

2019年9月

武蔵野市若者サポート事業

みらいる



みらいる 事業紹介

■人とのつながりや「次へのステップ」に踏み出す足がかりを求めている若者に、安心して参加できる活動の場を提供します。

個別相談をしながら、学習や体験を通して自分の進路を探していく支援をしています。

■おむね 15歳～18歳の武蔵野市または近隣地域

(三鷹市・小金井市・西東京市・杉並区・練馬区) 在住の方が対象です。

相談窓口

■電話や窓口での相談を行っています。ご本人だけではなく保護者やご家族の方の相談もお受けしています。現在の悩みや、将来への不安を聞き取り、次のステップへとつなげています。まずは、お気軽にご相談ください。

■NPO 法人文化学習協同ネットワーク

☎ **0422-24-6491** (平日 10:00~18:00 木・日・祝日休み)

mail musapo@npobunka.net

HP <http://www.npobunka.net>

進路のための活動

■学習やスポーツなどの様々な活動を通して、若者が自分の進路を探していくための活動をしています。地域活動に参加したり、職場体験を行う中で、新たな経験や出会いを得ることができます。

■参加費は無料です。

お茶代や交通費など、活動にかかる実費は負担いただけます。

■活動内容については、裏面のカレンダーをご覧ください。

活動場所は「むさしのサポステ」内ですが、活動内容によって場所・時間が変更になる場合があります。

フリースペース

■10代向けのフリースペースを開放しています。自習スペースなど気軽に立ち寄れる場としてもお使いいただけます。

■月～金曜日(祝日休み) 14:00～19:00

活動場所は「むさしのサポステ」内ですが、活動内容によって場所・時間が変更になる場合があります。

自転車部、富士五湖へ

8月5日(月)、自転車部のメンバーで富士五湖へ行ってきました。



前回、雨と風で走行を断念した5月とは違って、今回はすっきりと青空が広がる気持ちのいい走行になりました。

青木ヶ原樹海を通り、精進湖と本栖湖を周回する40キロ程のコースでした。「今回が一番楽しかった」「気持ちよかった」とメンバーからも嬉しい感想が出る、充実した活動となりました。

今年の花火

今年も花火をやろうと声上がり、花火が出来る場所を調べていたメンバーが荒川河川敷のとある場所を見つけてきました。

8月16日(金)、夕方集合したメンバーと出かけましたが、現地には「火気厳禁」の看板があり、しぶしぶ花火は断念。



それでも台風後の夕焼けが美しく、シャボン玉などをして遊びました。



そして翌週の23日(金)、今度は確実に花火ができるようにと、例年行っている武蔵国分寺公園に出かけました。

最後はみんなで誰が一番長く線香花火を燃やしていただけるかを競い合いました。

9月の予定

主に 16:00~18:00
Study Room

18:30~21:00
武蔵野総合体育館
フットサル

みらいの Kitchen

15:00~17:00
パソコン教室

イベント

14:00~
フリースペース

メンバー発信の
プロジェクト

日	月	火	水	木	金	土
1	2 14:00~19:00 Study Room	3 ブルーベリー狩り in ニローネ	4 14:00~19:00 みらいの Kitchen	5 14:00~19:00 Study Room 移動販売 pj	6 14:00~19:00 みらいの MTG	7 9:30 農業 ふれあい村 三鷹 八幡大社祭り
8	9 14:00~19:00 Study Room 15:00~17:00 パソコン教室	10 14:00~19:00	11 14:00~19:00 みらいの Kitchen	12 14:00~19:00 Study Room 移動販売 pj	13 14:00~19:00 みらいの MTG	14 吉祥寺 秋まつり
15	16	17 14:00~19:00	18 14:00~18:00 18:30~21:00 フットサル	19 14:00~19:00 Study Room 移動販売 pj	20 14:00~19:00 みらいの MTG	21
22	23	24 14:00~19:00	25 14:00~19:00 みらいの Kitchen	26 14:00~19:00 Study Room 移動販売 pj	27 14:00~19:00 みらいの MTG	28 9:30 農業 ふれあい村
29 西公園 なかよし まつり	30 14:00~19:00 Study Room 15:00~17:00 パソコン教室					

メンバー発信のプロジェクト



メンバーそれぞれの思いや課題が声にスタッフとの相談やメンバー同士の話し合いを経て、企画になっていきます。

Study Room



高卒認定試験の準備や学校の課題のフォローなど、みんなで自習する学習の場です。

みらいの MTG



自分たちで決めた活動を通して、仲間と何かをする面白さや、共に笑い合える楽しさを味わっていきます。

フットサル



経験者から未経験者まで、誰でも一緒に楽しめるよう毎回プログラムに工夫を凝らしています。

みらいの Kitchen



メニュー決め、買い出し、調理をみんなでやります。夕飯と一緒に、「いただきます」。

フリースペース



「いるだけでいい」が保障される、10代向けの気軽に立ち寄れる居場所スペース

パソコン教室



Word や Excel の問題を自分のペースで解いていきます。サポートもあり、初めてでも参加しやすいプログラムです。