13号

武蔵野市 Sports for All 情報 Monthly News (2019年4月)

今月の一押し

総合体育館で、ボッチャの日本代表選手と対戦!

アスリートチームと大野 田小学校チームの試合





、 選手に「来街者歓迎のしおり」 を渡すガールスカウト



个 ボッチャ日本代表「火ノ玉JAPAN」の選手も出場し、 「チーム武蔵野」と対戦しました

3月9日(土)開催の「ボッチャ東京カップ2019」は、 軽快な音楽とDJによる実況もあって、とても楽しく、 盛り上がる大会となりました。

現役の日本代表チーム「火ノ玉JAPAN」を打倒すべく集まった20チーム。大人ばかりのチームの中で、大野田小学校3年生の「チームレッド」はアスリートチームに大逆転勝利!はじける笑顔に会場中から拍手が送られました。

「チーム武蔵野」は「火ノ玉JAPAN」との真っ向勝負に挑み、ベスト4入り。武蔵野代表の「劇団中野@NTTクラルティ」も一勝をあげ、大活躍しました。

ガールスカウト東京都第18団・第110団の子ども達による選手への「来街者歓迎しおり」のプレゼントや、ジュニア特派員の取材など、実行委員会の取組みも行われ、大会をより盛り上げてくれました。

当日の様子はNHKのサタデースポーツでも取り上げられたので、ご覧いただいた方もいらっしゃるかもしれませんね。

この大会は、障がいの有無や年齢に関係なく、同じルールで競い合うボッチャ競技唯一の全国大会です。このインクルーシブな大会を本市で開催できたことに大きな喜びを感じる一日となりました。

運動していない女性のためのストレッチイベントを行いました

3月3日(日)に、武蔵野総合体育館で「運動していない女性のための絶対に効果が出るストレッチ」を実施しました。

育児や仕事、介護などでなかなか運動の時間がとれない20 代~50代の女性を対象とし、市内の約200名の方にご参加い ただきました。

当日は、アスリートの指導も行うPTI認定プロフェッショナルフィジカルトレーナーの中野ジェームズ修一氏を講師にお招きし、肩こりや腰痛、女性がなりやすい骨盤のゆがみ、足のむくみに効くストレッチを中心に、短時間で継続しやすい方法を実践を交えて教えていただきました。

参加者からは「理論的でとても分かりやすかった」「(ストレッチを)生活の中に取り入れることを教えてもらった」など、ストレッチの効果を実感する声を多くいただきました。

正しい方法でストレッチをすれば、疲れにくくケガになりにくい体で、長く健康に生活することができます。講師の中野ジェームズ 修一氏のストレッチについての書籍は、武蔵野市内の図書館でも借りることができます。

東京2020大会等の開催もせまり、スポーツに注目の集まる今、 忙しくて運動ができないという方も、まずはストレッチからはじ めてみませんか?



イベントの実施にあたり、企画当初から協力いただきました、東京2020大会等実行委員会スポーツ・健康分科会所属団体の皆様、ありがとうございました。

平成30(2018)年度の、東京2020大会等に向けた武蔵野市の動き

●東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会等に向けた武蔵野市実行委員会

市・市教育委員会・市議会の他、市民活動団体、学校、企業、ホテル、輸送・交通関係、警察、消防、医療関係など、全80団体が参加。 4つの分科会「ボランティア・市民活動・広報」「スポーツ・健康」「文化・交流」「観光・産業・交通(輸送)」が、取組みを進めています。



スポーツボランティブ

ご協力いただいた実行委員会委員、分科会委員、関係 団体の皆様、ありがとうございました。

来街者歓迎しおり

東京2020大会 カウントダウンボード





「HANDS」

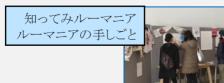


外国人英語コミュニ ケーション入門



●ルーマニア ホストタウン事業

ルーマニアへの市民団派遣や、募金を活用してのルーマニア・パラアスリート招へい、 ルーマニア文化を知る「知ってみルーマニア」事業など行いました。



文化交流市民団派遣





「ホストタウン交流フェス~Sports for All ルーマニア・パラ~」に

文化紹介ブースを出展

「ホストタウン交流フェス ~Sports for All ルーマ ニア・パラ~」にルーマ ニア・パラ選手が出演

●オリンピック・パラリンピック教育

(一社)日本ボッチャ協会様、(一社)日本パラバレーボール協会様、NTTクラル ティ(株)様、横河武蔵野アトラスターズ様、アルテミ・スターズ様、成蹊大学ラグ ビ一部様、櫻井由香様、ありがとうございました。

市立の小中学校を対象に、パラリンピック競技(ボッチャ、シッティングバレーボール、ブラインドサッカー、視覚障がい者マラソ ン)の授業支援の他、ルーマニアとエルサルバドルのパラアスリートが強化合宿で来日した際に、学校を訪問いただき、子ども達と の交流の機会を設けました。

その他、体育の授業支援として、タグラグビーの導入支援や横河武蔵野アトラスターズ、アルテミ・スターズ、成蹊大学ラグビー部 との交流、北京オリンピックバレーボール女子日本代表の櫻井由香氏によるバレーボールの授業を行いました。



