



武蔵野市若者サポート事業 みらいる

2020年2月

みらいる 事業紹介

■人とのつながりや「次へのステップ」に踏み出す足がかりを求めている若者に、安心して参加できる活動の場を提供します。
個別相談をしながら、学習や体験を通して自分の進路を探していく支援をしています。

■おおむね15歳～18歳の武蔵野市在住・在学、または近隣地域在住の方が対象です。

相談窓口

■電話や窓口での相談を行っています。ご本人だけではなく保護者やご家族の方の相談もお受けしています。現在の悩みや、将来への不安を聞き取り、次のステップへとつなげています。まずは、お気軽にご相談ください。

■NPO 法人文化学習協同ネットワーク

☎ 0422-24-6491 (平日10:00~18:00 木・日・祝日休み)

mail musapo@npobunka.net

HP <http://www.npobunka.net>

進路のための活動

■学習やスポーツなどの様々な活動を通して、若者が自分の進路を探していくための活動をしています。地域活動に参加したり、職場体験を行う中で、新たな経験や出会いを得ることができます。

■参加費は無料です。

お茶代や交通費など、活動にかかる実費は負担いただけます。

■活動内容については、裏面のカレンダーをご覧ください。

活動場所は「むさしのサポステ」内ですが、活動内容によって場所・時間が変更になる場合があります。

フリースペース

■10代向けのフリースペースを開放しています。自習スペースなど気軽に立ち寄れる場としてもお使いいただけます。

■月～金曜日(祝日休み) 14:00~19:00

活動場所は「むさしのサポステ」内ですが、活動内容によって場所・時間が変更になる場合があります。

クリスマス会



12月最終週、「やっぱりクリスマスをみんなで迎えたい」と前日の夕方に声上がり、12月24日(火)は急遽「お菓子パーティー」を開くことになりました。

参加者みんなで持ち寄ったお菓子で机はいっぱいになり、黙々と食べる不思議な会になりました。

忘年会

12月27日(金)、年内最終日はメンバー企画の忘年会を行いました。昼前に集合し、年越しそばならぬ年越しうどんを手打ちで作りました。

粉をこねて足で踏んで、引き伸ばして切るところまで自分たちで行いました。食事の後は、有志で出し物を行いました。事前に練習を重ねていたようで、弾き語りやピアノ演奏など多彩な芸を披露してくれました。



最後に一言ずつ、2019年の自分の総括をしていきました。全員「悩みの多い一年だった」との思いは同じで、進路選択を目の前に葛藤していたメンバーの一年が伺えました。

初詣

年明けて、1月8日(水)は府中の大国魂神社に初詣に行きました。お参りの前に武蔵国府跡史跡広場に行き、VR体験をしました。



神社に戻り参道で屋台を眺めながら、猿回しの芸を見物するなどお正月気分を味わいました。

現在は、3月に予定している展示会の準備に励んでいます。

2月の予定

主に 16:00~18:00
Study Room

18:30~21:00
武蔵野総合体育館
フットサル

みらいの Kitchen

15:00~17:00
パソコン教室

イベント

14:00~
フリースペース

メンバー発信の
プロジェクト

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 14:00-19:00 Study Room	4 14:00~19:00	5 14:00~19:00 みらいの Kitchen	6 14:00-19:00 Study Room	7 14:00~19:00 みらいの MTG	8
9	10 14:00-19:00 Study Room 15:00~17:00 パソコン教室	11	12 14:00~19:00 みらいの Kitchen	13 14:00-19:00 Study Room	14 14:00~19:00 みらいの MTG	15
16	17 14:00-19:00 Study Room 15:00~17:00 パソコン教室	18 14:00~19:00	19 14:00~18:00 18:30~21:00 フットサル	20 14:00-19:00 Study Room	21 14:00~19:00 みらいの MTG	22
23	24	25 14:00~19:00	26 14:00~19:00 みらいの Kitchen	27 14:00-19:00 Study Room	28 14:00~19:00 みらいの MTG	29

メンバー発信のプロジェクト



メンバーそれぞれの思いや課題が声にスタッフとの相談やメンバー同士の話し合いを経て、企画になっていきます。

Study Room



高卒認定試験の準備や学校の課題のフォローなど、みんなで自習する学習の場です。

みらいの MTG



自分たちで決めた活動を通して、仲間と何かをする面白さや、共に笑い合える楽しさを味わっていきます。

フットサル



経験者から未経験者まで、誰でも一緒に楽しめるよう毎回プログラムに工夫を凝らしています。

みらいの Kitchen



メニュー決め、買い出し、調理をみんなでやります。夕飯と一緒に、「いただきます」。

フリースペース



「いるだけでいい」が保障される、10代向けの気軽に立ち寄れる居場所スペース

パソコン教室



Word や Excel の問題を自分のペースで解いていきます。サポートもあり、初めてでも参加しやすいプログラムです。