

●武蔵野市ホームページ  
http://www.city.musashino.lg.jp/  
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 安全な水の安定供給を続けるために・6月は環境月間です … 10
- 吉祥寺グランドデザイン改定委員会本部会・幹事会を設置 … 2
- ひとり親家庭などのための制度 …… 4
- ルーマニアへの文化交流市民団派遣団員募集 … 5

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

食で体と心を育てるために  
大切な食を守るために

日々の「食」を大切にすることが

## 食育

6月は  
食育月間



食育月間ポスター

食育基本法では「食育は、様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」とされています。

人の体は食べたものでできています。私たちの体を作り、心を豊かにしてくれる「食」。当たり前にある「食」がより良いものであるために、私たちができるのは「味わって・感じて・学んで・伝えて・守る」ことです。身近にある「食」を大切に思い、守っていくために実践することが「食育」です。

市では食育推進計画に基づき、多様な食育事業を通じて皆さんの「食」が豊かになるよう応援していきます / ☎健康課 ☎51-0700



### 「おいしいレシピを知りたい」



そんなときは?

「クックパッド 武蔵野市の公式キッチン」には、離乳食、保育園のおやつ、学校給食、高齢者、食品ロス、エコ、地産地消、健康などをテーマにしたレシピが100点以上。食のイベントや栄養情報など、毎日の食卓を豊かにする情報も掲載しています。ぜひご覧ください。

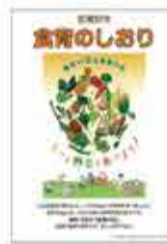


### 「市の食育事業に参加してみたい」

そんなときは?

市の食育事業をまとめた「食育のしおり」をご覧ください。

料理教室、農家見学会、食の安全を学ぶ講座、低栄養予防講座などさまざまな食育事業を一冊にまとめています。市役所、保健センター、各市政センター・図書館などの市内公共施設で配布しています。



### 市議会から定例会開催のお知らせ

下記の日程で、第2回市議会定例会を開催します。本会議の様を市議会ホームページにて生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。ホームページで確認してください / ☎議会事務局 ☎60-1883

#### ■市議会本会議の傍聴に伴う 託児サービスを実施します

6月より / 午前10時～午後5時(傍聴時間内、3時間まで) / 市議会第2応接室 / 6カ月～未就学児 / 5名(申込順) / 飲物、着替え、おむつなどを持参 / 無料 / ☎☎ 本会議開催日の2日前(土・日曜、祝日除く)の正午までに電話・ファクス・Eメール(傍聴日・時間、傍聴者の氏名、住所、子の氏名[ふりがな]、性別、生年月日を明記)で議会事務局 ☎60-1882、FAX55-7555、ofc-gikai@city.musashino.lg.jp へ。当日、健康調査票の記入が必要。

#### ■期日・内容

開会時間(予定): 午前10時、☆は本会議終了後

6/12(火)	本会議(一般質問)
6/13(水)	本会議(一般質問など)
6/14(木)	本会議(議案上程など)
6/15(金)	本会議予備日
6/19(火)	総務委員会
6/20(水)	文教委員会
6/21(木)	厚生委員会
6/22(金)	建設委員会
6/25(月)	外環道路特別委員会 本会議(委員会審査報告など) 議会広報委員会☆
6/27(水)	

私の健康法は、「よく食べ、よく寝て、よく歩くこと」と「くよくよしないこと」です。特に子どもの頃から食生活が大好きで、ほとんど好き嫌いなく何でも食べますが、大人になり自分で食事を作るようになってからは、味覚や栄養のバランスを考えた食事を意識してきました。食育基本法は、国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むことができるようにするために、「食育」を総合的、計画的に推進することを目的に制定されています。その中で、食は生きる上での基本として、知育、徳育および体育の基礎となるべきものと位置付けられています。本市では、「食を通じていきいきと暮らすまち武蔵野」を基本目標として、本年食育推進計画を策定しました。

6月は食育月間です。食についての意識を高め、自然の恩恵や食に関わる人々のさまざまな活動への感謝の気持ちや理解を深めつつ、一人ひとりが食に関する自己管理能力を向上させることで生活の質の向上を目指しましょう。

食を通じて  
いきいきと暮らすまち  
武蔵野へ

武蔵野市長  
松下玲子



## お知らせ

文中の敬称略

### ■社会教育委員を委嘱しました

4月16日より社会教育委員を新たに2名委嘱しました／任期:2年間／主な職務:①社会教育に関する諸計画立案②教育委員会の諮問に応じ、意見を述べる③必要な研究調査を行う／**☎生涯学習スポーツ課60-1902**

氏名	職名
秋山 聡	市立小中学校PTA連絡協議会元会長
助友裕子	日本女子体育大学教授

### ■平成30年度青少年問題協議会(青少協)地区委員長が決まりました

地区委員会名	委員長名	該当学区
第一地区	鬼頭麻佐	第一小
第二地区	高橋淳子	第二小
第三地区	砂崎千恵子	第三小
第四地区	児玉雅子	第四小
第五地区	金子知子	第五小
大野田地区	川本聖爾	大野田小
境南地区	澤木宗人	境南小
本宿地区	渡辺聡朗	本宿小
千川地区	北島博史	千川小
井之頭地区	本郷伸一	井之頭小
関前南地区	森 宏治	関前南小
桜野地区	氏家順子	桜野小

活動:むさしのジャンボリー(2泊3日の自然・野外体験活動)、子どもを守る家(子どもが避難できる地域家庭など)、自転車防犯帯、CAP(自分の身を守るプログラム)、夏まつり、どんど焼き、地域運

動会、地域パトロール、美化活動など／**☎児童青少年課60-1853**

### ■国民健康保険(国保)限度額適用・標準負担額減額認定証の申請

現在ご使用の認定証は7月31日で有効期限が切れます。現在認定証をお持ちで、引き続き認定証の交付を受ける方は申請してください(6月初旬にお知らせと申請書を送付)。医療機関などに被保険者証とともに提示すると、受診時の保険診療分の支払いなどが自己負担限度額までになります。年齢や所得により医療機関での支払額(自己負担限度額)は異なります。入院時だけでなく外来診療においても利用できます。認定証は随時交付していますので、新規に必要な方は保険課で申請してください／**☎保険課60-1834**

### ■男女平等に関する意識調査報告書ができました

男女平等に関する市民の意識を把握するため平成29年10月に実施した意識調査の結果がまとまりました／閲覧:男女平等推進センター、各図書館。概要版配布:同センター。市ホームページに掲載／**☎男女平等推進センター37-3410**



### ■吉祥寺グランドデザイン改定委員会本部会・幹事会を設置しました

同委員会は本部会と幹事会で構成されています。今後の開催予定は、市報「会議などの開催と傍聴」でお知らせします／**☎吉祥寺まちづくり事務所21-1118**

#### 本部会委員

松下玲子	市長
稲垣英夫	商工会議所会頭
花保延博	商店会連合会会長
塚本真史	吉祥寺活性化協議会会長
原 仁司	亜細亜大学教授
小森岳史	市開発公社理事長

#### 幹事会員

原 仁司	亜細亜大学教授
吉川 徹	首都大学東京教授
井出多加子	成蹊大学教授
寺岡芳雄	吉祥寺サンロード商店街振興組合理事長
坂井健司	中道通り商店会会長
安藤 孝	(株)エビス代表取締役
中山靖史	UR都市機構事業企画部長
斉藤 徹	(株)電通 コンサルティング・ディレクター
山岸 学	吉祥寺ファンページ編集長
齋藤理恵子	プレシャスネット理事長
高橋 勉	市観光機構事務局長
恩田秀樹	副市長

### ■市民税・都民税(個人住民税)に関するお知らせ

#### ●平成30年度納税通知書の発送

市民税・都民税(個人住民税)が課税になる方へ6月8日(金)に通知書を発送します。納付方法が普通徴収(納付書や口座振替により個人で納付)の方と、公的年金からの特別徴収(引き落とし)の方が対象です。給与から差し引かれている方は、勤務先から特別徴収税額の決定通知書を受け取ってください。

期別	納期限
第1期	7月2日
第2期	8月31日
第3期	10月31日
第4期	平成31年1月31日

#### ●公的年金からの引き落とし(特別徴収)について

4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、年金所得に係る個人住民税の納税義務のある方は、公的年金からの引き落とし(特別徴収)の対象です(以下、年金特徴)。年金特徴される税額は、前年中の年金所得から算出される税額に限られます。

#### ◎平成30年10月から年金特徴が開始される方

昭和27年4月3日~28年4月2日生まれの方、または昭和27年4月2日以前生まれで平成29年度に年金特徴が中止になった方など。年金所得に係る税額のうち半分を6・8月に納付書で納め、残額を10・12月、31年2月に支給される年金から特別徴収します。詳しくは市ホームページをご覧ください／**☎市民税課60-1823**

## ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844  
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

### ■クリーンセンター「エコマルシェ」

6月10日(日)午前10時~午後3時/同センター/工場・屋上見学ツアー、おもちゃの交換会「かえっこ」、ごみや環境に関する販売、展示、ワークショップなど。飲食物販売あり/遊ばなくなったおもちゃを持参/共催:(株)むさしのEサービス/☎当日、直接会場へ/☎クリーンセンター



### ■ごみ収集の見直しに関する意見を募集

収集地区割と収集品目の再編および資源ごみの一部(ビン・缶・ペットボトル・有害)の収集頻度隔週化など、ごみ収集の見直しにつ

いて意見を募集します/配布:各市政センター・図書館・コミセン。市ホームページに掲載/意見の提出:6月15日(金・消印有効)までに郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、連絡先も明記)で**ごみ総合対策課、FAX51-9950、sec-gomitaisaku@city.musashino.lg.jp**へ。提出意見は原則公開/☎ごみ総合対策課

### ■6月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺東町	第1・3金曜 1日・15日
吉祥寺本町1丁目	第1・3火曜 5日・19日
吉祥寺南町	第1・3水曜 6日・20日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第2・4月曜 11日・25日
緑町、八幡町	第2・4水曜 13日・27日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4木曜 14日・28日
境2・4・5丁目、桜堤	

☎ごみ総合対策課

### ■クリーンセンターでの発煙について

4月23日(月)午前11時30分ごろ、燃やさないごみや粗大ごみを処理する不燃・粗大ごみ処理施設内で発煙がありました。ただちに消火活動を行い、午後0時55分に消し止められました。この発煙によるけが人、施設の損傷はありません。現場調査を行いました。原因となる物は発見されませんでした。

現在、職員による目視点検を強化し、通常運転を行っています。あわせて、スプリンクラーの増設など設備改修により安全対策を講じる予定です。なお、搬入されるごみの中に小型充電式電池が多く確認されています。火災につながり施設の損傷、運転に支障をきたす恐れがあります。



小型充電式電池の一例

**小型充電式電池などは有害ごみでお出しください**

### ■2カ月に1回、家庭から出る廃食用油、土を回収しています

6月20日(水)午前11時~午後3時/荒天中止/市役所駐車場、吉祥寺南町・吉祥寺北・西部・境南コミセン/土は1回100リットルまで/植物の根や石、砂など土以外のものは不可/☎ごみ総合対策課

### 会議などの開催と傍聴

\*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	☎☎
吉祥寺グランドデザイン改定委員会幹事会	6月6日(水)午後6時30分	商工会館 市民会議室	10名程度(先着順)/委員紹介、改定の趣旨説明	当日、直接会場へ <b>☎吉祥寺まちづくり事務所21-1118</b>
男女平等推進審議会	6月25日(月)午後7時	市民会館 第1学習室	5名程度(先着順)/第四次男女平等推進計画策定について	当日、直接会場へ <b>☎男女平等推進センター37-3410</b>
エコプラザ(仮称)検討市民会議	6月25日(月)午後7時	市役所 812会議室	20名(先着順)	当日、直接会場へ <b>☎環境政策課60-1841</b>

## 市政センター

▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階  
▷中央 〒180-0006 中町1-2-8  
▷武蔵境 〒180-0022 境1-1-7 QuOLa2階

☎22-1821  
☎56-3800  
☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています/☎秘書広報課60-1804

■40歳以上の方は特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診・特定保健指導を実施します。病気の早期発見・早期治療にもつながりますので、受診しましょう／無料／受診票・保険証を持参／国民健康保険加入者で健診の結果、生活習慣病発症のリスクがあると判定された方には、保健指導の案内を送付。保健師・管理栄養士による支援を無料で行います。

Table with 3 columns: 対象者, 内容, 申問. Includes details for ①市国民健康保険(国保)加入者, ②後期高齢者医療制度加入者, ③生活保護受給者, ④ほかの医療保険加入者.

