

スポーツ市民意識調査

報告書

平成 20 年 3 月

武蔵野市

## 目次

1. 調査概要	1
2. 調査結果	4
<b>第1章 スポーツへの興味関心</b>	<b>5</b>
1. スポーツの好き・嫌い（楽しい・楽しくない）	5
2. スポーツの頻度	6
3. スポーツをしない理由	9
4. スポーツをする理由	12
<b>第2章 日ごろのスポーツへの取組み状況</b>	<b>15</b>
1. 現在しているスポーツ	15
2. スポーツをする頻度	16
3. スポーツをする曜日・時間帯	18
4. 一緒にスポーツをする人	18
5. スポーツをする場所・施設	19
6. スポーツクラブ・教室・団体・部活動への参加状況	24
7. スポーツ活動に対する満足度	27
<b>第3章 今後のスポーツ活動について</b>	<b>28</b>
1. 今後してみたいスポーツ	28
2. 身近にあれば・新しくできたら利用してみたい施設	34
<b>第4章 イベント等への参加について</b>	<b>37</b>
1. 各層のイベント等参加実績と今後の意向	37
<b>第5章 テーマ別分析</b>	<b>39</b>
1. スポーツクラブについて	39
2. 市内スポーツ施設の利便性に関する重視度と満足度	42
3. スポーツ情報について	48
4. 地域スポーツ振興が地域社会に与える影響・効果	52
5. 市のスポーツ施策についての評価	54

3. 個別調査結果 .....	60
第1章 子どもの意識調査 .....	61
調査結果1 小学生調査 .....	61
1. 対象者特性 .....	61
2. 日頃のスポーツへの取組み .....	61
3. スポーツチームやスクールへの加入状況 .....	65
4. 中学生になったら入ってみたい部活動 .....	66
5. 今後してみたいスポーツ・観てみたいスポーツ .....	67
調査結果2 中学生調査 .....	69
1. 対象者特性 .....	69
2. 日頃のスポーツへの取組み .....	69
3. 現在のスポーツ活動についての満足状況 .....	73
4. 現在しているスポーツと今後してみたいスポーツ・観てみたいスポーツ .....	74
5. スポーツ施設について .....	76
6. イベントの参加について .....	77
7. スポーツについての意見や思っていること .....	78
調査結果3 高校生調査 .....	79
1. 対象者特性 .....	79
2. 日頃のスポーツへの取組み .....	79
3. 現在しているスポーツ・今後してみたいスポーツ・観てみたいスポーツ .....	86
4. 利用しているスポーツ施設・利用したいスポーツ施設 .....	87
5. イベント等の参加について .....	90
6. 現在のスポーツ活動の満足状況 .....	92
7. 理想的な運動部やスポーツチーム・クラブ .....	93
8. 市のスポーツ活動や取組みに関する自由意見 .....	94
調査結果4 未就学児童保護者調査 .....	95
1. 対象者特性 .....	95
2. 日頃のスポーツ（遊び）への取組み .....	96
3. スポーツの好き嫌い .....	98
4. 現在しているスポーツ・今後させたいスポーツ・見せてあげたいスポーツ .....	99
5. スポーツ関連施設について .....	101
6. イベント等への参加 .....	102
7. 市のスポーツ活動や取組みに関する自由意見 .....	105

<b>第2章 成人意識調査</b> .....	106
1. 対象者特性 .....	106
2. 自身の健康について .....	107
3. 日頃のスポーツへの取組み .....	113
4. 現在しているスポーツ・今後してみたいスポーツ・観てみたいスポーツ .....	119
5. 現在のスポーツ活動の満足度 .....	122
6. 運動サークルやスポーツクラブについて .....	124
7. スポーツ関連施設について .....	129
8. スポーツ施設に対する満足度・重視度 .....	132
9. イベント等への参加 .....	136
10. スポーツに関する情報について .....	140
11. 市のスポーツ情報に対する満足度と重視度 .....	141
12. 地域スポーツ振興が与える影響や効果 .....	143
13. 市のスポーツ施策に対する満足度・重視度 .....	144
14. 体育指導委員・体育協会等・総合型地域スポーツクラブの認知状況 .....	148
15. 市のスポーツ活動や施策に関する意見 .....	150
<b>第3章 関係団体意識調査</b> .....	152
1. 対象者特性 .....	152
2. 所属スポーツ団体・組織の概要 .....	154
3. 指導しているスポーツ・今後指導したいスポーツ・観てみたいスポーツ .....	156
4. スポーツ施設について .....	159
5. 市のスポーツ施設の利用に関する満足度と重視度 .....	161
6. イベント等への参加 .....	166
7. スポーツに関する情報 .....	172
8. 地域スポーツ振興の地域社会に与える影響・効果 .....	174
9. 市のスポーツ施策についての満足度・重視度 .....	175
10. 体育指導委員・体育協会等についての認知度 .....	178
11. 市のスポーツ活動や施策に関する意見 .....	181
<b>4. 資料編</b> .....	182
資料1 施設の現況および近隣市との比較	
資料2 使用調査票	

## 1. 調査の概要

### 調査の目的

本調査は、武蔵野市が平成 20 年度に予定している「武蔵野市スポーツ振興計画（仮称）」策定に向けて、市民の健康およびスポーツ活動に関する現状やニーズ等を把握し、課題等を整理し計画に反映するために、市民のスポーツに関する意識調査を実施したもので、振興計画策定の基礎的資料として作成したものです。

### 調査の実施概要

1. 実施した調査：以下の 4 調査を実施しました。

子どもの意識調査（小学生、中学生、高校生、就学前児童保護者の 4 調査）

成人の意識調査

関係団体等意識調査

スポーツ施設等現況調査と近隣市との比較調査

2. 調査地域：武蔵野市全域

3. 調査手法と対象者抽出方法：以下の通り。

- ・子どもの意識調査のうち小学生（5 年生）、中学生（2 年生）は全市立小・中学校当該学年全員を対象者としてしました。
- ・子どもの意識調査のうち高校生、就学前児童保護者と成人は、住所基本台帳より地区別・年代別に層化し、各層別に無作為に抽出しました。調査方法は郵送法で実施。
- ・関係団体等意識調査は、市のスポーツ施設登録団体リストおよび指導者は部活動指導者や外部コーチ、体育協会登録指導者などより抽出。

4. 配布数と回収数：

	配布数	回収数	回収率	備考
小学生	904	869	100.0	12 校 27 学級
中学生	601	561	100.0	6 校 18 学級
高校生	300	96	32.0	
未就学児童 （保護者）	300	140	46.7	
成人	2,000	706	35.3	
関係団体等	400	160	40.0	

注) 回収数は、集計に用いた票数ではなく、期限後到着票等を含みます。

小学生と中学生は、学校用や当日欠席者等があるため配布数と回収数は一致しません。

5. 調査実施期間：

小学生・中学生：平成 20 年 2 月 1 日～2 月 6 日

その他の調査：平成 19 年 12 月 13 日～1 月 26 日

6. 集計・分析を行なった対象者の属性：

1) 性別

(上段：実数、下段：%)

	全体	男性	女性	不明
未就学児	140 100.0	69 49.3	70 50.0	1 0.7
小学生	869 100.0	444 51.1	424 48.8	1 0.1
中学生	561 100.0	306 54.5	252 45.3	1 0.2
高校生	95 100.0	41 43.2	51 53.7	3 3.2
成人	704 100.0	463 65.8	233 33.1	8 1.1
団体・ 指導者	160 100.0	157 98.1	3 1.9	0 -

2) 年齢：

①未就学児

全体	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳以上	不明
140	7	45	49	31	4	4
100.0 (%)	5.0	32.1	35.0	22.1	2.9	2.9

②小学生：全員小学 5 年生です。(10 歳または 11 歳)

③中学生：全員中学 2 年生です。(13 歳または 14 歳)

④高校生：1 年生と 2 年生です。(15 歳～17 歳)

⑤成人：次ページ参照

全体	19 歳 以下	20 - 29 歳	30 - 39 歳	40 - 49 歳	50 - 59 歳	60 - 69 歳	70 - 79 歳	80 歳 以上	不明
704	0	62	114	113	110	137	151	11	6
100.0(%)	-	8.8	16.2	16.1	15.6	19.5	21.4	1.6	0.9

⑥団体・指導者：

全体	19 歳 以下	20 - 29 歳	30 - 39 歳	40 - 49 歳	50 - 59 歳	60 - 69 歳	70 - 79 歳	80 歳 以上	不明
160	0	5	5	76	44	21	7	2	0
100.0(%)	-	3.1	3.1	47.5	29.5	13.1	4.4	1.3	-

3) 居住地域：

(単位：%)

	未就学児	高校生	成人	団体指導者
標本数	140	95	704	160
吉祥寺東町	10.0	7.4	8.0	10.0
吉祥寺南町	8.6	11.6	10.7	6.3
吉祥寺北町	12.9	20.0	8.8	11.3
吉祥寺本町	9.3	3.2	10.1	5.6
御殿山	1.4	5.3	3.3	1.3
中町	10.7	6.3	7.0	7.5
緑町	6.4	6.3	6.0	6.3
西久保	8.6	5.3	8.2	7.5
八幡町	10.0	2.1	3.8	5.0
関前	5.0	5.3	6.1	8.1
境	7.9	13.7	11.4	9.4
境南町	5.0	7.4	10.1	15.0
桜堤	3.6	3.2	5.5	6.3
不明	0.7	3.2	1.1	0.6

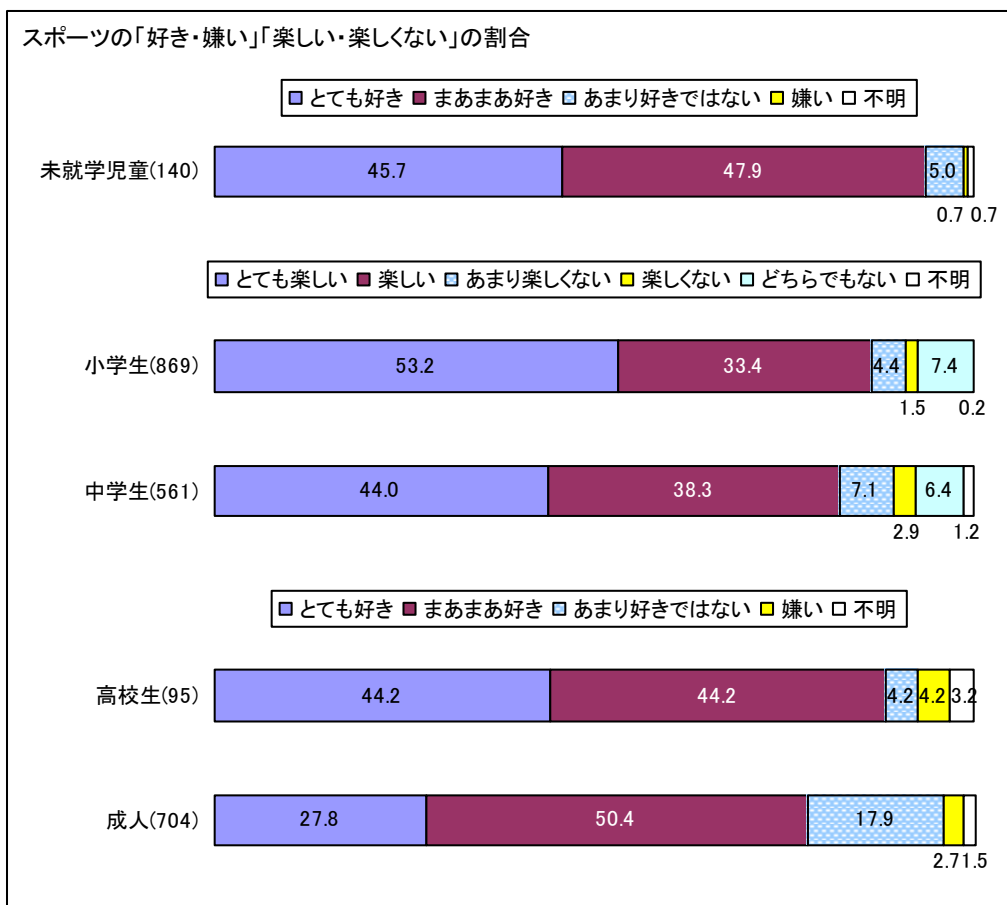
## 2. 調査結果



## 第1章 スポーツへの興味関心

### 1. スポーツの好き・嫌い（楽しい・楽しくない）

スポーツが「好き」または「嫌い」、「楽しい」または「楽しくない」を質問しました。その結果を見たのが、下の図表です。



トップボックス（「とても好き」「とても楽しい」）で各層を比較すると、未就学児童から高校生までは、4割以上の子供が「とても好き」「とても楽しい」と答えています。成人では、27.8%と3割弱となっていて、子供の年代層より低くなっています。とはいえ、「まあまあ好き」「楽しい」を加えた『スポーツが好き』な市民の割合は、成人を含むどの層も8割程度以上となっています。

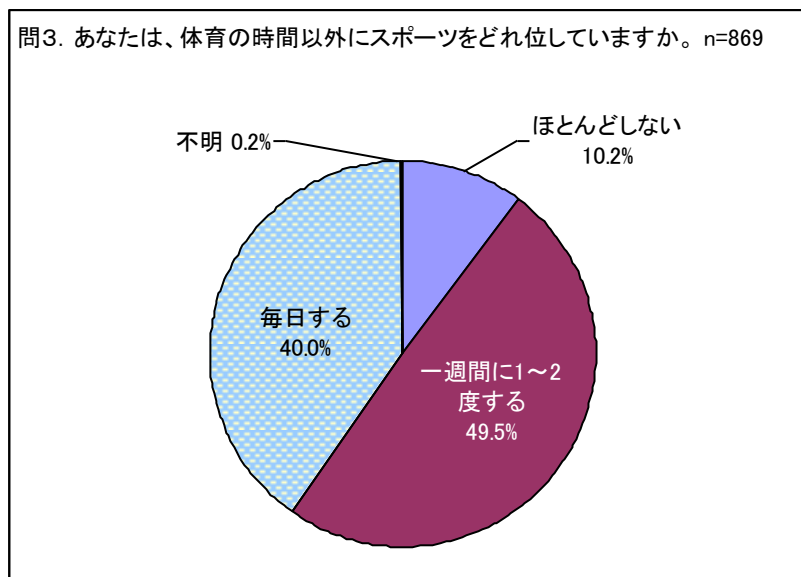
一方で「あまり好きではない」（「あまり楽しくない」）と「嫌い」（「楽しくない」）を見ると、高校生以下は両方合計しても1割以下ですが（特に小学生、未就学児童では5%程度）、成人では「あまり好きではない」（17.9%）、「嫌い」（2.7%）と好まない割合も20.6%と2割を占め、成人になると好き嫌いがはっきりしてくることが分かります。

## 2. スポーツの頻度

スポーツをどの程度行なっているかを質問しました。その結果は第2章で示しますが、ここでは、スポーツの頻度が少ない人の割合と、少ない人たちのスポーツの好き嫌いとの関連を見ることにします。

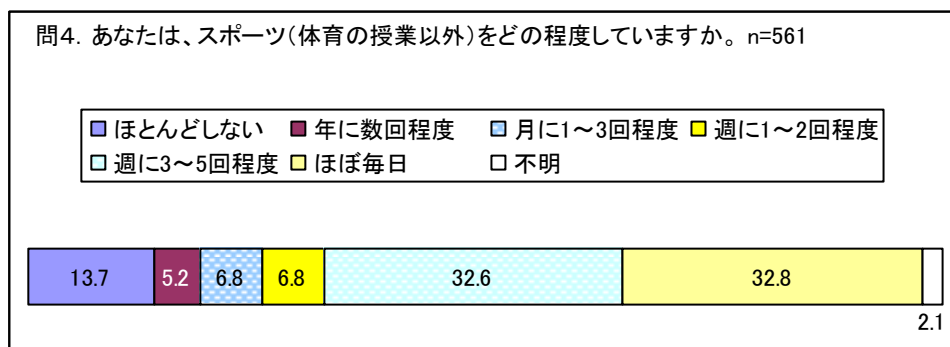
### 1) 年代層別に見たスポーツ頻度

#### ①小学生



「毎日する」が40.0%、「一週間に1~2度する」が49.5%、「ほとんどしない」が10.2%の割合となっています。9割の小学生は、体育以外に「毎日(のように)」ではなくても、週に1, 2度以上はスポーツをしています。

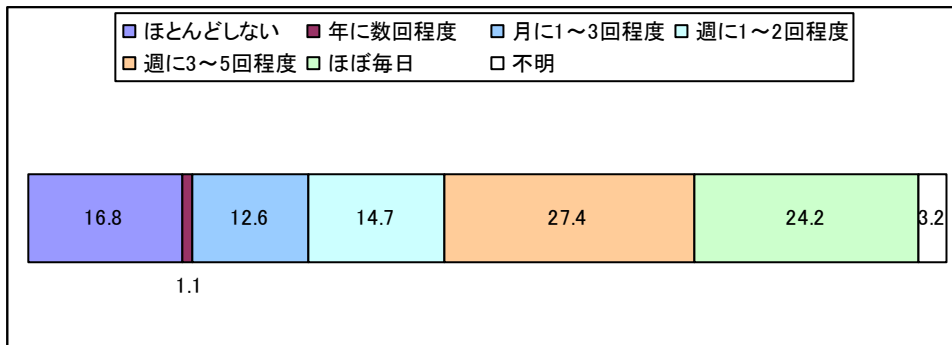
#### ②中学生



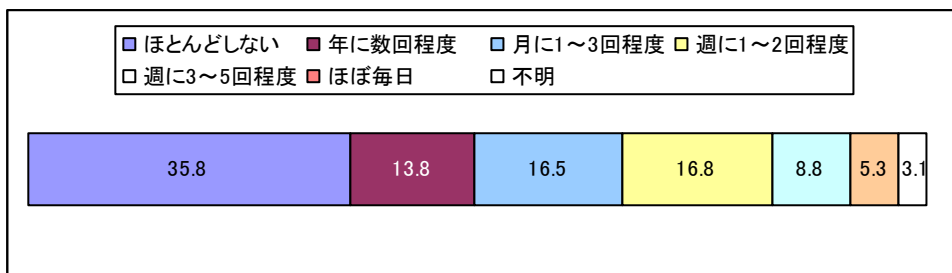
「ほぼ毎日」が32.8%、「週に3~5回程度」が32.6%となっており、合わせてほぼ3人に2人は、週3日以上体育の時間以外にスポーツをしています。一方で、「ほとんどしない」(13.7%)、「年に数回程度」(5.2%)と合わせて2割近い(18.9%)中学生は、スポーツをあまりしていません。

③高校生（基数は全体 N=95）

「ほぼ毎日」が 24.2%、「週に 3～5 回」が 27.4%で、合わせて半数強(51.6%)がよくスポーツをしています。一方「ほとんどしない」が 16.8%、「年に数回程度」が 1.1%で、2割近く(17.9%)の高校生は、体育の授業以外スポーツをあまりしていません。

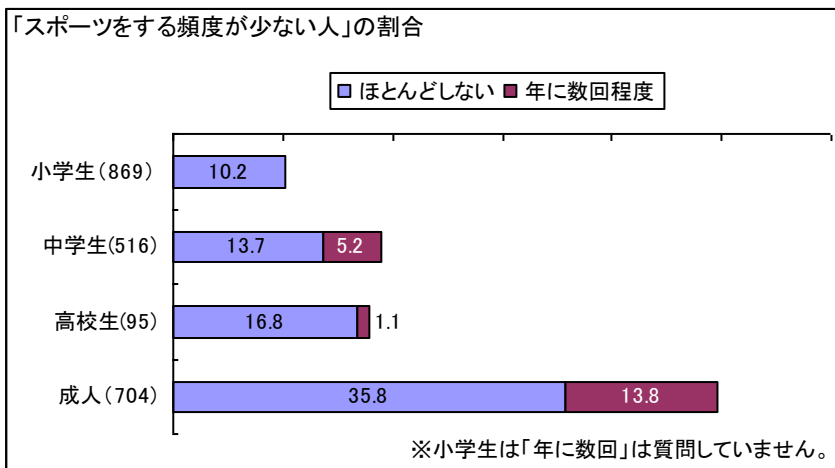


④成人(基数は全体 N=704)



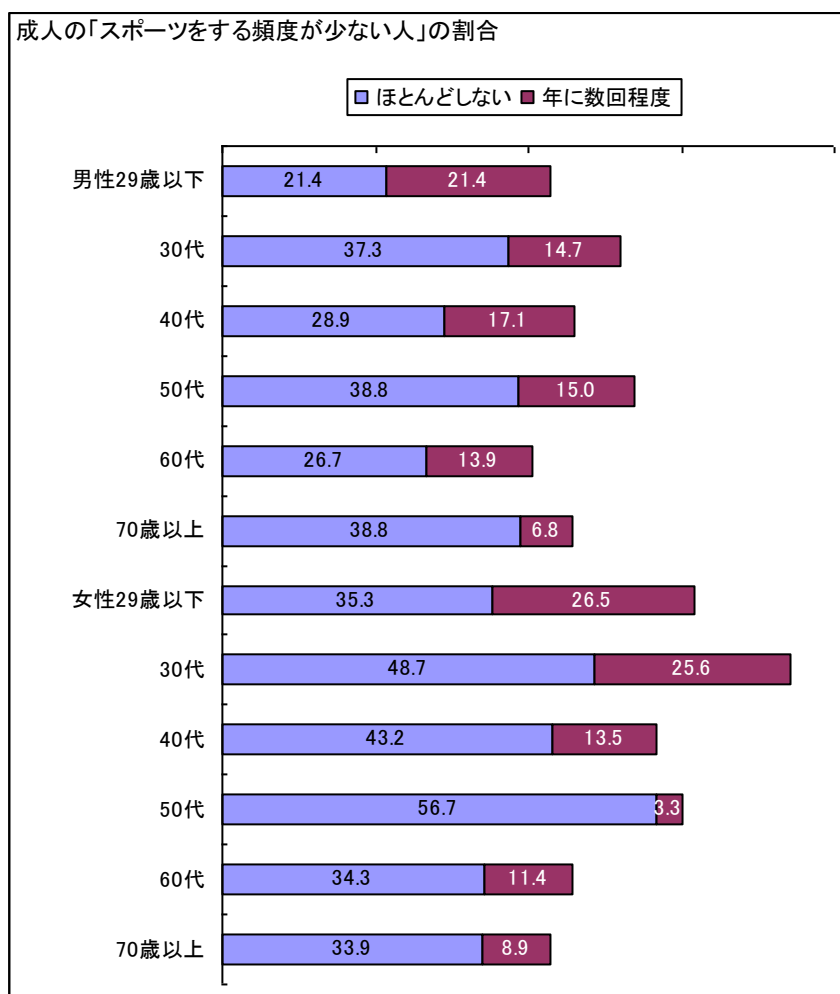
「ほとんどしない」が 35.8%を占めています。「ほぼ毎日」(5.3%)や「週に 3～5 度程度」(8.8%)と頻度の多い人はそれほど多くないですが、「週に 1～2 度程度」以下の頻度の人 は 15%前後となっています。

2) 年代層別に見た「スポーツをする頻度が少ない人」の割合



「ほとんどしない」の割合を見ると、加齢につれてスポーツを「ほとんどしない」とする割合が増加しています。成人は年代が幅広いですが、35.8%と3人に1人以上の割合、「年に数回程度」（13.8%）を含めると半分近くが、スポーツをする頻度が極めて少ない結果となっています。なお、小学生でも「ほとんどしない」が1割程度を占めていることも留意すべきことでしょう。

### 3) 成人の性・年代別に見た「スポーツをする頻度が少ない人」の割合



成人のスポーツを「ほとんどしない」割合を性・年代別に見ると、男女とも29歳以下から30代で、「ほとんどしない」の割合が急激に増加します。そして40代で一旦低下しますが、50代で再び大幅に増加します。60代になるとまた低下します。

この傾向は男女とも同じです。これは、一般的に、次のように解釈できると思われます。

- ・20代を過ぎると体力面で学生時代のような運動ができなくなることで、仕事・家事・育児等で運動頻度が極端に落ちることによると思われます。
- ・40代になると、体力維持や健康管理面からその必要性を意識し、またこの年代の自分

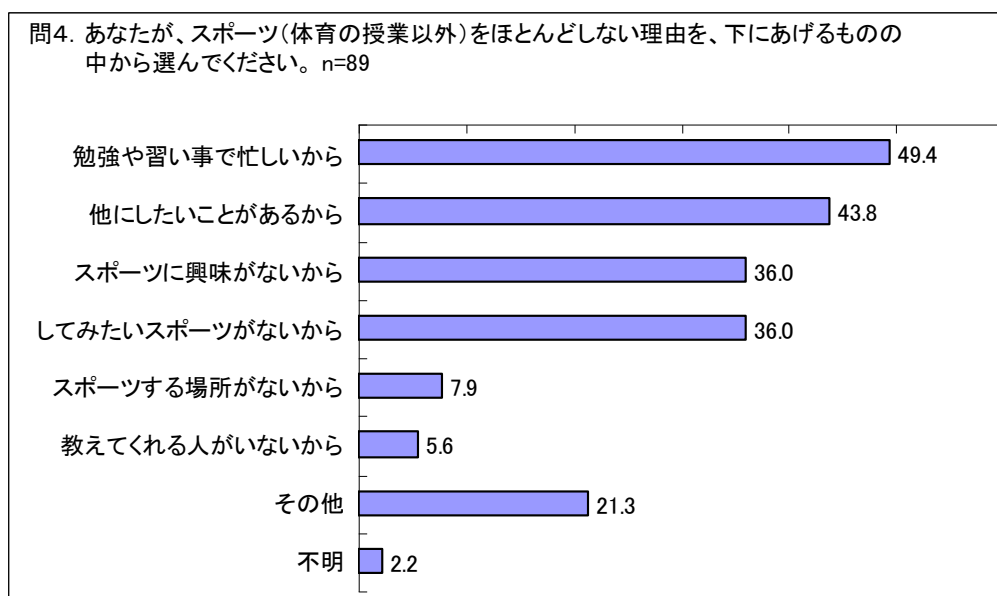
なりのスポーツを心掛けることで、スポーツ頻度が少し増えるものと思われます。しかし、50代になると、運動習慣のなかった人は、運動すること自体が億劫になったり、体調の変化なども加わって（さらに仕事を持つ人は管理職など夜の時間も仕事に使う）、運動しない人が一番多くなると考えられます。

### 3. スポーツをしない理由

スポーツ頻度の質問で「ほとんどしない」と回答した人に、その理由を質問しました。なお、未就学児童にはこの質問はしていません。

#### 1) 小学生

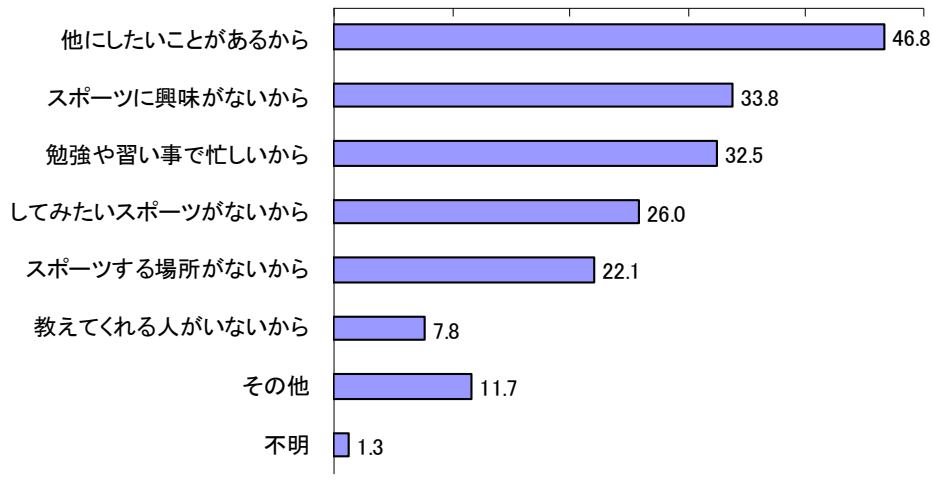
最も多い回答が「勉強や習い事で忙しいから」で 49.4%と約半数からあげられています。次に「他にしたいことがあるから」が 43.8%となっています。「スポーツに興味がないから」と「してみたいスポーツがないから」も 36.0%と 3分の1強の小学生があげています。



#### 2) 中学生（次ページ図表参照）

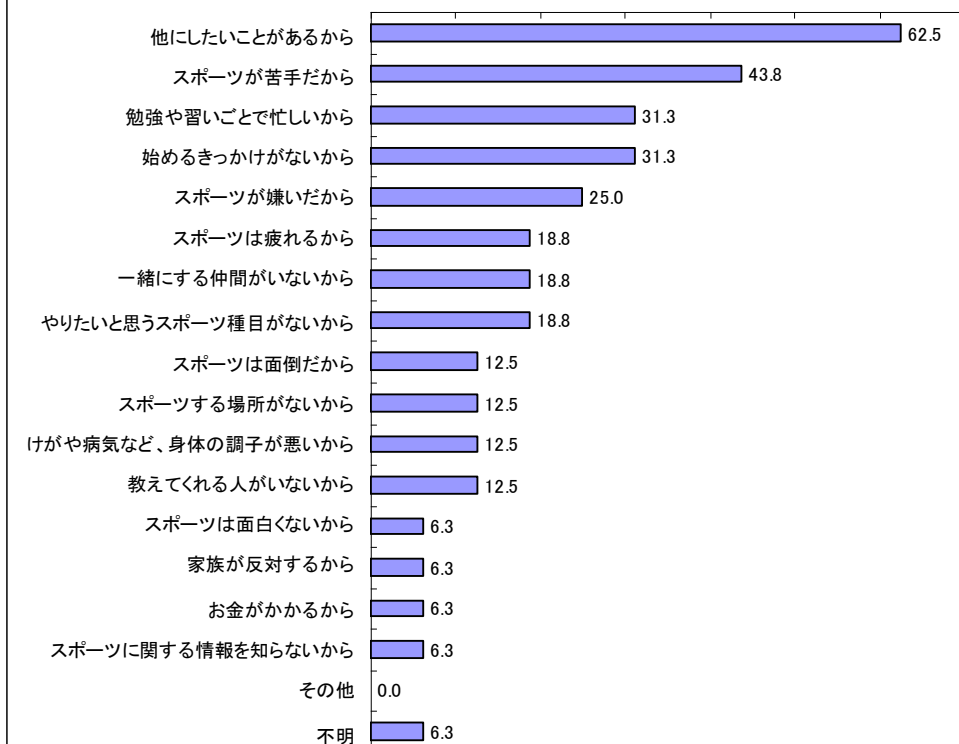
スポーツを「ほとんどしない」理由として1番多かったのは、「他にしたいことがあるから」で 46.8%とほぼ半数からあげられた理由です。次に「スポーツに興味がないから」(33.8%)「勉強や習い事で忙しいから」(32.5%)の2つが、ほぼ3分の1ずつの人からあげられています。なお、2割強から「してみたいスポーツがないから」「スポーツする場所がないから」という回答もあり、この点は留意点です。

問5. あなたが、スポーツ(体育の授業以外)をほとんどしない理由は何ですか。N=77



### 3) 高校生

問9. あなたが、スポーツ(体育の授業以外)をほとんどしない理由は何ですか。n=16



理由として最も多かったのは、「他にしたいことがあるから」で 62.5%となっています。次に多い理由が「スポーツが苦手だから」が 43.8%で、苦手意識を持っている高校生が、

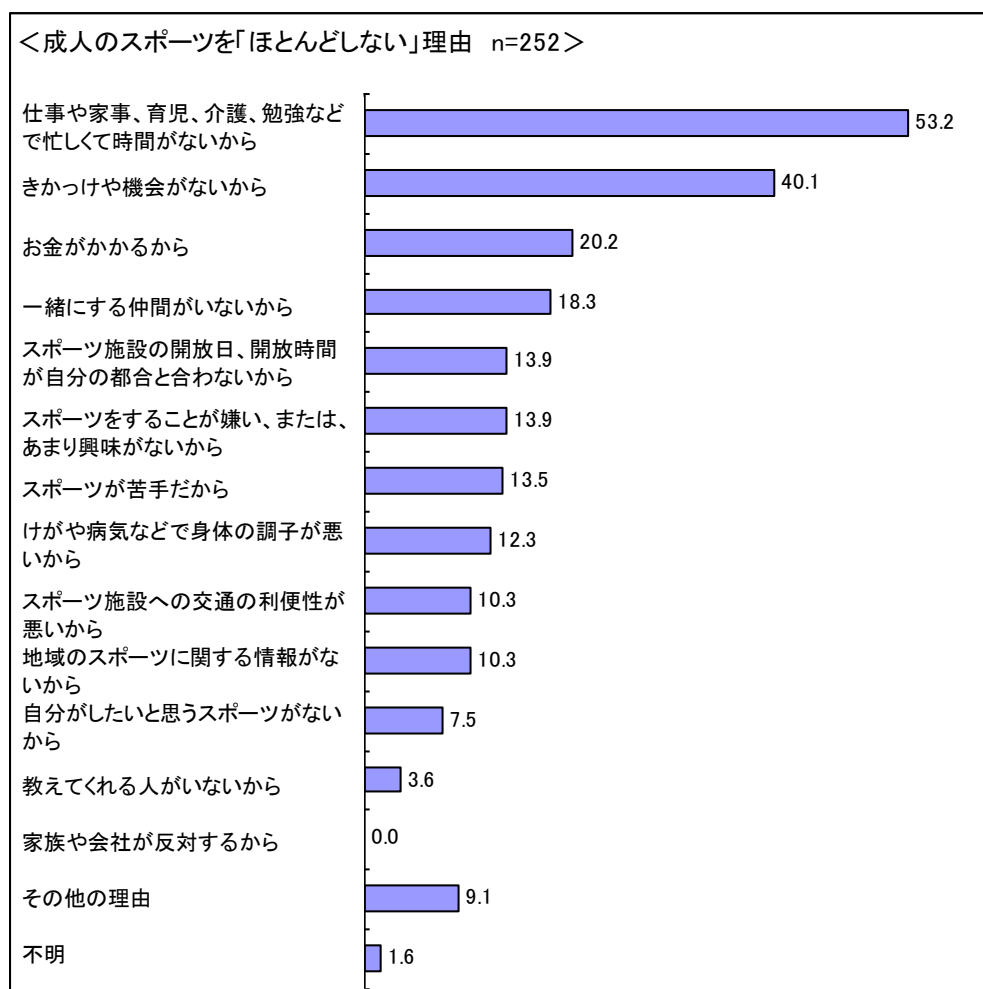
かなり出てきていることが見られます。(なお「スポーツが嫌い」(25.0%)にも苦手意識が含まれていると考えられます)

次いで 3 割があげている理由として、「勉強や習いごとで忙しいから」「始めるきっかけがないから」が共に 31.3%となっています。後者の「始めるきっかけ」と同様に“スポーツをしたいが、環境が整っていない”と考えられる要因としては、「一緒にする仲間がない」(18.8%)、「教えてくれる人がいない」「スポーツする場所がない」(各 12.5%)などがあげられています。

#### 4) 成人

最も多くの人があげた理由は「仕事・家事・育児・介護・勉強等で時間がない」で 53.2%の人があげています。次いで「きっかけや機会がないから」が 40.1%、「お金がかかるから」が 20.2%、「一緒にする仲間がないから」が 18.3%となっています。

「スポーツをするのが嫌いまたはあまり興味がないから」や「けがや病気などで体調が悪いから」という、当面スポーツをするようにはならない人は、それぞれ 1 割強となっています。



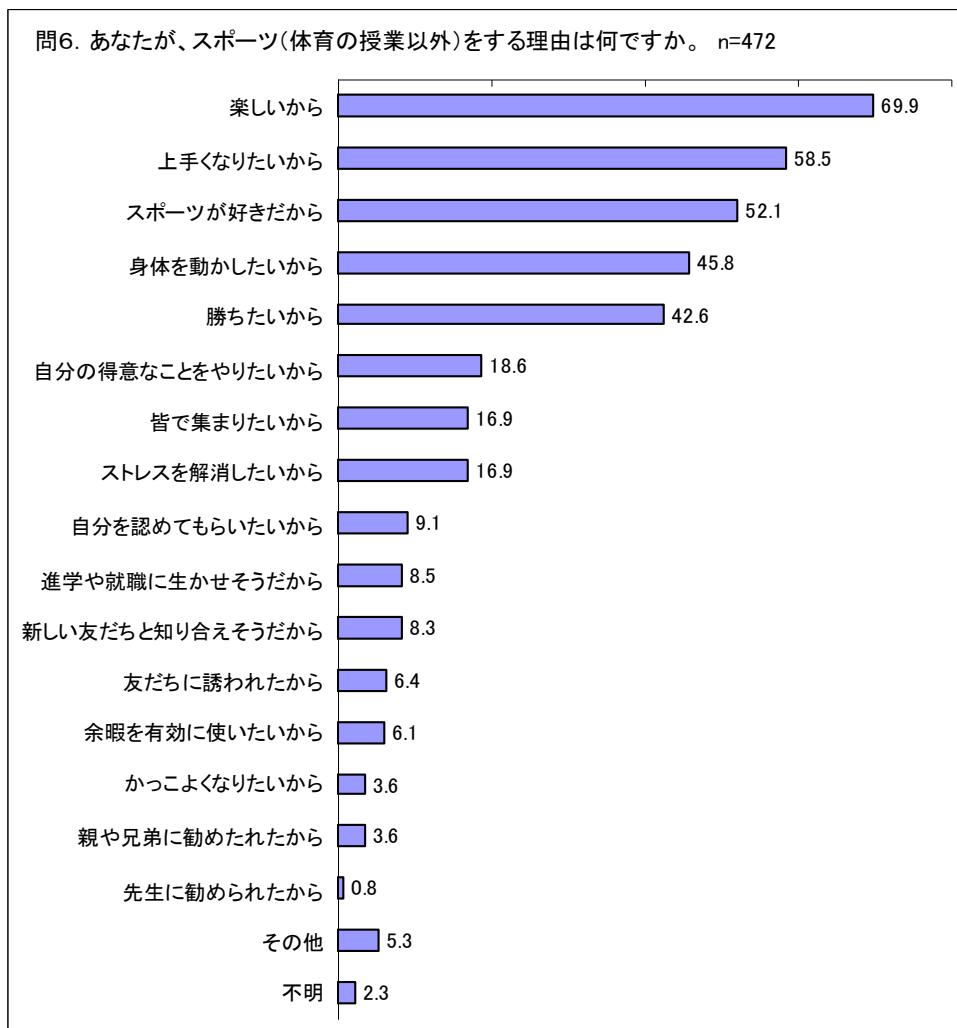
- 高校生や成人の理由に見られる「きっかけや機会がない」については、広報を増やしたり、イベントや教室等の現参加者の声かけや参加しやすい仕掛けをすることで、スポーツを「ほとんどしない」人に、する機会を提供できる可能性があります。

#### 4. スポーツをする理由

スポーツを「ほとんどしない」人を除いた、年に数回以上スポーツをしている人に、スポーツをする理由を尋ねました。(未就学児と小学生にはこの質問はしていません)

##### 1) 中学生 (次ページの図参照)

スポーツをする理由で最も多い理由は「楽しいから」で、69.9%の中学生がこの理由をあげています。次いで「上手になりたいから」(58.8%)、「スポーツが好きだから」(42.6%)、「身体を動かしたいから」(45.8%)、「勝ちたいから」(42.6%)が5割前後からあげられています。中学生の場合は、「楽しいから」といった“スポーツを楽しむ面”と、「上手になりたい」「勝ちたい」という“競争意識にもとづく鍛錬”の側面と両面が見られます。

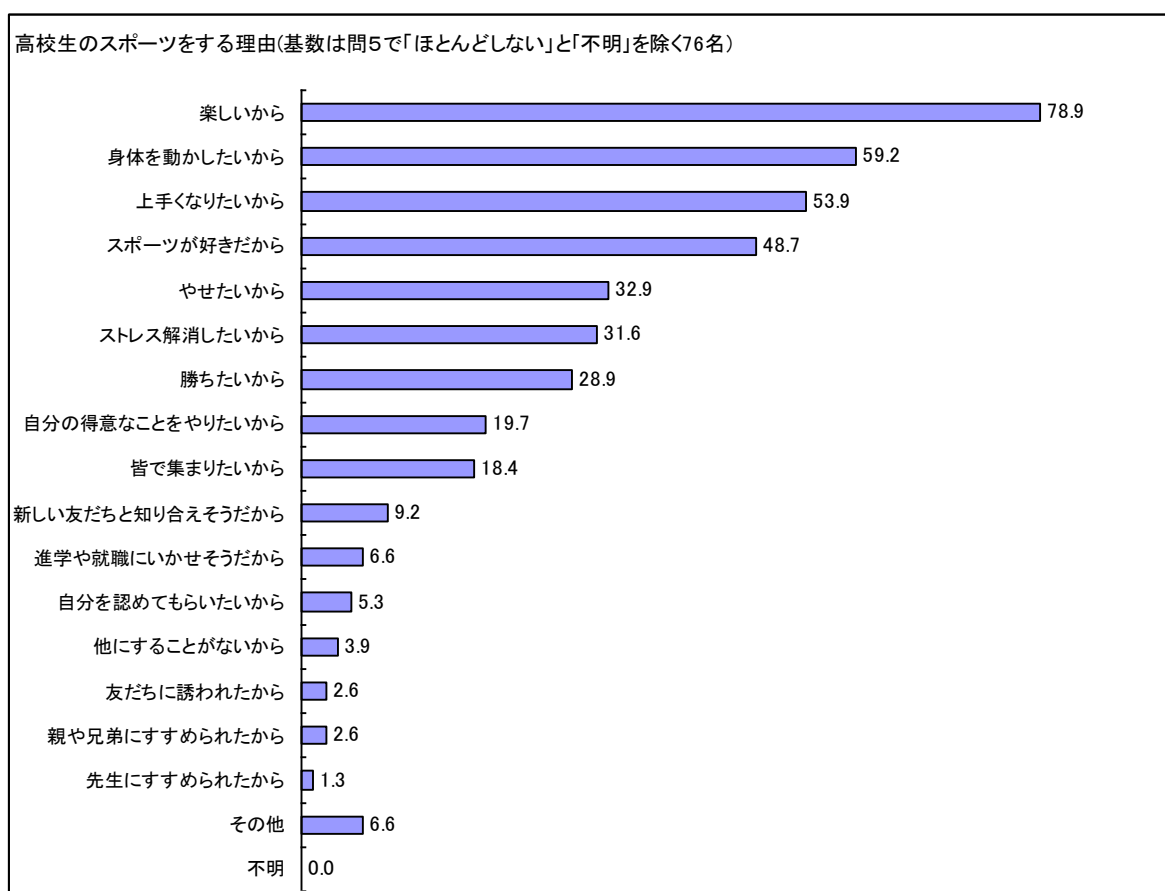




## 2) 高校生

全体で見ると、「楽しいから」が78.9%と8割近くの高校生からあげられ、第1位の理由となっています。次いで「身体を動かしたいから」(59.2%)、「上手になりたいから」(53.9%)が50%台で、更には「スポーツが好きだから」(48.7%)と続いています。なお「やせたいから」(32.9%)、「ストレスを解消したいから」(31.6%)という理由が3割強の高校生からあげられていることも注目されます。

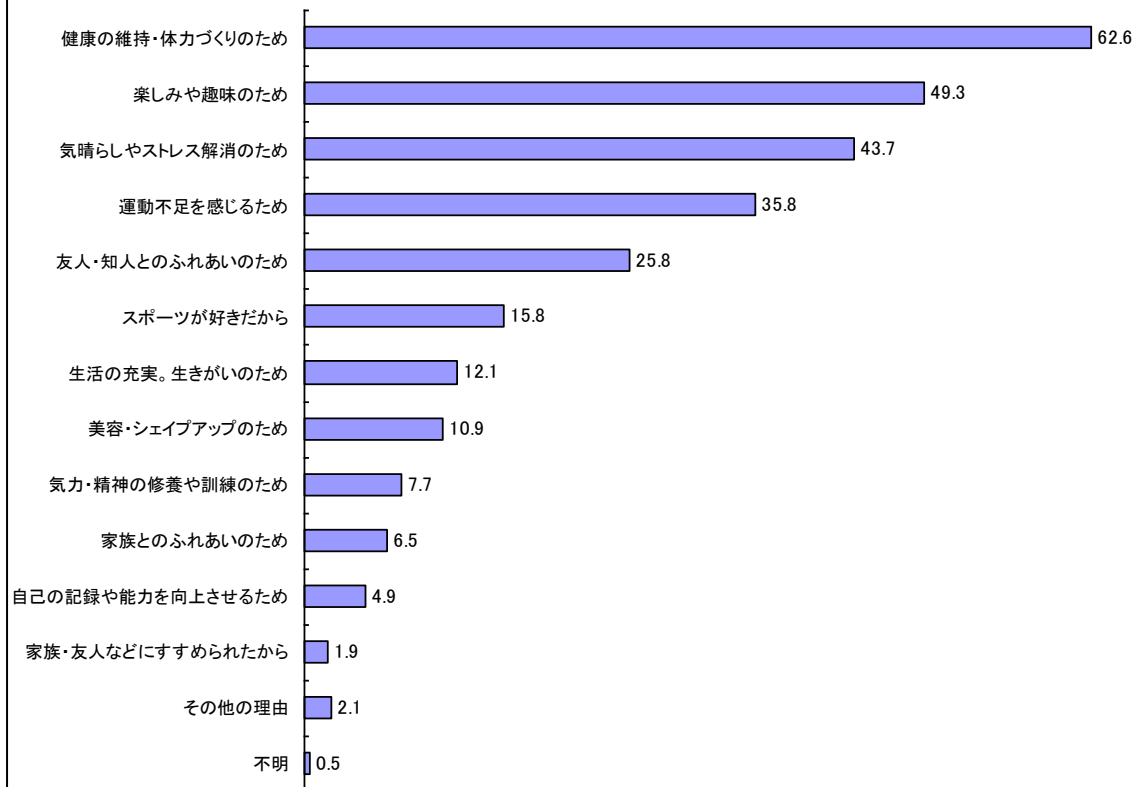
中学生と比較すると、「勝ちたいから」という理由が28.9%とやや少なくなっています。



## 3) 成人

スポーツをする理由として最も多くの人があげたものは「健康の維持・体力づくりのため」で、62.6%となっています。次いで「楽しみや趣味のため」が49.3%、「気晴らしやストレス解消のため」43.7%、「運動不足を感じるため」35.8%と続いています。

成人のスポーツをする理由(基数は、問8で「ほとんどしない」と「不明」を除いた「スポーツをしている」430名)



## 第2章 日頃のスポーツへの取組み状況

### 1. 現在しているスポーツ

下表は、各年代層別に現在しているスポーツ（幼児、小学生は遊びも含めています。また、小中高校生は、授業以外のスポーツについて質問しています。）を上位10%以上の種目についてみたものです。（基数は全体です。10%以下の種目については、詳細編を参照）

（単位：％）

未就学児 (n=140)		小学生 (n=869)		中学生 (n=561)	
水泳	35.0	縄跳び・大縄	29.2	サッカー・フットサル	18.5
マット、鉄棒などの体操	26.4	サッカー・フットサル	29.1	バスケットボール	15.3
縄跳び	26.4	鬼ごっこ(いろおに、こおりおに)、かくれんぼ	28.3	野球・ソフトボール	11.6
サイクリング(自転車)	18.6	野球・ソフトボール・キャッチボール	22.7	ハンドボール	10.3
ウォーキング・散歩	14.3	バスケットボール	17.4	バドミントン	10.2
サッカー・フットサル	12.1	水泳	16.3		
バレエやダンス	10.0	ドッジボール	14.2		
		バドミントン	12.3		
		その他の遊び	10.1		
		テニス	10.0		

（単位：％）

高校生 (n=95)		成人 (n=704)	
筋力トレーニング	28.4	ウォーキング・散歩	40.8
ジョギング・ランニング	26.3	体操・ストレッチ	19.3
体操・ストレッチ	22.1	ゴルフ	16.6
ウォーキング・散歩	16.8	不明	14.5
水泳	10.5	ジョギング・ランニング	12.8
バドミントン	9.5	筋力トレーニング	12.6
テニス	9.5	なし	12.6
		登山・ハイキング	10.1

- ・未就学児では、教室やスクールの種目が多く、第1位は「水泳」(35.0%)です。
- ・小学生は、「縄跳び・大縄」と「サッカー・フットサル」「鬼ごっこ、かくれんぼ」が30%弱で、上位3スポーツです。次いで「野球・ソフトボール・キャッチボール」(22.7%)、「バスケットボール」(17.4%)、「水泳」(16.3%)と続いています。小学生は、遊びと授業で習ったスポーツとクラブなどでしているスポーツが混在しています。
- ・中学生は、「サッカー・フットサル」をはじめ、10%以上の全てが、ルールがあり然るべき施設があってできるスポーツがあげられ、本格的なスポーツがこの年代から始まっていることが分かります。おそらく部活でしているスポーツが中心になっています。
- ・高校生は、運動部などに所属している人の個人トレーニングやそれ以外の人の自宅での運動の種目である「筋力トレーニング」「ジョギング・マラソン」「ストレッチ・体操」が上位となっています。
- ・成人では、高齢者も含むため「ウォーキング・散歩」が40.8%で最も多くあげられました。その他自宅・周辺でできる日常的なスポーツとしては、「ストレッチ・体操」「ジョ

ギンギン・マラソン」、スポーツをするために出向くものとしては、「ゴルフ」「登山・ハイキング」があげられています。

<成人 性・年代別>

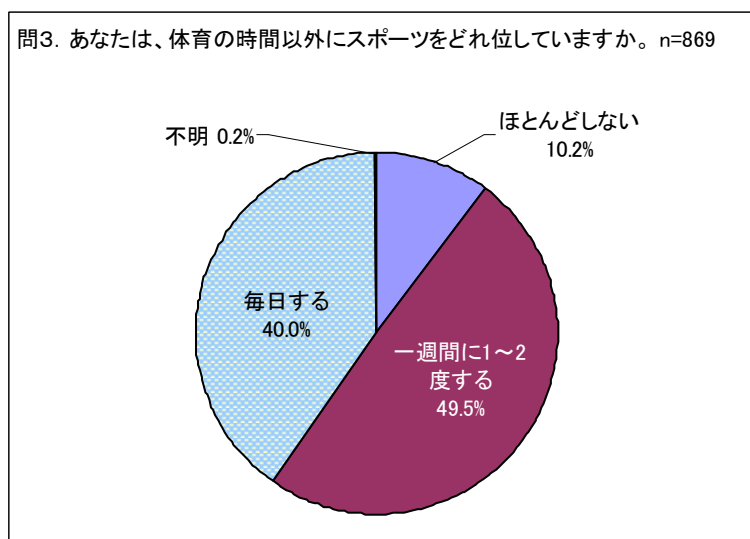
	標本数	種目名	%	種目名	%	種目名	%	種目名	%	
男性	29歳以下	28	ジョギング・ランニング	42.9	筋力トレーニング	32.1	ウォーキング・散歩	28.6	サッカー・フットサル	21.4
	30代	75	筋力トレーニング	26.7	ウォーキング・散歩	26.7	ジョギング・ランニング	24.0	ゴルフ	20.0
	40代	76	ウォーキング・散歩	30.3	筋力トレーニング	23.7	ジョギング・ランニング	23.7	サイクリング(自転車)	21.1
	50代	80	ウォーキング・散歩	41.3	ゴルフ	31.3	ジョギング・ランニング	18.8	体操・ストレッチ	17.5
	60代	101	ウォーキング・散歩	51.5	ゴルフ	32.7	体操・ストレッチ	17.8	登山・ハイキング	14.9
	70歳以上	103	ウォーキング・散歩	55.3	ゴルフ	20.4	体操・ストレッチ	14.6	登山・ハイキング	9.7
	女性	29歳以下	34	ウォーキング・散歩	38.2	体操・ストレッチ	29.4	ヨガ・気功・太極拳	20.6	サイクリング(自転車)
30代		39	ウォーキング・散歩	38.5	体操・ストレッチ	23.1	ヨガ・気功・太極拳	17.9	サイクリング(自転車)	12.8
40代		37	ウォーキング・散歩	35.1	体操・ストレッチ	29.7	ヨガ・気功・太極拳	18.9	テニス	10.8
50代		30	ウォーキング・散歩	46.7	体操・ストレッチ	33.3	ジョギング・ランニング	16.7	水泳	13.3
60代		35	ウォーキング・散歩	34.3	水泳	14.3	筋力トレーニング	14.3	体操・ストレッチ	11.4
70歳以上		56	ウォーキング・散歩	42.9	体操・ストレッチ	26.8	ヨガ・気功・太極拳	16.1	筋力トレーニング	10.7

男性 29 歳以下、30 代以外は、「ウォーキング・散歩」が第 1 位となっています。男性 40 代以降は、2 番目に「ゴルフ」があげられ、女性では多くの年代で「ヨガ・気功・太極拳」が 3 番目にあげられています。また、60 代で「水泳」があげられていること、男性 60 代、70 歳以上で「登山・ハイキング」、女性 29 歳以下、30 代の「サイクリング(自転車)」も目を惹きます。

## 2. スポーツをする頻度

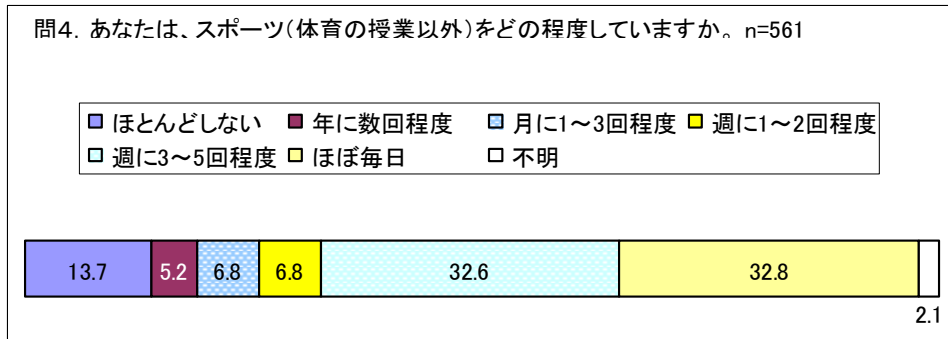
スポーツをする頻度を、各年代層全体で見たものです。なお小学生は中学生～成人までと選択肢を変えています。また、未就学児には質問していません。

### 1) 小学生



9 割の小学生は、体育の授業以外に「毎日」ではなくても、週に 1, 2 度以上はスポーツをしています。

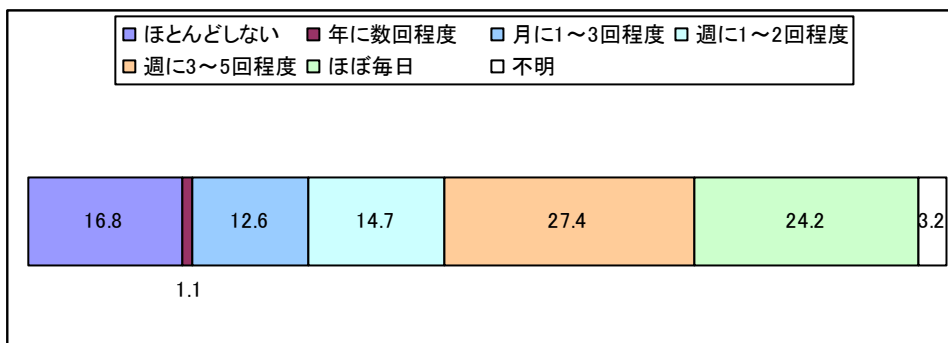
2) 中学生



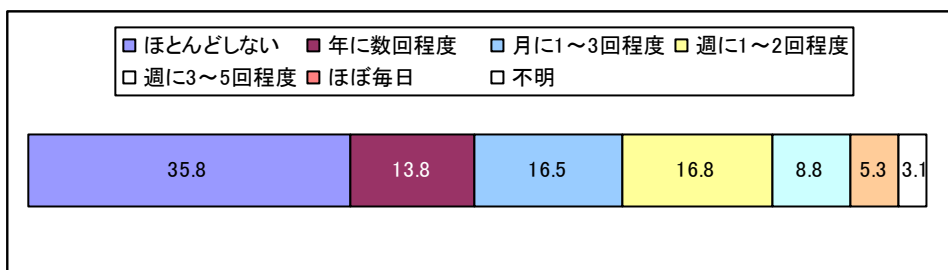
「ほぼ毎日」が32.8%、「週に3~5回程度」が32.6%となっており、合わせてほぼ3人に2人は、週3日以上体育の時間以外にスポーツをしています。

3) 高校生 (基数は全体 N=95)

「ほぼ毎日」が24.2%、「週に3~5回」が27.4%で、合わせて半数強(51.6%)がよくスポーツをしています。



4) 成人 (基数は全体 N=704)



「ほぼ毎日」(5.3%)や「週に3~5度程度」(8.8%)と頻度の多い人はそれほど多くありませんが、「週に1~2回程度」が16.8%、「月に1~3回程度」が16.5%、「年に数回程度」が13.8%となっています。

### 3. スポーツをする曜日・時間帯

スポーツをする曜日・時間帯を見たものです。(未就学児と小学生にはこの質問はしていません。なお、基数は、「スポーツをする頻度」で「ほとんどしない」と「不明」を除いた人です。)

(複数回答、単位:%)

	中学生	高校生	成人
標本数	472	76	430
放課後・平日の午後	68.4	65.8	19.8
平日の夜	12.9	25.0	18.8
土・日・祝祭日の午前	35.6	32.9	31.9
土・日・祝祭日の午後	30.9	32.9	34.2
平日の午前・朝	11.7	2.6	20.0
土・日・祝祭日の夜	6.8	7.9	4.0
特に決まっていない	11.4	6.6	18.8

\*「その他」及び「不明」は記載していません。

中学生、高校生は「放課後・平日の夜」が6割台で圧倒的に多く、次いで「土・日・祝祭日の午前」「同午後」が30%強となっています。成人では、「土・日・祝祭日の午前」「同午後」が30%台で、スポーツは休日にする様子が伺えます。とはいえ、平日も2割前後の人がスポーツをしています。「土・日・祝祭日の夜」は、中学、高校生を含めても5%前後ですが、「特に決まっていない」も一定の割合を占めており、ハイシーズンには、「土・日・祝祭日の夜」もスポーツをする人はかなりいるものと推測されます。

### 4. 一緒にスポーツをする人

下表は、一緒にスポーツをする人で、10%以上あげられたものを見たものです。

(未就学児には質問していません。なお、基数は前項と同様、頻度は問わず「スポーツをしている人」です。)

(複数回答、単位:%)

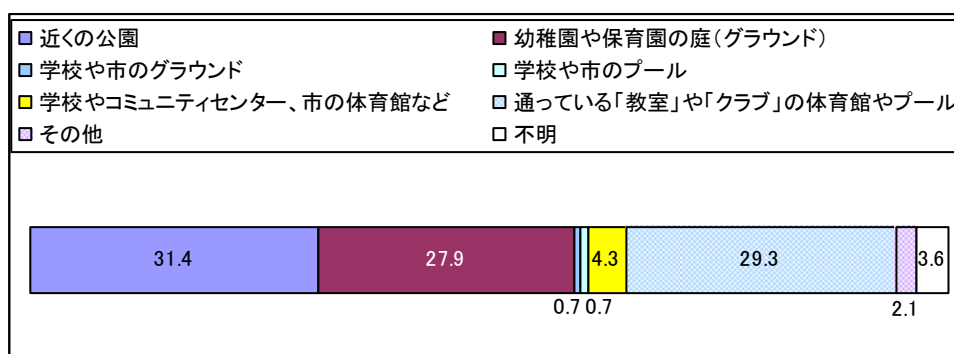
小学生		中学生		高校生		成人	
778		472		76		430	
学校の友だち	77.0	友人	46.8	運動部やチーム・クラブのメンバー	68.4	ひとり	49.3
チームやスポーツクラブの仲間	38.6	部活の友人・仲間	32.8	学校の友だち	38.2	友人や知人	32.6
近所の友だち	17.6	家族	12.9	ひとり	28.9	所属している地域やクラブや団体のメンバー	22.3
その他	22.5					家族	18.6
						職場や学校の仲間	12.1

小中高生では学校の友人と一緒にスポーツをする人の中心ですが、小学生の「チームやスポーツクラブの仲間」や中学生の「部活の友人・仲間」が30%台でそれ以外の友人とスポーツをすることの方が多くなっているのに対し、高校生になると「運動部やチー

ム・クラブのメンバー」が 68.4%とスポーツをする中心的な相手となります。成人では、ウォーキングやストレッチなどが中心のため「ひとり」が約半数を占めています。なお、小学生で「その他」が 22.5%ありますが、その多くは家族（親、兄弟姉妹）です。

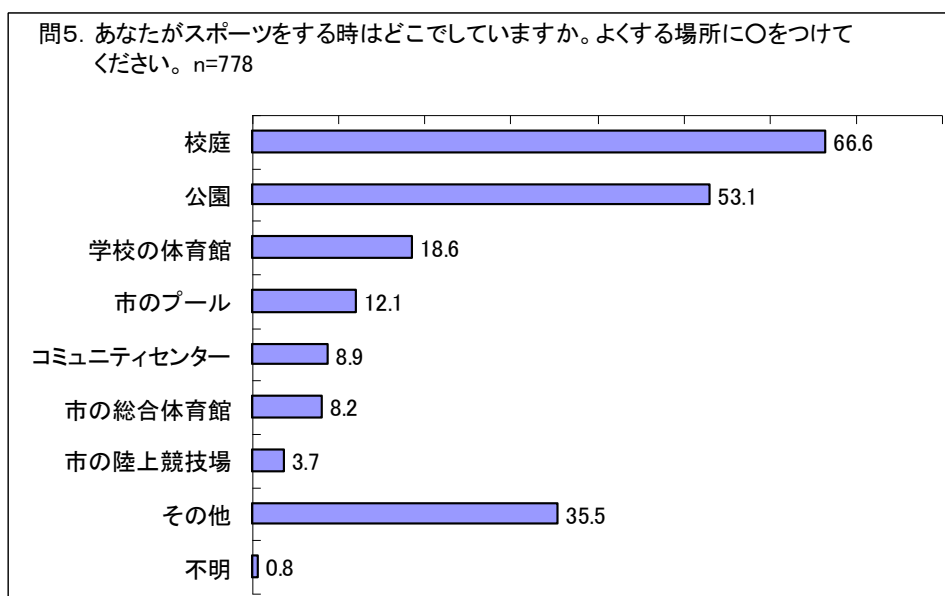
## 5. スポーツをする場所・施設

### 1) 未就学児（基数は全体 N=140）



「近くの公園」が 31.4%、「通っている教室やクラブの体育館やプールなど」が 29.3%、「幼稚園や保育園の庭」が 27.9%となっています。公園を除くと市の施設を使用するケースは僅かとなっています。

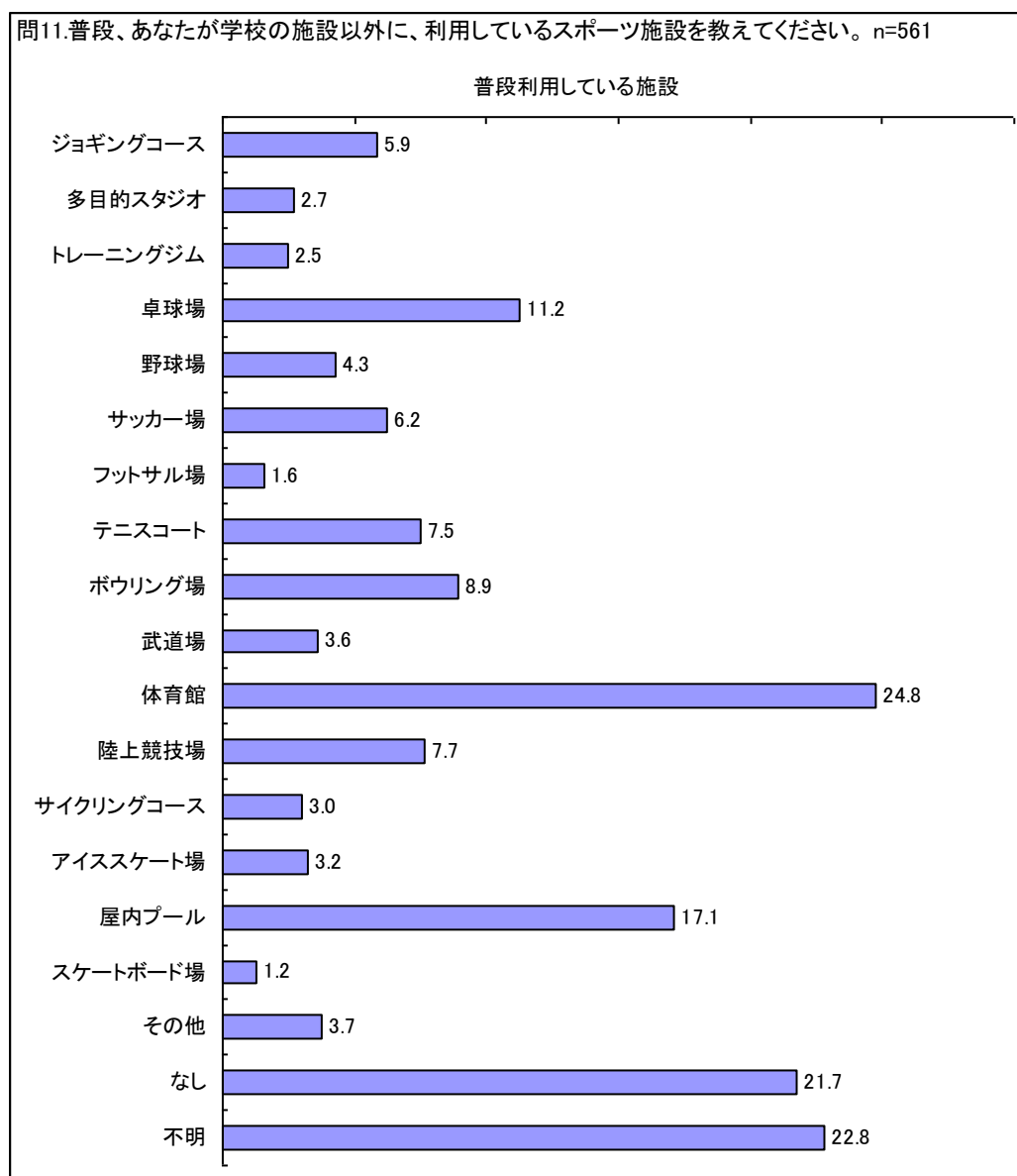
### 2) 小学生



「校庭」をあげたのは、66.6%と約3人に2人です。「公園」も 53.1%で、この二つが小学生がスポーツをする中心的な場所となっています。次が「学校の体育館」「市のプール」となっていますが、いずれも 10%台で、「校庭」「公園」に比べて低くなっています。

### 3) 中学生

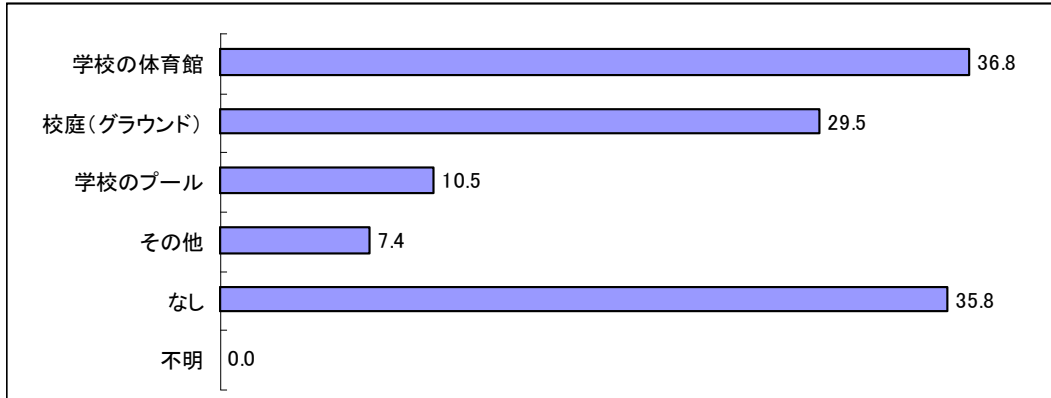
中学生が授業以外で利用する施設は、呈示 17 施設中、全てを利用していますが、10%以上あげられた施設は次の 3 施設で、その中で最も良く利用している施設は「体育館」(24.8%) となっています。次いで「屋内プール」(17.1%)、「卓球場」(11.2%)があがっています。「ボーリング場」も 8.9%と利用が多い施設となっています。





#### 4) 高校生（基数は、全体 N=95）

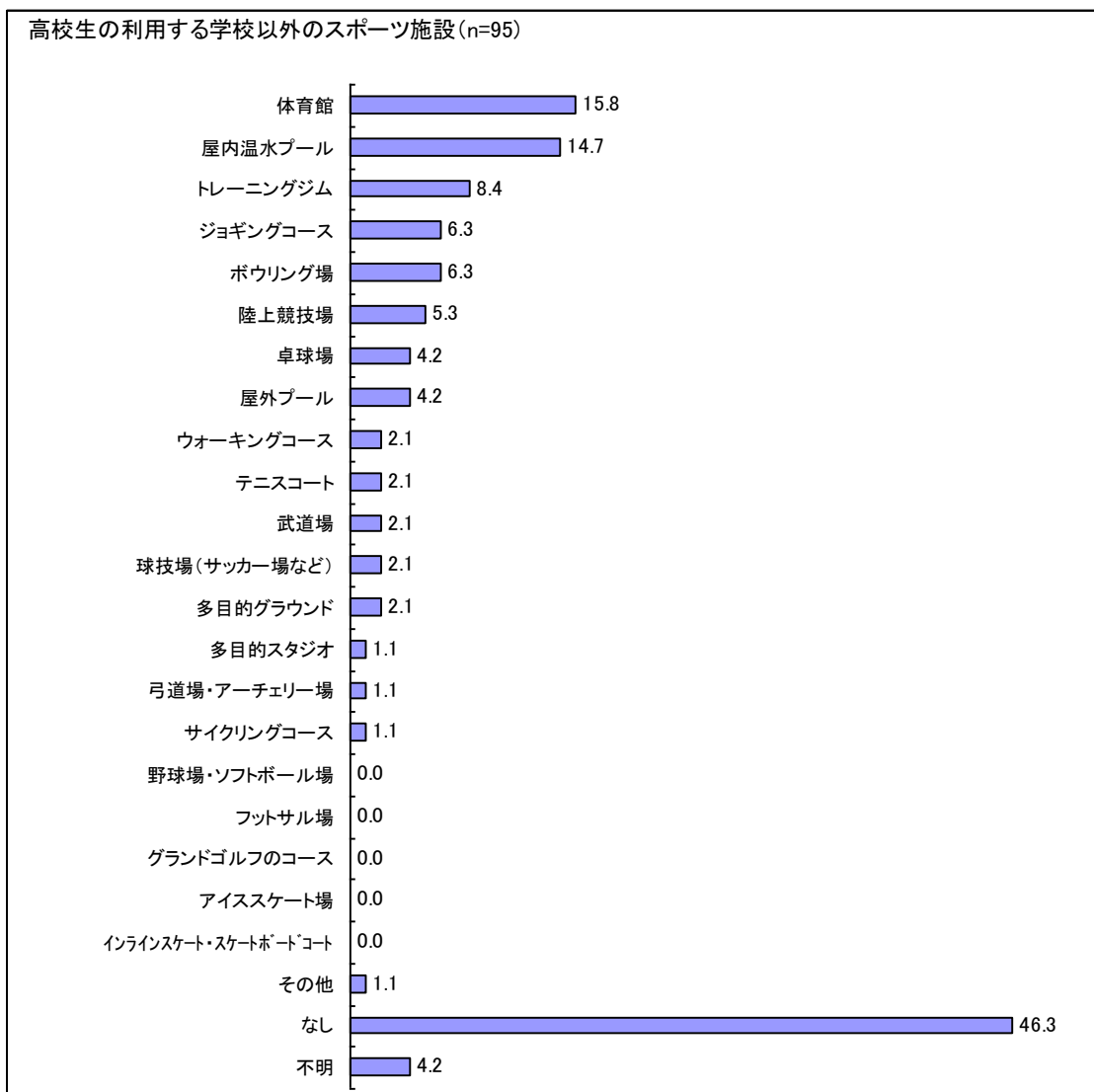
##### ①学校施設



現在利用している学校の施設としては、「学校の体育館」が 36.8%で 3 分の 1 強からあげられ、次いで「校庭(グラウンド)」(29.5%)となっています。

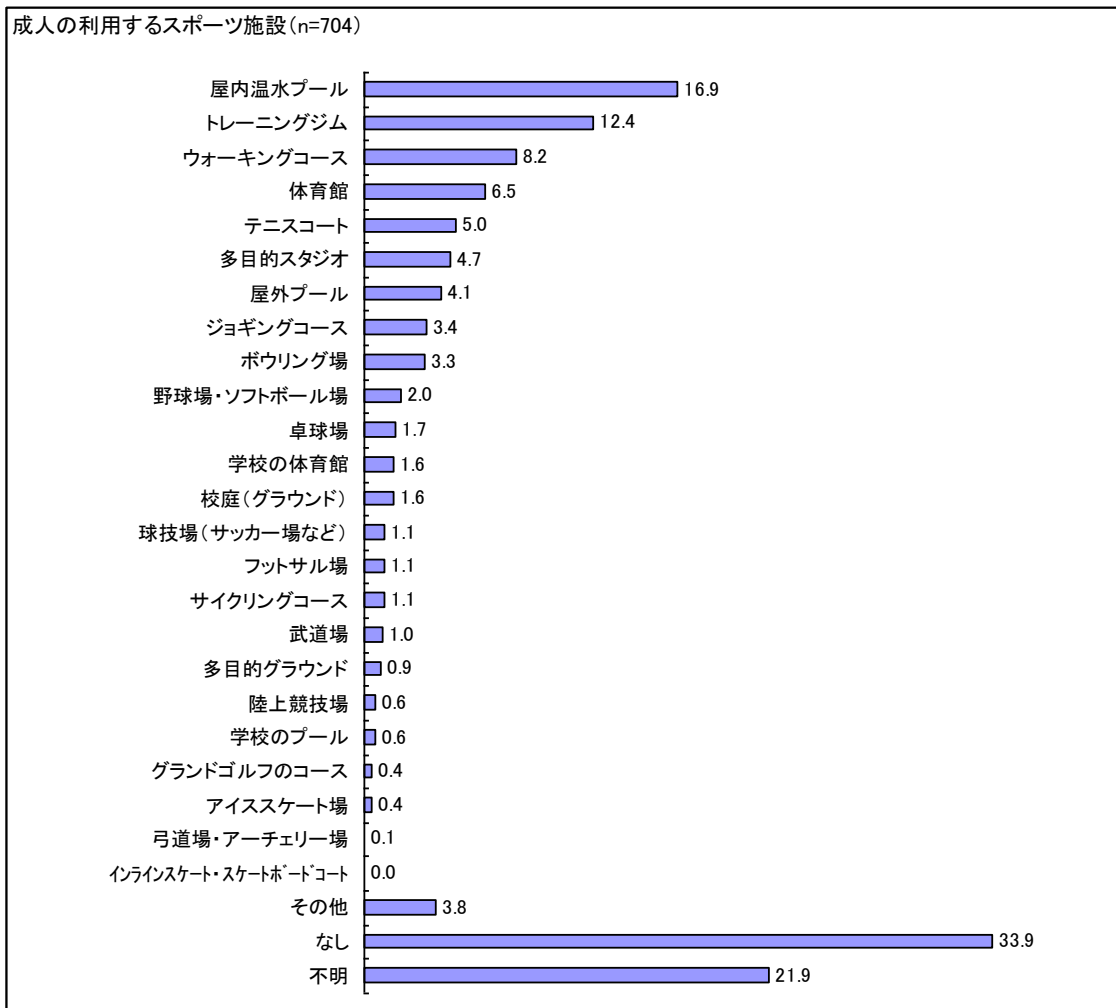
##### ②学校以外の施設（次ページ図参照）

学校以外の施設を利用している高校生はそれほど多くはなく、「なし」が 46.3%で、半数近くを占めています。残りの半数前後の中で利用が多い施設は、「体育館」(15.8%)、「屋内温水プール」(14.7%)、次いで「トレーニングジム」(8.4%)、「ジョギングコース」「ボーリング場」(各 6.3%)、「陸上競技場」(5.3%)となっています。



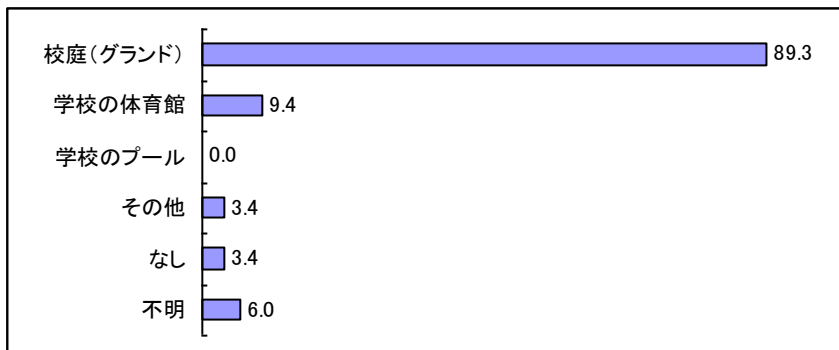
#### 5) 成人 (次ページ図参照)

市民のスポーツ施設の利用状況については、「なし」が 33.9%と市民の 3 分の 1 ありますが、更に「不明」(21.9%、無回答で多くは利用「なし」と推測されます)を除いた 5 割弱の市民が何らかの施設を利用していることとなります(一部市外の施設も含む)。普段利用の多い施設としては、「屋内温水プール」(16.9%)、「トレーニングジム」(12.4%)、「ウォーキングコース」(8.2%)、「体育館」(6.5%)、「テニスコート」(5.0%)の 5 施設があげられています。その他は 5%未満の利用率ですが、学校施設を含めて、呈示した 24 施設中「インラインスケート・スケートボードコース」以外の 23 施設は市民に利用されている施設です。



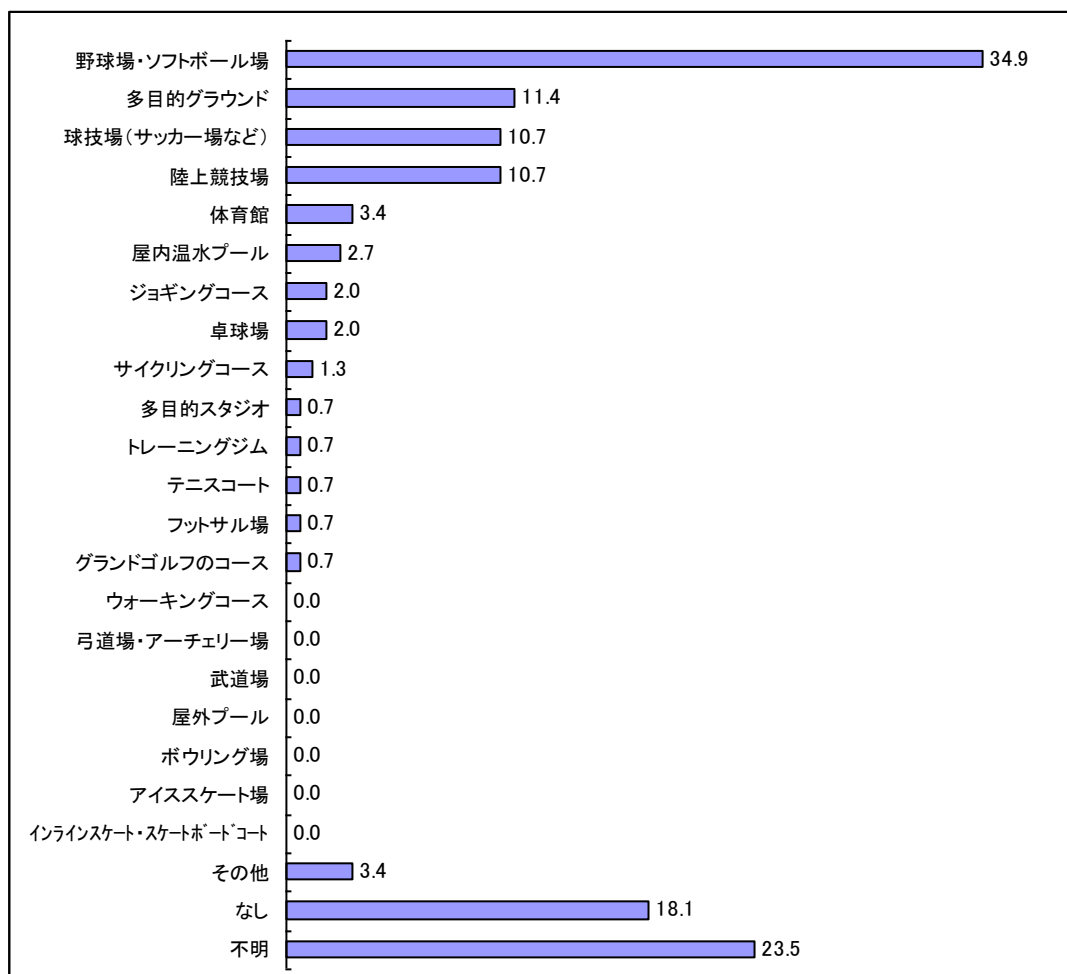
## 6) スポーツ団体・指導者

### ①学校施設



「校庭（グラウンド）」が 89.3%となっています。「学校の体育館」は（9.4%）です。

## ②学校以外の施設



学校以外の施設としては、「野球場・ソフトボール場」が 34.9%、「多目的グラウンド」11.4%、「球技場（サッカー場など）」「陸上競技場」が 10.7%となっています。

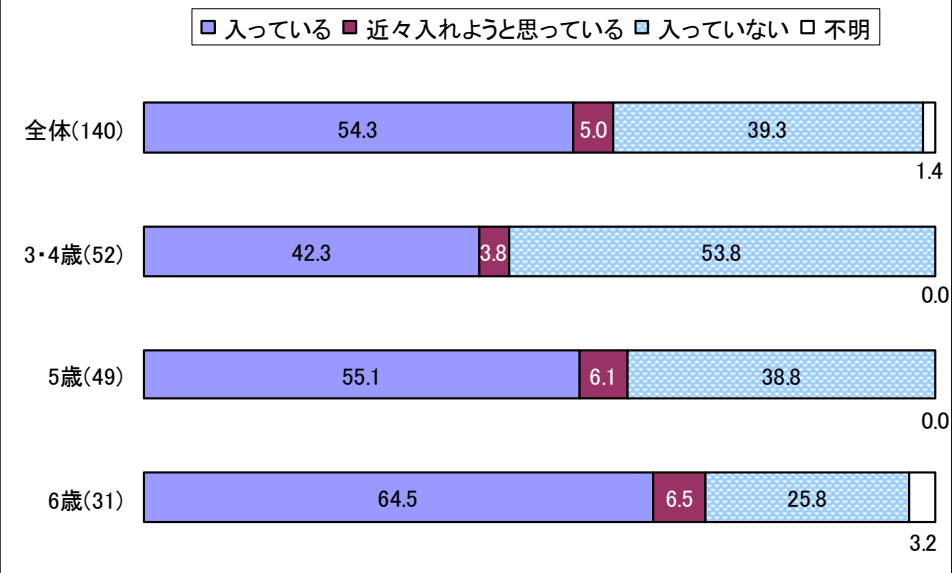
\* 回答のあった指導者のほとんどが野球、サッカー、ラグビーを指導しているため、施設利用は、学校の施設、学校以外の施設とも、これらスポーツができる施設が多くあげられています。

## 6. スポーツクラブ・教室・団体・部活動への参加状況

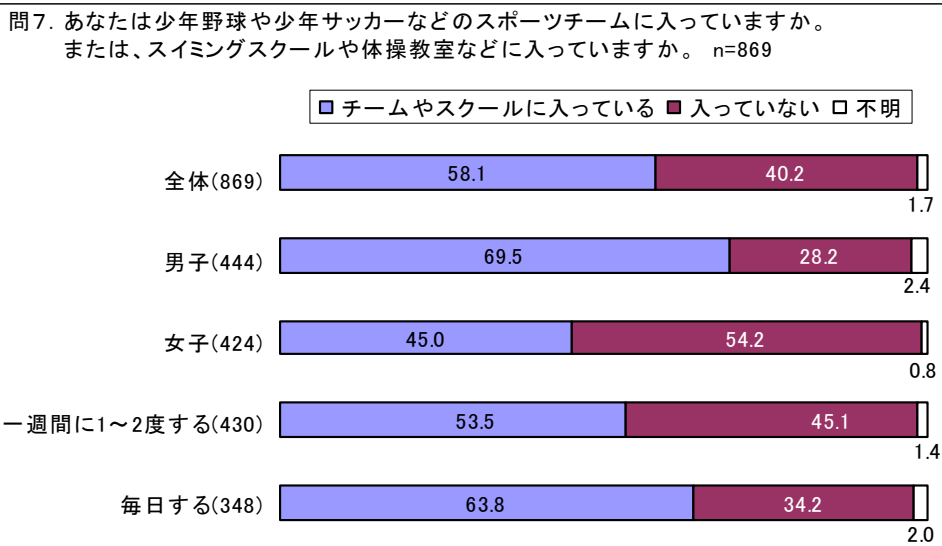
### 1) 未就学児

全体では、半分以上の 54.3%がスポーツクラブや教室に「入っている」現状です。「近々入れようと思っている」が 5%で、「入っていない」が 39.3%となっています。年齢別には、1歳年齢が高くなるに従って、「入っている」が高くなり、3・4歳で 42.3%であったものが、6歳では 64.5%と約 3分の2の子供がスポーツクラブ・教室に通っています。

問6. お子様は、スイミングや体操教室などのスポーツクラブ、教室に入っていますか。 n=140



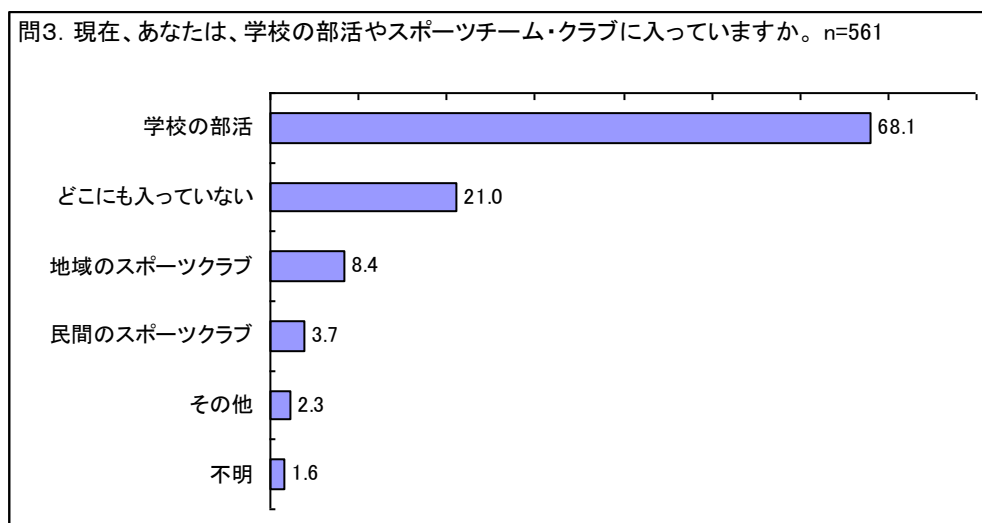
2) 小学生



全体で見ると、「入っている」小学生が約6割（58.1%）となっており、「入っていない」の約4割（40.2%）をかなり上回っています。

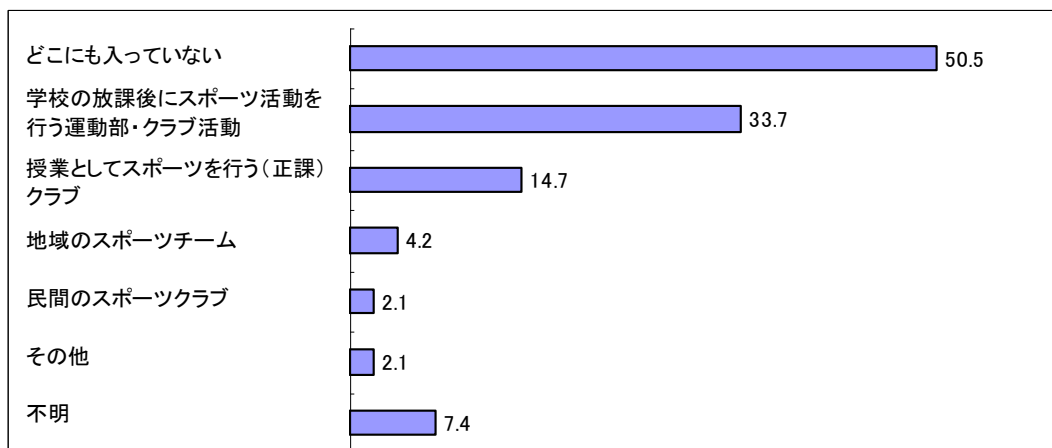
- ・層別には、性別に見ると、男子は「入っている」が69.5%であるのに対し、女子は45.0%で、男子の方が女子より加入割合がかなり高くなっています。

