

受けてみませんか？



# 認知症サポーター養成講座

## 認知症サポーターって？



認知症の方の半数以上は、私たちと同じ地域で生活しています。認知症を正しく理解し、日常生活の中で認知症の方やその家族を温かく見守る応援者、それが「認知症サポーター」です。

たとえば、友人や家族にその知識を伝えたり、認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努めたり・・・

特別な何かをするのではなく、認知症に対して偏見を持たず、ちょっとした気配りができる、それだけでも立派なサポーターです。できることにできる範囲で取り組むことが、地域の大きな支えになります。

## 認知症サポーター養成講座って？

認知症の正しい理解・啓発のため、講師が「認知症とはどのようなものか？」「認知症の方に接するときのポイントは？」などについて、映像を交えながらわかりやすく説明します。

市民の皆さま向けの講座を定期的開催（※）しているほか、5名以上で受講をご希望の場合はご相談いただければ市内各地に講師が外向き、出張講座を行います！

※開催日時、場所は市報でお知らせしています。



○ 内容 「認知症とは？」「認知症の方への接し方」等の解説、映像の上映など

○ 時間 1時間30分

○ 対象 認知症に関心のある  
市内在住・在勤の方ならどなたでも

※ 会場をご用意のうえ、5名様以上でお申込みください。

○ 費用 無料

受講者には、サポーターの証、サポーターカードを差し上げています！



※ 講師は、キャラバンメイト研修を受講した市職員又は在宅介護・地域包括支援センター職員が務めます。  
※ 出張講座は、原則として月～金曜日（祝日を除く）の午前8時30分～午後5時で承っております。  
※ 土日祝日や時間外の開催希望がありましたらご相談ください。なお、出張先は市内となります。

## 【お申込み・お問合せ】

武蔵野市健康福祉部高齢者支援課（午前8時30分～午後5時15分）

TEL:0422-60-1846 FAX:0422-51-9218

E-Mail SEC-KOUREI@city.musashino.lg.jp