※市国保を脱退した方は、市の受診票を利用できません。新しく加入した医療保険者に問い合わせてください。

市では、がん検診や眼科健診、健康相談なども実施しています。お気軽に問い合わせてください／**固**健診・保健指導について：**健康課**☎51-0700／国保の資格などについて：**保険課**☎60-1834

Table with 4 columns: 誕生日, 受診期間, 案内送付. Shows checkmarks for birth months and corresponding visit periods.

■平成29年度「他の模範となる優秀な工事」ほかの公表について

公共工事の品質確保と受注者の適正な選定および技術の向上を目的として、契約金額500万円以上の工事を対象に工事成績評価を実施し、下記の工事を29年度の「優秀工事」「優良工事」と認め公表します。なお、優秀工事には表彰状が授与されました／**固**総務課☎60-1819

Table with 2 columns: 工事名, 受注者名. Lists various public works projects and their contractors.

消費生活センター 相談の窓口から **美容医療の契約は慎重に**

【事例①】「シミ取りレーザー1カ所1万円」という雑誌広告を見て美容皮膚科へ行ったが、シミが大きめだからと2万円請求された。よく見たら広告には「1cm以内」と条件が小さく書いてあった。

【事例②】ほうれい線を消せるというヒアルロン酸注射を受けようと美容外科に行ったが医師から「注射では効果が薄い。手術もすぐに簡単にできる」と勧められ初診でリフトアップ手術を受けたが、1カ月たった今も頬が腫れている。支払いも高額で後悔している。

【アドバイス】アンチエイジングや安価を強調したチラシ、クリニックのホームページ広告をうのみにせず、ほかの医療機関にも相談したり施術方法などを事前によく調べたりして行きましょう。担当医から施術内容や金額などの説明をよく聞き、急いで施術を受けるのは避けましょう。やけどを負ったり、施術後に皮膚障害が起きる可能性もあります。リスクを十分に理解しましょう。脱毛などは、期間が1カ月を超え金額が5万円を超える契約の場合、クーリング・オフや中途解約ができることもあります。詳しくは消費生活センターへご相談下さい。

消費生活センターでは、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。相談専用電話は☎21-2971／相談時間：平日午前9時～午後4時。市内在住・在勤・在学の方が対象／相談無料

**固**消費生活センター☎21-2971

申込要領 記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項 ① 行事名(コース) ② 住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号 ⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
●申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは☎180-8777で届きます。住所不要)
●受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

住民基本台帳の閲覧状況(平成29年度)

住民基本台帳法では、年に1回以上閲覧者の氏名や内容を公表することが定められています。平成29年度の閲覧状況をお知らせします／**固**市民課☎60-1839

Table with 5 columns: 月日, 請求理由, 閲覧者(受託事業者), 対象(在住・年齢など), 人数. Lists various survey requests and their details.

固東:吉祥寺東町 南:吉祥寺南町 御:御殿山 本:吉祥寺本町 北:吉祥寺北町 中:中町 西:西久保 緑:緑町 八:八幡町 関:関前 境:境 境南:境南町 桜:桜堤

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

お知らせ

市関連施設

●商工会館☎180-0004吉祥寺本町1-10-7:観光機構(1階)／吉祥寺まちづくり事務所(2階)／消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野／福祉社☎180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター☎180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所☎180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館☎180-0001吉祥寺北町5-11-20:野外活動センター・市体育協会(3階)●シルバー人材センター☎180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター☎180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館☎180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター☎180-0011八幡町4-28-13●国際交流協会☎180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館／男女平等推進センター☎180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス☎180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館☎180-0022境5-15-5

**■就学相談を受け付けます**

6月1日(金)～7月13日(金) / 対象:平成31年4月に小学1年生になる児童の保護者で、市立小学校特別支援学級への入級や都立特別支援学校への入学を検討している方 / **☎教育支援課 60-1908**

**■介護保険負担限度額認定証の更新・申請**

認定要件に該当する方には介護保険施設など利用時(短期入所含む)の居住費(滞在費)・食費の自己負担が軽減される認定証を発行。平成29年度の認定証(有効期限7月31日)をお持ちの方には申請書を送付しますので、更新の手続きをしてください。住民票上の世帯が異なる配偶者の所得も住民税非課税

世帯の要件対象となるほか、一定の預貯金などの資産がある場合は対象外となります(通帳など写しの提出が必要)。また、28年度から負担段階の判定に際し非課税年金(遺族年金および障害年金)も勘案することになりました。新たに要件に該当し施設などを利用する方は高齢者支援課へ申請してください / **☎高齢者支援課 60-1845**

**■平成30年度版「大人のための生涯学習ガイド」を発行**

成人を対象とした講座やイベントなどの生涯学習事業を紹介するガイドブックです / 配布:生涯学習スポーツ課、市民会館、各市政センター・図書館・コミセンなど / **☎生涯学習スポーツ課 60-1902**

**● 6月のお知らせ ●**

**■善意の寄付ありがとうございました**  
岡本学様 / 天体望遠鏡1台 / 児童の教育のため / **☎管財課 60-1815**

**■6月期児童手当・特例給付を振り込みます**

6月8日(金)に2月～5月分の手当を指定口座に振り込みます / **☎子ども家庭支援センター 60-1852**

**■市民会館 8月分使用申込**

仮申請:6月1日(金)～15日(金) / 公開抽選:6月16日(土)午後1時30分 / 仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選 / 本申請:6月20日(水)～30日(土)午前9時～午後8時 / 空き室は使用当日まで申込可 / **☎市民会館 51-9144**

**■シルバー人材センター**

◎入会説明会:6月12日(火)午後1時30分、同センター会議室。市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方。就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子・ふすまの張替え、駐輪場の管理、広報紙の配付、清掃、施設管理など。年会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳持参。 **☎申問** 前日までに **シルバー人材センター 55-1231** へ。  
◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時～午後3時。第4土曜(6月23日)午前10時～午後4時。再生家具などを販売。 **☎リサイクルセンター 51-3448**

**■水道料金は口座振替またはクレジットカードで**

口座振替やクレジット払いを希望する方は申込書を水道お客様センターへ電話で請求してください / **☎申問** 申込書に押印し **水道お客様センター 52-0733** へ / 引越に伴う中止・開始連絡は東京電力エナジーパートナーのワンストップサイト「引越れんらく帳」から24時間いつでも手続きできます。

**子育て・教育**

文中の敬称略

**■託児付 子育て中の方のためのモーニングコンサート / PIACOPAN～楽園からの贈り物**

7月6日(金)午前10時30分～11時30分(開場10時) / サムタイム(吉祥寺本町1-11-31) / 市内在住・在勤で子育て中の方(子どもが在学・在園も可) / 60名 / ピアコパン(ピアノ、アコーディオン、スティールパンの3人編成) / 「楽園」「夏のセレナーデ」ほか / 無料 / 託児:1歳～未就学児、40名(超えた場合抽選)、商工会館 / 子供の同席不可 / **☎申問** 6月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、託児希望は子の氏名[ふりがな]、生年月日、性別、在勤・在学・在園者は勤務先・学校・園名も明記。1家族1枚)または返信用ハガキを持って直接 **〒180-8777生涯学習スポーツ課「モニコン」係 60-1902** へ / 6月15日正午までに市ホームページまたは右記二次元バーコードより電子申請可。



**■平成30年度児童手当・特例給付、児童育成手当の現況届はお早めに**

児童手当・特例給付、児童育成手当を受けている方は、現況届(5月末に郵送)を提出してください。提出がないと、受給資格があっても6月分以降の手当は支給できません。児童育成手当受給者の方で、昨年の所得が所得制限を超えている場合などでも、必ず提出してください。現況届が届かない場合はご連絡ください / **☎申問** 6月29日までに郵送(〒180-8777子ども家庭支援センター)または直接 **市役所801会議室、各市政センター(夜間窓口を除く)** へ / **☎子ども家庭支援センター 60-1852** (児童手当・特例給付)、**☎60-1963** (児童育成手当)

**■平成31年度使用中学校用教科書採択に伴う見本の展示**

感想・意見は指定用紙で意見箱へ / **☎指導課 60-1897**

市役所 教育推進室	6月4日(月)～7月4日(水)	午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)
中央図書館 3階	6月4日(月)～17日(日)	午前9時30分～午後8時(土・日曜は5時) 金曜は休館
吉祥寺 図書館2階	6月12日(火)～25日(月)	午前9時30分～午後8時 水曜は休館
武蔵野 プレイス 2階		午前9時30分～午後10時 水曜は休館

