

# むさしのキッチン

北谷 佳代

33 8K(ハチケ)武蔵境でおいしいお買い物

武蔵野市の「むさしの創業サポート施設開設支援事業」に選定されている「8K(ハチケ)武蔵境」8Kとは、「E・おんせShare Kitchen」の略で、「おのキッチン店舗」を8人で使う「シェアキッチン」です。いつかはお店を持ちたい人はもちろん、趣味が高じて開店したり、他のメンバーと一緒にマルシェに出店したりできる「新しい形のお店」なのです。

**武蔵境**  
南口

武蔵野プレイス

4/28に開催された「武蔵境×SHIROBAKO春祭り」で大人気だったドーナツは、8Kの5店舗共同で作りました！  
1000個が完売！！

とんとんドーナツ  
かんぱんといっしょ！

天文台通り  
山桃通り

丸五青果店  
鈴木水産 魚初

野ロストアール 8K武蔵境

24h スーパー  
マイスタームラカミ



あにぎりのご飯は習い金で炊いています。今日のあにぎりは5種類

ふだんは調理の仕事をしています

おいしい!!

本日のオススメは、**おかずセット**♡

アスパラバター焼き  
パプリカソテー  
豚汁  
鰻魚角煮

みみもと  
だし巻き卵

店主の小倉さん

金曜日 **OGUkitchen**  
8K唯一のあにぎり屋さん

5月 出店予定表

6月以降  
むめも堂  
米粉のお菓子が新加入!

お米は産地限定米  
塩は藻塩など、  
品質本位の材料  
を使っている!

質問すると  
教えてくれます!

- 8K武蔵境 5月の出店
- 日 ママンエ 焼き菓子(隔週)
  - 月 tatabel タタベル 焼き菓子(隔週)
  - 火 中田バーカリーパン
  - 水 グランコ 洋菓子(月3回)
  - 木 BonBon Marché ボンボンマルシェ シフォンケーキなど
  - 金 OGUkitchen オクキッチン 釜おきあにぎり
  - 土 Koti コティ 焼き菓子など



私もう80だから!  
ほかのお店も  
頑張っていますよ!

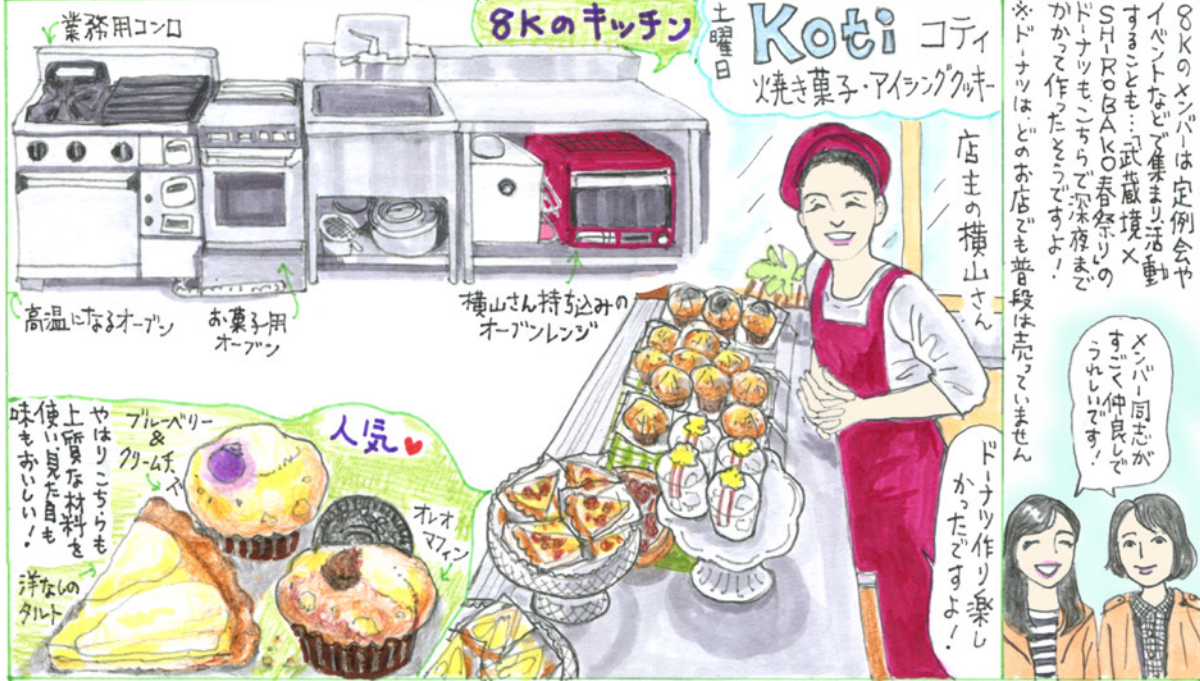
8Kでランチやおやつを買って! 丸五青果店・池森さん

「本物の味を知ること、心が曲豆かになりますよ!」  
煮物は砂糖を使わず健康にもいいですよ!

たいめしあにきりの魚問はここで!  
鈴木水産魚初・鈴木さん

8Kは「飲食業への助走路的」な場  
だけでなく「思う存分腕を振った料理を販売できる場」もあるんだ  
パエリア  
これで  
焼きたて  
あにきり  
追加

野口ストア内の大先輩たちも  
8K 武蔵境を応援中!



業務用コンロ  
高温になるオーブン  
お菓子用オーブン

8Kのキッチン 土曜日  
Koti コティ  
焼き菓子・アイシングクッキー

横山さん持ち込みのオーブンレンジ

8Kのメンバーは「定例会やイベントなどで集まり活動すること」も... 武蔵境×SHIROBARAKO 春祭りの「ドーナツも」で「冷凍夜までかかって作った」とうですよ!

※ドーナツは、どのお店でも普段は売っていません

店主の横山さん  
「ドーナツ作り楽しかったですよ!」

メンバー同志が  
すごく仲良しで  
うれしです!

人気♥  
ブルーベリー  
& クラム  
オレオマン  
やはりこちらも  
上質な材料を  
使い見た自も  
洋な  
味もおいしい!



「両立こそシニアキッチンの利用法として利にかなるかも。」

8K 武蔵境でおいしいものを食べ、お二人の話を聞いて「シニアキッチンで無理なく自分の好きなものをシェア協せず作り、食べたい人が買おう」という「シニアわが食の同人的な利用の仕方ができるのか」と目からウロコでした。8Kのゆるやかなシニアキッチンで、さらに食の世界のプロとアマの垣根がなくなっていくのかも  
しれませんね

市でも「おかりマルシェ」があるときは声をかけてくれたり、出店するときは「中報」に載せてくれて支援も感じます

お客様です、こナラのマフィンがすごく好きで...

石川さん  
「普段の仕事はお菓子と関係ないけど好きな仕事だしKのセーと両方続けていきたいんです」

「近所から」  
井出井さん 夫妻  
「魚屋さんに来たら、Q 休みで今このお店を知りました」

8Kのメンバーは主に「インスタグラム」でお店の情報を発信しています。お店に行く前に「営業日時」をチェック!

「イベントは一期一会なんですよ」

お店の良さはまた買いに来てくださった方ができることろです!