

●武蔵野市ホームページ
http://www.city.musashino.lg.jp/
携帯電話版は末尾に m/ を。



紙面から

- 特集 9月は認知症を知る月間です …… 10
市政アンケート調査「あなたの声をお聞かせください」… 2
みんなで築こう活力ある長寿社会 敬老福祉の集い… 2
市民会館文化祭70周年記念講座 市民講座… 5

発行 ● 武蔵野市 編集 / 総合政策部秘書広報課 〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28 代表電話 ☎0422-51-5131

市制70周年 第8回武蔵野市国際オルガンコンクール開催

5月にリニューアルした市民文化会館小ホールにて、4年に一度のパイプオルガンの世界的コンクールがいよいよ開幕します。1988年に、優秀なオルガニストを見い出すとともに国際交流を目的に創設された武蔵野市国際オルガンコンクールは、世界トップレベルのオルガン奏者を輩出してきました。8回目の今回は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた公認プログラムにも位置付け、会場の市民文化会館のみならず、市内各所でオルガンイベントを開催しています / 固文化事業団 ☎54-8822

9月9日(土)～18日(祝)
市民文化会館

- ◆第1次予選 9日(土)・10日(日)午後5時
- ◆第2次予選 13日(水)・14日(木)午後5時
- ◆本選 17日(日)午後1時
- ◆入賞者披露演奏会 18日(祝)午後2時

難関オーディションを突破した出場者たち

今年2月に行った録音・映像によるオーディションには、16カ国より57名の応募がありました。厳しい審査の結果、コンクール出場者15名が決定しました。

審査のために世界中の名オルガン奏者が武蔵野に集結

名門音楽大学などで教壇に立ち、世界各地でコンサートも行う名オルガン奏者たちが、審査を行います。(敬称略)

ギ・ボヴェ(スイス、パーゼル音楽院名誉教授)、ハンス＝オラ・エリクソン(スウェーデン/カナダ、マギル大学教授)、フランソワ・エスピナス(フランス、リヨン国立高等音楽院教授)、ベルンハルト・ハース(ドイツ、ミュンヘン音楽大学教授)、廣江理枝(日本、東京藝術大学教授)、シン・ドンイル(韓国、延世大学准教授)、デヴィッド・ティッターリントン(英国、英国王立音楽院教授)

国際音楽コンクール世界連盟に加盟

武蔵野市国際オルガンコンクールは、「国際音楽コンクール世界連盟」に加盟しているアジア唯一のオルガンコンクールです。この連盟には、ショパン国際ピアノコンクール、チャイコフスキー国際コンクールなど、世界のそうそうたるコンクールが名を連ねています。



市内ではフラッグがはためき、コンクール出場者を歓迎

コンクールを前にパイプオルガンもリニューアル

平成28年度の市民文化会館改修工事の際にパイプオルガンの耐震工事と共に整音も行いました。整音とは、パイプを1本1本取り外し、発音、音色などを整える作業です。これによりパイプオルガンの音の輝きがさらに増しました。コンクールを楽しむとともに、是非新しくなったパイプオルガンの音色も聴きにきてください。

本選来場者による「聴衆賞」

「聴衆賞」は、本選終了後、ご来場の方に一番良かったと思う出場者に投票していただき、選出します。

本選：9月17日(日)午後1時開始 / 本選出場者5名(予定)が自由に選曲したリサイタル形式(1人40～50分)

コンクール・オープニング・コンサート*

福本茉莉 オルガン・コンサート
9月8日(金)午後7時開演 / 市民文化会館 小ホール

審査委員特別コンサート*

廣江理枝 & シン・ドンイル オルガン・ジョイント・コンサート
9月12日(火)午後7時開演 / 市民文化会館 小ホール

コンクール・プレイベント(無料・チケット不要)

- 9月3日(日)午後2時・4時開演 / アトレ吉祥寺 ゆらぎの広場
- 午後5時30分開演 / 武蔵野タワーズスカイクロスタワー(北棟)前
- 9月11日(月)正午開演 / 市役所ロビー

*チケットは文化事業団で販売、詳細は9頁を参照

小学校アウトリーチ

第二・第四・第五・大野田・境南小学校でオルガンコンサートを行いました。9月には桜野小でも行います。



きれいな音色に驚き、音が出る仕組みに興味津々。オルガン奏者への質問もたくさん出ました。

市議会からのお知らせ

右記の日程で、第3回市議会定例会を開催します。本会議の様子を市議会ホームページにて生中継しますのでご覧ください。日程は変更することがあります。ホームページで確認してください / 固 議会事務局 ☎60-1883

■期日・内容

期日	会議名
9/5(火)	本会議(一般質問)
9/6(水)	本会議(一般質問、議案上程など)
9/7(木)	本会議予備日
9/11(月)	総務委員会
9/12(火)	文教委員会
9/13(水)	厚生委員会
9/14(木)	建設委員会
9/15(金)	外環道路特別委員会
9/20(水)	本会議(委員会審査報告など) 議会広報委員会☆

人口と世帯

《平成29年8月1日現在、()は前月比》
人口 14万4980人(42人減) 世帯数 7万6000世帯(107減)
●男 6万9470人(60人減) ●女 7万5510人(18人増)
(うち外国人住民数)2941人(11人増)

むさしの-FM(78.2MHz)「マイシティむさしの」

月～金 9:30 12:15 13:30 16:45 18:30 21:30
土 9:30 11:45 12:45 15:30 16:45 18:30
日 9:30 11:45

ケーブルテレビ(11ch)「むさしのシティニュース」

毎日 9:30 12:00 20:30 23:00

お知らせ

講師の方などの敬称略

■市政アンケート調査「あなたの声をお聞かせください」

市内全世帯を対象に「市政の中で今後重点的に進めてほしい施策」などを調査項目として、毎年実施しているアンケートのハガキを市報9月1日号(本号)と一緒に各戸配布しています。9月25日(月)までに返送してください。25日まで市ホームページからも回答可。集計結果・ご意見は市政運営の貴重な資料として活用します/☎市民活動推進課☎60-1829

○昨年のアンケート結果 〈重点的に進めてほしい施策〉

- 全体**
1位:災害・危機に強いまちづくり
2位:子育て支援
3位:交通環境・道路整備
- 年代別の1位**
20~30代:子育て支援
40~70代:災害・危機に強いまちづくり

■高齢者総合センター 敬老の日の催し

9月18日(祝)/市内在住の60歳以上の方/チャリティーヘアカット、カラオケ講習会、3階ロビーの開放/無料(チャリティーヘアカット代は100円)/☎当日、直接会場へ/☎高齢者総合センター☎51-1975(日曜除く)

内容	場所と時間	実施者および講師	対象
囲碁・将棋、パソコンコーナー開放	3階ロビー/午前9時~午後4時30分		
チャリティーヘアカット	3階講義室/受付:午前10時~正午	実施者:武蔵野理容組合加盟店	60名
カラオケ講習会 1[曲 夫婦みち] 2[曲 峠越え]	5階ホール/午後1時30分~3時30分	講師:浜より子	100名

■70歳 みんなで築こう活力ある長寿社会 敬老福祉の集い

9月21日(木)・22日(金)/午前の部:11時、午後の部:2時(両部同内容)/市民文化会館/9月15日現在75歳以上の方(友愛訪問時に案内状をお届けします)/第一部:式典(20分)、第二部:演芸(コンサート40分)。演芸:COCOROCO(=写真)/式典は舞台上に手話通訳者が付きます。客席での要約筆記を希望の方は、事前に高齢者支援課へ/☎高齢者支援課☎60-1940、FAX51-9218



ごみとリサイクル

クリーンセンター☎54-1221、粗大ごみ受付センター☎60-1844
ごみ総合対策課☎60-1802(〒180-0012緑町3-1-5)

■ごみ減量資源化推進事業者 (Ecoパートナー)を募集

市内に所在地がある事業者のうち、ごみ減量資源化に積極的に取り組んでいる事業者を市の認定基準に基づき表彰します/☎☎11月30日までにごみ総合対策課へ。

■環境美化推進員 統一キャンペーン

9月15日(金)午後2時~3時/雨天時19日(火)/武蔵境駅周辺(すきっぷ通りなど)/地域環境美化のPRのため、環境美化推進員が合同でタウンウォッチング、タウ

ンクリーニングを実施/☎ごみ総合対策課

■平成28年度のごみ量のお知らせ

家庭ごみ量	3万3774トン (509トン減)
1人1日当たりのごみ量	643.0g (10.9g減)

()内は平成27年度との比較

皆様のご協力により、市民1人が1日に出す家庭ごみ排出量は減少しています。市では1人1日当たりのごみ量を600g以下にすることを目標にしています。引き続きごみの減量にご協力をお願いします/☎ごみ総合対策課

■9月の燃やさないごみの収集日

町(丁目)名	収集日
吉祥寺東町、吉祥寺本町1丁目	第1・3金曜 1日・15日
吉祥寺南町	第1・3火曜 5日・19日
御殿山、吉祥寺本町2・3・4丁目、吉祥寺北町、中町	第1・3水曜 6日・20日
緑町、八幡町	第2・4月曜 11日・25日
西久保、関前、境1・3丁目、境南町	第2・4水曜 13日・27日
境2・4・5丁目、桜堤	第2・4木曜 14日・28日

祝日のごみ収集
18日(月)のごみ収集は通常どおり行います。年間の祝日(年末年始および土・日曜の祝日を除く)・振替休日も通常どおり行います

☎ごみ総合対策課

「自分から 進んでやろう ゴミの分別」 二宮理緒さん(市内在住4年)

セカンドステージ! 武蔵野ごみチャレンジ600グラム宣言中

■自殺防止! 東京キャンペーン「気づいてください! 体と心の限界サイン」

54時間特別相談☎0120-58-9090 (東京自殺防止センター)	9/2(土)午前0時~4(月)午前6時
多重債務110番☎03-3235-1155 (東京都消費生活総合センター)	9/4(月)・5(火) 午前9時~午後5時
自死遺族傾聴電話☎03-3796-5453 (グリーンケア・サポートプラザ)	9/5(火)~8(金) 午前10時~午後10時
自殺予防いのちの電話☎0120-783-556 (日本いのちの電話連盟)	9/10(日) 午前8時~翌朝午前8時
東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン☎0570-087478 (メンタルケア協議会)	9/12(火)~16日(土) 24時間
東京都ろうどう110番☎0570-00-6110 (東京都労働相談情報センター)	9/12(火)・13(水) 午前9時~午後5時
自死遺族相談ダイヤル☎03-3261-4350 (全国自死遺族総合支援センター)	9/18(祝)~20(水) 午前11時~午後7時
有終支援いのちの山彦電話☎03-3842-5311	9/1(金)~30(土)月~木・土・日曜、祝日:正午~午後8時、金曜:正午~午後10時
武蔵野市市民こころの健康相談室☎55-6003	5頁「9月の相談ごと(無料)」参照
講演会「生きていく力とは? -若者の居場所、生きがい」:9月30日(土)午後2時~5時/東京福祉大学池袋キャンパス9号館(豊島区南池袋2-14-7)/鈴木康明(同大学心理学部長)/区市町村の取り組み事例紹介、パネルディスカッション/都内在住・在勤・在学の方/☎都福祉保健局ホームページを参照	
街頭キャンペーン:◎9月7日(木)午後2時~4時。町田東急ツインズイースト館パークアベニュー側空地、小田急町田駅構内、JR町田駅構内など。◎9月20日(水)午前9時~10時。西武鉄道練馬駅。/普及啓発グッズなどの配布。	