**■ひとり親家庭などのための制度**

父母の離婚、死亡などにより児童と生計を同じにしているひとり親家庭など(1～3は父または母に重度の障害がある場合を含む)を対象に実施しています。

	内容	対象	備考	申問	
1	児童扶養手当	月額1万3000円～4万2500円(所得による。第2子5020～1万400円、第3子以降1人3010～6020円加算)	子が18歳に達する年度末(子に障害がある場合は20歳に達する月まで)	所得制限など支給要件がありますので、該当する方はお問い合わせください	<b>子ども家庭支援センター 手当医療係 60-1963</b> (郵送・各市政センター受付不可)
2	ひとり親家庭等(親)医療費助成	保険診療の自己負担分(課税世帯は一部)を助成			
3	児童育成手当	月額1万3500円	子が18歳に達する年度末		
4	ひとり親家庭等住宅費助成	民間賃貸住宅などに賃料を払っている方に月額1万円以内	子が20歳に達する月まで		
5	相談事業	生活上の問題などの相談・情報提供による支援 ※8月16日(木)、17日(金)ひとり親総合相談会を実施予定		来所相談は要事前予約	
6	ホームヘルプサービス事業	日常生活に支障がある家庭の就業・自立を促進するためホームヘルパーを派遣	小学3年生以下の児童がいるひとり親の方など	派遣:月12回(1日1回)以内、午前7時～午後10時の1時間～8時間 / 所得に応じた利用負担金あり	
7	自立支援給付金事業	就業に必要な能力開発・資格取得を支援 ①高等職業訓練促進給付金…養成機関で修業中の方に月額7万5000円、市民税非課税の方は10万円を支給(上限3年) ②自立支援教育訓練給付金…教育訓練講座の受講料の6割(上限20万円)を助成 ③高卒認定試験合格支援給付金…高卒認定試験合格を目指す講座の受講料の2割(上限10万円)を助成(試験合格時の上乗せ助成あり)	20歳未満の子を扶養し児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準の方	講座修了・資格取得の見込みなど審査あり	<b>子ども家庭支援センター 子ども家庭支援係 60-1850</b>
8	母子及び父子福祉資金の貸付	子の修学資金などを貸し付け	6カ月以上都内に在住し20歳未満の子を扶養する母子および父子家庭の方	貸付内容、金額などの条件あり。所得などの審査あり	
9	ひとり親家庭訪問型学習・生活支援事業	学習支援員が受講者宅で学習・生活支援を行う	児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準の方、小学4年生～中学2年生までの児童、ほかの学習支援事業などを利用していない児童	申込多数の場合選考による。毎年5月上旬に募集	
10	むさしのジャンボリー参加費支給	むさしのジャンボリー参加費2500円	ひとり親家庭等医療費助成制度対象世帯の小学生	詳しくは市民協ホームページ <a href="http://www.shakyou.or.jp">http://www.shakyou.or.jp</a> をご覧ください	7月13日(消印有効)までに所定の申請書(市民協ホームページから印刷可)に必要書類を添えて郵送または直接 <b>市民協 23-0701</b> へ
11	高校生教材代支給	教材代月額2500円(申込多数の場合、支給月額の調整あり)	ひとり親家庭等医療費助成制度対象世帯の高校生		

お知らせ / 子育て・教育

**むさしの防災・安全メール** 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか / 配信不定期 / 利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。<http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4> / **☎秘書広報課 60-1804**



ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています  
 ツイッター: [https://twitter.com/musashino\\_hope](https://twitter.com/musashino_hope)  
 フェイスブック: <https://www.facebook.com/musashinocity>  
**☎秘書広報課 60-1804**



# 募集

## ■むさしのサイエンスフェスタ 2018に出展しませんか

11月3日(祝)午後1時～4時／総合体育館／小・中学生に理科や科学の魅力を伝えるイベントに出展する組織・団体・個人(営利目的不可)／ブース運営費は市が負担(上限あり)／選考あり／**申・問**6月15日(必着)までにハガキ・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照し、団体名、代表者名も明記)または直接〒180-8777生涯学習スポーツ課 ☎60-1902、FAX 51-9269、sec-syougaku@city.musashino.lg.jpへ。



## ■民宿宿泊助成

### 一夏休みは南房総の白浜へ

7月14日(土)～8月19日(日)＊南房総市海女まつりは7月14日(土)～16日(祝)、海の家は7月20日(金)開設／千葉県南房総市白浜町の民宿7軒／市内在住の方(1回限り2泊まで)／1泊2食付き：大人4520円(中学生以上)、小学生4300円、未就学児(食事あり)4300円、未就学児(食事なし)1700円、乳児(3歳未満)無料／申込後、7月上旬に郵送される利用券を民宿に提出し精算／**申**6月15日(消印有効)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、宿泊希望者名[大人・小学生・未就学児・乳児の表記と子どもは年齢も明記]、希望日、駐車場の要・不要も明記)で**白浜町民宿組合** ☎0470-41-0727、FAX0470-28-5309(〒299-2403南房総市富浦町原岡89-3南房総市観光インフォメーションセンター内)へ／受付時間：午前9時～午後5時／**問**交流事業課 ☎60-1806



## ■ルーマニア・ブラショフ市への文化交流市民団派遣団員募集

ブラショフ市民に日本文化の発信、ホストタウン・友好都市の周知を行い、さらに同市民と交流イベントを実施し一層の市民レベルの相互交流を進めるため／9月17日(祝)～23日(祝)7日間／15名／参加費：14万円／内容：同市役所表敬訪問、コンサート



鑑賞、市民交流会、日本文化発信イベントへの参加など／事前研修2回(8月)／応募条件：①市内在住・在勤・在学で平成30年4月1日現在18歳以上の方②同市との交流事業に関心が深く、積極的な研修意欲があり、原則的に全ての研修に参加できること③この体験を生かし、派遣後も地域において活発な活動ができること／申込締切：6月15日午後5時(必着)／詳細は募集要項参照(市内公共施設で配布、市ホームページに掲載)／**申・問**交流事業課 ☎60-1806、sec-koryu@city.musashino.lg.jp

## ■テンミリオンハウス運営団体募集

高齢者などを対象にした施設の運営団体を募集／くるみの木(中町3-25-17)／自己通所可能な高齢者を主な対象として地域に密着した柔軟な福祉サービス(ミニデイサービスなど)を提供する団体(法人格の有無不問)／応募要領：7月1日から高齢者支援課、市民社協、各市政センターで配布予定／選考：書類審査、評価委員会での面接(10月予定)／内覧・相談会：7月17日(火)～31日(火)要予約、参加必須／**申・問**7月27日までに**高齢者支援課** ☎60-1940へ。



＊テンミリオンハウス事業は、地域に密着して福祉サービスを提供する団体の「共助」の取り組みに対し、市が施設の無償貸与と年間1000万円(テンミリオン)を上限にした運営費補助金などの支援を行う事業です(2000年から実施)。

### 今後の公募予定(未確定)

募集年度	対象施設
2019年度	なし
2020年度	川路さんち
2021年度	月見路、関三倶楽部、そらの家、ふらっと・きたまち
2022年度	きんもくせい、花時計

各施設とも5年に一度公募します。

## ■公共施設のあり方ワークショップ参加者を募集します

地域の課題や必要なサービスを探り、老朽化により大規模な修繕や建て替えが必要となってくる公共施設のあり方を考えます／年4回程度／無作為抽出した20歳以上の市民1000名(6月初旬参加者募集のハガキを発送)のうち60名程度／**申・問**ハガキが届いた方で参加可能な方は6月29日までに電話・ファクス・Eメールで**資産活用課** ☎60-1973、FAX51-5638、sec-shisankatsuyou@city.musashino.lg.jpへ。

## ■都民住宅入居者募集(家族向け)

中堅所得者向け賃貸住宅／仲介手数料・礼金・更新料なし／申込書配布：6月4日(月)～12日(火)の各施設開館日／市役所案内、住宅対策課、各市政センター・図書館、都庁、都住宅供給公社募集センター、JKK東京三鷹窓口センターほか(数に限りがあるのでお早めに)。<http://www.to-kousya.or.jp/>から印刷可)／**問**都住宅供給公社募集センター ☎03-3498-8894、住宅対策課 ☎60-1905

## ■平成30年度慰霊巡拝参加者募集

地域	予定時期	期間	概算費用
北ボルネオ	9月下旬～10月上旬	7日間	約20万～35万円(詳細および地域ごとの費用は未定)
ビスマーク諸島	10月下旬	8日間	
ミャンマー	11月中旬	8日間	
パラオ諸島	1月下旬	6日間	
フィリピン	2月中旬	8日間	
硫黄島(1次)	11月中旬	2日間	約2万円～3万円(詳細は未定)
硫黄島(2次)	2月中旬	2日間	

都内在住で、慰霊巡拝を行う戦域における戦没者の遺族で原則80歳以下の方(応募多数の場合調整あり)／**問**地域支援課 ☎60-1941

## ■市または関係団体の嘱託職員などの募集

特に記載のないものは平成31年3月31日まで(試用期間なし。更新の可能性あり)／PC(パソコン(ワード、エクセル)操作のできる方)／**普免**要普通自動車免許／**交**交通費あり(上限あり)／面接前日までに通知(届かない場合要連絡)、提出書類の返却不可、結果は合否に関わらず通知／**市**市民雇用創出事業 採用・更新時に市内に住民登録のある方。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
市政センター 窓口業務 1名 嘱託職員	平日・夜間・休日窓口受付、各種証明書発行、データ入力、一般事務補助など／ <b>PC</b> 市民雇用創出事業	9月1日～週5日(日～金曜)午後9時～午後5時、午後0時15分～8時15分(夜間)／武蔵野市政センター／月額22万1400円／所定外労働・休日勤務あり／ <b>交</b>	書類審査、面接：6月28日(木)
健康課 保健師または助産師 1名 嘱託職員	母子保健事業に係る業務／保健師または助産師資格のある方。行政機関における母子保健事業の経験3年以上あればなお可／ <b>PC</b>	8月1日～週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額34万3700円／ <b>交</b>	書類審査、面接、実技：6月22日(金)
子ども育成課 公立保育園業務 1名 嘱託職員	保育園の園舎・園庭の維持管理／ <b>普免</b>	7月1日～週5日(月～金曜)午前8時30分～午後4時30分／境保育園／月額21万4000円／ <b>交</b>	書類審査、面接：6月14日(木)
道路課 一般技術 1名 嘱託職員	狭い道路拡幅整備・道路の実施計画に関する窓口対応、現場調査、資料作成など／ <b>建築</b> または土木分野の業務経験者／ <b>PC</b> 、 <b>普免</b>	8月1日～週5日(月～金曜)午前9時～午後5時／月額28万7000円／ <b>交</b>	書類審査、面接：7月2日(月)
健康づくり 看護師 1名 正規職員	事業団付所属診療所内での人間ドックおよび各種検診などにおける看護師業務など／看護師資格／看護師としての勤務経験が5年以上ある方。人間ドック・健診業務の経験あればなお可／ <b>PC</b>	8月1日～週5日(月～金曜)午前8時30分～午後5時15分。土曜勤務の場合あり／月額23万9656円～(経験・能力により決定)／ <b>交</b>	書類審査、適性検査・小論文・面接：6月24日(日)
事業団 ①支援員40名 ②看護師3名 正規職員	高齢者・障害者・児童施設での①支援・相談業務、②看護業務	平成31年4月1日～週5日／午前8時30分～午後5時15分(基本勤務)／市内各施設／基本給など法人規程に準ずる(経験加算・各種手当あり)／ <b>交</b>	書類審査、面接：7月21日(土)面接日程は複数あり、詳細は同法人ホームページ参照
社会福祉法人武蔵野			<b>申・問</b> 7月13日(金・必着)までに指定の履歴書(障害者総合センターで配布。同法人ホームページから印刷および郵送請求可[82円切手貼付の封筒同封])を郵送または直接障害者総合センター採用担当 ☎54-7666(〒180-0001吉祥寺北町4-11-16)へ
生涯学習振興事業団			<b>問</b> 6月14日(木・必着)までに指定の履歴書(写真貼付)を郵送または直接健康づくり事業団 ☎51-2828(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター2階)へ。書類選考通過者には6月19日ごろ受験票を郵送。詳細は同事業団ホームページ( <a href="http://www.musashino-health.or.jp">http://www.musashino-health.or.jp</a> )を参照
生涯学習振興事業団			<b>問</b> 6月14日(木・必着)までに指定の履歴書(写真貼付)を郵送または直接健康づくり事業団 ☎51-2828(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター2階)へ。書類選考通過者には6月19日ごろ受験票を郵送。詳細は同事業団ホームページ( <a href="http://www.musashino-health.or.jp">http://www.musashino-health.or.jp</a> )を参照
生涯学習振興事業団			<b>問</b> 6月14日(木・必着)までに指定の履歴書(写真貼付)を郵送または直接健康づくり事業団 ☎51-2828(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター2階)へ。書類選考通過者には6月19日ごろ受験票を郵送。詳細は同事業団ホームページ( <a href="http://www.musashino-health.or.jp">http://www.musashino-health.or.jp</a> )を参照
生涯学習振興事業団			<b>問</b> 6月14日(木・必着)までに指定の履歴書(写真貼付)を郵送または直接健康づくり事業団 ☎51-2828(〒180-0001吉祥寺北町4-8-10保健センター2階)へ。書類選考通過者には6月19日ごろ受験票を郵送。詳細は同事業団ホームページ( <a href="http://www.musashino-health.or.jp">http://www.musashino-health.or.jp</a> )を参照

