

省エネにチャレンジ!!



Challenge1 エアコンの使い方を工夫しよう

① 夏は冷房の温度を 28℃に、冬は暖房の温度を 20℃に設定しよう。

② 必要な時だけ付けよう。タイマーを上手に使い、寝る前や外出前は早目に切ろう。

他にも・・・

- カーテンを工夫しよう。(夏はレースのカーテンやすだれなどで日差しをカットし、冬は床まで届く長い厚手のカーテンを使おう。)
- 冷暖房をかけているときは、ドア・窓の開閉をできるだけ少なくしよう。扇風機を利用して室内の空気を循環させよう。
- 2週間に1回を目安に、フィルターの掃除をしよう。
- 室外機の周りに物を置かないようにしよう。
- 1人1台のエアコンの使用を控え、一部屋に集まって使用しよう。



Challenge2 冷蔵庫の使い方を工夫しよう

① 開いている時間を短くし、余分な開閉はしないようにしよう。

② 熱いものは室温程度に冷ましてから入れよう。

他にも・・・

- 設定温度を「中」にしよう。
- 物を詰め込みすぎないようにしよう。
- 冷蔵庫の周囲には、隙間を空けよう。(壁に接していると、効率よく放熱できません。)



Challenge3 照明の使い方を工夫しよう

① 必要の無い照明はこまめに消そう。

② 電球を買い換えるときは、消費電力の少ない電球型蛍光灯やLED電球を選ぼう。

他にも・・・

- 照明器具をこまめに掃除しよう。



地球温暖化は人類の生存基盤に関わる深刻な環境問題です。このままでは、今世紀末に平均気温は約 1.8℃から 4℃上昇すると予測されています。私たちが受け継いできた環境を守り育み、将来の世代に引き継いでいくためには、環境への負荷の少ない循環を基調とした社会を築いていかなければなりません。東日本大震災での経験をもとに、限りある資源やエネルギーに対する一層の配慮が必要とされています。

あなたの日々の行動が社会を変えます。家庭の電気の3分の2はエアコン、冷蔵庫、照明器具、テレビで消費しています。使い方も工夫して地球にも家計にもやさしいエコ生活を。

Challenge4 テレビの使い方を工夫しよう

① 見ない時には、主電源を切るかプラグを抜こう。

② 音量を不必要に大きくしないようにしよう。

他にも・・・

- 画面を省エネモードにしよう。
- 画面をこまめに掃除しよう。



☆☆他にもできる省エネの工夫☆☆

【掃除機】

- ごみパックはこまめに交換しよう。
- できるだけ掃除機の使用を控え、ほうきやぞうきんを使おう。



【炊飯器】

- できるだけ保温を控えよう。保温より電子レンジで温め直そう。

【電気ポット】

- できるだけ保温を控えよう。

【お風呂・シャワー】

- シャワーはこまめに止め、出しっぱなしをやめよう。
- 風呂のお湯を利用して体を洗ったり、残り湯を洗濯に使うなど、水を大切にしよう。
- 続けて入浴して、追い炊きを減らそう。



【電気便座】

- できるだけ温水洗浄便座の使用を控えよう。使用する場合は温度を低めに設定しよう。
- 使わないときはふたを閉めよう。

※武蔵野市では、住宅用の太陽光利用設備や高効率給湯設備の設置に対して、補助制度があります。詳しくは、環境政策課(☎0422-60-1841)までお問い合わせください。
※省エネ機器を選択するときには、省エネ性能カタログ(資源エネルギー庁発行)やしんきゅうさん(省エネ製品買換ナビゲーション)ホームページを活用すると便利です。

武蔵野市環境部環境政策課 平成24年12月
TEL:0422-60-1841 FAX:0422-51-9197
E-mail: sec-kankyoku@city.musashino.lg.jp