### 3) 中学生



「学校の部活」に入っている中学生は 68.1%となっています。更に「地域のスポーツクラブ」加入が 8.4%、「民間のスポーツクラブ」加入が 3.7%となっています。一方「どこにも入っていない」中学生は 21.0%となっています。

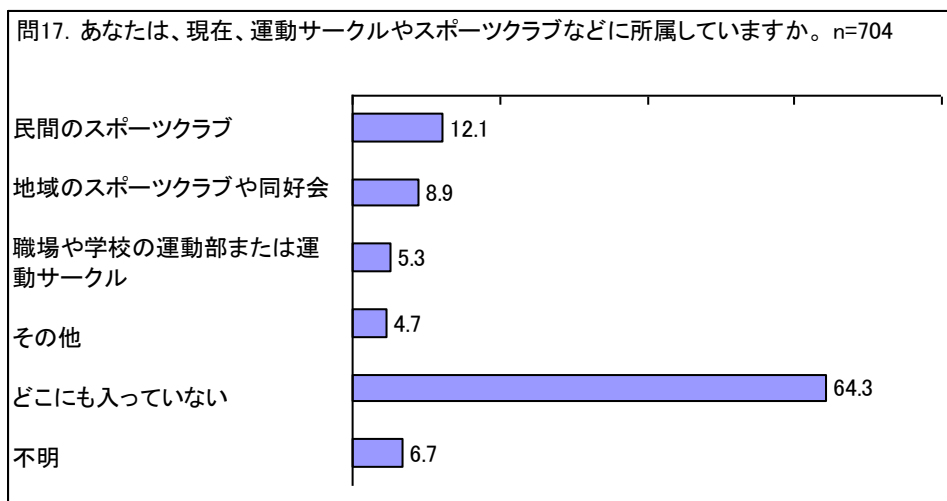
### 4) 高校生 (基数は全体 N=95)



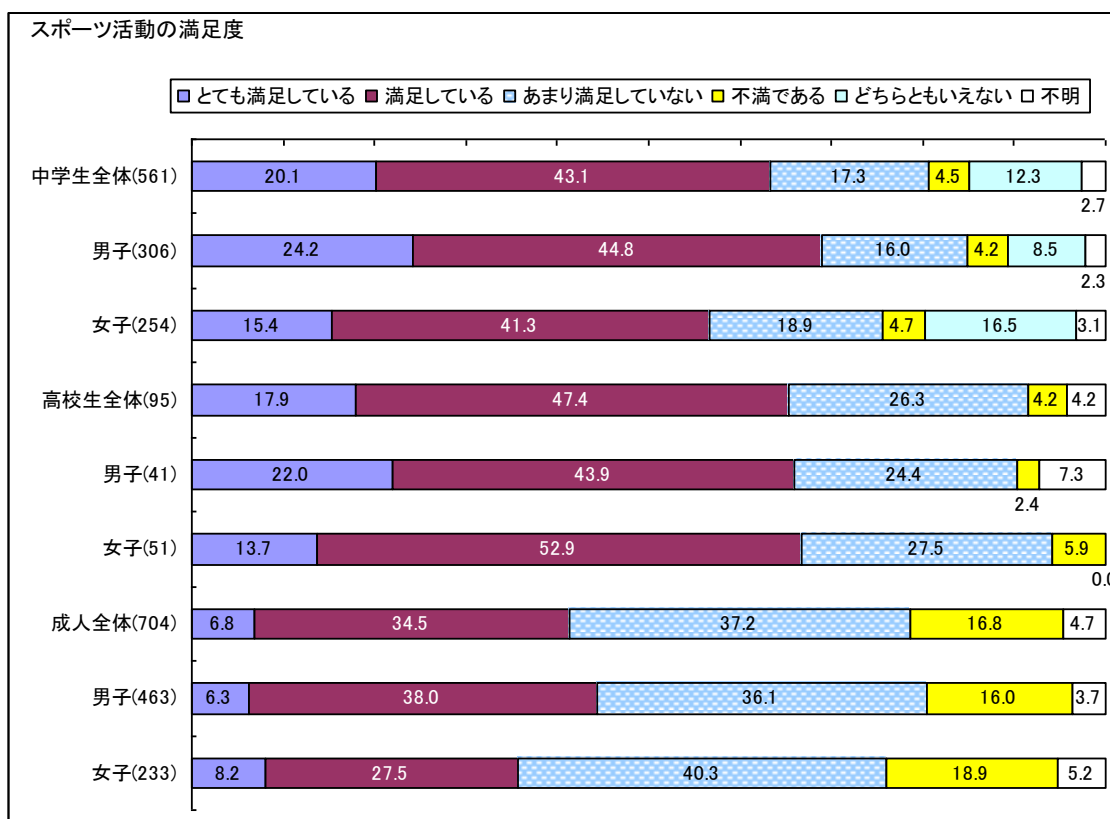
「どこにも入っていない」が 50.5%と高校生の半分を占めています。加入している高校生の中では、いわゆる「部活」が 33.7%と多くなっています。「地域のスポーツクラブ」や「民間のスポーツクラブ」は 5%未満と加入が少なくなっています。

### 5) 成人

入会していない人が 64.3%ですが、入会している人も 3 割を占めています。入会者の所属先は、「民間のスポーツクラブ」が 12.1%、「地域のスポーツクラブや同好会」が 8.9%、「職場や学校の運動部または運動サークル」が 5.3%となっています。



## 7. スポーツ活動に対する満足度



「とても満足している」に着目すると、中学生全体（20.1%）、高校生全体（17.9%）、成人全体（6.8%）と、年代が上になるに従ってその割合が減じています。反対に、「あまり

満足していない」「不満である」の割合が増加しています。

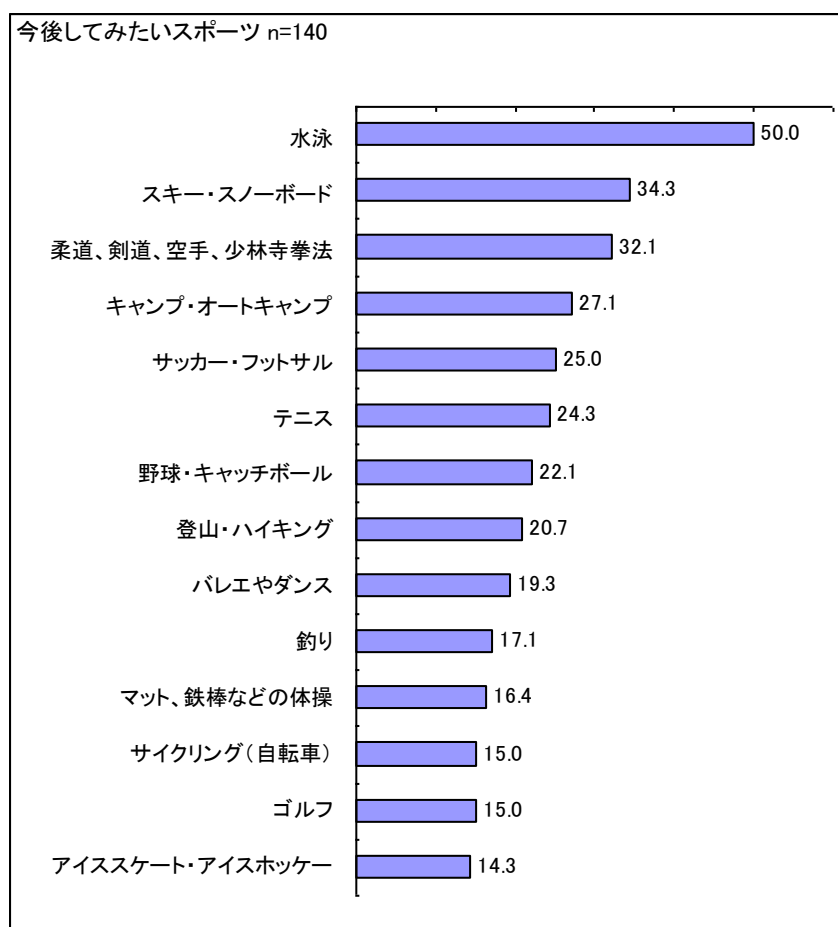
性別には、中学生、高校生では男子の方が女子より「満足している」割合が高くなっていますが、成人では男女で大きな差はありません。

### 第3章 今後のスポーツ活動について

#### 1. 今後してみたいスポーツ

##### 1) 各年代層別に見た今後してみたいスポーツ

###### ①未就学児一保護者がさせてみたいと考えるスポーツー



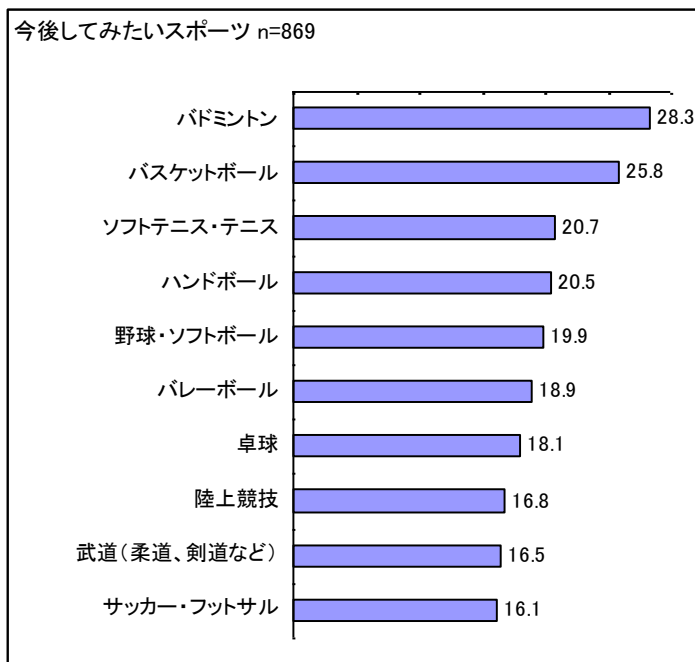
20%以上のスポーツは、以下の8種目です。

「水泳」(50.0%)、「スキー・スノーボード」(34.3%)、「柔道・剣道・空手・少林寺拳法」(32.1%)、「キャンプ・オートキャンプ」(27.1%)、「サッカー・フットサル」(25.0%)、「テニス」(24.3%)、「野球・キャッチボール」(22.1%)、「登山・ハイキング」(20.7%)

「水泳」など今までのスクールの継続のほか、チームワークなど社会性が要求される「サッカー・フットサル」「野球」さらには「キャンプ・オートキャンプ」や「スキー・スノーボード」など親や家族で楽しめるスポーツなど、多様なスポーツが含まれています。

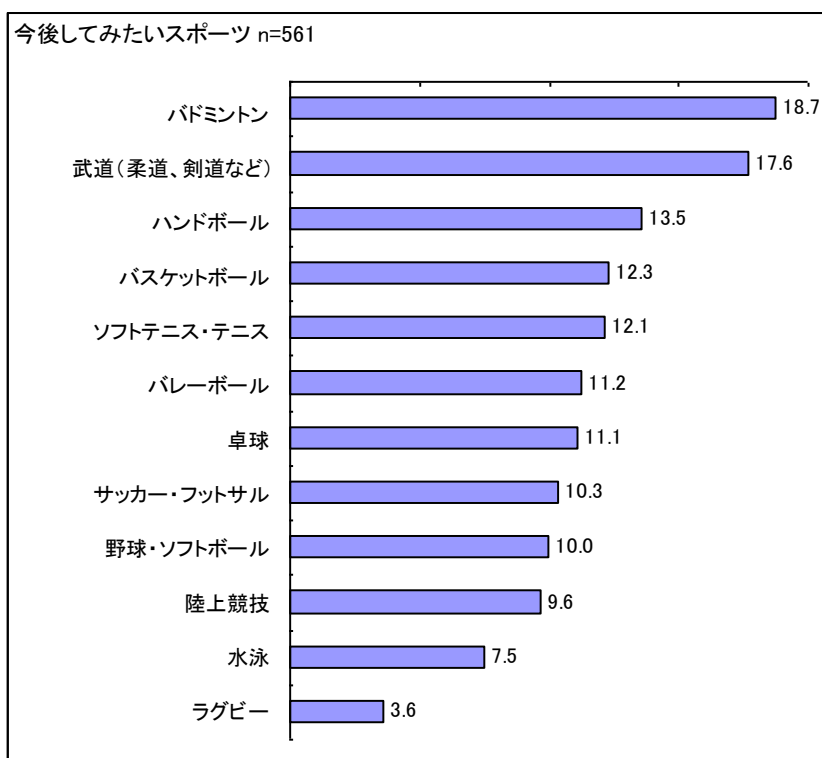


## ②小学生—中学になったら入ってみたい部活動—



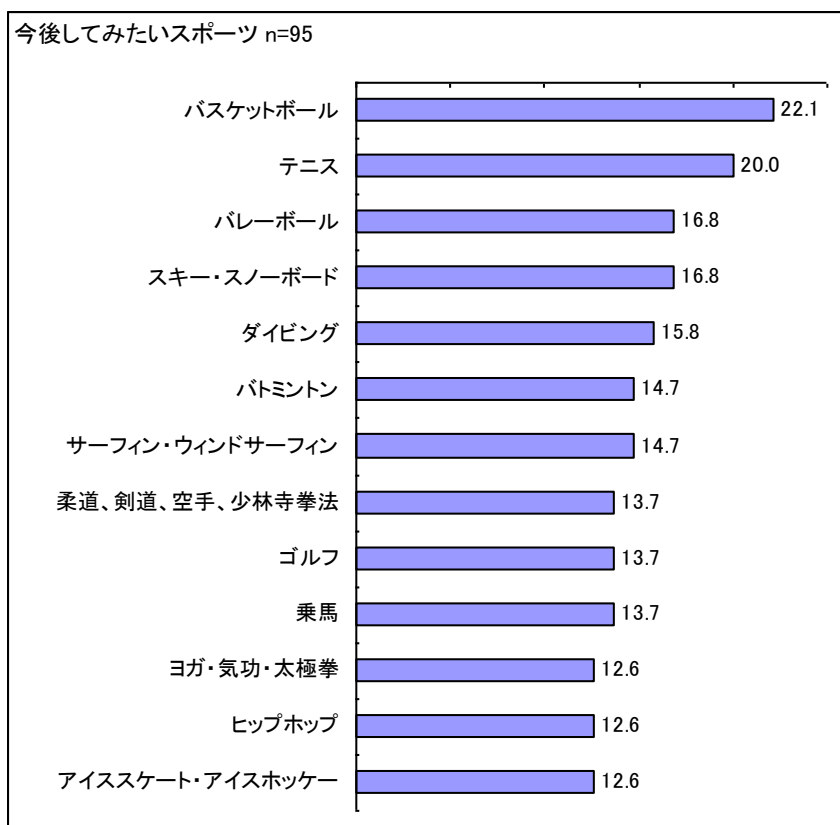
「バドミントン」(26.9%)、「バスケットボール」(26.7%)で、多くの小学生からあげられたスポーツとなっています。次いで、「ハンドボール」(22.3%)、「野球・ソフトボール」(19.1%)、「サッカー・フットサル」(18.3%)が2割前後が続いています。

## ③中学生



今後してみたいスポーツとして、「バドミントン」(18.7%)、「武道」(17.6%)、「ハンドボール」(13.5%)、「バスケットボール」(12.3%)、「ソフトテニス・テニス」(12.1%)が上位5種目で、サッカーや野球などは、10%以上ではありますが、上位5位にランクされず、武道やテニスが新しく登場しています。

#### ④高校生

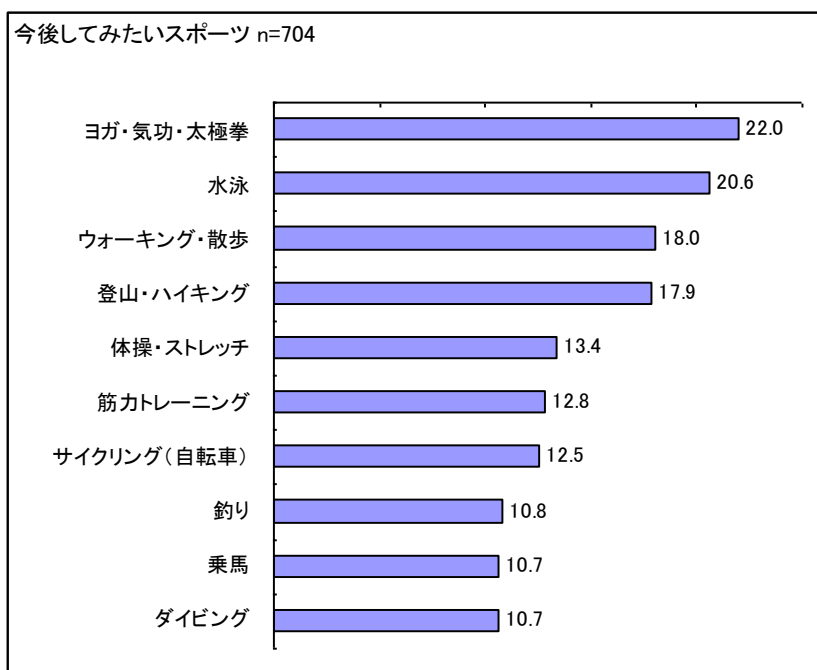


現在しているスポーツで上位であったスポーツは後退し、「バスケットボール」(22.1%)、「テニス」(20.0%)、「スキー・スノーボード」、「バレーボール」(各 16.8%)、「ダイビング」(15.8%)、「バドミントン」「サーフィン・ウインドサーフィン」(各 14.7%)など多様なスポーツがあげられて、さらに「乗馬」「ゴルフ」など大学生や大人のスポーツも視野に入ってきています。

#### ⑤成人 (次ページ図参照)

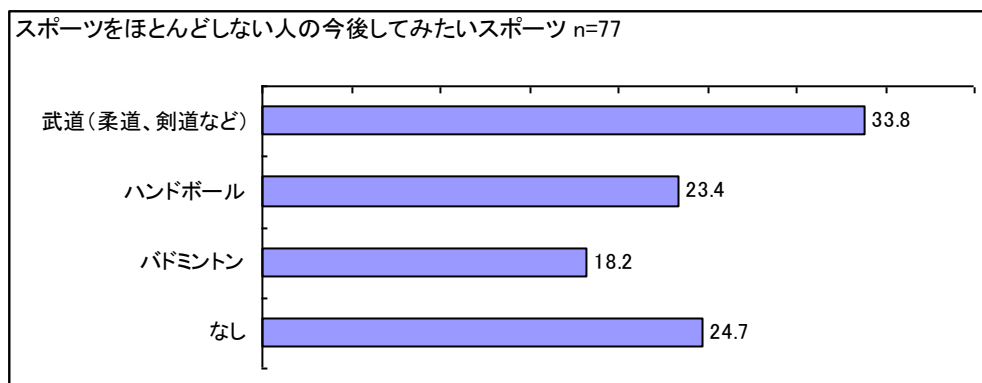
10%以上の人があげたスポーツは、「ヨガ・気功・太極拳」(22.0%)、「水泳」(20.6%)、「ウォーキング・散歩」(18.0%)、「登山・ハイキング」(17.9%)、「体操・ストレッチ」(13.4%)、「筋力トレーニング」(12.8%)、「釣り」(10.8%)、「乗馬」「ダイビング」(各 10.7%)となっています。なお、10%に僅かに届かない種目として「ボウリング」(9.9%)、

「ジョギング・ランニング」(9.5%)、「アクアビクス・水中ウォーク」(8.9%)、「テニス」(8.7%)があります。



2) 現在スポーツを「ほとんどしていない」人の今後してみたいスポーツ

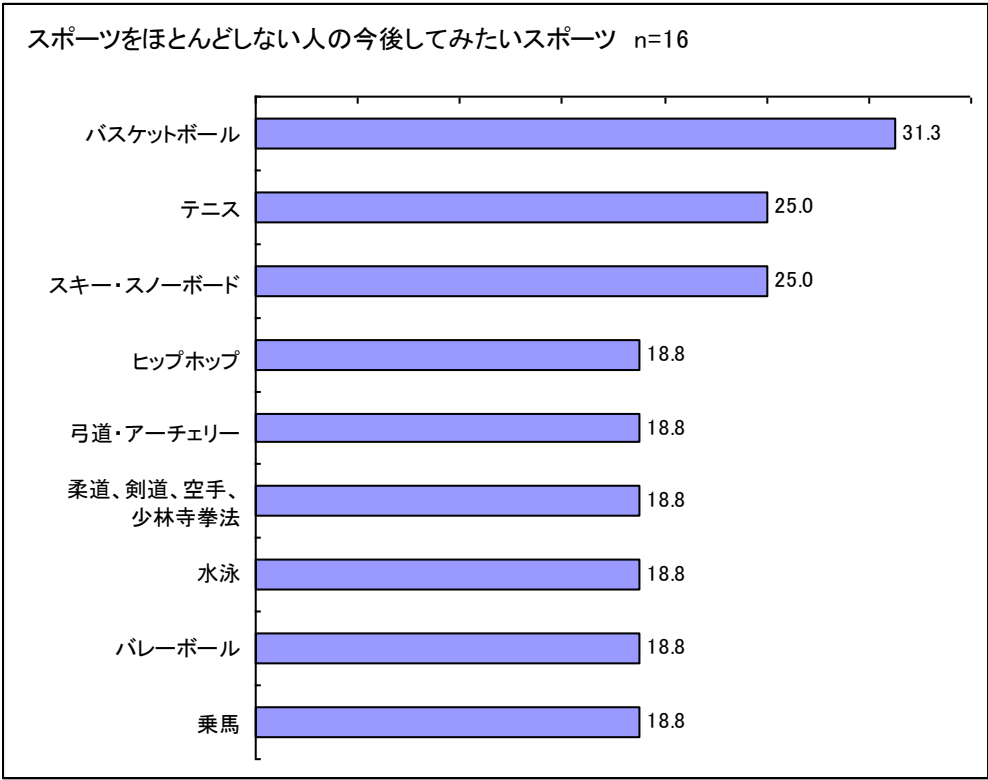
①中学生



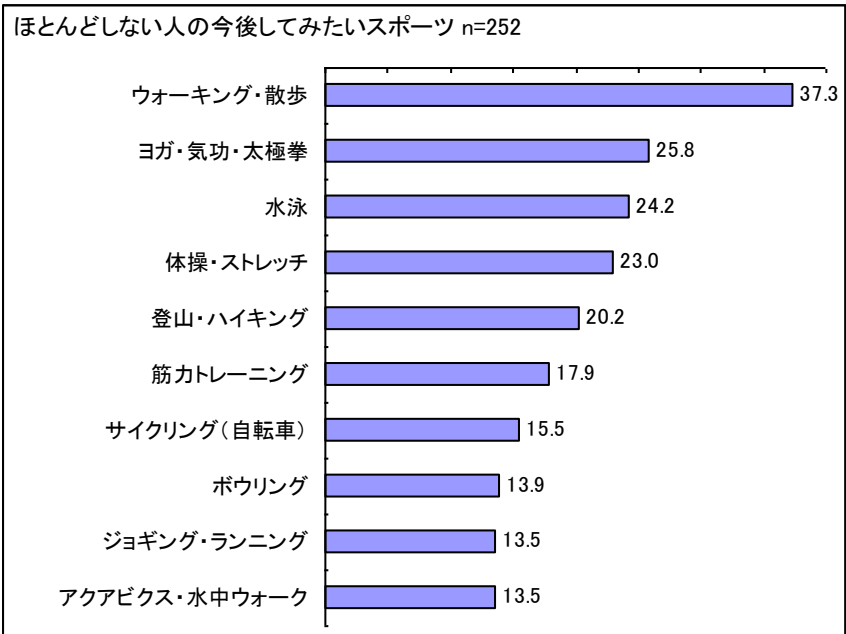
スポーツを「ほとんどしていない」中学生も、全体と同様「武道」「ハンドボール」「バドミントン」をしてみたいとしています。

②高校生(基数が N=16 と少ないので、参考値です)

高校生の場合も中学生と同様、全体と傾向としては変わらず、「バスケットボール」「テニス」「スキー・スノーボード」が上位項目です。



③成人



一番多くあげられたスポーツは「ウォーキング・散歩」で、無理なくいつでもできるものという志向が伺えます。全体で最も多かった「ヨガ・気功・太極拳」も、2番目に多いスポーツとなっています。「水泳」(24.2%)の他「アクアビクス・水中ウォーク」(13.5%)などプールでのスポーツもかなりの人がしてみたいと考えています。

### 3) 見てみたいスポーツ

観戦してみたいスポーツをあげてもらい、整理したのが下表です。「未就学児保護者」の場合は、未就学児に見せてあげたいスポーツを質問しています。

種目	成人	小学生	中学生	高校生	未就学児保護者	団体・指導者
(標本数)	704	869	561	95	140	160
野球・キャッチボール	23.2	26.0	2位 26.6	4位 20.0	37.9	53.8
サッカー・フットサル	23.0	23.6	1位 40.5	1位 31.6	35.7	33.1
ラグビー	12.6		5位 15.3		5位 13.6	28.8
アメリカンフットボール	10.8					5位 17.5
バレーボール	9.9	5位 22.2	3位 26.4	2位 25.3		7位 11.9
ゴルフ	8.9					4位 20.0
柔道・剣道／武道	8.2	9位 16.7	8位 10.0		6位 12.1	
アイススケート・アイスホッケー	8.2			7位 11.6	4位 17.9	
テニス(ソフトテニス)	6.4	6位 20.3	6位 13.5	6位 12.6	7位 10.7	
バスケットボール	6.4	3位 23.4	4位 22.6	3位 21.1		6位 12.5
水泳		7位 19.4				
バドミントン		8位 19.2	7位 12.8			
陸上競技		4位 23.0				
ヒップホップ				5位 13.7		
ソフトボール						
バレエ・ダンス					3位 22.1	7位 11.9
ボウリング	11位 5.5					

注1)「種目」の並びは、成人の順位。

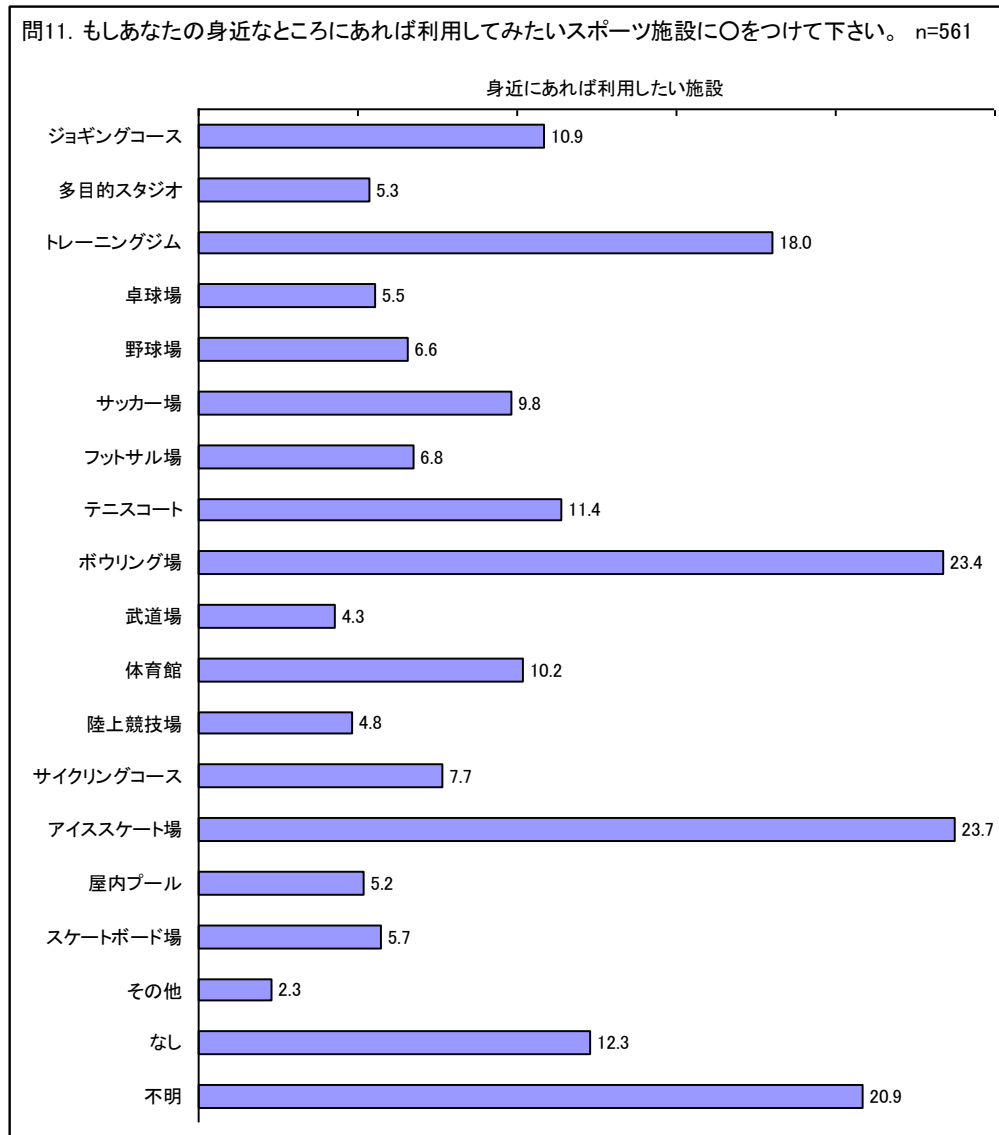
注2)掲載種目は、成人は5%以上のもの。他は10%以上のもの。空欄は、基準値以下のため記載していません。

観てみたいスポーツとしては、どの層でも、テレビなどでよく放映される「野球」「サッカー」の人気スポーツが上位を占めています。ただし、「野球」は団体・指導者や未就学児保護者では1位ですが、中学生・高校生では「サッカー」が1位で、「野球」はかなり差をつけられています。

小・中・高校生では、「バレーボール」や「バスケットボール」がかなり人気があるスポーツとなっています。また、「ラグビー」も広い層から観てみたいスポーツとしてあげられています。

## 2. 身近にあれば・新しくできたら利用してみたい施設

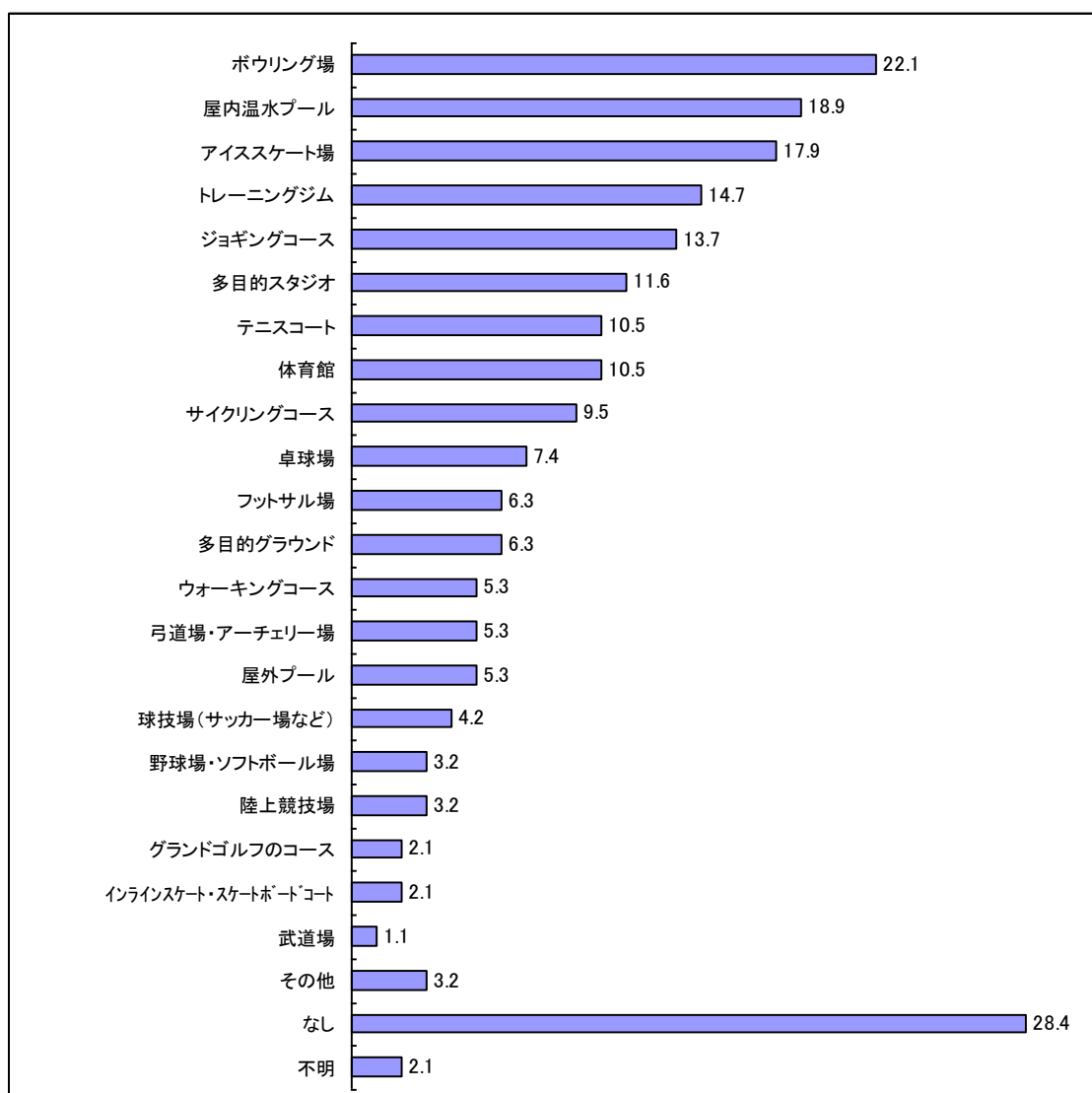
### ①中学生



10%以上の施設は次の通りとなっています。

トップグループは「アイススケート場」(23.7%)と「ボウリング場」(23.4%)となっています。次いで「トレーニングジム」(18.0%)、「テニスコート」(11.4%)、「ジョギングコース」(10.9%)、「体育館」(10.2%)と続いています。現在利用している施設と比べるとかなり違っています。

②高校生（基数は全体 N=95）



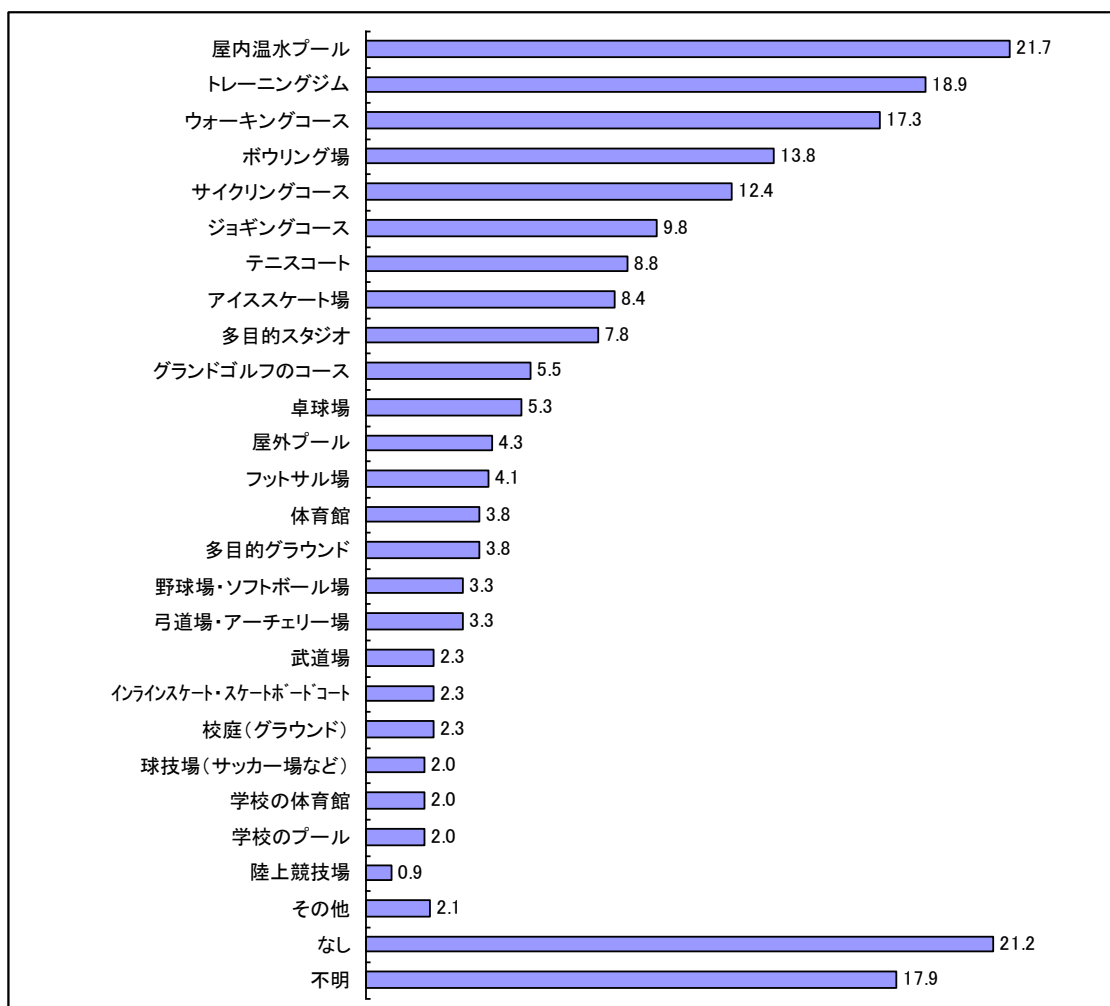
学校以外の施設として10%以上の施設は、「ボウリング場」(22.1%)、「屋内温水プール」(18.9%)、「アイススケート場」(17.9%)、「トレーニングジム」(14.7%)、「ジョギングコース」(13.7%)、「多目的スタジオ」(11.6%)、「テニスコート」、「体育館」(10.5%)があがっています。また、9.5%で「サイクリングコース」も続いています。

なお、学校施設に関しては、50%以上が「なし」としていて、利用したいとする人の中では、「体育館」(21.1%)「プール」(10.5%)があがっています。

③成人（基数は全体 N=704）

「温水プール」の割合が最も高く21.7%となっています。次いで2割弱で「トレーニングジム」(18.9%)「ウォーキングコース」(17.3%)があげられました（なお、兼用できる「ジョギングコース」も9.8%です）。1割強では、「ボウリング場」(13.8%)と「サイ

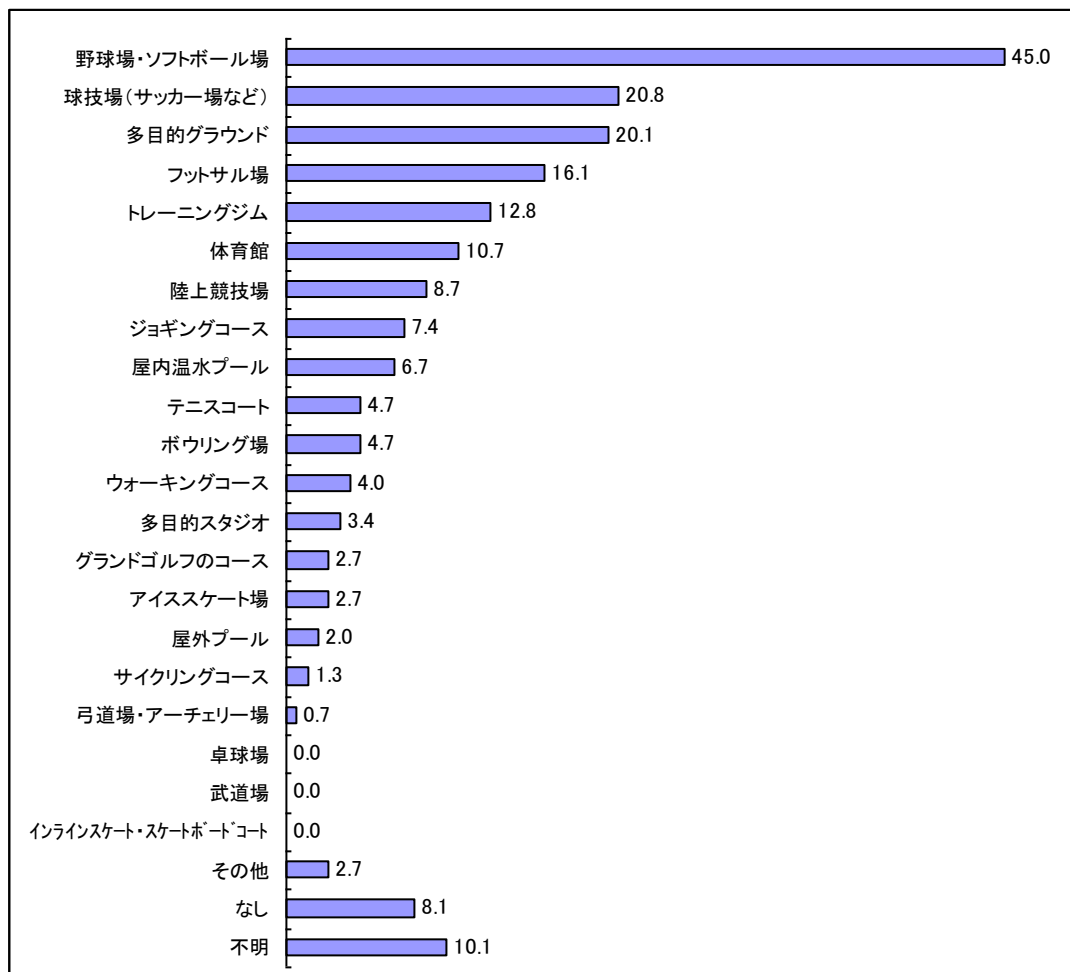
クリングコース (12.4%)」があります。



④団体・指導者（基数は全体 N=160 次ページ図参照）

団体・指導者の専門分野が「野球」(70.0%)「サッカー・フットサル」(19.4%)「ラグビー」(10.0%)に限られているため、利用したい施設も、上位施設はグラウンド関係に集中しています。次いで、基礎体力の養成や雨天時の練習などの目的でトレーニングジムや体育館があげられています。





## 第4章 イベント等の参加について

### 1. 各層のイベント等参加実績と今後の意向

#### 1) 高校生

- ・ 高校生の場合、それほど市のイベントに積極的に参加した様子はありませんが、1割強の人が「トレーニング室の利用」「体力測定室の利用」をし、また1割弱が、中学時代も含めて「市民体育大会」「市内陸上記録会」に参加しています。
- ・ 今後については、「トレーニング室の利用」「体力測定室の利用」は20%超の人が利用したいと回答し、「初心者エンジョイスポーツ」や「市民スポーツデー」「市民皆泳デー」にも5%強が参加意向を示しています。

\* 中学生には、自由回答形式で参加実績を質問していますが、部活動関連の大会等への参加が見られ、市のイベントとしては、「市民スポーツフェスティバル」(12.3%)、「市

内陸上記録会」(9.8%)への参加が見られます。

## 2) 成人

成人の場合も、この3年間の参加率は低く、「トレーニング室の利用」(6.1%)以外は5%未満です。

今後の参加意向については、高校生同様多くの種目への参加意向が示され、「トレーニング室の利用」「体力測定室の利用」は20%以上、「市民の集いウォーク・バスウォーク」も10.8%、「登山スクール」「初心者エンジョイスポーツ」8%台と、何らかの運動をしたり、始めてみようという意欲が伺われます。

(単位:%)

<イベント等>	成人(n=704)		高校生(n=95)		団体(n=160)	
	この3年間に参加したもの	今後参加したいもの	この3年間に参加したもの	今後参加したいもの	この3年間に参加したもの	今後参加したいもの
市立小中学校施設開放	3.4	4.5	*	*	32.5	12.5
市民体育大会	2.4	3.1	9.5	2.1	21.3	6.3
市民体育祭	2.7	3.7	4.2	4.2	9.4	3.8
市民陸上競技記録会			8.4	4.2		5.0
市民スポーツフェスティバル	2.3	4.5		4.2	15.6	10.0
市民駅伝競走大会			5.3	3.2		3.1
市民健康マラソン		6.4	2.1	4.2		5.6
市民大運動会	4.0	3.6		4.2	40.6	10.6
市民の集いウォーク・バスウォーク	2.4	10.8				5.0
市民スポーツデー		3.0		5.3	5.0	3.1
市民皆泳デー		2.1		5.3		
あなたの地域の地域運動会	3.0	4.4	3.2	4.2	37.5	18.8
<教室・スクール>						
初心者エンジョイスポーツ	1.3	8.0	2.1	6.3	3.1	5.6
ニュースポーツ交流会		2.6		2.1	3.1	2.5
地域でのスポーツ交流会	1.4	4.5	1.1	3.2	8.1	13.8
登山スクール		8.9		2.1		5.0
親子野あそびクラブ(小学生と成人)		2.4	*	*	4.4	5.6
勤労者夜間水生教室		6.7	*	*	1.9	5.6
トレーニング室の利用	6.1	20.2	11.6	26.3	13.1	30.6
体力測定室の利用	2.7	21.9	10.5	20.0	6.9	15.0

注1)「参加経験」「参加意向」ともに2%未満は項目をカットしました。

注2)表中空欄は<イベント等>は2%未満、<教室・スクール>は1%未満のものです。

注3)「\*」は質問していない項目です。

## 3) 未就学児

未就学児は、成長するに従い色々なスポーツができるようになりますが、保護者の考えも、それに伴って色々なイベントに参加させたいという考えが伺われます。

「土曜学校」や「スポーツ巡回教育」は20%超が参加させたいとしています。さらに「少年少女サッカー大会」や「少年野球大会」への参加や、家族で参加できる「ファミリースポーツフェア」「市民体育祭」「市民スポーツフェスティバル」なども15%程度の参加

意向が示されています。

(単位:%)

(基数N=140)	この3年間に 参加したもの	今後参加 したいもの
市立小中学校施設開放	14.3	20.0
土曜学校	2.1	21.4
スポーツ巡回教室	2.1	20.0
市民体育祭	7.9	15.0
市民スポーツフェスティバル	5.7	14.3
市民健康マラソン		10.0
市民大運動会	11.4	12.9
市民の集いウォーク・バスウォーク	1.4	5.7
ファミリースポーツフェア	2.1	15.0
市民スポーツデー		5.7
市民皆泳デー		5.7
少年少女サッカー大会		16.4
少年野球大会	2.9	10.7
地域運動会	8.6	12.9

注)「参加したもの」「今後参加させたいもの」の  
どちらかが5%未満の項目は省略してあります。  
「参加したもの」のうち空欄は1%未満のものです。

- 今回調査による参加意向率が、実際に参加率になるかどうかは即断はできませんが、イベントやスクールの目的に対して、市民の潜在的ニーズがあることは明確です。参加率をより高めるために、こうしたイベントやスクールがあることを、もっと浸透させることが課題となります。

## 第5章 テーマ別分析

### 1. スポーツクラブについて

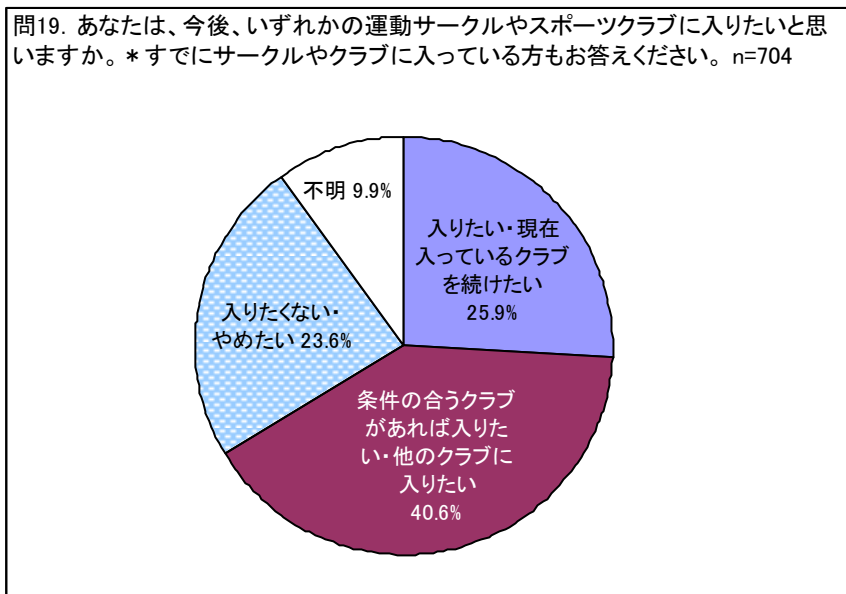
#### 1) 部活動・スポーツクラブ・スポーツ教スクール等への加入率

	(標本数)	加入率	→	加入形態・組織・チーム・クラブ(主なもの)
未就学児	140	54.3		
小学生	869	52.0		
中学生	561	77.4		部活:68.1 地域クラブ:8.4 民間クラブ:3.7
高校生	95	49.5		部活:33.7 正課のクラブ:14.1 地域クラブ:4.2 民間クラブ:2.1
成人	704	29.0		職場のクラブ:12.7 地域クラブ:8.9 民間クラブ:5.3 その他:4.7

- ・未就学児童、小学生の半数強が、スポーツスクールなどに加入しています。
- ・中学生は、部活動に7割近くが入っているため、加入率は77.4%と高くなっています。
- ・高校生も5割近くが加入していますが、その中心は学校関係の運動部、正課のスポーツクラブとなっています。

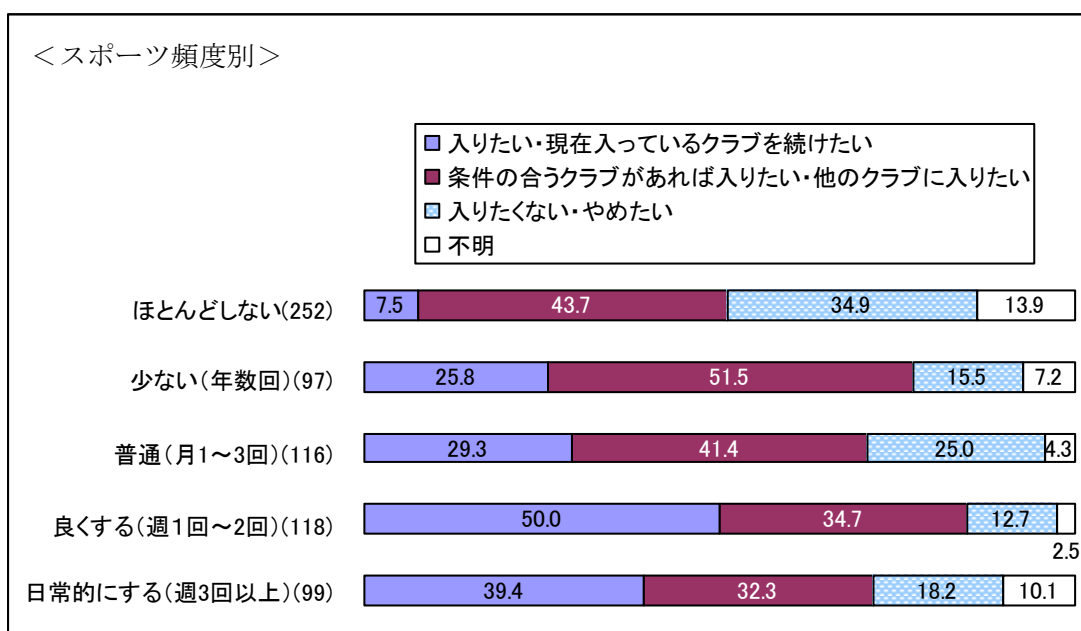
・成人は、加入率は 29.0%です。職場や学校のクラブ・サークルが 12.1%、地域のクラブが 8.9%、民間のクラブが 5.3%となっています。

2) 成人の今後のスポーツクラブ加入意向



「入りたい・今のクラブを続けたい」が 25.9%、「条件の合うクラブがあれば入りたい・他のクラブに入りたい」が 40.6%で、「スポーツクラブに入る」気持ちを持っている人は 66.5%と約 3 分の 2 に達します。

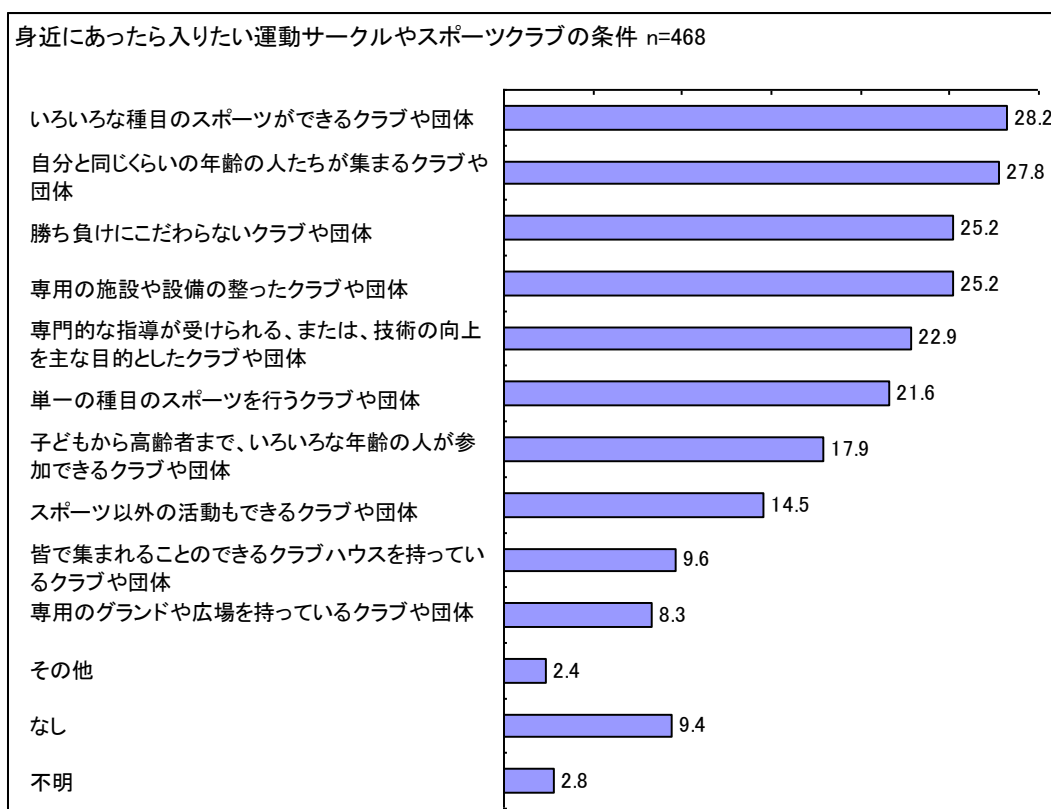
<スポーツ頻度別>



「入りたい」について見ると、スポーツを良くする（週1～2回）層で、加入意向を持っている人が50%に達しています。スポーツ頻度が少なくなるほど加入意向も減少しますが、むしろ注目すべきは、「ほとんどしない」人でも、「加入したい」が7.5%、「条件が合えば加入したい」が43.7%で、合計51.2%と、ほぼ半数はスポーツクラブに参加し、スポーツをしてみたいと考えていることです。

### 3) 身近にあったら入りたいクラブ

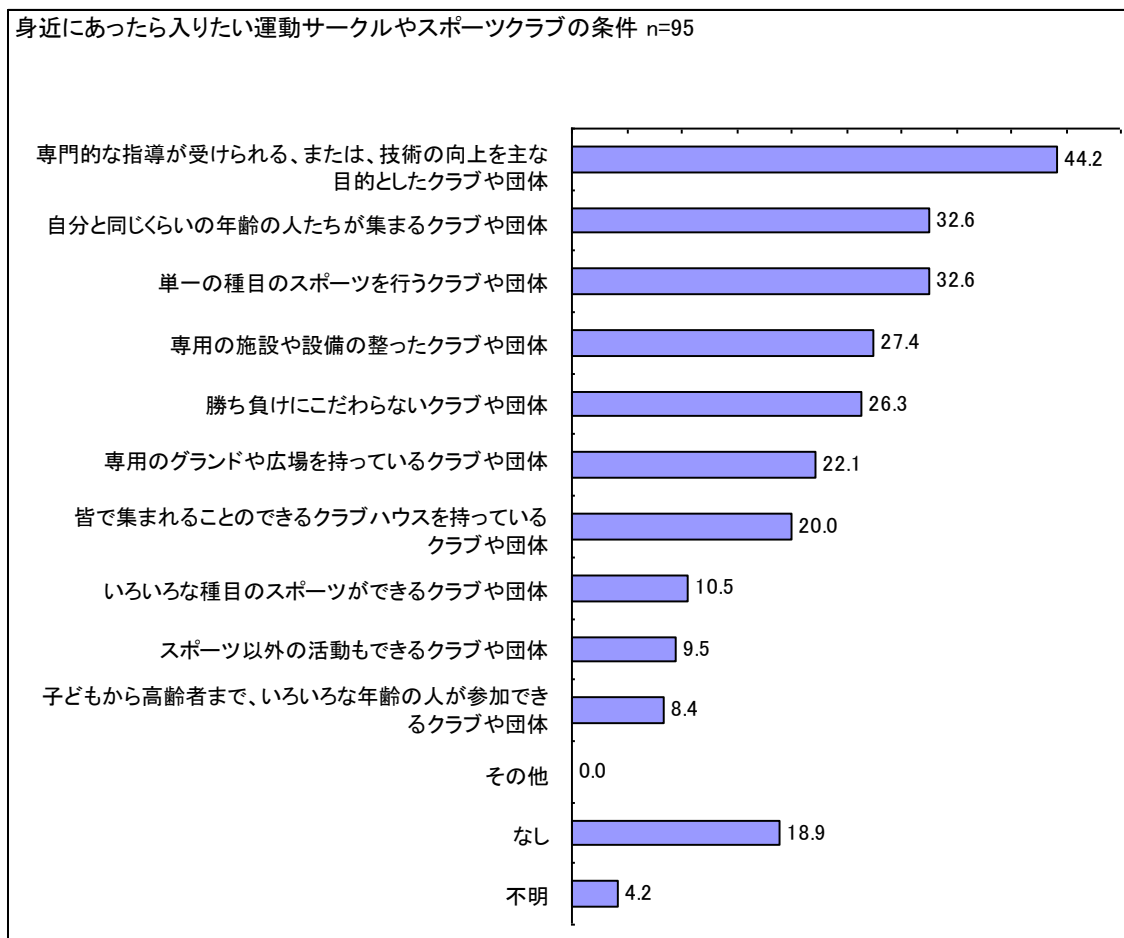
#### ①成人の考え方



「いろいろな種目のスポーツができるクラブや団体」(28.2%)、「自分と同じくらいの年齢の人たちが集まるクラブや団体」(27.8%)「勝ち負けにこだわらないクラブや団体」「専用の施設や設備の整ったクラブや団体」(各25.2%)が多くあげられており、これらの条件からは、“友人や仲間を作り、運動不足を補いながらクラブライフを楽しむ”という姿が覗われます。

なお、別の質問で市内の既存のスポーツクラブ・運動サークルの評価を訊ねていますが、その評価ポイントを見ると、「活動場所の利便性」、「スポーツ施設・設備の質の高さ」、の2項目が重視され、次いで「クラブへの入会金・会費の適切さ」、「指導者の充実、指導力の質の高さ」となっており、上記『求めるクラブ』と同様の視点となっています。

## ② 高校生の考え方



最も高い項目は「専門的な指導が受けられる運動部やチーム・クラブ」で、44.2%となっています。次いで、「ひとつの種目だけのスポーツを行なう」「同じくらいの年齢の人たちが集まる」運動部やチーム・クラブが共に 32.6%となっています。それに続く 20%台では、「専用の施設や設備の整った」(27.4%)、「勝ち負けにこだわらない」(26.3%)、「専用のグラウンドや広場を持っている」(22.1%)、「皆で集まることができるクラブハウスを持っている」(20.0%)運動部やスポーツチーム・クラブがあがっています。

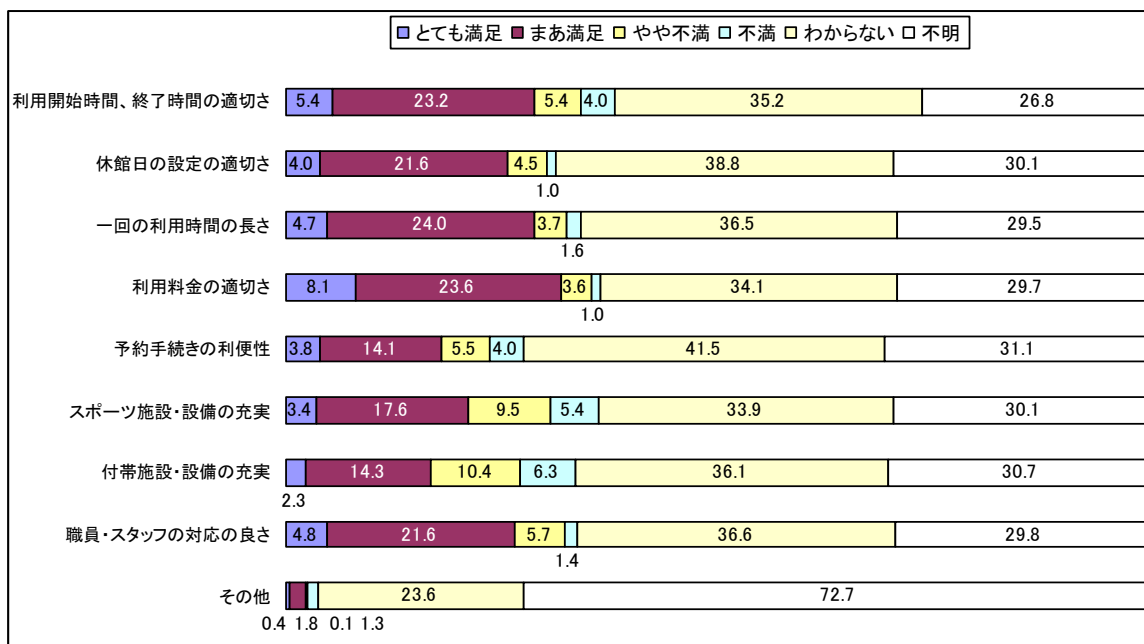
高校生の視点は、成人と違って、“上手くなる”、“競技に勝つ”ための指導体制や設備等の環境が重視されています。

## 2. 市内スポーツ施設の利便性に関する重視度と満足度

市内のスポーツ施設を使用するに際して、どのような点を重視し、実際使用してみて、その利便性という視点からの評価（満足度）がどうなっているかを、成人と団体・指導者に質問しました。

1) 成人

①満足度 (基数は各項目 N=704)



施設の利便性の評価については、利用していない人も多くいるため、各項目とも「わからない」が3~4割、「不明」が3割前後と多いが、満足・不満の評価をした人について、「とても満足」+「まあ満足」の『満足割合』と、「やや不満」+「不満」の『不満足割合』について見ると、『満足割合』が高い3項目と、10%台と低い2項目は次の通りです。

<満足割合が高い項目>

「利用料金の適切さ」(満足割合：32.7%、不満足割合：4.6%)

「一回の利用時間帯の長さ」(満足割合：28.7%、不満足割合：5.3%)

「利用開始時間、終了時間の適切さ」(満足割合：28.6%、不満足割合：9.4%)

<満足割合が10%台で低い項目>

「付帯施設・設備の充実」(満足割合：16.6%、不満足割合：16.7%)

「予約手続きの利便性」(満足割合：18.0%、不満足割合：9.5%)

②重視度 (基数は各項目 N=704)

<重視度が高い項目>

「スポーツ施設・設備の充実」(とても重視：22.4%、重視割合：46.1%)

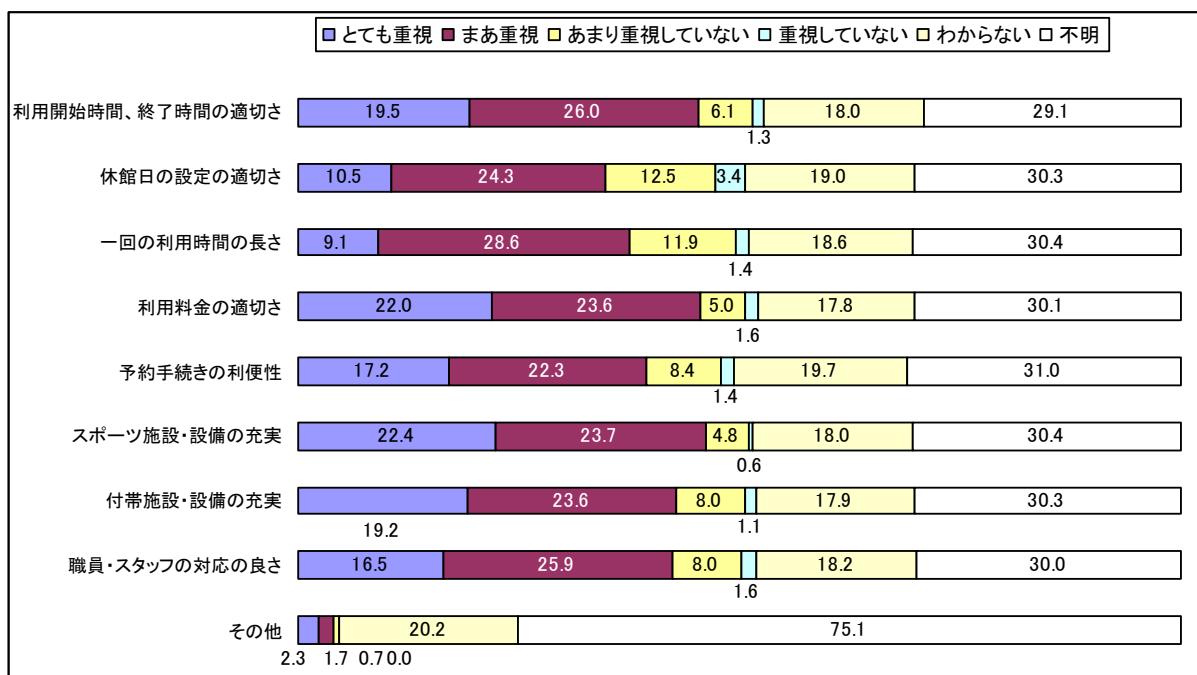
「利用料金の適切さ」(とても重視：22.0%、重視割合：45.6%)

「利用開始時間、終了時間の長さ」(とても重視：19.5%、重視割合：45.5%)

< 重視度が低い項目 >

「一回の利用時間帯の長さ」(とても重視：9.1%、重視割合：38.7%)

「休館日の設定の適切さ」(とても重視：10.5%、重視割合：34.8%)



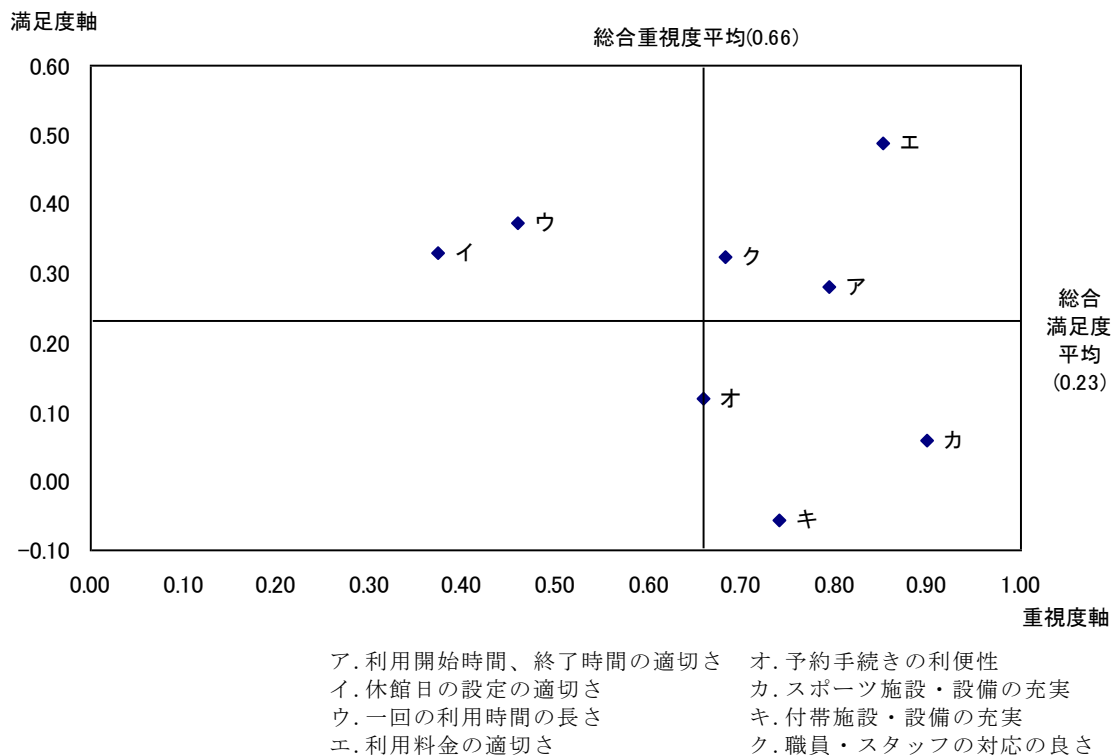
③満足度と重視度の関連

< 関連性の考え方 >

- ・満足度、重視度とも各項目ごとに次のようなスコアを与え、各項目平均スコアを算出。  
 「とても満足」(とても重視) = 2点、「まあ満足」(まあ重視) = 1点、  
 「やや不満」(あまり重視していない) = -1点、「不満」「重視していない」 = -2点  
 「どちらともいえない」 = 0点
- ・質問項目のうち「その他」を除く 8 項目のスコアを合計し、総合スコアを合計して、延べ回答者数で除した『総合平均スコア』を算出した。
- ・座標軸として縦軸に満足度を、横軸に重視度を取り、満足度総合平均スコアと重視度総合平均スコアで、平面を 4 象限に区切り、8 項目の平均スコアがどこに位置するかプロットした。
- ・ここで 4 象限の意味は以下のように考えられる。

		総合満足度	
		平均より高い	平均より低い
視 度	総合	平均より高い	現状でよい
	重視	平均より低い	そっとしておく
			対策が必要
			対策優先度 2 番目





「重視度が高く、満足度が低い」ため対策を打つ必要があるのは、カ。「スポーツ施設・設備の充実」キ。「付帯施設・設備の充実」、次いでオ。「予約手続きの利便性」となっています。4番目としては、重視度が高く満足度は平均レベルの、ア。「利用開始時間、終了時間の適切さ」となります。

## 2) 団体・指導者

### ①満足度（基数は各項目 N=160）

成人の場合と同様の視点で、団体・指導者の満足度を見ると、以下のようになります。

<満足割合が高い項目>

「利用料金の適切さ」（満足割合：55.0%、不満足割合：7.5%）

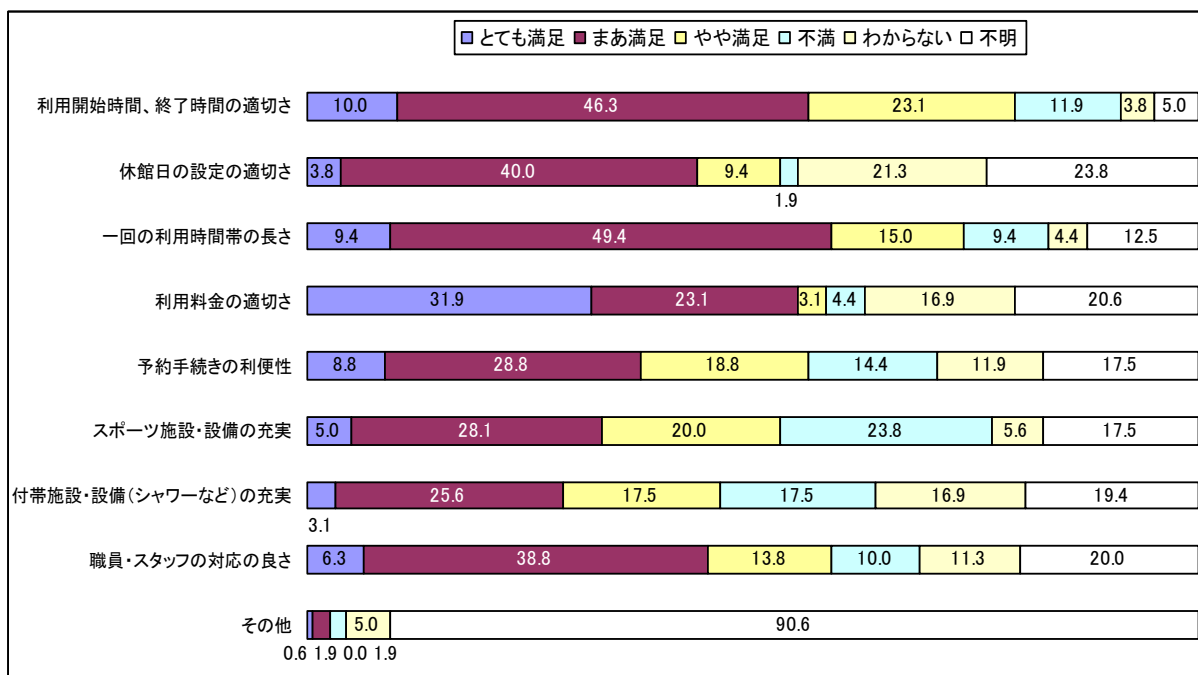
「一回の利用時間帯の長さ」（満足割合：58.8%、不満足割合：24.4%）

「利用開始時間、終了時間の適切さ」（満足割合：56.3%、不満足割合：35.0%）

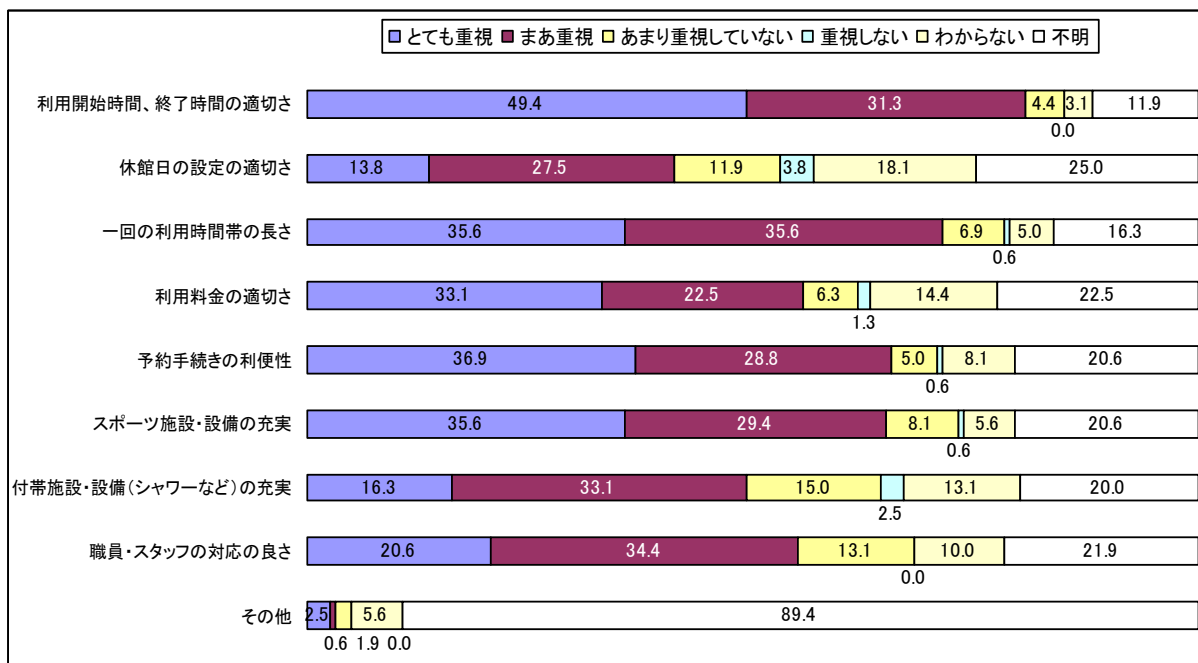
<満足割合が低い項目>

「付帯施設・設備の充実」（満足割合：28.7%、不満足割合：35.0%）

「予約手続きの利便性」（満足割合：39.8%、不満足割合：34.3%）



②重視度（基数は各項目 N=160）



「とても重視」の割合と、「とても重視」＋「まあ重視」の『重視割合』で見ると、以下の通り分類できます。

<重視度が高い項目>

「利用開始時間、終了時間の長さ」(とても重視：49.4%、重視割合：80.7%)

「予約手続きの利便性」(とても重視：36.9%、重視割合：66.8%)

「スポーツ施設・設備の充実」(とても重視：35.6%、重視割合：65.0%)

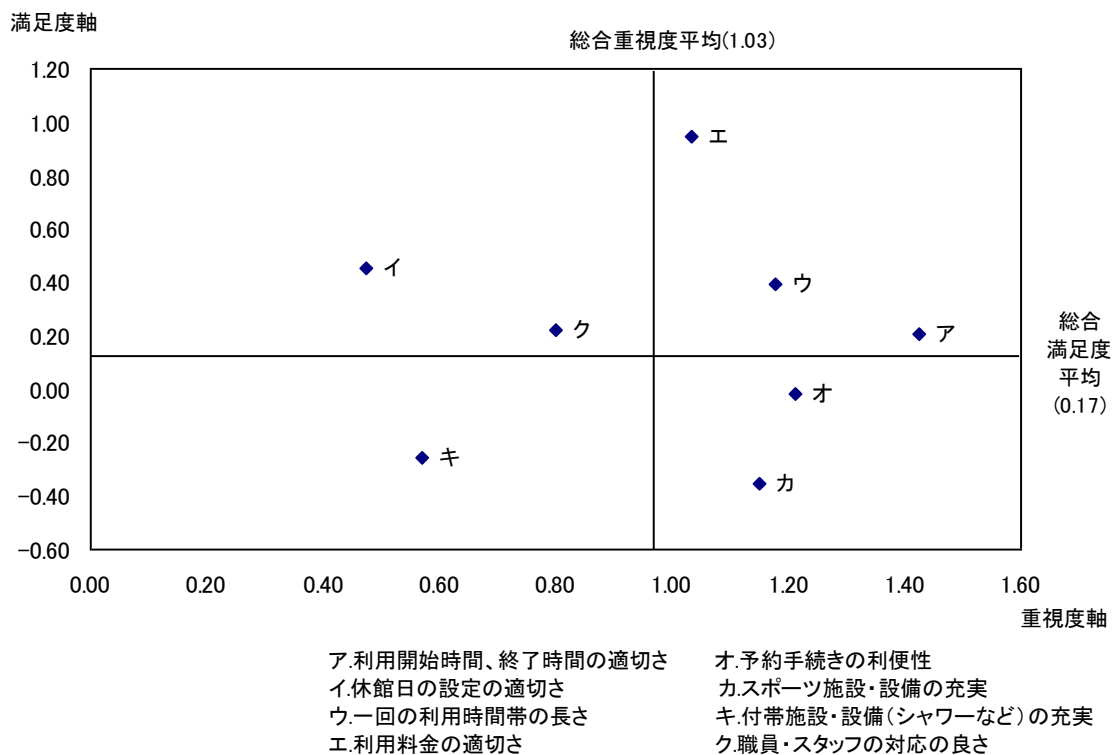
<重視度が低い項目>

「休館日の設定の適切さ」(とても重視：13.9%、重視割合：41.4%)

「付帯施設・設備の充実」(とても重視：16.3%、重視割合：49.4%)

「職員・スタッフの対応の良さ」(とても重視：20.6%、重視割合：55.0%)

③満足度と重視度の関連

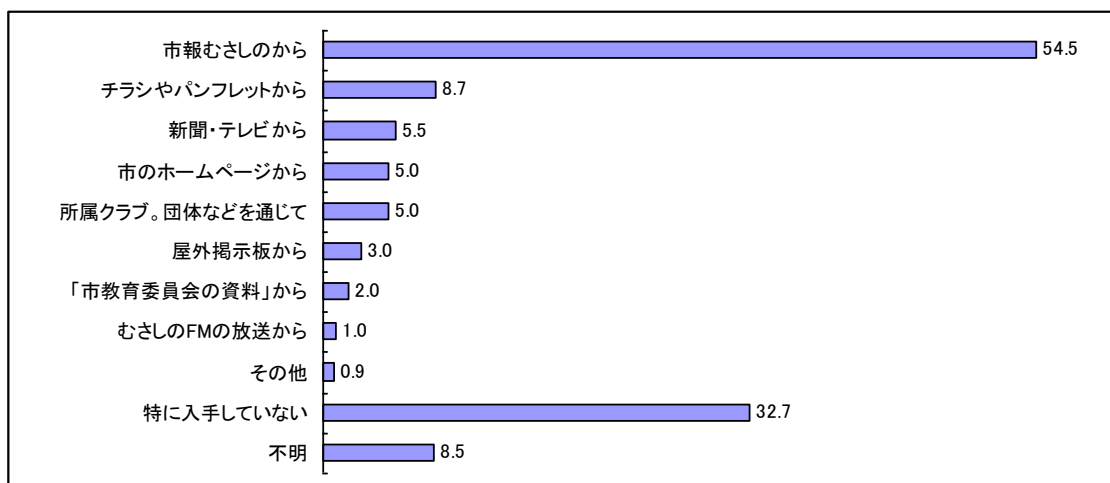


重視度が高く、満足度が低い項目は、カ。「スポーツ施設・設備の充実」、オ「予約手続きの利便性」となっています。次いであげると、重視度が最も高く、満足度は平均レベルの、ア。「利用開始時間、終了時間の適切さ」となります。

### 3. スポーツ情報について

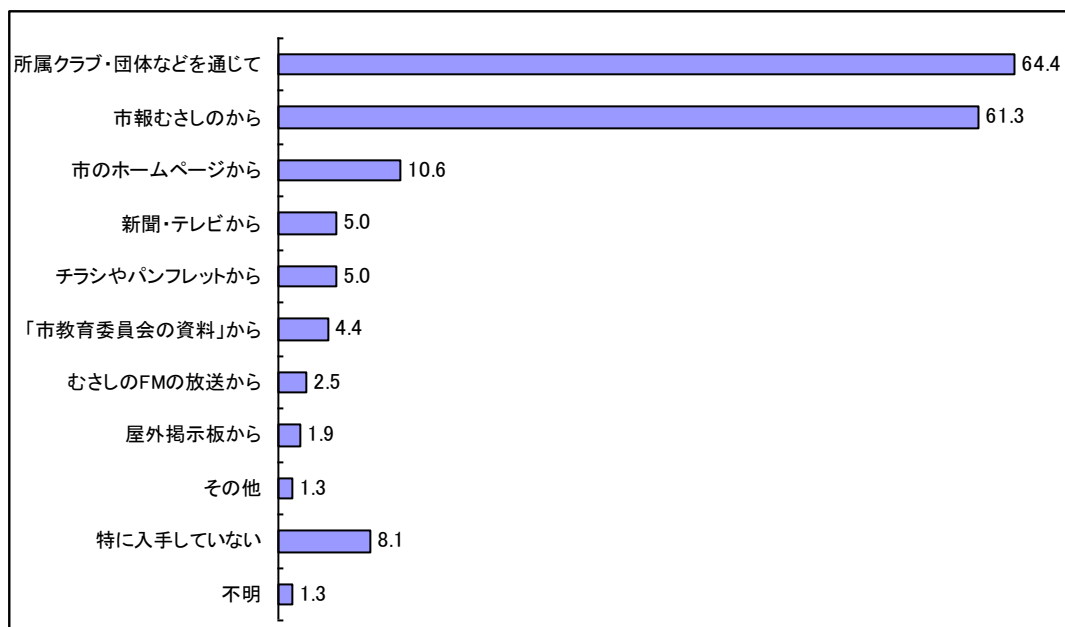
#### 1) 情報の入手先

##### ①成人（基数は全体 N=704）



スポーツ情報は、「市報むさしのから」が54.5%となっており、ほぼ唯一にと言ってよい情報源です。

##### ②団体・指導者（基数は全体 N=160）



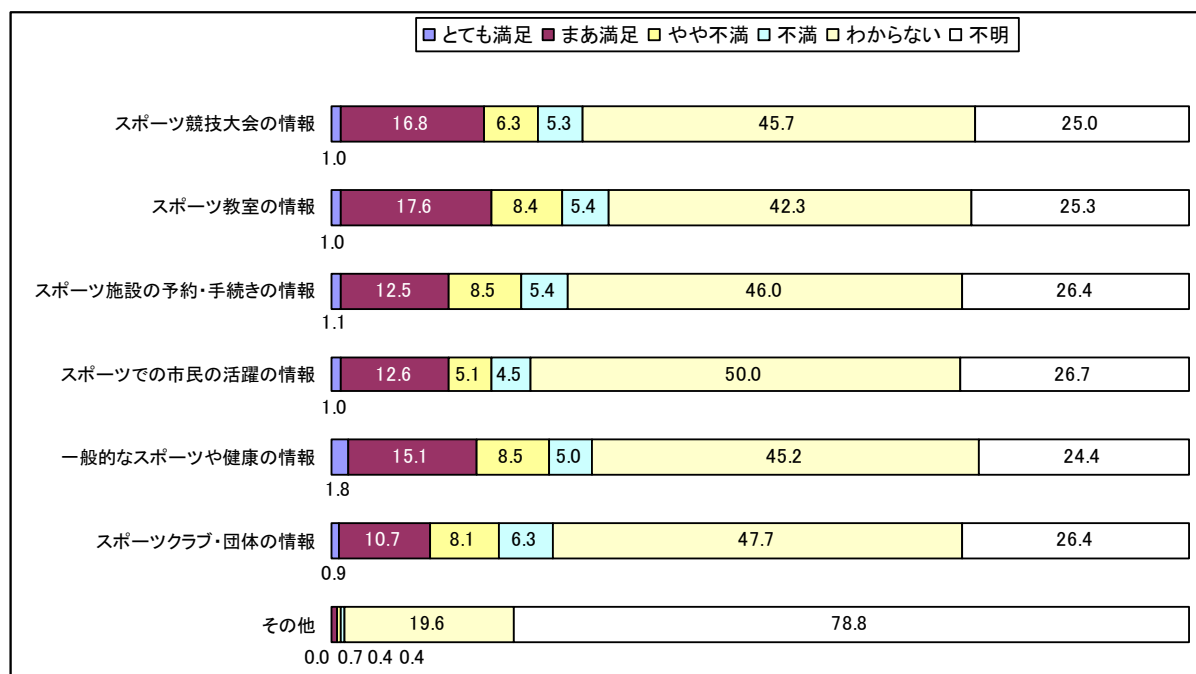
団体・指導者では、「所属クラブ・団体などを通じて」と「市報むさしの」の2つのルートから情報を入手しています。

■成人、団体・指導者とも、個人としては「市報むさしの」が唯一に近い情報源です。  
指導者には、団体を通じた情報ルートもあり、団体にどう情報を流すかも重要です。

## 2) 市のスポーツ情報の満足度と重視度

### ①成人（基数は各項目とも全体 N=704）

#### <満足度>



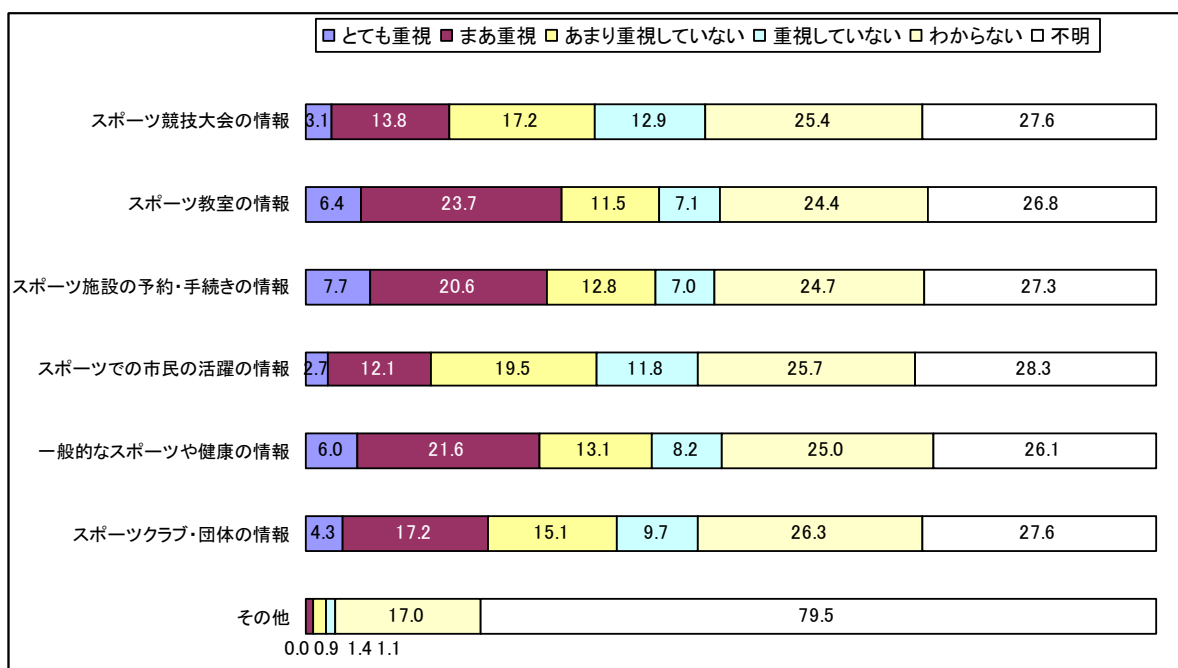
呈示した6項目全てにわたって「分からない」「不明」が多くなっています。

評価をした回答だけで比較してみると、呈示6項目にそれほど大きな差は見られません。

「とても満足」+「まあ満足」の『満足割合』でやや高いのは「スポーツ教室の情報」(18.6%)、「スポーツ競技大会の情報」(17.9%)、「一般的なスポーツや健康の情報」(17.0%)となっています。反対に、「やや不満」+「不満」の『不満足割合』も併せて見ると、「スポーツクラブ・団体の情報」は、『満足割合』が11.6%に対し、『不満足割合』が15.4%で、満足度は低くなっています。