生涯学習振興事業団	図書館若千名	募集は中止となりました／ <b>問</b> 総合体育館 ☎56-2200	
生涯学習振興事業団	総合体育館若千名	体育施設の貸出業務、庶務、スポーツ教室の企画・運営など／ <b>PC</b>	8月1日～4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前8時30分～午後10時のうち7時間(シフト制)／総合体育館／月額22万6300円／ <b>交</b>
生涯学習振興事業団	総合体育館技能職若千名	各種スポーツ・スポーツイベントなどの利用準備・片付け作業、清掃・除草などの屋外での作業、小修繕を含む施設維持管理作業など	書類審査、面接：6月23日(土)総合体育館
子ども協会	学童嘱託指導員若千名	学童保育業務／次の①②のいずれかを満たす方。 ①放課後児童支援員(資格基準を満たす方含む)、保育士、社会福祉士、または幼小中の教員免許のいずれかを有する方 ②高等学校など卒業生であり、かつ、2年以上学童クラブまたはそれに類似する事業に従事したことがある方	7月1日(応相談)～週5日(月～金曜)午後0時30分～6時30分(学校休業日などは午前8時～午後7時のうち9時間・休憩1時間)1年単位の变形労働時間制／学童クラブ(小学校内)／月額22万3300円／ <b>交</b>
子ども協会			<b>申・問</b> 6月14日(木・必着)までに、市販の履歴書(写真貼付)を郵送または直接子ども協会事務局総務課 ☎36-0671(〒180-0022境4-11-6)へ。「学童保育業務希望」と明記

＊受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。＊市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

募集

**講座・講習** 講師の方などの敬称略

**森の市民講座**

**「簡単な木工細工と沢遊び」**

6月24日(日)午前10時30分JR青梅線二俣尾駅改札集合・午後4時ごろ現地解散/市内在住・在勤・在学の方(4歳以上、小学生以下保護者同伴)/25名(超えた場合抽選)/東京の森の現状の話、沢遊び、木工細工/汚れてもよい服装と履きなれた靴で、昼食を持参/森林整備に役立てるため「緑の募金」への協力をお願いします/協力:エンジョイ・フォレスト女性林研/**申・問**6月11日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名・学年、小学生以下は保護者名も明記)で**〒180-8777 緑のまち推進課**☎60-1863へ。

**消費生活講座「お掃除スキルを身につけて、住まいも心もリフレッシュ」**

7月5日(木)午前10時~11時30分/商工会館市民会議室/市内在住・在勤・在学の方/60名(超えた場合抽選)/湿度が高い季節のお掃除のポイントなど/坂上典子(花王[株])/無料/託児:1歳~未就学児、8名/**申・問**6月15日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名、託児希望は子の氏名[ふりがな]、性別、生年月日も明記)で郵送または返信用ハガキを持って直接**消費生活センター**☎



21-2972へ。市ホームページから申込可。

**ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講座を開催します**

6月29日(金)~7月9日(月)/10科目26時間(1科目から受講可)/原則市内在住の満20歳以上の方/各40名/ファミリー・サポート・センターは、地域で子育ての支え合いの活動を行う会員組織です。サポート会員とは、お子さんの保育園への送迎など、近所の子育てのちょっとしたお手伝いをしてくださる方です/全日程修了者には女性労働協会の修了証を交付/2500円(テキスト代)/**申・問**ファミリー・サポート・センター☎30-8077。詳細は市ホームページ参照。



**緑の市民講座「クッキングハーブを育て、使いこなそう!」(連続講座)**

①7月5日(木)②7月13日(金)/午後1時30分~3時30分/市役所111会議室/市内在住・在勤・在学で全回参加できる方/30名(超えた場合抽選)/北村光世(ハーブ・オリーブオイル研究家)/500円(教材費)/**申・問**6月14日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)で**〒180-8777 緑のまち推進課**☎60-1863へ。

**認知症サポーター ステップアップ講座**

6月15日(金)午前10時~11時30分/商工会館/認知症サポーター養成講座を受講された方/40名程度(申込順)/「認知症の方とその家族の気持ちを理解しよう」DVDを鑑賞し、グループで感想を話し合います/無料/**申・問**6月11日までに**高齢者支援課**☎60-1846へ。

**老壮シニア講座「魅惑のマンダリン演奏会」**

明日への活力~聴いて、歌って、楽しんで  
6月20日(水)午後1時30分~3時30分(開場1時)/スイングホール/180名(先着順)/マンダリン・ギターなどのコンサート/小平マンダリンクラブ/無料/**申・問**当日、直接会場へ/**問**武蔵野プレイス☎30-1901、老壮連合会・近藤☎52-3384

**市民活動マネジメント講座「わからない」を解消 はじめてのNPO会計・税務**

会計:6月16日(土)、税務:6月23日(土)/午後2時~4時30分/武蔵野プレイスペースC/NPO法人で初めて会計を担当す

る方、興味のある方/各30名(申込順)/NPO法人会計・税務の基礎を分かりやすく解説/馬場利明(税理士)/各1000円/**申・問**電話・Eメール(3頁の申込要領参照し、希望講座も明記)または直接**武蔵野プレイス市民活動担当**☎30-1903、gr-shikatu@musashino.or.jpへ。

**地域福祉ファシリテーター養成講座**

7月~平成31年1月の土曜(全7回)/午後1時10分~4時20分/ルーテル学院大学(三鷹市大沢3-10-20)/地域福祉活動をする住民、ボランティア、NPO活動参加者など/15名(超えた場合調整)/住民の新たな支え合い(共助)活動のための知識とスキルを学ぶ/同大学教員/別途グループ学習あり/無料/共催:三鷹・小金井市/**申・問**6月15日(消印有効)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、年齢、日ごろの活動内容も明記)で**市民社協・ボランティアセンター武蔵野**☎23-1170、FAX23-1180、〒180-8777 **地域支援課**☎60-1941へ。

**スポーツ**

**親子でアクアエクササイズ**

7月8日(日)①午前9時30分~10時30分②10時45分~11時45分/温水プール/平成26年4月2日~28年4月1日生と保護者。おむつが必要な乳児・妊婦不可/各15組(超えた場合抽選)/1組500円/**申・問**6月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、子の氏名、生年月日、在園者は園名も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で**総合体育館**☎56-2200、FAX51-5493へ。<http://www.musashino.or.jp/>から申込可。



**6月の相談ごと(無料)**

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、11頁に掲載

相談名	日時	相談場所	問
一般相談(市政に対する意見など)	月~金曜 9時~5時		
法律相談	月・水・金曜 10時~4時	市民活動推進課 ☎60-1921(予約専用) ☎60-1829	
人権相談	14日(木) 1時~4時		
行政相談	14日(木)		
交通事故相談	7日・21日(木) 1時~3時30分		
税務相談	水曜 1時30分~4時30分		
年金・社会保険・労務相談	18日(月)		
法律相談(電話相談も可)	19日(火) 10時~4時		
住宅改造相談	月~金曜 9時~5時	障害者福祉センター ☎55-3825	
歯科相談	27日(水) 1時~4時	保健センター	障害者福祉課 ☎60-1904
消費生活相談	月~金曜 9時~4時	消費生活センター☎21-2971	
生活困窮に関する相談	月~金曜 8時30分~5時	生活福祉課☎60-1254	
住まいのなんでも相談室(空き家・耐震化・不動産・マンション)	木曜 9時~正午 1時~4時	住宅対策課☎60-1905	
高齢者等入居支援相談	木曜 2時~4時		
引きこもり相談	月・火・水・金・土曜 10時~6時	協同ネット☎24-6491	
こころの健康相談	来所 木曜 1時~4時 電話 木曜 10時~正午、1時~4時 第2・4土曜 10時~正午、1時~4時	市民こころの健康相談室 ☎55-6003	
心の医療相談	予	武蔵野三鷹地域センター	
アルコール相談	予	多摩府中保健所 ☎042-362-2334	
思春期相談	予		
高齢者	高齢者なんでも電話相談	365日 24時間	☎36-2123(相談専用電話)
	認知症相談*来所相談(電話相談はありません)	6日(水) 10時~正午 14日(木) 1時~3時 20日(水) 1時~3時	吉祥寺本町 高齢者支援課 ☎60-1846
	総合相談 来所	月~金曜 9時~5時	福祉公社☎23-1165 (電話相談は随時)
	法律相談	第4水曜 1時~4時	
	教育相談	月~金曜 9時~5時	教育支援センター☎60-1899
	帰国・外国人教育相談	月~金曜 10時~5時	帰国外国人教育相談室☎54-8626
	子育てに関する総合相談 来所・訪問	月~金曜 8時30分~5時	子ども家庭支援センター ☎55-9002 ☎0120-839-002
	発達に関する相談 電話	月~土曜 8時30分~夜10時	
	発達に関する相談	月~金曜 9時~5時	ハビット☎55-8510
	若者サポート相談	月・火・水・金・土曜 10時~6時	協同ネット☎24-6491
	ひとり親家庭相談	月~金曜 9時~5時	ひとり親支援担当☎60-1850
	女性総合相談(電話相談も可)	第1土曜 1時~3時50分 第2金曜 夜6時~8時50分 第4火曜 9時~11時50分	男女平等推進センター ☎37-3410
	女性法律相談	第1土曜 10時~12時	
外国人	英語・日本語	火~土曜 9時~5時	
	中国語	水・金・土曜 10時~5時 第3木曜 2時~4時	国際交流協会☎56-2922 *お問い合わせください
	タイ・ヒンディ・タミル・ドイツ・ロシア・ノルウェー・スペイン語		
	外国人・法律・心理相談	第4土曜 1時~4時	
その他	ボランティア相談	月~土曜 9時~5時	ボランティアセンター武蔵野☎23-1170
	創業支援	水曜 10時~4時	生活経済課☎60-1832
	経営相談(創業含む)	月~金曜 9時~5時	商工会議所☎22-3631
	野外活動相談	15日を除く毎日 9時~5時	野外活動センター☎54-4540

吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター: 吉祥寺本町4-20-13/武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター: 境南町1-26-1/教育支援センター: 大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)/帰国・外国人教育相談室: 四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)/ハビット: 緑町2-6-8みどりのこども館内/協同ネット: 御殿山1-6-8ムサシヤビル1階/市民こころの健康相談室: 中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階/武蔵野三鷹地域センター: 西久保3-1-22

■引きこもりサポート事業「それいゆ」家族セミナー 6月9日(土)午後2時~4時30分/総合体育館大会議室/不登校・引きこもりなどの悩みをもつ家族など/むさしのサポステ・それいゆ・みらいの説明会&個別相談会/文化学習協同ネットワークむさしの・みたか事業部スタッフ/無料/主催:武蔵野市/**申**当日、直接会場へ/**問**文化学習協同ネットワーク☎24-6491  
■デートDV出前講座「その恋本当に大丈夫?」 6月11日(月)午後4時40分~6時10分/成蹊大学3号館303教室/若干名(申込順)/恋愛での思い込みやとらわれを捨て豊かな関係を築く方法を大学生と考える/西山さつき(レジリエンス副代表)/無料/共催:成蹊大学・武蔵野市/**申・問**電話・ファクス・Eメール(3頁の申込要領参照)で男女平等推進センター☎37-3410、FAX38-6239、danjo@city.musashino.lg.jpへ。

講座・講習/スポーツ

市民体育大会

市内在住・在勤・在学の方／**国体育協会**☎55-4119、詳細はhttp://musashino-taikyo.jp/参照。

Table with 2 columns: Event Name (Golf, Rugby), Date/Time, Location/Details.

