



産前・産後 支援ヘルパー事業

「産前・産後支援ヘルパー事業」とは

産前・産後の体調不良のため、家事や育児が困難なお母さんのいる家庭にスタッフを派遣し、援助をすることで、産前産後の生活をサポートするサービスです。
市から委託を受けた事業者のスタッフがご自宅へ訪問し、援助を行います。

利用対象者

武蔵野市内にお住まいの、体調不良等により、家事・育児を行うことが困難（安静が必要等）な妊産婦で、日中に家族等から援助を受けられず支援が必要な方。

利用期間

母子健康手帳を取得～出産日から6か月未満
多胎の場合は出産日から3年未満

こんな時にご利用ください

「つわりがひどい」
「切迫流産、早産のきざしが
あり安静が必要」
「妊娠高血圧症候群で安静が必要」
「出産後の体力に自信がない」
「一人でもく浴させるのが不安」
「なにもかも初めてのことで不安」

問い合わせ・申し込み

〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28
武蔵野市子ども家庭部子ども子育て支援課
子ども家庭支援センター 電話 0422-60-1850



利用について

◎利用限度

80 時間（多胎は母子健康手帳を取得した日から 1 歳の誕生日の前日まで 120 時間、以降 1 年につき 120 時間）

◎利用時間帯

年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）を除き午前 8 時～午後 7 時のうち、1 時間単位で 1 日 4 時間まで。（1 日の派遣回数は 2 回までです。）

◎利用料金

1 時間につき 500 円。世話、送迎等は、児童一人につき 1 時間 500 円。

（ただし、利用時間が 1 時間に満たない場合も 1 時間利用の扱いとなります。）

料金は、事業者へ直接お支払いください。

※買い物、送迎等で交通費がかかる場合は、実費を負担していただきます。

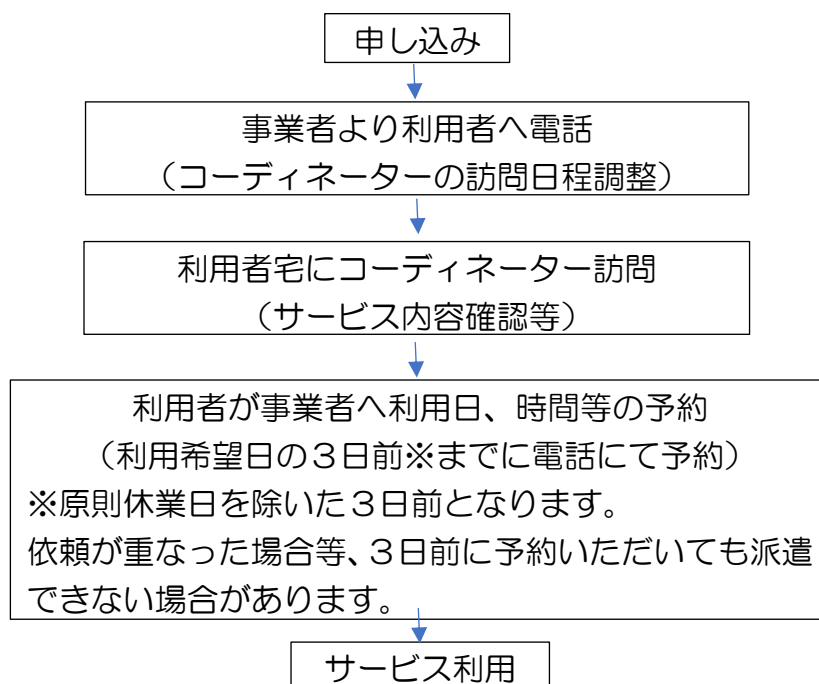
申し込みから利用までの流れ

母子健康手帳取得後より市役所子ども家庭支援センターまたは健康課（保健センター内）の窓口で受け付けます。母子健康手帳をご持参下さい。

＜郵送の場合＞ ※郵送先は子ども家庭支援センターです

○申請書と母子健康手帳の表紙（交付 No.が記入されている表面）のコピーを添付して下さい。申請書は市のホームページからダウンロードできます。

子ども家庭支援センターからお電話で内容の確認をさせていただくことがあります。



サービス内容

事前に派遣事業者のコーディネーターがご自宅へ訪問します。

利用者の方と打合せの上、提供するサービスを決定します。

なお、サービスの内容は日常の生活にかかわる範囲とします。

内容によっては提供できないものもあります。

サービス内容	提 供 例
簡単な食事の支度・下準備	家族の食事の支度（来客者の応接等は不可）
衣類の洗濯	家族の衣類等の洗濯（カーテン等は不可）
居室の掃除・整理整頓	日常的な掃除（草取り、大掃除等は不可）
もく浴の補助等	準備や湯足し、片付け、子を受け取る等
食材や生活用品の買物	生活必需品の買い物（徒歩圏内）
健診及び受診等の付添い	乳幼児健診等の同行（産前は対象外） 母の受診等に同行（発熱等感染性疾患の際は除く。 買い物の同行不可）
上の子の世話	上の子の遊び相手 （外に出る場合は1人とし原則未就学児に限る）
上の子の送迎	保育園等への送迎 （未就学児に限る・距離は約2km以内） *産後1か月までの方を優先させていただきます 遠方の場合は、できないことがあります
出生児童の世話 （生後6か月以降の児童に限る 多胎対象）	多胎育児をしている母のサポート （保護者が近くにいる場合に限る）

※単胎の場合、出生児童の世話は対象となりません。

多胎の場合、出生児童（生後6か月以降）の世話は対象となります。

利用される方へのお願い

- ◎利用予約のキャンセルはお早めをお願いします。キャンセルは、必ず前日の午後5時までに事業者に連絡してください。それ以降のキャンセル及び無断でキャンセルをされた場合は、定められたキャンセル料をいただきます。（利用料金の60%）
- ◎銀行などの金融機関における現金の預け入れ、引き出しなどは行いません。また、貴重品などの管理は、利用者のご家庭で十分注意をお願いします。
- ◎突然のサービスのご利用（緊急入院等の支援）は難しくなります。
- ◎ご依頼が重なり、ご希望通りにヘルパー派遣ができない場合がありますので、ご了承ください。
- ◎申請書のダウンロード、利用方法や提供できる支援の内容の詳細については武蔵野市産前・産後支援ヘルパー事業のホームページをご覧ください。

武蔵野市産前・産後支援ヘルパーHP



派遣事業者

※1 事業者に決定します。原則変更はできません。

事業者名	電話番号	住所・URL
株式会社日本介護センター 日介センター吉祥寺	0422- 70-6905	吉祥寺南町2-29-10 三成参番館4階 http://www.nikkaicenter.co.jp/
公益社団法人 武蔵野市シルバー人材センター	0422- 55-1231	中町3-5-16 http://www.mushashino-sc.or.jp/
NPO 法人 ワーカーズどんぐり	0422- 53-3940	西久保2-21-7 勝又ビル201 http://donguri.jp/
NPO 法人 保育サービスひまわりママ	0422- 32-3322	境南町2-10-24 http://himawarimama.org/