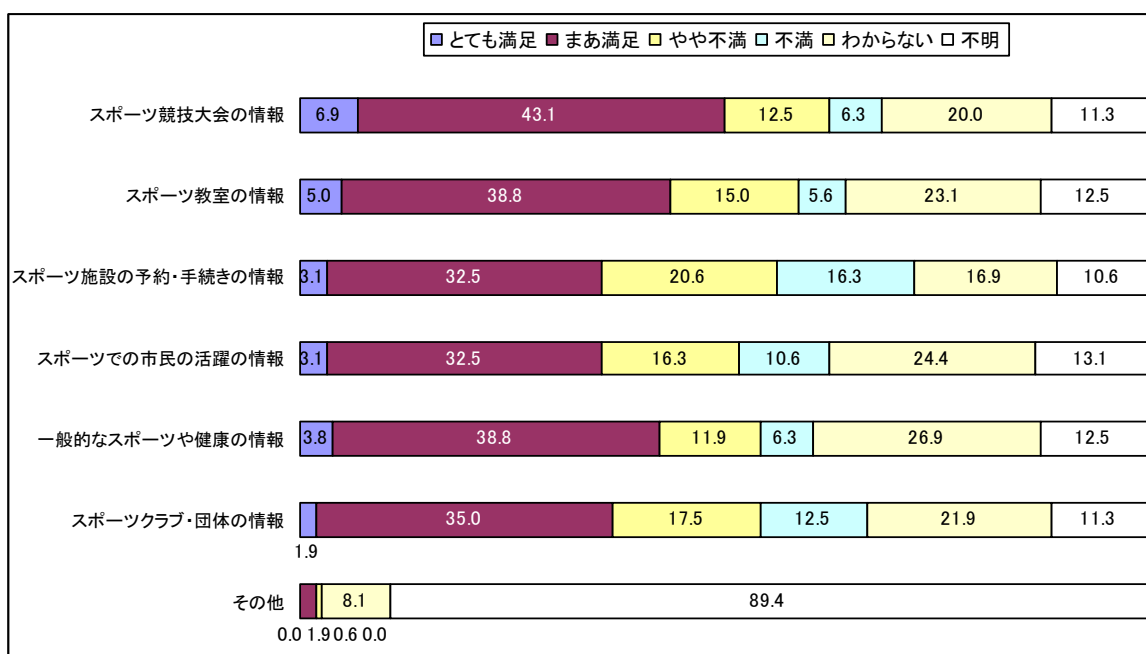
#### <重視度>

「とても重視」+「まあ重視」の『重視割合』に着目すると、「スポーツ教室の情報」は30.1%、「スポーツ施設の予約・手続きの情報」(28.3%)、「一般的なスポーツや健康の情報」(27.6%)は重視度が高くなっています。



②団体・指導者（基数は各項目とも全体 N=160）

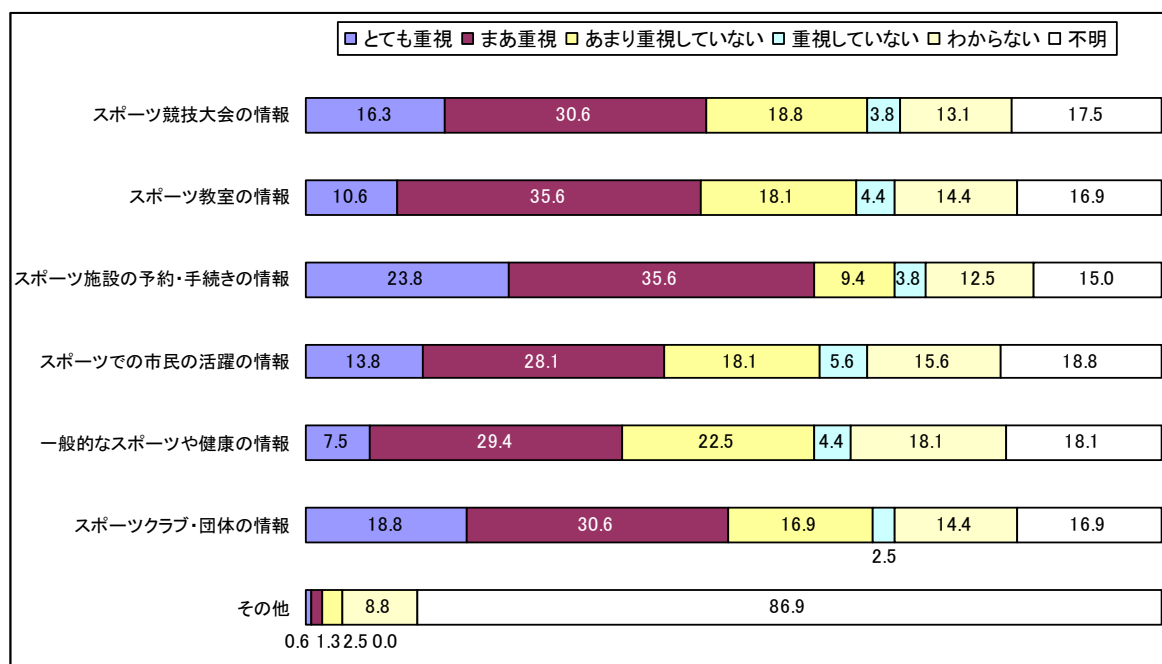
<満足度>



「とても満足」と「まあ満足」を合計した『満足割合』で比較すると、最も高いのが、「スポーツ競技大会の情報」(50.0%)となっています。次は「スポーツ教室の情報」(43.8%)です。反対に満足割合が低く、『不満割合』(やや不満+不満)高い情報は、「スポーツ施

設の予約・手続きの情報」(不満割合 36.9%)、「スポーツクラブ・団体の情報」(同 30.0%)  
 となっています。

<重視度>



「とても重視」に着目してみると、「スポーツ施設の予約・手続きの情報」が 23.8%と 7 項目中最も高く、「まあ重視」と合計した『重視割合』も 59.4%で最も高く、指導者が一番重視している情報であることがわかります。次に重視する情報は「スポーツクラブ・団体の情報」(重視割合 49.4%)と「スポーツ競技大会の情報」(同 46.9%)となっています。

■成人、団体・指導者の両方の結果を通してみると、以下のことがわかります。

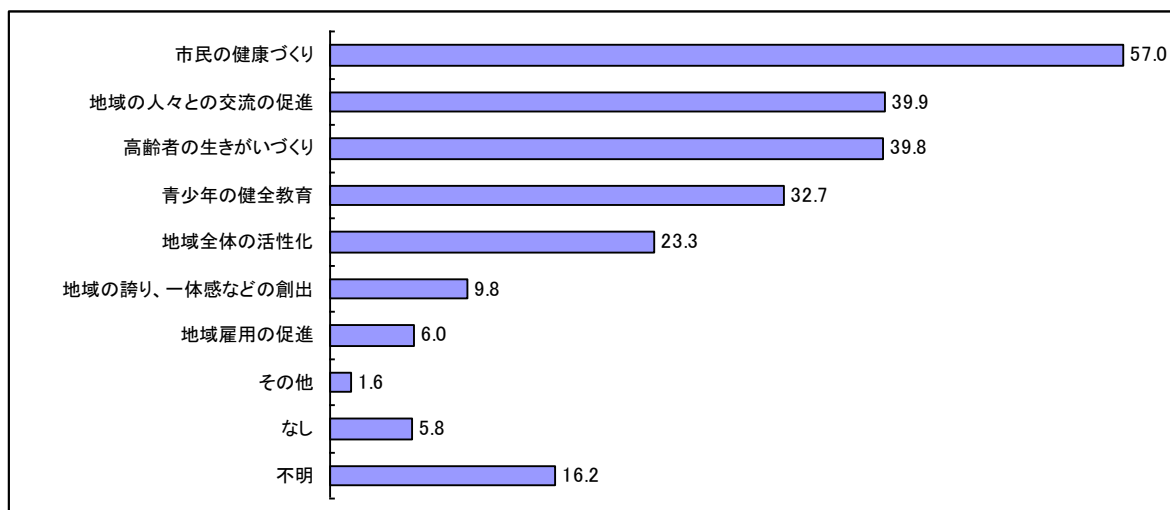
- ・スポーツ情報で重視度が高いのは、共通しているのが「スポーツ施設の予約・手続き」です。また、成人では「スポーツ教室」、団体・指導者では「スポーツクラブ・団体」および「競技大会」の情報がそれぞれ重視度が高くなっています。
- ・これに対し満足度を見ると、「スポーツ施設の予約・手続き」と「スポーツクラブ・団体」の情報は、団体・指導者で満足度が低くなっています。成人では「スポーツ教室」の情報は、満足度も高く、現行のままで良いと判断されます。

#### 4. 地域スポーツ振興が地域社会に与える影響・効果

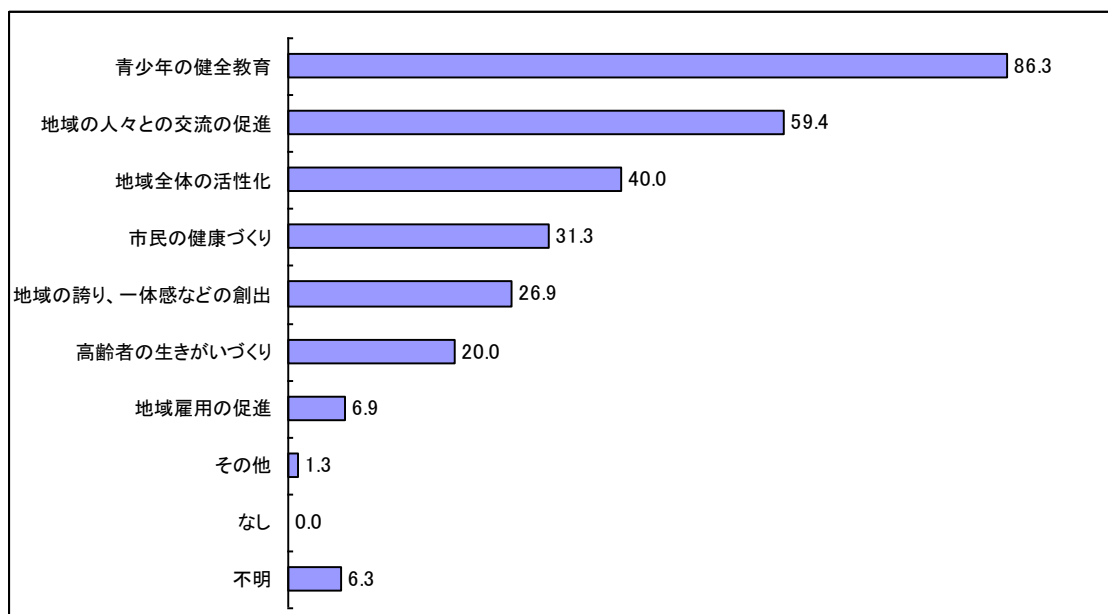
地域スポーツ振興が地域社会に与える影響や効果を、成人（一般市民）とスポーツ団体・指導者がどのように考えているかを見たものです。

##### 1) 現在の影響や効果

<成人>（基数は全体 N=704）



<団体・指導者>（基数は全体 N=160）



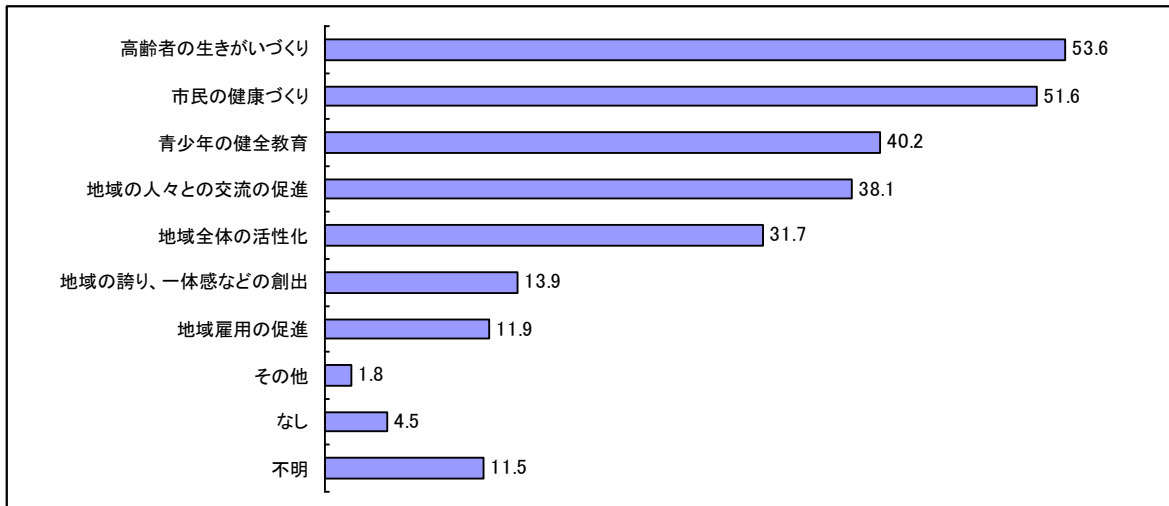
成人では、「市民の健康づくり」が 57.0%と最も多く、次いで「地域の人々との交流の促進」「高齢者の生きがいづくり」（ともに 39.9%）をあげています。

団体・指導者では、「青少年の健全育成」が 86.3%で、ほとんどの人があげています。次いで、「地域の人々との交流の促進」「地域全体の活性化」となっています。

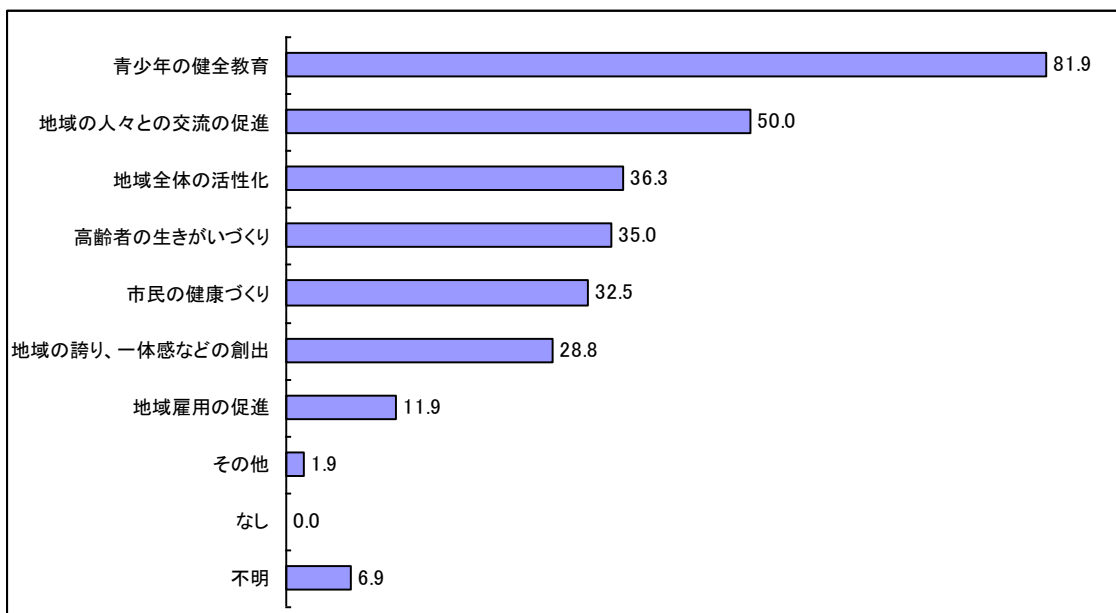


## 2) 今後特に重要だと思う影響や効果

<成人> (基数は全体 N=704)



<団体・指導者> (基数は全体 N=160)



成人では、現状と比較して「高齢者の生きがいづくり」が“特に重要になる”と考える人が多くなっています。もちろん現状で最も多かった「市民の健康づくり」の重要性も、その重要度は変わらないと考えられています。

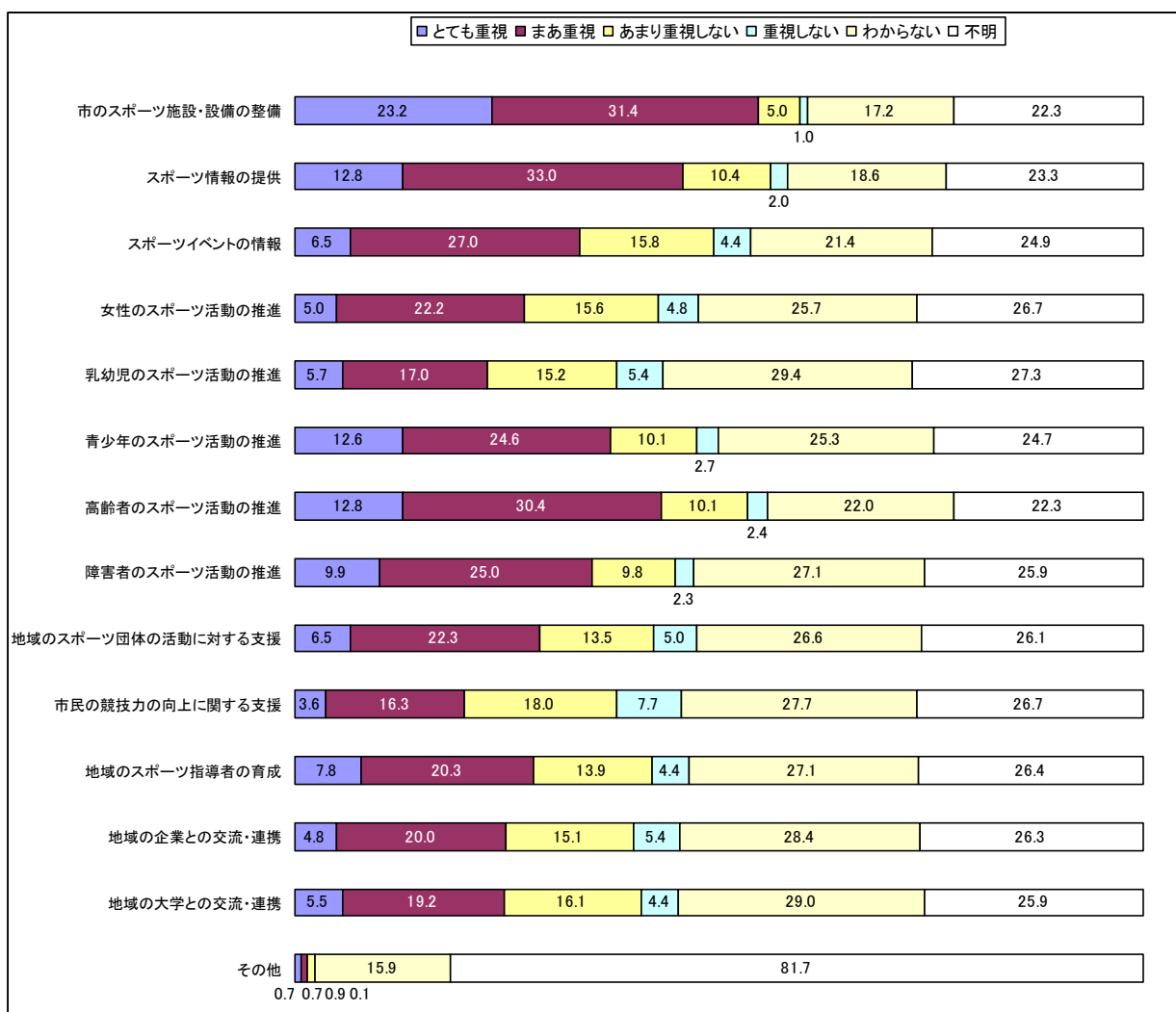
団体・指導者では、現状と変わらず、「青少年の健全育成」が今後も重要と考えています。

## 5. 市のスポーツ施策についての評価

市のスポーツ施策について、13項目を呈示し、成人と団体・指導者から評価を得ました。その結果を整理すると以下の通りです。

### 1) 重視度

<成人> (基数は全体 N=704)



「とても重視」の割合と、「とても重視」＋「まあ重視」の合計の『重視割合』で重視度を見ると、成人にとって重視度の高い施策は以下の4項目です。

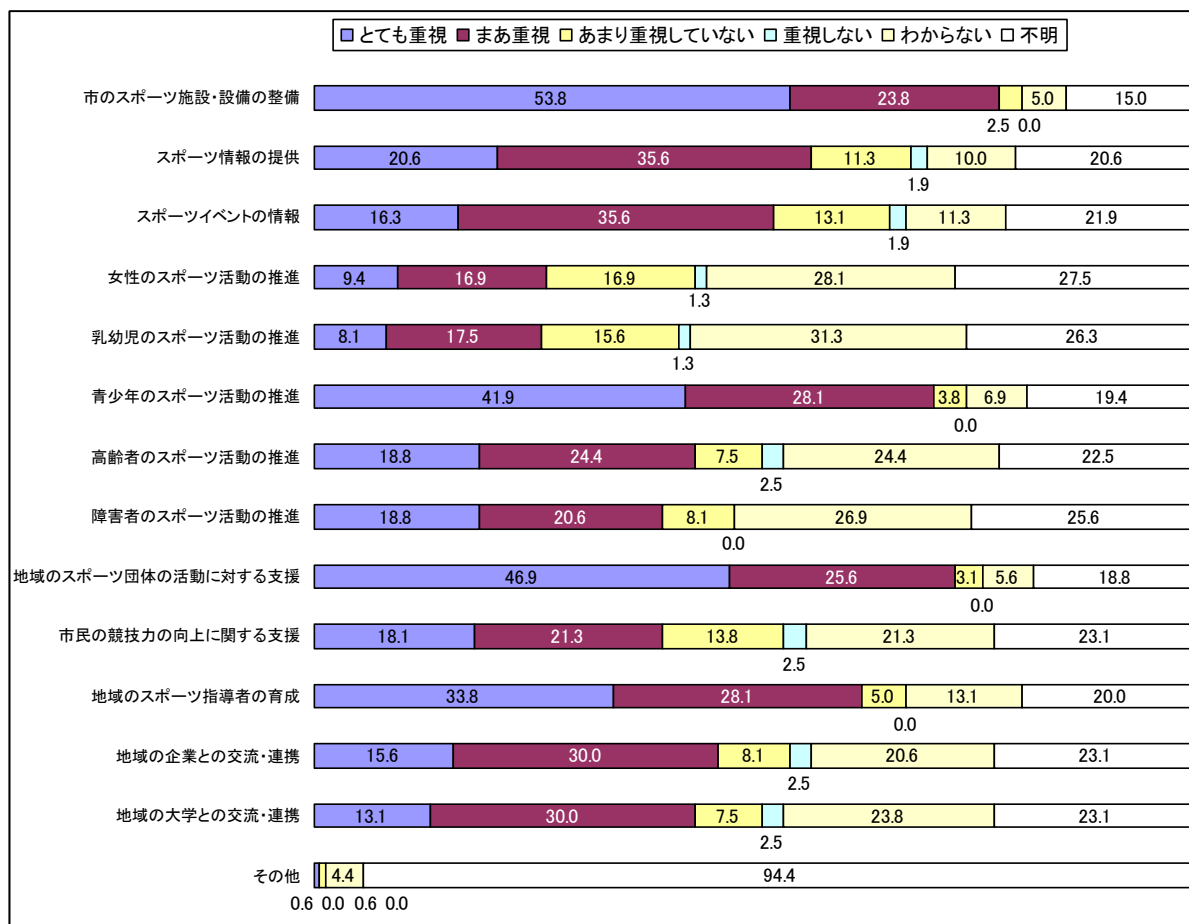
「市のスポーツ施設・設備の整備」（とても重視；23.2%、重視割合；54.6%）

「スポーツ情報の提供」（とても重視；12.8%、重視割合；45.8%）

「高齢者のスポーツ活動の推進」（とても重視；12.8%、重視割合；43.2%）

「青少年のスポーツ活動の推進」（とても重視；12.6%、重視割合；43.2%）

<団体・指導者>（基数は全体 N=160）



「とても重視」の割合に着目して施策を見ると以下の通りとなっています。

「市のスポーツ施設・設備の整備」（53.8%）

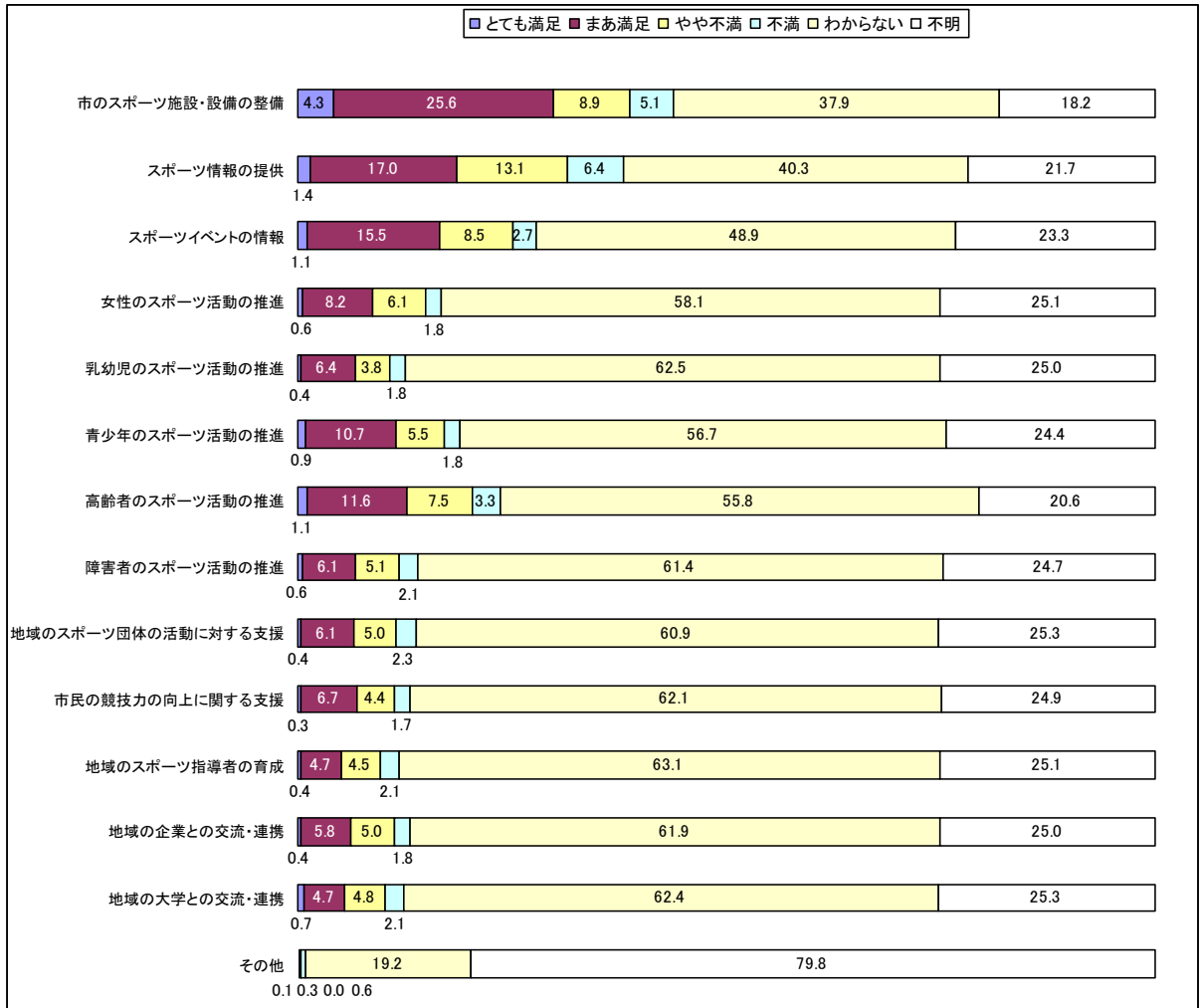
「地域のスポーツ団体の活動に対する支援」（46.9%）

「青少年のスポーツ活動の推進」（41.9%）

「地域のスポーツ指導者の育成」（33.8%）

## 2) 満足度

<成人> (基数は全体 N=704)



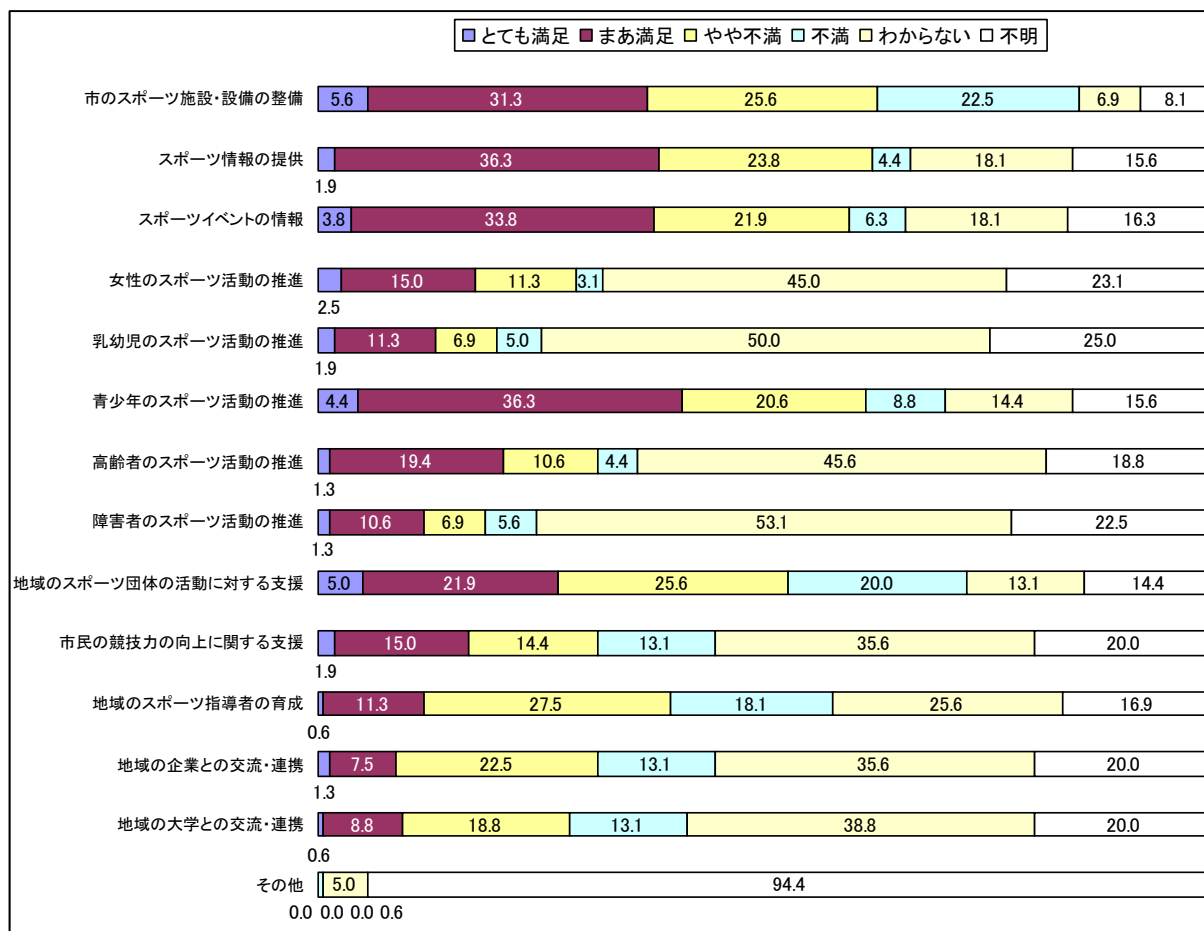
呈示した市のスポーツ施策 13 項目に対しても「わからない」が非常に多くなっています。評価がされた回答について「とても満足」と「まあ満足」の合計『満足割合』と「やや不満」と「不満」の合計『不満足割合』から総合して満足度を整理した結果です。

「市のスポーツ施設・設備の整備」(満足割合 ; 29.9%、不満足割合 ; 14.0%)

「スポーツ情報の提供」(満足割合 ; 18.4%、不満足割合 ; 19.5%)

「スポーツイベントの開催」(満足割合 ; 16.6%、不満足割合 ; 10.8%)

<団体・指導者> (基数は全体 N=160)



成人と同様の視点で、満足度を整理すると以下の通りです。

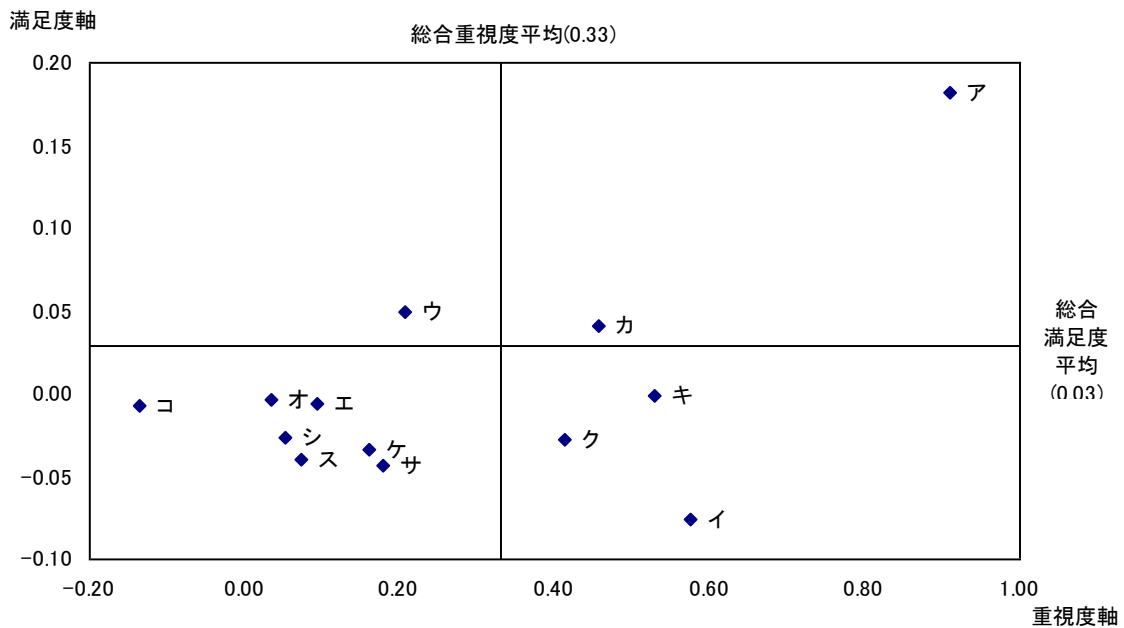
- ・『満足割合』が高く、『不満割合』が低い施策：
  - 「青少年のスポーツ活動の推進」(満足割合；40.7%、不満割合；29.4%)、「スポーツイベントの開催」(同；37.6%、同；28.2%)、「スポーツ情報の提供」(同；38.2%同；28.2%)
- ・『満足割合』が高い又は中程度だが、『不満割合』が高い施策：
  - 「市のスポーツ施設・設備の整備」(同；36.9%、同；48.1%)、「地域のスポーツ団体の活動に対する支援」(同；26.9%、同；45.6%)
- ・『満足割合』が低く、『不満割合』が高い施策：
  - 「地域のスポーツ指導者の育成」(同；11.9%、同；35.6%)

### 3) 重視度と満足度の関連

<考え方>

- ・満足度、重視度とも各項目ごとに次のようなスコアを与え、各項目平均スコアを算出。  
 「とても満足」（とても重視）＝2点、「まあ満足」（まあ重視）＝1点、  
 「やや不満」（あまり重視していない）＝-1点、「不満」「重視していない」＝-2点  
 「どちらともいえない」＝0点
- ・質問項目のうち「その他」を除く13項目のスコアを合計し、総合スコアを合計して、延べ回答者数で除した『総合平均スコア』を算出した。
- ・座標軸として縦軸に満足度を、横軸に重視度を取り、満足度総合平均スコアと重視度総合平均スコアで、平面を4象限に区切り、13項目の平均スコアがどこに位置するかプロットした。

#### 1) 成人

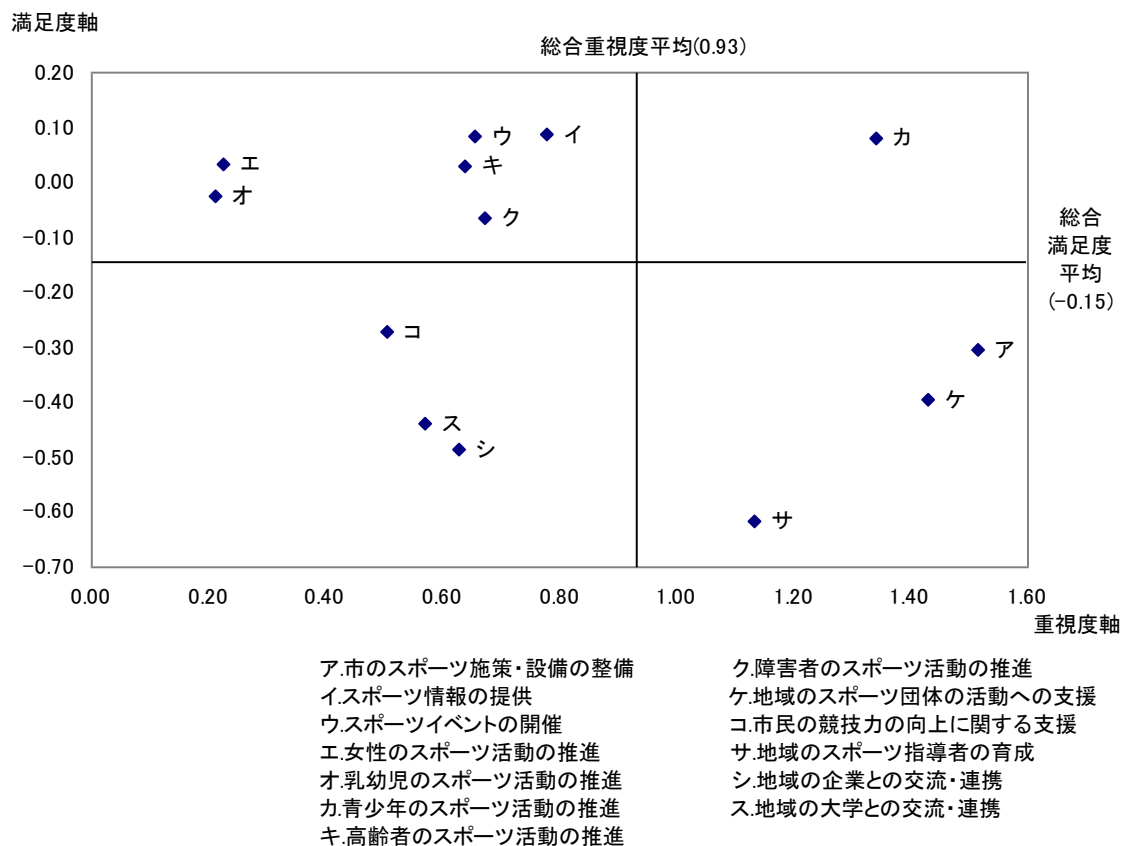


- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| ア. 市のスポーツ施設・設備の整備 | ク. 障害者のスポーツ活動の推進      |
| イ. スポーツ情報の提供      | ケ. 地域のスポーツ団体の活動に対する支援 |
| ウ. スポーツイベントの情報    | コ. 市民の競技力の向上に関する支援    |
| エ. 女性のスポーツ活動の推進   | サ. 地域のスポーツ指導者の育成      |
| オ. 乳幼児のスポーツ活動の推進  | シ. 地域の企業との交流・連携       |
| カ. 青少年のスポーツ活動の推進  | ス. 地域の大学との交流・連携       |
| キ. 高齢者のスポーツ活動の推進  |                       |

重視度が高く満足度が低い「要対策」施策は次の施策と考えられます。

- イ「スポーツ情報の提供」
- キ「高齢者のスポーツ活動の推進」
- ク「障害者のスポーツ活動の推進」

## 2) 団体・指導者



団体・指導者にとって、重視度が高く満足度の低い施策は以下の3施策と考えられます。

- ア「市のスポーツ施設・設備の整備」
- ケ「地域のスポーツ団体の活動に対する支援」
- サ「地域のスポーツ指導者の育成」

### 3. 個別調査結果



## 第1章 子どもの意識調査

### 調査結果1. 小学生調査（市内全市立小学校）

#### 1. 対象者特性

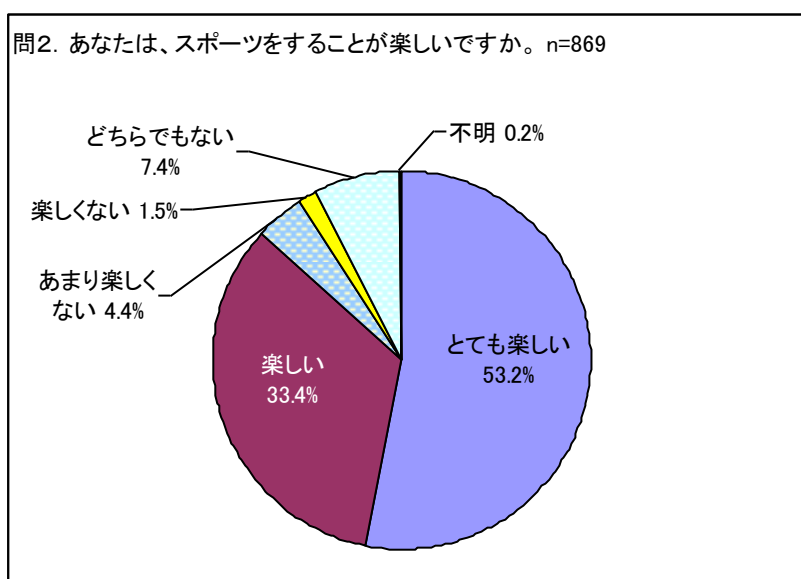
##### ・性別

全体	男子	女子	不明
869	444	424	1
100.0 (%)	51.1	48.8	0.1

全体 869 名中、男子が 51.1%、女子が 48.8%の構成となっています。

#### 2. 日頃のスポーツへの取組み

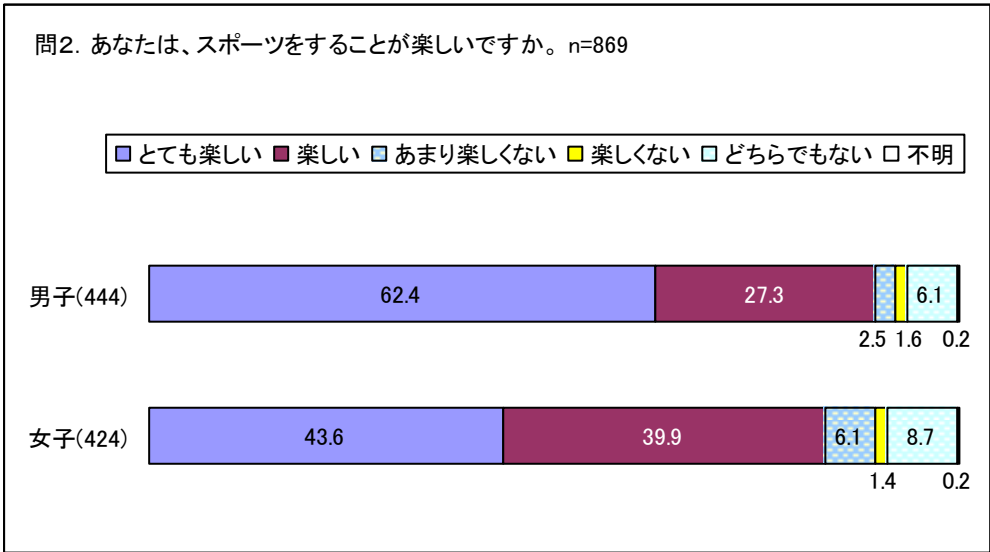
##### 1) スポーツの好き嫌い



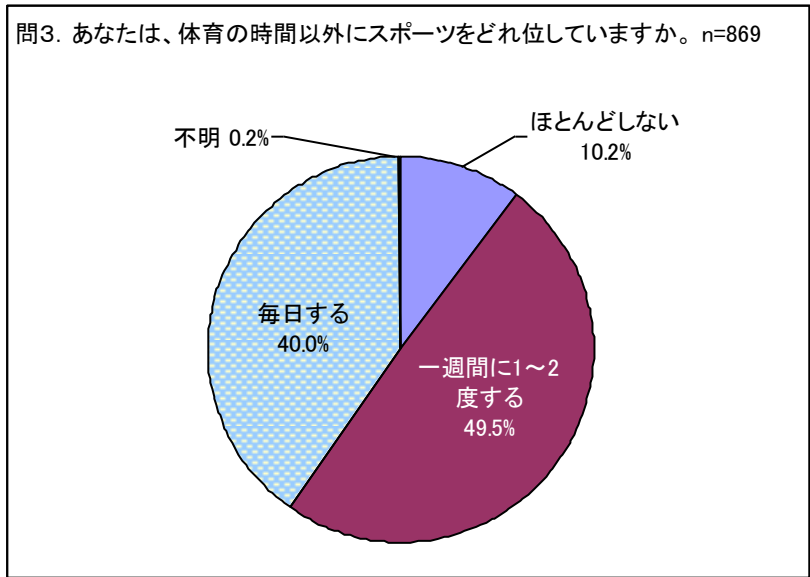
- ・全体で見ると、「とても楽しい」と思っている小学生<sup>注</sup>が 53.2%で過半数を占め、「楽しい」が 33.4%で、合計 86.6%と大多数の小学生がスポーツは楽しいと思っています。一方で「あまり楽しくない」(4.4%)、「楽しくない」(1.5%)も合計で 5.5%となっており、「どちらでもない」7.4%も含めた 1 割強の小学生は、今後のスポーツとの接触いかんでは“スポーツ嫌い”となる可能性もあります。

\*注：ここで言う「小学生」は、今回調査した対象小学生を指します。

- ・層別に見ると(次ページ図参照)、「とても楽しい」で男女に差が見られ、男子が 62.4%であるのに対し女子は 43.6%と、約 20 ポイントの差があります。

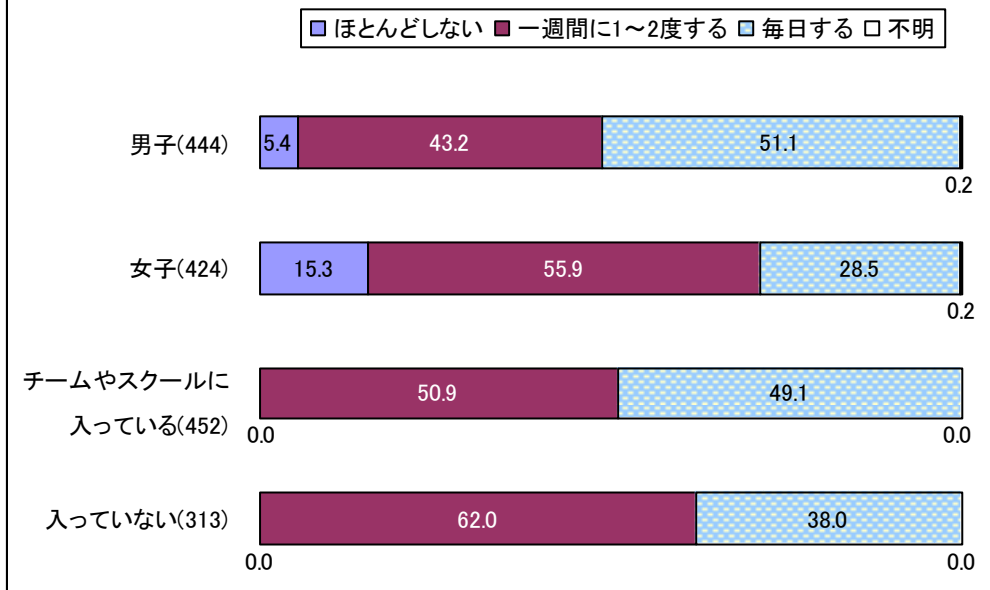


2) スポーツをする頻度



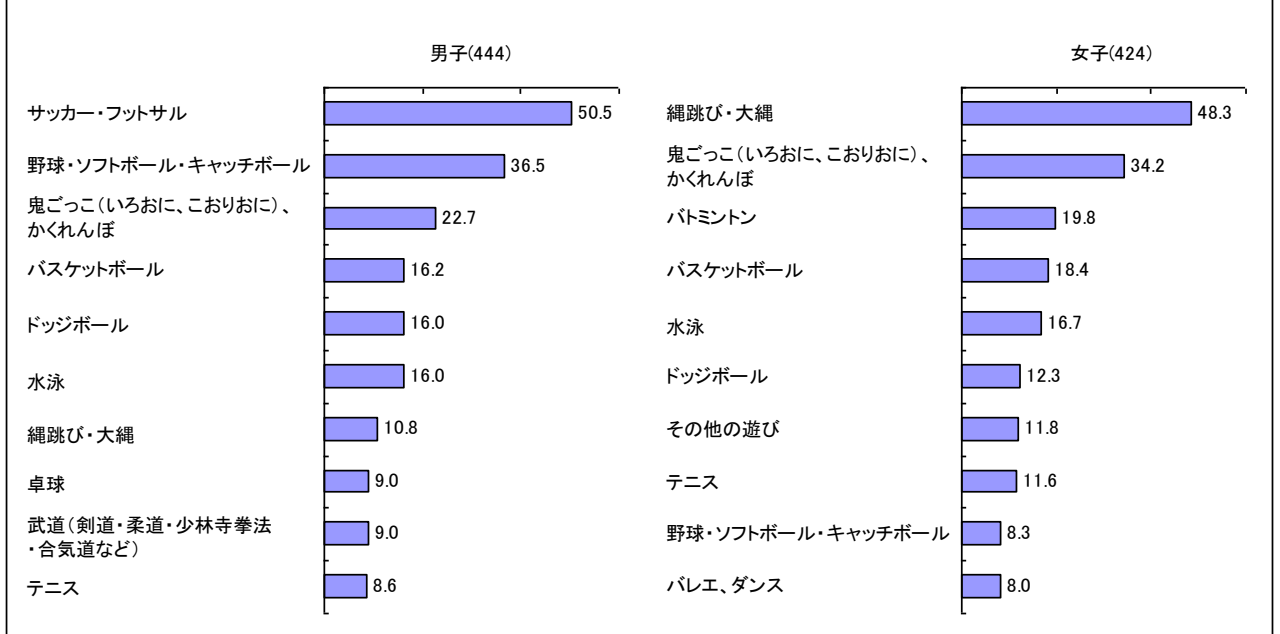
- ・全体では、「毎日する」が40.0%、「一週間に1~2度する」が49.5%、「ほとんどしない」が10.2%の割合となっています。9割の小学生は、体育以外に「毎日(のように)」ではなくても、週に1, 2度以上はスポーツをしています。
- ・層別には(図は次ページ)、男子の方が女子より「毎日する」の割合が高く(51.1%と28.5%)、スポーツチーム・スクールに「入っている」(49.1%)子供の方が、「入っていない」(38.0%)子供より「毎日する」の割合が高くなっています。

問3. あなたは、体育の時間以外にスポーツをどれ位していますか。n=869



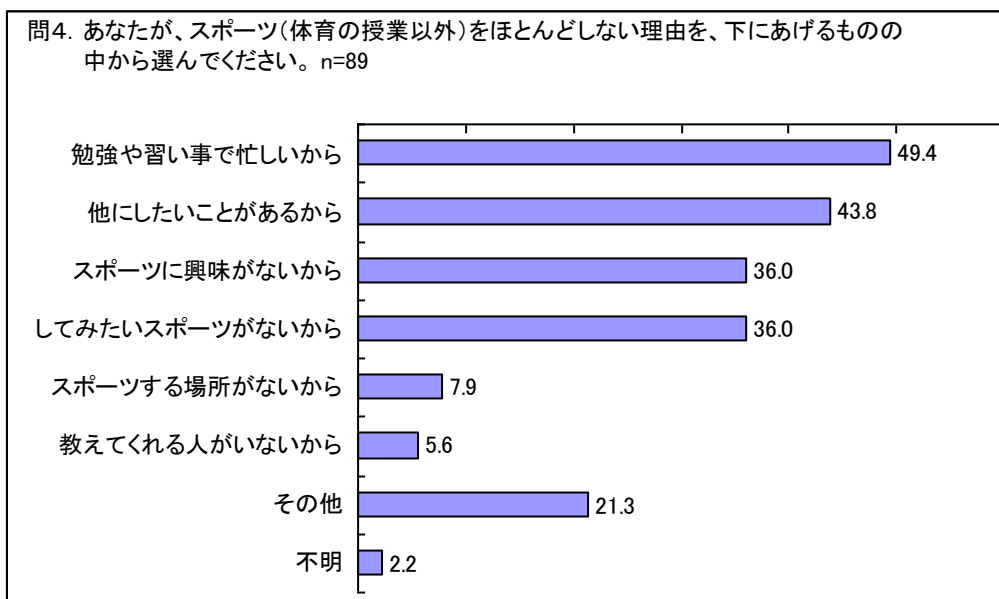
### 3) 日頃しているスポーツ

問9. あなたは、どんなスポーツをしていますか。チームやスクールでしているもののほか、ふだんの遊びも含めて教えてください。



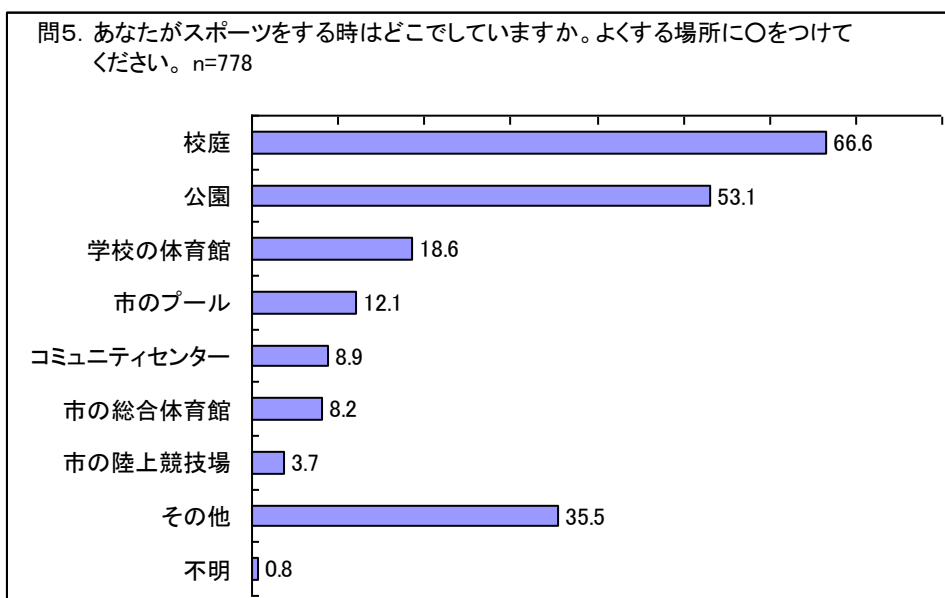
男子は「サッカー・フットボール」が 50.5%と半数の小学生がしていて、最も多くなっています。次いで「野球・ソフトボール・キャッチボール」(36.5%)、「鬼ごっこ」(22.7%)と続いています。女子は「縄跳び・大縄」が最も多く(48.3%)、ついで、「鬼ごっこ」(34.2%)、「バトミントン」(19.8%)、「バスケットボール」(18.4%)の順となっています。

4) スポーツをしない理由（基数は問3で「スポーツをほとんどしない」と回答した人）



最も多い回答が「勉強や習い事で忙しいから」で 49.4%と約半数からあげられています。次に「他にしたいことがあるから」が 43.8%となっています。「スポーツに興味がないから」と「してみたいスポーツがないから」も 36.0%と 3分の1強の小学生があげています。

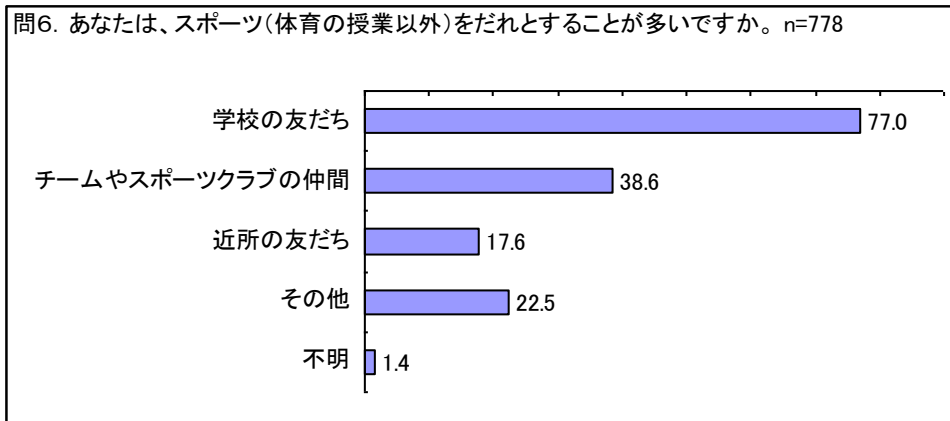
5) スポーツをする場所



66.6%と約3人に2人は「校庭」をあげ、「公園」も 53.1%で、この二つが小学生がスポーツをする場所となっています。次が「学校の体育館」「市のプール」となっていますが、いずれも10%台で、「校庭」「公園」に比べて低くなっています。

6) 一緒にスポーツをする人

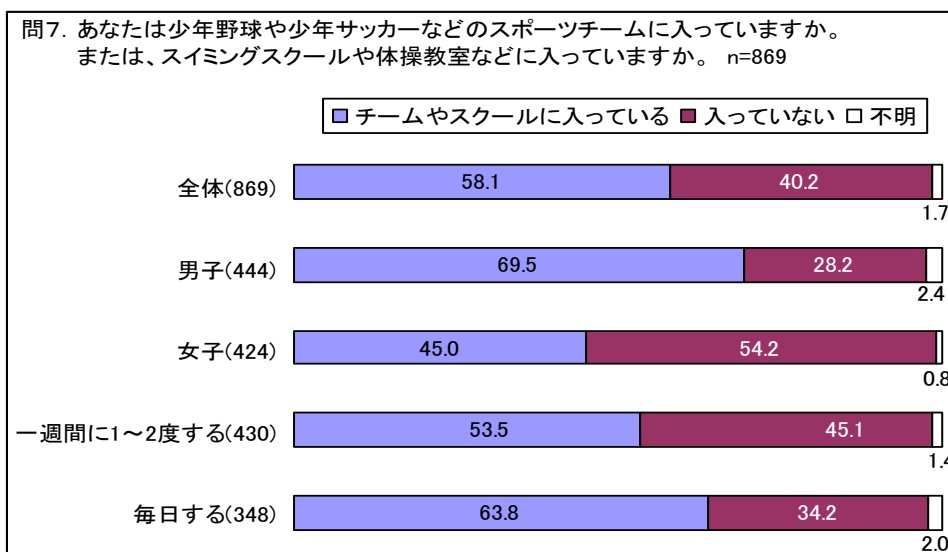
(基数は問3でスポーツを「毎日する」「一週間に1-2度する」と回答した人)



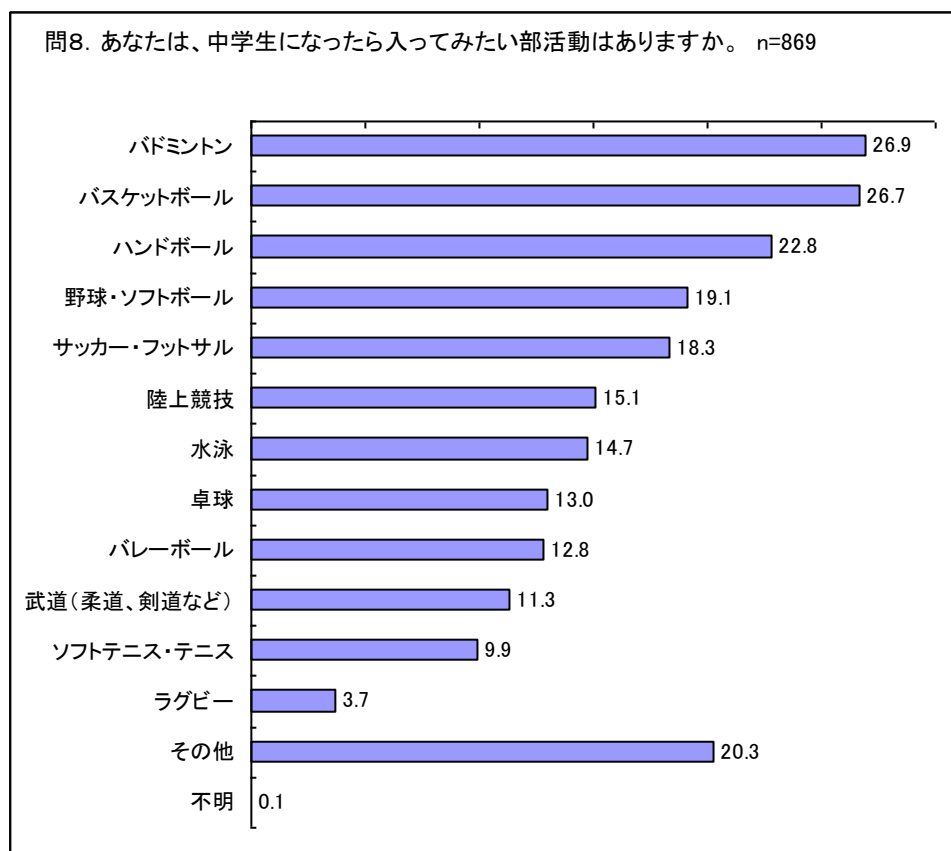
一番多かったのは「学校の友だち」で約半数の 49.0%となっています。次が「チームやスポーツクラブの仲間」の 24.5%です。「近所の友だち」は 11.2%と 1 割強となっています。

### 3. スポーツチームやスクールへの加入状況

- ・全体で見ると、「入っている」小学生が約 6 割 (58.1%) となっており、「入っていない」の約 4 割 (40.2%) をかなり上回っています。
- ・層別には、性別に見ると、男子は「入っている」が 69.5%であるのに対し、女子は 45.0%で、男子の方が女子より加入割合がかなり高くなっています。
- ・スポーツ頻度別には、「毎日する」小学生の方が頻度の少ない小学生より、加入割合が高くなっています。



#### 4. 中学生になったら入ってみたい部活動



全体で見ると、「バドミントン」(26.9%)、「バスケットボール」(26.7%)で、多くの小学生からあげられたスポーツとなっています。次いで、「ハンドボール」(22.3%)、「野球・ソフトボール」(19.1%)、「サッカー・フットサル」(18.3%)が2割前後で続いています。

##### <層別に見た「中学になったら入ってみたい部活動」>

層別に見ると次のような特徴が見られます。(次ページ図表参照)

- ・性別にはかなり差が見られ、全体で高かった「バドミントン」「バスケットボール」は、男子よりも女子で「入りたい部活」として多くあげられています。女子では、「バドミントン」と「ハンドボール」が4割前後からあげられています。女子では、その他「バスケットボール」「バレーボール」が高くなっています。一方男子は「サッカー・フットサル」(32.7%)、「野球・ソフトボール」(30.9%)が高く、次いで「バスケットボール」(22.7%)となっています。なお、「陸上競技」や「水泳」は全体では15%前後ですが、男女とも10%~20%近くの小学生があげていて、バスケットボールと並んで男子か女子に偏っていないという特徴が見られます。
- ・スポーツチーム・スクール加入有無別には、「入っている」小学生では、様々なスポーツが大きな差がなくあげられています。「入っていない」では、全体と同じく「バドミントン」「バスケットボール」に加えて「ハンドボール」が30%前後で並んでいます。
- ・頻度別には、「毎日する」層では、「サッカー・フットサル」と「バスケットボール」が30%

台で、続いて「野球・ソフトボール」となっています。「週に1～2度」では「バドミントン」が30.0%で、全体と同様一番多くなっています。「ほとんどしない」層でも「週1～2度」層と同様の傾向となっています。

(単位:%)

	男子	女子	スポーツチーム		頻度		
			入っている	入っていない	ほとんどしない	週に1～2度	毎日する
標本数	444	424	452	313	89	430	348
バドミントン	14.0	40.6	23.7	31.0	31.5	30.0	22.1
バスケットボール	22.7	30.9	25.9	30.0	21.3	24.4	30.7
ハンドボール	6.5	39.9	17.5	29.7	27.0	25.3	18.7
野球・ソフトボール	30.9	6.8	24.1	16.0	5.6	15.8	26.7
サッカー・フットサル	32.7	3.3	24.3	14.1	1.1	10.0	32.8
陸上競技	11.0	19.3	13.9	19.2	7.9	13.3	19.3
水泳	11.7	17.9	19.2	10.9	7.9	16.3	14.7
卓球	16.4	9.4	14.2	13.7	6.7	12.1	15.8
バレーボール	2.7	23.3	8.4	17.6	19.1	12.3	11.8
武道(柔道、剣道など)	11.7	10.8	11.7	11.5	9.0	11.4	11.5
ソフトテニス・テニス	14.9	4.7	11.5	10.2	2.2	7.9	14.4
ラグビー	6.5	0.7	4.2	3.8	0.0	2.6	5.7
その他	18.0	22.4	16.8	18.2	42.7	21.2	13.2
不明	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3

## 5. 今後してみたいスポーツ・観てみたいスポーツ

(単位:%)

	してみたいスポーツ			観てみたいスポーツ		
	全体	男子	女子	全体	男子	女子
標本数	869	444	424	869	444	424
バドミントン	28.3	17.1	40.1	19.2	15.3	23.3
バスケットボール	25.8	22.5	29.2	23.4	21.4	25.5
ソフトテニス・テニス	20.7	32.0	9.0	20.3	26.8	13.2
ハンドボール	20.5	9.9	31.6	14.6	7.4	22.2
野球・ソフトボール	19.9	29.1	10.4	26.0	37.4	13.9
バレーボール	18.9	7.7	30.7	22.2	11.9	33.0
卓球	18.1	20.5	15.6	15.2	13.7	16.7
陸上競技	16.8	15.5	18.2	23.0	20.9	25.0
武道(柔道、剣道など)	16.5	13.5	19.6	16.7	17.3	16.0
サッカー・フットサル	16.1	24.3	7.5	23.6	33.6	13.0
水泳	12.0	8.1	16.0	19.4	14.2	24.8
ラグビー	7.8	12.8	2.6	10.5	14.4	6.4
その他	16.8	16.2	17.2	20.8	19.1	22.6
不明	0.9	1.1	0.7	1.4	1.6	1.2

### 1) してみたいスポーツ

・全体では、選択肢としてあげた13の具体的なスポーツ種類のうち11種類が10%以上となっており、小学生が色々なスポーツに興味を示していることがわかります。その中では、「入りたい部活動」でも多くあげられた「バドミントン」「バスケットボール」が25%以上と高い割合となっています。

- ・男女別には、男子は「ソフトテニス・テニス」が 30.0%で最も高く、次いで「野球・ソフトボール」(29.1%)、「サッカー・フットサル」(24.3%)、「バスケットボール」(22.5%)、「卓球」(20.5%) となっています。一方女子では、「バドミントン」が 40.1%と高く、次いで 30%前後で「ハンドボール」「バレーボール」「バスケットボール」が並んでいます。

## 2) 観てみたいスポーツ

- ・全体では、「野球」が 26.0%で一番高くなっていますが、ほとんど差がなく「サッカー・フットサル」(23.6%)、「バスケットボール」(23.4%)、「陸上競技」(23.0%)が続いています。
- ・男女別には、「野球・ソフトボール」(37.4%)、「サッカー・フットサル」(33.6%) がともに 30%以上です。女子は 30%台は「バレーボール」(30.0%) だけで、次いで 25%前後で、「バスケットボール」「陸上競技」「水泳」が並んでいます。



## 調査結果 2. 中学生調査（市内市立全中学校 2 年生を対象）

### 1. 対象者特性

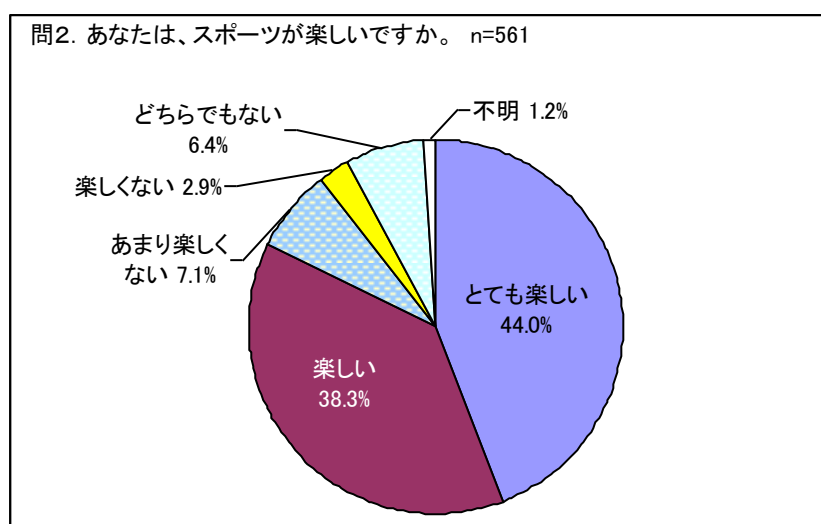
- ・性別

全体	男子	女子	不明
561	306	254	1
100.0 (%)	54.5	45.3	0.2

全体 561 名中、男子が 306 名（54.5%）、女子が 254 名（45.3%）の構成となっています。

### 2. 日頃のスポーツへの取組み

#### 1) スポーツの好き嫌い

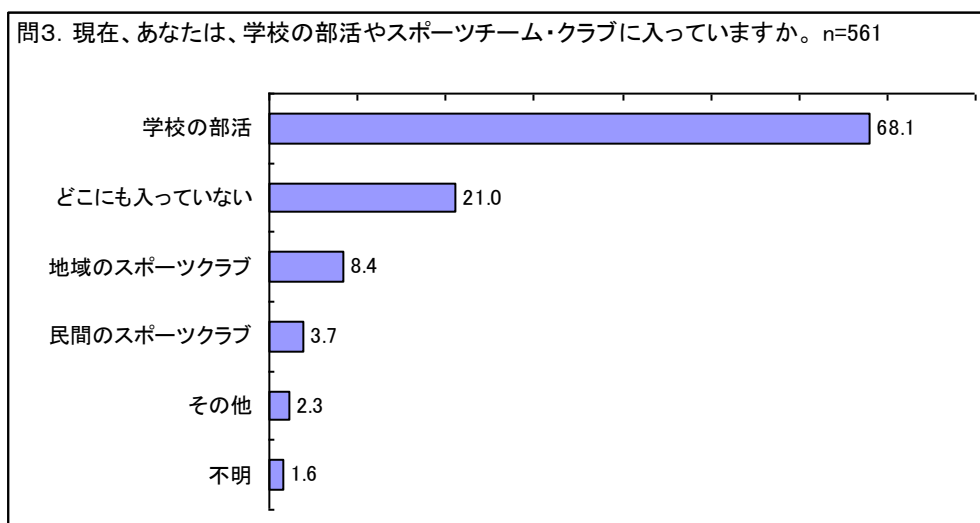


- ・全体で見ると、「とても楽しい」が 44.0% で最も多くなっています。「楽しい」は 38.3% で、合計で 8 割強の中学生がスポーツは楽しいとしています。一方で「あまり楽しくない」が 7.1% 「楽しくない」が 2.9% で、「どちらともいえない」 6.4% を合わせると、スポーツが必ずしも楽しいとは思っていない層が、中学生<sup>注</sup>の 10%～15% 程度を占めています。

\*注)ここで言う「中学生」とは、今回調査した対象の中学生を指します。

#### 2) 部活動やスポーツチームへの加入状況（次ページ図表参照）

- ・全体で見ると、「学校の部活」に入っている中学生は 68.1% となっています。更に「地域のスポーツクラブ」加入が 8.4%、「民間のスポーツクラブ」加入が 3.7% となっています。一方「どこにも入っていない」中学生は 21.0% となっています。



<層別加入状況>

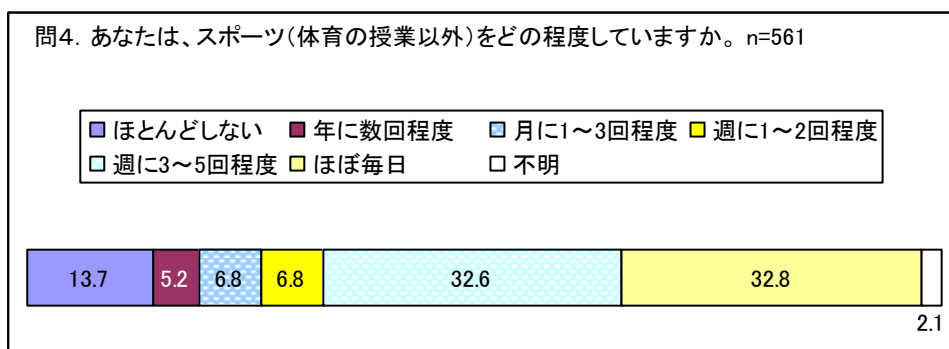
(単位: %)

	性別		満足度		
	男	女	満足している	満足していない	どちらともいえない
標本数	306	254	355	122	69
学校の部活	70.3	65.7	77.2	59.8	43.5
地域のスポーツクラブ	12.7	3.1	10.1	4.9	4.3
民間のスポーツクラブ	4.2	3.1	4.5	1.6	2.9
その他	2.0	2.8	2.3	2.5	2.9
どこにも入っていない	14.7	28.3	11.3	33.6	47.8
不明	2.3	0.8	0.6	0.8	0.0

- ・性別に見ると、男子の方が女子に比べて「学校の部活」をはじめ加入率が高い傾向にあり、「どこにも入っていない」割合が低くなっています。(女子は「どこにも入っていない」が28.3%と3割弱になっています)
- ・現在のスポーツ活動の満足度別(問9)に見ると、「満足している」層は、「学校の部活」加入が77.2%、「地域のスポーツクラブ」加入が10.1%と全体と比較しても、その他の層と比較しても高くなっています。一方「満足していない」は、部活の加入率も59.8%で、「満足している」層より17ポイント低く、「どこにも入っていない」が33.6%となっています。「どちらともいえない」との回答層は、「部活」の加入率も43.5%と低い上、「どこにも入っていない」が47.8%で、部活加入者を上回る結果となっています。

3) スポーツをする頻度

学校の体育を除いて、平均的にスポーツを週何日くらいしているかを質問し、その結果を見たのが次ページの図です。

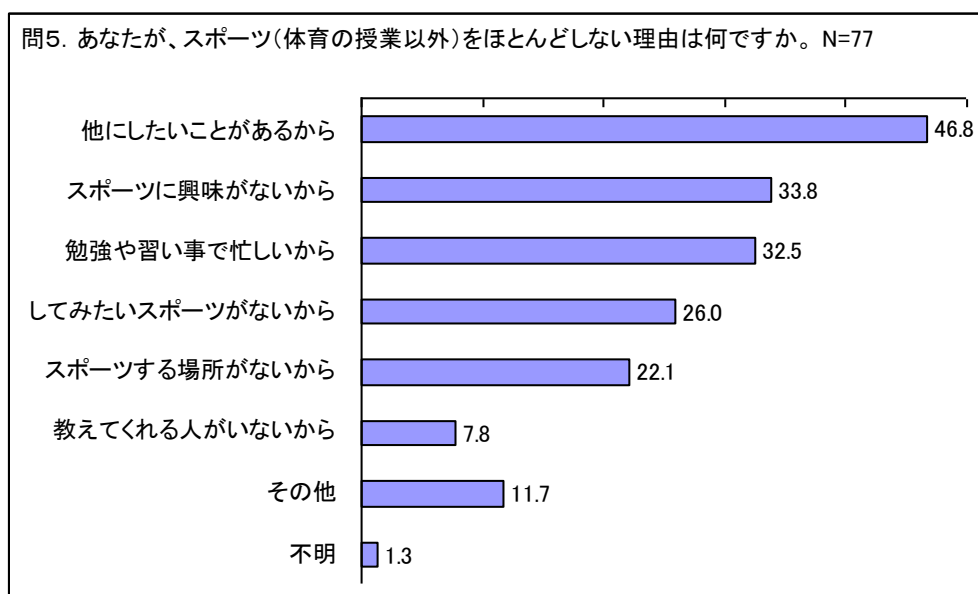


全体でみると、「ほぼ毎日」が 32.8%、「週に 3～5 回程度」が 32.6%となっており、合わせてほぼ 3 人に 2 人は、週 3 日以上体育の時間以外にスポーツをしています。一方で、「ほとんどしない」(13.7%)、「年に数回程度」(5.2%) と合わせて 2 割近い (18.9%) 中学生は、スポーツをあまりしていません。

なお、男女別に見てもスポーツ頻度はあまり差はありません。

#### 4) スポーツをほとんどしない理由

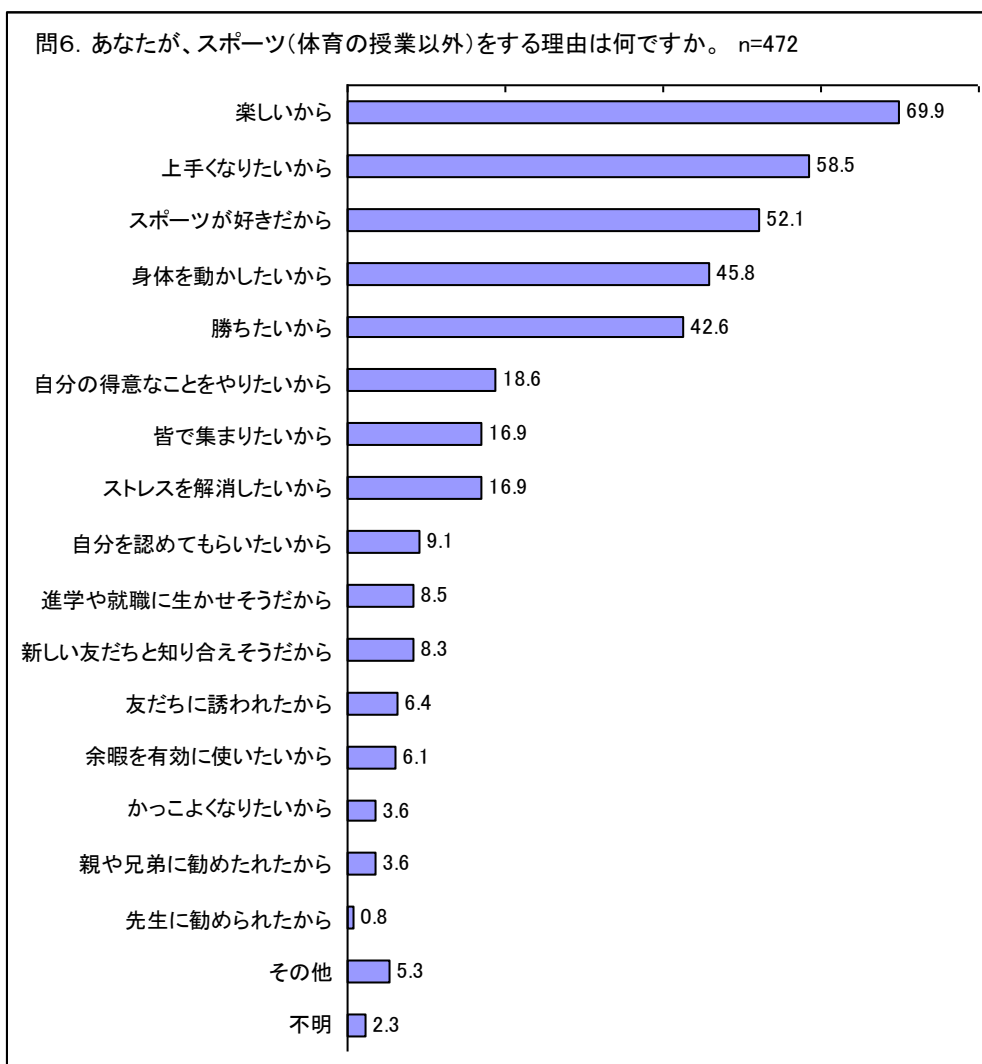
(基数は問 4 で「スポーツをほとんどしない」と回答した人)



スポーツを「ほとんどしない」理由として 1 番多かったのは、「他にしたいことがあるから」で 46.8%とほぼ半数から挙げられた理由です。次に「スポーツに興味がないから」(33.8%) 「勉強や習い事で忙しいから」(32.5%) の 2 つが、ほぼ 3 分の 1 ずつの人からあげられています。なお、2 割強から「してみたいスポーツがないから」「スポーツする場所がないから」という回答もあり、この点は留意点です。

### 5) スポーツをする理由

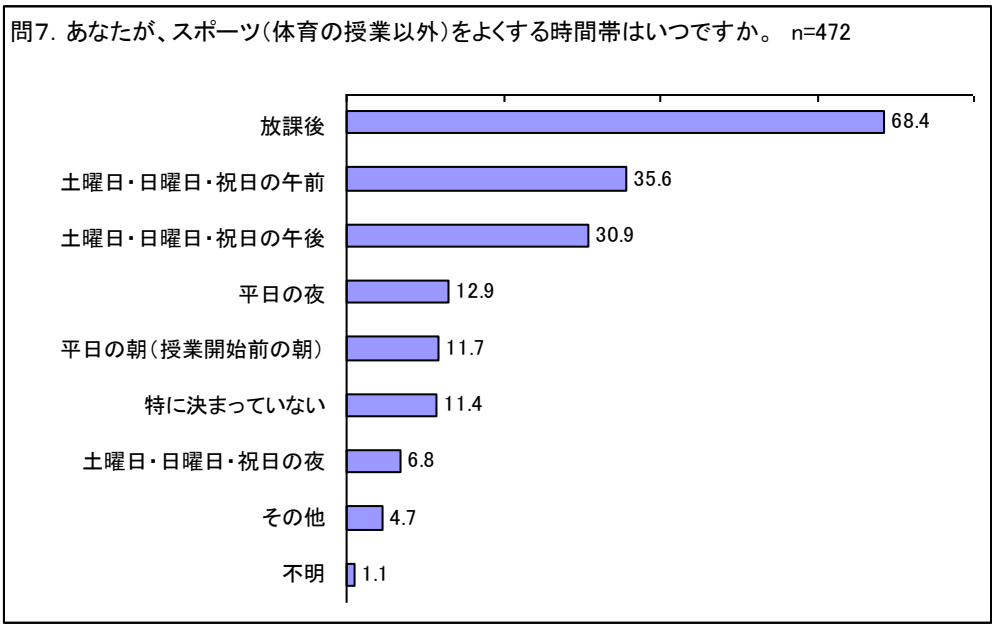
(基数は問3で「ほとんどしない」と「不明」を除いた人)



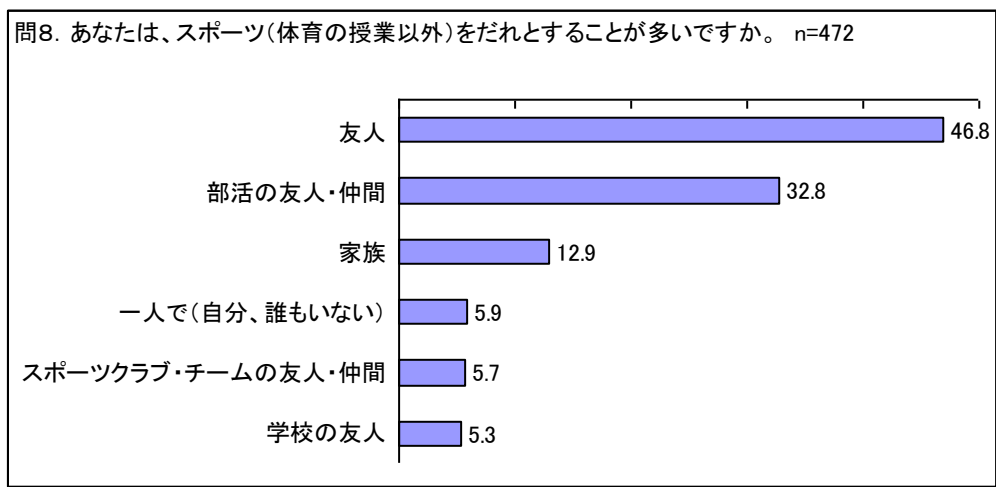
スポーツをする理由で最も多い理由は「楽しいから」で、69.9%の中学生がこの理由をあげています。次いで「上手になりたいから」(58.8%)、「スポーツが好きだから」(42.6%)、「身体を動かしたいから」(45.8%)、「勝ちたいから」(42.6%)が5割前後あげられ、主なスポーツをする理由となっています。

### 6) スポーツをする曜日・時間帯(図は次ページ参照)

スポーツをする曜日は、「放課後」が最も多く、68.4%となっています。次いで、土休日の「午前」(35.6%)、「午後」(30.9%)となっています。「夜」の時間帯を使う中学生は多くはありませんが、それでも「平日夜」は12.9%と1割を超えています。



7) 一緒にスポーツをする人

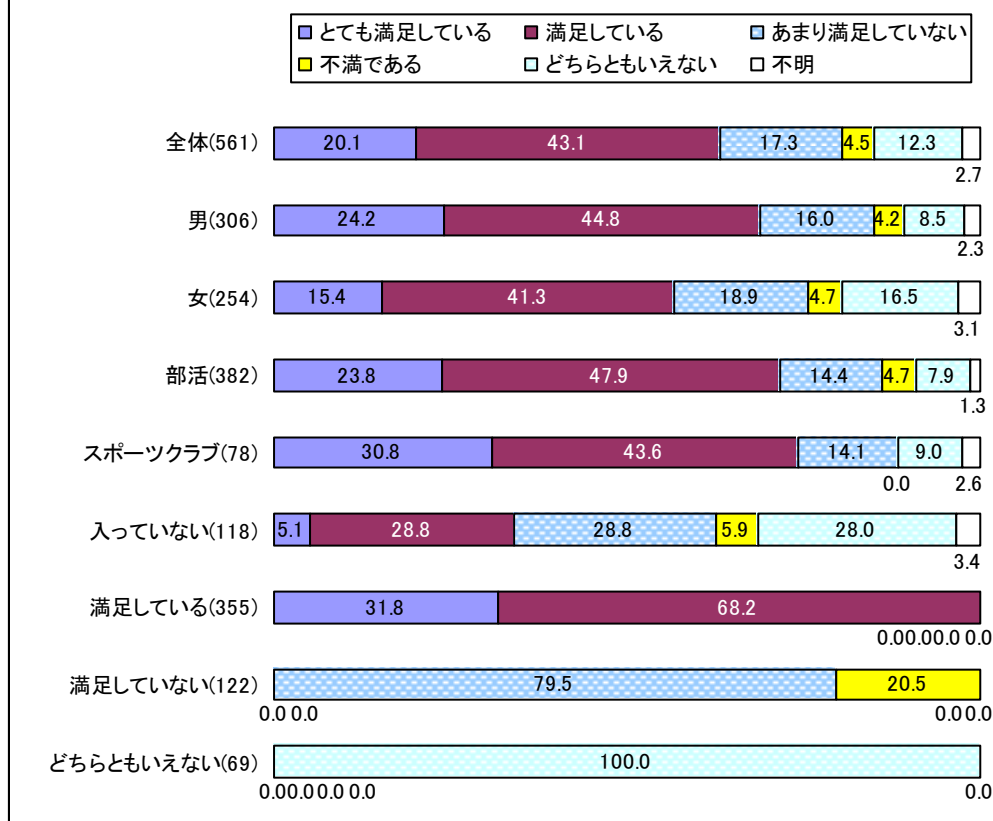


「友人」が最も多く、半分近くの中学生（46.8%）が回答しています。次いで、「部活の友人・仲間」が 32.8%と中学生の約 3分の 1 となっています。「家族」との回答も 12.9%ですが、家族には兄弟姉妹、親を含めています。「一人で」は 5.9%と少ないですが、これはジョギングやストレッチなどを含んでいるからと考えられますが、中には“誰もいない”との回答も見られました。

3. 現在のスポーツ活動についての満足状況

中学生の現在のスポーツ活動に関する満足状況を見たのが次ページの図です。

問9. あなた自身の現在のスポーツ活動(体育の授業以外)について、どの程度満足していますか。  
 満足の度合いを教えてください。



・全体で見ると、「とも満足している」が20.1%、「満足している」が43.1%で、合計した『満足』層は、63.2%となっています。一方で、「あまり満足していない」が17.3%、「満足していない」が4.5%で、合計した『不満』層は21.8%となっています。「どちらともいえない」は12.3%です。