野外活動センター☎54-4540.FAX51-9810.http://www.musashino.or.jp/

霧降高原トレッキング～丸山登山で汗を流した後は天空回廊でキスゲを満喫
7月4日(水)午前7時三鷹駅北口出発・午後6時30分解散／栃木県日光市／市内在住・在勤・在学の16歳以上の方／40名／最少催行13名／初心者向け／累積標高約352m、歩行約2.4km・約2時間／6200円

アウトドアカレッジ～水辺のリスクマネジメント
7月7日(土)午前10時～午後4時／総合体育館・武蔵野プール／サポートスタッフ登録者または興味のある18歳以上の方(高校生不可)／20名／最少催行6名／夏に向けて知っておきたい水辺の危険と安全な遊び方について学ぶ／国際自然大学校／登録者2000円、一般4000円

【共通】雨天実施／定員を超えた場合抽選／昼食を持参／**申**6月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接**野外活動センター**へ。ホームページから申込可

\*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください
(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

スポーツ関連のお知らせ

6月の市民スポーツデー

6月17日(日)午後1時～5時／市立小学校の校庭・体育館(上履きを持参)を一般開放／開放する小学校:第一・第三・第五・本宿・千川・井之頭・関前南・桜野／**国生涯学習スポーツ課**☎60-1903

スポーツ施設臨時休場のお知らせ

温水プール:6月11日(月)～15日(金)／水の入れ替えおよび清掃、点検のため／**国総合体育館**☎56-2200

武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(7月)

午前9時～午後7時:1日(日)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・17日(火)～20日(金)・22日(日)・29日(日)／午後1時～7時:7日(土)・16日(祝)・28日(土)／**国総合体育館**☎56-2200

子ども

講師の方などの敬称略

出張・土曜保育コンシェルジュ

市役所まで遠い、平日来庁が難しいなどの世帯を対象にお子さんの預け先や保育サービスなどの相談を受けます／**申**6月5日から**子ども育成課**☎60-1854へ。

Table with 3 columns: Service Name, Date/Time/Venue, Details/Target/Staff.

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています／特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親／定員のあるものは申込順／無料／**国**市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。**☎**は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。**☎**は各ホームページなどから申し込み／**国**詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

コミセン

親子ひろば

午前10時～11時30分(ゆとりえは午前10時30分～正午／西部は午前10時30分～午後0時30分)／中止は当日午前9時30分までに市フェイスブックでお知らせ／0歳～未就学児と保護者／スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。

\*collaboNoコミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業)
◎コミセン以外の所へ出張しています
★出張おもちゃのぐるりん
**国**当日、直接会場へ／**国**子ども政策課☎60-1239

Table with 3 columns: Location, Date, Organizer/Staff.

保育園

**国**6月1日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時)
定員のある園もあります

Table with 5 columns: Venue, Date, Time, Pre-mama, Akachan.

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子／無料／**国**電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

Table with 5 columns: Venue, Activity Name, Date, Time/Fee, Target.

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴／**国**特に記載のないものは当日、直接会場へ／**国**同館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時30分／1階ホールは午後4時～5時、小学生のみ利用／2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

Table with 2 columns: Activity Name, Date/Time/Details.

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

スポーツ／子ども

子育て施設

【保育園】●南…吉祥寺南町3-6-15☎48-1501 ●吉祥寺…吉祥寺北町5-11-51☎51-5206 ●境…境4-11-3☎53-1783 ●境南…境南町5-1-1☎32-2443 ●東…吉祥寺東町3-28-3☎21-2495 ●北町…吉祥寺北町1-23-17☎21-6681 ●千川…八幡町1-4-13☎51-8478 ●境南第2…境南町2-20-17☎32-8167 ●桜堤…桜堤2-1-27☎52-4671 ●武蔵野赤十字…中町3-25-7☎52-3298 ●まの保育園 吉祥寺…吉祥寺本町3-27-13☎38-8260 ●ありんこ…西久保1-11-10☎54-1356 ●精華第一…中町2-31-8☎54-3854 ●精華第二…西久保2-15-3☎38-7352 ●西久保…西久保2-18-6☎51-5307 ●ふじの美…緑町3-4-3☎55-2525 ●ニチイキッズ武蔵野やはた…八幡町1-2-25☎60-2015 ●キッズガーデン武蔵野関前…関前3-4-11アピタシオン武蔵野1階ほか☎38-6825(38-6867) ●武蔵境コスモ…境1-20-5☎55-8686 ●グローバルキッズ武蔵境…境南町4-2-19☎51-2242 【そのほかの施設】●境こども園…境4-11-6☎53-2312 ●桜堤児童館…桜堤2-1-29☎53-2206

子育て支援施設

運営団体:子ども協会 ☎36-0673

吉祥寺:0123吉祥寺 吉祥寺東町2-29-12... ☎20-3210 休館:日・月曜、祝日
はらっぱ:0123はらっぱ 八幡町1-3-24... ☎56-3210 休館:金・土曜、祝日
いこっと:境こども園いこっと 境4-11-6... ☎53-2312 休館:日曜、祝日
ぐるりん:おもちゃのぐるりん 緑町2丁目第3アパート8号棟1階... ☎37-2016 休館:日・月曜、祝日

市内在住の方/3歳児対象事業は平成30年4月2日以降に4歳になった子も対象/※託児:生後5カ月以上の希望者/☎◎1日(金)(※はらっぱは3日[日])午前9時から電話または直接各施設へ\*いこっとは月~金曜午前9時~午後4時

Table with 3 columns: 事業名, 日程・対象・内容, 託児. Rows include: 初めての利用者説明会, 0123×地域~地域と協働する子育て支援, 0123講演会, 1歳ひろば~お父さんとあ・そ・ぼ, 乳幼児救急法講習会, 0123×地域~地域と協働する子育て支援, ふたご・みつごのつどい, おもちゃ病院の日

文化事業団

事務局(市民文化会館内)☎54-8822
☎:[アルテ友の会]会員割引料金

公会堂... 吉祥寺南町1-6-22... ☎46-5121
吉祥寺美術館... 吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階... ☎22-0385
吉祥寺シアター... 吉祥寺本町1-33-22... ☎22-0911
かたらいの道市民スペース... 中町1-11-16武蔵野タワーズ1階... ☎50-0082
芸能劇場... 中町1-15-10... ☎55-3500
市民文化会館... 中町3-9-11... ☎54-8822
スイングホール... 境2-14-1... ☎54-1313
松露庵... 桜堤1-4-22... ☎36-8350

ラウラ・ファン・デル・ヘイデン
チェロ・リサイタル

8月24日(金)午後7時開演/市民文化会館小ホール/新居由佳梨(ピアノ)/サン=サーンス:「白鳥」、バッハ:G線上のアリア/全席指定1500円、☎1350円

海援隊 トーク&ライブ2018

9月8日(土)午後3時開演/市民文化会館大ホール/「贈る言葉」「思えば遠くへ来たもんだ」「母に捧げるバラード」ほか/全席指定5200円、☎4680円

スティーヴン・ハフ
ピアノ・リサイタル

9月25日(火)午後7時開演/市民文化会館小ホール/ベートーベン:ピアノ・ソナタ第23番「熱情」、

ドビュッシー:映像第1巻、第2巻/全席指定3000円、☎2700円

チャールズ・アルトゥラ
ジャズ・ギター・トリオ

10月6日(土)午後3時開演/市民文化会館小ホール/クリストルディーニ(ベース)、ヘンリー・コール(ドラムス)/全席指定1500円、☎1350円、25歳以下1000円(要証明・枚数限定・友の会割引なし)

チェコ・フィル室内合奏団

10月11日(木)午後7時開演/市民文化会館小ホール/ロフシャン・マメドクリエフ(ギター)/ドルザーク:弦楽セレナード、ジュリアーニ:ギター協奏曲第1番/全席指定5000円、☎4500円

Table with 2 columns: 公演名, 発売日. Includes: チケット予約専用電話☎54-2011 ホームページ www.musashino-culture.or.jp, [ラウラ・ファン・デル・ヘイデン][海援隊][スティーヴン・ハフ][チャールズ・アルトゥラ][チェコ・フィル室内合奏団], 6月7日(木)

ガイド&GUIDE

各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の☎・☎へ。市内施設の住所は頁下の欄外や最終頁を参照。●講師の方などの敬称略

講座・講習・イベント

就業支援セミナー
①就活エクスプレス:6月4日(月)~8日(金)。30~44歳非正規雇用者②シニアの就職準備セミナー:6月20日(水)。55歳以上③ミドル世代の就職活動のポイント:6月22日(金)。30~54歳④若者と企業の交流会:6月25日(月)。29歳以下(学生可)⑤女性再就職サポートプログラム:6月27日(水)~7月12日(木)。女性/【共通】①~③、⑤東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)④三鷹産業プラザ(三鷹市下連雀3-38-4)。①資格要件、選考あり(要問合せ)、②③④予約制・申込順、⑤託児あり(無料)、予約制、選考あり(要問合せ)/詳細はhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/を参照/☎同センター☎042-329-4524、④のみ☎042-329-4510
シルバー人材センター
会員製作手芸品・小物の展示販売/第1・第3木曜(6月7日・21日)午前10時~午後3時。雨天・

