



認知症サポーター養成講座

を受けてみませんか！

★「認知症サポーター」ってなにをするの？



「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」です。特別ななにをするのではなく、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者、それが認知症サポーターです。たとえば、友人や家族にその知識を伝えたり、認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努めたり…できることにできる範囲で取り組むことが、地域の大きな支えとなります。

★「認知症サポーター養成講座」って？

認知症の正しい理解・啓発のため、講師が市内各地に出向いて講座を開催！「認知症とは何か」「認知症の人にどのように接すれば良いか」などについて、映像を交えながらわかりやすく説明します。

- 内 容 「認知症とは？」「認知症の人への接し方」の解説、ビデオ上映など
- 時 間 1時間30分程度(応相談)
- 対 象 認知症に関心のある方ならどなたでも
※ 会場をご用意のうえ、5名以上でお申し込みください
- 費 用 無 料

講座修了者には、サポーターの証、オレンジリングを差し上げます！



※ 出張可能な日時は月～金曜日(平日)午前8時30分～午後5時、土日祝日や時間外の開催については応相談。出張先は原則市内。

お申し込み・お問い合わせ

武蔵野市 健康福祉部 高齢者支援課 (午前8時30分～午後5時15分)

TEL : 0422-60-1846 FAX : 0422-51-9218