・層別には次のような傾向が見られます。

性別には、それほど大きな差は見られませんが、男子の方が「とも満足している」の割合が24.2%と女子の15.4%を9ポイント近く上回り、『満足』層が多いという結果となっています。『不満』層の割合は男女に差は無く、女子の場合「どちらともいえない」が男子より多くなっています。

チーム・クラブ等への加入別には、「スポーツクラブ」加入層で「とも満足している」が30.8%と高く、一方で、(部活も含めて)「入っていない」層は、「とも満足している」割合が5.1%とわずかで、「満足している」(28.8%)を合計した『満足』層が33.9%と3分の1程度しか占めていません。

#### 4. 現在しているスポーツと今後してみたいスポーツ・観てみたいスポーツ

次ページの表は、現在しているスポーツと今後してみたいスポーツおよび観てみたいスポーツを全体と性別に見たものです。

(単位:%)

	しているスポーツ			今後してみたいスポーツ			観てみたいスポーツ		
	全体	男	女	全体	男	女	全体	男	女
標本数	561	306	254	561	306	254	561	306	254
野球・ソフトボール	11.6	17.3	4.7	10.0	12.1	7.5	26.6	31.7	20.5
サッカー・フットサル	18.5	31.7	2.8	10.3	12.1	8.3	40.5	41.2	39.4
バレーボール	4.5	2.3	7.1	11.2	5.9	17.7	26.4	13.7	41.7
バスケットボール	15.3	13.7	17.3	12.3	12.4	12.2	22.6	21.6	24.0
ソフトテニス・テニス	0.0	0.0	0.0	12.1	15.4	8.3	13.5	18.3	7.9
バドミントン	10.2	7.2	13.8	18.7	13.7	24.8	12.8	9.5	16.9
ハンドボール	10.3	4.2	17.7	13.5	8.2	20.1	7.7	4.2	11.8
卓球	7.7	12.1	2.4	11.1	13.4	8.3	6.6	9.5	3.1
ラグビー	2.1	3.9	0.0	3.6	4.9	2.0	7.5	10.1	4.3
陸上競技	8.7	11.1	5.9	9.6	7.2	12.6	15.3	14.1	16.9
水泳	5.5	5.6	5.5	7.5	5.6	9.8	8.4	5.2	12.2
武道(柔道、剣道など)	4.5	6.5	2.0	17.6	13.4	22.4	10.0	10.5	9.4
その他	6.4	4.9	8.3	7.3	5.9	9.1	5.3	5.6	5.1
なし	15.0	8.2	22.8	24.6	29.4	18.9	15.9	17.3	14.2
不明	1.8	1.6	2.0	4.1	5.2	2.8	3.0	3.6	2.4

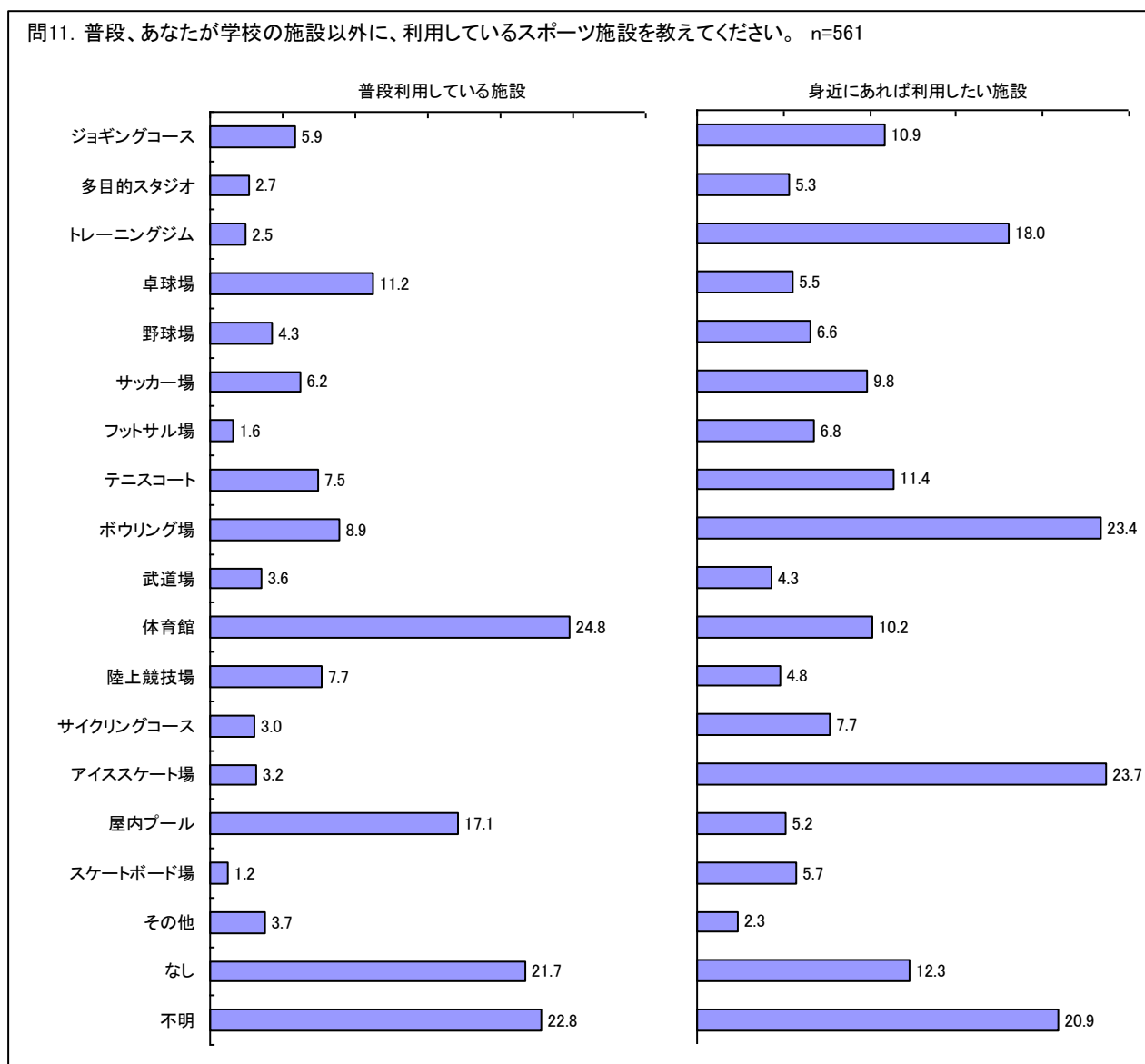
① 全体で見ると以下の通りとなっています。

- ・しているスポーツ:「サッカー・フットサル」(18.5%)、「バスケットボール」(15.3%)、「野球・ソフトボール」(11.6%)、「ハンドボール」(10.3%)、「バドミントン」(10.2%)。
- ・今後してみたいスポーツ:「バドミントン」(18.7%)、「武道」(17.6%)、「ハンドボール」(13.5%)、「バスケットボール」(12.3%)、「ソフトテニス・テニス」(12.1%)が上位5種目で、サッカーや野球などは、10%以上ではありますが、上位5位にランクされず、武道やテニスが新しく登場しています。
- ・観てみたいスポーツ:「サッカー・フットサル」(40.5%)、「野球・ソフトボール」(26.6%)、「バレーボール」(26.4%)、「バスケットボール」(22.6%)、「陸上競技」(15.3%)。

②性別には、それぞれ上位3種目を見ると、以下の通りとなっています。

- ・しているスポーツ:男子は「サッカー・フットサル」(31.7%)、「野球・ソフトボール」(17.3%)、「バスケットボール」(13.7%)。女子は、「ハンドボール」(17.7%)、「バスケットボール」(17.3%)、「バドミントン」(13.8%)。
- ・今後してみたいスポーツ:男子は「ソフトテニス・テニス」(15.4%)、「バドミントン」(13.7%)、「卓球」「武道」(共に13.4%)。なお、「なし」が29.4%と多い。女子は「バドミントン」(24.8%)「武道」(22.4%)、「ハンドボール」(20.1%)。
- ・観てみたいスポーツ:男子は、「しているスポーツ」と同じく「サッカー・フットサル」(40.5%)、「野球・ソフトボール」(31.7%)、「バスケットボール」(21.6%)。女子は、「バレーボール」(41.7%)、「サッカー・フットサル」(39.4%)、「バスケットボール」(24.0%)で、「しているスポーツ」とも「してみたいスポーツ」とも違ってきます。

## 5. スポーツ施設について



### 1) 普段利用している施設

授業以外で最も良く利用している施設は「体育館」で 24.8%となっています。次いで「屋内プール」(17.1%)、「卓球場」(11.2%)が、1割以上の中学生からあげられた施設です。なお、「なし」も 21.7%、不明(回答なし)も 22.8%と多くなっています。

### 2) 身近にあれば利用したい施設

「アイススケート場」(23.7%)と「ボウリング場」(23.4%)がトップグループとなっています。次いで「トレーニングジム」(18.0%)、「テニスコート」(11.4%)、「ジョギングコース」(10.9%)、「体育館」(10.2%)が1割以上の中学生があげた施設です。



## 6. イベントの参加について

(単位:%)

標本数	参加したことがあるイベント			今後参加したいイベント			今後は参加したくないイベント		
	全体	男	女	全体	男	女	全体	男	女
	561	306	254	561	306	254	561	306	254
市民陸上(市陸)	9.6	9.5	9.8	8.2	8.2	8.3	1.2	1.3	1.2
市民体育大会	1.4	1.3	1.6	0.7	1.0	0.4	0.5	0.3	0.8
市民体育祭	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
市民スポーツフェスティバル	12.7	13.4	11.8	5.9	6.9	4.7	6.4	5.9	7.1
市内駅伝	2.9	3.6	2.0	2.5	3.3	1.6	0.4	0.3	0.4
市民(健康)マラソン	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
市民大運動会	5.2	2.6	8.3	2.1	1.3	3.1	3.0	1.3	5.1
ニュースポーツ大会	0.4	0.0	0.8	0.4	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
バレーボール大会	1.2	0.3	2.4	1.1	0.3	2.0	0.0	0.0	0.0
レディース卓球大会	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
市内バスケットボール大会	0.9	1.3	0.4	0.7	1.0	0.4	0.0	0.0	0.0
ユニホック大会	1.8	2.6	0.8	1.6	2.3	0.8	0.2	0.3	0.0
ジャンボリー	0.9	0.3	1.6	0.9	0.3	1.6	0.0	0.0	0.0
部活関係の大会	10.0	9.8	10.2	8.4	8.2	8.7	1.1	0.7	1.6
その他の大会	2.9	1.6	4.3	2.3	1.0	3.9	0.5	0.3	0.8
多摩地区大会	0.4	0.0	0.8	0.4	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
その他のスポーツイベント	4.5	4.6	4.3	3.7	3.3	4.3	0.9	1.6	0.0
表彰式	0.4	0.7	0.0	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.0
ナイトハイク	1.2	1.3	1.2	0.9	0.7	1.2	0.4	0.7	0.0
その他	2.9	2.0	3.9	2.7	1.6	3.9	0.5	0.3	0.8
不明	61.1	62.4	59.4	71.5	74.2	68.1	86.6	87.6	85.4

注1)「部活関係の大会」は、バスケ1年生大会、新人大会など。

注2)「その他の大会」は、野球、テニス、柔道、水泳など個別種目ごとの競技会。

### 1) 参加したことがあるイベント

全体で見ると、「不明」(無回答)が61.1%と多く、中学生の関心はあまり高くない様子が見えます。その中で、最も多くの中学生が参加したことがあるイベントは「市民スポーツフェスティバル」で全体で12.7%となっています。次いで、「部活関係の大会」(10.0%)、「市民陸上」(9.6%)となっています。他のイベントは5%以下となっています。

なお、この結果は、性別に差は見られません。

### 2) 今後参加したいイベント

今後についても「不明」(無回答)が71.5%と、イベント参加についての関心は低いと見られます。その中では、「部活関係の大会」(8.4%)、「市民陸上」(8.2%)、「市民スポーツフェスティバル」(5.9%)が比較的高いイベントとなっています。

### 3) 今後は参加したくないイベント

参加率が低いため回答がしにくかったと思われませんが、「不明」(無回答)が86.6%と大多数となっています。回答が得られた中では、「市民スポーツフェスティバル」が6.4%の中学生からあげられています。

## 7. スポーツについての意見や思っていること—自由意見—

中学生 561 票中、自由意見を寄せたのは 178 票です。自由意見としては様々な意見が寄せられており、“スポーツは楽しい”“スポーツの意義”などの意見や、“勉強と両立が難しい”など受験期の悩みを記したものもありますが、市のスポーツ施策との関連するものを取り上げてみると、以下のような分野の意見が寄せられています。

### 1) 施設について

- ・いろいろなスポーツができるコミュニティーセンターみたいのを作ってほしい。
- ・昔と比べて学校以外に自由に中学生がスポーツができるスペースがなくなっている気がします。(公園も制限がある)

### 2) 設備の充実

- ・学校の校庭にネットが張ってないので打球がガラスに当たってガラスが割れる。なので思いっきり打撃練習ができないので困っている。
- ・校庭に照明がほしい。
- ・サッカーが思いっきりできる芝の公園みたいなのがあったらいいな—と思う。

### 3) 苦手・嫌い(その対策)

- ・私はスポーツが苦手ですが是非イベントなどをやってもらえると気軽に参加できると思います。
- ・自分は運動が大の苦手です。なので運動会や普通の体育でさえ、あまりやりたいとは思わない。人の目が気になっているため。
- ・スポーツは、自分が楽しめればそれでいい。なのに、「楽しむだけじゃだめだ。勝たなくちゃ!」と言う人がいる。そういう人は、すごくないやだ。ぐちぐち言う人もいやだ。だから、部活に顧問なんていない。きらいだ。

## 調査結果 3. 高校生調査

### 1. 対象者特性

#### 1) 性別

全体	男子	女子	不明
95	41	51	3
100.0 (%)	43.2	53.7	3.2

高校生は、全体で 95 名の回答があり、男子が 41 名(43.2%)、女子 51 名(53.7%)となっています。性別不明が 3 名です。

#### 2) 学年

全体	1 年生	2 年生	不明
95	43	48	4
100.0 (%)	45.3	50.5	4.2

学年は「1 年生」45.3%「2 年生」が 50.5%の構成です。

#### 3) 居住地域

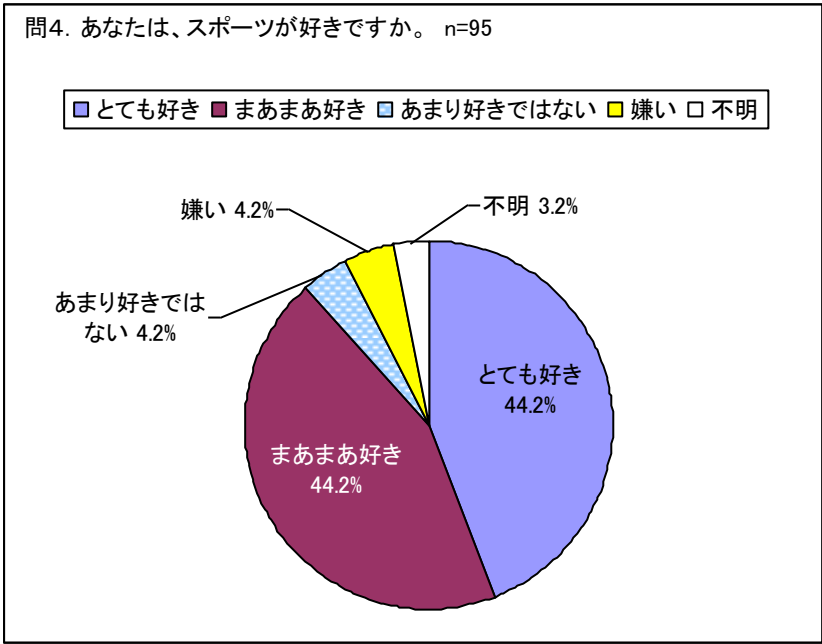
全体	吉祥寺東町	吉祥寺南町	吉祥寺北町	吉祥寺本町	御殿山	中町	緑町
95	7	11	19	3	5	6	6
100.0(%)	7.4	11.6	20.0	3.2	5.3	6.3	6.3

西久保	八幡町	関前	境	境南町	桜堤	不明
5	2	5	13	7	3	3
5.3	2.1	5.3	13.7	7.4	3.2	3.2

居住地域は、「吉祥寺北町」が 20.0%、「境」が 13.7%、「吉祥寺南町」が 11.6%と 1 割以上となっています。2～3%とやや少ない地域も 3 町あります。

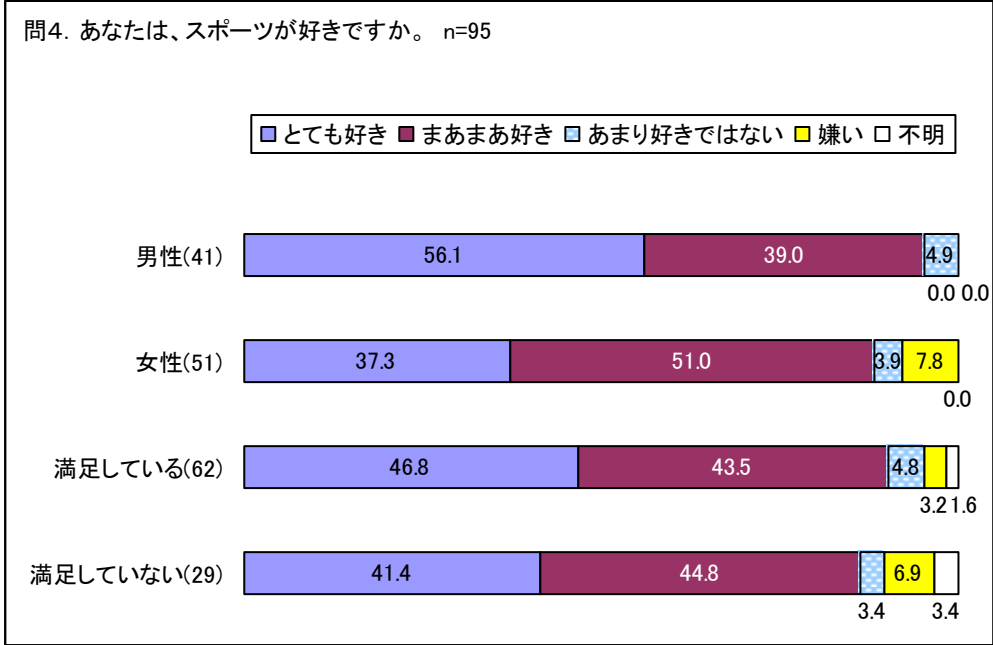
### 2. 日頃のスポーツへの取組み

#### 1) スポーツの好き嫌い(次ページ図表参照)



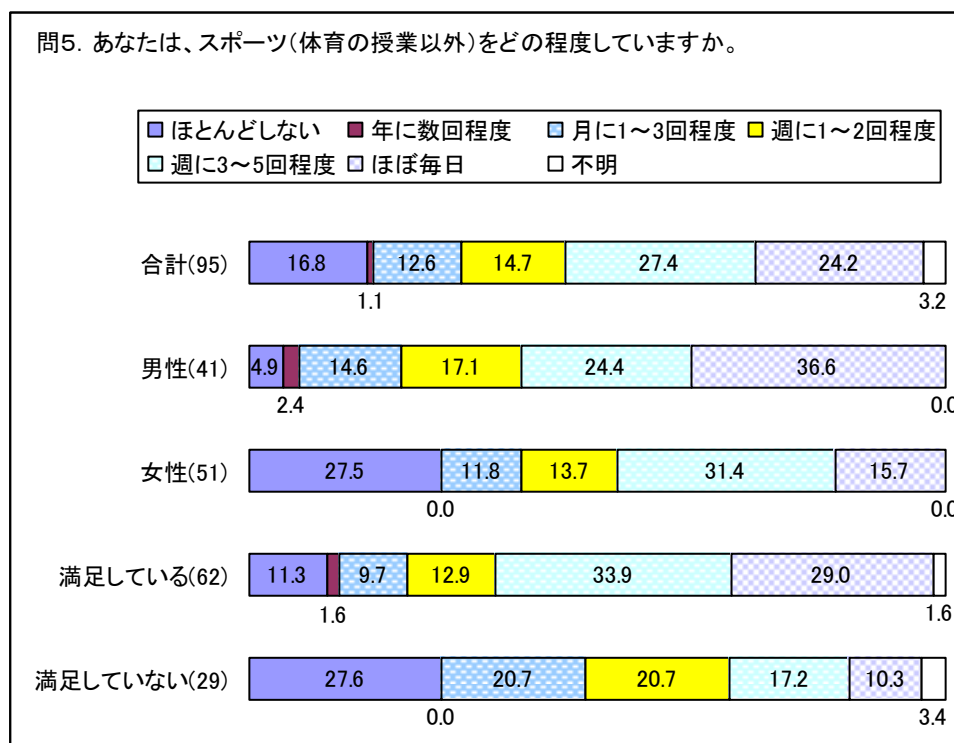
全体では、「とても好き」、「まあまあ好き」が共に 44.2%で、合計 9 割近くの高校生<sup>注)</sup> がスポーツは好きと回答しています。一方「あまり好きではない」と「嫌い」が共に 4.2%で、スポーツをあまり好んではいない高校生も 1 割近くとなっています。

注)ここで言う「高校生」は、調査対象の高校生を指しています。



- ・性別には男性の方が、女性より「とても好き」の割合が高くなっています。また、女性では「嫌い」と明言している人も 7.8%います。
- ・現在のスポーツ活動に「満足している」「満足していない」別(満足度別)に見ると、「満足している」で、「とても好き」の割合が若干高い以外、両層に大きな差は見られません。

## 2) スポーツの頻度



全体では、「ほぼ毎日」が24.2%、「週に3~5回」が27.4%で、合わせて半数強(51.6%)がよくスポーツをしています。一方「ほとんどしない」が16.8%、「年に数回程度」が1.1%で、2割近く(17.9%)の高校生は、体育の授業以外スポーツをあまりしていません。

層別に見ると以下のような特徴が見られます。

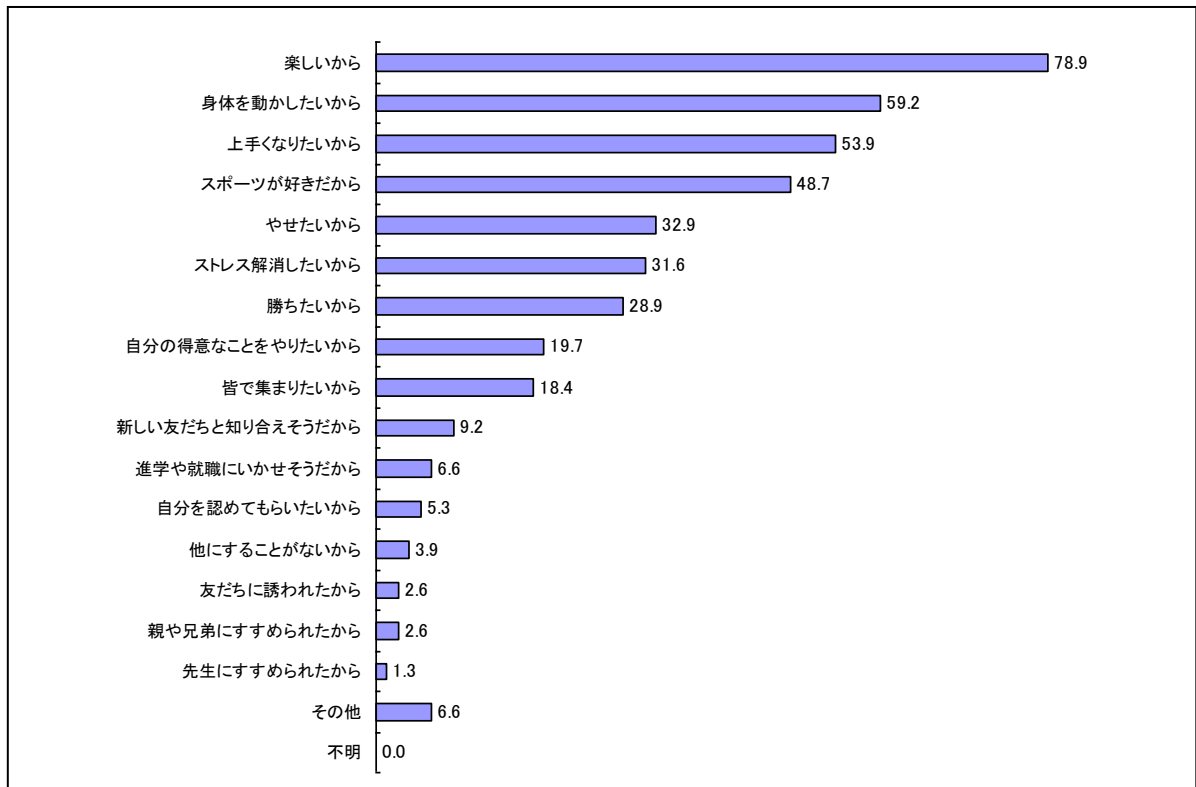
- ・性別には、男子が「ほぼ毎日」が36.6%に対し女子は15.7%で、男子が20ポイントほど高くなっています。反対に「ほとんどしない」が、女子は27.5%と3割近くもおり、男子の4.9%よりかなり多くなっています。
- ・満足度別には、「ほぼ毎日」「週に3~5回程度」とスポーツをする頻度の多い割合が、「満足している」では62.9%(29.0+33.9%)であるのに対し、「満足していない」では27.5%(10.3+17.2%)と大きな差があり、その対極の、「ほとんどしない」「年に数回程度」が、「満足している」では12.9%であるのに対し、「満足していない」では27.6%となっています。

## 3) スポーツをする理由・しない理由

### ①スポーツをする理由(次ページ図表参照)

(基数は問5で「ほとんどしない」と「不明」を除く76名)

全体で見ると、「楽しいから」が78.9%と8割近くの高校生からあげられ、第1位の理由となっています。次いで「身体を動かしたいから」(59.2%)、「上手になりたいから」(53.9%)が50%台で、更には「スポーツが好きだから」(48.7%)と続いています。なお「やせたいから」(32.9%)、「ストレスを解消したいから」(31.6%)という理由が3割強の高校生からあがっていることも注目されます。



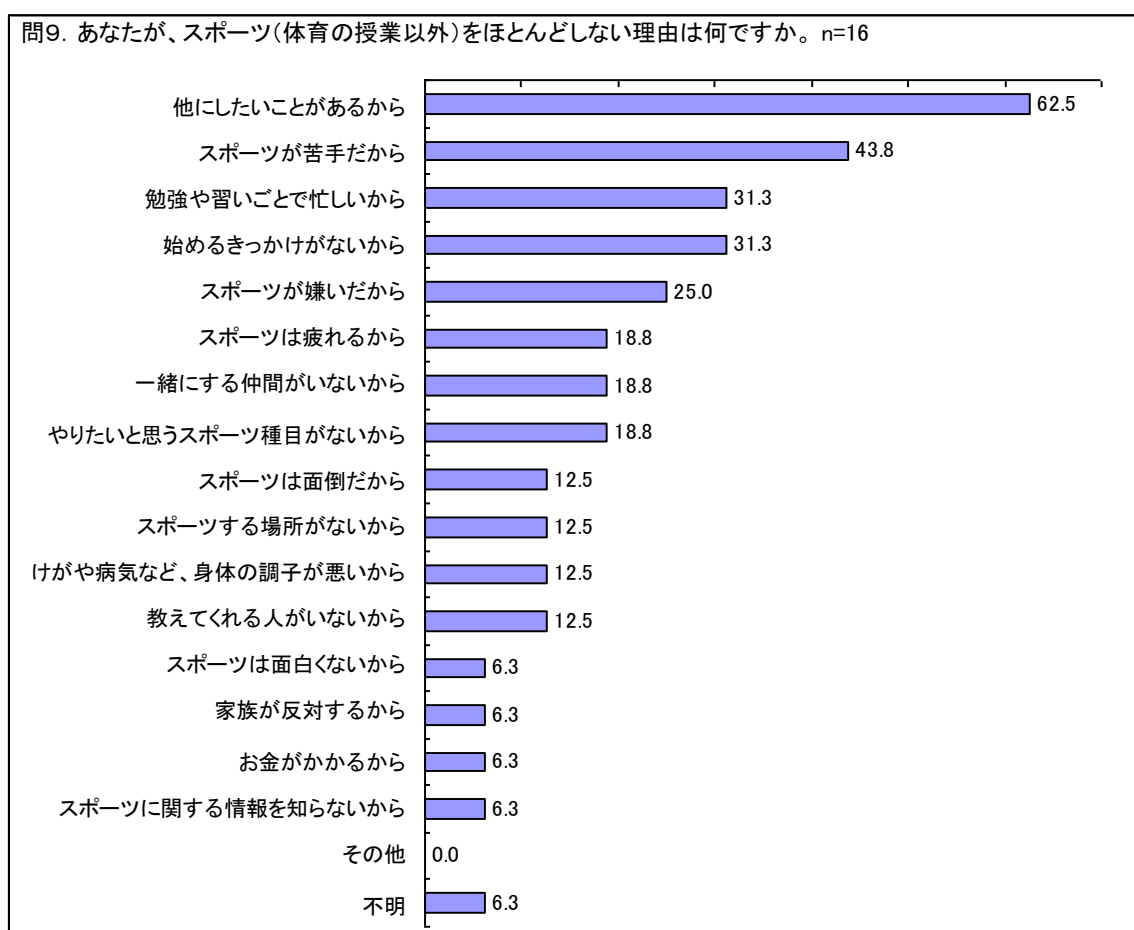
<層別特徴>

性別には、男女とも上位の理由は全体と大きな変化はありませんが、男性では「勝ちたい」という理由が 43.6%と、女性の 13.5%を上回っています。女性は、「やせたから」との理由が 51.4%と半数以上に達しています。満足度別にも上位の理由は「満足している」「満足していない」ともに変わりません。

(単位: %)

標本数	性別		満足度	
	男性	女性	満足している	満足していない
	39	37	54	20
楽しいから	76.9	81.1	79.6	80.0
スポーツが好きだから	51.3	45.9	44.4	65.0
上手になりたいから	56.4	51.4	55.6	55.0
勝ちたいから	43.6	13.5	33.3	20.0
皆で集まりたいから	25.6	10.8	18.5	20.0
新しい友だちと知り合えそうだから	15.4	2.7	11.1	5.0
身体を動かしたいから	64.1	54.1	57.4	65.0
ストレス解消したいから	38.5	24.3	35.2	25.0
やせたいから	15.4	51.4	31.5	40.0
自分を認めてもらいたいから	5.1	5.4	5.6	5.0
自分の得意なことをやりたいから	25.6	13.5	20.4	20.0
進学や就職にいかせそうだから	7.7	5.4	7.4	5.0
友だちに誘われたから	5.1	0.0	3.7	0.0
親や兄弟にすすめられたから	0.0	5.4	1.9	5.0
先生にすすめられたから	2.6	0.0	0.0	0.0
他にすることがないから	5.1	2.7	3.7	5.0
その他	2.6	10.8	5.6	10.0
不明	0.0	0.0	0.0	0.0

## ②スポーツをしない理由



スポーツを「ほとんどしない」高校生の理由として最も多かったのは、「他にしたいことがあるから」で 62.5%となっています。次に多い理由が「スポーツが苦手だから」が 43.8%で、苦手意識を持っている高校生が、かなり出てきていることが見られます。(なお「スポーツが嫌い」(25.0%)にも苦手意識が含まれているとかんがえられます)

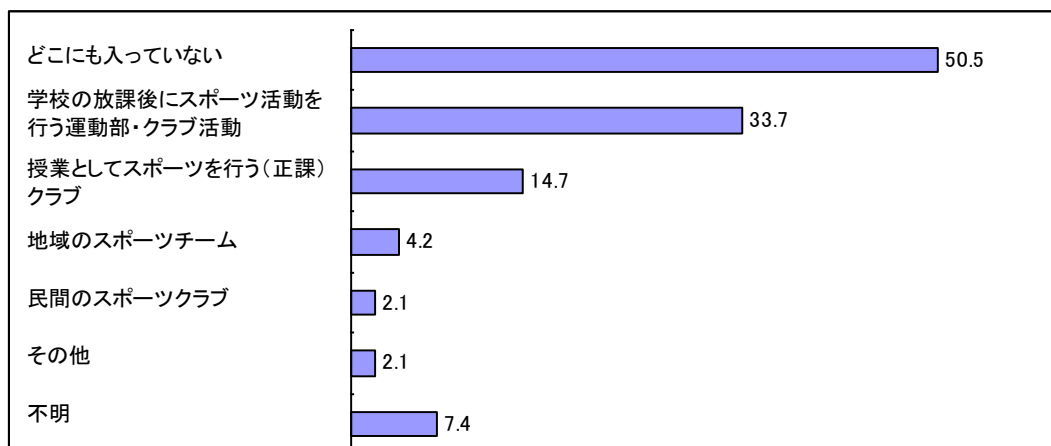
次いでほとんどスポーツをしない高校生の 3 割があげている理由として、「勉強や習いごとで忙しいから」「始めるきっかけがないから」が共に 31.3%となっています。後者の「始めるきっかけ」と同様に“スポーツをしたいが、環境が整っていない”と考えられる要因としては、「一緒にする仲間がない」(18.8%)、「教えてくれる人がいない」「スポーツする場所がない」(各 12.5%)などがあります。

### 4) 学校の運動部やスポーツチーム・クラブへの加入状況(図表は次ページ参照)

「どこにも入っていない」が 50.5%と高校生の半分を占めています。加入している高校生の中では、いわゆる「部活」が 33.7%と多くなっています。「地域のスポーツクラブ」や「民間のスポーツクラブ」は 5%未満と加入が少なくなっています。

層別に見ると、性別には、女性の方が男性より「どこにも入っていない」の割合、および「授業としてスポーツを行なう」が高くなっています。満足度別には、「満足している」層の方が「満足していない」層と比べて、「部活」加入者の割合が高い(38.7%対 27.6%)点が注目されます。

<全体で見た運動部やチーム・クラブ加入状況> (基数は全体 N=95)



<層別に見た運動部やチーム・クラブへの加入状況>

(単位: %)

	性別		満足度	
	男性	女性	満足している	満足していない
標本数	41	51	62	29
授業としてスポーツを行う(正課)クラブ	7.3	19.6	14.5	17.2
学校の放課後にスポーツ活動を行う運動部・クラブ活動	36.6	31.4	38.7	27.6
地域のスポーツチーム	4.9	3.9	3.2	6.9
民間のスポーツクラブ	4.9	0.0	0.0	6.9
その他	4.9	0.0	3.2	0.0
どこにも入っていない	41.5	58.8	51.6	55.2
不明	14.6	0.0	1.6	6.9

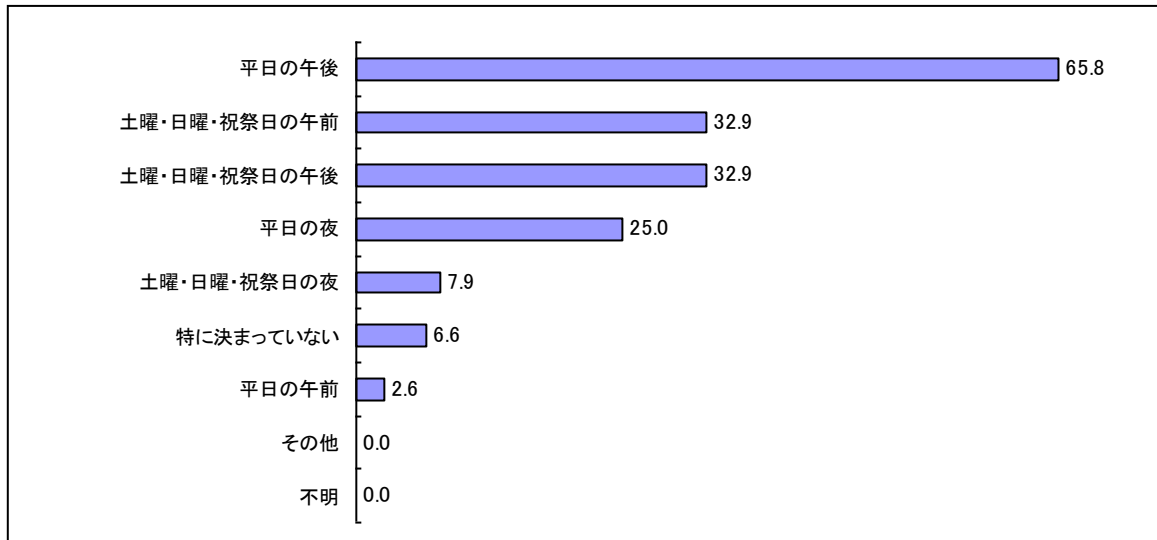
5) 日頃のスポーツの状況

(基数は問5で「ほとんどしない」と「不明」を除く76名)

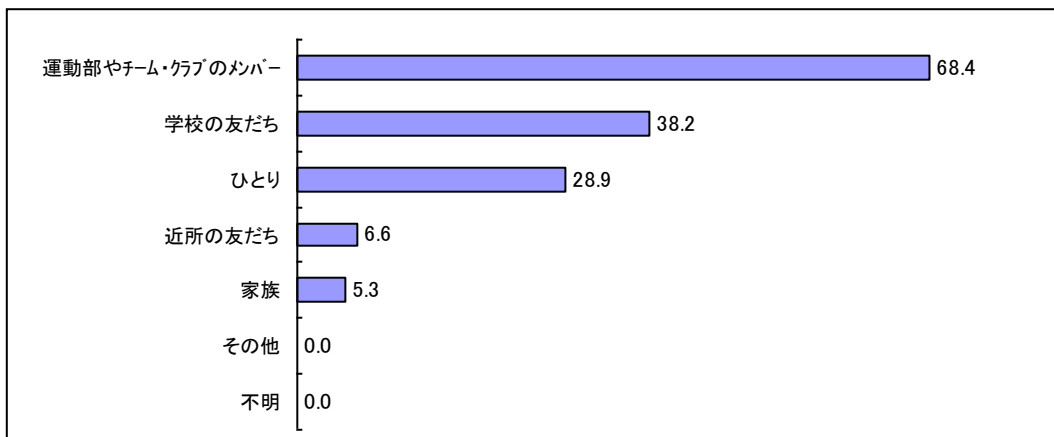
①スポーツをする曜日・時間帯

「平日の午後」が65.8%で、最も多くの高校生のスポーツをする曜日・時間帯となっています。次いで、土休日の「午前」「午後」が共に32.9%です。「平日の夜」も25.0%と4人に1人がスポーツをしています。





②一緒にスポーツをする人



一緒にスポーツをする人は、「運動部やチーム・クラブのメンバー」が 68.4%と最も多く、次いで「学校の友達」(38.2%)となっています。「ひとりで」という回答も 28.9%と約 3 人に 1 人となっています。高校生になると「近所の友だち」や「家族」は 5%程度と少なくなります。層別に見ると、性別には女性で「ひとり」が 35.1%と男性の 23.1%より多くなっています。満足度別には「満足していない」層で、「ひとり」(55.0%)、や「家族」(10.0%)、「近所の友だち」(10.0%)など「満足している」層と比べると独りや学校以外の人とスポーツをする割合が高くなっています。

(単位: %)

	標本数	ひとり	学校の友だち	運動部やチーム・クラブのメン	家族	近所の友だち	その他	不明
男性	39	23.1	41.0	71.8	2.6	10.3	0.0	0.0
女性	37	35.1	35.1	64.9	8.1	2.7	0.0	0.0
満足している	54	20.4	38.9	70.4	3.7	5.6	0.0	0.0
満足していない	20	55.0	40.0	60.0	10.0	10.0	0.0	0.0

### 3. 現在しているスポーツ・今後してみたいスポーツ・観てみたいスポーツ

(単位:%)

	Q10-1.現在して いるスポーツ	Q10-2.今後して みたいスポーツ	Q10-3.観てみた いスポーツ
標本数	95	95	95
1. ジョギング・ランニング	26.3	5.3	2.1
2. ウォーキング・散歩	16.8	6.3	0.0
3. 体操・ストレッチ	22.1	6.3	1.1
4. ヨガ・気功・太極拳	4.2	12.6	1.1
5. 筋力トレーニング	28.4	3.2	0.0
6. エアロビクス・ジャズダンス	5.3	6.3	5.3
7. ヒップホップ	7.4	12.6	13.7
8. 社交ダンス・フォークダンス	1.1	4.2	6.3
9. 卓球	7.4	8.4	3.2
10. バトミントン	9.5	14.7	6.3
11. 野球・キャッチボール	5.3	5.3	20.0
12. ソフトボール	0.0	5.3	2.1
13. テニス	9.5	20.0	12.6
14. 弓道・アーチェリー	1.1	11.6	4.2
15. 柔道、剣道、空手、少林寺拳法	7.4	13.7	8.4
16. 水泳	10.5	11.6	4.2
17. アクアビクス・水中ウォーク	0.0	3.2	0.0
18. トライアスロン	0.0	3.2	3.2
19. バスケットボール	7.4	22.1	21.1
20. サッカー・フットサル	7.4	11.6	31.6
21. バレーボール	5.3	16.8	25.3
22. ハンドボール	4.2	8.4	2.1
23. ラグビー	2.1	1.1	8.4
24. アメリカンフットボール	1.1	2.1	8.4
25. 陸上競技(短距離走、幅跳びなど)	4.2	3.2	4.2
26. ボウリング	7.4	10.5	1.1
27. サイクリング(自転車)	5.3	6.3	2.1
28. スケートボード・インラインスケート	2.1	3.2	1.1
29. ゲートボール	0.0	1.1	0.0
30. グランドゴルフ・ターゲットバードゴルフ	0.0	0.0	1.1
31. ニュースポーツ	0.0	1.1	3.2
32. ゴルフ	0.0	13.7	0.0
33. 乗馬	1.1	13.7	4.2
34. アイススケート・アイスホッケー	2.1	12.6	11.6
35. スキー・スノーボード	6.3	16.8	7.4
36. ウォールクライミング	0.0	3.2	1.1
37. 登山・ハイキング	2.1	2.1	0.0
38. キャンプ・オートキャンプ	1.1	2.1	1.1
39. 釣り	1.1	9.5	2.1
40. ダイビング	0.0	15.8	5.3
41. サーフィン・ウィンドサーフィン	0.0	14.7	7.4
42. カヌー・カヤック	0.0	1.1	2.1
43. ヨット・モーターボード	0.0	3.2	3.2
44. グライダー	0.0	9.5	3.2
45. その他	7.4	1.1	2.1
46. なし	11.6	11.6	15.8
47. 不明	0.0	1.1	5.3

### 1) 現在しているスポーツ

体育の授業以外で現在しているスポーツを見ると、20%以上のスポーツは「筋力トレーニング」(28.4%)、「ジョギング」(26.3%)、「体操・ストレッチ」(22.1%)で、部活などで行なう本格的スポーツのための自宅でのトレーニングのためのスポーツの感が強い傾向が出ています(4番目のウォーキング・散歩の16.8%も同様の傾向と考えられます)。本格的スポーツとしては、「水泳」(10.5%)、「バドミントン」「テニス」(9.5%)が1割前後あげられています。なお、小中学生では見られない「スキー・スノーボード」という遠隔地に出かけてするスポーツが、高校生で6.3%あげられています。

### 2) 今後してみたいスポーツ

今後してみたいスポーツでは、現在しているスポーツで上位であったスポーツは後退し、「バスケットボール」(22.1%)、「テニス」(20.0%)、「スキー・スノーボード」、「バレーボール」(各16.8%)、「ダイビング」(15.8%)、「バドミントン」「サーフィン・ウインドサーフィン」(各14.7%)など多様なスポーツがあげられて、さらに「乗馬」「ゴルフ」など大学生や大人のスポーツも視野に入ってきています。

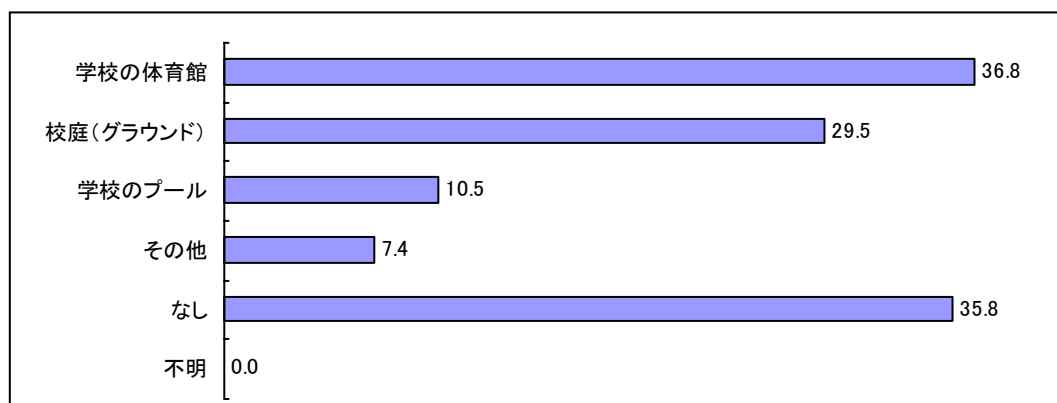
### 3) 観てみたいスポーツ

「サッカー・フットサル」が31.1%で最も高くなっています。次いで2割台のスポーツが「バレーボール」(25.3%)、「バスケットボール」(21.1%)、「野球・キャッチボール」(20.0%)となっています。

## 4. 利用しているスポーツ施設・利用したいスポーツ施設

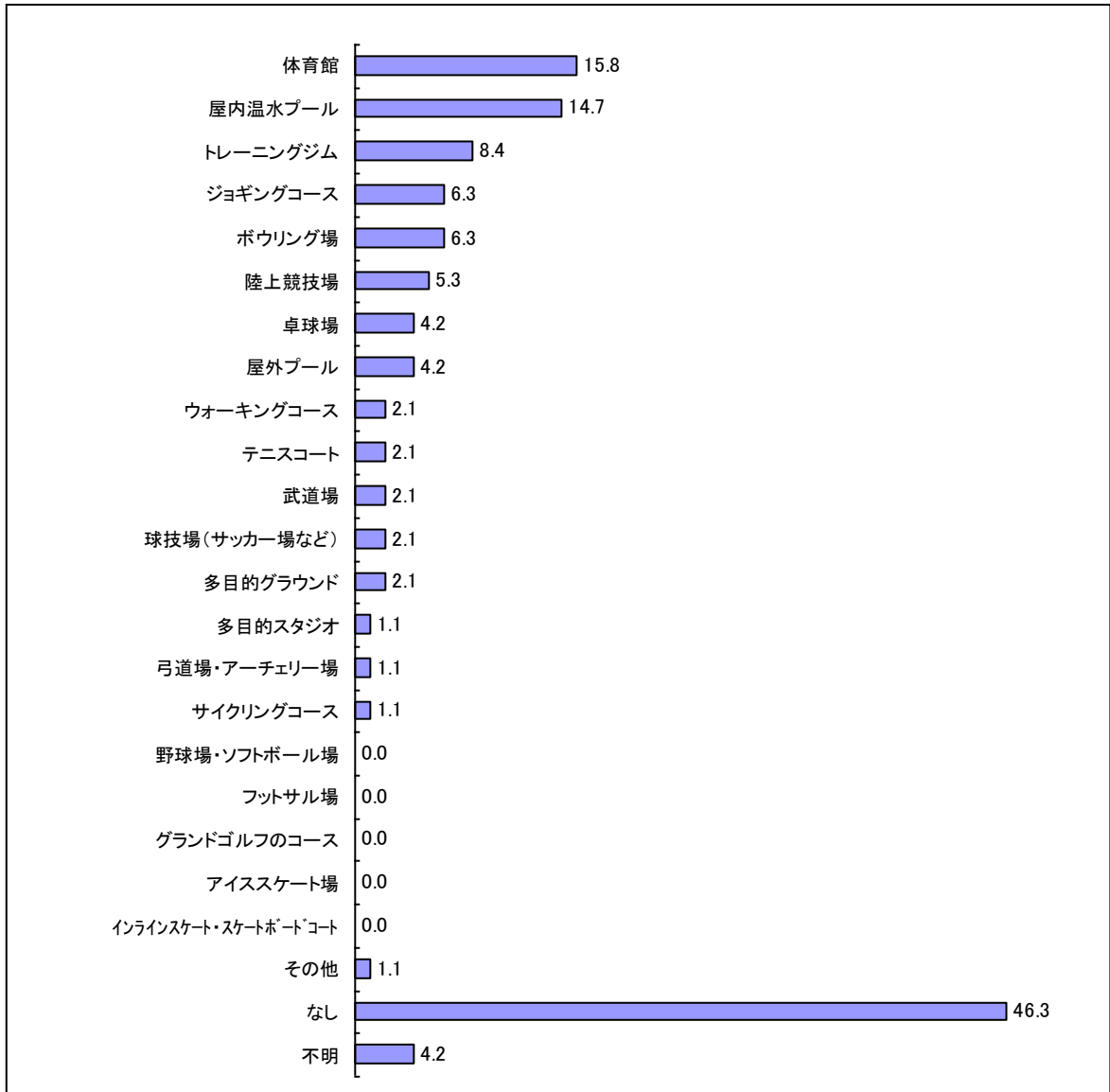
### 1) 現在利用している施設 (基数は全体 N=95)

#### ① 学校施設



現在利用している学校の施設としては、「学校の体育館」が36.8%で3分の1強からあげられ、次いで「校庭(グラウンド)」(29.5%)となっています。なお、「なし」も35.8%となっています。

## ②学校以外のスポーツ施設



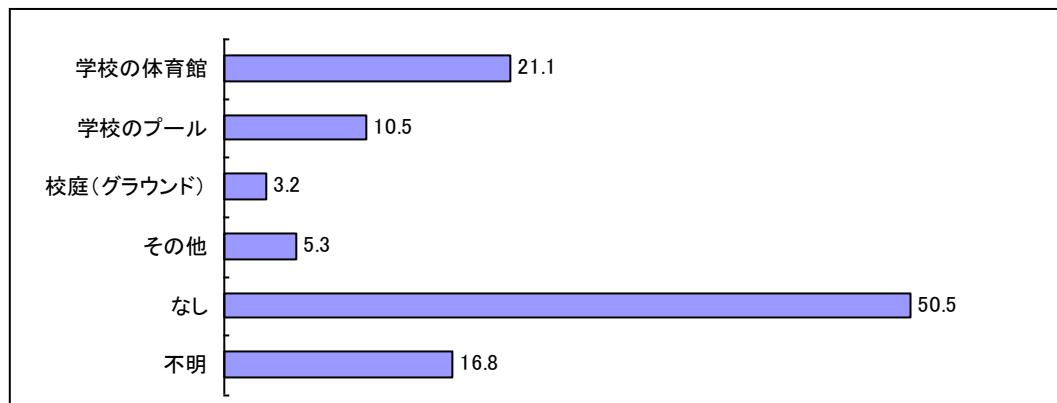
学校以外の施設を利用している高校生はそれほど多くはなく、「なし」が46.3%で、半数近くを占めています。残りの半数前後の中で利用が多い施設は、「体育館」(15.8%)、「屋内温水プール」(14.7%)、次いで「トレーニングジム」(8.4%)、「ジョギングコース」「ボウリング場」(各6.3%)、「陸上競技場」(5.3%)となっています。

### 2) 利用したい学校施設・身近に新しくできたら利用してみたい(学校以外の)施設

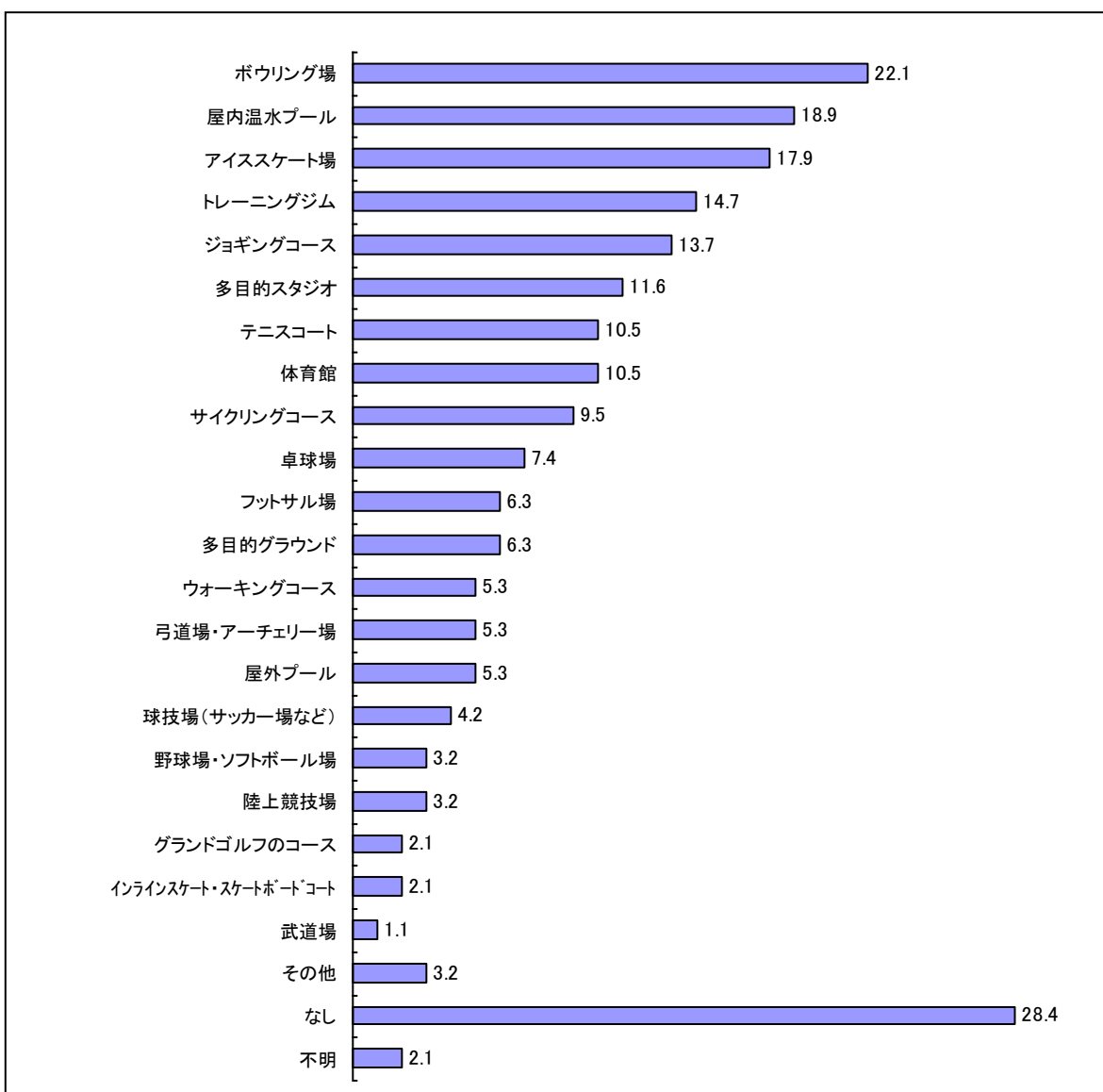
学校施設としては、50.5%が「なし」としています。利用したい施設としては、「体育館」(21.1%)、「プール」(10.5%)となっています。

学校以外の施設として10%以上の施設は、「ボウリング場」(22.1%)、「屋内温水プール」(18.9%)、「アイススケート場」(17.9%)、「トレーニングジム」(14.7%)、「ジョギングコース」(13.7%)、「多目的スタジオ」(11.6%)、「テニスコート」、「体育館」(10.5%)があがっています。なお、9.5%で「サイクリングコース」も続いています。

<今後利用したい学校施設>



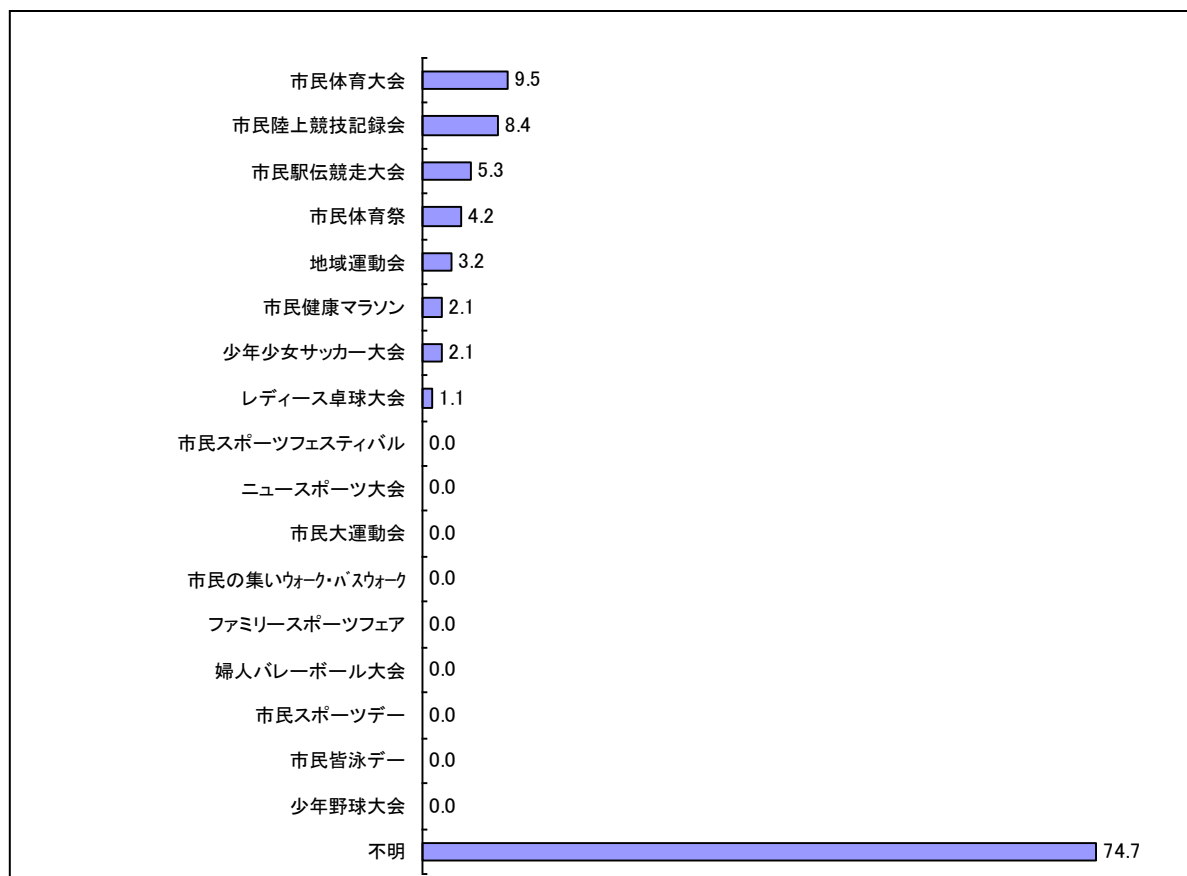
<身近にできたら利用したい施設(学校以外)>



## 5. イベント等の参加について

### 1) 今までの参加状況

#### ①この3年間に参加したイベント

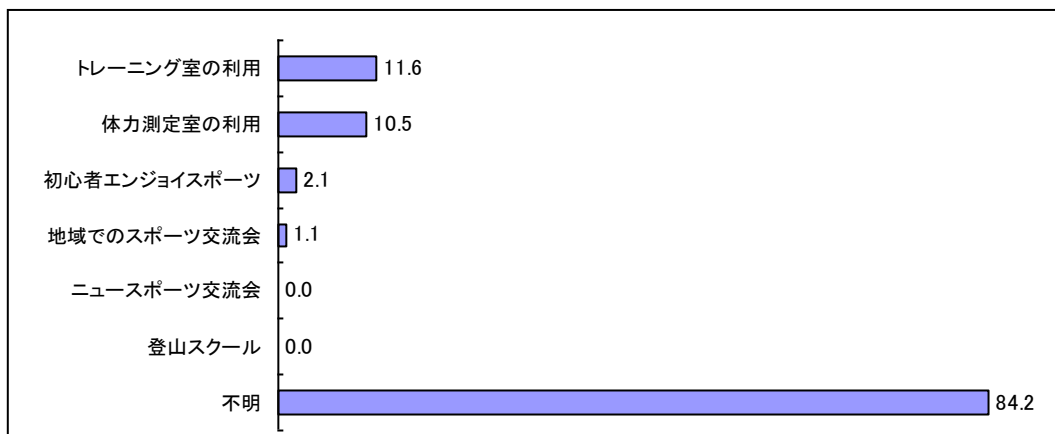


この3年間でのイベントへの参加率は低く、10%以上が参加したイベントはありません。「不明」が74.5%となっていますが、その大半は“どれにも参加していない”という回答と見なされます。参加したイベントのうちでは、「市民体育大会」(9.5%)、「市民陸上競技記録会」(8.4%)が参加率が高いイベントとなっています。

#### ②参加した教室・スクール(次ページ図表参照)

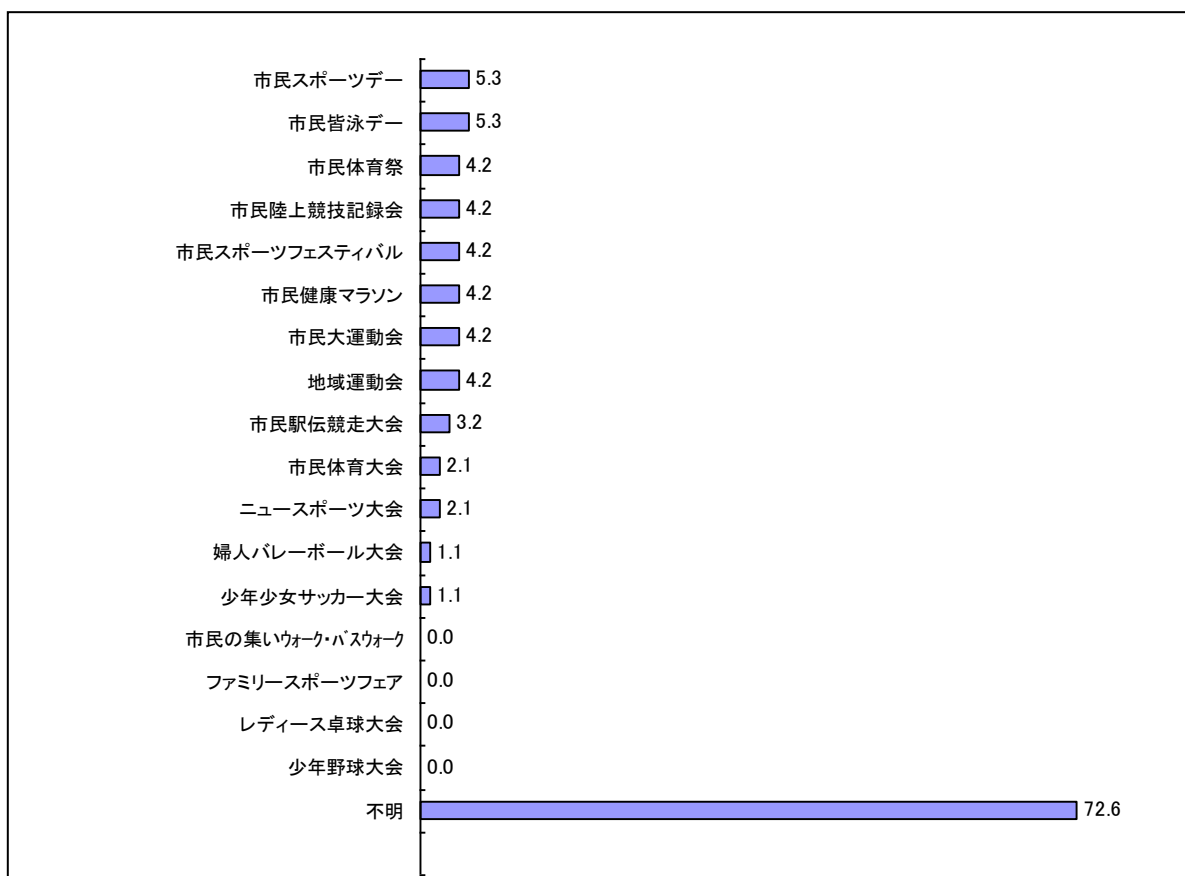
教室やスクールへの参加率も低く、「不明」(大半が参加していないと思われます)が84.2%です。

参加した人の中では、「トレーニング室の利用」(11.6%)、「体力測定室の利用」(10.5%)が比較的に利用されています。その他は、5%未満となっています。



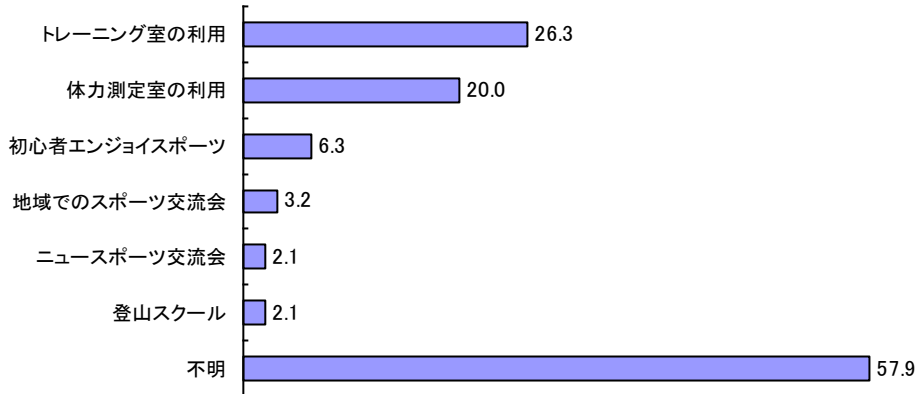
## 2) 今後参加してみたいもの

### ① 今後参加してみたいイベント



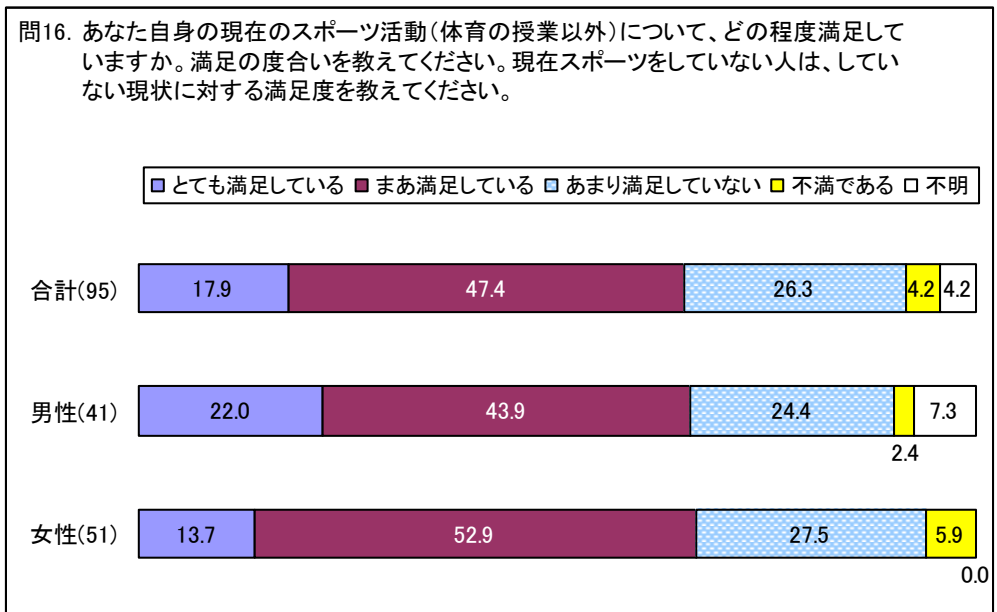
今後参加してみたいイベントも、72.6%が「不明」で、現在の高校生の参加率はあまり望めない状況ですが、「市民スポーツデー」「市民皆泳デー」の 5.3%のほか、「市民体育祭」「市民陸上競技記録会」「市民スポーツフェスティバル」「市民健康マラソン」「市民大運動会」「地域運動会」(共に 4.2%)が 5%前後の参加意向となっています。

②今後参加してみたい教室・スクール



今後参加してみたい教室・スクールも「不明」が6割近く(57.9%)ありますが、回答があった中では、今までの参加と同様、「トレーニング室の利用」「体力測定室の利用」が2割強の高校生からあげられています。「初心者エンジョイスports」への参加意向は6.3%と多くはありませんが、今までの利用(2.1%)に比較するとかなりの増加となっています。

6. 現在のSports活動の満足状況

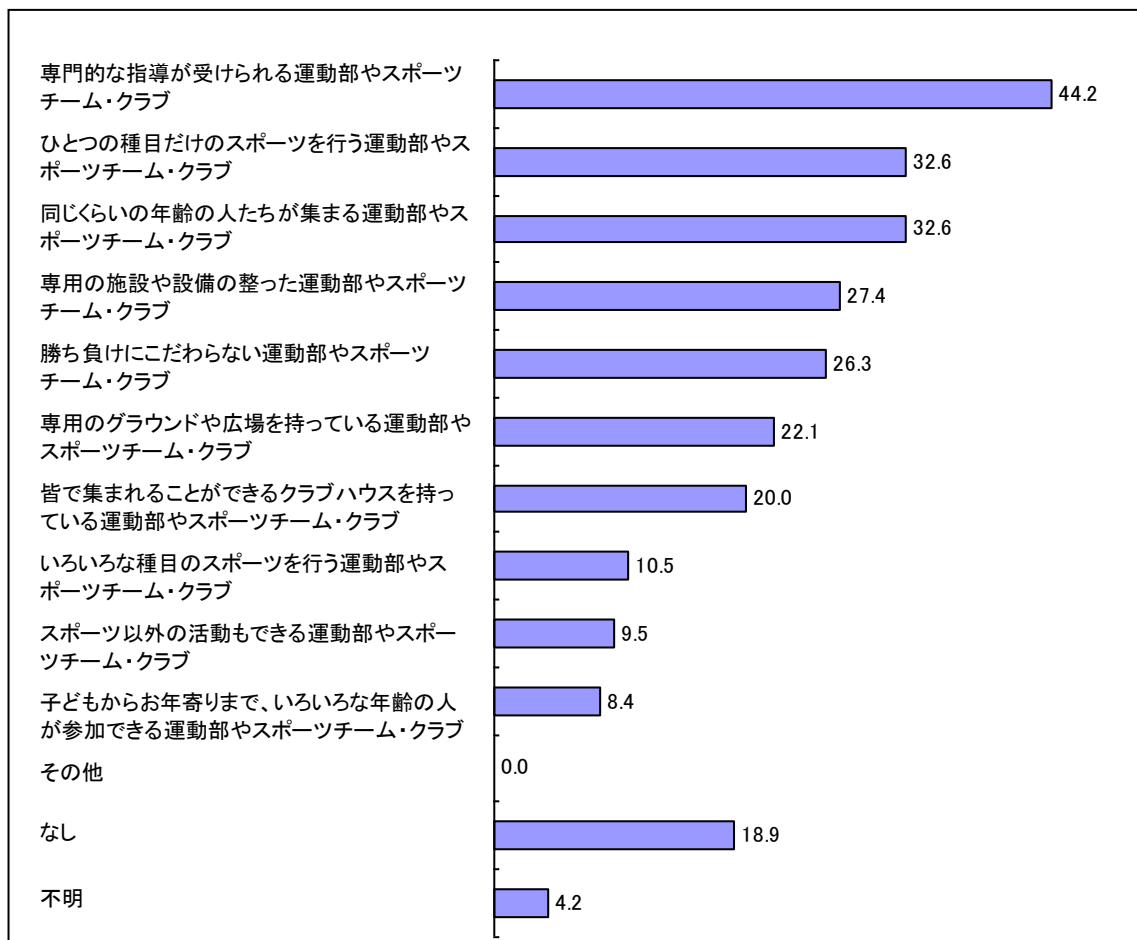


全体で見ると、「とても満足している」が17.9%、「まあ満足している」が47.4%で、満足層は高校生の65.3%と約3人に2人の割合となっています。一方で、「あまり満足していない」が26.3%、「不満である」が4.2%と全体の3割は現状には満足していない・不満層です。男女別には、満足層の割合は男女同じですが、男性の方が女性より「とても満足している」が高く、一方で女性は「不満である」(5.9%)を含む不満層が、男性よりやや多くなっています。



## 7. 理想的な運動部やスポーツチーム・クラブ

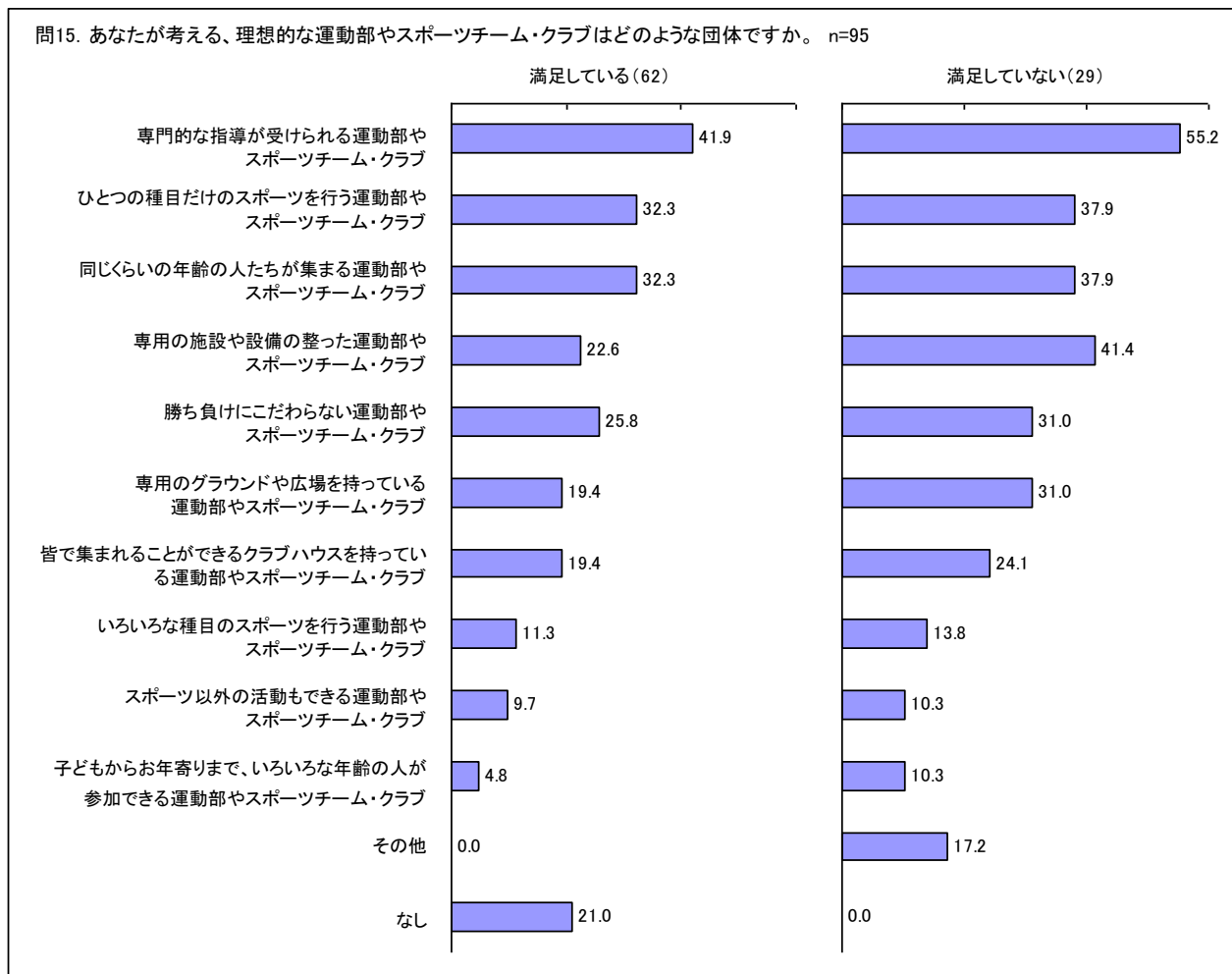
(基数は全体 N=95)



高校生にとっての理想の運動部やスポーツチーム・クラブについて、全体で見ると「専門的な指導が受けられる」運動部やチーム・クラブで、44.2%となっています。次いで、「ひとつの種目だけのスポーツを行なう」「同じくらいの年齢の人たちが集まる」運動部やチーム・クラブが共に 32.6%となっています。それに続く 20%台では、「専用の施設や設備の整った」(27.4%)、「勝ち負けにこだわらない」(26.3%)、「専用のグラウンドや広場を持っている」(22.1%)、「皆で集まることができるクラブハウスを持っている」(20.0%)運動部やスポーツチーム・クラブがあがっています。

満足度別には(次ページ参照)、「満足している」「満足していない」層とも、上位にあげられた項目は、全体と大きな相違はありませんが、「満足していない」層の方が「満足している」層より全体として割合が高く、また「なし」が0%、「満足している」では21.0%である点、現状に「批判的」態度が見受けられます。

「満足していない」層では、「専門的な指導が受けられる」が55.2%と半数以上があげ、さらに2番目として「専用の施設や設備の整った」が41.4%あげられており、より専門的な運動部やチーム・クラブを思い描いている傾向があります。



## 8. 市のスポーツ活動や取組みに関する自由意見

アンケートに回答した 95 名の高校生のうち、寄せられた自由意見は 21 件でした。その主な内容は、次の分野の意見となっています。

### 1) 施設の設置や設備の充実に関する意見

- ・フットサル競技場、バスケットのコートや練習設備、ダンスの練習ができる場所など

### 2) 講習やイベントについて

- ・バレーボールの教室を開いて欲しい。バレーボールの市内の交流（試合など）を開催して欲しい。

### 3) 広報について：スポーツのお知らせなどだけでなく、同世代（高校生）のスポーツについての考えや意見なども知りたい。

### 4) 障害者向けの教室の開催：土日とか親子で参加できる教室を開催して欲しい。

## 調査結果 4. 未就学児保護者調査

### 1. 対象者特性

#### 1) 性別

全体	男児	女児	不明
140	69	70	1
100.0 (%)	49.3	50.0	0.7

全体で 140 名の回答者のうち、男児が 69 名(49.3%)、女児が 70 名 (50.0%) となっています。

#### 2) 子どもの年齢

全体	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳以上	不明
140	7	45	49	31	4	4
100.0 (%)	5.0	32.1	35.0	22.1	2.9	2.9

年齢構成は、「5 歳」が 35.0%、「4 歳」が 32.1%、「6 歳」が 22.1%、「3 歳」が 5.0%となっています。

#### 3) 居住地域

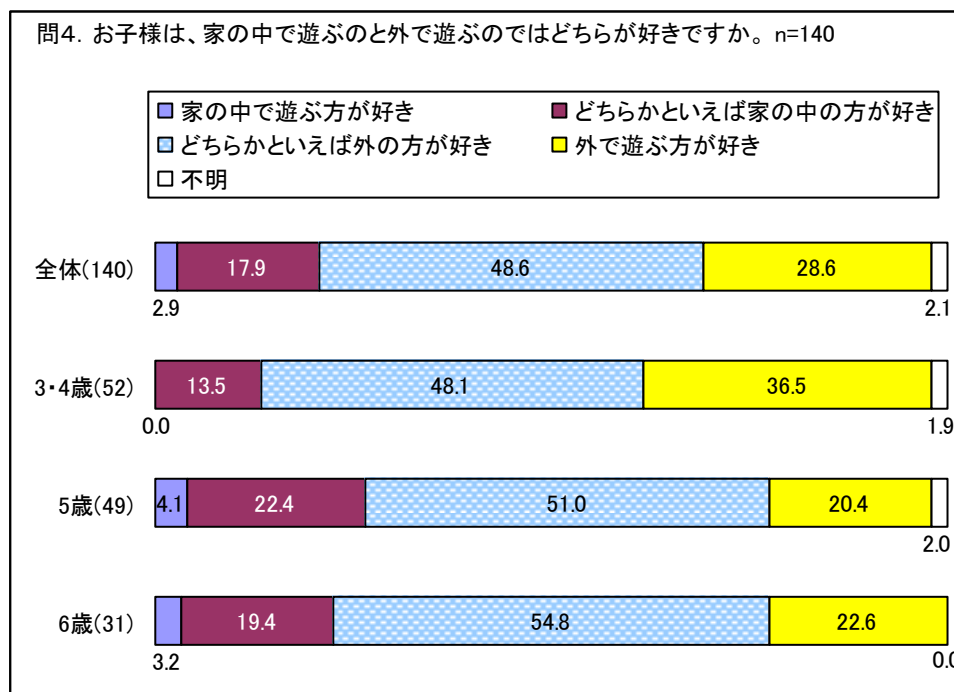
全体	吉祥寺東町	吉祥寺南町	吉祥寺北町	吉祥寺本町	御殿山	中町	緑町
140	14	12	18	13	2	15	9
100.0(%)	10.0	8.6	12.9	9.3	1.4	10.7	6.4

西久保	八幡町	関前	境	境南町	桜堤	不明
12	14	7	11	7	5	1
8.6	10.0	5.0	7.9	5.0	3.6	0.7

10%以上の地域が「吉祥寺北町」、「中町」、「吉祥寺東町」、「八幡町」となっています。一方 5%未満の地域は「御殿山」、「桜堤」となっています。

## 2. 日頃のスポーツ(遊び)への取組み

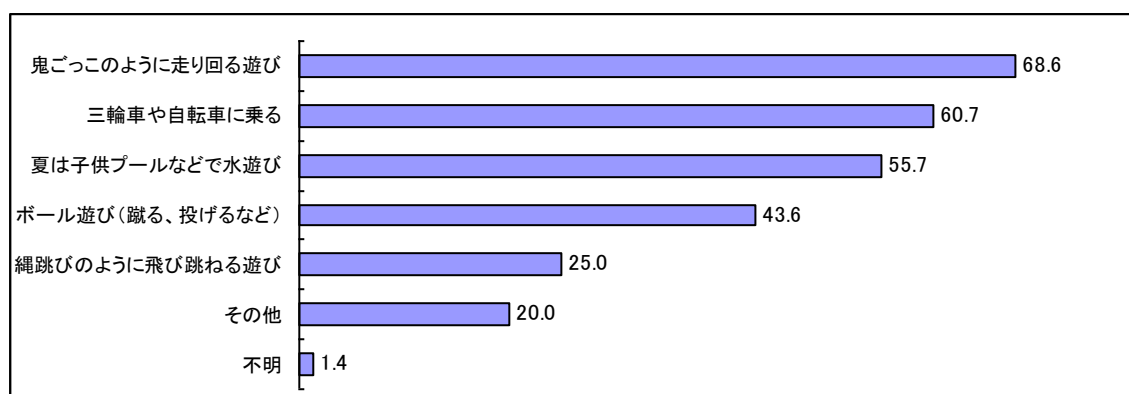
### 1) 遊ぶ時の戸外と家の中の好み



全体で見ると、「外で遊ぶ方が好き」が 28.6%、「どちらかといえば外の方が好き」が 48.6%で、合わせて 77.2%は「外の方が好き」という結果です。家の中で遊ぶのを好む児童は 20.8%となっています。

層別に年齢別に見ても、全体と大きな差はありませんが、3・4歳では、「外で遊ぶ方が好き」が 36.5%と 5歳、6歳に比較して高い割合となっており、逆に 5歳、6歳で「どちらかといえば家の中の方が好き」が 20%前後と高くなっています。

### 2) 普段の外でよくする遊び (基数 N=140)



全体では、「鬼ごっこのように走り回る遊び」が 68.6%で最も多い遊びとなっています。次いで、「三輪車や自転車に乗る」遊び(60.7%)、「(夏)子供プールなどで水遊び」(55.7%)が半分以

上の子供たちがしている遊びとなっています。「ボール遊び」も 4 割超の子供たちがしています。

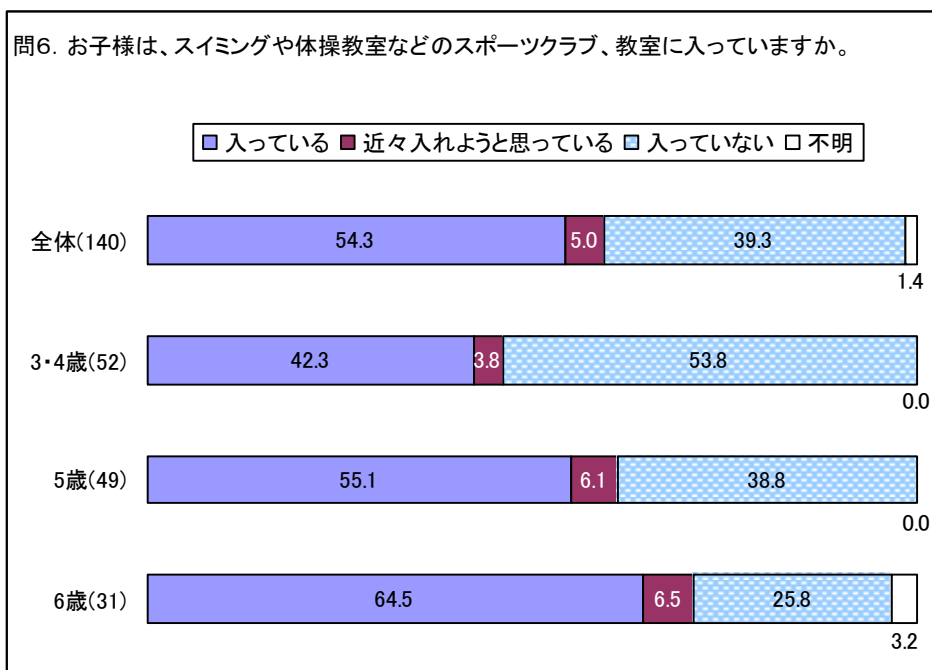
(単位: %)

	年齢別			スポーツクラブ	
	3・4歳	5歳	6歳	入会している	入会していない
標本数	52	49	31	76	62
鬼ごっこのように走り回る遊び	73.1	67.3	64.5	69.7	67.7
三輪車や自転車に乗る	61.5	59.2	61.3	60.5	61.3
夏は子供プールなどで水遊び	51.9	57.1	61.3	60.5	50.0
ボール遊び(蹴る、投げるなど)	36.5	44.9	48.4	56.6	27.4
縄跳びのように飛び跳ねる遊び	11.5	32.7	35.5	32.9	14.5
その他	28.8	12.2	22.6	13.2	29.0
不明	0.0	2.0	0.0	0.0	1.6

層別に見ると次のような相違があります。

- ・年齢別には、遊びの種類は 3・4 歳児と 5 歳児、6 歳児でその順位は変わりませんが、3・4 歳児では「走り回る遊び」が高く、2 番目以降の遊びとかなり差がありますが、年齢が高くなるに従い一番目の遊びと二、三、四番目の遊びとの差が縮まり「プールなどの水遊び」「ボール遊び」などの割合が増えていきます。年齢と共に遊びの種類が増えていく様子が示されています。
- ・スポーツクラブ入会有無別では、「入会している」方が、「プールなどで水遊び」「ボール遊び」「縄跳びなど飛び跳ねる遊び」をしている割合が「入会していない」層より高くなっています。

### 3) スポーツクラブ・教室の入会状況

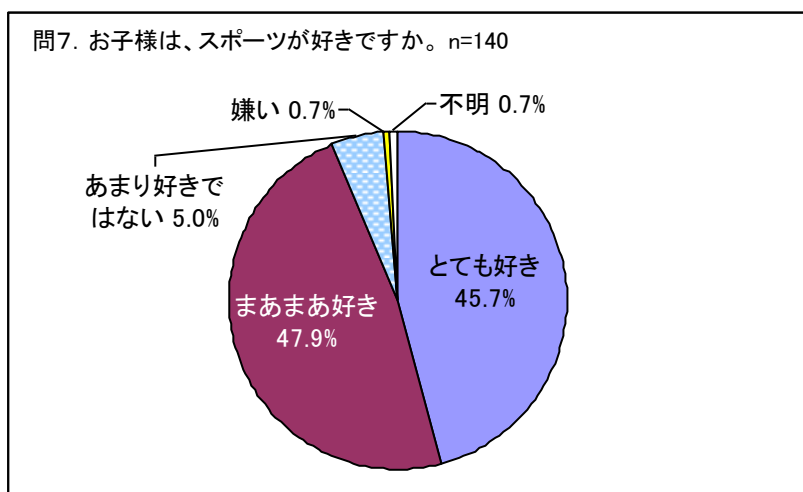


全体では、半分以上の 54.3%がスポーツクラブや教室に「入っている」結果となっています。

「近々入れようと思っている」が 5%で、「入っていない」が 39.3%となっています。

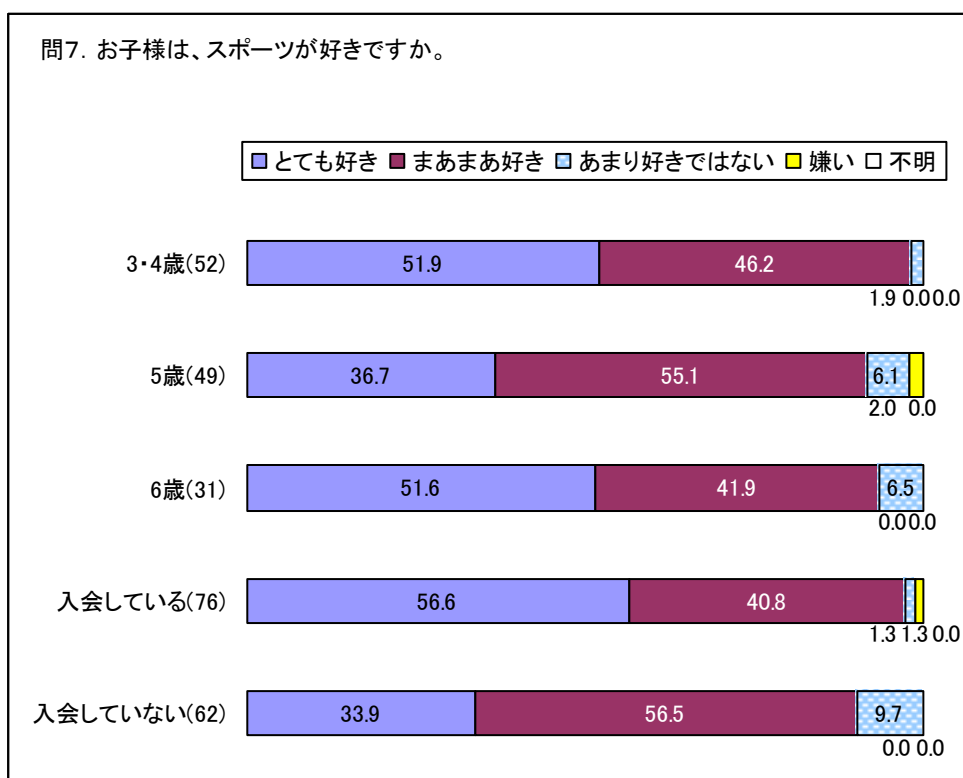
年齢別には、1 歳年齢が高くなるに従って、「入っている」が高くなり、3・4 歳で 42.3%であったものが、6 歳では 64.5%と約 3 分の 2 の子供がスポーツクラブ・教室に通っています。

