

# 武蔵野市若者サポート事業 みらいる



2019年12月

## みらいる 事業紹介

■人とのつながりや「次へのステップ」に踏み出す足がかりを求めている若者に、安心して参加できる活動の場を提供します。  
個別相談をしながら、学習や体験を通して自分の進路を探していく支援をしています。

■おおむね15歳～18歳の武蔵野市在住・在学、または近隣地域在住の方が対象です。

### 相談窓口

■電話や窓口での相談を行っています。ご本人だけではなく保護者やご家族の方の相談もお受けしています。現在の悩みや、将来への不安を聞き取り、次のステップへとつなげています。まずは、お気軽にご相談ください。

■NPO 法人文化学習協同ネットワーク

☎ 0422-24-6491 (平日10:00~18:00 木・日・祝日休み)

mail musapo@npobunka.net

HP <http://www.npobunka.net>

### 進路のための活動

■学習やスポーツなどの様々な活動を通して、若者が自分の進路を探していくための活動をしています。地域活動に参加したり、職場体験を行う中で、新たな経験や出会いを得ることができます。

■参加費は無料です。

お茶代や交通費など、活動にかかる実費は負担いただけます。

■活動内容については、裏面のカレンダーをご覧ください。

活動場所は「むさしのサポステ」内ですが、活動内容によって場所・時間が変更になる場合があります。

### フリースペース

■10代向けのフリースペースを開放しています。自習スペースなど気軽に立ち寄れる場としてもお使いいただけます。

■月～金曜日(祝日休み) 14:00~19:00

活動場所は「むさしのサポステ」内ですが、活動内容によって場所・時間が変更になる場合があります。

## むさしの青空市に向けて



11月10日(日)に行われる「むさしの青空市」に向けて団体が運営する「コミュニティベーカリー風のすみか」で製造しているジャムを自分たちで作る、「みらいのブランド」のラベルを貼って販売します。

11月5日(火)、相模原の加工施設に行きジャム作りを行いました。大量のブルーベリーとりんごを火にかけて煮詰め、煮沸した瓶に出来上がったジャムを詰めていく作業は熱い上に根気が必要でしたが、メンバーは初めての体験を楽しんで取り組みました。



メンバーは、自分たちが関わった製品がお店に並ぶのは何より嬉しいと話していました。

## むさしの青空市、当日

11月10日(日)「むさしの青空市」が行われました。



この週は出展するブースのイメージを固めながら準備に追われる毎日でした。



当日は朝早く集合し、ブースの設置に取り掛かりました。団体が運営する「コミュニティベーカリー風のすみか」や「フリースペース Link」のメンバーとも交流しながら、販売も昨年以上に力を入れて行いました。

当日は授業などで参加できなかったメンバーもいましたが、午後から応援に駆けつけたメンバーが盛り上げてくれて、とても充実した日になりました。

# 12月の予定

主に 16:00~18:00  
Study Room

18:30~21:00  
武蔵野総合体育館  
フットサル

みらいの Kitchen

15:00~17:00  
パソコン教室

イベント

14:00~  
フリースペース

メンバー発信の  
プロジェクト

日	月	火	水	木	金	土
1	2 14:00-19:00 Study Room 15:00~17:00 パソコン教室	3 14:00~19:00	4 14:00~19:00 みらいの Kitchen	5 14:00-19:00 Study Room	6 14:00~19:00 みらいの MTG	7
8	9 14:00-19:00 Study Room	10 14:00~19:00	11 14:00~19:00 みらいの Kitchen	12 14:00-19:00 Study Room	13 14:00~19:00 みらいの MTG	14
15	16 14:00-19:00 Study Room 15:00~17:00 パソコン教室	17 14:00~19:00	18 14:00~18:00 18:30~21:00 フットサル	19 14:00-19:00 Study Room	20 14:00~19:00 みらいの MTG	21
22	23 14:00-19:00 Study Room	24 14:00~19:00	25 14:00~19:00 みらいの Kitchen	26 みらいの 大掃除	27 みらいの 忘年会	28
29	30	31				

### メンバー発信のプロジェクト



メンバーそれぞれの思いや課題が声にスタッフとの相談やメンバー同士の話し合いを経て、企画になっていきます。

### Study Room



高卒認定試験の準備や学校の課題のフォローなど、みんなで自習する学習の場です。

### みらいの MTG



自分たちで決めた活動を通して、仲間と何かをする面白さや、共に笑い合える楽しさを味わっていきます。

### フットサル



経験者から未経験者まで、誰でも一緒に楽しめるよう毎回プログラムに工夫を凝らしています。

### みらいの Kitchen



メニュー決め、買い出し、調理をみんなでやります。夕飯と一緒に、「いただきます」。

### フリースペース



「いるだけでいい」が保障される、10代向けの気軽に立ち寄れる居場所スペース

### パソコン教室



Word や Excel の問題を自分のペースで解いていきます。サポートもあり、初めてでも参加しやすいプログラムです。