中止)、縁日(雨天実施)、ライブバンドほか/☎吉祥寺ふれあい夏まつり実行委員会☎21-2485

■吉祥寺南口ふれあい夏祭り

7月28日(土)・29日(日)/午後6時～9時/雨天中止の場合あり/丸井屋上(吉祥寺南町1-7-1)/盆踊り、縁日、ビンゴほか/☎吉祥寺南口商店会、パークロード商店会・東山☎46-9811

コミュニティレポート

西久保コミセン

「西久保」を探求する「西久保を語る会」から「西久保を知る会」へ

「西久保を語る会」は4回を経過し、ますます好評です。西久保在住の高齢者の方に年少時の生活や風景を、ふるさと歴史館の方には江戸時代からの変遷などを伺ってきましたが、ますます興味津々。長く住んでいる方、若い方、最近越してきた方がもっと深く知りたいとの要望があり、今年度は名前を「西久保を知る会」に変え、平成31年2月頃を予定しています。地域を知ることでコミュニティ活動も活発化が期待されます。ぜひご参加ください。



撮影が入り興味津々な様子

コミュニティ

コミセンの連絡先

☎電話をかける際はお間違いのないようご注意ください

- 吉祥寺東(吉祥寺東町1-12-6) …… ☎21-4141
- 本宿(吉祥寺東町3-25-2) …… ☎22-0763
- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372
- 御殿山:6月1日(金)から休館
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006
- けやき(吉祥寺北町5-6-19) …… ☎54-8719
- 中央(中町3-5-17) …… ☎53-3934
- 中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565
- 桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311