

日時 平成30年1月26日(金) 16:30~17:00				場所 いきいきトレーニング柵 機能訓練室			
利用者	A様	地域代表	C様	地域包括	鈴木 笑子様	通所介護	浜松 永
家族	B様	知見有す		市職員	谷村 則久様	通所介護	浜松 明美
●議題				●議事内容			
活動状況の報告		機能訓練型デイサービスとして平成28年7月よりサービスを提供しています。現在の登録者数は34名です。(武蔵野市内12名、三鷹市12名、西東京市10名 平均介護度 要介護 1.4 要支援 1.5 登録者の男女比 男性13名 女性21名					
活動状況		きめ細かなサービスを心掛けており、それぞれに合ったプログラムの提供をしています。マシントレーニングやエアロバイク、ウォーキングマシンなどを使い、主に歩行時の安定性などを目的に機能訓練を行っています。また整体や足裏マッサージを行っており、筋肉をほぐすというよりは、自律神経を整える効果があります。ご利用者様の心と体の両方が健康であるように心掛けています。					
出席者からの要望、ご意見等		<p>A様 最初の頃はたいしたことはないと思っていたが、実際にやってみると、汗をかいていることが多い。自宅から一番近いバス停が300m離れているので、その距離を歩くことを最低限の目標にしているが体力はトレーニングのおかげで維持できていると思う。施設の職員が良く気を遣ってくれて、大変、快適に過ごしている。いろいろな人と会って、話をするのも楽しい。運動することも気持ち良く、ここに来るのが楽しみになっている。</p> <p>谷村様 インフルエンザが流行っているので、マスクの着用や手洗い、うがいをお願いしたい。また、雪が残っていて危ないので、いつもよりゆっくり気を付けて歩いて下さい。</p> <p>鈴木様 開所してそれほど経っていないので、空きがあるようなので、FAXなどを利用し、空き情報を発信したほうが良いと思う。</p> <p>C様 1回目の運営推進会議に参加したが、ご利用者が増えて良い雰囲気になっている。暖かい雰囲気を感じます。</p>					