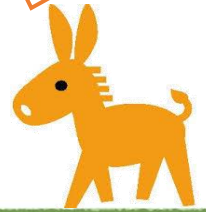


認知症サポーター ステップアップ講座



★ステップアップ講座とは？

認知症サポーター養成講座は受けたけれど・・・

- 「認知症サポーターは、具体的に何をしたらいいの？」
- 「認知症の知識をもっと詳しく知りたい」
- 「認知症の方への接し方を学びたい」
- 「身近な方の介護に活かしたい」
- 「地域で活動できる場を探している」

こんな声にお応えし、
講座を開催いたします。

●日時● 裏面スケジュールをご参照ください。

90分～120分程度(※回によって異なります)
参加可能な講座を選んで受講できます。

●対象● 市内在住・在学・在勤の方で、「認知症サポーター養成講座」受講済みの方。 ※認知症サポーター養成講座を受講されていない方はご相談ください。

●費用● 無料

★参加者には、受講の証として「認知症サポーター・受講カード」をお渡しします！
講座参加毎にシールをお渡しします。
※既にカードをお持ちの方は、引き続きご使用ください。

<表面>



<裏面>

認知症ステップアップ講座 氏名				

講座に参加される際は
必ずお持ちください！

～参加者の声～

- ❖ 講義を聞いて …「お話が面白かったです！実践例の、“会話ひとつで相手の反応が全く違う”との内容に驚きました。」
- ❖ 本人の気持ちを知って…「本人の気持ちが少し理解できた。地域でふつうに関わりたい。」
「若年性認知症についての現状が分かり、非常に貴重な体験ができました」
- ❖ 声かけ講座を受講して…「勇気を出して力になりたい、とにかく声をかけようと思えた。」
「現実には勇気のいること、何度も講座を受けたほうが良いと感じた。」

令和2年度 年間開催予定表

今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、講座回数、内容を一部変更しての開催となりますのでご了承ください。武蔵野市ホームページや市報にも掲載いたします。

募集は各回ごとに行いますので、お好きな回をご受講いただけます。

第1回

動画上映・オンライン講座

会場での上映と併せて YouTube によるオンライン講座も実施!

申込締切日:8月21日(金)まで

『具体的な事例を通して、認知症の方への接し方を学ぼう』

日時:8月25日(火) 午後2時~3時30分

会場:武蔵野プレイス 4階 フォーラム(境南町2-3-18)

第2回

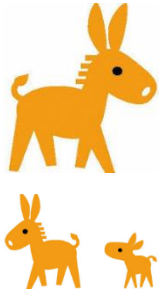
声掛け講座

申込募集期間:9月1日(火)~9月23日(水)

『認知症の方への声掛けを学ぼう』

日時:9月30日(水) 午後2時~4時

会場:武蔵野スイングホール 10階 スカイルーム(境2-14-1)



第3回

当事者によるお話

申込募集期間:11月2日(月)~11月18日(水)

『認知症の方の気持ちを知ろう』

日時:11月25日(水) 午後2時~3時30分

会場:武蔵野スイングホール 10階 スカイルーム(境2-14-1)



○認知症サポーターステップアップ講座 受講時のお願い○

認知症サポーターステップアップ講座は下記のとおり新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策を行ったうえで開催いたしますので、受講者の皆さまのご協力をお願いいたします。

- ① 発熱、だるさ、息苦しさ、咳などの症状がある場合や体調不良の場合はご来場をお控えください。
- ② 過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国・地域への訪問歴がある場合には、ご来場をお控えください。
- ③ 会場には消毒剤を設置しますので、入退室時には手指消毒をお願いいたします。
- ④ 会場ではマスクの着用をお願いいたします。また、講師、スタッフもマスクを着用いたしますので、あらかじめご了承ください。
- ⑤ 講座実施中は定期的な換気を行います。
- ⑥ ご受講者、講師合わせて会場定員の50%以下といたします。事前お申込みをいただいていない場合、受講をお断りすることがございますのでご了承ください。
- ⑦ 会場にお越しの方全員に体調確認と、お名前・連絡先を把握する必要がありますので、ご協力をお願いいたします。

※ 上記の他、会場にて係員が感染予防のためのお願いをすることがございますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

お申込み・お問合せ 武蔵野市高齢者支援課 (平日8時30分~17時15分)

TEL0422(60)1846 FAX0422(51)9218 E-Mail SEC-KOUREI@city.musashino.lg.jp