

My. Rail

2019年8月号 vol.7

再び、おひさしぶりです。

みらいる 事業紹介

■人とのつながりや「次へのステップ」に踏み出す足がかりを求めている若者に、安心して参加できる活動の場を提供します。

個別相談をしながら、学習や体験を通して自分の進路を探していく支援をしています。

■おおむね15歳～18歳の武蔵野市または近隣地域

(三鷹市・小金井市・西東京市・杉並区・練馬区) 在住の方が対象です。

相談窓口

■電話や窓口での相談を行っています。ご本人だけではなく保護者やご家族の方の相談もお受けしています。現在の悩みや、将来への不安を聞き取り、次のステップへとつなげています。まずは、お気軽にご相談ください。

■NPO 法人文化学習協同ネットワーク

☎ 0422-24-6491 (平日10:00~18:00 木・日・祝日休み)

mail musapo@npobunka.net

HP <http://www.npobunka.net>

進路のための活動

■学習やスポーツなどの様々な活動を通して、若者が自分の進路を探していくための活動をしています。地域活動に参加したり、職場体験を行う中で、新たな経験や出会いを得ることができます。

■参加費は無料です。

お茶代や交通費など、活動にかかる実費は負担いただけます。

■活動内容については、裏面のカレンダーをご覧ください。

活動場所は「むさしのサポステ」内ですが、活動内容によって場所・時間が変更になる場合があります。

フリースペース

■10代向けのフリースペースを開放しています。自習スペースなど気軽に立ち寄れる場としてもお使いいただけます。

■月～金曜日(祝日休み) 14:00~19:00

活動場所は「むさしのサポステ」内ですが、活動内容によって場所・時間が変更になる場合があります。

みらいの1週間

みらいでは、一週間を通して様々な活動を行っています。6月26日(木)は自転車部の活動で、三浦半島に行ってきました。



自転車を車に積み込み、みらいを出発しました。夏の始まりを思わせる日差しの強い日でしたが、海岸沿いを自転車で走行するのは気持ち良く、峠をいくつも越えながら城ヶ崎や油壺を通り過ぎました。



最近、みらいではボードゲームが密かなブームになっています。頭を使いながらメンバーと張り合っているうちに、時間もあっという間に過ぎていくようです。

活動的な時間ものんびりした時間も、それぞれの良さがあるようです。

農業ふれあい村 お手伝い

月2回、NPO法人農業ふれあい村が行っている農業塾に、みらいの有志メンバーがお手伝いとして参加しています。レクチャー付きの市民農園は家族連れでいつも大賑わいで、メンバーもスタッフの皆さんに教えていただきながら、液肥を撒いたり芋を掘り起こしたりと普段都会の暮らしではできない経験をさせていただいています。



経験豊かで温かいスタッフの皆さんとの交流も楽しみで、さらに帰りに収穫した野菜をいただき、家庭でも会話が生まれているようです。

8月の予定

主に 16:00~18:00
Study Room

18:30~21:00
武蔵野総合体育館
フットサル

みらいの Kitchen

15:00~17:00
パソコン教室

イベント

14:00~
フリースペース

メンバー発信の
プロジェクト

日	月	火	水	木	金	土
				1 14:00~19:00 Study Room 移動販売 pj	2 14:00~19:00 みらいの MTG	3 保護者会
4	5 自転車部 富士五湖	6 14:00~19:00	7 14:00~19:00 みらいの Kitchen	8 14:00~19:00 Study Room 移動販売 pj	9 外出活動：海	10
11	12	13 14:00~19:00	14 14:00~18:00 18:30~21:00 フットサル	15 14:00~19:00 Study Room 移動販売 pj	16 14:00~19:00 花火	17
18	19 14:00~19:00 Study Room 15:00~17:00 パソコン教室	20 14:00~19:00	21 14:00~19:00 みらいの Kitchen	22 14:00~19:00 Study Room 移動販売 pj	23 14:00~19:00 みらいの MTG	24 9:30 農業 ふれあい村
25	26 14:00~19:00 Study Room 15:00~17:00 パソコン教室	27 14:00~19:00	28 14:00~19:00 みらいの Kitchen	29 14:00~19:00 Study Room 移動販売 pj	30 14:00~19:00 みらいの MTG	31 9:30 農業 ふれあい村

メンバー発信のプロジェクト



メンバーそれぞれの思いや課題が声にスタッフとの相談やメンバー同士の話し合いを経て、企画になっていきます。

Study Room



高卒認定試験の準備や学校の課題のフォローなど、みんなで自習する学習の場です。

みらいの MTG



自分たちで決めた活動を通して、仲間と何かをする面白さや、共に笑い合える楽しさを味わっていきます。

フットサル



経験者から未経験者まで、誰でも一緒に楽しめるよう毎回プログラムに工夫を凝らしています。

みらいの Kitchen



メニュー決め、買い出し、調理をみんなでやります。夕飯と一緒に、「いただきます」。

フリースペース



「いるだけでいい」が保障される、10代向けの気軽に立ち寄れる居場所スペース

パソコン教室



Word や Excel の問題を自分のペースで解いていきます。サポートもあり、初めてでも参加しやすいプログラムです。