☎障害者福祉課☎60-1847、都福祉保健局保健政策課☎03-5320-4310

■国民健康保険(国保)被保険者証の更新をします

現在使用している国保被保険者証の有効期限は9月30日です。新しい被保険者証は9月末までに簡易書留で送付しますので記載内容を確認してください。一般被保険者証は濃いクリーム色、退職被保険者証は空色のカードに変わります。有効期限は年齢などにより異なるので、詳しくは同封のお知らせをご覧ください。10月1日以降に医療機関などで受診するときは新しい被保険者証をお使いください。同じ世帯で一般被保険者と退職被保険者との2種類の被保険者証に分かれている場合はそれぞれ別便で送付します。国保高齢受給

者証はそのまま使用できます。なお、期限の切れた被保険者証は、10月1日以降に廃棄するか、保険課または市政センターに返却してください/☎保険課☎60-1834

■市立小学校教科用図書の採択結果

平成30~31年度に市立小学校で使用する「特別の教科 道徳」の教科用図書が、8月の教育委員会で採択されました。

発行者	東京書籍株式会社
-----	----------

また、30年度に市立小・中学校の特別支援学級で使用する教科用図書も採択されました/☎指導課☎60-1897

■お詫び 固定資産税・都市計画税の課税に誤りがありました

市内の2棟の複合構造建築物について固定資産税・都市計画税を過大に課税していることが判明いたしました。2棟合計の還付税額は18年間分、約2億2300万円となります。課税誤りの原因につきましては、1棟で2つの構造(鉄骨造と鉄骨鉄筋コンクリート造)を有する場合、正しくはそれぞれの構造ごとに課税すべきところを棟全体を鉄骨鉄筋コンクリート造として当初より課税していたためです。今回の誤りを厳粛に受け止め、お詫び申し上げますとともに、今後はこのような誤りが起こらないように、チェック体制を強化し、適正な課税処理を徹底します/☎資産税課☎60-1825

会議などの開催と傍聴

*いずれの会議も傍聴できます

会議名	日時	会場	傍聴・議題など	☎☎
下水道総合計画見直し検討委員会	9月4日(月) 午後6時30分	商工会館 消費生活センター講座室	5名程度(先着順)/下水道総合計画の見直しについて	当日、直接会場へ ☎60-1868
図書館運営委員会	9月5日(火) 午後5時30分	中央図書館 視聴覚ホール	20名(先着順)/図書館の運営について	当日、直接会場へ 中央図書館 ☎51-5145
非核都市宣言平和事業実行委員会	9月14日(木) 午後6時15分	かたらいの道 市民スペース	10名(申込順)/平和の日イベントについてほか	前日までに 市民活動推進課 ☎60-1829へ
小中一貫教育検討委員会	9月14日(木) 午後6時30分	公会堂 第1・第2合同会議室	20名程度(先着順)	当日、直接会場へ 教育企画課 ☎60-1972
自治基本条例(仮称)に関する懇談会	9月21日(木) 午後7時	市役所 811会議室	20名程度(先着順)/これまでの保留事項(住民投票など)について	当日、直接会場へ 企画調整課 ☎60-1801

お知らせ/ごみとリサイクル

市政センター

- ▷吉祥寺 〒180-0004 吉祥寺本町1-10-7商工会館2階 ☎22-1821
- ▷中央 〒180-0006 中町1-2-8 ☎56-3800
- ▷武蔵境 〒180-0022 境2-10-27 ☎53-2200

■「市報むさしの」は、全戸配布のほか、市の施設、JR3駅などに置いてあります。視覚障害の方のために、音声版「声の市報」も作成しています/☎秘書広報課☎60-1804

■男女平等に関する意識調査にご協力ください

第四次男女平等推進計画策定に向け、男女平等に関する意識調査を行います
／18歳以上(7月31日現在)の方から1500名を無作為抽出し、10月初旬に調査票を送付します。調査票に記載の専用ホームページまたは同封の返信用封筒で回答してください
／**市民活動推進課男女平等推進センター** ☎38-4825



■条例制定に対する意見募集

6月15日の生産緑地法の改正により、生産緑地地区の指定に関して面積要件を引き下げることが可能となりました。このことなどに関する条例を制定するにあたり意見を募集します(意見は原則公開)
／配布:まちづくり推進課、各市政センター・図書館・コミセン。市ホームページに掲載
／意見の提出:9月15日(金・必着)までに郵送・ファクス・Eメール(氏名、住所、電話番号を明記)または直接 **〒180-8777 まちづくり推進課 FAX51-9250, sec-machidukuri@city.musashino.lg.jp** へ
／**まちづくり推進課** ☎60-1872

■秋の全国交通安全運動

期間:9月21日(木)～30日(土)。重点目標:①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止③全ての座席のシートベルトとチャイルド



シートの正しい着用の徹底④飲酒運転の根絶⑤二輪車の交通事故防止。市内全域で広報を実施。◎武蔵野交通安全のつどい:9月7日(木)午後1時30分～。公会堂。350名(先着順)。高齢者反射材ファッションショー。講演:林家たい平。記念品贈呈
／**当日、直接会場へ**
／**武蔵野警察署交通課** ☎55-0110、**交通対策課** ☎60-1859

■就業構造基本調査にご協力ください

総務省が所管する就業構造基本調査は、就業・不就業の実態を調べ、国の雇用対策や経済政策などに役立てるため、10月1日を調査日として実施されます。9月上旬から、指定地域(15調査地区)在住の全世帯を対象に、都知事任命の調査員が世帯状況の準備調査に伺います。この調査後9月下旬に、無作為抽出した世帯に本調査をお願いします。調査票に記載された内容は、統計法に基づき秘密が厳守されます。ご協力をお願いします
／**総務課** ☎60-1808

■文化振興基本方針策定ワークショップ「まちづくりに文化を活かす」

9月16日(土)午後2時～5時
／吉祥寺シアター けいこ場
／30名(超えた場合抽選)
／平成28年度に実施した「文化に関するアンケート」の結果も踏まえ、まちづくりへの文化の活用などについて意見交換
／**申・問** 9月8日までに電話、ファクス・Eメール(申込要領参照)で**市民活動推進課** ☎60-1830、**FAX51-2000, sec-katsudou@city.musashino.lg.jp** へ。



■申込要領

記事に「申込要領参照」とある場合の記入事項

- ① 行設名(コース)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ そのほかの必要事項(記事に明示)

- 特に記載のない場合、1行事(コース)につき本人1回(家族対象のものは1家族1回)の申し込みです
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 申込先の市内施設の住所は、見出し部分や頁下の欄外、最終頁をご覧ください(市役所内の課へは **〒180-8777** で届きます。住所不要)
- 受け付け開始日について表記のないものは発行日1日・15日各施設の開館時間より受け付けます

■子育て・教育

■新規認可保育施設の説明会

平成30年4月に開園予定の施設事業者による説明・紹介
／**当日、直接会場へ**(開場15分前)
／**子ども育成課** ☎60-1854



施設名	場所	運営	説明会
ういず吉祥寺第一・第二保育園	吉祥寺本町2-35-12 吉祥寺本町2-23	(株)WITH	土曜:9月30日(土)午前10時～11時15分 市役所811会議室 平日:9月26日(火)午後7時～8時15分 公会堂
マミー吉祥寺東保育園	吉祥寺東町3-1	(株)ナチュラル	
境南すみれ保育園	境南町1-21	(株)すみれ	土曜:9月30日(土)午後1時～2時15分 市役所811会議室 平日:10月5日(木)午後7時～8時15分 スイングホール
ひまわり保育園	境4-7	(特非)保育サービスひまわりママ	

■平成30年度4月認可保育所などの一斉入所申込受付

募集人数など
詳細は市報10月15日号に掲載予定。◎「平成30年度保育施設のしおり(9月発行)」
申込書は9月14日(木)から子ども育成課、各認可保育所・市政センターで配布。市ホームページに掲載
／**子ども育成課** ☎60-1854

	受付期間	受付場所
平日・日中	11月1日(水)～15日(水) 午前8時30分～午後5時15分	子ども育成課
夜間	11月8日(水)・10日(金) 午後6時～8時	市役所412会議室
土曜	11月4日(土) 午前10時～午後4時	市役所413会議室



■新入学児童の就学時健康診断

平成30年4月に小学校に入学する児童の健康診断を指定の小学校で行います。入学予定者には「就学時健康診断のお知らせ」を10月初旬に送付します。受診日の5日前までに届かない場合はご連絡ください
／受付:当日午後1時30分～2時(予定)。詳細はお知らせでご確認ください。また、就学を希望する日本国籍を有しない児童の保護者は連絡してください
／**教育支援課** ☎60-1900



実施予定日	学校名
10月12日(木)	第四小
10月16日(月)	千川小
10月18日(水)	井之頭小
10月19日(木)	第二小
10月20日(金)	関前南小
10月26日(木)	第五小
10月31日(火)	本宿小
11月1日(水)	第三小
11月2日(木)	境南小
11月9日(木)	桜野小
11月15日(水)	第一小
11月16日(木)	大野田小

● 9月のお知らせ ●

■市民会館 11月分使用申込
仮申請:9月1日(金)～15日(金)／公開抽選:9月16日(土)午後1時30分
／仮申請が重なった場合利用団体などによる公開抽選
／本申請:9月20日(水)～30日(土)午前9時～午後8時
／空き室は使用当日まで申込可
／**市民会館** ☎51-9144
■シルバー人材センター
◎入会説明会:9月14日(木)午後1時、就業内容:家事・子育て援助、庭木の手入れ、除草、障子・襖の張り替え、駐輪場の管理、広報紙の配布、清掃、施設管理など。年度会費2000円、ゆうちょ銀行の通帳持参。◎軽作業会員募集説明会:9月8日(金)午前10時、家具の移動、粗大ごみの搬出、植木の水やりなどの仕事を希望される方
／**共通** 同センター

会議室／市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方
／**申・問** 前日までに同センター ☎55-1231 へ。◎リサイクルセンター営業日:平日午前9時～午後3時。第4土曜(9月23日)午前10時～午後4時。再生家具などを販売。**同センター** ☎51-3448
■水道料金は口座振替またはクレジットカードで
口座振替やクレジットカードを希望する方は申込書を水道お客様センターへ電話で請求してください
／**申・問** 申込書に押印し**水道お客様センター** ☎52-0733 へ
／引越しに伴う中止・開始連絡は東京電力エナジーパートナーのワンストップサイト「引越れんらく帳」から24時間いつでも手続きできます。

■募集

■介護予防活動指導団体(事業者)を募集

高齢者の住民主体の通いの場で介護予防(体操など)の指導をする団体を募集。応募団体から事業委託団体を選考。応募要件など詳細は9月1日以降に高齢者支援課で配布する実施要領で確認
／**申・問** 9月13日(必着)までに高



齢者支援課 ☎60-1846 へ。

■「むさしのかるた」百人一首和歌・絵柄募集

武蔵野の歴史・文化をテーマに、かるたの和歌・絵柄を募集します
／**申・問** 9月29日(必着)までに **〒180-8777 生涯学習スポーツ課内「むさしのかるた」係** ☎60-1856 (火・金曜、午前9時～午後4時) へ。



お知らせ／子育て・教育／募集

市立小学校 住所

- 第一小:吉祥寺本町4-17-16 ●第二小:境4-2-15 ●第三小:吉祥寺南町2-35-9 ●第四小:吉祥寺北町2-4-5 ●第五小:関前3-2-20 ●大野田小:吉祥寺北町4-11-37 ●境南小:境南町2-27-27 ●本宿小:吉祥寺東町4-1-9 ●千川小:八幡町3-5-25 ●井之頭小:吉祥寺本町3-27-19 ●関前南小:関前3-37-26 ●桜野小:桜堤1-8-19