強風時は第2・4木曜/市役所正面玄関前/☎同センター☎55-1231
■テンミリオンハウスくるみの木
◎くるみマーケット:6月9日(土)午前10時。手作り小物、焼き菓子、チヂミ、新鮮無農薬野菜、古本などの販売/☎当日、直接会場へ◎介護家族のひろば:6月23日(土)午前10時~11時30分。20名(申込順)。介護に向き合い、一緒に在宅介護を考えます。酒井陽子(三鷹武蔵野社会福祉士会)/☎くるみの木☎38-7552(中町3-25-17)
■「ぼくと魔法の言葉たち」上映会
6月9日(土)/午前10時30分、午後2時30分、6時30分/スイングホール/各80名/ディズニータニメと家族の愛で成長する自閉症の青年のドキュメンタリー/事前申込1000円、当日1500円(小学生以下および各種障害者手帳所持者1000円)/☎申込フォームhttps://goo.gl/UdagZZ、ファクス(氏名、参加の回、連絡先を明記)または電話でしよーとてんば☎090-5805-9783、FAX020-4664-1822へ/☎同法人inquiry2017@shorttemper.org
■第一小・一小地域防災ネットワーク合同防災訓練
6月9日(土)正午~午後2時30分/第一小/防災講話、起震車体験、炊き出し、初期消火訓練など/☎当日、直接会場へ/☎一小地域防災ネットワーク・白川☎

22-4415
■テンミリオンハウス月見路
高齢者・初心者スマホ講座
6月11日(月)午後1時30分~3時/12名(申込順)/カメラ・地図・LINEなどの便利な使い方を学びます/三宮華子(スマートフォンアドバイザー)/無料/スマートフォンタブレットを持参/☎6月7日までに月見路☎20-8398(吉祥寺北町1-11-7)へ。
■0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ
6月12日(火)午前10時~正午/千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3)/市内在住の0~2歳と保護者/20組(申込順)/からだあそび/石川くに子(おもちゃコンサルタントマスター)/無料/☎6月11日までに千川福祉会☎30-0022へ。
■テンミリオンハウスそ~らの家
6月イベント
◎保育園の子供たちといっしょにわらべうたで遊ぼう:6月13日(水)午前10時30分~11時。雨天決行(当日朝、同施設へ確認)◎知って得る相続の話第2弾:6月26日(火)午後1時30分~3時30分。無料/☎当日、直接会場へ/☎そ~らの家☎71-3336(吉祥寺南町5-6-16)
■おいじたく講座
6月15日(金)午後1時30分~3時/市民会館第2学習室/エンディングノートを書いてみよう/20名(申込順)/無料/☎同福祉社☎23-1165

シンポジウム「玉川上水の自然を守り育てる」
6月17日(日)午後1時30分~4時/芸能劇場小ホール/80名(申込順)/玉川上水の緑の自然環境に関する魅力と知識を学ぶ/無料/後援:武蔵野市/☎☎ファクス・Eメールで武蔵野の森を育てる会・田中☎090-5533-2316、FAX54-8892、info.mnomori@gmail.comへ。
■まちぐるみ子育て応援事業「ローズカフェ」
6月18日(月)午前10時~11時/高橋さんの畑(吉祥寺北町5-8-2)/乳幼児親子、関心のある方/10組(申込順)/プチ収穫体験と武蔵野村の昔話/高橋健一(農業)/600円(プチ収穫野菜と飲物代)/☎☎午前9時~HBB(Happy and Boon Buddy)古川☎090-6042-4917、hbb925@nifty.com
■さくらちゃんの介護教室ミニ講座「熱中症予防~この夏の傾向と対策」とサロン
6月18日(月)午後2時~3時30分/関前コミセン会議室/20名程度/ミニ講座・介護者同士の懇談/無料/☎☎桜堤ケアハウス在宅介護支援センター☎36-5133
■がん患者・家族交流会「がん治療と栄養・食事」
6月19日(火)午後2時~4時(受付1時30分)/武蔵野赤十字病院5番館多目的室/15名(申込順)/三宅志織(同病院管理栄養士)/無料/☎☎同病院がん相

談支援センター☎32-3111
■ほほえみサロンゆとりえ
介護者のための料理教室
6月20日(水)午前11時~午後1時30分/吉祥寺南町コミセン調理室/10名(申込順)/陶山睦子(管理栄養士)/おいしく食べて夏を楽しく元気に~調理と試食/700円/エプロン・三角巾を持参/☎☎6月13日までにゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター☎72-0313へ。
■マンション管理セミナー「築40年超マンションが検討すべきこと」
6月20日(水)午後2時~5時/商工会館会議室/市内マンション管理組合役員・区分所有者ほか/30名(申込順)/講演と交流会/大木祐悟(マンション管理士)/無料/☎☎6月18日までにファクスで荻窪マンション管理士会事務局☎・FAX03-5397-0686へ。
■テンミリオンハウス花時計
◎ほっとタイム「夏を元気に乗り切るレシピ」:6月21日(木)午後1時30分~3時。15名。松野さおり(武蔵野赤十字病院管理栄養士)。共催:武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター◎こもれびコンサート「ヴァイオリンとチェロの二重奏による名曲集」:6月28日(木)午後1時30分~2時30分。20名。田中千枝(元東京フィルハーモニー)、金城敦巳(フリー奏者)/【共通】申込順/無料/☎☎花時計☎32-8323(境南町2-25-3)



夏休みパイプオルガンスクール(全7回)

7月23日(月)・30日(月)、8月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・31日(金)...



吉祥寺美術館「江上茂雄:風景日記」展関連トークイベント

◎「風景を(ひっ)くりかえす」:6月23日(土)午後2時~3時30分...



官公署だより

平成30年度の年金額について

Table with 2 columns: 年金 (Pension Type) and 年額 (Annual Amount). Rows include 老齢基礎年金, 障害基礎年金, 遺族基礎年金, 遺族年金の子の加算額.

武蔵野年金事務所 ☎56-1411

都民と消防のふれあいコンサート

7月28日(土)午後2時開演/市民文化会館大ホール/1252名(超えた場合抽選)...

号を明記)で東京消防庁音楽隊 ☎03-3221-0119(〒102-0083千代田区麹町1-12)へ。

介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験

10月14日(日)/受験要項:高齢者支援課、各在宅介護・地域包括支援センター、都庁などで5月31日から配布...

スマホやタブレットで読める 市報むさしの デジタルブック配信中

9言語(日本語・英語・中国語など)に対応しています。下記二次元バーコードにアクセスすると最新号とバックナンバーが参照できます。

☎秘書広報課 ☎60-1804、交流事業課 ☎60-1806



図書館

- 中央図書館... 吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 http://www.library.musashino.
●吉祥寺図書館... 吉祥寺本町1-21-13 ☎20-1011 tokyo.jp/
●武蔵野プレイス... 境南町2-3-18 ☎30-1900 携帯電話版は末尾に m/ を

- 中央:1日(金)、6日(水・館内整理日)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)
●吉祥寺・武蔵野プレイス:6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

6月のどっきんどようび

6月9日(土)午後2時30分(開場2時15分)/中央図書館視聴覚ホール/幼児・小学生と保護者/70名(先着順)...

市内の地域安全情報

武蔵野警察署 ☎55-0110

今年の市内の振り込め詐欺の被害発生件数は14件で、被害額は約4200万円です。犯人は市役所職員を装い、「医療費、保険料の払い戻しがあるの...」

武蔵野消防署 ☎51-0119

6月第2週は危険物安全週間です。私たちの身の回りには、可燃性ガスなど危険物を含む製品が多くあります。その危険性を意識せずに使用し、火災が発生しています...

平成30年4月中の災害件数

火災・救助など24件、救急657件

青年会議所 AI導入による地域・経済活性セミナー

6月22日(金)午後7時~9時30分(開場6時30分)/220名(先着順)/公会堂/武蔵野発AIサミット~業界キーマンが人工知能を徹底解説...

国蝶オオムラサキ見学会

6月23日(土)午前9時~午後2時30分/自然観察ガイドツアー①午前10時②11時30分③午後1時30分...

東京女子大学比較文化研究所公開講演会

7月5日(木)午前10時55分~午後0時25分(開場午前10時15分)/同大学講堂(杉並区善福寺2-6-1)...

無料/詳細はhttp://lab.twcu.ac.jp/icsc/home.html参照/☎当日、直接会場へ/☎同研究所 ☎03-5382-6413

国際交流協会(MIA)

◎世界を知ろうフィリピン編:7月7日(土)午後2時~4時。同協会会議室。30名(申込順)。フィリピンの歴史、文化、日本での生活など。ゴレス・ジソン(フィリピン出身)。無料/☎7月5日までに同協会。◎多言語高校進学ガイダンス:7月8日(日)午後1時~4時30分。スイングレインポサロン。日本語が母語でない外国人と保護者。100名。高校の概要説明、受験体験談、個別進学相談。中国・タガログ・英・韓国・朝鮮・タイ・スペイン・ベトナム・ベンガル・ヒンディ・ネパール語の通訳あり。そのほかの言語は事前に要相談。中学・高校教員、高校生、NGO職員。1家族500円(資料代)。筆記用具を持参/☎7月7日までに同協会【共通】☎同協会 ☎36-4511へ。https://mia.gr.jp/から申込可。

2018年夏体験ボランティア説明会

①7月11日(水)午後6時②7月21日(土)午後2時③8月4日(土)午後2時④8月21日(火)午後6時/各1時間/市民社協会議室(③のみ武蔵野プレイス)/各30名(申込順)/市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方/心構えや活動内容の紹介など/体験する本人が①~④いずれかに必ず参加

☎ボランティアセンター 武蔵野 ☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jp

◆スポーツ◆

家族介護支援プログラム さくらえん健康体操教室

6月8日(金)午後2時~3時30分/特別養護老人ホームさくらえんふれあいスペース(桜堤2-8-31)/30名(申込順)/無料/☎同施設 ☎51-5597

むさしのまち歩きツアー

6月10日(日)午前9時50分JR吉祥寺駅中央改札前集合/30名(申込順)/むかし武蔵野歴史散策コース/4km、2時間/500円/☎観光機構 ☎23-5900

ジュニア育成ライフル射撃教室

6月17日(日)午前10時30分、午後1時/各15名(超えた場合調整)/総合体育館大会議室/市内在住・在学の方/小学6年生~中学生・高校生/デジタルピストル・ビームライフル/公認審判員/オリンピック候補選手発掘の一環として開催する都ジュニア育成地域推進事業/光線銃を使用するので安全/無料/☎6月11日までにファクス・Eメール(学校名・学年、第1・第2希望時間も明記)でライフル射撃協会・則松 ☎22-4455、FAX21-0450、prplnori@jcom.zaq.ne.jpへ。

ソーシャルダンスの集い

6月17日(日)午後1時~5時10分/総合体育館ダンス室/ミキシング、武蔵野サンバほか/500円

☎ソーシャルダンス連合会・島森 ☎080-6555-2144

気功教室

6月17日(日)午後2時~3時30分/武蔵野館ダイルム(関前2-16-5)/市内在住・在勤・在学の方/20名(申込順)/楽しく日常生活に役立つ気功を/村瀬由美子/無料/上履きを持参/☎同館ダイサービス・梅田 ☎36-7711

市杯杯地域対抗卓球大会

7月1日(日)午前9時/総合体育館サブアリーナ/市内在住者の地域編成チーム。1チーム男子3名、女子5名以上/☎申込書(卓球連盟理事、体育協会で配布)を代表者会議(6月23日午後7時、中央コミセン)に持参/☎卓球連盟・井谷 ☎50-2486

