



武蔵野市若者サポート事業

みらいる

2020年1月

みらいる 事業紹介

■人とのつながりや「次へのステップ」に踏み出す足がかりを求めている若者に、安心して参加できる活動の場を提供します。

個別相談をしながら、学習や体験を通して自分の進路を探していく支援をしています。

■おおむね15歳～18歳の武蔵野市在住・在学、または近隣地域在住の方が対象です。

相談窓口

■電話や窓口での相談を行っています。ご本人だけではなく保護者やご家族の方の相談もお受けしています。現在の悩みや、将来への不安を聞き取り、次のステップへとつなげています。まずは、お気軽にご相談ください。

■NPO 法人文化学習協同ネットワーク

☎ 0422-24-6491 (平日10:00~18:00 木・日・祝日休み)

mail musapo@npobunka.net

HP <http://www.npobunka.net>

進路のための活動

■学習やスポーツなどの様々な活動を通して、若者が自分の進路を探していくための活動をしています。地域活動に参加したり、職場体験を行う中で、新たな経験や出会いを得ることができます。

■参加費は無料です。

お茶代や交通費など、活動にかかる実費は負担いただけます。

■活動内容については、裏面のカレンダーをご覧ください。

活動場所は「むさしのサポステ」内ですが、活動内容によって場所・時間が変更になる場合があります。

フリースペース

■10代向けのフリースペースを開放しています。自習スペースなど気軽に立ち寄れる場としてもお使いいただけます。

■月～金曜日(祝日休み) 14:00~19:00

活動場所は「むさしのサポステ」内ですが、活動内容によって場所・時間が変更になる場合があります。

自転車部、宮沢湖へ



12月4日(水)、宮沢湖ハイクに行ってきました。当日はお天気も良く、抜けるような青空の下、宮沢湖を一周する緩やかな山道を歩きました。

最近の自転車部は自転車ではなく歩く活動が多くなっています。今回の目的地も事前に全員でプレゼンテーションを行いました。初心者向けの登山コースを選ぶメンバーが多く、このまま登山部に変身をしていくかもしれません。

次回は1月8日(水)、高尾山へ初詣に行く予定です。



活動を自分たちで

「新たな企画を考えよう」と最近では自然に話し合いが生まれるようになりました。



メンバーが「手持ち無沙汰」と言い出した時が活動を作るチャンスになります。

年内最終日には、メンバーの発案で実施することになった忘年会が予定されており、準備で盛り上がっています。



また1月には「日帰り修学旅行」と称して荒川に写真撮影に行きます。



3月には昨年度に引き続き展覧会を行う予定です。テーマは「食卓(ごはん)」。メンバーそれぞれの作品の持ち味を大切にしようというコンセプトから、発案されました。

1

月の予定

主に 16:00~18:00
Study Room

18:30~21:00
武蔵野総合体育館
フットサル

みらいの Kitchen

15:00~17:00
パソコン教室

イベント

14:00~
フリースペース

メンバー発信の
プロジェクト

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 14:00-19:00 Study Room 15:00~17:00 パソコン教室	7 14:00~19:00	8 初詣 高尾山	9 14:00~19:00 受験について	10 14:00~19:00 みらいの MTG	11
12	13	14 14:00~19:00	15 14:00~19:00 みらいの Kitchen	16 14:00-19:00 Study Room	17 14:00~19:00 みらいの MTG	18
19	20 14:00-19:00 Study Room 15:00~17:00 パソコン教室	21 14:00~19:00	22 14:00~19:00 みらいの Kitchen	23 14:00-19:00 Study Room	24 14:00~19:00 みらいの MTG	25 保護者会 活動報告会
26	27 14:00-19:00 Study Room	28 14:00~19:00	29 14:00~18:00 18:30~21:00 フットサル	30 14:00-19:00 Study Room	31 14:00~19:00 みらいの MTG	

メンバー発信のプロジェクト



メンバーそれぞれの思いや課題が声にスタッフとの相談やメンバー同士の話し合いを経て、企画になっていきます。

Study Room



高卒認定試験の準備や学校の課題のフォローなど、みんなで自習する学習の場です。

みらいの MTG



自分たちで決めた活動を通して、仲間と何かをする面白さや、共に笑い合える楽しさを味わっていきます。

フットサル



経験者から未経験者まで、誰でも一緒に楽しめるよう毎回プログラムに工夫を凝らしています。

みらいの Kitchen



メニュー決め、買い出し、調理をみんなでやります。夕飯と一緒に、「いただきます」。

フリースペース



「いるだけでいい」が保障される、10代向けの気軽に立ち寄れる居場所スペース

パソコン教室



Word や Excel の問題を自分のペースで解いていきます。サポートもあり、初めてでも参加しやすいプログラムです。