

自転車部 富士五湖

5月28日(火)、自転車部のメンバーと富士五湖に行きました。



数日前までの天気予報は晴れ予報でしたが、当日集合してみるとすでに雲行きが怪しく、不安に思いながらもとにかく自転車を積み込み現地に向かいました。

鳴沢の道の駅に着く頃には、雨ばかりか風も強くなっていて、今回は安全も考慮して自転車での走行は断念しました。車で精進湖、本栖湖、西湖を回り、風穴を見学しました。雨に濡れた青木ヶ原樹海は趣があり、洞窟の中の気温差に驚きながらも見学を楽しみました。

麦の収穫

11月に種まきを行った麦が、6月に入りいよいよ収穫の時期を迎えました。

6月6日(木)、久しぶりに相模原の二ローネの畑に到着すると麦畑は黄金色に染まっていました。この日は相模原で活動するメンバーや、三鷹のベーカリー「風のすみか」のメンバーも加わり、大所帯での収穫作業になりました。



機械を使って刈り入れた後、メンバーたちの手作業で落穂拾いを行いました。気温30度超えの炎天下の中、夕方まで参加したメンバー全員で頑張りました。この麦が小麦粉に製粉され、「風のすみか」のパンになる日が楽しみです。

事業紹介

■人とのつながりや「次へのステップ」に踏み出す足がかりを求めている若者に、安心して参加できる活動の場を提供します。個別相談をしながら、学習や体験を通して自分の進路を探していく支援をしています。

■**おおむね15歳～18歳**の武蔵野市または近隣地域(三鷹市・小金井市・西東京市・杉並区・練馬区)在住の方が対象です。

相談窓口

■電話や窓口での相談を行っています。ご本人だけではなく保護者やご家族の方の相談もお受けしています。現在の悩みや、将来への不安を聞き取り、次のステップへとつなげていきます。まずは、お気軽にご相談ください。

■NPO 法人文化学習協同ネットワーク

☎ **0422-24-6491**

(平日10:00~18:00 木・日・祝日休み)

mail musapo@npobunka.net

HP <http://www.npobunka.net>

進路のための活動

■学習やスポーツなどの様々な活動を通して、若者が自分の進路を探していくための活動をしています。地域活動に参加したり、職場体験を行う中で、新たな経験や出会いを得ることができます。

■参加費は無料です。

お茶代や交通費など、活動にかかる実費は負担いただけます。

■毎月、様々な活動を行っています。カレンダーをご確認ください。

活動場所は「むさしのサポステ」内ですが、活動内容によって場所・時間の変更になる場合があります。

フリースペース

■10代向けのフリースペースを開放しています。自習スペースなど気軽に立ち寄れる場としてもお使いいただけます。

■月～金曜日(祝日休み) 14:00~19:00

*活動によって時間変更になる場合があります。

武蔵野市若者サポート事業

みらいる 7月号



みらいるブランド sorecara

6月13日(木)、メンバーの企画で製作しているパウンドケーキの試作第二弾を行いました。



この間、吉祥寺で開催される「西公園なかよし祭り」への出店依頼があり、試作前に行った話し合いにも熱が入りました。



ブランド名を決めようということになり、みらいるの雰囲気と「未来」の意味を合わせて「sorecara」に決定しました。

試作はバナナにホワイトチョコ、ミルクチョコを合わせた2種類の味を作りました。自由な発想からできるパウンドケーキは独創的で、みらいるのメンバーらしいケーキができそうです。



今回はブルーベリー味と味噌味を試作する予定です。

「美術館巡り」企画スタート



「自分一人ではできないことをみらいるでやりたい」との話から、美術館などへ定期的に行くことになりました。

第一弾は、お台場で開催された「メディア芸術祭」に行ってきました。最先端の映像やアートを鑑賞しながら意見を言い合うのも楽しく、体験を共有することにこの企画の意味があるのだと感じます。

次回は7月11日(木)に竹久夢二美術館へ行く予定です。

7月の予定

主に 16:00~18:00
Study Room

18:30~21:00
武蔵野総合体育館
フットサル

みらいる Kitchen

15:00~17:00
パソコン教室

イベント

14:00~
フリースペース

メンバー発信の
プロジェクト

日	月	火	水	木	金	土
	1 14:00~19:00 Study Room	2 14:00~19:00	3 14:00~19:00 みらいる Kitchen	4 14:00~19:00 Study Room 移動販売 pj	5 14:00~19:00 みらいる MTG	6 9:30 農業 ふれあい村
7	8 14:00~19:00 Study Room 15:00~17:00 パソコン教室	9 14:00~19:00	10 14:00~19:00 みらいる Kitchen	11 14:00~19:00 Study Room 移動販売 pj	12 14:00~19:00 みらいる MTG	13
14	15	16 14:00~19:00	17 14:00~18:00 18:30~21:00 フットサル	18 14:00~19:00 Study Room 移動販売 pj	19 14:00~19:00 みらいる MTG	20 9:30 農業 ふれあい村
21	22 14:00~19:00 Study Room 15:00~17:00 パソコン教室	23 14:00~19:00	24 14:00~19:00 みらいる Kitchen	25 14:00~19:00 Study Room 移動販売 pj	26 14:00~19:00 みらいる MTG	27
28	29 14:00~19:00 Study Room	30 14:00~19:00	31 14:00~19:00 みらいる Kitchen			

メンバー発信のプロジェクト



メンバーそれぞれの思いや課題が声にスタッフとの相談やメンバー同士の話し合いを経て、企画になっていきます。

Study Room



高卒認定試験の準備や学校の課題のフォローなど、みんなで自習する学習の場です。

みらいる MTG



自分たちで決めた活動を通して、仲間と何かをする面白さや、共に笑い合える楽しさを味わっていきます。

フットサル



経験者から未経験者まで、誰でも一緒に楽しめるよう毎回プログラムに工夫を凝らしています。

みらいる Kitchen



メニュー決め、買い出し、調理をみんなでやります。夕飯と一緒に、「いただきます」。

フリースペース



「いるだけでいい」が保障される、10代向けの気軽に立ち寄れる居場所スペース

パソコン教室



Word や Excel の問題を自分のペースで解いていきます。サポートもあり、初めてでも参加しやすいプログラムです。