シルバー初心者水泳教室

9月6日~11月8日の毎週水曜(9月20日除く全9回)/①午前9時30分~11時②午前11時~午後0時30分/温水プール/市内在住・在勤で60歳以上の方/各20名(超えた場合抽選)/各4410円/☎6月14日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)で郵送またはハガキを持って体育協会へ/☎水泳連盟・佐藤 ☎080-8479-1573

◆お知らせ◆

東京土建三鷹武蔵野支部住宅デー 6月10日(日)午前10時~午後3時(受付2時まで)/吉祥寺北コミセン、武蔵野中央公園管理所

都立八王子盲学校 学校公開 6月16日(土)、9月14日(金)/午前9時~午後0時50分/授業公開、個別相談、体験コーナーなど/☎同校 ☎042-623-3278(八王子市台町3-19-22)

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

文化事業 / 図書館

# 安全な水の安定供給を続けるために

水道は、私たちの日常生活に欠かせない重要なライフラインです。本市の水道事業は、24時間365日、市民の皆さんに安全な水を届けています。水道施設のうちの多くは高度経済成長期に建設されたもので老朽化が進んでおり、修理や取り替えが必要になっています。市でも同様に、施設の更新時期を迎えています／**☎水道部総務課 54-5176**



配水管更新工事の様子

## 水道週間 6月1日(金)～7日(木)

「水道水 安全 おいしい  
金メダル」(標語)

水道週間とは、水道について理解と関心を深めることを目的に全国で実施されるものです。



## 災害に備えた取り組み

市では災害に備えて、次のような取り組みをしています。

- 水道管の耐震化 平成29年度末46.5%
- 井戸への非常用発電機の設置 市内17カ所
- 災害時の飲料水の確保 耐震性貯水槽 市内5カ所

## 家庭でできる災害時の備え

万が一に備え、水道水のくみ置きを習慣にしておきましょう。人の生命維持に必要な水の量は、成人で1日約3リットルとされています。給水車などによる応急給水まで3日近くかかることが想定されますので、3日分の飲料水を確保しておきましょう。



## 水道のバックアップ機能を強化する都営一元化

「都営一元化」とは、水道事業を都が一元的に経営することです。市は水道事業を単独で経営しており水道のバックアップ機能が十分に整備されていないため、災害や事故で被害を受けた場合に大規模な断水の恐れがあります。

首都直下地震への対応が急務となっている中、市ではバックアップ機能を強化するとともに、将来にわたり水道水の安定供給を可能とするため、早期の都営水道との一元化を目指しています。そのため、都との具体的な協議に向けた課題整理を進めています。

# エネルギーの効率的な利用を進めましょう

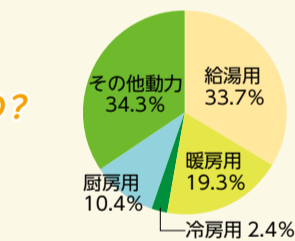
電気などのエネルギー使用量が増加する夏。家庭での省エネルギーの取り組みなどが市域のエネルギー使用量の抑制につながります。体調に気をつけながら、エネルギーの効率的な利用を進めましょう／**☎環境政策課 60-1841**

6月は環境月間です

## 家庭の省エネを考えよう

家庭のエネルギーは、どこで使われているの？

家庭のエネルギー消費量の中で、お風呂やキッチンで使うお湯を沸かす「給湯」が3割以上を占めています。以下のポイントなどに気を付けると、省エネや節約につながります。



都における家庭部門のエネルギー消費量の用途別割合(平成27年度)

ポイント	省エネ効果(水道)	節約金額	CO <sub>2</sub> 削減量
スイッチ付きシャワーヘッドを使用	49.6m <sup>3</sup>	5370円	107.6kg
お風呂の残り湯で洗濯	32.9m <sup>3</sup>	7900円	22.7kg
たくさんの食器を洗うときは、食器洗い乾燥機を使用	79m <sup>3</sup>	8560円	171.4kg

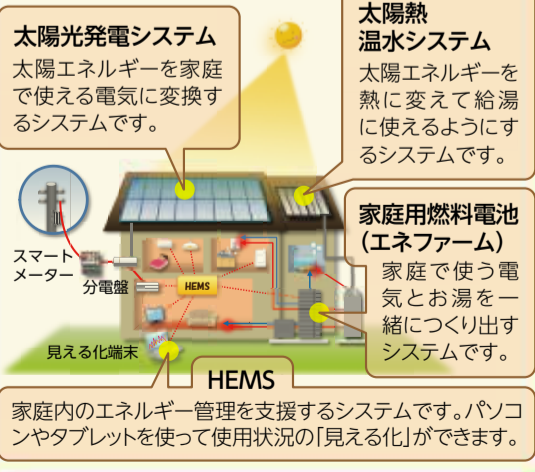
\*数字は年間。家庭の省エネハンドブック(平成30年3月発行、都環境局地域エネルギー課)より引用

## 少ないエネルギーで“夏涼しく、冬暖かい家” 「省エネ住宅」

家を買うときやリフォームするときが、省エネを進めるチャンスです。市ではエネファームやHEMS(ヘムス)の設置への助成制度を拡充しています。詳細は市ホームページを参照してください。



市ホームページはこちら



## クリーンセンターは、エネルギー供給拠点となっています

平成29年3月末に完成したクリーンセンターの工場棟は、ごみ発電設備を導入しています。発電した電気は、クリーンセンターだけでなく、市役所や総合体育館、緑町コミセンにも供給しています。また、ガスコージェネレーションも導入し、災害時においても焼却炉が再稼働でき、各施設へエネルギー供給できるシステムとなっています。



## エコプラザ(仮称)の整備・検討を進めています

地球温暖化を背景に、ごみ、資源、緑、水循環、エネルギーなど、さまざまな環境問題や環境の大切さをわかりやすく伝え、一人ひとりの環境に優しい行動を促すため、旧クリーンセンターの一部を再利用した環境啓発施設エコプラザ(仮称)の整備・検討を進めています。現在、施設の内容や運営方法など施設のあり方について、エコプラザ(仮称)検討市民会議で全市民的な検討を行っています。今後、市民の皆さんの意見を伺う機会などを経て、施設整備の方針を決定していく予定です。



健康

文中の敬称略

保健センター〒180-0001吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828/健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

1歳児の世界を知ろう

7月8日(日)午前10時15分~11時15分(受付10時) / 市内在住の1歳~1歳6カ月未満の子と親/15組(申込順) / 1歳児のあんなこと、こんなこと。これからの育児の見通しや、子どもとの関わりのヒント。遊びの紹介。交流/心理士・幼稚園教諭/託児なし/ [申・問] 6月29日までに電話または直接健康課へ。

2人目育児講座

7月8日(日)午後1時15分~2時45分 / 市内在住の妊娠中~子育て中の方 / 20組(申込順) / 上の子の赤ちゃん返りってどんなの? 2人目育児のヒント/心理士/託児なし/ [申・問] 6月29日までに電話または直接健康課へ。

5月31日~6月6日は禁煙週間

世界保健機関(WHO)は喫煙しないことが一般的な社会習慣となるよう取り組んでいます(テーマ:2020年、受動喫煙のない社会を目指して~たばこの煙から子ども達をまもろう)。喫煙や受動喫煙による健康への影響は大きく、公共施設や職場などでは全面禁煙、分煙が進んでいます。たばこが止められない方は「ニコチン依存症」の可能性がります。たばこによる健康影響や、禁煙のコツについては市ホームページ参照/ [問] 健康課

6月4日~10日は歯と口の健康週間
よい歯のための集い

6月16日(土)午後2時(開場1時30分) / 公会堂 / 300名(先着順)

健康づくり支援センター

◎6月のインボディ測定会
6月29日(金) ①午前9時30分②10時20分 / 各2時間程度 / ①60歳代以上②おおむね50歳代まで / 測定結果の見方の説明(健康運動指導士)、体脂肪減少や筋肉量増加を目指す栄養講座(管理栄養士) / 健康づくり人材バンク

◎7月のインボディ測定会
7月5日(木) ①午前10時②10時45分 / 各2時間程度 / 公会堂 / 50歳代までの女性 / 測定結果の見方の説明(健康運動指導士)、体脂肪減少や筋肉量増加を目指す栄養講座(管理栄養士) / 健康づくり人材バンク / 託児:4カ月~未就学児、12名(申込順)

◎インボディミニ測定会
6月25日(月)午前10時~正午 / 60歳代以上で過去にインボディ測定会に参加したことのある方

【共通】ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可 / 各10名(申込順) / 筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定 / はだしで測定 / [申・問] 電話または直接健康づくり支援センターへ

◎ボクシングエクササイズ
6月30日(土)午前10時~11時30分(受付9時45分) / 50歳代までの健康づくりはつらつメンバー(当日登録可) / 30名(申込順) / ボクシングの動きを取り入れた運動 / 健康づくり人材バンク / 託児:4カ月~5歳未満、9名(申込順) / 室内用運動靴、動きやすい服装で、水分補給飲料・タオルを持参 / [申・問] 電話または直接健康づくり支援センターへ

特別講演「口の中はふしぎがいっぱい」岡崎好秀(モンゴル健康科学大学客員教授)、「この頃の日本語」金田一秀穂(杏林大学教授) / よい歯の表彰 / 歯の無料健診を同時実施 / [問] 当日、直接会場へ / [問] 健康課

熱中症に気をつけましょう

6月は、体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症に注意が必要です。日ごろから十分な睡眠やバランスのよい食事をとり、規則正しい生活を心がけることが大切です。暑さに備え体力づくりを行うことも熱中症予防につながります / [問] 健康課

母子保健

もうすぐパパ・ママのためのこのとり学級平日クラス(全2回)

①7月9日(月) 妊娠中から産後の過ごし方、赤ちゃんとの関わり
②7月30日(月) 母と子の歯の健康、食育講座 / 午後1時15分~4時 / 初妊婦(受講時に妊娠16~31週の方) / 24名(申込順) / 母子健康手帳・筆記用具、②は歯ブラシ・手鏡を持参 / [申・問] 7月2日までに電話または直接健康課へ。

離乳食はじめて教室

(4~6カ月ごろの離乳食)

7月6日(金)午前10時15分~11時30分 / 3~4カ月児健診受診後の平成30年1月~3月生まれの第一子と親 / 30組(申込順) / 離乳食(1回食)の話(簡単な試食あり)、生活リズムの話 / 母子健康手帳・バスタオルを持参 / [申・問] 6月29日までに電話または直接健康課へ。

6月の健康相談 \* 今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 場所, 問. Includes items like 健康なんでも相談, ベビーサロン, 体重測定会, etc.

6月申込の健診・検診 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください / [問] 健康課

Table with 3 columns: 種類, 対象者・内容・受診日・会場など, [問]. Includes items like 乳がん検診, 胃がん検診, 肺がん検診, etc.

休日の医療機関 6/1(金)~14(木)

Medical information section including emergency services (初期救急, 二次救急), dental clinics (歯科診療), and pharmacies (調剤薬局) with contact details and addresses.