■嘱託職員および関係団体の職員などの募集

特に記載のないものは平成30年3月31日まで(更新の可能性あり。最長5年)／PCパソコン(ワード、エクセル)操作のできる方／交通費あり(上限あり)／面接前日までに通知(届かない場合要連絡)・提出書類の返却不可、結果は合否にかかわらず通知。

所属・職種・人数	業務・応募資格	勤務・報酬など	選考
秘書広報課 ホームページ管理業務など1名	市ホームページの管理・保守業務および広報紙校正業務／団体ホームページの作成・管理経験がある方(関連資格があればなお可)／PC	10月1日～/週5日(月～金曜)午前9時～午後5時/月額28万7000円/交通	書類審査、面接: 9月15日(金)
子ども育成課 保育士1名	保育業務/保育士(29年9月見込み可)育園/月額22万5300円/交通	10月1日～平成30年3月31日。更新なし/週5日(月～金曜)午前9時～午後5時の7時間/境南保育園/月額22万5300円/交通	書類審査、面接: 9月13日(水)
教育支援課 適応指導教室指導員1名	不登校児童・生徒への学習指導、集団活動支援/臨床心理士または教員免許を有する方	10月1日～/週5日(月～金曜)午前9時～午後4時/教育支援センター/月額24万6000円/交通	一次:書類、論文 二次:面接 9月20日(水) (一次試験合格者に通知)
図書館 中央図書館①③昼勤務2名 ②昼夜勤務1名	図書の貸出、返却、配架、カウンター、受付など/PC	①12月1日～②30年1月1日～③30年2月1日～/月～日曜(金曜除く、祝日含む)週4交代勤務/①③午前9時～午後5時15分の7時間②平日午後1時～8時、土・日曜、祝日、館内整理日など午前9時～午後5時15分の6時間15分/中央図書館/①③日額9600円②日額9600円～1万2000円/交通/事前研修あり	書類審査、面接: 10月13日(金)
子ども協会 保育士正規職員10名程度	保育業務/保育士(30年3月見込み可)	30年4月1日～/月～土曜のシフト勤務。午前7時30分～午後7時30分の7時間45分/市内の協会・公立保育園、認定こども園/月額(短大卒)18万3860円～(大卒)20万3116円。年齢、経験による加算あり	筆記: 10月22日(日) 面接: 11月12日(日)
生涯学習振興事業団 体育館若干名	一般事務、事業の企画・運営、施設管理業務、受付業務など/PC	11月1日～30年10月31日/4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前8時30分～午後10時の7時間(シフト制)/総合体育館/月額22万6300円/交通	書類審査、筆記: 9月17日(日) 総合体育館 面接: 9月24日(日) 総合体育館
生涯学習振興事業団 図書館若干名	図書館カウンター業務およびそれに付随する業務など/PC	11月1日～30年10月31日/4週8休(土・日曜、祝日勤務あり)午前8時30分～午後10時15分の7時間(シフト制)/武蔵野プレイス/月額22万6300円/交通	書類審査、筆記: 9月24日(日) 総合体育館

イベント

■吉祥寺アニメワンダーランド
2017「親子でプラモデル教室」
10月9日(祝) / 午前コース(初心者):10時～正午。午後コース(中級者):1時30分～3時30分/ガンダムなどの組み立てと色付け/商工会館/各40組(超えた場合抽選)/無料/作ったプラモデルはプレゼント/申・問9月12日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、希望コース、大人・子どもの人数、子どもの学年、返信ハガキの宛先も明記)で商工会議所「親子でプラモデル教室」係☎22-3631(〒180-0004吉祥寺本町1-10-7)へ。

ビー/問環境政策課☎60-1842。
◎フェスティバル「ペットも守ろう防災対策」:①9月23日(祝)午前11時～午後4時。上野恩賜公園内噴水前広場(台東区上野公園2)。セレモニー、スタンプラリー、パネル展示など/問都福祉保健局環境保健衛生課☎03-5320-4412。②9月24日(日)午後1時～4時30分。東京国立博物館平成館大講堂。動物愛護管理功労者表彰式、パネルディスカッション「ペットの防災対策(仮題)」など。390名(申込順)/申・問9月22日正午までに日本動物福祉協会☎03-6455-7733へ。

■飼い主のいない猫の譲渡会
9月24日(日)午後1時～3時/小雨実施/井の頭公園野外ステージ周辺/完全室内飼育で生涯飼える方(引き渡しは後日)/猫に関する相談会開催/問当日、直接会場へ/問むさしの地域猫の会☎070-6960-2828、環境政策課☎60-1842

■動物愛護展と動物愛護フェスティバル
9月20日～26日は動物愛護週間です。動物は責任と愛情をもって最期まで飼いましょう。◎展示:9月26日(火)～29日(金)。市役所口

むさしの防災・安全メール 台風・地震などの災害・防災情報、事件・不審者・環境などの安全情報ほか/配信不定期/利用方法:パソコンや携帯電話などから登録ページにアクセス。http://mobile.city.musashino.lg.jp/index.cgi?page=4/問秘書広報課☎60-1804

■広める高める芸術の和 武蔵野市民文化祭

市民による芸術文化の祭典/入場無料/共催:市教育委員会/問当日、直接会場へ/問芸文協事務局(生涯学習スポーツ課内)☎60-1856(火・金曜、午前9時～午後4時)。

催事名	開催期日(開演)	会場	問
「絃奏」サウンド	9月17日(日)午後1時	公会堂	矢野☎54-8650
フェスティバル	9月24日(日)午後1時	市民文化会館大ホール	芸文協・松崎☎60-1856(火・金曜)
朗読のしらべ	10月1日(日)午後1時	スイングホール	中田☎22-4379
ラグフッキング・花文字	10月6日(金)～8日(日)午前10時～午後5時	スイングスカイルーム	書上☎080-5648-4419
華道展	10月6日(金)～9日(祝)午前10時～午後6時(7日・9日は5時)	市民文化会館展示室	藤田☎44-2562
市民音楽会 I	10月7日(土)午後2時	市民文化会館小ホール	山口☎090-2653-5545
謡曲大会	10月8日(日)午後2時	芸能劇場	奥☎33-5876
舞楽のつどい	10月8日(日)午後1時	公会堂	藤間☎090-8348-1733
民謡大会	10月9日(祝)午前11時	公会堂	中川☎54-5540
俳句大会	10月11日(水)午後1時	市役所802会議室	芸文協☎60-1856
手芸展	10月12日(木)～15日(日)午前10時～午後5時(15日は4時)	スイングスカイルーム	白石(邦)☎53-0055
染織工芸・染色アート展	10月13日(金)～16日(月)午前10時～午後6時30分(16日は5時)	市民文化会館展示室	白石(眞)☎55-0754
吟詠大会	10月14日(土)午前10時30分	公会堂	前川☎53-7891
謡曲を能楽師と親しむ会	10月14日(土)午前11時	芸能劇場	青木☎22-6876
むさしのばやし	10月15日(日)午後1時30分	芸能劇場	山崎☎50-1387
競技かるた大会	10月15日(日)午後1時	総合体育館柔剣道場	結城☎21-6136
市民音楽会 II	10月15日(日)午後2時	市民文化会館小ホール	生田☎042-334-2107
演劇	10月21日(土)午後1時30分 22日(日)午後2時	スイングホール	荒井☎46-1717
落語	10月21日(土)午後1時	公会堂	松本☎090-6506-4560
お茶会(*)	10月22日(日)午前10時～午後3時	市民文化会館お茶室・会議室	藤井☎33-8355
バレエ&ダンス	10月22日(日)午後3時	市民文化会館大ホール	鈴木☎51-2211
邦楽大会	10月22日(日)午後1時	公会堂	杵屋☎080-2258-8841
美術展	10月20日(金)～23日(月)午前10時～午後5時(23日は1時)	市民文化会館展示室	書道:鳳月☎51-2261 写真:斉藤☎090-7808-6302 絵画:田中☎52-1291
マジックショー	10月28日(土)午後1時	公会堂	伊藤☎090-3520-5908
吟剣詩舞大会	10月29日(日)午後1時	スイングホール	村松☎51-3345
和太鼓	10月29日(日)午後2時	吉祥寺シアター	雨坪☎080-4664-6440
日本舞踊	11月5日(日)午前11時30分	公会堂	花柳(弥)☎69-0115
絃のしらべ	11月5日(日)午後1時30分	市民文化会館小ホール	岡本☎31-2592
子どもかるた大会	平成30年1月28日(日)午後1時	市役所8階和室	渡邊☎090-1555-5901

*「お茶会」茶券の配布30枚(1人2枚まで。定員を超えた場合抽選)/問9月29日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照。枚数も明記)で〒180-8777芸文協「お茶券」係へ。
*俳句大会は当日句のみ会場にて受け付け。

■農業ふれあい公園 キッズ野菜栽培体験教室
9月18日(祝)、10月1日・15日・29日(日)、11月11日(土)・26日(日)、12月3日・10日(日)/全8回/午前10時～正午(収穫祭:11月11日午後1時～3時、芋煮鍋:12月3日午前10時～午後3時)/同園(関前5-18)/市内在住・在学の小学3～6年生で全日程参加できる方/20名(超えた場合抽選)/野菜の栽培・収穫作業/5000円(教材費・保険代含む)/軍手、タオル、レジ袋3枚程度、水筒/帽子、汚れてもよい長そで・長ズボン、靴(長靴)など/問9月9日までにEメール(3頁の申込要領参照し、性別、年齢、学校名・学年、保護者氏名(ふりがな)も明記)で武蔵野農業ふれあい村、kids@agrifureai.comへ。2日以内に受信した旨を返信(返信がない場合は要問い合わせ)/問武蔵野農業ふれあい村☎080-4152-9681、緑のまち推進課☎60-1863

■子どもたちからの人権メッセージ発表会
9月9日(土)午後1時～4時/公会堂/350名(先着順)/人権尊重の精神と自由に意見を表明する権利を理解するため、多摩東人権擁護委員協議会管内13市の小学生代表による人権メッセージを発表。第一・境南・本宿・桜野小の代表児童による発表、境南小児童による合唱あり/問当日、直接会場へ/問市民活動推進課☎60-1829

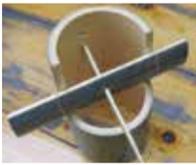
■年中行事展示「武蔵野のお月見」
9月2日(土)～10月22日(日)(金曜、祝日を除く)/午前9時30分～午後5時/ふるさと歴史館武蔵野展示室/市域で行われていた年中行事の一つであるお月見をテーマに、供え物、写真やパネルなどを展示/問ふるさと歴史館☎53-1811

ツイッターとフェイスブックで市政情報を発信しています
ツイッター:https://twitter.com/musashino_hope
フェイスブック:https://www.facebook.com/musashinocity
問秘書広報課☎60-1804

募集/イベント

■二俣尾の森で冒険遊びと竹でおもちゃ作り

9月30日(土)午前10時JR二俣尾駅改札集合、午後3時解散／二俣尾武蔵野市民の森／市内在住・在学の小学生以上と保護者(在勤可)／25名(初参加者優先し超えた場合抽選)／竹細工で作った大根鉄砲や弓矢などのおもちゃで冒険遊び／大人500円、子ども300円(保険料を含む)、交通費実費／詳細は後日通知／**申・問**9月13日(必着)までにハガキ(3頁の申込要領参照し、学校名、参加者全員の生年月日、年齢も明記)で〒180-8777緑のまち推進課☎60-1863へ。



■暮らしフェスタむさしの2017(第39回武蔵野市消費生活展)

9月22日(金)・23日(祝)／武蔵野プレイスギャラリー／テーマ「かわる時代 かわる暮らし」／無料／**日**当日、**直接会場**へ／**問**消費生活センター☎21-2972

Table with 2 columns: 展示 (Exhibition) and 9月22日(金) (Sept 22, Fri). Includes details for a lecture and a hands-on workshop.