ッティングバレーボールの 体験学習



ボッチャの体験学習



ブラインドサッカーの体験学習



-マニアパラアスリ-(視覚障害者柔道)の学校訪問



エルサルバドルの パラアスリート(卓 球)の学校訪問

●大会開催・大会誘致

市民がトップアスリートを身近に感じられる、貴重な機会を創出するため、シッティングバレーボール国内最高峰の大会「第22回 日本シッティングバレーボール選手権大会」の誘致や、全国の予選勝者が集って火ノ玉JAPAN(ボッチャ日本代表チーム)に挑戦 する「ボッチャ東京カップ2019」を誘致しました。大会には大野田小学校やNTTクラルティ(株)など地域からの参戦や、スポーツボ ランティアHANDSによる運営サポート、ジュニア特派員による取材があり、さらに来街者歓迎しおりのプレゼントも行うなど、観戦の 機会以外にも様々な形で市民が関わる機会を創出しました。



ボッチャ東京カップ





外国人に向けて武蔵野市 の魅力をPRする動画お よびパンフレットを作成し ました。



●Sports for All イベント

当市では、誰もがスポーツに参加できる環境づくりを目指して、東京2020オリンピック・パラリンピッ ク競技大会等に向けたイベント名を「Sports for All」としています。 今年度も子ども達をはじめとして、 市民の皆様の心に残る魅力的な体験の機会を数多く提供しました。

【平成30(2018)年度に開催したSports for All イベント】

ラグビー(5月20日)



水球(10月8日)







各イベントの実施にあ たっては、体育協会(各 競技連盟)のご協力のほ か、藤村女子中学・高等 学校様、成蹊高校・成蹊 大学様、東京女子体育 大学様、実行委員会文 化•交流分科会所属団体 の皆様にご協力いただき ました。

ご協力ありがとうござい ました。

パラ・フェスタ(9月1日)





ルーマニア・パラ(1月20日)

◆家族でスポーツ体験!「ファミリースポーツフェア2019」

ニュースポーツの祭典「ファミリースポーツフェア2019」を4月29日(月・祝)に開催します。

毎年人気のグラウンドゴルフ、ミニテニス、バドミントンなどに加え、パラリンピック競技のボッチャやブラインドマラソンも体験できます。 また、当日は温水プールと卓球室を無料開放します。

広い場所で思いっきり体を動かして、ご家族、お友達みんなが 笑顔になれる素敵な1日をお楽しみください。

<概 要>

- ■日付:4月29日(月•祝)
 - 10:00~15:30(受付は15時まで)
- ■場所:武蔵野総合体育館
- ■事前申込み:不要 直接会場へ
- ■問合せ:生涯学習スポーツ課

TEL:0422-60-1903



詳細はこちら



昨年の様子



◆桜まつりで「ボランティアの樹」の取組みを実施します



「桜まつり2019」で、今年も東京2020大会等実行委員会の取組みである「ボランティアの樹」を行います。

市内の学校や団体の方が描いた木の幹の絵に、参加者が2020年に向け、ボランティアの目標や抱負を書いた葉の付箋を貼っていき、大きな樹に育てる取り組みです。ぜひ「ボランティアの樹」にご参加ください。

また、当日ステージでは、武蔵野東学園の子ども達が五 輪音頭を披露してくれます。こちらもお見逃しなく!

"木の幹"を作成いただきました、都立武蔵高等学校附属中学校 美術部の皆様、ご協力ありがとうございました。

🔙 当市ゆかりの選手情報

●加藤美優選手(卓球)【武蔵野市出身】

3月2日(土)・3日(日)の「第23回ジャパントップ12卓球大会」で、加藤選手がトーナメント戦を勝ち抜き、4月にブダペストで行われる世界卓球選手権個人戦の出場権を獲得しました。

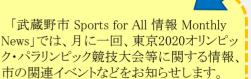
東京2020オリンピック出場へ向けて、世界選手権を大きな弾みにしてほしいですね。みんなで応援していきましょう!

●アレクサンドル・ボロガ選手(視覚障害者柔道)【ルーマニア】

1月に武蔵野市で合宿して練習を積んだ、ルーマニアの視覚障害者柔道 アレクサンドル・ボロガ選手が、「東京国際視覚障害者柔道選手権大会 2019」60kg級で見事優勝しました!武蔵野市内での交流イベントや、学校 訪問では優しい笑顔を見せてくれたボロガ選手でしたが、試合では真剣な 表情で素早い背負い投げを決め、優勝を手にしました。

2020年の東京パラリンピックでも金メダル有力候補です。 ぜひ注目を、そして応援をよろしくお願いします。

最新の情報はこちら!



さらにタイムリーな情報については、以下のfacebookページをご覧ください。

facebookページ 「武蔵野市Sports for All情報」⇒



【**問合せ**】武蔵野市総合政策部企画調整課(オリンピック・パラリンピック担当) 宮本・谷藤 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 電話番号 0422-60-1970 (直通)FAX 0422-51-5638 メールアドレス SEC-OLYPARA@city.musashino.lg.jp

※「武蔵野市 Sports for All 情報 Monthly News」を設置・配布していただける施設・店舗・団体を募集しています。ご協力いただける方は、送付先・必要部数などをご連絡ください。