

## フォーラム準備

3月9日(土) 14時から、武蔵野プレイス4階で行われる、引きこもりサポート事業「それいゆ」のフォーラムで、みらいるのメンバーが登壇することになりました。現在、フォーラムに向けてメンバーが集まり、「みらいるってなんだろう」をテーマに話し合いを行っています。

今までの環境や経験の異なるメンバーですが、語りを通して現在、そしてこれからの自分を見つめる機会になっていくことと思います。



## 展覧会準備

以前から、「文化祭をやりたい」との声はありましたが、2月に入り「みらいるの展覧会」をやりたいという具体的な企画の提案がありました。現在有志が集まり、日程や広報など話し合いを行っています。



全体のテーマは『青と星屑』に決まり、DM制作作業や広報用の作品のアイデア出しなども始まりました。

3月22日(金)、23日(土)の2日間、会場はみらいるで行う予定です。

会場作りや展示を工夫しようと、今から準備も楽しんで行っています。

## 事業紹介

■人とのつながりや「次へのステップ」に踏み出す足がかりを求めている若者に、安心して参加できる活動の場を提供します。個別相談をしながら、学習や体験を通して自分の進路を探していく支援をしています。

■**おおむね 15歳～18歳**の武蔵野市または近隣地域(三鷹市・小金井市・西東京市・杉並区・練馬区)在住の方が対象です。

## 相談窓口

■電話や窓口での相談を行っています。ご本人だけではなく保護者やご家族の方の相談もお受けしています。現在の悩みや、将来への不安を聞き取り、次のステップへとつなげていきます。まずは、お気軽にご相談ください。

■NPO 法人文化学習協同ネットワーク

☎ **0422-24-6491**

(平日 10:00~18:00 木・日・祝日休み)

mail [musapo@npobunka.net](mailto:musapo@npobunka.net)

HP <http://www.npobunka.net>

## 進路のための活動

■学習やスポーツなどの様々な活動を通して、若者が自分の進路を探していくための活動をしています。地域活動に参加したり、職場体験を行う中で、新たな経験や出会いを得ることができます。

■参加費は無料です。

お茶代や交通費など、活動にかかる実費は負担いただけます。

■**毎週火・金曜日(祝日休み) 17:30~20:00**

活動場所は「むさしのサポステ」内ですが、活動内容によって場所・時間が変更になる場合があります。

## フリースペース

■10代向けのフリースペースを開放しています。自習スペースなど気軽に立ち寄れる場としてもお使いいただけます。

■**月～金曜日(祝日休み) 15:00~20:00**

\*活動によって時間が変更になる場合があります。

武蔵野市若者サポート事業

みらいる

3月号

## 2月のニローネ・プロジェクト



2月4日(月)、1ヶ月ぶりに団体が管理する相模原の農業と古民家(通称ニローネ)に行ってきました。

11月に蒔いた麦の芽は4箇所の畑により成長がバラバラ。日当たり・水はけ・獣被害など自然の厳しさを前にメンバーも感慨深げに麦の芽を確かめていました。

午後は相模原のメンバーとともに「おやき」を作りました。前年までの二番小麦を使用しましたが、自分たちが現在育てている麦が将来こうして食べられるのだと話しながら調理をしました。



「食と農」について思いを巡らせる活動になっています。

## 高崎「ビオスク」見学



以前、ニローネで農業長をしていた元スタッフが運営する、農業を軸にした地域拠点を目指した高崎市のカフェ「ビオスク」に、相模原のメンバーとともに見学に行きました。

スタッフをしていた時の若者とのエピソード、ドイツへの農業研修、そして日本に戻っての事業立ち上げなどの話を聞きました。仕事中心に人生を捉えるのではなく「生活を楽しむ」ことを軸に人生設計をしてきたお話など、これから社会に出ようとするメンバーの心に響く言葉がたくさんありました。

今後も感想の共有などを行い、今回の出会いや経験を深めていきたいと思っています。



# 3

## 月の予定

17:30~20:00  
Study Room

18:30~21:00  
武蔵野総合体育館  
フットサル

17:30~20:00  
みらいの食堂

17:30~20:00  
パソコン教室

イベント

15:00~  
フリースペース

メンバー発信の  
プロジェクト

日	月	火	水	木	金	土
					1 15:00 17:30~20:00 みらいの MTG	2
3	4 15:00~17:00 パソコン教室 17:00-20:00	5 15:00 17:30~20:00 Study Room	6 15:00 17:30~20:00 みらいの食堂	7 15:00-17:00 Study Room 17:00-20:00	8 外出 (海へ写真撮影)	9 14:00-17:00 フォーラム
10	11 9:00 ニローネ 15:00-20:00	12 15:00 17:30~20:00 Study Room	13 サイクリング部 (鎌倉-江ノ島) 17:30~20:00 みらいの食堂	14 15:00-17:00 Study Room 17:00-20:00	15 15:00 17:30~20:00 みらいの MTG	16
17	18 15:00~17:00 パソコン教室 17:00-20:00	19 15:00 17:30~20:00 Study Room	20 15:00 17:30~20:00 みらいの食堂	21	22 展覧会設営 展覧会	23 展覧会 15:00-17:00 保護者会
24	25 展覧会 展覧会撤収作業	26 15:00 17:30~20:00 Study Room	27 15:00 17:30~20:00 みらいの食堂	28 15:00-17:00 Study Room 17:00-20:00	29 15:00 17:30~20:00 みらいの MTG	30

### メンバー発信のプロジェクト



メンバーそれぞれの思いや課題が声にスタッフとの相談やメンバー同士の話し合いを経て、企画になっていきます。

### Study Room



高卒認定試験の準備や学校の課題のフォローなど、みんなで自習する学習の場です。

### みらいの MTG



自分たちで決めた活動を通して、仲間と何かをする面白さや、共に笑い合える楽しさを味わっていきます。

### フットサル



経験者から未経験者まで、誰でも一緒に楽しめるよう毎回プログラムに工夫を凝らしています。

### みらいの Kitchen



メニュー決め、買い出し、調理をみんなでいきます。夕飯と一緒に、「いただきます」。

### フリースペース



「いるだけでいい」が保障される、10代向けの気軽に立ち寄れる居場所スペース

### パソコン教室



Word や Excel の問題を自分のペースで解いていきます。サポートもあり、初めてでも参加しやすいプログラムです。