講座・講習

講師の方などの敬称略

市民会館文化祭70周年記念講座 市民講座

Table listing 3 courses: ①美術 (Art), ②文学 (Literature), ③洋菓子 (Bakery). Includes dates, times, fees, and instructors.

申・問9月15日(必着)までに、①③往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、講座名①③、性別も明記)または返信用ハガキを持って直接市民会館☎51-9144へ、②電話で男女平等推進センター☎37-3410へ。同センターホームページからも受付可。

■井の頭恩賜公園開園100周年記念講演会「ふかぼり井の頭」

9月24日(日) 午前10時～午後4時(開場9時30分)／公会堂



／およそ3万年前から100年前までの井の頭について「知る」／山崎晴雄(首都大学東京名誉教授)・濱野周泰(東京農業大学教授)・長崎潤一(早稲田大学教授)・内川隆志(國學院大学教授)・中野達哉(駒澤大学教授)・馬場憲一(法政大学教授)・田畑貞壽(千葉大学名誉教授)／無料／共催:三鷹市/**日**当日、**直接会場**へ／**問**ふるさと歴史館☎53-1811

■同行援護従業者(視覚障害者〈児〉)ガイドヘルパー養成研修

講義:10月11日(水)～13日(金)、演習:10月13日(金)・16日(月)・17日(火)／全5日／市内で同行援護従業者として活動できる方／16名(超えた場合選考)／2592円(テキスト代。交通費別)／修了者には都指定の研修修了証明書交付あり／**申・問**9月15日(必着)までに申請書(市役所、各コミセン・

図書館で配布)をファクス・郵送または直接〒180-8777障害者福祉課☎60-1847、FAX51-9239へ。

■どうぶつセミナー 「犬のしつけ方教室」

10月7日(土)午後1時30分～4時30分／市役所412会議室／市内在住の方／60名(申込順)／藤井聡(ドッグトレーナー)／無料／ペット連れ不可／共催:都獣医師会武蔵野三鷹支部/**日**9月30日(必着)までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照。1枚に5名まで。全員の氏名、年齢、飼育動物も明記)で三鷹獣医科グループ「犬のしつけ方教室」係(〒180-0006中町2-6-4)へ／**問**環境政策課☎60-1842、本宿犬猫病院☎22-7728

■老壮シニア講座 「麗しのメロディを歌う」

9月20日(水)午後1時30分～3時30分(開場1時)／公会堂／350名(先着順)／黒田晋也(テノール歌手)、黒田聡子(ピアノ伴奏)／無料/**日**当日、**直接会場**へ／**問**武蔵野プレイス☎30-1901、老壮連合会・長島☎38-4663

■シニア支え合いポイント制度説明会・研修会

平成29年度中に65歳以上になる市民／各30名(申込順)／制度の概要、接し方・活動マナーの講義、車いす介助の実技、登録(申請書の提出)／動きやすい服装/**日**Eメール・ファクス(3頁の申込要領参照)または電話でボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX23-1180、vcm@shakyou.or.jpへ／**問**ボランティアセンター武蔵野、地域支援課☎60-1941

Table with 4 columns: 日時 (Date/Time), 時間 (Time), 会場 (Venue), 住所 (Address). Lists two sessions for the senior support program.

9月の相談ごと(無料)

指定外土・日曜、祝日、休館日休み。予約制 健康相談は、11頁に掲載

Table of consultation services for general, disabled, and health categories. Includes topics like legal, tax, and housing.

Table of consultation services for elderly, children, and foreigners. Includes topics like dementia, child support, and language services.

吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター：吉祥寺本町4-20-13／武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター：境南町1-26-1／教育支援センター：大野田小地下1階(吉祥寺北町4-11-37)／帰国・外国人教育相談室：四中学習センター3階(吉祥寺北町5-11-41)／ハビット：緑町2-6-8みどりのこども館内／協同ネット：三鷹市下連雀1-14-3／市民こころの健康相談室：中町3-4-9ディアハイム武蔵野1階／武蔵野三鷹地域センター：西久保3-1-22

市関連施設

●商工会館〒180-0004吉祥寺本町1-10-7:観光機構(1階)／消費生活センター(3階)●市民社協・ボランティアセンター武蔵野／福祉公社〒180-0001吉祥寺北町1-9-1●障害者総合センター〒180-0001吉祥寺北町4-11-16●福祉作業所〒180-0001吉祥寺北町4-12-20●総合体育館〒180-0001吉祥寺北町5-11-20:野外活動センター・市体育協会(3階)●シルバー人材センター〒180-0006中町3-5-16●高齢者総合センター〒180-0012緑町2-4-1●みどりのこども館〒180-0012緑町2-6-8●障害者福祉センター〒180-0011八幡町4-28-13●国際交流協会〒180-0022境2-14-1スイング9階●市民会館／男女平等推進センター〒180-0022境2-3-7●武蔵野プレイス〒180-0023境南町2-3-18●武蔵野ふるさと歴史館〒180-0022境5-15-5

イベント／講座・講習

自転車安全利用講習会 保険の助成など特典あり

自転車の交通ルール・マナーの周知と事故防止のため、全自転車利用者の受講を... 3万1000名超。学校、コミセン、事業所などへ講習会の出張も行います。ご相談ください。交通対策課 60-1860



Table with columns: 開催日, 番号・開始時間, 会場, 締切日. Includes details on dates, locations, and application procedures.

* 荒天などにより開催を中止することがあります。

自由大学講座2017【後期】

「夏目漱石と近代日本」 各火曜(全5回) / 午後2時~3時30分 / 武蔵野プレイスフォーラム / 武蔵野地域自由大学学生(同時入学可)...

Table with columns: 日程, テーマ(予定). Lists dates and topics for the university lectures.

○自由大学入学手続き: 市内在住・在勤、西東京市・杉並区在住の18歳以上の方(高校・大学生除く) / 入学金・年会費無料 / 申請 入学願書...

市民活動マネジメント講座「やってみよう はじめてのクラウドファンディング講座」

9月28日(木)午後7時~9時 / 武蔵野プレイススペースC / 市民活動・NPO活動をしている方、興味のある方 / 30名(先着順) / クラウドファンディングの基本的な仕組みや流れの説明とメリット・デメ

リットを学ぶ / 小寺瞬也(READY FOR(株)キュレーター) / 700円 / 申請 電話、Eメール(3頁の申込要領参照) または直接武蔵野プレイス市民活動担当 ☎30-1903、grshikatu@musashino.or.jpへ。

引きこもりサポート事業 「それいゆ」家族セミナー

9月16日(土)午後2時~4時30分 / 総合体育館大会議室 / 不登校、引きこもりなどの悩みをもつ家族など「役割」とおして人とつながる~アイ企画プロジェクトから見えてきたこと / 文化学習協同ネットワークみたか若者支援事業部スタッフ / 無料 / 主催: 武蔵野市 / 申請 当日、直接会場へ / 申請 文化学習協同ネットワーク ☎70-5067

点訳講習会(応用編)

10月13日 ~ 平成30年2月23日 第2・4金曜(全10回) / 午前10時~正午 / 武蔵野プレイススペースA / 市内在住・在勤・在学で一般的な日本語の文章を点訳できる方 / 10名(平成29年度入門編修了者優先し超えた場合抽選) / 点訳のスキルアップと英語点訳などを習得し、地域での活動を目指す / 六実会(点訳グループ) / 無料 / 主催: 武蔵野市 / 申請 9月27日(必着) までに往復ハガキ(3頁の申込要領参照し、年齢、点訳学習歴、在勤・在学者は勤務先・学校名(所在地と電話番号)も明記)でボランティアセンター 武蔵野点訳講習会担当 ☎23-1170、FAX23-1180へ。



子ども

講師の方などの敬称略

子ども国際交流クラブ 料理コース

9月30日(土)午前10時~午後1時 / 市民会館料理室 / 5歳~小学生と保護者(10歳以上は子どものみ可) / 18名(申込順) / タコス、バナナケーキ / コンファー・マイア(アメリカ出身) / 子どもと大人(各1名、1組)2000円(国際交流協会会員1000円) 子ども1名の追加500円。前日・当日キャンセルは参加費全額 / エプロン・子ども用上履き・筆記用具持参 / 申請 9月28日までに国際交流協会 ☎36-4511へ。 https://mia.gr.jp/ から申込可。

井の頭自然文化園生き物観察教室 ~水辺のいきものの移り変わり

9月23日(祝)午前10時~午後3時 / 同園(御殿山1-17-6)と その周辺 / 市内在住・在学の小学3~6年生(保護者同伴可) / 15名(超



えた場合抽選) / 井の頭池などで生きものを採集し、環境の変化や外来生物の影響を調べる / 無料 / 昼食持参 / 申請 9月12日(必着) までに往復ハガキ・Eメール(3頁の申込要領参照し、学校・学年、性別、保護者氏名も明記) またはハガキを持って直接 ☎180-0022 武蔵野ふるさと歴史館 ☎53-1811、rekishikan@city.musashino.lg.jpへ。

第四次子どもプラン武蔵野の 実施状況の報告

第四次子どもプラン武蔵野(平成27年度~31年度)に基づき、優先的に進めた8つの重点的取組を含めた117事業の28年度の施策実施状況報告書が完成しました / 市役所案内・子ども政策課・市政資料コーナー、各市政センター・図書館・コミセン、桜堤児童館、0123施設などで配布。市ホームページに掲載 / 申請 子ども政策課 ☎60-1851

子育て支援事業

子育て中の方が気軽に利用できる催しを行っています / 特に表記のない事業は、市内在住の各年齢の未就園児と親 / 定員のあるものは申込順 / 無料 / 申請 市報発行日1日・15日各施設の開始時間から受け付け。☎は事前に電話。◎印は事前に電話または直接各施設へ。☑は各ホームページから申し込み / 申請 詳細は主催者(各施設)にお問い合わせください

子育て支援施設

運営団体: 子ども協会 ☎36-0673

Table listing various childcare facilities with columns for facility name, address, phone number, and hours.

市内在住の方 / 3歳児対象事業は平成29年4月2日以降に4歳になった子ども対象 / 定員があるものは申込順 / ※ 託児: 生後5カ月以上の希望者(兄弟姉妹の託児は3日前までに予約) / 申請 ◎1日(金) ※はらっぱは3日(日) 午前9時より電話または直接各施設へ * いこっとは月~金曜午前9時~午後4時

Table with columns: 事業名, 日程・対象・内容, 申請, 託児. Lists specific events like '初めでの利用者説明会', '食事講座', '0123子育て談話室', etc.