### 3. スポーツの好き嫌い



全体で見ると、保護者から見て「とても好き」が 45.7%、「まあまあ好き」が 47.9%で、合計 93.6%が、スポーツが好きという回答です。「あまり好きではない」5.0%、「嫌い」は 0.7%となっています。

<層別好き嫌い>



年代別には、5歳が少し他の年代と違いますが、3・4歳と6歳では差は見られません。スポーツクラブ・教室入会別では、「入会している」子供の方がスポーツが「とても好き」の割合が高くなっています。

#### 4. 現在しているスポーツ・今後させたいスポーツ・見せてあげたいスポーツ

##### 1) 現在しているスポーツ(次ページ図表参照)

現在しているスポーツで、10%以上のスポーツは以下の7種目です。

「水泳」(35.0%)、「マット・鉄棒などの体操」、「なわとび」(各26.4%)、「サイクリング(自転車)」(18.6%)、「ウォーキング・散歩」(14.3%)、「サッカー・フットサル」(12.1%)、「バレエやダンス」(10.0%)

##### 2) 今後させてみたいスポーツ(次ページ図表参照)

20%以上のスポーツは、以下の8種目です。

「水泳」(50.0%)、「スキー・スノーボード」(34.3%)、「柔道・剣道・空手・少林寺拳法」(32.1%)、「キャンプ・オートキャンプ」(27.1%)、「サッカー・フットサル」(25.0%)、「テニス」(24.3%)、「野球・キャッチボール」(22.1%)、「登山・ハイキング」(20.7%)

##### 3) 見せてあげたいスポーツ(次ページ図表参照)

見せてあげたいスポーツとして10%以上あげられたのは以下の7スポーツです。

「野球・キャッチボール」(37.9%)、「サッカー・フットサル」(35.7%)、「バレエやダンス」(22.1%)、「アイススケート・アイスホッケー」(17.9%)、「ラグビー」(13.6%)、「柔道・剣道・空手・少林寺拳法」(12.1%)、「テニス」(10.7%)

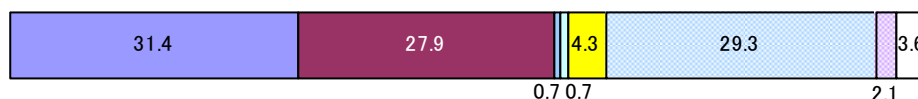
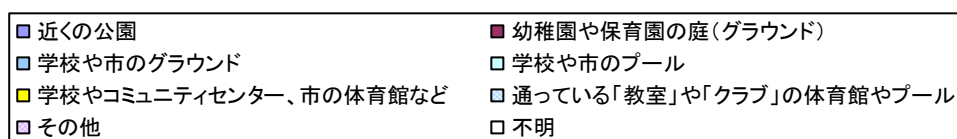
(単位:%)

	Q8-1.現在しているスポーツ	Q8-2.今後させて みたいスポーツ	Q8-3.観せてあげ たいスポーツ
標本数	140	140	140
1. ジョギング・ランニング	6.4	9.3	1.4
2. ウォーキング・散歩	14.3	5.7	0.0
3. マット、鉄棒などの体操	26.4	16.4	5.0
4. ヨガ・気功・太極拳	0.0	1.4	1.4
5. 筋力トレーニング	0.0	3.6	0.0
6. エアロビクス・ジャズダンス	0.7	5.7	4.3
7. ヒップホップ	1.4	6.4	8.6
8. バレエやダンス	10.0	19.3	22.1
9. 卓球	0.0	3.6	1.4
10. バトミントン	2.9	6.4	0.7
11. 野球・キャッチボール	7.9	22.1	37.9
12. ソフトボール	0.0	2.1	2.1
13. テニス	1.4	24.3	10.7
14. 弓道・アーチェリー	0.0	7.1	1.4
15. 柔道、剣道、空手、少林寺拳法	2.9	32.1	12.1
16. 水泳	35.0	50.0	7.9
17. アクアビクス・水中ウォーク	0.0	1.4	0.7
18. トライアスロン	0.0	3.6	1.4
19. バスケットボール	0.0	10.7	7.1
20. サッカー・フットサル	12.1	25.0	35.7
21. バレーボール	0.0	8.6	9.3
22. ハンドボール	0.0	1.4	0.7
23. ラグビー	0.0	5.7	13.6
24. アメリカンフットボール	0.0	2.9	7.1
25. 陸上競技(短距離走、幅跳びなど)	0.0	9.3	7.1
26. ボウリング	2.1	5.7	1.4
27. サイクリング(自転車)	18.6	15.0	0.0
28. スケートボード・インラインスケート	2.1	9.3	2.1
29. ゲートボール	0.0	0.7	0.0
30. グランドゴルフ・ターゲットバードゴルフ	0.0	3.6	0.7
31. ニュースポーツ	0.0	0.0	0.0
32. ゴルフ	0.0	15.0	3.6
33. 乗馬	1.4	12.9	4.3
34. アイススケート・アイスホッケー	2.1	14.3	17.9
35. スキー・スノーボード	8.6	34.3	8.6
36. ウォールクライミング	0.7	3.6	3.6
37. 登山・ハイキング	5.0	20.7	0.7
38. キャンプ・オートキャンプ	7.1	27.1	2.9
39. 釣り	2.1	17.1	0.7
40. ダイビング	0.0	10.0	1.4
41. サーフィン・ウインドサーフィン	0.0	10.0	5.0
42. カヌー・カヤック	0.7	9.3	0.7
43. 縄跳び	26.4	11.4	0.0
44. トランポリン	6.4	10.7	1.4
45. その他	1.4	3.6	3.6
46. なし	14.3	1.4	7.9
47. 不明	11.4	0.7	8.6



## 5. スポーツ関連施設について

### 1) 普段スポーツをする場所（基数は全体 N=140）



普段スポーツをしている場所は、「近くの公園」が 31.4%、「通っている教室やクラブの体育館やプールなど」が 29.3%、「幼稚園や保育園の庭」が 27.9%となっています。公園を除くと市の施設を使用するケースは僅かとなっています。

### 2) あったら良い未就学児童用施設

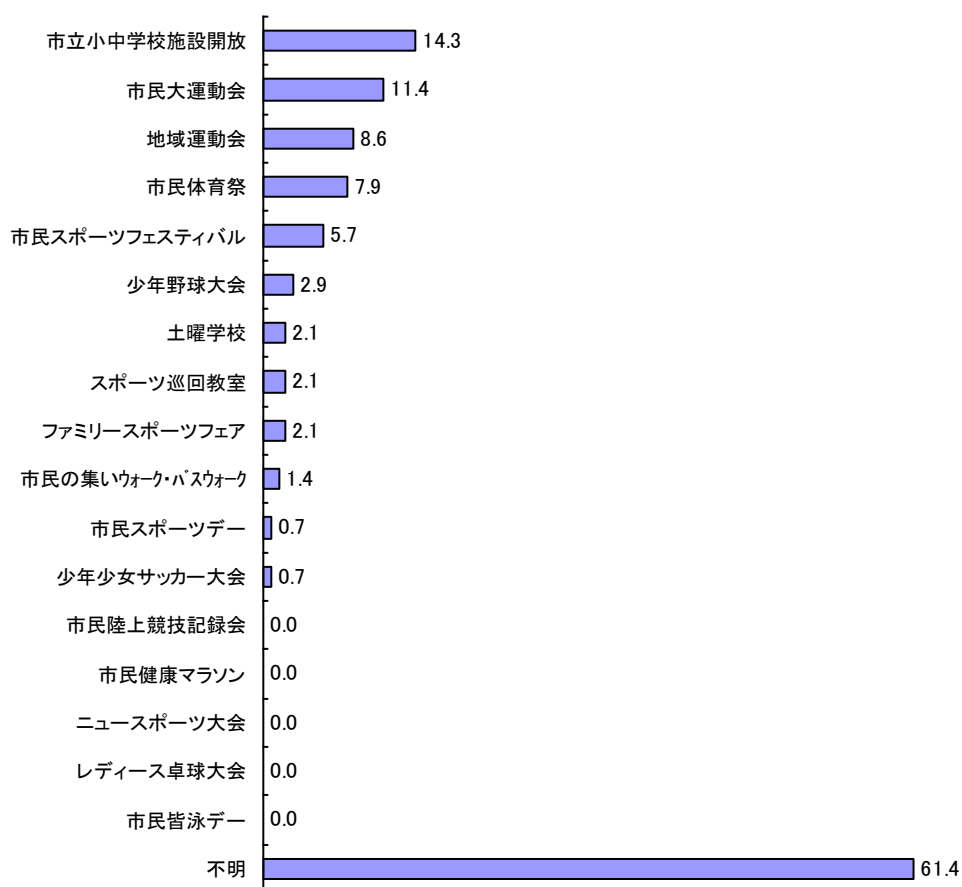
本質問は自由記入式で行なったものですが、140名中 75件の記入回答がありました。その主な回答は以下の通りです。

1. 室内の（体育館のような）大きなスペース（「プレイスペース」「屋内型運動広場」「屋内型遊戯施設」のようなもの）
2. 校庭やグラウンドや広場のような大きなスペース
3. 自転車、一輪車、ローラースケートのできる場所
4. アイススケート場・スケートリンク
5. アスレチック施設
6. 温水プール
7. 体育館など地域ごとにあると良い(それほど大規模でなくても良い)
8. 指導者や監視員がいる(子供でも安全な)施設や教室

## 6. イベント等への参加

1) この2年間に参加したイベント（基数は全体 N=140）

保護者を含めて、この2年間のイベント等への参加を質問しました。



全体で見ると、一番多かったのは、「市立小中学校施設開放」の14.3%で、次いで「市民大運動会」(11.4%)の2つが1割以上の利用・参加となっています。5%以上の参加があったものは、「地域運動会」(8.6%)、「市民体育祭」(7.9%)、「市民スポーツフェスティバル」(5.7%)となっています。

層別に見ると(次ページ表参照)、年齢別には「学校施設開放」を除くと、年齢が上がるにつれ色々なイベントへの参加が増えていきます。3・4歳では、少しでも参加のあるイベントは6種類で、その中で一番多く参加している「市民大運動会」「地域運動会」でも5.8%ですが、5歳になると、参加数は8種類で、10%以上の参加率のイベントが、「市民大運動会」(14.3%)、「地域運動会」と「市民体育祭」(共に10.2%)となります。更に6歳では、参加数は7イベントですが、「市民体育祭」は16.1%の参加率となっています。

スポーツクラブ入会有無別では、「入会している」層では、10イベントに参加し、「市民運動会」には14.5%が参加しています。「入会していない」層では、8イベントの参加で、全体的には「入会している」より参加率は低い傾向がありますが、「地域運動会」では参加率9.7%で、「入会している」より若干高いイベントもあります。

(単位:%)

標本数	年齢別			スポーツクラブ	
	3・4歳	5歳	6歳	入会している	入会していない
	52	49	31	76	62
市立小中学校施設開放	15.4	14.3	12.9	14.5	14.5
市民大運動会	5.8	14.3	12.9	14.5	8.1
地域運動会	5.8	10.2	9.7	7.9	9.7
市民体育祭	0.0	10.2	16.1	7.9	8.1
市民スポーツフェスティバル	3.8	4.1	6.5	7.9	3.2
少年野球大会	3.8	2.0	3.2	2.6	3.2
土曜学校	0.0	0.0	3.2	3.9	0.0
スポーツ巡回教室	1.9	4.1	0.0	2.6	1.6
ファミリースポーツフェア	1.9	4.1	0.0	2.6	1.6
市民の集いウォーク・バスウォーク	0.0	0.0	6.5	2.6	0.0
市民スポーツデー	0.0	2.0	0.0	0.0	1.6
少年少女サッカー大会	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0
市民陸上競技記録会	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
市民健康マラソン	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ニュースポーツ大会	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
レディース卓球大会	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
市民皆泳デー	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不明	65.4	61.2	61.3	56.6	66.1

## 2) 今後参加させてみたいもの

全体で見ると(次ページ図参照)、一番回答が多かったイベントは「土曜学校」で、21.4%となっています。次いで、「市立小中学校施設開放」と「スポーツ巡回教室」が20.0%となっています。続いて、15%以上を見ると、「少年少女サッカー大会」(16.4%)、「市民体育祭」と「ファミリースポーツフェア」が共に15.0%となっています。

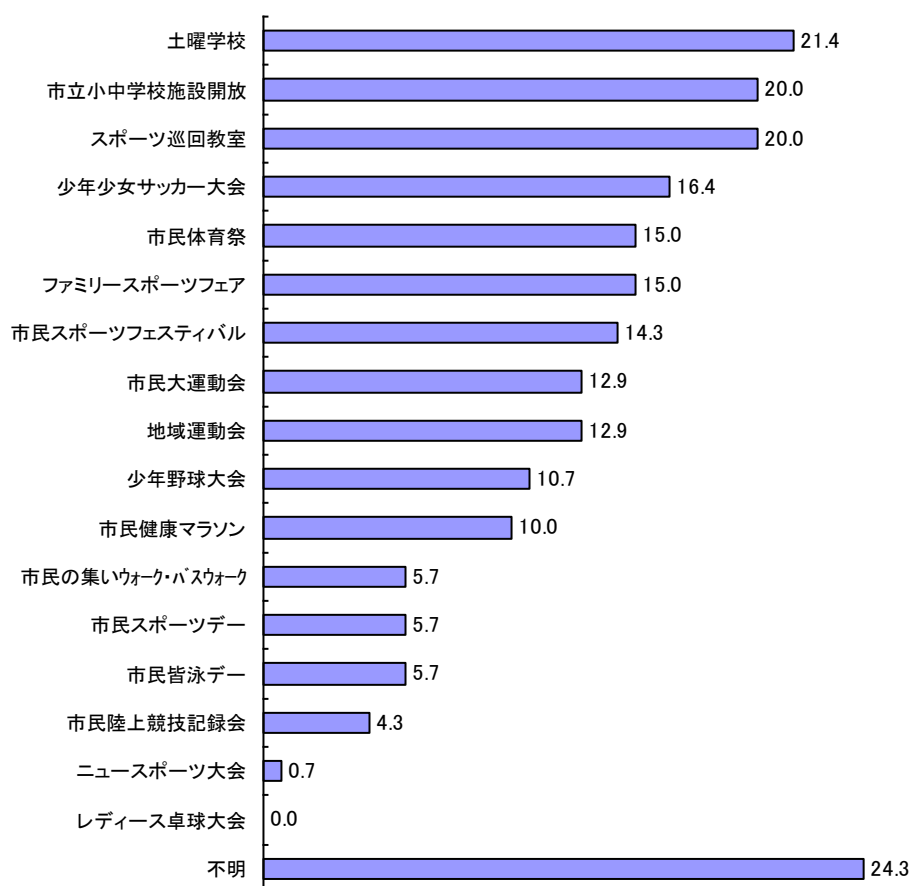
層別には(次ページ表参照)以下の特徴があります。

- ・年齢別には、3・4歳と5歳では「市立小中学校施設開放」が最も多く、それぞれ23.1%、20.4%となっていますが、6歳では、「土曜学校」が25.8%で第1位となっています。この土曜学校は3・4歳や5歳でも2番目、3番目に多い参加意向となっています。

全体で2番目に多い「スポーツ巡回教室」も、6歳での参加意向が、「土曜学校」と並んで25.8%となっており、5歳でも20.4%となっています。3・4歳では、「スポーツ巡回教室」よりも、「少年少女サッカー大会」「ファミリースポーツフェア」が19.2%で、参加意向が高くなっています。

- ・スポーツクラブ入会有無別には「入会している」では、全体的に参加意向率が高くなっていますが、25%以上のイベント等は、「土曜学校」が27.6%、「スポーツ巡回教室」「少年少女サッカー大会」(共に26.3%)となっています。他方「入会していない」も20%以上の参加意向のイベント等はありませんが、「市立小中学校施設開放」と「地域運動会」が共に19.4%、「市民体育祭」が17.7%の参加意向となっています。特に、「市立小中学校施設開放」と「地域運動会」は共に一番小さな地域コミュニティのスポーツイベント等であることに特徴があります。

<全体で見た参加させたいイベント等 N=140>



<層別に見た参加させたいイベント等>

(単位: %)

	年齢別			スポーツクラブ	
	3・4歳	5歳	6歳	入会している	入会していない
標本数	52	49	31	76	62
土曜学校	19.2	18.4	25.8	27.6	14.5
市立小中学校施設開放	23.1	20.4	12.9	21.1	19.4
スポーツ巡回教室	15.4	20.4	25.8	26.3	11.3
少年少女サッカー大会	19.2	12.2	16.1	26.3	4.8
市民体育祭	17.3	14.3	16.1	13.2	17.7
ファミリースポーツフェア	19.2	12.2	16.1	18.4	9.7
市民スポーツフェスティバル	15.4	10.2	19.4	13.2	14.5
市民大運動会	13.5	14.3	9.7	11.8	14.5
地域運動会	19.2	8.2	12.9	7.9	19.4
少年野球大会	9.6	6.1	19.4	11.8	9.7
市民健康マラソン	9.6	10.2	12.9	9.2	9.7
市民の集いウォーク・バスウォーク	5.8	6.1	6.5	6.6	4.8
市民スポーツデー	5.8	6.1	3.2	3.9	8.1
市民皆泳デー	7.7	6.1	3.2	9.2	1.6
市民陸上競技記録会	7.7	2.0	3.2	3.9	4.8
ニュースポーツ大会	0.0	2.0	0.0	1.3	0.0
レディース卓球大会	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不明	25.0	26.5	19.4	17.1	32.3

## 7. 市のスポーツ活動や取組みに関する保護者としての意見

アンケート回答 140 名のうち、自由意見を寄せた保護者は 64 名でした。その意見のうち、市の施策等に関連する主な意見としては、以下のような意見が寄せられています。

### 1) 施設の充実について

- ・三鷹駅北口に 2 棟大きなマンションが建設中ですが、これらにも子供たちが使えるスポーツ施設を入れて欲しい。旧ティアック本社跡地にも公園かスポーツ施設を望む。
- ・ボール遊びや、自転車の練習ができるような広場が欲しい。
- ・交通公園が武蔵野市にもあったらいいと思う。安全な走行、ヘルメットの着用、交通ルールを幼年期から教えて欲しい。

### 2) 地域ごとの取組みについて

- ・巡回教室など各地域毎の取り組みが薄いと思うので、巡回教室みたいなものを、小学校就学前の子どもも含め、若い親も参加させながら行ってほしい。

### 3) ソフトの充実（種目や講座を増やす、曜日の設定に工夫など）

- ・もっと幼児向け講座のバラエティと講座数を増やしてください。
- ・クラブに所属させると一つのスポーツのみ専念することになる。親としては子供が小さいうちはいろいろなスポーツを体験させたい。複数のスポーツを広く浅く教えてくれるようなスポーツ教室があると助かります。
- ・親子教室というのがだいたい平日の時間しか設定してないので、働いていると参加したくてもできないので、土日も設定して欲しい。土日の内容を充実させて欲しい。

### 4) 広報について

- ・スポーツ関連の催しの案内や、市体育館で行われているスポーツ団体の活動の様子を紹介などを幼稚園など目につく所に置いて頂きたいです。

### 5) その他

- ・幼児講座の募集に関して連続して当選、落選の差が激しいので、講座数が限られている以上、落選が続いた場合優先的に参加できるシステムにした方が良いでしょう。

## 第2章 成人の意識調査

### <調査結果>

#### 1. 対象者特性

##### 1) 性別

全体	男性	女性	不明
704	463	233	8
100.0 (%)	65.8	33.1	1.1

全体704名中、男性が65.8%、女性が33.1%の構成となっています。人口構成と比べると、男性が多くなっています。

##### 2) 年齢

全体	19歳以下	20 - 29歳	30 - 39歳	40 - 49歳	50 - 59歳	60 - 69歳	70 - 79歳	80歳以上	不明
704	0	62	114	113	110	137	151	11	6
100.0(%)	-	8.8	16.2	16.1	15.6	19.5	21.4	1.6	0.9

年齢構成は、70-79歳が21.4%と多く、60-69歳が19.5%で2番目に多くはなっていますが、30代、40代、50代も15%~16%を占めています。

##### 3) 居住地域

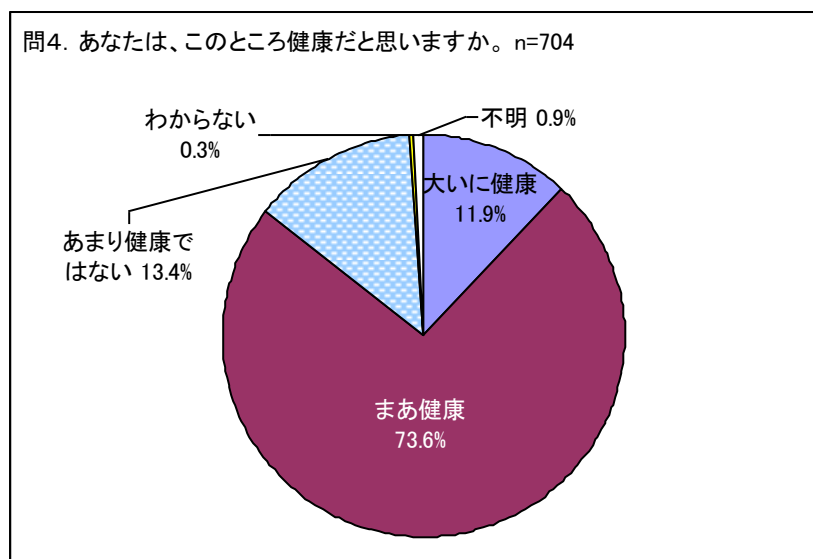
全体	吉祥寺東町	吉祥寺南町	吉祥寺北町	吉祥寺本町	御殿山	中町	緑町
704	56	75	62	71	23	49	42
100.0(%)	8.0	10.7	8.8	10.1	3.3	7.0	6.0

西久保	八幡町	関前	境	境南町	桜堤	不明
58	27	43	80	71	39	8
8.2	3.8	6.1	11.4	10.1	5.5	1.1

「境」地域が 11.4%で最も多くなっていますが、10%台の地域も他に 3 地域あります。「御殿山」「八幡町」が 3%台でやや少なくなっています。

## 2. 自身の健康について

### 1) 自分の健康意識



全体（704 人）について見たのが上図です。

「大いに健康」と考えている市民は 11.9%で 1 割強となっています。「まあ健康」が 73.6%と大多数を占め、「大いに健康」と合わせて 85%強（85.5%）が「自分は健康」と考えています。「あまり健康ではない」は 13.4%となっています。

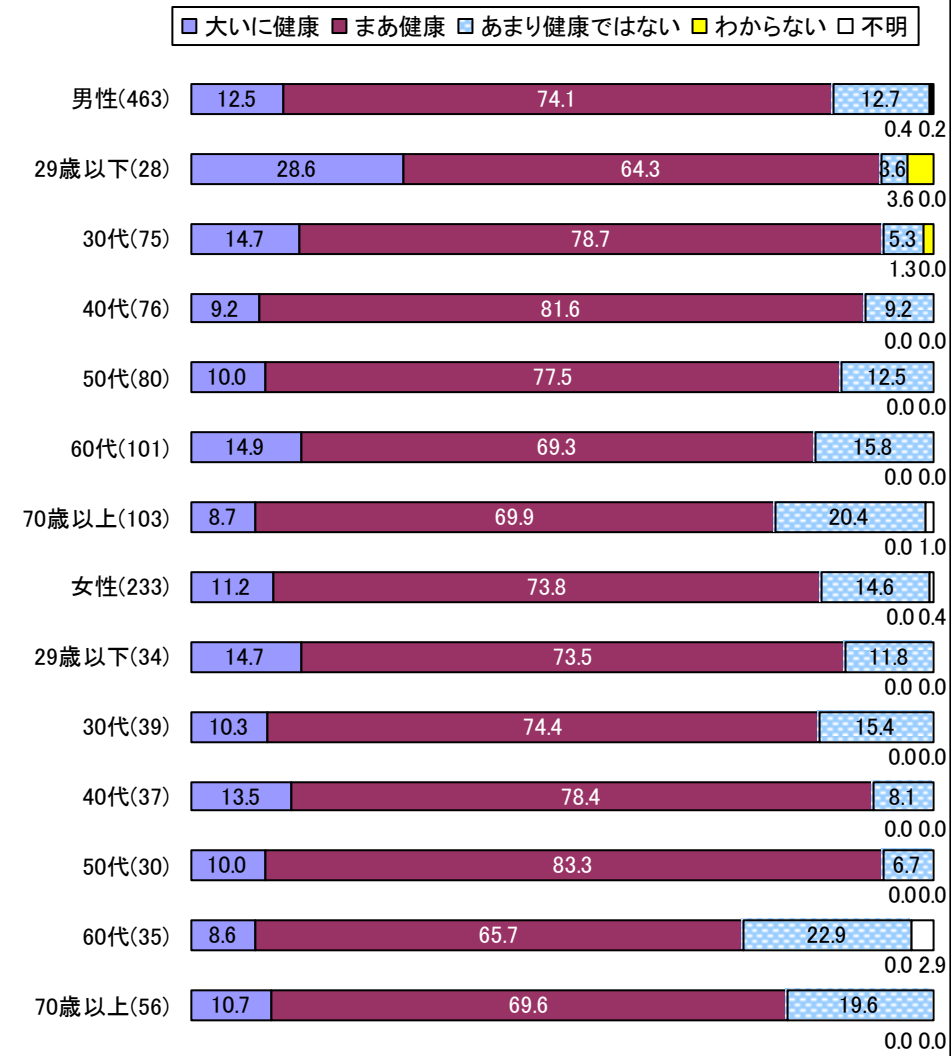
層別（性・年代別）に見たのが次ページの図です。

- ・性別（男女）で見ると、「大いに健康」「まあ健康」「あまり健康ではない」とも、性別には違いはありません。
- ・性年代別には以下の特徴が見られます。

「大いに健康」については、男性 29 歳以下で 28.6%と高く、また、女性 29 歳以下、男性 30 代が 14.7%、男性 60 代が 14.9%、女性 40 代が 13.5%が、その他の年代層と比べてやや高くなっています。他の年代層の回答割合は 10%前後です。

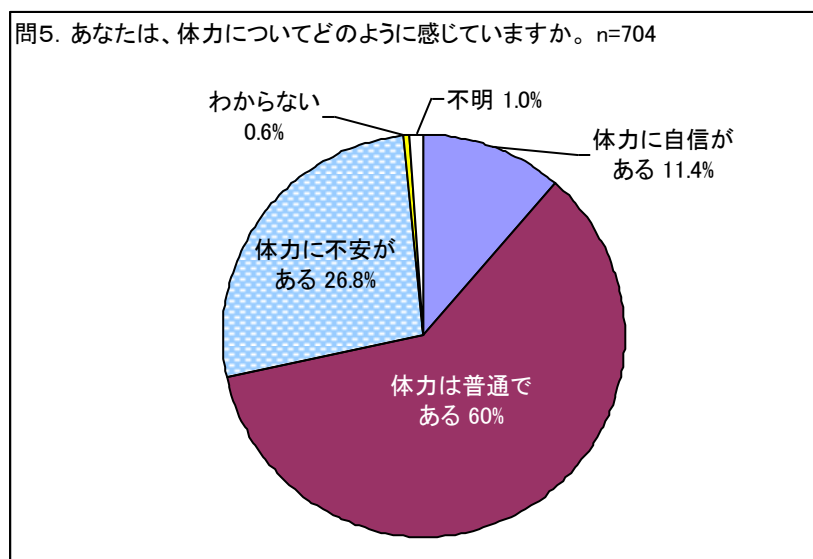
「あまり健康ではない」については、男性は年代が高くなるに連れて、その割合が高くなり、70 歳以上では 20.4%を占めています。一方の女性は 30 代で 15.4%であったものが、40 代、50 代で減少し、60 代で大きく増えて 22.9%となり、70 歳以上は 60 代とあまり変わらない（19.6%）という結果になっています。

問4. あなたは、このところ健康だと思いますか。





## 2) 自身の体力について



全体では、「体力に自信がある」が 11.4%、「体力は普通である」が 60.0%で、約 7 割の市民は、“自分の体力は年相応かそれ以上にある”と考えています。一方「体力に不安がある」は 26.8%で、4 人に 1 人は、自信が持てないとしています。

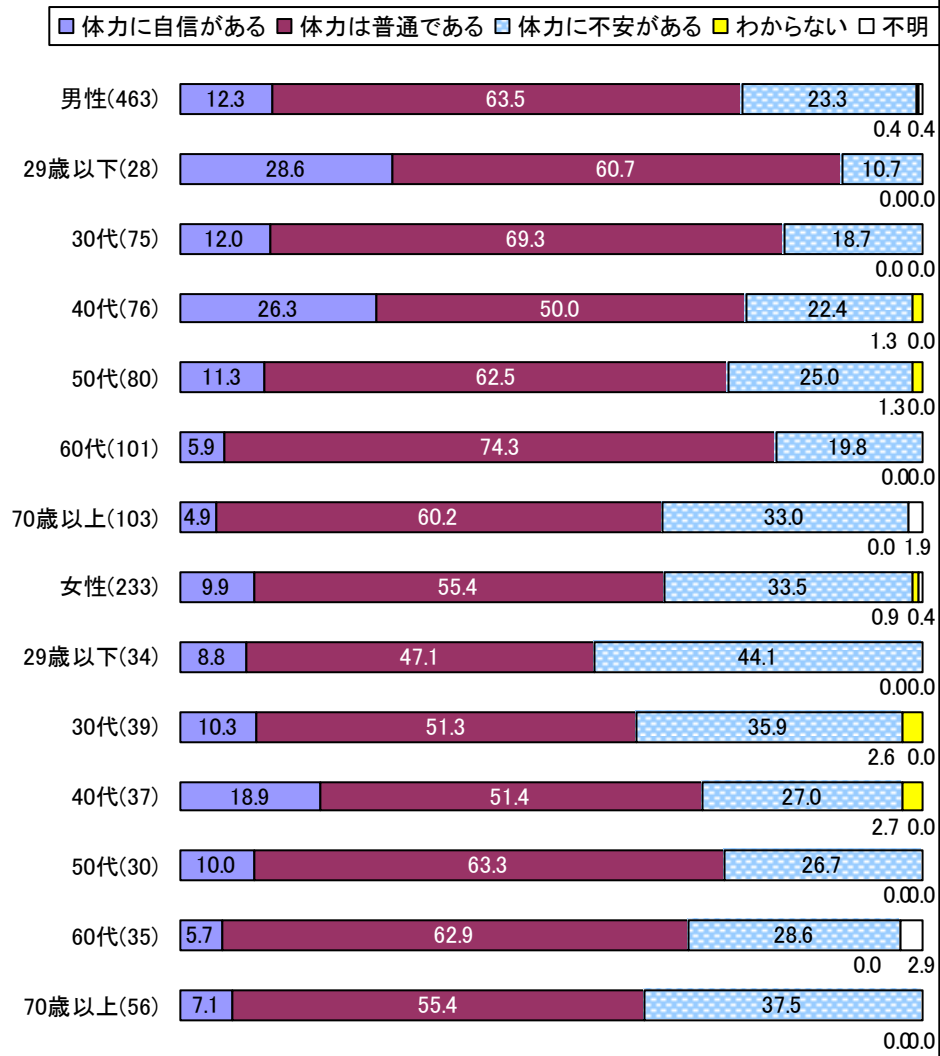
性・年代別に見たのが次ページの図です。

- ・男女別に見ると「体力に自信がある」は、男性 12.3%に対し、女性は 9.9%で男女には差がありませんが、「体力に不安がある」で、男性 23.3%に対して、女性は 33.5%で、体力に不安を抱える人は女性に多くなっています。
- ・性・年代別に見ると次のような特徴が見られます。

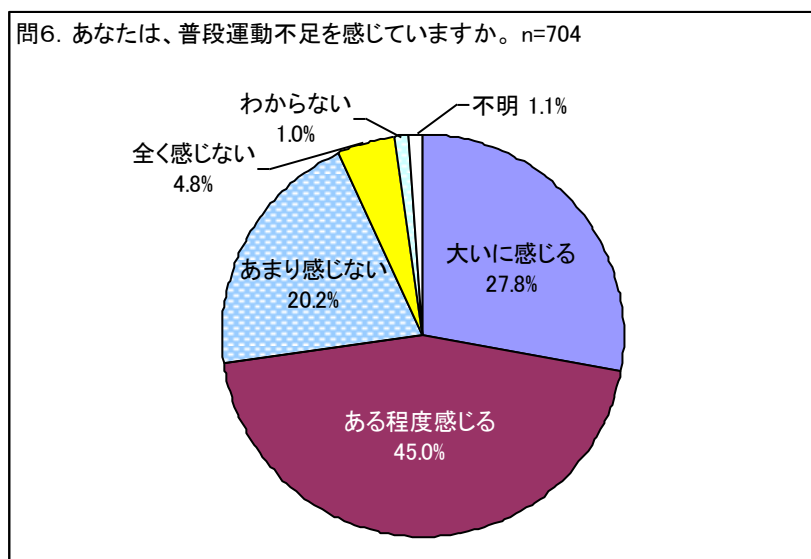
「体力に自信がある」を見ると、男性では 29 歳以下で高く 28.6%で、また 40 代も 26.3%と他の年代層より高くなっています。女性では、40 代が 18.9%で、他の女性の年代層に比べて高くなっています。

逆に「体力に不安がある」を見ると、29 歳以下が最も低く 10.7%で、その後加齢に伴ってその割合が増加し 50 代では 25.0%となります。60 代はその割合が減少しますが、70 歳以上で急に増加し 33.3%と 3 人に 1 人が不安があると回答しています。他方女性の場合は、29 歳以下で「体力に不安がある」との回答が 44.1%と女性の中で 1 番高くなっています。その後加齢に従って不安を抱える人の割合は減少し 50 代が 26.7%で最も低くなり、50 代を底に再び増加し、70 歳以上では 37.5%が「体力に不安がある」としています。

<性年代別>



### 3) 運動不足の様子



全体では、運動不足を「大いに感じる」が27.8%で、「ある程度感じる」が45.0%となっており、合計して7割以上の市民が運動不足を実感しています。一方「あまり感じない」は20.2%、「全く感じない」が4.8%で、(成人後も運動をしているのでしょうか) 運動不足とは思っていない市民も25.0%となっています。

性・年代別に見たのが次ページの図です。

・男女で比べると、両性とも運動不足を「大いに感じる」は25%以上を占めていますが、女

性は32.2%で男性の25.9%より高くなっています。「ある程度感じる」を含めると、女性では77.7%が、男性では71.0%が運動不足を感じています。一方で、運動不足を感じない(あまり+全く感じない)割合は、男性が27.6%、女性が20.6%となっています。

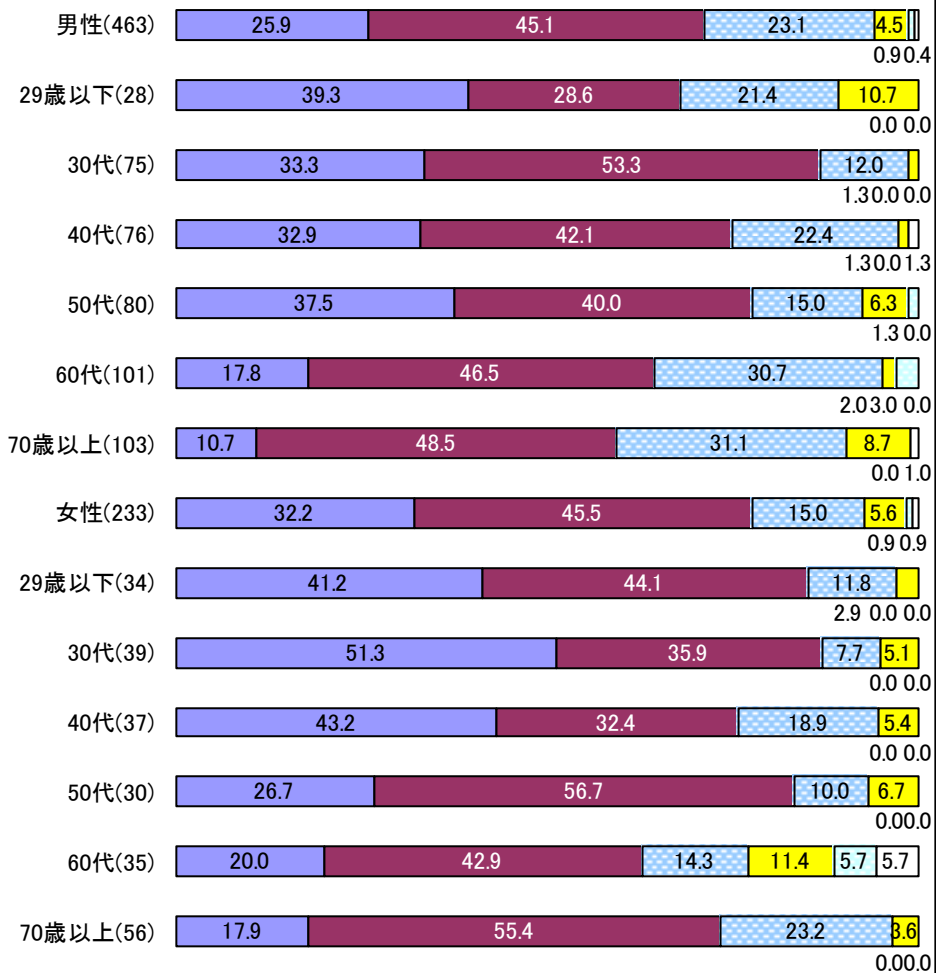
・性・年代別には次のような特徴があります。

男性では、20代以上50代までは「大いに感じる」が各年代30%以上を占め、特に29歳以下(39.3%)と50代(37.5%)で、その割合が30代、40代より高くなっています。そして、60代、70歳以上で「大いに感じる」割合がへり、反対に「あまり感じない」割合が30%台へと増加します。

女性では、「大いに感じる」割合が、40代までは男性より高く40%を超えています。特に30代では51.3%と2人に1人は運動不足を「大いに感じる」としています。50代以降はその割合は急速に減じ、反対に運動不足を「あまり感じない」「全く感じない」割合が増え、60代、70歳以上では25%超が感じないと回答しています。

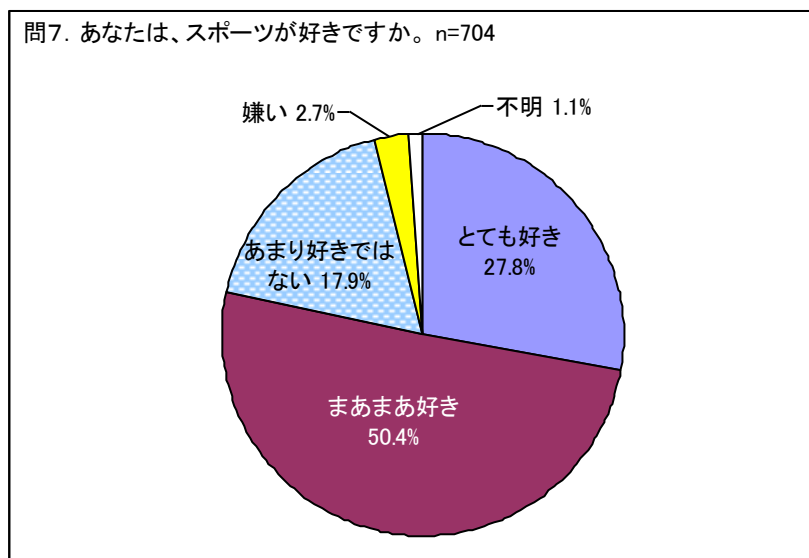
問6. あなたは、普段運動不足を感じていますか。＜性・年代別＞

■ 大いに感じる ■ ある程度感じる □ あまり感じない ■ 全く感じない □ わからない □ 不明



### 3. 日頃のスポーツへの取組み

#### 1) スポーツの好き嫌い



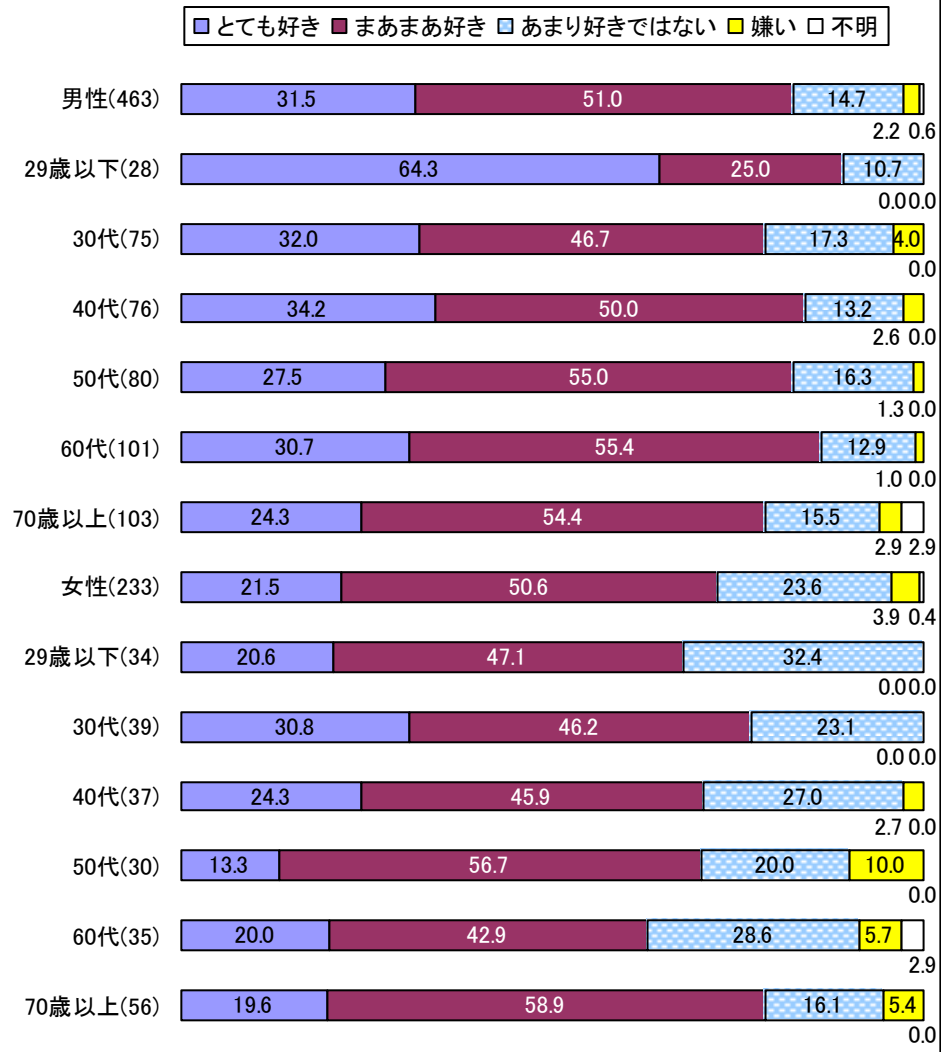
全体では、スポーツが「とても好き」が27.8%、「まあまあ好き」が50.4%となっており、“スポーツが好き”な市民は約8割（78.2%）にのびります。はっきり「嫌い」と回答した市民は僅か（2.7%）ですが、「あまり好きではない」は17.9%で、“スポーツを好まない”市民も2割程度となっています。

層別には次のような特徴があります。（次ページ図参照）

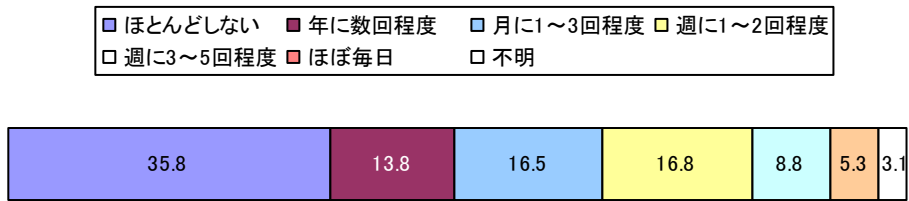
- ・男女別には、「とても好き」が男性は31.5%であるのに対し、女性は21.5%で男性が高くなっています。「まあまあ好き」を加えた割合は、男性が82.5%に対し女性は72.2%です。反対に、「あまり好きではない」+「嫌い」の『スポーツを好まない』割合は女性が27.5%で、男性（16.9%）より高くなっています。
- ・性・年代別には、男性では、29歳以下で「とても好き」が64.3%に達し、若い男性が極めてスポーツ好きであることがわかります。他の年代の男性の「とても好き」の割合は、70歳以上を除き30%前後となっています。一方女性は、30代の女性では「とても好き」が30.8%で他の女性層の20%前後（50代は13.3%で特に低い）を上回っています。

一方、『スポーツを好まない』割合は、どの年代も15%前後で、年代による差はありませんが、女性では、29歳以下の若い層で32.4%、50代・60代でも30%台と年代による相違が見られます。

問7. あなたは、スポーツが好きですか。＜性・年代別＞



2) スポーツをする頻度 (基数は全体 N=704)

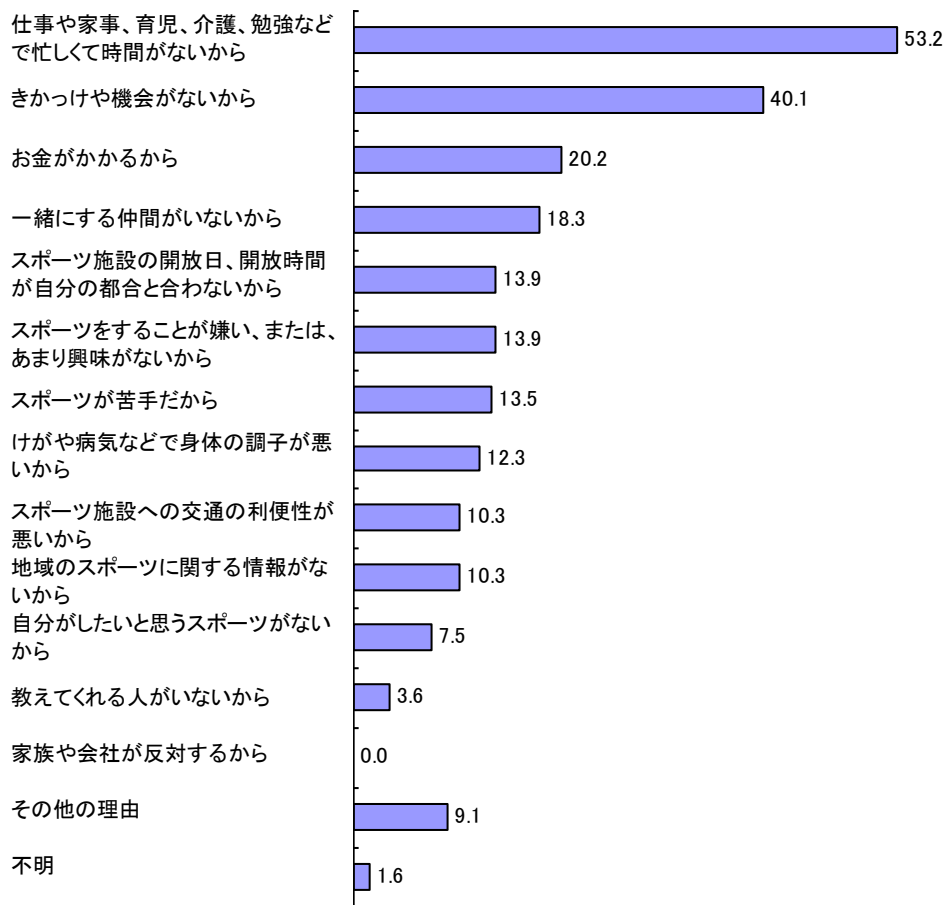


全体 (N=704) では、「ほとんどしない」が 35.8%を占めています。「ほぼ毎日」(5.3%) や「週に 3~5 度程度」(8.8%) と頻度の多い人はそれほど多くないですが、「週に 1~2 度程度」以下の頻度の人 は 15%前後となっています。

3) スポーツを「ほとんどしない」・「する」理由

①スポーツを「ほとんどしない」理由

(基数は、問 8 でスポーツを「ほとんどしない」と回答した 252 名)

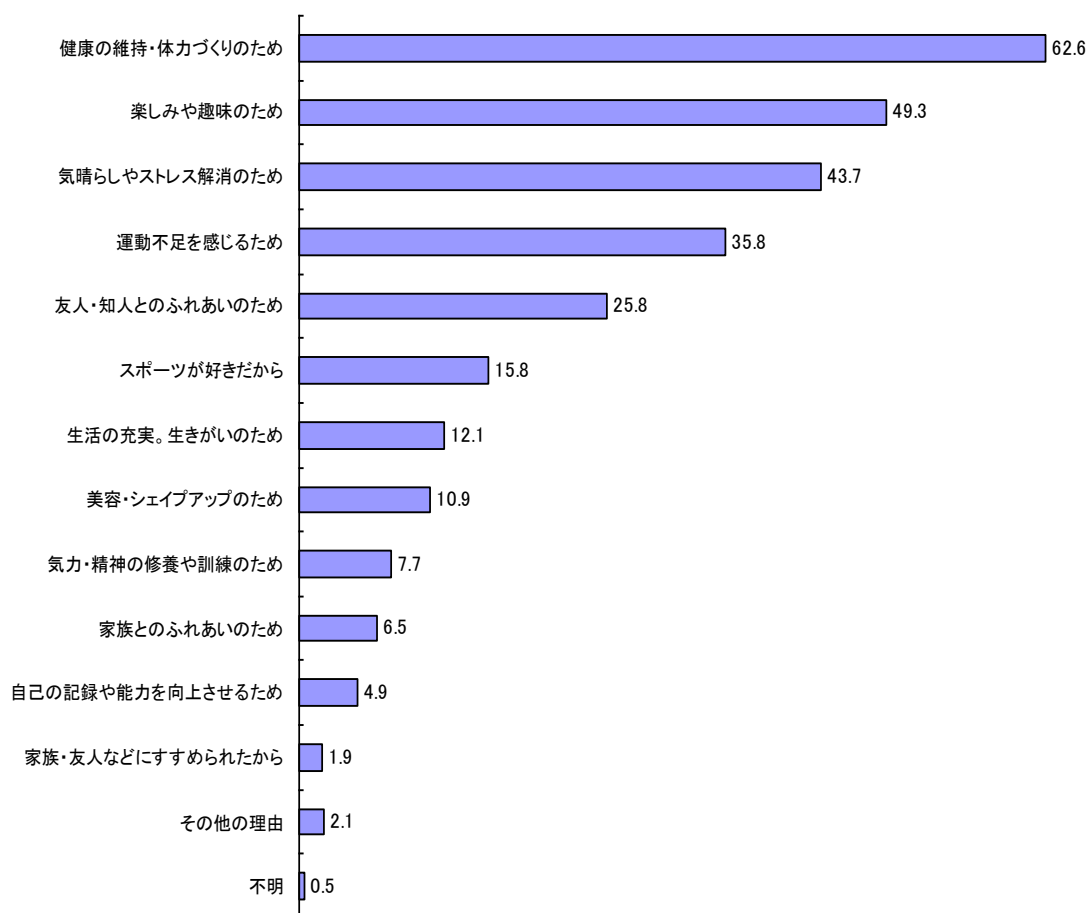


最も多くの人があげた理由は「仕事・家事・育児・介護・勉強等で時間がない」で 53.2%

の人があげています。次いで「きっかけや機会がないから」が40.1%、「お金がかかるから」が20.2%、「一緒にする仲間がないから」が18.3%となっています。

## ②スポーツをする理由

(基数は、問8で「ほとんどしない」と「不明」を除いた「スポーツをしている」430名)



スポーツをする理由として最も多くの人があげたものは「健康の維持・体力づくりのため」で、62.6%となっています。次いで「楽しみや趣味のため」が49.3%、「気晴らしやストレス解消のため」43.7%、「運動不足を感じるため」35.8%と続いています。

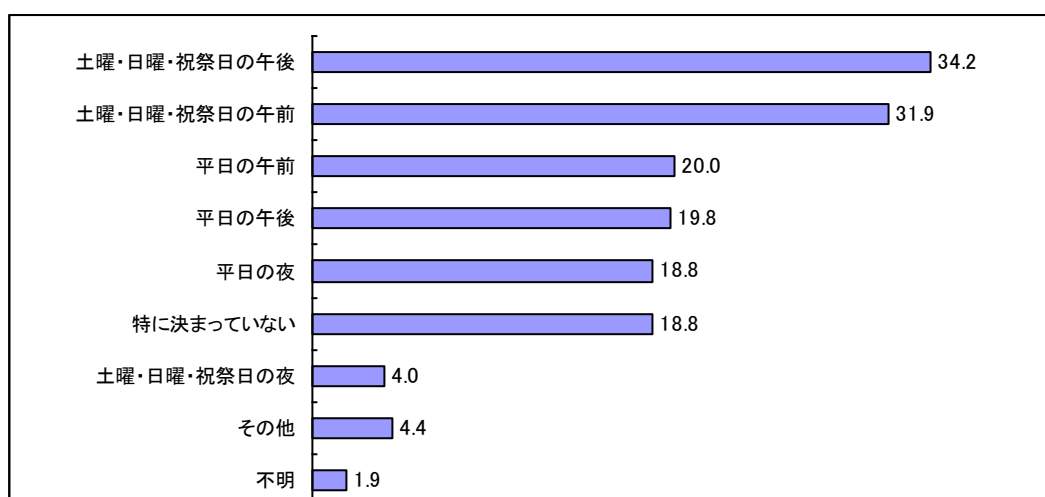
## 4) スポーツをする時間帯・一緒にする人

### ①時間帯 (次ページ図参照)

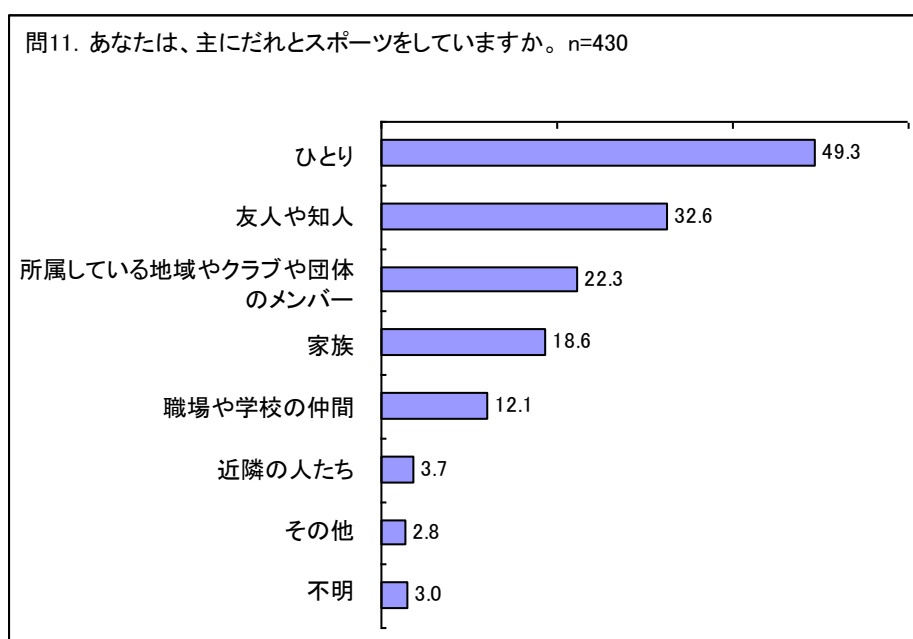


時間帯として多いのは、「土曜・日曜・祝祭日の午後」(34.2%)「同午前」(31.9%)でそれぞれ3割超の人がこの時間帯にスポーツをしています。しかし「平日の午前」「同午後」「同夜」も2割前後の人がスポーツをしています。「特に決まっていない」も2割弱(18.8%)となっています。

(基数はスポーツをしている人430名。複数回答可のため、%の合計は100%を超えています)



## ②一緒にスポーツをする人



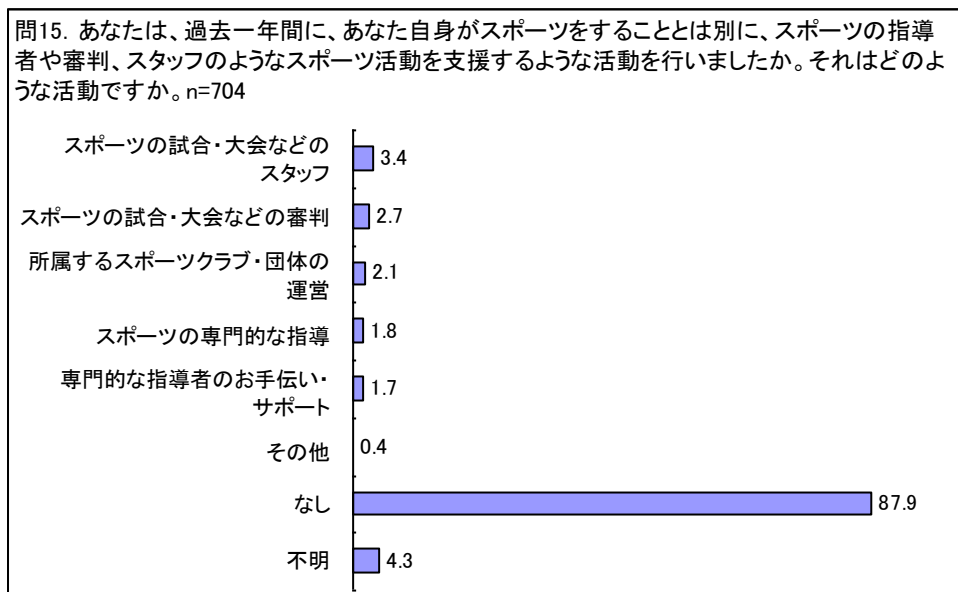
全体で見ると、一緒にスポーツをする人は、「ひとり」が最も多く 49.3%が「ひとり」としています。次いで「友人や知人」(32.6%)、「所属している地域やクラブや団体のメンバー」(22.3%)、「家族」(18.6%)、「職場や学校の仲間」(12.1%)となっています。

層別(スポーツ頻度別)に見ると(次ページ表参照)、「良くする」「日常的にする」人は、「ひとりで」が最も高くなっていますが、「普通」「少ない」人は、「友人や知人」とスポーツをするケースが高くなっています。また、頻度の多い人は、「所属クラブや団体のメンバー」とする割合も 30%超と高くなっています。

(単位:%)

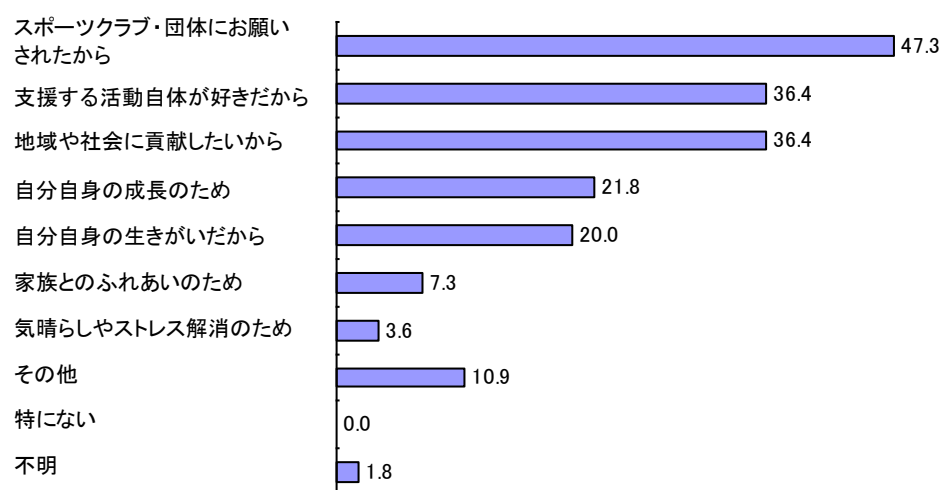
	少ない (年数回)	普通 (月1~3回)	良くする (週1回~2)	日常的にする (週3回以上)
標本数	97	116	118	99
ひとり	37.1	39.7	53.4	67.7
友人や知人	41.2	43.1	26.3	19.2
所属している地域や クラブや団体のメン	8.2	16.4	31.4	32.3
家族	19.6	17.2	16.9	21.2
職場や学校の仲間	18.6	14.7	7.6	8.1
近隣の人たち	1.0	0.9	6.8	6.1
その他	3.1	0.9	5.1	2.0
不明	7.2	2.6	0.8	2.0

#### 5) スポーツ支援活動への取組み



現在少しでもスポーツをしている人の、スポーツ支援活動への取組みを見ると、「なし」が 87.9%で、「不明」を含めて、9 割を超える人は何もしておらず、取り組んでいる人は、スポーツをする人の 1 割程度という現状です。取り組んでいる人は、試合・大会などの「運営スタッフ」、「審判」、所属クラブ・団体の「運営」、スポーツの「指導・指導サポート」などを行なっています。

支援活動を行なっている理由は（次ページ図参照）、「スポーツクラブ・団体にお願ひされたから」（47.3%）が最も多くなっていますが、その理由と併せて、「支援する活動自体が好きだから」「地域や社会に貢献したいから」（各 36.4%）、「自分自身の成長のため」（21.8%）、「自分自身の生きがいだから」（20.0%）などがあげられています。



#### 4. 現在しているスポーツ・今後してみたいスポーツ・観てみたいスポーツ

##### 1) 現在しているスポーツ（次ページ表参照）

最も多かったスポーツは「ウォーキング・散歩」で 40.8%となっています。10%以上あげられたスポーツは、「体操・ストレッチ」（19.3%）、「ゴルフ」（16.6%）、「ジョギング・ランニング」（12.8%）、「筋力トレーニング」（12.6%）、「登山・ハイキング」（10.1%）で、ゴルフを除くと“ひとり”でするスポーツとなっています。なお、10%に近いスポーツとして「サイクリング」（9.5%）、「水泳」（8.9%）があります。

## 2) 今後してみたいスポーツ

10%以上の人があげたスポーツは、「ヨガ・気孔・太極拳」(22.0%)、「水泳」(20.6%)、「ウォーキング・散歩」(18.0%)、「登山・ハイキング」(17.9%)、「体操・ストレッチ」(13.4%)、「筋力トレーニング」(12.8%)、「釣り」(10.8%)、「乗馬」「ダイビング」(各10.7%)となっています。なお、10%に僅かに届かない種目として「ボウリング」(9.9%)、「ジョギング・ランニング」(9.5%)、「アクアビクス・水中ウォーク」(8.9%)、「テニス」(8.7%)があります。

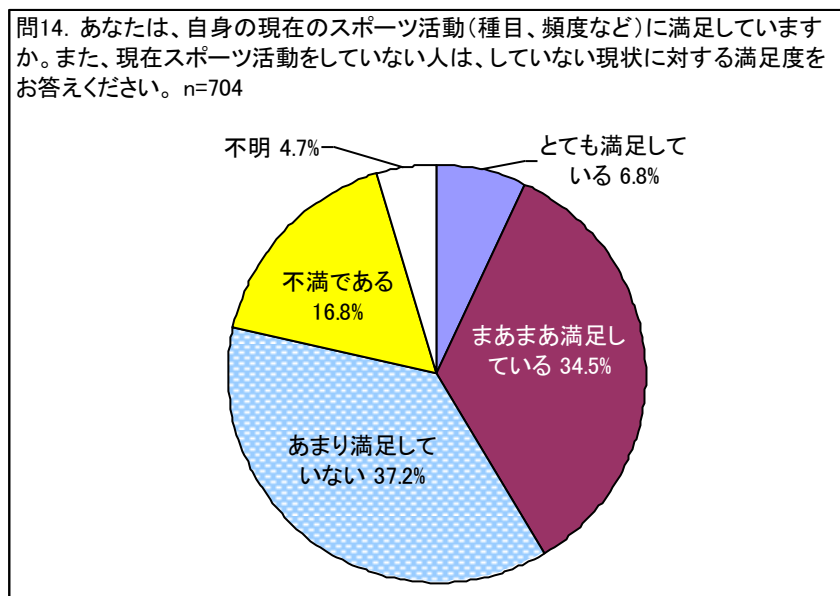
## 3) 観てみたいスポーツ

10%以上の人があげたスポーツは少なく、次の4種目で、「野球・キャッチボール」(23.2%)、「サッカー・フットサル」(23.0%)、「ラグビー」(12.6%)、「アメリカンフットボール」(10.8%)となっています。

(単位:%)

	Q13-1.現在して いるスポーツ	Q13-2.今後して みたいスポーツ	Q13-3.観てみた いスポーツ
標本数	704	704	704
1. ジョギング・ランニング	12.8	9.5	0.7
2. ウォーキング・散歩	40.8	18.0	0.4
3. 体操・ストレッチ	19.3	13.4	1.1
4. ヨガ・気功・太極拳	6.8	22.0	1.7
5. 筋力トレーニング	12.6	12.8	1.1
6. エアロビクス・ジャズダンス	3.0	6.5	1.7
7. ヒップホップ	1.1	2.8	2.0
8. 社交ダンス・フォークダンス	2.0	6.4	4.7
9. 卓球	2.1	6.4	1.3
10. バトミントン	1.7	6.8	2.1
11. 野球・キャッチボール	3.6	6.3	23.2
12. ソフトボール	0.9	3.1	1.7
13. テニス	6.7	8.7	6.4
14. 弓道・アーチェリー	0.1	5.3	2.0
15. 柔道、剣道、空手、少林寺拳法	1.6	6.4	8.2
16. 水泳	8.9	20.6	4.3
17. アクアビクス・水中ウォーク	2.8	8.9	0.3
18. トライアスロン	0.1	1.7	2.3
19. バスケットボール	1.1	3.1	6.4
20. サッカー・フットサル	2.6	5.3	23.0
21. バレーボール	0.6	2.8	9.9
22. ハンドボール	0.0	0.6	1.4
23. ラグビー	0.3	0.6	12.6
24. アメリカンフットボール	0.1	0.9	10.8
25. 陸上競技(短距離走、幅跳びなど)	0.4	1.1	5.5
26. ボウリング	5.0	9.9	1.4
27. サイクリング(自転車)	9.5	12.5	0.9
28. スケートボード・インラインスケート	0.6	2.8	0.7
29. ゲートボール	0.0	1.4	0.1
30. グランドゴルフ・ターゲットバードゴルフ	0.6	1.7	0.6
31. ニュースポーツ	0.1	1.3	1.4
32. ゴルフ	16.6	9.4	8.9
33. 乗馬	0.7	10.7	3.6
34. アイススケート・アイスホッケー	0.7	3.3	8.2
35. スキー・スノーボード	6.7	7.7	3.3
36. ウォールクライミング	0.4	3.0	0.7
37. 登山・ハイキング	10.1	17.9	1.0
38. キャンプ・オートキャンプ	0.9	7.5	0.6
39. 釣り	4.4	10.8	2.0
40. ダイビング	1.3	10.7	0.7
41. サーフィン・ウインドサーフィン	1.1	5.8	1.8
42. カヌー・カヤック	0.1	5.8	1.3
43. ヨット・モーターボード	0.9	4.0	1.4
44. グライダー	0.0	4.1	1.6
45. その他	3.6	2.3	2.1
46. なし	12.6	7.1	16.2
47. 不明	14.5	15.1	26.8

## 5. 現在のスポーツ活動の満足度

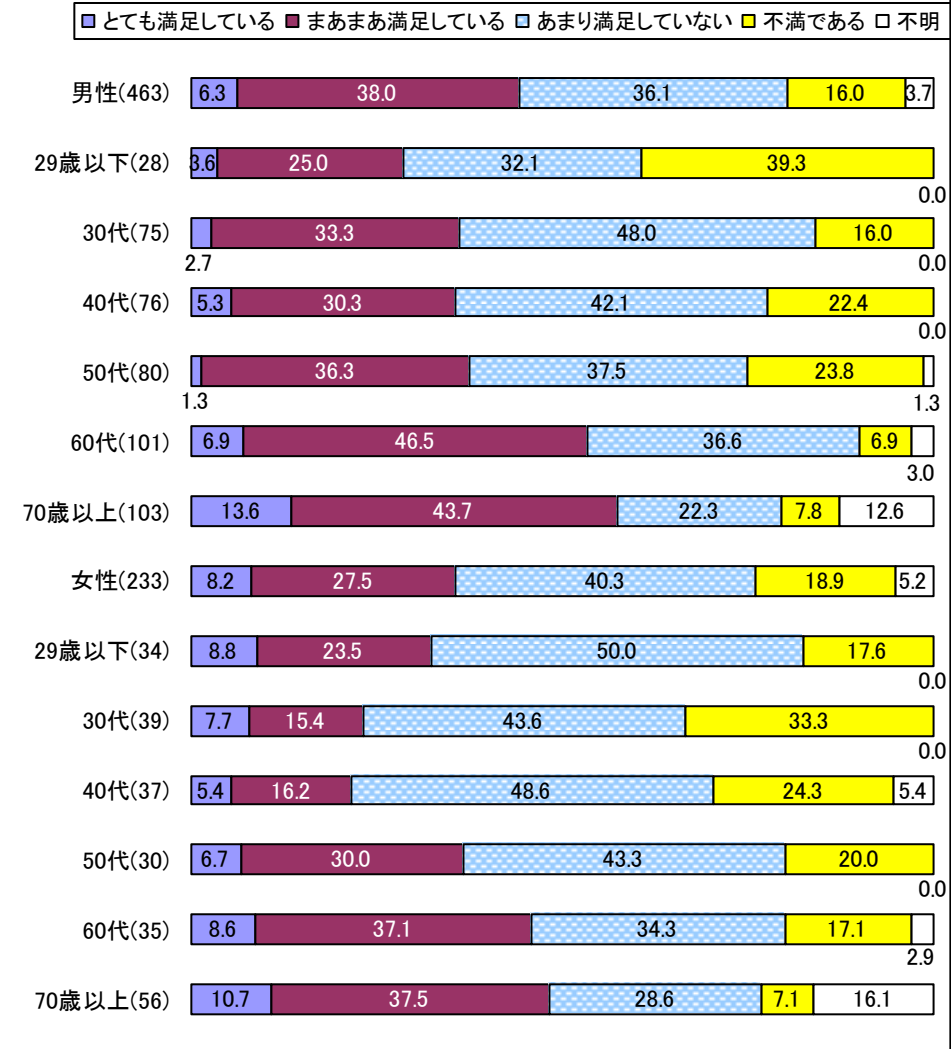


全体で見ると、「とても満足している」は6.8%で1割未満です。「まあまあ満足している」は34.5%で、合計した『満足層』は41.3%となっています。他方、「あまり満足していない」は37.2%、「不満である」が16.8%となっており、合計した『不満足層』が54.0%と半数を超えています。

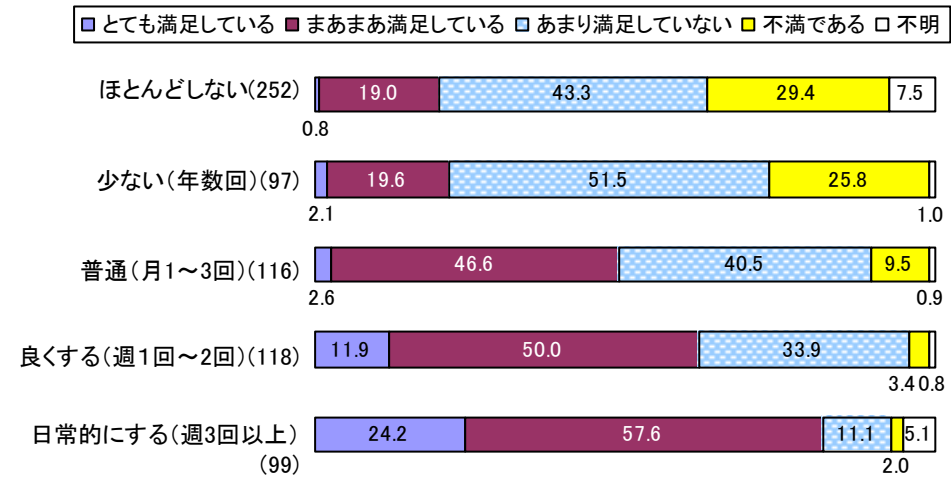
層別に見ると次の特徴が見られます。(次ページ図参照)

- ・男女別に見ると、男性は『満足層』44.3%、『不満足層』52.1%に対し、女性は35.7%対59.2%で、どちらも『満足層』より『不満足層』の方が多くなっていますが、女性の方が男性より『不満足層』が多いというちがいがあります。
- ・性・年代別には、男性の「60代」、「70歳以上」と女性「70歳以上」では、『満足層』の方が『不満足層』より多くなっていますが、それ以外の年代では、いずれも『不満足層』の方が多くなっています。特に男性「29歳以下」と女性「30代」では、「不満」の割合がそれぞれ39.3%、33.3%と高くなっています。
- ・スポーツ頻度別に見ると(次ページ下図)、頻度の少ない層ほど『不満足層』の割合が多くなる傾向が見られます。満足割合が不満割合を上回るのは、頻度が「週1~2回程度」で、頻度がそれ以下であると、運動不足を感じて十分ではないという意識が強くなることが覗われます。

<性・年代別>

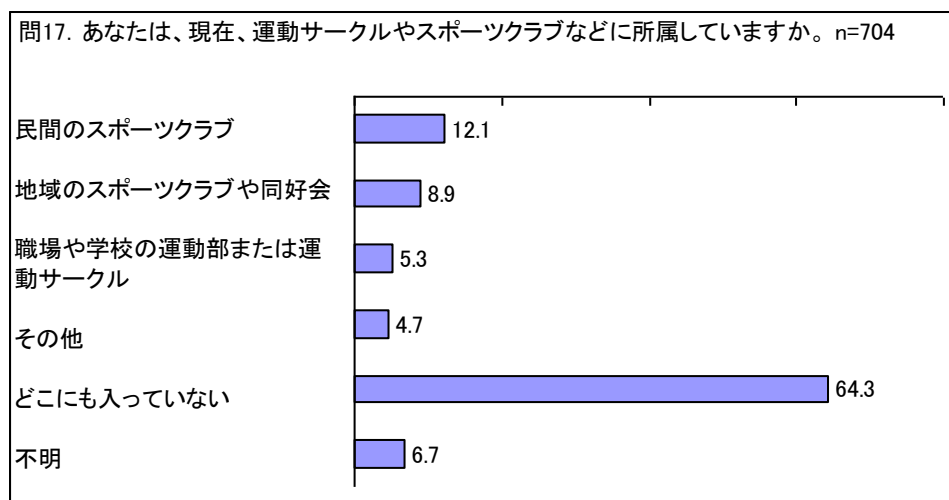


<スポーツ頻度別>



## 6. 運動サークルやスポーツクラブについて

### 1) 加入状況



全体で見ると、入会していない人が 64.3%ですが、入会している人も 3 割を占めています。入会者の所属先は、「民間のスポーツクラブ」が 12.1%、「地域のスポーツクラブや同好会」が 8.9%、「職場や学校の運動部または運動サークル」が 5.3%となっています。

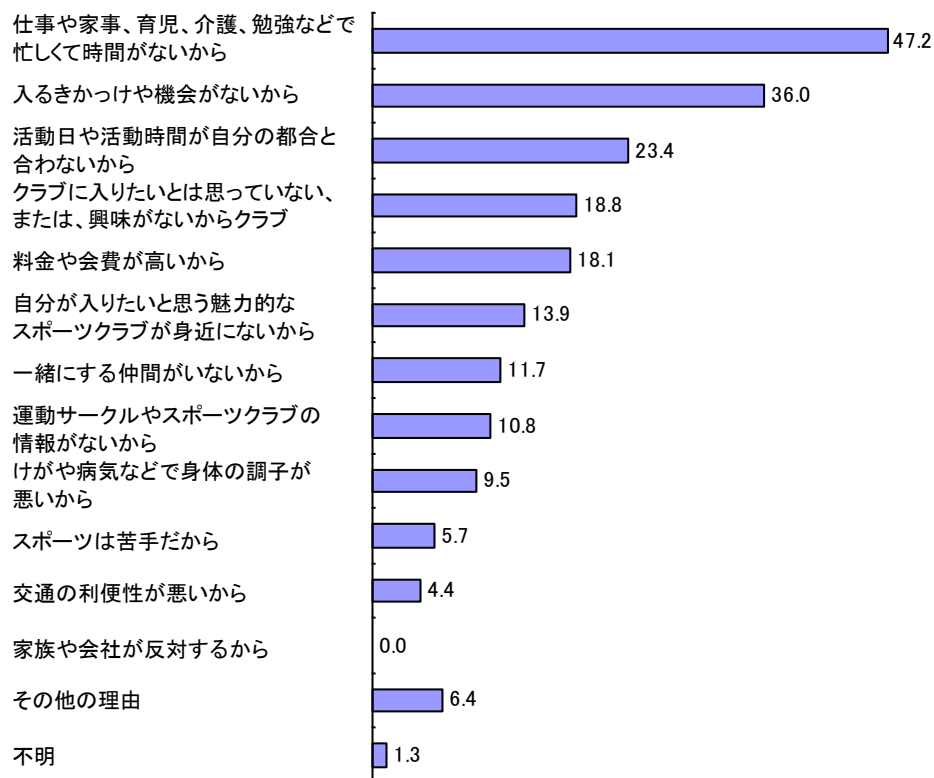
男女年代別に見ると、女性では「民間のスポーツクラブ」への加入が 14.6%で男性の 10.8%より高く、男性は「職場や学校の運動部や運動サークル」が 7.1%で女性より高くなっています。「地域のスポーツクラブや同好会」は男女とも 1 割弱です。年代別に見ると、①男女とも 30 代は、他の年代層に比べて加入率がやや高くなっています。②男女とも 60 代、70 歳以上は「地域のスポーツクラブや同好会」への加入率が 1 割以上と高くなっています。(60 代女性は民間クラブへの加入率も 20.0%と高い。)③29 歳以下では、男性は職場や学校での加入率が 32.1%と高く、女性は加入率そのものが低い、などが注目されます。

(単位: %)

	男性小計	29歳以下	30代	40代	50代	60代	70歳以上	女性小計	29歳以下	30代	40代	50代	60代	70歳以上
標本数	463	28	75	76	80	101	103	233	34	39	37	30	35	56
民間のスポーツクラブ	10.8	3.6	16.0	14.5	15.0	6.9	6.8	14.6	8.8	15.4	16.2	13.3	20.0	12.5
地域のスポーツクラブや同好会	9.5	0.0	9.3	7.9	5.0	13.9	12.6	8.2	0.0	5.1	2.7	3.3	14.3	17.9
職場や学校の運動部または運動サークル	7.1	32.1	17.3	5.3	5.0	1.0	1.9	1.7	2.9	5.1	2.7	0.0	0.0	0.0
その他	4.8	0.0	2.7	6.6	3.8	2.0	9.7	4.7	8.8	5.1	2.7	0.0	2.9	7.1
どこにも入っていない	65.4	67.9	62.7	65.8	67.5	70.3	60.2	63.1	76.5	61.5	70.3	76.7	60.0	48.2
不明	5.0	0.0	0.0	2.6	5.0	6.9	9.7	8.6	2.9	7.7	5.4	6.7	5.7	16.1



2) 加入しない理由（基数は運動サークルやスポーツクラブに入っていない人。N=453）

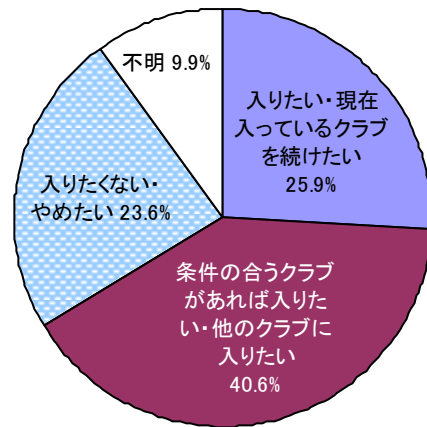


運動サークルやスポーツクラブに加入しない理由として一番多かったのは、スポーツをしない理由と同様に、「仕事や家事、育児、介護、勉強などで忙しくて時間がないから」で 47.2%と約半数がこの理由をあげています。同様に日程や時間の問題である「活動日や活動時間が自分の都合と合わないから」も 23.4%となっています。「入るきっかけや機会がないから」は 2 番目に多く、36.0%の人があげていますが、類似の問題として、「一緒にする仲間がないから」（11.7%）、「運動サークルやスポーツクラブの情報がないから」（10.8%）も 1 割強の人があげています。

3) 今後の運動サークル・スポーツクラブへの加入意向（次ページ図参照）

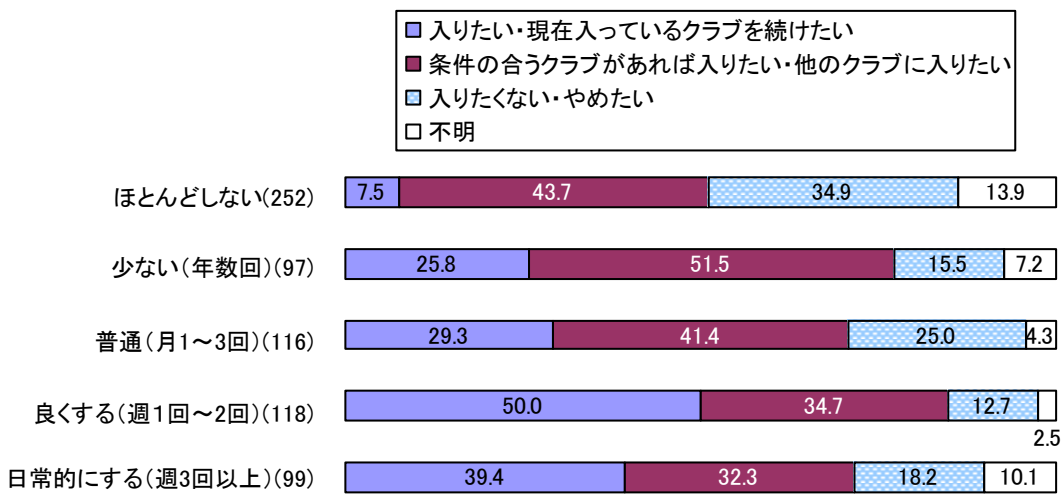
全体で見ると、「入りたい・現在入っているクラブを続けたい」が 25.9%、「条件に合うクラブがあれば入りたい・他のクラブに移りたい」が 40.5%で、合わせて 66.4%の人は、運動サークル・スポーツクラブへ入りたい意向を示している。一方で、「入りたくない・やめたい」は 23.6%となっています。

問19. あなたは、今後、いずれかの運動サークルやスポーツクラブに入りたいと思いますか。\*すでにサークルやクラブに入っている方もお答えください。n=704



<層別に見た特徴>

<スポーツ頻度別>

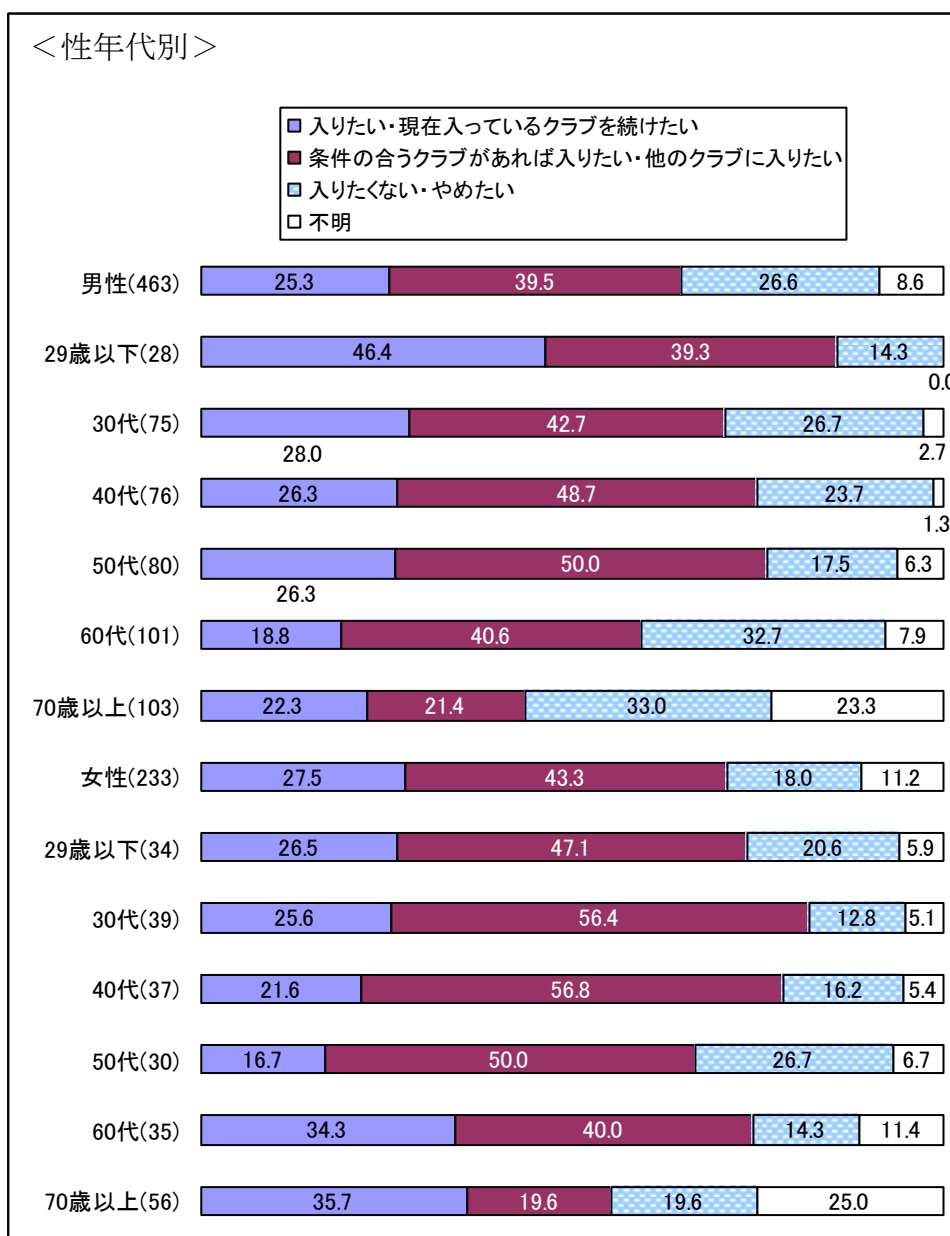


・スポーツ頻度別には、ほとんどしない層では、「入りたい・現在入っているクラブを続けたい」割合は7.5%と少なく、「入りたくない・やめたい」が34.9%となっています。しかし「条件の合うクラブがあれば入りたい・他のクラブに入りたい」が43.7%と、条件付ながら加入意向のある人も半数近くはいることがわかります。少しでもスポーツをしている人の中では、「少ない」「月1~3回」の層では、「入りたい・現在入って

