

# 第二の人生 主役は“わたし”

～定年後の「夢」と「現実」を語る～

## 第2回

『便利屋の楽しみ 地域でのお手伝い』 講師：成清一夫（みたか便利屋ネット）

『男性介護者の役割』 講師：神達五月雄（荒川区男性介護者の会）

定年後の人生について、どのような姿を思い描いていますか？自分の知識や経験、能力が活かせて、自分も他人も楽しく、満足できる。そんな活動に関わっている方のお話しには、様々なヒントが隠れているかもしれません。今回は、サポートしたい人とされたい人をつなぐ活動と、親や配偶者などを自ら介護した経験をもつ男性自身から、活動への思いと現状を語っていただきます。後半は、講師を交えた参加者同士の懇談・交流の時間をご用意しています。

日時：2013年3月9日(土)14時～16時  
(13時30分受け付け開始)

会場：武蔵野商工会館4階 市民会議室(ゼロワンホール)

定員：80名(申込不要。当日先着順で受け付けます)

参加費：無料

問合せ先：市民活動推進課 電話 0422-60-1830



### 講師プロフィール

#### ◆ 成清一夫 (なりきよかずお) ◆

1971年一橋大学卒業・ビール会社入社。2008年IT会社退社。2010年日本シニアジョブクラブ設立。2012年みたか・みんなの広場設立。

みたか便利屋ネット・・・日本シニアジョブクラブが運営。これまでの経験や能力、人脈を活かしたシニアの助け合いネットワークを提案。

#### ◆ 神達五月雄 (かんだついつお) ◆

1984年明治大学卒業・ゴルフ場運営会社入社。1994年外資系生命保険会社に転職。2001年3年間介護した父を看取り「荒川区男性介護者の会」入会。同年生命保険会社を退職し代理店に移行。

荒川区男性介護者の会・・・主に荒川区において親や配偶者を介護している男性が中心に運営。今年で18年目。

### シニアネットむさしの事務局

〒180-8629 武蔵野市境5丁目 亜細亜大学1号館 栗田研究室内  
メール:krt3737@asia-u.ac.jp ファクス:03-6730-1556

「シニアネットむさしの」は、シニア世代が主力となって活動する武蔵野市内28団体の連絡協議会です。武蔵野市・団塊世代地域発見推進事業の委託を受け、団塊・シニア世代が地域に戻って地域課題解決へ参加する試みを推進しています。