講座・講習 / 子ども

子育て施設

【保育園】●南... 吉祥寺南町3-6-15 ☎48-1501 ●吉祥寺... 吉祥寺北町5-11-51 ☎51-5206 ●境... 境4-11-3 ☎53-1783 ●境南... 境南町5-1-1 ☎32-2443 ●東... 吉祥寺東町3-28-3 ☎21-2495 ●北町... 吉祥寺北町1-23-17 ☎21-6681 ●千川... 八幡町1-4-13 ☎51-8478 ●境南第2... 境南町2-20-17 ☎32-8167 ●桜堤... 桜堤2-1-27 ☎52-4671 ●武蔵野赤十字... 中町3-25-7 ☎52-3298 ●まちの保育園 吉祥寺... 吉祥寺本町3-27-13 ☎38-8260 ●ありんこ... 西久保1-11-10 ☎54-1356 ●精華第一... 中町2-31-8 ☎54-3854 ●精華第二... 西久保2-15-3 ☎38-7352 ●西久保... 西久保2-18-6 ☎51-5307 ●ふじの美... 緑町3-4-3 ☎55-2525 ●ニチキッズ武蔵野やはた... 八幡町1-2-25 ☎60-2015 ●キッズガーデン武蔵野関前... 関前3-4-11 アビタシオン武蔵野1階 ☎38-6825 (38-6867) ●武蔵境コスモ... 境1-20-5 ☎55-8686 ●グローバルキッズ武蔵境... 境南町4-2-19 ☎51-2242 【その他の施設】●境こども園... 境4-11-6 ☎53-2312 ●桜堤児童館... 桜堤2-1-29 ☎53-2206

保育園

9月1日から各保育園へ(月～金曜午前10時～午後4時) 定員のある園もあります

Table with columns: プレママのひろば・あかちゃんのひろば, 会場, 日程, 時間, プレママ, あかちゃん

保育園であそぼう 保育園に通っていない未就学児の親子/無料/☎電話で各園へ(月～金曜午前10時～午後4時)

Table with columns: 保育園, 事業名, 日程, 時間・費用, 対象

桜堤児童館

未就学児は保護者同伴/☎特に記載のないものは当日、直接会場へ/☎桜堤児童館☎53-2206(月～土曜午前9時30分～午後5時)

乳幼児と保護者、小・中学生とも午前9時30分～午後5時30分/1階ホールは午後4時～5時、小学生のみ利用/2階育成室は終日、乳幼児と保護者のみ利用

Table with columns: イベント名, 日程, 時間, 内容

コミセン

親子ひろば

午前10時～11時30分(西部は午前10時30分～午後0時30分) / 中止は当日午前9時30分までに市フェイスブックでお知らせ/0歳～未就学児と保護者/スタッフや地域の方たちと情報交換やおしゃべりをしながら自由に遊べるひろば。 *collabo'no コミセン親子ひろば(共助による子育てひろば事業) ★出張おもちゃのぐるりん ☎当日、直接会場へ/☎子ども政策課☎60-1239

Table with columns: コミセン, 日程, 担当・運営団体

スポーツ

文中の敬称略

市民体育祭

市内在住・在勤・在学の方/☎市民体育協会☎55-4119(午前9時～午後6時。土・日曜、祝日は午後5時まで)、詳細はhttp://musashino-taikyo.jp/参照。

Table with columns: 直接体育協会での申し込み(9/15を除く), 費用, 期間

Table with columns: ハガキでの申し込み(3頁の申込要領参照し、競技名、年齢、性別も明記), 費用, 期間

Table with columns: 往復ハガキでの申し込み(3頁の申込要領参照し、競技名、年齢、性別も明記), 費用, 期間

Table with columns: 当日、直接会場へ, 内容

スポーツ教室 太極拳

10月6日～平成30年2月16日の金曜(11月3日、12月15日・29日、30年1月26日を除く全16回) / 午後7時～9時 / 総合体育館 / 15歳以上の方(中学生を除く) / 40名(超えた場合抽選) / 5800円 / ☎9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在勤・在学者は勤務先・学校名も明記)または所定の申込用紙(同館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX 51-5493へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可。

はじめての親子テニス体験

10月7日(土)、予備日:10月14日(土) / ①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時 / 庭球場 / ①年中児と保護者②年長児と保護者 / 各24組(超えた場合抽選) / 各1000円 / ☎9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、生年月日、在園者は園名も明記)または所定の申込用紙(総合体育館で配布)で総合体育館☎56-2200、FAX 51-5493へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可。

子どもスポーツ

Sports for All 水球～ポセイドンジャパンが武蔵野にやってくる
 10月9日(祝)午前10時30分～正午/武蔵野温水プール/だれでも楽しめる水球イベント/無料/企画調整課オリンピック・パラリンピック担当☎60-1970



◎ゲストトークとデモンストレーション:午前10時30分～11時10分
 ◎アクアゲーム体験教室:午前11時15分～正午
 ①小学1・2年生(60名)②小学3・4年生(40名)③小学5年～中学生(30名)/定員を超えた場合抽選
 9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、教室名①②③のいずれか、性別、生年月日、市外在住で市内在学者は学校名も明記)を総合体育館☎56-2200、FAX51-5493へ。http://www.musashino.or.jp/から申込可

野外活動センター☎54-4540.FAX51-9810.http://www.musashino.or.jp/

◎アウトドアカレッジ⑥～ステップアップキャンプ
 10月14日(土)午前10時集合～15日(日)午後3時解散/1泊2日/雨天実施/二俣尾自然体験館/現地集合・解散/サポートスタッフ登録者または興味のある18歳以上の方(高校生不可)/15名(登録者優先し超えた場合抽選)/最少催行5名/キャンプの基礎技術・クラフト技術のレベルアップを目指す/指導:国際自然大学校/登録者3500円、一般7500円/14日の昼食持参

申・問9月14日(必着)までにハガキ・ファクス(3頁の申込要領参照し、参加者全員の生年月日、在勤者は勤務先も明記。FAXは要受信確認。電話申込不可)または直接野外活動センターへ。ホームページから申込可

*旅行条件説明書はホームページまたはDo Sportsをご覧ください
 (公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター(東京都知事登録旅行業第2-6513号一般社団法人全国旅行業協会正会員) 吉祥寺北町5-11-20

● スポーツ関連のお知らせ ●

○9月の市民スポーツデー

9月17日(日)午後1時～5時/市立小学校の校庭・体育館を一般開放/開放する小学校:第一・第二・第三・第五・本宿・桜野/特別イベント…第二:グラウンドゴルフ(午後1時30分～4時30分)/問生涯学習スポーツ課☎60-1903

○スポーツ施設臨時休場のお知らせ

温水プール:9月3日(日)午前9時～午後6時(第四中温水プールを代替開放(未就学児は利用不可))、9日(土)午前9時～午後2時、11日(月)～15日(金)終日。屋外プール:9月2日(土)・8日(金)午後1時～6時、3日(日)午前9時～午後6時、9日(土)午前9時～午後2時/通常の開場…温水:午前9時～午後9時30分、屋外:午前9時～午後6時※10日(日)で終了/問総合体育館☎56-2200

○武蔵野中央公園スポーツ広場使用中止日のご案内(10月)

午前9時～午後5時:1日・8日(日)・9日(祝)・12日(木)・13日(金)・15日(日)・19日(木)・22日(日)～29日(日)。午後1時～5時:7日・14日・21日(土)/問総合体育館☎56-2200

ガイド&GUIDE

●各事業への申込方法 申し込みの際は、必ず行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記してください。●申し込みや問い合わせは直接各記事の問・問へ。●講師の方などの敬称略

◆講座・講習・イベント◆

■家族介護支援プログラム「心のリフレックス〜すずめ合唱団無料コンサート」
 9月9日(土)午後2時～3時30分/特別養護老人ホームさくらえん(桜堤2-8-31)/40名(申込順)/音大出身の合唱団が素晴らしいハーモニーと楽しい歌をお届け/問同施設☎51-5597

■お父さんお帰りなさいサロン「絵を楽しむ」
 9月9日(土)午後2時～4時/御殿山コミセン/シニア世代の男女/20名(申込順)/滝沢具幸(武蔵野美術大学名誉教授)/絵の見方・描き方を学ぶ/問ボランティアセンター武蔵野☎23-1170、FAX 23-1180、vcm@shakyou.or.jp

■0・1・2歳親子ひろばさくらんぼ
 9月12日(火)午前10時～正午/千川さくらんぼクラブ(八幡町2-5-3)/市内在住の0～2歳と保護者/20組(申込順)/簡単なおもちゃ作り/石川くに子(おもちゃコンサルタントマスター)/無料/問9月11日までに千川福祉会☎30-0022へ。

■まちぐるみ子育て応援事業「ローズカフェ」
 9月14日(木)午前10時30分～午後0時30分/レストランヒマラヤ(西久保2-2-14-1F)/乳幼児親子とこの事業に関心のある方/6組(申込順)/夏バテ解消カレーランチと三鷹中央通りのお話と散策/羽鳥光明(中央通り西祥会会長)/980円/問午前9時～HBB(Happy and Boon Buddy)・古川☎090-6042-4917、hbb925@nifty.com

■健康生活支援講習「笑顔教室」
 「家でできる認知症予防」
 9月14日(木)午前10時～11時、午後2時～3時/武蔵野赤十字病院アトリウムパンジー(境南町1-26-1)/各10名(申込順)/在宅医療に役立つものをピックアップしたミニ講習/100円(保険代含む)/問同病院医療社会事業課☎32-3111

■老いじたく講座
 9月14日(木)午後1時30分～3時/福祉公社会議室/10名(申込順)/エンディングノートを書いてみよう/無料/問同公社☎23-1165

■医療安全支援講演会
 9月14日(木)午後1時30分～3時30分/多摩府中保健所講堂(府中市宮西町1-26-1東京府府中合同庁舎)/80名(申込順)/お医者さんのお上手なかかり方、伝え上手な患者になるコツ/平松類(彩の国東大宮メディカルセンター

眼科部長)/無料/問電話・ファクス(9月14日参加希望も明記)で同保健所☎042-362-2334、FAX042-360-2144へ。

■武蔵野大学教育学部 子育て哲学カフェ
 9月20日、10月18日、11月15日、12月20日、平成30年1月17日(各水曜)/午前9時30分～11時/武蔵野大学4号館造形室(西東京市新町1-1-20)/基本的に5回参加できる子育て中の保護者(託児なし、子ども連れ不可)/20名(申込順)/ワークショップ「子育てを哲学的に對話してみる」/無料/問Eメールで同大学教育学部児童教育学科kosocafe@musashino-u.ac.jpへ。

■テンミリオンハウス花時計
 ◎はじめてのスマートフォン:9月21日(木)午後1時30分～3時30分、16名。竹箒の会。本体の用意あり。◎バイオリンとピアノの秋のコンサート:9月28日(木)午後1時30分～2時30分。24名/【共通】申込順/無料/問花時計☎32-8323(境南町2-25-3)

■親子で楽しむコンサート・秋
 9月23日(祝)午前11時～正午/市民会館集会所/市内および近郊在住の親子/40組(申込順)/童謡・手遊びから本格的クラシックまで/むさしのママ'Sミュージック/無料/問9月13日までにhttps://ameblo.jp/oyakohirobasakaiから申し込み/問境おやこ

ひろばinfosakaioyako@gmail.com

■あなたの手が大切にす〜災害備蓄品を使った体験訓練と防災ミニ講習会
 9月26日(火)午後2時30分～4時/介護老人保健施設あんず苑アネックス(境1-19-20)/10名(申込順)/炊き出し体験(試食)と災害時の高齢者への対応、介助の仕方などを学ぶ/無料(支え合いポイント付与対象講習)/問天誠会地域貢献担当☎55-2563