いるクラブを続けたい」が2割台ですが、「良くする」「日常的にする」層では、50%、39.4%と、スポーツ頻度が多くなると、加入意向も高くなる傾向があります。

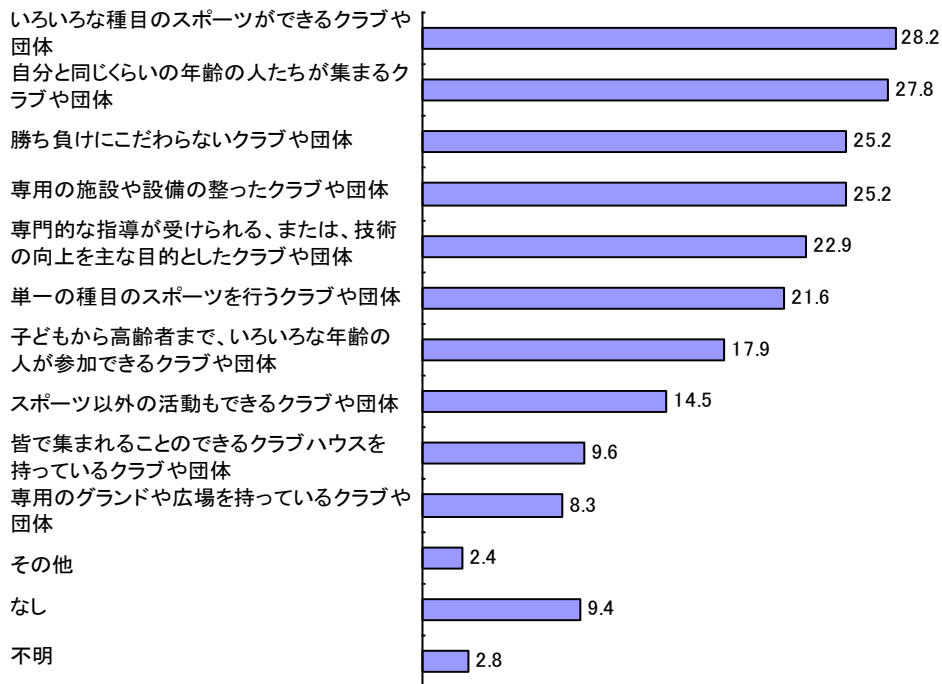
・性・年代別見ると、男女別には、男性よりも女性の方が加入意向はやや高くなっています。

性・年代別に見ると、男性29歳以下は、加入意向が46.4%ときわめて高くなっています。又、男性60代、70歳以上は「入りたくない・やめたい」が32.7%、33.0%と高くなっていますが、同年代の女性は、逆に「入りたい・現在入っているクラブを続けたい」割合が34.3%、35.7%と男性29歳以下に次ぐ加入意向を示しています。スポーツに消極的である29歳以下女性も、「入りたい」が26.5%、条件付を含めた加入意向は73.6%と、全体平均を上回っています。



#### 4) 身近にあったら入りたい運動サークルやスポーツクラブの条件

(基数は、問 19 で加入意向を示した人。N=468)



加入してみたい運動サークルやスポーツクラブとしては、「いろいろな種目のスポーツができるクラブや団体」(28.2%)、「自分と同じくらいの年齢の人たちが集まるクラブや団体」(27.8%)「勝ち負けにこだわらないクラブや団体」「専用の施設や設備の整ったクラブや団体」(各 25.2%)が多くあげられており、これらの条件からは、“友人や仲間を作り、運動不足を補いながらクラブライフを楽しむ”という姿が覗われます。「専門的な指導が受けられる、または、技術の向上を主な目的としたクラブや団体単一の種目のスポーツを行うクラブや団体」(22.9%)あるいは、「単一の種目を行うクラブや団体」(21.6%)という上手くなることや競技としてのスポーツを求める割合は2割強となっています。

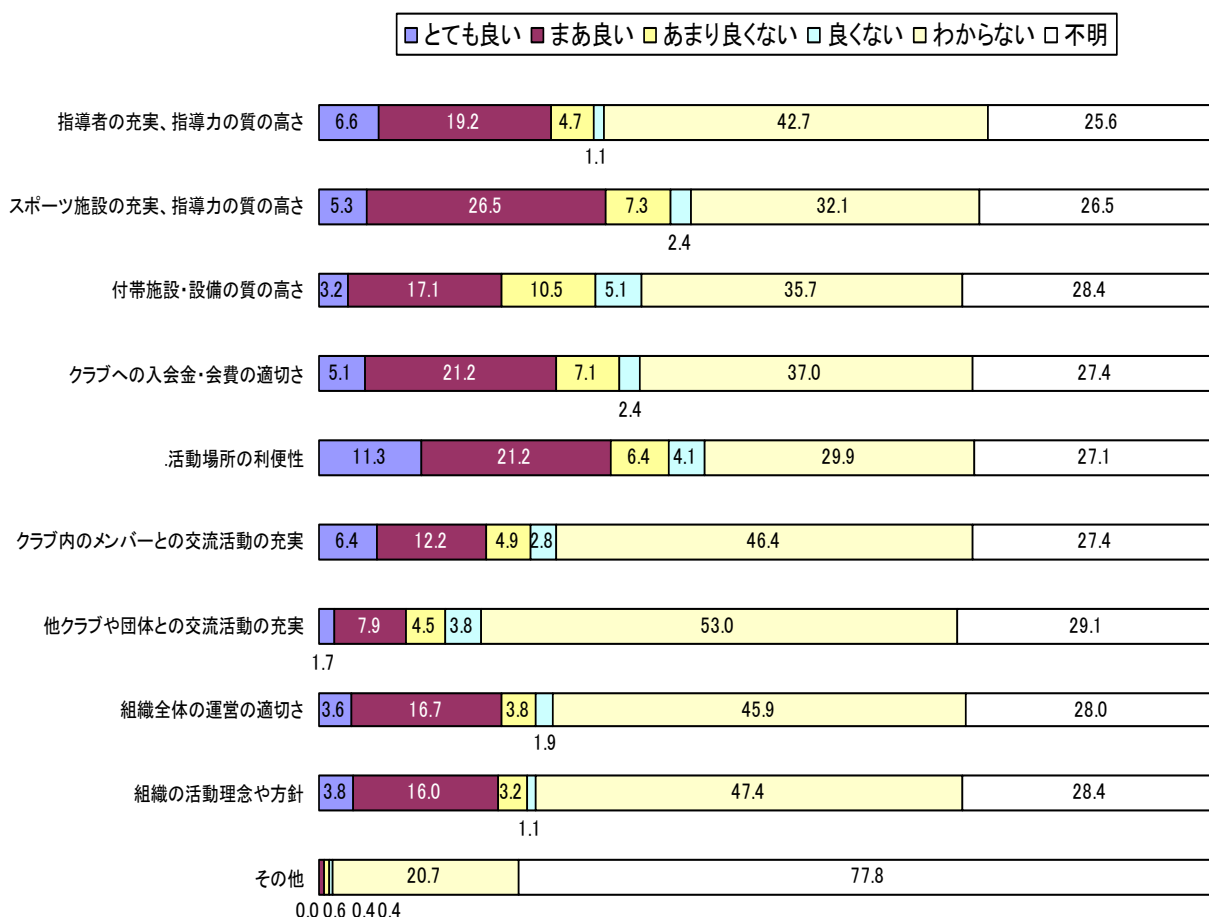
#### 5) 市内の運動サークル・スポーツクラブについての評価 (次ページ図参照)

市内の運動サークル・スポーツクラブについて、次ページにあるような9項目(その他を除く)について評価を質問しました。

回答は「わからない」が多く、40%以上が「わからない」と回答した項目が5項目、残りの4項目も「わからない」が30%台(1項目のみ29.9%)でした。

評価ができた人々の回答の中で、「とても良い」と「まあ良い」の合計で比べると、30%以上の評価を得た項目は、「活動場所の利便性」(32.5%)、「スポーツ施設・設備の室の高

さ」(31.8%)の2項目でした。25%以上30%未満の項目は「クラブへの入会金・会費の適切さ」(26.3%)、「指導者の充実、指導力の質の高さ」(25.8%)となっています。一方10%以下の評価であった項目は「他クラブや団体との交流活動の充実」(9.6%)となっています。(ただし、この項目は「わからない」が53.0%に達しており、その点を考慮する必要があります。



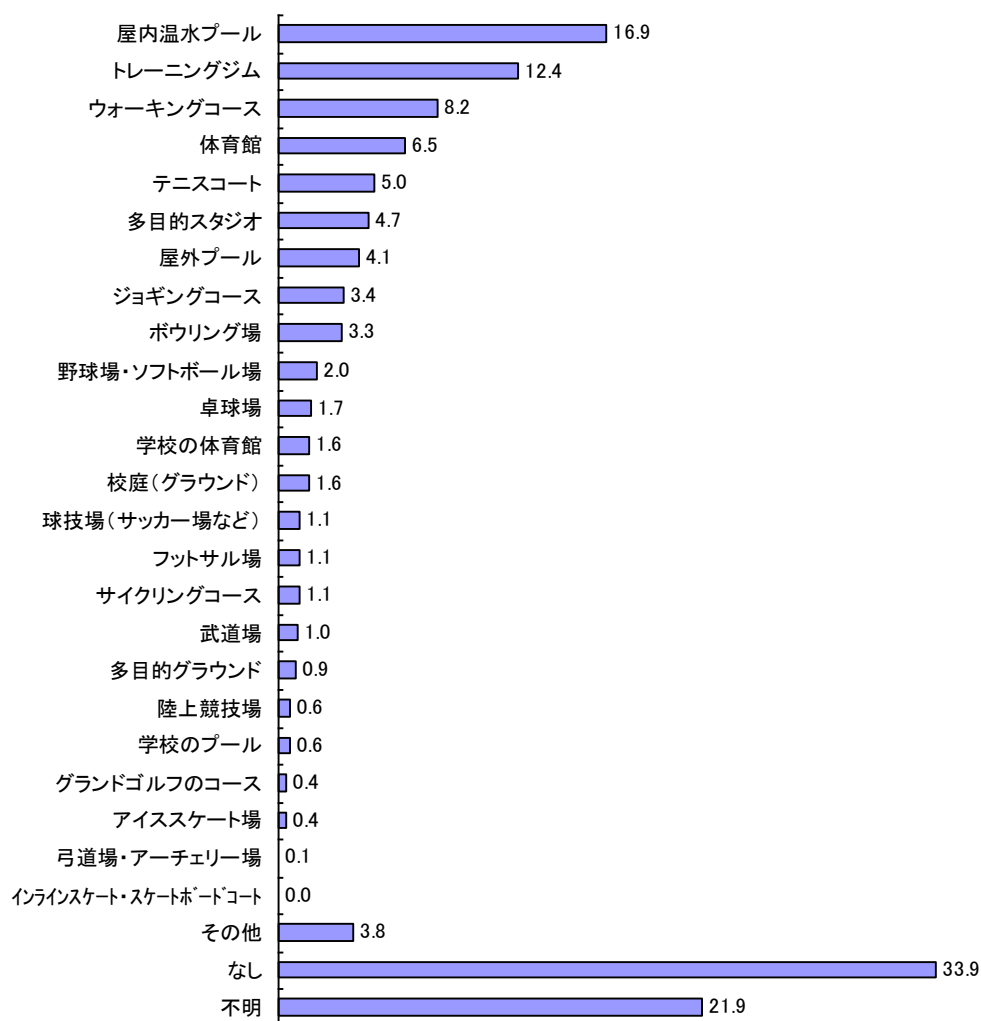
## 7. スポーツ関連施設について

1) 利用している施設・新しくできたら利用したい施設 (基数は全体 N=704)

① 普段利用している施設 (次ページ図参照)

市民のスポーツ施設の利用状況については、「なし」が33.9%と市民の3分の1ありますが、更に「不明」(21.9%、無回答で多くは利用「なし」と推測されます)を除いた5割弱の市民が何らかの施設を利用していることとなります(一部市外の施設も含む)。

普段利用の多い施設としては、「屋内温水プール」(16.9%)、「トレーニングジム」(12.4%)、「ウォーキングコース」(8.2%)、「体育館」(6.5%)、「テニスコート」(5.0%)の5施設があげられています。その他は5%未満の利用率ですが、学校施設を含めて、呈示した24施設中「インラインスケート・スケートボードコース」以外の23施設は市民に利用されている施設です。



②身近なところに新しくできたら利用してみたい施設 (次ページ図参照)

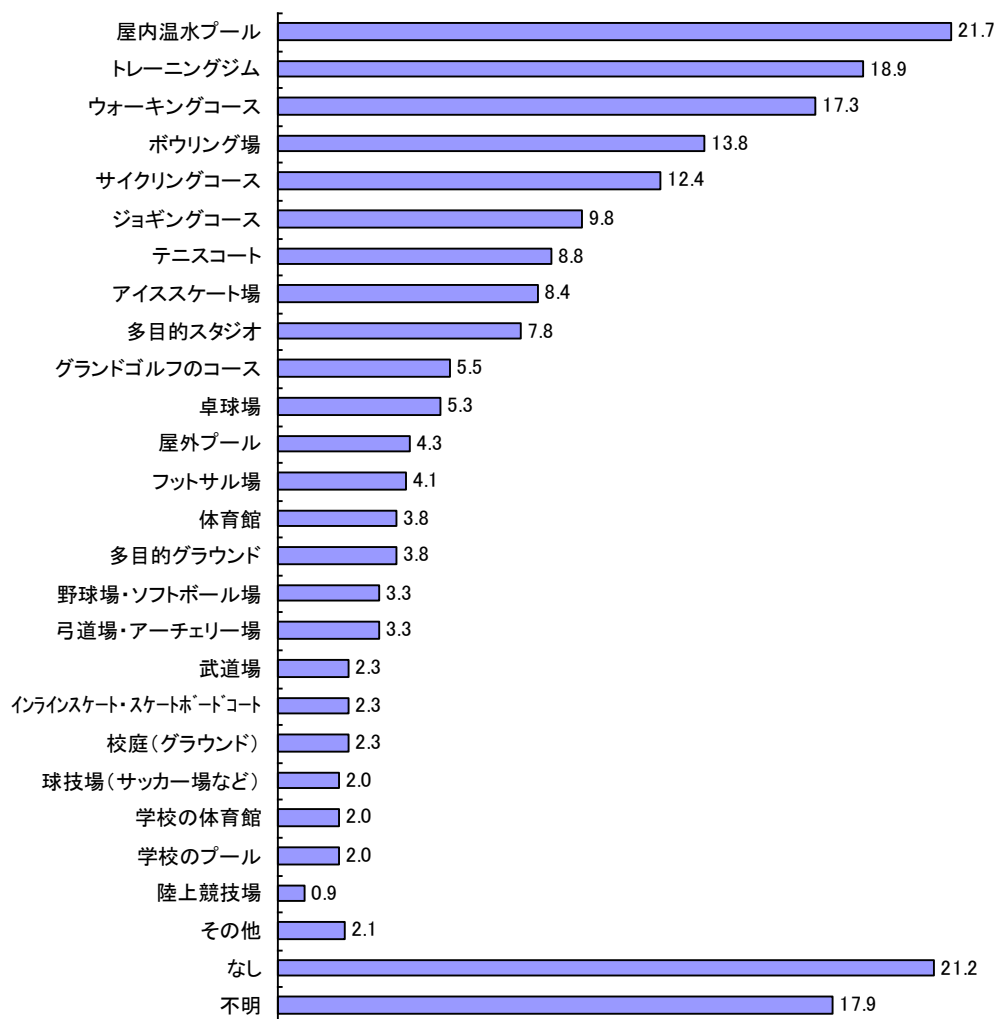
“身近なところに新しくできたら”という条件を設けても、「なし」は21.2%を占めており、「不明」(多くは「なし」)も17.9%となっていますが、“利用してみたい”との回答をした人は、60.9%で、現在の利用率44.2%よりかなり増加しています。利用してみたい施設として5%以上の人があげた施設は以下の通りとなっています。

「屋内温水プール」(21.7%)、「トレーニングジム」(18.0%)、「ウォーキングコース」(17.3%)、「ボウリング場」(13.8%)、「サイクリングコース」(12.4%)、「ジョギングコース」(9.8%)、

「テニスコート」(8.8%)、「アイススケート場」(8.4%)、「多目的スタジオ」(7.8%)、「グランドゴルフのコース」(5.5%)、「卓球場」(5.3%) の11施設です。

現状では3.3%の利用率である「ボウリング場」が13.8%に、「サイクリングコース」が1.1%から12.4%に、「アイススケート場」が0.1%から8.4%に増加したことが注目されます。

5%以上の利用意向のある施設は、現状より6施設増加し、且つその割合もかなり増加しています。また、呈示24施設中に利用意向のない施設はありません。

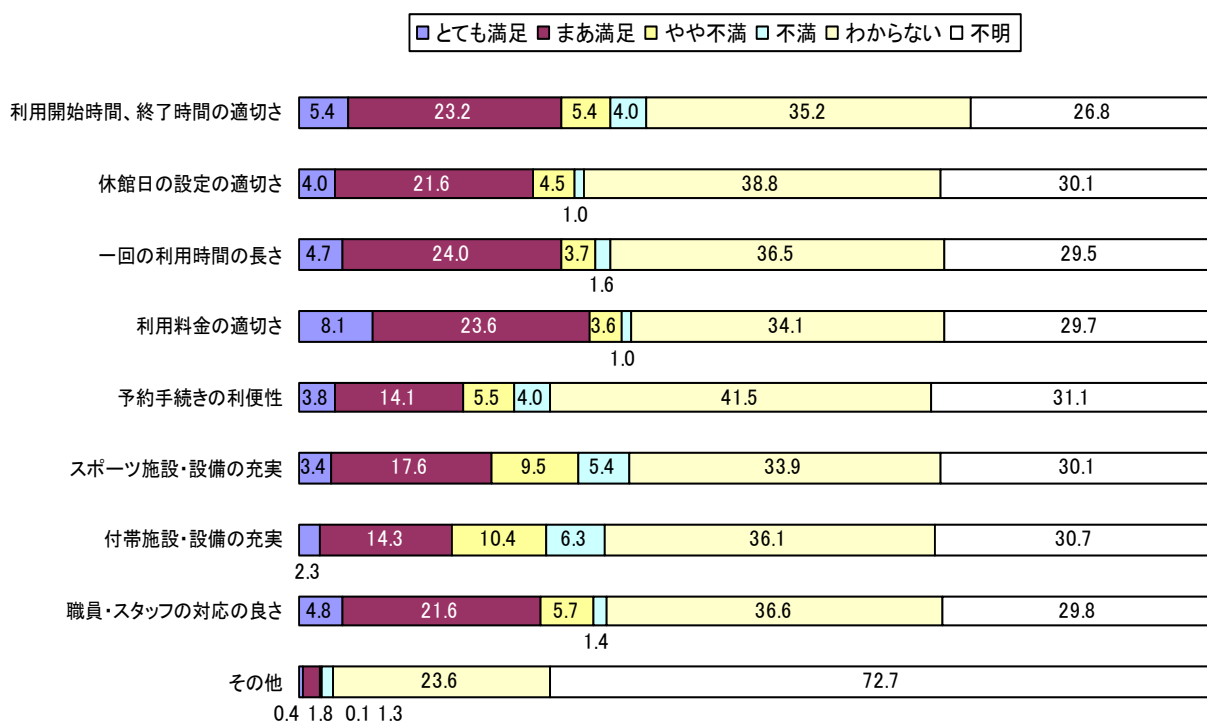


## 8. スポーツ施設に対する満足度・重視度

### 1) 満足度

問 23-1. あなたが利用している市のスポーツ施設（学校の施設も含みます）の利便性に対して、あなたはどの程度満足されていますか。（基数は各項目全体 N=704）

#### ①全体で見た評価



施設の利便性の評価については、利用していない人も多くいるため、各項目とも「わからない」が3～4割、「不明」が3割前後と多いが、満足・不満の評価をした人について、「とても満足」＋「まあ満足」の『満足割合』と、「やや不満」＋「不満」の『不満足割合』について見ると、『満足割合』が高い3項目と、10%台と低い2項目は次の通りです。

<満足割合が高い項目>

「利用料金の適切さ」（満足割合：32.7%、不満足割合：4.6%）

「一回の利用時間帯の長さ」（満足割合：28.7%、不満足割合：5.3%）

「利用開始時間、終了時間の適切さ」（満足割合：28.6%、不満足割合：9.4%）

<満足割合が10%台で低い項目>

「付帯施設・設備の充実」（満足割合：16.6%、不満足割合：16.7%）

「予約手続きの利便性」（満足割合：18.0%、不満足割合：9.5%）

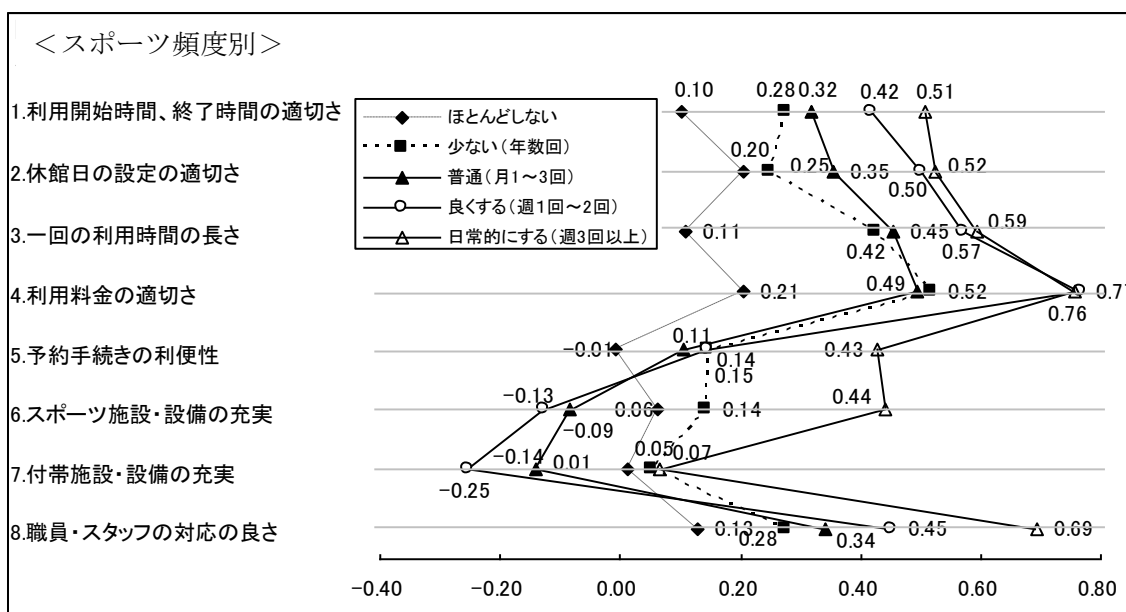
なお、満足割合は21.0%ですが、不満足割合が14.9%の「スポーツ施設・設備の充実」



にもやや問題があるといえます。

## ②スポーツ頻度別に見た評価

下図は、評価の各項目にく「とても満足」+2点～「不満」-2点（分からないは0点）のスコアを与え、項目別、頻度別にその平均点を算出し、折れ線グラフで見たものです。



スポーツ頻度別に各層のスコアは、おおむね全体の傾向と一致し、「利用料金の適切さ」は、各層ごとに最も満足度が高く、「付帯施設・設備の充実」は各層ともスコアがほぼ一番低くなっています。

各層のスコアは、スポーツ頻度と相関があり、スポーツを日常的にする層は、スコアも一番高く、良くする層がその次にスコアが高く、ほとんどしない層は多くの項目でスコアが一番低くなっています。

日常的にする層と良くする層で、スコアに差があるのは、「スポーツ施設・設備の充実」で、0.57ポイントの差があります。次いで、「予約手続きの利便性」(0.45ポイント)、「付帯設備・施設の充実」(0.32ポイント)、「職員・スタッフの対応の良さ」(0.24ポイント)となっています。

## 2) 重視度

問 23-2. また、ご利用に当たっては、スポーツ施設の利便性を、どの程度重視されているかを教えてください。(N=704)

### ①全体で見た重視度 (次ページ図参照)

「とても重視」および「とても重視」+「まあ重視」の『重視割合』に着目すると以下のような項目となっています。

<重視度が高い項目>

「スポーツ施設・設備の充実」(とても重視：22.4%、重視割合：46.1%)

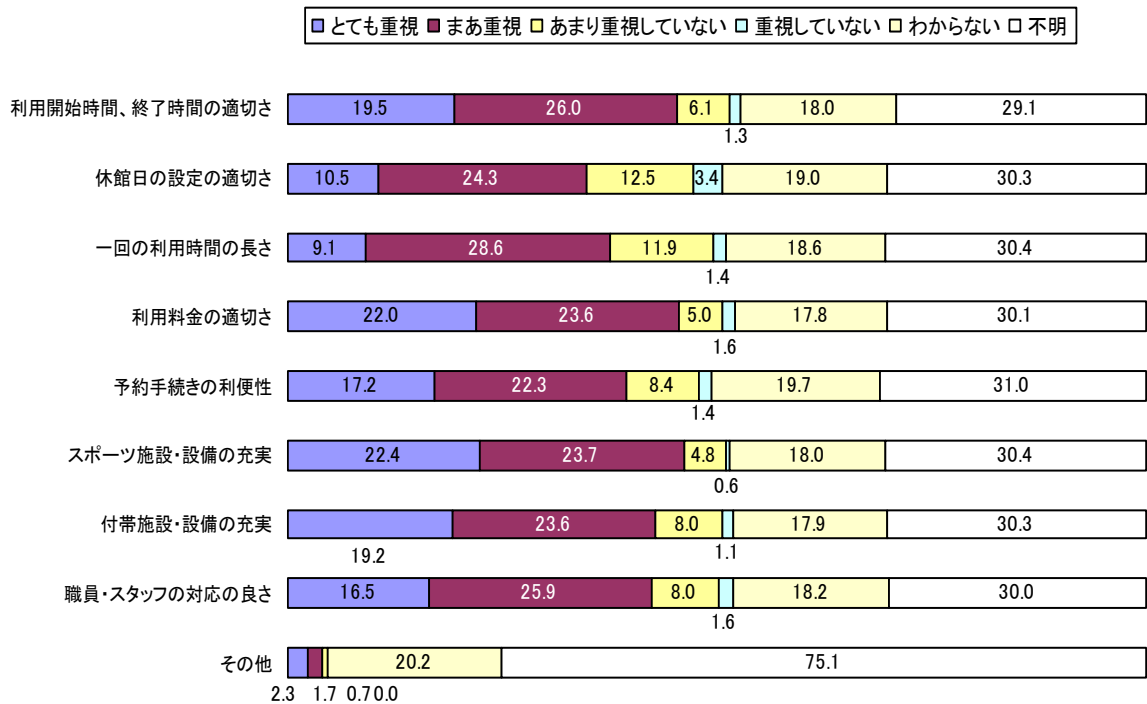
「利用料金の適切さ」(とても重視：22.0%、重視割合：45.6%)

「利用開始時間、終了時間の長さ」(とても重視：19.5%、重視割合：45.5%)

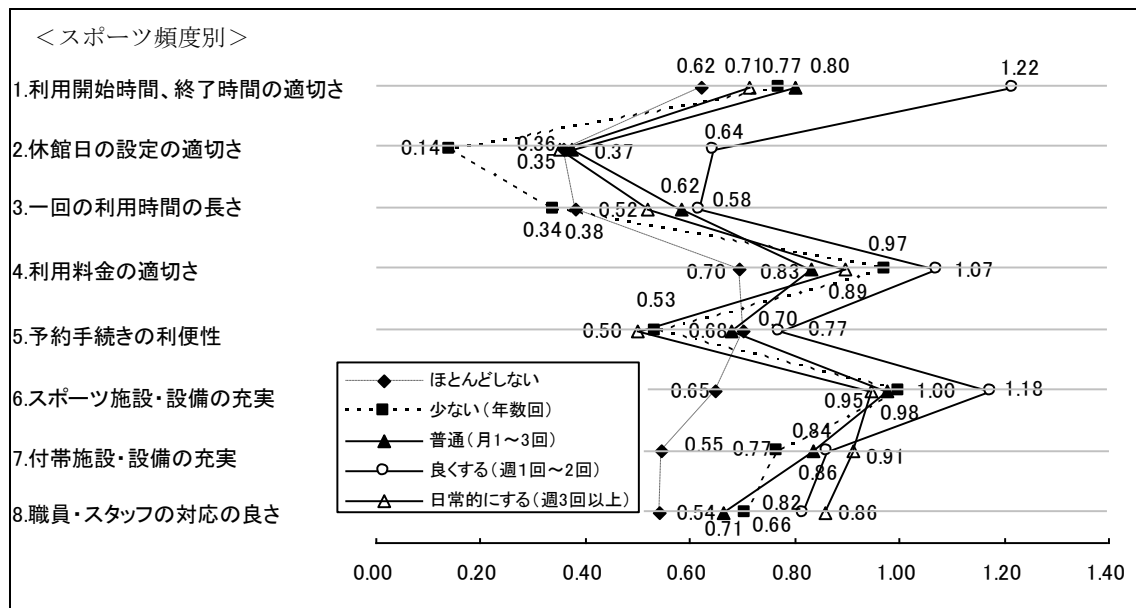
<重視度が低い項目>

「一回の利用時間帯の長さ」(とても重視：9.1%、重視割合：38.7%)

「休館日の設定の適切さ」(とても重視：10.5%、重視割合：34.8%)



②スポーツ頻度別に見た重視度スコア（スコアの与え方は満足度スコアと同じ）



層別には以下のような特徴が見られます。

- 多くの項目で、重視度スコアが高いのは、スポーツを「良くなる」層で、「日常的にする」層ではないことで、この点は満足度と違ってきます。
- 良くなる層で、最も重視度スコアが高いのは「利用開始時間。終了時間の適切さ」(1.22)で、次が「スポーツ施設・設備の充実」(1.18)、「利用料金の適切さ」(1.07)で、全体とやや異なっています。
- 日常的にする層は、多くの項目で重視度スコアは低いですが、これは日常的に利用していて使い勝手を心得ているからだと推察されます。その中で重視度スコアが一番高い項目は「付帯施設・設備の充実」、「職員・スタッフの対応の良さ」という日常的にスポーツをする時でも不可欠な要素を、他層より重視する結果となっています。
- 「普通」や「少ない」層では、「スポーツ施設・設備の充実」「利用料金の適切さ」という基本的な要素の重視スコアが高くなっています。

## 9. イベント等への参加

1) この3年間で参加したイベント等・教室・スクール（基数は全体 N=704）

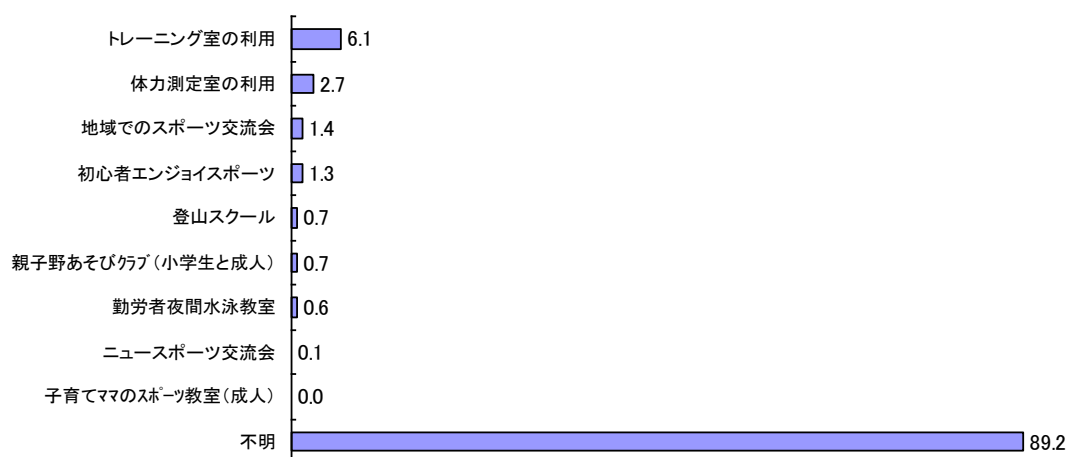
### ① イベント等



この3年間に参加したイベント等では、「不明」（その多くは「参加していない」だと思います）が86.9%と大多数を占め、参加したものはいずれも5%未満であるため、参加率を見ることはできませんが、呈示した18項目のイベント等の中では、今回の調査では「市民陸上競技記録会」「市民駅伝競走大会」「レディース卓球大会」には参加が見られませんでした。

3%以上の参加があったのは、「市民大運動会」「市立小中学校施設開放」「地域の運動会」となっています。

## ②この3年間に参加した教室・スクール



イベント等と同様に、教室・スクールについても「不明」（参加なしが大多数と思われる）が 89.2%を占めます。

参加した中では、「トレーニング室の利用」が 6.1%あります。「子育てママのスポーツ教室」は、今回の調査では参加が見られませんでした。

## ③今後参加してみたいイベント等（図は次ページ参照）

今後の参加意向についても「不明」が 69.1%と、7割前後は参加意向が無いものと考えられます。

参加意向が示されたイベント等で、最も高かったのは「市民の集いウォーク・バスウォーク」で 10.8%となっています。3%以上の参加意向のあるイベントを見ると以下の通りです。

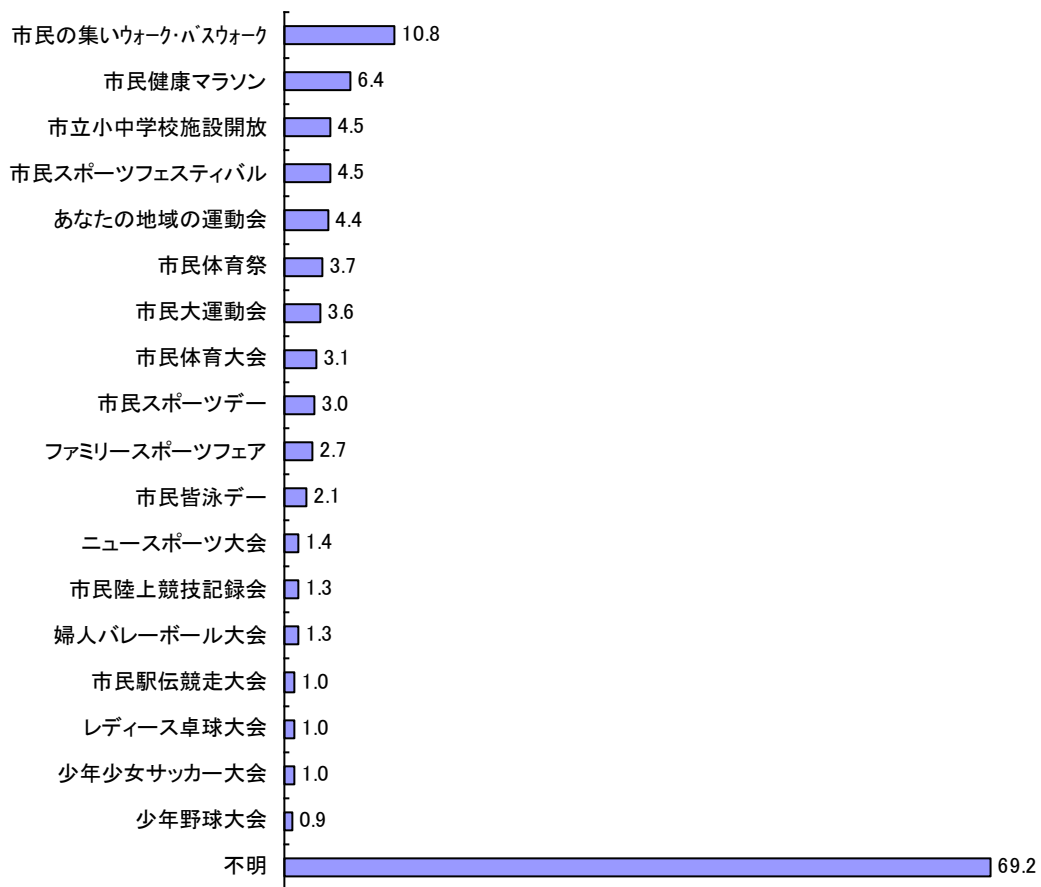
「市民の集いウォーク・バスウォーク」（10.8%）、「市民健康マラソン」（6.4%）

「市民スポーツフェスティバル」、「市立小中学校施設開放」（共に 4.5%）、

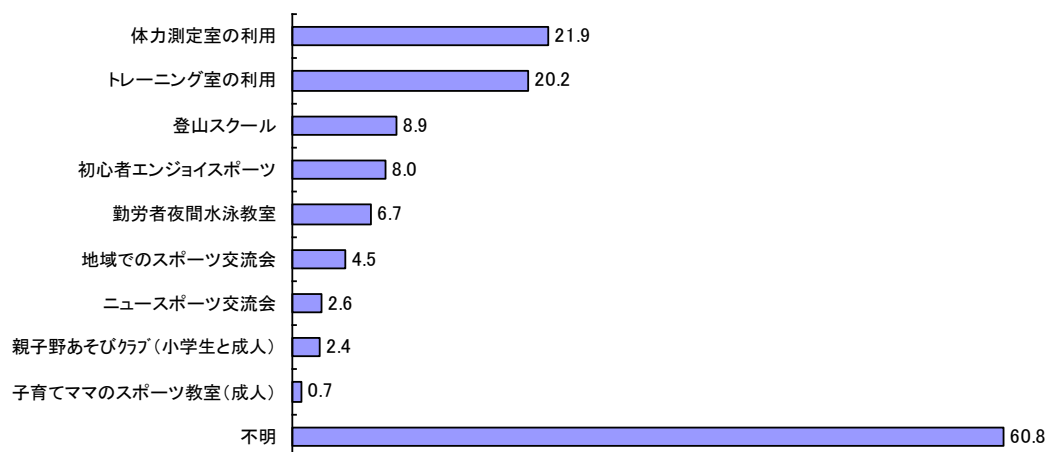
「あなたの地域の運動会」（4.4%）、「市民体育祭」（3.7%）、「市民大運動会」（3.6%）、

「市民体育大会」（3.1%）、「市民スポーツデー」（3.0%）

なお、「市民皆泳デー」は 2.1%で、その日に泳ぐ必要はないがやや参加意向率が低いと思われます。



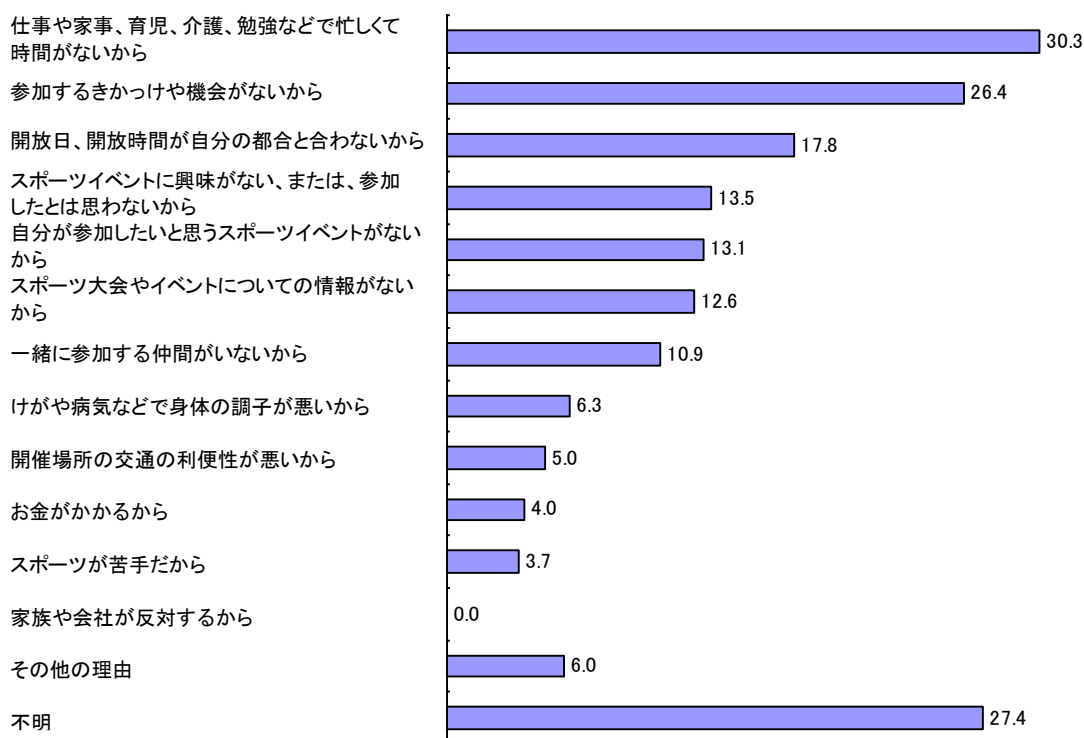
#### ④今後参加してみたい教室・スクール



参加意向が 2 割を超えるものは、「体力測定教室の利用」(21.9%)、「トレーニング室の利用」(20.2%)です。その他「登山スクール」(8.9%)、「初心者エンジョイスポーツ」

(8.0%)、「勤労者夜間水泳教室」(6.7%)も5%を超えています。  
 また、僅かですが「ニュースポーツ交流会」、「親子野遊びクラブ」、「子育てママのスポーツ教室」にも参加意向が示されています。

⑤この3年間にイベント等・教室・スクールに参加しなかった理由  
 (基数はイベント等に参加しなかった N=704)



参加しなかった理由として最も多いのは、「仕事や家事、育児、介護、勉強などで忙しくて時間がないから」で、30.3%となっています。続いて「参加するきっかけや機会がないから」(26.4%)、「開放日、開放時間が自分の都合と合わないから」(17.8%)となっています。

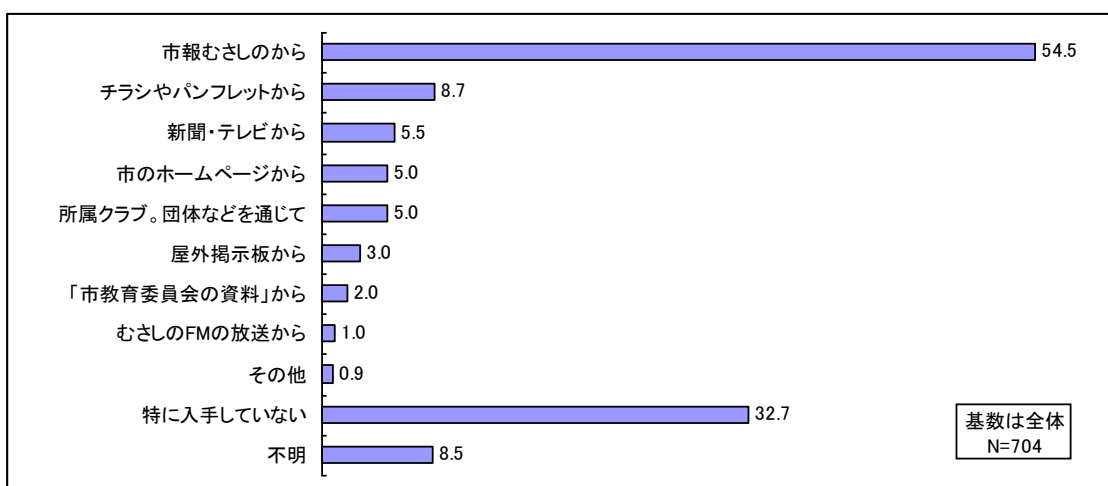
最も多い【時間的に余裕が持てない】約3割と、【身体の調子が悪い(6.3%)やスポーツイベントに興味が無い(13.5%)人】はともかくとして、「参加するきっかけや機会がない」(26.4%)、「スポーツ大会やイベントについての情報がない」(12.6%)、という人については、実施側の工夫で参加を呼びかけることが可能な余地があると思われる、今後の課題でしょう。

## 10. スポーツに関する情報について

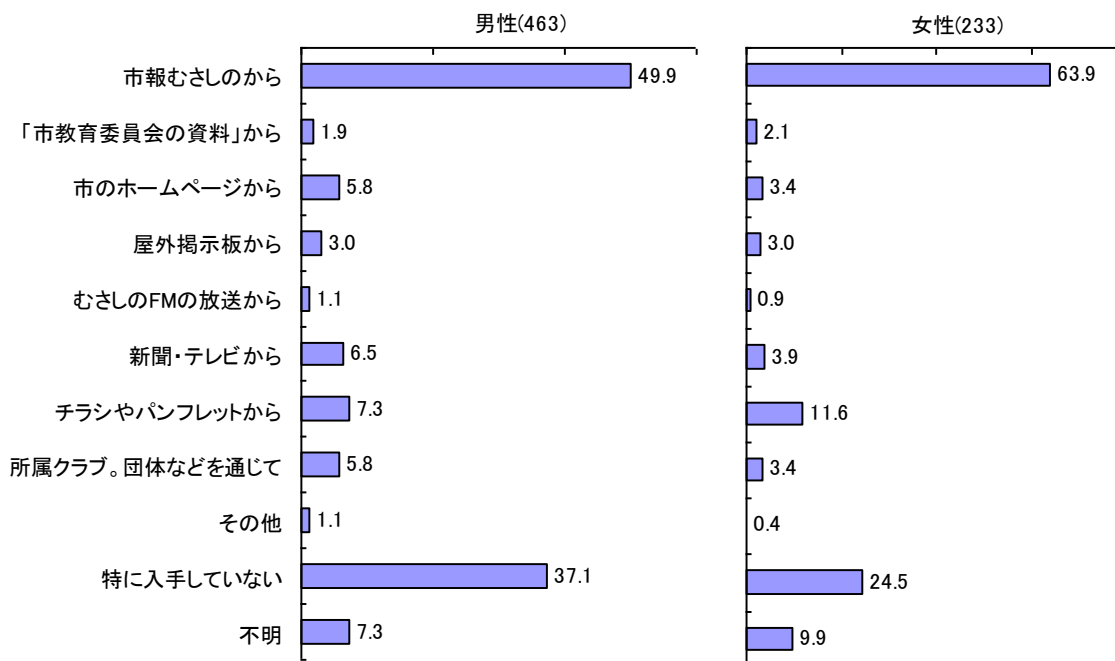
### 1) 情報の入手先 (次ページ図参照)

全体で見ると、スポーツ情報については、「特に入手していない」の32.7%と「不明」(8.5%)を除く約6割の人が何らかの形で情報を入手しています。

その6割のなかで、情報の入手先を見ると、「市報むさしのから」が54.5%と圧倒的に多く、ほとんどの成人は「市報むさしの」がスポーツ情報の情報源となっています。その他の手段としては、「チラシやパンフレットから」(8.7%)、「新聞・テレビから」(5.5%)、「市のホームページから」(5.0%)、「所属クラブ、団体などを通じて」(5.0%)となっています。



### <性別>





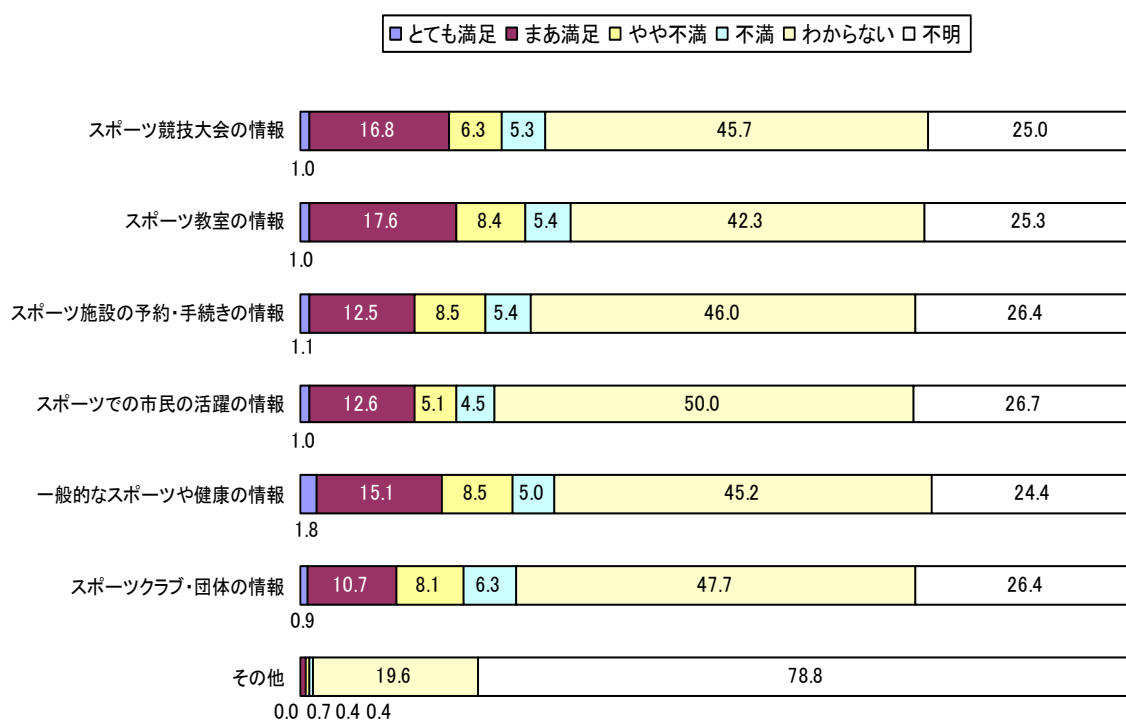
性別に見ると、男女とも「市報むさしのから」が、他の情報入手手段と比べて圧倒的に多くの人の情報入手法となっている点は、全体と同じです。

男女を比較をすると、女性の方が入手方法が限られており、市報以外では「チラシやパンフレットから」11.5%となっている以外の入手手段は5%以下で僅かです。男性は、5%以上に

「チラシやパンフレットから」(7.3%)、「新聞・テレビから」(6.5%)、「市のホームページから」(5.8%)、「所属クラブ、団体などを通じて」(5.8%)といくつかの情報ルートを使っています。なお、「特に入手していない」は女性24.5%に対し、男性は37.1%で男性の方が高くなっています。

## 1.1. 市のスポーツ情報に対する満足度と重視度

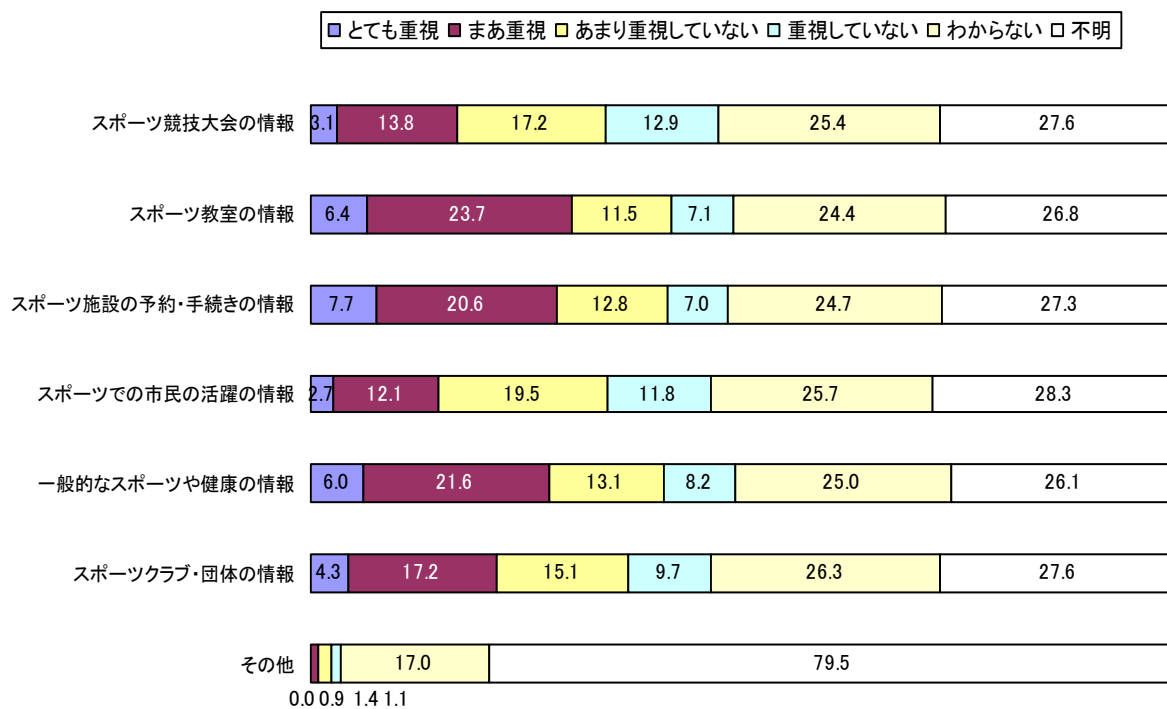
1) 満足度 (基数は各項目全体 N=704)



全体で見た場合、「わからない」が呈示した6項目の全てについて40%~50%となっており、「不明」も25%前後あるため、満足、不満足の評価は明確には出ませんが、「とも満足」+「まあ満足」の『満足割合』がやや高いのは「スポーツ教室の情報」(18.6%)、「スポーツ競技大会の情報」(17.9%)、「一般的なスポーツや健康の情報」(17.0%)となっています。ただし、「スポーツ教室の情報」と「一般的なスポーツや健康の情報」は、

「やや不満」＋「不満」の『不満足割合』も14%程度となっており、評価は相半ばしています。「スポーツクラブ・団体の情報」は、『満足割合』が11.6%に対し、『不満足割合』が15.4%で、満足度は低いといえます。

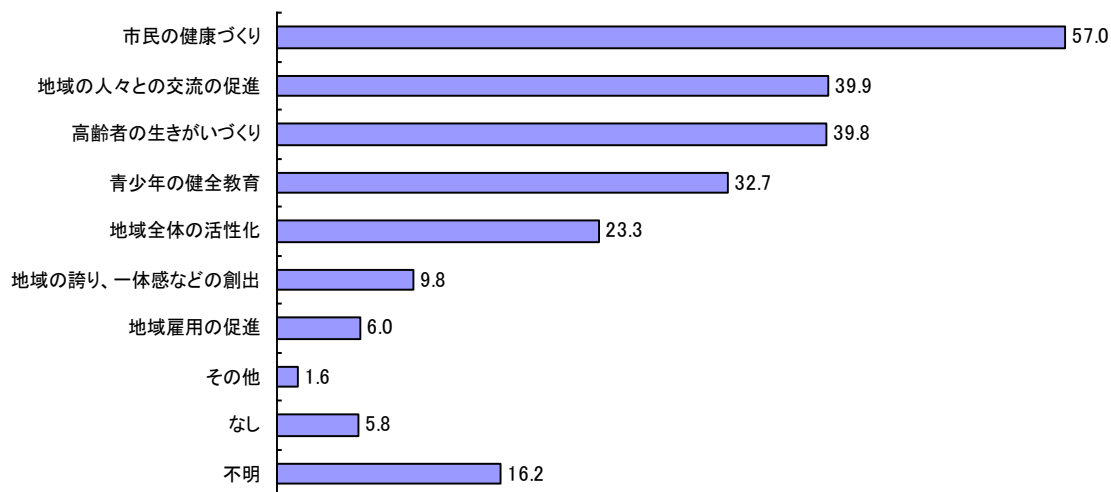
## 2) 重視度（基数は各項目全体 N=704）



「とても重視」＋「まあ重視」の『重視割合』に着目すると、「スポーツ教室の情報」は30.1%、「スポーツ施設の予約・手続きの情報」(28.3%)、「一般的なスポーツや健康の情報」(27.6%)は重視度が高くなっています。

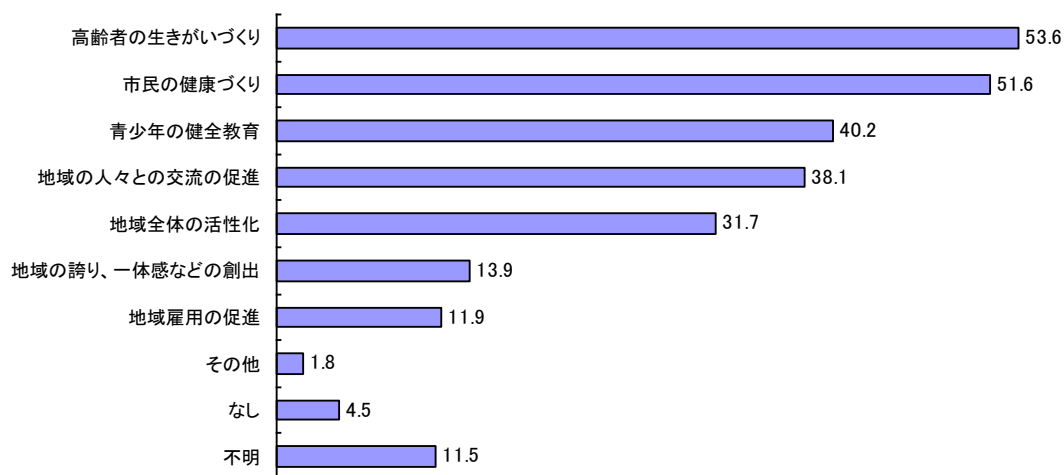
## 1 2. 地域スポーツ振興が与える影響や効果

### 1) 現在の影響や効果（基数は全体 N=704）



地域スポーツ振興の影響や効果として、「市民の健康づくり」が 57.0%で最も多くの成人からあげられました。次いで 30%台の影響や効果は「地域の人々との交流の促進」「高齢者の生きがいづくり」（共に 39.9%）、「青少年の健全教育」（32.7%）があげられています。

### 2) スポーツ振興が与える効果や影響で今後特に重要と思うもの（基数は全体 N=704）

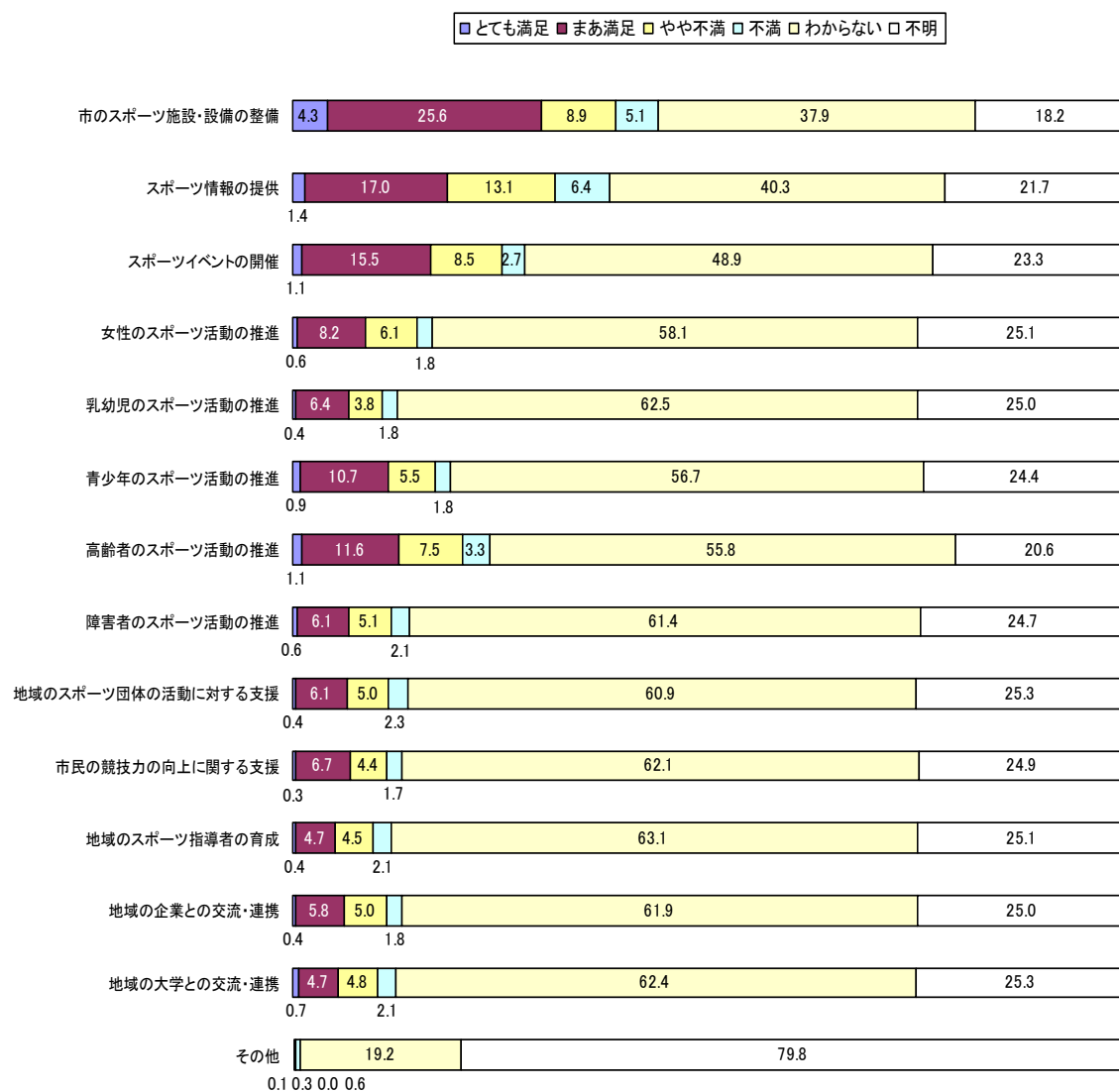


「高齢者の生きがいづくり」が 53.6%で最も多くなっています。並んで、「市民の健康づくり」が 51.6%で、この2つが半数強の市民が今後特に重要と考えるものとなっています。続いて「青少年の健全教育」（40.2%）、「地域の人々との交流の促進」（38.1%）、「地域全体の活性化」（31.7%）となっています。

### 1 3. 市のスポーツ施策に対する満足度・重視度

#### 1) 現在の施策に対する満足度（基数は各項目全体 N=704）

問 29-1. 市が行っているスポーツ施策について、あなたはどの程度満足されていますか。



提示した市のスポーツ施策 13 項目に対しても「わからない」が非常に多くなっています。評価がされた回答について「とても満足」と「まあ満足」の合計『満足割合』と「やや不満」と「不満」の合計『不満足割合』から満足度を見ると、「市のスポーツ施設・設備の整備」は『満足割合』が 29.9%で他の施策に比べ高くなっており、かつ『不満足割合』が 14.0%で、総合した満足度は高いと考えられます。

次いで 13 項目の中で『満足割合』が比較的高い施策は、次の 3 施策で、その『満足割合』と『不満足割合』は以下の通りです。

「スポーツ情報の提供」(満足割合; 18.4%、不満足割合; 19.5%)

「スポーツイベントの開催」(満足割合; 16.6%、不満足割合; 10.8%)

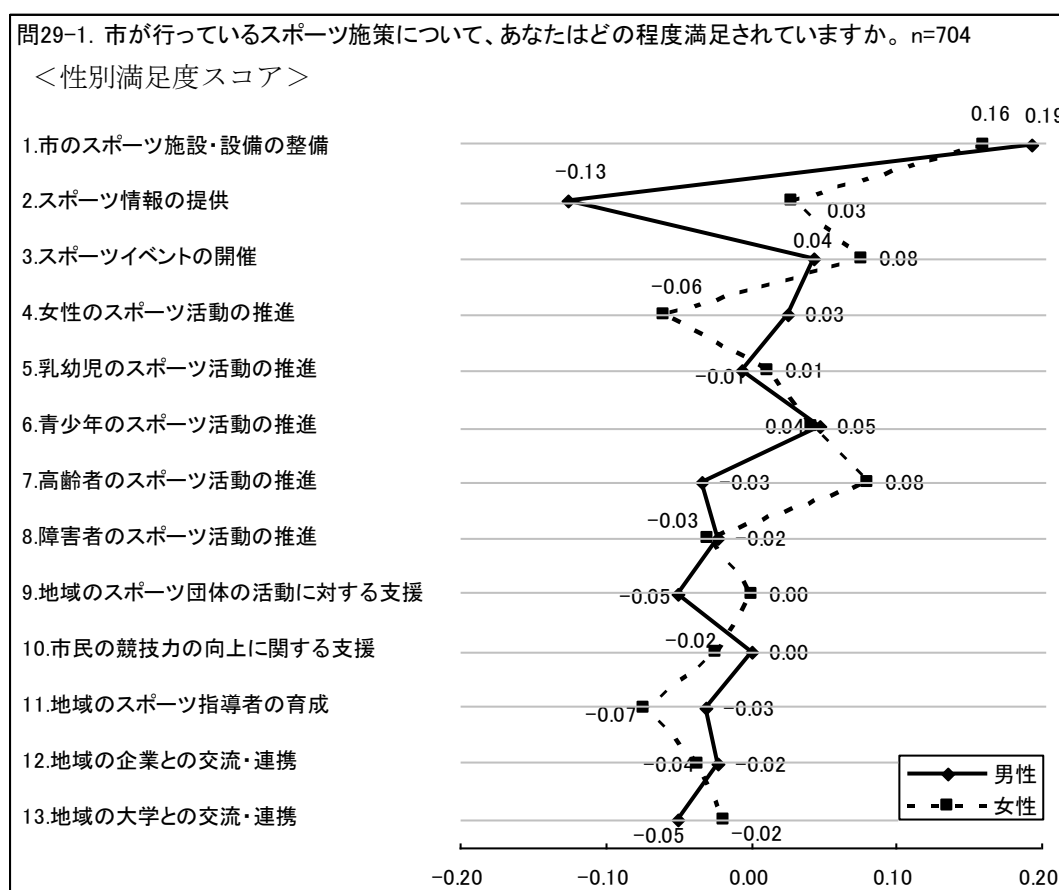
「高齢者のスポーツ活動の推進」(満足割合; 12.7%、不満足割合; 10.8%)

満足割合と不満足割合の差を勘案すると「スポーツイベントの開催」以外は、満足度としては高くはありません。

その他 9 施策は満足割合そのものが 10%未満と低くなっています。

### <男女別に見た特徴>

「とても満足」に+2点～「不満」-2点(「わからない」は0点)のスコアを与え、各項目別に平均スコア(満足度スコア)を算出し、男女別に比較したのが下図です。

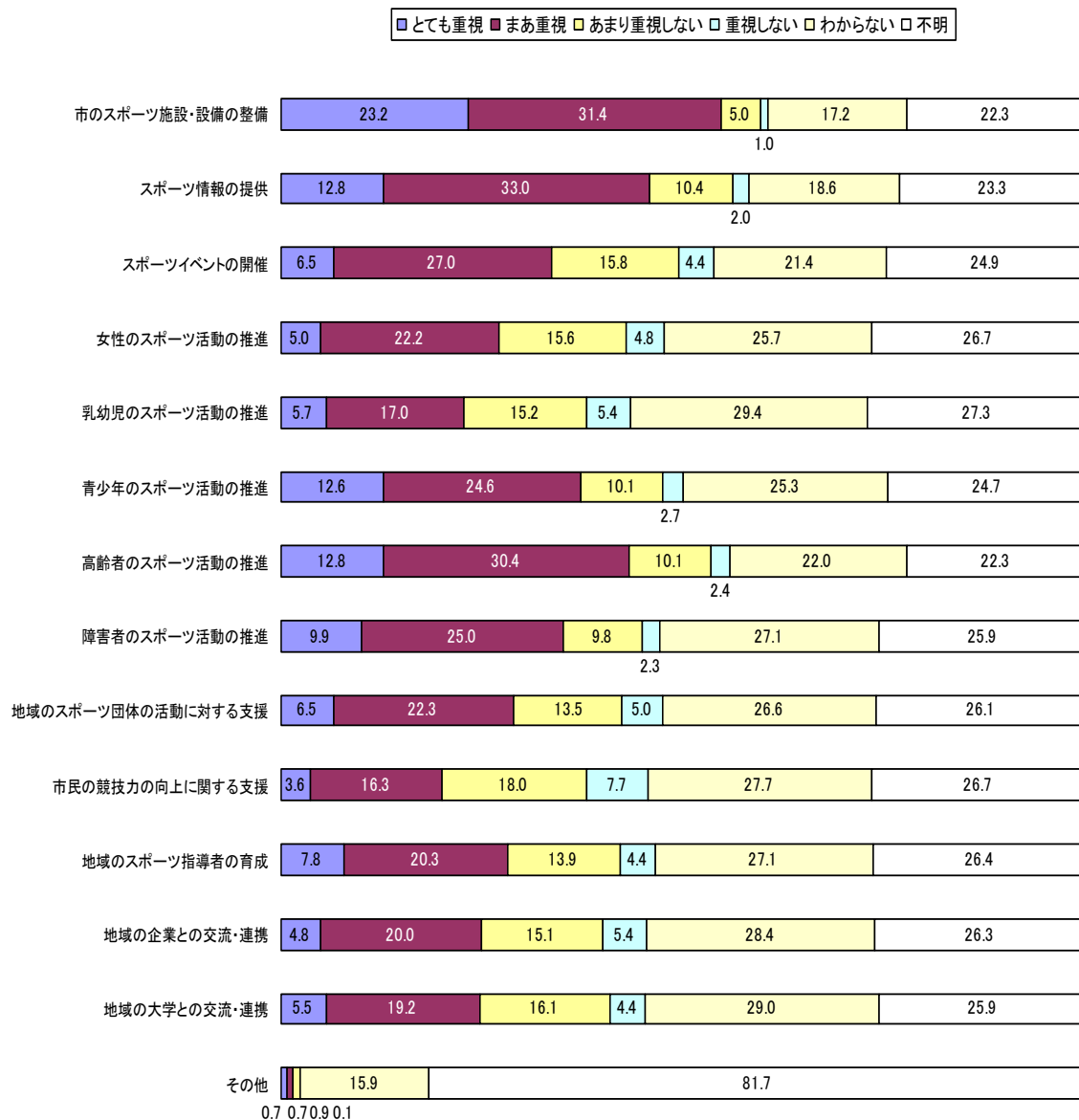


男女とも満足度スコアが最も高いのが「市のスポーツ施設・設備の整備」です。

男女間で差が大きい施策は、「スポーツ情報の提供」と「高齢者のスポーツ活動の推進」と「女性のスポーツ活動の推進」です。前2つは女性で満足度が高く男性は低くなっていて、「スポーツ情報の提供」では、0.16ポイントの開きがあり、「高齢者のスポーツ活動の推進」では0.11ポイント、「女性のスポーツ活動の推進」では0.09ポイントの開きとなっています。

②今後のスポーツ施策の重視度（基数は各項目全体 N=704）

問 29-2. 今後、市が行うべきスポーツ施策については、あなたはそれぞれの程度重視されますか。



「とても重視」の割合と、「とても重視」＋「まあ重視」の合計の『重視割合』で重視度を見ると、今後の市のスポーツ施策として、重視度が最も高い施策は「市のスポーツ施設・設備の整備」（とても重視；23.2%、重視割合；54.6%）となっています。重視度が高い施策は以下の通りです。

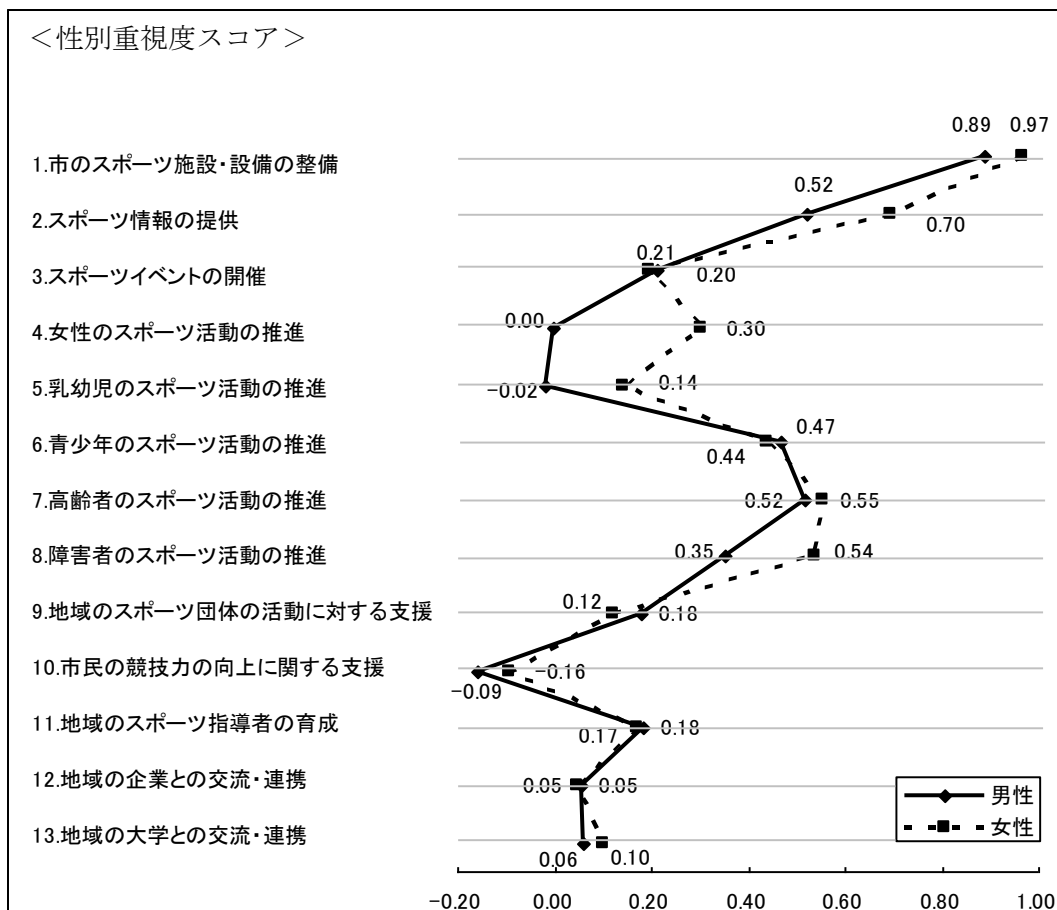
「市のスポーツ施設・設備の整備」（とても重視；23.2%、重視割合；54.6%）

「スポーツ情報の提供」（とても重視；12.8%、重視割合；45.8%）

「高齢者のスポーツ活動の推進」(とても重視; 12.8%、重視割合; 43.2%)

「青少年のスポーツ活動の推進」(とても重視; 12.6%、重視割合; 43.2%)

<男女別に見た重視度の特徴>



スポーツ施策の重視度については、男女とも施策ごとには類似したスコアとなっています。

男女とも1位から3位までの重視度スコアは、全体と同じで、「市のスポーツ施設・設備の整備」、「スポーツ情報の提供」、「高齢者のスポーツ活動の推進」となっていますが、女性の場合、4位に「障害者のスポーツ活動の推進」が位置していることが全体及び男性との相違となっています。(全体、男性は「青少年のスポーツ活動の推進」)

女性の方が男性より重視度スコアが高い施策は次の3施策となっています。

「女性のスポーツ活動の推進」(男性より0.3ポイント高い)

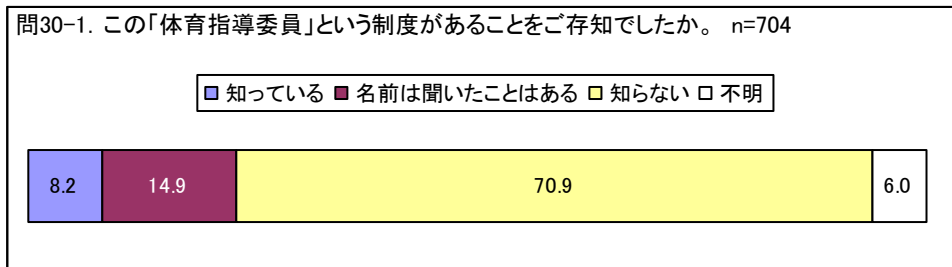
「障害者のスポーツ活動の推進」(男性より0.19ポイント高い)

「乳幼児のスポーツ活動の推進」(男性より0.16ポイント高い)

## 1 4. 体育指導委員・体育協会等・総合型地域スポーツクラブの認知状況

### 1) 体育指導委員

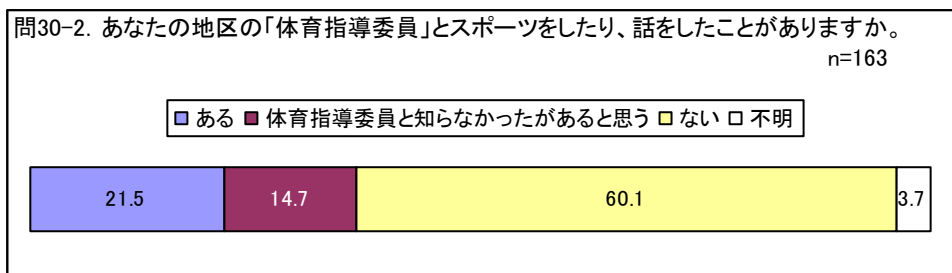
#### ①体育指導委員制度の認知



「知らない」が70.9%と大変多くなっています。

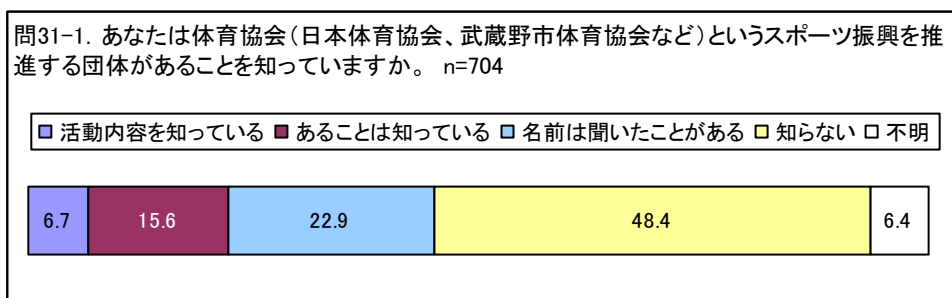
「知っている」は8.2%、「名前は聞いたことがある」が14.9%です。

#### ②体育指導委員との接触



「ない」が60.1%で、認知と同様大勢となっています。

### 2) 体育協会の認知



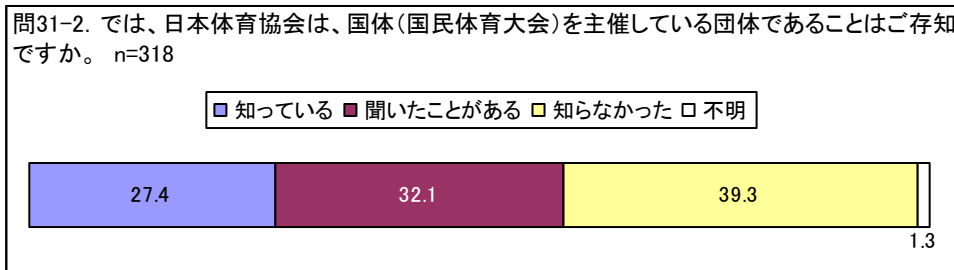
「知らない」が48.4%で、約2人に1人の成人市民は名前も知らないと答えています。

「名前は聞いたことがある」は22.9%、「活動内容を知っている」は6.7%となっています。

「あることは知っている」が15.6%で、この3つを加えた“何らかのことを知っている”割合は45.2%となっています。

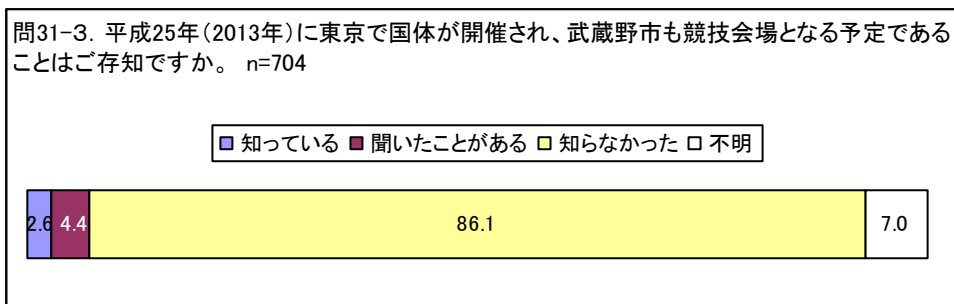


③国民体育大会主催団体である事の認知



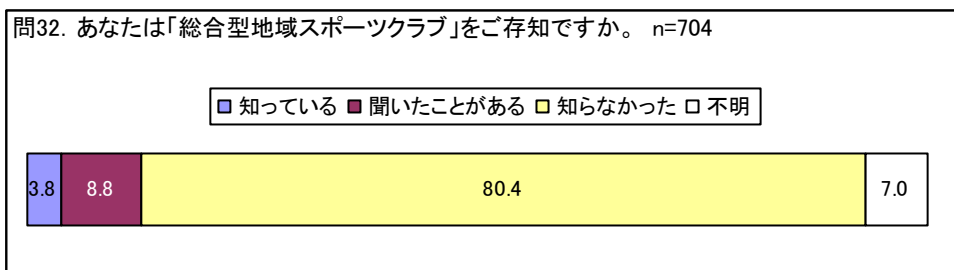
「国体主催団体である」ことを助成した場合、「知っている」は27.4%と、②の「活動内容を知っている」(6.7%)から、20ポイントほど認知が増加します。「聞いたことがある」32.1%を加えると、59.5%の認知となります。

④武蔵野市が東京国体で競技会場になることの認知



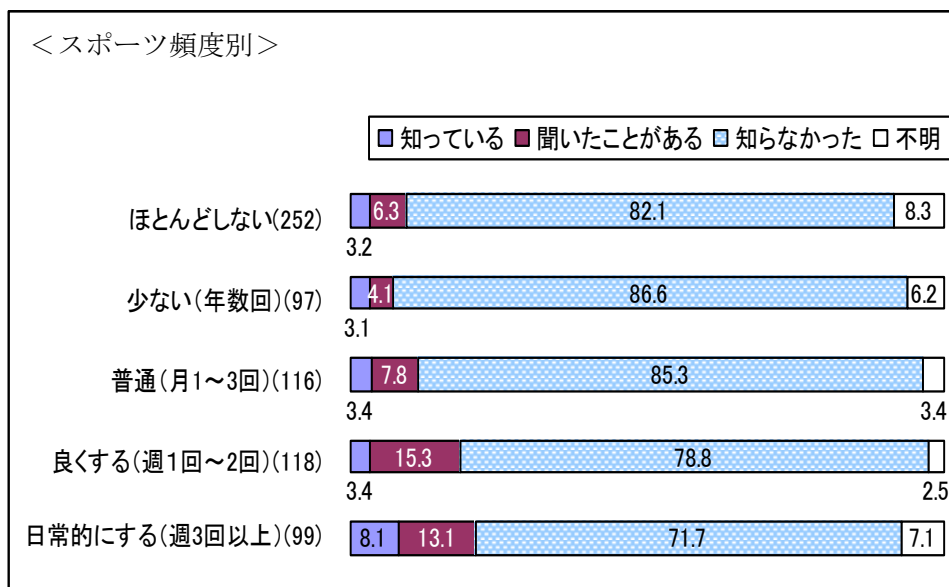
「知らなかった」が86.1%で、「不明」(無回答で、そのほとんどは「知らない」と推察されます)を含めると93.1%で、平成20年初頭の時点では、ほとんどの市民が、武蔵野市も平成25年開催の東京国体では競技会場となることを知らない状況です。

⑤「総合型地域スポーツクラブ」の認知状況



全体では、「知らない」が80.4%で、ほとんどの人が知りません。「知っている」は3.8%、「聞いたことがある」が8.8%で、名称を含めて12.6%と1割強の市民が認知している状況です。

スポーツ頻度別に見ると（次ページ図参照）、スポーツ頻度が多くなるにしたがって「知っている」と「聞いたことがある」を合計した認知者が増加する傾向にあり、スポーツを日常的にしている人は、名称を含めると 21.2%が認知しています。



## 15. 市のスポーツ活動や施策に関する自由意見

アンケート回答者 704 名中、204 名から自由意見が寄せられています。

### 1) 高齢者のできるスポーツについて

- ・お年寄りのためにできる限りスポーツの可能な施設（例えば学校）を土日、夜間でも開放し、卓球、バレーボール、又、スポーツ（室内スポーツ）が、お年寄りのできるもの、そして少し費用がかかるかもしれないが、専門の教育を受けた人（講師）に指導してもらい、みんな参加でき、ムリのないスポーツを楽しみたい。
- ・井の頭、善福寺、小金井、深大寺（神代植物）、石神井 etc の公園に恵まれ、散歩に最適。散歩が最大の健康法と思います。公園のたゆまぬ整備をお願いします。
- ・高齢者になると足を体を弱らせないために、ウォーキングを日常的にしなければならないが、現在では車と接触する恐ろしさを体験しながら歩道を歩いている。安心してウォーキングができるような運動場のようなトラックが各地域に欲しい。

### 2) 働く人への配慮

- ・エアロビクスやジャズダンス、ヨガなど、女性が参加したいものが平日昼間などに多いような気もしますが（土曜もあります）働いている女性にはムリなので考慮して頂きたいです。一人暮らしで働いていて残業多いし・・・となると、中々体育館にも行けず、結局運動があまりできません。

### 3) 入門コースや色々なスポーツに接しやすくしてほしい

- ・できればマラソンやジョギングなど身一つでできるスポーツの指導（正しい走り方や体の管理等）が休日に開かれると嬉しいと思います。
- ・短期のクラス（水泳、アクアビクス etc）をもっと増やしてほしい。・一種目しか参加できないのはおかしいと思います（例えば、水泳、アクア etc）・一回のクラス費用を増やしてもいいので頻繁にクラスを取りたいです。・夏季、プールのクラスがなくなるのはおかしいと思います。
- ・私自身、運動神経ゼロを自認し、子供の時より運動能力が他人より劣っていて、どちらかと言うとスポーツをずっと避けてきた。例えば、とび箱も飛べず鉄棒などもできないまますごしてきた。今になって健康の為とかでスポーツの重要性、必要性もわかるが、一歩前に進む気持ちがない。そのため、年代と能力に合わせて指導する場所（スポーツの種類、内容）があっても良いように思う。また、専門家の話を聞きたい（カウンセリング）

### 4) 情報入手について

- ・情報は、駅や20~30代のよく行く場所に掲示などして頂けると（またはメルマガ）より入手しやすいです。体育館から遠のくと情報が入りにくいです。乱筆乱文ですみません。
- ・普段は積極的に情報を収集したりはしませんが、市内の医療機関や交通機関、公共の窓口などで自然に情報が入ってくるようであれば、今よりも興味を持ち、参加する機会も増えるのではないかと思います。

### 5) 市内の運動環境の格差について

- ・以前は北町に住んでいたのもので総合体育館も使用できたが、境からは遠いので使用しなくなった。よほどでなければあの周辺住民が気軽に使用しに行くのはムリ。
- ・住まい（吉祥寺南町）から総合体育館まで少し距離があり、ワンダーレッスンなどに気軽に参加できないのが残念です。地域の小中学校の体育館などで、時々ワンダーレッスンが開かれるといいなと思っています。

## 第3章 関係団体意識調査

### <調査結果>

#### 1. 対象者特性

##### 1) 性別

全体	男性	女性	不明
160	157	3	0
100.0 (%)	98.1	1.9	-

全体 160 名中、男性が 98.1% でほぼ全てを占めています。

##### 2) 年齢

全体	19 歳 以下	20 - 29 歳	30 - 39 歳	40 - 49 歳	50 - 59 歳	60 - 69 歳	70 - 79 歳	80 歳 以上	不明
160	0	5	5	76	44	21	7	2	0
100.0(%)	-	3.1	3.1	47.5	29.5	13.1	4.4	1.3	-

対象者の年齢は、20 歳以上 80 歳超まで幅広いですが、40-49 歳が 47.5% でほぼ半数を占め、次いで 50-59 歳が 29.5%、60-69 歳が 13.1% と続き、40-69 歳で 9 割を占めています。

##### 3) 居住地域

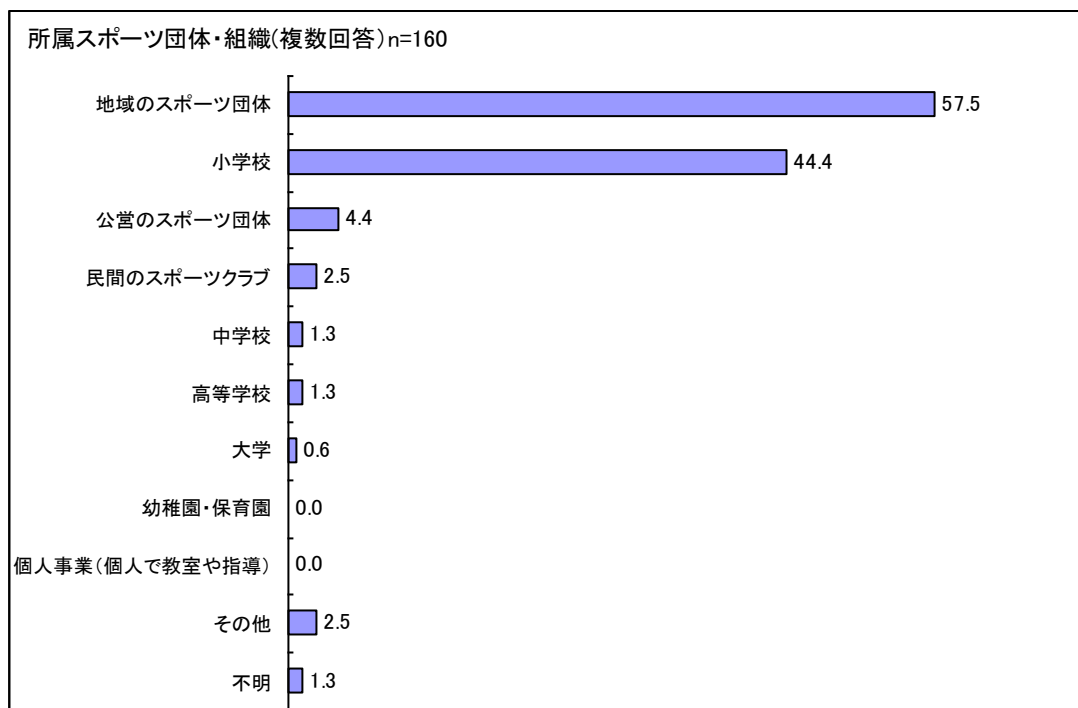
全体	吉祥寺 東町	吉祥寺 南町	吉祥寺 北町	吉祥寺 本町	御殿山	中町	緑町
160	16	10	18	9	2	12	10
100.0(%)	10.0	6.3	11.3	5.6	1.3	7.5	6.3

