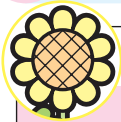


イベント (当日先着順) 整理券は各イベント開始 30 分前から 1 階総合案内にて配布します!



1階 ひまわりの部屋	時間	3階 チューリップの部屋
ベビーマッサージ 対象: 妊婦・2~4か月児 定員: 40名 内容: 産後のパパママはもちろん、妊婦さんも赤ちゃん人形を使ってマッサージ ※バスタオル持参	10:45 }	1歳ごはん教室 対象: 11か月~1歳2か月児 定員: 15名 内容: 幼児食と歯のお手入れについて
親子でダイナミック遊び 対象: 1~2歳児 定員: 20名 内容: 飛んだり! 跳ねたり! 親子で一緒に体を使って遊ぼう	11:30 }	ベビーマッサージ 対象: 5~11か月児 定員: 20名 内容: 赤ちゃんと一緒にヨガでコミュニケーション
イクメン講座 対象: 父親と0~11か月児 定員: 20名 内容: お父さん同士、赤ちゃんと一緒にコミュニケーション! 育児について話し、手遊びをしよう	12:15 }	産後ヨガ 対象: 産後3か月から 定員: 20名 内容: ヨガでゆっくりママの時間
産後フラダンス 対象: 産後3か月から 定員: 15名 内容: 産後の心と体を、フラダンスのリズムでほぐしながら赤ちゃんと一緒にスキンシップを楽しもう	13:15 }	マタニティヨガ 対象: 妊婦(妊娠16週~31週の方) 定員: 20名 内容: ヨガでこころも体もリフレッシュ
抱っこ講座 対象: 妊産婦・0歳児 定員: 20組 内容: 抱っこのコツから歩くまでの遊び	14:00 }	

調理デモンストレーション

簡単! 取り分け離乳食教室

離乳食の簡単な取り分け方法をご紹介します!

対象: 11か月児まで

定員: 各10名(会場にて先着順)

10:15~25、11:45~55、

13:00~10、13:50~14:00 計4回



相談コーナー

身長・体重の計測

お子さんの成長を確認してみよう



育児相談

保健師や助産師が子育ての悩みなどの相談に応じます

体験・展示コーナー

手づくりおもちゃ

親子で楽しんで簡単な工作
11:30~

沐浴

赤ちゃん人形をお風呂に入れてみよう

抱っこひも

抱っこひもを安全に装着するコツを紹介

妊婦体験ジャケット

重りのついたジャケットで妊婦体験

禁煙啓発

大切なあなたのために卒煙のすすめ

おくちの健康

口呼吸になっていませんか?

離乳食と幼児食

レシピの紹介と試食
(なくなり次第終了)

保育園・幼稚園コーナー

保育コンシェルジュによる資料展示

乳がん啓発

触診モデルで早期発見

防災グッズ

災害への備えはできていますか?

リズムでDANDAN! for キッズ

ムサシDANくんと一緒に体操しよう☆
11:45~12:00



絵本の読み聞かせ

みんなで絵本を楽しもう!

時間: 10:45~11:15 対象: 2~3歳児

定員: 20名(会場にて先着順) おはなし: 中央図書館職員



事前申込制講座 (6月15日号市報にて募集)

「1歳児の世界を知ろう!」

育児の見通しや子どもとのかかわりのヒント

講師: 心理士、幼稚園教諭、保健師

対象: 市内在住の1歳~1歳6か月未満のお子さんとその親

時間: 10:15~11:15

定員: 15組(お子さんといっしょにお越し下さい)

「お父さんの気持ち~パパへのヒント~」

家族の関係の育て方

講師: 心理士

対象: 市内在住のお父さん(夫婦での参加も可能)

時間: 13:15~14:45

定員: 24組(お子さん連れでの参加も可能)