■葉草の集い
 9月28日(木)午前8時20分三鷹駅北口集合・午後3時解散/都立薬用植物園(小平市中島町21-1)/貸切バス使用/40名(市内在住者優先し超えた場合抽選)/山上勉(東京生薬協会)/無料/昼食付き/問9月11日(必着)までに往復ハガキ(年齢も明記。1名1枚、本人のみ有効、記入不備の場合無効)で市薬剤師会(〒180-0006中町3-7-1武蔵野コーポラス105)へ/問同会☎27-7877(平日午前10時～午後3時)

■第三者後見人と話そう〜親族以外の後見人の可能性を考える
 9月28日(木)午前10時～午後0時30分/西久保コミセン/30名(超えた場合抽選)/知的障害者にとって後見人の支援とは/長島正子(社会福祉士)/500円/問9月5日までにハガキ・ファクス・Eメールでこだまネット事務局(〒180-0022境1-17-6-209)、FAX

■武蔵野・三鷹若年者就職支援セミナーと就職面接会 9月27日(水)。スイングホール/◎セミナー:午前10時～11時30分(受付9時40分)。40名(申込順)。「若年者面接対策セミナー」。坪田まり子(プロフェッショナル・キャリアカウンセラー)/問9月4日から電話もしくは直接ハローワーク三鷹へ。◎面接会:午後1時～3時30分(受付午後0時30分～3時)。参加企業:10社程度(約1週間前にハローワーク三鷹窓口・ホームページで公開)。履歴書複数枚(お持ちの方はハローワークカードと紹介状)を持参。問当日、直接会場へ/問ハローワーク三鷹☎47-8617

文化事業団

事務局(市民文化会館内☎54-8822)

*敬称略 ②:「アルテ友の会」会員割引料金

公会堂	吉祥寺南町1-6-22	☎46-5121	芸能劇場	中町1-15-10	☎55-3500
吉祥寺美術館	吉祥寺本町1-8-16F&Fビル7階	☎22-0385	市民文化会館	中町3-9-11	☎54-8822
吉祥寺シアター	吉祥寺本町1-33-22	☎22-0911	スイングホール	境2-14-1	☎54-1313
かたらの道 市民スペース	中町1-11-16武蔵野タワーズ1階	☎50-0082	松露庵	桜堤1-4-22	☎36-8350

*9月10日(日)はスイングビル全館の電気設備点検のため、窓口業務時間が午前9時～午後5時に変更となります。
 *市民文化会館抽選開始時間の変更について
 平成30年10月・11月の大ホール、小ホールの受付開始時間は、10月1日(日)午前10時(通常は午前9時)です。ご注意ください。

松露寄席

神田鯉栄(講談)独演会

10月21日
 (土)午後2時
 開演/松露庵/出演:神田鯉栄/全席自由(限定35名)1800円、②1620円



可見市文化創造センター ala collection シリーズ vol.10「坂の上の家」

11月3日(祝)～5日(日)・8日(水)・10日(金):午後2時開演、6日(月)・7日(火)・9日(木):午後7時開演/吉祥寺シアター/作:松田正隆、演出:高橋正徳、出演:亀田佳明、鈴木陽丈、石丸椎菜、大野香織、陰山泰/全席指定(前売のみ)5000円、②4500円

雲力思くインカ・マービン)台湾原住民タイヤル族の歌声

11月10日
 (金)午後7時
 開演/スイングホール/出演:インカ・マービンほか/タイヤル族の伝統歌ほか/全席指定1500円、②1000円



第31回武蔵野シティバレエ定期公演 新版「くるみ割り人形」

11月19日(日)午後3時開演/市民文化会館大ホール/風間無限(演出・振付)/全席指定S席4000円、A席3000円、B席1000円、②S席3600円、A席2700円、B席900円/4歳以上入場可(要チケット)
 ヴァンサン・ル・テクシエ(バリトン)&野島今日子(ピアノ) デュオ・リサイタル

11月30日(木)午後7時開演/市民文化会館小ホール/ラヴェル:博物誌、ドビュッシー:艶なる宴第2集、二人の恋人の散歩道/全席指定2300円、②2000円

稲垣潤一

35th Anniversary コンサート2017

12月9日
 (土)午後4時
 30分開演/市民文化会館大ホール/クリスマスキャロルの頃には、ドラマティック・レインほか/全席指定6500円、②5850円



ヨルク=アンドレアス・ベッティヒャー
チェンバロ&オルガン・リサイタル

平成30年1月8日(祝)午後5時開演/市民文化会館小ホール/フローベルガー:ドレミファソラによる幻想曲、バッハ:「高さ天よりわれは来たれり」によるカノン風変奏曲/全席指定1500円、㊦1000円



ブルガリアン・ヴォイス アンジェリテ
〜神秘的な女声合唱

1月26日(金)午後7時開演/市民文化会館大ホール/ブルガリアの伝統的合唱曲ほか/全席指定5000円、㊦4500円



吉祥寺美術館企画展

「コンサベーション_ピース ここからむこうへ part A 青野文昭展」

9月9日(土)~10月15日(日)/午前10時~午後7時30分/同館企画展示室/一般300円、中・高生100円(小学生以下・65歳以上・障害者の方は無料)/拾ったものの断片を「なおす」というコンセプトで制作を続けてきた仙台出身在住の作家・青野文昭の作品展。市内での取捨活動に基づく新作を発表する。



なおす・代用・合体・連置(東京・井の頭自然文化園で使われていた自転車の復元から) 2016(2016年) photo: Tsutomu Koiwa

◎関連イベント「青野文昭アーティスト・トーク」:10月1日(日)午後2時~3時30分/同館音楽室/80名(申込順)/作家・青野文昭が自作について語る/無料ただし要入館券/㊦9月11日午前10時から電話または直接吉祥寺美術館☎22-0385へ。1回の申し込みにつき2名まで受付可。

Table with 2 columns:公演名, 発売日. Includes ticket info and performance details.

第8回武蔵野市国際オルガンコンクール

①第1次予選:9月9日(土)・10日(日)午後5時開始/全席自由一般1000円、㊦900円(9日・10日共通チケット。2日間有効)。②第2次予選:9月13日(水)・14日(木)午後5時開始/全席自由一般1000円、㊦900円(13日・14日共通チケット。2日間有効)。③本選:9月17日(日)午後1時開始/全席自由一般2500円、㊦2000円。④入賞者披露演奏会:9月18日(祝)午後2時開演/全席指定一般2000円、㊦1800円/【①~③共通】開場30分前/1次予選から本選まで全て聴けるプラチナチケット(通し券)3000円(友の会割引なし)

コンクール・オープニング・コンサート

福本茉莉 オルガン・コンサート

9月8日(金)午後7時開演/市民文化会館小ホール/全席指定一般1000円、㊦900円

審査委員特別コンサート

廣江理枝&シン・ドンイル オルガン・ジョイント・コンサート

9月12日(火)午後7時開演/市民文化会館小ホール/全席指定一般1000円、㊦900円/2公演セット券一般1800円、㊦1500円

官公署だより

■白熱電球とLED電球を交換しています

都内の参加協力店で、家庭で使用中の白熱電球2個以上とLED電球1個を交換/18歳以上の都民/1人1回まで/運転免許証や健康保険証など本人確認書類が必要/電球交換と同時に省エネアドバイスを実施/㊦交換できる家電店の一覧や交換手順などの詳細は、クール・ネット東京のホームページまたはコールセンター☎0570-066-700へ。



○市内の参加協力店

Table with 4 columns:店名, 住所, 営業時間, 定休日. Lists participating stores like 有限会社やまと家庭電器DO-やまと21 and COMイズ.

■身元不明相談所を開設

家を出た後音信がない、旅行に出たま

ま消息を絶っている、犯罪に巻き込まれているおそれがある場合などはお相談ください。◎9月30日(土)まで①午前9時~午後4時(土・日曜、祝日含む)。巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区巣鴨3-36-1)②午前9時~午後4時30分(土・日曜、祝日含む)。警視庁本部身元不明相談室・生活安全対策第2係(千代田区霞が関2-1-1)/㊦身元不明相談室☎03-3592-2440、生活安全対策第2係☎03-3592-1640、武蔵野警察署鑑識係☎55-0110

■「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間(9月4日~10日)

高齢者や障害者をめぐる人権問題の解決を図るための人権相談活動の時間延長を実施。◎電話相談・東京法務局人権擁護部相談窓口開設:9月4日(月)~10日(日)。午前8時30分~午後7時(平日)、午前10時~午後5時(土・日曜)。㊦☎0570-003-110。◎東京法務局八王子支局・府中支局・西多摩支局窓口開設:9月4日(月)~8日(金)。午前8時30分~午後5時15分/㊦東京法務局人権擁護部第二課☎03-5213-1234(内線2514)

■なかまほいく2017秋

9月29日~12月8日、毎週金曜(11月2日は木曜、12月1日は休み)連続10回、午前10時15分~午後0時15分/武蔵野プレイス/0~3歳と保護者/12組(申込順)/東京の新しい子育てスタイル「なかまほいく」は、子どもの預け合いをプラスしたサークル活動/600円x10回分/㊦Eメール(「なかまほいく@武蔵野プレイス参加希望」も明記)で新座子育てネットワークoffice@ccn01.mygbiz.comへ。申し込みサイトを返信/㊦同ネットワーク☎048-482-5732

■観光ボランティアガイド募集説明会

①9月30日②10月7日/各土曜/午後1時~2時/商工会館/各回約20名/観光ボランティアガイド希望者対象/無料/㊦9月26日②10月3日までに電話・ファクスで観光機構☎23-5900、FAX23-5901、http://musashino-kanko.com/から申込可。

■とことこフェスティバル

10月15日(日)午前10時~午後4時/子育て応援スペースとことこ(八幡町3-8-5)/親子/工作コーナー・むかしあそび・親子カフェ・子ども服リサイクルなど/イベントタイム午前10時~11時(要予約):「あかちゃんのやわらか抱き方講座」中保子(ベビーヨガソシエイト)、炊き出し体験/㊦とことこ☎50-8505

■親子後講座

①10月17日(火)、②11月17日(金)、③12月12日(火)、④平成30年1月16日(火)、⑤2月16日(金)/午前10時~正午/①・③市役所412会議室、②・④・⑤市役所811会議室/市内在住、在勤で障害児・者の親で全5回受講可能な方/25名(超えた場合抽選)/知的障害児・者が親子後も自分らしく幸せに暮らすために/無料/㊦9月15日までにハガキ・ファクス・Eメールでこだまネット、FAX50-0878、musashino.kodamanet@gmail.com(〒180-0022境1-17-6-209)へ。

■秋の谷戸沢処分場自然観察バスツアー

10月21日(土)午前9時30分集合~午後4時解散(JR立川駅北口徒歩7分)/多摩地域在住・在勤・在学の方/50名(超えた場合抽選)/無料/昼食持参/㊦9月29日(必着)までにハガキで東京たま広域資源循環組合☎042-597-6152(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642)へ。詳細は同組合ホームページ参照。

■都立学校公開講座

「はじめての和菓子作り」10月21日(土)・22日(日)午後1時30分~4時/武蔵野北高校/都内在住・在勤の20歳以上の方/20名(超えた場合抽選)/1000

円(材料費含む)/㊦9月11日(必着)までに往復ハガキ(年齢、性別も明記)で同校経営企画室☎55-2071(〒180-0011八幡町2-3-10)へ。

■都立石神井特別支援学校公開講座

◎障害者本人講座「韓国の文化に親しもう」。対象:知的障害のある都内在住・在勤・在学の高校生以上。◎ボランティア養成講座「障害者と一緒に韓国の文化に親しもう」。対象:都内在住・在勤・在学の高校生以上/【共通】10月29日(日)午前10時~正午、11月11日・18日(土)午前10時~午後3時(全3回)/同校(〒177-0045練馬区石神井台8-20-35)/各20名(超えた場合抽選)/1090円(保険料・材料費、振込手数料別途)/㊦9月4日~25日に往復ハガキまたは同校ホームページから電子申請/㊦同校☎03-3929-0012