\*受け付け開始日の記載のないものは、市報発行日(1日・15日)からとなります。\*市関連施設の所在地・電話番号は、頁下の欄外にまとめて記載しています。

**コミュニティセンター** 文中の敬称略

**6月 事業案内** 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

●事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け[休館日を除く])  
特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

■生活習慣病予防料理講習会 市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士/600円(キャンセルの場合、実費負担の可能性あり)/エプロン、三角巾を持参/定員に満たない場合、中止にすることがあります

吉東	16日(土)	■40周年記念「トーク&トークこれからのコミュニティに向けて」午後2時/高田昭彦(成蹊大学名誉教授)、田中雅文(日本女子大学教授)、原利子(九浦の家運営委員)/地域に密着したコミュニティのあり方を参加者とともに考える
吉南	16日(土)~	■のどレ発声体操 毎月第3土曜/午後1時30分~2時30分/誤嚥予防や認知症予防に役立つのどトレーニング/玉澤明人(日本フィジカルボイス協会理事長)/無料/動きやすい服装で、飲み物を持参/☎窓口へ
本町	3日(日)	■まちをきれいに 午前9時/コミセン集合/地域をきれいにする活動です ■地域を知る会 午前10時30分~正午/サロン/本町コミセン周辺の環境浄化の歴史を知り、安心安全な街づくりについて話し合う。終了後、実際に地域を見て回ります/土屋正忠(前衆議院議員)
	11日(月)	■ふれあい講座「わくわく体操でからだをほぐそう」午前10時30分~11時30分/和室/吉祥寺本町・吉祥寺東町在住の方優先/15名/ストレッチ/桑島恵子/タオル・水分補給用飲料を持参
吉西	3日(日)・16日(土)	■井ノ頭通り美化活動 午前9時30分/コミセン集合/井ノ頭通り歩道、植え込みの清掃活動をしましょう
	8日(金)	■第19回地域懇談会 午後2時/大会議室/地域の課題などについて、皆さんと意見交換をします
吉北	2日(土)	■子ども映画会 午後2時/「あしたぶたの日ぶたじかん」「ペンとエイモス」
けやき	5日・19日(火)	■ナイトウォーク 午後7時30分/コミセン集合/地域をウォーキングしながらパトロール
	10日(日)	■けやき囲碁のつどい 午後1時~4時/自由対局
	15日(金)	■からだほぐしとお食事の会 午前11時30分~午後2時30分/30名/500円/玄米ダンベル体操、季節のお食事、健康講座/☎14日まで
	24日(日)	■けやき塾講演会 まちをもっと楽しくする「共感コミュニティ」とは/午後2時~4時/40名/塩澤誠一郎(緑町在住技術士)/100円/☎24日まで
中央	21日(木)	■生活習慣病予防料理講習会「さわやか料理で気分をリフレッシュ」午前10時30分/筆記用具を持参
西久保	12日(火)・15日・22日・29日(金)	■パソコン学習会 アプリで楽しむスマホ学習会:15・22・29日/午前10時~正午、1200円、8名(スマホ所有者限定)。Wordでイラストとポスターを作る:12・22日/午後1時30分~3時30分、800円、5名(パソコン持参5名)/☎11日まで
	17日(日)	■子ども広場 ミニ四駆ほかダンボールで遊ぼう 午後1時30分~3時30分/50名/無料/☎
八幡町	13日(水)	■夜間防犯パトロール「住んでいる町を安全な街にしよう」午後7時/コミセン集合
	募集	■はちこみフリーマーケット出店 6/23(土)午前9時30分~正午/13区画/200円/☎出店料を添えて15日までに窓口へ
西部	8日(金)	■パソコンセミナー「パソコンメールの基礎と応用」全3回のうちの1回目/午前10時~正午/10名/200円/☎
境南	11日(月)	■親子で楽しくわらべうたで遊ぼう 午前10時30分~11時30分/0歳~未就学児と保護者/わらべうたの会「げっくりにかくり」
	30日(土)	■第2回糖尿病講座 午後2時/境南町在住の方優先/30名/杉山徹/共催:武蔵野赤十字在宅介護地域包括支援センター/☎2日~窓口へ
桜堤	10日・24日(日)	■囲碁の日 午後1時~5時/自由対局
中町集会所	4日(月)	■中町ストレッチ教室 午前10時30分~正午/動きやすい服装で水分補給用飲料・バスタオル・タオルなどを持参

担当:市民活動推進課

**コミュニティレポート** 吉祥寺北コミュニティ協議会 「こだわりの逸品ペヒシュタイン」

吉祥寺北コミセンの明るく広いロビーの一角に大きなグランドピアノがあります。ピアノの世界三大名器の一つ「ペヒシュタイン」です。しかも、現在は見る事ができない象牙の鍵盤です。



ドイツ製ピアノペヒシュタイン

戦前の日本を代表するピアニストの豊増昇氏が所有し、愛弟子の金子秀夫氏(吉祥寺北町在住)が譲り受け、ご自宅でピアノ教室を開いておられました。その後、金子氏が亡くなり、ご子息から市の施設に寄贈したいと申し出があり、同じ吉祥寺北町にある吉祥寺北コミセンが平成15年に頂くことになりました。

その年から新しくコンサート事業が誕生し、ウィーンフィルメンバーをはじめ、世界的な演奏者をお迎えしてコンサートを開くことができました。その後も、毎年各種コンサートを開催するとともに、若手ピアニストに「お昼のひと時を音楽で」のコーナーに出演してもらっています。

「このピアノを、音楽を通じ地域との絆づくりに役立ててほしい」という寄贈者金子氏の遺志を継いで、これからも地域の皆さんに素敵なコンサートを企画していきたいと思ひます。

**コミセンの連絡先**

- 吉祥寺南町(吉祥寺南町3-13-1) …… ☎43-6372
- 御殿山:6月1日(金)から休館
- 本町(吉祥寺本町1-22-2) …… ☎22-7002
- 吉祥寺西(吉祥寺本町3-20-17) …… ☎55-3297
- 吉祥寺西分館(吉祥寺本町4-10-7) …… ☎55-3297
- 吉祥寺北(吉祥寺北町1-22-10) …… ☎22-7006
- けやき(吉祥寺北町5-6-19) …… ☎54-8719
- 中央(中町3-5-17) …… ☎53-3934
- 中町集会所(中町1-28-5) …… ☎53-2251
- 西久保(西久保1-23-7) …… ☎54-8990
- 緑町(緑町3-1-17) …… ☎53-6954
- 八幡町(八幡町3-3-16) …… ☎54-0169
- 中央公園北ホール(八幡町2-5-3) …… ☎56-0055
- 関前(関前2-26-10) …… ☎51-0206
- 関前分館(関前3-16-6) …… ☎51-0206
- 西部(境5-6-20) …… ☎56-2888
- 境南(境南町3-22-9) …… ☎32-8565
- 桜堤(桜堤3-3-11) …… ☎53-5311

**企画展「武蔵野のうどん」関連イベント**

**三遊亭右左喜落語会~教育委員は、噺家**

6月30日(土) 午前11時(開場10時30分)/武蔵野ふるさと歴史館/小学生以上/80名(超えた場合抽選)



／三遊亭右左喜(小出正彦教育委員)/時うどんなど/無料/☎6月17日(必) 申込みフォーム 着)までに専用申込みフォーム、往復ハガキ(3頁の申込要領参照)で郵送または返信用ハガキを持って直接武蔵野ふるさと歴史館☎53-1811へ。

◎企画展「武蔵野のうどん」開催中 7月19日(木)まで(金曜・祝日を



**市民伝言板** 市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。詳細は、各催しの欄の方にお問い合わせください。

掲載希望の方へ 対象:市民または市民サークルによる市内での活動・催し。同一人・サークルの掲載は6カ月に1回/掲載基準:申込書裏面および市ホームページに掲載。必ずご確認ください/申し込み:所定の申込用紙(秘書広報課、各市政センターで配布、市ホームページから印刷可)を郵送・ファクスまたは直接窓口へ。電子申請も可/☎秘書広報課☎60-1804、FAX55-9009 掲載申込締切 7/15号…6月15日、8/1号…6月29日

**おいでください** 市民が市内で主催する催しなど。特に表記のないものは無料

催しもの(団体名)	日時・場所	会費/☎	備考
エアロビクス公開講座(ローズマリー)	6月4日・11日(月)/午前10時15分/市民会館集会室	1回500円 木下50-4480	初心者でもOK。要予約(午後9時まで)プロの指導
第44回定期演奏会(武蔵野市民合唱団)	6月9日(土)午後2時開演(1時30分開場)/市民文化会館大ホール	要:入場整理券 原田 080-3462-7312	ブラムス「ドイツ・レクイエム」混声合唱 組曲「星座の海」ほか
平和バザー(新日本婦人の会武蔵野支部)	6月10日(日)午前11時~午後2時/中央通り公園(中町3-4)	正木 090-6501-5296	不用品リサイクル 雨天中止
骨盤背骨セルフコンディショニング体験会(リコトアップカフェ)	6月14日(木)/午前10時~11時30分/スタートアップカフェ	1回1500円 山口 070-4207-9918	コリをほぐし骨盤背骨を整える体操をします
合唱公開練習(女声合唱団「フローラむさしの」)	6月18日(月)午後2時~4時/市民会館地下音楽室	崇徳 090-8582-3006	二期会会員田代和久氏による合唱指導。次回10月15日
ゴスペルコンサート~Lift Our Voices and Sing	6月19日(火)午前11時開演/吉祥寺美術館音楽室/入場無料	上嶋 090-8106-1061	ゴスペル
A.J.T.バレエサークル公開講座(成人女性対象)	6月20日・27日、7月4日(水)/午前10時30分~正午/市民会館	氣仙33-4856	バレエの基礎を学びます

**仲間あつまれ** 市民が市内で活動しているサークルなど ☎は入会金。特に表記のないものは無料

団体名(活動内容)	活動時間・場所	会費/☎	備考
CBF(フランス語でおしゃべり)	第3日曜/午前10時~正午/本宿コミセンまたは吉祥寺南町コミセン	1回1500円 金丸 090-2707-1096	フランス人講師と記事を読み討論します/1回の無料体験可
コーラスグループ「コール境南」	原則第2・4月曜/午前10時~正午/境南コミセン	月2000円 宮沢34-0164	
コーチング学習会	月1回(金曜または土曜)/午後1時30分~4時/かたらいの道市民スペース	1回1500円 松田 080-5697-5201	コーチング指導で人間関係の基礎を学び人生を幸福に
カナダラ会(女性のための韓国語講座)	月2回金曜/午前11時~正午/プレイズチャーチ(境2-14-10 クレール武蔵野2階)	月2000円 石坂56-8834	教材費別途。女性限定5名(申込順)。金銀珠(韓国出身)教師歴13年
声楽同好会・季節の歌・抒情歌・童謡・会員の希望曲	第2・4金曜/午後1時~3時/市民会館	1回1500円 河原 090-5556-4477	老若男女を問わず大歓迎。歌うことの楽しさをご一緒しましょう
自衛衛(運動不足などの対策に最適な健康体操)	月4回毎週水曜/午前10時30分~正午/アペーテ吉祥寺地下1階	月3000円 佐藤 090-4070-9195	☎3000円

コミュニティ