西久保	八幡町	関前	境	境南町	桜堤	不明
12	8	13	15	24	10	1
7.5	5.0	8.1	9.4	15.0	6.3	0.6

対象者の居住地区は、「境南町」が 15.0% で最も多く、その他 10% 台は「吉祥寺北町」「吉

祥寺東町」です。一方「御殿山」は 1.3%と僅かです。その他の 9 地域は 5%~10%未満となっています。

#### 4) 所属スポーツ団体・組織

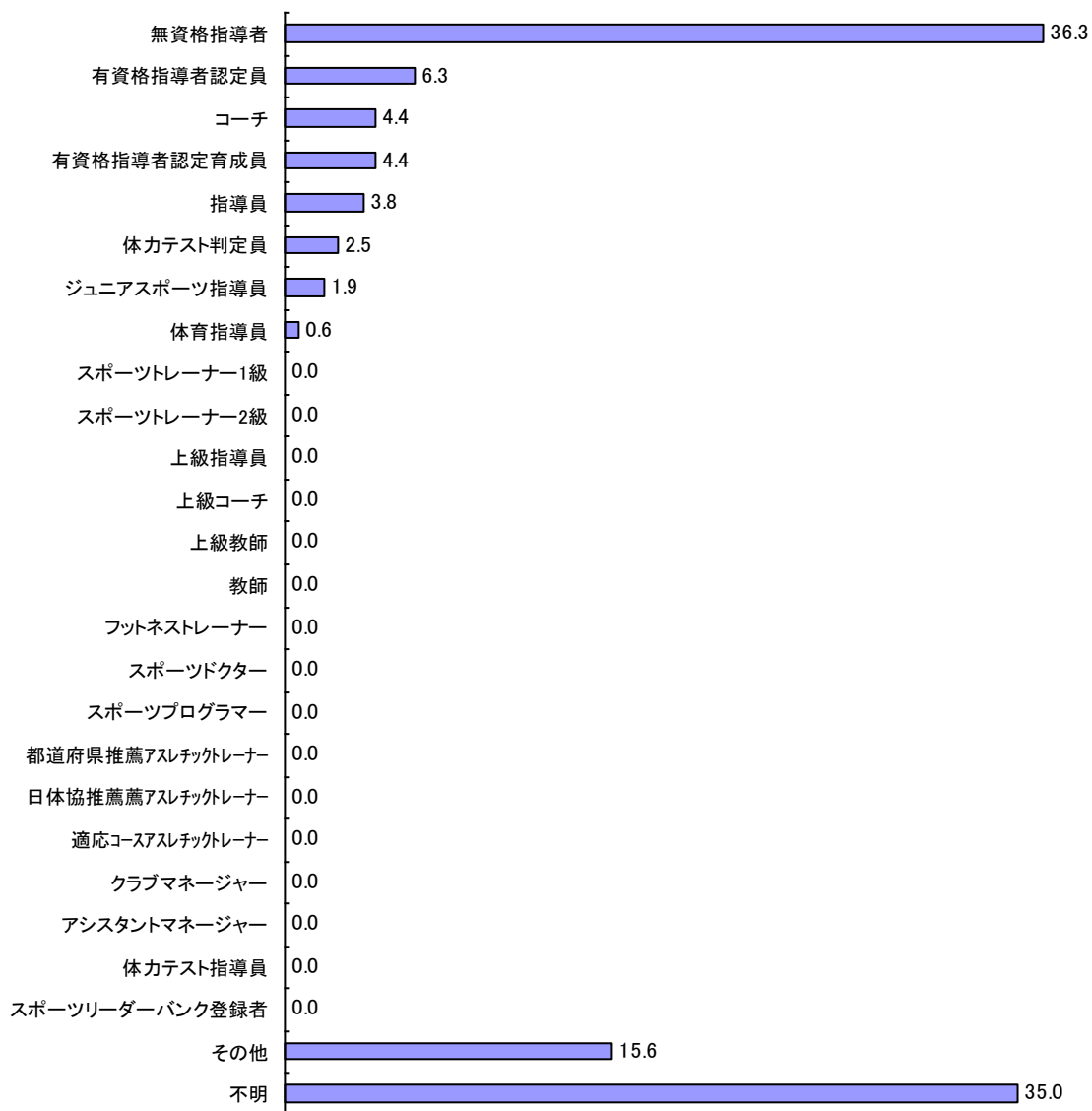


「地域のスポーツ団体」が最も多く、57.5%となっています。次いで「小学校」が 44.4%で、対象者はほぼこの2つの団体・組織に属していると考えられます。3番目に多い「公営のスポーツ団体」や「民間のスポーツクラブ」は、それぞれ 4.4%、2.5%とごく僅かとなっています。

#### 5) 指導者資格の有無(次ページ図を参照)(基数は全体 N=160)

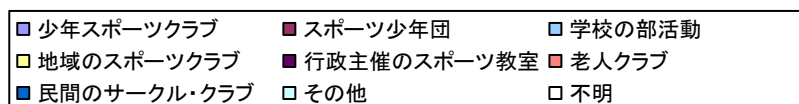
スポーツ指導者の資格の有無は、「無資格」が 36.3%、「有資格」が「その他」(15.6%)を含めて 28.7%、「不明」(無回答)が 35.0%となっています。

「有資格」者では、スポーツ少年団の「有資格指導者認定員」が 6.3%、「有資格指導者認定育成員」(4.4%)と合わせて 10.7%となっています。日本体育協会公認は、「コーチ」4.4%、「指導員」3.8%、「体力テスト判定員」2.5%、「ジュニアスポーツ指導員」1.9%となっています。「その他」は、サッカー協会やラグビー協会など個別スポーツ協会公認の審判員などが含まれています。



## 2. 所属スポーツ団体・組織の概要

1) 所属団体・組織の性格 (基数は全体 N=160)



対象者が所属する団体・組織は、「少年スポーツクラブ」が 35.6%と最も多く、次いで「スポーツ少年団」23.2%、「地域のスポーツクラブ」が 21.3%となっています。「学校の部活動」、「行政主催のスポーツ教室」は共に 4.4%です。

## 2) スタッフ数

### ①スポーツ団体スタッフの平均人数

総数	コーチ・指導者数	管理系職員数
31.8 人	24.4 人	6.7 人

所属するスポーツ団体・組織は、総スタッフ数が平均 31.8 人で、コーチ・指導者は 24.4 人となっています。

### ②コーチ・指導者の人数分布

(単位:%)

全体	1-4人	5-9人	10-19人	20-29人	30-39人	40-49人	50人以上	不明
160	0.6	5.0	16.9	19.4	7.5	3.1	3.8	43.8

コーチ・指導者が「20-29 人」の団体・組織が最も多く 19.4%で、次いで「10-19 人」が 16.9%となっています。「5-9 人」の団体・組織も 5.0%ある反面、「40-49 人」(3.1%)、「50 人以上」(3.8%) と大きな組織もあります。

### ③月平均活動日数・活動時間

#### 活動日数(月平均)

(単位:%)

全体	4日以下	5-8日	9-12日	13-16日	17-20日	21日以上	不明
160	29.4	54.4	12.5	0.6	0.6	0	2.5

#### 活動時間(月平均)

(単位:%)

全体	10H以下	11-20H	21-30H	31-40H	41-50H	51H以上	不明
160	26.9	22.5	16.9	23.8	3.1	3.1	3.8

注)Hは時間の略

指導者としての活動は、月平均「5-8 日」(週 1、2 日) が 54.4%で最も多く、次が「4 日以下」の 29.4%となっています。13 日以上(週 3 日以上)は 1.2%です。

活動時間では、月平均「10 時間以下」が 26.9%で、次いで「32-40 時間」(23.8%)、「11-20 時間」(22.5%) となっています。月 4、5 日として、1 回平均 2~3 時間程度ということとなります。

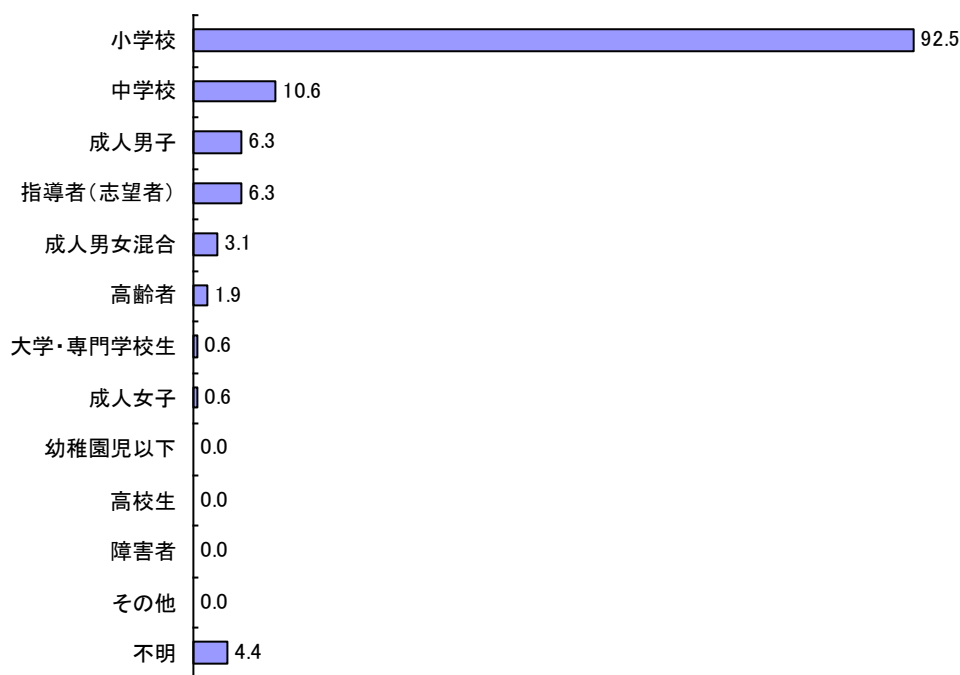
### ③会員規模と主会員の年代

(単位:%)

全体	29人以下	30-39人	40-49人	50-59人	60-69人	70-79人	80-99人	100人以上	不明
160	8.8	12.5	16.3	13.1	5.6	6.9	6.9	14.4	15.6

所属する団体・組織の会員数は、「40-49人」が16.3%と最も多くなっていますが、「100人以上」の多人数の団体、「29人以下」の少人数の組織と様々な規模の団体・組織があります。

主たる会員の年代は「小学校」が92.5%で、ほとんどの団体・組織が小学生を対象としています。「中学校」は10.6%となっています。成人を対象としている団体・組織は、複数回答のため正確には把握できませんが、1割前後と推測されます。これは、回答を寄せた対象者の多くが「少年スポーツクラブ」「スポーツ少年団」の指導者であることによると思われます。(基数は全体 N=160、複数回答可のため、%の合計は100%を超える)



### 3. 指導しているスポーツ・今後指導したいスポーツ・観てみたいスポーツ

#### 1) 現在指導しているスポーツ (次ページ表参照)

「野球・キャッチボール」が70.0%と圧倒的に多くなっています。次が「サッカー・フットサル」の19.4%で、3番目が「ラグビー」の10.0%となっています。この3種目以外は9種目に9人~10人の指導者がいる状況となっています。



2) 今後指導したいスポーツ（次ページ表参照）

現在指導している「野球・キャッチボール」(41.3%)、「サッカー・フットサル」(11.3%)、「ラグビー」(8.1%)が上位3種目であるのは変わりませんが、3%以上の指導者から挙げられた種目としては、「ソフトボール」「ゴルフ」(各5.0%)、「ジョギング・ランニング」(4.4%)、「テニス」(3.8%)、「筋力トレーニング」「水泳」「バスケットボール」「スキー・スノーボード」「キャンプ・オートキャンプ」(各3.1%)があります。

3) 観てみたいスポーツ（次ページ表参照）

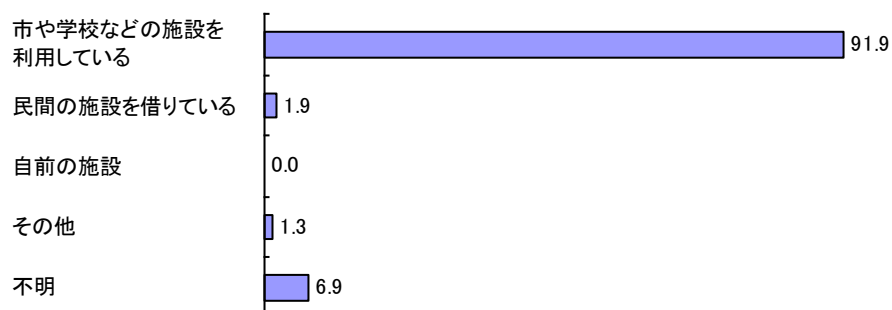
この場合も、現在指導しているスポーツが上位3種目となっていますが、10%以上あげられた種目としては、「ゴルフ」(20.0%)、「アメリカンフットボール」(17.5%)、「バスケットボール」(12.5%)、「ソフトボール」「バレーボール」(各11.9%)があります。

(単位:%)

	Q7-1.指導しているスポーツ	Q7-2.今後指導してみたいスポーツ	Q7-3.観てみたいスポーツ
標本数	160	160	160
1. ジョギング・ランニング	0.6	4.4	1.9
2. ウォーキング・散歩	0.0	1.3	0.6
3. 体操・ストレッチ	0.6	2.5	0.6
4. ヨガ・気功・太極拳	0.0	0.6	1.3
5. 筋力トレーニング	0.6	3.1	2.5
6. エアロビクス・ジャズダンス	0.0	0.0	0.6
7. ヒップホップ	0.0	0.0	0.6
8. 社交ダンス・フォークダンス	0.0	0.0	0.6
9. 卓球	0.6	1.3	5.0
10. バトミントン	0.0	1.3	4.4
11. 野球・キャッチボール	70.0	41.3	53.8
12. ソフトボール	1.9	5.0	11.9
13. テニス	0.6	3.8	8.1
14. 弓道・アーチェリー	0.0	0.0	1.3
15. 柔道、剣道、空手、少林寺拳法	0.6	1.9	8.8
16. 水泳	0.0	3.1	4.4
17. アクアビクス・水中ウォーク	0.0	0.0	0.0
18. トライアスロン	0.0	1.3	2.5
19. バスケットボール	0.0	3.1	12.5
20. サッカー・フットサル	19.4	11.3	33.1
21. バレーボール	0.0	1.9	11.9
22. ハンドボール	0.0	1.3	3.8
23. ラグビー	10.0	8.1	28.8
24. アメリカンフットボール	0.0	0.0	17.5
25. 陸上競技(短距離走、幅跳びなど)	0.0	1.3	7.5
26. ボウリング	0.0	1.9	5.0
27. サイクリング(自転車)	0.0	0.0	2.5
28. スケートボード・インラインスケート	0.0	0.0	0.0
29. ゲートボール	0.0	0.0	0.0
30. グランドゴルフ・ターゲットバードゴルフ	0.0	1.3	0.6
31. ニュースポーツ	0.6	1.3	1.9
32. ゴルフ	0.6	5.0	20.0
33. 乗馬	0.0	0.0	0.6
34. アイススケート・アイスホッケー	0.0	0.6	5.0
35. スキー・スノーボード	0.6	3.1	5.6
36. ウォールクライミング	0.0	0.0	1.3
37. 登山・ハイキング	0.0	1.9	0.6
38. キャンプ・オートキャンプ	0.6	3.1	1.3
39. 釣り	0.0	1.3	3.1
40. ダイビング	0.0	0.6	0.0
41. サーフィン・ウィンドサーフィン	0.0	0.0	1.9
42. カヌー・カヤック	0.0	0.0	1.3
43. ヨット・モーターボード	0.0	0.6	0.0
44. グライダー	0.0	0.0	0.0
45. その他	0.0	0.6	0.0
46. なし	0.6	5.0	0.6
47. 不明	0.0	18.1	12.5

## 4. スポーツ施設について

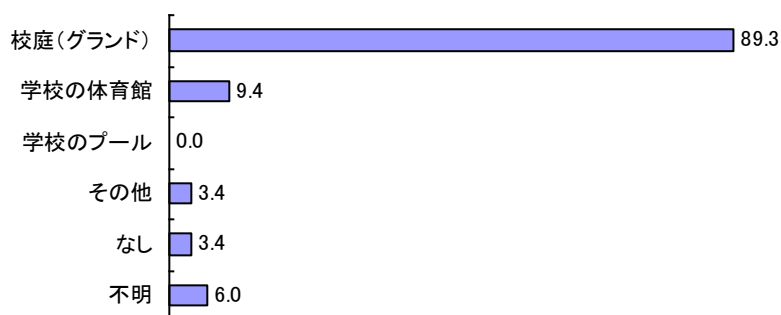
### 1) 現在利用しているスポーツ施設（複数回答）（基数は全体 N=160）



回答を寄せた指導者の所属する団体・組織の9割以上（91.9%）が、「市や学校などの施設を利用している」と回答しています。「民間の施設を借りている」は1.9%、「自前の施設」はありません。

### 2) 利用している具体的施設（複数回答）（基数は全体 N=160）

#### ①学校の施設

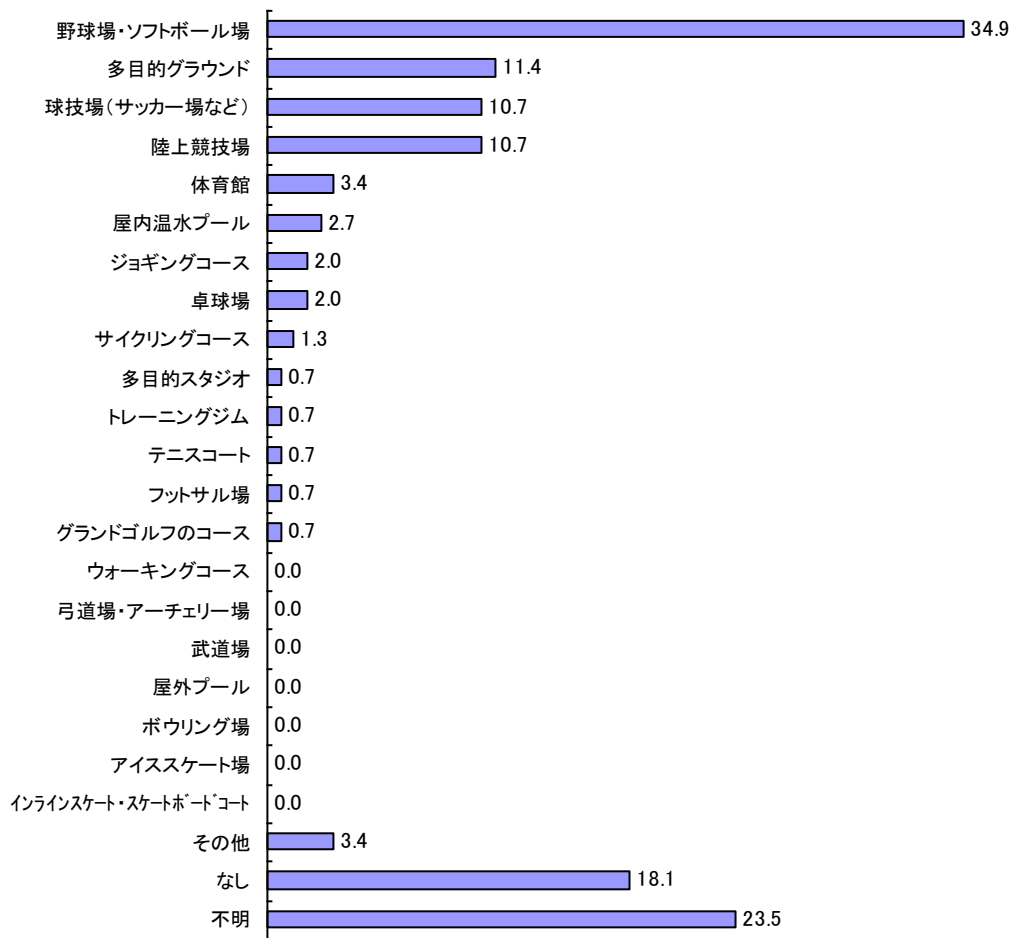


「校庭（グラウンド）」が89.3%となっています。「学校の体育館」は（9.4%）です。

#### ②学校以外の施設（次ページ図参照）

学校以外の施設としては、「野球場・ソフトボール場」が34.9%、「多目的グラウンド」11.4%、「球技場（サッカー場など）」「陸上競技場」が10.7%となっています。

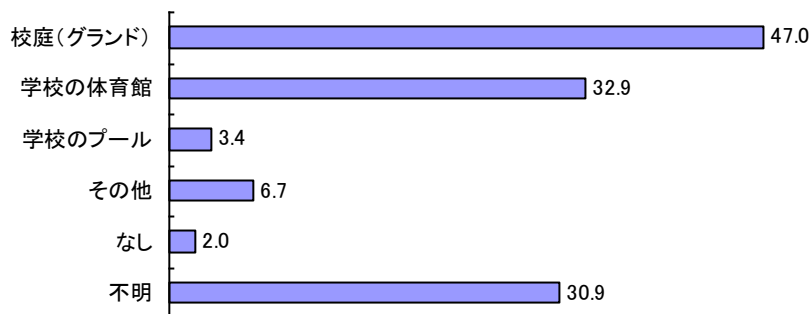
学校の施設、学校以外の施設とも、指導者が野球、サッカー、ラグビーを指導している現状から、これらスポーツができる施設として当然の結果と考えられます。



### 3) 利用したい施設 (複数回答) (基数は全体 N=160)

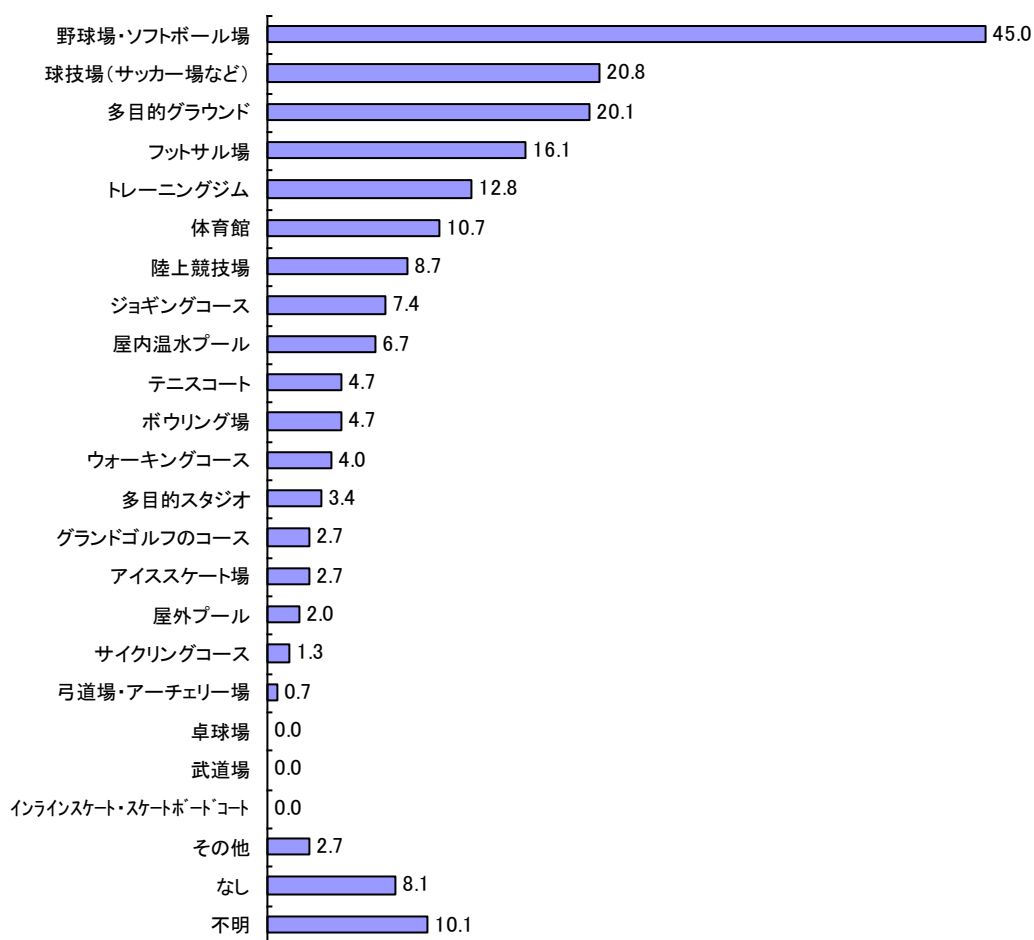
#### ①学校施設

「校庭 (グラウンド)」が 47.0%で最も多いことは現状と変わりませんが、「体育館」が 32.9%と現状より 3 倍以上増加しています。



## ②新しくできたら利用したい施設（学校以外）（次ページ図参照）

「野球場・ソフトボール場」が 45.0%で最も多く、現状の 34.9%より更に 10 ポイント増加しています。2 番目が「球技場（サッカー場など）」20.8%と、「多目的グラウンド」20.1%で、どちらも現状の 2 倍程度となっています。注目されるのは、4 番目に多い「フットサル場」（16.1%）と「トレーニングジム」（12.8%）で、現状ではそれぞれ 0.7%の利用でしたので、新しいニーズと考えられます。その他、5%以上あげられた施設として「体育館」「陸上競技場」「ジョギングコース」「屋内温水プール」がありますが、いずれも現状より利用意向は大幅に増加しています。



## 5. 市のスポーツ施設の利用に関する満足度と重視度

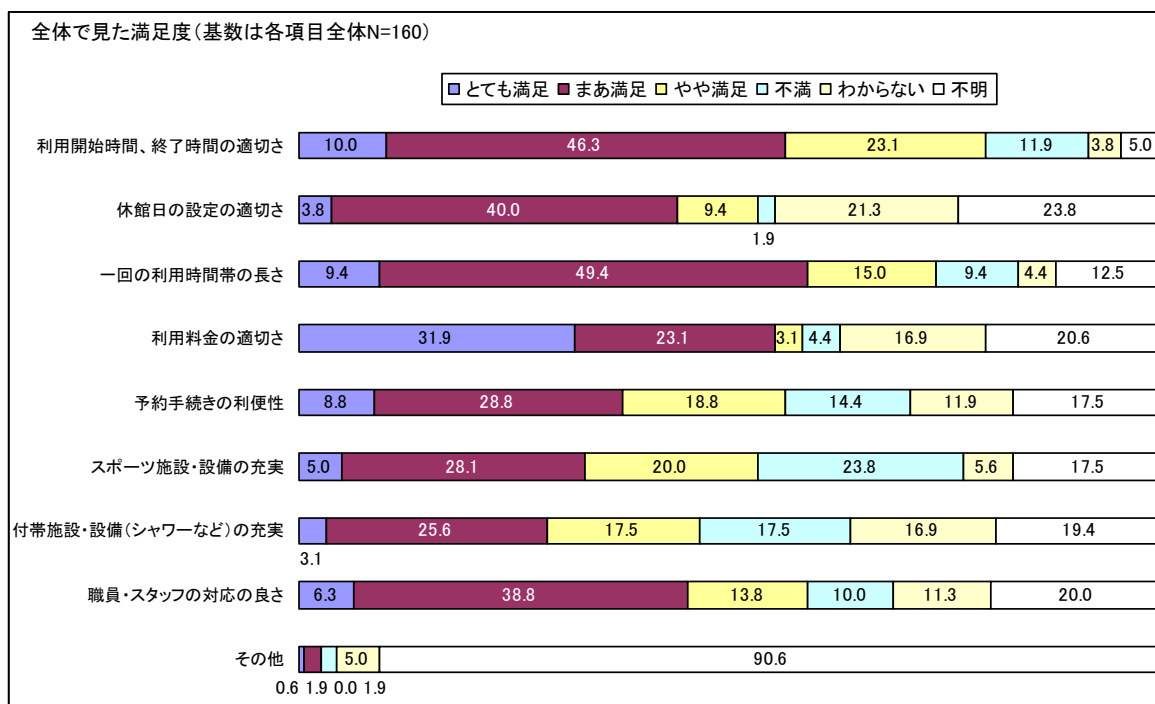
市のスポーツ施設を利用するに際して、“使い勝手”等利用のしやすさ 9 項目に関する満足度と重視度を質問しました。

## 1) 満足度

全体で見ると以下の通りとなっています。

・満足度が高いのは「利用料金の適切さ」で、「とても満足」が 31.9%で他の項目と比べて高く、「まあ満足」(23.1%)と合わせた『満足計』で 55.0%の人が満足しています。同様に、「とても満足」の割合と『満足計』に着目すると、「利用開始時間、終了時間の適切さ」及び「一回の利用時間帯の長さ」の2項目は満足度が高い項目です。ただし、「利用開始時間、終了時間の適切さ」は、「やや不満」(23.1%)、「不満」(11.9%)で、『不満計』も 35%ある点で、問題もあるといえます。

反対に、満足度が低く不満度が高い項目としては、「付帯施設・設備(シャワーなど)の充実」(満足計：28.7%、不満計：35.0%)「スポーツ施設・設備の充実」(満足計：34.1%、不満計：43.9%)「予約手続きの利便性」(満足計：39.8%、不満計：34.3%)となっています。



層別に見た特徴は以下の通りです。

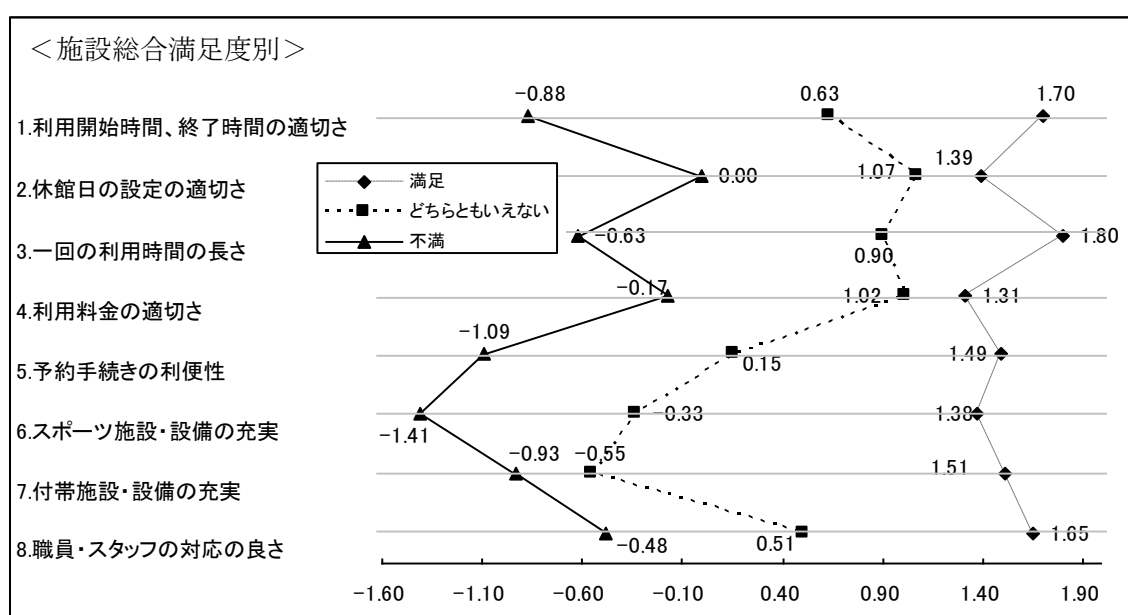
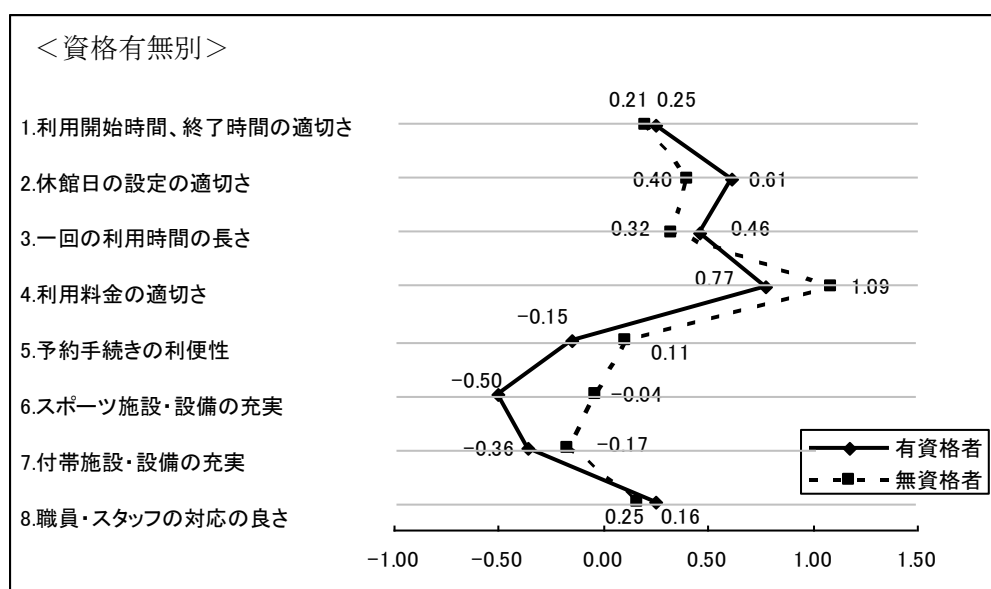
次ページの図は、満足の段階ごとにスコアを与え、その平均スコアを項目ごとに折れ線グラフで示したものです。なおスコアは「とても満足」+2点～「不満」-2点としました。

・資格有無別に見ると、全体で満足度が高い「利用料金の適切さ」は、無資格層の方が「有資格」層よりスコアが 0.32 ポイント高くなっています。また、全体で満足度が低かった「付帯施設・設備(シャワーなど)の充実」「スポーツ施設・設備の充実」は、有資格、無資格ともにマイナスの評価となっていますが、有資格層ではマイナス点が高く、厳し

い評価となっています。

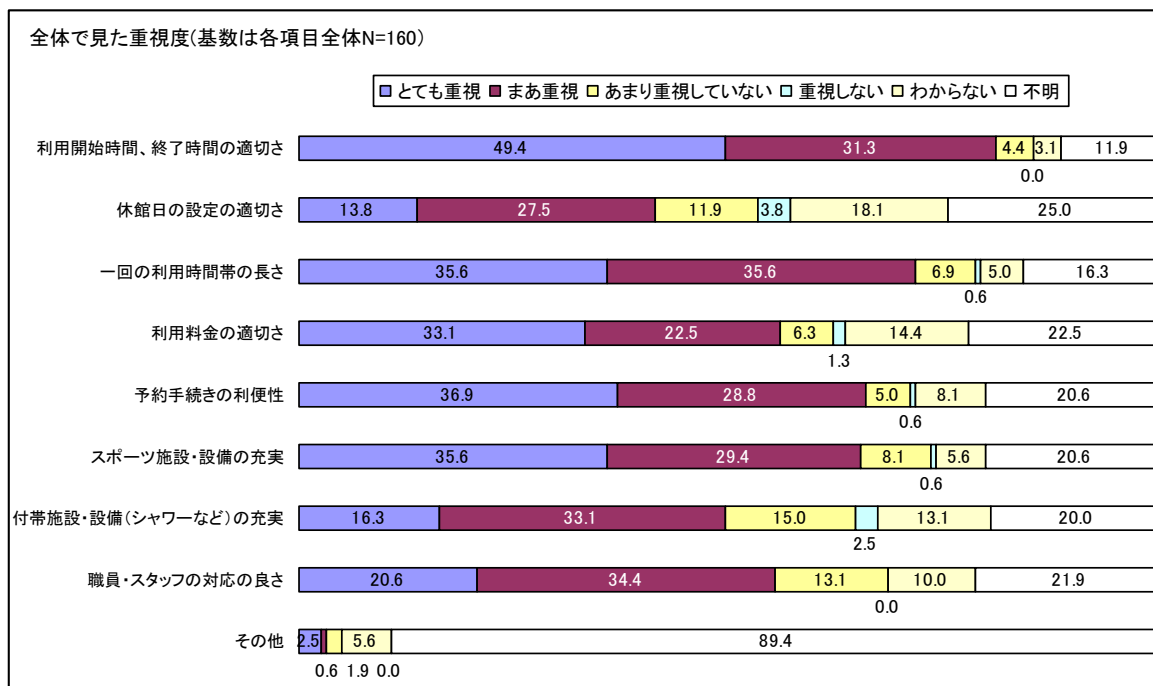
・施設総合満足度別（8項目の個別スコアを合計して、総合点を算出し、その総合点のランクで層化した）には、満足層は、どの項目も他の層より高いスコアであり、反対に不満層は他の層より低いスコアとなっています。満足層では、全体で見たときは最も満足度が高かった「利用料金の適切さ」は必ずしも高いスコアではなく（1.31）、「1回の利用時間の長さ」（1.80）、「利用開始時間、終了時間の適切さ」（1.70）が高いスコアとなっています。

不満層では、「休館日の設定の適切さ」が0.00で唯一マイナススコアではない項目で、それ以外は全てマイナススコアです。マイナスが大きい項目は、「スポーツ施設・設備の充実」（-1.41）「予約手続きの利便性」（-1.09）となっています。



## 2) 重視度

スポーツ施設を選ぶときの重視点を見たものです。

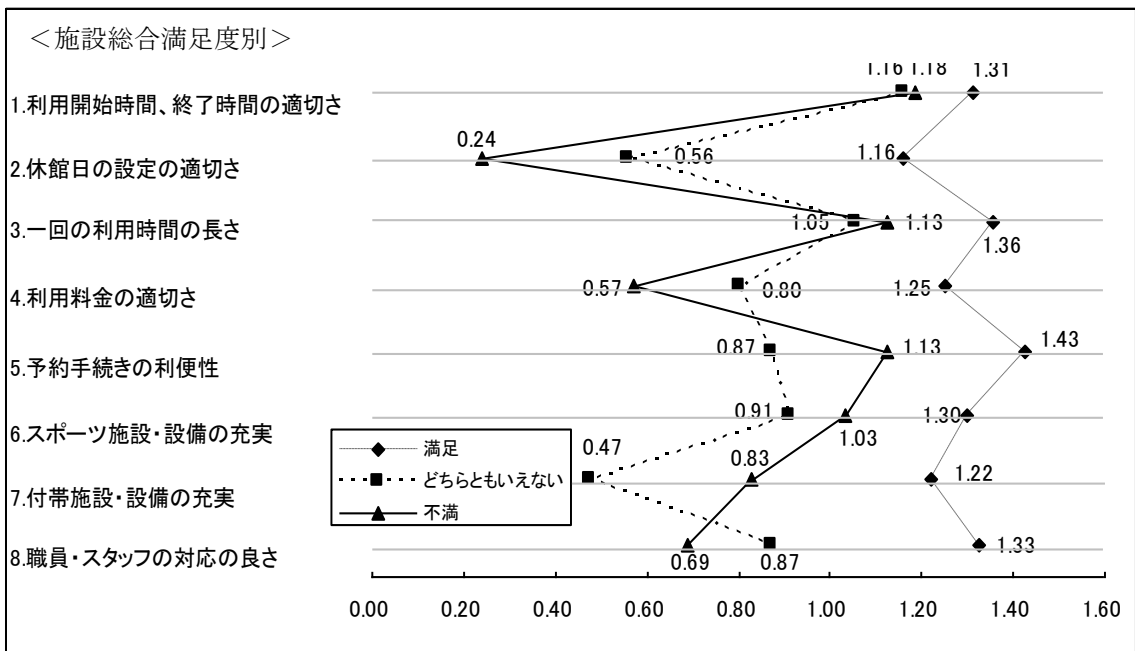
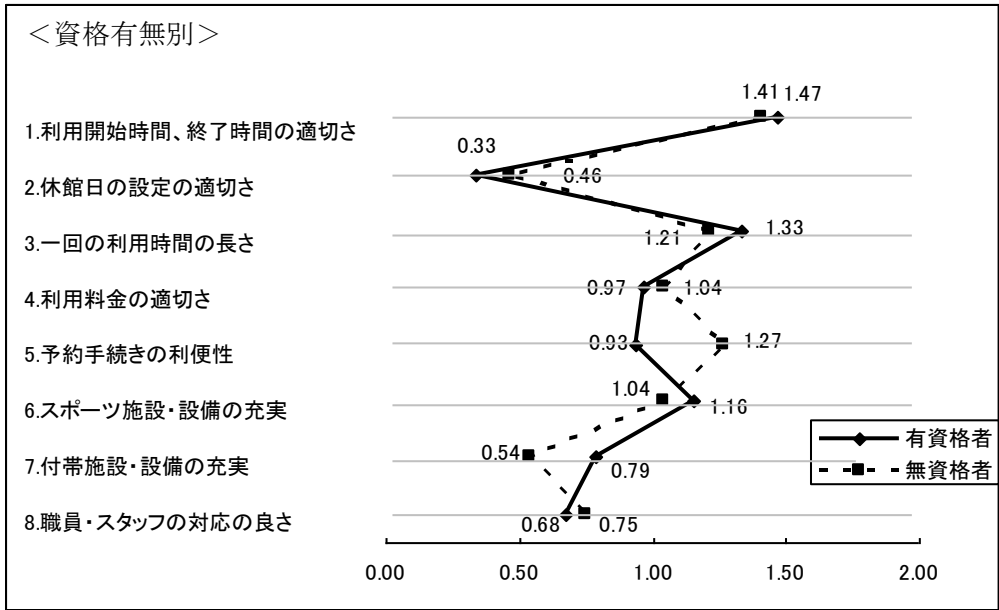


全体で見ると、「とても重視」の割合が高い項目は「利用開始時間、終了時間の適切さ」で、49.4%と約半数の指導者が「とても重視」としています。次いで、「予約手続きの利便性」(36.9%)、「1回の利用時間帯の長さ」「スポーツ施設・設備の充実」(共に35.6%)、「利用料金の適切さ」(33.1%)となっています。

層別には、以下のような特徴点が見られます。(次ページ図参照)

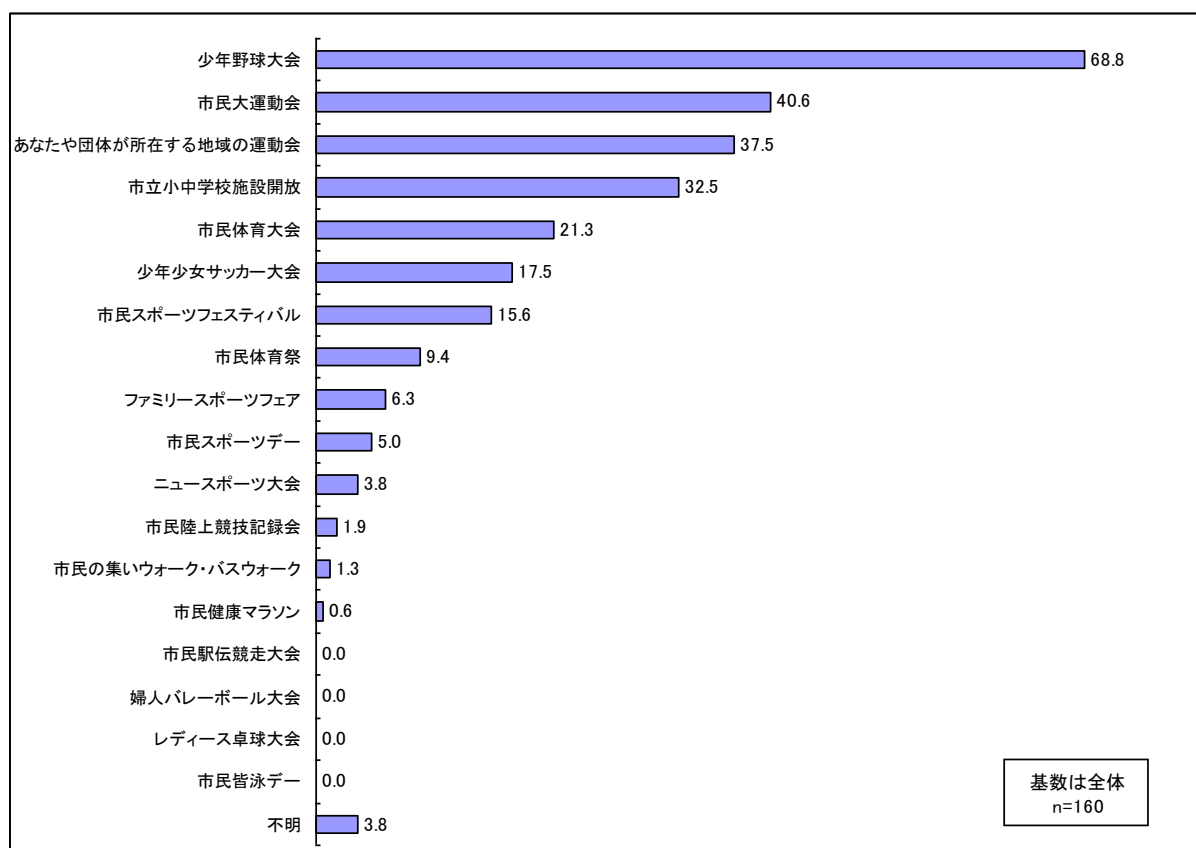
- ・資格有無別には、有資格、無資格で大きな差は見られませんが、「予約手続きの利便性」は無資格の方が有資格者よりも重視度が高く、「付帯施設・設備の充実」は有資格者の方が重視度が高くなっています。
- ・施設総合満足度別には、満足層は、どの項目についてもスコアが1点以上と重視度が高くなっています。他方、不満層は、項目によって重視する度合いの軽重がはっきりしているという傾向が見られます。即ち「利用開始時間、終了時間の適切さ」「1回の利用時間帯の長さ」「予約手続きの利便性」「付帯施設・設備の充実」といった使い勝手の良さについては、全て1点台のスコアとなっています。他方「休館日の設定の適切さ」「利用料金の適切さ」「職員・スタッフの対応の良さ」は相対的に重視度は低くなっています。





## 6. イベント等への参加

### 1) イベント等への参加実態



イベント等の参加実績は、全体で見ると、「少年野球大会」が 68.8%と最も高く、次いで「市民大運動会」(40.6%)、「地域の運動会」(37.5%)、「市立小中学校施設開放」(32.5%)となっています。また、「市民体育大会」(21.3%)、「少年少女サッカー大会」(17.5%)、「市民スポーツフェスティバル」(15.6%)と続き、指導者や団体が積極的にイベント等への参加をしていることが覗えます。

層別に見ると（次ページ表参照）次のような特徴が見られます。

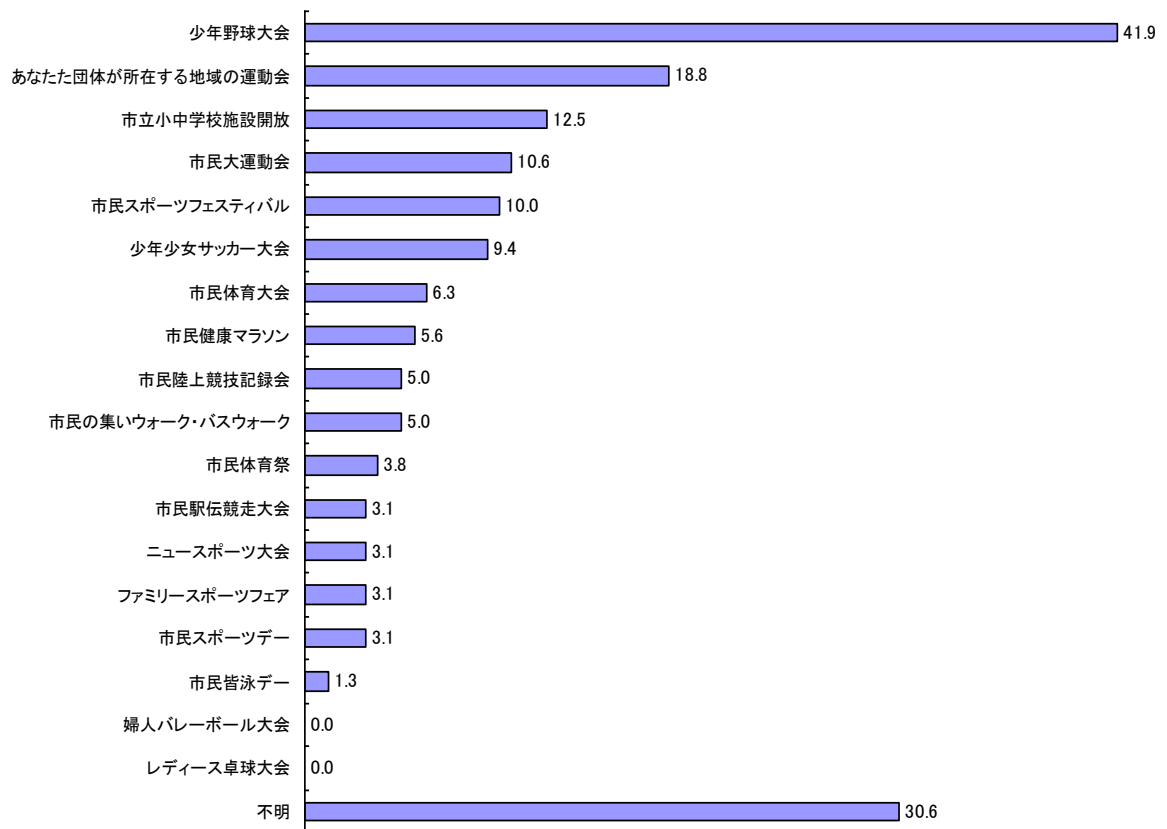
- ・資格有無別には、回答者に指導者が多い野球は両層ともに参加率は高いですが、それ以外のイベントについては、「市民大運動会」を除く市のイベントについては、「市民体育大会」有資格：29.3%対無資格 15.4%、「市民スポーツフェスティバル」(29.3%対 10.8%)「ファミリースポーツフェア」(12.2%対 1.5%)のように有資格の方が参加率が高い傾向があります。しかし無資格指導者も「地域の運動会」には参加率が 41.5%で有資格の 31.7%を上回るなどイベントに関心ということはありません。
- ・施設総合満足度別に見ると、不満層の方が満足層より参加率が高い傾向が見られます。「市民大運動会」(不満：52.5%対満足 34.0%)、「地域の運動会」(不満：40.0%対満足 28.0%)、「市民体育大会」(不満：22.5%対満足 12.0%)、「市民体育祭」(不満：15.0%

対満足 2.0%) などです。

(単位:%)

	体育指導者資格		市施設総合満足度		
	有資格者	無資格者	満足	不満	どちらとも いえない
標本数	41	65	50	40	63
市立小中学校施設開放	34.1	38.5	34.0	25.0	38.1
市民体育大会	29.3	15.4	12.0	22.5	28.6
市民体育祭	12.2	6.2	2.0	15.0	11.1
市民陸上競技記録会	0.0	3.1	0.0	2.5	3.2
市民スポーツフェスティバル	29.3	10.8	16.0	12.5	19.0
市民駅伝競走大会	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
市民健康マラソン	0.0	1.5	0.0	0.0	1.6
ニュースポーツ大会	2.4	4.6	6.0	5.0	1.6
市民大運動会	41.5	41.5	34.0	52.5	41.3
市民の集いウォーク・バスウォーク	0.0	1.5	0.0	2.5	1.6
ファミリースポーツフェア	12.2	1.5	6.0	5.0	7.9
婦人バレーボール大会	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
レディース卓球大会	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
市民スポーツデー	9.8	3.1	6.0	5.0	3.2
市民皆泳デー	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
少年少女サッカー大会	36.6	9.2	18.0	20.0	14.3
少年野球大会	41.5	81.5	68.0	75.0	69.8
あなたや団体が所在する地域の運動会	31.7	41.5	28.0	40.0	44.4
不明	2.4	3.1	0.0	2.5	4.8

2) イベント等への今後の参加意向 (基数は全体 N=160)



全体で見ると、現状と同様「少年野球大会」が 41.9%と、参加意向の最も高いイベントです。続いて、10%台となりますが、「地域の運動会」(18.8%)、「市立小中学校施設開放」(12.5%)「市民大運動会」(10.6%)「市民スポーツフェスティバル」(10.0%)が上位項目です。

層別に見たのが下表です。

- ・資格有無別に見ると、傾向は現状の参加率と変わらず「少年野球大会」と「地域の運動会」は無資格者が高く、「少年少女サッカー大会」は有資格者で高い。また、その他のイベントについては、有資格者の方が参加意向が若干高い傾向があります。ただし無資格者で、各種のイベントに参加意向が見られる点に変化が認められます。
- ・市施設総合満足度別には、「少年野球大会」と「地域の運動会」で不満層が高くなっていて、以外大きな差は見られません。

(単位:%)

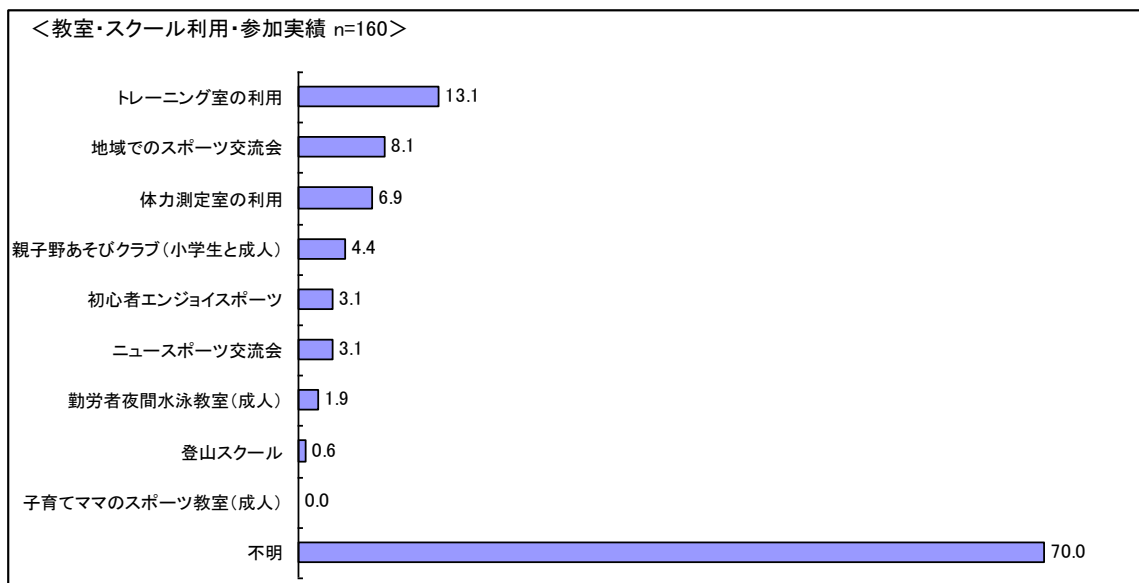
	体育指導者資格		市施設総合満足度		
	有資格者	無資格者	満足	不満	どちらとも いえない
標本数	41	65	50	40	63
市立小中学校施設開放	17.1	16.9	6.0	7.5	20.6
市民体育大会	7.3	4.6	4.0	5.0	9.5
市民体育祭	4.9	4.6	2.0	5.0	4.8
市民陸上競技記録会	7.3	6.2	6.0	7.5	3.2
市民スポーツフェスティバル	12.2	6.2	10.0	7.5	12.7
市民駅伝競走大会	2.4	1.5	4.0	2.5	3.2
市民健康マラソン	7.3	4.6	8.0	5.0	4.8
ニュースポーツ大会	7.3	1.5	2.0	5.0	3.2
市民大運動会	12.2	12.3	16.0	12.5	6.3
市民の集いウォーク・バスウォーク	4.9	3.1	0.0	5.0	9.5
ファミリースポーツフェア	4.9	3.1	4.0	5.0	1.6
婦人バレーボール大会	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
レディース卓球大会	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
市民スポーツデー	4.9	1.5	6.0	0.0	1.6
市民皆泳デー	2.4	1.5	2.0	0.0	1.6
少年少女サッカー大会	24.4	3.1	12.0	7.5	6.3
少年野球大会	19.5	50.8	34.0	55.0	41.3
あなたたが団体がある地域の運動会	9.8	23.1	14.0	25.0	19.0
不明	31.7	30.8	32.0	27.5	30.2

### 3) 教室・スクールの利用・参加実績

全体で見ると、「不明」（これは無回答で、その多くは「一つも参加していない」であると思われます）が70%となっています。回答のあった中では、「トレーニング室の利用」が13.1%で最も多くなっています。次いで「地域でのスポーツ交流会」（9.1%）、「体力測定室の利用」（6.9%）となっています。

層別にみると、資格の有無別には、有資格者では「トレーニング室の利用」が14.6%ですが、その他の項目は10%以下です。無資格者では、「トレーニング室の利用」と「地域でのスポーツ交流会」が10.8%となっています。

市施設総合満足度別に見ると、満足層では、「地域でのスポーツ交流会」が10.0%で最も多いですが、「トレーニング室の利用」「体力測定室の利用」「ニュースポーツ交流会」「親子野あそびクラブ」が各8.0%で、様々な面で参加・利用をしている。これに対し、不満層は、「トレーニング室の利用」（12.5%）「体力測定室の利用」（7.5%）とスポーツが上手くなることに絞った利用の仕方となっています。「どちらともいえない」層は「トレーニング室の利用」が19.0%と高いほか、「地域でのスポーツ交流会」も11.1%となっています。

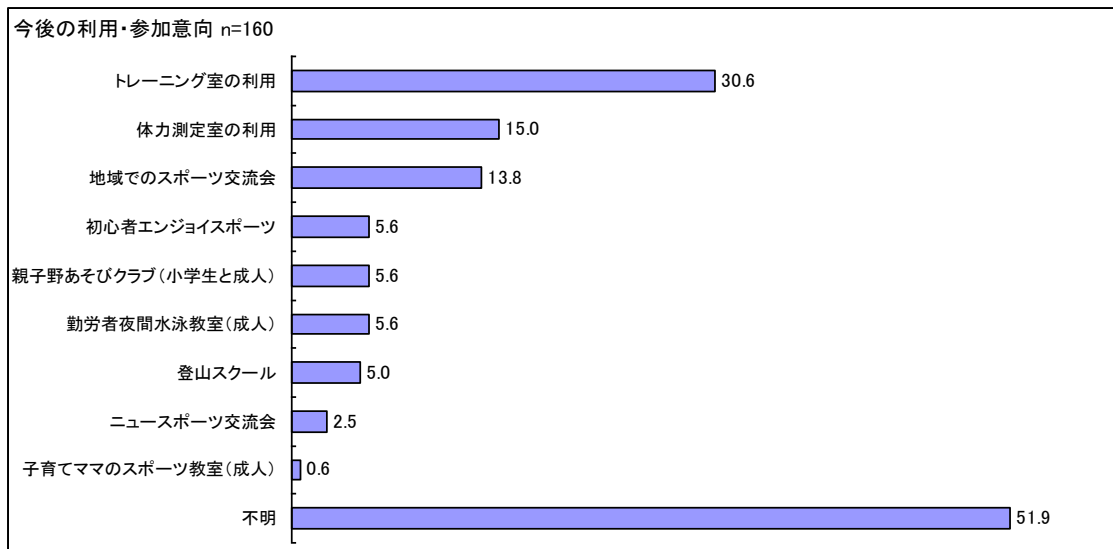


(単位: %)

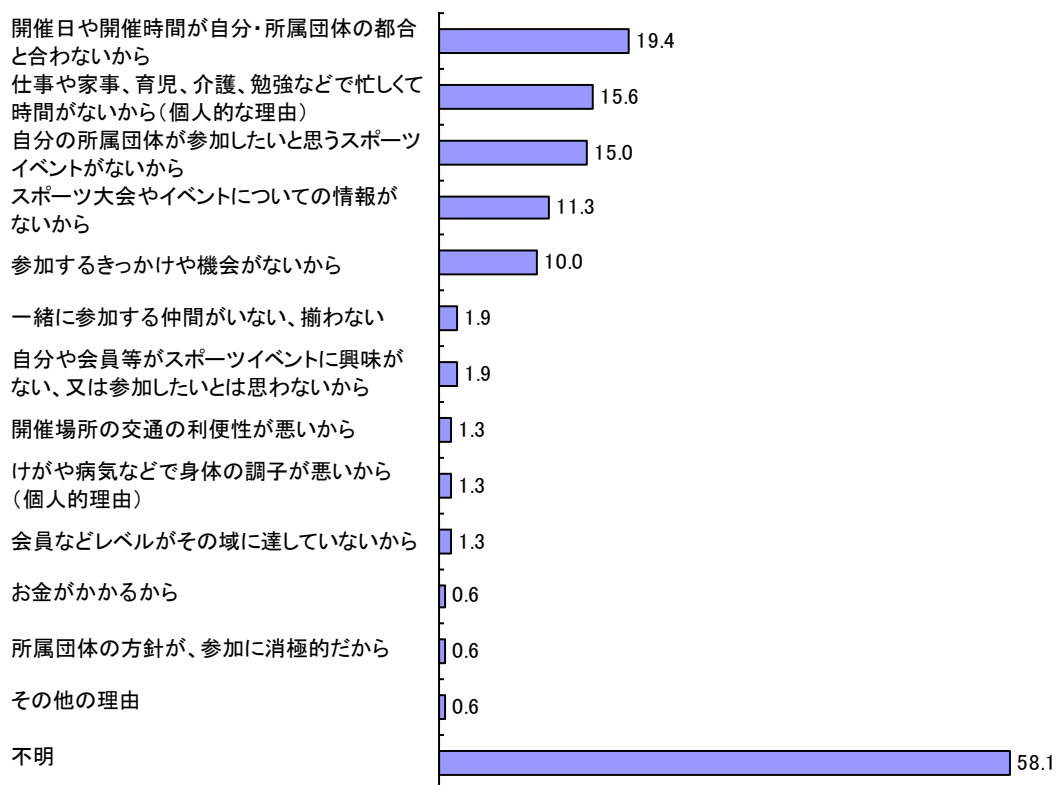
	体育指導者資格		市施設総合満足度		
	有資格者	無資格者	満足	不満	どちらとも いえない
標本数	41	65	50	40	63
初心者エンジョイスポーツ	4.9	4.6	6.0	2.5	1.6
ニュースポーツ交流会	2.4	4.6	8.0	0.0	1.6
地域でのスポーツ交流会	7.3	10.8	10.0	2.5	11.1
登山スクール	0.0	1.5	2.0	0.0	0.0
親子野あそびクラブ(小学生と成人)	4.9	4.6	8.0	2.5	3.2
勤労者夜間水泳教室(成人)	2.4	3.1	0.0	2.5	3.2
子育てママのスポーツ教室(成人)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
トレーニング室の利用	14.6	10.8	8.0	12.5	19.0
体力測定室の利用	9.8	6.2	8.0	7.5	6.3
不明	73.2	64.6	68.0	77.5	63.5

#### 4) 今後の利用・参加意向

今後の参加意向についても「不明」が51.9%あります。回答の得られた中では、「トレーニング室の利用」が30.6%と最も利用意向が高く、次いで「体力測定室の利用」(15.0%)、「地域でのスポーツ交流会」(13.9%)となっており、現状とあまり変わりません。



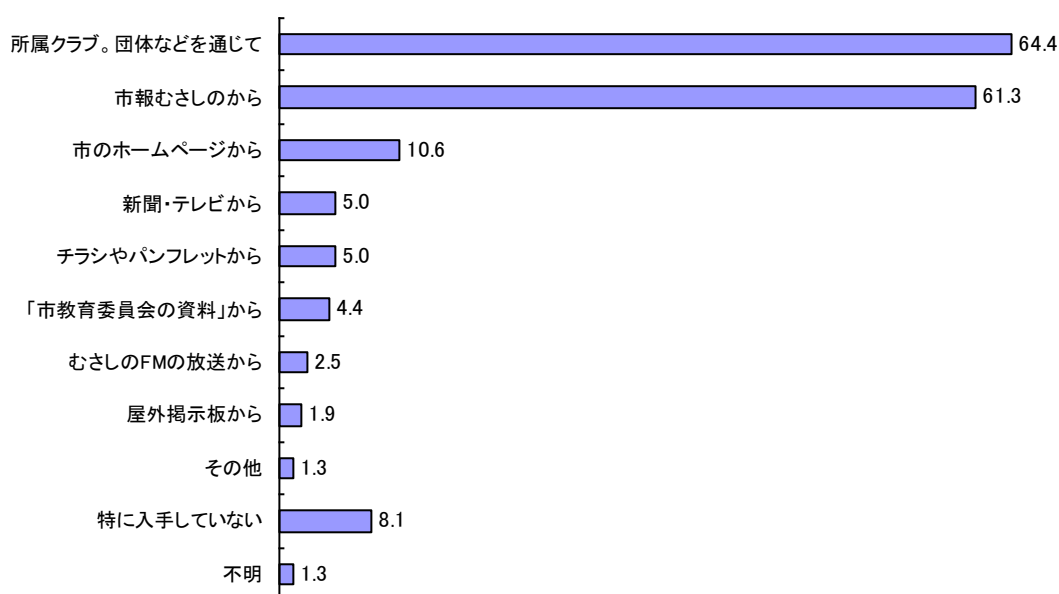
5) 利用・参加しなかった理由 (基数は利用・参加しなかった人 N=160)



非参加の理由については、「開催日や開催時間が合わない」(19.4%)、「仕事などで時間がとれない」という指導者個人の理由が 15.6%と参加意欲はあるが都合がつかなかったという理由があがっています。しかし、「参加したいと思うイベントがないから」が 15.0%で、「スポーツ大会やイベントについての情報がないから」も 11.3%と、改善点についての指摘もあげられています。

## 7. スポーツに関する情報

### 1) 情報の入手先 (基数は全体 N=160)



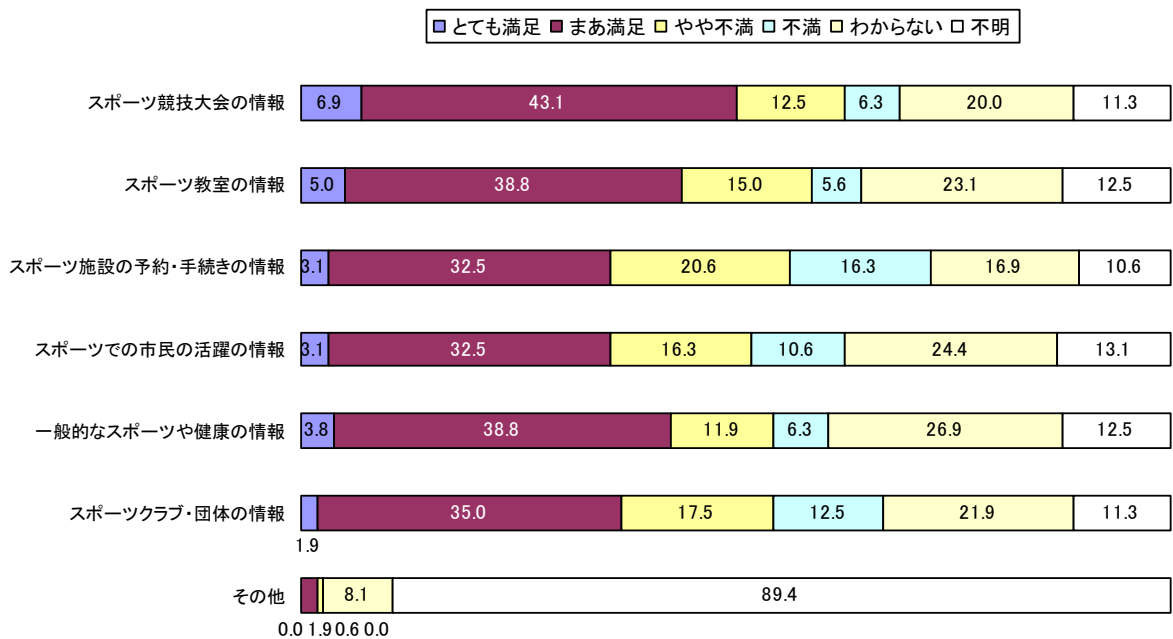
スポーツに関する情報は、「所属クラブ・団体などを通じて」が 64.4%、「市報むさしのから」が 61.3%で、指導者の情報ルートはほぼこの2つとなっています。「市のホームページから」も 10.6%と 1 割の指導者からあげられていますが、市報むさしのと同様の市の公式情報で、同じソースといえます。

### 2) 市の提供する情報に関する満足度と重視度

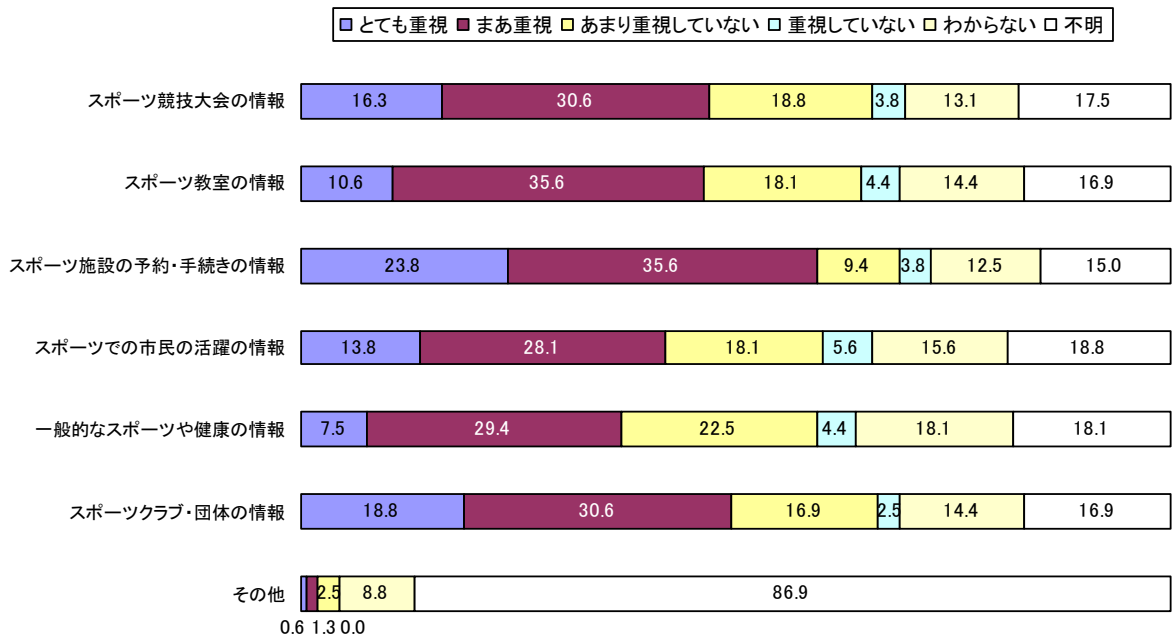
#### ①満足度 (次ページ図参照) (基数は各項目とも全体 N=160)

市の提供情報に対して、質問した 7 項目のいずれも「とても満足」はごくわずかです。「とても満足」と「まあ満足」を合計した『満足割合』で比較すると、最も高いのが、「スポーツ競技大会の情報」(50.0%)となっています。次は「スポーツ教室の情報」(43.8%)です。反対に満足割合が低く、『不満割合』(やや不満+不満) 高い情報は、「スポーツ施設の予約・手続きの情報」(不満割合 36.9%)、「スポーツクラブ・団体の情報」(同 30.0%)となっています。





②重視度（基数は各項目とも全体 N=160）

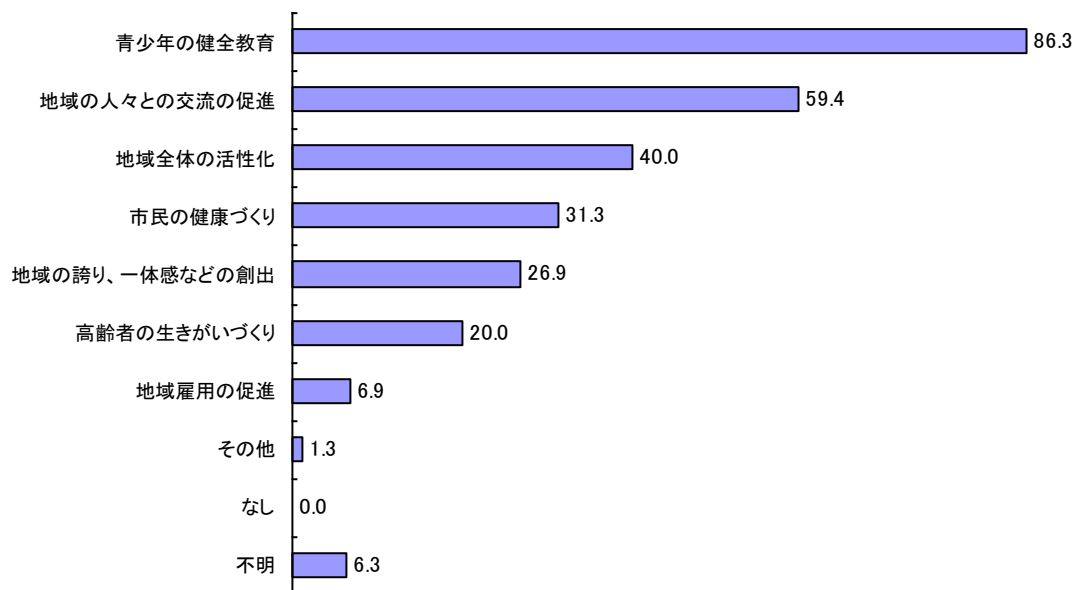


「とても重視」に着目してみると、「スポーツ施設の予約・手続きの情報」が23.8%と7項目中最も高く、「まあ重視」と合計した『重視割合』も59.4%で最も高く、指導者が一番重視している情報であることがわかります。次に重視する情報は「スポーツクラブ・

団体の情報」(重視割合 49.4%)と「スポーツ競技大会の情報」(同 46.9%)となっています。提示した項目の中で比較的重視度が低い情報は「一般的なスポーツや健康の情報」(重視割合 36.9%)です。

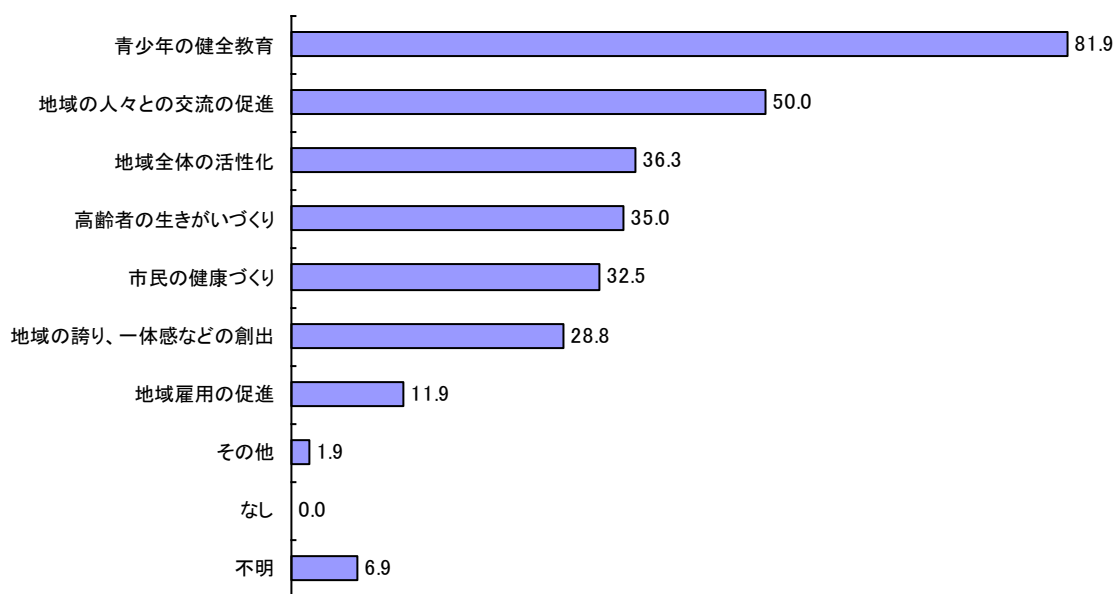
## 8. 地域スポーツ振興の地域社会に与える影響・効果

### 1) 現在の影響や効果 (基数は全体 N=160)



最も高いのは「青少年の健全教育」で 86.3%の指導者があげています。次いで「地域の人々との交流の促進」が約 6 割 (59.4%) の指導者からあげられました。続いて「地域全体の活性化」(40.0%)、「市民の健康づくり」(31.3%) となっています。

## 2) 今後重要と思う地域社会への影響や効果（基数は全体 N=160）

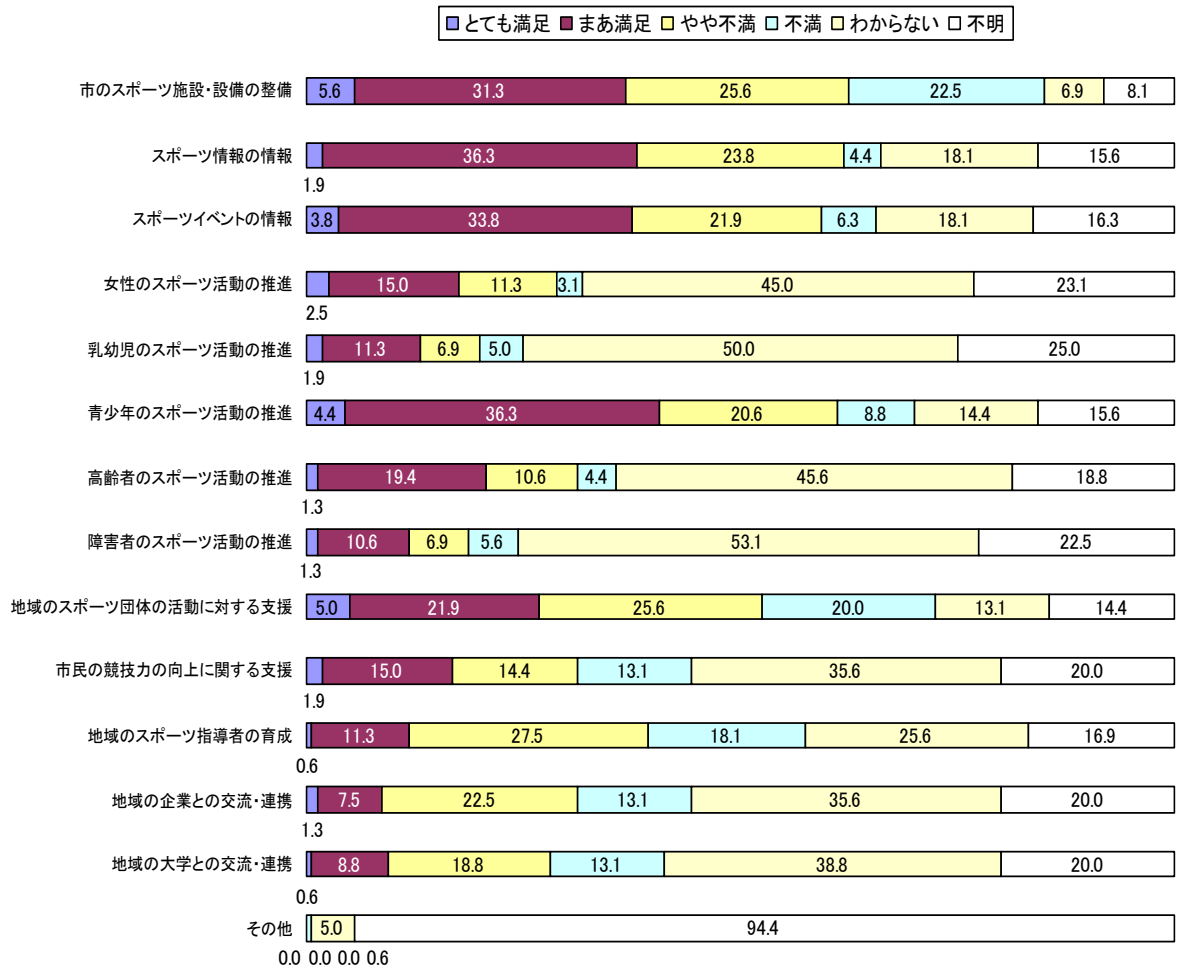


現在の影響や効果と同じく第1位は「青少年の健全教育」で81.9%です。続いて「地域の人々との交流の促進」が50.0%で、その後30%台で「地域全体の活性化」(36.3%)、「高齢者の生きがいがづくり」(35.0%)、「市民の健康づくり」(32.5%)があげられています。

## 9. 市のスポーツ施策についての満足度・重視度

市が行なっているスポーツ施策13項目について、その重視度と満足度を質問しました。

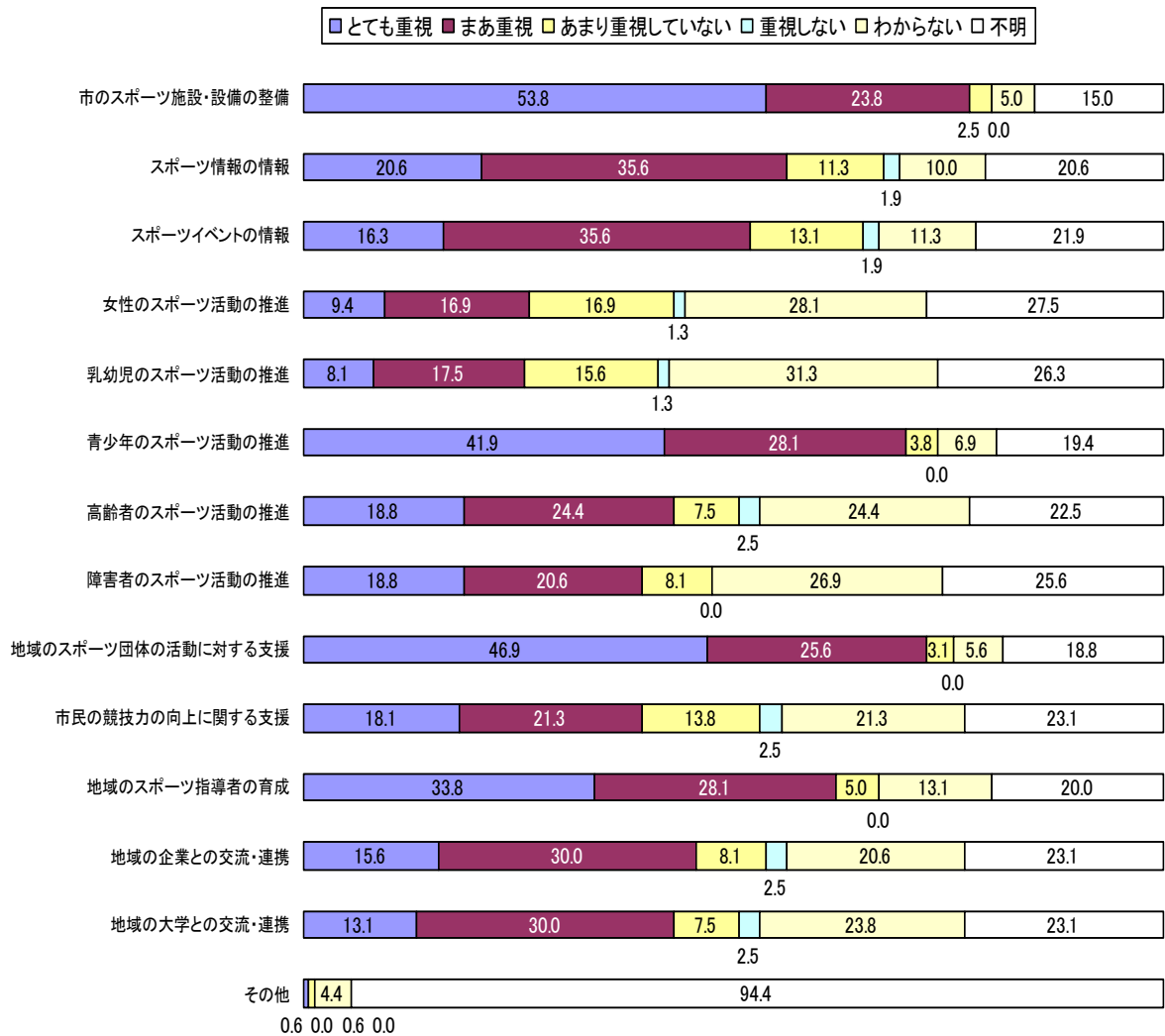
### 1) 満足度（基数は各項目全体 N=160）



「とても満足」と「まあ満足」を合計した『満足割合』と「やや不満」と「不満」を合計した『不満割合』の関係で見るとつぎのような傾向となっています。

- ・『満足割合』が高く、『不満割合』が低い施策：
  - 「青少年のスポーツ活動の推進」（満足割合；40.7%、不満割合；29.4%）、「スポーツイベントの開催」（同；37.6%、同；28.2%）、「スポーツ情報の提供」（同；38.2%同；28.2%）
- ・『満足割合』が高い又は中程度だが、『不満割合』が高い施策：
  - 「市のスポーツ施設・設備の整備」（同；36.9%、同；48.1%）、「地域のスポーツ団体の活動に対する支援」（同；26.9%、同；45.6%）
- ・『満足割合』が低く、『不満割合』が高い施策：
  - 「地域のスポーツ指導者の育成」（同；11.9%、同；35.6%）

2) 重視度（基数は各項目全体 N=160）



「とても重視」の割合に着目して施策を見ると以下の通りとなっています。

- ・「とても重視」の割合が高い施策：

「市のスポーツ施設・設備の整備」（53.8%）、「地域のスポーツ団体の活動に対する支援」（46.9%）「青少年のスポーツ活動の推進」（41.9%）、「地域のスポーツ指導者の育成」（33.8%）

- ・「とても重視」の割合が20%程度の施策：

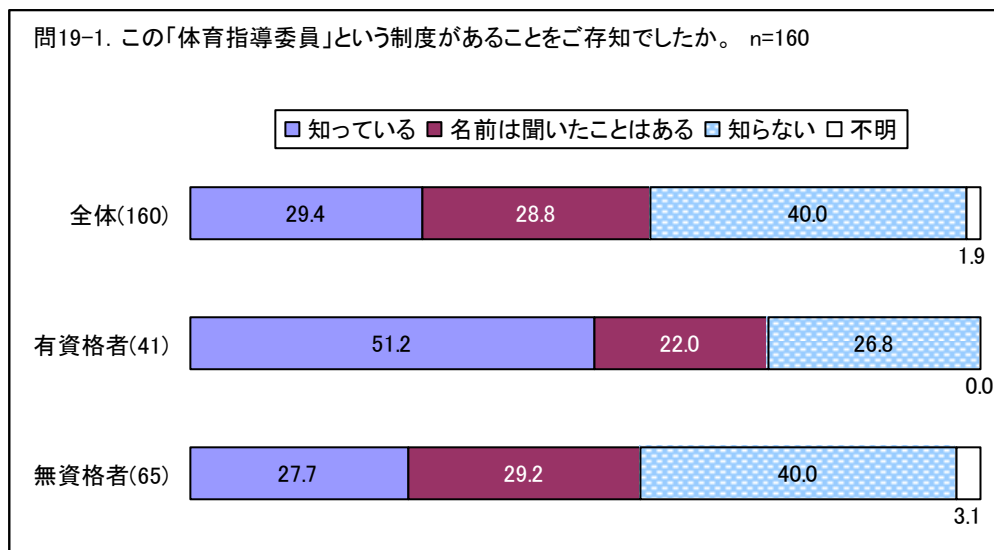
「スポーツ情報の提供」（20.6%）、「高齢者のスポーツ活動の推進」「障害者のスポーツ活動の推進」（共に18.8%）、「市民の競技力の向上に関する支援」（18.1%）

- ・「とても重視」の割合が低い施策：

「女性のスポーツ活動の推進」（9.4%）、「乳幼児のスポーツ活動の推進」（8.1%）

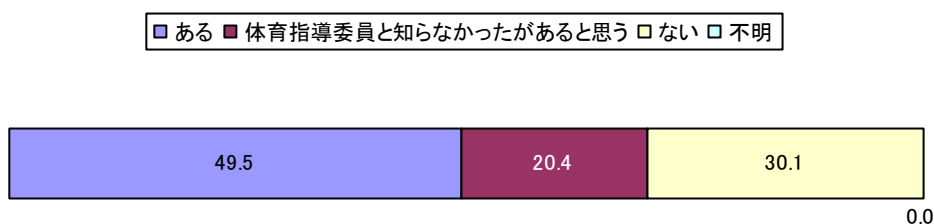
## 10. 体育指導委員・体育協会等についての認知度

### 1) 体育指導委員



全体では、「知っている」が 29.4%、「名前は聞いたことがある」が 28.8%で、合わせて 58.2%と約 6 割が一応認知しており、4 割が「知らない」という結果です。資格有無別には、有資格者は「知っている」が 51.2%で、無資格者の 27.7%より多くなっています。