■シルバー人材センター会員製作手芸品・小物の展示販売第1・第3木曜(9月7日・21日)午前10時~午後3時/雨天・強風時は第2・第4木曜/市役所正面玄関前/㊦同センター☎55-1231

◆スポーツ◆

■ソーシャルダンスの集い9月10日(日)午後1時~5時10分/総合体育館ダンス室/プロ

講習会(ワルツ)、ミキシング、武蔵野サンパ/500円/㊦ソシアルダンス連合会・島森☎080-6555-2144

■シティーウォーク「桃園川緑道を歩く」

9月17日(日)午前9時30分天沼弁天池公園(JR荻窪駅北口より徒歩10分)集合~けやき公園~高円寺~桃園橋~紅葉山公園(昼食)~宮下橋~午後1時30分頃神田上水公園(東京メトロ東西線落合駅徒歩5分/小雨実施/11km/団体歩行/500円(保険料・資料代)市ウォーキング協会会員200円、中学生以下無料/㊦当日、直接会場へ/㊦同協会・長谷川☎080-9523-0557

■レク・ソーシャルダンスパーティー9月24日(日)午後1時~5時/総合体育館ダンス室/フリーダンスタイム、ミキシングとゲームあり/500円/㊦レクリエーション連盟・高橋☎52-2350

■大人からの初心者水泳教室平成30年1月12日~3月16日の金曜(1月26日除く全9回)/午前11時~午後0時30分/20名(超えた場合抽選)/4410円/温水プール/市内在住・在勤で18歳以上の方/㊦9月14日(必着)までに往復ハガキ(性別、生年月日も明記)またはハガキを持って体育協会へ/㊦水泳連盟・佐藤☎080-8479-1573

◆お知らせ◆

■司法書士・土地家屋調査士による登記相談会

9月21日(木)午前10時~午後3時/市役所ロビー/相続・遺言、売買、贈与などの不動産登記に関する相談など登記全般、空家問題/無料/㊦当日、直接会場へ/㊦東京司法書士会武蔵野支部・勅使☎27-6761、東京土地家屋調査士会武蔵野支部☎54-2666

■成年後見相談会

9月23日(祝)午前9時30分~午後4時20分/かたらいの道市民スペース/相続・遺言などは司法書士、介護・福祉などはソーシャルワーカーが対応/予約優先/無料/主催:成年後見センターリーガルサポート東京支部/㊦同福祉公社☎23-1165

■むさしのFM放送番組審議会

7月10日(月)午後2時より商工会館で開催した。詳細はむさしのFMホームページに掲載済/㊦エフエムむさしの業務部☎23-0782

■むさしのみたか市民テレビ局

ケーブルテレビデジタル11CH1日(金)~15日(金)〈わがまちジャーナル〉1.音楽の調べ ドラムと共に~柴田宏2.境界線を歩こう vol.3 16日(土)~30日(土)〈アンコールアワー〉追悼番組 ふるさと武蔵野を愛して郷土史家 宮崎勇/㊦同テレビ局☎79-1434

■高齢者総合センター ◎羊毛講座「フェルト刺繍で作るランチョンマット」:10月4日・11日・18日・25日の毎週水曜(全4回)。午後1時30分~3時。15名(超えた場合抽選)。羊毛手芸法にてランチョンマットを作成。900円(材料代)。募集期間中見本を同センターロビーに展示。◎編物講座「かんたん 長編みであむ帽子・ストール」:10月10日・24日、11月14日・28日、12月12日・26日の各火曜(全6回)。午前10時~11時30分。20名(超えた場合抽選)。かぎ針で帽子またはストールを作成。希望者には材料販売有り(糸糸1000円・かぎ針110円)。募集期間中見本を同センターロビーに展示/【共通】市内在住で60歳以上の方/㊦9月14日までに返信用ハガキと身分証明書を持って直接同センター☎51-1975(日曜を除く)へ。*郵送不可。

みんなと一緒に

認知症について考えましょう

9月は認知症を知る月間です



在宅介護・地域包括支援センターのみなさん
(オレンジリングは認知症サポーターの目印)

認知症を「他人事」ではなく「自分事」ととらえ、病気のことや介護のことに日ごろから関心を持つことが、認知症になっても住み慣れたまちで安心して生活できる地域づくりにつながります。市では、9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて、毎年9月を「認知症を知る月間」とし、さまざまなイベントを通して認知症の理解を深めていただく活動を行っています。

認知症とは？

脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなったりすることで、日常生活に支障が生じる程度にまで記憶などの認知機能が低下した状態(症状)をいいます。アルツハイマー病、脳血管疾患、そのほかの要因による脳の変化などが原因です。誰にでも起きる可能性があり、年齢を重ねるほどなりやすいものです。

武蔵野市の状況は？

平成29年7月時点で、**65歳以上の約8人に1人(約5200人)**に認知症の症状があります。その中の**約56%の人が、地域で暮らしています**。今後、高齢化社会が進み、ますます増えることが予想されます。

老化によるもの忘れと認知症は違います

「昨日の夕飯に何を食べたかな？」と夕飯のメニューを忘れるのは加齢による自然なことですが、認知症の場合は「食べたという体験自体」がまるごと記憶から抜け落ちてしまいます。認知症かどうか見分けるポイントは以下の3つです。

体験自体を
忘れていくか

ヒントを与えても
思い出せないか

日常生活に
支障があるか

認知症を知る第一歩として、下記イベントにぜひご参加ください

もの忘れ相談医による休日相談会

「これって認知症なの?」「うちの母は病院に行った方がいいの?」など、本人や家族からの質問に「もの忘れ相談医」がお答えします。「もの忘れ相談医」とは、初診であっても認知症診療に積極的にかかわることを了承した市医師会所属の医師のことです。



日時:9月10日(日)午前10時~午後3時30分
受付:午前10時~正午、午後1時~3時
場所:商工会館第4会議室
内容:市医師会もの忘れ相談医・認知症予防財団相談員による相談会、認知症に関する番組の放映、パネル展示
☑当日、直接会場へ

講演会「認知症の理解と援助」 ~認知症になっても住み続けられる街づくり

認知症の人の世界や家族の心の変化のステップを理解することで、介護する人の気持ちも変わります。講師の監修による映画「認知症と向き合う」の上映と講演を行います。

日時:9月18日(祝)
午前10時~正午
場所:市役所811会議室
定員:160名(申込順)
講師:杉山孝博氏(=写真、川崎幸クリニック院長)



☑9月13日までに電話、ファクス・ハガキ・Eメール(3頁の申込要領参照し、電話番号は日中連絡のつくもの)または直接〒180-8777 高齢者支援課 ☎60-1846、FAX51-9218、sec-kourei@city.musashino.lg.jpへ

認知症を知るキャンペーン

日時:9月1日(金)・4日(月)~8日(金)午前8時30分~午後5時15分
場所:市役所ロビー
内容:専門相談員による相談コーナー(9月1日・4日~7日、各午前10時~午後4時)、パネル展示
☑当日、直接会場へ

認知症サポーター養成講座

~あなたも認知症サポーターに!
日時:9月9日(土)午前10時~11時30分
場所:吉祥寺ナーシングホーム集会室
内容:認知症の基本的な知識、認知症の方への接し方、市の現状など。受講者には「オレンジリング」を進呈。
☑9月6日までに高齢者支援課 ☎60-1846へ

認知症関連書籍の紹介コーナー

中央図書館:9月2日(土)~30日(土)
武蔵野プレイス:9月1日(金)~15日(金)
*武蔵野プレイスは2日(土)・3日(日)はパネル展示あり

ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

相談事業 適切な時期に必要な医療や介護につながるよう支援しています

- ・認知症相談(要予約 ☎60-1846)
毎月第1・3水曜:各在宅介護・地域包括支援センター
毎月第2木曜:市役所(いずれも午前10時~正午、午後1時~3時)
- ・在宅介護・地域包括支援センターによる総合相談、訪問
- ・武蔵野赤十字病院認知症疾患医療センターなどの専門医療機関、医師会もの忘れ相談医(かかりつけ医)との連携

市の認知症への3つの取り組み



在宅生活支援事業 在宅生活継続と家族の介護負担軽減のための支援を行っています

- ・認知症見守り支援事業:介護保険の適用外の見守り、話し相手、外出支援などのサービス
- ・はいかい高齢者等探索サービス:GPSを利用した探索機器を貸し出し
- ・権利擁護事業(福祉公社 ☎23-1165):成年後見制度利用のための支援や金銭管理についての相談

啓発事業 認知症の人と家族が安心して暮らせる地域をつくるため、啓発活動を展開しています

- ・認知症サポーター養成講座:認知症とは何か、対応方法などを理解するため、5人以上のグループに対して講師を派遣しています。お気軽にお問い合わせください
- ・認知症を知る月間:毎年9月に各種イベントを開催(上欄参照)
- ・認知症専門医による地域認知症講座
- ・パンフレット「みんなで知ろう認知症」の発行

図書館

講師の方などの敬称略

- 中央図書館……………吉祥寺北町4-8-3 ☎51-5145 <http://www.library.musashino.tokyo.jp/>
- 吉祥寺図書館臨時窓口…吉祥寺南町2-4-6 アイリスコーポ1階 携帯電話版は末尾に m/ を
- 武蔵野プレイス……………境南町2-3-18 ☎30-1900

9月の休館
○中央、吉祥寺臨時窓口:1日(金)・6日(水・館内整理日)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)
○武蔵野プレイス:6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

シネマプレイス

日曜の午後の映画会

9月17日(日)午後2時30分(開場2時15分) / 武蔵野プレイスフォーラム / 中学生以上 / 100名(先着順) / 「麦の穂をゆらす風」(2006年、アイルランドほか制作126分、カラー、日本語字幕版、監督:ケン・ローチ、出演:キリアン・マーフィーほか) / 無料 / 座布団・クッションなど持参可、自転車の方は駐輪場混雑のため時間に余裕

をもって来館ください / 当日、直接会場へ / 武蔵野プレイス

どっきんどようび

9月9日(土)午後2時30分~3時30分(開場15分前) / 武蔵野プレイスフォーラム / 小学生 / 25名(先着順) / 工作教室「松ぼっくりで恐竜を作ろう!」 / つだなおこ / 無料 / 9月1日より同館2階カウンターで整理券を配布 / 武蔵野プレイス

健康

保健センター 〒180-0001 吉祥寺北町4-8-10 健康課(1階) ☎51-0700
健康づくり事業団(2階) ☎51-2828 / 健康づくり支援センター(1階) ☎51-0793

特に表記のない限り、場所は保健センター、対象は市内に住民登録のある方、無料。ハガキなどでの申し込みは3頁の申込要領参照

母子保健

もうすぐパパ・ママのためのこうのとりの学級平日クラス(全2回)

①10月2日(月)妊娠中から産後の過ごし方、赤ちゃんとの関わり②10月16日(月)母と子の歯の健康、食育講座 / 午後1時15分~4時 / 初妊婦(受講時に妊娠16~31週の方) / 24人(申込順) / ②は歯ブラシ・手鏡持参 / 母子健康手帳、筆記用具持参 / 9月25日までに電話または直接健康課へ。

