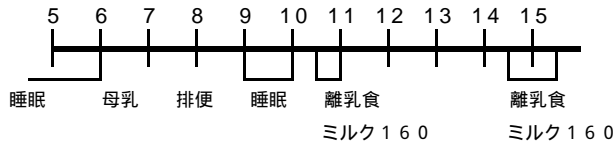


食事カルテ

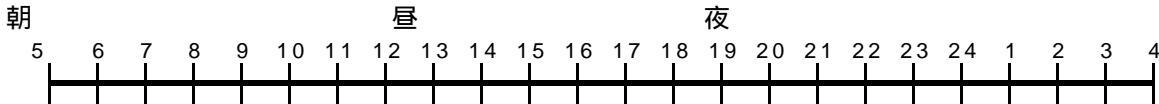
記入日	H 年 月 日	男・女	生年月日	年 月 日(ヶ月)	第 子
ふりがな					
児童氏名		出生時	身長	cm	体重 g

1日の生活リズム(食事・排便・睡眠)

記入例(8ヶ月)



* 離乳食の内容も記入して下さい
 (例) かゆ茶碗1/2, 魚ほぐし1/2
 じゃが芋煮スプーン5杯



授乳	乳の種類	母乳 ・ 粉ミルク ・ 混合()ヶ月から ミルク(品名)
	哺乳ビン	メーカー() 乳首のサイズ()
離乳食	離乳食開始	()ヶ月頃 *おもゆ・スープ以外のもの
	穀類	かゆ(倍がゆ) ・ 軟飯 ・ ごはん ・ パンがゆ ・ トースト ・ うどん
	芋類	じゃが芋 ・ さつま芋 ・ 里芋 形態(うらごし ・ スプーンでつぶし ・ 角切り)
	油脂類	サラダ油 ・ バター ・ マーガリン ・
	肉類	挽肉(鶏 ・ 豚 ・ 牛) 切り身(鶏 ・ 豚 ・ 牛) 形態(肉団子 ・ そぼろあん ・ 細かく切る)
	魚類	しらすばし ・ 白身魚 形態(すり身 ・ 細かくほぐす ・ 切り身)
	豆類	豆腐 ・ 納豆 ・ 黄な粉 その他()
	卵類	卵黄()個()ヶ月頃 ・ 全卵()個()ヶ月頃
	乳類	ヨーグルト ・ チーズ ・ 料理の牛乳()ヶ月頃 ・ 飲料の牛乳()ヶ月()cc
	野菜	食べた事のあるもの() 形態(うらごし ・ スプーンでつぶし ・ みじん切り ・ 角切り ・ スティック切り)
果物類	食べた事のあるもの() 形態(うらごし ・ スプーンでつぶし ・ 小さく切る ・ ジュース)	
その他	例: お菓子	
食べる方	抱っこで食べる(ひざ) ・ ラック ・ いす	
	食べさせる ・ 子どもが手づかみで食べる	

* ベビーフードはどれくらい使っていますか?

* 食事(授乳・離乳食)で困っていることはありますか?

* 食物アレルギーはありますか? (ある ・ なし ・ わからない)

* アレルギーがある場合

食品:

症状:

留意していること:

* その他