

家族介護者交流マップ

家族を介護されている方が不安や悩みをお話したり、情報交換などをする場所です。

※開催日時が変更になることがあります。詳細は各施設にお問い合わせください。

サロン・交流会



お茶を飲みながら、ゆっくり懇談。

気分転換・リラックス



身体を動かしてリフレッシュ。ちょっとした気分転換に。

講演会・勉強会



介護に関する知識や技術を身に付けます。

●不定期 年8~9回開催 『さくらちゃんの介護教室』

家族介護支援に関する講演会、ミニ講座、家族介護者同士の情報交換やおしゃべりをする会です。

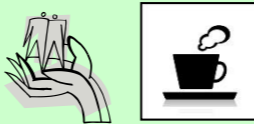
【連絡先】
桜堤ケアハウス 在宅介護・地域包括支援センター
武蔵野市桜堤1-9-9
☎ 0422-36-5133



桜堤ケアハウス
在宅介護・地域包括支援センター

●毎月第3土曜日 13:00~15:00
『より処 親の家』 ~「本音」で語りあえる~
日頃の介護の悩み・工夫・知恵や疑問など家族介護している方がどのようなことでも「本音」でおしゃべりし、今日から明日から介護に元気が生まれる場、それが「より処 親の家」です。専門家のアドバイスや情報提供も受けられます。美味しいコーヒーもどうぞ。

【連絡先】
デイサービスセンター親の家
武蔵野市八幡町3-4-18
☎ 0422-55-0509



- 線 = 在担当地区境界線
- 線 = 町界境界線
- 線 = 丁目界境界線
- 在宅介護・地域包括支援センター
- ☆ 認知症対応型デイサービスセンター
- ★ デイサービスセンター
- テンミリオンハウス

●毎週水曜日 13:00~14:30 『山桃の会』

失語症の方とその家族を支えるために、平成20年から言語聴覚士と会話パートナーによるコミュニケーションを深める活動や情報提供、懇談会を行っています。



●毎月第1土曜日 13:00~15:00
『ほっとカフェリラクゼーション』
介護者自身のリラクゼーションを目的とした癒しを提供します。



●毎月第3土曜日 13:00~14:30
『ほっとカフェ』
美味しいコーヒーを飲みながらのんびりできる居場所です。ご本人・お友達などを誘って一緒にいらして下さい！



【連絡先】
デイサービスセンターぐっどういる境南
武蔵野市境南町3-25-4
☎ 0422-32-6608

●不定期 年3回程度開催
『ほっとタイム』
衣食住をテーマに家族介護者が「いつの時代も生き活きと暮らすための工夫を学ぶ講座です。

【連絡先】
武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター
武蔵野市境南町1-26-1
☎ 0422-32-3155
テンミリオンハウス花時計
武蔵野市境南町2-25-3
☎ 0422-32-8323



●毎月第4金曜日(変更の場合あり) 13:30~15:00
『みどりの輪』
介護をされている方、将来に備えたい方、どなたでも大歓迎！偶数月はカフェ、それ以外の月は講座を開催してお待ちしています。「介護」をテーマにつながり結びましょう。困りごとの相談もお気軽にどうぞ。

【連絡先】
高齢者総合センター 在宅介護・地域包括支援センター
武蔵野市緑町2-4-1
☎ 0422-51-1974



高齢者総合センター
在宅介護・地域包括支援センター

市役所
地域包括支援センター

●偶数月第2土曜日 10:00~11:30
『介護家族のひろば』
介護にまつわる悩み、心配、疑問など、アドバイザーの方と一緒に考えていきましょう。おいしいコーヒーとお菓子でお待ちしています。

【連絡先】
テンミリオンハウスくるみの木
武蔵野市中町3-25-17
☎ 0422-38-7552



●毎月第4木曜日 13:30~15:00
介護者教室『だんだん畑』
介護についてみんなで考えながら、だんだんつながっていきましょう。

【連絡先】吉祥寺ナーシングホーム
在宅介護・地域包括支援センター
武蔵野市吉祥寺北町2-9-2
☎ 0422-20-0847



吉祥寺ナーシングホーム
在宅介護・地域包括支援センター

●不定期(年3回) 13:30~15:00
『ほほえみサロンゆとりえ』
地域で介護されている方や介護経験のある方が、悩みや不安を安心して話したり情報交換できる心の拠り所です。

【連絡先】
ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター
武蔵野市吉祥寺南町4-25-5
☎ 0422-72-0313



ゆとりえ
在宅介護・地域包括支援センター

●毎月第2金曜日(変更の場合あり)
13:30~15:00 『十色の会』
家族介護者のサロン
家族介護に関する情報交換やミニ講座を通じて交流をする場です。

【連絡先】
吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター
武蔵野市吉祥寺本町4-20-13
☎ 0422-23-1213



●毎月第2火曜日 11:00~11:40
オープンコンサート
『くつろぎサロンコンサート』
プロのピアニストと毎月替わるさまざまなプロ演奏者によるコンサートです。ちょっと心身を休め、くつろげるコンサートですので、在宅で介護されている方もどうぞご参加ください。

【連絡先】
ゆとりえデイサービスセンター
武蔵野市吉祥寺南町4-25-5
☎ 0422-72-0311