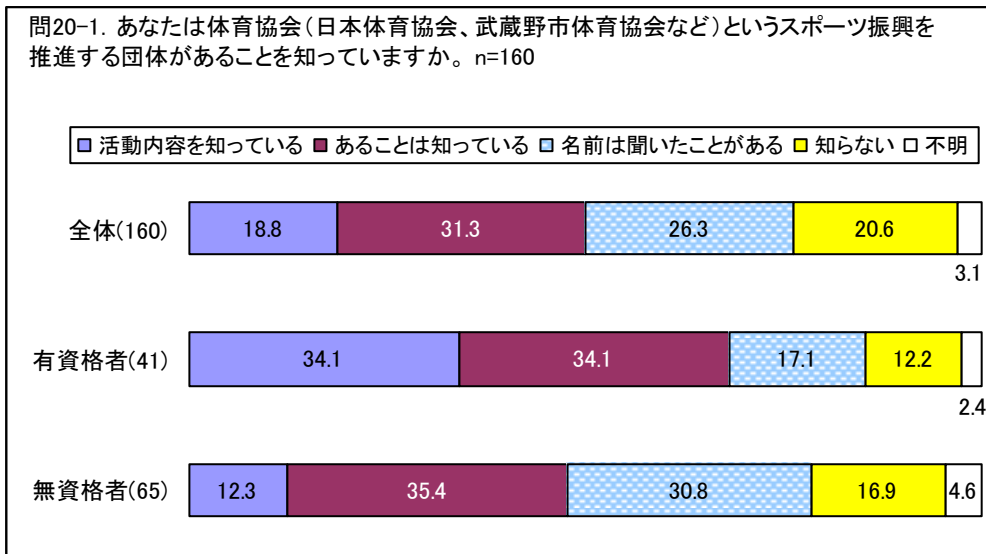
### 2) 地区体育指導委員との面識



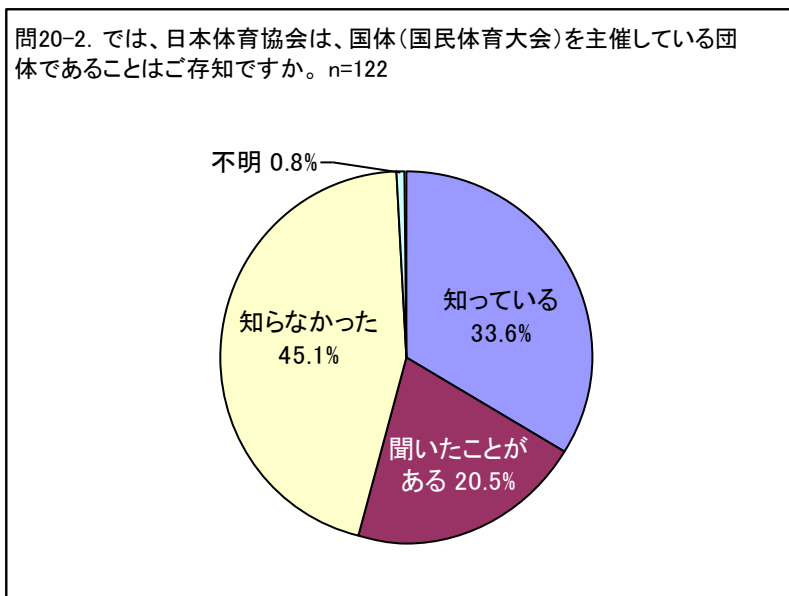
全体では、「ある」との回答が 49.5%で、「体育指導委員とは知らなかったがあとと思う」20.4%を含めると、指導者の 7 割前後は面識があることとなります。

### 3) 体育協会の認知（次ページ図参照）

全体で見ると、「活動内容を知っている」は 18.8%で、「あることは知っている」が 31.3%となっており、指導者の半数程度が「一応」体育協会を知っていることとなります。資格有無別には、当然、有資格者の方が無資格者より知っている割合は高くなっていますが、有資格者でも「知らない」が 12.2%と 1 割を超えています。



4) 日本体育協会が国体主催団体である事の認知

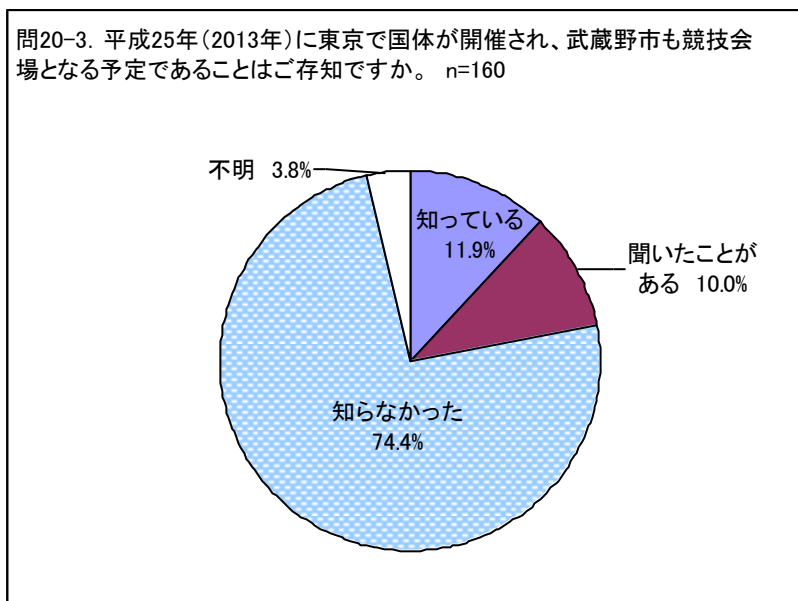


「知っている」が33.6%で、「知らなかった」が45.1%、「聞いたことがある」が20.5%となっています。

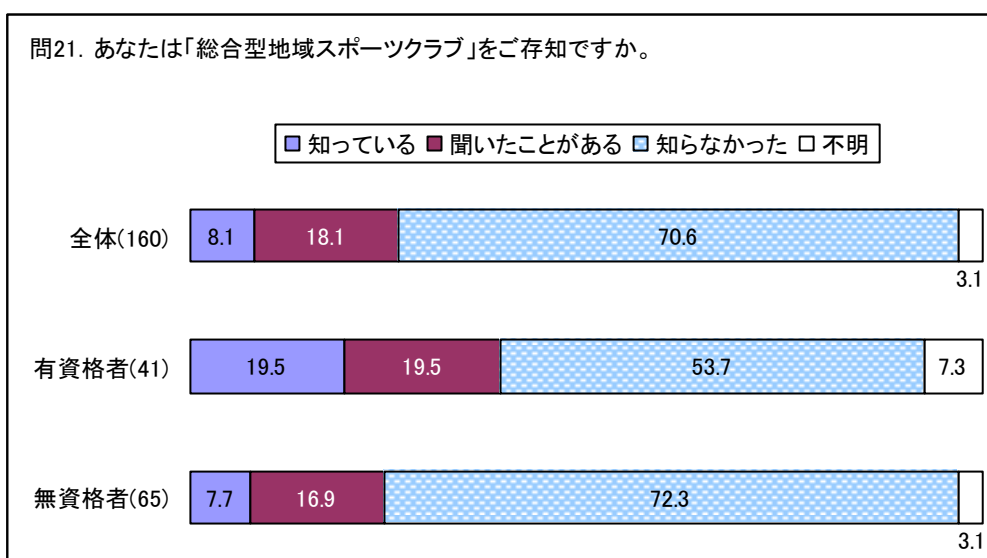
5) 東京国体で武蔵野市も競技会場になることの認知(次ページ図参照)

「知らなかった」が74.4%で、4人中3人の指導者は知らないという認知状況です。現

段階では、市在住のスポーツ指導者の認知率は「聞いたことがある」を含めても 21.1%です。



#### 6) 「総合型地域スポーツクラブ」の認知



全体で見ると「知らない」が 70.6%で、スポーツ指導員の大半が知らないのが現状です。「知っている」は 8.1%、「聞いたことがある」は 18.1%です。

資格有無別に見ると、有資格者の方が「知っている」割合は高いですが、それでも 19.5%と 2割程度となっています。無資格者は、「知っている」は 1割を下回っています。



## 11. 市のスポーツ活動や施策に関する意見

アンケート回答者160名中、自由意見を寄せたのは69名でした。その主なものとしては、以下のような意見が寄せられています。

### 1) 施設について

- ・地域内、民間施設、公立施設などの有効利用で、スポーツが出来る機会を増やしていただきたいと思います。
- ・少年野球の指導員をしています。グラウンドの確保に苦勞しています。特に秋の最も大事な時期にグラウンドがなくて子供たちにつらい思いをさせました。特別な器材は必要ありませんので、場所を何とか提供して欲しい。学校のグラウンドを借りるとき、非常に横柄で、利用者を不愉快にさせる事が、少数だが存在する。指導を徹底して欲しい。(四中、大野田小)
- ・<提案>浄水場にふたをして、グラウンドを作ってほしい。他の市区町村でできることがなぜ武蔵野市はできない？

### <他市への貸し出しについて>

- ・野球やサッカー等、ボールを使うスポーツを行う場所が少ないのに武蔵野市以外のクラブに貸し、武蔵野市のクラブが使えない日がでてきています。なんとかしてほしいと思います。
- ・第五小学校と関前南小学校の児童と少年野球を休みにやっています。この2~3年は三鷹市のサッカーチーム(少数名)がグラウンドを利用するために、今まで土日に来た練習ができなくなりました。地元の子供達の不満が出ています。平等といってもやはり、その小学校の児童が使用しない時間帯を利用するように指導して頂きたい。計画的な練習ができません。

### <交通の便>

- ・武蔵野市は横長に広がる地域、すべての施設、もようしが中央に集中(一点集中型)で参加できない、しにくい。中央部施設まで1本で行くバスもなく、バスの乗り継ぎや電車、バスの乗りつきで子供に行けとは無理な話。なんども訴えてますが、境南地区からの参加ができやすい体制を強く希みます。

### <設備>

- ・小中学校でのナイター設備を検討してもらいたい。地域住民との問題もあると思うが、4中5中については影響が少ないと思われる。

## 資料1. 施設の現況および近隣市との比較

## 資料2. 武蔵野市のスポーツ活動や施策についての意見

使用調査票

## スポーツについてのアンケート

### —ご協力のお願い—

お子様をお育ての保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より、市政にご協力いただきありがとうございます。

さて、市では、お子様がスポーツを通じて、身体を動かし健康な生活を送っていただくとともに、健やかに成長していただく機会を提供すべく、各種事業や施設整備に取り組んでまいりました。

このたび武蔵野市では、お子様の遊びやスポーツとの関わりを一層推進するために、日頃の取り組みやスポーツを行なう上での課題などについて、保護者の皆様よりご意見を伺い、今後の市の施策の貴重な資料とさせていただくことにいたしました。

アンケートは無記名で実施させていただき、個人情報の保護には万全を期しておりますので、年末を控えご多用とは存じますが、ご協力くださいますようよろしくお願い申し上げます。

---

### ご記入にあたってのお願い

- このアンケートは、お送りした封筒のあて名の保護者の方がお答えください。
- 無記名の調査ですので、アンケート用紙や返信封筒にお名前をお書きいただく必要はありません。また頂いた回答は、集計し（○と回答した市民が□%というように）統計資料として用います。ご回答いただいた方にはご迷惑はかかりませんので、どうぞありのままをご回答ください。
- 回答は質問ごとに用意した選択肢の中から選んでいただく方式です。「その他」を選んだ方は、（ ）内に、具体的な内容をご記入ください。
- 記入を完了されましたら、同封の返信用封筒にて **12月25日（火）まで**にご投函ください。切手を貼る必要はありません。
- このアンケートについてお問い合わせがございましたら、下記までご連絡ください。

武蔵野市教育委員会 生涯学習スポーツ課

担当：茂木・西川 電話：0422-60-1903（直通）

## 1. お子様のことについて (小学校入学前で一番年長のお子様について)

【全員がお答えください】

問1. お子様の性別を教えてください。(○はひとつ)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

【全員がお答えください】

問2. お子様は何歳ですか。  歳

【全員がお答えください】

問3. どちらにお住まいですか。(○はひとつ)

- |          |        |         |        |
|----------|--------|---------|--------|
| 1. 吉祥寺東町 | 5. 御殿山 | 9. 八幡町  | 13. 桜堤 |
| 2. 吉祥寺南町 | 6. 中町  | 10. 関前  |        |
| 3. 吉祥寺北町 | 7. 緑町  | 11. 境   |        |
| 4. 吉祥寺本町 | 8. 西久保 | 12. 境南町 |        |

## 2. お子様の遊びやスポーツについて

【全員がお答えください】

問4. お子様は、家の中で遊ぶのと外で遊ぶのではどちらが好きですか。(○はひとつ)

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1. 家の中で遊ぶ方が好き       | 3. どちらかといえば外の方が好き |
| 2. どちらかといえば家の中の方が好き | 4. 外で遊ぶ方が好き       |

【全員がお答えください】

問5. お子様は、普段外で遊ぶ時はどんなことをして遊んでいますか。(○はいくつでも)

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1. 三輪車や自転車に乗る      | 4. 縄跳びのように飛び跳ねる遊び |
| 2. ボール遊び(蹴る、投げるなど) | 5. 夏は子供プールなどで水遊び  |
| 3. 鬼ごっこのように走り回る遊び  | 6. その他( )         |

【全員がお答えください】

問6. お子様は、スイミングや体操教室などのスポーツクラブ、教室に入っていますか。

(○はいくつでも)

- |          |                 |           |
|----------|-----------------|-----------|
| 1. 入っている | 2. 近々入れようと思っている | 3. 入っていない |
|----------|-----------------|-----------|

【全員がお答えください】

問7. お子様は、スポーツが好きですか。(○はひとつ)

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 1. とても好き  | 3. あまり好きではない |
| 2. まあまあ好き | 4. 嫌い        |

【全員がお答えください】

問8-1. では、お子様が現在しているスポーツが次ページにあげる1～45の中にありますか。あればいくつでも○をつけてください。

問8-2. 保護者から見て、今後させてみたいスポーツがありますか。(○はいくつでも)

問8-3. 又、お子様に観せてみたいスポーツはどれですか。(○はいくつでも)

\*問8-1、-2、-3とも、特になければ、「46. なし」に○をつけてください。

回答は、次ページ<回答欄>にお願いいたします。

<回答欄>

スポーツ種目	問 8-1 現在しているスポーツ	問 8-2 今後させてみたい スポーツ	問 8-3 観せてあげたい スポーツ
1. ジョギング・ランニング	1	1	1
2. ウォーキング・散歩	2	2	2
3. マット、鉄棒などの体操	3	3	3
4. ヨガ・気功・太極拳	4	4	4
5. 筋力トレーニング	5	5	5
6. エアロビクス・ジャズダンス	6	6	6
7. ヒップホップ	7	7	7
8. バレーやダンス	8	8	8
9. 卓球	9	9	9
10. バドミントン	10	10	10
11. 野球・キャッチボール	11	11	11
12. ソフトボール	12	12	12
13. テニス	13	13	13
14. 弓道・アーチェリー	14	14	14
15. 柔道、剣道、空手、少林寺拳法	15	15	15
16. 水泳	16	16	16
17. アクアビクス・水中ウォーク	17	17	17
18. トライアスロン	18	18	18
19. バスケットボール	19	19	19
20. サッカー・フットサル	20	20	20
21. バレーボール	21	21	21
22. ハンドボール	22	22	22
23. ラグビー	23	23	23
24. アメリカンフットボール	24	24	24
25. 陸上競技(短距離走、幅跳びなど)	25	25	25
26. ボウリング	26	26	26
27. サイクリング(自転車)	27	27	27
28. スケートボード・インラインスケート	28	28	28
29. ゲートボール	29	29	29
30. グラントゴルフ・ターゲットハートゴルフ	30	30	30
31. ニュースポーツ	31	31	31
32. ゴルフ	32	32	32
33. 乗馬	33	33	33
34. アイススケート・アイスホッケー	34	34	34
35. スキー・スノーボード	35	35	35
36. ウォールクライミング	36	36	36
37. 登山・ハイキング	37	37	37
38. キャンプ・オートキャンプ	38	38	38
39. 釣り	39	39	39
40. ダイビング	40	40	40
41. サーフィン・ウィンドサーフィン	41	41	41
42. カヌー・カヤック	42	42	42
43. なわとび	43	43	43
44. トランポリン	44	44	44
45. その他( )	45	45	45
46. なし	46	46	46



### 3. スポーツ関連施設について

【全員がお答えください】

問9-1. お子様普段スポーツをするのはどんな所ですか。(○はひとつ)

1. 近くの公園	5. 学校やコミュニティセンター、市の体育館など
2. 幼稚園や保育園の庭(グラウンド)	6. 通っている「教室」や「クラブ」の体育館
3. 学校や市のグラウンド	やプールなど
4. 学校や市のプール	7. その他( )

問9-2. お子様など未就学児童がスポーツのできる施設として、あったら良いと思われる施設について、ご意見をご記入ください。

### 4. イベント等への参加について

【全員がお答えください】

問10. あなたのイベントなどへの参加について伺います。

問10-1: あなたは、この2年間に市や市内の団体が行う次のイベントに参加したことがありますか。(○はいくつでも)

問10-2: また、今後お子様を参加させたいと思うものはありますか。(○はいくつでも)

	この2年間に 参加したもの	今後参加させ てみたいもの
1. 市立小中学校施設開放	1	1
2. 土曜学校	2	2
3. スポーツ巡回教室	3	3
4. 市民体育祭	4	4
5. 市民陸上競技記録会	5	5
6. 市民スポーツフェスティバル	6	6
7. 市民健康マラソン	7	7
8. ニュースポーツ大会	8	8
9. 市民大運動会	9	9
10. 市民の集いウォーク・バスウォーク	10	10
11. ファミリースポーツフェア	11	11
12. レディース卓球大会	12	12
13. 市民スポーツデー	13	13
14. 市民皆泳デー	14	14
15. 少年少女サッカー大会	15	15
16. 少年野球大会	16	16
17. 地域運動会	17	17

最後に、武蔵野市のスポーツ活動や取り組みに関して、保護者の立場から意見がありましたら、自由にご記入ください。



ご協力いただき、ありがとうございました。

## スポーツについてのアンケート

- このアンケートは、スポーツについての質問をします。
- このアンケートでいうスポーツとは、あなたのふだんの遊び（縄とびやボール遊びなど）も含まれます。
- アンケートは、テストではありませんのであなたが思っていることを答えてください。よろしくお願ひします。

### 1. あなたのことについて

問1. どちらかに○をつけてください。

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男子 | 2. 女子 |
|-------|-------|

### 2. あなたのスポーツへの取組みについて

問2. あなたは、スポーツをすることが楽しいですか。（○はひとつ）

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1. とても楽しい  | 3. あまり楽しくない |
| 2. 楽しい     | 4. 楽しくない    |
| 5. どちらでもない |             |

問3. あなたは、体育の時間以外にスポーツをどれ位していますか。

（○はひとつ）

- |            |               |         |
|------------|---------------|---------|
| 1. ほとんどしない | 2. 一週間に1～2度する | 3. 毎日する |
|------------|---------------|---------|

【問4に答えてください】

【「2」「3」に○の人は、問4はとばして、

問5、6、7に答えてください】

【問3で「1. ほとんどしない」に○をつけた人が、教えてください】

問4. あなたが、スポーツ（体育の授業以外）をほとんどしない理由を、下にあげるものの中から選んでください。（○はいくつでも）

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. スポーツに興味がないから   | 5. 勉強や習いごとで忙しいから  |
| 2. スポーツをする場所がないから | 6. してみたいスポーツがないから |
| 3. 他にしたいことがあるから   | 7. その他            |
| 4. 教えてくれる人がいないから  | ( )               |

【問5、問6、問7はとばして、問8へ進んでください】

【問5、問6、問7は、問3で「2. 一週間に1～2度する」か、「3. 毎日する」に○をつけた人が、教えてください】

問5. あなたがスポーツをする時はどこでしていますか。よくする場所に○をつけてください。（○はいくつでも）

- |               |            |
|---------------|------------|
| 1. 公園         | 5. 市の陸上競技場 |
| 2. 校庭         | 6. 市の総合体育館 |
| 3. 学校の体育館     | 7. 市のプール   |
| 4. コミュニティセンター | 8. その他     |
|               | ( )        |

問6. あなたは、スポーツ（体育の授業以外）をだれとすることが多いですか。

(○はいくつでも)

- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| 1. 学校の友だち         | 3. 近所の友だち |
| 2. チームやスポーツクラブの仲間 | 4. その他    |
|                   | ( )       |

問7. あなたは少年野球や少年サッカーなどのスポーツチームに入っていますか。または、スイミングスクールや体操教室などに入っていますか。

(○はひとつ)

1. チームやスクールに入っている

2. 入っていない

【問8、問9は、全員が答えてください】

問8. あなたは、中学生になったら入ってみたい部活動はありますか。

\*特にない人は、13.その他に「なし」と書いてください。

(○はいくつでも)

1. 野球・ソフトボール

5. ハンドボール

9. ラグビー

2. サッカー・フットサル

6. ソフトテニス・

10. 陸上競技

3. バレーボール

テニス

11. 水泳

4. バスケットボール

7. バドミントン

12. 武道 (柔道、剣道など)

8. 卓球

13. その他

( )

問9. あなたは、どんなスポーツをしていますか。チームやスクールでしているもののほか、ふだんの遊びも含めて答えてください。(いくつでも)

【次ページの問10は、全員が答えてください】

【問10は、全員が答えてください】

問10. あなたがしてみたいと思うスポーツは、ありますか。

また、みてみたいと思うスポーツは、ありますか。

\*特にない人は、13.その他に「なし」と書いてください。

してみたいスポーツ

1. 野球・ソフトボール	5. ハンドボール	9. ラグビー
2. サッカー・フットサル	6. ソフトテニス・	10. 陸上競技
3. バレーボール	テニス	11. 水泳
4. バasketボール	7. バドミントン	12. 武道（柔道、剣道など）
	8. 卓球	13. その他
		( )



みてみたいスポーツ（テレビも含める）

1. 野球・ソフトボール	5. ハンドボール	9. ラグビー
2. サッカー・フットサル	6. ソフトテニス・	10. 陸上競技
3. バレーボール	テニス	11. 水泳
4. バasketボール	7. バドミントン	12. 武道（柔道、剣道など）
	8. 卓球	13. その他
		( )

アンケートは、これで終了です。

書き終わったら先生に提出してください。

ご協力ありがとうございました。

中学生の皆さんへスポーツについてのアンケート  
—ご協力のお願い—

中学生の皆さん、日頃皆さんは体育の授業以外にどんなスポーツをしていますか。  
スポーツは、体を鍛えたり記録を伸ばすためだけにするのではなく、健康維持やストレスの解消、いろいろな人と出会って心を豊かにするなど、私達の生活に重要な役割を果たしています。武蔵野市もそうした皆さんのスポーツ活動を応援しています。

このアンケートは、中学生の皆さんに、日頃のスポーツ活動や、活動を行なう上での課題などについて意見を聞かせていただき、今後皆さんがより快適にスポーツを楽しめるようにするための参考にするものです。

このアンケートでお聞きするスポーツは、ストレッチやジョギング・ウォーキングなど自宅や自宅周辺でいつでもできる運動も含めています。

アンケートには、あなたの名前を書く必要はありませんので、誰が答えたものかわかりません。日頃感じていることなどを自由に答えてください。

このアンケートは、武蔵野市教育委員会が行なっています。よろしくお願ひします。

ご記入にあたっての注意

- 無記名の調査ですので、アンケート用紙に名前を書く必要はありません。  
また、頂いた回答は、集計し（○と回答した中学生が□%というように）統計資料として用います。  
回答された皆さんは特定できませんので、安心してお答えください。
- 回答は質問ごとに用意した選択肢の中から選んでください。  
「その他」を選んだ方は、( ) 内に、具体的な内容をご記入ください。
- このアンケートでいうスポーツとは、体育の授業以外で部活を含むものとします。
- 最後まで記入をされましたら、先生に提出してください。

1. あなた自身のことについて

【全員がお答えください】

問1. どちらかに○をつけてください。

1. 男

2. 女

【次ページ問2へ進んでください】

## 2. あなたのスポーツへの取組みについて

【問2、問3、問4は、全員がお答えください】

問2. あなたは、スポーツが楽しいですか。(○はひとつ)

- |           |             |
|-----------|-------------|
| 1. とても楽しい | 3. あまり楽しくない |
| 2. 楽しい    | 4. 楽しくない    |
|           | 5. どちらでもない  |

問3. 現在、あなたは、学校の部活やスポーツチーム・クラブに入っていますか。  
(○はいくつでも)

- |   |
|---|
| 1. 学校の部活                                    |
| 2. 地域のスポーツチーム (野球チーム、サッカーチーム、柔道・剣道・空手などの団体) |
| 3. 民間のスポーツクラブ (スイミングクラブ、体操クラブなど)            |
| 4. その他 ( )                                  |
| 5. どこにも入っていない                               |

問4. あなたは、スポーツ (体育の授業以外) をどの程度していますか。(○はひとつ)

- |             |                     |
|-------------|---------------------|
| 1. ほとんどしない  | → 問5へ               |
| 2. 年に数回程度   | } 問5をとばして、問6、問7、問8へ |
| 3. 月に1~3回程度 |                     |
| 4. 週に1~2回程度 |                     |
| 5. 週に3~5回程度 |                     |
| 6. ほぼ毎日     |                     |

【問4で「1. ほとんどしない」に○をつけた人が、お答えください】

問5. あなたが、スポーツ (体育の授業以外) をほとんどしない理由は何ですか。  
(○はいくつでも)

- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 1. スポーツに興味がないから   | 5. 勉強や習いごとで忙しいから     |
| 2. スポーツをする場所がないから | 6. してみたいと思うスポーツがないから |
| 3. 他にしたいことがあるから   | 7. その他               |
| 4. 教えてくれる人がいないから  | ( )                  |

【次ページ問9へ進んでください】



【問6、問7、問8は、問4で「2」「3」「4」「5」「6」のどれかに○をつけた人がお答えください】

問6. あなたが、スポーツ（体育の授業以外）をする理由は何ですか。（○はいくつでも）

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. 楽しいから            | 10. 自分を認めてもらいたいから   |
| 2. スポーツが好きだから       | 11. 自分の得意なことをやりたいから |
| 3. 上手になりたいから        | 12. 進学や就職に生かせそうだから  |
| 4. 勝ちたいから           | 13. 友だちに誘われたから      |
| 5. 皆で集まりたいから        | 14. 親や兄弟に勧められたから    |
| 6. 新しい友だちと知り合えそうだから | 15. 先生に勧められたから      |
| 7. 身体を動かしたいから       | 16. 余暇を有効に使いたいから    |
| 8. ストレスを解消したいから     | 17. その他             |
| 9. かっこよくなりたいから      | ( )                 |



問7. あなたが、スポーツ（体育の授業以外）をよくする時間帯はいつですか。（○はいくつでも）

- |                  |              |
|------------------|--------------|
| 1. 土曜・日曜・祝日の午前   | 5. 放課後       |
| 2. 土曜・日曜・祝日の午後   | 6. 平日の夜      |
| 3. 土曜・日曜・祝日の夜    | 7. 特に決まっていない |
| 4. 平日の朝（授業開始前の朝） | 8. その他       |
|                  | ( )          |



問8. あなたは、スポーツ（体育の授業以外）をだれとすることが多いですか。（記入してください）

--

【全員がお答えください】

問9. あなた自身の現在のスポーツ活動（体育の授業以外）について、どの程度満足していますか。満足の度合いを教えてください。（○はひとつ）

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1. とても満足している | 3. あまり満足していない |
| 2. 満足している    | 4. 不満である      |
|              | 5. どちらともいえない  |

【全員がお答えください】

問 10. 次にスポーツの種目についてうかがいます。

\*問 10-1、-2、-3 いずれの質問の場合も、特になければ、「なし」に○をつけてください。

問 10-1. 現在、体育の授業以外であなたがしているスポーツを教えてください。

(○はいくつでも)

1. 野球・ソフトボール	6. ソフトテニス・テニス	11. 水泳
2. サッカー・フットサル	7. バドミントン	12. 武道 (柔道、剣道など)
3. バレーボール	8. 卓球	13. その他
4. バスケットボール	9. ラグビー	( )
5. ハンドボール	10. 陸上競技	14. なし



問 10-2. また、現在はしていないけれど、今後、してみたいと思うスポーツがあれば教えてください。(○はいくつでも)

1. 野球・ソフトボール	6. ソフトテニス・テニス	11. 水泳
2. サッカー・フットサル	7. バドミントン	12. 武道 (柔道、剣道など)
3. バレーボール	8. 卓球	13. その他
4. バスケットボール	9. ラグビー	( )
5. ハンドボール	10. 陸上競技	14. なし



問 10-3. では、観てみたいと思うスポーツは何ですか。(○はいくつでも)

1. 野球・ソフトボール	6. ソフトテニス・テニス	11. 水泳
2. サッカー・フットサル	7. バドミントン	12. 武道 (柔道、剣道など)
3. バレーボール	8. 卓球	13. その他
4. バスケットボール	9. ラグビー	( )
5. ハンドボール	10. 陸上競技	14. なし

【次ページ問 11 へ進んでください】

### 3. スポーツ関連施設について

【全員がお答えください】

問 11. 普段、あなたが学校の施設以外に、利用しているスポーツ施設を教えてください。  
 (○はいくつでも)  
 また、もしあなたの身近なところがあれば利用してみたいスポーツ施設に○をつけてください。(○は3つまで)

※特になければ、「なし」に○をつけてください。

施設名	普段利用している施設 (○はいくつでも)	身近にあれば利用したい 施設 (○は3つまで)
ジョキングコース		
多目的スタジオ		
トレーニングジム		
卓球場		
野球場		
サッカー場		
フットサル場		
テニスコート		
ボウリング場		
武道場		
体育館		
陸上競技場		
サイクリングコース		
アイススケート場		
屋内プール		
スケートボード場		
その他 ( )		
なし		

【次ページ問 12 へ進んでください】

#### 4. あなたのイベント等への参加について

【全員がお答えください】

問 12. あなたが参加したことのある市や市内の団体が行う競技会やイベント名を記入してください。(いくつでも記入してください)

また、その競技会やイベントには今後も参加したいですか。参加したい場合には○を、参加したくない場合には×を記入してください。

※ 参加したことがない場合は、何も記入しないでください。

イベント名 (いくつでも記入可)	○か×	イベント名 (いくつでも記入可)	○か×

最後に、スポーツについて、意見や思っていることなどがありましたら、自由にお書きください。

アンケートは、これで終了です。  
ご協力いただき、ありがとうございました。  
先生に提出してください。

## スポーツについてのアンケート

### —ご協力のお願い—

高校生の皆さん、日頃皆さんは体育の授業以外にどんなスポーツをしていますか。スポーツは、体を鍛えたり記録を伸ばすためだけにするのではなく、ストレスの解消や、いろいろな人と出会って心を豊かにするなど、私達の生活に重要な役割を果たしています。武蔵野市もそうした皆さんのスポーツ活動を応援しています。

このアンケートは武蔵野市にお住まいの高校生の皆さんに、日頃のスポーツ活動や、活動を行なう上での課題などについて意見を聞かせていただき、今後皆さんがより快適にスポーツを楽しめるようにするための参考にするものです。

このアンケートでお聞きするスポーツは、ストレッチやジョギングやウォーキングなど自宅や自宅周辺でいつでもできる運動も含めています。

アンケートは武蔵野市教育委員会が行なっていますが、あなたの名前を書く必要はありませんので、誰が答えたものかわかりません。日頃感じていることなどを自由に答えてください。よろしくお願ひします。

---

### ご記入にあたっての注意

- 回答する方は、封筒のあて名のあなた本人です。
- 無記名の調査ですので、アンケート用紙や返信封筒に名前を書く必要はありません。  
また、頂いた回答は、集計し（○と回答した市民が□%というように）統計資料として用います。  
回答された皆さんには迷惑はかかりませんので、安心してお答えください。
- 回答は質問ごとに用意した選択肢の中から選んでください。「その他」を選んだ方は、（      ）内に、具体的な内容をご記入ください。
- 記入を完了されましたら、同封した返信用封筒に入れて **12月25日（火）までに** 投函してください。切手を貼る必要はありません。
- このアンケートについてお問い合わせがございましたら、下記までご連絡ください。

武蔵野市教育委員会 生涯学習スポーツ課

担当：茂木・西川 電話：0422-60-1903（直通）

## 1. あなたご自身のことについて

【全員がお答えください】

問1. あなたの性別を教えてください。(○はひとつ)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

【全員がお答えください】

問2. あなたは何年生ですか。  年生

【全員がお答えください】

問3. あなたは、どこに住んでいますか。(○はひとつ)

- |          |        |         |        |
|----------|--------|---------|--------|
| 1. 吉祥寺東町 | 5. 御殿山 | 9. 八幡町  | 13. 桜堤 |
| 2. 吉祥寺南町 | 6. 中町  | 10. 関前  |        |
| 3. 吉祥寺北町 | 7. 緑町  | 11. 境   |        |
| 4. 吉祥寺本町 | 8. 西久保 | 12. 境南町 |        |

## 2. あなたのスポーツへの取組みについて

【全員がお答えください】

問4. あなたは、スポーツが好きですか。(○はひとつ)

- |          |           |              |       |
|----------|-----------|--------------|-------|
| 1. とても好き | 2. まあまあ好き | 3. あまり好きではない | 4. 嫌い |
|----------|-----------|--------------|-------|

【全員がお答えください】

問5. あなたは、スポーツ（体育の授業以外）をどの程度していますか。(○はひとつ)

- |             |   |         |
|-------------|---|---------|
| 1. ほとんどしない  | → | 問9へ     |
| 2. 年に数回程度   | } | 問6、7、8へ |
| 3. 月に1~3回程度 |   |         |
| 4. 週に1~2回程度 |   |         |
| 5. 週に3~5回程度 |   |         |
| 6. ほぼ毎日     |   |         |

【問5で「2」「3」「4」「5」「6」のどれかに○をつけた人のみお答えください】

問6. あなたが、スポーツ（体育の授業以外）をする理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. 楽しいから            | 10. 自分を認めてもらいたいから   |
| 2. スポーツが好きだから       | 11. 自分の得意なことをやりたいから |
| 3. 上手になりたいから        | 12. 進学や就職にいかせそうだから  |
| 4. 勝ちたいから           | 13. 友だちに誘われたから      |
| 5. 皆で集まりたいから        | 14. 親や兄弟にすすめられたから   |
| 6. 新しい友だちと知り合えそうだから | 15. 先生にすすめられたから     |
| 7. 身体を動かしたいから       | 16. 他にすることがないから     |
| 8. ストレス解消したいから      | 17. その他 ( )         |
| 9. やせたいから           |                     |

【問5で「2」「3」「4」「5」「6」のどれかに○をつけた人のみお答えください】

問7. あなたが、スポーツ（体育の授業以外）をよくする時間帯はいつですか。（○はいくつでも）

- |                  |              |
|------------------|--------------|
| 1. 土曜・日曜・祝祭日の午前中 | 5. 平日の午後     |
| 2. 土曜・日曜・祝祭日の午後  | 6. 平日の夜      |
| 3. 土曜・日曜・祝祭日の夜   | 7. 特に決まっていない |
| 4. 平日の午前中        | 8. その他 ( )   |

【問5で「2」「3」「4」「5」「6」のどれかに○をつけた人のみお答えください】

問8. あなたは、スポーツ（体育の授業以外）をだれとすることが多いですか。（○はいくつでも）

- |                     |            |
|---------------------|------------|
| 1. ひとり              | 4. 家族      |
| 2. 学校の友だち           | 5. 近所の友だち  |
| 3. 運動部やチーム・クラブのメンバー | 6. その他 ( ) |

【問10へ進んでください】

【問5で「1. ほとんどしない」に○をつけた人のみお答えください】

問9. あなたが、スポーツ（体育の授業以外）をほとんどしない理由は何ですか。（○はいくつでも）

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 1. スポーツが苦手だから     | 10. けがや病気など、身体の調子が悪いから |
| 2. スポーツが嫌いだから     | 11. やりたいと思うスポーツ種目がないから |
| 3. スポーツは面白くないから   | 12. 家族が反対するから          |
| 4. スポーツは疲れるから     | 13. 教えてくれる人がいないから      |
| 5. スポーツは面倒だから     | 14. 始めるきっかけがないから       |
| 6. スポーツをする場所がないから | 15. お金がかかるから           |
| 7. 他にしたいことがあるから   | 16. スポーツに関する情報を知らないから  |
| 8. 一緒にする仲間がいないから  | 17. その他 ( )            |
| 9. 勉強や習いごとで忙しいから  |                        |

【問10へ進んでください】

【全員がお答えください】

問10. 次にスポーツの種目についてうかがいます。

問10-1. 現在、体育の授業以外であなたがしているスポーツの種目を教えてください。

(○はいくつでも)

問 10-2. また、現在はしていないけれど、今後、してみたいと思うスポーツの種目があれば○をつけてください。(○はいくつでも)

問 10-3. では、観てみたいと思うスポーツは何ですか。(○はいくつでも)

\*問 10-1、-2、-3 いずれの質問の場合も、特になければ、「46. なし」に○をつけてください。

回答は次ページ<回答欄>に記入してください。



<回答欄>

スポーツ種目	問 10-1 現在しているスポーツ	問 10-2 今後してみ たいスポーツ	問 10-3 観てみたい スポーツ
1. ジョギング・ランニング	1	1	1
2. ウォーキング・散歩	2	2	2
3. 体操・ストレッチ	3	3	3
4. ヨガ・気功・太極拳	4	4	4
5. 筋力トレーニング	5	5	5
6. エアロビクス・ジャズダンス	6	6	6
7. ヒップホップ	7	7	7
8. 社交ダンス・フォークダンス	8	8	8
9. 卓球	9	9	9
10. バドミントン	10	10	10
11. 野球・キャッチボール	11	11	11
12. ソフトボール	12	12	12
13. テニス	13	13	13
14. 弓道・アーチェリー	14	14	14
15. 柔道、剣道、空手、少林寺拳法	15	15	15
16. 水泳	16	16	16
17. アクアビクス・水中ウォーク	17	17	17
18. トライアスロン	18	18	18
19. バスケットボール	19	19	19
20. サッカー・フットサル	20	20	20
21. バレーボール	21	21	21
22. ハンドボール	22	22	22
23. ラグビー	23	23	23
24. アメリカンフットボール	24	24	24
25. 陸上競技(短距離走、幅跳びなど)	25	25	25
26. ボウリング	26	26	26
27. サイクリング(自転車)	27	27	27
28. スケートボード・インラインスケート	28	28	28
29. ゲートボール	29	29	29
30. グラントゴルフ・ターゲットボードゴルフ	30	30	30
31. ニュースポーツ	31	31	31
32. ゴルフ	32	32	32
33. 乗馬	33	33	33
34. アイススケート・アイスホッケー	34	34	34
35. スキー・スノーボード	35	35	35
36. ウォールクライミング	36	36	36
37. 登山・ハイキング	37	37	37
38. キャンプ・オートキャンプ	38	38	38
39. 釣り	39	39	39
40. ダイビング	40	40	40
41. サーフィン・ウィンドサーフィン	41	41	41
42. カヌー・カヤック	42	42	42
43. ヨット・モーターボート	43	43	43
44. グライダー	44	44	44
45. その他( )	45	45	45
46. なし	46	46	46

### 3. スポーツ関連施設について

【全員がお答えください】

問 11. 普段、あなたが、スポーツ（体育の授業以外）をするとき、利用している学校の施設を教えてください。また、もっと学校の施設が利用できるようになったら、どの施設を利用したいですか。（○はいくつでも）

\*特になければ、「5. なし」に○をつけてください。

	普段利用の 学校施設	利用した い施設		普段利用の 学校施設	利用した い施設
1. 学校の体育館	1	1	4. その他 ( )	4	4
2. 学校のプール	2	2	5. なし	5	5
3. 校庭 (グラウンド)	3	3			

【全員がお答えください】

問 12-1. 普段、あなたが学校の施設以外に、利用しているスポーツ施設を教えてください。（○はいくつでも）

問 12-2. また、もしあなたの身近なところに新しくできたら利用してみたいスポーツ施設に○をつけてください。（○は3つまで）

\*問 12-1,-2 とも、特になければ、「23. なし」に○をつけてください。

	普段利用 施設	新しくでき たら利用し たい施設		普段利用 施設	新しくでき たら利用し たい施設
1. ジョギングコース	1	1	13. 球技場(サッカー場など)	13	13
2. ウォーキングコース	2	2	14. フットサル場	14	14
3. 多目的スタジオ	3	3	15. 多目的グラウンド	15	15
4. トレーニングジム	4	4	16. 陸上競技場	16	16
5. 卓球場	5	5	17. ボウリング場	17	17
6. 野球場・ソフトボール場	6	6	18. サイクリングコース	18	18
7. テニスコート	7	7	19. グランドゴルフのコース	19	19
8. 弓道場・アーチェリー場	8	8	20. アイススケート場	20	20
9. 武道場	9	9	21. インラインスケート・スケートボードコート	21	21
10. 屋内温水プール	10	10	22. その他 ( )	22	22
11. 屋外プール	11	11	23. なし	23	23
12. 体育館	12	12			

## 4. あなたのイベント等への参加について

【全員がお答えください】

問 13. あなたのイベントなどへの参加についてうかがいます。

問 13-1：あなたは、この3年間に市や市内の団体が行う次のイベントに参加したことがありますか。

(○はいくつでも)

問 13-2：また、今後参加してみたいと思うイベントがありますか。(○はいくつでも)

イベント名	この3年間に参加したもの	今後参加してみたいもの
1. 市民体育大会	1	1
2. 市民体育祭	2	2
3. 市民陸上競技記録会	3	3
4. 市民スポーツフェスティバル	4	4
5. 市内駅伝競争大会	5	5
6. 市民健康マラソン	6	6
7. ニュースポーツ大会	7	7
8. 市民大運動会	8	8
9. 市民の集いウォーク・バスウォーク	9	9
10. ファミリースポーツフェア	10	10
11. 婦人バレーボール大会	11	11
12. レディース卓球大会	12	12
13. 市民スポーツデー	13	13
14. 市民皆泳デー	14	14
15. 少年少女サッカー大会	15	15
16. 少年野球大会	16	16
17. 地域運動会	17	17

【全員がお答えください】

問 13-3：市や市内の団体が行っている次の教室・スクールには参加したことがありますか。

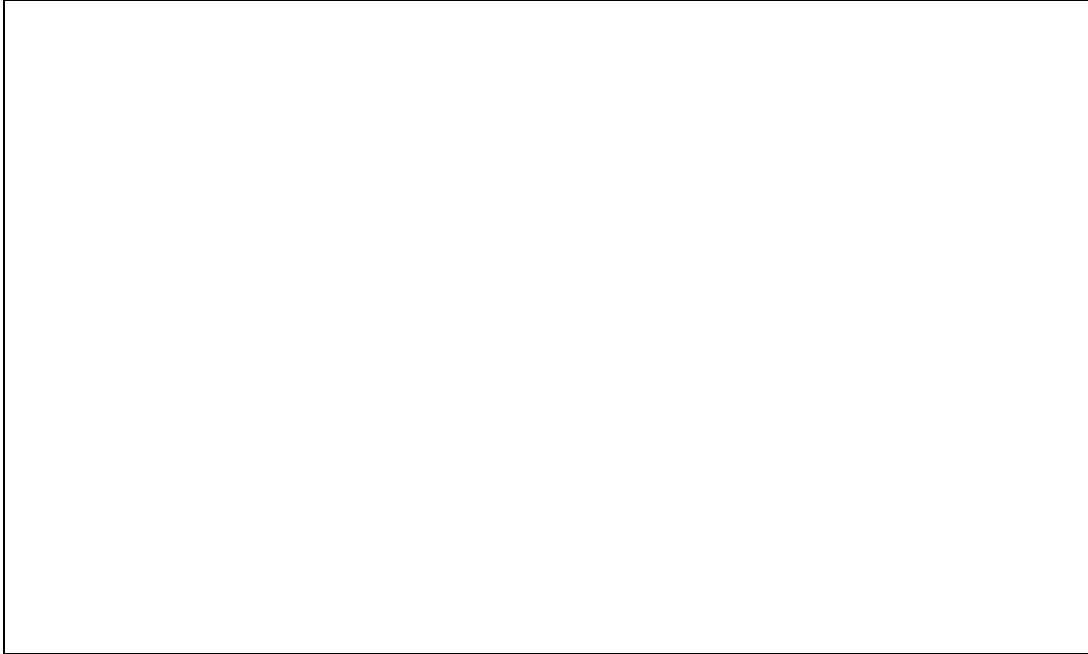
(○はいくつでも)

問 13-4：今後参加してみたいと思うものはありますか。(○はいくつでも)

教室・スクール等名称	この3年間に参加したもの	今後参加してみたいもの
1. 初心者エンジョイスポーツ	1	1
2. ニュースポーツ交流会	2	2
3. 地域でのスポーツ交流会	3	3
4. 登山スクール	4	4
5. トレーニング室の利用	5	5
6. 体力測定室の利用	6	6



最後に、武蔵野市のスポーツ活動や取り組みに関して、意見がありましたら、自由に書いてください。



ご協力いただき、ありがとうございました。

## スポーツについてのアンケート

### —ご協力のお願い—

市民の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より、市政にご協力いただきありがとうございます。

さて、市では市民の皆様にはスポーツを通じて、身体を動かし健康な生活を送っていただくとともに、自分自身の再発見や地域での交流などの機会を提供すべく、各種事業や施設整備に取り組んでまいりました。

このたび武蔵野市では、市民の皆様のスポーツとの関わりを一層推進するために、日頃の取り組みやスポーツを行なう上での課題などについてご意見を伺い、今後の市の施策の貴重な資料とさせていただくことにいたしました。

アンケートは無記名で実施させていただき、個人情報の保護には万全を期しておりますので、年末を控えご多用とは存じますが、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

---

### ご記入にあたってのお願い

- このアンケートは、お送りした封筒のあて名の方がお答えください。
- 無記名の調査ですので、アンケート用紙や返信封筒にお名前をお書きいただく必要はありません。また頂いた回答は、集計し（○と回答した市民が□%というように）統計資料として用います。ご回答いただいた方にはご迷惑はかかりませんので、どうぞありのままをご回答ください。
- 回答は質問ごとに用意した選択肢の中から選んでいただく方式です。「その他」を選んだ方は、( ) 内に、具体的な内容をご記入ください。
- 記入を完了されましたら、同封の返信用封筒にて **12月25日(火)まで**にご投函ください。切手を貼る必要はありません。
- このアンケートについてお問い合わせがございましたら、下記までご連絡ください。

武蔵野市教育委員会 生涯学習スポーツ課

担当：茂木・西川 電話：0422-60-1903（直通）

## 1. あなたご自身のことについて

【全員がお答えください】

問1. あなたの性別を教えてください。(○はひとつ)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

【全員がお答えください】

問2. あなたの年齢を教えてください。(○はひとつ)

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. 19歳以下  | 4. 40～49歳 | 7. 70～79歳 |
| 2. 20～29歳 | 5. 50～59歳 | 8. 80歳以上  |
| 3. 30～39歳 | 6. 60～69歳 |           |

【全員がお答えください】

問3. あなたは、どこに住んでいますか。(○はひとつ)

- |          |        |         |        |
|----------|--------|---------|--------|
| 1. 吉祥寺東町 | 5. 御殿山 | 9. 八幡町  | 13. 桜堤 |
| 2. 吉祥寺南町 | 6. 中町  | 10. 関前  |        |
| 3. 吉祥寺北町 | 7. 緑町  | 11. 境   |        |
| 4. 吉祥寺本町 | 8. 西久保 | 12. 境南町 |        |

## 2. あなたの健康について

【全員がお答えください】

問4. あなたは、このところ健康だと思いますか。(○はひとつ)

- |          |         |              |          |
|----------|---------|--------------|----------|
| 1. 大いに健康 | 2. まあ健康 | 3. あまり健康ではない | 4. わからない |
|----------|---------|--------------|----------|

【全員がお答えください】

問5. あなたは、体力についてどのように感じていますか。(○はひとつ)

- |             |             |             |          |
|-------------|-------------|-------------|----------|
| 1. 体力に自信がある | 2. 体力は普通である | 3. 体力に不安がある | 4. わからない |
|-------------|-------------|-------------|----------|

【全員がお答えください】

問6. あなたは、普段運動不足を感じていますか。(○はひとつ)

- |            |            |          |
|------------|------------|----------|
| 1. 大いに感じる  | 3. あまり感じない | 5. わからない |
| 2. ある程度感じる | 4. 全く感じない  |          |

## 3. あなたのスポーツへの取組みについて

【全員がお答えください】

問7. あなたは、スポーツが好きですか。(○はひとつ)

- |          |           |              |       |
|----------|-----------|--------------|-------|
| 1. とても好き | 2. まあまあ好き | 3. あまり好きではない | 4. 嫌い |
|----------|-----------|--------------|-------|

【全員がお答えください】

問 8. あなたは、スポーツをどの程度していますか。(○はひとつ)

1. ほとんどしない	→	問 12 へ
2. 年に数回程度	}	問 9 → 10 → 11 へ
3. 月に 1~3 回程度		
4. 週に 1~2 回程度		
5. 週に 3~5 回程度		
6. ほぼ毎日		

【問 8 で「2」「3」「4」「5」「6」のどれかに○をつけた人のみお答えください】

問 9. あなたが、スポーツをする理由のうち、特に重要なものを 3 つまでお選びください。  
(○は 3 つまで)

1. 楽しみや趣味のため	8. 家族とのふれあいのため
2. 気晴らしやストレス解消のため	9. 友人・知人とのふれあいのため
3. 健康の維持・体力づくりのため	10. スポーツが好きだから
4. 運動不足を感じるため	11. 家族・友人などにすすめられたから
5. 美容・シェイプアップのため	12. 生活の充実・生きがいのため
6. 気力・精神の修養や訓練のため	13. その他の理由 ( )
7. 自己の記録や能力を向上させるため	

【問 8 で「2」「3」「4」「5」「6」のどれかに○をつけた人のみお答えください】

問 10. あなたが、スポーツをする時間帯はいつですか。(○はいくつでも)

1. 土曜・日曜・祝祭日の午前	5. 平日の午後
2. 土曜・日曜・祝祭日の午後	6. 平日の夜
3. 土曜・日曜・祝祭日の夜	7. 特に決まっていない
4. 平日の午前	8. その他 ( )

【問 8 で「2」「3」「4」「5」「6」のどれかに○をつけた人のみお答えください】

問 11. あなたは、主にだれとスポーツをしていますか。(○はいくつでも)

1. ひとり	5. 家族
2. 職場や学校の仲間	6. 近隣の人たち
3. 所属している地域のクラブや団体のメンバー	7. その他 ( )
4. 友人や知人	

【問 13 へ進んでください】



【問8で「1. ほとんどしない」に○をつけた人のみお答えください】

問 12. あなたが、スポーツをほとんどしない理由を教えてください。(○はいくつでも)

<回答欄>

- |  |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. 仕事や家事、育児、介護、勉強などで忙しくて時間がないから</li><li>2. スポーツ施設の開放日、開放時間が自分の都合と合わないから</li><li>3. スポーツ施設への交通の利便性が悪いから</li><li>4. きっかけや機会がないから</li><li>5. お金がかかるから</li><li>6. 教えてくれる人がいないから</li><li>7. 一緒にする仲間がいないから</li><li>8. 地域のスポーツに関する情報がないから</li><li>9. 家族や会社が反対するから</li><li>10. けがや病気などで身体の調子が悪いから</li><li>11. スポーツが苦手だから</li><li>12. 自分がしたいと思うスポーツがないから</li><li>13. スポーツをすることが嫌い、または、あまり興味がないから</li><li>14. その他の理由 ( )</li></ol> |
|--|

【問 13 へ進んでください】

【全員がお答えください】

問 13. 次にスポーツの種目についてうかがいます。

問 13-1. 現在、あなたが、しているスポーツの種目を教えてください。(○はいくつでも)

問 13-2. また、現在はしていないけれど、今後、してみたいと思うスポーツの種目があれば○をつけてください。(○はいくつでも)

問 13-3. では、観てみたいと思うスポーツは何ですか。(○はいくつでも)

\*問 13-1,-2,-3 いずれの質問の場合も、特になければ、「46. なし」に○をつけてください。

回答は次ページ<回答欄>をお願いします。

<回答欄>

スポーツ種目	問 13-1 現在しているスポーツ	問 13-2 今後してみたい	問 13-3 観てみたい
1. ジョギング・ランニング	1	1	1
2. ウォーキング・散歩	2	2	2
3. 体操・ストレッチ	3	3	3
4. ヨガ・気功・太極拳	4	4	4
5. 筋力トレーニング	5	5	5
6. エアロビクス・ジャズダンス	6	6	6
7. ヒップホップ	7	7	7
8. 社交ダンス・フォークダンス	8	8	8
9. 卓球	9	9	9
10. バドミントン	10	10	10
11. 野球・キャッチボール	11	11	11
12. ソフトボール	12	12	12
13. テニス	13	13	13
14. 弓道・アーチェリー	14	14	14
15. 柔道、剣道、空手、少林寺拳法	15	15	15
16. 水泳	16	16	16
17. アクアビクス・水中ウォーク	17	17	17
18. トライアスロン	18	18	18
19. バスケットボール	19	19	19
20. サッカー・フットサル	20	20	20
21. バレーボール	21	21	21
22. ハンドボール	22	22	22
23. ラグビー	23	23	23
24. アメリカンフットボール	24	24	24
25. 陸上競技(短距離走、幅跳びなど)	25	25	25
26. ボウリング	26	26	26
27. サイクリング(自転車)	27	27	27
28. スケートボード・インラインスケート	28	28	28
29. ゲートボール	29	29	29
30. グラントゴルフ・ターゲットゴルフ	30	30	30
31. ニュースポーツ	31	31	31
32. ゴルフ	32	32	32
33. 乗馬	33	33	33
34. アイススケート・アイスホッケー	34	34	34
35. スキー・スノーボード	35	35	35
36. ウォールクライミング	36	36	36
37. 登山・ハイキング	37	37	37
38. キャンプ・オートキャンプ	38	38	38
39. 釣り	39	39	39
40. ダイビング	40	40	40
41. サーフィン・ウィンドサーフィン	41	41	41
42. カヌー・カヤック	42	42	42
43. ヨット・モーターボート	43	43	43
44. グライダー	44	44	44
45. その他( )	45	45	45
46. なし	46	46	46

【全員がお答えください】

問 14. あなたは、自身の現在のスポーツ活動（種目、頻度など）に満足していますか。  
また、現在スポーツ活動をしていない人は、していない現状に対する満足度をお答えください。（○はひとつ）

1. とても満足している	3. あまり満足していない
2. まあまあ満足している	4. 不満である

【全員がお答えください】

問 15. あなたは、過去一年間に、あなた自身がスポーツをすることとは別に、スポーツの指導者や審判、スタッフのようなスポーツ活動を支援するような活動を行いましたか。  
それはどのような活動ですか。（○はいくつでも）  
\*特になければ「7. なし」に○をつけてください。

	実施したスポーツ支援活動
1. スポーツの専門的な指導	1
2. 専門的な指導者のお手伝い・サポート	2
3. スポーツの試合・大会などの審判	3
4. スポーツの試合・大会などのスタッフ	4
5. 所属するスポーツクラブ・団体の運営	5
6. その他（ ）	6
7. なし	7

【「7」に○以外の方は問 16 へ進んでください。「7」の方は問 17 へ】

【問 15 で「1」「2」「3」「4」「5」「6」に○をつけた人のみお答えください】

問 16. あなたが、問 15 のようなスポーツを支援する活動を行った理由のうち、特に重要なものを3つまでお選びください。（○は3つまで）

1. 支援する活動自体が好きだから	6. スポーツクラブ・団体にお願ひされたから
2. 自分自身の生きがいだから	7. 地域や社会に貢献したいから
3. 自分自身の成長のため	8. その他（ ）
4. 気晴らしやストレス解消のため	9. 特になし
5. 家族とのふれあいのため	

【全員がお答えください】

問 17. あなたは、現在、運動サークルやスポーツクラブなどに所属していますか。  
(○はいくつでも)

1. 職場や学校の運動部または運動サークル	}	問 19 へ
2. 地域のスポーツチームや同好会		
3. 民間のスポーツクラブ（フィットネスクラブなど民間の営利組織）		
4. その他（ ）		
5. どこにも入っていない	→	問 18 へ

【問 17 で「5. どこにも入っていない」に○をつけた人のみお答えください】

問 18. 現在、運動サークルやスポーツクラブに入っていない理由や加入への意向を教えてください。(○はいくつでも)

- |  |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. 仕事や家事、育児、介護、勉強などで忙しくて時間がないから</li><li>2. 活動日や活動時間が自分の都合と合わないから</li><li>3. 交通の利便性が悪いから</li><li>4. 入るきっかけや機会がないから</li><li>5. 料金や会費が高いから</li><li>6. 一緒に入る仲間がないから</li><li>7. 運動サークルやスポーツクラブの情報がないから</li><li>8. 家族や会社が反対するから</li><li>9. けがや病気などで身体の調子が悪いから</li><li>10. スポーツは苦手だから</li><li>11. 自分が入りたいと思う魅力的なスポーツクラブが身近にないから</li><li>12. クラブに入りたいとは思っていない、または、興味がないから</li><li>13. その他の理由 ( )</li></ol> |
|--|

【全員がお答えください】

問 19. あなたは、今後、いずれかの運動サークルやスポーツクラブに入りたいと思いますか。  
\*すでにサークルやクラブに入っている方もお答えください。(○はひとつ)

- |   |          |
|---|----------|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. 入りたい・現在入っているクラブを続けたい</li><li>2. 条件に合うクラブがあれば入りたい・他のクラブに入りたい</li><li>3. 入りたくない・やめたい</li></ol> | } 問 20 へ |
|   | → 問 22 へ |

【問 19 で「1」「2」に○をつけた人のみお答えください】

問 20. あなたが、身近にあったら入りたいと思う運動サークルやスポーツクラブの条件を教えてください。

現在、加入している人は、入り続けたいと思う運動サークルやスポーツクラブの現状、または、他に入りたいと思う運動サークルやスポーツクラブの条件を教えてください。(○はいくつでも)

\*特になければ、「12. なし」に○をつけてください。

回答は次ページ<回答欄>をお願いします。

<回答欄>

- |   |
|---|
| 1. いろいろな種目のスポーツができるクラブや団体                     |
| 2. 単一の種目のスポーツを行うクラブや団体                        |
| 3. 子どもから高齢者まで、いろいろな年齢の人が参加できるクラブや団体           |
| 4. 自分と同じくらいの年齢の人たちが集まるクラブや団体                  |
| 5. 勝ち負けにこだわらないクラブや団体                          |
| 6. 専門的な指導が受けられる、または、技術の向上を主な目的としたクラブや団体       |
| 7. スポーツ以外の活動（音楽・芸術など）もできるクラブや団体               |
| 8. 専用のグラウンドや広場を持っているクラブや団体                    |
| 9. 皆で集まることのできるクラブハウスを持っているクラブや団体              |
| 10. 専用の施設や設備の整ったクラブや団体                        |
| 11. その他（ <span style="float: right;">）</span> |
| 12. なし  |

【問 19 で「1」「2」に○をつけた人のみお答えください】

- 問 21. 現在、市内にある運動サークルやスポーツクラブについて、以下の項目に対するあなたの評価を教えてください。
- また、現在加入している人は、その運動サークルやスポーツクラブについての評価でかまいません。（各項目、「評価」は1～5に○はひとつずつ）

項 目	あなたの評価				
	とても良い	まあ良い	あまり良くない	良くない	わからない
1. 指導者の充実、指導力の質の高さ	1	2	3	4	5
2. スポーツ施設・設備の質の高さ	1	2	3	4	5
3. 付帯施設・設備（シャワー・サロンなど）の質の高さ	1	2	3	4	5
4. クラブへの入会金・会費の適切さ	1	2	3	4	5
5. 活動場所の利便性	1	2	3	4	5
6. クラブ内のメンバーとの交流活動の充実	1	2	3	4	5
7. 他クラブや団体との交流活動の充実	1	2	3	4	5
8. 組織全体の運営の適切さ	1	2	3	4	5
9. 組織の活動理念や方針	1	2	3	4	5
10. その他（ <span style="float: right;">）</span>	1	2	3	4	5

#### 4. スポーツ関連施設について

【全員がお答えください】

問 22-1. 普段、あなたが、利用しているスポーツ施設（市外の施設や学校の施設も含みます）を教えてください。（○はいくつでも）

問 22-2. また、もしあなたの身近なところに新しくできたら利用してみたいスポーツ施設に○をつけてください。（○は5つまで）

\*問 22-1,2 とも、特になければ、「26. なし」に○をつけてください。

	普段利用 施設	新しくでき たら利用し たい施設		普段利用 施設	新しくでき たら利用し たい施設
1. ジョギングコース	1	1	14. フットサル場	14	14
2. ウォーキングコース	2	2	15. 多目的グラウンド	15	15
3. 多目的スタジオ	3	3	16. 陸上競技場	16	16
4. トレーニングジム	4	4	17. ボウリング場	17	17
5. 卓球場	5	5	18. サイクリングコース	18	18
6. 野球場・ソフトボール場	6	6	19. グランドゴルフのコース	19	19
7. テニスコート	7	7	20. アイススケート場	20	20
8. 弓道場・アーチェリー場	8	8	21. インラインスケート・スケートボードコート	21	21
9. 武道場	9	9	22. 学校の体育館	22	22
10. 屋内温水プール	10	10	23. 学校のプール	23	23
11. 屋外プール	11	11	24. 校庭(グラウンド)	24	24
12. 体育館	12	12	25. その他( )	25	25
13. 球技場(サッカー場など)	13	13	26. なし	26	26

【全員がお答えください】

問 23-1. あなたが利用している市のスポーツ施設（学校の施設も含みます）の利便性に対して、あなたはどの程度満足されていますか。

問 23-2. また、ご利用に当たっては、スポーツ施設の利便性を、どの程度重視されているかを教えてください。

(各項目、「満足度」「重視度」の1～5に○はひとつずつ)

	問 23-1: 満足度					問 23-2: 重視度				
	とても満足	まあ満足	やや不満	不満	わからない	とても重視	まあ重視	あまり重視していない	重視しない	わからない
1. 利用開始時間、終了時間の適切さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
2. 休館日の設定の適切さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
3. 一回の利用時間帯の長さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
4. 利用料金の適切さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
5. 予約手続きの利便性	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6. スポーツ施設・設備の充実	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
7. 付帯施設・設備(シャワーなど)の充実	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
8. 職員・スタッフの対応の良さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9. その他( )	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

## 5. あなたのイベント等への参加について

問 24. イベント参加についてうかがいます。

【全員がお答えください】

問 24-1. あなたは、この3年間に市や市内の団体が行う次のイベントに参加したことがありますか。(〇はいくつでも)

問 24-2. また、今後参加してみたいと思うイベントがありますか。(〇はいくつでも)

イベント名	この3年間に参加したもの	今後参加してみたいもの
1. 市立小中学校施設開放	1	1
2. 市民体育大会	2	2
3. 市民体育祭	3	3
4. 市民陸上競技記録会	4	4
5. 市民スポーツフェスティバル	5	5
6. 市内駅伝競争大会	6	6
7. 市民健康マラソン	7	7
8. ニュースポーツ大会	8	8
9. 市民大運動会	9	9
10. 市民の集いウォーク・バスウォーク	10	10
11. ファミリースポーツフェア	11	11
12. 婦人バレーボール大会	12	12
13. レディース卓球大会	13	13
14. 市民スポーツデー	14	14
15. 市民皆泳デー	15	15
16. 少年少女サッカー大会	16	16
17. 少年野球大会	17	17
18. あなたの地域の運動会	18	18

【全員がお答えください】

問 24-3. 市や市内の団体が行っている次の教室・スクールには参加したことがありますか。(〇はいくつでも)

問 24-4. 今後参加してみたいと思うものはありますか。(〇はいくつでも)

教室・スクール等名称	この3年間に参加したもの	今後参加してみたいもの
1. 初心者エンジョイスポーツ	1	1
2. ニュースポーツ交流会	2	2
3. 地域でのスポーツ交流会	3	3
4. 登山スクール	4	4
5. 親子野あそびクラブ(小学生と成人)	5	5
6. 勤労者夜間水泳教室(成人)	6	6
7. 子育てママのスポーツ教室(成人)	7	7
8. トレーニング室の利用	8	8
9. 体力測定室の利用	9	9

【問 24-1 と 24-3 で、1つでも〇の方は問 26 へ、両問に1つも〇のない方は問 25 へ進んでください】

【問 24-1 及び問 24-3 両方に○のない方（この3年間に1つも参加していない方）のみお答えください】

問 25. あなたが、スポーツイベントや教室・スクールに参加しなかった理由や考えを教えてください。（○はいくつでも）

- |                                      |
|--------------------------------------|
| 1. 仕事や家事、育児、介護、勉強などで忙しくて時間がないから      |
| 2. 開催日や開催時間が自分の都合と合わないから             |
| 3. 開催場所の交通の利便性が悪いから                  |
| 4. 参加するきっかけや機会がないから                  |
| 5. お金がかかるから                          |
| 6. 一緒に参加する仲間がないから                    |
| 7. スポーツ大会やイベントについての情報がないから           |
| 8. 家族や会社が反対するから                      |
| 9. けがや病気などで身体の調子が悪いから                |
| 10. スポーツが苦手だから                       |
| 11. 自分が参加したいと思うスポーツイベントがないから         |
| 12. スポーツイベントに興味がない、または、参加したいとは思わないから |
| 13. その他の理由（ )                        |

## 6. スポーツに関する情報等について

【全員がお答えください】

問 26. あなたは、地域のスポーツに関する情報をどのようにして入手していますか。（○はいくつでも）

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1. 市報むさしのから      | 6. 新聞・テレビから       |
| 2. 「市教育委員会の資料」から | 7. チラシやパンフレットから   |
| 3. 市のホームページから    | 8. 所属クラブ・団体などを通じて |
| 4. 屋外掲示板から       | 9. その他（ )         |
| 5. むさしの FM の放送から | 10. 特に入手していない     |

【全員がお答えください】

問 27-1. 市が提供するスポーツ情報の内容について、あなたはどの程度満足されていますか。各項目の満足の度合いを1～5のどの段階であるかを教えてください。

問 27-2. 市のスポーツ情報を、あなたはどの程度重視されているかを教えてください。（各項目、「満足度」「重視度」に○はひとつずつ）

回答は次ページ<回答欄>をお願いします。



<回答欄>

	問 27-1：満足度					問 27-2：重視度				
	とても満足	まあ満足	やや不満	不満	わからない	とても重視	まあ重視	あまり重視しない	重視していない	わからない
1. スポーツ競技大会の情報	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
2. スポーツ教室の情報	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
3. スポーツ施設の予約・手続きの情報	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
4. スポーツでの市民の活躍の情報	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
5. 一般的なスポーツや健康の情報	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6. スポーツクラブ・団体の情報	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
7. その他（ ）	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

【全員がお答えください】

問 28-1. 現在、地域スポーツの振興が与えている地域社会への影響や効果は何だと思えますか。

問 28-2. また、今後特に重要だと思う地域社会への影響や効果は何だと思えますか。  
(各質問○はいくつでも)

	現在の影響や効果	今後特に重要と思うもの
1. 青少年の健全育成	1	1
2. 市民の健康づくり	2	2
3. 地域の誇り、一体感などの創出	3	3
4. 地域の人々との交流の促進	4	4
5. 地域全体の活性化	5	5
6. 高齢者の生きがいづくり	6	6
7. 地域雇用の促進	7	7
8. その他（ ）	8	8
9. なし	9	9

【全員がお答えください】

問 29-1. 市が行っているスポーツ施策について、あなたはどの程度満足されていますか。

問 29-2. また、今後、市が行うべきスポーツ施策については、あなたはそれぞれの程度重視されますか。(各項目、「満足度」「重視度」に○はひとつずつ)

	問 29-1：満足度					問 29-2：重視度				
	とても満足	まあ満足	やや不満	不満	わからない	とても重視	まあ重視	あまり重視しない	重視しない	わからない
1. 市のスポーツ施設・設備の整備	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
2. スポーツ情報の提供	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
3. スポーツイベントの開催	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
4. 女性のスポーツ活動の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
5. 乳幼児のスポーツ活動の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6. 青少年のスポーツ活動の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
7. 高齢者のスポーツ活動の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
8. 障害者のスポーツ活動の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9. 地域のスポーツ団体の活動に対する支援	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10. 市民の競技力の向上に関する支援	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
11. 地域のスポーツ指導者の育成	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
12. 地域の企業との交流・連携	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
13. 地域の大学との交流・連携	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
14. その他 ( )	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

## 7. 体育指導委員・体育協会等について

【全員がお答えください】

問 30. 次に、地域スポーツの振興のための「体育指導委員」についてうかがいます。

### 「体育指導委員」とは？

「体育指導委員」とはスポーツ振興法で定められている、日本で唯一の公的な社会体育指導者です。教育委員会が任命して、市民のスポーツ振興に協力しています。(非常勤で任期2年)

【全員がお答えください】

問 30-1. この「体育指導委員」という制度があることをご存知でしたか。(○はひとつ)

1. 知っている      2. 名前は聞いたことがある      3. 知らない → 問 31 へ

【問 30-1 で「1」「2」に○をつけた人のみお答えください】

問 30-2. あなたの地区の「体育指導委員」とスポーツをしたり、話をしたことがありますか。

1. ある      2. 体育指導委員と知らなかったがあとと思う      3. ない

【全員がお答えください】

問 31. 体育協会についてうかがいます。

### 「日本体育協会」とは？

国民に「みんなでスポーツを！」の標語を掲げて広く呼びかけるとともに、スポーツ環境の醸成と楽しく安全なスポーツ活動の実践をサポートしていく組織です。

問 31-1. あなたは体育協会（日本体育協会、武蔵野市体育協会など）というスポーツ振興を推進する団体があることを知っていますか。(○はひとつ)

1. 活動内容を知っている      3. 名前は聞いたことがある  
2. あることは知っている      4. 知らない → 問 31-3 へ

【問 31-1 で「1」「2」「3」に○をつけた人のみお答えください】

問 31-2. では、日本体育協会は、国体（国民体育大会）を主催している団体であることをご存知ですか。(○はひとつ)

1. 知っている      2. 聞いたことがある      3. 知らなかった

【全員がお答えください】

問 31-3. 平成 25 年（2013 年）に東京で国体が開催され、武蔵野市も競技会場となる予定であることをご存知ですか。(○はひとつ)

1. 知っている      2. 聞いたことがある      3. 知らなかった

【全員がお答えください】

問 32. あなたは「総合型地域スポーツクラブ」をご存知ですか。(○はひとつ)

「総合型地域スポーツクラブ」とは？

総合型地域スポーツクラブとは、地域の人々がだれでも個人で入ることができる、ひとつの種目だけでなくいろいろな種目のスポーツが用意されたクラブです。また、スポーツ活動をするための場所を持ち、地域の人たちが自ら運営して、子どもから高齢者までが参加でき、さらに、初心者からトップレベルのスポーツ選手まで、いろいろな人がスポーツを気軽に楽しむことができるクラブです。

1. 知っている    2. 聞いたことがある    3. 知らなかった

最後に、武蔵野市のスポーツ活動や施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

ご協力いただき、ありがとうございました。

## スポーツについてのアンケート

### —ご協力のお願い—

武蔵野市のスポーツ団体・指導者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より、スポーツ振興にご協力いただきありがとうございます。

さて、市では市民の皆様にスポーツを通じて、身体を動かし健康な生活を送っていただくとともに、自分自身の再発見や地域での交流などの機会を提供すべく、各種事業や施設整備に取り組んでまいりました。

このたび武蔵野市では、市民の皆様のスポーツとの関わりを一層推進するためにスポーツ団体等で活動されている皆様に、日頃の活動や指導の現状、課題などについてご意見を伺い、今後の市の施策の貴重な資料とさせていただくことにいたしました。

アンケートは無記名で実施させていただき、個人情報の保護には万全を期しておりますので、年末を控えご多用とは存じますが、ご協力くださいますようよろしくお願い申し上げます。

---

### ご記入にあたってのお願い

- このアンケートのご回答にあたっては、団体の見解でなく、回答者個人の意見で構いません。また、個人指導者宛の場合は、ご本人に回答をお願いいたします。
- 無記名の調査ですので、アンケート用紙や返信封筒にお名前をお書きいただく必要はありません。また頂いた回答は、集計し、統計資料として用います。ご回答いただいた方にはご迷惑はかかりませんので、どうぞありのままをご回答ください。
- 回答は質問ごとに用意した選択肢の中から選んでいただく方式です。「その他」を選んだ方は、( ) 内に、具体的な内容をご記入ください。
- 記入を完了されましたら、同封の返信用封筒にて **12月25日(火)まで**にご投函ください。切手を貼る必要はありません。
- このアンケートについてお問い合わせがございましたら、下記までご連絡ください。

武蔵野市教育委員会 生涯学習スポーツ課

担当：茂木・西川 電話：0422-60-1903 (直通)



## 2. あなたのスポーツへの取組みについて

【全員がお答えください】

問5. あなたは、指導者として以下の資格をお持ちですか。お持ちのもの全てに○をつけてください。

日本 体育 協会 公認	1. スポーツトレーナー1級 2. スポーツトレーナー2級 3. 上級指導員 4. 指導員 5. 上級コーチ 6. コーチ 7. 上級教師 8. 教師 9. フィットネストレーナー 10. スポーツドクター	11. スポーツプログラマー 12. ジュニアスポーツ指導員 13. 都道府県推薦アスレチックトレーナー 14. 日体協推薦アスレチックトレーナー 15. 適応コースアスレチックトレーナー 16. クラブマネージャー 17. アシスタントマネージャー 18. 体力テスト判定員 19. 体力テスト指導員
少年 スポーツ 団	A. 有資格指導者 (20. 認定員、21. 認定育成員) B. 無資格指導者 (22)	
	23. スポーツリーダーバンク登録者 24. 体育指導員 25. その他 ( )	

■ここからはあなたの所属するスポーツ団体についておたずねします。

【全員がお答えください】

問6. 「その団体・組織」が主に対象とするスポーツは次のどの分野ですか。(○はひとつ)

1. 少年スポーツクラブ	6. 老人クラブ
2. スポーツ少年団	7. 民間のサークル・クラブ
3. 学校の部活動	8. その他 ( )
4. 地域のスポーツクラブ	
5. 行政主催のスポーツ教室	

【全員がお答えください】

問7-1. ではその団体で指導しているスポーツの種目は何ですか。(○はいくつでも)

問7-2. あなたが今後指導したいスポーツの種目は何ですか。(○はいくつでも)

問7-3. また、あなたが観賞したいスポーツの種目は何ですか。(○はいくつでも)

回答は次ページ<回答欄>にお願いいたします。

<回答欄>

スポーツ種目	問7-1 指導しているスポーツ	問7-2 今後指導 したいスポーツ	問7-3 観賞し たいスポーツ
1. ジョギング・ランニング	1	1	1
2. ウォーキング・散歩	2	2	2
3. 体操・ストレッチ	3	3	3
4. ヨガ・気功・太極拳	4	4	4
5. 筋力トレーニング	5	5	5
6. エアロビクス・ジャズダンス	6	6	6
7. ヒップホップ	7	7	7
8. 社交ダンス・フォークダンス	8	8	8
9. 卓球	9	9	9
10. バドミントン	10	10	10
11. 野球・キャッチボール	11	11	11
12. ソフトボール	12	12	12
13. テニス	13	13	13
14. 弓道・アーチェリー	14	14	14
15. 柔道、剣道、空手、少林寺拳法	15	15	15
16. 水泳	16	16	16
17. アクアビクス・水中ウォーク	17	17	17
18. トライアスロン	18	18	18
19. バスケットボール	19	19	19
20. サッカー・フットサル	20	20	20
21. バレーボール	21	21	21
22. ハンドボール	22	22	22
23. ラグビー	23	23	23
24. アメリカンフットボール	24	24	24
25. 陸上競技 (短距離走、幅跳びなど)	25	25	25
26. ボウリング	26	26	26
27. サイクリング (自転車)	27	27	27
28. スケートボード・インラインスケート	28	28	28
29. ゲートボール	29	29	29
30. グランドゴルフ・ターゲットハートゴルフ	30	30	30
31. ニュースポーツ	31	31	31
32. ゴルフ	32	32	32
33. 乗馬	33	33	33
34. アイススケート・アイスホッケー	34	34	34
35. スキー・スノーボード	35	35	35
36. ウォールクライミング	36	36	36
37. 登山・ハイキング	37	37	37
38. キャンプ・オートキャンプ	38	38	38
39. 釣り	39	39	39
40. ダイビング	40	40	40
41. サーフィン・ウィンドサーフィン	41	41	41
42. カヌー・カヤック	42	42	42
43. ヨット・モーターボート	43	43	43
44. グライダー	44	44	44
45. その他 ( )	45	45	45
46. なし	46	46	46



【全員がお答えください】

問 8. その団体の組織概要についてうかがいます。

問 8-1. スタッフ等の数は現在何人ですか。

総数	うち、 管理・事務系	うち、コーチ・指導・インストラクター等		
		小計	フルタイム	曜日・時間等契約スタッフ
人	人	人	人	人

問 8-2. 会員数は現在、何人ですか： \_\_\_\_\_人

問 8-3. 主な会員の年代は次のどのような方々ですか。(○は 3 つ以内)

1. 幼稚園児以下	5. 大学・専門学校生	9. 高齢者
2. 小学生	6. 成人男子	10. 障害者
3. 中学生	7. 成人女子	11. 指導者 (志望者)
4. 高校生	8. 成人男女混合	12. その他 ( )

【全員がお答えください】

問 9. 「その団体」であなたは平均して 1 ヶ月どの程度活動されていますか。

活動日数は月平均： \_\_\_\_\_ 日位      活動時間は月平均： \_\_\_\_\_ 時間位

### 3. スポーツ関連施設について

【全員がお答えください】

問 10. 「その団体」では、スポーツをする時の施設はどこを利用されていますか。

(○はいくつでも)

1. 自前の施設で行なっている。 → 1. 自己所有    2. 賃借
2. 市や学校などの施設を利用している。 }  
3. 民間の施設を借りている。                } 問 11-1 に進んでください。  
4. その他 ( )

【問 10 で「2」「3」「4」とお答えの方のみお答えください】

問 11-1. 普段利用している学校の施設を教えてください。また、もっと学校の施設が利用できるようになったら、どの施設を利用したいですか。(○はいくつでも)

	普段利用の 学校施設	利用した い施設		普段利用の 学校施設	利用した い施設
1. 学校の体育館	1	1	4. その他 ( )	4	4
2. 学校のプール	2	2	5. なし	5	5
3. 校庭 (グラウンド)	3	3			

問 11-2. 学校の施設を除いて普段利用しているスポーツ施設を教えてください。

(○はいくつでも)

問 11-3. また、もしあなたの身近なところに新しくできたら利用してみたいスポーツ施設に○をつけてください。(○は3つまで)

\*問 11-2、-3とも、特になければ、「23. なし」に○をつけてください。

	普段利用 施設	新しくでき たら利用し たい施設		普段利用 施設	新しくでき たら利用し たい施設
1. ジョギングコース	1	1	13. 球技場(サッカー場など)	13	13
2. ウォーキングコース	2	2	14. フットサル場	14	14
3. 多目的スタジオ	3	3	15. 多目的グラウンド	15	15
4. トレーニングジム	4	4	16. 陸上競技場	16	16
5. 卓球場	5	5	17. ボウリング場	17	17
6. 野球場・ソフトボール場	6	6	18. サイクリングコース	18	18
7. テニスコート	7	7	19. グランドゴルフのコース	19	19
8. 弓道場・アーチェリー場	8	8	20. アイススケート場	20	20
9. 武道場	9	9	21. インラインスケート・スケートボードコート	21	21
10. 屋内温水プール	10	10	22. その他 ( )	22	22
11. 屋外プール	11	11	23. なし	23	23
12. 体育館	12	12			

【全員がお答えください】

問 12. 実際に市の施設を使用されていて、以下の点について日頃どのように感じていらっしゃいますか。

問 12-1. あなたが利用している市のスポーツ施設(学校の施設も含みます)の利便性に対して、あなたはどの程度満足されていますか。

問 12-2. また、ご利用に当たっては、スポーツ施設の利便性を、どの程度重視されているかを教えてください。

(各項目、「満足度」「重視度」の1～5に○はひとつずつ)

回答は次ページ<回答欄>にお願いいたします。

<回答欄>

	問 12-1:満足度					問 12-2:重視度				
	とても満足	まあ満足	やや不満	不満	わからない	とても重視	まあ重視	していい	あまり重視	重視しない
1. 利用開始時間、終了時間の適切さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
2. 休館日の設定の適切さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
3. 一回の利用時間帯の長さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
4. 利用料金の適切さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
5. 予約手続きの利便性	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6. スポーツ施設・設備の充実	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
7. 付帯施設・設備(シャワーなど)の充実	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
8. 職員・スタッフの対応の良さ	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9. その他( )	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

#### 4. あなた及び所属スポーツ団体のイベント等への参加について

問 13. イベント参加についてうかがいます。

【全員がお答えください】

問 13-1. あなた及びあなたが所属しているスポーツ団体は、この3年間に市や市内の団体が行う次のイベントに参加したことがありますか。(〇はいくつでも)

問 13-2. また、今後参加してみたいと思うイベントがありますか。(〇はいくつでも)

イベント名	この3年間に参加したもの	今後参加してみたいもの
1. 市立小中学校施設開放	1	1
2. 市民体育大会	2	2
3. 市民体育祭	3	3
4. 市民陸上競技記録会	4	4
5. 市民スポーツフェスティバル	5	5
6. 市内駅伝競争大会	6	6
7. 市民健康マラソン	7	7
8. ニュースポーツ大会	8	8
9. 市民大運動会	9	9
10. 市民の集いウォーク・バスウォーク	10	10
11. ファミリースポーツフェア	11	11
12. 婦人バレーボール大会	12	12
13. レディース卓球大会	13	13
14. 市民スポーツデー	14	14
15. 市民皆泳デー	15	15
16. 少年少女サッカー大会	16	16
17. 少年野球大会	17	17
18. あなたや団体が所在する地域の運動会	18	18

問 13-3. 市や市内の団体が行っている次の教室・スクールには参加したことがありますか。  
(○はいくつでも)

問 13-4. 今後参加してみたいと思うものはありますか。(○はいくつでも)

教室・スクール等名称	この3年間に 参加したもの	今後参加して みたいもの
1. 初心者エンジョイスポーツ	1	1
2. ニュースポーツ交流会	2	2
3. 地域でのスポーツ交流会	3	3
4. 登山スクール	4	4
5. 親子野あそびクラブ(小学生と成人)	5	5
6. 勤労者夜間水泳教室(成人)	6	6
7. 子育てママのスポーツ教室(成人)	7	7
8. トレーニング室の利用	8	8
9. 体力測定室の利用	9	9

【問 13-1 と問 13-3 で1つでも○の方は問 15 へ、両問に1つも○のない方は問 14 へ進んでください】

【問 13-1 及び問 13-3 両方に○のない方 (この3年間に1つも参加していない方) のみ答えてください】

問 14. あなた及び参加する団体が、スポーツイベントや教室・スクールに参加しなかった理由や考えを教えてください。(○はいくつでも)

1. 仕事や家事、育児、介護、勉強などで忙しくて時間がないから (個人的理由) 2. 開催日や開催時間が自分・所属団体の都合と合わないから 3. 開催場所の交通の利便性が悪いから 4. 参加するきっかけや機会がないから 5. お金がかかるから 6. 一緒に参加する仲間がいない、揃わないから 7. スポーツ大会やイベントについての情報がないから 8. 所属団体の方針が、参加に消極的だから 9. けがや病気などで身体の調子が悪いから (個人的理由) 10. 会員などのレベルがその域に達していないから 11. 自分や所属団体が参加したいと思うスポーツイベントがないから 12. 自分や会員等がスポーツイベントに興味がない、又は参加したいとは思わないから 13. その他の理由 ( )
---

## 5. スポーツに関する情報等について

【全員がお答えください】

問 15. あなたは、地域のスポーツに関する情報をどのようにして入手していますか。

(○はいくつでも)

1. 市報むさしのから	6. 新聞・テレビから
2. 「市教育委員会の資料」から	7. チラシやパンフレットから
3. 市のホームページから	8. 所属クラブ・団体などを通じて
4. 屋外掲示板から	9. その他 ( )
5. むさしの FM の放送から	10. 特に入手していない

【全員がお答えください】

問 16-1. 市が提供するスポーツ情報の内容について、あなたはどの程度満足されていますか。各項目の満足の度合いを1～5のどの段階であるかを教えてください。

問 16-2. 市のスポーツ情報を、あなたはどの程度重視されているかを教えてください。

(各項目、「満足度」「重視度」に○はひとつずつ)

	問 16-1：満足度					問 16-2：重視度				
	とても満足	まあ満足	やや不満	不満	わからない	とても重視	まあ重視	あまり重視しない	重視していない	わからない
1. スポーツ競技大会の情報	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
2. スポーツ教室の情報	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
3. スポーツ施設の予約・手続きの情報	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
4. スポーツでの市民の活躍の情報	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
5. 一般的なスポーツや健康の情報	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6. スポーツクラブ・団体の情報	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
7. その他 ( )	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

【全員がお答えください】

問 17-1. 現在、地域スポーツの振興が与えている地域社会への影響や効果は何だと思えますか。

問 17-2. また、今後特に重要だと思える地域社会への影響や効果は何だと思えますか。

(問 17-1、-2 とも○はいくつでも)

回答は次ページ<回答欄>にお願いいたします。

<回答欄>

	現在の影響や効果	今後特に重要と思うもの
1. 青少年の健全育成	1	1
2. 市民の健康づくり	2	2
3. 地域の誇り、一体感などの創出	3	3
4. 地域の人々との交流の促進	4	4
5. 地域全体の活性化	5	5
6. 高齢者の生きがいづくり	6	6
7. 地域雇用の促進	7	7
8. その他 ( )	8	8
9. なし	9	9

【全員がお答えください】

問 18-1. 市が行っているスポーツ施策について、あなたはどの程度満足されていますか。

問 18-2. また、今後、市が行うべきスポーツ施策については、あなたはそれぞれの程度重視されますか。

(各項目、「満足度」「重視度」に○はひとつずつ)

	問 18-1 : 満足度					問 18-2 : 重視度				
	とても満足	まあ満足	やや不満	不満	わからない	とても重視	まあ重視	あまり重視しない	重視しない	わからない
1. 市のスポーツ施設・設備の整備	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
2. スポーツ情報の提供	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
3. スポーツイベントの開催	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
4. 女性のスポーツ活動の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
5. 乳幼児のスポーツ活動の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6. 青少年のスポーツ活動の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
7. 高齢者のスポーツ活動の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
8. 障害者のスポーツ活動の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9. 地域のスポーツ団体の活動に対する支援	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10. 市民の競技力の向上に関する支援	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
11. 地域のスポーツ指導者の育成	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
12. 地域の企業との交流・連携	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
13. 地域の大学との交流・連携	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
14. その他 ( )	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

## 6. 体育指導委員・体育協会等について

問 19. 次に、地域スポーツの振興のための「体育指導委員」についてうかがいます。

### 「体育指導委員」とは？

「体育指導委員」とはスポーツ振興法で定められている、日本で唯一の公的な社会体育指導者です。教育委員会が任命して、市民のスポーツ振興に協力しています。(非常勤で任期 2 年)

【全員がお答えください】

問 19-1. この「体育指導委員」という制度があることをご存知でしたか。(○はひとつ)

1. 知っている      2. 名前は聞いたことがある      3. 知らない → 問 20 へ

【問 19-1 で「1」「2」に○をつけた人のみお答えください】

問 19-2. あなたの地区の「体育指導委員」とスポーツをしたり、話をしたことがありますか。

1. ある      2. 体育指導委員と知らなかったがあとと思う      3. ない

問 20. 体育協会についてうかがいます。

### 「日本体育協会」とは？

国民に「みんなでスポーツを！」の標語を掲げて広く呼びかけるとともに、スポーツ環境の醸成と楽しく安全なスポーツ活動の実践をサポートしていく組織です。

【全員がお答えください】

問 20-1. あなたは体育協会（日本体育協会、武蔵野市体育協会など）というスポーツ振興を推進する団体があることを知っていますか。(○はひとつ)

1. 活動内容を知っている      3. 名前は聞いたことがある  
2. あることは知っている      4. 知らない → 問 20-3 へ

【問 20-1 で「1」「2」「3」に○をつけた人のみお答えください】

問 20-2. では、日本体育協会は、国体（国民体育大会）を主催している団体であることをご存知ですか。(○はひとつ)

1. 知っている      2. 聞いたことがある      3. 知らなかった

【問 20-3 へ進んでください】

【全員がお答えください】

問 20-3. 平成 25 年（2013 年）に東京で国体が開催され、武蔵野市も競技会場となる予定であることをご存知ですか。

1. 知っている      2. 聞いたことがある      3. 知らなかった

【問 21 へ進んでください】

【全員がお答えください】

問 21. あなたは「総合型地域スポーツクラブ」をご存知ですか。(○はひとつ)

「総合型地域スポーツクラブ」とは？

総合型地域スポーツクラブとは、地域の人々がだれでも個人で入ることができる、ひとつの種目だけでなくいろいろな種目のスポーツが用意されたクラブです。  
また、スポーツ活動をするための場所を持ち、地域の人たちが自ら運営して、子どもから高齢者までが参加でき、さらに、初心者からトップレベルのスポーツ選手まで、いろいろな人がスポーツを気軽に楽しむことができるクラブです。

1. 知っている    2. 聞いたことがある    3. 知らない

最後に、武蔵野市のスポーツ活動や施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

ご協力いただき、ありがとうございました。