離乳食はじめて教室

(4~6カ月ごろの離乳食)

10月3日(火) 午前10時15分~11時30分 / 3~4カ月児健診 受診後の平成29年4月~6月生まれの第一子と親 / 25組(申込順) / 離乳食(1回食)の話(簡単な試食あり)、生活リズムの話 / 母子健康手帳・バスタオルを持参 / 9月26日までに電話または直接健康課へ。



健康づくり支援センター

○インボディミニ測定会
9月15日(金)午前10時~正午 / 60歳代以上で過去にインボディ測定会に参加したことのある方。ペースメーカー使用者・妊娠中・測定後1年未満の方不可 / 10名(申込順) / 筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定 / はだしで測定 / 9月10日電話または直接健康づくり支援センターへ

○インボディ測定会
9月23日(祝)①午前10時15分②11時 / 各2時間程度 / 武蔵野プレイス / 男性。ペースメーカー使用者・測定後1年未満の方不可 / 各10名(申込順) / 筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量などの測定、結果説明(健康運動指導士)、体脂肪減少や筋肉量増加を目指す栄養講座(管理栄養士)。はだしで測定 / 講師:健康づくり人材バンク / 9月10日電話または直接健康づくり支援センターへ

○健診結果の見方とその対策~忙しい人のすきまトレーニング~
9月30日(土)午前10時~正午 / 18歳~64歳の市民 / 30名(申込順) / 健診結果の見方と対策方法についての保健講座、日常生活に取り入れることのできる簡単な運動講座 / 講師:健康づくり人材バンク / 健診結果表(お持ちの方のみ)・水分補給飲料・タオル・室内用運動靴を持参、動きやすい服装 / 9月10日電話または直接健康づくり支援センターへ

市内の地域安全情報

●武蔵野警察署 ☎55-0110
平成29年7月末現在、市内の特殊詐欺の被害発生件数は16件で、被害総額は約9000万円です。警察から「あなたの個人情報が出ています」、市役所などの行政職員から「保険料の払い戻しがあります」などの不審な電話があったら110番しましょう。警察官がキャッシュ・クレジットカードの暗証番号を聞いたり、自宅に来てカードを受け取ったりすることは絶対にありません。

●武蔵野消防署 ☎51-0119
9月9日は「救急の日」、9月3日から9日までは「救急医療週間」です。平成28年中の東京消防管内での救急出場件数は77万7382件で、救急要請が年々増加しています。不要不急の救急要請が増加すると救えるはずの生命が救えなくなる可能性が高まります。緊急の場合は119、迷った時は#7119(東京消防庁救急相談センター)をご利用ください。

災害発生件数	火災・救助など	28件
	救急	768件

残暑による熱中症に気をつけましょう

熱中症患者の数は7月と8月をピークに減少していきませんが、9月も残暑が続きますので引き続き注意しましょう。熱中症は、室内や夜間でも発生しています。

熱中症予防のポイント

- 28℃を目安に冷房を上手に利用しましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。
- 外出時や運動時は適宜休憩をとりましょう。
- 十分な睡眠とバランスのとれた食事を心掛け、日ごろから体調を整えておきましょう / 固健康課



9月の健康相談 * 今月実施しない相談は、次回の予定を掲載。

相談名	日	時	場所	固
健康なんでも相談	月~金曜	午前9時~午後5時	保健センター	健康課 ☎51-0700
赤ちゃん相談室	8日(金) 次回10月27日(金) 22日(金)	受付時間 午後1時30分~2時(事前予約不要・直接会場へ)	市民会館公会堂	
体重測定会	1歳~6歳の幼児(未就学児)	12日(火)	受付時間 午前11時~11時30分(事前予約不要・直接会場へ)	保健センター
健康相談(予約制)	21日(木)	午後1時15分~2時30分		健康課 ☎51-0703
マタニティ安心コール(妊婦相談)	月~金曜	午前9時~午後5時		市内薬剤師会会員薬局
くすりの相談	随時	随時		

9月申込の健診・検診 経過観察中・自覚症状のある方は医療機関で受診をしてください / 固健康課

種類	対象者・内容・受診日・会場など	固
乳がん検診	10月受診分 / ①健康づくり事業団:平日(祝日除く)②にしくぼ診療所(緑町2-1-40):木曜を除く平日、土曜③松井健診クリニック吉祥寺プレイス(吉祥寺東町1-19-23):木曜を除く平日、土曜の午前④メイプルプレストケアクリニック(境南町2-11-22):木曜を除く平日、土曜の午後 / 平成30年3月31日現在40歳以上の女性で昨年度市の検診を受診していない方 / 自覚症状のある方、経過観察中の方、妊娠中、授乳中または断乳後3カ月以内の方、ペースメーカーやシャントチューブなどの人工物を挿入されている方、豊胸術を受けた方はご遠慮ください / 問診、マンモグラフィ / 1000円(生活保護受給者は免除)	ハガキ・封書(希望実施機関、生年月日を明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可 ※生活保護受給者は生活福祉課へ申し込み
胃がん検診	10月2日(月)・4日(水)・6日(金) / 午前8時45分~11時15分 / 平成29年10月1日現在35歳以上の方 / 過去1年以内(受診歴のある方、妊娠中または可能性のある方、ほかに検診機会のある方は対象外 / 48名(申込順) / 胃エックス線撮影(バリウム検査)	ハガキ・封書(第3希望日まで記入、生年月日も明記。時間指定不可)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
肺がん検診	9月30日(土)午後1時30分~3時45分 / 平成30年3月31日現在40歳以上の方(3カ月以内に市の健康診査を受けた方、妊娠中または可能性のある方、ほかに胸部エックス線を受ける方、血痰の出ている方は対象外) / 50名(申込順) / 胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(必要方) / 注意:最近6カ月以内に血痰の症状があった方は、肺がん検診ではなく、直接医療機関で検査を受けてください	ハガキ・封書(生年月日、①たばこを喫煙中(過去に喫煙)の方は1日の本数と喫煙年数②過去6カ月以内に痰に血が混じったことがある方は「血痰あり」③ない方は「なし」と記入)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
若年層胸部検診	9月30日(土)午後1時15分~1時30分 / 平成30年3月31日現在15歳以上40歳未満の方 / 10名(申込順) / 胸部エックス線撮影	ハガキ・封書(生年月日を明記)または直接健康課へ。市ホームページから電子申請可
肝炎ウイルス検診	平成30年3月31日現在40歳以上で①および②を満たす方①肝炎ウイルス検診未受診の方②他での受診機会のない方(市国保、後期高齢者医療制度加入者は健診時に受診) / 血液検査	電話または直接健康づくり事業団 ☎51-2828へ
妊婦歯科健診	妊娠中の方 / 歯科健診 / 市内指定医療機関 / 受診票は母子健康手帳とともに交付(母と子の保健パックに同封)	転入の方は健康課へ

休日の医療機関 9/1(金)~14(木)

初期救急(入院を要しない急病) ○印=午前9時~午後5時 ◎印=午前9時~午後10時
*症状によってほかの病院での受診をお勧めする場合があります
内科に小児、小児科に成人が受診する場合は事前に電話連絡が必要です

日	医療機関名	診療科目	住所	☎
3日(日)	○第一白田医院	内科	西久保1-18-16	54-1032
	○渡辺医院	内科・小児科	吉祥寺北町4-7-9	22-8937
	○武蔵野陽和会病院	内科	緑町2-1-33	52-3212
10日(日)	○スイング・ビル野崎クリニック	内科	境2-14-1	36-3534
	○晴朗クリニック	内科・小児科	吉祥寺北町2-10-12	23-7234
	○森本病院	内科	吉祥寺北町2-2-5	22-5161

二次救急(入院を要する救急) 平日夜間、休日24時間 *小児科は武蔵野赤十字病院で対応
吉祥寺南病院 内科・外科 吉祥寺南町3-14-4 ☎45-2161
武蔵野陽和会病院 内科・外科 緑町2-1-33 ☎52-3212
森本病院 内科 吉祥寺北町2-2-5 ☎22-5161

二次救急・三次救急(二次救急では対応できない救命・救急)
武蔵野赤十字病院 境南町1-26-1 ☎32-3111

*同病院では、初診時に紹介状と予約が必要。まずはかかりつけ医へ。休日・夜間に緊急性の低い方が外来受診した場合、時間外選定療養費(8640円)の負担あり(15歳未満は5400円) / 固同病院

歯科診療	午前9時~午後5時	電話連絡のうえ受診
3日(日)	谷口歯科クリニック	境南町2-12-12 ヴィラキヤスクード1階 ☎34-4451
10日(日)	つるが歯科医院	境1-4-12 六花クラブ1階 ☎51-9070

調剤薬局 日曜午前9時~午後5時 市薬剤師会武蔵野管理センター
武蔵野管理センター薬局 中町3-7-1武蔵野コーポラス105 ☎55-6710

東京都医療機関案内「ひまわり」
☎03-5272-0303(自動応答)
☎03-5285-8080(聴覚障害者向け)
☎03-5285-8181(外国語) 毎日9-20
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

東京消防庁救急相談センター
電話相談 ☎7119 または ☎042-521-2323
東京版救急受診ガイド 検索
東京都小児救急相談 月~金18-23 / 土日祝年末年始9-23
☎81000 または ☎03-5285-8898

コミュニティセンター 講師の方などの敬称略

9月 事業案内 問い合わせは各コミセン(頁下欄外を参照)へ

事前に電話または窓口へ(市報発行日1日・15日から受け付け(休館日を除く)) 特に表記のないものは、会場は各コミセン、申込順、無料、当日直接会場へ

生活習慣病予防料理講習会 午前10時30分/市内在住で50歳以上/指導:市協力栄養士 /600円(キャンセルの場合、実費負担の可能性あり)/エプロン、三角巾を持参

Table with columns for location (e.g., 吉東, 本宿, 吉南, 御殿山, 本町, 吉西, 吉北, けやき, 中央, 中町集会所, 西久保, 緑町, 八幡町, 関前, 西部, 境南, 桜堤) and event details including dates, times, and descriptions.

担当:市民活動推進課

コミセンの連絡先

- List of community center names and phone numbers: 吉祥寺南町 (43-6372), 御殿山 (48-9309), 本町 (22-7002), etc.

コミュニティレポート 吉祥寺北コミュニティ協議会 「ここがすごいぞ 体育館」

市内16カ所のコミセンのうち、体育施設があるのは3カ所のみ。その中の1つが北コミセンです。



文化祭の開幕を告げる「四小・四中合同の吹奏楽演奏会」

北コミセンの体育館は、健康クラブ、パドルテニス、卓球、バスケット、バドミントンなどさまざまなスポーツが楽しめます。平日の午後3時～6時は小・中学生に開放、土・日曜の夜間(午後6時～8時50分)は自由時間帯とし親子の触れ合いや地域のスポーツ活動など、幅広くご利用いただいています。

まちのお祭り

- List of festivals: 吉祥寺秋まつり (9月9日), 親交会秋まつり (9月9日), 秋まつり (9月9日-10日), etc.

市民伝言板

市民の市内での活動の情報交換や仲間づくりをお手伝いするためのコーナーです。講師の方などの敬称略。掲載内容の責任は主催者にあります。

おいでください

Table with columns: 催しもの(団体名), 日時・場所, 会費/申込, 備考. Lists various community events.

仲間あつまれ

Table with columns: 団体名(活動内容), 活動時間・場所, 会費/申込, 備考. Lists social gathering events.

コミュニティ