



みらいる

家でも学校でもないもう一つの「居場所」

「みらいる」とは・・・

人とのつながりや「次のステップ」に踏み出す足がかりを求めている若者に、相談の場と安心して参加できる活動の場を提供します。

居場所

楽しいことを見つける
たくさん話を聞いてもらう

- 誰かと話したい時もある
- 気軽に
通う場が欲しい

学習 StudyRoom

高卒認定試験の勉強や
学校の課題など

- 勉強を取り戻したい
- 自分のペースで
勉強したい

相談

日常生活、学校生活、
進路相談など
困っていること

就労支援

アルバイト探し、就職活動
履歴書の書き方、面接の練習など

- 将来どう生きていこうか
- 就職のために支援を
受けたい

社会体験

スポーツ、野外活動、地域活動
など、一人ではできないこと

- 思いっきりできることを
見つけたい
- 友だち・仲間を
作りたい

お問い合わせ・ご相談はこちら

☎ **0422-24-6491**

受付時間：平日 10:00~18:00 (木・日・祝日休み)

メールでも受付けています

✉ : musapo@npobunka.net

FB: 武蔵野市若者サポート事業で検索

対象：おおむね 15歳~18歳

武蔵野市または隣接市区在住の方

(三鷹市・小金井市・西東京市・杉並区・練馬区)

所在地：

東京都武蔵野市御殿山 1-6-8 ムサヤビル1階

(吉祥寺駅南口 徒歩5分)

むさしの地域若者サポートステーション併設





相談窓口

ご本人やご家族の個別相談を受付けています。

A

・電話で現在の状況を簡単に聞き、どのような支援ができるかを一緒に考えます。



B

悩みや希望を聞きながら、継続的に面談を行います。



C

各種専門機関や地域との連携、必要に応じて訪問もしています。



相談以外にも、こんな活動があります。

自分の進路を探していくために、グループ活動や学習支援を行っています。

「いるだけでいい」が保障される居場所

*活動によって時間が変更になる場合があります。

フリースペース

月～金曜日（祝日休み） 14:00～19:00
みらいる

家でも学校でもない「サードスペース」としての自分の居場所です。時にはメンバーやスタッフと思いを共有したり、趣味の時間を自由に持てる空間です。



今のため、将来のため、学べるスペース

StudyRoom

月曜日 15:00～17:00
木曜日 15:00～17:00
みらいる

高卒認定試験の準備や学校の課題など、一人でじっくりできる学習の場です。やる気が出ない時は、みんなで学び合うこともできます。



パソコン教室

隔週月曜日 15:00～17:00
みらいる

Word や Excel の問題を自分のペースで解いていきます。サポートもあり、初めてでも参加しやすいプログラムです。検定を受けることもできます。



体を動かし、仲間と学び合う

フットサル

第3水曜日 18:30～21:00
武蔵野総合体育館

誰でも一緒に楽しめるよう毎回プログラムを工夫しています。武蔵野総合体育館で月に一度行っています。



食&農体験

調理 隔週水曜日
他 不定期

相模原の農園での農業体験、みらいるでの調理、コミュニティ・ペカリー「風のすみか」での研修など食と農をつなげる体験を行っています。



「やりたいこと」を自分たちで企画、実現する

OpenAir

不定期

行きたいところ、やりたいことを自分たちで計画を立てて実現しています。「みらいる」を飛び出して、自然の中で様々な体験をしています。



My.Rail 編集部

不定期

活動の様子を自分たちで企画・編集して発行しています。写真やイラスト、記事に至るまでメンバーの思いが詰まった「作品づくり」を行っています。

