

パドルを握ってみる。漕いでみる。

参加は無料！



誰でもカヌー

(申込は不要です / 受付 10:00～)

実際に競技に使うカヌーを使い、水深 40 cm の幼児プールでカヌー初体験。小さな子でもだいじょうぶ！ さあ、うまく乗れるかな。

- 対象…どなたでも
- 時間…10:00～16:00
(12:30～13:30 は昼休み)



乗ってみようカヌー

(下記の事前申込が必要です)

オリンピック種目のカヌー。乗るところから始めて、少し慣れてきたらカヌーポロなどにも挑戦します！
(カヌーに乗って行う球技)

- 対象…①中学生以上/定員 24 名
②小学生/定員 24 名
(いずれも、武蔵野市内に在住・在勤・在学の方。)
- 時間…①10:00～12:30
②13:30～16:00

東京女子体育大学・
本田宗洋教授とカヌー
部員が指導します。



乗ってみようカヌー の申込方法

■ 申込方法: ①ハガキ ②FAX での申込みは、イベント名(乗ってみようカヌー)、住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢・生年月日、電話番号、市外在住で武蔵野市内に在勤・在学の方は勤務先・学校名も明記してください。③インターネット利用の場合は (公財)武蔵野生涯学習振興事業団の HP からお入りください(ご登録が必要)。グループ参加は 4 名様まで連記での申込み可。

■ 申込〆切: 8 月 14 日(日)必着。※定員を超えた場合は抽選となります。

■ 申込先・問合せ:

(公財)武蔵野生涯学習振興事業団 野外活動センター

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 5-11-20 TEL.0422-54-4540 FAX.0422-51-9810

<http://www.musashino.or.jp/>

イベントのご来場に際して、以下の注意事項をあらかじめご了承ください。

●主催者はスポーツ傷害保険に加入しますが、スポーツ体験中の傷病や紛失、その他事故による処置は、応急処置を除いて一切の責任を負いません。●イベント会場において撮影した映像、写真などは、主催者が行政目的で使用する場合がございます。また新聞、テレビ、雑誌、インターネットによるカメラ撮影が入ります。●内容が変更、中止になる場合がございます。

誰でも、楽しく
カヌーを
体験できる日。



9/19 (月・祝)

注)荒天の場合は9/22(木・祝)に開催。

武蔵野プール
(屋外 50m プール・幼児プール)



主催 / 武蔵野市、武蔵野市教育委員会
主管 / (公財) 武蔵野生涯学習振興事業団
野外活動センター

Sports for All



カヌー



参加は無料!

オリンピック種目の一つ、カヌー。当日は競技用のカヌーを使い、老若男女、誰でも、カヌーの楽しさを体験できます。まったく初めてのあなた、大歓迎!お待ちしております!

CANOE

濡れてもいい服装で参加してくださいね!



詳しくは裏面をご覧ください。👉